

# かがが

9月 15日号

- P.2~7 特集「敬老の日」
- P.8 ALT紹介・トピックス
- P.9~18 お知らせ
- P.19 おたまじゃくし・散歩道
- P.20 まちのニュース

## 挑み続ける鉄人

特集「敬老の日」



# 祝 敬老の日



9月15日は敬老の日です。  
現在、全国で65歳以上の人の総人口に占める割合は、約18%。  
春日市では、7月末現在で約11・4%が65歳以上で、この割合は年々増加しています。  
この数字からも分かるように、社会の高齢化はますます進んでおり、2050年には3人に1人が65歳以上の高齢者となるともいわれています。  
そのような状況のなか、春日市には健康でしかも地域で活躍しているお年寄りがたくさんいます。  
この特集では、そんな人々の元気の源を探っていくとともに、これまで社会に尽くしてきたお年寄りを敬う気持ちを思い起こしてほしいと思います。

味を覚えずは  
塩の蔵  
小意思見は  
程々よ



本日ここに「敬老の日」をお迎えになりました皆様に、一言お祝い申し上げます。

現在、春日市は福岡県下で最も若い市といわれておりますが、現在1万2,000人余りの高齢者の方がいらつしやいます。高齢化率は11%を超えました。平成19年度には春日市内に住む高齢者は約1万6,000人となり、高齢化率は14%を超えるという予測があります。まさに、本格的な高齢社会が近づきつつあります。

今年、春日市は市制30周年を迎えます。この間、皆様方には市の発展にご尽力いただき、ありがたく存じます。今回、市制30周年を市民みんなで祝い、「春日市の今、そしてこれから」を共に語り合い、そして、次世代の子供たちに伝えたいと考えており、記念事業につきましましては、高齢者の皆様にもぜひ、ご参加いただきたいと考えております。

また、今年度、春日市では「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行っております。これは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、よりよいまちづくりを行うためのものです。高齢者本位のサービスを提供できるよう、計画を策定し、実施できるよう努力していきます。

これからも高齢者の皆様が、健康で、楽しく、生きがいを持って生活していただけるまちづくりを目指していきます。

どうぞ、皆様におかれましては、ますますお元気で、毎日をお過ごしになられますよう、ご健康とご長寿を心よりお祈り申し上げます。祝辞とさせていただきます。

平成14年9月15日

春日市長 井上澄和



※ この祝辞は各自治会にもお渡ししています。

## 敬老の日

「敬老の日」は、長年、社会に貢献してきたお年寄りに感謝と敬意を表し、長寿を祝う日です。

この国民の休日である「敬老の日」は、ある小さな村から始まりました。それは、兵庫県の野間谷村(現在の八千代町)です。

気候も良く、農閑期である9月15日を「としよりの日」とし、「お年寄りを大事にして、そしてお年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」と敬老会を開いたことが始まりです。昭和22年のことでした。その後、この運動は全国的に広がっていきま

しかし、その「としよりの日」という呼び方に各界から異議が起りました。そこで、昭和39年に「敬老の日」と改め、2年後の昭和41年に、国民の祝日として制定されました。

そして、去年6月、老人福祉法が改正され、今年から9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。また、「国民の祝日に関する法律」の改正により、来年から9月第3月曜日が「敬老の日」となります。

私たちも、この機会に改めて、高齢者のあり方に関心と理解を深めていきたいものです。

### 「9月15日」にまつわる2つの説

「敬老の日」が9月15日となった由来には、2つの説があります。

#### その1「悲田院」の説

聖徳太子が大阪に四天王寺を建てた際、身寄りのないお年寄りや病人を収容する施設「悲田院」も建てました。この設立が9月15日でした。

#### その2「養老」の説

昔、美濃の国に、お酒が大好きな老父と、とても親孝行な息子がいました。貧しくて、養父の大好きなお酒を買うことができなかつた息子は、山奥にお酒の湧き出る泉を見つけました。喜んだ息子は、早速家に持ち帰り、老父に飲ませました。すると、養父の白い髪は黒くなり、顔のしわもなくなって、すっかり若々しくなつたそうです。その噂を聞きつけた元正天皇は、その地を訪れ、そのお酒を飲みました。すると、やはり肌も若返り、痛いところも治つたそうです。喜んだ天皇は「これは親孝行の心が天地の神に通じてお褒めになったものでありましょ」と、年号を「養老(老を養う)」に改めました。それが9月中旬だったということです。

この2つの説が正しいのかどうかは、明らかではありませんが、どちらも、お年寄りを敬う心が表れているのではないのでしょうか。



# を聞きました

## 100歳おめでとーぶーごます

### 武末マサさん(須玖南)

今年、市内で100歳を迎えるお年寄り7人。そのうち、須玖南の武末マサさんをご自宅に訪ね、お話を伺いました。  
現在は息子の好武さん、ミチ子さん夫婦と3人で暮らしています。



お訪ねしたときマサさんは、ミチ子さんが見立ててくれた青色のパジャマ姿で自分のベッドに腰掛けて待っていてくれました。  
今はベッドの生活だそうです、顔の色艶もよく、とても元気そう。

「生まれはどちらですか」の問いに「明治36年2月11日、大野城市仲島(現仲畑)」とはっきりとした返事が返ってきました。「気分がいい時はよく

笑うし、とても話し好きなんですよ」とミチ子さん。

「すてきなパジャマですね」とほめると、横から笑いながらミチ子さんが「昔から身なりにはあまり気を使わない人だったんですよ。よく『格好がおかしいと笑う人は笑えばいい』と言って出かけていましたから」

健康の話題になると「とにかく若いころから食に気をつけるおふくろでした」と好武さんも感心するほど。

その一つは、野草ジュース。毎朝、近くの畑のあぜから採ってきた「ヨモギ」や「ギンギンシ」、「タンポポ」などをすり鉢ですってしぼり、どんぶり一杯の汁をぐいっと飲み干すのだそうです。一度薦められて口にした好武さんは思わず吐き出した、というほどの味なのだそうですが「もともと内臓が強かったようですが、やはり、あのジュースが効いたんでしょう」

食事も加工品には決して手を付けず、外で出された弁当はことごとく持ち帰ってきたそうです。

「それに、やわらかい食事でも、あきれるほどよくかんで食べるんですよ」とミチ子さん。

常日ごろから健康に人一倍気を使い、カラカラと心から笑い、そして物事にこだわらない。それがマサさんの生き方です。「今度の敬老の日に、身内が集まってお祝いをするんですが、そのとき玄孫に会えるのをとても楽しみにしているようです」  
ミチ子さんのこの言葉に、マサさんの穏やかな表情がほころびました。いつまでもお元気で。

教養を深め、仲間作りもできる高齢者大学。その水墨画教室の委員長さんに伺いました。  
「高齢者大学を楽しむには？」



草場勅生さん(67歳)

この教室は和気あいあい、モットー。お互いにほめ合って、楽しく過ごすことが上達の秘けつですね。  
一緒に通っている妻の作品も、「すてきだね」と声をかけるようにしています。

シルバー人材センターで庭木のせん定を担当しているお二人にお尋ねしました。  
「元気で働きつづける秘けつは？」



福原幸男さん(76歳)

今までいろいろな仕事をしてきましたが、何でも前向きに取り組むのが一番。  
今は、お客様から「おかげさまで、ありがとうございます」と声をかけられるのが最高の瞬間ですよ。



川畑一哉さん(79歳)

毎朝、5時半には起きて、7時には出勤しています。就寝は10時前。仕事を休んだらかえって体がなまるような気がしますよ。  
自分の年？さあ、考えたこともないですなあ。

# 元 気 の 秘 け つ



## 県民体育大会の水泳で準優勝 実は国内トライアスロンの常連

### 別府 健さん(70歳・岡本)

今年の「福岡県民体育大会夏季大会」の水泳・50m平泳ぎ・70歳以上の部で見事、準優勝した別府さんの取材に伺うと、本人はなんと鉄人レースと呼ばれるトライアスロンの現役選手でした。トライアスロンは、水泳、自転車、マラソンの3つの競技を連続して行う、とても過酷なレースです。しかも、青年がほとんどの参加者に混じって、制限時間内にゴールすることは並大抵のことではありません。

にもかかわらず、別府さんは、これまで宮古島や佐渡など、全国津々浦々の公式トライアスロン大会に出場して完走を果たしてきたというベテランだったのです。

別府さんがこのトライアスロンの競技に挑んだきっかけは、やはり老後の生きがい探しでした。

「会社の定年退職を前に、さて自分はこれから何をしようかと考えた時、頭に浮かんだのがトライアスロンでした」

鹿児島で生まれ育ち、泳ぎにはかなりの自信があったとはいえ、「老後のポケ防止と健康維持を思うと、3種目が同時にできるトライアスロンがとても新鮮に映ったものだから」とさりとらとおっしゃるから驚きです。

