

# かすか

9月15日号

- |        |                        |
|--------|------------------------|
| P.2~3  | 動物愛護週間                 |
| P.4    | 就学時健康診断・年金・国保          |
| P.5    | 筑紫、小郡地区イベント情報・<br>不正取得 |
| P.6~14 | お知らせ                   |
| P.15   | おたまじゃくし・散歩道            |
| P.16   | まちのニュース                |



ペットは私たちの  
大事な友だちです

9月21~30日は秋の交通安全県民運動



**動物は責任をもって  
飼いましょう**

犬や猫などを飼う家庭が多くなっています。最近では、単にペットとしてではなく、家族同様にかげがえのない存在として動物に接する人も多くなっています。

その一方で、虐待を受けたり、飼い主に捨てられたりする動物もたくさんいます。毎年、飼い主が飼えなくなり、保健所などに引き取られる犬やネコの数は、全国で50万〜60万匹にも上ります。

後まで世話ができるかよく考えず、「飼いたい」と衝動的に飼いはじめ、面倒が見切れなくなったら捨ててしまう：そんな飼い主が動物たちを不幸にしているのです。動物はぬいぐるみとは違います。与えられた生を一生涯生きようとしている尊い命です。飼い主には、その動物たちの命を大切に、生涯面倒をみる責任がある

のです。

**マナーとルールを守って  
動物を飼いましょう**

ある民間団体が平成10年に行った調査によると、全国で1,000万頭の犬と750万匹のネコが飼われています。

私たちの社会では、犬やネコがそれだけ身近な存在になっていきます。そうした中、飼い方をめぐってさまざまな苦情やトラブルが増えており、飼い主のモラルが問われるケースも多くなっています。

動物を飼う人は、自分とペットの幸せだけでなく、周囲の人に対しても配慮することが必要です。

動物も人も、みんなが気持ちよく暮らすため、ルールやマナーをきちんと守りましょう。

▽動物の本能や習性、生理をよく理解して飼いましょう  
▽家族の一員として扱い、愛情を持って世話をしましょう

▽生活環境を守り、他人に危害や迷惑をかけないように配慮しましょう

▽正しくしつけましょう

▽放し飼いはせず、散歩中も必ずひもでつなぎましょう

▽犬は飼い犬登録をし、狂犬病の予防接種を必ず受けさせる

▽繁殖を望まない場合は、不妊や去勢の手術を受けさせる

▽繁殖の手術を受けさせる

**フンの後かたづけをして  
公園が泣いてます**

晴れた日に白水大池公園や、春日公園に出かけると大勢の人が、飼い犬を連れて散歩を楽しんでいます。

愛犬との散歩は楽しいものですが、中には手ぶらで歩いている人を見かけ、「フンをしたらどうするんだろう」と心配になります。

自分も、ほかの人も快適に公園を利用するためにも、フンは必ず自宅に持ち帰り、きちんと始末しましょう。



**我が家のペット紹介**



△武井てんちゃん(雑種)

新しいママはとっても優しくて大好き。

**飼い主から一言**

1月ほど前に自宅に迷い込んできました。恐らく捨て猫だと思しますので、今日は予防接種に来ました。



△田中チロちゃん(雑種・4歳)

クリアちゃんとは幼なじみで、散歩もいつも一緒だよ。

**飼い主から一言**

予防接種やワクチンを受けさせて、健康管理に気を付けています。



△壺子クレアちゃん(オールドイングランドシープドッグ・2歳)

名前はお兄ちゃんが付けてくれたの。クーちゃんって呼んでね。

**飼い主から一言**

大型犬のため、散歩が大変ですが、朝晩欠かさずがんばっています。

# 飼い主さんへの アドバイス

筑紫臨床獣医師会会長  
福田 寛先生

**Q** 動物を飼育するとき飼い主は、どのようなことに心がけたらよいですか。

**A** 動物を飼うときはまず、飼い主が楽しんで飼うことです。

飼育についての情報は豊富にあります。動物も生き物である以上、その情報どおりには育ちません。動物の特性を理解するための知識は必要ですが、人間と同じように個性を持った生き物ですので、その個性も大事にしてあげましょう。

**Q** 飼い主の言うことを聞かなくて困るのですが

**A** 最初にしつけるときに、動物との間に飼い主をリーダーとした信頼関係を作りましょう。かわいがられる余り自分が一番えらいと勘違いしてしまうと、飼い主の言うことをきかなくなってしまう。家族が動物と距離を置くことも、時には必要です。

**Q** 健康で長生きするためにはどんなことに注意したらよいでしょう。

**A** 動物の病気は、以前は伝染病や寄生虫などが主なものでした。しかし、現在では予防接種や投薬により、そのような病気が原因で死亡することは少なくなっています。それに代わって過食が原因とされる病気が増えています。病気を予防するためには、飼い主がきちんと食事をコントロールしてあげることが大切です。

**Q** 最後に獣医師とのよい付き合い方を教えてください。

**A** 獣医師の仕事も、動物の病気を治すことから健康を守ることへと変化しています。「命に責任を持つのは飼い主である」ということを忘れずに、不安や疑問があれば、何でも相談してください。

## とっても仲良し イヌ・ネコ・ハト

「とってもかわいいうんちゃんたちがいるから行ってみたい」と声をかけられ、取材に出かけてみると3匹のワンちゃん、1匹の猫ちゃんと1羽の小鳩ちゃんが仲良く暮らしていました。みんなとってもおっとりさんで、おとなしい子ばかりです。

飼い主は桜ヶ丘に住む相川さんご夫妻です。結婚当初から、ずっとペットと一緒に暮らし続けてきたそうです。

小鳩ちゃんとの出会いは7月の初めごろでした。いつものようにワンちゃんの散歩に出かけると、公園にまだよく飛ぶこともできない小鳩がいたそうです。一緒に遊んでいるうちに、すっかりなついてしまい、そのまま相川さんのお宅までついて



来てしまったとのことですが、でも、小鳩も大人になり、そろそろ巣立ちの時間が近づいています。相川さんは、「ほかの鳩たちにいじめられないくらい大きくなれば、放すつもりです。大空で仲間と仲良く過ごして欲しい」と願っています。

## 動物愛護フェスティバル ぶくおか2001

これから犬を飼いたいと考えている人に、抽選で子犬をお譲りします。当日は入園無料です。皆さん、ご参加ください。

**日時** 9月23日 午前11時30分

**場所** だざいふえん（太宰府市幸府4-7-8）

**内容** △子犬の譲渡会

△動物愛護教室

△犬のしつけ方教室

△ペット健康相談、など

**問い合わせ先** 環境対策課



△昨年の子犬の譲渡会風景



みんな大切に  
飼われてるだワン



△河野トラちゃん  
(ダックスフンド・6歳)



△河野モモちゃん  
(ポメラニアン・3歳)

とっても元気なモモちゃんとのんびり屋のトラちゃんです。

飼い主から一言

家庭で与えるエサに気を配り、健康管理をしています。ブラッシングも欠かしません。

# 就学時健康診断



平成14年4月に入学する子どもを対象に、健康診断を行います。

対象者には、9月中旬に八ガキで通知します。もし、八ガキが届かない場合は学校教育課へ連絡してください。

また、指定日に受診できない場合は、ほかの校区の指定日に受診することもできます。いずれの日も受診できない場合は、必ず学校教育課へご連絡ください。

## 日程・場所

- 10月3日 大谷小学校
- 10月12日 春日北小学校
- 10月16日 春日南小学校
- 10月18日 須玖小学校
- 10月23日 春日野小学校
- 11月1日 春日原小学校
- 11月2日 春日小学校
- 11月6日 春日西小学校
- 11月7日 天神山小学校
- 11月9日 春日東小学校
- 11月14日 日の出小学校

