

かすが

春日市少年少女合唱団

クリスマスコンサート 響く歌声 観客を魅了



12月11日、ふれあい文化センターのロビーで、春日市少年少女合唱団クリスマスコンサートが行われました。同合唱団は、ふれあい文化センターの開館にあわせて発足。メンバーは、小学生から高校生までの55人。この日は、ロビーに設置されたクリスマスツリーの前で、「きよしこの夜」「アヴェ・マリア」など8曲を披露。子どもたちの歌声に、訪れた市民は足をとめて聴き入っていました。現在、メンバーは、3月19日に行われる定期演奏会を目指して練習に励んでいます。



どうしてか？

国民健康保険 高額療養費

病気やケガの治療で病院に支払う費用（一部負担金）が高額になったとき、その負担を軽減してくれるのが高額療養費の制度です。ただし、申請が必要です。

Q 高額で、いくら以上なの？

A 63,600円以上です。

高額療養費は、1か月間に、1人につき、支払った一部負担金が63,600円（これを基準額と呼びます）を超えたとき、その超える部分の金額が世帯主に払い戻されます。ただし、市民税が非課税の世帯は、基準額が35,400円となります。

Q 高額療養費の計算方法は？

A 1か月間に支払った一部負担金の領収証をただ集計するだけではないけません。

○こんなときは別々に集計

▽月ごとに集計（月をまたがって治療した場合）

▽病院ごとに集計（複数の病院を受診した場合）

▽入院と通院は別集計
▽総合病院は、診療科目ごとに集計

○計算にきめられないもの（高額療養費の対象外）

▽差額ベッド代など保険がきかない費用

▽入院時の食事の自己負担

Q 高額療養費で払い戻しがあっても、度重なると基準額だけの負担でもやはり大変そう。

A そんな場合のための特例が3つあります。

○年4回以上の特例

1年間で高額療養費に4回以上該当した場合、4回目からは基準額が37,200円（市民税非課税世帯は24,600円）に下がります。

○月2回以上の特例

1か月間に、1人が複数の病院で治療したり、同じ世帯で2人以上が治療を受けたりした場合で、それぞれの一部負担金が30,000円（市民税非課税世帯は21,000円）以上になったときは、合計して63,600円（市民税非課税世帯は35,400円）を超える部分の金額が払い戻されます。

○長期療養を要する病気の特例

人工透析などの療養者は、申請して特定疾病療養受療証をもらうと、その療養について

での自己負担が最高でも1か月10,000円になります。

Q 払い戻しに時間がかかるので、その間、どうにかならないの？

A 高額療養費の貸付制度があります。

高額療養費の払い戻しは、診療を受けた月から3か月以上かかるため、入院が続く場合は生活費への影響も心配されます。このため、病院に支払う一部負担金を立て替えるのが貸付制度です。

▽高額療養費の90%以内

貸付金額は、高額療養費に相当する金額の90%以内です。

▽返済方法

貸付金の返済は、払い戻される高額療養費から自動的に返済されます。

Q 申請はどうしたらいいの？

A 高額療養費の申請に必要なものは、

▽領収書（貸し付けの場合は請求書）

▽印かん

▽保険証

▽世帯主の振込口座がわかるもの

※ 社会保険の加入者は社会保険事務所または勤務先にお尋ねください。

詳しくは、問い合わせください。（国民健康保険担当）

Home Doctor

ホームドクター 86



セキ型ぜんそく
について
岡本内科医院
岡本 省吾

ぜんそくには、ゼエゼエというようなせいの鳴る呼吸困難発作が繰り返すおこる「気管支ぜんそく」と、セキだけが慢性的に続く「セキ型ぜんそく」があります。後者の「セキ型ぜんそく」は、気管支ぜんそくの前段階であろうといわれています。

