

かすが

こうすれば助かる

着衣水泳訓練



水難事故に備える「着衣水泳訓練」が、6月24日、温水プールで行われ、保育所の保育士や、小・中学校の教師ら23人が参加しました。この訓練は、服のまま水に落ちた時、どうすれば助かるかについて指導するもの。

実際に服を着たままプールに入った参加者は、いかに泳ぎにくいかを実感していたようです。

講師の日本赤十字社水上安全法指導員は、「決してあわてず、あおむけになって体を浮かせること。無理に泳ごうとしない」と強調しました。これから夏休みに入ると、海水浴やキャンプ場での水遊びなど、水に親しむ機会がぐんと増えます。

水の事故に注意して、楽しい夏休みを過ごしましょう。

△ラッコのようにペットボトルやボールをおなかに抱いて



△水から上がる難しさも体験



△もともと体は自然に浮きます

せんだいゴミの出し方

ぼんぼんが
か？

ガーデニングがブームとなっています。

休日は、草花や庭木の手入れで一日過ごしているという人も多いことでしょう。

しかし、一方で落ち葉やせんだした枝の処理に悩んでいる家庭も少なくありません。

今回は、家庭から出るせんだいゴミなどの処理方法について紹介します。

燃えるゴミとして処理する

○「燃えるゴミ」の日に出す

少し時間をおいて、乾いてから指定袋に入れ、「燃えるゴミ」の日に出してください。

1回の収集で出せるのは、ほかの燃えるゴミと合わせて3袋までです。

○福岡市南部工場に自分で持ち込む（有料）

ゴミ出し日まで持てなかったり、多量のせんだいゴミなどが出た場合は、自分で工場に持ち込むことができます。ただし、袋に詰めてください（指定袋でなくて可）。

1回5袋以内で、工場窓口で処理料を支払います。

なお、印かんが必要です。

処理料 10kgにつき110円

問い合わせ先 福岡市南部工場 ☎(595) 0225

※ 自分で運べないときは、環境対策課に相談ください。



肥料などに再利用（リサイクル）する

緑のリサイクルセンター（福岡市東部工場内）では、ゴミの減量と再資源化のため、せんだい樹木や家具などの廃木材を処理し、肥料や建設資材などに再利用しています。

大量に出た場合や事業者は、ここに持ち込んでください。

なお、持ち込む際は、事前に同センターに連絡してください。

持ち込む際の条件

○生木は長さ2m以内、幹の直径10cm以内

○家具などは、金属類、鏡などのガラス、紙やビニール・プラスチックを取り除いておく

処理料 10kgにつき110円

※ 竹やササ、落ち葉、枯れたり腐ったりした樹木、油脂やタールが塗られた木材などは処理できません。燃えるゴミとして処理してください。

問い合わせ先 緑のリサイクルセンター（福岡市東区蒲田5-14-2 福岡市東部工場内）

☎(691) 6351



▽煙が入ってくるので窓も開けられない
▽煙や臭いでノドを痛めた
▽せんとくがひどくなった



例えば
▽ススや煙で洗濯物が汚れた
▽洗濯物に煙の臭いがついた

▽燃え広がって火事になりそうになった
▽燃え広がって火事になりそうになった

春日市は、人口密度が高く住宅も密集しているため、ちよつとした煙や臭いでも近所に迷惑がかかってしまいます。また、火災や、ダイオキシンなどの有害ガスの発生も心配されます。

自宅の庭や空き地でゴミを燃やすのはやめましょう。



▽火の粉が飛んで危険だ

家庭で燃やした枝や「ゴミ」を燃やす時の煙や臭いに対する苦情が多く寄せられています。

お知らせ



イラストコーナー



あなたのイラスト募集

はがきに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可(掲載した人には図書券500円分を贈ります)。

ゴミ・し尿収集の盆休み

8月26日(月)～28日(水) 収集停止

相談

○市無料法律相談

法律に関する問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 8月16日(木)・9月13日(木)

午前10時～午後4時

希望者は当日午前9時までに市役所2階へ、9時に抽選を行います。

無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、弁護士による無料法律相談を行います。

日時 8月3日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二丁目674-1)

申込方法 7月19日(木)午前8時30分～10時30分まで電話予約

○特設人権相談

家庭、学校、近隣などの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

日時 8月1日(火)・9月5日(火)

午前10時～午後3時

場所 市役所2階市民相談室

問い合わせ先 人権女性政策課人権啓発担当

催し

男女共同参画都市宣言記念事業 あなたも参加しませんか

春日市は平成11年9月24日、男女共同参画都市を宣言しました。市ではこれを記念し、9月23日(日)に、ふれあい文化センター(大谷6-24)で男女共同参画都市宣言記念事業を行います。

この事業で、宣言文を朗読する人と、催しを企画・実施するグループを募集します。

○宣言文の朗読

朗読文を朗読してもらえる人(5人)の募集。申し込み、交流するなど、

分以降に電話で予約する(先着5人)

予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局

☎(092)2881

盆踊りフェスタ 陸上自衛隊福岡駐屯地

日時 8月3日(木) 午後6時～9時

※ 雨天の場合は4日(金)に開催します。

会場 陸上自衛隊福岡駐屯地グラウンド(大和町5-12)