こう決心した別府さんは、退職までの数年間トレーニングに励み、退職後、初めて出場した小豆島でのトライアスロン大会で、1.5kmの水泳、40kmの自転車、10kmのマラソンを見事、制限時間内で

完走してみせました。これまで、すでに国内の大会に54回出場し、現在は月1回のペースで夏場はトライアスロン、冬場はマラソンや長距離の大会に精力的に臨んでいます。

こう書くと、スポーツ三昧の生活のようですが、結構忙しい毎日を送っている別府さん。「毎日の練習も、孫の保育所の送り迎えや高齢の母親の面倒を見る合間に、時間きざみで行っています。その方が、かえって短時間に集中できるので。もちろん健康診断は欠かさず、食事は何でも食べます」

目標を掲げ、これに向かって厳しく自分の体を管理していることが、別府さんの元気の秘けつに違いありません。

「今年8月の筑後川大会では、70歳以上は自分一人でした。年々、同年配の顔ぶれが消えていくのが寂しいですが、80歳まではがんばります」。楽しくやめられないといった感じで、にこやかに笑う別府さんは、まるで青年そのものです。



オープンして20年。お年寄りのための市の施設、老人福祉センター「ナギの木苑」の常連さんに聞きました。

「健康で長生きの秘けつはなあに？」



野中佐代子さん (?歳)

9年間、毎日、お弁当を持って来ています。踊りたくて、歌いたくて仕方がありません。秘けつは明るく踊って、お弁当を作りつつけること。



国武ミツ子さん(80歳)

利用してもう10年以上。いつもお友だちと一日、楽しく過ごしています。秘けつといっても特に何もしていませんよ。生まれつき健康なのかしら。



岩佐ハル子さん(88歳)

歌うのが好きで17年以上通っています。人の悪口を言わず、よくよせず、後悔しない事が健康で長生きの秘けつ。でも、うがいは欠かせませんよ。



# ご存知ですか？ こんな施設あんなサービス

市は、高齢者も楽しく過ごせる施設や、安心して暮らすためのいろいろなサービスを行っています。

## 老人福祉センター「ナギの木苑」

下白水104-13  
☎(596)0513

健康の増進、教養、レクリエーションのための施設です。  
浴場やカラオケルームもあり、毎日、囲碁や将棋、玉突きなどを楽しむお年寄りにぎわっています。

	市内	市外
60歳以上	100円	300円
障害者		
小学生		
その他	200円	

※ 小学生未満は無料です。

### 開館時間

▽平日 午前9時～午後4時  
▽土・日曜日 午前9時～午後7時

休館日 ▼毎週月曜日▼祝日(祝日が月曜日にあたる時はその翌日も)▼第3火曜日▼年末年始(12月28日～1月4日)



## 高齢者大学

60歳以上の人が学習活動を通じて生きがいや仲間作りを行うことができます、それが「高齢者大学」です。

現在3教室、約80人のみなさんが月に2回、ふれあい文化センターで積極的に活動しています。

▽書道

▽陶芸

▽水墨画

※ 毎年、3月下旬に学級生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 社会教育課



## シルバー人材センター

「就職は望まないが、ちょっとした仕事をしたい」という高齢者のみなさん、シルバー人材センターで働いてみませんか。

職種

- ▽庭木のせん定
- ▽草取り・草刈り
- ▽大工仕事
- ▽屋内外の軽作業
- ▽チラシ配布
- ▽家事手伝いや介護、子守り
- ▽一般経理事務
- ▽筆耕
- ▽駐車場管理

問い合わせ先 (社)春日市シルバー人材センター

☎(596)1826



## 介護保険サービス

これらのサービスは要介護認定を受ける必要があります。

- ▽ホームヘルプ(訪問介護)▽訪問入浴▽訪問看護▽訪問リハビリテーション▽デイサービス▽デイケア▽ショートステイ▽居宅療養管理指導▽福祉用具貸与・購入費の支給▽住宅改修費の支給▽グループ

## 市の福祉サービス

プホーム▽特定施設入所者生活介護▽介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設への入所

在宅で受けられるサービスや生きがい作りのためのサービスなどがあります。これらのサービスを利用することで、日常生活を豊かに過ごすことができます。

▽配食サービス▽寝具洗濯サービス▽紙おむつ給付サービス▽ねたきり老人等介護手当▽福祉電話の貸与▽緊急通報装置の貸与▽外国人高齢者福祉手当▽電磁調理器、自動消火器、火災警報器の給付▽日常生活用具の給付▽高齢者等住宅改造費助成制度▽軽度生活支援事業▽訪問理美容サービス事業▽生活リハビリ訪問事業▽はつらつ倶楽部

※ サービスの中には、所得により利用できないもの、所得に応じて利用金額が決定するものなどがあります。また、市職員や在宅介護支援センター職員が訪問し、必要が認められた場合のみ利用できるものがあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 高齢障害課



笹岡と太宰府の  
おじいちゃん、  
おばあちゃんへ  
「いつも洋服買っ  
てくれてありが  
う」



かたやま あやかさん

赤間の  
おじいちゃん、  
おばあちゃんへ  
「いつもおもちゃ買  
ってくれてありが  
とう。」



ふじい かなさん

おじいちゃんへ  
「これからも長  
生きしてくださ  
い」



ふくなが まいさん

熊本の  
おじいちゃん、  
おばあちゃんへ  
「お菓子とフルーツ  
ありがとう」



やぶうち あゆみさん

大分の  
おじいちゃん、  
おばあちゃんへ  
「いつもいろい  
ろ買ってくれて  
ありがとう。長  
生きしてね」



さとう かずやさん

おもしろい  
おじいちゃんへ  
「ヨーヨーの糸を替  
えてくれてありが  
とう」  
やさしい  
おばあちゃんへ  
「おいしいごはんを  
作ってくれてあり  
がとう」



くわはら さつきさん・かずきさん

元気な子どもたちから、おじいちゃん、おばあちゃんへの  
メッセージです。

# おじいちゃん・おばあちゃん いつもありがとう

元気なお年寄りの健康の秘けつ、お分かりいただけましたか。人口の3人に1人は高齢者、そんな時代がもうすぐやってきます。みな健康でこそ、長生きの醍醐味も味わえるというものです。自分の健康は自分で守ると考え、日ごろの生活を見直してみましよう。

紙面に登場いただいた高齢者のみなさんは、みな生きがいを持ち、友人をお持ちでした。生涯現役で職業を持ちつづける人、趣味活動や学習活動に意欲的な人など生き方はさまざまでしょう。この特集が、みなさん自身が考える豊かな老後、その実現のために必要なものは何かを考えてみるきっかけとなれば幸いです。

また、高齢者の支えとして、家族の存在は欠かせません。離れていても、きつと愛情は伝わるはず。「敬老の日」に電話してみませんか。

## 出かけてみませんか 各地区敬老行事

「敬老の日」にちなんだ各地区で祝賀会や健康老人の表彰が行われます。地区のみなさんと楽しいひと時を過ごしませんか。

詳しい日程は各地区公民館にお問い合わせください。



△昨年の敬老行事(昇町公民館)



△シェリルさんの故郷  
クライストチャーチ市

# 紹介します 新しいALT (外国語指導助手)

7月で帰国した2人のALTに代わって、新しくシェリル・アシュトンさんとレスリー・リチャードソンさんがやってきました。2人のインタビューをお届けします。

## シェリル・アシュトンさん

シェリルさんはニュージーランドのクライストチャーチ市の出身。今回が初めての来日です。

ニュージーランドでは庭園などの設計士として活躍していました。来日のきっかけは大阪に兄弟が住んでいたことと日本の庭に興味があったからだそうです。

実際に来日し庭だけでなく、やキャナルシ代的な建築物らしいと感じ、り気に入った様



てみると、古いアクロス福岡ティなどの現もとても素晴福岡がすっか子。

趣味はハイキングで、自然の中で活動

グやサイクリングするのが大好きだそうです。しかし、まだ日本語の読み書きができず、苦勞も多いようです。

シェリルさんのモットーは「与えざるもの失う」。困っている人に何かを分け与えることは、とても大切だと考えているそうです。

「自然豊かなニュージーランドの文化をみなさんにぜひ紹介したいです。私をみかけたら、ぜひ声をかけてくださいね」春日の子どもたちへのメッセージです。

## レスリー・リチャードソンさん

レスリーさんはアメリカのバージニア州の出身。大学で東アジアの文化や美術について学び、特に日本の浮世絵に関心があるそうです。以前、早稲田大学に短期留学した経験があり、日本語も少し話せます。