※ 受付は各小学校の体育館で行います。

受付時間 午後1時30分～2時15分



## 対象

平成7年4月2日～同8年4月1日に生まれた人

検診内容 内科、歯科、視力、聴力、適正検査

持ってくる物 スリッパ、くつを入れる袋、母子手帳など予防接種の分かるもの、通知八ガキ

※ 車での来場はご遠慮ください。問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

# 年金相談を行います

南福岡社会保険事務所職員による年金相談を行います。

この年金相談は、毎年定期的に開催されています。この機会に、年に1度の年金点検を行ってみてはいかがでしょうか。

日時 9月25日、26日

午前10時～午後4時

場所 市役所1階ロビー

持ってくるもの 年金手帳

※ 年金相談の際に、納めていない期間の保険料を納めることもできます。

## ご存知ですか？ 国民年金の付加年金

付加年金は、老齢基礎年金に上乗せして支給される年金です。月額400円を追加して納めれば、200円×納付月数の分、年間の年金受給額が増えます。

なお、自分の都合で受給開始を早めたり（繰り上げ請求）遅くしたり（繰下げ請求）をした場合は、付加年金も老齢基礎年金と同率で減額あるいは増額されます。

また、老齢基礎年金が支給停止となった場合、付加年金も停止となります。

## 年金相談



(国保年金課年金担当)

前納するとき、手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

## 国民年金保険料の前納

国民年金保険料は、一定期間分を前もってまとめて支払うことができます。これを、前納といいます。

前納をすると保険料の割引があり、また納め忘れもなくなりたいへん便利です。

80万4,200円+200円×400月)

～例えば～

▽定額で、40年間納めた場合

受給額 年間80万4,200円

▽付加付きで40年間納めた場合

受給額 年間90万200円

## 国保いろいろ

### 退職者医療

#### 退職者医療の一部負担金

退職者医療に加入すると、病院などで支払う一部負担金の割合が安くなります。

区分	負担割合	
	入院	外来
退職被保険者	2割	
退職被扶養者	2割	3割

対象者 国民健康保険の加入者

で、厚生年金または共済年金の加入期間が20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上ある厚生年金または共済年金の老齢(退職)年金の受給者

#### 届出に必要なもの

- ▽市国保の保険証
- ▽年金証書
- ▽加入期間がわかる書類
- ▽印かん

詳しくは、お問い合わせください。

(国保年金課国保担当)

# 筑紫・小郡地区イベント情報

近隣市のイベント情報をお知らせします。みなさんで誘い合わせてお出かけください。

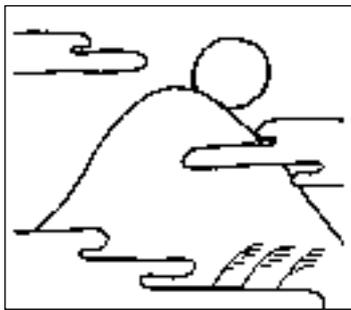
## 筑紫野市

### 天拝山観月会

日時 10月1日 午後5時～9時  
場所 天拝山、天拝山歴史自然公園、武蔵寺（筑紫野市621）

#### 内容

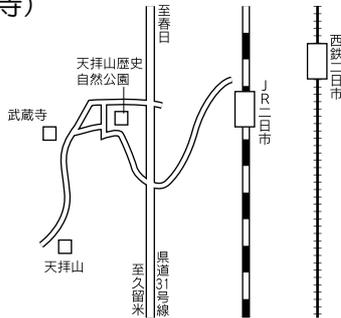
- ▽御神火 太宰府天満宮から天拝山山頂まで御神火が運ばれ、かがり火が灯される
- ▽演芸会、バザー（天拝山歴史自然公園）



- ▽俳句会・茶会（武蔵寺）
- ▽花火（600発）

#### 問い合わせ先

- ▽筑紫野市商工会 (922)2361
- ▽筑紫野市観光協会 (922)2421



## 大野城市

### 第20回おおの大文字まつり

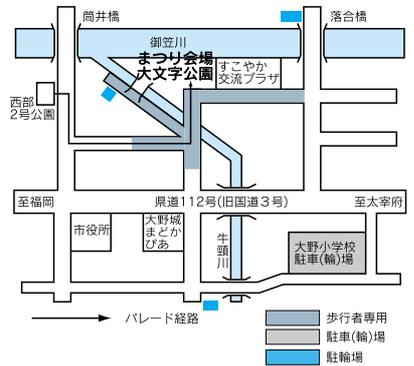
期日 9月23日  
場所 大文字公園（大野城市瓦田4-1）

#### 内容・時間

- ▽露店 午前11時～午後9時
- ▽百獣戦隊ガオレンジャーショー 午後1時50分～3時40分
- ▽大文字パレード 午後4時30分～
- ▽火の行事 午後6時40分～
- ▽仕掛け花火 午後8時～
- ▽ものまね歌謡ショー 午後8時30～9時10分

#### 問い合わせ先

- ▽ハローダイヤル (771)8600
- ▽まつり委員会 (574)6677



## 検証

# 証明書不正取得

その3

### 印鑑証明の手続き

春日市役所における印鑑証明書の不正取得に端を発した不動産売却詐欺未遂事件をきっかけに、市は窓口での本人確認をより確実にするなど、不正取得再発防止に努めています。今回は、この印鑑証明の手続きが、市役所でのように行われているか説明します。

#### 印鑑証明書とは

印鑑証明書（印鑑登録証明書）は、不動産の登記をしたり、売買契約や金銭貸借契約、遺言書などの公正証書を作成したりする際に不可欠な書類です。

この証明は、あらかじめ市役所に自分の印鑑を登録した後に発行されるものです。登録がないと、すぐには証明書を発行できませんので余裕を持って手続きしておきましょう。春日市に住民登録がある15歳以上の一人一人に限り登録できます。

#### 印鑑の登録方法は

印鑑証明書は、大切な書類です。したがって市役所での印鑑登録申請手続きは慎重に行われています。

特に印鑑登録しようとする人が本人であるかどうかの確認を確実に行

うため、窓口に来る人が本人か代理人かによって、次のとおり登録に必要な書類が異なります。

#### 登録に必要なもの

- ▽登録する印鑑（代理人の場合は代理人の印鑑も）
- ▽本人であることを証明する書類（本人が登録手続きする場合（つぎのいずれか一つ））

- ①身分証明書（運転免許証、パスポートなど）、官公署が発行した顔写真付きで有効期限内のもの
  - ②保証書（市役所窓口にある保証書用紙に、現在、春日市に印鑑登録している人に書いてもらう）
  - ③照会書（①②のいずれの書類も準備できない場合は、市がこれを登録申請者の自宅に郵送する。届いたら、申請から20日以内にこれを持って再び窓口に来る）
- 代理人が登録手続きする場合
- ①登録者本人が書いた委任状
  - ②代理人が春日市民でない場合は身分証明書

※ 申請後は、本人が手続きする場合に必要な③の照会書を登録者本人に郵送し、同様の手順で登録者の本人確認が行われます。

今回は、印鑑証明書の発行手続きについて説明します。（市民課）

みてみて  
きいて!

