

# かすが

## 心に響く異国情緒豊かな演奏

ハンガリアン・ジプシー舞踊団が市役所を訪問



2月20日にふれあい文化センターでの公演を終えたハンガリアン・ジプシー舞踊団が、22日、市役所を訪れ、ロビーで歌と演奏を披露しました。

団員たちは、ハンガリーとルーマニアの国立舞踊団から選抜されたダンサーと演奏家で、総勢35人。今回の公演に合わせて、2月19日から市内にホームステイしていました。

これから公演で全国をまわる団員たちが、春日市を離れる前に市民の皆さんへのお礼にと、今回のロビー演奏を行ったもの。

市役所を訪れた人たちは、団員たちの異国情緒豊かな演奏に、しばし足をとめて聞き入っていました。



△すばらしい演奏に聴き入る市民

## 今、どうして地方分権？

地方分権とは、個性豊かで、活力に満ちた地域社会を実現するための手段として、国と地方（市町村）の役割分担を見直し、地方の自主性、自立性を高めようとするものです。

地方は、仕事を進める上で、権限や財源などいろいろな面で国の関与を受けています。このため、地方行政は個性がなく、魅力に乏しいものになりがちで、それぞれの地域の独自性を生かし、地域のニーズにきめ細かく対応することができない面があります。

そこに住む人が本当に暮らしやすいと思えるような地域をつくっていくためには、それぞれの市町村が自ら工夫し、責任をもって地域づくりを進めていかなければなりません。そのためには、権限や財源などが国からもっと地方へ移されることが必要なのです。

### 地方分権一括法



地方分権を進めるため、昨年7月に、475本もの法律を一括して改正する「地方分権一括法」が成立しました。このうち、主なものが4月から施行されます。今回の制度改革の主な内容は次のとおりです。

## 「地方分権」は、これからのまさしくくりの重要なポイント

# いよいよ動き出した地方分権 地域における、よりよいまちづくりを進めるために

**国と地方が分担すべき役割の明確化**

住民に身近な行政は市町村が自らの権限でできるようにします。

**機関委任事務制度の廃止**

機関委任事務制度とは、国が指揮監督を行いながら市町村に国の仕事を行わせる仕組みです。国と地方の関係を対等・協力の行政システムに転換させるため、この「機関委任事務」が廃止されます。

これによって、全国的に統一の処理をすることがふさわしい一部の事務を除き、市町村の事務として独自の行政を行うことができる「自治事務」の範囲が大幅に拡大されます。



**国の関与の見直し**

これまでは、さまざまな分野において法に基づく国の指揮監督権がありました。今後は、こうした国の関与が、新たに定められたルールに従い、地方の自主性・自律性を考慮した必要最小限のものになります。



**権限委譲の推進**

国と地方の役割分担の見直しを進めながら、住民に身近な分野の事務が、国から県、あるいは県から市町村へと移されていきます。

**必要規制の見直し**

全国一律の設置が義務づけられている事務所や職員などを、地域の实情にあわせて、市町村の自主判断で設置することができるようになります。

**行政体制の整備・確立**

自主的な市町村合併の推進、議員定数の見直しなどが行われます。



このように、地方分権とは、国と市町村との関係を新たな視点から見直し、地域のことば地域で決めることができる仕組みをつくりあげようとするものです。地方分権が進むと、いろいろな面で自分たちの地域のことば自分たちで決めることができるようになります。

事務手続きや手数料の納付がよりスムーズに

4月から新たに市で行うことになる事務

具体例

手続きについて

手数料について

- 身体障害者の日常生活用具給付  
(こども未来課)
  - 身体障害者の補装具給付  
(こども未来課)
  - 知的障害者の日常生活用具給付  
(高齢障害課)
  - 身体障害者手帳の再交付(手帳を紛失した場合でも、申請したその日に再交付できるようにします)  
(高齢障害課)
  - 屋外広告物の掲出許可  
(都市計画課)
  - 犬の登録、鑑札の交付、注射済票の交付  
(環境対策課)
  - 動物の飼養または取替許可  
(環境対策課)
  - 野生鳥獣の飼養許可  
(地域づくり課)
- ※ これらについての手数料は、4月から、市の窓口で納付できるようにになります。
- 詳しくは各担当課へお尋ねください。

進めよう地方分権

今、地方分権一括法により、行政の仕組みを変えていくための制度上の壁面づくりが大きく動き出しています。市では、「地方分権とは、行政と市民が手を取り合って、自分たちのまちづくりを自分たちで進めていくことである」と考えてこの推進に取り組んでいます。

(事務管理担当)



△あいさつする筑紫野警察署の小川刑事監理官

春日市介護保険事業計画  
・老人保健福祉計画  
作成検討協議会  
市長に報告書を提出

2月18日、最終の「春日市介護保険事業計画・老人保健福祉計画作成検討協議会」が市役所で開かれ、会長の宮崎昭夫さん(福岡県立大学教授)が、これまでの協議内容をまとめた報告書を井上市長に手渡しました。

