



市報

# かすが

感性発信都市・かすが

No.687

平成12年

6月15日号

## 3年後にはこうなる

## JR春日駅周辺

至一日市



△JR春日駅周辺整備事業の完成予想図

現在、JR春日駅周辺では、道路の立体交差工事が進められています。

この工事は、春日中央通りのJR千歳踏切による慢性的な交通渋滞を解消しようとするもので、平成13年に完成の予定です。

道路の立体交差工事終了後、JR春日駅を橋上駅舎にするための工事が始まります。

JR春日駅周辺全体の工事が終わるのは、平成15年3月の予定です。

工事期間中は、ご迷惑と不自由をおかけしますが、皆さんのご協力をお願いします。

今回は、JR春日駅周辺整備事業の概要を紹介します（2ページ）。



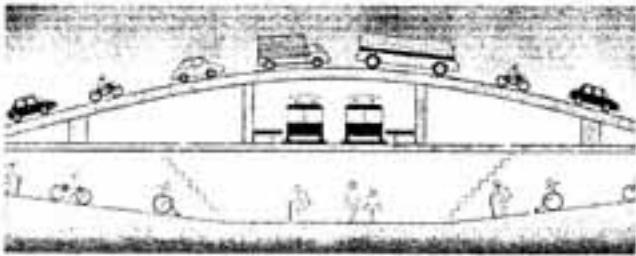
△慢性的な渋滞に悩むJR千歳踏切

# ゆとりを感じる街づくりをめざして JR春日駅周辺整備事業

## どのような工事なの?

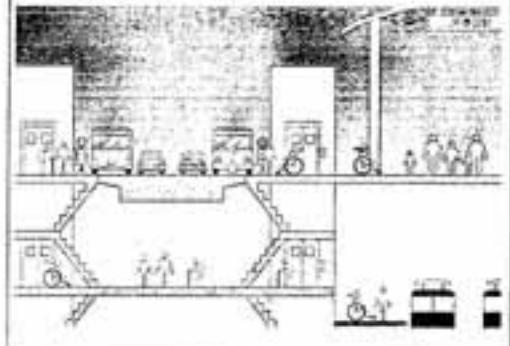
車は上、人や自転車  
は下、はっきり分か  
れて安全です。

▷春日中央通りのJR千歳踏切を  
立体交差（高架道路）にする



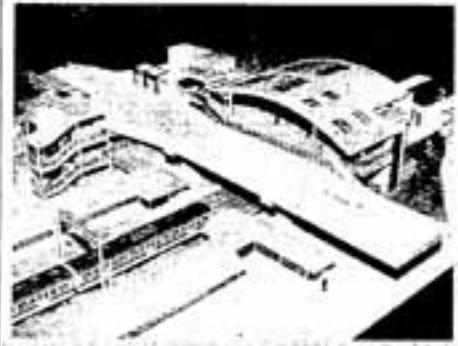
エレベーターで昇り降りも  
楽にできます。

▷JR春日駅を高架道路と同じ高さの橋上駅舎にする  
▷バスとJRの連絡を考えて、バス停を高架道路の上に設置する  
▷駅舎やバス停、自由通路に上がるため  
エレベーターを5基設置。地下通路には  
スロープをつくる



この事業の全体像が一目でわかる模  
型を、市役所1階ロビーに展示してい  
ます。

一度、ご覧ください。



JR春日駅周辺では、安全で便利な「ゆとり  
を感じる街づくり」のために、

線路をまたぐ二つの通路。

▷JR線をまたぐ、2階部分の自由通路（歩道）と地下通路を設置する



など、一体的に整備を行っていきます。  
これらの事業を総称して、「JR春日駅周辺整  
備事業」と呼んでいます。

## だれが工事をするの?

道路の立体化と関連する地下通路などの工  
事は福岡県、JR春日駅橋上駅舎の工事はJ  
R九州、そして自由通路の工事を春日市が行  
います。

## 完成はいつ?

道路の立体化工事は平成13年に完成し、  
利用できるようになります。

JR春日駅橋上駅舎、自由通路と地下通路  
は、平成15年3月の完成を目指しています。

最後に踏切を撤去して全体事業が完了する  
予定です。

JR春日駅前が、みんなに  
やさしい広場に生まれ変わります

# 情報公開の新しい流れ 春日市情報公開の 総合的推進会議の答申内容

新しい情報公開のあり方を検討してきた「春日市情報公開の総合的推進会議」が、4月27日、井上市長に答申を行ったことは、市報6月1日号でお知らせしました。

今回は、この答申に盛り込まれた「春日市情報基本条例（仮称）」の制定と、「春日市情報公開条例」の改正の内容について説明します。



- その主な内容は
- (1) 基本理念（市民の知る権利と市の説明責任の明記）
  - (2) 情報公開の総合的推進（情報の開示、情報の提供、会議の公開、外郭団体などの情報公開）
  - (3) 個人情報保護
  - (4) 基盤整備（行政文書の適正な管理、電子情報の公開など）
  - (5) 情報公開法（制度の周知、改善など）
- の5項目です。

以上のような内容の答申を受けて、市では、その趣旨を尊重し、条例の制定、改正に向けて6月市議会に提案する予定です。  
(人事法制課)

## 1 「春日市情報基本条例（仮称）」の制定

地方分権と高度情報化の社会を迎えて、市民と市との関係やそれを取り巻く情報環境は、大きく変わろうとしています。そこで、このような時代の変化を踏まえたうえで、これまで市が取り組んできた情報公開や個人情報保護の制度をさらに充実させ、同時に、その基盤整備も含めて統合的に進めようとしたのが「情報基本条例」です。

春日市は、昭和58年に全国の市に先駆けてこの情報公開条例を制定しました。しかし、すでに10数年が経過し、その後の社会情勢の変化に伴い、内容の見直しが必要になつてきました。さらに、平成11年、国が「情報公開法」を制定したことにより、その法律の趣旨に沿つて条例を改正する必要が生じました。