セキ型ぜんそくに關しての有効な検査方法はありませんが、セキ型ぜんそくは、慢性的なセキが4週間以上続くことが、診断の一つの目安といわれています。

症状が起る時間帯は、夜間（深夜）から早朝にかけてが多いようです。また、運動をしている時、冷たい空気やタバコの煙、排気ガスを吸い込んだときなどに起こりやすいことも特徴です。

このようにちよつとした刺激で気管支が過敏に反応してセキの症状が出るころは、気管支ぜんそくと似ているようです。また、どちらのぜんそくの場合も気管支拡張薬の使用によって、このセキ症状が劇的に改善されやすいという特徴があります。

ところが、気管支ぜんそくと違

うのは、胸のレントゲン検査にも呼吸機能検査にも異常がみられないことです。かぜをひいたとき、セキの症状だけがいつまでも続く場合があるのですが、そういう人のなかには、セキ型ぜんそくが含まれているようです。

特に、アレルギー体質の人などは、かぜなどをきっかけに症状が起る可能性が高いと考えられます。

ところで、この病気で問題なのは、典型的な気管支ぜんそくへと症状が悪化してしまうことがあるということです。しかし、早めに吸入療法をしたり、薬による気管支の炎症を抑える治療をしたりすれば、予防は可能です。

日ごろ、熱もないのに乾いたセキが長く続く場合は、早めに病院で診てもらつてお勧めします。



お知らせ

講習・講演

人権教育のための 国連10年講演会

1995年から2004年は「人権教育のための国連10年」です。県では、これにちなんで講演会を行います。入場は無料です。

日時 1月26日(金)
午後1時～4時

会場 ソラリアステージビル6階
西鉄ホール(福岡市中央区天神)

内容

- ▽講演
- ①人権教育のための国連10年と福岡県行動計画について
福岡県行動計画課 佐藤 隆典さん(福岡県議 顧問)
- ②豊臣秀吉による朝鮮出兵(文禄の役)で朝鮮側に投降して現地に水作した日本の武将(沙也可)と歴史認識の共有を
講師 金 在徳さん(「沙也可」)



イラストコーナー



あなたのイラスト募集

はがきに縦書き、白黒で書いてはつきりと送いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネーム可。(掲載した人には複製レカ進呈)

の14代子孫
▽パネルディスカッション
問い合わせ先 福岡対策局調整課
☎(55) 11111

働きたい女性のための 技術講習会

県女性就業援助センターでは、長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象に技術講習会を行います。

ワープロ(ビジネス文書作成のための基本操作)

期間 2月23日(金)～3月23日(金)
(原則として毎週月～金曜 日 計21日間)

時間 午前10時～午後4時

会場 県女性就業援助センター
(福岡市博多区博多駅東1-17-1)

定員 20人(面接のうえ選考)

受講料 無料(ただし、教材費などは自己負担)

申込方法 1月24日、25日に、県女性就業援助センター(☎)



第8回筑紫地区 女性のつどい

男女雇用機会均等法などの改正や男女共同参画社会基本法の施行などを受けて、今私たちに何が求められているかを考えます。

日時 1月30日(日)
午後1時30分～4時

場所 ミリカローテン那珂川文化ホール(那珂川町仲294-1)

内容

- ▽意見発表
- ▽講演 「男女共同参画社会を目指すとして、家庭・地域・職場から」



そうだん

〇市無料法律相談
法律に関する問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 2月16日(木)・3月15日(木)
午前10時～午後4時

※ 受付は当日午前9時から市役所2階で行います。

場所 市役所2階市民相談室

定員 先着10人程度

問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当

〇特設人権相談
家庭、学校、近隣などの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

日時 2月1日(火)・3月7日(火)
午前10時～午後3時

場所 市役所2階市民相談室

問い合わせ先 人権女性政策課人権啓発担当

講師 納富昌子さん(ニュースキャスター)

