

かがが

7月 15日号

- P.2~3 コンピュータドック・市職員募集
- P.4 住基ネット・夏休みお出かけ情報
- P.5 夏祭りスナップ写真コンテスト
- P.6~10 お知らせ
- P.11 おたまじゃくし・散歩道
- P.12 まちのニュース



龍神池をみんなできれいに

ご協力ください

コンピュータによる健康調査

国民健康保険の加入者を対象に、コンピュータ健康調査（コンピュータドック）を行います。

これは、健康に関するアンケートに答えてもらい、その結果をコンピュータで分析し、健康づくりの助言を行うものです。日ごろの生活習慣を見直し、これからの健康づくりに活かしてください。

また、調査結果は、市の今後の健康づくり事業の統計資料としても活用させていただきます。ご協力をお願いします。

対象者 国民健康保険の加入者で、4月から平成15年3月までの間に、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる人

※ 対象者には、7月中旬に案内ハガキを送ります。

調査方法

▽8月上旬から、「コンピュータドック調査協力員」が、対象者宅を訪問してアンケート調査票を配る

▽1、2週間後に調査協力員が調査票を回収する

▽10月下旬に、コンピュータドック結果票を郵送する

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

平成13年度コンピュータドックの結果がまとまりました。

調査結果の一部を報告します。

調査時期 平成13年7月

対象者数 1,501人

回答者数 1,231人(回答率82%)

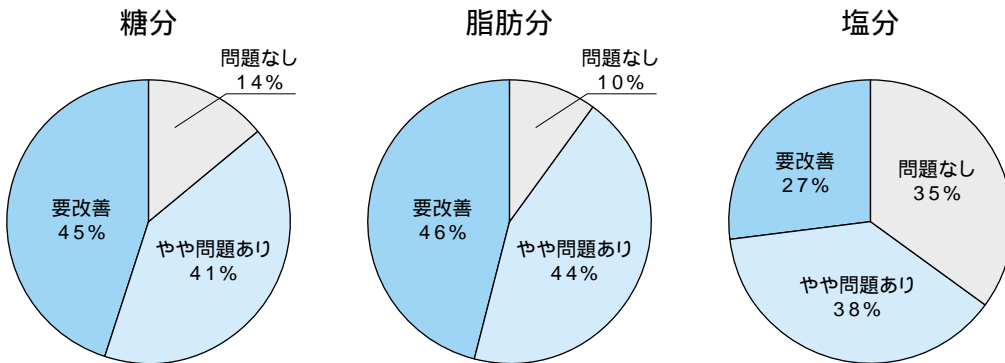


1. 食生活

「脂肪分」と「糖分」の取りすぎが目立ちます。摂取量が「問題なし」という人は、それぞれ全体の約1割程度にとどまっております。40～60歳までの各年代とも、脂肪分・糖分を取りすぎる傾向にある人の割合が多い結果となりました。

また「塩分」については、全国平均に比べて、摂取量が少なく、「減塩」に心がけている人が多いという結果が得られました。しかし、塩分摂取量が「要改善(27%)」「やや問題あり(38%)」と指摘された人は、合わせて65%を占めています。

脂肪分や糖分、塩分の取り過ぎは、生活習慣病の引き金になりますので、食生活の改善に努めましょう。

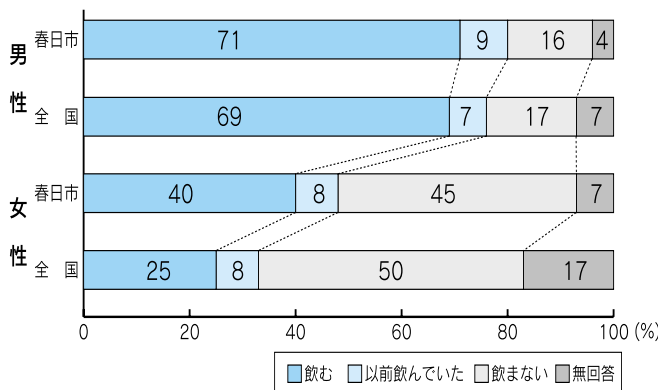


2. 飲酒

「飲酒の習慣がある」と答えた人は、男性71%(全国69%)、女性40%(全国25%)で、特に女性は全国と比較しても、飲酒の習慣がある人が多いことが分かります。

飲酒による肝臓疾患は重症化するまでは症状が出にくいので、つい無理をしがちです。週2日の休肝日を設け、適量を守り、お酒と上手に付き合っていくことが大切です。

飲酒の習慣



募集します 春日市職員

平成14年度の春日市職員採用試験を行います。

試験区分・採用予定人員・対象

○競争試験

▷一般事務A 7人程度
昭和51年4月2日から同56年4月1日までに生まれた人
(身体障害者手帳を持っている人は、昭和48年4月2日から同56年4月1日までに生まれた人)

▷一般事務B 1人
昭和55年4月2日から同60年4月1日までに生まれた人
(身体障害者手帳を持っている人は、昭和52年4月2日から同60年4月1日までに生まれた人)

※ 大学の在学期間が2年を超える人を除きます。

▷土木 1人
昭和48年4月2日から同56年4月1日までに生まれた人

○身体障害者を対象とする選考試験

▷一般事務 1人
昭和48年4月2日から同60年4月1日までに生まれた人

第1次試験日 9月22日(日)

試験会場 第一経済大学(太宰府市 五条3-11-25)

受付日時 7月29日(月)~8月21日(水)(平日のみ)