内容 盆踊り、音楽演奏、子どもゲーム、花火大会、模擬店、太鼓演奏

問い合わせ先 陸上自衛隊福岡駐屯地広報課

☎(092)1020

夏まつり 航空自衛隊春日基地

日時 7月26日(木) 午後6時～9時

(雨天の場合は27日(金))

場所 航空自衛隊春日基地グラウンド(原町3-1-1)

内容 盆踊り、西部航空方面音楽隊の演奏、模擬店

問い合わせ先 航空自衛隊春日基地広報課

☎(092)4031

※ 車での来場はご遠慮ください。

講習・講座

労働経営セミナー

福岡労働福祉事務所では、安定した労働関係の発展に役立ててもらうため、経営者や人事・労務・教育担当者などを対象に労働経営セミナーを開きます。受講は無料です。

日時 8月9日(木)

午後1時30分～5時

会場 福岡商工会議所3階305号会議室(福岡市博多区博多駅前2-9-28)

内容

第1部 「21世紀型中小企業の経営戦略」
少子高齢化社会と新たなアジアの枠組みの中で
講師 関 満博さん(二橋大学商学部教授)

第2部

「IT(ネット)革命の本質とは」
日本のIT経営の進め方
講師 新谷文夫さん(四日本総合研究所創発戦略センター所長)

定員 200人程度

申込方法 7月31日(木)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡労働福祉事務所

☎(092)6150



イラストコーナー



北村 尚

なめろ

猫娘四人衆

だれか飼ってくれませんか
子犬ゆずります
出張譲渡会

筑紫保健所では、1頭でも多くの子犬の命を救うため、新しい飼い主をさがす出張譲渡会を開きます。

犬の愛護講習会(飼育相談や病気の予防など)も行います。家族で参加しませんか。

日時 7月26日(木)
午後0時30分～3時
場所 筑紫野市文化会館(筑紫野市上古賀1-5-1)

内容

○午後0時30分～1時 ゆずってほしい人の受け付け(希望する子犬を選びます)

○午後1時～1時30分 希望する子犬の抽選会

○午後1時30分～3時 講習会(たれでも参加できます)
▽病犬や飼育相談など
講師 獣医師
▽正しい犬の飼い方

講師 動物管理センター職員
○午後3時10分～3時20分 子犬の引き渡し(記念撮影)
持つてくるもの 印かん、子犬を入れる段ボール箱など

お願い
○当日は、犬や猫などの引き取りは行いません。
○飼いは、会場に連れてこなくてください。

問い合わせ先 筑紫保健所衛生課
☎(51) 5582



筑紫保健所
精神保健福祉家族講演会

筑紫保健所では、精神障害者の家族や医療関係者などを対象に講演会を行います。
入場は無料です。

日時 7月28日(土)
午後1時30分～3時
場所 筑紫合同庁舎2階大会議室(大野城市白木原3-1-5)

講師 梅野一男さん(可也病院副院長)
演題 精神分裂病の治療―くすり

※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
問い合わせ先 筑紫保健所精神保健福祉課
☎(51) 5585

働きたい女性のための
技術講習会

県女性就業援助センターでは、長く職場を離れていて再就職を希

歴史講座
弥生人の衣・食・住をのぞいてみよう
奴国の丘歴史資料館

奴国の丘歴史資料館では、歴史講座(全4回)を開きます。
この講座では、弥生時代の衣・食・住について学ぶ講演会と、史跡見学会を行います。
受講は無料です。

○講演会
日程 7月22日(土)、8月5日(日)、8月19日(土)
時間 午後2時～4時
場所 奴国の丘歴史資料館(岡本3-57)

○史跡見学
日時 9月2日(日)
午前9時～午後5時
見学場所 板付遺跡、野方中原遺跡、伊都歴史資料館(予定)

定員 35人(定員になり次第締め切り)

※ 講演会のみ当日の申し込み(先着30人程度までできます)。
申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館
☎(51) 1144



望する女性を対象に技術講習会を行います。
日程 9月4日(日)、11月24日(日)
(原則として毎週月、木曜)
時間 午前10時～午後4時
会場 大野城まどかびあ女性センター(大野城市明町2-1-3)

定員 30人(簡単な試験により選考)
試験日 8月9日(土)
受講料 無料(ただし、教材費などは自己負担)
申込方法 8月1日(火)～5日(土)に、大野城まどかびあ女性センター(☎36-4030)に電話で申し込む

募集

春日那珂川水道企業団 職員採用試験

採用予定人員 一般技術職(土木)

2人程度

受験資格 昭和45年4月2日から

同58年4月1日までに生まれ

れた人

第1次試験日 9月17日(日)

試験会場 第一経済大学(太宰府

市五条)

受付期間 7月24日(日)～8月15日

(※(平日のみ))

※ 応募方法など、詳しくは問い

合わせください。

問い合わせ先 春日那珂川水道企

業団総務課総務係

☎(57) 7001

女性研修の要 員募集

県では、国際的視野を持った地

域活動の指導者育成を目的に、海

外研修事業「女性研修の要」を实

施します。

研修期間 10月15日(日)～26日(月)

