

かがが

5月 15日号

P.2~3 民生委員・児童委員・人権擁護委員

P.4 国保いろいろ・学校週5日制

P.5~10 お知らせ

P.11 おたまじゃくし・散歩道

P.12 まちのニュース

桜ヶ丘子ども会育成会 新1年生歓迎交流会



春の子ども安全教室終了後の歓迎会の様子

※ 関連記事を12ページに掲載しています。

わたしたちのまちの民生委員・児童委員 ご相談は担当地区の委員まで

市内には、78人の民生委員・児童委員と主任児童委員があり、市民のよき相談相手となっています。

「民生委員・児童委員」とは一人の委員がその仕事を兼ねています。民生委員としては住民福祉のため、児童委員としては特に児童と妊産婦の福祉のために活動しています。

「高齢者の一人暮らしで生活に不安がある」、「児童虐待に悩んでいる」、「母子家庭や障害者が受けられるサービスを知りたい」など福祉に関する悩みがある人は、気軽にお近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員の役割

- 1、社会調査のはたらき
担当区域内の住民の実態や福祉需要を日常的に把握します。
- 2、相談のはたらき
地域住民のかかえる問題について、相手の立場に立ち、親身になつて相談ののります。
- 3、情報提供のはたらき
社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
- 4、連絡通報のはたらき
住民がそれぞれの福祉需要に応じた福祉サービスを得られるよう関係行政機関や施設、団体などに連絡し、必要な対応を促すパイプの役割につとめます。
- 5、調整のはたらき
民生委員、児童委員は法律で秘密を厳守することが義務付けられています。安心してご相談ください。また、担当地区など、詳しくはお問い合わせください。

(高齢障害課高齢担当)

春日市民生委員・児童委員一覧表

	地区	氏名	住所	電話
東地区	春日	泉原 英賢	春日4-52	585-8355
	春日	池田 正人	春日6-76	595-0193
	塚原台	澤田 眞次	塚原台1-14	595-0769
	春日公園	鈴木 加代子	春日公園7-53	582-0073
	春日公園	税田 正太	春日公園3-51-2	581-2347
	春日原	中屋 キミユ	春日原東町3-23	591-7247
	春日原	玉江 慎彬	春日原北町4-18-1 1401号	571-1110
	春日原	大田 勝美	春日原東町2-30-2	581-6097
	春日原	中溝 牧子	春日原北町5-31	581-6636
	春日原南	大國 隆昭	春日原南町3-29	593-1825
	惣利	有田 幸人	惣利4-97	595-1034
	千歳町	口 ハル子	千歳町3-30-7	591-8834
	千歳町	進藤 弘子	千歳町3-32-1	582-1109
	千歳町	北川 介	千歳町1-1-1 208号	572-9183
	光町	大塚 喜美子	光町3-3-7	581-9770
	光町	渡部 征子	光町2-141	591-5281
	平田台	白水 千鶴	平田台2-82	596-7235
	平田台	吉村 昌時	平田台3-18	595-1263
主任児童委員	近藤 幸恵	惣利4-10	595-2464	
西地区	泉	宇野 五十子	泉2-31	581-3371
	泉	原田 美智子	泉3-127	585-9169
	大谷	小城 紘子	大谷5-76	571-0859
	大谷	川 季治	大谷5-2	501-2952
	上白水	金堂 長利	上白水643	501-3999
	上白水	角田 昭八郎	上白水679-5	571-3218
	上白水	山 辰美	白水ヶ丘2-9	581-9307
	上白水	讃井 マスミ	上白水414-2	501-5998
	小倉	白水 キヨミ	小倉4-22	571-3501

6月1日は 人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、地域住民の中で国民の基本的な人権を擁護する機関、人権擁護委員制度が誕生しました。

これにちなんで、全国人権擁護委員連合会は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に人権尊重意識の啓発に努めています。

春日市でも、現在7人の人権擁護委員が、人権に関する相談を受けています。

相談内容は同和問題、女性、子ども、高齢者、障害のある人、アイヌの人々、外国人、HIV感染者、刑を終えて出所した人などの問題。さらにインターネット、ファックス通信などを悪用した差別やプライバシー侵害など、人権に関することなら何でも結構です。

相談は無料で、秘密は守られます。気軽に、人権擁護委員にご相談ください。

市人権擁護委員・住所・連絡先

- ▽白山法子(下白水南)
☎(571)0193
- ▽高野光雄(須玖南)
☎(591)1134
- ▽白水欣哉(小倉)
☎(591)0229
- ▽片野明子(松ヶ丘)
☎(596)6326
- ▽森山利徳(松ヶ丘)
☎(595)0846
- ▽福島恭輔(泉)
☎(571)5225
- ▽別府るみ子(春日原北町)
☎(591)7606

