

かすが



カナダの女子サッカーチーム 白水大池公園で交流試合

3月18日、20日、21日の3日間、白水大池公園でカナダ・ブリティッシュコロンビア州選抜の女子サッカーチーム「コヨーテズ」を迎えて、交流試合が行われました。

この交流は、市内のサッカーチーム「イーグルス」が平成11年3月に同州を交流試合のため訪れたのがきっかけで実現したもの。

対戦したのは、女子サッカーチームで「福岡女学院」、「福岡ファーストレディース」、「福岡大学」（以上福岡市）と「豊国学園」（北九州市）の4チーム。コヨーテズの成績は、4勝2引き分けでした。

コヨーテズの14歳から19歳までの選手23人は、市内でホームステイするなど、グラウンドの外でも国際交流を行いました。

また、試合に先だって同月17日には、選手らが市役所を訪れ、井上澄和市長と歓談しました。



Welcome to Kasuga

きちんとかんてんを着せてもらいますか？

チャイルドシート

カチャツの音が発車の合図

4月1日から、6歳未満の子どもにチャイルドシートの着用義務化が始まりました。とりあえず買って使ってはいるものの、車への取り付けや、子どもをじっと座らせておくのに苦労しているドライバーも少なくないでしょう。今回は、使い始めたばかりで、まだチャイルドシートに慣れていない皆さんのために、正しい着用についてQ&A方式でおさらいしてみました。

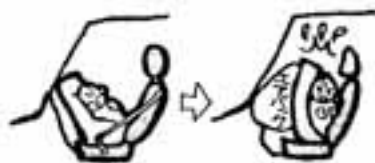
1 取り付け編

正しく取り付けられていますか

Q 子どもの顔が見える助手席に取り付けたいが、車内のどこが一番安全？

A チャイルドシートの取り付けは、後部座席をおすすめします。

特に、エアバッグ付きの助手席への取り付けは厳禁です。衝突の際に、エアバッグのふくらむ強い力でチャイルドシートがはじき飛ばされかねません。



Q なんとか自分で取り付けけたが、グラグラして安定が悪い。だいじょうぶかしら？

A 市が行なった「取り付け方の講習会」

で、参加者が最も関心を示したのが、この「ぐらつき」対策です。

チャイルドシートは、説明書どおりに正しく取り付けられていても、ぐらついていては万一のときに効果がありません。

写真のように、自分が乗って体重をかけ、チャイルドシートが座席に押しつけられた状態にして取り付けると、ぐらつかずしっかりと固定することができます。



2 子どもへの指導編

無理やり着用させるのは禁物

Q 新生児ならおとなしくなっていていいけど、大きくなるにつれてぐずったり、動き回ったりして大変。安心して運転できない。

A これらの行動は子どもの成長の現れです。無理に抑えることはできません。

しかし、子どもが気になって運転を誤っては元も子もありません。子どもに苦痛を強いることなくチャイルドシートに座ってもらう工夫と指導のヒントをいくつかあげてみました。

▽座らせたまま、おもちゃを持たせたり話かけたりして、ほかのことに注意を向けさせる

▽使わないときに、部屋のなかで遊ばせて遊ばせるなどしてチャイルドシートが自分専用のイスだと覚えさせる

▽自分がチャイルドシートに座らなければ

は車に乗らない「お約束」にする

▽家族全員がシートベルトを締め、自分がチャイルドシートに座るまでは発車しない「お約束」にする

▽話が理解できるようになったら、チャイルドシートの必要性を話して聞かせる



アドバイス

これから準備する人のために

Q 店頭にさまざまな形や大きさ、デザインのものがあるが、どれを選んだらいいの？

A デザインは買う人の好みですが、形や大きさ選びは慎重に。

年齢に応じて3種類あるなかから、自分の車と子どもの体に合ったものを選びましょう。すぐに大きくなるからと子どもの体型を無視したシート選びは危険です。



▲乳児用シート

▼幼児用シート



◀学童用シート

これらのマーク付き商品なら安心



国産品形式マーク JIS日本工業規格 アメリカの自動車 3-C/1歳-12歳用 安全基準適合品 (ECER4/02)

子どもが成長すると不用になってしまうチャイルドシート。友人や近所の人間同士で譲り合って使えば賢く済みます。

親にとっても子どもはかけがえのない宝物です。小さな命をみすみす交通事故で失うことのないよう、まずはドライバーである親が、チャイルドシートの着川を習慣づけ、安全運転に心がけましょう。

