



入賞作品決定!

弥生の里児童画大賞展

テーマ「タイムカプセル」

弥生の里大賞

はやしだあさみ
林田麻美さん(北九州市立大蔵小学校5年)

”第9回弥生の里児童画大賞展”
の入賞作品が決定しました。

県内小学生の応募作品4,492点の中から、大賞の栄冠に輝いたのは、林田麻美さん(北九州市立大蔵小学校5年)の作品。

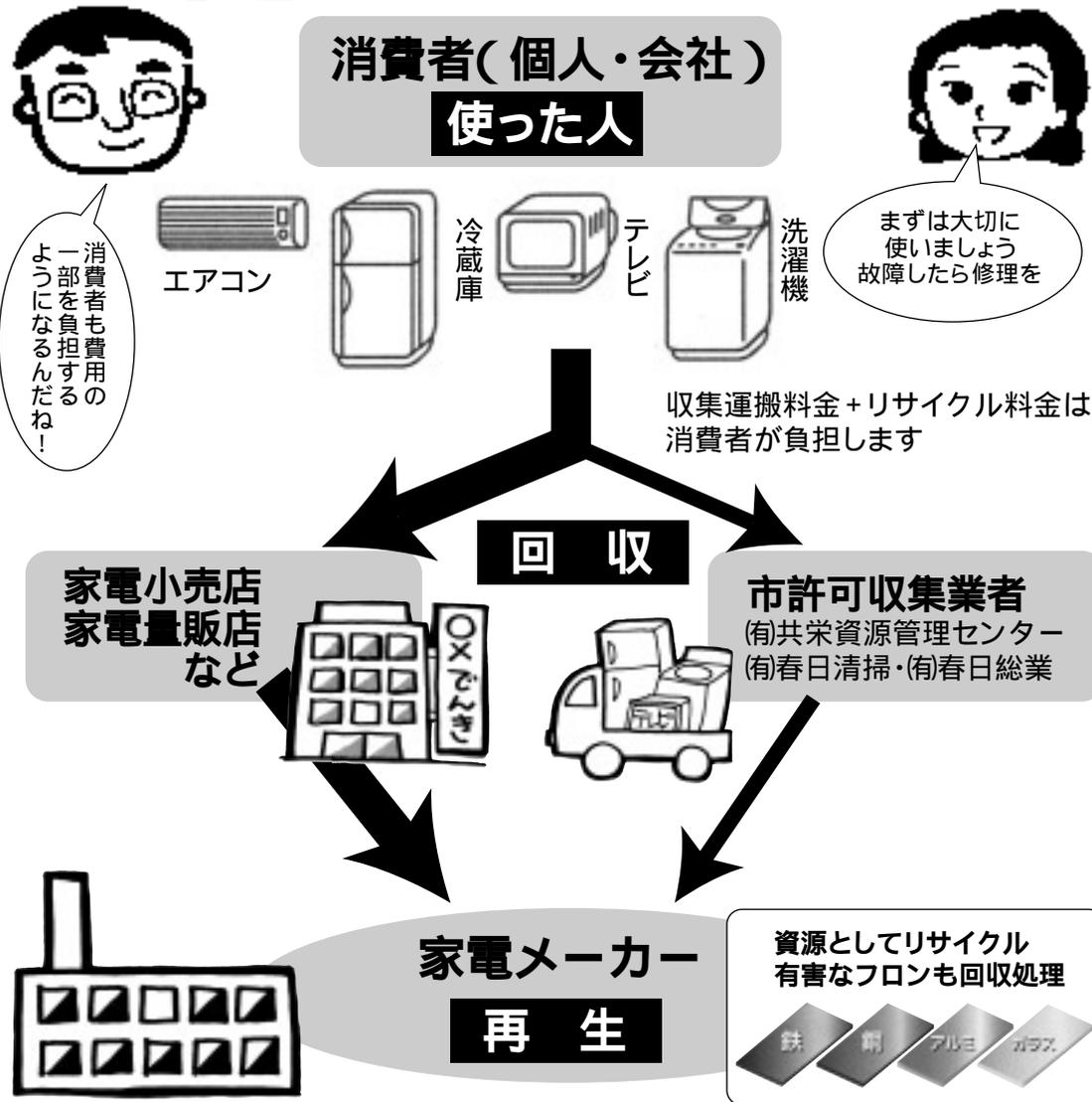
この作品は、他の入選作品259点と一緒に、ふれあい文化センターギャラリーで展示されます。

弥生の里児童画大賞展

日時：1月28日(日)～2月12日(月) 午前10時～午後5時
場所：ふれあい文化センターギャラリー 1月29日(月)と2月5日(月)は休館
問い合わせ先：社会教育課 ☎(575)4121

4月1日から 家電製品のリサイクルが 始まります

家電リサイクル法のしくみ



4月1日から、家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）が施行されます。これは、一般家庭などからゴミとして出された家電製品のまだ使える部品や材料をリサイクルして、廃棄物を減らし、資源の有効利用を促進するための法律です。

対象となるのは、家庭用エアコン、家庭用冷蔵庫、家庭用洗濯機、テレビ（ブラウン管式に限る）の4品目です。

4月以降、これらの製品を廃棄する場合、消費者（費用負担）、家電小売店など（収集運搬）、家電メーカー（再生）がそれぞれの役割を果たしながら、リサイクルをすすめることとなります。