〇「人権擁護委員の日」特設人権相談

人権擁護委員が人権相談所を開設します。予約は必要ありません。直接会場にお越しください。

日時 6月1日

午前10時～午後3時

場所 市役所208会議室

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局

☎(922)2881

	地区	氏名	住所	電話
西地区	小倉	加未 千代子	小倉4-212	591-8627
	小倉	山田 武春	小倉7-25	571-0275
	下白水北	石橋 壯児	下白水北4-76	582-7915
	下白水北	門田 昌子	下白水北6-37	582-7309
	下白水南	大野 勉	下白水南5-146	501-2464
	下白水南	野中 治代	下白水南6-33	571-1073
	昇町	副島 尚代	一の谷3-47	572-4665
	昇町	嶋 夫	昇町1-105	582-6794
	昇町	磯部 正子	一の谷1-12	585-4260
	昇町	大原 啓子	紅葉ヶ丘東5-119	501-1973
主任児童委員	小西 ヨシ子	大土居1-22	591-0059	
南地区	小倉東	渡 幸子	小倉東2-19 10棟101号	573-0132
	白水池	山 質	上白水170-184	571-5264
	宝町	宮原 シマエ	伯玄町2-13-6	591-5778
	宝町	今村 省吾	宝町1-12-7	581-5994
	ちくし台	中尾 八郎	ちくし台1-132	591-5094
	ちくし台	富田 裕子	ちくし台2-89	572-3289
	天神山	河津 二男	上白水38-8	581-6733
	天神山	久野 喜代子	上白水327-48	582-1115
	松ヶ丘	木原 慶三	松ヶ丘3-146	595-2071
	松ヶ丘	澤村 暉子	松ヶ丘4-28	595-0961
	紅葉ヶ丘	香田 照義	紅葉ヶ丘東3-42	591-2332
	紅葉ヶ丘	木 子	紅葉ヶ丘東8-70	573-8490
	紅葉ヶ丘	石内 千恵子	紅葉ヶ丘西1-60	501-5312
	紅葉ヶ丘	西原 京子	紅葉ヶ丘西3-32	501-8325
	大和町	藤岡 裕人	大和町2-6-4	571-6949
	若葉台東	瀬脇 順子	若葉台東5-137	571-7525
	若葉台東	島 芙美子	若葉台東4-5	581-8948
	若葉台西	檜 恵一郎	若葉台西1-102	581-8974
	若葉台西	村上 勝美	若葉台西6-76	501-1061
	主任児童委員	市未 睦子	上白水74-5	573-6132
北地区	岡本	足立 清嘉	岡本3-12	591-2109
	岡本	平野 玲子	岡本5-79	582-3337
	桜ヶ丘	別府 亘	桜ヶ丘2-31	581-4144
	桜ヶ丘	武末 由紀子	桜ヶ丘8-74	591-7991
	桜ヶ丘	稲富 ヤエコ	桜ヶ丘6-33-4	591-1137
	須玖南	緒方 民子	須玖南5-37	573-8948
	須玖南	鶴田 進	須玖南8-5	582-6330
	須玖南	村田 京子	須玖南2-7	582-2946
	須玖北	緒方 弘男	須玖北7-24	501-6044
	須玖北	とくなが 永朝喜	須玖北2-11	571-0556
	須玖北	木のうえ サチ子	須玖北4-70	573-3530
	須玖北	小田 イツ子	須玖北9-171	591-0696
	日の出町	ながまつ 永松 實	日の出町6-94	571-3805
	日の出町	たかやなぎ フユ子	日の出町2-16	591-0396
	日の出町	しもはら すみ恵	大和町5-1-1 720号	592-5547
弥生	合原 ヨリ子	弥生5-88	501-1258	
弥生	やすこうち 八子	弥生7-93	592-3445	
弥生	かわさき 節子	弥生1-58	585-8167	
主任児童委員	たなか よしこ	桜ヶ丘2-37	581-2963	

入院時の自己負担を軽減します

次に該当する人は、申請すると入院時の食費や一部負担金が安くなります。なお、現在お持ちの認定証は、5月31日で有効期限が切れるので、忘れずに申請してください。

○入院時の食費の自己負担軽減

市民税非課税の春日市国保世帯または市民税非課税世帯の老人医療対象者

▽1日780円→1日650円
▽1年以内に入院日数が90日を超える場合(91日目から)

市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者
▽1日780円→1日300円

○入院時の一部負担金の限度額軽減

市民税非課税世帯の老人医療対象者

▽1か月37,200円→1か月24,600円

市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者

▽1か月37,200円→1か月15,000円

▽保険証
持つてくるもの

▽老人医療証(持っている人)
▽印かん

▽入院期間を証明するもの(領収書など、入院が90日を超える場合)

※平成14年1月2日以降の転入者と老人医療の世帯で、その世帯の主たる生計維持者が春日市以外に住んでいる人は、平成14年度の非課税証明書が必要で(国保年金課)

保健師と看護師が訪問健康相談をお受けします

お年寄りがいる家庭や国民健康保険加入の家庭を、市の保健師や看護師が訪問し、健康づくりに関するご相談に応じています。

訪問するときには必ず「職員証」を提示します。病気について、病院のかかり方、薬の飲み方、運動や食生活に関する事など気軽ににご相談ください。



保健師
下山 智子

「ひとつの病気に対していくつもの病院にかかっている人がいま

すが、複数の病院を受診していると、自分でも知らないうちに、同じ作用の薬が処方されていることがあります。また、薬を同時に服用することで薬の副作用が強くなってしまふこともあるので気を付けていただきたいと思います。

また、いろいろな疾患を抱え、複数の診療科目を受診している場合も、必ず今飲んでる薬をはつきりと主治医の先生に伝えることが必要です。

ひとつの病院では納得できなくて、あちこちと病院を転院することもあるようです。やむを得ない場合もありますが、医療費の負担も大きくなってしまいます。まずはつきりと、主治医の先生に自分の疑問点や不安な点を伝え、相談することが何よりも大切なことです。病気と上手に付き合う方法が必要になってくると思います」