この協議会は、春日市の介護保険や高齢者福祉などについて検討

まちから締め出せ暴力団  
暴力追放市民総決起大会

暴力追放市民総決起大会が、2月22日、市役所前広場で行われ、自治会長会や市議会などの各種団体で構成する「市暴力追放推進市民協議会」の会員約150人が参加し、宣言する片野明子さん



△宣言する片野明子さん

TOPICS  
トピックス

加しました。この大会は、安全で明るいまちづくりのため、市民が協力してまちから暴力団を締め出そうと毎年行っているもの。この日は人権擁護委員の片野明子さんが、「暴力団根絶のため、地域や職場が閉鎖し、粘り強くこの運動を続けていきます」と宣言して決意を新たにしました。この後、参加者は、駅前や大型店舗などに移動して、行き交う市民に啓発物品を配って暴力追放を呼びかけました。市民の皆さんも、暴力団と思われるものから不当な要求を受けたときは、迷わず筑紫野警察署か市内の交番に通報して相談しましょう。

するため、平成10年7月に市民公募を含む16人の委員で発足。平成11年4月からは、自主的に勉強会を行うほか、毎月1回、公開で会議を開き、介護保険サービスの質の確保や、高齢者の生きがいづくりなどについて検討を重ねてきました。

市では今後、この報告書をもとに計画を策定し、介護保険事業や



△井上市長に報告書を手渡す宮崎会長

高齢者福祉についての施策をすすめていきます。

医療費  
のはなし

医療費・健康 肥満大敵

29兆1,000億円  
8,943,678,258円

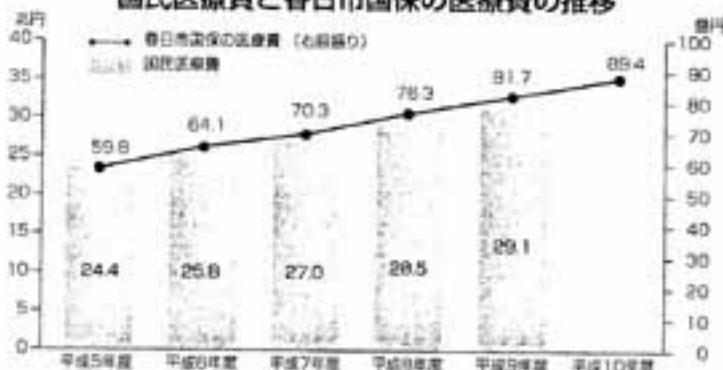
これは、国民医療費（国民全体の医療費・平成9年度）と春日市国保の医療費（平成10年度）の額です。

医療費は年々増え続け、過去最高を更新しました。

医療費の重要な財源は国保税です。このまま医療費が増え続けると、それに伴って皆さんが納める国保税が値上がりすることになります。逆に、医療費を節約することは、国保税の引き下げにもつながります。

医療費の増加は、もはや他人事ではありません。みんなで医療費に関心をもち、大切に使うようにしましょう。

国民医療費と春日市国保の医療費の推移



- 栄養**
- 1日3食を規則正しくとる
  - 腹八分目を心がける
  - 夜遅くや寝る前に食べない



生活習慣病は、名前のとおり不規則な生活習慣の積み重ねが、発病に大きく関係しています。今は平気でも、積もり積もった悪い習慣が、いつか病気になるまであらわれてきます。

生活習慣病予防のポイントは、「栄養・運動・休養」を生活にバランスよく取り入れることです。できることから始めてみませんか。

生活習慣病の予防は栄養・運動・休養

がん、脳卒中、心臓病など生活習慣病にかかわる医療費は、全体の36%を占めています。また、がん、脳卒中、心臓病の3大疾病が死亡原因に占める割合は約60%。つまり、3人に2人が

生活習慣病と医療費

これらの生活習慣病で命を落としています。生活習慣病は、発病すると治りにくく、治療が長期にわたるなど、医療費増加の主な原因となっています。

- 運動**
- ちょっとそこまでの用事は歩いて行く
  - エレベーターなどはやめて階段を使う
  - 通勤・通学はひと駅前で降りて歩く



- 休養**
- 生活のリズムを一定にする
  - 入浴で心と体のリフレッシュ (ぬるめの湯にゆったり入るのが効果的)
  - 十分な睡眠で疲労の解消を (遅くとも午前0時前には寝る習慣を)



肥満や運動不足が気になっていませんか。疲れやストレスがたまると毎日を送っていませんか。こうした生活習慣が、知らず知らずのうちに、あなたからだに悪影響を及ぼし、病気を引き起こします。

- 食べすぎ
- 間食が多い
- 朝食ぬき
- 外食が多い
- お酒の飲みすぎ
- タバコの吸いすぎ (1日1箱以上)
- 運動不足
- ストレスがたまっている
- 睡眠不足