消費者も費用を負担します

消費者は、リサイクル料金と収集運搬料金を負担することになります。

リサイクル料金（税別）

- ▽エアコン 3,500円
- ▽電気冷蔵庫 4,600円
- ▽電気洗濯機 2,400円
- ▽テレビ（ブラウン管式のみ）2,700円

収集運搬料金

各小売店・量販店により異なります。

なお、収集運搬を地区のゴミ収集担当業者に依頼することもできます。

3月までは

粗大ゴミで

3月までは、これまでどおり粗大ゴミとして取り扱われます。買替えや故障などにより廃棄するときは、市役所に電話で収集予約をしてください。収集費用は、製品の大きさにより異なります。

なお、わからないことなどは、環境対策課へお問い合わせください。

（環境対策課）

3月までは
市役所に
収集予約を



お知らせ

健康・保健

健康診断はお済みですか？
成人検診チケットの利用は
6月30日までに

昨年の6月、23歳以上のすべての市民（公務員を除く）を対象に、成人検診のチケットを送りました。このチケットは、今年の6月30日まで利用できます。まだ使っていない人は、忘れずに健康診断を受けましょう。

医院で検診を受ける場合は、検診チケットに同封の案内で検診を行っている病院を確認して、受診してください。

また、いきいきプラザなどでも、集団検診を行っていますのでご利用ください。

集団検診

申込方法 検診チケットに付属の「予約用往復ハガキ」で申し込む（申込先着順）

検診項目 ▽いきいきドック▽基

みてきて。みてきて。

イラストコーナー

ペンネーム サキ



あなたのイラスト募集中

はがきに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可（掲載した人には図書券500円分を進呈）。

歯科健診を受け 健康な歯を守りましょう



歯を大切に！
「80歳で20本」をめざしましょう

本健康診査▽各種がん検診
▽結核検診▽骨粗しょう症
検診▽歯科健診

※ 詳しくは、お問い合わせください。

成人検診チケットを使って歯科医院でも歯科検診を受けることができます。

医院で検診を受ける場合は、検診チケットに同封の案内に掲載している歯科医院に連絡した上で、チケットを持参して、受診してください。

診察料は、いずれも500円ですが、70歳以上の人や世帯の構成者全員が市民税非課税の人、生活保護世帯の人は無料です。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 健康課
(501) 1134

健康度測定 2月分参加者募集

健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。測定の結果から、あなたに合った運動の量や方法について助言します。

期日 2月10日・21日
時間 午前10時～、11時～、正午～

場所 いきいきプラザ健康度測定室（昇町1-120）

内容
▽診察・肥満度チェック
▽最大酸素摂取量の測定（自転車エルゴメーターを約16分間こぎます）

悪質商法 あれこれ — その5 —

インターネットの取引 トラブルにご注意を

ホームページ上で商品を売買するインターネット・ショッピング（電子商取引）は、手軽で便利なのですが、注意が必要です。

代金を支払ったのに商品が届かないなどのトラブルも発生しており、取引相手の所在がわからないなどの理由で、泣き寝入りする場合も見られます。

あくまで、個人の責任において、取引を行ってください。少しでも不安や疑問がある場合は、利用し



ないほうが賢明です。

ネット・ショッピングの注意点

- ▽信用できる取引相手であること
- ▽取引相手の住所などを、インターネット以外で確認する（住所や電話番号が分からない場合は取引しない）
- ▽取引したホームページの画面を印刷して保存する
- ▽代金の支払い方法や送料を確認する。できれば、前払いは避け、商品を確認後入金する
- ▽クレジットカード番号やパスワードの流出に注意する

（地域づくり課）





イラストコーナー



ペンネーム 北村 尚

ペンネーム ユキダルマ

ペンネーム ソロ派なくほ

教室

母子家庭の母、寡婦のための
和裁教室

母子家庭の母および寡婦を対象にした和裁教室です。

リフォームなどを含め、わかりやすく個人指導します。必要な用具は準備します。

日程 毎週木曜日
時間 午前11時～午後4時
会場 クローバープラザ4階第一和室 (原町3-1-7)

受講料 無料 (材料費は自己負担)
申込・問い合わせ先 福岡県母子寡婦福祉連合会
(584) 3922

ファミリィバドミントン
1日教室

羽根つきとバドミントンをミックスしたファミリィバドミントンの1日教室を行います。
参加は無料です。

日時 2月10日
午前10時～正午

場所 勤労青少年ホーム体育室 (大谷6-28)

対象 市内に居住または勤務している人

募集人員 20人程度 (申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 2月8日 までに、電話で、住所、氏名、年齢、電話番号を連絡する

※ 運動ができる服装で、上靴を持ってきてください。
申込・問い合わせ先 スポーツ課 (571) 3234

初心者トレーニング教室

自分にあつたトレーニング法と、トレーニング機器の使い方学んでみませんか。

今回は、筋肉づくり、骨づくり、シェイプアップを重点に行います。

日程・内容
▽2月21日 マシンの取り扱い
方

▽2月28日 ウェイトの決め方と具体的トレーニング法

▽3月7日 自転車の取扱い方と負荷の決め方

▽3月14日 自転車による具体的トレーニング法 (準備運動・整理運動の基本)

▽3月21日 まとめ
対象 市内に居住または勤務している20歳以上の人

時間 午前10時～正午
場所 市民スポーツセンター1体育館トレーニング室 (大谷6-28)

受講料 1,000円
定員 15人 (申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 2月14日 までに、電話で申し込む
申込・問い合わせ先 スポーツ課 (571) 3234



還付申告は
お早め!