メモ
このチャイルドシートの着用義務は法律で定められています。これに違反したドライバーは違反点数1点です。

3 ドライバーの意識改革編

身に付けておくれ

意識改革しておくれ

Q ちよつとそこまでののに、着用させる時間の方が長い。同乗者にしつかり抱っこしてもらった方が楽なのに。

A 衝突した場合、人間の腕で乳幼児を支えられるのは、せいせい時速70km程度まで。抱っこでは子どもの命は守れません。ちよつとそこまでも、着川を習慣づけるように努めましょう。

C それに、ドライバーが面倒くさがっていたのでは、子どもはいつまでたってもチャイルドシートに慣れません。

A チャイルドシートの必要性はわかっているが、しぼりつけられた子どもがかわいそう。気持ちにはわかりますが、チャイルド



シートを着けて守るのが本当の愛情です。そう自分に言い聞かせ、工夫しながら着用させる努力がドライバーに求められます。

4 疑問編

Q 友人の車に子どもと一緒に乗せてもらうとき、また、友人の子どもを自分の車に乗せるときはどうしたらいいの？

A いずれの場合でも、子どもの数だけチャイルドシートが必要ですよ。

C タクシーやバスに乗るとき、また、レンタカーの場合はどうするの？

A 事業用のバスやタクシーに客として乗る場合は、チャイルドシートの着用が免除されています。

C しかし、レンタカーの場合は、自家用車と同様に着用しなければなりません。チャイルドシートも一緒に貸してくれるかどうか確認しておきましょう。



こんな場合はどうするの

介護保険制度がスタート 65歳以上の人の介護保険料が決まりました

4月1日から介護保険制度が始まりました。

この制度では、65歳以上の人全員（第1号被保険者）と、40歳から64歳までの医療保険加入者（第2号被保険者）が被保険者となります。

第1号被保険者の保険料（月額）

区分	対象	4月～9月	10月～平成13年9月	平成13年10月～
第1段階	生活保護を受けている人	0円	707円	1,414円 (2,828円×0.5)
	世帯全員の市民税が非課税で老齢福祉年金をもらっている人	0円	707円	1,414円 (2,828円×0.5)
第2段階	世帯全員の市民税が非課税の人	0円	1,061円	2,121円 (2,828円×0.75)
第3段階	本人の市民税が非課税の人	0円	1,414円	2,828円 (基準額)
第4段階	本人の市民税が課税で年間所得金額が250万円未満の人	0円	1,768円	3,535円 (2,828円×1.25)
第5段階	本人の市民税が課税で年間所得金額が250万円以上の人	0円	2,121円	4,242円 (2,828円×1.5)

※ 保険料の軽減率として、

> 4月～9月は保険料を納める必要はありません。

> 10月～平成13年9月は保険料の半分の額を納めていただきます。



(介護保険料)

▽年金をもらっていない人や年金額が年額180,000円未満の人は、市から送付される納付書で納めます。

▽年金をもらっている人は、年金から天引きされます。

▽年金額が年額180,000円以上の人は、年金から天引きされます。

保険料の納付方法

国は、4月から平成13年9月までの間を「介護保険制度の本格的なスタートに向けての助走期間」と位置づけています。

この期間は、65歳以上の人については、保険料の軽減を行います。

保険料を軽減します

春日市の第1号被保険者（65歳以上の人）の基準となる保険料（基準額）は、月額2,828円です。実際に皆さんが納める保険料については、それぞれの収入などに応じて5段階にわかれます。

65歳以上の人の保険料

(第1号被保険者)

40歳～64歳の人の保険料

(第2号被保険者)

国保に加入している人の場合（平成12年度分）

第2号被保険者の保険料（年額）

	医療分	介護分
所得割	7.2%	0.6%
均等割（1人あたり）	28,500円	8,200円
平等割（1世帯あたり）	28,500円	

※ 最高額は、医療分が53万円、介護分が7万円となります。

課税総所得金額が1,000,000円の場合（1人世帯）

	所得割	均等割	平等割	年税額
医療分	(1,000,000円×7.2%)	28,500円	28,500円	129,000円
介護分	(1,000,000円×0.6%)	8,200円		14,200円
				計 143,200円

