

かがが

5月15日号

- | | |
|--------|---------------------------|
| P.2 | 老齢基礎年金 |
| P.3 | 男女平等作文・一時保育 |
| P.4 | 環境基本計画・クリーン作戦
こどもエコクラブ |
| P.5-14 | お知らせ |
| P.15 | おたまじゃくし・散歩道 |
| P.16 | まちのニュース |



老齢基礎年金

繰り上げ・繰り下げ請求の増減率が変わります

老齢基礎年金は、25年以上の資格期間があれば、65歳からもらえます。

ただし、希望すれば、年金をもう少し早く始めたり、遅くしたりすることが出来ます。これをそれぞれ「繰り上げ請求」、「繰り下げ請求」と言います。

その時期は、60〜70歳の間で選んでいただけますが、繰り上げた場合は年金の額が減額され、逆に繰り下

げた場合は加算されることになっています。

今回、その増減率が変更になりました。

対象は昭和16年4月2日以降に生まれた人です。

繰り上げ請求の注意点

▽請求後に、事故や病気で障害を
持っても、障害基礎年金はもら
えません

▽いったん繰り上げ請求により決定

した金額は、以後変更できません

▽寡婦年金をもらっている場合は、
繰り上げ請求できません

※ 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

▽国保年金課年金担当

(584) 1111

▽南福岡社会保険事務所

(552) 6111

	請求時の年齢	従来の増減率	新しい増減率
繰り上げ請求	60歳	-42%	-30%
	61歳	-35%	-24%
	62歳	-28%	-18%
	63歳	-20%	-12%
	64歳	-11%	-6%
繰り下げ請求	65歳	±0%	±0%
	66歳	+12%	+8.4%
	67歳	+26%	+16.8%
	68歳	+43%	+25.2%
	69歳	+64%	+33.6%
	70歳	+88%	+42.0%

従来の増減率は年単位の計算でしたが、新しい増減率は月単位の計算に変わりました。このため、新しい増減率は請求月により、この表の数値と異なる場合があります。

Q どうして今回、減額率がゆるやかになったの？

A 年金は、世代間の支えて成り立っています。現在の日本は、年金を支える若い人の人口が減り、逆に高齢者の数は増えています。このため、このままでは年金制度が成り立たなくなる可能性が出てきました。

そこで国は、厚生年金の支給開始年齢を、これまでの60歳から65歳へ引き上げることにしました。

ただし、急に制度を変更すると生活に困る人もいますので、支給年齢は段階的に引き上げることとし、繰り上げ請求の際の減額率もゆるやかにしました。

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難なときには、申請すれば保険料が免除される場合があります。

免除の条件

▽世帯の前年中の所得状況などを社会保険事務所所で審査したうえで、免除を承認するかどうかが決まります。また、失業や災害などのため、著しく所得が減少した場合にも承認されることがあります。

▽免除された期間は、年金を受けるために必要な資格期間に含まれます。ただし、免除された期間は、受け取る年金額を計算する際、納めた場合の3分の1の額となります。

▽免除された期間の保険料は、10年以内であれば、いつでもさかのぼって納めることができます。

申請に必要なもの

- ▽年金手帳
- ▽印かん（認印可）
- ▽平成13年度（平成12年中）所得証明（平成13年1月2日以降に春日市に転入した人のみ）

学生の場合の納付特例制度

現在学生で収入がなく、納付が困難なときは、申請すれば納付を猶予する制度があります。

申請に必要なもの

- ▽年金手帳
- ▽印かん（認印可）
- ▽学生証または在学証明書（写し可）

注意事項

▽学生本人に所得があつた場合、承認されない場合があります。

▽納付特例が承認された期間は、年金を受けるための資格期間に含まれます。

▽承認された期間の保険料については、受け取る年金額には反映しませんが、10年以内に納めれば反映します。

▽この制度に該当しない学校があります。

免除制度や納付特例制度は、年度ごとに申請が必要です。また、これらの申請は、1か月までしか、さかのぼって申請できません。

（国保年金課）



「男女平等」とは



春日高校 矢部 彩子

私は、この作文を書くために図書館へ行きました。そして国際婦人年であった一九七五年にはじめ

第二回 春日市男女平等作文 コンクール優秀賞受賞作品

て「男女平等」という言葉が登場したということを知りました。ほんの二十五年前のことなのです。日本国憲法第十四条は女性と男性の平等を言っており差別を否定しているし、教育基本法第五条には「男女は、互いに敬重し、協力し合わなければならないものであって、教育上男女の共学は認められなければならない」と記されています。しかし、つい数年前の一九九四年に共修となった「家庭科」の学習内容は、それ以前は性別により異なっていたそうです。私達にとつて、これといつてあまり意識せずに学んでいる事柄も、歴史の流れの中では、ごく最近の事項であるのだと痛感しました。

たしかに、男性と女性は身体の構造上の違いがあり、それを含めたうえでも、社会的文化的性Ⅱ男らしさ女らしさや、それに基づいた関係性にみられる、その時代、社会や文化に規定された性の特徴、性区別Ⅱジェンダーというものに分け入っていかねばならないと知りました。ジェンダーに関しては、高校一年生の私にとつて、とてもまだ難しい問題であつて、決して関心がないわけでもないのですが、今後ゆっくり学んでみたいと思ひました。

本題に戻ります。「男女平等」の感覚は、男女というよりは「人間平等」と、とらえるとかわりや

すいかなあと思つようになってきました。女性であれ、男性であれ「人間らしさ」とか「人格」という面で、対等であり平等であるという考え方でいけば一歩前進できるような気がしてきました。また男女の不平等に関して実感が全くといつてもよいほど無いので、あれこれ思ひ浮かばないのですが、東京で総合職として働くおばから聞いた話から思ひあたつたことがあります。それは、おばの会社に電話が入り、相手は若い男性だつたそうですが、おばが出るなり「どなたか男性の方にお願ひします。」と言われたそうです。私達と十才と違わない男性ですから、無意識のうち男性の方が上司であるという概念にすっかりとらわれてるわけです。

また歴史の流れの中では日が浅い「男女平等」の考えも、「人間平等。」と置き換えてみると、少なくとも私の中では理解しやすいものとなりました。この作文を書くことによつて今後、社会で生きてゆく為にも、とてもよいスタートになつたと思ひます。

(原文のとおり)

※ この作文は、矢部さんが春日高校1年生のときに書いたものです。

なお、今回で、受賞作品の掲載を終了します。ご感想をお寄せください。

一時保育を始めます

あいあい保育園

保護者のパート勤務や急な病気、出産、また、育児からのリフレッシュなどの際、あいあい保育園で一時的に子どもを預かります。

対象 生後51日以上から就学前までの児童

利用時間

場所 あいあい保育園(白水ヶ丘1-12-3)

▽平日 午前7時〜午後6時
▽土曜日 午前7時〜午後1時

利用可能日数

利用料(日額)