春日市の印象は「とってもにぎやかですね。私の故郷とは全然違います」。



「とってもにぎやか

日本でやつを尋ねると、ス、空手、キューバダイブ

てみたいことサルサダン、剣道、スキングと矢継ぎ

早く答えが出て

きました。とても好奇心旺盛な女性のようにです。

現在は、日本料理に挑戦中とのこと。子どもがとても好きで、仲良くなったら、得意のアップルパイなどアメリカ南部の郷土料理を教えてあげたいそうです。

「私は日本人とアメリカ人は似ているところがあると思います。みなさんに私を感じるアメリカの文化をお伝えできたらいいと思います」

## トピックス

### 平和な世界を求めて 原爆被災展

原爆の悲惨さを学び、世界恒久平和について考える原爆被災展が、長崎原爆資料館の協力で、8月1日から8日にかけて、ふれあい文化センターで行われました。

原爆が投下された時間で止まったままの時計や、熱で溶かされたガラスピンなど、展示物や写真パネルは原爆のすさまじさを示す物ばかり。会場を訪れていた小学生は「福岡大空襲の日(6月19日)に、平和学習がありました。そのときに、広島と長崎に落とされた原爆のことを勉強しました」と語り、真剣な眼差しで

遺品を見ていました。

春日市は、昭和60年に、「非核平和都市宣言」を行い、核兵器のない平和な世界の実現を訴えてきました。しかし世界各地では、今だに戦争が繰り返されています。私たちは、過去の悲惨な戦



### 祝！全国3位 小倉第一ジュニアソフトチーム

市内のスポーツ少年団小学生ソフトボールチーム「小倉第二ジュニアソフト」が全国大会で見事3位に入賞しました。

同チームは、8月9日から滋賀県守山市で開かれた「全日本小学生ソフトボール大会」に出場。全国の強豪を相手に4勝1敗という好成績を残しました。

投手の神田直道くん(春日小6年)は「それまでずっと完封していたのに、準決勝になった途端に緊張してしまつて、思うように投げられませんでした」と振り返ります。また、主将の北代勇人くん(春日小6年)は「昨年(1回戦敗退)の借りを返せまし

た。みんなヒットも打つたし、よくやっただと思います」とチームの健闘をたたえていました。

6年生は卒業後、中学校の野球部に入部するそうです。今後、ソフト少年団は、現在の5年生を中心に活動していきます。来年も、今年以上の成績を目指してがんばってください。



△記念の銅メダルを胸に市役所を訪れたみなさん



# お知らせ Information



## 歴史講座学習展

今年で11年目を迎えた歴史講座「古文書を読む会」は、これまでの学習成果と江戸時代の地方文書などを展示します。また、歴史講座の講師による講演会もあります。いずれも参加は無料です。

### ○学習展

期間 10月3日(休)～9日(水)7  
日(月を除く)

時間 午前10時～午後4時  
会場 ふれあい文化センターギ  
ャラリー(大谷6-24)

### ○講演会

日時 10月6日(日)  
午後2時～4時

演題 古文書からみる地方史の  
見方

講師 山田 稔さん(歴史講座  
講師)

婦人靴、雑貨、革製品)

会場 ふれあい文化センター大  
会議室

問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121

## つくしクローバー会・五筑会 共催映画上映会

精神障害者を抱えた家族の生き  
方を描くフランス映画「夢だと云  
つて」の上映会です。入場は無料  
です。

日時 9月24日(火)

午後2時30分～3時50分

場所 大野城市まどかぴあ2階小  
ホール(曙町2-3-1)

問い合わせ先

▽NPO法人つくしクローバー会  
☎(585)4810

▽筑紫地区精神障害者家族会五筑  
会  
☎(592)3942

## 全国矯正展 in福岡

日時

▽9月28日(土)

午前10時～午後4時

▽9月29日(日)

午前9時30分～午後3時

会場 九電記念体育館(福岡市中  
央区薬院4-14-1)

内容

▽全国刑務所作業製品の展示即売  
(木工家具、金属製品、紳士・  
婦人靴、雑貨、革製品)

▽刑務作業体験(ステンドグラ  
ス・七宝焼き製作など)

※ 実費負担があります。

問い合わせ先 福岡矯正管区作業  
課

☎(661)1139

## 天拝山観月会

日時 9月21日(土) 午後5時～9  
時(雨天時は翌日)

場所 天拝山、天拝山歴史自然公  
園、武蔵寺

内容

▽御神火 太宰府天満宮から天拝  
山山頂まで御神火が運ば  
れ、かがり火が灯される

▽演芸会、バザー(天拝山歴史自  
然公園)

▽俳句会・茶会(武蔵寺)

▽花火(600発)

問い合わせ先

▽筑紫野市商工会  
☎(922)2361

▽筑紫野市観光協会  
☎(922)2421

## 県民ボランティア総合センター よかひとよかもんよかまつり

入場は無料で、託児も行います。

日時 9月21日(土)

午前10時～午後4時

場所 クローバープラザ(原町3  
-1-7)

内容

▽ボランティア・NPO団体の活  
動紹介・発表・展示・体験

▽シンポジウム(パネリスト深町  
健次郎さん(KBCテレビ「ア  
サデス」出演者)ほかなど)

問い合わせ先 県民ボランティア  
総合センター

☎(915)7500

☎(915)7501

## 星の観望会

春日市野外活動場内の星の館  
(天体観測所)では、毎月星の観望  
会を行っています。口径20cmの天  
体望遠鏡をのぞいてみませんか。

日時 10月19日(土)

午後8時15分～10時

※ 天候によっては野外活動場内  
の活動センターで星の学習会を  
行います。

場所 春日市野外活動場星の館  
(大野城市牛頸2374-  
2)

参加費

▽高校生以上 200円

▽中学生以下 100円

定員 20人程度(申込多数の場合  
は抽選)

※ 中学生以下の参加は保護者の  
同伴が必要です。

申込方法 10月11日(金)までに電話  
で申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課  
☎(571)3234

## 見直そう ゴミの出し方 古紙回収に協力を

現在、家庭から出る燃えるゴミの半分が紙類です。

古紙のリサイクルを進め、南部工場(ゴミ焼却場)の処理費用を減らすためにも、みなさんの一人ひとりの協力が重要です。

段ボールや新聞、雑誌、古布などは、各地区や子ども会などが行っている集団回収に出すようにしましょう。

詳しくは各地区公民館か各団体にお問い合わせください。

### 集団回収で出せるもの

- ▽新聞紙
- ▽雑誌
- ▽ダンボール
- ▽古布

### 古紙として出せないもの

- ▽粘着物の付いた封筒
- ▽ビニールコート紙
- ▽紙コップなどワックス加工や防水加工した紙
- ▽感熱紙
- ▽裏カーボン紙など



(環境対策課)

## 第21回おおの大字まつり

**日時** 9月22日(日)  
午前11時～午後9時

**場所** 大字字公園(大野城市瓦田4-1)

**内容** ▽露店▽ショー▽大字字パレード▽仕掛け・打上げ花火

**問い合わせ先** NTTナビダイヤル  
☎0570-008886



## シンフォニーオーケストラ福岡 設立記念演奏会

北部九州出身、在住のオーケストラ経験者で構成する新しい楽団です。

**日時** 9月23日(月) 午後2時30分～(午後2時開場)

**場所** 南市民センターホール(福岡市南区塩原2-8-2)

**曲目** ▽ベートーベン・序曲「コラリオ」▽パツハ・ブランデンブルク協奏曲第五番▽ベートーベン・交響曲第八番

**入場料(当日)**  
▽一般 1,500円  
▽高校生以下 1,000円

※未就学児は入場できません。

**問い合わせ先** シンフォニーオーケストラ福岡事務局 相良  
☎090(28854)4931



## スポーツ

### 今年10月13日 スポーツフェスタ

スポーツフェスタでは、従来の種目に加え、だれにでも楽しめるニュースポーツやレクリエーションも行います。上靴とタオルを持って、参加しませんか。

当日は温水プールも無料開放します。

詳しくは、次号の折込チラシをご覧ください。

**日時** 10月13日(日)予備日14日(月) 午前9時～

**場所** 市民スポーツセンター(大谷6-28)ほか

**問い合わせ先** スポーツ課  
☎(7)3234

# もっと考えてみませんか 私たちの環境

ここ数年、私たちの環境が急速に悪化してきています。オゾン層の破壊や地球温暖化などは切実な社会問題となっています。

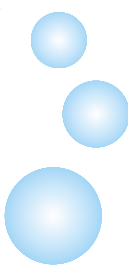
そこで市は、環境問題に対する市の取り組みを調査し、審議するための附属機関である「環境審議会」を設置しています。

岩間徹会長(西南学院大学教授)を中心とする15人の委員からなる審議会は、現在、「循環型都市づくり(ごみ減量やリサイクルのしくみ)」と「省エネルギー・地球温暖化対策」の2つの専門部会に分かれて活動しています。

