

かすが

6月4日オープン

市民スポーツセンター
温水プールと人工芝テニスコート
きてみんしゃい



△スロープも付いた温水プール



きてみんしゃい

△温水プール正面

平成10年12月から市民スポーツセンター内（大谷6-28）に建設を進めてきた温水プールと人工芝テニスコートがこのほど完成しました。

待望の屋内温水プールは、年間を通して利用できることから、より多くの皆さんに利用してもらえるようになります。

また、プールは車イスのままでも入れるように設計されています。

これらの施設は、6月4日日のオープンに向けて、現在、その準備を整えているところです。

今回は、主に温水プールについてその内容や利用方法などを紹介します。

※ これらの施設は、“春日勤労者総合スポーツ施設”として、雇用・能力開発機構の補助を受けて建設されたものです。



△人工芝テニスコート（3面）

温水プールは、25mプールと幼児用プールが二つの計三つ。年間を通して水温が31度に保たれています。また、スライダー（着水プール付き）やサウナ、ジャグジーなども備えています。

テニスコートは、鮮やかな緑色の人工芝を敷きつめたコートが3面。これまでのクレイコート3面と合わせて6面のコートが使えるようになります。

いずれも6月4日から利用開始です。皆さんの利用をお待ちしています。

※ 屋外の50mプールは、従来どおり（6月15日～9月14日）の利用となります。

6月4日

温水プールと

温水プール利用のQ&A

- Q 利用できるのは何歳から？
A 3歳からです。
- Q 子どもだけで利用できるの？
A 小学3年生以上なら大丈夫です。2年生以下は保護者の同伴が必要です。
- Q 回数券はあるの？
A 4,000円、2,000円、1,000円の3種類のプリペイドカードを販売します。それぞれ4,800円分、2,400円分、1,200円分使えてお得です。
- Q 利用上の注意は？
A 水着とキャップ（水泳帽）を必ず着用してください。



温水プールスタッフ
太田 希、岩佐実穂、八尋一成（左から）

これらの施設を、たくさんの方の市民の皆さんに利用してもらえよう。スタッフ一同「気配り・目配り・心配り」をモットーに、一生懸命より良い施設づくりを目指します。

記念講演会のお知らせ

オープン記念の講演会を行います。講師は、ローマオリンピックの水泳メダリストの竹宇治聡子（旧姓田中）さんです。幼稚園児と一緒に初泳ぎも披露されます。

日時 6月1日(木)

▷初泳ぎ 午前11時～

▷記念講演会 午前11時30分～

会場 温水プール

定員 100人（定員になり次第締め切り）

申込方法 5月16日(火)午前9時以降に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 温水プール ☎ (915) 3500



温水プール・人工芝テニスコート使用料 (消費税を含む)

| 施設 区分 | 温水プール | | 人工芝テニスコート (1面1時間当たり) |
|----------|------------|---------|-------------------------|
| | 2時間以内 | 超過30分ごと | |
| 勤労者 | 420円 | 100円 | 630円 |
| 一般 | 440円 | 100円 | |
| 中高生 | 320円 | 60円 | |
| 小学生 | 210円 | 50円 | |
| 幼児 | 110円 | 30円 | |
| 高齢者 | 210円 | 50円 | |
| 障害者 | 上記料金区分の1/2 | | 上記料金区分の1/2 |
| 介助者 | 上記料金区分の1/2 | | |
| 団体 | 上記料金区分の2割引 | | |
| 照明料金 | | | 420円 |

施設見学会のお知らせ

この温水プールと人工芝テニスコートの施設見学会を行います。

オープン前に見学してみませんか。

ただし、施設の利用はできません。

日時 6月1日(木)

午後1時～7時

※ 直接お越しください。この時間帯に自由に見て回ることができます。

問い合わせ先 スポーツ課

☎ (571) 3234

ゴミ減量と資源保護

— 古紙回収で約3,674トンのゴミ減量 —

ご協力ありがとうございました

市では、燃えるゴミの50%を占める紙類の減量、資源の有効利用などを目的に、古紙と古布の回収に対する報償金制度で、集団回収を行っている団体を支援しています。

平成11年度は、85団体が集団回収が行われ、その量は約3,674トンでした。

これは、1世帯で年間約93kg、新聞紙にして9か月分が再資源化されたこととなります。

紙は、私たちの日常生活に不可欠なものです。その紙は、限りある資源（木材）から作られています。世界中で森林が消えていることは、皆さんも耳にしたことがあるのではないのでしょうか。

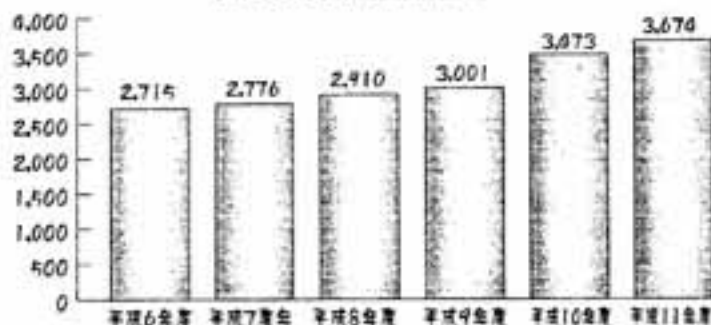
できるだけ多くの古紙を資源として回収し、その再生紙を積極的に使用していくリサイクルを進めることで、森林が守られます。また、ゴミを燃やす時に出る二酸化炭素を減らすことで、地球環境を守ることもできます。