▽非定型的保育(就労などの場合) 週3日まで

▽3歳未満児 2,500円
▽3歳以上児 2,000円

▽緊急保育(保護者の病気や冠婚葬祭などの場合) 14日以内

申込方法 希望する日の一週間前まで(緊急保育を除く)に申請書を提出する

▽リフレッシュ保育(私的な理由の場合) 週3日まで

※ 詳しくは、お問い合わせください。

※ 利用は1日単位です。

申込・問い合わせ先 こども未来課保育所担当

定員 1日10人まで



春日市の環境基本計画書ができました

「ずっと住み続けたいくなる共生のまち」を目指して

春日市の環境を守るための計画をまとめた冊子ができました。冊子の名前は「弥生の里・かすが環境プラン」です。

この計画では、「ずっと住み続けたいくなる共生のまち」を将来像とし、これを実現するための4つの長期的目標を定めています。

また、冊子には、環境にやさしい生活の具体例が書いてあり、私たちの生活の見直しにも役立ちます。

今回、市報と一緒に、計画内容を要約した概要版も配っています。さらに詳しく知りたい人は、市役所情報公開コーナーにある計画書をご覧ください。

なお、計画書は販売しています。

販売価格 1,650円

問い合わせ先 環境対策課環境計画担当



環境

街をきれいにしよう 5月27日は春のクリーン作戦

5月27日に、春日市内全域でクリーン作戦を行います。

空きカン・空きビン拾い、溝さらい、空地の草刈りなどを各地区で予定しています。

家族そろって参加してください。

なお、回収された空きカン・空きビンは、春日大野城リサイクルプラザに集められて、再利用されます。

(春日市生活環境組合連合会)

▷回収された空きカンはリサイクルされます



ぼくたちだって環境を守るんだ こどもエコクラブに参加しよう

こどもエコクラブは、小・中学生ならだれでも参加できる“環境について活動するクラブ”です。身近な自然についての調査や、リサイクル活動など、子どもたちが自主的に行うもので、環境に関することなら何をテーマに活動しても構いません。

こどもエコクラブに加入すると、年に数回、エコクラブニュースが送られてきます。このニュースを参考に楽しく環境学習をすることもできます。

学校のクラスや、子ども会、近所の仲間、また家族などで申し込んでください。

申込方法 環境対策課にある登録用紙に必要事項を記入し、提出する

申込・問い合わせ先 環境対策課環境計画担当

※ こどもエコクラブの活動内容を、ホームページで見ることができます。

URL <http://www.wnn.or.jp/wnn-jec/>



◁エコクラブの子どもたちによる研究発表

お知らせ Information



スポーツ

初心者トレーニング教室 受講生募集

筋肉づくりやシェイプアップを重点に、あなたにあったトレーニング法とトレーニング機器の使い方をご指導します。

日程 6月13日～7月11日(毎週)

水曜日 計5回

時間 午後7時～9時

場所 市民スポーツセンター体育館
トレーニング室(大谷6-28)

対象 市内に居住または勤務している20歳以上の人

受講料 1,000円

募集人員 20人(応募者多数の場合)

申込方法 6月6日 までに電話

申込・問い合わせ先 市民スポーツセンター「初心者トレー

ニング教室」係
(571) 3234

障害者スポーツ・レクリエーション教室参加者募集

教室の種類・定員

▽障害児親子水泳教室10組

▽身体障害者水中リフレッッシュ教室20人

▽聴覚障害者アクアビクス教室20人

▽車椅子ダンス教室20人

▽身体障害者水泳教室20人

▽知的障害者水泳教室(初級)20人

▽知的障害者水泳教室(中級)20人

▽障害者中高生水泳教室20人

▽聴覚障害者フットサル教室15人

▽知的障害者バスケットボール教室15人

▽視覚障害者フロアバレーボール教室15人

▽身体障害者レクリエーション教室20人

※ 各教室はいずれも申込先着順です。なお、開催日時など詳しくはお問い合わせください。

会場 クローバープラザアリーナ棟(原町3-1-7)

参加費 各教室1人300円(傷害保険料など)

申込方法 県障害者スポーツ協会 または市高齢障害課に備え

付けの申込書と健康チェック

卓球を始めませんか。初心者も歓迎します。

○春日コスモス

練習日時 毎週水曜日

午前10時～正午

場所 西スポーツセンター卓球場

申込・問い合わせ先 崎村

(585) 3066

○春日むつみ

練習日時

毎週火曜日 午後1時～3時

毎週金曜日 午前10時～正午

場所 市民スポーツセンター卓球場

申込・問い合わせ先 緒方

(596) 8455

卓球部員募集

練習日時 毎週月・木曜日
午後8時～10時

場所 松ヶ丘公民館

申込・問い合わせ先 田中

(595) 1567

○スポーツ少年団

練習日時 毎週土曜日

午後3時～5時

場所 市民スポーツセンター2階

競技場

対象 市内に住む小学生

申込・問い合わせ先 白水

(572) 7196

ママさんバレーボール
部員募集

春日北小学校区内の母親で作るバレーボールチームです。一緒に汗を流しませんか。

子連れでも参加できます。

練習曜日・場所(体育館)

毎週火曜日 春日北中学校

毎週金曜日 日の出小学校

時間 午後7時30分～9時30分

問い合わせ先 佐伯

(09)2516-6800

なるほど選挙

Q 親しい政治家が、町内会の野球大会に、優勝カップを貸してくれると言っています。問題はありませんか？

A 物を貸すことは、「財産上の利益供与」に当たります。カップを貸した政治家は罰則の対象となります。

また、あなたが、政治家にカップを貸すように勧めたり、要求をしたりすると、罰則の対象になります。

公職選挙法は、政治家本人が結婚披露宴や葬儀などに出席する場合を除いて、いかなる名義であっても、選挙区内の人にお金や物を贈ることを禁止しています。

また、有権者が政治家に寄付を求めたり、受け取ったりすることも禁止されています。

入学祝、お中元、お歳暮、運動会の差し入れなどであっても処罰の対象になります。

(春日市明るい選挙推進協議会)





アクアビクス同好会 会員募集

初心者が集まって、水中で気持ちよく体を動かしています。あなたも参加しませんか。

日時 毎週水曜日 午前11時30分～午後1時30分

対象 18歳以上の人

場所 市民スポーツセンター温水プール(大谷6-28)

受講料 2,000円(2か月分)

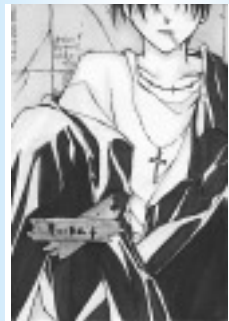
※ 前納制です。参加人数により料金が若干変更になることがあります。

なお、施設使用料は各自で負担してください。

申込・問い合わせ先 古城(584) 4720



イラストコーナー



ペンネーム キューブマヨネーズ
ペンネーム まみむももも
ペンネーム 奴妾
ペンネーム アトム
ペンネーム ころもじー。



相談

家の増改築、修繕などの相談 春日市住宅相談センター

春日市内の建設業者で構成する「春日市住宅相談センター」による、住宅に関する相談窓口です。家の増改築や修繕などで、全般にわたって相談を受け付けます。気軽にご利用ください。

春日市住宅相談センター

- ▽春日市那珂川民主商工会 (573) 0904
- ▽福岡建設春日市住宅センター (923) 6548
- ▽春日市すまいの相談センター (春日市商工会内) (581) 1407