入場料 無料

問い合わせ先 社会教育課
☎(55) 4121

ヘルパーの腕を磨きませんか
ホームヘルパー2級資格を持つ人たちのための実務研修
受講者募集

市では、ホームヘルパー2級の資格を持つ人で、ヘルパーとしての仕事を希望する人または内定している人を対象に研修を行います。受講は無料です。

仕事に就いた時、すぐに役立つ技術の習得を目的とした、同行訪問などの実務研修です。

日程 2月7日(木)・25日(火)(平日のみ 計40時間)



会場 春日市社会福祉センター(昇町3-1-10)

定員 5人(申し込み多数の場合 是面接などで決定)

申込期間 1月17日(木)～21日(金)

申込方法 春日市社会福祉協議会の窓口へ備え付けの申請書に記入し申し込む

問い合わせ先
▽春日市社会福祉協議会
☎(58) 7225
▽高齢障害課



イラストコーナー



ベトナム ゆきだるま
ベトナム 海岸 遊園
ベトナム 天夢屋

催し

母子家庭親子料理教室
パスタとピザ

春日市母子家庭福祉会では、母子家庭の人を対象に親子料理教室を開きます。参加は無料です。

日時 1月30日(日)

午前10時～午後2時

場所以きいきプラザ3階栄査指

導室(昇町1-20)

定員30組(定員になり次第締め

切り)

持ってくるもの エプロン、三角

巾着

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市母子

家庭福祉会(白水仙池公園

売店内)

☎(58) 9925

新春労働セミナー
戦国武将に学ぶリーダーシップ

福岡労働福祉事務所では、労働

関係の安定促進および労働福祉の向上を目的とする労働セミナーを開きます。

日時 2月9日(木)

午後3時～5時(受付は午

後2時30分)

会場 博多東急ホテル2階梅の間

(福岡市中央区天神1-16

1-1)

講師 一龍斎貞花さん(講師)

対象 経営者、人事・労働担当者

など

定員 100人程度

受講料 無料

申込方法 1月31日(日)までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡労働福

祉事務所

☎(33) 6150

ボランティア体験

かすがボランティアセンターでは、ボランティア活動を始めてみたい人のための、ボランティア体験を行います。

日時(内容)

▽1月24日(日) 午前10時～午後3

時(施設活動体験)

▽1月25日(月) 午後1時～3時

(おもちや団書製)

▽1月26日(火) 午前10時～正午

(アイマスタ体験)

▽1月27日(水) 午前10時～正午

(車イス体験)

場所 いきいきプラザ視聴覚室

(昇町1-20)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 かすがボラ

ンティアセンター

☎(30) 1136

ババママ教室
参加者募集

夫婦でこれからの妊娠・出産・育児について考えてみませんか。参加は無料です。

日時 2月19日(土)

午後1時30分～4時30分

場所以きいきプラザ(昇町1-

120)

対象 妊娠経過が順調で、出産予

定月がおおむね2月から6月までの妊婦とその夫

定員 15組

内容

▽夫婦のリラクゼーション(呼吸

法と補助動作)

講師 堀 尚子さん(助産婦)

▽妊婦体験、育児実技、先輩ババ

ママと赤ちゃんとの交流会

申込方法 2月10日(日)までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課

☎(30) 1134

ファミリーバドミントン
1日教室

羽根つきとバドミントンをミックスしたファミリーバドミントン。だれにでも手軽にできるこのスポ

1つの1日教室を行います。参加は無料です。

日時 2月12日(土)

午前10時～正午

場所 市勤労青少年ホーム体育室

対象 市内に居住または勤務する

人

募集人員 20人程度

申込方法 2月10日(日)までに電話

またははがきで、住所、氏

名、年齢、電話番号を連絡

し申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課

(ファミリーバドミントン)

係(☎816-0831)大谷6

128

☎(51) 3234

※ 運動ができる服装で、上靴を

持ってきてください。

「中学校給食問題審議会」委員募集

市では、中学校給食についてどう取り組むべきかを審議してもらう「中学校給食問題審議会」の委員を再募集しています。

対象 1月1日現在で20歳以上で、

中学生の子ともがいない市

民(市の附属機関などの委

員を除く)