現在、所得税の還付申告を、税務署で受け付けています。

2月16日からは所得税の確定申告の受付が始まり、書類が集中するため、税金の還付が遅れることがあります。

早目に申告を行い、早目に還付を受けるようにしましょう。

また、申告書は郵送でも受け付けていますのでご利用ください。

年中還付センターでも受け付けます

還付申告を行うサラリーマンと年金受給者を対象に、集中還付センターが開設されます。

住所地に関係なくだれでも申告できます。気軽にご利用ください。

受付時間 (平日のみ)
午前9時30分～午後3時30分

場所 大同生命ビル6階大会議室
(福岡市中央区西中洲12-33・アクロス福岡横)

所得税の確定申告
自分で済ませたい場合は

所得税の確定申告は、自分で正しく書いて提出しましょう。

郵送での申告は、直接税務署へ送ってください。

期間 2月16日～3月15日 (平日のみ)

市内の専業主婦さんへ
法定調書の提出をお願いします

平成12年分の法定調書 (給与支払報告書など) の提出もれがないようにご注意ください。

提出期限 1月31日

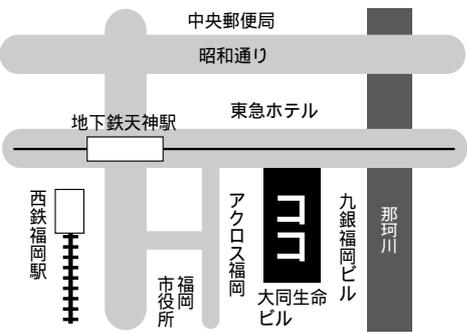
税金についての疑問に、音声か文字 (ファクシミリ利用の場合) などでお答えします。

電話番号 (475) 2222
ホームページアドレス <http://www.taxanser.nfa.go.jp>

利用時間 24時間、年中無休
問い合わせ先 筑紫税務署 (〒818-0042 筑紫野市大字立

明寺655-14)
(923) 1400

~集中還付センター~



期間 2月1日～3月15日

パパママ教室 参加者募集

「もうすぐ子どもが生まれるんだけど、なんとなく不安」という人はいませんか。
まずは夫婦でこれからの出産・育児について考えてみましょう。
参加は無料です。



日時 2月17日
午後1時30分～4時30分
いきいきプラザ(昇町1-120)
対象 妊娠経過が順調で、出産予定日がおおむね3月から6月の妊婦とその夫
定員 20組(申込先着順)
内容 △夫婦のリラクゼーション
△呼吸法と補助動作△育児実技△先輩パパママ・赤ちゃんと交流会
講師 堀尚子さん(助産婦)
申込方法 2月9日 までに電話

講演

で申し込む
申込・問い合わせ先 健康課
(501) 1134

**肝がん予防普及啓発大会講演会
「ウイルス性肝炎の正しい知識とその予防」**

日時 2月6日
午後1時30分～午後3時

(受付 午後1時～)
会場 大野城まどかぴあ2階小ホール(大野城市曙町2-3-1)

講師 丸山直人さん(丸山病院副院長)

定員 100人(申込先着順)

申込方法 1月31日 までに電話

かFAXで、住所、氏名、電話番号を連絡する

申込・問い合わせ先 筑紫保健所
保健課健康増進係

(513) 5583
☎(592) 8444

**春日市地域女性講演会
「地域で輝く素敵なあなたへ」**

男女共同参画社会の実現に向けて、特に地域活動における女性の活躍を促すことを目的とした公開講座です。
参加は無料で、託児もあります。

日時 2月7日
午後2時～4時

場所 市役所404～406会議室

講師 三隅佳子さん(北九州市立女性センター「ムーブ」所長)

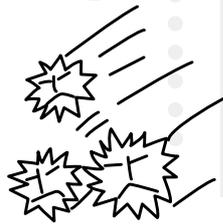
申込方法 2月5日 までに電話で申し込む

※ 託児を希望する人は、2月1日 までに申し込んでください。

申込・問い合わせ先 人権女性政策課

こんにちは保健婦です

怖いインフルエンザ



インフルエンザが流行する時期になりました。インフルエンザは「かぜ」と違い、39度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、あわせてのどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに気管支炎、肺炎を併発し、重症化することが多いようです。

インフルエンザの予防は

からだの抵抗力をつける
△十分な栄養と休養をとる
△ストレスをためない
△ウイルスをもらわない
△人込みを避ける

▽室内の乾燥に気をつける

冬は乾燥しやすい上に暖房器具の使用により、より乾燥しやすい状況です。加湿器を使うなどして、湿度を60～70%に保ちましょう。

▽マスクを着用する

のどの保温、保湿に効果があります。

▽外から帰ったら、手洗いうがいをする

▽免疫をつける

▽予防接種を受ける
65歳以上の高齢者の場合、ワクチンを接種した人は、接種していない人に比べて、肺炎で死

亡する率が4分の1に減るといふ報告もあります。接種は流行の1か月ぐらいい前に、原則として1～4週間の間を明け、2回行います。ただし、65歳以上の高齢者は、過去に流行したときでも免疫があるため、1回の接種でも免疫効果があるといわれています。