この主な点を踏まえて答申されたのが「春日市情報公開条例改正案」です。

その主な内容は、  
(1) 市民だけではなく、だれでも開示請求をすることができるようになる  
(2) 文書に第三者の情報が含まれている場合の手続きを明確にする  
(3) 将来的には、パソコンを活用した情報公開など、直接市役所に来なくてても開示請求が出来たり、文書を見たりすることができるようになります。

### これがね

見わなくても見られるようにしておく  
(情報提供と呼ぶ)



### これまでは

「見せて」と書かれてから見せる  
(情報開示と呼ぶ)



## 春日市情報公開制度

## 2 「春日市情報公開条例」の改正

# 障害を持つ人のための 福祉サービス

身体障害者手帳、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っている人のために、さまざまな福祉サービスがあります。

今回は、在宅の障害者にとって日々の生活に役立つ福祉サービスを紹介します。



## 補装具の交付・修理

身体上の障害を補うため、それぞれの身体にあった補装具を作ることができます。また、その修理もできます。ただし、世帯の所得に応じた負担金があります。

補装具の種類 義肢、車イス、義眼、補聴器、ストマ用  
装具など



## 日常生活用具の給付

さまざまな場面で日常生活の手助けをする用具が利用できます。ただし、障害の程度に応じて利用できる用具が異なります。また、世帯の所得に応じた負担金があります。

用具の種類（例）

- ▷ 視覚障害者 盲人用テープレコーダー、盲人用時計、拡大読書器など
- ▷ 聴覚障害者 屋内信号装置、ファックス、文字放送受信装置など
- ▷ 下肢・体幹機能障害者 特殊握手台、入浴補助用具、歩行支援用具（手すりほか）など
- ▷ 知的障害者 電磁調理器、特殊便器など



## 心身障害者のショートステイ

心身障害者を介護している人が病気、冠婚葬祭、旅行、介護疲れなどで介護できなくなくなった場合、1週間程度、施設で預かる制度です。

※ 利用料金は施設の種類、障害の程度によって異なります。



## 訪問入浴サービス

利用者の自宅の部屋に浴槽を持ち込むなどして入浴サービスを提供します。利用は週1回程度です。

対象 重度の障害のため家庭で入浴ができない人

利用料金 1回 1,250円（生活保護世帯は500円）



対象者	精神障害者保健福祉手帳	対象者	療育手帳
対象となる精神疾患 の他の精神疾患	精神病、てんかん、中毒性精神病、器質精神病	対象者 までの原因 なった人	生まれてから18歳くらいまでに、何らかの原因で知的障害を持つようになった人

対象者	身体障害者手帳
対象となる障害	身体に障害がある人

障害を持つ人が適切な援助やサービスを受けることができるよう県知事が手帳を交付しています。手帳は3種類あります。

## 手帳の種類

### ホームヘルプサービス

ホームヘルパーを派遣して日常生活のお手伝いをします。  
対象 重度の障害のため日常生活に支障がある人がいる家庭

#### サービス内容

- ▷ 身体介護 おむつ交換、食事介護、入浴介護など
- ▷ 家事援助 部屋の掃除、衣類の洗濯、買物など
- ▷ 相談・助言 生活、身上、介護に関する相談や助言

利用料金 最高で950円(1時間)

※ 時間制で、生計中心者の所得税額に応じた負担があります。



### デイサービス

車イスのまま乗れるバスなどで送迎して、市内に2か所あるデイサービスセンターで1日ゆっくりと過ごしてもらいます。

入浴・食事・生活指導などのサービスを行っています。

対象 重度の障害のため介護を必要とする人

#### デイサービスセンター

- ▷ いきいきプラザ (昇町1-120)
- ▷ かすがの郷 (塚原台3-129)

利用料金 1日 500円



そのほかにも、さまざまな福祉サービスがあります。  
相談と申し込みは高齢障害課障害担当(7番窓口)まで。  
☎ (584) 1111 (内線1912・1913)  
㈹ (584) 1154

### 配食サービス

栄養のバランスや献立も工夫した食事を、旦と夕方の2回、家庭まで届けます。安否確認をかけて、利用者に声をかけながら配達しています。

#### 対象

- ▷ 身体の障害などで調理ができない人
- ▷ 高齢者のみのため調理ができない世帯

利用料金 1食 350円



### 声の広報

目の不自由な人を対象に、市報かすがなどをカセットテープに録音して提供しています。



# 利用してみませんか 住宅改造費助成制度

寝たきりの親を自宅で介護している人から、こんな相談がありました。



最近、病院から退院してきたのですが、家の中は段差が多く、車イスが使用できなため、移動のときの介護が大変です。どうすればよいでしょうか。



例えば、家の中の段差をなくしたり、スロープを取り付けたりすることで、車イスが使用しやすくなります。市では、日常生活に介助を必要とする高齢者や身体障害者が、生活しやすいように住宅を改造する場合に、その費用の一部または全部を助成する制度があります。