生活習慣の改善が  
予防の決め手  
こんな生活が病気を招く

# お知らせ

## 講習・講演

### 女性週間記念講演会

4月10日、16日は女性週間です。市では、女性週間に記念して講演会を行います。21世紀に向け、これからの社会や家族のあり方を一緒に考えてみませんか。入場は無料です。皆さんの参加を待っています。

日時 4月16日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 クローバープラザクローバーホール(原町3-1-7)

### 内容

▽寸劇「私的家族」

出演 沖学園中学・高等学校校演劇部

▽3番トーク「変えていこう わたしたち——男女共同参画社会の実現をめざして——」

パネリスト

○高山史子さん(県女性総合セ

ンターあすばる館長)



イラストコーナー

あなたのイラスト募集

はがきに縦書き、白黒で描いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネーム可。(掲載した人には特製テレカを送ります)



### 働きたい女性のための技術講習会

県女性就業援助センターでは、長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象に技術講習会を

○馬場周一郎さん(西日本新聞社文化部長)  
○井上澄和(春日市長)  
※ 当日は手話通訳および託児があります。託児を希望する人は4月10日(日)までに申し込んでください(おやつ代100円が必要)。  
託児申込・問い合わせ先 人権女性政策課男女共生推進担当

## 催し

国際交流シンポジウム  
共生の国際社会・2000年  
バリアフリーの地球市民

異なる文化を持つ者同士の結びつき、それが国際結婚。国際結婚

行います。  
ワipro(ビジネス文書作成のための基本操作)  
期間 4月12日(水)～5月24日(水)  
(原則として毎週火・金曜)  
日 計21日間  
午前10時～午後4時  
会場 前原市勤婦人の家(前原市神在1-408-1)  
定員 20人(面接のうえ選考)  
受講料 無料(ただし、教材費などは自己負担)  
申込方法 3月23日、24日に、県女性就業援助センター(☎43-6961)に電話で申し込む(この時に面接の日時を指定します)

100万本の花の祭典  
海の中通海浜公園  
フラワービクニック2000  
チューリップやフリージアなど、100万本の花が園内を彩ります。楽しいイベントももりだくさん。ぜひ、遊びに来てください。  
開催期間 3月25日(土)～5月7日(日)  
開園時間 午前9時30分～午後5時30分  
※ 5月3日～7日は午後9時まで。  
入園料  
▽大人(15歳以上) 400円  
▽子ども(6歳以上15歳未満) 80円  
▽幼児(6歳未満) 無料

問い合わせ先 共生の国際社会・地球市民実行委員会事務局(奥谷)  
☎(081) 8155 (FAX 兼用)

について一緒に考えてみませんか。入場は無料です。  
期日 3月25日(土)  
時間  
▽シンポジウム 午後1時～4時(午後0時30分開場)  
▽交流会 午後4時30分～6時30分  
会場 福岡市立婦人会館・あいれふ・9階大研修室(福岡市中央区舞鶴2-1-5)  
問い合わせ先 共生の国際社会・地球市民実行委員会事務局(奥谷)  
☎(081) 8155 (FAX 兼用)

問い合わせ先 海の中通管理センター  
〒811-1111  
☎(083) 1111  
フラワービクニック2000  
入場券プレゼント  
海の中通管理センターの協力で、フラワービクニック2000の入場券を抽選で5人にプレゼントします。この入場券1枚で4人まで入場できます。  
応募方法 はがきに住所、氏名、電話番号および「フラワービクニック2000入場券希望」と書いて、3月24日(金)必着までに郵送する  
応募先 市秘書広報課(フラワービクニック2000入場券プレゼント)係(〒811-8501春日市役所)  
※ 入場券の発送をもって発表にかえさせていただきます。なお、入場券は3月末までに発送する予定です。





イラストコーナー



▼COM1 みおきあすか  
▼COM2 コナジ  
▼COM3 ユーミン

香の交通安全県民運動

ワンちゃんあつまれ  
あなたの愛犬を安全運動パ  
レードに参加させませんか

県では、4月6日(木)から15日(水)まで、春の交通安全県民運動を行います。

期間中、チャイルドシートの使用促進などを呼びかけながら、愛犬と一緒に太宰府天満宮の参道を往復する愛犬パレードを行います。また、当日は犬のしつけ訓練の実演なども行います。

日時 4月6日(木)  
午前10時集合

場所 太宰府天満宮大駐車場(太宰府市五条1-6・筑紫台高校隣)

申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号、愛犬の種類と愛称を記入し、3月25日(水)必着までに申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫交通安全協会(〒811-0057筑紫野市二丁目南4-8-3)

☎(02) 0066



21世紀に残したい「ふるさと・ふくおか」写真コンテスト

NHK福岡放送局では、開局70周年を記念して、写真コンテストを行っています。

テーマ

▽中学生以下の部

「ふるさと・ふくおか」

▽一般(高校生以上)の部

①「くらし」

②「まつり」

③「自然」

募集

県政モニター募集

募集人員 200人

任期 5月下旬～平成13年3月31日

応募資格 県内に住む20歳以上の

人(議員、公務員、過去5

年以内の県政モニター経験

者を除く)