インフルエンザにかかると

▽睡眠を十分にとり、安静にする
▽消化がよく、ビタミン、たんぱく質などの栄養素を含むものを食べる

▽高熱で脱水症状になりやすいので、しっかりと水分補給をする
▽体を冷やさないように、室温は20～22度に保つ

▽乾燥は呼吸器を傷めるので、湿度は60～70%を目安に

高齢者や乳幼児は気をつけて

高齢者や乳幼児は、インフルエンザにかかると重症化しやすいので、特に注意が必要です。

高齢者は、高熱や体がだるいなどの自覚症状が現れない場合があります。また、乳幼児は脳炎や脳症などの合併症に注意が必要です。

次のような症状があれば早めを受診してください。

▽高齢者は、食欲がなかったり、軽い不快感を訴えるなどいつもと少し違う時

▽乳幼児は、お茶、ミルクなどの水分をとつてもすぐに吐いてしまったり、けいれんを起こしたりした時

もしインフルエンザにかかったら早めに医療機関で受診し、早く治すことを心がけ、家族などにつさないように気をつけましょう。

健康課保健婦 宮川はつ枝

みてきて
みてきて

イラストコーナー



川久保 舞子さん



ペンネーム SKY



ペンネーム まろやん

募集

自宅がキャンパス
平成13年度放送大学学生募集

放送大学は、テレビやラジオで
大学教育を行う正規の4年制大学
です。

興味や目的に応じて1科目から
学べるほか、所定の単位を修得し
て卒業すると学士(教養)の学位
も取得できます。

学生の種類

▽全科履修生

満18歳以上で、大学卒業を目指
す人(最高10年間在籍可)

▽選科履修生・科目履修生

満15歳以上で、広く教養を身に
つけた人(在籍期間は、選科
は1年間、科目は6か月間)
※ いずれも入学試験はありません。

出願受付期限 2月15日

※ 出願方法や資料請求など詳し
くはお問い合わせください。

問い合わせ先 放送大学福岡学習

センター

(473) 1365

(473) 1362

ホームページアドレス [http://w](http://www.u-air.ac.jp/hp)

www.u-air.ac.jp/hp

県立福岡高等技術専門学校
平成13年度生徒募集

募集科目・受講期間・定員

▽自動車整備科・2年・20人

▽空調システム科・1年・30人

▽印刷デザイン科・1年・30人

▽電子計算機科・1年・30人

▽電気設備科・1年・30人

▽応募資格 3月に高等学校を卒業
見込みの人、および卒業し
た人で30歳以下の人

※ このほか、中学校を卒業した
人を対象とした総合建築科、O
Aビジネス科などもあります。

▽試験日 2月27日

▽応募期限 2月13日

※ 受験料、授業料は無料です。

問い合わせ先 県立福岡高等技術

専門学校

〒816-0261 福岡市東区

27日

(681) 0261

アジア太平洋子ども会議・イン
福岡 ホストファミリー募集



アジア太平洋の43の国と地域か
ら子どもたち(こども大使)を福
岡に招き、ホームステイを通して、
言葉や文化、国境を越えた交流を
行う、アジア太平洋子ども会議の
ホストファミリーを募集します。

ホームステイ期間 7月16日

27日

春日市国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険運営協議会の委員
を募集します。

委員は、年に3回程度開催され
る審議会に出席し、国民健康保険
の被保険者の代表として、国保運
営について助言していただきます。

募集人員 3人

▽応募資格 市内に住み、国民健康
保険運営に関心のある20歳
以上の人で、国民健康保険
の加入者(すでに春日市の
附属機関などの委員になっ
ていない人)であること

※ 最終日は飛行機の便の都合で
変わることがあります

▽募集家庭数(春日市受け入れ分)
▽こども大使 8家庭

▽シャペロン(引率者) 1家庭

※ 通学体験の関係で、小学生
(新5・6年生)のいる家庭を
優先します。なお、応募多数の
場合は受け入れできない場合も
あります。

▽申込期限 2月13日 (必着)

▽申込・問い合わせ先 社会教育課
(575) 4121

▽申し込み 4月1日から2年間

▽任期 4月1日から2年間

▽応募方法 国保年金課に備え付け
の申込用紙に「国民健康保
険」のテーマで書いた1,
200字程度の小論文を添
えて、2月9日 (必着)
までに提出する(郵送可)

▽選考 1次書類選考、2次面接
(本人へ通知します)

▽申込・問い合わせ先 国保年金課
国保担当

ている人は除く

任期 4月1日から2年間

▽応募方法 国保年金課に備え付け
の申込用紙に「国民健康保
険」のテーマで書いた1,
200字程度の小論文を添
えて、2月9日 (必着)
までに提出する(郵送可)

▽選考 1次書類選考、2次面接
(本人へ通知します)

▽申込・問い合わせ先 国保年金課
国保担当

※ 最終日は飛行機の便の都合で
変わることがあります

▽募集家庭数(春日市受け入れ分)
▽こども大使 8家庭

▽シャペロン(引率者) 1家庭

※ 通学体験の関係で、小学生
(新5・6年生)のいる家庭を
優先します。なお、応募多数の
場合は受け入れできない場合も
あります。

▽申込期限 2月13日 (必着)

▽申込・問い合わせ先 社会教育課
(575) 4121

▽申し込み 4月1日から2年間

▽任期 4月1日から2年間

▽応募方法 国保年金課に備え付け
の申込用紙に「国民健康保
険」のテーマで書いた1,
200字程度の小論文を添
えて、2月9日 (必着)
までに提出する(郵送可)

▽選考 1次書類選考、2次面接
(本人へ通知します)