ただし、全面的に改築・新築する場合は対象になりません。

## 対象者

▷介護保険の要介護認定で、要支援および要介護1~5の判定を受けた人

▷身体障害者手帳を持っている人で、その等級が1級または2級の人

▷療育手帳を持っている人で、障害の程度がAの人

▷そのほか、補装具として車イスなどを利用している人

※ 生計中心者の市民税および所得税が非課税の世帯に限られます。

ほかの制度で同様のサービスが利用できる場合は、その制度が優先されます。

**助成額** 対象となる工事費用と助成限度額（30万円）とを比較して低いほうの額（千円未満は切り捨て）

募集件数 10件程度

受付期間 6月15日㈭~30日㈮

※ 期間中に定員に満たない場合は、その後順次受け付けます。

申請に際しては必要な書類などがあります。事前に問い合わせください。

問い合わせ先 高齢障害課高齢担当

こんなサービスも利用できます

## 寝具洗濯サービス

介護をするうえで、身のまわりを清潔に保つのはとても大切なことです。

汗になると、汗をかくこともあります。寝たきりなどの場合、特に布団の衛生面が心配という人も多いのではないでしょうか。

市では、寝たきりの高齢者などを対象に、寝具の洗濯をするサービスを行っています。介護ベッド用のマットレスも対象になります。

**内容** 寝具の洗濯、乾燥、消毒

※ 洗濯の間、替えの布団が必要なときは無料でお貸します。

## 対象者

▷住宅環境または健康上の理由から寝具の衛生管理が困難なおおむね65歳以上の一人暮らしの人

▷老衰、心身の障害または偏病などの理由により、常時寝たきりまたはこれに準ずる状態にあるおおむね65歳以上の人



△玄関まで手すりを付けました



△スロープを付けて段差をなくしました

▷常時寝たきりまたはこれに準ずる状態にある重度の身体障害者（児）

## 利用料金

▷掛け布団、敷布団、毛布のセット（各1枚） 630円

▷掛け布団、マットレス、毛布のセット（各1枚） 840円

※ 利用できるのは、年度中（4月～平成13年3月）に2回までです。

問い合わせ先 高齢障害課高齢担当



## 200年の時空を超えて 九州と奈良が結びつく 古文書を読む学級

市中央公民館の歴史講座「古文書を読む学級」が、江戸時代の古文書を1年かけて解説し、このほど1冊の本にまとめました。

この古文書は、天明4年(1784)、大和國宮堂村(現奈良県大和郡山市宮堂町)の農民が守るべきことからについて定めた「宮堂村御仕賣五人組帳」で、当学級の講師で指導に当たった山田稔さんが所蔵するもの。

20歳代から70歳代までの学級生40人全員が、現地取材や難解な原文の書き写し、解説した文章のワープロ入力などの作業を分担して完成させました。

学級委員長の横山實さんは、「当時の農民の生活を知ることができる貴重な資料。現地取材で、わずか55坪しかないこの宮堂町に九州から15人も嫁いでいることが分かった。今回の発刊をきっかけに今後交流が始まれば」と話しています。

※ この本は、市民図書館か市役所情報公開コーナーで見ることができます。



△「わたしたち、全員で協力して古文書を解説しました」

## 若さ爆発 市内全中学校で体育会

5月21日、市内の6中学校で体育会が行われました。

どの中学校でも、たくさんの保護者が応援に駆けつけ、さまざまな競技が半日、にぎやかに繰り広げられました。

このうち、春日西中学校では、保護者が参加する恒例の綱引きが行われ、親と子に分かれて引き合うほほえましい光景も見られました。

また、今回が最後の体育会となる3年生全員が、ソーラン節に躍動的な動きを振り付けたダンスを披露。

法被をまとめて飛びはねるはつらつとした演技に、保護者らからさかんな拍手がわき起こっていました。



△中学校生活最後の体育会をダンスで締めくくる

## ひと足先にのぞいてみよう 市民による施設見学会

5月19日、開館前の福祉ばれっと館と屋内温水プールを見学する施設見学会が行われました。

これは、市が新しい施設を知ってもらい、より多くの人に利用してもらおうと企画したもので、公募による市民32人が参加しました。

参加者たちは、職員の説明を受けながら施設内を一つひとつ見学。職員にさまざまな質問をしながら、熱心にメモをとっていました。

参加者たちは、「どちらも明るくて開放的」「福祉ばれっと館には喫茶コーナーや手作りパンの販売コーナーもあるので、オープンか待ちどおしい」と話していました。

なお、福祉ばれっと館は6月1日に、屋内温水プールは6月4日にそれぞれオープンしました。皆さん、遊びに来てください。



△職員の説明に熱心に聞き入る参加者

## おはなしはらっぱ 夜ばなしの会

ふれあい文化センターで、5月20日、夜ばなしの会が行われ、約100人の親子が読み聞かせなどを楽しみました。

これは、市民図書館が、たまには親子がゆっくりとおはなしを楽しむことができればと、年4回、夜間に行っていっているものです。

今回は、ボランティアの「おはなしはらっぱ」のみなさんが、普通の4倍はある大型紙芝居も披露。

はらはらする場面では、真にせまる口調に、子どもたちが歌声をあげながら見入っていました。

初めて参加したという親子連れは、「楽しかった。ぜひまた来たい」と満足そうに話していました。



△大型紙芝居に見入る子どもたち

# お知らせ

## 相談

### 筑紫保健所 こころの悩みなどの相談

### 精神保健福祉相談(予約制)

このころの悩みや不安、不眠、気  
になる行動やお年寄りの物忘れ、  
病ほうの対応で困ることなどにつ  
いての相談を受けています。

### 日時 午後1時~3時

アルコール相談(予約制)  
アルコールをやめたい、やめさせたいなどといった相談を受けてい  
ます。

### 日時 毎週水曜日

不登校、家の閉じこもり、思  
春期におけるさまざまな問題など  
を受けています。

### 思春期相談(予約制)

### 内容

▼専門的栄養相談(生活習慣病の  
人やアレルギーのある子どもの  
食事など)

### 場所

白木原3-5-25 県筑紫  
総合庁舎内

### 日時

午後1時~3時

### 無料栄養相談

### 筑紫保健所 相談

### 筑紫保健所 相談

筑紫保健所では、管理栄養士に  
よる栄養相談を行っています。

相談は無料ですが、事前に予約  
が必要です。

相談時間 午前8時30分~午後5  
時

相談日時 毎月第1・第3火曜日

午後1時30分~3時30分

電話番号 (092) 7859

FAX番号 (092) 7857

(介護保険課)

### 無料法律相談所の開設

### 福岡法務局筑紫支局と筑紫人権 擁護委員協議会では、弁護士によ る無料法律相談を行います。

申込方法 6月20日(木)午前8時30  
分以降に電話で予約する

午後1時~4時

### イラストコーナー



● ベンチームみい。

### あなたのイラスト募集中

はがきに絵書き、白黒で描  
めにはっきりと描いて、表に住  
所、氏名、電話番号を書いて送  
ってください。ベンチームも選  
ばれました人に500円  
分を進呈)。