看護師
右松 清子

「糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病が増えています。運動不足だったり、栄養が偏っていたり、休養が取れずにストレス

がたまったりすると、このような疾病の引き金になります。

年だから仕方がないとか、病院にかかっているから大丈夫と思っっている人はいいでしょうか、自分自身の生活をこの機会にもう一度見つめ直してみてください。私たちは、皆さんの健康づくりのお手伝いをしていきたいと考えています。

いきいきプラザではいろいろな健康講座、栄養・運動教室、健康測定事業などが実施されています。一度参加されてみてはいかがでしょうか」

(国保年金課)



△いきいきプラザでの健康度測定

学校週5日制 土曜日はどう過ごす?

市内から出土した、土器や石器、勾玉、かめ棺、銅矛などの遺物や、昭和初期の春日の生活道具などを展示しています。入場は無料です。

文化財に関する疑問や質問があれば、職員に、どしどし質問してね。



△ほくのおじいさんのころは、こんな生活をしていただね



△いろんな形をした土器がたくさん展示されています

開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日 第3火曜日(休日の場合は翌日)、12月28日
1月4日
問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館
料館
☎(50)1144

※ 写真の着ぐるみは、春日市青少年育成市民会議のマスコット「春日くん」です。

お知らせ Information



花立山春の茶会

はなたちやま
新緑に囲まれて、野点のお茶をいただきます。地元農産物や加工食品の販売も行います。

日時 6月2日 午前11時～
※ 雨天の場合は9日 に延期します。

場所 城山公園 (小郡市干潟1056)

茶席料 3000円
問い合わせ先 くろつち会館
☎0942(73)2768

第3日曜日は家庭の日 親子映画会

家庭の日に、親子映画会を行います。家族で、見に来ませんか。入場は無料で、申込も不要です。

日時 5月19日
午前10時～、午後1時～



講座

ホームヘルパー2級課程 養成研修受講者募集

現在ホームヘルパー2級に就いている人、これから従事しようとしている人を対象に養成研修を開きます。

場所 ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)

定員 各250人(先着順)
題名

▽セロ弾きのゴーシュ
▽ちびまる子ちゃん「先生の家に遊びに行く」

問い合わせ先 社会教育課
☎(575)4121

春日歴史散歩に 参加しませんか

春日市内の遺跡を歩いて見学してみませんか。

コースは須玖岡本遺跡、赤井手遺跡、下白水大塚古墳、日拝塚古墳、大土居水城、現在発掘調査中の石尺遺跡です。

日時 5月12日 (雨天中止)

午前9時～正午
集合場所 奴国の丘歴史資料館 (岡本3-57)

問い合わせ先 文化財課
☎(501)1144
☎(573)1077

日程
▽7月4日 ～9月19日 のうち
計19日間
▽9月26日 ～12月25日 のうち
計5日間

会場 日本赤十字社福岡県支部(福岡市南区大楠3-1-1)

募集定員 10人(申込多数の場合は抽選)

受講料 2万円(テキスト代など)
申込方法 5月24日 までに高齢障害課窓口備え付けの受講申込書に必要事項を記入、押印して提出する

ホームページ、商業・工業簿記 筑紫地区商工会職業訓練会

対象 パソコン操作のできる人
内容 ホームページの仕組みから作成、公開までの基礎

日程 6月17日 ～21日
時間 午後1時～5時
会場 春日市商工会館(伯玄町2-24)

ホームページ作成基礎講座

対象 パソコン操作のできる人
内容 ホームページの仕組みから作成、公開までの基礎

日程 6月17日 ～21日
時間 午後1時～5時
会場 春日市商工会館(伯玄町2-24)

定員 20人(申込先着順)
受講料 1万円(テキスト代を含む)

商業・工業簿記2級講座

対象 簿記3級の資格取得者か同等の実力がある人
内容 日商簿記2級の基礎理論・記帳能力・株式会社の財務諸表の作成、検定試験の出題傾向と問題のポイント指導

日程 7月1日 ～10月31日
毎週月・木曜日(計32回)
時間 午後6時～9時
会場 まどかぴあ3階大会議室(大野城市曙町2-3-1)

定員 70人(申込先着順)
受講料 1万8,000円(テキスト・資料代を含む)

九州大学公開講座 地球環境とエネルギー

環境問題に対する正しい知識を得るための講座です。
日程 6月15日～7月20日(毎週土曜日 計6回)
時間 午後2時～4時
場所 九州大学箱崎キャンパス内国際ホール(福岡市東区箱崎6-10-1)

定員 60人(申込先着順)
受講料 6,800円
申込方法 6月7日 までにファ

ツクスかハガキで住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、ファックス番号、公開講座受講希望と書いて送る

申込・問い合わせ先 九州大学工学部エネルギー量子工学専攻 松元(〒812-8588 福岡市東区箱崎6-10-1)
☎(642)3789(図兼用)

初心者トレーニンング教室 受講生募集

市内に居住または勤務している20歳以上の人を対象に、筋肉づくりやシェイプアップなどのトレーニング方法とトレーニンング機器の使い方を指導します。

日時 6月12日～7月10日(毎週水曜日 計5回)
午後2時～4時
場所 市民スポーツセンター体育館1階トレーニンング室(大谷6-28)