この場合、国保税（介護分を含む）は年額143,200円となります。そして、これを6月から平成13年3月まで、10回に分けて納めていただくことになります。

※ 課税総所得金額とは、総所得金額から「基礎」「給与」「年金」の各控除額を差し引いた額のこと。

第2号被保険者（40歳～64歳の人の）保険料は、それぞれ加入している医療保険の保険料に計算して納めるようになります。

第2号被保険者（40歳～64歳の人の）の保険料は、それぞれ加入している医療保険の保険料に計算して納めるようになります。

▽国保の場合、国保年金課税
▽国保以外の場合、勤務先
（国保年金課税国保担当）

参
考
例

ゴミの収集休みます ゴールデンウィーク

5月3日(水)・4日(木)・5日(金)はゴミ出しができません

ゴミは毎日出ており、収集する人たちは、祝日も休みず仕事をしています。そこで、今回を含めて年4回まとめて休むようにしています。皆さんのご協力をお願いします。



イラストコーナー



あなたのイラスト募集中

はがきに縦書き、白黒で書いてはがきと描いて、裏に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特製テレカ差し)

募集

女性のための
バドミントン初心者教室
参加者募集

日程 5月2日(火)・9日(火)・12日(金)・17日(木)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火) (全8回)

時間 午前10時～正午

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6-28)

対象 市内に居住する女性(学生を除く)

募集人員 20人(定員になり次第締め切り)

受講料 2,000円(別にスポーツ安全保険料として1,400円が必要)

申込方法 4月26日(木)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 バドミントン協会事務局(藤野)

☎(585)8177

ボランティア通訳研修
受講生募集

国際交流事業のお手伝いをしてもらえるボランティア通訳のための通訳研修を行います。

国際交流に興味のある人は受講してみませんか。受講は無料です。

研修外国語 英語・中国語

研修回数 年間各6回

申込方法 5月10日(木)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(585)4121

※ 第1回目の研修は、中国語が5月11日(木)、英語が5月19日(金)、いずれも午後7時からふれあい文化センター(大谷6-24)で行います。



春日市都市計画審議会の 委員を募集します

わたしたちのまちには、土地の利用や建物の建て方などにルールがあります。また、道路や公園などの施設は計画的につくるようにしています。これらのことを都市計画と呼んでいます。

市では、これからのまちづくり(都市計画)について調査したり、審議をしたりする都市計画審議会を設置しています。

この審議会の一員となって、市民のまちづくりを長期的な視点から愛情を持って考えてもらえる市民を募集します。

まちづくりは、いろいろな視点から検討することが大切です。これからのまちづくりには、生活者の視点が欠かせません。特に、女性からの積極的な応募を待ちます。

募集人数 4人以内

対象 4月1日現在で満20歳以上の市民(現在、市の附属機関などの委員の人は除く)

任期 6月1日から4年間(審議会の開催は年間3～5回程度)

応募方法 申込書に、「こんな街に住みたい」というテーマで800字程度にまとめた

ものを添えて提出する(郵送可)

※ 申込書と公募要綱は、都市計画課(市役所3階)、いきいきプラザ、ふれあい文化センター、奴国の丘歴史資料館に備え付けています。

応募締め切り日 5月1日(日)(当日消印有効)

選考 提出書類により審査して決定

応募・問い合わせ先 都市計画課
都市計画担当(☎816-8501春日市役所)





イラストコーナー



チヨウリツフ

あひるのこ

助け合ひて子育てをしませんか

ファミリー・サポート・センターが
会員になるための講習会受講生募集

ファミリー・サポート・センターが、仕事と育児の両立を支援するため、2月11日から活動を開始しました。

このセンターは、「子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）」と、「子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）」とが相互に援助し合う会員組織です。例えば、急な残業で子どもを保育所に迎えに行けないときなど、いざというときに手助けしてくれる人がいればと思っている人、そして、そんな人々を助けてあげたいと考えている人たちが対象です。

会員になるには講習を受ける必要があり、まずは気軽に参加してみませんか、其見もあります。

対象 原則として全日程に参加できる人

※ おねがい会員を希望する人は、5月21日印のみの受講です。

申込期限 5月12日印

申込方法 電話、FAX、郵便などで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する会員の種類を連絡する。託児を希望する場合は子どもの氏名、年齢、性別も連絡する

※ 申込後、おねがい会員は5月21日印、まかせて会員は6月2日印に顔写真（縦3cm、横2.5cm）と印かんを持ってきてください。

申込・問い合わせ先 ファミリー・サポート・センターが

が事務局（〒816-8501

春日市役所 子育て未来課
内
☎(584) 7700
☎(584) 7739

活動報告

「お母さんニコニコ、
お母さんも大助かり」

3月のある日、木村諒くんは、近所のまかせて会員の池田さんとおさんぽに出かけました。諒くんのお母さんは、妹のささちゃんを出産してまもないため、この日の依頼となりました。