一人で悩まないで

# スクールカウンセラーに相談してみませんか

スクールカウンセラーは、さま  
ざまな悩みを持つ小中学生とその  
保護者のために、一緒に悩み、考  
えながら問題解決の手助けを行つ  
ています。

市には、臨床心理士の資格を持  
つスクールカウンセラーが4人い  
ます。市内の小中学生や保護者で  
あれば、だれでも相談できます。

悩みを一人で抱え込まないで、  
スクールカウンセラーに相談して  
みませんか。

相談場所・日時など  
相談日時 每週水曜日  
午前8時30分~午後5時  
カウンセラ― 岩橋宗哉さん  
※ カウンセラ―および相談日  
が変更になりました。

△春日中学校スクールカウンセ  
ラ―室  
相談日時 每週水曜日  
午前9時~午後6時  
カウンセラ― 谷口由布子さん

(学校教育課)



△春日東中学校スクールカウンセ  
ラ―室  
相談日時 每月第2・4火曜日  
午前10時~午後7時  
カウンセラ― 原口葉一郎さん  
※ 相談日が変更になりました。

相談日時 每月第1・3木曜日  
午前10時~午後7時  
カウンセラ― 中野まりさん  
※ 相談は予約制です。希望する  
人は自分の学校の担任の先生か  
教頭先生、または市学校教育課  
教職員担当に申し込んでくださ  
い。

# 催し

いきいき 元気に はつらつと  
はつらつ教室 (高齢者運動教室)



福岡県合同会社面談会



大学、短大、高等専修学校を卒業する人（今年3月に卒業した人も含む）を対象に、地元企

## 社会を明るくする運動 推進大会

筑紫保護区保護司会春日支部では、犯罪や非行のない明るい社会を築くために「社会を明るくする運動推進大会」を開きます。

皆さん、ぜひ参加してください。

日時 7月2日(日)

午後2時～4時

場所 ふれあい文化センターサン

ホール（大谷6-1-24）

内容

▽映画「その先の光へ」

▽社会を明るくする運動に対する中学生の意見発表

問い合わせ先 保護司会春日支部

（平野）

5-3385

予防のための運動などを行う、はつらつ教室（高齢者運動教室）を行っています。対象は、おむね60歳以上の人または脳卒中後遺症などの障害を持つ人で、自分で歩行などができる人です。

参加は無料で、予約の必要ありません。動きやすい服装でお越しください。

日時 毎週金曜日 午前9時30分～10時30分  
会場 いきいきプラザ（昇町）  
問い合わせ先 健康課  
（120） 1134

業との合同会社面談会を行います。  
県内に就職を希望している学生の皆さん、ぜひ参加ください。

場所 九電記念体育館（福岡市中央区春日4-14-1）

日時 6月22日(土)  
正午～午後4時30分（受付

参加企業 県内の地場企業（約200社）

問い合わせ先  
▽福岡学生職業センター  
（74）1556

▽由福岡県雇用対策協会  
（75）1655

**Home Doctor**  
ホームドクター(91)



**あなたの肥満度を  
はかってみましょう**

内藤内科医院

**内藤 勝信**

と体重から肥満の判定を行う方法があります。

一般的なのが、BMI（ボディ・マス・インテクス）という体格指数に基づいて判定する方法です（式1）。

このBMIの指標がおよそ22の時が最も病気になりにくいためあります。そこで、これが

22になる体重を標準体重としています（式2）。

身長150cmの人の場合、式2にあてはめてみると、標準体重は

49.5kgとなります。

この標準体重と今の体重から、肥満度を計算することができます。

肥満度は、式3で出することができます。

肥満度は、式3で出することができます。

### 肥満の判定

	やせ	普通	過体重	肥満
肥満度	-10%未満	-10%以上+10%未満	+10%以上+20%未満	+20%以上
BMI	19.8未満	19.8以上24.2未満	24.2以上26.4未満	26.4以上

#### ●BMIの計算方法（式1）

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

$$\text{●肥満度の計算方法（式3）}$$

$$\text{肥満度} = \frac{\text{今の体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$$

例)

$$\frac{55(\text{kg}) - 49.5(\text{kg})}{49.5(\text{kg})} \times 100 = 11.1\%$$

#### ●標準体重の計算方法（式2）

$$\text{標準体重} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

$$\text{例) } 1.5(\text{m}) \times 1.5(\text{m}) \times 22 = 49.5(\text{kg})$$

肥満度が10～20%の人は要注意。  
30%以上の人は、いろいろな病気がてくる可能性が高くなります。  
がでてくる可能性が高くなります。  
ので、かかりつけの病院などに相談してください。



## イラストコーナー

◀ ベンチーム 開拓者

◀ ベンチーム ロシノコギ

◀ ベンチーム コーミン

問い合わせ先 日本オストミー協会  
会筑紫分会（尾針）  
☎ (092) 87-57

## 募 集

健康度測定  
参加者募集

う基本健康診査または同程度の  
内容の健康診断を受けているこ  
とが必要です。

募集する住宅 上白水、欽修、双葉、大和、若草の各市営住宅

申込資格  
宅

平成11年8月31日以前から市内に居住し、住民票がある人。また、市内に勤務している人。

申込書配布・受付期間  
7月3日～7月31日

申込書配布・受付場所 厚生課厚生担当（いきいきプラザ内西出張所でも配布のみ行います）

抽選日 8月7日

※ 詳しくは、厚生課まで問い合わせください。

再発見さが  
真昼の朝市

福岡市佐賀県人会では、創設50周年を記念して「真昼の朝市」を行います。

日時 7月1日(日)  
正午～午後4時 入場 午前時45分～

会場 KKRホテル博多2階 (福岡市中央区薬院4-2)

内容 陶器器、お茶、野菜、お菓子、工芸品など佐賀の特産品の激安売り、郷土芸能、ゲームなど

問い合わせ先 福岡市佐賀県人会

見学会を行います  
ケアハウスかすがの郷

あなたの健康を応援します  
第6回南福岡病院健康フェア

国立療養所南福岡病院では、健

活の準備、各種相談などのサービスを行い、入居者の生活を支援します。  
人居を希望する人を対象に、施設見学会を行います。

申込・問い合わせ先 ケアハウスかすがの郷  
☎ (055) 245-2155  
内 容 講演、コンサート、相談コーナー、介護実演コーナー。  
場 所 国立療養所南福岡病院（福岡市南区屋形原4-1-39）  
日 時 午前10時～午後3時  
午前10時～午後3時