受講料 1,000円
定員 24人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 6月5日 までに電話かファックスで氏名、住所、電話番号、年齢を伝える

九州大学公開講座 地球環境とエネルギー

環境問題に対する正しい知識を得るための講座です。
日程 6月15日～7月20日(毎週土曜日 計6回)
時間 午後2時～4時
場所 九州大学箱崎キャンパス内国際ホール(福岡市東区箱崎6-10-1)

定員 60人(申込先着順)
受講料 6,800円
申込方法 6月7日 までにファ

問い合わせ先 スポーツ課
☎(571)3234
☎(585)1634



イラストコーナー

▶ペンネーム カモメちゃん ▶ペンネーム だにー



▶ペンネーム みゆっち



▶ペンネーム めぐみ



▶ペンネーム りらちゃん



春日ソフトテニスクラブ 部員募集

ソフトテニスの経験者を対象に、部員を募集します。子ども連れの人も歓迎します。

日時 毎週月・金曜日
午前10時～正午

場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-28)

会費 月額1,000円
申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 未安
☎(591)0101

卓球部員募集

卓球で、楽しく汗を流しませんか。初心者も歓迎します。

○春日むつみ

日時

▽毎週火曜日 午後1時～3時

▽毎週金曜日 午前10時～正午

場所 スポーツセンター卓球場
(大谷6-28)

問い合わせ先 尾賀
☎(586)2822

☎(574)7590

○春日あじさい

日時 毎週月・金曜日

午後1時～3時

場所 スポーツセンター卓球場

問い合わせ先 中村
☎(586)1755

○春日ふたば

日時 毎週水・金曜日

午後3時～5時

場所 スポーツセンター卓球場

問い合わせ先 宮田
☎(501)6747

○春日コスモス

日時 毎週水・土曜日

午前10時～正午

場所 西スポーツセンター卓球場(那珂川町中原541)

問い合わせ先 吉原
☎(591)2424

○カトレア

日時 毎週火曜日・第3金曜日

午後7時30分～9時30分

場所 スポーツセンター卓球場

問い合わせ先 三原
☎(586)2822

○春日スポーツ少年卓球クラブ

日時 毎週土曜日

午後3時～5時

場所 スポーツセンター2階競技場

対象 市内に住んでいる小学生

問い合わせ先 白水
☎(572)7196



中高年女性対象 ソフトエアロビクス

みんなで、いい汗をかきませんか。一日無料体験もできます。

日時 毎週木曜日

午前10時30分～11時30分

場所 シティパル春日セントロコミュニティセンター(大谷)

定員 5人程度(申込先着順)

会費 月額3,000円

申込・問い合わせ先 相浦
☎(502)0048(副兼用)



募集

つくし路100km徒歩の旅 参加者募集

地域の自然にふれながら旧筑紫郡内100kmを歩き切る感動を味わってみませんか。

日程 8月8日～12日

対象 小学4～6年生

定員 100人(申込先着順)

参加費 2万円

申込方法 電話で申し込む

※ 同時に学生ボランティア(参加費無料、定員40人)も募集します。

申込・問い合わせ先 つくし青年会議所事務局内「つくし路100km徒歩の旅実行委員会」

☎(924)803088

春日市国際交流ニュースレター 編集ボランティア募集

国際交流についての情報を掲載



した「春日市国際交流ニュースレター」のボランティア編集員を募集します。

国際交流に興味があり、取材や記事作りをやってみたいと考えている人の参加をお待ちしています。活動は昼間を予定しています。

申込方法 5月31日 までに電話かハガキで、住所、氏名、電話番号(あればファックス、番号も)を伝える

申込・問い合わせ先 地域づくり課(〒816-8501春日市役所)

課(〒816-8501春日市役所)

管理人募集 ちくし台公民館

住み込みのできる健康な人(年齢不問、家族でも可)を対象に、公民館の管理人を募集します。

勤務内容 公民館の施設管理など
管理人室 6畳・4畳半(和室)、5畳(洋室)

※ 水道料金は、無料です。

なお、待遇など詳しくはお問い合わせください。

応募・問い合わせ先 ちくし台公民館
☎(582)7254

カナダに留学しませんか フレンドシップ大使募集

語学研修や環境保護研修、ホームステイなどで、カナダの人たちと交流しませんか。

日時

▽第1班

7月27日～8月10日

▽第2班

7月28日～8月11日

※ このほか、事前研修があります。

場所 カナダ、バンクーバー市とその近郊

対象 小学5年生以上の人

参加費 23万8,000円～29万8,000円

定員 各35人(申込先着順)

※ 指導引率者と引率ボランティア

アも同時に募集します。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 カナダ友好協会
☎(934)3553
Eメール Canada@mbanifty.com

春日市消費者の会 会員募集

合理的な日常生活を送るための衣・食・住に関する勉強会や活動を行っています。

日時 毎月第2火曜日
午前10時～

場所 市役所大会議室

年会費 1,200円

問い合わせ先 伊藤 いとう
☎(572)3927(☎兼用)



環境

市役所春のガレージセール みんなでリサイクル

市生活環境組合連合会によるガレージセールを行います。

環境にやさしい生活を目指して、あなたもガレージセールに來ませんか。

日時 6月9日(雨天中止)
午前10時～午後3時

場所 市役所来客者用駐車場(原町3-1-15)