▽申込・問い合わせ先 国保年金課
国保担当

※ 最終日は飛行機の便の都合で
変わることがあります

▽募集家庭数(春日市受け入れ分)
▽こども大使 8家庭

▽シャペロン(引率者) 1家庭

※ 通学体験の関係で、小学生
(新5・6年生)のいる家庭を
優先します。なお、応募多数の
場合は受け入れできない場合も
あります。

▽申込期限 2月13日 (必着)

▽申込・問い合わせ先 社会教育課
(575) 4121

▽申し込み 4月1日から2年間

▽任期 4月1日から2年間

▽応募方法 国保年金課に備え付け
の申込用紙に「国民健康保
険」のテーマで書いた1,
200字程度の小論文を添
えて、2月9日 (必着)
までに提出する(郵送可)

▽選考 1次書類選考、2次面接
(本人へ通知します)

▽申込・問い合わせ先 国保年金課
国保担当

ホームヘルパー養成研修
3級課程一般受講者募集

ボランティア活動などに興味があ
り、地域での福祉活動に参加し
ている人や、これから参加しよう

▽申込方法 高齢障害課窓口にある
申請書に、志望動機を200
字程度にまとめた作文を
添えて提出する

▽受付期間 1月15日 ~ 22日

▽申込・問い合わせ先 高齢障害課

〒816-0261 福岡市東区

27日

**市が推薦します
新築県営住宅（特定目的住宅）
入居者募集**

高齢者、障害者、母子家庭などを対象に、県営住宅の入居者を募集します。入居希望者は市から推薦します。

申し込みができるのは、次の条件をすべて満たしている人です。

入居資格

▽入居名義人は、高齢者、障害者（身体・知的・精神）、母子世帯に属する人のうち、成年者（20歳未満の既婚者を含む）であり、同居中または同居しようとする

団地名	所在地	戸数			入居時期 (予定)
		車いす 対応型	母子・高齢者 ・障害者用	計	
千代団地	福岡市博多区 千代1丁目485	1LDK 1戸 3LDK 1戸	3LDK 7戸	9戸	4月中旬
西戸崎団地	福岡市東区 西戸崎	3LDK 1戸	—	1戸	4月下旬
大君団地	芦屋町山鹿大君	—	3LDK 3戸	3戸	6月以降
西町団地	久留米市西町502	—	3LDK 1戸	1戸	5月上旬
小森野団地	久留米市小森野 2丁目	—	3LDK 4戸	4戸	4月下旬
田主丸団地	田主丸町田主丸	3LDK 1戸	3LDK 1戸	2戸	4月下旬

募集戸数は福岡県下全域で入居可能な数です。
入居時期については工事の状況、入居手続きなどの関係で変更になる場合があります。
千代団地の車いす対応型、1LDKについては小規模世帯向け住宅のため、2人以下の世帯（単身世帯もしくは2人世帯）が入居対象となります。なお、単身で入居する場合は年齢などの制限があります。

親族がある人

▽収入基準に合う人（一般世帯の場合、月収額200,000円以下。高齢者・障害者世帯などの場合、月収額268,000円以下）

▽現在住宅に困っている人

▽過去に県営住宅に入居していた人については、不正な使用（無断退去、家賃滞納など）をしたことがないこと

▽共同生活を円満にすることができると見られる人

▽家賃の3か月分の敷金が払える人
▽外国人については外国人登録を

行っている人

▽入居に際して連帯保証人の連署（印鑑登録済証明書および所得証明書の添付）を取得できる人

※ 連帯保証人は、福岡県内に住む人で、独立の生計を営み、申込者と同程度以上の収入がある人。できる限り親族。

申込期限 1月25日

申込・問い合わせ先 高齢障害課
この募集は市が入居者の推薦を行うためのものです。入居者の決定は福岡県が行うため、市から推薦されても入居できない場合があります。

**春休み海外派遣事業
参加者募集**

春休みに、海外でホームステイしながら同世代の青少年と交流してみませんか。

○中学生・高校生のための春休み海外派遣事業

対象 中学1年生～高校3年生
期間 3月25日～4月7日

内容 学校体験、英語研修、地域見学、文化交流会など

派遣先 オーストラリア、ニュージーランド、アメリカ、カナダ、イギリスから選択

募集人員 各20～30人
※ 書類審査により選考します。

参加費 38～40万円

応募期限 2月5日
○南の島丸ごと体験学校くサイパン編

対象 小学4年生～中学3年生

期間 3月27日～30日

内容 海での活動、ジャンгл冒険、文化交流会など

派遣先 北マリアナ連邦サイパン

募集人員 150人（申込先着順）
参加費 14万円程度

応募期限 2月16日
※ いずれも詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 国際青少年研修協会
03(3359)842

メールアドレス kskk@ia2.so-net.ne.jp

その他

介護保険ショートステイサービスの利用可能日数が変わりました

ショートステイサービスは、急用や旅行などで家族が介護できない時に、高齢者が施設に宿泊しながら介護や機能訓練を受けられるサービスです。

このサービスは、介護度別に半年単位で利用日数が決まっていますが、その日数で不足する場合は、「訪問通所サービス」の支給限度額の残額を「ショートステイ」の利用に振替えることで、ショートステイサービスの利用日数を増やすことができます。

今回、この「振替可能日数」が変更となりました。

平成13年1月～12月のショートステイ利用可能日数

	基本日数	振替可能日数(変更前)
要支援	7日/半年	6日/月 (7日/月)
要介護1	14日/半年	16日/月 (14日/月)
要介護2	14日/半年	18日/月 (14日/月)
要介護3	21日/半年	24日/月 (14日/月)
要介護4	21日/半年	27日/月 (14日/月)
要介護5	42日/半年	30日/月 (14日/月)

