

# かすか

11月15日号

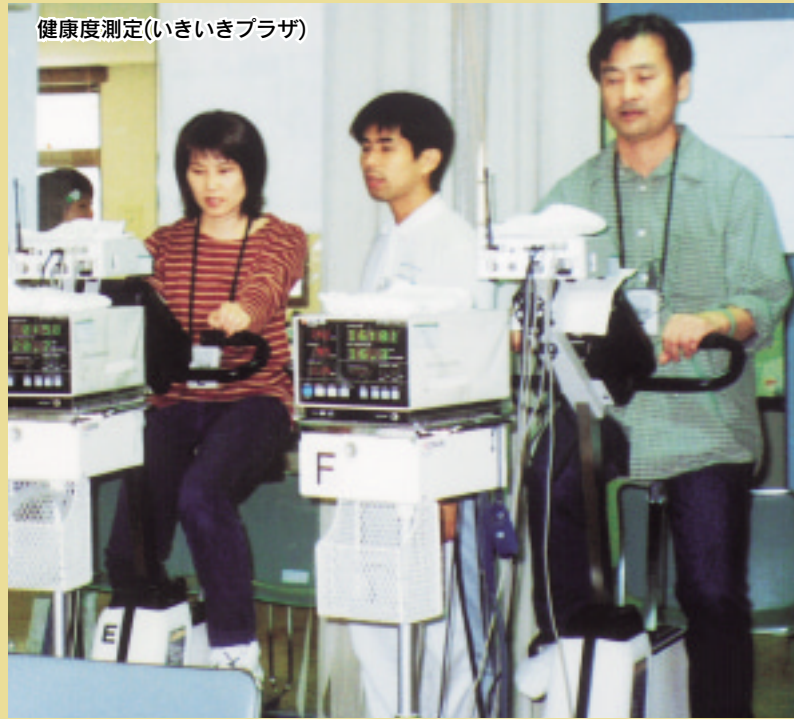
- |        |               |
|--------|---------------|
| P.2    | 年金・証明書不正取得    |
| P.3    | 学習指導要領・県民体育大会 |
| P.4    | トピックス         |
| P.5~10 | お知らせ          |
| P.11   | おたまじゃくし・散歩道   |
| P.12   | まちのニュース       |

## いきいきフェスタ春日2001

バザー風景(春日小学校駐車場)



健康度測定(いきいきプラザ)



ちびっこ広場(いきいきプラザ)



アイマスク体験(福祉ばれっと館駐車場)



# 11月は国民年金制度推進月間です

国民年金は、私たちの老後を支える大切な制度です。

また、障害年金や遺族年金の制度は、万が一のときの力強い味方でもあります。

この国民年金は相互扶助の考えで成り立っており、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、職業や所得に関係なく、全員が加入しなければなりません。

皆さんも、国民年金に加入して、安心を積み立てましょう。

## 3つの国民年金

加入者は、職業などにより、3つに分けられています。

▽第1号被保険者

自営業、自由業、学生、無職の人など

▽第2号被保険者

会社員、公務員など厚生年金、各種共済組合の加入者（届を出さなくても、国民年金に加入していることとなります）

▽第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者

## 次の場合は加入届が必要です

○未加入の人

▽20歳以降国民年金、厚生年金、共済組合のいずれにも加入していない人

▽退職し、その後国民年金の加入手続きをしていない人

○種別変更が未届けの人

▽厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養になった人

▽厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養から外れた人

## もし保険料を納付しないと・・・

将来、老齢基礎年金の受給資格を得るためには60歳までに原則25年（厚生年金、共済年金の加入期間を含む）以上の加入（納付）が条件となります。

もし、保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金がもらえなくなる場合があります。

また、もしものときに障害・遺族基礎年金も受けられない可能性があります。

## 保険料が納められないときは

保険料は平成13年度で、月額1万3,300円ですが、経済的な理由などで、納められない場合は、まずご相談ください。条件によっては、納付の免除などの制度があります。

## 保険料は所得控除の対象

所得税の年末調整や確定申告の際、1月から12月までに納めた国民年金保険料は全額、所得から控除することができます。納め忘れのある人は早めに納めておきましょう。

（国保年金課年金担当）

## 検証 証明書不正取得

その4

### 印鑑証明書の発行手続き

昨年、市内で、不正に取得した印鑑証明書で他人の不動産を売却しようとした詐欺未遂事件が発生しました。

以来、市は、窓口での本人確認をより確実にするなど、不正取得再発防止に努めています。

この連載は、このような本人確認に対する市民の皆さんの理解と協力を得るため、印鑑の登録や証明書の発行手続きについて解説しているものです。今回は、印鑑証明書の発行手続きについて説明します。