午前8時30分~午後5時

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送するか直接窓口に提出する(郵送の場合は受付最終日の消印有効)

※ 申込用紙は人事法制課人事担当で受け取るか、市ホームページからダウンロード(印刷)してください。

申込・問い合わせ先 人事法制課人事担当

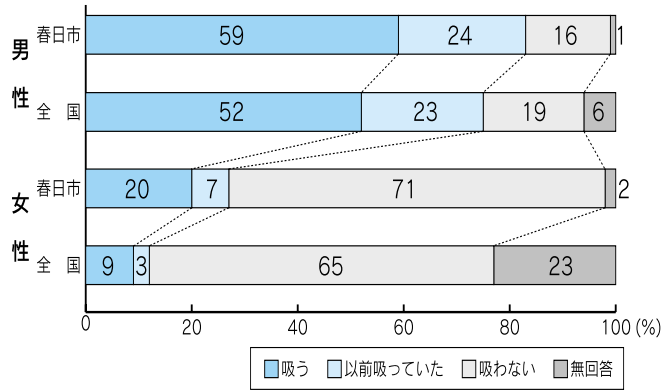
[<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>]

3. 喫煙(タバコ)

「喫煙習慣がある」人の割合は、男性59%(全国52%)、女性20%(全国9%)という結果でした。春日市は40歳~60歳の成人層の喫煙率、特に女性の喫煙率が非常に高くなっています。

タバコは動脈硬化やがんなどと密接な関係があります。また、周りの人への「受動喫煙」の害も問題視されています。禁煙・節煙に努力していきましょう。

喫煙の習慣

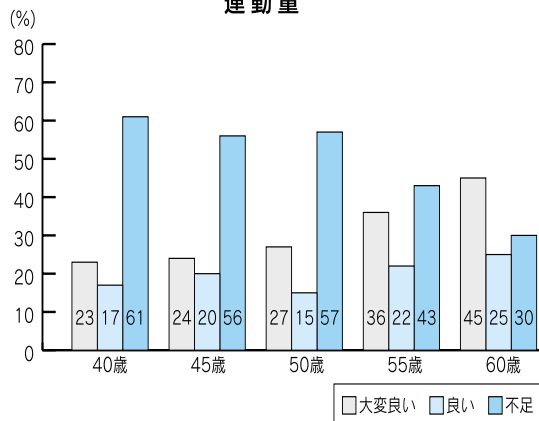


4. 運動

特に40~50歳に運動不足の人が多くことが分かります。それ以降の年代は、健康づくりへの関心度が高まり、積極的に運動する人が少しずつ増えてくるようです。

仕事や家事に忙しく、運動する時間が持てないという人も多いようですが、通勤・買い物のついでにウォーキングをする、ちょっとした時間を見つけてストレッチ体操をするというように、自分の生活に合った運動方法を見つけることから始めてみましょう。

運動量



これからの健康づくりに向けて

健康課は、健康教育や健康相談、各種健診などを実施しています。保健師や管理栄養士があなたの健康づくりをお手伝いします。気軽にご相談ください。

(健康課)

8月からスタートします

住民基本台帳 ネットワークシステム



「住民基本台帳の一部を改正する法律」が施行され、8月5日、全国の市町村を結んだ住民基本台帳ネットワークシステム(住民ネット)がスタートします。

住民ネットとは

▽全国の市町村を専用回線で結び全国の行政機関が相互に情報を共有できる新たな仕組みです。
▽市町村と都道府県、全国センター(指定情報処理機関)を結ぶ専用のネットワークを通じて、住民サービスに関わる法律に定められた行政事務に限定して利用されます。

住民票コードとは

住民ネットを運営するため、すべての人に、住民票コードをふります。これは、無作為な口けたの数字ですので、希望すれば変更することもできます。
この住民票コードを、8月に市民のみなさん全員に通知します。大切な情報ですので、慎重な取り扱いをお願いします。

個人情報の保護対策

▽住民ネットでは共有する情報は、氏名・生年月日・性別・住所・住民票コードなどです。
▽住民サービスの向上はもちろんな行政事務の効率化を図ることができま

す。住民ネットは、みなさんの大切な個人情報を取り扱うため、制度面、技術面、運用面などあらゆる

面で厳重に個人情報を保護しています。

▽法律により、都道府県や指定情報処理機関が保有する情報は、氏名・生年月日・性別・住所・住民票コード・付随情報だけに限定されています。

▽法律により、情報の提供先と利用目的を明確に規定し、民間での住民票コードの利用を禁止しています。

▽通信には、専用回線を使用し、ファイアーウォール(不法侵入を保護するシステム)などを設置します。また、通信においては情報を暗号化しますので、外部からの不正侵入や情報の漏えいを防止します。

▽システムの運用に携わる職員を限定し、正当なシステム操作者だけがコンピューターを操作できるようにします。

▽地方公共団体、指定情報処理機関のシステム操作者に守秘義務を課し、刑罰を科します。また、都道府県などに情報を保護するための審議会や委員会が設置されます。

住民ネットによって実現されるサービス

平成14年8月実施

各種行政手続きに住民票の写しの添付が不要となります。恩給や年金の受給手続きなど、

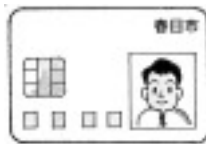
準備が整った事務から順次実施されます。

詳しくは各手続きなどの実施機関にお尋ねください。

平成15年8月実施予定

▽住民基本台帳カードの活用
本人の申請により、写真付きICカードを交付します。(本人の希望で、写真のないICカードも発行できます。)