「おつかえり、楽しかった！」



講習会日程表

日 時	会 場	講 習 内 容	講 師
5月21日(日) 午後2時～4時	ふれあい文化センター 大会議室	子どもの心の発達とその問題	眞谷信子さん (精華女子短期大学 幼児教育科教授)
5月23日(火) 午前10時～正午	ふれあい文化センター 大会議室	子どものからだと健康 (医者立場から)	阪田保雄さん (重症心身障害児施設 聖コゼフ園医長)
5月25日(木) 午前10時～正午	ふれあい文化センター 大会議室	子どもととりまく 今日の環境	森山久子さん (西薬女子短期大学教授)
5月29日(月) ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分	春日・大野城・那珂川 消防署内会議室	子どもの安全対策と 応急処置	春日・大野城・那珂川消防署 教団隊長
5月31日(水) 午前10時～正午	ふれあい文化センター 大会議室	絵本の読み聞かせの 大切さ	藤田幸子さん・力丸世一さん (博多図書館おはなし会)
6月 2日(金) 午後2時～4時	ふれあい文化センター 大会議室	すこやかな子育て (保育実践より)	仲里瑠江さん (春日市保育所所長)

※ 5月29日は、①②のいずれかの受講です。実証講習のため、動きやすい服装で参加してください。なお、講習後「普通救命講習修了証」をお渡しします。

リサイクル

「ゆずってください」
●電動ミシン▽無料か格安で▽届
寿☎(515) 6509

このコーナーの利用は

■はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所秘書広報課に送ってください。
【注意】品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。

みんなでお沖繩へっらいっ

第10回春日市少年の船員募集

春日市少年の船の団員を募集します。

この夏、みんなでお沖繩へいきませんか。4泊5日の研修で団体生活を楽しく学び、夏の思い出をつくりましょう。

日程 8月22日(水)～26日(日) (これ以外に事前研修が3回、事後研修が1回あります)

旅費 往路・飛行機、復路・船 (沖繩3泊、船中1泊)

内容 海洋研修、平和学習、沖繩市の子どもたちとの交流会

対象 (募集人数)
▽小学4～6年生 (80人)
▽中学生 (20人)

※ 応募者多数の場合は抽選で決定します。

参加費 小学生5万9千円、中学生6万3千円

※ このほかにユニホーム、アルパムなどの費用として1万円程度

度必要です。

なお、母子家庭・心身障害児・生活保護世帯などには、市から参加費の半額を助成する制度があります(所得制限あり)。

応募方法 学校または事務局(ふれあい文化センター内)にある申込用紙に必要事項を記入して、5月16日(火)必着)までに郵送または事務局に直接申し込む

申込・問い合わせ先 春日市少年の船実行委員会事務局(〒891-0831大谷6-24ふれあい文化センター内)
☎(584) 2190

あなたも仲間になりませんか シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、約550人の会員で組織する社団法人です。センターでは、臨時的・短期的な仕事を引き受け、その仕事を希望する会員に提供しています。春日市に住むおおよそ60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、だれでも登録して会員になれます。あなたも、これまでの経験や知識を仕事に生かしてみませんか。

センターでは、毎月、入会説明会を開いています。気軽にお越し

ください。
日程 4月25日、5月30日
※ 毎月第4火曜日(5月のみ第5火曜日)に行います。
時間 午後1時30分～3時
場所 春日市シルバー人材センター
1(松ヶ丘1-5)
問い合わせ先 春日市シルバー人材センター
☎(585) 1826



あなたも「おぼえ」先の健康づくりをはじめませんか。
(健康課保健婦 浜屋 ふみ代)

高齢者は保健婦です

高齢者が日常生活のなかで最も注意しなければならないのが転倒事故です。

高齢者の場合、転倒した人の約1割が骨折するといわれています。問題は、骨折が癒えたりや加齢の引き金になってしまふことです。

高齢者は、「つまづいた」「滑った」「ふらついた」など、ちょっとしたことで転倒してしまふことがあります。これは、筋力や敏捷性が低下し、平衡感覚が鈍くなるなどが原因です。

ふらつきたり、つまづいたりした時に、体勢を立て直して踏みとどまるためには、足の筋力が大事です。歩くことでひざの伸び縮みする角度が大きくなり、足の筋力はもちろん、骨も強くなるなどの効果があります。