### 印鑑証明書の発行

この証明書は、あらかじめ市役所に自分の印鑑を登録している人が請求すれば、市民課窓口で発行されるものです。

### ▽本人が請求（申請）する場合

印鑑証明書を請求する時は、窓口で必ず印鑑登録証を提示しなければなりません。登録している印鑑を持参する必要があります。

もし印鑑登録証が提示されなければ、いかなる理由があっても（たとえば登録印を持参しても）受け付けられません。忘れないようお持ちください。

### ▽代理人が請求する場合

代理人が印鑑証明書をとりに来る場合も、本人から印鑑登録証を預かってきてください。代理人自身の印鑑も必要です。

また、代理人が春日市以外に住んで

いる人の場合は、身分証明書も必要です。

### 印鑑登録証を紛失したときは

印鑑登録証をなくしてしまった場合は、再登録の手続きが必要です。つまり、印鑑登録の手続きを始めからやり直していただくこととなります。

したがって、それまでは印鑑証明書は発行できません。印鑑登録証はささないよう注意しましょう。

**登録印を変えたいときは（改印手続き）**  
登録印の変更手続きも新規の登録手続きと同じです。

その際、現在持っている登録証と新たに登録する印鑑を持参してください。重複登録はできません。

※ このように、いかに印鑑証明書の発行が慎重に行われているかお分かりかと思えます。これも不正防止のためです。ご理解ください。



（市民課）

# 平成14年度から学習指導要領が変わります

## 自ら学び、自ら考えるために

新しい学習指導要領では、子どもたちに豊かな人間性を身に付けてもらい、個性を生かし、「生きる力」を育成することを目指しています。

### 完全学校週5日制の実施

平成14年度から、すべての小・中・高等学校で、毎週土曜日が休みとなります。

子どもたちは、この時間を活用して、生活や自然、社会などの体験、文化やスポーツ活動など、さまざまな経験ができるようになります。

また、これらの体験や活動は、学校だけで行われるのではなく、家庭や地域社会の関わりも必要とされています。

このため、国は子どもたちが休みの日を有意義に過ごせるよう、体験の場や機会の整備・充実と、その情報提供に努めます。

### わかる授業、楽しい学校の実現

学校が子どもたちにとって真に楽しい学びの場となるようにします。

▽ゆとりをもつて学習できるように授業時間を減らします

これまでの授業は知識を詰め込む授業になりがちで、その内容を十分に理解できない子どもがいました。

そこで、ゆとりをもつて教育を行うため、授業時数を週当たり2単位時間縮減します。

▽小学校4～6年生(1時限は45分)

週29時限→27時限

▽中学生(1時限は50分)

週30時限→28時限

▽基礎・基本を確実に身に付けるようにします

教科書の内容を約3割程度削減し、社会生活を営む上で必要とされる基礎的・基本的な内容を確実に身に付けられるようにします。

▽わかりやすい授業と指導の充実

理解の状況や習熟の程度に応じて、グループ別指導や個別指導などのきめ細かな指導を行います。

また、複数の教師で少人数に分けて授業を行うなど、指導の充実も図ります。

さらに、中学校で選択教科の種類を増やすなど、子どもたちが自分の興味・関心に応じ選んだ教科や課題の学習に主体的に意欲を持つて取り組めるようにします。

※ 以上のような授業で学んだことを、子どもたちがさらに生かすことができるように

○自ら学び自ら考える力の育成  
○特色ある学校づくりの推進  
○総合的な学習の時間の新設を目指しています。

※ 続きは次号でお知らせします。  
(学校教育課学校教育担当)

## 第44回福岡県民体育大会秋季大会 春日市が大躍進

このほど、北九州市とその周辺市町で福岡県民体育大会が開かれ、春日市から12競技39種目に268人の選手が出場しました。

その結果、陸上、卓球、バドミントン、剣道、弓道の5競技で種目優勝を果たし、総合成績4位に輝きました。

引率した市体育協会の白水一真会長は「昨年を大きく上回る総合得点で躍進賞もいただき、春日市のレベルの高さを証明する大会となりました。」

今後も一層のレベル向上を目指すとともに、より多くの市民がスポーツに親しめるよう工夫していきます」と喜びの感想を述べました。

総合順位 4位▽総合成績躍進賞

1位▽総合躍進賞 1位

陸上▽一般女子3,000m 1位

内村元子▽マスターズ100

m3位 武田隼人▽マスターズ

3,000m5位 箕野雄次

ソフトテニス▽壮年女子 3位

卓球▽壮年 優勝▽一般 準優勝

バドミントン▽一般男子 優勝

▽青年 3位▽壮年男子 準優勝

▽壮年女子 3位

剣道▽一般女子 準優勝▽青年

女子 優勝

バレーボール▽一般女子 3位

ソフトボール▽一般男子 3位

弓道▽一般女子総合 優勝▽一

般女子近的 3位

空手道▽一般男子 団体組み手

準優勝▽一般女子 個人形 3位

古川渉美



△老人会と子ども会の協同による工作教室



△教師と生徒1対1による授業



▷卓球壮年チーム



▷剣道青年女子チーム



▷弓道一般女子チーム

## 下白水南地区 地区のお年寄りを元気に

下白水南地区の75歳以上のお年寄り50人が参加して、10月12日、朝倉郡小石原村の伝統産業会館などを訪ねるバスハイクが行われました。

これは、お年寄りに元気になってもらおうと、同地区の自治会が進めている地域福祉推進事業の一つで、同事業の推進協力委員10人が同行して交流しました。

一行は、同会館の陶芸工房で湯飲みに思い思いの絵付けをしたり、また、銘木などの工芸品を展示する「森の博物館」で匠の技にふれたりして楽しい一日を過ごしました。

自治会長の山内啓右さんは「3年前に始めたこの福祉事業も、ようやく根付いてきたようです」とその定着を喜んでいました。（広報レポーター堀雅子）



◁小石原村の陶芸工房での絵付け作業

## 「生きてます、15歳。 500gで生まれた娘へ」 春日西中学校成人講座

10月21日、春日西中学校で成人講座が開かれ、生徒とその保護者約600人が一緒に講演に耳を傾けました。

PTAが主催したもので、講師は、500gの超未熟児で生まれたため全く目の見えない福岡高等盲学校3年の井上美由紀さんとその母美智代さん。

二人は、それぞれ障害を持って生まれた子の立場、それを育てた親の立場から、親と子のかかわりについて話しました。

何でも自分でできるようにするため、心を鬼にして子を突き放す教育方針をとってきた母親と、そのお陰でやれば何でもできることを学んだ娘の感動的な話に、子育て真っ最中の保護者たちは、見守ることの大切さを教えられた有意義な講演となりました。