▽住民票の写しの広域交付
全国のどこの市町村でも、住民基本台帳カードや運転免許証などを提示することで、本人や同じ世帯の人の住民票の写しをとることができます。



▽転入転出の特例
他の市町村に引越す場合に、住民基本台帳カードの交付を受けている人は、転出届を転出地市町村に郵送すれば役場に出向いて転出証明書を受け取る必要がありません。

転入した市町村の窓口でカードを添えて転入届を提出するだけで済みます。
問い合わせ先 市民課
※ 総務省・指定情報処理機関(地方自治情報センター)のホームページも参考にしてください。
[http://www.lasdec.nippon-net.ne.jp/rpo/juki-net-top.htm]

夏休みお出かけ情報

新幹線車両基地を一般公開します
新幹線サマーファミリーフェア

新幹線を身近に感じてもらうための、「2002新幹線サマーフェア」を行います。気軽にお越しください。入場無料です。
日時 7月21日(日)(雨天決行)
午前10時～午後4時

場所 博多総合車両所(那珂川町中原590)

内容

- ▽新型新幹線の展示
- ▽ミニSL・新幹線乗車会
- ▽新幹線綱引き大会
- ▽バザー
- ▽新幹線ポデイイベント
- ▽ちびっこプールなど

※ 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 JR西日本福岡支社博多総合車両所
☎(95)5680
[http://www.wj-fukuoka.com]

みんな遊びに来てね



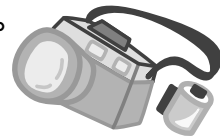
春日の夏を写真に撮ろう！

「夏祭りスナップ写真コンテスト」



春日の夏を彩る夏祭り。あんどん祭りをはじめ、各地区の祭りや盆踊り、さらには岡本のどんかん祭りや小倉の盆綱引きなどの伝統祭りなど、実にたくさんの夏祭りでにぎわいます。

あなたも、夏祭りに出かけ思い出を写真に収めてみませんか。応募はだれでもできます。



応募の方法

テーマ 夏休み期間中（7月20日～8月31日）に春日市内で行われるすべての夏祭りを題材にした、心に残る風景写真

規格 カラープリント2L(キャビネ)サイズ(127mm×178mm)

※ デジタルカメラで撮影した写真でも応募できます。

応募点数 何点でも可

応募方法 写真に、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤撮影日、⑥撮影場所、⑦題名（無題でもかまいません）を書いたメモ用紙をセロハンテープではり、9月10日(火)(必着)までに窓口を持参、または郵送する

※ 応募作品は12月2日(月)以降に窓口で返却します。ただし、入賞した作品については、返却できません。

発表 市報かすが10月15日号

応募・問い合わせ先 広報担当(〒816-8501春日市役所)

※ 応募写真は、市報かすがやチラシ、パンフレット、ホームページなどに使用する場合があります。その場合、都合で写真の一部をトリミングすることがあります。

賞・人数・副賞

- ▷ 特選 1人 図書券5,000円分
- ▷ 準特選 1人 図書券3,000円分
- ▷ 入選 5人 図書券2,000円分

審査員

- ▷ いのうえすみかず 井上澄和 春日市長
- ▷ 春日市広報レポーター
- ▷ 春日市郷土史研究会会員など



市内の祭り日程

※ 日程など変更になる場合があります。詳しくは、主催者、公民館にご確認ください。

	名称	開催日(予備日)	時間		名称	開催日(予備日)	時間	
地区祭り	春日公園	8月3日(8月4日)	午後1時30分～10時	祭り	塚原台	7月27日	午後6時～10時	
	千歳町	8月3日(8月4日)	午後6時～10時		惣利	8月3日(8月4日)	午後2時～10時30分	
	光町	8月3日(8月4日)	午後6時～9時30分		平田台	8月3日(8月4日)	午後4時～9時30分	
	宝町	8月3日(8月4日)	午後6時30分～10時		春日	7月27日(7月28日)	午後5時～9時	
	大和町	8月3日(8月4日)	午後5時～9時		ちくし台	8月3日	午後5時～9時30分	
	日の出町	8月3日(8月4日)	午後6時～9時		紅葉ヶ丘	8月3日(8月4日)	午後7時～10時	
	桜ヶ丘	8月3日(8月4日)	午後4時30分～10時		小倉東	8月3日	午後2時～9時	
	岡本	8月3日(8月4日)	午後7時～10時30分		若葉台	8月3日(8月4日)	午後5時～10時	
	須玖北	8月3日	午後6時～10時		春日原南	8月25日	午後6時～9時30分	
	須玖南	8月10日(8月11日)	午後6時～9時30分		春日原	8月3日(8月4日)	午後5時～9時	
	弥生	8月3日	午後6時～9時30分		伝統祭り	どんかん祭り(岡本地区)	8月7日	午前10時30分～正午
	昇町	8月3日(8月4日)	午後5時30分～9時20分			盆綱引き(小倉公民館)	8月15日	午後7時～7時30分
	大谷	8月3日	午後5時30分～10時		自衛隊夏祭り	航空自衛隊夏祭り(春日基地グラウンド)	7月24日(7月25日)	午後6時～9時
	小倉	8月15日	午後6時～10時			陸上自衛隊夏祭り(福岡駐屯地グラウンド)	8月8日(8月9日)	午後6時～8時30分
	下白水	8月10日(8月11日)	午後7時～10時			あんどん祭り(春日公園)	8月24日	午後6時～9時
	泉	8月3日(8月4日)	午後6時～9時					
	上白水	8月3日(8月4日)	午後6時～9時					
天神山	8月3日(8月4日)	午後6時～10時						
白水池	8月3日(8月10日)	午後6時～9時						
松ヶ丘	8月3日(8月4日)	午後1時～10時						