(12日間)

研修国 アメリカ合衆国、カナダ

募集人員 20人程度

応募資格

▽県内に居住し、平成12年4月1

日現在、満20歳以上65歳以下の

女性(学生を除く)

▽健康で協調性に富む人

▽女性問題について積極的に活動

している人(国および地方公共

団体の議員、職員を除く)

※ 過去10年間に同種の派遣事業

に参加した人は除きます。

参加費 28万円程度

応募期限 8月4日(日)

応募先 市人権女性政策課

※ 応募方法など、詳しくは問い

問い合わせ先

県女性政策課一女

性研修の要 実行委員会

☎(63) 3391

いい汗流しませんか

ママさんバレーボール

部員募集(天神山ママ)

練習日 毎週火・金曜日

時間 午後7時30分～9時30分

場所 春日南中学校体育館(下白

水226-1)

対象 天神山小学校区内の既婚者

問い合わせ先 中村

☎(574) 9384



男女平等作文コンクール 作品募集中

小学生、中学生、高校生の皆さん、男女平等作文コンクールに自分の思いを書いて応募しませんか。たくさん応募を待っています。

対象 市内に居住または通学する
小学5・6年生、中学生、
高校生

規格 1. 2000字以内(高校生
は1. 2000字程度)

※ 作文の余白に住所、氏名、学

校名、学年を記入してください。

賞 優秀賞6点(賞状、図書券)

※ 応募者全員に参加賞がありま

す。

応募方法 9月7日(水)「必着」ま

でに、郵便、FAX、Eメ

ールなどで応募する

応募・問い合わせ先 人権女性政

策課男女平等推進担当(〒

815-8501春日市役所)

☎(34) 1153

メールアドレス ksg@cit

y.kasuga.fukuoka.jp



ホームドクター(32)



肝臓が悪いといわれ
たら...
四宮 勇

血液検査などで肝臓が悪いといわれた時、原因としてあげられるのはウイルス、アルコール、自己免疫疾患などです。この中で最も多いのが、ウイルスによるものです。

ウイルスは、発見された順にA型、E型と名前が付けられています。このうち、通常、問題になるのはA型、C型のウイルスです。

A型ウイルスは、経口感染するウイルスで患者の便中にそのウイルスが排出されます。その便を触ったり、汚染された水や貝などを摂取したりすることによって感染します。

B型とC型のウイルスは、一般

的に肝炎が6か月以上続く慢性肝炎の主な原因となっています。

ともに血液や体液を介して感染しますが、鍋料理を一緒に食べた、握手をしたりするだけで感染することはほとんどありません。

しかし、血液が付着する可能性があるもの(かみそり、歯ブラシなど)は共用しないようにしましょう。

ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で簡単に知ることができます。ただし、通常の血液検査には、このウイルスの検査項目は含まれていません。

そのため、肝機能異常を指摘された場合は、念のため病院で受診

し、ウイルスの検査を受けることをおすすめします。

もし、ウイルスの感染が確認された場合には、定期的な検査もしくは治療が必要となります。

治療法は、インターフェロンという薬を使ってウイルスを殺してしまう方法や注射で肝臓の炎症を抑える方法などがあります。

なお、肝炎の状態によって治療法が異なりますので、医師との相談が必要です。

アルコール性肝炎は、血液検査の項目で特に、γ-GTPの値が高いのが特徴です。この治療は同様に禁酒することです。逆に禁酒して4週間後にこの値が良くなっていったら、原因はアルコールによるものだと思われれます。

肝臓は、沈黙の臓器といわれ、少々肝機能が悪くても症状として自覚されないのがほとんどです。早期発見のためにも、症状はなくても定期的に検査を受けることをおすすめします。



いろすとコーナー



▶ 584-4 WILDER

▶ 584-4 DUKU

▶ 584-4 飯水無月 泉

ふれあいデイキャンプ
参加者募集

春日市知的障害者育成会と春日市社会福祉協議会では、ふれあいデイキャンプを行います。

障害者を持つ子も、そうでない子も、野外での活動を通してお互いを知り合うことのできる楽しい日帰りキャンプです。

日時 8月18日(雨) 雨天決行

午前8時30分～午後4時

※ 事前交流会を8月11日(日)午後1時から、いきいきプラザで行います。

集合場所 いきいきプラザ3階視聴覚室(昇町1-120)

目的地 クリーンピアながかわ(那珂川町五ヶ山648)

対象 市内に住む6歳から18歳までの人

※ 小学3年生までは保護者同伴
定員 100人(定員になり次第締め切り)
参加費 1人500円
申込方法 7月15日(土)～31日(日)に

電話かFAXで申し込む
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会総務課地域福祉担当

☎(58) 7225
☎(58) 7258

春日ミニバスケットクラブ
団員募集

練習日時

▽月・水・金曜日 午後5時～7時

▽土曜日 午後2時～4時

練習場所 春日小学校体育館(昇町1-142)