▷仲良く講演を行う井上さん親子

## 春日原地区出前トーク “共に熱く語り合う”

“市民と共に創る見える市政”を目指して、7月から11月にわたり、市内32地区公民館で、出前トーク「市長と語る」が開催されているのは、すでにご存知のことと思います。

春日原地区での開催となった10月16日は、地区住民約50人が参加し、活発な意見交換で盛り上がりしました。

西鉄とJRに挟まれ春日市の玄関とも言われる環境の中で、西鉄春日原駅周辺の再開発、東町商店街再開発、龍神池の環境など、地域が抱えるさまざまな課題について、意見が出されました。

行政側は、これらの意見に対して一つずつ丁寧に回答。直ちに実行できるもの、時間をかけて検討するものを確認し合っ、出前トークを終了しました。（広報レポーター 鬼塚文子）



◁多くの意見が寄せられた春日原地区

## まちに緑を増やそう 苗木の無料配布

苗木の無料配布が、10月14日、白水大池公園で行われました。

これは、市が都市緑化月間にちなんで毎年行っているもの。当日は秋晴れの中、市民約700人が押し寄せ、お目当ての苗木をもらうために長蛇の列を作りました。

配られたのは、ブルーベリーやレモン、ナシなどの果物の苗木1,250本とリンドウなどの花の苗や球根1,000個。

家族そろって来たという女性は、「収穫の時期が楽しみです」と大きな苗を抱えて、うれしそうに話していました。



▷「大事に育ててください」と井上市長

# お知らせ Information



## ちくし・ほうじん フェスティバル

筑紫法人会（筑紫地区法人数の約6割が参加）の創立30周年を記念した催しです。

皆さん、ご参加ください。

日時 11月22日 午後3時～

（開場 午後2時30分）

場所 大野城まどかびあ大ホール

（大野城市曙町2-3-1）

### 内容

▽第一部（基調講演会）

演題 「21世紀のエネルギーと環境」

講師 伊藤智之さん（九州大学 名誉教授）

▽第二部（スペイン舞踊）

アンダルシアの風

「山元王子とその仲間たち」

※ 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫法人会

(924)03087

## J A 筑紫ふるさとまつり

農協組合員と地域の交流を目的とした楽しい催しです。

気軽にご参加ください。

日時 11月23日・24日

午前10時～午後3時

※ 雨天決行します。

場所 J A 筑紫本店（筑紫野市杉塚253-1-2）

内容 百獣戦隊ガオレンジャーショー（23日）、和田アキ子そっくりさんショー（24日）、筑前猿回し、もちつき、バザー、模擬店、農産物特売、焼肉コーナーなど

問い合わせ先 J A 筑紫本店

(924)1311

献血への理解を深めることと、献血協力に対する感謝の気持ちを込めて、第11回さわやかフェスティバルを行います。

入場は無料です。

日時 12月2日

午前10時～午後3時30分

会場 福岡県赤十字血液センター（筑紫野市上古賀1-2-1）

内容

▽キャラクターショー▽ウルトラクイズ▽ジャンケンゲーム▽ゲーム広場▽模擬店など

問い合わせ先 県赤十字血液センター

(921)1400

県立福岡農業高校

学園祭

県立福岡農業高校専攻科50周年を記念した、学園祭です。

皆さん、ご参加ください。

日時 11月18日

午前10時～午後2時

場所 福岡農業高等学校専攻科（太宰府市大佐野250）

内容

▽専攻科50年のあゆみの展示

▽農産物（野菜・果物・花）の販売

▽加工品（みそ・しょうゆ・アツプルパイ）の販売

▽模擬店・バザーなど



## スポーツ

### 春日市走ろう(駅伝)大会

緑豊かな白水大池公園の園路を駆け抜けてみませんか。

日時 12月2日（小雨決行）

受付 午前8時30分

集合場所 白水大池公園多目的広場

対象 市内に居住または勤務している人

競技種目

個人の部

▽小学1年～3年男女

1,000m

▽小学4年～6年男女

2,100m

▽中学生男女

2,100m

▽一般女子

2,100m

▽一般男子

4,200m

駅伝の部

▽中学生

6人

▽一般

6人

※ 2,100m×5人、4,200m×1人です。ただし、女子は2,100m×6人です。

申込方法 11月25日 までに所定の申込用紙を提出する

※ 申込用紙は、市スポーツセンター、西スポーツセンター、市役所市民課、いきいきプラザの各窓口にあります。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

(571)2234

スポーツよくばり1・2・3参加者募集

地域のスポーツ指導者やクラブを育成するために、スポーツよくばり1・2・3を開催します。

当日は、講演のほか、エアロビクスや筋力トレーニングの体験教室も行います。

予約は不要。当日会場へ直接お越しください。

日時 11月25日

午前10時～午後4時

場所 いきいき情報センター（太宰府市五条3-1-1）

内容

▽午前 講演「地域スポーツの未来を考える」

▽午後 エアロビクス、中高年の筋力トレーニング体験

問い合わせ先 福岡広域圏スポーツクラブ連絡協議会

(918)5500



## 健康・保健

### オストメイトのための健康教室

人工肛門、人工ぼうこうをつけている人を対象に健康教室を行います。

入場は無料です。

日時 11月18日

午後1時～4時

場所 クローバープラザ5階視聴室（原町3-1-7）

講師 石井美紀子さん（福岡赤十字ストマ療法士）

問い合わせ先 日本オストミー協会福岡支部筑紫分会尾針

(592)8757

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫法人会

(924)03087

内容

▽キャラクターショー▽ウルトラクイズ▽ジャンケンゲーム▽ゲーム広場▽模擬店など

問い合わせ先 県赤十字血液センター

(921)1400

# みてみて きいて!

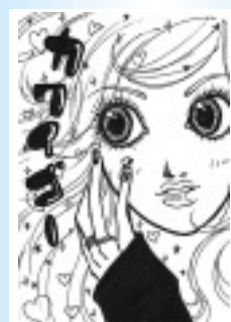
イラストコーナー



▶ペンネーム アルトサククス



▶ペンネーム 田中つくし



▶ペンネーム 福



▶ペンネーム 葉月

## いきいき健康セミナー

不況、リストラ、複雑な人間関係など、現代のストレス社会の中で心の健康をすこやかに保つことが難しい時代になってきました。ストレスと上手につきあう方法を、経験豊かなカウンセラーがお話します。参加は無料です。