☎(02) 2843

規格 四つ切りの1枚写真(組写真は不可)

※ 平成11年10月以降に撮影したもので、未発表のもの。また、作品には、指定の応募票を添付してください。

※ 応募締め切り日 11月15日(水)必着

※ 応募方法など、詳しくは問い合わせください。

※ 応募・問い合わせ先 NHK福岡放送局

内容

▽会議などへの出席(任期中3回)▽アンケートへの回答(同3回)ほか

謝礼 任期終了後、10,500円を限度に一括して支払う

※ 別に、会議出席の際の交通費が支給されます。

応募方法 市秘書広報課広報広聴担当窓口へ備え付けの応募はがきに必要な事項を記入し

選考

提出書類を審査して、年齢、性別、居住地域、職業などが偏らないよう考慮して決定する

応募・問い合わせ先 県民情報広報課広報係(〒812-8577福岡県庁)

☎(02) 1111

子どもたちと職員が仲良く 春日市少年の船スタッフ募集

春日市少年の船実行委員会では、8月22日(水)26日(日)に実施する少年の船(沖繩研修)のスタッフを募集します。

スタッフは、小・中学生100人を引率して、沖繩研修に参加します。

また、沖繩研修以外に、事前・事後研修およびスタッフ会議(4月19日から毎週水曜日の夜)があります。

募集人員 20人程度

参加資格 高校1年生以上40歳未満の人

参加費 35,000円

申込方法 はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、4月11日(水)必着までに郵送する

申込・問い合わせ先 春日市少年の船実行委員会(〒816-10

831大谷6-24ふれあい文化センター内  
☎(02) 2190  
※ 説明会を4月16日(日)予定に行います。



「朝ごはんを食べよう」  
シンポジウム参加者募集

日時 3月28日(祝)

午後6時30分～8時

場所 西鉄ホール(福岡市中央区天神)

内容

▽基調講演  
早瀬仁美さん(福岡女子大学助

教授)

▽トークショー

水井智浩さん(福岡ダイエーホークス投手)、那須美和さん(レポーター)

▽お楽しみ抽選会

定員 450人(定員になり次第締め切り)

申込方法 はがきまたはFAXで、住所、氏名、年齢、職業、

電話番号を連絡する  
申込・問い合わせ先 県農業振興課食糧係(〒812-8577福岡県庁)

☎(63) 3472

☎(63) 3477



「こんにちには保健婦です」

愛情としつけのバランス

少子化のためか、親が子どもに期待をかけすぎたり、干渉しすぎたりということが多くなっているようです。

新潟の少女監禁事件や京都の小中学生殺害事件の背景には「親の過干渉」があるともいわれています。

このような中で愛情としつけのバランスに迷う親も多いと思います。ただ、子どもの側に「どんなこと

とがあっても親は自分を見捨てない」という信頼感がないと、どんなに厳しくしつけても、子どもの心には届きません。

確かに、子どもと1日中つきあっているならば、ついでになったり、たいていしてしまうこともあるでしょう。それでも、子どもが甘えてきたり、助けを求めてきたりした時などに

は、「このままの○○ちゃんていいんだよ」「○○ちゃんのことが好きよ」と、ギョッと抱きしめてあげるなど、子どもが親の愛情を感じとれるように行動し、伝えることが大切です。

こうして、親子の信頼関係が築かれると、子どもに冒険心や自立心が芽生えてくるものなのです。

そのころから、しつけが始まっていきますが、親は子どもの行動を先取りし、手を出しすぎないように、「待つ心」を持つことが必要です。

また、子どものすることに過剰な期待を持たないように努めることが大事です。子どもが一生懸命やった結果なら、失敗しても「よく頑張ったね」とほめてあげまし

よう。「こうすれば、こうだったらよかったのに」と責めることは、子どもにとっては自分を否定されたと感じるだけなのです。

援助交際や志願事件を起こした未成年者は、共通して「自分のことを大嫌いだ」と思っているそうです。自分を信じられないから、人も信じられない。自分が好きではないから、人も好きになれない。子どもが自分自身を好きになるのは、自分を本当に好きでいてくれる人と出会えるかどうかです。

このような心のあり方は、親から抱かれ、保護され、愛されることではぐくまれます。

あるお母さんは、「子どもを自分には任せ、後は不親切くらいの方が(子育てには)ちょうどいい」と言っていました。

完べきな親をめざすより、あるがままの姿で子どもを愛し、のんびりと、どっしりとした親であれば、それで十分のようですね。

健康課保健婦 中園 直美

春日リトルラガーズ  
ラグビー1日体験スクール  
参加者募集

春日リトルラガーズでは、ラグビーを通じて、楽しく健康作りと仲間作りをしています。

また、ニュージールランドのラグビーチームとの国際交流も行っています。

○1日体験スクール

日時 3月26日(祝)(小雨決行)