出店数 135区画

注意

▽食品の販売は行いません。

環境保護のため、自家用車やバイクでの来場は遠慮ください。

ただし、車を使用する必要がある人は、春日原小学校春日原南町4-37-1に駐車してください。

▽商品に対するトラブル、盗難、事故などは、当事者間で解決してください。市と春日市生活環境組合連合会は一切責任を負いません。

▽ゴミは必ず持ち帰りましょう。

問い合わせ先 環境対策課

▽ゴミは必ず持ち帰りましょう。

狂犬病予防注射と犬の登録を忘れずに

狂犬病予防のため、飼い犬の予

てくださいます。

春のクリーン作戦

5月26日に、春日市内全域で春のクリーン作戦を行います。

空きカンや空きビンを探いながら、同時に「ポイ捨て防止」などのマナーアップを目指しましょう。

なお、回収された空きカン、空きビンは、大切な資源としてリサイクルされます。

皆さん、家族そろってクリーン作戦に参加しましょう。

(春日市生活環境組合連合会)



△昨年秋のクリーン作戦(泉地区)

平成14年度狂犬病予防注射日程表

5月20日(月)	桜ヶ丘公民館	9:20～ 9:50
	岡本公民館	10:05～10:35
	須玖南公民館	10:50～11:35
	下白水南公民館	13:20～14:10
	下白水北公民館	14:25～15:15
5月21日(火)	宝町公民館	15:30～16:00
	春日公園公民館	9:10～ 9:30
	ちくし台公民館	9:45～10:45
	浦の原集会場	11:00～11:30
5月22日(水)	天神山公民館	13:20～14:30
	泉公民館	14:45～15:45
	日の出町公民館	9:20～ 9:45
	須玖北公民館	10:00～10:40
5月22日(水)	弥生公民館	10:55～11:30
	ふれあい文化センター 第4駐車場	13:20～14:00

防注射を行います。

ただし、生後90日以内の犬は受けられません。90日を経過した後、最寄りの動物病院で忘れずに受けてください。

※ 飼い犬の登録を済ませていない人は、予防接種時に併せて登録しましょう。

注射料金 3,050円
登録料金 3,000円

問い合わせ先 環境対策課



相談

家内労働仲間 内職などの電話相談

5月21日～31日は、家内労働法についての周知と理解を深めるための家内労働仲間です。

この期間中に、内職などに関する疑問について電話相談を受け付けます。

なお、仕事の紹介は行いません。

相談先 内職110番(福岡労働局)
☎0120-417149

みてみて きいて!

イラストコーナー



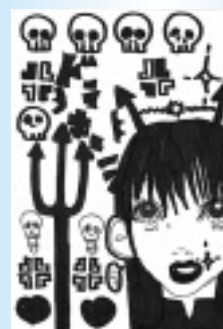
ペンネーム 佐倉琪鎖 さくらきさ



ペンネーム 春子 はるこ



ペンネーム 西村瑞穂 にしむらみずほ



ペンネーム 斎藤 恵 さいとう 恵

あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネーム可。
著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。
あて先 〒816 8501 春日市役所広報担当「みてみてきいて」係
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

クレジット・サラ金110番 24時間電話相談

福岡県司法書士会が、クレジットやサラ金で困っている人の相談に24時間態勢で応じます。

日時 6月1日 午前10時～2日午前10時

☎(72)4131

無料法律相談 福岡法務局筑紫支局

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による弁護士との無料法律相談です。

日時 5月23日、6月13日

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市二日市中央5-14-17)

定員 各5人(申込先着順)
申込方法 5月20日 午前8時30分以降に電話で予約する

申込・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(92)20801

※ 福岡法務局筑紫支局は、人権擁護委員による人権相談を毎週水・金曜日に、法務局職員による人権相談を毎日(土・日曜日、祝日を除く)行っています。

ご利用ください。

福岡県母子寡婦福祉連合会 夜間無料法律相談

母子家庭や寡婦、父子家庭のために、弁護士による夜間無料法律相談を行います。

相談日

▽5～7月 第2・4水曜日

▽8月7日・28日

時間 午後6時30分～8時30分

場所 福岡県母子寡婦福祉連合会事務所内(原町3-1-7クローバープラザ6階)

定員 各4人(申込先着順)
申込方法 相談日の前日までに電話で氏名、電話番号、希望日時を伝える

申込・問い合わせ先 福岡県母子寡婦福祉連合会
☎(58)39222(平日の午

前9時～午後5時)

☎(58)6300(留守番電話専用)

相談日が増えました ちくし女性ホットライン

女性に対する暴力(DV)ドメスティック・バイオレンスなどの悩みを解決するための相談や情報の提供などを行う「ちくし女性ホットライン」の相談日が週4日から週5日に増えました。

あなたの悩みを女性相談員と一緒に考えます。一人で悩まず電話をしてみませんか。

相談は無料で、秘密は厳守します。また、外国語による相談も受け付けます。

相談日 毎週月曜日～金曜日
相談時間 午前10時～午後5時

☎(51)7335



今日の健康料理 和風つくね焼き

大根おろしで、さっぱりと食べられる和風つくね焼きです。

材料(4人分)

- 鶏ひき肉 300g
- 粉チーズ 240g
- しょうが汁 小さじ1
- 酒 大さじ1
- 塩 小さじ1/3
- エノキダケ 3袋
- サラダ油 少々
- 大根おろし 400g