日時 11月29日

午後1時30分～3時

場 所 いきいきプラザ（昇町1-120）

講 師 梅津和子さん（カウンセラー）

演 題 中高年のための心のリフレックスユタ

※ 手話通訳が必要な場合は、事前にご連絡ください。

問い合わせ先 健康課

(50)1134

## 歯みがき教室 参加者募集

幼児期からの正しい歯みがき

を歯科衛生士がお教えします。参加は無料です。

日時 11月28日

午前10時30分～正午

場 所 いきいきプラザ（昇町1-120）

対 象 1歳以上の子どもとその保護者

持ってくるもの 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

(50)1134

## 糖尿病および合併症 予防講演会

「自己管理の充実」をテーマにした講演会を行います。参加は無料です。予約も不要です。

期 日 11月17日

場 所 クローバープラザクロバール

時間・内容 1ホール（原町3-1-7）

午後2時～3時

演 題 医師の立場から

講 師 筒井信隆さん（福岡赤十字病院内科部長）

字病院内科部長

▽午後3時～4時

演 題 栄養士の立場から

講 師 太田洋子さん（福岡・佐賀糖尿病療養指導士）

※ 当日は正午から食生活に関する展示や血糖・尿糖測定、健康相談も行います。

問い合わせ先 日本糖尿病協会福岡県支部

(67)0611（図兼用）

## 参加しませんか おたっしや運動教室

体力に自信がなかったり、足腰が弱ってきたなど感じている高齢者でも無理なく参加できる運動教室です。参加は無料で、予約も必要ありません。

日 時 毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）

場 所 いきいきプラザ（昇町1-120）

午前9時30分～10時30分

対 象 65歳以上の人、または40歳以上で脳卒中後遺症などの障害がある人

障害がある人

※ 自分で歩くことができる人に限りです。

内 容 体力測定（初回）、ストレッチ

※ 動きやすい服装、上ぐつ持参で参加してください。

問い合わせ先 健康課

(50)1134



## 環境

## 11月22日・23日 ゴミ収集を休みます

勤労感謝の日になみ、11月22日・23日の2日間、ゴミ収集を休みます。これは、祝日も休まずゴミを収集している人たちに、まとめて休みをとってもらうためです。ご理解とご協力をお願いします。（環境対策課）

## 春 気 日 の 元 印

今年の夏に、スポーツや文化活動で活躍した、春日市内の小中学生を紹介します。（敬称略）

春日野小学校

▽高柳 絢（4年）第24回全九州スイミングクラブ夏季大会メドレー

リレー優勝・フリーリレー優勝

▽春日野ライオンズ・安田 生命福岡少年ソフトボール大会ベスト

8

▽春日野サッカークラブ・山口 柏屋サッカー大会準優勝

▽一瀬 秀平（6年）、森 永圭介（6年）（共にアビスパ福岡ユース）

▽竹之内 希美（5年）千字文習字大会

会特選

▽林田 知之（5年）千字文習字大会

銀賞

銀賞

銀賞

銀賞

銀賞

銀賞

# リサイクル

先方への電話は11月15日  
以降にお願いします。

## 【ゆずります】

- ゴムボート▷新品同様▷  
1万円▷山本 (501)0161
- 総合トレーニングマシン▷  
ビデオ付き▷二つ折りで  
30cm×55cm▷2千円▷  
上田 (595)4528
- 春日西幼稚園制服(新型)
- ジャケット▷120cm▽3  
か月使用▷5千5百円●ス  
カート▷120cm▷4か月使  
用▷4千円●帽子▷Lサイ  
ズ▷千8百円●冬ブラウス  
▷120cm▷2枚で▷3千5  
百円●夏ブラウス▷120cm  
▷2枚で▷3千2百円●ベ  
スト▷2千2百円●かばん  
▷2年使用▷無料●スモツ  
クや道具あり▷柏木  
(581)5942(6時以降)
- 折りたたみ自転車▷20イ  
ンチ▷銀色▷新品▷5千円  
▷中牟田 (586)3122

## 【ゆずってください】

- 自転車▷24インチ程度▷  
小学5年男児使用▷できれ  
ば無料▷永江 (574)2052

《このコーナーの掲載は》  
ハガキに、住所、氏名(匿名  
は不可)、電話番号、品物名  
(色、サイズ、特徴など詳しく)、  
有料・無料の別(有料  
の場合は1万円を上限とする  
希望価格)などを書いて市  
役所広報担当に送ってください。

このコーナーは、リサイ  
クルを進めるための伝言板  
です。営利目的での利用は  
ご遠慮ください。品物の引  
き取り方法やクレームにつ  
いては、直接当事者間で話  
し合ってください。

## 古い電話帳を回収します

NTTは、地球環境と資源保護  
のため、古い電話帳の回収を進め  
ています。

ご協力をお願いします。

回収期間 11月10日～26日

回収方法 配達員が新しい電話帳

を届ける際に、不用な電話  
帳を回収します

※ 回収もれの場合は、「タウン  
ページセンタ」までご連絡くだ  
さい。改めて回収に伺います。

問い合わせ先 タウンページセンタ  
0120-50063009

## 環境フェスタちくし

筑紫地区の小中学生や保護者を  
対象に、環境について考える「環  
境フェスタちくし」を行います。  
皆さん、もう一度ゴミの問題や  
リサイクルについて考えてみま  
せんか。