午前10時～正午

場所 県営春日公園子ども広場(原町3-1-4 野球場北側)

対象 幼稚園年長(5歳)～小学6年生

持ちこてるもの 着替え

参加費 無料

問い合わせ先 春日リトルラガーズ事務局(秋吉)

☎(954) 1551



ヤングネットワーク・ウイング九州2000団員募集

日程 8月19日(土)～27日(日)(9日間)

訪問国 中華人民共和国(天津・北京)、大韓民国(ソウル)

募集人員・年齢 団員2人(男女各1人)・26～35歳

▽一般団員28人(男女各14人)・費用 20～29歳

73,000円(班長は免除)

申込期間 4月1日(土)～4月28日(日)

申込方法 社会教育課(大谷6-24ふれあい文化センター内55-4121)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し申し込む

問い合わせ先 県青少年課

☎(64) 4740

訂正とおわび

3月1日号の表紙と16ページの記事にお名前の誤りがありました。ご迷惑をおかけしたことをおわびして次のおり訂正します。

訂正後

▽表紙

福岡市女性センターアミカス館長 野口郁子さん

▽16ページ

春日南小学校 木村校長先生



イラストコーナー



その他

第25回春日市会長杯  
テニス大会

日時 4月23日(日) (雨天の場合は  
4月29日(土))

午前8時30分受付

場所 市民スポーツセンター・若  
葉中央公園テニスコート

種目 男子ダブルス、女子ダブル  
ス

参加資格 市内に居住または勤務  
している人。もしくは市テ  
ニス連盟会員

参加費 1組2千円(当日受付で  
納入)

申込方法 往復はがきにペアの住  
所、氏名、年齢、性別、勤  
務先を記入し、4月14日(金)

(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 春日第一站

推測 ☎86-0851昇町

☎(58)3977

※ 試合の組み合わせは当日、会  
場で発表します。

予防接種  
ポリオ・小児マヒ

生後3か月から90か月未満の乳  
幼児を対象に、ポリオ生ワクチン  
の投与を行います。

6週間以上の間隔を開けて2回  
飲ませます。1年以上開いてい  
てもかまいません。必ず2回飲ませ  
てください。

日程 4月4日(火)・6日(水)・11日  
(木)・12日(金)・18日(木)・20日  
(土)・25日(火)・26日(水)

会場 いきいきプラザ(昇町一  
120)

受付時間 午後1時30分～2時15  
分

持ってくるもの 母子健康手帳  
料金 無料

注意事項

○ 下痢をしている人、口内炎の  
ある人、技術直後の人には飲ま  
せることができません。

○ 突発性発疹、風疹、はし

か、水ぼうそう、帯状疱疹しん  
などのウイルスによる急性感染  
症にかかった人は、治癒後4週  
間経過していないと飲ませるこ  
とができません。

問い合わせ先 健康課  
☎(58)1134

手続きをお忘れなく  
健康保険

退職したら国保に加入を

勤務先の健康保険を喪失したら  
国保に加入しましょう。

届け出は、2週間以内です。

※ 勤務先の保険を継続したり被  
扶養者になる人は、国保に加入  
する必要はありません。

国保税はさかのぼります

加入届が遅れた場合でも、国保  
税は退職時にさかのぼって課税さ  
れます。

就職したら喪失届を

勤務先の健康保険ができたなら国  
保の喪失届が必要で

健康保険の加入、喪失に伴い年  
金の手続きもお忘れなく。

リサイクル

このコーナーの利用は、  
はがきに住所、氏名、電話番号、  
品物名(色、サイズ、特徴など詳  
しく)、有料・無料の別(有料の  
場合は1万円を上限とする希望価  
格)などを書いて市役所秘書広報  
課に送ってください。

〔注意〕品物の引き渡し、クレイ  
ムなどは当事者間で相談して解決  
していただきます。

●チャイルドシート▽乳児用▽無  
料が格安で▽高見 ☎(58)1130

9

毎週金曜日の母子健康手帳交付  
受付時間が4月から変わります

午前10時～10時15分

4月から、母子健康手帳交付の  
受付時間をこれまでより遅らせて  
午前10時～10時15分に変更します。  
妊婦の必需品、母子健康手帳  
は、毎週金曜日にいきいきプラザ  
(昇町一120)でお渡ししてい  
ます。

この日は、手帳をお渡しするだ  
けでなく、手帳の使い方、乳幼児  
健診、予防接種などについての講  
習(30分程度)も行っています。  
また、保健婦が、妊娠中の生活や  
育児についての相談も受けていま  
す。

いきいきプラザでの手帳交付に  
届け出に必要なものなど、詳し  
くは問い合わせください。

☎(58)1134



(国保年金課国保担当)



**優良運転者、交通安全功労者などの表彰申請について**

県交通安全協会では、優良運転者と交通安全功労者の表彰を行っています。

今年表彰を希望する人は、手続きをしてくださいます。

申請期間 4月1日(土)～5月19日(金)