- ① 鶏ひき肉に酒、しょうが汁、塩を入れて粘りがでるまで混ぜる。
- ② エノキダケは石づきを切り落
- ③ とし、ほぐしながらさつと水洗いしザルに上げ水気を切る。
- ④ フライパンを熱して油を薄く引き、③を並べ、やや強めの火で両面をこんがり焼く。
- ⑤ 焼きたての④に、大根おろしをかけ、みじん切りの万能ネギを散らして、しょうゆをかける。
- ⑥ キャベツは千切り、トマトはくし型に切り、付け合せる。
- ⑦ 好みて、レモン、一味唐辛子をかける。

一人分熱量 270キロカロリー
(春日市食生活改善推進会)





健康・保健

パパママ教室 参加者募集

「もつすぐ子どもが生まれるけれど、どのように関わればいいのか分からない」という親を対象に、出産や育児について考える教室です。

参加は無料です。

日時 6月1日

午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

対象

妊娠経過が順調で、出産予定がおおむね7月から10月の妊婦とその夫

定員 20組(申込先着順)

内容

▽講義 「夫婦のリラクゼーション」

ン呼吸法と補助動作」

講師 堀尚子さん(助産婦)

▽育児実技 先輩パパママと赤ちゃんとの交流会

申込方法 5月30日 までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

歯みがき教室

幼児期からの「正しい歯みがき」を学ぶための教室です。

参加は無料です。

日時 5月22日

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

講師 歯科衛生士

対象

1歳以上の子どもとその保護者

持ってくるもの 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134



離乳食教室 参加者募集

6～8か月の子どもがいる人を対象にした離乳食教室です。

離乳食の作り方や進め方など、離乳中期以降の話が中心です。

無料託児(要申込・先着20人も行います。気軽ににご参加ください。

日時 5月21日

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

120)

募集人数 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子手帳、エプロン、三角巾、託児に必要

な道具(名前を書いておく)

費用 200円(実習材料費)

申込方法 5月20日 までに電話

で申し込む。

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134



その他

ボランティア活動を応援 ボランティア活動支援促進事業

福岡県内で活動するボランティア活動団体やグループを対象に助成金が交付されます。

詳しくはお問い合わせください。

対象となる活動 子育て、福祉、健康づくり、医療、環境、教育、文化、スポーツ、国際交流、まちづくり、地域安全活動、男女共同参画など

助成金額

▽一般助成 1団体につき30万円

▽特別助成 1団体50万円～100万円

申込方法 5月22日 までに地域

づくり課、社会教育課、市社会福祉協議会に置いてある用紙で申し込む

※ 申請には、地域づくり課、

市社会教育課、市社会福祉協議

会いずれかの推薦が必要です。

申込先

▽地域づくり課

▽社会教育課(大谷6-24ふれあい文化センター内)

▽市社会福祉協議会(昇町3-101)

問い合わせ先 地域づくり課地域づくり担当

家庭の日温水プール 無料開放記事の訂正

市報4月1日号でお知らせした温水プールの無料開放の記事に誤りがありましたので訂正します。

5月から8月の4か月間は、第3日曜日の温水プール無料開放は行われません。

身体障害者のための
自動車運転免許取得補助

県は、身体障害者が自動車運転免許を取得するため、自動車学校に通う費用の一部を補助します。

対象 (以下の条件を満たす人)

▽自動車の運転に支障がないと認められる人

▽身体障害者手帳(原則4級以上)を持つている人

▽県内に住む18歳以上の人

▽運転免許取得後、就労などが確実に見込まれる人

▽過去に自己の責任で運転免許の取消処分を受けたり、失効させ

たりしたことがない人

※ 申し込み後、県の公安委員会

が実施する適正検査に合格しなければなりません。

補助額 10万円

申込方法 5月20日 までに電話

か直接窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 高齢障害課 障害担当

障害者手当を見直します

春日市心身障害者福祉手当と春日市重度障害者介護手当の受給対象を見直します。

○心身障害者福祉手当

これまで「特別児童扶養手当の給付」を理由に福祉手当を支給されていた人は、支給条件の見直しに伴い、8月分から支給されなくなります。

ただし、身体障害者手帳1級

や療育手帳A、精神障害者手帳

1級の人は、これまでどおり支給されます。

○重度障害者介護手当

現在、介護手当を受給している

人で次に該当する人は、支給

条件の見直しに伴い、6月分

から支給されなくなります。

▽授産施設やデイサービス施設

に通所している人

▽就労、就学している人

問い合わせ先 高齢障害課 障害

当

9

はかりの定期検査

計量法に基づく2年に1回の計量器の定期検査を行います。取引や証明に使っているはかりが置いてある事業所は、必ず受けてください。

持参するもの

▽はかり、おもり、分銅

▽通知書(ハガキ)

▽日程・場所

▽5月21日 いきいきプラザ (昇町1-120)

▽5月22日 市役所

▽5月23日 市役所

時間 午前10時～正午、午後1時

手数料

▽はかり1台 500円～2,800円

▽おもり・分銅1個 10円

問い合わせ先 地域づくり課商工

農政担当

自主研修を支援します

男女共同参画に積極的な団体

男女共同参画社会を目指し、自主的に研修会などを行う団体に対して、その経費を助成します。申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 10人以上で構成される市内の団体や企業で、継続的に