あなたの身のまわりをもう一度見直してください。ゴミとして出そうとしている包装紙や菓子箱、古着や古シーツ、古タオルなどは、貴重な資源です。

美しい地球を守るためにも、さらに、ゴミ減量にご協力ください。新たに古紙などの集団回収を計画している社会教育団体などは相談ください。



古紙と古布の回収量



自動車用バッテリーなどは リサイクル協力店へ

自動車用バッテリー、ニッカド電池などの蓄電池は、社団法人蓄電池工業会や社団法人電池工業会などが回収して、再生利用しています。

地球環境の保全、希少金属の有効利用のためにも、使用済みの蓄電池はリサイクル協力店にお持ちください。

自動車用バッテリー

新しいバッテリーと交換した時は、その場で販売店に引き取ってもらってください。

使用済みバッテリーの処分に困っている人も、販売店に頼んで引き取ってもらいましょう。

バッテリーは、市では処理できないので、ゴミとして出されても収集しません。みんなの迷惑となる不法投棄は絶対にしないでください。

小型充電式電池

ビデオカメラや携帯電話などに使用するニッカド電池、小型鉛シール電池は、リサイクル協力店や電器店にある回収箱に入れてください。

リサイクル協力店

▽九州松下テクニカルサービス

- 州パーツセンター（春日公園3-48）
- ▽九州利壽春日店（春日3-67）
- ▽ザ・モール春日（春日5-17）
- ▽パナランドナカオ（下白水北7-49）
- ▽金子電化センター（下白水南6-143）
- ▽ミスターマックス白水店（上白水25-1）
- ▽ベスト電器春日店（大和町4-30）
- ポタン型電池

カメラやゲーム機に使用するポタン型電池は、カメラ店や電器店などにある回収箱に入れてください。

※ 普通の乾電池は、公民館などにある乾電池回収箱に入れてください。



ダイオキシン類の調査結果

市では、平成14年11月、市内9か所で土壌中のダイオキシン類の調査を実施しました。

これは、ダイオキシン類による土壌汚染がどの程度進んでいるかを調査するために行ったものです。

調査は、福岡市南部工場を中心として、概ね半径1kmごとに調査地点を定めて行いました。

調査結果は、各地点とも、国の定める環境基準（土壌1グラム当たり1.000ピコグラム以下）を大幅に下回る数値となっておりま

す。市では、今後もダイオキシン類の監視を行っていく予定です。

（環境対策課）

ダイオキシン類とは

ダイオキシン類とは、強い毒性を持つ有機塩素化合物で、ポリ塩化ジベンゾパラジオキシンなどの総称。その種類は200以上にもなります。

発生源としては、ゴミの焼却、

紙などの塩素漂白工程、タバコの煙、自動車の排気ガスなどがあります。これ以外にも、森林火災や火山活動などの自然活動でも発生することがあります。

大気中に排出されたダイオキシン類は、土壌や河川などに降りていきます。そして、そこで育った植物や魚介類などを食べることで（食物連鎖）によって、濃縮されたダイオキシン類が人間の体の中に入ってしまうこととなります。



福岡市南部工場の排ガス調査結果（平成14年度）

福岡市南部工場の排ガス1立方メートルあたりのダイオキシン類の量は、7.2ナノグラムでした。この数値は、国の定める排出基準（80ナノグラム）を下回っています。

しかし、平成14年12月から、国の排出基準が厳しくなって、1ナノグラムとなります。そこで、この基準を満たすことができるよう、改修工事を2年計画で実施する予定です。

（福岡市南部工場）

参考

諸外国の基準値（土壌1グラム当たり）

- スウェーデン（住宅地）10ピコグラム
- オランダ（住宅地）1.000ピコグラム
- ドイツ（住宅地）1.000ピコグラム
- ドイツ（子どもの遊び場）100ピコグラム
- イギリス基準値なし
- アメリカ（住宅地）1.000ピコグラム

※ ダイオキシン類の量や濃度は、最も毒性の強い2・3・7・8

塩化ジベンゾパラジオキシンに換算して表しています（毒性等価TEQ）。

- 重さの単位
- グラム（g）
- ミリグラム（mg）千分の1グラム
- マイクログラム（μg）100万分の1グラム
- ナノグラム（ng）10億分の1グラム
- ピコグラム（pg）1兆分の1グラム

※ 1ピコグラムは、東京ドーム1杯分の水に角砂糖1個（1g）を溶かした時、その水1ccに含まれる砂糖の重さ。

5月28日（日）のクリーン作戦

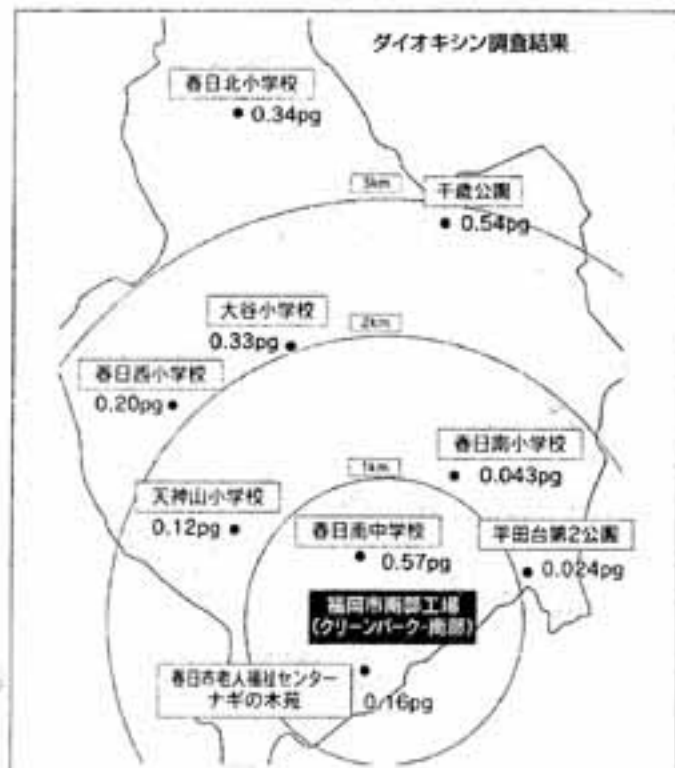
春日市生活環境組合連合会（自治会長32人で組織）では、5月28日（第4日曜日）に市内全域でクリーン作戦を行います。

快適で美しい街づくりのため、空きカン・空きビン拾い、側溝の掃除、空き地の草刈りなどを各地区で計画しています。

回収された空きカン・空きビンには、春日大野城リサイクルプラザに集められ、再利用されます。

私たちの街をきれいにするクリーン作戦。家族そろって参加しましょう。

（環境対策課）



お知らせ

イラストコーナー

あなたイラスト募集

はがきに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、裏に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可(掲載した人には図書券500円分を贈呈)。

相談

身体障害者巡回相談

身体障害者の巡回相談では、補装具の給付判定を行います。

日時 6月7日(水)
午前9時30分～午後2時30分

場所 障害者更生相談所(原町3-1-7)