イラストコーナー



ペンネーム あじやーくぼ



ペンネーム かぼす



ペンネーム マスクット



ペンネーム 葵



ペンネーム 原田孝則さん

# お知らせ Information



みんなで参加しよう  
10月7日はスポーツフェスタ

今年のスポーツフェスタは、従来の種目はもちろん、だれにでも楽しめるニュースポーツやレクリエーションも準備しています。

皆さん、上靴とタオルを持参して、参加してみませんか。

なお、スポーツフェスタに関する詳しい内容は、次号の折り込みチラシでお知らせします。

期日 10月7日

※ 雨で中止の場合は翌日に延期します。

場所 市民スポーツセンター（大谷6-28）ほか

問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234  
☎(585)1634



△ペタンクも行います。

参加は無料です。

期日 10月7日

※ 雨で中止の場合は翌日に延期します。

場所 市立スポーツセンターテニスコート（大谷6-28）

種目

▽Aパート男子50歳以上ダブルス

▽Bパート男子65歳以上ダブルス

▽Cパート女子45歳以上ダブルス

▽Dパート女子55歳以上ダブルス

※ 試合の組合せは当日発表します。

対象 市内に居住、勤務する人が、春日市テニス連盟に所属する人

申込方法

9月28日（必着）までに、往復はがきにベアの住所、氏名、年齢、勤務先を記入し送る

申し込み先 スポーツフェスタペ

テニス大会係（〒816-0823若葉台6-1-03 春日第二幼稚園内）

☎(571)0254

## テニスクラブ「ラブオール」メンバー募集

女性を中心に活動しています。テニスを楽しみながら上手になりたい人を募集します。

練習日 毎週水、金曜日

時間 午前10時～正午

場所 若葉台テニスコート（若葉台西3-4-1）

問い合わせ先 大江

☎(591)5090

## 弓道初心者教室 受講生募集

市内に居住または通勤通学している高校生以上の人を対象とした弓道教室です。

日程 10月3日～11月2日（毎週水、金曜日）

時間 午後2時～4時

場所 春日市弓道場（大谷6-28市民スポーツセンター内）

定員 20人（申込多数の場合は抽選）

参加費 2,400円（保険料、消耗品代を含む）

消耗品代を含む

服装 運動のできる軽装、白の靴下  
道具 無料でお貸しします

申込・問い合わせ先 春日市弓友会 本村

☎(571)0543

## 初心者バドミントン教室 受講生募集

日程 10月1日～29日（8日を除く毎週月、金曜日 全8回）

時間 午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム体育室（大谷6-28）

対象 高校生以上の市民

募集人員 20人（申込先着順）

受講料 2,000円（別に安全保険料1,400円が必要）

申込方法 9月22日 までに電話で申し込み

申し込み先 バドミントン協会事務局 藤野

☎(585)8177

※ 当日は運動しやすい服装で、上靴とネットをお持ちください。

## 世代間交流スポーツ大会 グラウンドゴルフ 参加チーム募集

いろいろな世代の人でチームをつくり、スポーツを通して楽しく交流しませんか。

みなさんの参加をお待ちしています。

**日時** 11月10日

午前9時～午後2時

※ 雨の場合は11月18日に延期します。

**場所** 市民スポーツセンターグラウンド (大谷6-28)

**チーム構成** 6人編成

▽小学生～中学生 2人以上、

▽15歳以上50歳以下 1人以上、

▽51歳以上 1人以上

※ 各チームから審判を1人出してください。

**申込方法** 10月15日 までに、住んでいる地区の自治会長、

もしくは高齢障害窓口にご接申し込む

**問い合わせ先** 高齢障害課高齢担当

## 2001福岡県民さわやか マラソン参加者募集

子どもから大人まで楽しめるマラソン大会です。

オリンピック銀メダリスト森下

広一さんと一緒に走りませんか。

**日時** 10月28日  
午前10時～午後1時30分(雨天決行)

**場所** 海の中道海浜公園内(福岡市東区西戸崎18-25)

**参加資格** 小学生以上(ヘア部門は年齢制限なし)

**部門**  
▽小学生～一般(男・女)10km、5km、3km、2km、1km

▽親子ペア 2km、1km

▽男女ペア 5km、3km

**参加費**  
▽一般 2,000円

▽高校生以下 1,000円

**定員** 3,000人(申込先着順)

**申込方法** 10月1日 までに申込書を提出する

※ 申込書の請求方法など詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ先** 福岡県民さわやかマラソン選手受付事務局

(34)4187



## いきいきフェスタ春日2001

健康、福祉、遊びをテーマに「いきいきフェスタ春日2001」を開催します。

当日は無料巡回バスも運行します。皆さん遊びに来てください。

**日時** 10月14日

午前10時～午後3時

**会場** いきいきプラザ、春日小学校、福祉ぱれつと館

**内容**  
健康づくり・福祉に関する催し

▽いきいき講演会

▽福祉体験コーナー

▽介護用品展示

▽鍼灸体験コーナー

▽救急法実演など

▽子どもが遊べる催し

▽ふれあい動物園

▽子ども広場など

▽その他催し

▽ふれあいバザールなど

※ 詳しくは、次号の折り込みチラシをご覧ください

**問い合わせ先** 健康課

(50)1134



## 社会を明るくする運動推進大会 青少年健全育成市民のつどい

「ふれあいと対話が築く明るい社

会」をテーマに、犯罪や青少年非行の無い明るい社会を築くための市民のつどいです。

なお、当日はリサイクル自転車などが当たる抽選会も予定しています。

**日時** 9月29日

午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)

**場所** ふれあい文化センター旧館

1階サンホール(大谷6-24)

**内容** 映画、小・中学生作文発表、ミニコンサートなど

**問い合わせ先** 社会教育課

(55)4121

## 陸上自衛隊第4音楽隊 第26回定期演奏会

**日時** 9月28日 午後6時30分

～8時30分(開場午後6時)

**場所** アクロス福岡シンフォニーホール(福岡市中央区天神1-1-1)

**曲目** バレエ組曲「火の鳥」、「赤とんぼの主題による変奏曲」ほか

※ 入場は無料ですが整理券が必要。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ先** 陸上自衛隊第4師

団広報室

(59)10200(内線457)

## 響きあう 人・まち・技術 北九州博覧祭2001

モノづくりや環境、アジアとの交流など21世紀の大きな課題をテーマに繰り広げられている北九州博覧祭。7つのゾーンに30のパビリオンが参加し、楽しい企画が盛りだくさん。

春日市も北九州交流ゾーンに、奴国の遺跡のパネルなどを出展しています。

皆さんも、出かけてみませんか。

**会期** 11月4日 まで

**時間**  
▽9月24日 まで

午前10時～午後10時

▽9月25日～10月25日

午前10時～午後6時

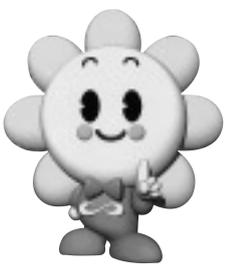
▽10月26日～11月4日

午前10時～午後9時

**会場** JRSスペースワールド駅前(北九州市八幡東区東田2-4-1)

**問い合わせ先** 北九州博覧祭協会

093(582)2800



マスコットキャラクター「ヒビッキー」

# みてみて きいて!

イラストコーナー



ペンネーム 咲留アイコ



ペンネーム 青空



ペンネーム 麻倉葉



ペンネーム 春蓮

## あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて送ってください。ペンネーム(ふりがな)も可。  
あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当「イラスト」係  
掲載された人には、図書券(500円分)を進呈します。



## 講座

### 高所作業車運転技能 資格取得講習会

自動車運転免許か、小型移動式・移動式クレーン免許を取得している人を対象にした講習会です。

期間 10月26日～27日

午前9時～午後6時

場所 筑紫野市商工会館(筑紫野市湯町3-2-5)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月17日～10月12日