一般の人も参加できます。

日時 12月2日

午後1時30分～4時10分

(受付 午後0時30分)

場所 大野城まどかびあ多目的ホ  
ール(大野城市曙町2-3

1-1)

## 実施内容

▽第一部 環境をテーマとする総  
合学習の成果発表会

▽第二部 パネルディスカッション  
「みんなで考えようリ  
サイクルの環」

問い合わせ先 筑紫保健所環境課  
(513)5586



## 講演

### 生涯学習講演会 生涯学習によるまちづくり

学びを通じた住み良いまちづく  
りの実践事例を、トークで気軽に  
紹介します。皆さん、「明日の  
かすが」を共に考えてみませんか。

参加は無料です。

日時 12月1日

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター大会  
議室(大谷6-24)

演題 学びの先に優しいまちが見  
える

## 講師

▽西川典洋さん(中高年向け情報  
誌モンタンの初代編集長)

▽安永純也さん(シニアネット福  
岡顧問)

申込方法 11月26日 までに電話  
かファックス、Eメールで、  
住所、氏名を連絡する

申込・問い合わせ先 地域づくり  
課地域づくり担当  
☎(584)1153  
Eメール info@city.kasug  
a.fukuoka.jp



## 講座

### 世界の料理講座 中国の正月料理

春日市国際交流協会による料理  
講座です。

日時 12月8日

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター料理  
講習室(大谷6-24)

講師 張靈衛さん

## 参加費

▽小学生以下 500円

▽中学生以上 600円(非会員  
1,000円)

申込方法 11月26日 までに、電  
話かファックス、ハガキで  
住所、氏名、電話番号を連  
絡する

申込・問い合わせ先 矢野(〒816  
1-0844上白水170-  
375)  
(571)2921(☎兼用)

### ママの“ほつ”とタイム フラワーアレンジメント

既成のクリスマスキャンドルを、  
フラワーアレンジメントで美しく  
飾ってみませんか。

いつも子育てに大変なお母さん  
たち、リフレッシュタイムを楽し  
んでください。

日時 12月4日

午前10時～正午

場所 光町児童センター(光町2  
-180-4)

材料費 1,500円

※ 託児(先着15人、1人あたり  
500円)を行います。11月15  
日～28日に電話で予約して  
ください。

申込・問い合わせ先 光町児童セ  
ンター  
(501)7014





空き地

ペンネーム どろんこママ

大人の背丈まで伸びた草。この住宅地内のジャングルが、電柱工事のため刈られた。だれかが投げ捨てたタイヤや、シジミ、アサリなどの貝殻などいろんなものが落ちていた。

翌日からは、うちの子の遊び場になった。大人にとってはゴミでも、子どもにとっては、石ころや貝殻は宝物のようだ。

貝を石の上に並べては「お母さん、きれいでしょ」と報告しにくる。また、「タイヤにたまった雨水にカタツムリがいた」とおおはしやぎである。石をひっくり返しては、花咲かじいさんにでてくる欲張りじいさんが掘り出すような虫たちに大喜びである。

「お母さん、見て」と広げたかわいい子どもの手のひらには、こぼれ落ちそうなくらいのダンゴ虫。

気絶しそうになりながらも、私も小さいころ、家にダンゴ虫を持ち帰り、母にしかられたことを思い出した。

子どもたちは、公園では味わえない楽しさに夢中のようにです。

初めてのボランティア体験

ボランティア活動をしてみたいと考えている皆さん、気軽にボランティア体験をしませんか。

日時・内容

- ▽11月26日 午前10時～正午 布絵本「イルカくらぶ」体験
▽11月27日 午前10時～正午 車イス体験
▽11月28日 午前10時～正午 アイマスク体験
▽11月29日 午前10時～午後3時 施設活動体験

※ 希望日だけの参加もできます。
場所 社会福祉センター(昇町3-1-101)

申込・問い合わせ先 かががボランティアセンター
(501)1136



募集

春日市商工会 職員募集

経営指導員(1人)

対象 平成13年11月29日現在35歳以下の人で、大卒者は最近5年のうち2年以上、短大卒は最近5年のうち3年以上、その他の人は最近7年のうち5年以上、商工業の指導または経営実務の経験を有する人で、普通自動車運転免許を有する人

春日市商工会規定による労働・社会保険、諸手当、有給休暇、退職金制度有り

勤務時間 午前8時30分～午後5時

休日 土・日・祝日・年末年始

採用予定日 平成14年4月1日

応募方法 11月29日 午後5時(必着)までに、写真をはった履歴書と卒業証明書を郵送

履歴書と卒業証明書を郵送

または持参する

試験日

- ▽第1次(書類審査) 11月30日
▽第2次(筆記・面接) 12月11日

試験実施機関 県商工会連合会人 事管理委員会

応募・問い合わせ先 春日市商工会 (〒816-0825) 伯玄町 2-24

(581)1407

県国保連合会 職員募集

国民健康保険と介護保険の事務を行う職員を募集します。

受験資格 昭和50年4月2日から同57年4月1日までに生まれた人(除外規定有り)

募集人数 若干名

試験日

- ▽第1次(教養試験・適性検査) 平成14年2月3日
▽第2次(面接試験・作文試験) 平成14年2月20日

平成14年2月20日

申込方法 12月3日～13日(当日消印有効)までに願書に必要事項を記入し、郵送か直接持参する

必要事項を記入し、郵送か直接持参する

詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 福岡県国保連合会職員課

(642)7804

福岡障害者職業能力開発校 訓練生募集

義務教育を修了し、技能の習得と就職を希望する障害者で、団体生活に支障のない人が対象です。

応募方法 平成14年1月10日までに、応募用紙に必要事項を記入し、近くのハローワークに提出する

※ 応募用紙は、ハローワーク、障害者職業センター、市高齢障害課窓口にあります。

問い合わせ先 福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区 蛸住1728-1)