○ショートステイの振替利用をする場合の注意点

- ①申請が必要ですので、「介護支援専門員」「在宅介護支援センター」などに必ず相談して手続きを代行してもらいましょう
 - ②表の「基本日数」を超えてショートステイを利用する見込みがなければ、振替利用はできません
 - ③春日市と契約していない施設でショートステイを振替利用すると、利用料を一旦全額お支払いいただく場合があります
- 問い合わせ先 介護保険課

応援します。市民の国際交流 春日市国際交流基金

文化・スポーツを通じた国際交流活動を計画している5人以上の市民グループを対象に、活動資金を補助します。

対象 3月1日 から6月30日
までに実施予定の国際交流

活動や国際交流ボランティア活動
補助額 30万円を上限に、経費の
1/3から1/2を補助

申請期限 2月28日

対象活動例

▽国際交流のための講演会

▽外国人留学生と交流ハイキング

▽ホームステイの受け入れ

※ 6月30日以降に実施する事業についても、随時申請を受け付けてください。
問い合わせ先 地域づくり課

国有地の一般競争入札

国有財産を一般競争入札(期間入札)により売り払います。

物件 若葉台東5-1-25(土地)

面積 288.01㎡

入札期間 2月1日 ~9日

開札日 2月16日

※ 入札方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 福岡財務支局管財部

(41) 7281

男女共同参画社会の実現をめざして みんなで植樹しませんか

「男女共同参画都市宣言」を記念する植樹を市民に呼びかけています。9月に、これに賛同する人たち153人で「記念植樹委員会」を発足させました。

現在、「何の木を植えようか」「どのように育てていこうか」などについて、話し合っているところで。

みなさんも一緒に参加してみませんか。植樹は3月ごろに予定しています。

参加費 一口500円

申込期限 1月31日

申込方法 FAXで住所、氏名、

電話番号を連絡する

申込先 男女共同参画都市宣言記

念植樹委員会代表 中嶋

☎(501)8835

問い合わせ先 春口

(584)6355(☎兼用)

戦没者の遺族の皆さんへ 特別弔慰金の支給

戦没者の死亡当時の三親等内親族で、平成7年4月1日から平成11年3月31日までの間に、公務扶助料や遺族年金などの受給資格を有する人が、同三親等内親族になくなった人を対象に、特別弔慰金が支給されます。

支給内容 額面24万円で6年償還

Home Doctor

ホームドクター⑨8



現代盲腸炎考

野北外科胃腸科医院

野北 英樹

おなか痛い時、特に小中学生の腹痛はすぐに盲腸炎ではないかと考える方は多いと思います。

日ごろから皆さんは盲腸炎という病名を使っていると思いますが「盲腸」とは、図のように大腸の始まりの部分です。この盲腸の先端にある草食動物の名残といわれる虫垂の部分に炎症が起きたものが「虫垂炎」で、これが正式の病名です。

最初はおなか全体の痛みや吐き気がありますが、次第におなかの右下に痛みが集中してきます。ここをおさえて強い痛みがあったり、セキをしたときや歩くときにひびくような痛みが出てくると、大分進んだ状態になっています。いわゆる腹膜の刺激症状です。

私たちの子どものころは、腹痛↓盲腸炎↓手術の図式があり、私も中学生の時に手術を受けています。手術をするかしないかの判断の数々が参考になります。しかし、高齢者や、すでに治療を受けている人の場合はあまり参考になりません。最近では超音波検査(エコー)で虫垂の腫れ具合や膿がたまっているかどうか分かるため、

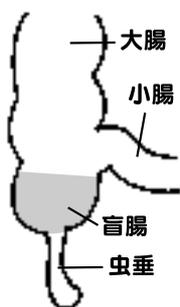
診断の参考になります。手術の傷は、炎症が少なく早ければ早いほど、小さくてすみますが、一方ではその時期に手術をすべきか議論のあるところです。

また近年、腹腔鏡下の虫垂切除術が行われています。この手術は傷口が小さくきれいで、美容上の

有利性や他の病気を見つけやすい利点がありますが、全身麻酔が必要で、

来院する患者さんの多くは手術を覚悟して受診されますが、現在は炎症を抑えるいろいろな抗生物質を始め多くの薬のおかげで、手術を必要とする虫垂炎は激減しています。破れる程に進んだ症例を除き、1~2日間、抗生物質を投与して様子を見ますが、大部分はそれで治っています。しかし、10~20%の割合で再発があると報告されています。ただ、小児では病状の進行が早く一晩で破れることもあり、診断に迷う事もあります。

私たちが外科医の多くは、手術の第一歩が虫垂切除術から始まりですが、何例経験しても治るまでは心の休まる事はありません。



配布場所 環境対策課

福岡入国管理局が 移転しました

移転先 福岡市博多区下臼井7-7
8-1福岡空港国内線第3ターミナルビル内(福岡空港警察署横)

お問い合わせ先 (623) 2400

の記名国債

請求期間 平成14年4月1日まで
※ 詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ先 厚生課厚生担当

CO₂を(二酸化炭素)削減しよう 環境家計簿を無料配布します

地球温暖化防止対策を進めるために、環境家計簿をつけてみませ

モモタロー、 リターン!