(受講料の助成を受ける場合は9月28日までに)

電話かファックスで住所、氏名、電話番号を連絡する

※ 受講料助成の条件など、詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 春日市商工会

(581)1407

(575)0702

### 初めてのボランティア体験

気軽にボランティア活動を体験しませんか。参加は無料です。

場所 市社会福祉センター(昇町3-101)

内容

▽施設活動体験(9月25日 午前10時～午後3時)▽アイマスク体験(9月26日 午前10時～正午)▽おもちゃ図書館体験(9月27日 午前10時～正午)▽おもちや図書館体験(9月28日 午前11時～午後1時)

申込・問い合わせ先 さすがボランティアセンター

(501)1136

ボランテア活動の「はじめの

歩」が踏み出せないあなたのため

のきっかけづくりとなる講座です。

対象 ボランティア活動に興味がある人

ある人

ボランテア活動の「はじめの

歩」が踏み出せないあなたのため

のきっかけづくりとなる講座です。

対象 ボランティア活動に興味がある人

ある人

ボランテア活動の「はじめの

歩」が踏み出せないあなたのため

のきっかけづくりとなる講座です。

対象 ボランティア活動に興味がある人

ある人

日程 10月4日～11月22日(毎週木曜日 全8回)

午前10時～正午

会場 市社会福祉センター(昇町3-101)

定員 30人(申込先着順)

参加費 200円(保険料として)

申込・問い合わせ先 さすがボランティアセンター

(501)1136

新しい時代を生きる「世紀を繋ぐ女性団体・グループの活動の継続と発展を願って」をテーマにした講座で、参加は無料です。

対象 筑紫地区に居住または勤務する人(性別は問いません)

定員 200人

10月18日 午前10時～正午

会場 ふれあい文化センター

講演 これからの健康づくり

講師 堀田昇さん(九州大学健康)

11月27日 午前10時～正午

会場 ミリカローデン那珂川

講演 自由な選択が保障される社会づくりを

講師 柳淑子さん(久留米女性会議代表)

12月10日 午前10時～正午

会場 筑紫野市生涯学習センター

講演 女と妻の間「役割と人権の平等を求めて」

講師 藪野祐三さん(九州大学法学部教授)

平成14年1月17日 午前10時～正午

会場 大野城まどかびあ

講演 女性への暴力

講師 DV防止法を読む

平成14年2月14日 午前10時～正午

会場 太宰府市中央公民館

講演 新たな価値観の創造に向けて「ジェンダーフリーって何？」

### 筑紫地区女性大学 受講者募集

「新しい時代を生きる」世紀を繋ぐ女性団体・グループの活動の継続と発展を願って」をテーマにした講座で、参加は無料です。

対象 筑紫地区に居住または勤務する人(性別は問いません)

定員 200人

10月18日 午前10時～正午

会場 ふれあい文化センター

講演 これからの健康づくり

講師 堀田昇さん(九州大学健康)

11月27日 午前10時～正午

会場 ミリカローデン那珂川

講演 自由な選択が保障される社会づくりを

講師 柳淑子さん(久留米女性会議代表)

12月10日 午前10時～正午

会場 筑紫野市生涯学習センター

講演 女と妻の間「役割と人権の平等を求めて」

講師 藪野祐三さん(九州大学法学部教授)

平成14年1月17日 午前10時～正午

会場 大野城まどかびあ

講演 女性への暴力

### 歴史講座 筑紫君磐井の乱と 北部九州の古墳文化

北部九州独自の古墳文化についての講義を受けてみませんか。

期日 9月22、29日、10月6、13日

時間 午後2時～4時

場所 奴国の丘歴史資料館研修室

(岡本3-57)

定員 70人(申込先着順)

申込方法 9月21日 までに電話

で申し込み

申し込み先 奴国の丘歴史資料館

(501)1144

※ 10月20日に予定していた見学会は定員に達しました。

会

は

定員に達しました。

会

は



## 相談

### ちくし女性ホットライン

513・7335

筑紫地区（春日市・筑紫野市・太宰府市・那珂川町）は、女性に対する暴力などの悩みを解決するために、相談や情報の提供などを行う電話相談窓口を開設しています。

女性相談員が、親身になってあなたの相談に応じます。一人で悩まず電話してみませんか。相談は無料で、秘密は厳守します。

また、外国語による相談も受け付けています。

相談日 毎週月～木曜日

相談時間 午前10時～午後5時



### 土地境界・測量 無料相談会

土地家屋調査士会による、土地境界、測量、土地建物表示登記などに関する相談会です。

日時 10月7日

午前10時～午後4時（受付

は午後3時まで）

場所 筑紫野市二日市コミュニティセンター

イセンター（筑紫野市二日市708-5）

問い合わせ先 福岡県土地家屋調査士会筑紫支部（堤事務所

内）

(922)3679

### 福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による、弁護士の無料法律相談です。

日時 9月27日

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室（筑紫野市二日市67

4-1）

定員 5人（申込先着順）

申込方法 9月20日 の午前8時

30分以降に電話で予約する  
申込・問い合わせ先 福岡法務局  
筑紫支局

(922)2881



## 介護

### 傍聴しませんか 春日市介護保険運営協議会

春日市は、介護保険を円滑に運営するために、春日市介護保険運営協議会を設置しています。

この協議会は、介護保険事業計

画の進行状況や、介護保険に関する重要な事項の調査と審議を行なっています。

この協議会を傍聴してみませんか。

日時 9月28日

午後2時～4時

場所 春日市役所406会議室

定員 30人程度（申込先着順）

申込方法 9月27日 までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 介護保険課

介護保険担当

### 介護保険サービス 利用者負担を一部補助します

春日市は、介護保険サービスを利用している低所得者に、その負担の一部を助成する事業を始めました。

これは、利用者負担割合の10%を7%に軽減し、必要なサービスを利用しやすくするものです。

また、経過措置として、助成対象確認の申請を10月までに行うと、今年度の4月の利用者負担分までさかのぼって助成対象となります。

（11月以降に申請した場合は、申請月の初日から対象となります）

申請方法 介護保険課に備え付けの用紙で申請する

※ 助成についての相談は、電話でも受付けています。

申請・問い合わせ先 介護保険課

介護保険担当



### 今日の健康料理

## カレー風味のオープン焼き

今回は、カレー風味の野菜と乳製品たっぷり入ったオープン焼きを紹介します。

材料(4人分)

小松菜 1/2束

しめじ 1パック

えのきだけ 1パック

バター 大さじ3

タマネギ 1個

カレー粉 大さじ1

塩 小さじ1/2

こしょう 少々

卵 大3個

ヨーグルト 100cc

生クリーム 100cc

ナツメグ 少々

モッツアレラチーズ 100g

プチトマト 1個

作り方

① 小松菜をゆで、水に入れて冷めたらざるにあげ、手で水気を絞り、2センチぐらいの長さに切る。しめじとえのきだけは、

食べやすい大きさに切る。

② フライパンを熱し、バター大さじ1でタマネギ、しめじ、えのきだけ、小松菜を炒め、カレー粉、塩小さじ1/4とこしょうで味を調える。

③ ボールに卵を溶き、ヨーグルトと生クリーム、塩小さじ1/4、ナツメグを加えてかき混ぜる。

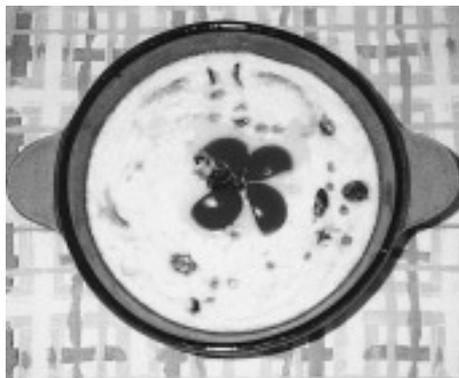
④ 耐熱皿に薄くバターを塗り、②を入れる。その上にモッツアレラチーズを散らし、③を流し込む。さらにその上に、バター大さじ2を小さく切つてのせる。