093(74)5431
093(74)1340

093(74)1340

いろいろ

手続きをお忘れなく

退職したら国保に加入を

社会保険など(勤務先の健康保険)を喪失したら、14日以内に国保加入の手続きをしましょう。社会保険を継続(任意継続)したり、社会保険がある家族の被扶養者になる場合は、届出の必要はありません。

ただし、年金の変更の届出が必要になることがあります。国保税はさかのぼります

加入届が遅れた場合でも、国民健康保険の資格は、退職日の翌日から生じます。それに合わせて、国保税もさかのぼります。

就職したら喪失届を

社会保険などができた場合、国保の喪失手続きが必要です。その際、年金の手続きもお忘れなく。詳しくは、お尋ねください。

(国保年金課国保担当)

イツセイ募集中

ハガキに題名、住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。とく名やペンネームも可。
なお、編集の都合で、原文を要約したり、表現を変えたりすることがあります。
あて先 〒816-8501春日市役所
広報担当「イツセイ」係
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。



### 募集します 通訳人

外国人の関与する裁判に必要な通訳人を募集しています。

募集言語 中国語(広東語)、ロシア語、ペルシャ語、アラビア語、スペイン語、イタリア語、フランス語、ドイツ語、ポルトガル語、中国語(福建語)

申込期限 11月30日

その他 期限なし(随時受付)

※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 福岡地方裁判所刑事訴訟事務室庶務係  
(8)3141(内3706)

### セーフティ・チャレンジ117 参加チーム募集

運転手が5人でチームを作り、12月11日〜平成14年4月6日の間、無事故無違反を達成すると、抽選で豪華商品が当たります。

応募資格 筑紫地区に居住または通勤通学している人で、日常的に二輪(原付含む)または四輪の自動車を運転している人

### チーム構成

▽セーフティチーム 性別、年齢 不問

▽レディースチーム 女性のみのみ

▽ヤングチーム 25歳以下の人のみ  
▽シルバーチーム 65歳以上の人のみ

※ 重複参加はできません

申込方法 12月10日(当日消印有効)までに申込書を持参または郵送する

申込・問い合わせ先 筑紫野警察署交通課セーフティ・チャレンジ117事務局(8)10041筑紫野市上古賀1-1-1(929)0110



### 相談

#### 性感染症ホットライン開設

性感染症とは、性器クラミジア感染症、性器ヘルペスウイルス感染症、尖形コンジローム、梅毒、淋菌感染症など、性的行為により感染する病気のことです。

筑紫保健所は、これらの性感染症やエイズ(HIV)についての専門相談電話を開設し、保健所の医師や保健婦などが相談に応じています。

プライバシーは厳守されます。お気軽にご相談ください。

相談日 月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時〜午後5時

相談先 筑紫保健所 (582)2522

#### 援護についての移動相談会

日時 11月22日

午前10時〜午後4時

場所 古賀市保健福祉総合センター(古賀市庄205)

#### 相談内容

▽旧軍人等の恩給について

▽戦傷病者に対する援護について

▽戦没者等の遺族に対する援護について

▽中国等からの引揚者および未引揚者に対する援護についてなど  
問い合わせ先 厚生課

#### 福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による、弁護士無料法律相談です。

日時 11月22日、12月13日

午後1時〜4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市二日市67-4-1)

定員 各5人(申込先着順)

申込方法 11月20日 午前8時30分以降に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 (922)2881

### 今日の健康料理

## 変わり キムチ鍋

冬が近づいてきました。今月は、寒い日に体の中から温まる鍋をご紹介します。

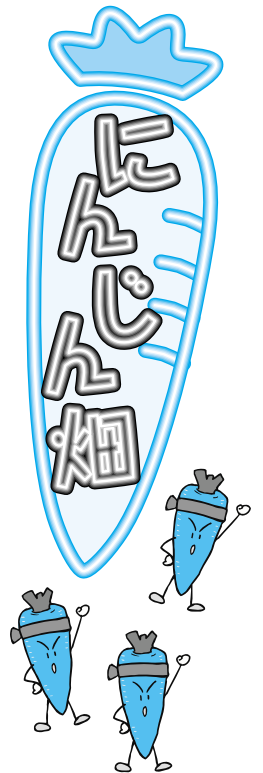
#### 材料(4人分)

- 白菜キムチ 250g
- 白菜浅漬け 200g
- 水 カップ4
- ダシの素 小さじ2
- キムチの素 大きじ1〜2
- 豚もも薄切り肉 150g
- 鶏ひき肉 100g
- 牛乳 大きじ 1 1/2
- 片栗粉 少々
- 木綿豆腐 1丁
- 青ネギ 1/2わ

溶けるスライスチーズ4枚

#### 作り方

- ① 白菜キムチと白菜浅漬けは、漬け汁を絞り食べやすく切る(キムチの漬け汁は取っておく)
- ② 水、ダシの素、キムチの素、



キムチの漬け汁を鍋に入れて温める

③ 豚肉は2〜3cmの長さに切り、鶏ひき肉は牛乳と片栗粉を加え団子を作る

④ 豆腐は食べやすい大きさに、青ネギは4〜5cmの長さに切る

⑤ ②の鍋が煮立ったら、豚肉と鶏の団子を入れ、再び煮立ったら白菜キムチ、白菜浅漬け、豆腐、青ネギを加える

⑥ 材料に火がとおったら、熱いうちに器に盛り、スライスチーズをのせる

一人分熱量 258kcal  
春日市食生活改善推進会



### 県母子・寡婦福祉連合会 母子・寡婦家庭無料法律相談

筑紫地区内に住む、母子・寡婦家庭を対象にした、弁護士による無料法律相談です。

日時 12月2日

正午～午後3時

会場 太宰府市総合福祉センター  
(太宰府市白川2-3)