お知らせ Information



第14回アジア太平洋 子ども会議・イン福岡

アジア太平洋の43の国と地域の子どもたちと日本の子どもたちが、言葉や文化、国境を越えた交流を行うアジア太平洋子ども会議。今年、台湾の子ども大使が春日市内にホームステイします。子ども大使が自国の踊りや歌などを披露しますので、みなさんで暖かく迎えてください。

日時 7月20日(土)
午後2時～3時
場所 ふれあい文化センター正面
玄関前(大谷6-24)
問い合わせ先 社会教育課
☎(576)4121

「ピースフルワールド」 演劇同好会D・S・D・C

春日ドラマセミナー出身者で結

成された同劇団の2回目の公演です。小さな楽屋を舞台にした二人の男の爆笑、失笑、迷走の演技を見にきませんか。
日時 7月27日(土)・28日(日)
会場 ふれあい文化センター(大谷6-24)
入場料 800円(全席自由)
問い合わせ先 演劇同好会D・S・D・C 鎌田
☎070(5560)2825

小郡市民祭り 「七太さん」

日時 8月2日(金)
午後1時～10時
場所 西鉄小郡駅前
内容 ▽仮装&踊ってコンテスト
▽のど自慢大会▽市民総踊りなど
問い合わせ先 小郡市商工会
☎0942(72)4121

星の観望会

春日市野外活動場内星の館(天体観測所)では、毎月星の観望会を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。
日時 8月10日(土)
午後8時15分～10時

※ 天候によっては野外活動場内の多目的ホールで星の学習会を行います。
場所 春日市野外活動場星の館

(大野城市牛頸2374-2)

定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

※ 中学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。

参加費

▽高校生以上 200円

▽中学生以下 100円

申込方法 8月2日(金)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課
☎(571)3234



スポーツ

小学生バレーボール教室

市内に住む小学4～6年生を対象にしたバレーボール教室です。
日時 8月3日(土)～9月7日(土)の
毎週金・土曜日
午後3時～5時
場所 市民スポーツセンター2階
競技場(大谷6-28)

定員 30人(申込先着順)
受講料 1,000円(スポーツ安全保険料を含む)

申込方法 7月27日(土)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 市バレーボール協会 畑 和子
☎(090)7465-8549



講座

考えてみませんか 日本とフィリピンの国際子

日比国際子(日本人とフィリピン人との間に生まれ、現在フィリピンに暮らす子どもたち)の現状と問題を考える講習会をワークショップ形式で行います。
参加は無料です。
日時 8月3日(土)
午前10時～正午
場所 市役所大会議室
講師 堤かなめさん(九州国際大 学教授)

定員 100人(申込先着順)
申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 アジア女性センター
☎(513)7333

緑化講習会 受講者募集

小学生とその保護者を対象に、緑化講習会を行います。
テーマは「子供と親の自然観察教室」で、参加は無料です。
日時 8月7日(水)
午後1時～4時
場所 クローバープラザ(原町3-1-7)

定員 60人(応募多数の場合抽選)
※ 必ず保護者同伴で参加してください。

ださい。

申込方法 7月25日(木)(必着)までに、往復ハガキに保護者の住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、学年、会場名を書いて送る

申込・問い合わせ先 (財)福岡県緑化センター(〒839-1121 3 浮羽郡田主丸町益生田1-125)
☎09437(2)1193



健康・保健

健康運動サークル 会員募集

「運動を始めたけれど、一人では続かない」「健康のことが気になるようになってきた」という人のためにエアロビクスやストレッチ体操を行います。
申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。
日時 第2・4木曜日
午後2時～4時
(受付 1時45分～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)
参加費 月額500円
※ 上靴を持参して、動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134

歯みがき教室

1歳以上の子どもとその保護者を対象にした、「正しい歯みがき」を学ぶための教室です。

参加は無料です。

日時 7月24日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

講師 歯科衛生士

持ってくるもの 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134



資格・試験

県介護支援専門員実務研修受講試験

介護支援専門員になるための試験です。合格すると、実務研修受講後に資格が与えられます。

試験日 10月27日(日)

試験会場

▽第一経済大学(大宰府市五条3-11-25)

▽北九州市立大学(北九州市小倉南区北方4-2-1)

受験申込書配布・申込期間 8月5日(月)～8月30日(金)

受験申込書の配布場所

▽県の各保健所(支所)

▽福岡市の各区役所

▽情報プラザ(イムズ7階)

▽アクロス福岡

問い合わせ先 県保健福祉部介護保険室

☎(643)3322



講演

DV(ドメスティック・バイオレンス)って何?