※ 詳しくは問い合わせください。  
問い合わせ先 国立療養所南福岡病院  
☎ (055) 553-4

オストメイトのための  
健康教室

日本オストミー協会福岡支部では、人工こう門、人工ぼうこうをつけている人を対象に健康教室を開きます。参加は無料です。

日時 6月24日(土)  
午後1時～4時  
講師 クローバープラザ502研修室（原町3-1-17）  
石井美紀子さん（福岡赤十字病院ストマ療養師）

対象 20歳以上の人  
定員 各30人（定員になり次第締め切り）  
料金 2,100円  
申込方法 電話で申し込む（随時予約制）  
申込・問い合わせ先 健康課  
☎ (050) 113-4  
※ 事前（3か月以内）に市で行

台3-1-29）が、5月1日にオープンしました。  
人気であるのは、原則として60歳以上の人です。  
この施設では、食事の提供、人

自分の健康度を正しく知ること  
は、健康づくりの第一歩です。ま  
ずは健康度測定に挑戦してみませ  
んか。その結果で、あなたに合っ  
た運動を選択します。

日時 6月25日(日)  
午前10時～午後3時  
午前10時～午後3時  
※ 詳しくは問い合わせください。  
問い合わせ先 国立療養所南福岡病院  
☎ (055) 553-4

内 容 □ 診察・肥満度チェック  
□ 最大酸素摂取量の測定（自転車エルゴメータを約15分間ごします）  
□ 健康度の評価  
□ 市内に、家賃の支払いなどについて確実な連帯保証人がいること  
下であること）  
□ 現在、住宅に困っている人  
※ 持ち家のある人は、申し込みできません。

申込書配布・受付期間  
7月3日～7月31日  
申込書配布・受付場所 厚生課厚生担当（いきいきプラザ内西出張所でも配布のみ行います）  
抽選日 8月7日

※ 詳しくは、厚生課まで問い合わせください。

## 女性のための起業入門セミナー参加者募集

県女性総合センター「あすはる」では、自分にあった起業の方向性を見い出すための講座を開きます。

託児(要予約)も行います。

日程・時間

▽7月8日(土)

午前9時45分～午後4時45分

午前10時～午後4時30分

場所 クローバープラザ5階セミ

ナールームAB(原町3-1-117)

講師 石橋・鶴さん(福岡ビジネススクンサルタント代表)ほか

定員 50人(定員になり次第締め切り)

申込期限 6月30日(金)

参加費 1,000円

※申込方法など、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 福岡県女性総合セ

ンター「あすはる」事業課

☎(092)126-1

FUKUOKA・インターアクション2000  
県西少年国際村事業参加者募集

日程 8月25日(金)～27日(日)

会場 福岡市社会教育総合センター

募集人員 县内に住む小学生(年生)

130歳未満の人で、日本人140人と外国人100人

(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 3,000円(日本人の

(平成24年2月24日)出3350-2)  
問い合わせ先 県青少年課  
☎(092)474-0

## ここにちは保健婦です

内容 文化交流体験、野外活動、グループ討議

申込方法 市社会教育課(大谷6-1内)と市地域づくり課(市民所4階)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、6月30日(金)(必着)までに郵送する。

申込先 県社会教育総合センター

## 国民健康保険税納税推進員を募集します



提出する(郵送可)

面接により決定

応募期限 7月7日(金)(郵送の場合は必着)

市では、家庭訪問して国民健康保険税の収納業務を行う嘱託職員を募集します。

対象 昭和10年4月2日～同30年4月1日までに生まれた人

雇用期間 10月1日～平成13年3月31日

面接 月額219,500円(社会保険有り)

勤務条件 週5日勤務(土・日曜日を含む)

選考 面接により決定

応募・問い合わせ先 国保年金課

国保税徴収担当(平成8-850-1春日市役所)

おむつを外す時期

幼児期の育児の悩みの一つに排せつがあるのではないですか。早くおむつが取れてくれればと願う親は多いと思います。しかし、おむつが取れる時期については、かなり個人差があります。

おむつを外す時期としては、おむつを外す力が育ってきたときが始めとなります。1日に替えるおむつの枚数が減ってきたり、おしつこの間隔が2～3時間程度に長くなったりしたら始めてみましょう。

便器は、「おまる」を使ったり、家のトイレに子ども用の補助便座を取り付けたりして使います。子どもがトイレをいやがらないようには、トイレの壁に好きなキャラクターの絵をはるなどの工夫をしてみましょう。怖がらずに排せつできるようになると思います。

また、おむつを替える時は、「しお出たね」とか「しおしが出たから、気持ちよくしようね」と声かけを行い、「おしつこ」と

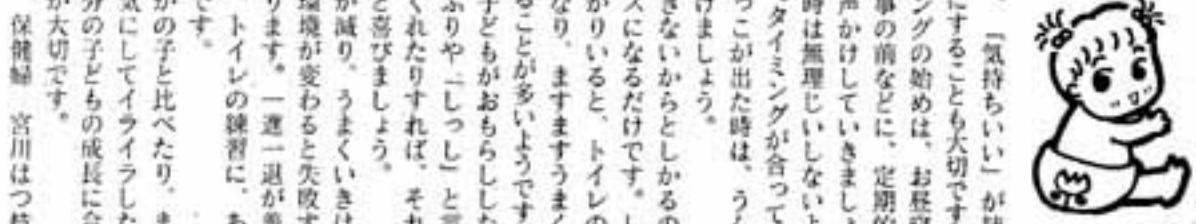
「しつし」、「気持ちいい」が結びつくようにすることも大切です。トレーニングの始めは、お昼寝のあとや食事の前などに、定期的にやさしく声かけしていくよ。嫌がる時は無理しないようになります。タイミングが合つてうまくおしつこが出た時は、うんとうめめあげましょう。