⑤ 160℃に温めたオーブンで④を30～35分、卵が固まるまで焼く。

⑥ プチトマトを4つに切り飾る。

一人分熱量 336kcal

春日市食生活改善推進会





小さな親切 大きな感謝

吉本ミドリさん  
先日、ちくし台公園に不燃物を持って行った時のことです。小学生が楽しくボール遊びをしていました。1人の子が私のところに来て「おばちゃん手伝います」と言って、もう1人の子と一緒に、重いゴミを持って手伝ってくれました。うれしかったですね。偶然にも、この日は私の誕生日。心のこもった贈り物に明るい気持ちになりました。その後何度も公園に行ってみますが、子どもたちとは会えません。紙面を借りてぜひお礼が言いたいです。「本当にありがとう。いつまでも優しい心でいてくださいね」

姿勢はよいですか

**ペンネーム** ねこちゃん  
皆さん姿勢は良いほうですか。背筋をまっすぐに伸ばし、正しい姿勢で歩いていますか。毎日たくさんの人を目にしますが、皆一様に背中を丸めて歩くのには驚きます。ですから、それが顔見知りの人なら、その場で「もっと背筋をピンと伸ばして」と注意します。しかし、皆さんの答えは1つ。「自分でも分かっているのだけれど、いつの間にか猫背になっているのよね」。

でも背骨のゆがみは万病の元。またどんなに美人でも年齢よりは老けて見えます。常に自分の姿勢を確認する習慣を身に付けたいでしょう。ところで、私は姿勢が良いのですが、年齢より若く見られたことはありません。これって老け顔のせい!?



健康・保健

健康ウォーキング・ス  
トレッチング教室  
受講生募集

市内に居住または勤務している20歳以上の人を対象に、受講生を募集します。

健康ウォーキング教室

講義と実技を交え、あなたに合った歩き方を指導します。

日程 10月10日～11月14日(10月31日を除く毎週水曜日 全5回)  
時間 午前10時～正午  
場所 勤労青少年ホーム講習室および市民スポーツセンター  
募集人員 20人(申込多数の場合)

申込方法 10月3日 までに、教室名、氏名、住所、電話番号、年齢を電話かファック

は抽選)

又連絡する

ストレッチング教室

ストレッチで腰痛、肩こり、ひざ痛・運動障害を予防しませんか。

日程 10月18日～11月15日(毎週木曜日 全5回)

時間 午後7時～9時

場所 市民スポーツセンター体育館トレーニング室(大谷6-28)

募集人員 24人(申込多数の場合)

申込方法 10月11日 までに、教室名、氏名、住所、電話番号、年齢を電話またはファックスで連絡する

申込・問い合わせ先 スポーツ課

(571) 3234

(585) 1634

健康度測定

10月分参加者募集

毎年、検診を受けるのと同様、あなたも健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。

健康度測定室が、あなたに合った運動を正しく指導しながら健康づくりをお手伝いします。

まずは挑戦してみませんか。

日時 10月16日・28日

時間 午前10時～、11時～、正午

場所 いきいきプラザ 健康度測定室(昇町1-120)

内容

▽診察・肥満度チェック

▽最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを16分間こぐ)

▽健康度の評価

対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人

定員 30人(申込先着順)

料金 2,100円

申込方法 電話で申し込む

健康度測定室が、あなたに合った運動を正しく指導しながら健康づくりをお手伝いします。

まずは挑戦してみませんか。

日時 10月16日・28日

時間 午前10時～、11時～、正午

場所 いきいきプラザ 健康度測定室(昇町1-120)

内容

▽診察・肥満度チェック

▽最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを16分間こぐ)

▽健康度の評価

対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人

定員 30人(申込先着順)

料金 2,100円

申込方法 電話で申し込む

※ 事前(3カ月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。詳しくは、お問い合わせください

申込・問い合わせ先 健康課

(501) 1134

歯みがき教室

参加者募集

幼児期からの「正しい歯みがき」を学ぶための教室です。

参加は無料です。

日時 9月26日

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

講師 歯科衛生士

対象 1歳以上の子どもとその保護者

持ってくるもの 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

(501) 1134



資格・試験

専門調理師・調理技能士  
国家試験

調理士免許を持つ人で、さらに専門的な知識や技能の向上を目指す人を対象とした国家試験です。

区分 日本料理、西洋料理、麺料理

申請期間 9月17日～10月12日(当日消印有効)

試験日

▽学科 平成14年1月20日

▽実技 平成14年1月21日～2月22日 間の1日

※ 受験資格や申請手続きなど詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 調理技術センター

03(35584)1931





お願い！  
資源ゴミは洗ってから出して

ビンやカン、ペットボトル、白色トレイを資源ゴミとして出すときは、簡単に水洗いして出してください。

現在、これらのゴミは、春日大野城リサイクルプラザで、再資源化するために選別しています。

しかし、水洗いせずに出されると、中身が腐ったり、カビが生えたり、また虫が発生したりすることがあります。

そのため、作業環境が悪化したり、これらを取り除く工程が増えたり、また、本来なら再資源化されるはずなのに燃えるゴミとして処分しなければならなくなったりしています。

ゴミを減らし、資源としてリサイクルするために、皆様のご協力をお願いします。

(環境対策課)



## 子どもみこしでふれあいを 大和町地区夏祭り

8月4日、「わっしょい、わっしょい」「おさい銭ください」と大きな掛け声を上げながら、子どもみこしが大和町地区内を走りました。

同自治会が、夏祭りを子どもたちにも楽しんでもらうと毎年行っているもので、始めてからもう20年以上も続いています。

みこしは、5年程前、地区内の有志が、1年かけて手作りしたという立派なもの。これを、55人の子どもたちが交代でかいて回ると、待ち受けていた住民からたくさんの激励とおさい銭が寄せられていました。

この子どもみこしが、子どもたちと地区住民とのふれあいの祭りとして、いつまでも続いてほしいものです。

集まったおさい銭は、子どもたちの安全祈願を込めて、

小倉の住吉神社に奉納されました。

広報レポーター 姚 暁珊



△地区住民に見守られながら町内を駆け抜ける子どもみこし

## 卓球にかける青春

春日西中学校3年 大津公也さん

8月24日・25日に、島根県松江市で開催された中体連全国大会に出場したのが、春日西中学校3年の大津公也さんです。

過去、中体連や卓球協会主催の全国大会でベスト16位に入るなど活躍した大津さん。今大会では、さらに上の成績を残そうと、学校の部活動が終わってからも毎日3時間以上の練習を積み重ねてきたそうです。

1、2回戦は順調に勝ち進みましたが、3回戦では強豪の攻撃型の選手と対戦。接戦に持ち込みましたが、22対20、21対17の僅差で敗れました。「残念ながら3回戦で負けました。でも、自分の力を全て出しきったので悔いはありません」と語る大津さん。