「女性に対する夫やパートナーからの暴力がもたらすものと、そこからの回復に必要なもの」について一緒に考えてみましょう。入場は無料です。

日時 7月18日(木)

午後1時30分～3時30分

会場 セミナールームA・B(原町3-1-17アークローバープラザ5階)

講師

▽佐藤真弓さん(さとつまゆみメ

ンタルクリニック院長)

▽門田路子さん(あすばる専門相談力ウンセラー)

定員 70人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 あすばる相談室

☎(584)4975

☎(584)1267



奴国王都物語 2

奴国の王

大きな力を持っていた奴国の王日本の歴史上で初めて王という名前がみられる「奴国王」。そして中国の皇帝から金印をもらっているという事は、奴国王は当時の東アジアで高い評価を受けていたと考えられます。

王や権力者がいた証拠

王さまが春日市にいたというのはどうしてわかるのでしょうか。

王さまなど権力者が死んだときは、自分たちがもっていた宝器も一緒にお墓に入れられていました(副葬品)。その宝器は鉄器・青銅器・ガラス製品などでした。弥生時代、これらの材料はたいへん貴重な品物だったのです。中でも、最も貴重で、だれでもが入手できなかったものの一つが中国製の鏡です。

福岡平野にはかめ棺など弥生時代のお墓が数千基発掘されていますが、これらの副葬品があったのは、その中でもわずかにしかありません。しかも鏡が数十面、鉄器や青銅器が多数副葬されていたお墓は、須玖岡本遺跡のみ見つかったたった1基しかありません。これほどたくさん副葬品があることから、これが奴国王の墓と考えられているのです。しかし、この王さまの墓は弥生時代中期後半(紀元前後)のもので、金印をもらった王より数代前の王だと考えられています。



△王墓から出土した前漢鏡 (奴国の丘歴史資料館)



イラストコーナー



ペンネーム HERO



ペンネーム PIZZA



ペンネーム アズサ



ペンネーム なちってバナナ!?



ペンネーム ピノキオ

リサイクル

先方への電話は7月15日以降にお願いします。

【ゆずります】

- 木製水屋▷幅30cm×奥行45cm×高さ175cm▷2千円
- 籐敷物▷3畳▽3千円
- 着物・帯▷夏用▷各5千円▷吉本☎(501)3017
- 婦人服▷100円～3千円
- 婦人靴▷100円～500円
- バッグ▷100円～500円▷いずれもブランド物多数
- 男児用子ども服▷乳児～4歳用▷100円～500円▷矢富☎(585)2757
- 炊飯器▷90年製▷無料で
- ペットキャリー▷小型犬、ネコ用▷プラスチック製▷白色▷500円▷奈木野☎090(9486)6614

【ゆずってください】

- B型ベビーカー●バスガードチェア●ベビーゲート●ベビー用歩行器●耳式体温計▷いずれも無料で▷奈木野☎090(9486)6614
- 春日幼稚園制服、体操服▷女児・年長用▷安価で▷嶋田☎096(378)2742

《このコーナーの掲載希望は》ハガキに、住所、氏名(匿名は不可)、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所広報担当に送ってください。

※ このコーナーは、リサイクルを進めるための伝言板です。営利目的での利用はご遠慮ください。なお、品物の引き取り方法やクレームについては、直接当事者間で話し合ってください。



参加しませんか 環境ワークショップ「水辺教室」

市内に住む小学生とその保護者を対象に、水生生物を採取して川の様子を調べる「水辺教室」を行います。

子どもたちの夏休みの自主研究にもピッタリです。気軽にご参加ください。

なお、教室での調査結果は、取りまとめて全国的な環境データとなります。

日時 8月17日(土)

午前10時～午後2時(小雨決行)

※ 昼食は各自で用意してください。

調査場所 牛頸川(市内)

募集人員 20組(申込多数の場合)

抽選)

応募方法 8月5日(月)(必着)までに、ハガキかファックス、



Eメールで、住所、氏名(参加希望者全員)、年齢(学年)、性別、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先

環境対策課

〒816-8501 春日市役所

☎(584)1147

Eメール kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp

suga.fukuoka.jp



相談

無料法律相談 福岡法務局筑紫支局

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による弁護士^の無料法律相談です。

日時 7月25日(木)・8月8日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市二日市中央

5-14-17)

定員 各5人(申込先着順)

申込方法 7月19日(金)午前8時30

分以降に電話で予約する

※ 福岡法務局筑紫支局では、人

権擁護委員(毎週水・金曜日)や

法務局職員(土・日・祝日を除く

毎日)による人権相談を行って

います。

申込・問い合わせ先 福岡法務局

筑紫支局

☎(922)2881



今月の健康料理 マグロとワカメのめた

暑い夏場は、なかなか食欲がわきません。そこで、酢みそでさっぱりと、食べられる献立をご紹介します。

材料(4人分)
マグロ(刺身用) 150g
塩わかめ 20g
キュウリ 1本
赤みそ 50g
だし汁 1/3カップ
砂糖 大さじ1・1/2
酒 大さじ1
酢 大さじ1
練りからし 小さじ1(お好みで)

- ① マグロを、盆ザルにのせて熱湯を回しかけ、2cmの厚さに切る。
 - ② 塩わかめを熱湯に入れ1〜2分取り出して水に取り、食べやすい大きさに切る。
 - ③ キュウリは薄切りにする。
 - ④ 鍋に赤みそ、砂糖、酒を入れて木じやくしで混ぜ、だし汁を加えて溶きのばす。
 - ⑤ ④を弱火にかけて混ぜ、やや粘りが出るまで練る。
 - ⑥ ⑤を火からおろして冷ました後、酢と練りからしを加える。
- ※ 酢味噌にすりごまを適宜入れ、ごまだれにしてもおいしくいただけます。
- 1人分熱量 92kcal(春日市食生活改善推進会)





募集

第33回九州芸術祭文学賞 小説募集

これまで、芥川賞や直木賞の受賞者を多数輩出している九州芸術祭文学賞。今年も、すばらしい作品の応募をお待ちしています。

最優秀作品には文藝春秋発行「文学界」に掲載し、賞金30万円が贈られます。

応募資格 九州・沖縄在住者

応募条件

▽400字詰め原稿用紙(ワープ)の場合1枚20字詰め20行)55枚〜60枚まで

▽一人1編(同人誌を含めた既発表作品は不可)