相談内容

- ▽大工・工事一式
- ▽設計・施工・工事管理

- ▽門扉・フェンス取り付け
- ▽テラス設置工事
- ▽造園工事
- ▽防水工事
- ▽白あり駆除
- ▽塗装工事
- ▽給排水(ふろ・トイレなど)
- ▽電灯・コンセントの増設
- ▽建具取り付け・修理
- ▽屋根瓦のふき替え
- ▽雨どいの取り付け工事
- ▽サッシ・窓取り付け・修理
- ▽畳・ふすま替え
- ▽車庫・倉庫の設置
- ▽エクステリア工事
- ▽内装工事
- ▽土木工事
- ▽舗装工事
- ▽左官工事など

※ 市役所でもこの相談の取り次ぎを行っています。気軽にお電話ください。

(地域づくり課商工農政担当)

消費生活相談

サラ金や商品についてのトラブル

Q この前、キャッチセールスで高額な健康機器を買ったのですが、ローンの返済が大変で困っています。どうしたらいいでしょうか。

A お困りのようですね。
このように、「業者との契約を解除したい」、「多重債務を抱えて困っている」など、商品やサービス、契約などに関する問題は、専門の相談員が相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守します。電話での相談もできます。

困った時は一人で悩まず、ご相談ください。
(地域づくり課)

相談日 毎週月・木曜日(祝日の場合は翌日)
時間 午前10時～午後3時
場所 市役所2階市民相談室
問い合わせ先 (584) 1111

福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。

期日 5月31日、6月14日

時間 午後1時～4時

会場 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市二日市67)

4-1

定員 各5人(申込先着順)

申込方法 5月21日 午前8時30分以降に電話で予約する

申込・問い合わせ先 福岡法務局

筑紫支局

(922) 2881



講座

商業・工業簿記(2級) 講座 受講生募集

簿記3級程度の実力のある人を対象とした講座です。

日程 7月9日 ～ 11月8日

(毎週月・木曜日 計32回)

時間 午後6時～9時

会場 まどかびあ3階大会議室

(大野城市曙町2-3-1)

内容 日商簿記2級の基礎理論、記帳能力、株式会社財務諸表の作成、検定試験の出題傾向と問題のポイント

定員 80人(申込先着順)

受講料 1万8,000円(テキスト・資料代を含む)

※ 締め切り後のキャンセルについては、受講料はお返しできません。

申込期間 5月22日 ～ 6月22日

申込方法 電話またはFAXで、

住所、氏名、電話番号を連絡する

申込・問い合わせ先 筑紫地区商

工会職業訓練会(大野城市

商工会館内)

(581) 3412

(581) 3703



ホームヘルパー2級課程 養成研修受講者募集

現在ホームヘルプサービスに従事している人、これから従事しようと考えている人を対象とした研修です。

日程 7月5日 ～ 9月7日

までの19日間と、9月10日

～ 12月7日 までの5日間

※ 原則として平日に行います。

時間 午前10時～午後5時

会場 日本赤十字社福岡県支部

(福岡市南区大楠3-1-1)

1)

受講料 2万円(テキスト代ほか)

定員 10人(申込多数の場合は抽

選)

申込方法 高齢障害課の窓口に通

え付けの受講申込書に必要

事項を記入し、5月25日

までに提出する

※ 印かんが必要ですよ。

申込・問い合わせ先 高齢障害課



訪問看護婦等養成講習会

訪問看護に従事している人(従事予定者を含む)を対象に、訪問看護に必要な知識や技術を修得してもらうための講習会です。

日程 7月24日 ～ 9月19日

30日間

会場 福岡県看護等研究研修セン

ター(福岡市中央区赤坂1

14-5)

受講資格 25歳以上で、実務経験

が5年以上の、保健婦(士)

・助産婦・看護婦(士)・

准看護婦(士)

受講料 無料(ただし、テキスト

・資料代など4万2,000

円程度必要)

定員 50人

申込方法 5月31日 までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡県看護

協会福岡県ナースセンター

(714) 5203

六〇福祉大学 受講生募集

社会福祉活動の体験を通して、新たな生きがいを見つけませんか。

会場 春日市社会福祉センター

(昇町3-101) ほか

対象 市内に住む60歳以上の人で、

六〇福祉大学日程表

日程	時間	内容
1 6月13日(水)	10:00～15:00	開講式、社協事業紹介・体験
2 6月14日(木)	13:00～16:00	老人福祉ゼミ(介助技術入門)
3 7月11日(水)	13:00～15:00	児童福祉ゼミ(小学生との交流)
4 7月12日(木)	11:00～15:00	障害福祉ゼミ(ばれっと館体験)
5 8月 8日(水)	13:00～16:00	ボランティアゼミ(活動体験)
6 8月 9日(木)	10:00～16:00	閉講式、シルバーヘルス教室

(581) 7225

担当 福祉協議会総務課地域福祉

申込・問い合わせ先 春日市社会

福祉協議会総務課地域福祉

定員 20人(申込先着順)

申込方法 5月15日 ～ 6月1日

に電話で申し込む

全講座に参加できる人

みてみてきて イツセイ 孫

ペンネーム 徳恵

おおいずみいつろう
大泉逸郎が歌う「孫」が
ヒットしている。

孫を持つまではわからなかったが、孫は本当にかわいい。目が合うと、ニコッと笑顔を見せて、疲れをいやしてくれる。

この孫も、上の子が今年の春、小学4年生になる。

私は、定年退職後に再就職し、今年「古稀」を迎えた。そして、今はパソコンにはまっている。いまだ初歩の段階だが、なかなか一筋縄ではいかない。

孫もパソコンに興味があるとみえて、横にきては邪魔をする。おじから教えてもらったのだろうか、いつのまにか一人でパソコンを立ち上げて「お絵書き」をやっている。

ある日、孫が妻の横でふくれつつらをしている。「どうしたの」と尋ねると、私が教科書を片手にパソコンから離れないため、いつまでもパソコンで遊ばず、不満をおぼえていたらしい。

一事が万事、私たちの年代は、まず手順を理解してからでない取り扱いができない。ところが孫たちはそうではない。理屈なしに感覚で覚える。

原理原則を覚えていないと、あらゆる場面での対応がとれないのではないかと思うのだが、考えてみれば、あまり文法にこだわりすぎると英語がうまくしゃべれない、などといった例もあるのだ。



みてみて きいて!