高校に進学しても、大好きな卓球を続けてがんばってください。



△河鍋教育長に結果報告する大津君

## 空手の全国大会で栄冠

空手の全国大会が、8月4日と5日、岩手県盛岡市のアイスアリーナで行われ、春日市の選手が輝かしい成績を納めました。

大会には、福岡県チームとして18人が出場。そのうち6人が春日市内から選ばれました。

選手たちは、事前に3泊4日の厳しい合宿訓練を行い、全国大会に臨みました。

そのかいあって、見事、春日市の橋口選手が低学年・型の部で優勝、同じく吉富選手が3位と健闘しました。



△井上市長(中央)に全国大会を前に健闘を誓う選手たち

坂田翔平くん  
(春日野中1年)

秋山智彦くん  
(春日野中3年)

吉富啓太くん  
(春日西小3年)

橋口拳吾くん  
(春日原小3年)

大宅夏海くん  
(春日西小3年)



様とウン

ペンネーム 天神ヤマ

公共施設はもちろんのこと、病院、郵便局、銀行などでの来訪者の呼び出しが、「〇〇様」と丁寧な言葉遣いになった。

年金生活者の私は、銀行振込の年金を引き出しに来たのに、「様」と呼ばれて申し訳なく、照れたものだ。

ある日、銀行の窓口で不詳の点をお尋ねしたら、私の話を聞きながら「ウン、ウン」と返事をされる。窓口の女性の「ウン、ウン」が気になって仕方がない。「あのう、返事は『ウン』ではなくて『ハイ』でしょう」と、言わなくていいことを口にしてしまった。

「様」で持ち上げられて、「ウン」で地面に落とされた感じである。年寄りのひがみであろうか。

「ウン」は上司、目上の人にはもちろん、友人にも私は使わない。返事は「ハイ」と教わって育てられた。

せっかく「様」と呼んでくださるならば、返事は「ハイ」にしてもらいたい。「様」に「ウン」は似合わない。

こんなささいな事を、と思われるかもしれませんが、言葉遣いは大事じゃないでしょうか。

だって最低限のマナーですもの……。

エッセイ 募集中

ハガキに題名、住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。とく名やペンネーム可。

なお、編集の都合で、原文を要約したり、表現を変えたりすることがあります。あて先 〒816-8501春日市役所

広報担当「エッセイ」係  
掲載した人には図書券(500円分)を進呈します。



その他

助成します

チャイルドシートのレンタル料

チャイルドシートをきちんと備えて、万一の交通事故から子どもを守りましょう。

助成額 5,000円を限度(1世帯1回限り)

対象 市内に住む人で、3親等以内の血族または姻族にあたる満6歳未満の乳幼児のためにレンタルする人

申込期限 平成14年3月31日まで

※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 道路管理課

点検商法に注意  
下水管の洗浄勧誘

最近、市から委託を受けたと偽って各家庭を訪問し、宅地内の下水管(汚水管)を洗浄するよう勧誘

する業者が出没しています。

市は、排水設備業者に各家庭の洗浄を依頼することはありません。不審な訪問を受けたときは、きっぱりと断るか、すぐに市役所に通報してください。

なお、下水管は、詰まったとき以外は洗浄する必要はありません。万一詰まった場合は、お宅の排水設備工事を行った工事店にご相談ください。

問い合わせ先 下水道課

市が行う建設工事の入札結果

7月に行った建設工事の入札結果(工事金額5,000万円以上)をお知らせします。

春日市立須玖小学校校舎増築工事

工事期間 7月31日〜平成14年1月31日

契約金額 1億2,075万円

工事業者 永田建設株式会社

(財政課)



新しいA.L.T  
パスカル・ベイガーさんがやって来た  
『英語は習うより慣れる』

7月に帰国したA.L.T(外国語指導助手)のケイシーさんに代わって、新しくパスカル・ベイガーさんが春日市にやってきました。

すでに、9月3日から、市内の小中学校で英語教師と一緒に授業に携わっています。

アメリカ・カリフォルニア州から来たパスカルさんは、今回が2度目の来日。

最初は、海軍の仕事で横浜に2年間滞在したものの「日本人と接する機会が少なかったため、2年もいたのに日本をよく知ら

ない。日本語もあまりできない。自分でもくやしい。だから何とかして来たかった」と、再来日のわけを話してくれました。

趣味は、ウエイトリフティング、映画、そして日本語を学ぶこと。楽しみは、全国を旅していろんな文化に触れることだそうです。

「まずは食文化から、というわけで、今、毎日、いろいろと食べ歩いていきます。どこかのレストランで見かけたら、気軽に日本語で話し掛けてね。でないと、日本語がうまくならないから」

と、市民の皆さんへメッセージ。この言葉にも日本語習得への意欲がうかがえます。

ジョークが上手で子ども好きなパスカルさんのことから、学校の内外にたくさんの方々ができて、きつとすぐにペラペラになることでしょう。

逆に英語習得のアドバイスを求めると「恥ずかしがらずにどんだんしゃべること。Practice makes perfect. (習うより慣れる)」でした。パスカル先生の活躍が期待されます。

# リサイクル



=先方への電話は9月15日  
以降にお願いします=

## 【ゆずります】

●ベビーベッド▽茶色▽標準サイズ▽4輪キャスター付き▽少々シミあり▽無料▽取りに来られる方▽高橋 (592)4690

●除湿・冷風機▽トヨタミ▽新品同様▽1万円▽吉村 (571)6856

●電話台付きイス▽籐製▽白色▽背もたれ座面布張り▽無料▽野村 (595)0585

●ヒーター▽サンヨー▽濃い灰色▽2千円●キッチンフェンス▽フックロック式▽3千円●子ども服▽50cm~70cm▽秋冬物▽100円~500円●子ども風呂桶▽桃色▽ティズニー▽おもちゃ付き▽700円●幼児用プール▽赤色▽120cm▽500円●オルゴール▽カセット付き▽ティズニー▽千500円▽いずれも取りに来られる方▽古川 (589)6661

《このコーナーの掲載は》  
ハガキに、住所、氏名(匿名は不可)、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所広報担当に送ってください。

このコーナーは、リサイクルを進めるための伝言板です。営利目的での利用はご遠慮ください。品物の引き取り方法やクレームについては、直接当事者間で話し合ってください。



## 事業所・企業 統計調査

9月下旬から調査員が各事業所を回って調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。  
問い合わせ先 地域づくり課

日常生活では遠い存在になりがちな政治や選挙の基本的な問題について、専門家や同世代の仲間と一緒に考えてみませんか。  
参加は無料です  
日程 11月3日 ~ 4日 (1泊2日)  
場所 県立社会教育総合センター (篠栗町金出3350-2)

職種 家庭園芸肥料の製造業務  
勤務地 北九州市門司区猿喰1-1-57-1  
応募資格 療育手帳を持つ18歳以上55歳未満(4月1日現在)の知的障害者で、勤務地がJR門司駅まで自力で通勤できる人

募集作品 書道、絵画、墨絵、写真、真、木彫、手芸、盆栽、生花  
※ 各作品の規格は、出品申込書の裏面の要項を見てください。  
応募資格 市内に居住または通勤



## 調査票をお配りします 事業所・企業統計調査にご協力を

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。

事業所・企業統計調査は、国や都道府県、市町村が、地域開発計画や都市計画など、これからの行政を考えていくための基礎資料を作るために行うものです。

調査は、店舗や工場、会社など、あらゆる種類の事業所が対象となります。

9月下旬から調査員が各事業所を回って調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

## 障害者雇用促進面談会

障害者の就業機会拡大のため、企業と障害者の面談会を行います。

日時 9月19日

午後1時~4時(受付 午後0時30分~3時)