応募方法 次のいずれかのテーマ

で千字程度にまとめた作文

と応募用紙を提出する

テーマ ①今の中学生の食生活について思うこと②中学校給食

に望むこと③食と私の家庭

選考 提出書類による審査

応募期限 2月10日(日)

応募・問い合わせ先 教務課庶務

担当

※ 詳しくは問い合わせください。



その他

高齢者などのための
司法書士による
無料法律相談会

県司法書士会では、相続、贈与、遺言、財産管理などについての無料法律相談会を行います。
日時 1月22日(日)

午後2時30分～4時30分
場所 クロイバープラザ5階508研修室(原町3-1-17)

問い合わせ先 県司法書士会
☎(11) 372-1

無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、弁護士による無料法律相談を行います。

日時 2月10日(木)
午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二日市674-1)

申込方法 1月20日(木)午前8時30分以降に電話で予約する(先着5人)

予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(92) 288-1

こんにちは保健婦です

高齢者の冬の健康

転倒事故を防ぐために

寒い日は暖かい部屋でゆったりと過ごしたいものです。特に高齢になると、新陳代謝や血行が悪くなるため、寒さを強く訴える人が多くなります。「かぜをひいたら大変」と用心することも大切ですが、何枚も服を着込んでいたり、動きにくいいため、転倒事故につながる可能性があります。

冬は転倒による骨折がもっとも多い季節です。厚着で動きにくいうえに、寒さで筋肉や関節がこわばって硬くなっているからです。

高齢者にとって、骨折は寝たきりや歩行の引き金になってしまいます。これを予防するには、まず転倒しないことが第一です。

この時期、コタツやファンヒーター、ストーブなどで部屋の中は狭くなりがちです。

また、できるだけ動かないでむよよにと、日用品を手の届くところに置きっぱなしということがあります。床に置いていたティッシュの箱につまずいて転倒したという話も聞かれます。より一層、部屋の中の整理整頓と心に心がけ、つまずきにくい環境づくりをしていくことが大切です。

若い時なら、少しつまずいても、すぐにバランスを取り直すことができます。ところが、年を重ねるにつれて、筋力、バランス感覚、敏しように性、視力、聴力は確実に

衰えていきます。精神的にはいつまでも若々しい気持ちを持ち続けることは大切なことです。しかし、自分の体の変化をきちんと自覚することも転倒を予防するためには必要なことです。

そして、寒さで硬くなった筋肉や関節をストレッチ体操で柔らかく伸ばしてあげましょう。特に骨折しやすい手首や股関節の部分は毎日頑張っていたいただきたいものです。足首や足の指を回してみたり、足の裏をマッサージするだけでもずいぶん効果があります。

特に女性は、骨粗しょう症になりやすい傾向にあります。バランスのとれた食生活を心がけることはもちろん、家の中でもメリハリのある生活を心がけ、おっくうがらずに体を動かすことが大切です。そして、体調が良いときには散歩など、ちょっとした運動を行うよう心がけてみてください。

健康課保健婦 百武 彩子

平成12年度

市立小・中学校入学通知書

教育委員会では、4月に市内の市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に対し、1月下旬に入学通知書をお送りします。

2月に入っても通知書が届かない場合は、ご連絡ください。

なお、小学校入学説明会は、2月18日(金)に、入学予定の各小学校で行います。

問い合わせ先 学校教育課学校教育部
百武 彩子



けんじん地

今月の健康料理



おじろやん

子どもは、からだ小さく、胃の働きが未熟なため、3回の食事ではとれない栄養分をおやつで補います。

今回は、さつまいもを使った手作りおやつをご紹介します。

材料(4人分)

- ▽さつまいも 150g
- ▽砂糖 10g
- ▽スキムミルク 大さじ1/2
- ▽バター 大さじ1/2
- ▽卵 中1個
- ▽小麦粉 大さじ1
- ▽サラダ油 適量