会費(月額) 2,500円

対象 春日小、大谷小、須玖小、春日東小の4、6年生

問い合わせ先 宇部

☎(58) 7822



サマーボランティアスクール
参加者募集

かすがボランティアセンターでは、小・中学生を対象に、サマーボランティアスクールを開きます。いろいろな福祉活動を通してボランティアについて学んでみませんか。

日時(内容)

▽8月4日(日) 午前10時～午後3時(福祉体験)

▽8月11日(日) 午後1時～3時(交流活動)

▽8月18日(日) 午前8時30分～午後4時(日帰りキャンプ)

▽8月25日(日) 午前10時～午後3時(施設交流)

会場 社会福祉センター(昇町3-110)

対象 市内に住む小学5・6年生と中学生

定員 30人(定員になり次第締め切り)
申込方法 保護者が、8月1日(水)までに電話で申し込む

春日市
職員採用
試験

あたらしさと
あなたらしさに
こだわっています

受付期間 7月31日(日)～8月17日

(注)

試験区分・採用予定人員

(競争試験)

▽一般事務A 3人程度

▽一般事務B 1人

▽土木 1人

▽文化財技術 1人

(身体障害者を対象とする選考試験)

▽一般事務 1人

受験資格

(競争試験)

▽一般事務A 昭和49年4月2日から同54年4月1日までに生まれた人(身体障害者手帳を持つている人は昭和46年4月2日から同54年4月1日までに生まれたい人)

▽一般事務B 昭和53年4月2日から同58年4月1日までに生まれた人(身体障害者手帳を持つている人は昭和50年4月2日から同58年4月1日までに生まれたい人)

▽文化財技術 昭和46年4月2日から同54年4月1日までに生まれた人

▽土木 昭和46年4月2日から同58年4月1日までに生まれた人

▽文化財技術 昭和46年4月2日から同54年4月1日までに生まれた人

※ 一般事務Bは、大学在学期間が2年を超える人を除く。

(身体障害者を対象とする選考試験)

▽一般事務 昭和46年4月2日から同58年4月1日までに生まれた人

第1次試験日 9月17日(日)

試験会場 第一経済大学(太宰府市五条)

申込方法 申込書(人事法制課人事担当で配布)に必要事項を記入して申し込む

申込・問い合わせ先 人事法制課

人事担当(市役所5階)

※ 詳しい内容は、市ホームページ

http://www.city.kasuga.lkukuoka.jp/で見ることが出来ます。

会場までは、保護者が送迎してください。

☎(58) 1136

介護保険運営協議会の委員を募集します

4月から始まった介護保険。市では、介護保険制度を円滑に運営していくために、「春日市介護保険運営協議会」を設置します。

この協議会では、春日市の介護保険事業計画の進行状況や、その他の介護保険事業に関する事項を調査・審議していきます。

この協議会の委員として、介護保険について積極的に取り組んでもらえる人を募集します。

平成12年度は、3回の会議を予定しています。

対象 4月1日現在で20歳以上の市民（市の附属機関などの委員になつていない人は除く）
募集人員 2人

任期 3年

応募方法 7月31日（必着）までに、「介護保険制度について今思うこと」というテーマで、200字程度にまとめた作文を提出する（郵送可）

※ 余白に、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職歴または経歴、活動経歴、応募の動機を書き添えてください。

選考 提出書類により審査して決定する（提出書類は返却しません）

応募・問い合わせ先 介護保険課
〒816-8501春日市役所

その他

夜ばなしの会・夏

楽しいお話をたくさん用意しています。家族そろってお楽しみください。

日時 8月5日（中）

午後7時～8時

場所 ふれあい文化センター集会所
室B（大谷6-24）

出演 春日市子ども文庫・読書サークル連絡会の皆さん



問い合わせ先 市民図書館

☎(584) 4646

小学生のための夏休みブックトーク

市民図書館では、小学生のためのブックトークを行います。ブックトークとは、あるテーマに沿って年齢に合ったたくさんのお話を紹介することです。

お友だちもさそって、みんなでお話してください。

期日 7月28日（金）

テーマ・時間・対象

▽夏休み、海、山、そして……

午前10時～10時40分、低学年

▽夏休み、発見の旅に出かけよう

午前11時～11時40分、高学年

場所 ふれあい文化センター学習室3（大谷6-24）

講師 春日市子ども文庫・読書サークル連絡会の皆さん

問い合わせ先 市民図書館

☎(584) 4646

図書館を使った調べる学習賞コンクール 入選作品（複製）を展示します

全国の子どもの高年齢者までが、図書館の資料を使っていろいろなことを楽しく調べた成果にスポットライトをあてた「図書館を使った調べる学習賞コンクール」。

入選作品には、直接現地に出かけて取材したものなど、楽しい作品がたくさんあります。ぜひ見に来てください。

期間 7月20日（中）～8月2日（水）

問い合わせ先 市民図書館

☎(584) 4646

休館日 7月24日・27日・31日
時間 午前10時～午後6時（全）
土曜日は午後8時まで

場所 市民図書館（大谷6-24）
問い合わせ先 市民図書館

☎(584) 4646



精選送りの集積所（合同供養）

お盆の精選送りは、市内の産場の協力で合同供養を行います。

精選送りのお参りをされる家庭は、近くの会場にお供え物などをお持ちください。

なお、駐車場が狭いので、車での来場は控えてください。

お持ちにならなかつた場合は、自宅で処理するか、益明けに燃えるゴミとして出してください。

心を込めた精選送りのお供え物が、道路や川、海など汚すことにならないようご協力ください。

日時 8月15日（火）

午後6時～10時

問い合わせ先 市民図書館

☎(584) 4646



中学校卒業程度認定試験

病気など、やむを得ない理由で就学することのできなかった人を対象に、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験です。