イラストコーナー

▲柴田由利菜さん



▲ペンネーム 霧生 咲耶



▲ペンネーム みおぎ あすか



▲ペンネーム 天夢星華



あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当「イラスト」係 掲載された人には、図書券(500円分)を進呈します。

健康・保健

ジフテリア・破傷風予防接種

春日市在住で市外の小学校に通学している小学6年生を対象とした無料の予防接種です。

日程・会場

- ▽6月12日 春日原小学校
 - ▽6月20日 春日野小学校
 - ▽6月26日 春日南小学校
 - ▽6月26日 春日東小学校
 - ▽7月3日 大谷小学校
 - ▽7月5日 日の出小学校
 - ▽7月5日 春日北小学校
 - ▽7月5日 春日小学校
 - ▽7月10日 天神山小学校
 - ▽7月10日 須玖小学校
 - ▽7月11日 春日西小学校
- ※ 各学校の体育館が多目的ホールで行います。
- 受付時間 午後1時20分
- 申込方法 6月4日 までに電話

で希望日と会場を連絡する
※ 子どもの健康状態を把握するため保護者が同伴してください。
なお、三種混合・二種混合予防接種を3回以上接種している人は受けられません。

申込・問い合わせ先 健康課 (501) 1134

離乳食教室 参加者募集

離乳食の作り方や進め方で悩んでいる人のための教室です。託児もあります。

日時 5月29日 午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

対象 6～8か月の子どもを持つ人

定員 20人(申込先着順)

参加費 200円(材料費) 持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、三角きん

申込方法 5月25日 までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課 (501) 1134

歯みがき教室 参加者募集

幼児期からの正しい歯みがきを学ぶための教室です。参加は無料です。

日時 5月23日 午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

講師 歯科衛生士

対象 1歳以上の子どもとその保護者

持ってくるもの 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳

問い合わせ先 健康課 (501) 1134

6月までです 成人検診

昨年6月に、市から皆さんに成人検診のチケットを郵送しました。

このチケットが使えるのは、6月までです。まだ健康診断を受けていない人は、ぜひ利用してください。

集団検診を受ける場合は、事前に申し込みが必要です。

※ いきいきプラザで受けられる健康診断の最終日は次のとおりです。

- ▽いきいきドック 6月6日
- ▽基本検診、結核・肺ガン・胃ガン検診 6月11日
- ▽婦人ガン検診、骨粗しょう症 6月5日

申込・問い合わせ先 健康課 (501) 1134

骨粗しょう症講演会

骨粗しょう症は、毎日の生活習慣のちよつとした改善で予防することが出来ます。

あなたも骨を丈夫で長持ちさせるための生活を始めませんか。参加は無料です。

※ 手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。

問い合わせ先 健康課 (501) 1134

保健婦と看護婦が訪問します 高齢者と国保世帯の健康相談

現在、国保年金課保健婦と看護婦が、お年寄りがいる世帯や国保の加入世帯を訪問し、健康に関する相談に応じています。

保健婦や看護婦が皆さんのお宅に伺ったときは、病院のかかり方、薬の飲み方、食事についてなど、何でも気軽にご相談ください。

相談員

- ▽村ヒロ子(保健婦)
 - ▽右松清子(看護婦)
- 問い合わせ先 国保年金課

身体障害者（児）巡回相談

日時 5月30日

午前9時30分～午後2時30分

※ 耳鼻咽喉科を希望する人は、午前中に来てください。なお、眼科健診は行いません。

会場 県障害者更生相談所（原町3-1-7クローバープラザ内）

相談内容

▽補装具交付の要否判定、処方、適合判定について

▽更生医療について

▽身体障害者更生援護施設などへの入所について

▽身体障害者手帳の交付について

※ 等級判断が必要な場合は、事前に指定医師の診察を受けてください。

相談員 整形外科医師、耳鼻咽喉科医師、聴力検査士

▽印かん
持ってくるもの

※ 正午～午後1時を除く。

時間 午前10時～午後4時

※ 正午～午後1時を除く。

ある

▽身体障害者手帳（持っている人のみ）

のみのみ

▽補装具再交付の場合は、前回交付された補装具

※ 当日は、会場まで巡回車を運行します。希望する人は、5月25日までに、市高齢障害課障害担当に申し込んでください。

問い合わせ先 市高齢障害課障害担当

献血にご協力ください 春日市献血推進協議会

市役所やいきいきプラザで献血を行います。

献血をした人のうち希望者には、血液の生化学検査を行います。

この検査は、健康管理に役立つもので、結果は本人に直接お知らせします。

期日・会場

▽5月16日 ・春日市役所

▽5月23日 ・春日西小学校

▽5月30日 ・いきいきプラザ

時間 午前10時～午後4時

※ 正午～午後1時を除く。

ある

問い合わせ先 厚生課



筑紫保健所 かるがも親子教室参加者募集

心身の発育・発達に問題を抱えている子どもとその親を対象に、親子遊びや、講演会、交流会などを開きます。

一人で悩まないで、まずは参加してみませんか。

対象 6歳未満で、次のいずれかに該当する子どもとその親

▽運動発達に不安がある

▽ことばや行動、対人関係に不安がある

▽低出生体重（2,500g未満）で生まれ、発育・発達に不安がある

ある

日程 6月～平成14年2月（原則として毎月第1火曜日）

時間 午後1時10分～3時30分（受付は午後1時20分まで）

会場 県筑紫総合庁舎1階第1相談室（大野城市白木原3-5-25）

申込方法 ハガキかFAXで、「かるがも親子教室参加希望」子どもの氏名、生年月日、年齢、性別、保護者氏名、住所、郵便番号、電話番号を連絡する

申込・問い合わせ先 筑紫保健所健康増進係母子保健担当

電話 (513) 5583

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

健康増進係母子保健担当

電話 (513) 5583

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

健康増進係母子保健担当

電話 (513) 5583

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

健康増進係母子保健担当

電話 (513) 5583

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

健康増進係母子保健担当

電話 (513) 5583

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

会場 県筑紫総合庁舎2階大会議室（大野城市白木原3-5-25）

講師 島本宝哲さん（島本脳神経外科院長）

申込方法 6月15日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫保健所保健課健康増進係難病担当

電話 (573) 31000

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

保健課健康増進係難病担当

電話 (573) 31000

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

保健課健康増進係難病担当

電話 (573) 31000

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

保健課健康増進係難病担当

電話 (573) 31000

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

保健課健康増進係難病担当

電話 (573) 31000

ファクス (592) 8444

〒810-0844

大野城市白木原3-5-25

筑紫保健所

保健課健康増進係難病担当

みてみてきて イツセイ ホームヘルパー今昔

よしみつ 吉満さかえ

先日、デイサービスの実習で、送迎バスの乗車勤務を体験しました。

その日はあいにくの雨。そば降る雨を車窓から眺めながら、利用者のその女性は過ぎ去った遠い日を糸車を手繰り寄せるように話し始めました。ヘルパー制度が施行された昭和47年、ご自身がヘルパー第1号となって新聞にも報じられたことやそのころの仕事の内容など。その一つ一つを興味深く聞きながら、私は、当時のヘルパー業務の苦勞を痛感しました。

水洗トイレなど皆無の時代。肥くみから始まり、洗濯はもちろん手洗い、掃除ははたきとほうきです。入浴介助にいたっては、それはもう大変。かまどで大鍋に湯を沸かし、たらいの中で入浴させたとのこと。文明の利器である掃除機や洗濯機、炊飯器、湯沸し器などない時代。当時の女性やヘルパーが、いかに大変だったかが、言葉のはしはしに偲ばれました。

翻って、現代のヘルパー業務も、介護保険の導入後、さらに多忙を極めています。利用者に信頼され、「ありがとう」の言葉に支えられながら、家事援助、入浴介助、おむつ交換と、さわやかな笑顔で利用者の家庭を巡っています。