場所 博多サンヒルズホテル(福岡市博多区吉塚本町13-55)  
問い合わせ先 ハローワーク福岡南(公共職業安定所)

(513)8609

## 政治・選挙を語る青年のついで 参加者募集

日常生活では遠い存在になりがちな政治や選挙の基本的な問題について、専門家や同世代の仲間と一緒に考えてみませんか。

参加は無料です  
日程 11月3日 ~ 4日 (1泊2日)  
場所 県立社会教育総合センター (篠栗町金出3350-2)

職種 家庭園芸肥料の製造業務  
勤務地 北九州市門司区猿喰1-1-57-1  
応募資格 療育手帳を持つ18歳以上55歳未満(4月1日現在)の知的障害者で、勤務地がJR門司駅まで自力で通勤できる人

募集作品 書道、絵画、墨絵、写真、真、木彫、手芸、盆栽、生花  
※ 各作品の規格は、出品申込書の裏面の要項を見てください。  
応募資格 市内に居住または通勤

## 知的障害者を採用します 第三セクター「サンアンドホープ」

県と北九州市が出資した第三セクター企業(株)サンアンドホープが運営する新工場の操業開始にあたり、知的障害者を対象に社員を募集します。

応募資格 療育手帳を持つ18歳以上55歳未満(4月1日現在)の知的障害者で、勤務地がJR門司駅まで自力で通勤できる人

職種 家庭園芸肥料の製造業務  
勤務地 北九州市門司区猿喰1-1-57-1  
応募資格 療育手帳を持つ18歳以上55歳未満(4月1日現在)の知的障害者で、勤務地がJR門司駅まで自力で通勤できる人

応募資格 県内在住の20歳から30歳までの人  
定員 50人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 10月2日 までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡県選挙管理委員会

(643)3077

## 知的障害者を採用します 第三セクター「サンアンドホープ」

県と北九州市が出資した第三セクター企業(株)サンアンドホープが運営する新工場の操業開始にあたり、知的障害者を対象に社員を募集します。

応募資格 療育手帳を持つ18歳以上55歳未満(4月1日現在)の知的障害者で、勤務地がJR門司駅まで自力で通勤できる人

職種 家庭園芸肥料の製造業務  
勤務地 北九州市門司区猿喰1-1-57-1  
応募資格 療育手帳を持つ18歳以上55歳未満(4月1日現在)の知的障害者で、勤務地がJR門司駅まで自力で通勤できる人

募集人数 10人  
試験 10月3日以降に実施  
採用日 11月1日

応募方法 最寄りの職業安定所で紹介を受け、必要書類を9月17日 ~ 9月21日(当日消印有効)までに郵送する

※ 必要書類など詳しくは職業安定所にお問い合わせください。

問い合わせ先 ハローワーク福岡南(福岡南公共職業安定所)

(513)8609

通学している人  
応募方法・搬入日 作品に出品申込書を添えて、10月28日の午前10時から午後4時まで、ふれあい文化センター旧館に搬入する(盆栽と生け花は11月1日 搬入)

※ 出品申込書は、9月17日から市民課、いきいきプラザ、ふれあい文化センター、奴国の丘歴史資料館の窓口で配布します。

問い合わせ先 社会教育課公民館担当

(575)4121

## 第28回春日市文化祭作品募集

11月2日 から4日 まで、ふれあい文化センターなどで行われる文化祭に展示する作品を募集します。

募集作品 書道、絵画、墨絵、写真、真、木彫、手芸、盆栽、生花  
※ 各作品の規格は、出品申込書の裏面の要項を見てください。  
応募資格 市内に居住または通勤

### ふくおか子どもすくすくフェスタ 出演者・出店者募集

親子で楽しめる子育て支援の催しです。出演、出店、参加する人を募集します。

日時 11月4日

午前10時～午後4時

会場 クローバープラザ

募集内容・人員

▽子ども市（ゲームや手作り、紙芝居などのお店屋さん） 20組

▽ステージ発表（ダンス、歌、演劇などのサークル） 15組

▽パパとママの子育てしゃべり場 パネラー 5人程度

※ 託児（申込先着30人）もあり。

▽子育てサークル座談会（運営などについて情報交換）の参加者で託児を希望する人 申込先着30人

応募期限 9月30日（必着）

※ このほか、当日の会場運営・案内などを手伝っていただくボランティアも募集しています。

申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 すくすくフェスタ事務局

事務所

(582)23060

[http://www.fj-kin.or.jp]



### 競売（一般競争入札）します 市の公共用地

#### 競売物件

▽所在地 塚原台3-45-1

地目 宅地

地籍 235-72㎡

▽所在地 塚原台3-45-4

地目 宅地

地籍 200.94㎡

#### 現地説明会

日時 9月19日 午後2時～

集合場所 春日市役所208会議室（原町3-1-5）

※ 事前説明の後、各自で現地に移動します。

#### 入札

期日 9月26日

受付 午前10時～

入札 午前10時30分～

場所 春日市役所407会議室

※ 参加資格や入札に必要なものなど詳しくはお問い合わせください。

資料閲覧・問い合わせ先 環境対策課

策課

### 住宅金融公庫の制度が変わります

#### ○しゅん工時の現場審査も必要

10月1日以降受付の住宅から、棟上げの現場審査に加え、しゅん工時の現場審査も必要となります。

また、建築基準法の確認を受けた住宅は、検査済証(写)の提出が必要になります。

○償還期間が一律35年に

平成14年4月1日から、耐火、準耐火以外の住宅でも償還期間が一律35年になります。

その代わりに、例えば、柱を太くしたり、基礎の高さを高くしたり、換気に有効な床下換気孔を設けたりするなど耐久性の基準を満たす補強工事が必要となります。

※ 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 住宅金融公庫福岡支店公共業務課

(72)5015

健康課保健婦 宮川はつ枝

感染しても肝臓の機能がかなり悪くならないと症状が出ません。40歳になったら、定期的に健診を受けることが大切です。

C型慢性肝炎の治療の一つに、インターフェロン治療があります。これは長い間住みついたウイルスを排除できるほどの強力な作用を持つ薬です。それだけに副作用も強く、患者の状態によっては使えない場合や効果が期待できないこともあります。この治療については、肝炎の専門医がいる医療機関で、主治医によく相談されることをお勧めします。

なお、筑紫保健所（513）5584）は、C型肝炎に関する検査（有料）と相談（無料）を行っています。利用してみたいかがでしょうか。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、

## C型肝炎について

### こんにちは保健婦です

今日、肝臓病は、日本人の死因の8位となっています。特に男性で40歳代から肝臓病が増加するというデータもあります。

肝臓の働きは①たんぱく質を合成する②栄養分を貯蔵する③体に有害な物質を解毒して体外へ排出する④胆汁（食事脂肪の消化吸収や脂溶性ビタミンの吸収を行なうなどの働き）をつくるなど人の重要な働きをしています。

肝臓病の種類はたくさんありま

すが、そのうちウイルス性肝炎には、A型、B型、C型の3種類があります。その中でも、特に問題となるのがC型肝炎です。

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスに感染することによって、肝臓に炎症が起きる病気です。

このウイルスに感染した人のうち60～70%が慢性化すると考えられています。慢性になるといことは、体内にウイルスを持ち続けること（キャリア）を意味しま

す。また、感染しても初期は症状が軽いことが多いため、感染したことを知らないまま慢性化することもあります。

C型慢性肝炎の病状は、一般的には非常にゆっくりと進行します。治療しないでそのままにしておくと、肝硬変や肝臓がんになる可能性が高くなります。中には、20年以上経過して肝硬変になる場合もあります。