種類と資格  
 ○地区協会長表彰 (5年以上無事故・無違反)  
 ○地区連名表彰 (10年以上無事故)

○県連名表彰 (10年以上無事故・無違反)  
 ○緑十字副賞 (10年以上無事故・無違反)  
 ○管区連名表彰 (20年以上無事故・無違反)

※ 現在も車を運転している人が対象です。なお、重複して賞を受けることはできません。  
 提出書類 △無事故・無違反証明書  
 △申請書△免許証のコピー  
 △表彰状のコピー△交通安全協会の会員証のコピー

**お渡しします 平成12年度分の福祉タクシー・ガイドサービス利用券**

市では、在宅の障害者に、福祉タクシー利用券(タクシー基本料金の助成)か春日市社会福祉協議会で行っているガイドサービスの利用券(1回の利用につき1時間あたりの利用料金を助成)のどちらかをお渡しする制度があります。平成12年度分の利用券が必要な人は申し込んでください。

ただし、ガイドサービス利用券は、春日市社会福祉協議会に利用会員として登録している人に限りです。

対象 市内に住む身体障害者手帳

もしくは療育手帳を持ち、次に当てはまる人

○視覚障害 1級、2級

○下肢または体幹機能障害 1級、2級  
 ○心臓、じん臓、呼吸器、小腸、ぼうこう、直腸機能障害、免疫機能障害 1級  
 ○療育手帳 A判定  
 ※ 施設入所中の人や入院中の人には対象になりません。

受付開始日 3月22日(水) 持つてくるもの 身体障害者手帳 または療育手帳  
 申込・問い合わせ先 高齢障害課 障害担当

※ 平成12年度分の利用券は、3月31日までしか使用できません。余った利用券は回収しますので、申し込みの際にお持ちください。

※ 詳しくは、筑紫交通安全協会 (☎924-0066) に問い合わせください。

**福岡都市高速の通行料金が変わります**

変更時期 3月28日(水)午前0時から

通行料金(新料金)  
 △普通車 550円  
 △大型車 1,100円  
 △身障者割引 280円  
 ※ 回数通行券をお持ちの人は、通行時に差額を現金でお支払い

ください。なお、回数通行券の交換、払い戻しは、3月21日(水)から行います。  
 問い合わせ先 福岡北九州高速道路公社福岡事務所管理課  
 ☎(092)0122

**無料法律相談所の開設**

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、弁護士による無料法律相談を行います。  
 日時 4月13日(水)  
 午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二丁目674-1)  
 申込方法 3月21日(水)午前8時30分以降に電話で予約する(先着5人)  
 予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局  
 ☎(922)2881



**低身長**  
 かくた小児科  
 角田 茂

学童期の身長伸びが悪いという事で、相談を受けることがしばしばあります。しかし、実際には体質的、遺伝的なものが多く、治療や検査などが必要なものは、それほど多くありません。

身長は、骨の末端部が成長することによって伸び、普通は15～17歳で骨端が閉じることで止まります。そのため、身長を伸ばすために必要な手立ては、骨の成長が止まる前に行われなければなりません。医学的に低身長と判定するにはいくつかの基準がありますが、数

年ごとの全国統計によって決める方法が一般的です。このほか、本人の身長伸び率や両親の身長なども考慮して、検査の必要性などを判断しています。

低身長となる原因はいくつもあり、低身長と診断されたら、まず、脳下垂体から分泌される成長ホルモンの不足によるものがよく知られています。いくつかの検査で成長ホルモンの不足が証明され、治療のための申請をして許可が出れば、公費で成長ホルモンの補充療法を受けることができます。しかし、この治療も骨が閉

じる前に行わないと効果がありません。思春期が遅れることによって低身長になることもときに見られます。放置しても後で急に身長が伸びることが多いのですが、ホルモンの異常を伴うときには低身長のまま伸びが止まる場合があります。

また、これとは逆に、8歳前後で乳房がふくらむなどの思春期の兆候が早くからあると、骨の成長が早めに止まることもあります。これらの場合も早期の治療で十分な身長伸びが期待できます。

医学的に問題のない人が、より身長を伸ばすためには、十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事が必要です。これらのことに努力しても同級生と比べて身長が低く、その伸び方が少ない場合は、医療機関に相談してください。

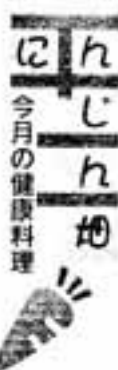
### 退職者医療

退職者医療は、届け出をしないと病院などで支払う一部負担金が安くなる制度です。

区分	割合	
	入院	外来
退職被保険者	2割	
退職被扶養者	2割	3割

対象となるのは

国保の加入者で、厚生年金または共済年金の老齢(退職)年金をもらっている人です。



豆腐は、植物性のたんぱく質やカルシウムを豊富に含む食品です。乳製品が苦手という人は、カルシウムの補給源として豆腐を上手に利用してみませんか。

材料(4人分)

