

かがが

1月 15日号

P.2	確定申告
P.3	IT講習会・春日サミット
P.4	交番完成・トピックス
P.5	トピックス
P.6~10	お知らせ
P.11	おたまじゃくし・散歩道
P.12	弥生の里児童画大賞展

弥生の里大賞決まる

テーマ 天までとどけ

^{うしおけいた}牛尾慧太さん (田川市立^{ふなお}船尾小4年)



弥生の里児童画大賞展(ふれあい文化センター)

期間 1月27日(日)~2月11日(月)

税金の申告の季節です

所得税の確定申告書 新しくなりました

- 6種類あった申告書を2種類に統合
 - 用紙がA4サイズに
 - 用紙を2枚にして裏面から表面への転記の煩わしさを改善
 - 記載欄を整理
 - 分離課税用などを別表に
- 所得税の確定申告は、自分で正しく書いて提出しましょう。
- 郵送でも受け付けています。
- 期間 2月18日 ～ 3月15日
日 (平日のみ)



△ 新しくなった申告用紙



還付申告はお早めに

確定申告のうち、還付のみの申告はすでに税務署で受け付けが始まっています。

3月に入ると、申告が集中するため、税金の還付が遅れることがあります。

早めに申告を行い、早めに還付を受けるようにしましょう。

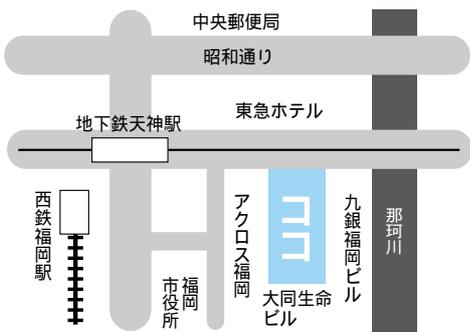
また、申告書は郵送でも受け付けています。

ご利用ください 集中還付センター

還付申告のみを行う給与所得者と年金受給者を対象に、集中還付センターが開設されます。

住所に関係なくだれでも申告できます。気軽にご利用ください。

～集中還付センター～



期間 2月1日 ～ 3月15日
(平日のみ)

受付時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 大同生命ビル6階(福岡市中央区西中洲12-33)

市内の事業主の皆さん 法定調書の提出を お忘れなく

平成13年分の法定調書(給与支払報告書など)の提出もれがないようにご注意ください。

提出期限 1月31日

コンピューターが 答えます タックスアンサー

税金についての疑問に、電話やファックス、インターネットで、コンピューターが自動回答します。

相談先 (475)22222(国兼用)
[http://www.taxanser.nta.go.jp]

問い合わせ・申告先 筑紫税務署
(18)0042 筑紫野市大字立明寺655-4
(923)1400

[http://www.nta.go.jp]

この社会 あなたの税が 生きている

IT講習会追加募集 第6期無料パソコン講習会

パソコンに初めて触れる人、インターネットを利用したいと考えている人を対象にパソコンの基本操作を教えます。
IT講習会は、今回が最後の募集です。

講習内容

▽文書の作成（文字の入力）

▽インターネットの利用方法

▽電子メールの利用方法

▽対象 このIT講習会を初めて受講する20歳以上の人で、1コースの全日程をすべて受講できる人（中途でのコース変更はできません）

▽場所 市役所6階602会議室

▽定員 各コース20人（申込多数の場合は抽選）

受講料 無料

※ 教材費として、1,000円程度が必要です。

▽託児 2歳から就学前までの児童（無料）

▽申込方法 記入例を参考にハガキで1月28日（当日消印有効）までに申し込む

▽※ 申し込みは一人1枚に限りま

す。受講決定者には、後日受講カードを郵送します。

▽申込・問い合わせ先 企画情報課

IT講習会担当（〒816-8501春日市役所）

816-8501春日市役所



申込ハガキの記入例

第6期IT講習会受講申込

- ①住所
- ②氏名（ふりがな）
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤第1希望のコース番号
- ⑥第2希望のコース番号
- ⑦第3希望のコース番号
- ※ 託児を希望する場合は、以下も記入してください。
- ⑧子どもの氏名（ふりがな）
- ⑨子どもの生年月日