申込方法 11月20日 までに電話

で申し込む

定員 10人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 春日市母子

寡婦福祉会(白水大池公園

売店)

(96)09255



### その他

#### 国際交流を応援 春日市国際交流事業補助制度

国際交流活動を支援するために事業費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

対象となる事業 ▼文化スポーツ

を通じた国際交流 ▼国際

交流ボランティア活動

対象団体 市民または市内に通勤・

通学する人でつくる、5人

以上の団体(一人以上の市

民の参加が必要です)

補助金額 国際交流活動の経費に

応じて、その1/3から1/2を補助(1団体あたり上限30万円)

申請期限 11月30日

問い合わせ先 地域づくり課地域

づくり担当

#### 助成します

#### チャイルドシートのレンタル料

助成額 5,000円を限度(1

世帯1回限り)

対象 市内に住む人で、3親等以

内の血族または姻族にあたる

満6歳未満の乳幼児のために

レンタルする人

申込期限 平成14年3月29日

申込・問い合わせ先 道路管理課

## こんにちは保健婦です。

### こころの健康、保っていますか？

(職出欄)

仕事上でのある程度のストレスは、適度の緊張感と責任感をもたららし、良い結果をもたらします。しかし、これが本人にとって過剰なものであれば心身に様々な問題を引き起こしてしまいます。

繊細で几帳面、まじめで責任感が強く、自分だけで問題を解決しようと頑張りすぎる傾向にある人ほど、こころの葛藤に押しつぶされやすい傾向にあるといわれま

す。

同僚の雑談の中にもうまく入れないとか、上司や部下との関係がギクシャクした感じで負担に思うことが多い。なんとなくウマが合わない人がいて、同じ職場にいるだけで息苦しく感じてしまう・・・

など、職場の人間関係はとくに大きなストレスの原因となりがちです。コミュニケーションがうまくとれないことは、毎日顔を合わせ

るだけに辛いものですよ。

このようなことが積み重なると、しだいにいろいろなことがうまうまいかないように感じて思い悩んだり、自信をなくしてしまうことが多いようです。

まずは身近なところから、今の気持ちや話をし、聞いてもらえる家族や友人を一人でも多く見つけてみませんか。「話さなければ」と気負いすぎては負担になりますので、まずは「話したいな」と思った時に、自分の気持ちを整理するつもりで話してみよう。

「イヤだ、つらい」と自分の気持ちや自分の言葉で表現してみるだけでも随分こころのストレスは

## 市職員をかたる不審な電話にご注意を

市の職員をかたり不審な電話をかける事例が発生しています。

手口は、勤務先などに電話し「台帳整備をするため」と偽り、転入届をしていない人の個人情報聞き出すものです。

市では電話で個人情報を確認することはありません。

不審に思ったら、質問には答えず、逆に相手の連絡先や名前などを聞きましよう。そして、電話を切り、市に問い合わせてください。(市民課)



緩和されていくものです。

身近に話し相手が見つからない場合は専門の相談窓口などで相談してみるのもよいでしょう。

また、仕事が思うようにはかたどらなく、「何かに追われているような気がする」と訴える人も増えてきているようです。忙しい毎日の中で、身体の疲れを無視して走り続けると、突然その生活に疲れ果て、何ごとにもやる気が出ない「無気力状態」に陥ってしまいがちです。

「人に良く見られたい」「評価されたい」という気持ちが強すぎると、いつかは緊張の糸がプツンと切れてしまいます。時には、はっ

きりと「できない」と断る勇氣も大切ですが、何もかも自分でしなければならぬと思つてではなく、もつと肩の力を抜いてみましょう。「仕事が全て」という生活ではなく、自分の生きがいや楽しみを探してみることも大切ですね。

(健康課 保健指導担当

保健婦 百武彩子)



# おたまじゃくし No.15

季節の移り変わりは早いものですね。山々の木々が美しく色づき、秋本番です。子どもたちも4月から見ると、さまざまな行動に、成長の跡をみることができます。今回も、各保育園とも、おさそい行事を計画しています。どうぞ、気軽にご参加ください。

## おさそい行事

- 11月16日 大 あそぼ会（わらべうたで遊ぼう）
- 11月21日 原 小麦粉粘土であそぼう
- 11月22日 須 なかよしクラブ
- 11月24日 あ あいあいクラブ
- 11月27日 岡 いないないないばあ広場
- 12月 1日 若 生活発表会
- 12月 4日 若 老人会ご招待
- 12月 5日 原 ミニミニお楽しみ会
- 12月 7日 白 もちつき会
- 12月11日 大 あそぼ会（折り紙で遊ぼう）
- 12月12日 昇 一緒にあそぼう会（いきいきプラザ）
- 12月14日 東 もちつき会
- 12月16日 中 もちつき
- 12月16日 あ クリスマスおゆうぎ会
- 12月20日 岡 おたのしみ会
- 12月21日 岡 クリスマス会
- 12月25日 東 クリスマス会&誕生会
- 12月27日 昇 ワイワイクリスマス会
- 1月11日 須 なかよしクラブ
- 白 鏡開き