また、筋肉や関節を軟らかくしておくことも大切です。これにはストレッチが効果的です。ストレッチとは、いわゆる柔軟体操のことです。筋肉や関節などをゆつくり

と伸ばすために行います。特に骨折しやすい股関節・足首・手首などは、回したり、伸ばしたりするなど、毎日動かすようにしましょう。

人が立っている時、バランスをとるために重要な役割を果たしているのが足の指です。足の指が変形して固くなっているのは、バランスも悪くなります。足の指の間に手の指を入れたり、土踏まずを指圧したりして、ていねいにマッサージしましょう。足の指の間に手の指が入らない時は、入浴時に石けんをつけてためてみてください。

また、高齢者の転倒事故が発生している場所は、その半数が住み慣れている家の中です。そのため、

フロアリングの部屋では滑りやすいため、滑り止め加工がしてある靴下を着用し、スリッパの使用は避けるなどの工夫をしましょう。

また、外出時、転びやすいサンダルやげたはなるべく履かないようにしましょう。そして、夜間や悪天候の日は外出を控えることも大切です。

いきいきプラザでは、毎週金曜日の午前9時30分からストレッチ体操を中心とした「高齢者のための健康運動教室」を行っています。





イラストコーナー



ゆきだるま

藤岡佑那

木下真衣さん

春日市国際交流ニュースレター ボランティア編集委員募集

市では、国際交流に関する情報誌として、国際交流ニュースレターというネット国際交流から取りを年一回発行しています。この情報誌の取材、編集などを手伝ってもらえるボランティアを募集します。

文章や写真などに自信のある人、何だか面白そうなので参加してみたいという人など、国際交流に興味がある人ならだれでもかまいません。

応募方法 電話またははがきで、住所、氏名、電話番号(あればFAX番号も)を連絡する

申込・問い合わせ先 地域づくり課 地域づくり担当(〒816-8501春日市役所)

※ 具体的な活動の内容や時間など、詳しくは後日お知らせします。なお、活動は9月までの予定です。

男女共同参画都市宣言記念事業 企画スタッフ、サポーター募集

市では、平成19年9月、男女共同参画都市宣言を行いました。これを記念して、9月23日(即)にふれあい文化センターで「男女共同参画都市宣言記念事業」を行います。皆さんのアイデアで、この事業をより多くものにしませんか。

この事業の企画スタッフとサポーターを募集します。

○企画スタッフ

活動内容 事業全般についての企画

企画会議 5月12日、6月23日(毎週金曜日 計7回)

時間 午後7時～9時

募集人数 5人(申し込み多数の場合抽選)

応募期限 5月9日(火)

○サポーター(団体登録も可)

活動内容 広報活動(事業の案内)

対象 男女共同参画社会を実現していくためにボランティアとして活動してもらえ、20歳以上の人(市外の人でも可)

応募方法 電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡する

応募・問い合わせ先 人権女性政策課男女平等推進担当

☎(30) 1153

市民創作ミュージカル出演者募集

11月の文化祭の期間に合わせて、市民創作ミュージカルを行います。春日市とその歴史の中に題材を求めてつくってきた市民創作ミュージカルも、もう8回目。このミュージカルの出演者を募集します。

観覧 6月から週2回程度、10月申元からは毎日(予定)

応募・問い合わせ先 社会教育課

☎816-0831大谷6-24ふれあい文化センター内

☎(55) 4121

今回のテーマは「ストーリーは?皆さんの演技で素晴らしい舞台になること」です。

あなたも歌や踊り、おしゃべりなどで自分を表現してみませんか。歌は好きだけど、踊りは苦手という人でも、何か一つ、ミュージカルでアピールしたいことがあるばかまいません。

経験の有無は問いません。たくさんの方の応募を待っています。

応募資格 市内または近郊に居住している高校生以上の人

応募方法 電話またははがきで住所、氏名、年齢、電話番号を5月19日(即)までに連絡する



シニア健康体操 会員募集

ストレッチ、リズミ体操など、だれでも無理なくできる体操をしています。

日時 毎週金曜日
午前10時～正午

場所 市民スポーツセンター体育

館剣道場(大谷6-28)

対象 50歳以上の人

会費 月2,000円

※ スポーツ安全保険料として、1,400円が別途必要です。

講師 合原幸子さん

問い合わせ先 藤木

☎(30) 5723

覚えてみませんか手のおしやべり
初級手話講習会受講生募集

手話は聴覚障害者の大切なコミュニケーション手段です。手話を学んで聴覚障害者への理解を深め、学んだ手話を生かしたボランティア活動を始めたいと思っっている人を持っています。