大先輩たちが築き上げてこられたこのすばらしい歴史の上にさらに努力を積み重ね、誰からも愛されるヘルパーになれるように願っています。

脳外傷友の会ぐらむ 学習会

交通事故や転落事故などによる脳の障害に悩む人たちのための学習会です。

入場は無料です。気軽に参加ください。

日時 5月26日

午後1時～5時

会場 春日市社会福祉センター (昇町3-101)

演題 ストレスとどうつきあうか

講師 上田幸彦さん (国立視力障害センター臨床心理士)

問い合わせ先 精木

(585) 5189



募集

県の施設を見にいきませんか 県政バスアプローチ号

県内在住の20歳以上の女性を対象に、施設見学に参加者を募集します。

日時 6月7日

午前9時～午後4時30分

集合・解散場所 JR博多駅筑紫口

目的地 小倉高等技術専門学校、平尾台自然観察センター

募集人数 45人程度 (応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

※ 昼食は各自持参してください。
応募方法 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、「6月7日参加希望」を記入し、5月21日 (必着) までに申し込む

※ 1枚のハガキで3人まで申し込みできます。その際は同行者の氏名、年齢も記入してください。

申込・問い合わせ先 県民情報広報課広聴係 (〒812-8577福岡県庁)

(643) 3103



語学研修とホームステイ カナダ友好協会のフレンドシップ大使募集

カナダでホームステイしながら現地の人と交流しませんか。

日程 7月25日～8月8日

※ このほか事前研修があります。
対象 小学5年生以上

参加費 29万7,000円
申込期限 6月29日

※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 カナダ友好協会事務局

(934) 3553



オーストラリア 留学説明会

留学についての情報提供や留学プログラムの紹介、個人相談などを行います。

入場は無料です。

日時 5月26日

午後1時30分

場所 アクロス福岡3階こくさいひろば (福岡市中央区天神1-1-1)

定員 40人 (申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 駐福岡オーストラリア総領事館北九州事務所

093(512)0857

リサイクル

33

先方への電話は5月15日以降にお願いします。

【ゆずります】

● 春日西幼稚園の男児用制服 (夏・冬用)、カバン、上靴入れ、ベスト、体操服▽無料▽平井

(571) 7649

【ゆずってください】

● 謄写版用のヤスリ、鉄筆など▽2千円以内で▽一本 (501) 84

《このコーナーの掲載希望は》

ハガキに、住所、氏名(匿名は不可)、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所広報担当に送ってください。

※ このコーナーは、リサイクルを進めるための伝言板です。営利的での利用はご遠慮ください。

なお、品物の引き取り方法やクレームについては、直接当事者間で話し合ってください。

春日市健康づくり推進協議会 委員募集

市民の健康づくりについて話し合う「春日市健康づくり推進協議会」の委員を募集します。

委員には、年4回程度の会議(午後7時～)に出席し、市が行う健康づくりに関する事について話し合ってもらいます。

募集人員 2人

対象 20歳以上の市民

※ 市の附属機関などの委員は除きます。

任期 7月1日から2年間

応募方法 いきいきプラザにある

委員募集

申込用紙に必要事項を記入し、「健康づくりに必要なもの」というテーマで2,000字以内にまとめた作文を添えて提出する(郵送可)

応募期限 6月11日 (当日消印有効)

選考 書類審査と面接で決定

応募・問い合わせ先 健康課 (〒816-0851昇町1-120いきいきプラザ内)

(501) 1134

グローバルウィング「県青年の翼」 参加者募集

青年リーダーの養成などを目的とした、海外研修の参加者を募集します。

日程 11月10日～18日

訪問先

▽北米コース(アメリカ合衆国)
▽ヨーロッパコース(イギリス、ドイツ)

対象・募集人員

▽リーダー(30～39歳) 6人

▽メンバー(18～29歳) 64人

参加費

▽リーダー 6万円

▽メンバー 11万円

申込期限 6月11日

※ 募集要項は、市社会教育課

(大谷6-24ふれあい文化セン

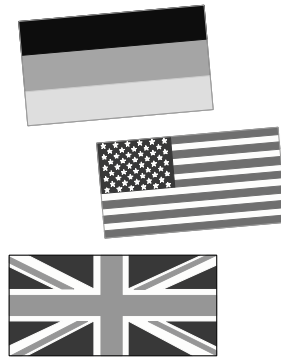
ター内)にあります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 青年の翼実行委員

会事務局(県青少年課内)

(643) 3387



「KASUGA子ども冒険大使」募集 オーストラリア自然体験と交流

オーストラリアのすばらしい自然環境の中で、本場のアウトドアを楽しく体験してみませんか。

地元の学校を訪問し、子どもたちとの交流も行います。

期間 8月11日～17日

※ このほかに事前研修があります。

対象 小学5年生～中学3年生の健康な人

募集人数 18人(申込先着順)

参加費 19万8,000円

○説明会

内容についての説明会を行います

す。研修に参加を希望する人は、必ず出席してください。

日時

▽5月26日 午後2時～4時

▽6月9日 午後7時～9時

※ いずれか一日のみ。

会場 ふれあい文化センターミー

ティングルーム(大谷6-1

24)

申込方法 電話で、説明会の希望

日、住所、氏名、年齢、電

話番号を連絡する

申込・問い合わせ先 春日市国際

交流協会(ふれあい文化セ

ンター生涯学習団体連絡室

(内) (575) 0768

県営住宅入居者募集

県営住宅の空き家入居者を募集します。

申込期間 6月1日～11日

※ 申込方法など詳しくは、募集

案内書を見てください。募集案

内書は、申込期間中、市厚生課

と西出張所にも置いてあります。

申込・問い合わせ先 福岡県住宅

供給公社県営住宅管理部

(781) 8066



Home Doctor

ホームドクター⑩



水泳と耳鼻科

ひらの耳鼻咽喉科クリニック

ひらの 平野 哲雄

下向きにして水を出す)をしたりして水を出してください。それでも出ない時は耳鼻科を受診してください。

耳が痛い間は泳いではいけません。

②急性中耳炎

鼓膜が破れていたたり、鼓膜切開を行っているときは、水泳は絶対禁止です。痛みがなくなっても、鼓膜にまだ穴が開いていたりしますので、主治医の許可が出るまでは泳がないようにしましょう。

③慢性中耳炎

鼓膜に穴が開いている状態です。そのため、水が耳の中に入ると、水と一緒に細菌が入り、中耳炎が

悪化します。水泳は禁止してください。

③滲出性中耳炎

中耳に滲出液がたまった状態です。中耳炎が軽度であれば水泳は可能です。ただし、鼻水が多かったり、色の付いた鼻水がでる時、また咳がでる時は、泳がない方が良いでしょう。鼓膜にチューブを入れてあるときには、泳いでも良い場合がありますので、主治医に相談してください。

鼻の病気

①アレルギー性鼻炎

水泳の後に鼻づまりになったりくしゃみを連発したりすることがあります。治療していれば泳ぐこ

とに問題はありません。

②副鼻腔炎

いわゆる蓄膿症のことです。急性期で痛みがある時は水泳禁止です。泳ぐことで炎症がさらにひどくなるためです。慢性副鼻腔炎の場合も、治療中は水泳を中止してください。治療が長引く恐れがあります。繰り返し副鼻腔炎を起こす人は、水泳を長期間中止した方が良いでしょう。