▽木綿豆腐 2丁▽むきエビ 150g▽ネギ 2丁▽3本▽小麦粉 大さじ3▽サラダ油 大さじ1½▽かたくり粉 大さじ1½  
▽果汁

ただし、厚生年金などの加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上の人に限りです。

※ 国民年金の期間は、計算に入りません。また、老人医療をお持ちの人は対象になりません。届け出に必要なもの

- 国保の保険証
- 年金証書
- 厚生年金などの加入期間証明(加入期間が20年未満の人)
- 印かん

### 星の観望会

春日市野外活動場内の、星の館



▽だし汁 1½カップ▽酒 大さじ2▽しょうゆ 大さじ1▽みりん 小さじ2▽塩 小さじ½  
作り方

- ① 豆腐は水切りし、1丁を六つに切る。むきエビは、背わたを取り除き、包丁で二つか三つに切る。ネギは小口切りにする。
- ② 豆腐全体に小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を中火で焼き色がつくまで焼く。

(天体観測所)では、星の観望会を行います。

皆さんの参加を待っています。なお、公共の交通機関がないため、車でお越しください。天候により中止になることがあります。

日時 4月8日(日) 午後7時~9時(予定)  
場所 春日市野外活動場星の館 (大野城市牛通)  
対象 市内居住者(中学生以下は保護者同伴のこと)  
参加費 高校生以上200円、中学生以下100円  
定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)  
申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、問い合わせ先、健康課 ☎(50) 1134

④ なべに煮汁の材料を入れて沸騰させ、エビを加え強火でさつと煮る。エビの色が変わったら、水溶きかたくり粉を加えてひと煮立ちさせ、ネギを加えて混ぜ、火を止めて③にかける。  
1人分熱量 243kcal。カロリー 春日市食生活改善推進会

※ 春日市食生活改善推進会では健康的な食生活の普及のためのボランティア活動を行っています。興味のある人は一緒に活動してみませんか。  
問い合わせ先 健康課 ☎(50) 1134

氏名(保護者同伴の場合、保護者名も)、年齢、電話番号を記入し、3月31日(必着)までに申し込む  
申込・問い合わせ先 スポーツ課「星の観望会」係(〒816-0831大谷6-28) ☎(50) 3234



### 固定資産課税台帳を見せくらめ

固定資産課税台帳の閲覧を行います。

閲覧期間 4月3日(日)~24日(日) (平日のみ)  
閲覧時間 午前9時~午後5時  
持ってくるもの 来庁する人の印かん、代理人の場合は所有権者からの委任状

閲覧場所・問い合わせ先 税務課

平成12年度固定資産税の第1期の納期が変わります  
第1期納期 5月16日(火)~31日(水)  
第2期以降は、従来どおり7月、9月、12月です。  
(税務課)

※ 受付は毎日午前9時から市役所2階で行います。  
場所 市役所2階市民相談室  
定員 先着10人程度  
問い合わせ先 秘書広報課広報担当



### 市無料法律相談

法律に関する問題について、弁護士が相談に応じます。  
日時 3月15日(水)・4月12日(水) 午前10時~午後4時

### 特設人権相談

家庭、学校、近隣などの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。  
日時 4月4日(火)・5月2日(水) 午前10時~午後3時  
場所 市役所2階市民相談室  
問い合わせ先 人権女性政策課人権啓発担当

# おたましじやぐし

No.5

これまで、4回にわたり子育て中の皆さんの参考になればと、市内の保育所(園)が行なっている子育て支援活動を中心にお知らせしてまいりましたが、いかがでしたでしょうか。今後引き続きこのコーナーで子育て情報を提供していく予定です。

子どもたちの表情が見えて思わずホッとするような、楽しい「子育て情報コーナー」にしていきたいと考えています。

また、皆さんからも、家庭での子どもたちの何気ない「つぶやき」や「子育ての悩み」、「私はこうして子育てを楽しんでいる」などの話題もお寄せいただけたらと思います。

家庭と保育所とが情報を交換しながら、子育てを一緒に楽しみたいですね。

各保育所(園)もますます子育て支援活動に力を入れていきます。お近くの保育所を一度のぞいてみませんか。園庭開放もしています。

## 子育て支援活動の様子



おがよしくラブ



お正月あそびの会



ちびっこ広場



読み聞かせの会



あ・そ・び会

## 子育てのポイント

一本横コチョココ

ただいて

つおって

かいだんのぼって

コチョココチョココ

これは、赤ちゃんと一緒にする手遊びです。脇に手をあてて「コチョココチョコ」とあやす声に「キヤツ、キヤツ」と囁く。軽やかなリズムが赤ちゃんに、心地よく受け止められるようにです。

言葉を知らない赤ちゃんにとって、手遊びは、表情や言葉だけで伝えにくい、まごころ(愛のコミュニケーション)として大切なものです。ちよつとだけ家事の手を休めて、赤ちゃんの手遊びしてみませんか。