期間 6月5日(月)～9月4日(日) 8月1日(日)・14日(日)を除く、毎週月・金曜日 計25回
時間 午後1時～3時
会場 いきいきプラザ3階視聴覚室(岸町1-120)

対象 市内に居住または通勤・通学する人

定員 35人(申し込み多数の場合抽選)
受講料 1,000円(テキスト代など)

申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、住所(市外の人には勤務先も)、年齢、職業、電話番号(あればFAX番号も)および受講の動機を記入の上、5月12日(日)までに申し込む

申込・問い合わせ先 高階障害課 障害担当(〒881-8501 春日市役所)
※ 駐車場に限りがあります。受講の際は、なるべく公共交通機関を利用してください。

その他

平成12年10月1日
今年は何勢調査の年です

今年は何勢調査は、10月1日時点で、行われる年です。
何勢調査は、10月1日時点で、すべての人を対象に実施する。この調査は、人口をはじめとする各種の統計資料を作成し、これを今後の政策に生かすために全国一斉に行われるものです。

国勢調査の調査員を募集します

調査期間 8月～10月(予定)
報酬 約4万円(平成7年調査での平均額)

対象 原則として20歳以上で、責任を持って調査事務を行うことができる人
申込方法 電話で申し込む(随時) 申込・問い合わせ先 地域づくり課 課長 工藤政博

母子家庭などのための
無料法律相談

福岡県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭、父子家庭、寡婦を対象に弁護士による無料法律相談を行います。

日程 5月18日(木)、6月15日(日) 午後6時30分～8時30分
場所 福岡県母子寡婦福祉連合会(原町3-1-7アクロバ1プラザ6階)
定員 各4人(定員になり次第締め切り)

歯科休日急患診療

5月の連休の休日急患診療を表明のとおり行います。
ただし、救急患者に対する応急的診療のみ行います。受診の際は、保険証を持参してください。
診療時間 午前9時～午後4時

歯科休日急患診療医院

期日	院名	所在地	電話番号
5/3 (水)	志村歯科医院	春日市 春日市北町	☎(572)2530
	ひきた歯科医院	筑紫野市 杉塚	☎(921)2267
5/4 (木)	横谷歯科医院	大野城市 川久保	☎(504)2323
	坂本歯科医院	太宰府市 観世寺	☎(928)6480
5/5 (金)	日置歯科医院	大野城市 之倉	☎(504)7722
	坂口歯科医院	筑紫野市 藤田	☎(926)8877



国勢調査のイメージキャラクター



突発性発しん
くぼた小児科
久保田 薫

突発性発しんとは、赤ちゃんが突然高い熱を出して、その熱が3～4日続き、熱が下がると同時に少し後に、バラバラと赤い発しんが全身に出る病気です。生後4～5か月から1歳ぐらいの赤ちゃんがほとんどで、2歳以上の子どもがこの病気になることはまれです。

一般には、せきや鼻水は出ませんが、発しんは半日くらいで全身に出、そのあと2～3日たつと少しずつ消えていきます。あまりかゆみはありませんが、ときには発しんをかゆがたり、むずがたりすることもあります。また、便がゆるくなることもあります。

熱が下がったあとも、しばらくぐずる赤ちゃんもいますが、発しんが完全に消えるころには、元気が回復していることがほとんどです。この病気はヒトヘルペスウイルス6型、7型というウイルスの感染によって起こります。突発性発しんは2度かかるといわれていますが、これは6型ウイルスと7型ウイルスそれぞれに感染するためです。6型ウイルスは1歳前に、7型ウイルスは1歳を過ぎてから感染することが多いといわれています。

**国税専門官採用試験
(大学卒業程度)**

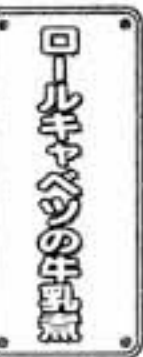
第1次試験日 6月17日(月)
試験会場 福岡大学七隈校舎(福岡市城南区七隈)
受験資格

▽昭和48年4月2日から同54年4月1日まで生まれた人
▽昭和54年4月2日以降に生まれ、たんで大学卒業および平成13年3月までに卒業見込みの人など
受付期間 5月11日(木)～(当日消印有効)
問い合わせ先

福岡国税局人事第二課(☎411-0031)