うまくできないからとしかるのではなく、マイナスになるだけです。しかられてばかりいると、トイレの練習が疎になり、ますますうまくいかなくなることが多いようです。

たとえ、子どもがおもらしました時でも、そぶりや「しつし」と言つて教えてくれたりすれば、それは一步前進と喜びましょう。

おもらしが減り、うまくいきはじめて、環境が変わると失敗することもあります。一進一退が普通なのです。トイレの練習に、あせりは禁物です。

また、ほかの子と比べたり、まわりの声を気にしてイライラしたりせず、自分の子どもの成長に合わせた対応が大切です。



**グローバルウイング2000**  
県青年の翼参加者募集

県では、青少年リーダーの育成と地域の青少年健全育成活動の活性化を目的に、「グローバルウイ

節目の年の健康チエック  
コンピューターによる健  
診を行います。

## その他

市では、国民健康保険の加入者で、4月から平成13年3月までの

申込期間

実施方法

問い合わせ先

申込方法

生徒登録用紙の手配

対象者は、7月上旬に市か

ら調査表を郵送します。

封筒に入れて返送して下さい。

**ホームヘルパー養成研修**  
**受講者募集(2級課程・3級課程)**

県社会福祉協議会では、クローバープラザ(原町3-1-7)などを会場にして、ホームヘルパー養成研修を開きます。講義は通信教育により実施します。

### 2級課程

日程 9月5日平成13年3月

費用 9,500円

定員 240人

### 3級課程

日程 9月5日平成13年3月

費用 5,200円

定員 80人

申込方法 市高齢障害課備え付け

の申込書に記入し申し込む

申込期間 6月19日(月)~26日(月)

申込・問い合わせ先 高齢障害課

## イラストコーナー



▲ベンチーム短気なハッカー ▲ベンチームミント

▲ベンチームストレスマスター

## 食中毒予防の3原則

清潔  
迅速  
加熱と冷却

梅雨から夏にかけては、食中毒が多く発生する時期です。食中毒は、菌に汚染された食品を食べたり、飲んだりすることで感染します。これから季節、食品の保存や取り扱い方法などに十分注意しましょう。

この誕生日を迎える人を対象に、コンピューターによる健康診査を行います。

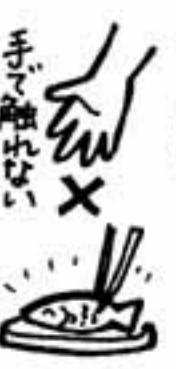
### 食中毒予防のポイント

▽食べ物は十分洗い、加熱してから食べる。食材の中までしつかり火を通してましょう。



▽日々からよく手を洗い、消毒する習慣を身につける。特に、用便後、食前、調理をする前に

は石けんで手を洗いましょう。



▽冷蔵庫を過信せず、調理後できるだけ早く食べましょう。調理中は直接手で食材に触れない。盛り付ける時は、はしやスプーンを使いましょう。

この検査は、対象者に記入してもらった調査表をコンピューターで分析し、健常度の判定と日常生活での注意点などについて助言するものです。

今年、誕生日を迎えるあなたが、より一層健常で元気に過ごすことができるよう、自分の健康管理に役立ててください。

また、市民全体の傾向を調べるために分析も行い、市の今後の健康づくり事業にも役立てていただきたいと考えています。

なお、調査表の内容は、これ以外の目的に使用することはありません。

この協力をお願いします。

ための分析も行い、市の今後の健康づくり事業にも役立てていただきたい。

この協力をお願いします。

1 対象者は、7月上旬に市から調査表を郵送します。同封の

2 調査表に記入したら、封筒に入れて返送して下さい。

## 骨粗しょう症講演会

骨粗しょう症は、だれもがかかるうる身近な病気です。しかし、毎日の生活習慣のちょっととした改善によって予防できる病気です。

あなたも健康な骨をつくる生活を始めてみませんか。

骨粗しょう症検診を受けた人も、ぜひ参加ください。入場は無料です。

午後1時32時

平成12年10月1日

## 国勢調査 国勢調査の調査員を募集します

10月1日～5年に1度の国勢調査が、全国一斉に実施されます。

この調査は、全国の人口・世帯数などを明らかにし、国の行政はもちろんのこと、都道府県や市町村における地域計画、福祉施策などに役立てる目的で行われるもので、この調査の調査員を募集します。

対象 募集人員 670人

▽原則として20歳以上で、責任を持って調査業務を行うことができる人

▽調査で知り得たことについて、秘密が守れる人

▽税務・警察業務、また選舉に直接関係のない人

受け持ち調査地域の全世帯に調査協力パンフレットを配布します。

3調査票の配布と回収（9月23日～10月7日）

調査票などを全世帯に配布し、記入を依頼します。その後、全世界を再訪問して、調査票を回収します。

午後1時32時



国勢調査のイメージキャラクター

場所 いきいきプラザ（異町1-1）  
時間 12:00

ケットを郵送します。  
忙しいあなた、あなたこそ、年に一度の健康診断が必要です。自分のためだけでなく、家族のためにも。

講師 平塚俊哉さん（平塚整形外科  
科医院医師）

問い合わせ先 健康課  
☎ (09) 11-34

午後1時32時

問い合わせ先 福岡地方裁判所事務局人事課  
☎ (09) 3-141

採用予定人員 九州地区で約20人  
の人に送ります。  
本健康診査▽骨粗しょう症検診  
△歯科健診  
ホーメージアドレッス <http://www.courts.go.jp/>

裁判所職員採用面接試験  
(高校卒業程度)

第1次試験日 9月10日㈰  
受付期間 6月29日㈬～7月7日

第1次試験日 9月3日㈰  
受付期間 6月21日㈬～28日㈬

第1次試験日 9月1日㈯  
受付期間 6月21日㈬～28日㈬

第1次試験日 9月10日㈰  
受付期間 6月29日㈬～7月7日

第1次試験日 9月3日㈰  
受付期間 6月21日㈬～28日㈬

**青少年育成市民会議公開講座**  
**折り紙で描く「天の川」**

参加費 100円(折り紙代)  
講師 募集人員 80人(定員になり次第  
締め切り)

託児の申し込みは、6月15日  
(木)から電話で受け付けます。先  
着30人まで、1人300円。

**おわび**

市報5月15日号の「自動車バッテリーなどはリサイクル協力店へ」  
の記事中、「一部弱らわしい表現が  
ありました。市民の皆さんやリサ  
イクル協力店には迷惑をおかけ  
したことをおわびします。