合格者は、高等学校入学の受験資格が得られます。

願書受付期間 8月1日(火)～31日(木)

試験日 11月6日(日)
試験会場 福岡県庁地下1階3号会議室(福岡市博多区東公園7-1-7)

※ 受験資格、試験科目など詳しくは、県教育庁教育振興部義務教育課学事係(☎651-1111)に問い合わせください。

第13回春日市あんどん祭り テニス大会

日時 8月20日(日) (雨天中止)

午前8時30分受付

会場 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-28)

種目
▽Aパート ミックスダブルス

(二役)

▽Bパート 120歳ミックスダブルス(ペアの年齢の合計が120歳以上)。ただし、女性が50歳以上の場合は、10歳加算して合計できる。

参加資格 市内に居住または勤務

する人、もしくは市テニス連盟の会員

※ Bパートは、ペアのどちらかが資格を満たしていればよい。参加費 1組2,000円(当日受付で納入)

申込方法 往復はがきにペアの住所、氏名、年齢、性別、勤務先を記入し、8月5日(日)

(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 春日市あんどん祭りテニス大会係(☎316-0823若葉台西6-103春日第二幼稚園内)

☎(50)0254
※ 試合の組み合わせは、当日会場で発表します。



10月1日 今年が国勢調査の年です 日本を支えるデータづくり

今の日本を知り、未来を考えるための国勢調査が、10月1日、全国一斉に行われます。

この調査は、日本に住むすべての人を対象にするもので、その結果は、国の財政計画や社会福祉政策、防災計画などの基礎資料として活用されます。

春日市総合人材バンク制度

活用ください! 地域の人材 講師・指導者を紹介します

市では、市民の皆さんの生涯学習活動に役立ててもらうため、「春日市総合人材バンク制度」をつくりました。

この制度は、専門的な知識、技能などを教えたり伝えたりすることのできる人に登録してもらい、その情報を市民の皆さんの要望に応じて紹介するというものです。

現在、人材バンクの登録者数は191人(分野別のべ登録者数は377人)。内容は、竹細工(竹馬・竹とんぼなど)の指導、ボランティア体験の講演、自然観察会の指導など、さまざまです。

登録者の一覧リスト(指導できる項目、登録者の性別、年齢、報酬などの情報を載せたもの)は、各地区公民館、社会教育課、地域づくり課に置いてあります。

団体だけでなく、個人でも利用できます。指導者などを探している人は、気軽に利用してみませんか。人材バンクに登録してもらえ人も募集しています。資格などは必要なく、どんな分野でも構いません。自分の特技を生かしてみようという人は、ぜひ登録をお願いします。

申込・問い合わせ先 地域づくり課地域づくり担当

市が行う建設工事の入札結果

5月に行われた建設工事の入札結果(工事金額5千万円以上)をお知らせします。

(千円未満切り捨て)

工事名	施工場所	工期	契約金額(千円)	工事業者
春日東中学校校舎大規模改造(内部)工事 建築主体工事	若葉台東1丁目41番地(春日東中学校地内)	5月17日～8月31日	208,740	永田建設㈱
春日西中学校校舎大規模改造(内部)工事 建築主体工事	一の谷5丁目49番地(春日西中学校地内)	5月17日～8月31日	197,400	新船工務店
春日原小学校校舎増築工事 建築主体工事	春日原町4丁目37番地1(春日原小学校地内)	5月16日～11月30日	116,865	㈱大名建設
春日西中学校校舎大規模改造(内部)工事 電気空調設備工事	一の谷5丁目49番地(春日西中学校地内)	5月16日～8月31日	57,330	第一電建㈱
1級第11号給排水路改築工事	松ヶ丘5-6丁目地内	5月31日～10月31日	52,500	誠通建設

(財政課)