持ってくるもの 身体障害者手帳、補装具(現在使用しているもの、修理・相談の場合)

問い合わせ先 高齢障害課障害担当

※ 当日は、会場まで巡回の車を運行します。予約制です。利用希望の方は、5月31日(水)までに高齢障害課障害担当まで申し込んでください。

運行経路

○サニー短坂店バス停前
午前8時50分



市無料法律相談

法律に関する問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 6月14日(水)・7月12日(水)
午前10時～午後4時

※ 希望者は当日午前9時までに市役所2階へ、9時に抽選を行います。

場所 市役所2階市民相談室
定員 15人

問い合わせ先 秘書広報課広報担当

上白水黒木書店前

○茨那銀行春日支店前
午前9時10分

○春日原北町吉松酒店前
午前9時25分

特設人権相談

家庭、学校、近隣などの人権問題について、人権保護委員が相談に応じます。

日時 6月6日(水)・7月4日(水)
午前10時～午後3時

場所 市役所2階市民相談室

問い合わせ先 人権女性政策課人権啓発担当

無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、弁護士による無料法律相談を行います。

日時 6月8日(水)
午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二日市674-1)

申込方法 5月19日(金)午前8時30分以降に電話で予約する(先着5人)

予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(092) 2881

健康

手続きをお忘れなく 健康保険

退職したら国保に加入を
退職して勤務先の健康保険がなくなったなら国保に加入しましょう。

届け出は、2週間以内です。

※ 勤務先の保険を継続するか、家族などの被扶養者になる場合は、国保に加入する必要はありません。

国保はさかのぼります
加入届が遅れた場合でも、国保税は退職時にさかのぼって課税されます。

就職したら喪失届を
新たに勤務先の健康保険ができたら国保の喪失届が必要です。

年金の手続きも一緒に
健康保険の加入、喪失に伴い年金の手続きもお忘れなく。

届け出に必要なものなど、詳しくは問い合わせください。
(国保年金課国保担当)

ジフテリア・破傷風予防接種

市では、市内に住んでいて市外の小学校に通学している6年生を対象に、ジフテリア・破傷風予防接種を行います。費用は無料です。

接種を希望する人は、表の中の1日を指定して、5月29日(月)まで、健康課まで連絡ください。

なお、当日は保護者が同伴してください。

受付時間 午後1時20分(時間厳守)

受付・接種場所 各小学校の体育館または多目的ホール

注意 3種混合・2種混合予防接種を3回以上接種していることが必要です

問い合わせ先 健康課
☎(092) 1134

ジフテリア・破傷風 予防接種日程表

| 月 日 | 会 場 |
|----------|--------|
| 6月 1日(木) | 春日南小学校 |
| 6月 2日(金) | 春日小学校 |
| 6月 6日(火) | 春日西小学校 |
| 6月20日(火) | 日の出小学校 |
| | 春日野小学校 |
| 6月21日(水) | 春日東小学校 |
| 6月26日(水) | 清玖小学校 |
| 7月 5日(水) | 春日東小学校 |
| | 大谷小学校 |
| 7月 7日(金) | 春日北小学校 |
| | 天神山小学校 |



イラストコーナー



春...ですわ。



忘れていませんか、健康診断
平成11年度の成人検診は
6月までに

成人検診のチケットが送られてきたけれど、そのままになっていくという人はいませんか。

市が昨年6月にお送りした平成11年度の成人検診のチケットは、6月まで使用できます。まだ使っていない人は、今からでも健康診断を受けるようにしましょう。

集団検診は予約制です。検診チケットに付いている予約用往復はがきで申し込んでください。

なお、平成12年度の成人検診のチケットは6月下旬にお送りします。

検診項目 いきいきドック、基本

健康診査、各種ガン検診、結核検診、胃がん検診、婦科検診

※ 日程によっては予約がとれないことがあります。詳しくは問い合わせください。

申込・問い合わせ先 健康課

保健婦と看護婦が訪問
健康相談をお受けします

市では、現在、保健婦の総村ヒロ子と看護婦の右松清子が、お年寄りがいる世帯や国保の世帯を訪問しています。

これは、皆さんの健康づくりのお手伝いをするために行っているものです。

皆さんの自宅に伺ったときは、病院のかかり方、薬の飲み方、食生活など、健康に関することなら何でも気軽に相談ください。

(国保年金課)



募集

国家公務員採用試験

人事院では、平成12年度中に各種の国家公務員採用試験（高等学校卒業程度・大学卒業程度）を行います。

各試験ごとの申込用紙や受験案内の請求方法など、詳しくは、人事院九州事務局採用試験テレホンサービス（☎011-8173）に問い合わせください。

国家公務員採用試験の情報は、人事院のホームページ [http://www.jijiyadmik.go.jp/] でも見ることが出来ます。

県警察官採用試験

福岡県警察では、警察官Aおよび婦人警察官Aの採用試験を実施します。

第1次試験日 7月30日(日)

受付期間 5月26日(金)～6月14日(木)

採用予定人員

▽警察官A 225人程度
▽婦人警察官A 6人程度
受験資格

▽昭和45年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた人

▽大学の卒業者または平成13年3月までに卒業見込みの人

採用時期 原則として平成13年4月以降

問い合わせ先 筑紫野警察署総務課 (☎29-0110) または最寄りの交番

県障害者スポーツ・レクリエーション教室参加者募集

教室の種類・定員(申込期限)

▽障害者親子水泳 10組(5月22日)

▽身体障害者水中歩行 20人(5月23日)

▽聴覚障害者エアロビクス 20人(5月24日)

▽身体障害者水泳 20人(5月26日)

▽知的障害者水泳(初級・中級) 各20人(5月26日)

▽中高生水泳 20人(7月24日)

▽聴覚障害者フットサル 15人

▽知的障害者バスケットボール 15人
▽視覚障害者フロアバレーボール 15人

▽身体障害者レクリエーション 20人

※ いずれも、定員になり次第締め切り。申込期限がない教室は、定員になるまで随時受け付けます。

会場 クロトーブラザアリーナ

参加費 各教室1人300円(傷害保険料などとして)

申込方法 県障害者スポーツ協会 または市高齢障害課へ付けの申込書と自己申告の健康チェック票を郵送またはFAXする

申込・問い合わせ先 県障害者スポーツ協会(〒816-0804原町3-1-7クロトーブラザ内)