※ 詳しくはお問い合わせください。

選考委員 五木寛之さんなど

応募方法 8月31日(土)(必着)までに送る

応募先 県教育庁教育企画部生涯学習課九州芸術祭文学賞

品係(〒810-8577福岡市博多区東公園7-7)

☎(84)30808

問い合わせ先 (財)九州文化協会事務局

☎(77)0188

福岡県職員採用試験 民間企業経験者

対象 昭和42年4月2日から同48年4月1日までに生まれた人

以上で、民間企業などで5年以上の職務経験がある人

(平成14年6月末現在)

試験日 9月8日(日)

試験会場

▽九州大学文系キャンパス(福岡市東区箱崎6-19-1)

▽法政大学富士見校舎(東京都千代田区富士見2-17-1)

受付期間 7月22日(月)〜8月2日(金)

試験区分 行政(一般行政事務)

採用人員 3人程度

※ 試験案内・申込書の入手方法など詳しくはお問い合わせください

問い合わせ先 県人事委員会事務局 局任用課

☎(84)30950

[http://www.pref.fukuoka.jp]

県障害者スポーツ指導者 養成研修会参加者募集

障害者の適性に応じた競技種目やりハビリテーションとの関連性

などのため、障害者スポーツの指導者育成のための研修会です。

日時 8月24日(土)・25日(日)・31日(土)・9月1日(日)

午前9時〜午後5時

場所 県総合福祉センター

(原町3-1-7クローバプラザ内)

対象者 18歳以上(平成14年4月1日現在)の人で、スポーツやレクリエーションに興味があり、障害者スポーツの振興に貢献する意欲がある人

定員 40人(申込多数の場合抽選)

参加費 3,000円

申込方法 申込用紙を7月31日(水)

(必着)までに、郵送またはファックスするか、直接窓口提出する

※ 申込用紙は、県身体障害者スポーツ協会と市高齢障害課に置いてあります。

申込・問い合わせ先 県身体障害者スポーツ協会(〒816-0804春日市原町3-1-7クローバプラザ内)

☎(82)52233
☎(82)52238

(財)福岡県地域福祉振興基金 広報紙作成ボランティア募集

(財)福岡県地域福祉振興基金は、基金の広報紙「しあわせの輪」の編集などを手伝ってくれる広報・啓発ボランティアスタッフ「特派員ライター」を募集します。

対象 地域福祉やボランティア活動に関心があり、広報紙の作成などにも興味がある人で、年4回の編集会議や研修会、基金主催の催しなどに参加できる人

活動期間 採用から1年間

募集人員 6人

謝礼 1万8,000円(年間)

申込方法 応募用紙を7月25日(木)までにファックスするか直接窓口提出する。なお、郵送の場合は7月22日(月)(消印有効)までに送る

※ 応募用紙は、(財)福岡県地域福祉振興基金または市地域づくり課に置いてあります。

申込・問い合わせ先 (財)福岡県地域福祉振興基金(〒816-0804春日市原町3-1-7クローバプラザ6階)

☎(82)2396
☎(82)2415

[http://www.fp-kin.or.jp]



イラストコーナー



ペンネーム まりりん



ペンネーム マリン



ペンネーム 亜沙美



ペンネーム 本未来

あなたのイラスト募集

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネーム可。

著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。

あて先 〒816 8501 春日市役所広報担当「みてみてきて」係
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。



その他

エヌピーオー NPO・ボランティア活動団体 実態調査を行います

市は、今後のNPO・ボランティア団体に対する支援方策を考える上で、大切な基礎資料を作成するため、実態調査を行います。

8月1日(休)から各団体に調査票を送付しますので、記入して返送してください。

ご協力をお願いします。

調査対象になる団体

春日市で社会貢献活動を行う
市民活動団体やボランティア団

体、地域づくり団体、まちづくり団体
調査対象にならない団体
NPO法人以外の法人(社会福祉法人など)や自治会、労働組合などの各種組合、趣味サークル、同窓会

※ 該当すると思われる団体で、8月中旬までに調査票が送付されない場合は、お問い合わせください。

お問い合わせ先 地域づくり課地域づくり担当

市が行う建設工事の入札結果

市が5月中に行った建設工事の

入札結果(工事金額5,000万円以上)をお知らせします。

○春日市白水ヶ丘地区公民館 新築工事建築主体工事

工事期間 5月28日～11月29日

契約金額 1億1,235万円

工事業者 大正建設(株)

○春日市立春日野小学校校舎 増築工事建築主体工事

工事期間 5月29日～12月25日

契約金額 8,799万円

工事業者 (株)佐藤建設 (財政課)

福祉の職場説明会

社会福祉施設などに就職を希望

する人を対象に職場説明会を開きます。

入場は無料です。直接会場にお越しください。

日時 7月26日(金) 午前10時30分

午後4時(受付 午前10時～午後3時)

会場 クローバープラザ大ホール (原町3-1-7)

内容
▽福祉施設役職員などの面談
▽全国福祉求人情報インターネットコーナー
▽福祉関係資格取得相談
▽求職登録・相談
▽資料情報提供

問い合わせ先 県社会福祉協議会

福祉人材課
☎(584)3310

土砂埋め立てなど 許可制になりました

埋め立てた土砂が流出して起る災害を防止するため、「福岡県土砂埋め立て等による災害の発生防止に関する条例」が7月1日に施行されました。

これにより3,000㎡を超える建設残土などを埋め立てる場合は、県知事の許可が必要になりました。

問い合わせ先 福岡農林事務所林務課普及係

☎(736)6138

こんにちは保健師です

乳がんのマンモグラフィー検査 7月から始まりま

増加傾向の乳がん
乳がんは、女性がかかるがんの中で、死亡順位の第5位を占めます。しかも、日本人が動物性脂肪をたくさん取るなど、食生活が欧米化してきたことに伴い、年々増加してきているのです。