国勢調査のイメージキャラクター

社会を明るくする運動 「ふれあい」と対話が築く 明るい社会

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪・非行の防止や罪を犯した人

4月1日よりチャイルドシートのレンタル料

事では、チャイルドシートの普及促進を図るため、チャイルドシートをレンタル（リース）して利用している人に、レンタル料の助成をしています。

対象期間 4月1日～平成14年3月31日（2年間）

申込期限 平成14年3月31日まで

申込条件（すべて満たしていることが必要）

▽申込者が、申し込みの時点で市内に住所を有している

▽申込者の3等親以内の血縁および姻族にあたる6歳未満の幼児のためにレンタルしている

▽レンタルしたチャイルドシートが運輸省の定める安全基準に適合している

助成額 5,000円（一回限り）

※ レンタル料が5,000円未満の場合はその額とします。助成金は指定口座に振り込みます。

申込方法 申込書および請求書に

たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築いていこうというものです。

福岡県警察本部の統計資料によると、平成11年度に県下で捕縛された少年は10,861人。うち

刑法犯少年は10,049人。このほり、大阪、東京、神奈川県に次

必要事項を記入し申し込みを持ってくるもの

▽チャイルドシートレンタル契約書、領収書またはレンタル証明書（原本で、レンタル期間がわかるもの）

▽対象幼児の生年月日がわかるもの（保険証など）

▽申込者名義の振込先通帳（郵便局を除く）

▽印かん

申込・問い合わせ先 道路管理課 交通安全担当（市役所3階）

※ チャイルドシートの装着方法などについての相談にも応じています。



で第4位となっています。

これは、10歳から19歳までの少年人口1,000人当たり16.9人が刑法犯として捕縛されたことを意味しています。

このように、少年による恐喝や

ごはんには保健婦です

食生活を見直そう

健康づくりをすすめるうえで、食生活に気を配るのはとても大切なことです。

正しい食生活は、生活習慣病の予防にもつながります。また、病気がかかっている人の場合、「薬による治療」とともに「食事による治療」が大切になってきます。

では、日ごろからどのような食生活を心がけたらよいか、その具体的な目標となる「健康づくりのための食生活指針」を紹介します。

1 食事を楽しみましょう

家族の団らんや人との交流を大切に、楽しみながら食事をしましょう。また、調理にも積極的に参加しましょう。

2 規則正しい食事で、健やかな生活リズムを

きちんと朝食をとり、いきいきとした1日を始めましょう。夜食や間食は控えめにしましょう。

3 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを

傷害、ひったくりなどの窃盗事件に加え、近年、少年の覚せい剤事件が多発していることは、憂慮すべき事態といわざるを得ません。

私たち一人ひとりがこの少年非行の実態を認識しなければなりません。

多様な食品をバランスよく組み合わせましょう。

手作りりと外食や加工食品・調理食品を上手に組み合わせましょう。

4 ごはんなどの穀類をしっかりと

穀類を毎食とって、精白からのエネルギー摂取に努めましょう。

5 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせ

たっぷりの野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。ただし、果物のとりすぎには気をつけましょう。

6 食塩や脂肪は控えめに

塩辛い食品を控えめに。食塩は1日に10gまでを目標に、うす味にしましょう。

動物、植物、魚の脂肪をバランスよくとりましょう。ただし、とりすぎには気をつけましょう。

7 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を

太ってきたかなと感じたら、体重をはかりましょう。

適度な運動と適量の食事にも気を配って、ただし、無理な減量はやめましょう。

8 食文化をいかし、ときには新しい料理も

旬の素材を使うとともに、さまざまな調理法で自然の恵みや四季の変化を楽しみましょう。

9 調理や保存を上手にして、ムダや廃棄を少なく

買いすぎ、作りすぎに注意して、食べ残しのない適量を心がけましょう。

10 自分の食生活を見直してみよう

自分の健康目標をつくり、食生活を点検する習慣を持ちましょう。子どものころから、正しい食生活を身につけさせましょう。さて、あなたの食生活はどうでしょうか。振り返ってみましょう。（健康課保健婦 宮川 はつ枝）

星の観望会

春日市野外活動場内の星の館(天体観測所)では、星の観望会を行います。皆さんの参加を待っています。

なお、公共の交通機関がないため、車でお越しください。天候により中止になることもあります。

日時 8月5日(日)
午後7時30分～9時30分
場所 春日市野外活動場星の館

対象 (大野城市牛頭) 市内居住者(中学生以下は保護者同伴)

参加費 高校生以上200円、中学生以下100円

定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名(保護者同伴の場合は保護者名も)、年齢、電話番号を記入し、7月28日(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課 (星の館観望会) 係 21816

今年今月の健康料理



暑い季節は、食欲も減退しがちです。そこで、今回は食欲を増進させる冷たい寒天寄せを紹介します。

材料(4人分)
▽長イモ 300g
▽オクラ 5本
▽棒寒天 1本
▽ゼラチン 5g
▽だし汁 2カップ
▽塩 少々
▽ショウガのすりおろし 少々

調味料
▽塩 小さじ1
▽薄口しょうゆ 小さじ1
▽しょうゆ 大さじ2
▽みりん 大さじ1
▽だし汁 大さじ2



作り方

- 1 長イモは、皮をむいてみじん切りにする。
- 2 オクラは塩でよくこすり、ゆでて、小口に切る。
- 3 ゼラチンは大きじ1の水でふやかしておく。
- 4 寒天は水で洗い、だし汁2カップに細かくちぎって入れ、ふやかす。
- 5 4を火にかけて、寒天が溶けたら、火をとめて、3を加えて溶かす。
- 6 5に調味料を加え味を整える。粗熱を取ってから1と2を合わせる。流し型に入れ冷し固める。