コース	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	備考
1	9:00~12:00	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	
2	13:30~16:30	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	
3	9:00~12:00	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	
4	13:30~16:30	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	
5	9:30~12:30	2月22日	2月25日	2月26日	2月27日	託児あり
6	13:30~16:30	2月22日	2月25日	2月26日	2月27日	
7	9:30~12:30	3月4日	3月6日	3月7日	3月8日	託児あり
8	13:30~16:30	3月4日	3月6日	3月7日	3月8日	
9	9:00~12:00	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	
10	13:30~16:30	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	
11	9:00~12:00	3月18日	3月19日	3月20日	3月22日	
12	13:30~16:30	3月18日	3月19日	3月20日	3月22日	
13	9:00~12:00	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	
14	13:30~16:30	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	

IT講習会日程表

第5回春日サミット開催

「春日」と名の付く全国6市町村の首長と議長が会談する「春日サミット」が、昨年10月17日と18日の2日間、春日市役所で開催されました。

集まったのは、埼玉県春日部市、山梨県春日居町、愛知県春日井市、岐阜県春日村、兵庫県春日町、そして春日市で、今回が5回目。

各市町村長と議長は、地方分権のテーマとなる「住民を中心としたまちづくり」について活発な意見交換を行いました。

また、新しい時代に向けての相互支援と未永い友好を誓い合つて「春日サミット春日宣言」も採択し、幕を閉じました。



△「春日サミット」シンボルマーク

▽第4回（平成11年）

山梨県春日居町
災害発生時に応援活動を約束する「災害相互応援協定」を結びました。

第5回「春日サミット」春日宣言
私たち6市町村は、「春日」の名のもとに、交流や情報交換を通じて、友好の絆を深めてきました。21世紀は、地方分権の時代です。住民主体の新しい時代の新しい行政が求められています。私たちは、住民が安心していきいきと暮らすことができるまちづくりを目指し、新たな飛躍に向けて互いに知恵を持ち寄り、さらに未永く友好を深めることを誓います。

平成13年10月17日

春日サミットは、平成5年、愛知県春日井市長が、「春日」の



△次回開催地の春日村長へシンボル旗を引継ぐ井上市長

春日南交番が完成

地域防犯に期待

地域住民から要望の高かった春日南交番(惣利6-110)が新しく完成しました。

これまで市内は、春日原と下白水の2か所の警部交番が受け持っていました。市南部が宅地開発などで人口が増加したこともあり、新たに交番を設置し、警備力を強化したものです。

なお、同交番設置に伴い交番の受持区が変わります。ご確認ください。

①春日原警部交番

春日原北町、春日原東町、春日原南町、大和町、岡本、桜ヶ丘、千歳町、光町、宝町、若葉台東、原町、若葉台西、日の出町、(大野城市の一部)