手や指が腫れ台つこと、いつの間にか赤ちゃんにやさしい気持ちが生え、安心感から新しいチャレンジ意欲も湧くようです。

手遊びを上手に取り入れ、赤ちゃんと楽しいひとときを過ごしてください。

## 市内の保育所(園)

保育所(園)名	電話番号
春日原保育所	571-0153
岡本保育所	591-3617
群町保育所	571-1915
大和保育所	571-3267
湊坂保育所	501-3090
白水保育所	582-2657
春日原保育所	591-1918
若竹保育園	591-6023
春日中央保育園	581-8640

このコーナーは、保育所の保育士が担当しています。

掲載は奇数月の15日です。ご意見、ご感想をお寄せください。(JCM未来誌)

## 子どものつぶやき

お正月カルタとり

A 「お家でカルタとりしたよ」

保 「おもしろかった？」

A 「お母さんね、お目めが大きいからたくさんとれたよ」

保 「お父さんは？」

A 「お目めが小さいから少ししかとれなかった」

保 (大笑い)

## 季節の行事

▽あ・そ・び会

3月18日(日) 大和保育所

▽心れあい動物園

3月27日(日) 岡本保育所

## 歩道 散

ごめんなさい

本当に恥ずかしい話ですが、小学生のころ、ある友だちをいじめたことがあります。もともととはとても仲の良かった子なのですが、何かをきっかけにその子を仲間はずれにするようになり、ひどい悪地獄をしました。▼今でも、あのころ自分がしたことを思い出すと自己嫌悪に陥ります。本当に勝手なのですが、このことは、私の中でもとても悲しい思い出です。いじめた方の私がいじめられなくなるのだから、ましてやいじめられたその子の心にどれほどの傷を残してしまったことか。▼それなのに、その後もずっと、その子は私と友だちでいようとしてくれました。いじめてしまった罪悪感から、私の方がさこちない態度になつてしまいました。その子は変わらぬ態度で接してくれました。今でも会って普通に話をしたりできるのも、みんなその子のおかげです。▼そして最近、その子から結婚式の招待状が届きました。本当に私が行ってもいいのかなとまどいしましたが、とてもうれしいことでした。ずっと言えなかったごめんなさいと、心からのありがたごめんなさいを込めて、精いっぱい彼女の幸せを祈りたいと思います。(伊)

# バイオリンの音色が心をいやす 日の出小「ハートフルコンサート」

「堅苦しいと思われがちなバイオリン演奏をもっと身近に楽しんでほしい」。そう願う北九州市のバイオリニスト、中村純子さんと高橋舞さんの二人を招いたコンサートが、2月19日、日の出小学校で行われました。

これは、同校のPTAが「子どもたちの情操教育に、また大人たちにも、いい音楽で日ごろの疲れた心をいやしてもらおう」と考えて企画したもの。

参加した全校児童や保護者、地域住民など約500人の観客は、ステージではなくフロアで演奏する二人をまじかに見ながら、うっとりとその音色に聴き入っていました。

また、軽快なテンポの曲では、みんなから手拍子が湧き起こるなど、バイオリンを身近に感じた1日となったようです。

広報ライター 水田 智恵子



く観客の中で演奏する二人

## 第12回 春日市ウインター チビッコサッカー大会



2月20日、白水大池公園多目的広場で、第12回春日市ウインターチビッコサッカー大会が行われました。

大会には、春日市および筑紫野市から、小学1~4年生の28チーム、約350人が参加。集まった子どもたちは、ジュニア（小学1・2年生）の部とボーイズ（小学3・4年生）の部に分かれ、日ごろの練習で培ったチームワークを発揮し、ゴールを目指していました。

試合は各部とも四つのパートに分かれて行われました。各部のパート優勝は、次のとおりです。

- ジュニア（1・2年生）の部  
 ○春日南A ○春日南B ○春日北A  
 ○春日南C・筑紫野限
- ボーイズ（3・4年生）の部  
 ○春日西SS ○春日野SS ○春日北SS  
 ○春日中央SS

## みんなで食べると楽しいわ 春日原小学校ふれあい給食

2月24日、春日原小学校で行われた「ふれあい給食」に、井上市長と河鍋教育長が参加し、子どもたちと一緒に給食を食べました。

ふれあい給食とは、1年から6年までの縦断リグループが、同じ教室で会食するものです。これは、仲良く助け合うことができる学年を越えた友だち関係づくりを目指して始められ、今回で6回目。

この日の特別ゲストは市長と教育長。「いただきます」をした時は緊張ぎみだった子どもたちも、食事をするうちになごやかな雰囲気になり、ゲストに楽しそうに話しかける姿も見られました。

最後は、みんな一緒に「ごちそうさまでした」。



△今日のメニューは「かいせんチャンポン」



市の人口

●104,750人  
 ●男51,745人 ●女53,005人

●39.628世帯  
 (2月15日現在)