しかし、乳がんは治るがんといわれています。では、なぜ乳がんは治る病気なのに死亡率が伸びているのでしょうか。それは早期発見ができていないからです。

早期発見が大事

乳がんを早期に見れば、乳

房の一部を切り取るだけで済む手術もあります。傷口も小さく、見た目もほとんどわからないような手術を行う病院も増えてい

ます。乳がんは、胃がんや大腸がんなどと異なり、自分で発見できるがんです。そのため、毎月1回、定期的に自己検診を行うことが、乳がんを早期発見するには有効です。

有効な自己検診

自己検診を行うのは、月経終了後2、3日以内の乳房の柔らかい時に行いましょう。閉経後の人は、毎月1回、日を決めて行うと良い

でしょう。

1 鏡の前で腕を上げ下げし、乳房にくぼみや左右に非対称な部分がないか確認する

2 4本の指をそろえて指の腹で乳房全体をやさしく押さえ、しこりがないか確認する

3 乳頭をつまんで、分泌物がないか確認する

自己検診で気になることがあつたら、すぐに専門の病院で受診しましょう。

年1回の乳がん検診

年1回は専門医による乳がん検診を受けることも大切です。

検診は一般的には視触診を行います。乳がんの中には、「非触知乳がん」という、見た目にも触

つてもわからないものがありま

す。これは、50代以上の人に多くみられ、自己検診や医師の視触診では、発見することが難しいといわれています。

「非触知乳がん」を発見するには「非触知乳がん」を早期発見するには、マンモグラフィー(単純乳房造影法)検査が有効です。

これは、乳房用エックス線装置で撮影する検査方法です。この方法だと、触診では見つけにくいような小さなしこりを発見することができ、また古い乳腺炎や乳腺症と区別するのも役立ちます。

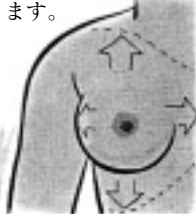
マンモグラフィー検査

7月から春日市では、50歳～70歳の女性を対象に、乳がんの集団検診の際に、触診と併せてマンモ

グラフィーによる検査ができるよ

指でさわる範囲

乳房の突出している部分だけではなく、上は鎖骨、下は肋骨の弓側のところまで、内側は胸骨の中央まで、外側はわきの下のところまで、まんべんなくさわります。



健康課保健師 寺田 貴代

保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
原 春日原保育所	571-0153	白 白水保育所	582-2657
岡 岡本保育所	591-3617	東 春日東保育所	591-1918
昇 昇町保育所	571-1915	若 若竹保育園	591-6023
大 大和保育所	571-3267	中 春日中央保育園	581-8640
須 須玖保育所	501-3090	あ あいあい保育園	915-7555

保育所(園)は地域の子育て広場

子育てワンポイント

子どもは大きくなるにつれ、いろいろな欲求ができます。欲求を満たすばかりでは、心のブレーキがかからず、自分の思い通りにならないと、怒ったり、キレたりということになりかねません。子どもは、たくさんの友だち(仲間)といっぱい遊ぶ中で「がまん」する心も育ってきます。

親もこんな事をこころがけてみてはいかがでしょう。

例えば子どもが

○お菓子などを買ったがった時、今本当に必要なのかちよつと考えてみましょう。

○服を着ようとしている時、励ましながら自分でする気持ちを大切にしながら見守りましょう。

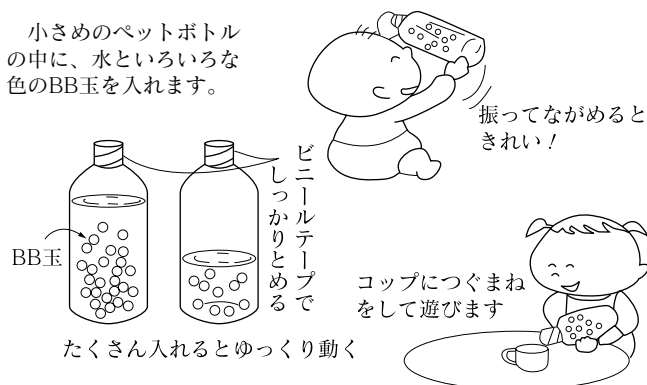
○いけない事をした時は、十分に話して聞かせ、しかる時は、愛情をもってしかりましょう。

○お手伝いをした時、上手、下手でなく、やりとげたことをほめてあげましょう。

こんな遊びを知っていますか?