☎(52) 52223
☎(52) 52228



**会員加入は、だれもがで
きる福祉活動
平成12年度福祉社会員募集
春日市社会福祉協議会**

私たちがとりまく環境は、急速に変化しています。病気や事故、あるいは高齢化などにより、安定した日常生活を維持していくことが困難にならないとも限りません。「福祉」とは、しあわせのことです。だれもが安心してしあわせに暮らすことのできる地域社会は、人まかせではなく、私たち一人ひとりの参加があって初めて実現されていくものです。

春日市社会福祉協議会では、会員の皆さんからの会費で、さまざまな福祉活動（事業）を行っています。そのため、福祉会員制度に加入することは、福祉活動への参加につながります。

あなたもぜひ福祉会員になって、身近な福祉活動にご協力ください。

会費（年額）

▽一般会員 1,200円

▽賛助会員 10,000円

▽特別会員 30,000円

加入受付先 各自治会長、ボランティアセンター、老人福祉センター、「ナギの本苑」、社会福祉協議会

※ 郵便振込の方法もあります。

詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 春日市社会福祉協議会 議事総務課総務財政

☎ (581) 7225

ババママ教室参加者募集

「もうすぐ子どもが生まれるんだけど、育児にどのように関わればいいのか」というお父さん、夫婦でこれからの出産・育児について考えてみませんか。

日時 6月17日(日)

午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ（昇町1-1）

120名

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日がおおむね7月から10月の妊婦とその夫

定員 15組（定員になり次第締め切り）

内容

▽夫婦のリラクゼーション呼吸法と補助動作

講師 堀 尚子さん（助産婦）

▽育児実技

▽先輩ババママと赤ちゃんとの交流会

受講料 無料

申込方法 6月9日迄までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課

☎ (581) 1134



Home Doctor

ホームドクター 90



変形性ひざ関節症

桑野整形外科医院

桑野 茂

変形性関節症とは、体のなかで外部からの衝撃を吸収する役目をしていて関節軟骨が変形や破壊をおこす病気です。この病気が、遺伝的素因や先天性奇形「股関節脱臼」や「膝蓋骨不全」など、加齢、肥満、炎症、外傷、薬物などが原因となって引き起こされます。

その多くは、骨格や体重のかわる股関節、ひざ関節に見られます。主な症状は、痛みやはれて、ときには日常生活に支障を来すこともあります。

変形性ひざ関節症は、中年期以降の太った女性に多くみられます。その症状としては、

○立ち上がる時や歩行時、階段の昇り降り、歩き始めなどに痛みがある

○ひざが十分に伸びなくなったり、曲がらなくなったりして、正座がでさなくなる

○ひざに関節液がたまり、はれることがある

○ひざのお肌が浮いた感じがする

（はれが強いときは液を抜いてもらった方がよい）

○レントゲン検査では、磨耗や破壊で軟骨面に乱れが見られる

○関節のまわりに骨が増殖する（骨増形成）

○関節の破壊により、関節面が傾きO脚（内反ひざ）になってしまう。両方のひざが慢性的に傾きO脚になる

○関節がぐらぐらするようになる

○ひざ関節の変形予防には、「肥満を避ける」「サポーターなどを使ってひざを冷やさないように保護する」「正座はできるだけ避ける」「つえを使う」「長時間立ったり、長距離を歩いたりしない」などに配慮してください。

この病気の治療法としては、

運動

太ももの筋肉の力を強くするために、ウォーキング、ストレッチ運動やけん引、寝ころんで行うひざの屈伸運動

温熱 電気治療、ホットパックなどで患部を温める

薬 内服薬、外用薬（湿布、軟膏）など、関節内注射

装具 ひざの傾きを矯正するために、靴底に軟物を入れるなどして調整する

ただし、これらの治療のみでは改善がみられない場合は、手術による治療を行います。手術には、痛みやO脚がひどいときに、靭帯を切って矯正する「靭帯高位骨切り術」、関節がひどく破壊されているときに、関節を金属やプラスチックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。

症状がある人は、早めに整形外科医を受診し、変形予防を心がけ、状態の悪化を招かないようにしましょう。

チックで交換する「人工関節置換術」などがあります。





イラストコーナー



健康度測定
参加者募集

自分の健康度を正しく知ることが、健康づくりの第一歩です。まずは健康度測定に挑戦してみませんか。その結果で、あなたにあった運動を処方します。
なお、すでに継続指導を受けている人も、年1回の健康度測定が必要です。

日時

▽5月30日(木)・6月15日(休)

午前10時、11時、正午から

▽6月6日(木)

午後1時、2時、3時から

場所 いきいきプラザ健康度測定

室(昇町1-120)

内容 マ診察・肥満度チェックマ

最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16

分間こまます)マ健康度の

評価

対象 市内に居住または勤務する

20歳以上の人

定員 各30人(定員になり次第締

イラストの女王

高田洋子さん

内なるサクラ

め切り)

料金 2,100円

申込方法 電話で申し込む(随時

予約制)

申込・問い合わせ先 健康課

☎(30)1134

※ 事前(3か月以内)に市で行

う基本健康診査または同程度の

内容の健康診断を受けることが

必要です。

県営住宅
空き家入居者募集

福岡県住宅供給公社では、県営住宅の空き家入居者を募集します。

募集案内書配布・申込期間

6月1日(休)~12日(休)

問い合わせ先 福岡県住宅供給公

社県営住宅管理部

☎(81)8066

※ 募集対象団地、募集戸数など、

詳しくは、募集案内書をご覧ください。

募集案内書は市厚生課および

いきいきプラザにも置いていま

す。

春日フォークダンス同好会
会員募集

楽しい音楽に合わせて、だれにでも踊れるフォークダンス。心と体の健康のために、あなたも一緒に踊りませんか。

練習日 毎月第2・3・4木曜日

時間 午前10時~正午

場所 市民スポーツセンター剣道

場(大谷6-28)

申込・問い合わせ先 富田裕子

☎(52)3289

肢体不自由児療育キャンプ
参加者募集

県および県肢体不自由児協会で、療育キャンプの参加者を募集します。

海・山のキャンプ

対象 小学3年~中学3年までの在宅肢体不自由児(高校生も参加できる場合あり)