▽筑紫税務署総務課(☎923-11400)
星の観望会

春日市野外活動場内の、星の館(天体観測所)では、星の観望会を行います。
皆さんの参加を待っています。
なお、公共の交通機関がないため、車でお越しください。
天候により中止になることがあります。



春野菜の一つであるキャベツがおいしい季節です。
そこで今回は、キャベツと牛乳を使ったカルシウムたっぷりの料理を紹介します。
材料(4人分)
▽キャベツ 8枚▽鶏ひき肉 200g▽ニンジン 60g▽タマネギ 100g▽干しシイタケ 4枚▽牛乳 2カップ▽かたくり粉 小さじ2▽圆形スリーブのもと 1個▽塩 小さじ1/2▽こしょう 少々

① キャベツはゆでて、しんをとる。
② 干しシイタケは水で戻す。
③ タマネギ、ニンジン、シイタケはみじん切りにし、鶏ひき肉を混ぜてキャベツで包む。
④ なべにキャベツがひたるくらいの水と、スリーブのもとを入れて煮立て、塩、こしょうで味をつける。申まで火が通ったら、牛乳を加え、かたくり粉でとろみをつける。
1人分熱量 244kcal。カロリー

開いてよかつた 納税相談窓口は夜8時まで開いています
市では、昼間に時間のとれない人のために、納税相談窓口を夜8時まで開設します。この窓口では、市税(国民健康保険税を含む)の納付についての相談をお受けします。
国民健康保険証の切り替えもできます。
開設日 4月17日～5月31日(毎月、月・火・水曜日。ただし、5月1日(月)・2日(火)を除く)
相談場所・問い合わせ先 税務課
・国保年金課窓口(市役所)

**1階
かすがの郷デイサービスセンター
痴呆専用型を増設**

かすがの郷デイサービスセンター(塚原台3-1-29)では、4月から、痴呆専用型のデイサービスを増設しました。
デイサービスセンターは、在宅の痴呆高齢者の心身機能の維持や、介護者の負担軽減のための施設です。日常動作の訓練・レクリエーションや入浴などのサービスを日曜で行います。また、送迎も行います。
対象となる人など、詳しくは問い合わせください。
申込・問い合わせ先 かすがの郷デイサービスセンター
☎585-8484

かすがの郷(塚原台3-1-29)に、「ケアハウスかすがの郷」がオープンします。
ケアハウスとは、身体機能の低下のため自炊ができない人で自立して生活するには不安がある人のための施設です。入居できるのは、原則として60歳以上の人です。
ケアハウスかすがの郷には、個室が26室、夫婦部屋が2室あります。この施設では、食事や入浴の準備、各種相談などのサービスを受けられることができます。
詳しいことは、ケアハウスかすがの郷(☎585-2525)までお尋ねください。

**ケアハウスかすがの郷
オープン**

6月に、新たに「福祉ばれつと館(障害者福祉センター)と「市民スポーツセンター」屋内温水プール」がオープンします。
市では、これらの施設をバスで巡る施設見学会を行います。
新しい施設がどんなところか、一足先にのぞいてみませんか。
期日 5月19日(金)
出発時間 午後1時30分(集合午後1時20分)
※ 所要時間は約3時間。
集合場所 市役所1階ロビー(原町3-1-5)
定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、5月1日(月)(必着)までに申し込む

新しくオープンする施設を見学してみませんか
施設見学会参加者募集
6月に、新たに「福祉ばれつと館(障害者福祉センター)と「市民スポーツセンター」屋内温水プール」がオープンします。
市では、これらの施設をバスで巡る施設見学会を行います。
新しい施設がどんなところか、一足先にのぞいてみませんか。
期日 5月19日(金)
出発時間 午後1時30分(集合午後1時20分)
※ 所要時間は約3時間。
集合場所 市役所1階ロビー(原町3-1-5)
定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、5月1日(月)(必着)までに申し込む
※ 申し込みは1人につき1枚。
なお、往復はがきの表面に、自分の郵便番号、住所、氏名を記入しておいてください。
申込・問い合わせ先 秘書広報課
広報広聴担当(☎585-8501春日市役所)



市無料法律相談 (月1回)

▷5月10日(水)・6月14日(水)▷10～16時▷市役所2階市民相談室▷定員15人▷希望者は9時までに市役所2階秘書広報課広報広聴担当へ(9時に抽選を行います)

商工会無料法律相談 (月1回)

▷5月10日(水)▷13～16時▷春日市商工会▷受付は13～15時(先着6人)▷1人30分程度▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話予約が必要(先着6人)