- ① さつまいもは皮をむき、水にさらしてアクを抜いてからゆで、水気をよくきる。
- ② ①を火にかけて、なべをゆらしながら水気をよくとばした後、砂糖、スキムミルク、バターを混ぜてから、ひと口大の大きさに丸める。
- ③ さつまいもは粒状に細かく切っておく。
- ④ ②をとき卵につけ、さつまいも、白こまを全体にまぶして、中温の油でさつと揚げる。

1人分熱量 123kcal
春日市食生活改善推進会

**原子爆弾被害者2世のための
無料健康診断**

厚生省では、原爆被害者2世に
対する無料健康診断を行います。
受診を希望する人は、直接窓口
に申し出て、検査を受けてください。
期間 2月14日(日)～25日(金) (平日
のみ)
時間 午前9時～11時、午後1時

受診場所 福岡結核予防センター
(福岡市中央区大名2-1-4
7 ☎761-2544)

※ このほかにも無料健康診断を
行っているところがあります。
詳しくは問い合わせください。
問い合わせ先 県健康対策課
☎(62) 0716

**母子・寡婦家庭の人に修
学資金をお貸しします
福祉資金貸付説明会**

母子・寡婦家庭を対象に、高校
や大学などに進学する際の資金を
無利子で貸し付ける制度がありま
す。
この制度についての説明会を行
います。

日時 1月23日(日)
午前10時～正午
場所 市役所2階大会議室(原町)
問い合わせ先 ことも未来課母子
児童担当
3-1-5

「所得税の確定申告」

所得税の還付申告を、税務署で
受け付けています。

例年、3月になるとたくさん
の人が申告に訪れるため、税金の還
付が4月以降になってしまうこと
があります。
正しく書いて早めに提出すると、
税金の還付も早くなります。
なお、申告書は郵送でも受け付
けています。

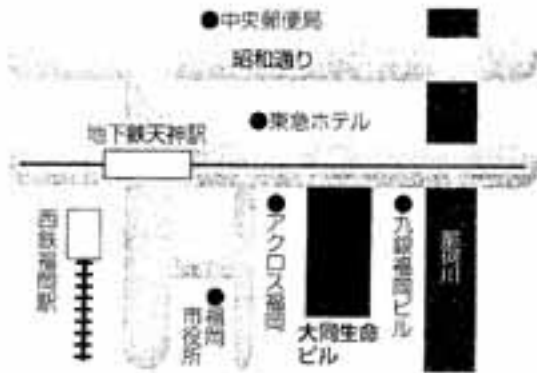
**集中受付センターもご利用
ください**

所得税の還付申告をするサラリ
ーマンや年金をもらっている人な
どのために、集中還付申告センタ
ーが開設されます。
税務署の管轄に関係なくだれで
も申告できます。気軽にご利用く
ださい。

期間 2月1日(火)～3月15日(水)
(平日のみ)

受付時間 午前9時30分～午後3
時30分

場所 大同生命ビル6階大会議室
(福岡市中央区西中洲12-
33・アクロス福岡隣)



**所得税の確定申告
申告書は、自分で書いて郵送を**

所得税の確定申告の期間は、2
月16日(火)から3月15日(水)までです。
申告書は、自分で、正しく書いて
提出しましょう。
また、税務署へ郵送しても結構
です。

**市内の事業主の皆さんへ
法定調書の提出をお忘れなく**

平成11年分の法定調書(給与支
払報告書など)の提出期限は、1
月31日(月)です。
提出もれがないようご注意ください。

詳しくは筑紫税務署(〒818-8
666 筑紫野市立明寺655-14
☎923-1400)へお尋ねくださ
い。

弥生の里児童画大賞展 作品展示会

「パワー全開」のテーマで、県内の小学生に募集した「第8回弥
生の里児童画大賞展」の作品展示会を行います。
展示は、弥生の里大賞は約260
点です。ぜひ、子どもたちの力あふれ
る作品をご覧ください。
期間 1月23日(日)～2月6日(日)
(月曜日休館)
時間 午前10時～午後5時
会場 ふれあい文化センターギャラリー
1(大谷6-24)
問い合わせ先 社会教育課公民館担当
☎(575) 4121