環境審議会での審議の様子は一般に公開されています。傍聴したい人は、環境対策課までお問い合わせください。また、これまでの内容については、情報公開請求すれば見ることが出来ます。

これまで審議された主な内容

- ▽循環型都市づくり
- ▽省エネ・温暖化対策
- ▽春日市の環境の現状および課題
- ▽審議会の運営方針
- ▽環境基本計画における重点的な取り組み
- ▽地球温暖化対策事業



- ▽ごみの組成
- ▽循環型社会のイメージ作り
- ▽地域省エネルギービジョン策定
- ▽エネルギー需要量などの調査



▷第3回環境審議会の様子

## 市民研究会を発足 研究員募集

最近の国の調査によれば、省エネルギー(無駄のないエネルギー使用)がだんだん定着しつつあることがわかりました。

そこで、省エネルギーの生活の

知恵を研究し、地域全体に賢い暮らし方を広げていくため、「市民研究会」を作ります。

省エネルギーを実践中の人や、興味がある人、みんなで省エネルギーの輪を広げる研究に取り組みませんか。

**応募資格** 市内に居住または通勤、通学している18歳以上の  
の人

**募集人員** 30人程度

※ 研究員個人への報酬はありません。ただし、研究会の運営に  
関しては、一定の研究費が支給  
されます。

**研究内容**

- ▽市内のエネルギー消費の研究
- ▽家庭での省エネルギー体験
- ▽省エネルギー技術調査

※ 第1回の研究会は10月10日(木)午後7時から行います。以降2～3週間に1回程度の開催を予定しています。

**申込方法** 9月30日(月)(必着)までに、電話するかガキ、ファックス、Eメールで、「市民研究会参加希望」、住所、氏名、性別、年齢を書いて送る

**申込・問い合わせ先** 環境対策課  
環境計画担当(〒816-8501春日市役所)  
☎(584)1147  
Eメール kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp

### ソフトバレーボール教室

市内に居住または勤務している人が対象です。やわらかいボールなので突き指の心配もなく、だれにでも楽しめます。

日程 10月17日～11月21日(毎週)

木曜日 全6回

時間 午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム体育室

(大谷6-28)

受講料 1,500円(スポーツ安全保険料を含む)

募集人員 20人程度(申込先着順)

申込方法 10月10日(木)までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 市バレーボール協会 畑はた

☎(501)4309(☎兼用)

### 弓道初心者教室生募集

市内に居住または通勤、通学している高校生以上の初心者を対象とした弓道教室です。

日程 10月16日(水)～11月15日(金)  
(毎週水・金曜日 全10回)

時間 午後2時～4時

場所 市民スポーツセンター弓道

場(大谷6-28)

定員 20人(申込多数の場合抽選)

参加費 2,400円(スポーツ傷害保険料・消耗品代)

服装 運動のできる軽装、白靴下

※ 道具は無料でお貸しします。

申込方法 10月12日(土)までにハガ

キに住所、氏名、年齢、性

別、電話番号を書いて送る

申込・問い合わせ先 本村もとむら 剛たけむら

☎816-0861岡本5-

28

☎(571)0543

### 第25回春日市長杯市民テニス大会

だれでも参加できるテニス大会です。

日時 10月20日(日) 午前9時～

(受付 午前8時30分～)

※ 雨天時は27日(日)に延期します。

場所 市民スポーツセンターテニ

スコート(大谷6-28)

種目 一般男子ダブルス

※ 組み合わせは当日発表します。

参加費

▽会員 1組2,000円

▽一般 1組3,000円

申込方法 10月11日(金)(必着まで

に往復ハガキがファックス

で、ペアの住所、氏名、年

齢、所属クラブ名、勤務先

か学校名(一般のみ)を明記

し送る

申込・問い合わせ先 同大会事務局

☎816-0823若葉台西

6-103)

☎(571)0254

☎(582)9568

### ママさんバレーボール既婚女性部員募集

9人制バレーボールを楽しみま

せんか。

○春日野小学校区「ふたば」

練習日時 毎週水・金曜日

時間 午後7時30分～9時30分

場所 春日野小学校体育館(春

日公園4-1-1)

問い合わせ先

▽平田(恵間)

☎(584)4132

▽佐々木(夜間)

☎(582)4716

○春日原小学校区「FUTABA」

練習日時 毎週水・金曜日

時間 午後7時30分～9時30分

場所 春日野小学校体育館(春

日公園4-1-1)

問い合わせ先

▽林

☎(582)2159

▽山下

☎(585)6527

### 太極拳友会1日体験入門生募集

市内に居住または勤務する人を対象にした気功や太極拳の体験入門です。

参加は無料です。

日時 9月28日(土)

午後1時～5時

場所 勤労青少年ホーム体育室

(大谷6-28)

申込方法 9月26日(木) 午後7時

までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 相良あきら

☎(501)1719(☎兼用)

### 一般初心者バドミントン教室

市内に住む高校生以上の初心者を対象とした教室です。当日は運動しやすい服装で、上靴、ラケットをお持ちください。

日程 9月27日～10月28日のうち

10月11日(金)・14日(月)を除く

毎週月・金曜日(全8回)

時間 午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム体育室

(大谷6-28)

募集人員 20人(申込先着順)

受講料 3,400円(スポーツ安全保険料を含む)

申込方法 9月19日(木)～23日(月)に

電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市バド

ミントン協会 山崎やまざき

☎(571)7303

みてみて  
まいて!

イラストコーナー



▶ペンネーム

F

▶ペンネーム

online

▶ペンネーム

▶ペンネーム

▶ペンネーム

### 世代間交流スポーツ大会 参加者募集

世代を越えて楽しいひと時を過ごしてみませんか。

日時 11月10日(日) 午前9時～

(雨天の場合は12月1日(日))

場所

▽スポーツセンターグラウンド  
(大谷6-28)

▽大谷小学校グラウンド(大谷4-1)

種目・チーム員数

▽グラウンドゴルフ 6人

▽ゲートボール 5人

※ いずれも、小・中学生2人以上、15歳以上50歳以下1人以上、51歳以上1人以上でチームを構成してください。なお、控え選手は1人までとします。

申込方法 10月15日(火)までに電話で申し込む

※ 自治会で参加する場合は、10月10日(休)までに自治会長に申し込んでください。

申込・問い合わせ先 高齢障害課 高齢担当

スポーツフェスタ  
ベテランテニス大会

スポーツフェスタで行われるベテランテニス大会の参加者を募集します。参加は無料です。

日時 10月13日(日)

※ 雨天の場合は翌日に延期します。

場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-18)

種目

▽50歳以上男子ダブルス

▽65歳以上男子ダブルス

▽45歳以上女子ダブルス

※ 組み合わせは当日発表します。

対象 市内に居住または勤務している人か、春日市テニス連盟に所属している人

申込方法 10月4日(金)までに、往復ハガキかファックスにペ

アの住所、氏名、年齢、所属クラブ名、勤務先を書いて送る

申込・問い合わせ先 スポーツフェスタ大会事務局(〒816-0823若葉台西6-103春日第一幼稚園内)

電話(571)0254  
(582)9568

子どもをめぐる問題が深刻になってきている中、私たち大人は何をすればいいのでしょうか。

今回は、そんな悩みを持つ保護者へ、春日高校に15年間勤務した経験のあるベテランの教師がエールを送ります。

入場は無料で、手話通訳もあります。

日時 9月28日(土)

午前10時～正午

会場 ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)

演題 おおほら先生の感謝の法則

講師 ややを氣を引き出す育て方 瀬口俊光さん(県立城南高等学校非常勤講師)

定員 252人(当日先着順)

問い合わせ先 青少年育成市民会議

電話(575)4121



### 講座

#### ボランテニア講座 受講生募集

ボランテニア活動のきっかけにしませんか。

日程 10月2日～11月27日の毎週水曜日、11月17日(日)(全10回)

時間 午前10時～正午

※ 11月17日は午後5時まで、20日は午後3時30分までです。

会場 社会福祉センター(昇町3-101)

定員 30人(申込先着順)

内容 ▽車イス介助▽視覚障害者のガイド▽レクリエーション▽ボランテニア活動体験

参加費 200円(ボランテニア活動保険費)

申込方法 9月25日(休)までに電話かファックス、または直接窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 かがボランテニアセンター

電話(501)1336(☎兼用)

#### 第22回日本川崎病研究会 市民公開講座

川崎病に悩む人のための講座です。入場は無料で申込も不要です。

日時 9月28日(土)

午後4時30分～6時30分

場所 北九州国際会議場(北九州市小倉北区浅野3-9-30)

テーマ・講師

▽「川崎病過去、現在、未来」

川崎富作さん(日本川崎病研究会センター所長)

▽「川崎病と30年」

加藤裕久さん(久留米大学循環器病研究所名誉教授)