のどの病気

扁桃炎がある時は、水泳は中止してください。かぜ気味で、のどの痛みがある時や咳がある時は、熱がなくても泳がない方が賢明です。

そろそろ水泳の季節がやってきます。耳鼻科の病気を持っている

場合、水泳してもよいか判断に迷うことがあります。今回は、それぞれの病気について説明します。

耳の病気

①外耳炎

耳に水が入った時、綿棒で耳の中を清掃しようとして、耳の中の皮膚を傷つけてしまうことで生じます。耳掃除をしすぎないことが大切です。水が入っても触らないようにして、その場で水が入った方の耳を下にして跳んだり、誘い水(水が入った方の耳を上向きにして、4～5滴の水を入れた後、

**福岡県警察官A・婦人警察官A
採用試験**

受験資格 昭和46年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成14年3月までに卒業見込みの人

受付期間 5月18日～6月6日(当日消印有効)

第1次試験日 7月8日

試験科目 教養試験、論文試験、身体測定

採用予定人員

- ▽警察官A 250人程度
- ▽婦人警察官A 7人程度

※ 受験案内や申込書は、警察署

や交番で配布します。詳しくはお問い合わせください。詳しくは

お問い合わせ先 筑紫野警察署総務課 (929) 0110

円とテキスト代が必要です。

講師 石倉英雄さん(福岡相撲甚句会会長)

申込・問い合わせ先 松山 (582) 4371

**6月開講
相撲甚句教室会員募集**

名調子にのせて、相撲甚句をみんなで楽しくうたいませんか。

日時 毎月第2・4火曜日(6月12日 開講)

会場 ふれあい文化センター多目的室B(大谷6-24)

受講料(月額) 2,000円

※ このほか、入会金3,000円

▽総会 午後1時30分～

**つくしクローバー会
総会・記念講演会**

精神障害者の自立と社会参加を進める「つくしクローバー会」の総会と記念講演です。

日時 5月24日

会場 入場は無料です。



講演

**福岡女学院大学生涯学習センター
開設10周年記念公開講演会**

さまざまな角度から文化について考える公開講演会です。

日時 6月16日 午後2時～4時30分

会場 福岡市健康づくりセンター「あいれ心」10階講堂(福岡市中央区舞鶴2-5-1)

講師 田中英樹さん(全国精神保健福祉相談員会顧問)

申込・問い合わせ先 つくしクローバー会 (585) 4810

演題・講師

- ▽「私の日本文化観」 崔釜さん(中国吉林大学英语学院日本語科主任教授)
- ▽「いのち、響きあう」 森崎和江さん(作家、詩人)

問い合わせ先 福岡女学院大学生涯学習センター (575) 2993



環境

**公民館で行います
飼い犬の狂犬病予防注射と登録**

狂犬病予防のため、飼い犬には毎年1回の予防注射が必要です。ただし、生後90日以内の犬は受けられません。90日を過ぎてから動物病院で受けてください。

また、犬を飼う時は、登録が必要です。登録は、予防注射の時に同時に受け付けます。

注射料金 3,050円

登録料金 3,000円

問い合わせ先 環境対策課生活公害担当

狂犬病予防注射 日程表

	会場	時間
5月21日(月)	桜ヶ丘公民館	9:20～9:50
	岡本公民館	10:05～10:35
	須玖南公民館	10:50～11:35
	下白水南公民館	13:20～14:10
	下白水北公民館	14:25～15:15
5月22日(火)	宝町公民館	15:30～16:00
	春日公園公民館	9:10～9:30
	ちくし台公民館	9:45～10:45
	浦の原集会所	11:00～11:30
5月23日(水)	天神山公民館	13:20～14:30
	泉公民館	14:45～15:45
	日の出町公民館	9:20～9:45
	須玖北公民館	10:00～10:40
	弥生公民館	10:55～11:30
	ふれあい文化センター第4駐車場	13:20～14:00



**ひったくり被害を減らして
筑紫地区ひったくり
防止市民大会**

4月20日、ひったくり防止市民大会が開かれました。

これは、全国的に増加するひったくり犯罪の被害を防ごうと、筑紫地区4市1町と筑紫野警察署などが共同で開いたもの。

まず、大野城市役所広場でひったくりの手法を実演。被害にあわないために、自転車の前カゴに防犯ネットをつけることや、バッグを車道と反対側に持つことなどを



△気をつけて!あなたのバッグもねらわれています

呼びかけました。

実演終了後は、筑紫地区防犯協会長を務める春日市長らを先頭に、参加者全員でパレード。

大野城市役所から春日市役所まで歩きながら、市民にひったくりへの注意を呼びかけました。



その他

助成します

チャイルドシートのレンタル料

助成額 5,000円を限度(1

世帯1回限り)

対象 市内に住む人で、3親等以内の血族または姻族にあたる満6歳未満の乳幼児のためにレンタルする人

申込期限 平成14年3月31日まで
 ※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 問い合わせ先 道路管理課



見ることができます

都市計画の案

市民や利害関係者から広く意見を聞くため「市街化区域及び市街化調整区域」に関する都市計画の案をお見せします。

・春日原地区1号市街地及び再開発促進地区の指定

これは、福岡県と春日市が行っているもので、平田台4丁目の一部の市街化区域編入やそれに関連する見直し、大野城市上大利北地区土地区画整理事業に関連する見直しを予定しています。

案に対して意見がある場合は、縦覧期間満了の日(5月31日)までに、意見書を提出することができます。

都市計画の見直しの内容

①市街化区域及び市街化調整区域
 ・平田台地区市街化区域編入

問い合わせ先 市都市計画課

- ②用途地域
- ③高度地区
- ④平田台地区地区計画
- ⑤ごみ処理場
- ⑥汚物処理場

縦覧期間 5月17日～31日
 (平日のみ)

時間 午前9時～午後5時

縦覧場所 市役所3階都市計画課

※ ①②については、県建築都市部都市計画課(福岡市博多区東公園7-7)でも見ることができます。

市が行う建設工事の入札結果

3月に行った建設工事の入札結果(工事金額5千万円以上)をお知らせします。

春日南中学校バリアフリー化工事
 工事期間 3月7日～6月29日
 契約金額 5,460万円
 工事業者 大正建設(株)
 (財政課)

5月25日までに更新を

寝たきり老人・重度障害者の介護手当

寝たきり老人・重度障害者介護手当をもらっている人は、更新手続きをしてください。

これは、介護の状況などを確認するためのものです。

手続きを忘れると、6月分からの手当がもらえなくなります。

受付期間 5月16日～25日
 場所 高齢障害課
 持ってくるもの

▽更新申請書(市から送ります)
 ▽身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(重度身体障害者介護手当をもらっている人のみ)