行事の詳細い内容や時間は、各保育園にお問い合わせください。

## 遊びにきてお

### あいあい保育園



12月16日 に、クリスマスおゆうぎ会を行います。全園児が衣装をつけて、おゆうぎをします。どうぞ見に来てください。

### 春日中央保育園



12月21日 のクリスマス会に、今年もサンタさんがやってきます。楽しい「クリスマス会」に、参加しましょう。

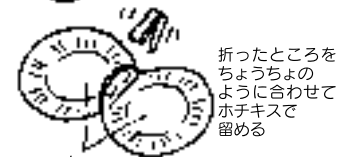
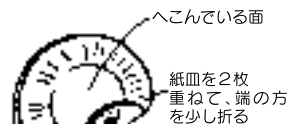
保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
原 春日原保育所	571-0153	白 白水保育所	582-2657
岡 岡本保育所	591-3617	東 春日東保育所	591-1918
昇 昇町保育所	571-1915	若 若竹保育園	591-6023
大 大和保育所	571-3267	中 春日中央保育園	581-8640
須 須玖保育所	501-3090	あ あいあい保育園	915-7555

## 作ってみよう

### ジャンボカステネット



作りかた



へこんでいる面



セロハンテープ 下にはる

3~4歳...ホチキス留めは、保護者にしてもらいましょう。

4~5歳...全部自分でやってみましょう。

## 子育てのポイント

### 「スキンシップ」

子どもを産む前から、やさしく体触れあうスキンシップは、大切な愛情表現の一つです。親との温かい触れあいが子どもの必要に応じて言葉までおあひまけん。お父さんやお母さんのひきだされがたは悲しいか、やさしく、暖かいの痛みが消えてしまいます。ちょっとやさしさを増やしてあげると自然と子どもの心は、できる限りスキンシップを求む。子どもを愛しているという心を示すことがこの時代、大切なことではないでしょうか。

このコーナーは、保育園の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見、ご感想をお寄せください。

(こども未来課)

## 散歩道

演劇の力

1週間の休みを取り、ドラマセミナー発表公演の舞台監督を務めた▽当日は予想以上の客入り。半年間の結果が間もなく出るとあって受講生は必死。緊張で逃げ出したい人もいるだろうが時間は待つてくれない。いよいよ開演。私は舞台袖から「思いつきりやっこい」と祈りながら受講生を舞台に送り出した▽思ったよりも芝居のときは良い。アンケートでも良い評価を得たようだ。「集中すればここまでできるんだ」と受講生を見直した▽後片付けをしながら、舞台上からだんだん物がなくなるにつれ「今日で終わりか・・・」との思いがつのる▽打ち上げでは、舞台で目立たなかった人もここでは主役？大いに盛り上がった▽受講生の一人が「もう終わりなんです」と寂しそうにつぶやく。半年間だったが、ドラマセミナーがとてもしっかりものになっていたのである▽二日酔いをこらえ翌日から仕事に復帰。疲れ果てたため、来年は手伝わないと考えていたが、日がたつにつれ「次回はどんな出会いが待ってるんだろう」と期待している自分がある。ほんのちょっと手伝ったつもりだったが、これも演劇の力なのだろうか。





# いきいきフェスタ春日2001

いきいきプラザ、春日小学校、福祉ばれっと館の3会場で、10月14日、健康、福祉、あそびをテーマに、いきいきフェスタ春日2001が行われました。

当日は快晴に恵まれ、各会場は、親子連れを中心に、幅広い年齢層の人たちでにぎわいました。

また、いきいきプラザ内のアリーナでは、小久保晴代さん(スポーツライター)によるいきいき講演会も開催され多くの人に参加。ストレッチ体操を織り交ぜながらの、楽しい講演でした。



△「いきいき講演会」で参加者も一緒にストレッチ体操

## 人間らしさを高めよう 春日野未来プラン発信



△春日中央保育園で指人形を披露する春日野中の生徒たち

総合学習の一環として、10月12日、春日野中学校の3年生が、保育所やナギの木苑などの福祉施設を訪問しました。

生徒たちは、各グループに分かれ、それぞれの訪問先と一緒に百人一首をしたり、人形劇を発表したりして、心を込めて交流しました。

このうち春日中央保育園を訪問した保育コースのグループは、手作りの指人形劇や紙芝居を演じてみせて園児たちに大好評。発表が終わると、園児たちは、中学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんにたちを抱っこやおんぶをおねだりして遊んでもらい、大喜びしていました。

この日の“人間らしさを高め、社会との共生を目指す”生きた一日体験授業は、生徒たちに、未来へ羽ばたくための創造性をはぐくんでくれたことと思います。

(広報ライター おにづかふみこ 鬼塚文子)

## 弥生人の生活を想像して描いたよ 第一回小学生絵画展

「わたしの想像する弥生人」をテーマに募集した、第一回小学生絵画展の表彰式が、10月7日、奴国の丘歴史資料館で行われました。

これは、子どもたちに、奴国や弥生時代の歴史に興味を持ってもらおうと企画されたもので、市内の小学校6校、224人から応募がありました。応募作品は、どれも当時の生活の様子が思い浮かぶような夢のあふれるものばかり。

特選を受賞した谷口さんは、「受賞してとてもうれしい」と喜んでいました。

受賞者(敬称略、順不同)

- 特選 谷口広幸(日の出小6年)
- 準特選 松雄雄介(春日北小6年) 三宅紗知(春日小6年)
- 入選 石田聖也(須玖小6年) 井上幸成(須玖小6年)



＜教育長から表彰を受ける谷口さん

- 田中 彩(日の出小6年) 田中奈津美(須玖小6年)
- 富永裕弥(日の出小6年) 永田昌也(日の出小6年)
- 福嶋雄大朗(須玖小6年) 前田直紀(須玖小6年)
- 松島日向子(須玖小6年) 吉野里枝(須玖小6年)

### 市の人口



市の人口 106 588人  
 男52 520人 女54 068人  
 世帯数 40 909世帯 (10月15日現在)

発行/春日市役所  
 編集/春日市役所企画情報課広報担当  
 印刷/(資)四ヶ所印刷  
 〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5  
 ☎092(584)1111  
 URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。