※ 講演終了後、医療相談会を行います。

問い合わせ先 川崎病の子どもを

持つ親の会 梅野

電話(581)1869

### いろいろ 国民健康保険

手続きをお忘れなく  
国民健康保険

退職したら国保に加入を

退職して勤務先の健康保険を喪失したら、必ず国民健康保険に加入しましょう。届出は14日以内です。

※ 社会保険を継続(任意継続)するか、社会保険の被扶養者となる場合は、届出の必要はありません。ただし、年金の変更手続きが必要になることがあります。

国保税はさかのぼります

加入届が遅れた場合でも、国民健康保険の資格は退職日の翌日から取得したことになります。同時に国保税もかかります。

遅れると、さかのぼって国保税を支払わなければなりません。すぐに手続きしましょう。

就職したら喪失届を

就職して社会保険などに加入した場合は、国民健康保険の喪失手続きが必要です。その際、年金の手続きもお忘れなく。

詳しくは、お尋ねください。

(国保年金課国保担当)

## 春日市市民人権講座 市内6か所の地区公民館で

私たちの周りには人権問題で悩んでいる人が数多くいます。

そこで、あらゆる差別や偏見を一日も早く解消するために、市民人権講座を行います。

多数、ご参加ください。参加は無料で、申し込みも不要です。

内容・期日・場所

○「子どもと人権〜わがまは権利かそれとも〜」

講師 近藤幸恵さん(子育てネットワーク春日代表理事)

▽10月3日(木) 弥生公民館

▽10月24日(木) 春日公園公民館

○「人権・21世紀の学び」

講師 泉 好春さん(福岡教育事務所人権・同和教育室社会教育主事)

▽10月8日(火) 小倉東公民館

▽10月9日(水) 紅葉ヶ丘公民館

○「私たちの、これからの生き方〜男女共同参画社会を生きる〜」

講師 柳 淑子さん(久留米女

性会議代表)

▽10月23日(水) 宝町公民館

▽10月29日(火) 下白水南公民館

※ 時間はいずれも午後7時〜8時30分です。

問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121

## 筑紫地区女性大学

筑紫地区に居住・勤務する男女を対象にした、性別・慣習にとらわれず、一人ひとりが個性と能力を發揮できる社会の実現に向けての学習会です。参加は無料です。

日程・内容

▽10月7日(月)

「まちづくりとコミュニティ・ビジネス」

講師 今里 滋さん(九州大学大学院法学研究院教授)

▽11月14日(木)

「21世紀の男と女のキーワード」

講師 石橋敏郎さん(熊本県立大学総合管理学部教授)

▽12月13日(金)

「男性の目から見た男女共同参画」

講師 原 健一さん(メンズリブ福岡代表)

▽平成15年1月20日(月)

「2005年世界女性会議に向けて」

講師 三隅佳子さん(北九州市立女性センター「ムーブ」所長)

▽2月20日(木)

「川の中で共生の時代を考えた」

講師 大隈和子さん(太宰府水から川の会代表)

時間 いずれも午前10時〜正午

会場 筑紫地区内の4市1町の各公共施設を巡回

定員 200人(申込先着順)

申込方法 9月27日(金)までに社会教育課にある申込書を提出する

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121

## 介護者教室

### 高齢者の栄養について

高齢者を介護している家族など

を対象とした教室です。参加は無料です。

日時 9月28日(土)

午後2時〜3時30分  
かすがの郷交流スペース  
(塚原台3-1-29)

講師 御船周子さん(かすがの郷)

管理栄養士)

申込方法 当日の午前中に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 かすがの郷

在宅介護支援センター  
☎(595)81888

## 井上孝治写真展

春日市制30周年記念事業として、春日市出身の写真家井上孝治さんの写真展を行います。

今後、市報で井上さんの人柄あふれる暖かい写真を1点ずつ紹介していきます。

日程 11月24日(日)~12月8日(日)

場所 ふれあい文化センターギャラリー(大谷6-24)

(市制30周年記念事業市民実行委員会)



△昭和31年9月 福岡・春日



イラストコーナー



ペンネーム 佳々



ペンネーム 春子



ペンネーム サキ



ペンネーム 神崎こーや

## あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。

著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。

あて先 〒816 8501 春日市役所広報担当「みてみてきて」係  
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

### 看護力再開発講習会

再就職を希望する保健師、助産師、看護師、准看護師の有資格者に、新しい医療と看護に関する情報を提供します。受講は無料です。

日時 10月21日(月)～25日(金)  
午前9時30分～午後4時

場所 福岡赤十字病院(福岡市南区大楠3-1-1)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 10月4日(金)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡県ナースセンター  
☎(74)52003

### 六〇福祉大学受講生募集

市内に居住する60歳以上の人を対象に、社会福祉活動・体験を通して、新たな生きがいを見つけてもらう講座です。

日程・内容

▽10月4日(金) 開講式・オリエンテーション・社会福祉協議会の事業説明

▽10月31日(木) 花畑園芸公園(南区花畑)へハイキング

▽11月17日(日) スポーツ交流(いきいきフェスタ参加)

▽12月5日(木)「いきいきマジック」  
〜簡単にできる手品〜

▽平成15年1月16日(木) 福祉ばれ

つと館でのボランティア体験

▽平成15年2月13日(木) 閉講式・施設見学

※ 参加者は原則として全日程を受講できることが条件です。

定員 20人(申込先着順)

参加費 講座によっては実費負担

申込方法 9月17日(火)以降に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会  
☎(58)7225  
☎(58)7258



募集

### 第29回春日市文化祭作品募集

11月2日(土)から4日(月)まで、ふれあい文化センターなどで行われる文化祭に貴方の作品を展示してみませんか。

募集作品 書道、絵画、墨絵、写真、木彫、手芸、陶芸、俳句、短歌、盆栽、生花

対象 市内に居住または通勤、通学している人が市内のグループに所属している人

応募方法 作品を10月27日(日)午前10時から午後4時までに、出品申込書を添えて、ふれあい文化センター旧館(大谷6-24)に搬入する

☎0940(36)1067

※ 作品によっては搬入日が異なります。各作品の規格と搬入日は、出品申込書裏面の要項をご覧ください。なお、出品申込書は、9月17日(火)から市民課、いきいきプラザ、ふれあい文化センター、奴国の丘資料館に置いてあります。

お問い合わせ先 社会教育課公民館担当

☎(57)4121

新「宗像市」市章募集

平成15年4月1日に宗像市と玄海町が合併してできる新「宗像市」の市章を募集します。

規格 A4判白色用紙の中央に15cm×15cm程度の大きさで描いたもの

▽一人3点以内で、未発表のもの

▽最優秀作品(1点) 30万円

▽佳作(4点) 各2万円

応募方法 10月15日(火)までに作品の裏面に作品の意図、氏名、年齢、住所、電話番号、職業(学校名)を書いて送る

※ 市章のイメージなど詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先 宗像市・玄海町合併協議会事務局(〒811-3492宗像市東郷9-95)

☎0940(36)1067

## 奴国王都物語 4

### 奴国の王 3

#### 王墓は特別な墓

日本列島に強い力をもった王様が初めて現れたのは、今からちょうど2,000年前のころです。それより前の時代は、狭い区域をまとめていたリーダーはいたようですが、広い範囲に強い影響力をもった王様はまだ現れていませんでした。

弥生時代の王様の墓は、ほかの偉い人たちの墓から離れ、特別に独立した墓として造られていました。そして鏡を始め、たくさんのお宝が納められました。

奴国王墓のほかに王墓はあったの？

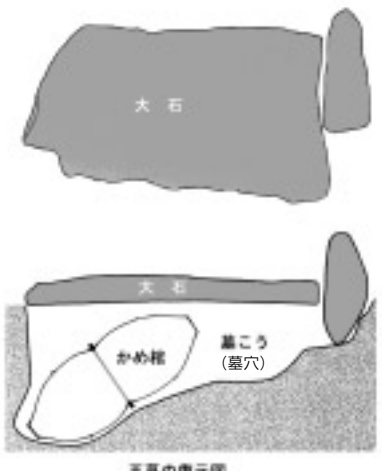
有名な吉野ヶ里遺跡から発見された墓からは、銅剣などの副葬品をもった甕棺が見つかっています。でも、これは王様の墓ではありません。吉野ヶ里遺跡には、須玖岡本遺跡のような強い力を持つていた王様の墓はなかったようです。

弥生時代の遺跡で、須玖岡本遺跡の王様の墓と同じような王墓は、日本中でも伊都国(前原市)の王墓が発見されているだけです。当時の北部九州はものすごく強い勢力を持っていたのです。