マ海のキャンプ

期間 7月25日(木)~28日(日)の3泊

進行性筋萎縮症児のキャンプ

対象 進行性筋萎縮症児およびその保護者

期間 8月5日(土)~6日(日)の1泊

2日

場所 国民宿舎めかり山荘(北九

州市門司区)

募集人員 30人

申込期限 5月31日(休)

申込・問い合わせ先 県肢体不自

由児協会

☎(584)5723

その他

2000年家族そろって

国勢調査

平成12年10月1日

今年国勢調査の年です

10月1日、5年に1度の国勢調査が、全国一斉に実施されます。

調査目的は全国の人口・世帯数

などを明らかにし、国の行政はも

ちろんのこと、都道府県や市町村

における地域計画、福祉施策など

4日

場所 県立少年自然の家(玄海の

家)(宗像郡玄海町神渡)

募集人員 50人

マ山のキャンプ

期間 8月25日(土)~27日(日)の2泊

3日

場所 やすらぎ荘(朝倉郡夜須町)

募集人員 30人

住民に密着した行政のための基礎

データを提供することにあります。

また、人口の現状分析や、推計

などの基本的な資料としても活用

され、人口問題を考えるうえで不

可欠のものです。

調査票の配布と回収は、9月23

日から10月9日の間に行われます。

皆さんが3か月以上住んでいるか、

住むことになっている場所を、世

帯ごとに調査票に記入していただ

きます。

日本に住んでいるすべての人が

対象となる一大イベント「2000

年国勢調査」に、ぜひ皆さんも

参加しましょう。

国勢調査の調査員を募集します

期間 8月~10月(予定)

報酬 約4万円(平成7年調査で

の平均額)

対象 原則として20歳以上で、責

任を持って調査事務を行う

ことができる人

申込方法 電話で申し込む(随時)

申込・問い合わせ先 地域づくり

課商工農政担当



国勢調査のイメージキャラクター

平成13年歌会始 詠進歌の詠進要領

平成13年歌会始のお題

「草」と定められました。

※ 詠進歌には、「草」または「くさ」の文字が詠み込まれていれ
ばよく、「草木」、「牧草」の
ように「草」の入った熟語を使
用してもよい。また、歌の中に
「草」の字がなくても、すみれ、
よもぎのように草花の名が詠み
込まれていければ可。

詠進歌の詠進要領

- 1 詠進歌は自作の短歌で一人一
首とし、未発表のもの。
- 2 用紙は半紙（和紙）とし、毛

筆で自書

- 3 病氣または身体障害者のため自
書することができない場合は、
代筆もしくはワープロなどを用
いてもよい。なお、視覚障害者
の人は、点字での詠進もできま
す。
- 4 書式は半紙を横長に用い、右
半分にお題と短歌、左半分に郵便
番号、住所、氏名（ふりがな）、
生年月日および職業（なるべく
具体的に）を縦書きで記載（現
在、無職でも以前に職業に就い
たことのある人は、なるべく元
の職業を書く）。なお、主婦の
場合は、単に「主婦」と書いて
もよい。

注意

- ▽ 代筆の場合は、別の紙に代筆
の理由、代筆者の住所および氏
名を書いて詠進歌に添える。
- ▽ ワープロなどを使用した場合
は、その理由を別の紙に書いて
詠進歌に添える。

詠進の期間 9月30日(出)まで（当
日消印有効）
郵便のあて先 〒100-8111
宮内庁とし、封筒に「詠
進歌」と書き添える

※ 詠進についての問い合わせは、
宮内庁式部職へ9月20日(休)まで
に郵便でお願いします。その際
には、必ず郵便番号、住所、氏
名を書き、切手をはった返信用

いつまでも自分の歯で食べるこ
とができるように、歯を守る生活
習慣を心がけましょう。
健康管理に気を配る
食べ過ぎや深酒、過労などは体
の抵抗力を低下させる原因となり、
歯と歯ぐきの健康にも影響します。
毎日の健康管理が大切です。
バランスのとれた食事を
バランスのとれた食事、生活
習慣病と歯の病気を予防しまし
よう。

封筒を同封してください。

星の観望会

春日市野外活動場内の、星の館
（天体観測所）では、星の観望会
を行います。
皆さんの参加を待っています。
なお、公共の交通機関がないた
め、車でお越しください。
天候により中止になることがあ
ります。

日時 6月10日(出)
午後7時30分～9時(予定)
場所 春日市野外活動場星の館
（大野城市牛頭）
対象 市内居住者（中学生以下は

歯みがきが大切です。食後すぐの
歯みがきを習慣づけましょう。歯
と歯の間の手入れにはデンタルフ
ロス（糸ようじ）や歯間ブラシを
使うのもよいでしょう。
歯ブラシの点検も忘れずに
ヘッド（柄毛部）が小さめでハ
ンドル（柄）が持ちやすいものを
選びましょう。
歯ブラシは古くなると毛先が傷
み、歯肉を傷つけることがあります。
最低でも1か月に1回は交換
しましょう。
定期的な歯科健診を
年に一度は健診を受けましょう。
もし、歯や歯ぐきに自覚症状が現
れたら、すぐに歯科医院で診てら
いましょう。

保護者同伴のこと

参加費 高校生以上200円、中
学生以下100円
定員 20人程度（申し込み多数の
場合は抽選）

申込方法 往復はがきに、住所、
氏名（保護者同伴の場合、
保護者名も）、年齢、電話
番号を記入し、6月2日(出)
（必着）までに申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課
「星の館観望会」係（〒816
-0831大谷6-28）
☎（57）3234

市では歯科健診を実施していま
す。詳しくは健康課（☎501-111
34）まで問い合わせください。
（保健婦 浜屋 ふみ代）

こんにちには保健婦です

歯を大切に

歯や歯ぐきには、食べ物をかみ
砕く、飲み込む、味わうなど、毎
日の食生活を快適に送るための大
事な働きがあります。このほか、
話す、笑う、歌う、顔の自然な表
情を保つなど、いきいきと暮らす
ための働きも見逃せません。

一般に、歯を重くしていくと歯や
歯ぐきが衰え、歯が抜けるのはあ
たりまえのことと思われてしまし
た。しかし、歯が抜けるのは、む
し歯や歯周病のためなのです。

入れ歯では、自分の歯のように

はかめません。よくかめなければ
食べることができない食品の数が
減り、必要な栄養素が不足し、
身体機能も衰えてきます。
かむことで脳の働きも活性化さ
れるため、よくかめない歯はほう
になりやすくなるともいわれてい
ます。