記事中のリサイクル協力店は、  
小型充電式電池を回収する協力店  
です。自動車用バッテリーは、購  
入した店などで引き取ってもらっ  
てください。(環境対策課)

折り紙で七夕の夜空を飾つてみ  
ませんか。託児も行います。

日時 7月4日(祝)  
午前10時~正午

会場 大会議室(大谷6-24)  
ふれあい文化センター2階  
登壇せつ子さん(日本折り

申込・問い合わせ先 春日市青少  
年育成市民会議(社会教育  
課内)  
☎(55) 4121

平成12年春日市市勢要覧(48  
ページ)ができました。  
市勢要覧は、市が4年に一度作  
成しているもので、市の施設、市  
民生活、文化、歴史、行事などを  
幅広く紹介したもので、

今回は、写真を多く掲載し、わ  
かりやすく編集しています。

市勢要覧は、市が4年に一度作  
成しているもので、市の施設、市  
民生活、文化、歴史、行事などを  
幅広く紹介したもので、

市勢要覧は、市が4年に一度作  
成しているもので、市の施設、市  
民生活、文化、歴史、行事などを  
幅広く紹介したもので、

**にじん地**

今日の健康料理



**パンのはさみ揚げ**



大きじ2マ揚げ油 適宜

▽塩・こしょう 少々マカタクリ

粉 小さじ1  
(作り方)

▽食パン(12枚切りのもの) 8

枚マ豚ひき肉 200g▽タマネ  
ギ▽朝マグリンピース 大さじ1  
▽バセリ 少々マカタクリ粉

1 ひき肉にタマネギのみじん切  
りと、朝、グリンピース、調味  
料を加えてよく混ぜ、8等分す  
る。

2 パンの片面にカタクリ粉を薄  
く振り、その面の真ん中に1を  
のせ、二つ折りにする。端を押  
さえつてつまようじで軽く止める。

3 蒸し器で2を4~5分蒸した  
後、180度の油で揚げる。

4 食べやすい大きさに切り、バ  
セリを飾る。

一人分熱量 225カロリー  
2 225カロリー

春日市食生活改善推進会



問い合わせ先 秘書広報課広報部  
市役所2階情報公開コーナー  
担当者 市役所市民課、いきい  
きプラザ内西出張所や市民図書館で見  
ます。

販売価格 1,150円

販売場所 市役所市民課、いきい  
きプラザ内西出張所や市民図書館で見  
ます。

問い合わせ先 秘書広報課広報部  
市役所2階情報公開コーナー  
担当者 市役所市民課、いきい  
きプラザ内西出張所や市民図書館で見  
ます。

**サイクル**

●春日幼稚園の制服と体操服▽女  
児用▽ししまは3Lサイズ▽で  
きれば無料で▽石井☎(55) 03  
●A型ベビーカー▽アーブリカ社  
製▽緑色▽1年使用▽3千円で●  
吸人器▽オムロン社製▽新品▽5  
千円で●整備用ベッド▽皮張り▽  
折り畳み式▽新品▽1万円で●小  
型犬用かご▽新規▽新品▽2千円  
で▽寒竹☎(55) 3018

●ペビーベッド▽天板ビニールカ  
バー付き▽3千円で●A型ベビー  
カーブ▽アーブリカ社製▽4つに折  
りめる▽4千円で●大人用シングル  
ベッド▽青色、ミックキーマウス  
柄▽ふとんを掛けたまま収納でき  
る▽4千円で▽岩崎☎(55) 37

●テレビ台▽ワイド28インチ用▽

●このコーナーの利用は、  
■はがきに住所、氏名、電話番号、  
品物名(色、サイズ、特徴など詳  
しく)、有料・無料の別(有料の  
場合は1万円を上限とする希望価  
格などを書いて市役所秘書広報  
課に送ってください。  
(注意)品物の引き渡し、クレ  
ジットなどは当事者間で相談して解決  
していただきます。



### 市無料法律相談（月1回）

▶7月12日㈬・8月16日㈬▶10~16時▶市役所2階市民相談室▶定員15人▶希望者は9時までに市役所2階総務課広報課広報担当へ(9時に抽選を行います)

### 商工会無料法律相談

▶7月5日㈬▶13~16時▶春日市商工会▶受付は13~15時(先着6人)▶1人30分程度▶☎ (581) 1407

### 県庁無料法律相談

▶毎週金曜日▶13~16時▶県民相談室(県庁内)▶☎ (651) 1234▶電話予約が必要(先着6人)

### 有料法律相談

▶天神法律相談センター▶毎週月~土曜日10~16時(土曜日は12時30分まで)▶夜間相談(月~水~金曜日16~19時)▶☎ (741) 3208▶電話予約が必要▶1人30分程度で料金は5,250円