奴国の王様の影響力

須玖岡本遺跡の周りからは、大きな集落のあとが見つかり、貴重な品物がたくさん出土しました。このことを詳しく調べた結果、奴国に現れた王様は、福岡平野を治めていただけではなく、もつと広い地域に大きな影響力をもっていたと考えられています。中国と積極的に交流し、貴重な品物や技術を取り入れて、政治的、経済的にほかの人を圧倒していました。

(奴国の丘歴史資料館)



# リサイクル

先方への電話は9月15日以降にお願いします。

## 【ゆずります】

- 洗濯機▷サンヨー▷白色▷4.2kg▷風呂給水付▷無料で▷佐藤☎(593)3063
- ステレオ5点セット▷無料で▷平田☎(591)1307
- ベビーベッド●だっこひも▷青色●ビニールプール▷青色▷直径120cm●哺乳瓶▷いずれも無料で▷三谷☎(571)1852
- 自転車▷折りたたみ式▷銀色▷大人用▷無料で▷村上☎(591)4519

## 【ゆずってください】

- ベビーベッド▷無料で▷北川☎(586)3276
- たこやき器●スチームアイロン●子ども用三輪車●車のおもちゃ▷トミカなど▷いずれも無料か安価で▷三谷☎(571)1852

《このコーナーの掲載希望は》  
ハガキに、住所、氏名(匿名は不可)、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所広報担当に送ってください。

※ このコーナーは、リサイクルを進めるための伝言板です。営利目的での利用はご遠慮ください。  
なお、品物の引き取り方法やクレームについては、直接当事者間で話合ってください。

## ふくおか子どもすくすくフェスタ 出演・出店者、ボランティア募集

10月20日(日)にクローバープラザで開催される子育て支援のイベントです。

### 募集内容

#### ○出演者

▽「すくすくライブ」(ダンスや太鼓、マーチング、空手など、日ごろの練習の成果を披露してみませんか。)

▽シングルパパ、シングルママなんでもトーク(子育てに関するいろんな話を一緒におしやべりませんか。)

▽サークルねっと交流会(子育てでネット、子育てサークルの交流会です。)

#### ○出店者

▽こども市(子どもたちによるお店です。手作りのお店を出してみませんか。)

▽ふれあいバザー(フリーマーケットや食品バザーです。)

#### ○ボランティア(会場の案内や整

備、各イベントの受付、手話通訳など)

※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 ふくおか子どもすくすくフェスタ事務局県地

域福祉振興基金  
☎(582)23096



## フリーマーケット出店者募集 春日市商まつり

10月20日(日)に県営春日公園原町3-1-4で開催される商工祭りのフリーマーケットに出店しませんか。

対象 市内に居住または勤務している人(業者を除く)

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

出店料 2,000円

申込方法 9月30日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏

名、電話番号(昼間の連絡先)、販売品目(食品を除く)、会場内への搬入車両のナンバー(1台のみ)を書いて送る

申込・問い合わせ先 市商工会フ

リーマーケット係(〒816-0825 伯耆町2-24)

☎(581)1407

## 平成15年成人式 実行委員募集

春日市成人式の企画・運営に携わってみませんか。

### 内容

▽パンフレットの作成や、式典・アトラクションなどの企画  
▽式典の準備や当日の運営・後片付けなど

委員会開催回数 6回程度

対象 平成15年に春日市で成人式を迎える人

▽市内に住む10歳代〜20歳代の人  
※ 未成年者は保護者の同意が必要

募集人数 10人程度

※ 申込多数の場合は、10月2日(水)の説明会後に選考します。

申込方法 9月30日(月)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課  
☎(575)4121

## 政治・選挙を語る 青年のつどい参加者募集

日常生活では遠い存在になりがちな政治や選挙の基本的な問題について、専門家や同世代の仲間と一緒に考えてみませんか。  
参加は無料です。

### 対象

県内在住の20〜30歳の人

日程 10月19日(土)〜20日(日)(1泊2日)

会場 県立社会教育総合センター(糟屋郡篠栗町金出335-012)

定員 50人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 9月25日(水)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 県選挙管理

委員会  
☎(643)3077

## 第3回障害者文化祭 出演者募集

第3回福岡県障害者文化祭の出演者を募集します。

日時 12月1日(日)

午前9時30分〜午後4時  
場所 クローバープラザ大ホール、小ホール(原町3-1-7)

参加資格 県内に居住し、15分程度のステージ発表の可能な障害者を中心とするグループ

応募方法 9月30日(月)(必着)までに指定の応募用紙を郵送するかファックスする

※ 応募用紙は市高齢障害課窓口または障害者文化祭実行委員会事務局にあります。

応募・問い合わせ先 県障害者文化祭実行委員会事務局(816-0177)

原町3-1-7クローバープラザ受箱13号  
☎(584)6067 (☎兼用)

# 相談

## 福岡法務局筑紫支局 無料法務総合相談

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による無料法律相談です。申込は不要で、先着順です。

**日時** 10月11日(木) 午前10時～午後3時(受付 午前9時～)

**場所** 二日市コミュニティセンター(筑紫野市二日市中央5-5-18)

**相談員** ▽弁護士▽公证人▽人権擁護委員▽法務局職員

**申込・問い合わせ先** 福岡法務局筑紫支局

☎(922)2881

## ご利用ください 栄養相談

管理栄養士が健康づくりのための栄養相談に応じます。生活習慣病などが気になる人は、気軽にご相談ください。相談は無料です。

**日時** 9月24日(火) 午後1時30分～4時30分

※ 日時の都合がつかない人は、お問い合わせください。

**場所** いきいきプラザ(昇町1-120)

**定員** 8人(申込先着順)

**申込方法** 9月23日(月)までに電話で申し込む

## 司法書士無料法律相談 福岡県司法書士会

**日時** 10月5日(土) 午前10時～午後4時

**会場** ふれあい文化センター(大谷6-24)

**相談内容** ▽不動産売買や相続の登記 ▽供託や訴訟の手続き ▽高齢者の財産管理など

**問い合わせ先** 福岡県司法書士会

☎(74)3721

## 土地境界・測量・登記 無料相談会

土地家屋調査士会が、土地境界、測量、土地建物表示登記などの相談に応じます。

**日時** 10月5日(土) 午前10時～午後4時

**場所** ふれあい文化センター(大谷6-24)

**問い合わせ先** 福岡県土地家屋調査士会筑紫支部(堤事務所)

☎(922)3679

## 福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による弁護士無料法律相談です。

**日時** 9月26日(木)

**場所** 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市二日市中央5-14-7)

**定員** 5人(申込先着順)

**申込方法** 9月20日(金)の午前8時30分以降に電話で予約する

**申込・問い合わせ先** 福岡法務局筑紫支局

☎(922)2881

※ 福岡法務局筑紫支局では、人権擁護委員(毎週水・金曜日)や法務局職員(土・日・祝日を除く毎日)による人権相談を行っています。



## 健康・保健

### 歯みがき教室

歯科衛生士が幼児期からの「正しい歯みがき」を指導します。参加は無料です。

**日時** 9月25日(水) 午前10時30分～正午

**場所** いきいきプラザ(昇町1-120)

**対象** 1歳以上の子どもとその保護者

**持ってくるもの** 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳

**問い合わせ先** 健康課

☎(501)1134



### 今月の健康料理

## 油あげのひき肉 はさみ焼き

動物性タンパク質である肉を、植物性タンパク質の大豆製品ですんで焼いた献立です。

### 材料(4人分)

- 合びき肉 250g
- 卵 1/2個
- 油あげ(すし用) 8枚
- ピーマン 4個
- 赤ピーマン 2個
- 生シイタケ 3枚
- 万能ネギ 20g
- シヨウガ 1かけ
- 酒、しょうゆ、みそ 各小さじ2
- サラダ油 適量
- 片栗粉 適量
- 塩、コシヨウ 適宜
- ポン酢 適量

### 作り方

- ① 油あげは3辺を切って開き、内側に片栗粉を軽く振る。ピーマンと赤ピーマンは1口大に切り、シイタケはみじん切り、万能ネギは小口切りにする。

- ② 合びき肉、卵、万能ネギ、シイタケに酒、しょうゆ、みそを混ぜ合わせてこねたものを8等分し、①の油揚げに詰める。

- ③ フライパンにサラダ油を熱し、ピーマンをさつと炒め、塩、コシヨウで調味して取り出す。

- ④ 同じフライパンにサラダ油を注ぎ足し、②を並べて焼く。

- ⑤ ④を食べやすい大きさに切つて盛り、③とすりおろしたシヨウガを添える(ポン酢でもおいしくいただけます)。

1人分熱量 288kcal  
タンパク質 17.8g  
(春日市食生活改善推進会)





## 健康教室

福岡徳洲会病院の医師などによる、わかりやすく、ためになる健康教室です。予約は不要で、だれでも参加できます。

日時・テーマ・講師

▽10月4日(金) 「子どもの病気の見方について」  
福岡孝美さん(内科系外来看護師長)