だ液の分泌も減るため、だ液に
含まれる抗ガン物質、免疫物質、
抗菌物質も十分に機能しません。
つまり、歯の老化が全身の老化
につながるのです。

よくかんで食べる
よくかんで食べると消化吸収が
よくなり、あごや歯ぐきも丈夫に
なります。

むし歯や歯周病を防ぐためには

むし歯や歯周病を防ぐためには



退職者医療

退職者医療に該当すると、病院などで支払う一部負担金の割合が軽減されます。

| 区分 | 割合 | |
|-------------|----|----|
| | 入院 | 外来 |
| 退職者 被保険者 | 2割 | |
| 退職者 被扶養者 | 2割 | 3割 |

対象となるのは

- 国保の加入者で、厚生年金または共済年金の老齢(退職)年金をもらっている人です。
 - ただし、厚生年金などの加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある人に限ります。
 - 国民年金の加入期間は、計算に入りません。
 - また、老人医療証を持っている人は、対象になりません。
 - 届け出に必要なもの
 - 国保の保険証
 - 年金証書
 - 厚生年金などの加入期間証明(加入期間が20年未満の人)
 - 印かん
- 詳しくは、問い合わせください。
(国保年金課国保担当)

「家庭の日」親子映画会 MARCOの母をなつぽん千里

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

この「家庭の日」は、少なくとも1回は家族みんなで過ごし、親子のふれあいを大切にしてほしいと設定されたものです。

5月の「家庭の日」には、親子映画会を行います。

親子で一緒に映画を見て、感じたことを話し合ってみませんか。

日時 5月21日(日)

午前10時～、午後2時～

会場 ふれあい文化センターサン



入場料 無料
問い合わせ先 社会教育課
☎(575) 4-12-1

ホール (大谷6-24)

変えていこう わたしたち 男女共同参画社会 の実現をめざして 女性週間記念講演会

4月16日、クローバープラザで女性週間講演会が行われました。これは、4月10日～16日の女性週を記念して、市が行ったもの。まず、沖学園中学・高等学校校演劇部による寸劇「私的家族」が上演され、家庭の中の男女のありかたについて問題を投げかけました。

次に、高山史子さん(県女性総合センターあすばる館長)、馬場周(郎)さん(西日本新聞社文化部長)、井上澄和市長による3者トークが行われ、男女がともに尊重しあえる社会の実現に向けての課題や取り組みについて意見交換。実体験をまじえながらの率直な意見に、会場の人たちは大きくうなづきました。

板ヶ丘地区の住民約30人が、4月16日、地区内を歩いて回り、街の魅力や問題点を洗い出す「タウンウォッチング」を行いました。

これは、まちづくりを自分たちの手で進めようと集まった人たちがつくる「板ヶ丘まちづくり懇談会」が、まずは、地区の実態を知ろうと行なったもの。

あらかじめ公民館で事前学習した後、四つのグループに分かれた参加者たちは、地図を片手に1時間かけて念入りに点検して回りました。

参加者は、「この地区は消防車も入れない路地も多い。今後、協会の輪を広げながら、課題解決



の糸口を見つけていきたい」と話していました。



なすいたり、拍手をしたりしながら、真剣に聞き入っていました。

更新の手続きを忘れずに 寝たきり老人・重度障害者 介護手当

現在、寝たきり老人、重度障害者の介護手当をもらっている人は、更新手続きが必要で、

これは、介護の状況などを確認するためのものです。

この手続きを忘れると、6月分からの手当がもらえなくなり、必ず手続きをしてください。

更新期間 5月22日(日)～29日(日) 持つてくるもの

▽更新請求書(市から送ります)

▽重度障害者介護手当をもらっている人は、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

手続き場所・問い合わせ先 高齢障害課(市役所1階)

※ 現在、寝たきり老人や病後うつ性老人、重度障害者を家で介護している人で、介護手当をもらっていない人は、申請をしてください。ただし、寝たきり状態が3か月以上継続していることなどの要件があります。詳しくは、問い合わせください。



市が行う建設工事の入札結果

3月に行われた建設工事の入札結果(工事金額5千万円以上)をお知らせします。(千円未満は切り捨て)

| 名称 | 場所 | 期日 | 金額 | 工事業者 |
|---------------------------------|----------------------|-------------|--------|-------------------|
| JR春日駅自由通路整備事業 エレベーター昇降設備製作工事 | 春日3丁目および 春日北5丁目地内 | 3月24日～8月31日 | 58,800 | 新日ビルシステム 九州支社 |
| JR春日駅自由通路整備事業 自由通路設備製作工事 | 春日3丁目および 春日北5丁目地内 | 3月27日～8月31日 | 54,600 | 日本鉄道工業協 同組合事務所 |

(財政課)

春日市人権教育のための 国連10年推進本部を設置 しました

国連では、人権教育・啓発に関する世界的な取り組みとして、1995年から2004年までの10年間を「人権教育のための国連10年」とすることを決議しました。



日本においては、1997年に国内行動計画が、1998年には福岡県行動計画が策定され、その取り組みが始まっています。本市においても、「人権都市宣言」や「春日市人権を尊ぶまちづくり条例」を制定し、差別のない明るいまちづくりを目指してまいりました。

そして、このような取り組みをさらに進めていくため、4月に、市長を本部長とした「春日市人権教育のための国連10年推進本部」を設置しました。

今後も、「人権教育」をあらゆる場において推進するとともに、同和問題をはじめ、女性、高齢者、障害者、外国人、HIV感染者など、さまざまな人権問題の解決に向けて取り組んでいきます。

市民の皆さん、もう一度「人権」について考えてみてください。一人ひとりが大切にされる社会をつくっていくために。

(人権女性政策課人権啓発担当)

狂犬病予防注射と 飼い犬の登録

狂犬病予防注射と飼い犬の登録を表の日程で行います。

都合で行けないときや、犬の体調が悪いときは、別の会場が最寄りの動物病院で受けてください。なお、平成12年3月以降に狂犬

病予防注射を受けた犬と、生後90日以内の犬は、今回の注射を受ける必要はありません。

注射料金 3,050円
登録料金 3,000円

※ 飼い犬の登録は、犬の一生に1度、必ずしないといけません。(環境対策課)