10831大谷6-28
☎(51)3234

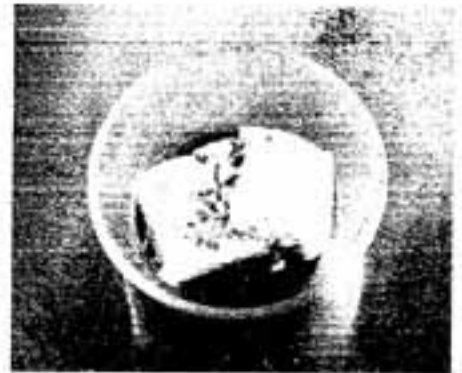
応援します 市民の国際交流 春日市国際交流基金補助制度

市では、市民の国際交流を応援するため、市民グループが行う国際交流活動を資金面から援助します。

▽国際交流のための講演会を主催している
▽外国人留学生と交流ハイキングを計画している
▽ホームステイの受け入れを予定

- 7 かけつゆのしょうゆ、みりん、だし汁を混ぜて煮立て、冷めてから酢を加える。
- 8 6を切った器に盛り、7をかけ、ショウガのすりおろしを添える。

1人分熱量 44kcal
春日市食生活改善推進会



している
など、「文化・スポーツを通じた国際交流活動」や「国際交流ボランティア活動」などが対象です。あなたも気軽に国際交流してみませんか。

対象団体 市民または市内に通勤・通学する人でつくる5人以上のグループ
補助金額 事業の経費に応じて、その1/3から1/2の額(1団体に年間最高30万円まで)

※ 事前に申請が必要です。補助

リサイクル

「ゆずります」
●自転車▽26インチ・赤色▽20インチ・ピンク▽いずれも無料で●キター(ケース付)▽白色▽800円▽▽石田(遊)7981
●ガラス水筒(600ml)▽ビーター、ろ過器など付▽3千円で▽田中(遊)1001

●チャイルドシート▽4か月以上使用▽5千円で●ベビー服、ベビー用品、マタニティ用品など▽各500円▽1、500円で●マタニティ服(9号)など▽各2千円▽3千円で●衣装収納ボックス▽ケースカバー付▽2千円で●歩行器▽ティズニー▽4千円で●ベビ

「ゆずってください」
●自転車▽古くても可▽できれば無料で▽田中(遊)1001
●市ミルク、スティックミルク(すこやか、はぐくみ)▽無料で●B型ベビーカー▽ビデオデッキ(VIDEO)▽いずれも無料が格安で▽重光(遊)9594

「このコーナーの利用は」
●はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、材料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所秘書広報課に送ってください。
●(注意)品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。



金の交付決定は9月に行います。11月までに実施予定の事業については、8月31日(木)までに申請してください。
申請・問い合わせ先 地域づくり課 地域づくり担当



おたまじゃくし No.7

保育所は地域の子ども広場



みなさん、遊びに来ませんか!

梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏の到来ですね。水遊びやプール遊び、どろんこ遊びなど開放的な夏の遊びに子どもたちもワクワクしているようです。

保育所(園)では、この夏も、思い出に残る楽しい遊びをたくさん計画しています。近所の子どもたちも誘って参加してみませんか。待っています。

おさそい行事 保育所に遊びに来ませんか (7月15日～9月15日)

- | | | |
|----------|---|--------------------|
| 7/18 (火) | ◎ | どろんこ大会 |
| 7/19 (水) | ◎ | 水あそび・パート1 |
| | ◎ | 水あそび |
| 7/22 (土) | ◎ | ワイワイクラブ |
| | ◎ | 夏まつり |
| | ◎ | 夕涼み会 |
| 7/24 (月) | ◎ | ～8/31 (木) |
| | ◎ | 思いっきり水あそび(どろんこあそび) |
| 7/25 (火) | ◎ | おはなし会 |
| 7/27 (木) | ◎ | どろんこあそび |
| 8/3 (木) | ◎ | 誕生会 |
| 8/4 (金) | ◎ | 誕生会・お楽しみ会 |
| 8/8 (火) | ◎ | 一緒に遊ぼう |
| 8/9 (水) | ◎ | みずあそび |
| 8/10 (木) | ◎ | ポディペインティングあそび |
| 8/17 (木) | ◎ | 誕生会 |
| 8/22 (火) | ◎ | おはなし会 |
| 8/24 (木) | ◎ | なかよしクラブ(須玖北公民館) |
| | ◎ | 水あそび・パート2 |
| 8/26 (土) | ◎ | いないいないばあ広場 |
| | ◎ | ポディペインティング |
| | ◎ | 映画会 |
| | ◎ | 子どもと一緒に平和を考える会 |
| | ◎ | ワイワイクラブ |
| 9/6 (水) | ◎ | どろんこあそび |
| 9/7 (木) | ◎ | 誕生会 |
| 9/9 (土) | ◎ | クリーン作戦 |
| | ◎ | 親子レクリエーション |
| 9/12 (火) | ◎ | 一緒に遊ぼう |
| 9/14 (木) | ◎ | 誕生会 |

※ 詳しい内容や時間については各保育所に問い合わせください。

子どものつづき

- 子 「ほく、大きくなったらA先生と結婚するつちゃん」
 A保 「うれしいー」
 B保 「エッ、B先生と結婚するって悪いよったのねー」
 子 「タイプががわつたぞ」
 A・B保 「・・・」

色水遊び

水あそびが楽しい季節です。子どもと一緒に華花を使った「色水遊び」をしてみませんか!