▽10月11日(金) 「子どもの病気」  
村松和彦さん(教育研究部門長)

▽10月18日(金) 「役立つ薬のQ&A」  
A-パート2-1

西 高広さん(薬剤師副主任)

時間 午後2時30分～3時30分

## ご存知ですか? 国民年金の付加年金

付加年金は、老齢基礎年金に上乗せして支給される年金です。毎月の保険料に400円をプラスして納めれば、200円に納付月数を乗じた金額が年間の年金受給額に加算されます。

ただし、繰上げ請求や繰下げ請求をした場合は、付加年金の額も老齢基礎年金と同じ率で、額が増減されます。また、老齢基礎年金が支給停止となった場合は、同時に付加年金も停止されます。

### ○定額で40年間納めた場合

老齢基礎年金受給額  
=80万4,200円(年間)

### ○付加付きで40年間納めた場合

老齢基礎年金受給額+付加年金額  
80万4,200円+(200円×480月)  
=90万200円(年間)

※ 付加年金を希望する場合は、手続きが必要です。詳しくは、お尋ねください。

(国保年金課年金担当)

場所 福岡徳洲会病院センター6

階講堂(須玖北4-5)

問い合わせ先 福岡徳洲会病院健康管理センター

☎(073)6622



## その他

### 入札結果 市が行う建設工事

7月に行った建設工事入札結果(工事金額5,000万円以上)をお知らせします。

工事名 泉地区汚水漏水等改修工事

工事期間 7月30日～平成15年1月25日

契約金額 6,352万5千円

請負業者 (株)龍建設工業

(財政課)

### 傍聴しませんか

### 市高齢者保健福祉計画・介護保険 事業計画検討協議会

市は、平成11年度に策定した高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の見直しのため検討協議会を設置し、現在、平成15年2月を目途に月1回の予定で検討協議会を開催しています。

会議の傍聴を希望する人はご連絡ください。

問い合わせ先 高齢障害課高齢担当

### 大規模小売店舗立地法に基づく 意見の提出について

伯玄町2-18にある大規模小売店舗(スーパーマーケット、薬店店舗面積合計1,404㎡)が営業時間を変更しています。

周辺住民は、大規模小売店舗立地法に基づき、生活環境保持のために意見を提出できます。

なお、変更の内容は、市役所などで資料を見ることが出来ます。

※ 意見の提出方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

▽県福岡商工事務所

☎(622)1040

▽県商業・地域経済課

☎(651)1111

▽市地域づくり課

### JR大野城駅の改修工事

駅舎と自由通路の改修工事を行います。

ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

工事期間 10月下旬～12月下旬

工事内容  
▽外壁の取り替え  
▽内装の塗装など

問い合わせ先 大野城市維持課維持担当

☎(501)2211

### 住基ネット

### 住民票コード通知書

### 受け取っていない人は窓口へ

8月16日から30日にかけて、市内全世帯に対し、住民票コード通知書を送りました。不在などで受け取っていない人は、本人を示す運転免許証や保険証と印鑑を持って、市民課窓口にお越しください。(市民課)

### 忘れていませんか 平成14年度児童手当現況届

現在、児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届け出を忘れると、6月分以降の手当が受け取れなくなります。

す。

また提出していない人には、再度通知書を送っています。急いで提出してください。

問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

### 市民図書館 蔵書点検のため休館します

市民図書館は、蔵書点検と館内整理のため休館します。たんぼぼ号も運休します。

なお、返却のみ、返却ポストで平常どおり受け付けています。ただし、CDやビデオテープの返却は、たんぼぼ号車庫横の専用返却ポストをご利用ください。休館日は24時間利用できます。

休館期間 9月26日(木)～10月9日

(休)

問い合わせ先 市民図書館

☎(584)4646



△たんぼぼ号車庫横のAV専用返却ポスト

### 活発な意見交換が行われています 出前トーク「市長と語る」

5月7日から始まった出前トークは、これまで、22地区で開催し、約750人の参加がありました。  
9、10月は、次のとおり開催します。みなさん、気軽にご参加ください。

- 期日・会場（地区公民館）
- ▽9月24日(火) 惣利
- ▽9月26日(木) 松ヶ丘
- ▽10月1日(火) 春日公園
- ▽10月3日(木) 春日原南
- ▽10月10日(木) 春日
- ▽10月15日(火) 平田台
- ▽10月16日(水) 日の出町

- ▽10月22日(火) 桜ヶ丘
- ▽10月23日(水) 春日原
- ▽10月24日(木) 須玖北
- ▽10月29日(火) 岡本

時間 午後7時～9時  
※ 春日原南地区は午後7時30分～午後9時30分です。なお、日程などの変更があった場合は、市報やホームページ、地区回覧板などでお知らせします。

問い合わせ先 行政管理課

### 腎臓疾患患者 福祉給付金

仕事の都合などで夜間に人工透析を受けている人に、通院費用の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳を持っている人で、夜間（原則として午後5時以降）の透析治療が月5回以上ある人  
※ 所得制限があります。  
対象通院期間 平成14年4月～9月  
給付額 2,000円(月額)  
申請期限 10月2日(水)  
問い合わせ先 高齢障害課障害担当

### 就業構造基本調査にご協力を

国や都道府県が、雇用・失業対策などを企画、立案する上で重要な指標となる「就業構造基本調査」

### ご協力ください 男女共同参画市民意識調査

市は、男女平等推進のための基礎資料とするため、市民意識調査を行います。  
今回は、無作為抽出により、20歳以上の市民2,000人に調査

を実施します。  
調査の対象は、国内の全世帯から統計的手法で選定した約44万世帯のうち、15歳以上の世帯員約105万人です。  
10月上旬に、調査の対象となつた世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。  
(地域づくり課商工農政担当)

## 9月24日～30日は結核予防週間です

### こんにちは保健師です

#### 結核は過去のもの？

かつて「国民病」と呼ばれて猛威を振るっていた結核も、医療技術や生活水準の向上により、患者数は減り続けてきました。しかし、平成9年には38年ぶりに新規患者数が増え、平成11年には「結核緊急事態宣言」が出されました。

全国で平成12年中に新たに結核にかかった人は、3万9,384人、福岡県でも1,845人にのぼっています。結核は過去の病気ではないのです。

#### 結核はどんな病気？

結核は、患者の「たん」の中に含まれる結核菌が、せきやくしゃみで飛び散り、それを吸い込んだ人が感染する病気です。感染しても、免疫の働きによつて結核菌の増殖が抑えられている場合は発病しません。10人に1～2人の割合で発病します。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきやたん、血たん、頭痛、発熱、たるさが2週間以上続くようでしたら要注意です。

#### なぜ結核が流行するのか

結核には、感染後すぐ発病する場合と、感染後長時間たつてから発病する場合とがあります。高齢者の増加に伴い、若いころに感染した結核菌が、糖尿病などで免疫が低下したときに活動を始め、発病する例が増えています。

また、若い世代では、結核菌に出会ったことがなく、抵抗力がないため、菌を排出する患者と接すると、比較的早い時期に発病する危険性があります。

#### 結核の治療方法

結核の治療は、かつては長い療養生活を必要としましたが、現在

はよく効く薬ができ、3～4種類の薬を6～12か月服用することにより、短期間で治すことができるようになりました。

しかし、中途半端に薬を飲んだりすると、かえつて薬が効かなくなる耐性菌ができてしまい、治療が難しくなる場合もあります。確実な服用が大切です。

#### 進んで受けよう結核検診

結核は早期発見・早期治療が大切です。自覚症状が無くてでも年1回は市や医療機関で行う胸部の健康診断を受けましょう。また、せきやたんが2週間以上続いたり、微熱が長引くようなときは、早め

票を郵送します。調査票が届いたときは、ご協力をお願いします。  
調査期間 9月20日(金)～10月20日(日)

※ 調査票は後日、調査員が回収に伺います。  
問い合わせ先 人権女性政策課男女平等推進担当



に医療機関を受診することが必要です。

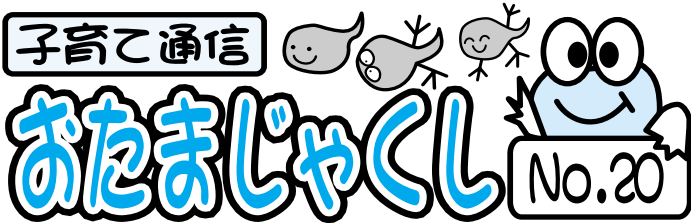
(筑紫保健福祉環境事務所保健師 坂元友香)