ペットボトルの手作りおもちゃ

小さめのペットボトルの中に、水といろいろな色のBB玉を入れます。



たくさん入れるとゆっくり動く

※ 作るとき、子どもがBB玉を飲み込まないように注意しましょう。

このコーナーは、保育所(園)の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見・ご感想をお寄せください。(こども未来課)

おさそい行事 (7月15日~9月14日)

みなさん保育所に遊びに来ませんか

- 7月17日(水) 若 交通安全教室
- 7月23日(火) 岡 おはなし会 (8月27日も)
- 7月24日(水) 原 プールあそびの会
- 7月25日(木) 須 なかよしクラブ 須玖北公民館 (毎月第4木)
- 7月27日(土) 大 夕涼みの会 18時~20時
 - 昇 「プールで遊ぼう」ワイワイくらぶ
 - 中 「夏まつり」みんなで遊びに来てね
 - 岡 いないないばあ広場 (8月24日も)
 - あ あいあいクラブ 10時~
 - 東 夕涼み会 (夜店・盆おどりなど楽しさいっぱい)
- 8月中 若 水あそび 泥んこ遊び
- 8月 2日(金) 白 誕生会
- 8月 5日(月) 須 ほいくしよであそぼう
- 8月 7日(水) 東 誕生日会&お楽しみ会
 - 原 プールあそびの会
 - 中 水あそび
- 8月21日(水) 大 あそび会 色水遊び 10時~11時
- 8月22日(木) 白 水あそびを楽しもう
 - 須 なかよしクラブ (第4木)
- 8月24日(土) 昇 ワイワイくらぶ
- 8月27日(火) あ あいあいクラブ 10時~
- 9月 4日(水) 原 水あそびの会
- 9月 5日(木) 白 誕生会
- 9月10日(火) 昇 一緒にペタペタあそぼう会
 - 岡 看護士さんのおはなし
- 9月11日(水) 中 お庭であそぼう

※ おさそい行事はだれでも参加できます。詳しい内容や時間は各保育所(園)にお問い合わせください。

散歩道



みなさんの家には、ペットがいますか。私の実家ではイヌを飼っています。子どものころ、両親に叱られると、イヌの傍らでべそをかいていました。イヌにとつて私は、厄介な存在だったかもしれない。私にとつては今でもとても大事な存在です。最近ではペットが飼えるマンションも増えてきているようです。あるマンションでは、回覧板で写真付きでペット紹介をまわしたそうです。イヌやネコはもろろんのこと、小鳥なども紹介されました。確かに、ペットを「住人」として受け入れることはとても難しいし、そのためのしつけも必要です。しかし、地球上に住んでいるのは、人間だけではありません。共に上手に生活することは、あたりまえのことなんです。よね▼しかし、最近、悲しいニュースを耳にしました。インターネットにネコを虐待した残酷な映像を流すという事件です。本当に許せません▼そんな中、「みてみて 真も載せてほしい」というご意見がありました。それを聞いて、多くの人はペットをちゃんとかわいがっているのだなと思ひ、なんだか、ほっとしました。この企画、みなさんはどう思われますか。

備えあれば憂いなし 春日北中学校区防災訓練

本格的な梅雨時期を前にして、6月16日、春日北中学校で防災訓練が行われました。

この日は、日の出町地区と桜ヶ丘地区の住民約300人と市役所職員、春日・大野城・那珂川消防署員が参加。両地区は自主防災組織を生かして日ごろから災害に備えており、本番さながらの迫力で消火・救出訓練や土のう積み、バケツリレーや炊き出しなどの訓練を行いました。

災害発生時に不可欠なのは地域の連携です。万が一に備えて、みなさんの地区でももう一度防災体制を確認してみたいかがでしょう。



△水害を想定して土のう積み訓練

いかだを浮かべて龍神池をきれいに 春日原小学校総合学習

毎年「龍神池から見つめよう 未来の春日原」をテーマに総合学習に取り組んでいる春日原小学校の5年生60人が、6月25日、龍神池の水質浄化のための植物を池に浮かべました。

龍神池には100匹ものコイがおり、そのコイがウォーターヒアシンスの根を食べてしまい、枯れる原因となっています。そこで、5年生が、2年前の5年生が発明した根を食べられないように深い網を張ったいかだを作成し、初めて池に浮かべたというものです。

今後、ウォーターヒアシンスが順調に生育するか、児童たちはとても楽しみにしています。

いかだの植物が生長し、池がきれいになっていくにつれて、児童たちの地域環境問題に対する関心もきっと高まっていくことでしょう。



◁ペットボトルを利用していかだ作り



横断歩道は手を上げて 須玖小学校で交通安全教室

須玖小学校で、6月11日、1年生を対象にした交通安全教室が開かれました。

安全な道路の歩き方について学ぶためのもので、市交通安全指導員5人に指導してもらいました。

子どもたちは、まず教室で交通ルールをビデオ学習した後、校庭に描かれた模擬道路と本物そっくりの信号機を使って実際に練習。「手をまっすぐ上にあげて」という指導員の声に緊張しながらも、真剣な表情で横断歩道を渡っていました。

(広報レポーター 福山 まさ美)



▷右、左もよく見てね

始まりましたエコオフィス ノーマイカーデーを実施

市は、環境に配慮し地球温暖化を防止するため、エネルギー使用を節減する「エコオフィスプランかすが」を定めています。

昨年から、市施設の冷房温度を28℃に抑えたり、照明やOA器機をこまめに切ったりといった取り組みを始めましたが、今年にはさらにノーマイカーデーとノー残業デーに取り組みます。

初めてのノーマイカーデーとなった6月14日、職員駐車場は駐輪場へと早変わり。次々と自転車通勤してきた職員からは「環境だけでなく、健康のためにも、自転車や徒歩で通勤するのもたまにはいい」という声も出て、おおむね好評のようでした。



◁笑顔で自転車通勤する職員

市の人口



市の人口 107,814人

男53,191人 女54,623人

世帯数 41,742世帯(6月15日現在)

発行/春日市役所

編集/春日市役所情報政策課広報担当

印刷/(資)四ヶ所印刷

〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5

☎092(584)1111

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。