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話予約が必要▷1人30分程度で料金は5,250円

子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所子ども未来課

子育て相談

▷毎月第2・4火曜日▷10～16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

特設人権相談 (月1回)

▷5月2日(水)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題▷市役所2階市民相談室▷市役所人権女性政策課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別など▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故電話相談 (月1回)

▷5月10日(水)・6月12日(木)▷13～16時▷朝日弁連交通事故相談センター▷☎(741)3452

交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会自動車保険請求相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月～金曜日13～16時)も行っています

女性問題に関する相談

▷毎週月～金曜日▷市役所人権女性政策課

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1～2回で予約制

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時 土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日に法律・医療・年金の専門相談(予約制)もあります▷☎(584)3344

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせ九州管区行政監察局(☎473-1100)

暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、
税務相談(第1・3・5火曜日)、
公的年金相談(第2・4木曜日)、
貯蓄相談(第2・4火曜日)、
介護相談(第2・4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話予約が必要

歩道

カタカナの言葉

ミレニアム、ケアハウス、ケアプランナー、ケアマネージャー、ワークシヨップ、コメディネーター、カーナビ、センサス、アイトリングストリップ、アカウンタビリティ、リターナブル、エコロジ、ジェンダー、アサーショントレーニング、等々▼これらは、昨年1年間の市報の中で初めて使ったカタカナの言葉(以後カタカナ語)の一部。こうしてみると、あらためていかに多くのカタカナ語が生まれ、そして使われているかが分かる▼最も多いのが英語をそのままカタカナにしたもので、次が語源のはっきりしない造語だろうか。どう書き表わしたらいいものやら日本語?に書き替えようものなら却って意味が伝わりにくくなるのでつらい▼新聞でも、このところカタカナ語の乱用を嘆く投稿やコラムをよく目にする。その是非はさておいても、市報で新しいカタカナ語を使用しなければならぬ場合には頭が痛い▼反面、そんな言葉が巷で使われている事実と意味だけは市民にも知ってほしいという気持ちは残る。いやおうなしに増え続けるカタカナ語を前に、これからは緩くだろう。(坂)

集立っていく教え子に心からのメッセージ 市内全中学校で卒業式

まちの にゅーあ



「あたたかい祝福に生徒も保護者も感謝」



3月14日、市内の6中学校で卒業式が行われ、1,417人がそれぞれの夢を胸に母校をあとにしました。春日野中学校では、体育館で式典が行われたのち、卒業生250人が各教室にもどってお別れ会。それぞれの教室では、担任の先生が卒業証書を手渡ししながら、生徒一人一人に心のこもったメッセージを贈っていました。その愛情あふれる祝福と激励に、照れる生徒とは対照的に、教室の後ろで見守る保護者たちからは感謝を込めた盛んな拍手が送られていました。

自分たちの手で池をきれいにしよう 龍神池で清掃活動



△清掃活動の様子

3月18日、春日原地区の住民など約30人が参加して、龍神池の清掃を行いました。

これは、「水が汚い」「臭い」といった苦情がよせられていた龍神池を自分たちの手できれいにしようとして、春日原地区住民の有志の呼びかけによって行われたもの。

この日の作業に備え、前もって池の水を抜いて水位を低くしておいたところ、現れた池の底には、空き缶などのゴミがいっぱい。驚いたことに、池の中にはカサや自転車、廃油の入ったドラム缶なども捨てられていました。およそ2時間の作業で集められたゴミは、なんと2トントラック3台分。

清掃に参加した人たちは、きれいになった池をながめながら、「今年は池の周りの桜も一段と美しく見えることでしょう」と話していました。

ニコニコペースで健康づくり ウォークフェスタかすが

“白水池を巡りながら自分のペースで歩こう”と市民に呼びかけた「ウォークフェスタかすが」が、3月11日、白水大池公園で行われました。

昨年までの一般道路を歩く「健康ウォーク」を改め、水と緑に囲まれた環境で自分の体力に合った距離を歩こうというもの。

この日は、あいにくの雨にもかかわらず約100人が参加。それぞれカサやカップで雨支度をして、園路2周、3周、4周の三つの中から選んだコースをニコニコペースで楽しく歩いていました。

会場には、ぜんざいコーナーなども設けられ、歩き終わった参加者が心地よさそうに汗をふきながら、舌鼓を打っていました。



△雨にも負けず、ニコニコペースで



市の人口

●104,860人
●男51,795人 ●女53,065人

●39,678世帯
(3月15日現在)