※ 現在、介護手当をもらっていない人で、申請を希望する人は、お問い合わせください。

問い合わせ先 高齢障害課

今日の健康料理 エビのお吸い物

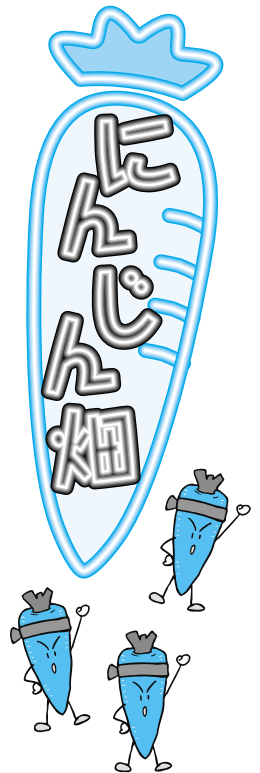
料理は目で味わうことも大切です。今回は彩りがよく、見た目にもおいしいお吸い物を紹介しましょう。

材料(4人分)

- エビ 8尾(120g)
- かたくり粉 大きじ1
- 酒 小さじ2
- ホウレン草の葉先 40g
- レモンの皮 適量
- (だし)
- 水 3 カップ
- 昆布 5×10cm
- 削りかつお 10g
- (調味料)
- 塩 小さじ
- しょうゆ 大きじ1
- 酒 大きじ1

作り方

① エビは殻と背わたを除き、包丁でたたいて粗みじんにする。さらにかたくり粉と酒を加えて

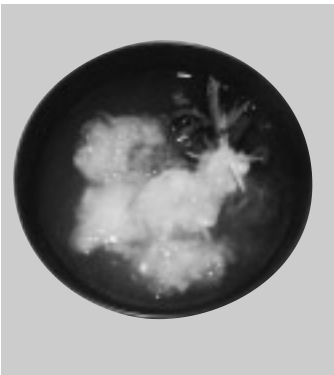


② 練る。
 ホウレン草の葉先を色よくゆで、冷水にとって色止めし、水を絞る。

③ 鍋に水と昆布を入れて弱火にかけ、気泡がでて昆布が浮き上がってきたら取り出す。削りがつおを加えて中火にし、一煮立ちしたところで火を止めて、こす。

④ ③のだしに調味料を全て加え①をスプーンですくって形を整えながら落とし、浮いてくるまで火を通す。

⑤ お椀に④のエビの団子を盛ってホウレン草を添え、熱い汁を注いでレモンの皮をあしらう。
 一人分熱量 35キロカロリー
 春日市食生活改善推進会



**身体障害者の皆さん
運転免許の取得費用を補助します**

県は、身体障害者の自立を援助するために、自動車運転免許の取得補助を行います。

補助額 10万円

対象 県内に居住する18歳以上の

人で、次の要件すべてに該当する人
当する人

▽自動車の運転に支障がないと認められる人

▽身体障害者手帳（原則として4級以上）を持っている人

▽運転免許取得後、就労などが確実に見込まれる人

※ 過去に運転免許を持っていた

人で、自己の責任で取消処分を受けたり失効させたりした人は対象になりません。

※ 県の公安委員会が実施する適正検査に合格しなければなりません。

申込方法 5月21日 までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 市高齢障害課 障害担当

**税務職員を語る不審な電話
個人情報照会にはご注意を**

最近、税務担当職員を装い、「税金を還付するため」と偽って、勤務先や電話番号などの個人情報をお聞きだす事件が発生しています。

税金の還付は、確定申告などの書類などに基づいて行われます。

税務署などが、電話で個人情報を確認することはありません。

不審な電話があった場合は、すぐに答えず、相手の連絡先や名前などを確認して一度電話を切り、該当する税務署や県税事務所、市の税務課にお問い合わせください。

問い合わせ先

▽筑紫税務署 (923) 1400

▽筑紫県税事務所 (513) 5573

▽市税務課 (584) 1111

平成13年度調理師試験

受付期間 6月4日 ～ 8日

※ 願書は、5月中旬から筑紫保健所（大野城市白木原3―5―25）で配布します。

試験日 8月6日

試験会場 第一経済大学（太宰府市五条3―11―25）

※ 受験資格など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 筑紫保健所保健課 健康増進係

(513) 5583

**福岡県大学等
合同会社面談会**

福岡県内に就職を希望する学生を対象にした、地元企業との無料合同会社面談会です。

日時 6月13日

午前11時30分～午後4時30分
（受付は午後3時まで）
会場 九電記念体育館（福岡市中央区薬院4―14―1）

※ 駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

対象 大学・短大・高専・専修・公共職業能力開発施設を平成14年3月に卒業する人、および平成13年3月に卒業した人で未就職の人

参加予定企業 県内の地場企業（100社程度）

問い合わせ先 福岡学生職業センター

（100社程度）

お問い合わせ先 福岡学生職業センター

（714）1556

こんにちは保健婦です・・・

あなたの目は大丈夫？

パソコンなどのOA機器の使用や車の運転を長く続けていると、目の疲れを感じませんか。その原因の多くは、目の乾燥（ドライアイ）です。

ドライアイは、まばたきの回数の減少、室内の乾燥、ストレス、コンタクトレンズの装用などで起こります。放置すると視力の低下や目の感染症を引き起こすこともあります。

「目が疲れる・目が重たい・目が乾く・目が開けにくい・不快感がある（しょぼしょぼするなど）」といった症状が2項目以上当てはまる人は、ドライアイの可能性が

あります。その他にも、目が痛い、かゆい、充血する、光がいつもよりまぶしいなどの症状があります。

そのような場合は、次のことを心がけてください。

① 目薬は、防腐剤の入っていないものを使う

防腐剤入りの目薬は、1日に10回以上使用すると、防腐剤が目の表面に付着し、ドライアイの悪化につながります。

② 目を休める

目の疲れを感じたら、目を休めて、リラクセスしましょう。

③ 目を温める

蒸しタオルなどをまぶたにのせて目を温めると、疲れがとれます。

④ 湿度を保つ

空調のきいた室内は、目も乾燥しやすくなります。加湿器などを利用して湿度を保ちましょう。

⑤ パソコンなどを使うときは画面を視線より少し下にする

視線が下向きになると目の露出面積が小さくなるため、涙の蒸発も少なくなります。

また、画面が見にくいと、まばたきの回数が減り、目が乾燥しがちになります。周囲の照明などにも気をつけましょう。

⑥ コンタクトレンズを使うときは特に乾燥に気をつける

コンタクトレンズを使うと、涙の機能が低下し、目が乾燥しやすくなります。目薬で目の潤い補給を心がけ、できるだけ装着時間を短くしましょう

このようなことを日ごろから心がけることで、症状の半分以上が改善されるといわれています。また、目の病気の予防にもなります。ただし、症状などには個人差があります。改善しない場合は、専門医に相談してください。

保健婦 岸川 江津子

子育て通信

おたまじゃくし No.12

保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
原 春日原保育所	571-0153	白 白水保育所	582-2657
岡 岡本保育所	591-3617	東 春日東保育所	591-1918
昇 昇町保育所	571-1915	若 若竹保育園	591-6023
大 大和保育所	571-3267	中 春日中央保育園	581-8640
須 須玖保育所	501-3090	あ あいあい保育園	915-7555

さわやかな風が、園庭のこいのぼりを、元気に泳がせています。その下で、子どもたちも負けずに走り回っています。おたまじゃくしも3年目を迎え、「おさそい行事」に参加する子どもたちも年々増えています。今年も各保育所、保育園の園庭開放やさまざまな行事、子育て情報などをこのコーナーでお知らせしていきます。これからも、どしどし遊びにおいでください。お待ちしております。