狂犬病予防注射日程表

| 会場 | 月日 | 時 | 間 |
|----------------------|----------|---------|--------|
| 桜ヶ丘 公民館 | 5月22日(月) | 9時20分～ | 9時50分 |
| 岡本 公民館 | | 10時05分～ | 10時35分 |
| 須玖南 公民館 | | 10時50分～ | 11時35分 |
| 下白水南公民館 | | 13時20分～ | 14時10分 |
| 下白水北公民館 | | 14時25分～ | 15時15分 |
| 室町 公民館 | | 15時30分～ | 16時00分 |
| 春日公園公民館 | 5月23日(火) | 9時10分～ | 9時30分 |
| ちくし台公民館 | | 9時45分～ | 10時45分 |
| 浦の原 集会所 | | 11時00分～ | 11時30分 |
| 天神山 公民館 | | 13時20分～ | 14時30分 |
| 泉 公民館 | | 14時45分～ | 15時45分 |
| 日の出町公民館 | 5月24日(水) | 9時20分～ | 9時45分 |
| 須玖北 公民館 | | 10時00分～ | 10時40分 |
| 弥生 公民館 | | 10時55分～ | 11時30分 |
| 市民スポーツセンター 弓道場駐車場 | | 13時20分～ | 14時00分 |

家屋の全棟調査と確認

市では、家屋の実態を正確に把握し、固定資産税を適正・公正に課税するため、市内のすべての家屋を対象に、調査を行います。

この調査は、家屋の所有者などの確認、新築・増築による課税もれ、取り壊しなどによる課税額りなどをなくすために行うものです。

調査方法

市から委託を受けた調査員が、

家屋資料をもとに家屋の外観から調査します。必要に応じて、敷地内への立入りや家屋についてお尋ねすることがありますが、屋内への立入りは行いません。

調査期間 6月11日(予定)
※ 地区ごとの日程は、後日お知らせします。

(税務課資産税担当)

県民体育大会 予選卓球大会

日時 6月18日(日) 午前9時集合
場所 西スポーツセンター体育館
2階競技場(那珂川町中原
541)

種目・対象(学生を除く)

▽一般男女 5月1日以前から春
日市に住民登録しており、
昭和40年3月31日以前に生
まれた人

▽青年男女 5月1日以前から春
日市に住民登録しており、
昭和40年4月1日以降に生
まれた人

来た人
申込方法 6月1日(日)までに電話
で申し込む

申込・問い合わせ先 松尾
☎(582) 0546

応援します 身体障害者の自動車運転 免許取得

県では、身体障害者の自立を支
援するため、自動車運転免許の取
得に要した費用の一部を補助しま
す。

補助額 10万円
対象(すべての要件を満たす人)

▽自動車の運転に支障がないと認
められる人

▽身体障害者手帳(原則4級以上)
を持つている人

▽運転免許取得後、就労などが確
実に見込まれる人

※ 県の公安委員会が実施する適
正検査に合格しなければなりません。
また、平成13年3月31日
までに、免許を取得することが
必要です。

なお、過去に運転免許を持つ
ていた人は対象になりません。

申込方法 5月22日(日)までに、直
接または電話で申し込む
申込・問い合わせ先 高齢障害課
障害担当



卵の花は、おからの別名で、大
豆からできる食品です。

大腸ガンや高脂血症の予防に役
立つ食物繊維をたくさん含む卵の
花の料理を紹介しましょう。

〈材料(4人分)〉

- ▽卵の花(おから) 160g
- ちくわ 100g
- ▽ニンジン 40g
- ▽干しシイタケ 10g
- ▽グリーンピース 20g
- ▽サラダ油 大さじ1
- ▽塩 少々
- ▽だし汁 20cc
- ▽砂糖 大さじ1
- ▽しょうゆ 大さじ1

〈作り方〉

- ① 水で戻した干しシイタケとちくわ、ニンジンをみじん切りにする。
 - ② グリーンピースは塩水でゆでておく。
 - ③ なべにサラダ油を熱して①をいためる。次に卵の花を入れ、軽くいためてだし汁を加え、混ぜながら汁気をとばす。
 - ④ 出来上がりにグリーンピースを散らす。
- 1人分熱量 108kcal
- 春日市食生活改善推進会

いろいろ レセプトを見る ことができます

患者本人または遺族などが請求
した場合、医師の同意があればレ
セプトを見ることが出来ます。

レセプトとは、病院から市(国
民健康保険・老人医療)に対する
医療費の請求書のことです。診療
のために行った検査や治療に使っ
た薬などが記録されています。

レセプトを見るためには、本人
と確認できるものが必要で、本
詳しくは問い合わせください。
(国保年金課国保担当)



「ゆずります」

- コタツマヒーターをファン付に
交換済▽500円で▽植付☎(582)
3041
- ガラス製陳列ケース(2台)▽
脚付き▽横90cm×縦46cm、横12
0cm×縦46cm▽各5千円で▽重松
☎(581) 0525
- BSチューナー▽東芝製・T
BS50▽ダークグレー▽本体、リ
モコン、説明書●スーパーフアミ
コン本体とソフト数種▽いずれも

無料で▽前田☎(583) 3850
「ゆずってください」
●春日西幼稚園の制服▽女児用▽
しまはしサイズ▽できれば無
料で▽坂本☎(584) 9081

「このコーナーの利用は」

■はがきに住所、氏名、電話番号、
品物名(色、サイズ、特徴など詳
しく)、有料・無料の別(有料の
場合は1万円を上限とする希望価
格)などを書いて市役所秘書広報
課に送ってください。
〔注意〕品物の引き渡し、クレー
ムなどは当事者間で相談して解決
していただきます。

事業所の皆さん、ご注意ください 自治会長会をかたる詐欺事件発生

詐欺の事例

最近、「春日地区自治連合会」
と名乗る人物が市内の事業所を訪
れ、作成費用を出せば回覧版に事
業所の広告を掲載するという話を
もちかけました。この事業所では、
自治会の役員という言葉を信じて
お金を払いました。