現代風桃太郎
「桃子の挑戦」
その4

(前号までのあらすじ)

ある日、お爺さんが川で洗濯をしていたと、大きな桃が流れてきました。その桃を拾って切ったところ、中から女の子が現れました。

お婆さんとお爺さんは、その子に「桃子」と名付け、二人で育てることにしました。子育ての喜びも苦労も二人で分かち合ひながら、かわいい「桃子」の成長を実感する毎日を送っていました。

桃子は驚くほどの早さで大きくなっていきました。
ところが、女の子が普通に好むよつな遊あそびびや自合せなどには見向きもせん。お婆さんやお爺さんについて山へ行つては、高い木に登つたり木の枝で剣の稽古けいこをしたりするのです。

「これこれ、お前は女の子なんだから、もっと女の子らしい遊あそびびをしなさい」
お爺さんは見兼ねてさう言つたのですが、お婆さんが、
「あなたの好きなことをやればいいのですよ」
と言つものですから、ききめがありません。

「とうとう、お婆さんとお爺さん
とで言い争いそいになりました。」

「そもそも、『男らしい』とか『女らしい』とかは、だれが決めたことなのでしょう」

お婆さんはいきなり要ひらの点を突いてきました。

「そんなものは、昔から決まってる。常識だ」

だれが決めたかなんて考えたこともありません。

「常識は、世の中が変われば、それにつれて変わるものでございましょう」

「常識が、変わる・・・?」

「・・・あなたは、『春らしい花』といつたら、何の花を思い浮かべますか」

「それは、桜に決まってる」

「でも、貴族の方々の間では、かつては、『花』といえば、普通は梅のことだったさうですよ」

「梅・・・」

「しかも、もっぱら白梅でした。でも、このごろでは、紅梅が時流ときりゅうですわね」(注)

「・・・」

「あなたは、桃子にもしものことがあつたら、涙を流しますか?」

唐突な問いに、お爺さんは、
「あ、当り前のことを聞くな。大声で泣なくに決まってるじゃないか」と、少し怒いらって答こたえました。

「ところが、すつと先の世では、男が涙を流すのは恥ずかしいことだ、男は泣くものではないといつ

ことが常識になつてくるかもしれない」

そんな馬鹿な、と思いましたが、お爺さんは黙もくっていました。

ふと、山向やまむかひこうで竹から生まれ

たという女の子のことを思い出しました。その子は、並み居る公達こうだちの求婚こせうこんにも感じず、あまつさえ、帝みかどの求めをも拒こんで、去いつて行つたと伝えられています。「常識」

から見れば、とんでもない不屈ふくきな行いいです。でも、そういう生き方もあり得るのかもしれないという気がしてきました。帝みかどに寵愛ちゆうあいされる**ことが必ずしも女にとつて幸せとは限らないのではないか。**ならば、桃子の好きなようにさせるのが、この子の幸せなのかもしれない。お爺さんも、いつの間にか「非常識」な考え方をするようになっていたのです。

ところが、おもしろいことに、桃子は木登りや剣の稽古けいこをする一方で、気が向けば、洗濯や炊事の手伝てんいをするようになったのです。

髪かみを伸ばす年としごろになつても、肩かたまでの長さながさに切り揃そろえて颯爽さつそうとしています。お爺さんは、それはそれでなかなか魅力的だと思つたりしてしまいました。

(注) 『枕草子』に、「木の花は、梅の、濃のくも薄うすくも、紅梅」とあります。なお、『万葉集』には、梅を詠んだ歌は一一八首(桜の約3倍)ありますが、すべて白梅です。

福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会は、弁護士による無料法律相談を行います。

日時 2月8日
午後1時～4時
場所 福岡法務局筑紫支局1階相

談室(筑紫野市二日市67
4-1)

申込方法 1月19日 午前8時30
分以降に電話で予約する

(先着5人)
予約・問い合わせ先 福岡法務局
筑紫支局

(922) 2881



【ゆずります】

●自転車▽小学校中、高学年向き
▽紫色▽3千円ぐらい▽島田 0
90-4346-7728

●女性用ゴルフクラブ・ハーフセ
ット▽千円●博多人形▽抹茶を飲
む姿▽ケース付き▽2千円●裏千
家の茶道の教本▽17冊▽各100
円▽できればセットで●着物用パ
ック▽200円▽吉本 (501) 3
017

●ゆずってください！

●自転車▽26または27インチ▽2
千円ぐらい▽島田 090-43
46-7728

●春日第一・第二、春日西幼稚園
の男児用制服、帽子、スモック、
体操服▽110～120cm▽3月
末までに受け取り希望▽できれば
無料で▽馬場 (586) 0072

※ このコーナーは、リサイクル
を進めるための伝言板です。
品物の引き取り方法やクレー
ムについては、直接当事者間で
話し合ってください。
なお、営利目的での利用はご
遠慮ください。
また、先方への電話は、1月
15日以降にお願いします。

福祉の職場説明会

福祉の仕事に関心のある人を対象とした職場説明会です。参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 2月4日

午前10時30分～午後4時

(受付は午前10時～午後3時)

会場 クローバープラザアリーナ

棟大ホール(原町3-1-1)

内容

- ▽福祉施設職員との面談コーナー
- ▽インターネット全福祉関係資格取得相談コーナー
- ▽求職登録・相談コーナー
- ▽資料情報コーナー

問い合わせ先 福岡県福祉人材センター

(584) 3310

ホームページアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hot/>



電子レンジを使って簡単にできるおやつを紹介します。

材料(8人分)

- ▽ゆであずき 200g
- ▽サツマイモ 150g
- ▽そば粉 大さじ2
- (そば粉が手に入らない場合は、強力粉大さじ2に片栗粉小さじ2を加えたもので代用)
- ▽プロセスチーズ 40g
- ▽牛乳 大さじ3