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所感染症係

☎(513)5584



※ 筑紫保健所は9月1日から「筑紫保健福祉環境事務所」に名称を変更しました。



保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
原 春日原保育所	571-0153	白 白水保育所	582-2657
岡 岡本保育所	591-3617	東 春日東保育所	591-1918
昇 昇町保育所	571-1915	若 若竹保育園	591-6023
大 大和保育所	571-3267	中 春日中央保育園	581-8640
須 須玖保育所	501-3090	あ あいあい保育園	915-7555

## 保育所(園)は地域の子育て広場

### 子育てワンポイント

#### 語りかけることの大切さ

子どもに赤ちゃんのうちから話しかけることは、子どもの心を育てる上で、とても大切なことです。

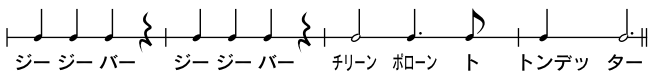
たとえば、1日に何度も繰り返すおむつ交換や授乳のとき、言葉で「オムツ替えるよ」「気持ちいいでしょ」「おいしいでしょ」と優しく語りかけるなど、ちょっとした言葉で、子どもは安心するのです。そして、ただ語りかけるのではなく、心からの言葉を伝えるようにしましょう。

また、遊びの中で、わらべうたなどを歌ってあげることも、同じように子どもに安心感を与えることにもなるでしょう。

### こんな遊びを知っていますか？

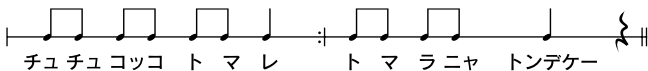
#### わらべうた

##### 「ジー ジー パー」



1. 布を広げて両手で顔の前に持つ
2. 「ジージー」でゆっくり上下に布を振る
3. 「パー」で顔を見せる
4. 1～3を2回繰り返し、「チリンポロントントンデッタ」で布を飛ばす
5. 1～4までを何度か繰り返す

##### 「チュ チュ コッコ」



1. 子どもと向かい合って、手を取る
  2. 「チュ チュ コッコ トマレ」歌いながら、子どもの手を、人差し指でつつく
  3. 2を数回繰り返す
  4. 「トンデケー」で両手を離し、高く上げる
- ※ 子どもを後ろから抱いてしてもよい。

このコーナーは、保育所(園)の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見・ご感想をお寄せください。(こども未来課)

### おさそい行事 (9月15日～11月14日)

#### みなさん保育所に遊びに来ませんか

- 9月15日(日) ㊦ 運動会 天神山小学校
- 9月18日(水) ㊦ あそぼ会 (ダンス体操あそび)
- 9月21日(土) ㊦ 親子レクリエーション 千歳町公園 (28日も)
- 9月24日(火) ㊦ おはなし会 10時～(毎月第4火)
- 9月26日(木) ㊦ なかよしクラブ 須玖北公民館 (毎月第4木)
- ㊦ わらべうたあそび
- 9月28日(土) ㊦ 運動会
- ㊦ 運動会
- ㊦ あいあいクラブ
- 10月 3日(木) ㊦ 誕生会
- 10月 5日(土) ㊦ 運動会
- 10月 8日(火) ㊦ 一緒にいいものさがして! あそぼう会
- 10月 9日(水) ㊦ なかよし会 (どろんこあそび)
- ㊦ おはなし会 10時～(毎月第2水)
- 10月12日(土) ㊦ 運動会 (0、1、2、3歳児)
- 10月13日(日) ㊦ 運動会 (4、5歳児)
- 10月16日(水) ㊦ 誕生会
- 10月19日(土) ㊦ なかよし運動会 春日東小学校
- ㊦ 白水みんなの運動会 春日西小学校
- ㊦ みんなあつまれ運動会 大谷小学校(雨天時23日)
- 10月26日(土) ㊦ 秋まつり
- ㊦ いないいないばあ広場 10時～(毎月第4土)
- ㊦ 秋まつり
- ㊦ あいあいクラブ
- 10月29日(火) ㊦ 劇団すぎの子 “つるのおんがえし”
- 10月30日(水) ㊦ 芋掘り
- ㊦ ごっこ遊び (おさかなランド)
- 11月 1日(金) ㊦ 芋掘り
- 11月 2日(土) ㊦ パザー
- 11月 8日(金) ㊦ 誕生会
- 11月 9日(土) ㊦ 文化祭
- 11月12日(火) ㊦ “一緒にコロコロ木の実” とあそぼう会
- 11月13日(水) ㊦ なかよし会 (砂あそび)

## 散歩道

ストレス発散、元気のもと



取材で元気なお年寄りが集う市老人福祉施設「ナギの木苑」を訪ねた。折りしも、恒例の「ゆかた祭り」の真っ最中。館内は250人ものお年寄りであふれ返っていた▼本文でも紹介したが、ここには朝湯を楽しむにやってくる利用者も少なくない。有料だが好きな歌を心行くまで歌うことのできる防音カラオケルームもある。囲碁・将棋の部屋はいつも満杯だ。畳敷きの大広間では、風呂上りにくつろいだり、お弁当を分け合ったりして食事をしたりと各人が各様に自分の時間を過ごしている。いわば茶の間であり、社交場でもある▼この日は、この茶の間が演芸会場に早変わり。だれもが歌に踊りに舞台狭しと自分の芸を披露した。やはり大勢の観客の前だと乗りが違うらしい▼ところで、この常連さんに「元気の秘けつは？」と尋ねて回ったところ、不思議とどれも特になんと言わない。その代わりに異口同音に口から出たのが「くよくよしなない」ということだった。まさに病は気からということか▼帰り際、「また来てね」の言葉に気をよくして「来年も必ず」と返事した。同じ面々に会えることを楽しみに、元気をもらって同苑をあとにした。

(後)

# 夜空を彩る6千発の花火 第26回あんどん祭り

春日の夏の風物詩「あんどん祭り」が、8月24日、春日公園で行われました。

この日は、朝からどしゃ降りの雨が降り続きましたが、開始の時刻になると雨もピタリと止み、13万人もの人出でにぎわいました。

ステージでは春日南中学校出身のメンバーで構成するロックバンド「ゴッドブレス」が、原爆の悲惨さをテーマにした歌を聞かせました。また、ジャズダンスチーム「BODY-M」が迫力あるダンスを披露。

最後は、恒例の6千発の花火が春日の夜を彩り、幕を閉じました。

▷ケラムの子どもたちによる踊り



# 牛頸川を観察したよ 親子水辺教室

川に住む生き物から水の汚れ具合を調査する水辺教室が、8月17日、牛頸川で行われました。

この日は親子11組が参加。川の水をすくったり、川底の石をひっくり返したりして、どのような虫が生息しているかを虫眼鏡で観察しました。結果はヒラタカゲロウやブユなどの虫が見つかり、牛頸川の水は比較的きれいということが分かりました。

参加者は「家の近くの川がこんなにきれいとは思わなかった」と予想外の結果に驚いた様子でした。

最後に、この日の成果を家族ごとに壁新聞にまとめたことは、子どもたちにとってよい自由研究となったようです。



△どんな虫がいるのかな？



# 「家庭の日」親子ふれあい事業 キャンプ場で楽しく料理教室

親子でふれあってもらおうと家庭の日（毎月第3日曜日）の8月18日、市野外活動場（大野城市牛頸）で野外料理教室が行われ、13家族47人が参加しました。

この日作った料理は野外料理にも関わらず、「なめたけの炊き込みご飯」「キャベツの重ね煮」「簡単ソーセージ」「丸ごとオレンジケーキ」と本格的。普段とはちがう勝手に戸惑いながらも、参加者らは、親子で協力しながら楽しそうに料理を作っていました。

子どもたちは、「おこげがおいしかった」「飯ごうでご飯を炊くのがおもしろかった」「お父さんお母さんと一緒に料理を作って楽しかった」などと、とても楽しんだ様子。夏休みの良い思い出になったようです。



△野外での楽しい料理

# インドとインドネシアの絵画展 日本の子どもたちとの交流を願って

インドとインドネシアの子どもたちの絵画47点が、8月26日から1週間、市役所ロビーで展示されました。

これは、日本とアジアの子どもたちの交流を目的に、福岡市内で貿易商を営むインドネシアのハサン・パハラさんが西日本国際文化交流協会（つのだまひこ）の協力で開いたものです。

今後、市内の小学生の作品も両国に送られ、お互いに感想文のやり取りも予定されています。

「子どもたちが、絵画を通じてお互いの国の生活や文化、習慣を知るきっかけになれば」とハサンさんは期待しています。



△展示作品の前で、右からハサンさん、角田さん、片野さんと友人のマレーシアのダンジャンティンさん

## 市の人口



市の人口 107 781人

男53 072人 女54 709人

世帯数 41 642世帯（8月15日現在）

発行／春日市役所

編集／春日市役所情報政策課広報担当

印刷／（資）四ヶ所印刷

〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5

☎092(584)1111

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。