おさそい行事

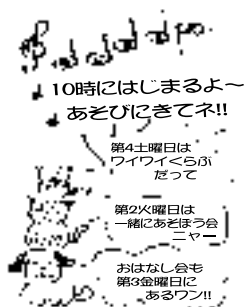
- 5月22日 岡 おはなし会 (毎月第4火曜日)
- 5月23日 原 なかよし会 (毎月第2、4水曜日)
- 5月24日 須 なかよしクラブ (毎月第4木曜日)
- 5月25日 若 お誕生会
- 5月26日 岡 いないいないばー (毎月第4土曜日)
- 昇 ワイワイくらぶ (毎月第4土曜日)
- あ あいあいくらぶ (毎月第4土曜日)
- 昇 一緒にあそぼう会 (毎月第2火曜日)
- 6月12日 原 どんご遊びの会
- 6月19日 大 わらべ歌
- 6月21日 白 手作りおもちゃ
- 6月23日 東 子育て講演会
- 6月30日 あ 七夕まつり
- 7月6日 中 七夕会 東 七夕会&誕生会
- 大 七夕会 須 七夕会
- 7月7日 若 夏まつり (お店屋さんごっこ)
- 7月14日 白 夏まつり

遊びにきてお

岡本保育所

毎月第4土曜日の朝10時から、「ちびっこ広場」を開いています。保育所の友だちと一緒に遊びませんか。また、子育て情報「いないいないばー」を作って須玖児童センターやいきいきプラザ、ちくし台公民館に置いています。見てください。

昇町保育所



作ってみよう

手作り虫かご

小さな虫がたくさん顔をのぞかせる初夏。散歩に出かけ、ちょっとかがんでみると、テントウムシやダンゴムシを見つけることができます。手作りの虫かごをもって出かけてみてはいかがでしょうか。よう。



子育てのポイント

どの子も通る道

「認めんなさいを言わない」「思い通りにやらないとがんしゃくを起す」。みんな声をよく聞きます。しかし、子どもたちが順調に成長して行けば、どの子も通る道です。おもしろい、ふろしき、という思いが、何らかの理由でできなかつたら、思慮されながらとまどい始めるようになります。みんなとき、思い通りに行かないからかきかきすると、心の中に不満がたまり、同じような反抗を繰り返す結果となります。子育てって本当に難しいですね。でも、これがけは心がけてほしい方法を学んで来ましたが、

- ▷ 息おいて、子どもが落ち着いてからよく話を聞き、理解しておくようにしましょう。
- 喜びなら、子どもは十分に嬉しがつたら納得できなかつたらするのとが意外と多いのです。
- それに、一番大事なことは、子どもにモフライトがあるという点と忘れてはなりません。
- ▷ 価値は、よほどの場を除いて認めるようにしましょう。おおらかな気持ちと長い目で子育てしましょう。

このコーナーは、保育所の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見、ご感想をお寄せください。(こども未来課)

散歩道



1年生です こんにちは

4月の人事異動で企画情報課長になり、散歩道を歩くことになりました。このコーナーを愛読されている皆さん、どうぞよろしくお願ひします▼五十代の半ばを過ぎていると、文章を書くこともどちらかというと苦手なので、担当者には断つたのですが、共生の時代には多様な人材が必要ですから、半ば強引に引き込まれてしまいました▼この原稿が皆さんに読まれるのは、5月の中旬ごろだと思いますが、実際に書いているのは4月の下旬です▼早くから取り掛からないと不安でもあり、また、机の上のパソコンを何とか使いこなしたいという思いもあって、必死に画面をにらんでいます▼21世紀のキーワードの一つに、高度情報があります。でも、パソコンなどにまったく縁のない方もたくさんいらつしやるでしょう。市民の皆さんがパソコンに親しみ、インターネットなどの利用ができるように、市は、今年度1年かけて、各地区の公民館などで初心者向けの講習会を開いていきます▼早くメールで、春日市のさまざまなことについて語り合えればいいですね。共に前進しましょう。(聖)

釣り糸が足に絡んで大変 ため池のカモ災難

ため池が点在する上白水地区の「ウトグチ中池」で4月16日、釣り糸が足に絡んだカモの救出作戦が繰り広げられました。この池の岸辺に住む福田フミ子さんが、飛べなくなっているこのカモを心配して市役所に助けを求めたもの。

駆けつけた市環境対策課の職員と応援の消防署職員が、ゴムボート3隻で取り囲みながら約2時間かかって無事に保護しました。

しかし、絡んだ糸が足に食い込み、予想以上に傷がひどかったため、福岡市動物園に運んで治療してもらうことになりました。

いつもえさを与えてかわいがってきた福田さんは「元気になって戻ってきてほしい。でも、この池では、カモも安心して住めませんね」と、釣り人のマナーアップを訴えていました。



△意外にスイスイ泳ぐカモに悪戦苦闘



やっぱり奴国はすごい 発掘調査速報展

現在、奴国の丘歴史資料館で開催中の「発掘調査速報展」。これは、平成12年度に市が行った発掘調査の成果を展示したものです。

今回の調査では、かめ棺や鏡などが出土。その中でも、特にすばらしいのは、松添遺跡（小倉東）から出土した後漢鏡（2面）です。鏡の発見は、奴国にも弥生後期まで有力者が存在したことを示すもので、今後、奴国の実態を探るうえで貴重な資料となります。

入場は無料です。皆さんも奴国の一端にふれに来ませんか。

◆発掘調査速報展◆

期間 7月8日 まで（毎月第3火曜日は休館）

時間 午前9時～午後4時30分

会場 奴国の丘歴史資料館特別展示室（岡本3—57）

問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館（501）1144

※ 5月20日 午後2時～4時、発掘調査説明会を行います。説明会では、発掘調査の担当職員が、スライドを用いて、展示品や発掘の様子について説明します。



◁方格規矩四神鏡

松添遺跡から出土。鏡には、東西南北の守り神である、青龍・白虎・朱雀・玄武の文様があり、前原市の平原遺跡から出土した鏡に類似する。

体で表現してみよう 光町児童センター劇あそび

4月15日、光町児童センターで「劇あそび」が行われました。

この劇あそびとは、お芝居を通して表現力を身につけるものです。これから1年間、自分が思ったことや感じたことを、ことばや体で自由に表現する力を身につけていきます。

第1回目のこの日は、10人の子どもたちが参加。先生から、「放課後」など、漠然としたテーマを与えられ、自分でイメージをふくらませてそれを体で表現します。

はじめはただ困った顔で立ちすくんでいた子どもたち。でも、「自分の思ったとおりにやっごらん。人と違って当たり前。表現に間違いはないけんね」という先生の言葉に後押しされ、だんだん積極的に。最後は、どの子も表現することを楽しんでいる様子でした。



△同じテーマでも、表現の仕方は人それぞれ

市の人口



市の人口 106,333人

男52,489人 女53,844人

世帯数 40,803世帯（4月15日現在）

発行／春日市役所

編集／春日市役所企画情報課広報担当

印刷／(資)四ヶ所印刷

〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5

☎092(584)1111

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>