△昨年の展示会の様子

リサイクル

【ゆずります】
●三輪自転車(大人用)▽新品▽
取りに来られる人に▽1万円▽
鶴田☎(50) 1643
●電気ストーブ▽黒色●石油スト
ーブ▽黒色▽いずれも8000円▽
▽取りに来られる人に▽大浜☎(51)
0080(午後6時以降)

【ゆずってください】
●2段もしくは3段ベッド●ペビ
ーカー▽いずれもできれば無料で
▽取りに伺います▽古川☎(50)
7252

このコーナーの利用は

■はがきに住所、氏名、電話番号、
品物名(色、サイズ、特徴など詳
しく)、有料・無料の別(有料の
場合は1万円を上限とする希望価
格)などを書いて市役所秘書広報
課に送ってください。
【注意】品物の引き渡し、クレー
ムなどは当事者間で相談して解決
していただきます。



前回、このコーナーでお知らせしましたように、市内の保育所（園）では、「園庭開放」や「子育て教室」など、地域に向けてさまざまな子育て支援を行っています。

それぞれの交流の場では、子どもたちは、とてもなごやかな雰囲気の中で、身近にお年寄りや小学生とふれあいながら、楽しいひとときを過ごしているようです。今後ぜひ続けていきたいと考えています。

最近では、保育所に遊びに来てくれる地域のお友だちも増え、また、お母さんどうしや職員たちとの会話もはずむようになり、なごやかな雰囲気が広がっています。

初めて子育てにチャレンジしているお母さん、ベテランのお母さん、季節の行事を参考にしながら、気軽に保育所に遊びに来てみませんか。

さて、核家族化や少子化が進むなかで、今、子どもたちは、祖父や祖母、小・中学生の兄や姉とのふれあいが少なくなってきたようです。

そこで、保育所では、市内の小・中学生に遊びに来てもらう「異年齢交流」。また、老人会やデイケアセンターを訪ねたり、逆に高齢者を園の行事に招待したりする「世代間交流」にも努めています。



お年寄りと楽しい時間を過ごす子どもたち

子育てのポイント

睡眠は、心とからだを元気にします。
特に子どもにとつて、十分な睡眠は欠かせませんが、最近では夜更かしをする子どもが多くなり、翌日の一日の始まりがスムーズにいかないようです。

そこで、朝晩、決まった時間に寝ることを習慣づけ、朝は笑顔で起きてあげながら、自然に目がさめるよう生活のリズムを整えてあげるようにしましょう。

朝、目覚めるとき、
○きげんよく起きる
○朝食をよく食べる
○きちんと排便する
毎日、このようにできるといいですね。きつと、一日元気に過ごせるようにしましょう。

季節の行事（1〜3月）

- ▽伝承あそびの会
1月18日 須玖保育所
- ▽お正月あそびの会
1月19日 春日原保育所
- ▽絵本であそびましょう
1月20日 白水保育所
- ▽誕生会、お楽しみ会
1月20日 昇町保育所

- 2月18日 春日東保育所
- ▽もちつき
2月4日 大和保育所
- ▽音楽あそびの会
2月5日 若竹保育園

このほかにも、いろいろな支援活動を行っています。予約が必要な行事もありますので、各保育所（園）に問い合わせください。

子育てのひろば
「先生が子どものころは、おもいのつるで節飾りを作った遊びがあったよ」
A「ふん、先生が子どものころは、おもちゃがなかったか？」
保「？・・・」

市内の保育所（園）

保育所(園)名	電話番号
春日原保育所	571-0153
岡本保育所	591-3617
昇町保育所	571-1915
大和保育所	571-3267
須玖保育所	501-3090
白水保育所	582-2657
春日東保育所	591-1918
若竹保育園	591-6023
春日中央保育園	581-8640