- ホウセンカの花
- アサガオの花
- アオイの花・葉
- 洋種山口ボウの実など



これをつぶして、しぼった汁を水でうすめ、色別にペットボトルなどに入れるときれいです。

華花がないときは、絵の具を使っても楽しいですよ。

子育てのポイント

おもしろしちやつたの

おもしろの原因はいろいろあります。例えば、妹や弟の誕生、引っ越し、新しい思いをした時などのように、主に環境の変化が考えられます。

親の関心を引きたいという気持ちや心の中の不登、不満などが知らず知らずのうちに行動に現れているのです。

しがっかり小言を言ったりせず、あくまで自然な態度で「気持ちが悪いから替えようね」と、むしろさめてあげましょう。

日ごろから、子どもの気持ちを察し、受けとめるように努め、十分に聞かせてあげることが大切です。



市内の保育所(園)

保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
◎春日原保育所	571-0153	◎白水保育所	582-2857
◎岡本保育所	591-3617	◎春日東保育所	591-1918
◎野間保育所	571-1915	◎吾竹保育園	591-6023
◎大和保育所	571-3267	◎春日中央保育園	581-8640
◎須玖保育所	501-3090		

このコーナーは、保育所の保育士が担当しています。

掲載は奇数月の15日号です。

ご意見、ご感想をお寄せください。(こども未来課)

散歩道

あこがれの海水浴場

散歩道

あこがれの海水浴場

夏がきた。自分にとっては暑いだけの季節だが、一つだけ楽しみにしていることがある。それはビヤガーデン。ではなく海水浴場。それも水の澄んだ海水浴場だ。毎年、この季節になると、海水浴場の番付けが報じられ、海の家は一喜一憂する。やれ透明度がどうだの大騒動が基準値以下だのと、まるで一泳ぐだけなら問題ないよ。といった様子で嘆かわしい。かつては福岡近辺にも泳ぎたくなる海水浴場はたくさんあった。もちろん今もそのままあるのだが、残念ながら澄みきったそれではない。近頃のそんな海に嫌気がさし、子どもにも見せてやらないという気持ちもあって、本当の海を求めてさすらう夏の旅が始まった。ただし、あくまで金のかからない庶民の海水浴場。せいぜい高速に乗って行ける範囲の手軽なものだ。というわけで、10年かけてぐるっと九州を巡ってはみたが、納得でさる海には出会えない。その間にも海はますます汚れていく。焦りもあって、今年は、つい、山陰方面へと考えてはみたが、一方で九州人の意地がそれを拒む。だれか九州内の穴場をこっそり教えて！さっさと、あるはずだから。

環境問題について考えてみよう 春日市環境フェア

まちの
に
あ

市民に環境問題に関心を持ってもらおうと、6月18日、ふれあい文化センターで、春日市環境フェアが行われました。

この日は、環境庁環境カウンセラーの大庭みゆきさんによる講演、老人クラブ連合会や女性の会などによる環境にやさしい調理方法の提案、省エネグッズなど盛りだくさん。

また、大谷小学校5年1組の皆さんによる研究発表も行われました。「環境にやさしいエコショップ」をテーマにしたこの発表では、ラップによる個別包装をしない果物店や、リサイクルできるビン入りのものしか売らない酒店などが登場。説得力のある発表に、観客からは大きな拍手が送られていました。



△リサイクルできるビン入りのものしか売らないは



△環境にやさしい調理方法について説明する大庭さん

鋭いアタック、 見事なレシーブ 一般女子バレーボール大会



△鋭いアタックを必死でブロック

6月18日、市民スポーツセンターで、第25回一般女子バレーボール大会が行われました。

市内の公民館対抗で行われたこの大会には16チームが参加。コートの中では、チームメイトが互いに声をかけ合い、必死にボールを追う姿が見られました。

試合結果は次の通りです。

- 優勝 大行
- 準優勝 須玖北
- 3位 桜ヶ丘・白水池

泉公民館で家庭介護教室 いくつになっても地域の中で 楽しく暮らすために

6月22日、泉公民館で地域の住民22人が参加して、家庭介護教室が開かれました。

この教室は、高齢者の介護に必要な知識と技術を学んでもらおうと市が実施するもので、週1回、7回に渡って行われます。

この日は、「寝返りをうつ」「起き上がる」など、普段は無意識にやっている体の動きを、ゆっくりと意識しながら行うことで、介助をするときのポイントがわかってくるなどといった話がありました。

参加者は、実際に横になって、自分の体の動きを確認しながら寝返りをうつたり、起き上がったたりしていました。

なお、家庭介護教室は、6月30日からは上白水公民館で、9月に日の出町公民館で、10月にはいさいきプラザで行われます。



△実際に体の動きを確認しながら



市の人口

●105,565人
●男52,147人 ●女53,418人

●40,268世帯
(6月15日現在)