しかし、あとで確認したところ、
そのような団体は存在せず、回覧
版も作成されていないことがわか
り、詐欺であったことが判明しま
した。

おかしいと思ったら必ず確認を

春日市自治会長会が、独自で回
覧版を作成し料金を徴収すること
は一切ありません。不審に思った
ときは、必ず地区の自治会長に確
認してください。
なお、実際に広告を載せて回覧
版を作成している会社もあります。
回覧版による広告を希望する場合
は、十分納得がいくまで内容を確
認することが必要です。

(春日市自治会長会)



おたまじゃくし No.6

こいのぼりが元気に泳ぐ青い空と新緑にもえる野山。何もかもがいきいきと輝く季節ですね。

保育所でも、元気な子どもたちの声が園庭に響いています。さて、子育て通信「おたまじゃくし」も2年目を迎えます。保育所で取り組んでいる「おさそい行事」のお知らせとともに、楽しく役に立つ情報をたくさんお届けします。

おさそい行事 保育所に遊びに来ませんか (5月15日～7月15日)

- 5/16 (火) ① 一緒に遊ぼう
- 5/18 (木) ② 散歩
- 5/19 (金) ③ 子どもの日の集い
- 5/23 (火) ④ 誕生会とお楽しみ会
- 5/27 (土) ⑤ おはなし会
- ⑥ 地球をきれいにの会
- ⑦ おもちゃの選び方・与え方
- ⑧ ワイワイくらぶ
- 6/1 (木) ⑨ 誕生会
- 6/10 (土) ⑩ 小麦粉粘土で遊ぼう
- 6/13 (火) ⑪ 一緒に遊ぼう
- 6/14 (水) ⑫ どんご遊びの会
- 6/15 (木) ⑬ 雨の日の遊び、手作りオモチャ
- ⑭ 誕生会とお楽しみ会
- 6/17 (土) ⑮ 保育参観・講演会(脳の発達)
- 6/19 (月) ⑯ あ・そ・ぼ会(大和町公民館)
- 6/22 (木) ⑰ 誕生会
- ⑱ なかよしクラブ(須賀北公民館)
- ⑲ ワイワイくらぶ
- 6/27 (火) ⑳ おはなし会
- 7/7 (金) ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 七夕会
- 7/8 (土) ㊿ 夏まつり
- 7/11 (火) ㊿ 一緒に遊ぼう
- 7/12 (水) ㊿ 水あそびの会

詳しい内容や時間については各保育所に問い合わせください。

子どものつぶやき

手遊び「アジの開き」で遊んでいる時

- 保 「アジの開きがちがいてピコーンッ」
 子 「アジ、しつとーよ。お母さんが嫌いでくれるよ」
 保 「ぞうね、おいしいね」
 子 「ほく、サンマしつとーよ、テレビにでているもんね」
 保 「エッ・・・？」

暖かい日差しの下で過ごすことも多くなるこの季節、野山を歩いて自然と触れ合ってみませんか。

— しろつめ草の首飾り —



次から次からめいています。

花を束にして、別の1本をからめます。



最後の花を最初の束にからめてとめます

子育てのポイント

食事

子どもが自分で食べはじめると、「好き嫌い」「少食」「遊び食べ」などがでてくるようです。

そんな時は、まず、大人が「おいしいね」と食べてみせます。いやがって食べないものがあったても、あきらめずに調理の仕方や盛り付けを工夫したり、献立に変化をつけてみたりしてはいかがでしょうか。十分に運動させて、おなごをすませておくことも必要です。

テレビを見たりオモチャで遊んだりしながらの食事はなく、楽しい雰囲気の中で食事をするように心がけましょう。

市内の保育所(園)

| 保育所(園)名 | 電話番号 | 保育所(園)名 | 電話番号 |
|---------|----------|---------|----------|
| 春日原保育所 | 571-0153 | 白水保育所 | 582-2657 |
| 岡本保育所 | 591-3617 | 春日東保育所 | 591-1918 |
| 月町保育所 | 571-1915 | 若竹保育園 | 591-6023 |
| 大和保育所 | 571-3267 | 春日中央保育園 | 581-8640 |
| 須賀保育所 | 501-3090 | | |

このコーナーは、保育所の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見、ご感想をお寄せください。(こども未来課)

散歩 作家のはなし

落語が好きだ。毎晩のように落語を聞いている。小さん。小三郎。文楽。國生。枝雀。市民図書館から、CDを借りてきては楽しんでる。この春、そんな自分には、ぜんもののCD-ROMが発売された。パソコンで使うやつで、値段は高いが中身はそれを感じさせないくらいすごい。思わず買ってしまった。1枚の内盤に、近代落語の祖といわれる三遊亭圓朝から現役の前座まで、125人もの作家のデータが詰まっている。ちょっとうれしいのが、故人となってしまう作家の得意とした演目が聞けることだ。それも、この1枚の中に約47時間分も入っている。というわけで、このところが家の中のパソコンの検索時間が長くなっている。仕事を終え、夜な夜なパソコンに向かって、志ん生、松鶴、三平、正義などなど、いろいろと検索したり、楽を聞いたりして音源と遊んでいると、アツという間に時間が過ぎてしまう。一人で、にたにた笑いながらパソコンに向かって、だれも見えないことだし、マツいいか。笑門素福。お後がよろしいよう。(次)

気楽に気軽にミュージック

音楽の玉手箱

上質な生の音楽を、直接届ける「音楽の玉手箱」がスタートしました。この企画は、ふれあい文化センターが実施。市民からの要望に合わせて、市内の学校や病院、家庭などに音楽家を派遣して、楽しい音楽のひとときを過ごしてもらおうというものです。

小学校音楽体験教室

4月12日 劉福君さん(胡弓)

4月13日 本田寛さん(チェロ)

演奏を聴くだけでなく、楽器に触れ、その仕組みや由来なども勉強しました。子どもたちには、音楽がより身近になったようです。



出前ミニコンサート

4月15日 酒酒楽
(オカリナ・ケーナ・ギター・ピアノ)

この日は、病院で、入院患者とその家族を対象に行われました。静かな音楽を聴いて、リラックスしたひとときを過ごしていました。



音楽の玉手箱についての問い合わせは、ふれあい文化センター事業課 (☎584-3366) まで。



市の人口

●105,289人
●男52,070人 ●女53,219人

●40,118世帯
(4月15日現在)