活動できるグループ

助成対象経費 研修会の講師料、託児費用など

申込・問い合わせ先 人権女性政策課男女平等推進担当

6月1日は商業統計調査の日

ご協力をお願いします

6月1日、全国一斉に商業統計調査が行われます。この調査は全国の卸売業、小売業が対象となります。調査の結果は、流通関連施策の立案や所得推計、構造分析の基礎資料など、皆さんの生活に密着した問題を考える行政上の大切な資料となります。

5月下旬から、各事業所に調査

「ナギの木苑」の使用料改定

7月1日から、老人福祉センター「ナギの木苑」の入場料(使用料)を、小学生以上のすべての利用者に負担していただくことになりました。

ご理解とご協力をお願いいたします。

改定後の料金

○市内居住者

▽60歳以上の入 100円

した。

寝たきりや痴呆にならないようにぜひ参加したいと思い、ここにもさっそく申し込むことにしました。

「また何か相談があればいつでも連絡してください」と言われ、ホッとするとともに、一人暮らしを続ける自信が持てるようになりました。

このように相談することで、いろんな悩みや不安を解消することもあります。

あなたも気軽に電話してみてください。

高年齢福祉・介護保険の相談先

▽市高齢障害課

こんにちは保健師です

高齢者が安心して生活するために

現在、春日市には約1万2千人の高齢者がいます。そのうち一人暮らしの世帯は約2,100世帯、夫婦のみの世帯が約4,000世帯あります。そこで今回は高齢者を支える制度についてお伝えします。

春日市に住む太郎さんは、現在

80歳。15年間一人暮らしを続けています。最近、度々体調が悪くなり、一人暮らしに不安をもつようになり、そのことを友人に話すと、民生委員さんや在宅介護

支援センターに相談することを勧められました。

在宅介護支援センターに電話したところ、後日、在宅介護支援センターから相談員が自宅まで来てくれて、病気のことや今困っていること、生活する上での不安などを親切に聞いてくれました。

その中で「緊急時の連絡装置」

があることを知り、いざというときに備えて、今回申し込むことに

しました。

また、食事の準備ができなくな

ったしまったら、昼食時や夕食時に自宅まで弁当を配達してくれる制度があることも知りました。

さらに、家事ができなくなれば、ホームヘルパーに来てもらうため介護保険を申請することや、介護保険制度でどのようなサービスを利用できるのかなども説明してもらいました。

また「今までは老人会などに参加し、友人と旅行を楽しんでいたが、体力もだんだん衰え、なかなか参加できなくなって家に閉じこもり気味になってきた」と話すと、そのうならないようみんなで楽しく過ごす「はつらつ倶楽部」がナギの木苑にあることも教えてもらいま

▽市介護保険課

▽在宅介護支援センター

☎(595)81888

保健師 平川みどり



△ナギの木苑での「はつらつ倶楽部」



▽障害者 100円
▽小学生 100円
▽その他の人 200円
○市外居住者 300円
※小学生未満は無料です。
問い合わせ先 高齢障害課高齢担当

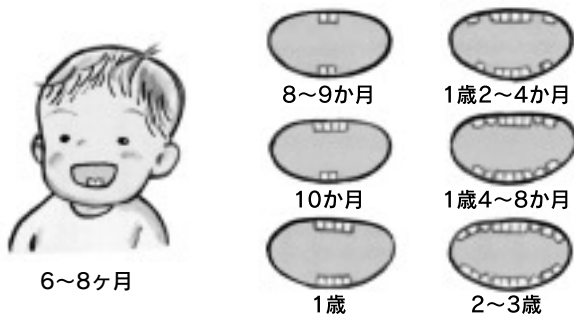
保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
原 春日原保育所	571-0153	白 白水保育所	582-2657
岡 岡本保育所	591-3617	東 春日東保育所	591-1918
昇 昇町保育所	571-1915	若 若竹保育園	591-6023
大 大和保育所	571-3267	中 春日中央保育園	581-8640
須 須玖保育所	501-3090	あ あいあい保育園	915-7555

保育所(園)は地域の子育て広場

子育てワンポイント

「乳歯の生える順序とその時期の日程」

歯の生える時期や順序は子どもの個人差があります。このとおぼたない場合もよくあることです。

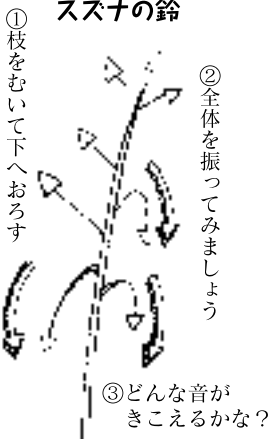


6月4日は虫歯予防デー。乳児のこころから歯を大切に！

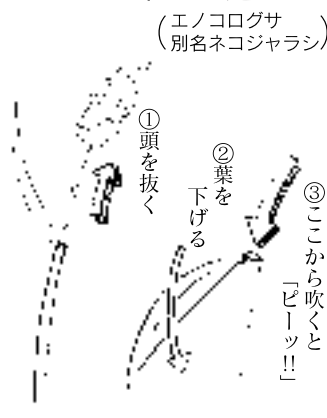
こんな遊びを知っていますか？

自然の中で

スズナの鈴



スズメのテッポウ笛



このコーナーは、保育所(園)の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見・ご感想をお寄せください。(こども未来課)