### 子ども・家庭110番

▶月~金曜日▶9~17時30分▶県看護等研究研修センター▶☎ (733) 8400

### 家庭児童相談

▶毎週月~金曜日▶市役所子ども未来課

### 子育て相談

▶毎月第2・4火曜日▶10~16時▶市内各保育所

(伊) した。けれど、とてもあたたかいもので、学校は、昔よりずっと狭く感じた。しかし、それません、久しぶりの通

### 心配ごと相談

▶毎週水曜日▶10~15時▶春日市社会福祉センター4階▶☎ (581) 7225

### 特設人権相談(月1回)

▶7月4日㈬▶10~15時▶家庭、学校、近隣などの人権問題▶市役所2階市民相談室▶市役所人権女性政策課

### 人権相談

▶人権、女性差別、労働差別など▶福岡法務局筑紫支局▶☎ (922) 2881

### 県交通事故相談

▶毎週月~金曜日▶9~17時▶県交通事故相談所(県庁内)▶☎ (622) 0403

### 交通事故電話相談

▶7月10日㈬~8月10日㈬▶13~16時▶即日弁護交通事故相談センター▶☎ (741) 3452

### 交通事故相談

▶毎週月~金曜日▶9時30分~16時40分▶日本損害保険協会自動車保険請求相談センター▶☎ (713) 7318▶電話相談も可

### 不動産相談

▶毎月第1・3木曜日▶13~16時▶県民相談室(県庁内)▶☎ (651) 1234▶電話での予約が必要

### 消費生活相談

▶毎週月~木曜日▶10~15時▶市役所2階市民相談室

### クレジット・サラ金電話相談

▶毎週木曜日▶18~20時▶福岡県司法書士会▶☎ (722) 4131▶一般相談(月~金曜日13~16時)も行っています

のおばさんにザクロをちぎったね  
「四つ葉のクローバーを見つける  
競争をしたね」「工事現場のおじ  
さんがいつも同じ手品をしてくれ  
たね」。いろんなできごとや人  
を思い出しながら、とてもゆっく  
りとした時間を過ごすことができ  
ました。▼そういえば、最近はいつ  
も急ぎ足で、こんなにのんびり歩  
かずともなかつたように思います。  
風景よりも何よりも、一番変わ  
ってしまったのは自分自身なんだろ  
うな。ゆっくり、ゆっくり、時に

### かすが女性ほっとライン

▶毎週月曜日▶13~17時▶夫や恋人からの暴力など▶☎ (501) 1311

### 女性のための総合相談

▶月曜日を除く毎日▶9時30分~16時▶あすばる相談室(県クローバープラザ内)▶☎ (584) 1266▶専門相談(法律・健康など)は月1~2回で予約制

### 不安・悩み電話相談

▶24時間いつでも可▶福岡いのちの電話▶☎ (741) 4343

### 小・中学生のための悩み電話相談

▶毎週月~水~金曜日▶8時30分~17時▶ヤングテレホン(春日市役所内)▶☎ (584) 1140

### 聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▶月~金曜日9~18時▶土曜日9~13時▶福岡いのちの電話▶☎ (721) 4343

### 高齢者のための相談

▶月曜日を除く毎日▶9~16時▶シルバー110番(県クローバープラザ内)▶指定曜日に法律・医療・年金の専門相談(予約制)もあります▶☎ (584) 3344

### くらし・行政なんでも相談

▶法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1~3種類の相談を実施▶受付10~17時(例外あり)▶天神岩田屋お客様サロン(☎ 781~7830)▶問い合わせ九州管区行政監察局(☎ 473-1100)

### 暮らしの相談

▶法律相談(第1・3・5木曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜日)、介護相談(第2・4金曜日)▶福岡大名暮らしの相談センター▶☎ (721) 6496▶電話予約が必要

## 散歩道 思い出の通学路

一緒に小学生のときの通学路を歩いてみました。お互いに引っ越しをしてしまったため、この道を歩くのは10数年ぶりのことでした▼久しぶりの通学路は、新しいマンションが建つたりして、風景がだいぶ変わっていました。でも、歩いているうちに、いろんな記憶がよみがえってきます。この家のおばさんにザクロをちぎったね▼久しぶりの通学路は、新しいマンションが建つたりして、風景がだいぶ変わっていました。でも、歩いているうちに、いろんな記憶がよみがえってきます。この家のおばさんにザクロをちぎったね  
「四つ葉のクローバーを見つける  
競争をしたね」「工事現場のおじ  
さんがいつも同じ手品をしてくれ  
たね」。いろんなできごとや人  
を思い出しながら、とてもゆっく  
りとした時間を過ごすことができ  
ました。▼そういえば、最近はいつ  
も急ぎ足で、こんなにのんびり歩  
かずともなかつたように思います。  
風景よりも何よりも、一番変わ  
ってしまったのは自分自身なんだろ  
うな。ゆっくり、ゆっくり、時に

# 春日市弓道場開設15周年記念射会

## 静かな熱い戦い

5月21日、市民スポーツセンター弓道場で春日市弓道場開設15周年記念射会が行われました。

この射会には、福岡都市圏の全城から約150人が参加。

参加者は、指導資格を持つ称号者そして段位ごとに分かれ、それぞれ8本を射て的中を競いました。

すべての矢を的中させた中川久美子さん（福岡市東区）が総合優勝しました。

各部門の1位は次のとおりです。

### 称号者の部

宮本直康さん（福岡市博多区）

### 4・5段の部

米岡祐子さん（福岡市城南区）

### 2・3段の部

黒仁田成記さん（春日市）

### 初段以下の部

吉野隆夫さん（太宰府市）



く心を落ち着け、  
わらいを定める

## 韓国からのお客さまが視察

### 春日中央保育園



△韓国語であいさつする一行にとまどう園児たち

韓国の助産婦さん18人が、5月19日、春日中央保育園を訪問。保育設備や保育の様子などを見学しました。

これは、韓国・ソウル市の助産学会が行った海外研修の一環で、市内の助産施設を見学した後、隣接する同保育園を訪れたもの。

一行は、大牟田喜香園長の案内で各保育室などを見て回りながら、乳児を抱き上げたり、年長組の子どもたちと握手を交わしたりして交流しました。

メンバーのひとりは「保育制度の違いはありますか、いい保育ができると感じました」と感想を述べていました。

## 日の出町ふれあい・いきいきサロン

### 地域で支える楽しい集まり

日の出町公民館で、5月19日、日の出町「ふれあい・いきいきサロン」が行われ、一人暮らしのお年寄りなど19人が楽しいときを過ごしました。

ふれあい・いきいきサロンは、外に出る機会が少ないお年寄りに、身近で気軽に集える場を提供しようというものです。日の出町地区以外にも7地区で行われているそうです。

日の出町のサロンは、年6回行われます。自治会女性部の31人が企画・運営するボランティア活動で、手作りの給食が人気です。

この日は、日の出小学校の3年生11人も一緒に手伝い、みんな、地域の一員として協力していました。

広報レポーター 水田智恵子



お年寄りも子どももみんな地域の一員



### 市の人口

●1,054,341人

●男52,104人

●女53,330人

●40,197世帯

(5月15日現在)

※ 市報がすがは森林資源を守るために古紙配合率80%の再生紙を使用しています。

ホームページアドレス (URL) <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>