C型肝炎ウイルスは、血液を介して感染します。しかし、感染力の弱いウイルスなので、母子感染や日常的な接触による感染、性行為感染は非常に少ないと考えられています。

C型肝炎ウイルスは、血液を介して感染します。しかし、感染力の弱いウイルスなので、母子感染や日常的な接触による感染、性行為感染は非常に少ないと考えられています。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、



# おたまじゃくし No.14

コスモスが美しく咲き、赤とんぼが飛ぶ季節になりました。子どもたちも、涼しくなってきた屋外で、元気に遊んでいます。保育所(園)も楽しいおさそい行事をいっぱい計画しています。どうぞご近所のお友達と一緒に気軽に参加してください。待っています。

## おさそい行事

- 9月15日 **あ** 運動会
  - 9月18日 **大** あそび会(読み聞かせ・選び方について)
  - 9月20日 **白** わらべ歌
  - 9月22日 **岡** いらないないばあ広場
  - 須** 運動会
  - 東** 親子レクリエーション
  - 9月29日 **岡** 運動会
  - 10月10日 **原** なかよし会(どろんこあそび)
  - 10月13日 **あ** あいあいフェスタパザー
  - 大** 運動会
  - 中** 運動会
  - 10月14日 **若** 運動会(4・5歳児)
  - 10月18日 **須** ごっこあそび
  - 10月22日~26日 **東** “保育所”ってどんなところ?
  - 10月27日 **白** 運動会
  - 昇** 秋まつり
  - 原** 秋まつり
  - 10月29日 **若** 人形劇
  - 11月1日 **中** 芋掘り
  - 11月13日 **昇** 一緒にあそぼう会
- 行事の詳細い内容や時間は、各保育所にお問い合わせください。

## 遊びにきこも



### 須玖保育所

- 「保育所であそぼう会」  
毎月第2月曜日
- 子育て教室  
「なかよしクラブ」  
毎月第4木曜日

※ いずれも須玖北公民館で行います。

### 春日原保育所



「なかよし会」月2回  
お母さんたちもなかよしの輪がひろがっていますよ。(10時から始まります)

保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
<b>原</b> 春日原保育所	571-0153	<b>白</b> 白水保育所	582-2657
<b>岡</b> 岡本保育所	591-3617	<b>東</b> 春日東保育所	591-1918
<b>昇</b> 昇町保育所	571-1915	<b>若</b> 若竹保育園	591-6023
<b>大</b> 大和保育所	571-3267	<b>中</b> 春日中央保育園	581-8640
<b>須</b> 須玖保育所	501-3090	<b>あ</b> あいあい保育園	915-7555

## 作ってみよう

### 牛乳パックの六角イス

牛乳パックの底に十字の切れ目を入れる

対象

材料

1歳~

- ・牛乳パック
- ・鈴
- ・ダンボール
- ・あまり布or色画用紙
- ・透明フィルム



座ったり積み上げたり  
転がしても楽しいよ。

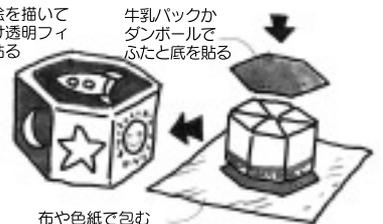


切り開いて、イスの高さに切る



(これを12個つくる) (これを6個つくる)

最後に絵を描いて  
飾りつけ透明フィルムを貼る



布や色紙で包む

## 子育てのポイント

### 「あいさつ」

朝起きから「おはようございます」とあいさつをしていますか。この一言で一日がさわやかな気持ちで始まるような感じがします。

あいさつは家族や友だちをつなぐ「コミュニケーション」の第一歩だとされています。たとえ言葉のわがままな小さなお子さんでも、「おはようございます」と声をかけて一日の始まりを伝え、明るく始めることとてお友だちの気持ちも安定するでしょう。

大人が気持ちを込めてあいさつすれば、その姿を見て子どもたちも自然にあいさつができるようになるでしょう。そこから友だちとのつながりが始まるのではないのでしょうか。

このコーナーは、保育所の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見、ご感想をお寄せください。

(こども未来課)

## 散歩道



### マヨラー

何にでもマヨネーズをかけて食べる「マヨラー」と呼ばれる人たちがいます。彼らは、パン、ご飯、目玉焼、焼肉、焼き鳥から、肉じゃがや炒め物などの味の付いた料理まで、何にでもかけて食べます。

▼確かにマヨネーズを付けることで、料理が思いがけずおいしくなることがあります。パンにはさめばサンドイッチだし、ご飯にかけるとのはライスサラダなのです。

▼また、かつおの漁師さんの中には、しょう油マヨネーズ味でかつおの刺身を食することを好む人もいます。

▼聞きます▼ですが、全部の料理にマヨネーズをかけるのはいいだけではありません。「マヨネーズをけけないと味がしない」に至っては異常です。

▼マヨラーの起源は、コンビニエンスストアでシーチキンマヨネーズのおにぎりが販売されたところとされています。また新聞によると、食習慣の乱れや一部の食品添加物の取りすぎは、亜鉛不足をまねくため、味がわからなくなる原因になると書いてあります。

▼マヨネーズ、ケチャップ、ソースのことを「マヨケソ」と言うそうですが、私も、味おんちにならないようマヨケソの取り過ぎには注意するよう心がけます。

# 多くの市民が参加 弥生の里音楽祭が閉幕

ふれあい文化センターを中心に約1か月にわたり開催されてきた第2回弥生の里音楽祭が、8月26日、盛会の内に終了しました。

最終日に行われたのは、ファイナルコンサート「オペラへのプロローグ」。春日市民オーケストラ、春日市少年少女合唱団、春日市混声合唱団、福岡オペラ研究会、福岡国際バレエ劇場が一体となり、楽しいオペラの世界を繰り広げました。

また、今回から弥生の里ジュニア音楽コンクールには、ピアノ部門に加え、新たにバイオリン部門も開設。

さらに、地域の音楽家が出演した音楽の玉手箱スペシャルコンサートや、市民参加のピアノリレーマラソン、アンサンブルフェスティバルなども開催され、充実した音楽祭となりました。



△プロと市民が一緒になって作り上げたファイナルコンサート

## 第2回弥生の里ジュニア音楽コンクール 弥生の里大賞受賞者

▷ピアノ部門  
藤田祥子さん（東京・桐  
朋女子高等学校2年）



▷バイオリン部門  
藤原望さん（北九州  
市・松ヶ江中学校1年）



やまがとうろう

## 25周年のあんどん祭り山鹿灯籠にうっとり

市民祭りとしてすっかり定着したあんどん祭りが8月25日春日公園で行われ、例年以上の人出で盛り上がりました。

25回目となった今回のあんどん祭りには、熊本から山鹿灯籠踊りが参加しました。

踊ってくれたのは、熊本県立鹿本農業高校伝承芸能部の30人。

暗闇の中、灯籠に明かりを灯した姿はとても幻想的で、三味線や笛に合わせて踊る姿に、集まった人たちは食い入るように見ていました。

また最後には、例年より4,000発多い1万発の花火が打ち上げられ、春日の夜空を彩っていました。



△笑顔で踊りを披露する鹿本高校のみなさん

### 市の人口



市の人口 **106 405**人  
男**52 451**人 女**53 954**人  
世帯数 **40 837**世帯（8月15日現在）

発行／春日市役所  
編集／春日市役所企画情報課広報担当  
印刷／(資)四ヶ所印刷  
〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5  
☎092(584)1111  
URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。