このコーナーは、保育所の保育士が担当しています。掲載は毎月15日です。ご意見、ご感想をお寄せください。（ご不明な点）

歩道 散

市民の皆さまには、記念すべき西暦2000年をいかにお迎えになりましたでしょうか。今年1年が素晴らしい年でありませうお祈りいたします。さて、旧年中は「なるほどサカSUGA」や「お誕生日おめでとう」、「イラスト「エッセイ」などの各コーナーにたくさんご応募いただきありがとうございました。抽選に選ばれた方もたくさんいらっしゃいましたが、どうも心苦しいのですが、どうかこれからもどしどしお願ひいたします。▼ところで、我々にとつて来しみなのが、毎月「なるほどサカSUGA」に寄せられる50枚ほどのはがきです。なぜなら、このはがきには、市報に関するご質問やご要望を書き添えていただいているからです。▼激励もあればお叱りも、また、ずばりマンネリなどの耳の痛い指摘もあります。子ども向けの記事を増やし、だれもが自由に使えるコーナーなども設けてほしいという声も少なくありません。▼限られた紙面で、いかに全市民が共有できる話題や情報を提供していくか、これらの率直なご意見を参考にしながらより良い市報作りに努めていきたいと考えています。今年もよろしくお願ひいたします。

（後）

学習の成果を存分に披露 「学びすと春日」学習発表会

講師と楽しく演技する英会話クラス



ま
ち
の
に
ゆ
ー
あ

「学びすと春日」の2年に一度の学習発表会が、12月8日、ふれあい文化センターで行われました。学びすと春日は、生涯学習の振興を目的に、同センターで英会話や中国語、刺し子、俳句、書道、絵手紙など、さまざまな学習を自主的に行っている人たちの集まりで、現在、16の教室があり、会員は340人。発表会では、リフォーム教室の華やかなファッションショーや英会話クラスによる「日本文化の紹介」と題した愉快な寸劇が繰り広げられるなど、それぞれの教室が学習成果を披露していました。最後晴孫会長は「教室の枠を超えて会員が相互に交流できてうれしい。もっと、この輪がひろがってほしい」と話していました。

2

584

編集/春日市役所庶務課

印刷/留西ヶ所印刷

春日市シルバー人材センター ナギの木苑で奉仕活動



△隅から隅まできれいにします

老人福祉センター「ナギの木苑」(下白水104-13)で、春日市シルバー人材センターの会員20人が、12月13日、草取りなどの奉仕活動を行いました。

この活動は「自分たちも利用する公共施設などで奉仕活動しよう」と会員の中から声が上がったのがきっかけでした。

この日は、初めての奉仕活動で、庭の草取りや溝の清掃などを約2時間かけて実施。

ナギの木苑の職員は「助かりました。これで、きれいな庭で新しい年を迎えることができます」と話していました。

第13回春日市近郊卓球大会



小さな球から目を離さずに

12月5日、市民スポーツセンターで、第13回春日市近郊卓球大会が開かれました。

大会には、筑紫地区はもちろん、糸島、筑後、筑豊と県内各地から約230人の卓球愛好家が参加。参加者は、団体戦、個人戦と、日ごろの練習で磨いた技を競い合っていました。

各種目の優勝は次のとおりです。(敬称略)

団体の部

混合団体 春日クラブA (三宮義隆、横尾慎一、久保田智代香、米倉千景、古城靖之)

女子団体 春日あすなろ (矢野敬子、川村敏子、橋元草子、日野真由美)

個人の部

一般男子 伊藤和史 (太宰府同好会)

一般女子 青山弘美 (春日クラブ)

成年男子 森本正幸 (筑豊卓友)

成年女子 森田洋子 (香椎卓球クラブ)



市の人口

● 104,686人

● 男51,739人

● 女52,947人

● 39,654世帯

(12月15日現在)