おさそい行事 (5月15日~7月14日)

みなさん保育所に遊びに来ませんか

- 5月15日 ● あそぼ会 (わらべうた)
- 5月22日 ● 砂あそび会
● 誕生会&おたのしみ会
- 5月23日 ● 作ってあそぼう
● なかよしクラブ (毎月第4木曜日: 須玖北公民館ホール)
- 5月25日 ● ワイワイくらぶ
● いないいないばあ広場 (6月22日も)
- あいあいくらぶ
- 5月28日 ● おはなし会 (6月25日も)
- 6月11日 ● 看護婦さんのおはなし (7月9日も)
- 一緒にビリビリ! クシャクシャ! あそぼう会
- 6月12日 ● 誕生会&おたのしみ会
● どんぐりあそびの会
● おはなし会
- 6月18日 ● あそぼ会 (手作りおもちゃ)
- 6月20日 ● 雨の日のあそび
- 6月22日 ● あいあいくらぶ
● ワイワイくらぶ
● 保育参観・講演会
- 6月27日 ● なかよしクラブ
- 7月 5日 ● あそぼ会 (七夕まつり)
● 七夕会 (先着10人)
● 七夕・誕生会
● 七夕かざり
- 7月 6日 ● 夏祭り・お店屋さん
- 7月 7日 ● 七夕まつり
- 7月 9日 ● 七夕&誕生会
● 一緒にギュッギュッ!! どんぐりあそぼう会
- 7月10日 ● 水あそびの会
- 7月13日 ● 夏まつり

※ おさそい行事はだれでも参加できます。詳しい内容や時間は各保育所(園)にお問い合わせください。

散歩道



我が家の庭には、3本のカシの木が植わっています。その内の一本は、通りから我が家に通じる橋のたもとに植あり、過去3回の大水害から橋をしつかりと守ってきました。その樹齢は百数十年になると思われる古木のカシの木です。▼この木は、我が家のシンボルでもあり、我が家を初めて訪れる方には、必ずカシの木を目印にと教えているほどです▼父がこのカシの木を保護するため、三十数年前から幹の腐っているところにセメントを詰めたり、また、枝を補強するため、ワイヤーを十文字に張ったりして大事にしてみました▼しかし、ここ数年、枝がいたるところで枯れはじめ、幹もあちこち腐っているのではないかと大変心配しました。が、それでも例年どおり新緑が芽吹きはじめ、秋にはどんぐりを実らせ、その生命力には驚くばかりでした▼家族は、那珂川の清流と昔ながらの変わらぬ自然環境の中で、これからも、3本のカシの木を、いつまでも大切に守っていきたくて考えています。

異動で今回から散歩道を担当します。よろしくお祈いします。



春日市防犯スプリングキャラバン 桜ヶ丘公民館で安全教室

桜ヶ丘公民館で、4月21日、自治会と子ども会育成会主催による「春の子ども安全教室」が行われました。この日は、春日原警部交番と市地域づくり課が協力。小中学生約140人のほか保護者や老人会など約110人が参加しました。

会場では、ビデオ上映のほか、警察官や市職員、子どもたちが一緒に演じた防犯寸劇、警察官による腹話術などで、楽しく防犯や交通安全について学びました。

「防犯活動や交通安全指導は、地域ぐるみで行なうことが大切です。また学校週5日制に伴って、地域の役割も重要になってきています。今回は、お年寄りにも声をかけ、新1年生の歓迎交流会も併せて企画しました」と百田自治会長。

安全教室終了後は、みんなでカレーを食べながらの交流会。会話はずみ、大鍋で作られたたくさんのカレーもあっという間になくなりました。



△警察官や市職員、子どもたちによる防犯寸劇

春の交通安全運動 市内各所で啓発活動

4月6日～15日の春の交通安全週間の一環として4月8日、西鉄春日原駅とJR春日駅の前で街頭啓発活動が行われました。この日は、筑紫野警察署員や井上市長が啓発物品の「ドラえもんソープ」を配布しながら、急ぎ足の通勤通学者に交通安全を呼びかけていました。

また、同期間中市内各所の小学校通学路では、筑紫交通安全協会のボランティアや市職員らがPTAと一緒に通学児童を誘導。新1年生などに信号機の渡り方などを優しく指導していました。



△交通安全を呼びかける井上市長

「子ども読書の日」 0さいからのおはなし会

4月23日、ふれあい文化センターギャラリーで市民図書館による「0さいからのおはなし会(ひよこのへや)」が行われました。

今回は、昨年制定された「子ども読書の日」にちなんで行われたもので、雨にもかかわらず、約40組の親子が参加しました。

子どもたちは「大きなかぶ」など絵本の読み聞かせに耳を傾けたり、手あそび歌に合わせて元気に身体を動かしたり、とても楽しそうな様子でした。

図書館のおはなし会は、0歳からだけでなく、「3さいからのおはなし会(うさぎのへや)」や「6さいからのおはなし会(らいおんのへや)」も行われています。気軽にご参加ください。



△おはなしに夢中で聞き入る子どもたち

市の人口



市の人口 107,548人
男53,049人 女54,499人
世帯数 41,578世帯(4月15日現在)

発行/春日市役所
編集/春日市役所情報政策課広報担当
印刷/(資)四ヶ所印刷
〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5
☎092(584)1111
URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>