⑤ 通るまで電子レンジにかける。
④を広げ、中心部に②のチーズを入れ、再びラップにくるんで、形を棒状に整え、冷蔵庫で冷ます。冷めたら、5mm×1cm程度の薄さに切り分ける。
一人分熱量 105kcal

春日市食生活改善推進会

- ① きれいに洗ったサツマイモを、皮付きのまま7×8mm角のさいころ型に切る。
- ② チーズを5mm角の棒状に切る。
- ③ ゆであずき、サツマイモ、そば粉に、牛乳を加えて練る。
- ④ ③を半分ずつラップにくるみ、約8～9分(サツマイモに火が



国民健康保険などの医療保険制度および老人保健制度の安定した運営を目指して、自己負担額が改正されました。

改正前

改正後

老人保健の主な改正点	医療費の一部負担	外来1日 530円 (月4回まで) 入院1日 1,200円	外来・入院とも原則として 医療費の1割 (ただし、上限額が決められています)
	高額医療費支給(新設)	—	の一部負担金について同一世帯で二人以上の高齢者の負担が高額になったときなどには払い戻されます
	入院時の食事負担	1日 760円	1日当たり780円 (低所得世帯は従来どおり)
	老人訪問看護基本利用料	1日 250円	費用の1割 か1日600円の定額負担 (ただし、上限が決められています)

国保の主な改正点	高額医療費の自己負担限度額	1か月 63,600円	一般世帯 63,600円+(かかった医療費)-318,000円×1% 上位所得世帯(基礎控除後の所得が670万円を超える世帯) 121,800円+(かかった医療費)-609,000円×1% 低所得世帯(市県民税非課税世帯など) 35,400円のまま据置き
	入院時の食事負担	1日 760円	1日当たり780円(低所得世帯は従来どおり)
	海外療養費	—	海外で医療を受けた場合にも、国民健康保険の給付の範囲で、支給が受けられるようになりました
	住所地特例	特別養護老人ホームおよび介護保険施設等の入所者は、入所前の市(区)町村の国保の被保険者	長期入院一般についても入院前の住所地の市(区)町村の国保の被保険者となります

※ 今回の医療保険制度の改正点など、詳しくはお問い合わせください。

(国保年金課)

医療保険制度の改正 自己負担額が 変わりました

みんな一緒に楽しんだ ふれあいまつり

障害者福祉についての理解を深めることなどを目的に制定された12月9日の「障害者の日」にちなんで、市内でさまざまな催しが行われました。

福祉ばれっと館では、12月10日に「ふれあいまつり」を開催。障害を持つ人もそうでない人も一緒になって、風船バレーやもちつきなどを楽しみました。

また、スポーツセンターなどでは「障害者スポーツ大会」を開催。水泳、テニス、グラウンドゴルフの3種目が行われ、参加者たちは気持ちよく汗を流していました。



△みんな元気に、そーれっ!

まちの にゅーあ

12月12日、市役所のロビーで、“音楽の玉手箱デリバリー（出前）コンサート”が行われ、100人を越える多くの市民で賑いました。

“音楽の玉手箱”とは、昨年の4月から、ふれあい文化センターが行っている企画。地元の演奏家を登録し、学校や公民館、個人宅など、市民の要望に応じて音楽家を出前するという大変ユニークなもの。

今回のコンサートには、八尋祐子（バイオリン）さん、本田實（チェロ）さん、大庭晴美（ピアノ）さんが出演。訪れた市民は、奏でられるバッハやクリスマスソングの美しい調べに耳を傾けていました。

市役所でのコンサートは、毎月第2火曜日、お昼の12時20分から行われる予定です。

“音楽の玉手箱”についてのお問い合わせは、ふれあい文化センター（584-3366）まで。

市役所に 音楽の玉手箱がやってきた



△ピアノ三重奏による美しい調べ

人権週間講演会

12月9日、ふれあい文化センターで人権週間講演会が開かれ、筑紫野市教育委員会の安河内興二さんが「女と男、共に歩こう21世紀」と題して講演しました。

これは、市民の人権問題に対する正しい認識と理解を深めるために、市が主催したもので、約300人が熱心に耳を傾けました。

安河内さんは、客席に下りて市民と対話するなど、穏やかな雰囲気なかで、家庭や職場、そして学校に残る男女差別の因習や慣習について話しました。

「これまで社会常識としてまかり通ってきたことに對する人の意識を変えるには時間がかかります。一人ひとりが自分のできるところから行動を起こすことが大事で

す」と締めくくりました。

なお、当日は、講演会に先立って「男女平等作文コンクール」の表彰式も行われ、市内の小中高生659人の応募作品の中から優秀賞に選ばれた次の6人に賞状と記念品が贈られました。（敬称略・写真左から）

- 白井 涼（うすいりょう）天神山小学校6年
 - 森山 めぐみ（もりやま）春日南中学校3年
 - 内山 彰子（うちやまあきこ）春日中学校2年
 - 矢部 彩子（やべさいこ）春日高校1年
 - 安部 萌（あべもえ）春日高校1年
 - 入江 麻美（いりえまみ）天神山小学校6年
- ※ 入選作文には、後日、市報に掲載します。



△大勢の市民が参加
安河内興二さんの講演に、

▷井上市長と一緒に記念写真



市の人口

● 106,079人
● 男 52,312人 ● 女 53,767人

● 40,431世帯
(12月15日現在)