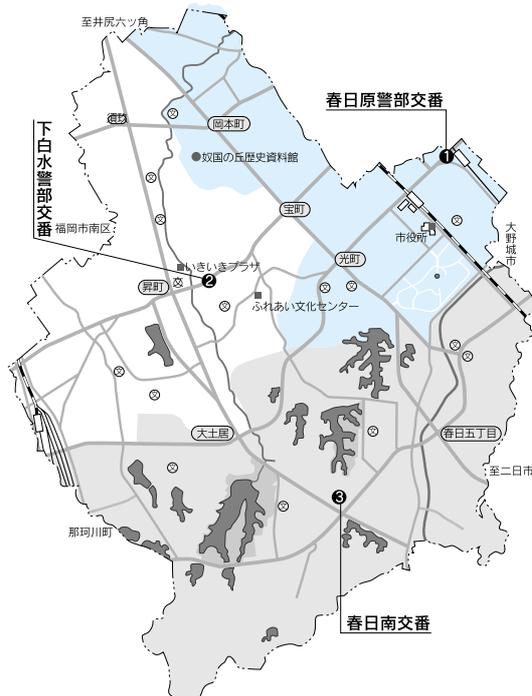
②下白水警部交番

昇町、小倉、一の谷、弥生、須玖北、須玖南、伯玄町、下白水北、下白水南、泉、大谷、小倉東、大字上白水の一部、大字須玖、大字小倉

③春日南交番

春日、紅葉ヶ丘東、紅葉ヶ丘西、ちくし台、塚原台、惣利、松ヶ丘、大土居、白水ヶ丘、春日公園、平田台、大字上白水の一部、大字下白水、大字春日

問い合わせ先 筑紫野警察署地域課
(929)0110



みんなで和気あいあい 障害者スポーツ大会

障害を持つ人たちにスポーツに親んでもらおうと、12月9日、市民スポーツセンターで障害者スポーツ大会が開かれました。

障害者の日にちなみ、春日市身体障害者福祉協会が、健康増進と交流を目的に行っているもので、今年で2回目。

この日は、グランドゴルフとテニス、水泳の3種目が行われ、約200人がそれぞれ楽しいひとときを過ごしました。

グランドゴルフでは、市グランドゴルフ連盟の会員約80人が友情参加。思いがけないホールインワンも飛び出すなど、和気あいあいの交流スポーツ大会となりました。



△井上市長も交えて和気あいあいの交流グランドゴルフ

市役所でキャンペーン 年末特別警戒、交通死亡事故防止

市役所駐車場で12月12日、年末の犯罪防止と交通事故防止を呼びかけるキャンペーンの出動式が行われました。これは筑紫野警察署が開催したもので、署員を始め、防犯協会や交通安全協会が活躍する市民など約130人が参加しました。

筑紫地区防犯協会会長を務める井上市長は「警察と行政、市民が一体となって安全で安心できるまちづくりに努めましょう」とあいさつしました。白バイやパトカーがずらりと並ぶ中、春日太鼓が激励の演奏を披露。太鼓の音に送られながら、さっそうと街中へ出動していきました。



△パトカー隊や白バイ隊を激励する参加者

古文書からのぞく春日の歴史 貴重な古文書を市に寄贈

須玖南の武末家に代々伝わる古文書2巻が、このほど市教育委員会に寄贈されました。

寄贈したのは、第15代当主で東京在住の武末須美恵さん。先祖から大切に受け継いできた古文書を多くの市民に見てもらえればと、代理の武末浩之さんが、12月10日、東京から携えて全国の歴史資料館を訪れ、御厨館長に手渡しました。

共に、歴史的に非常に価値の高いもので、一つは、「豊臣秀吉春行人連署禁制文書」。

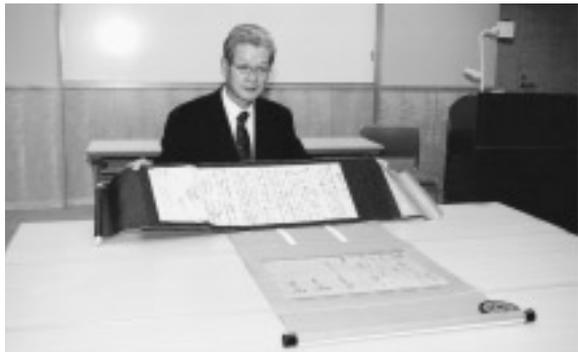
これは、1587年、秀吉が九州平定の折、当時、那珂郡（春日市やその周辺）にいた自軍の兵に対し、民衆に迷惑をかけないように戒めた文書です。違反した者は厳罰に処すと書かれており、戦に民衆を巻き込まない秀吉の配慮が伺われます。

もう一つは、「仕渡又書き物之事」。これは、1664年、私財を投じて白水池の堤防工事を完成させた武末家5代当主の新兵衛が、池の取水に争いがな

うほかの村と交わした契約書です。

池底の栓の抜き方や取水の日数など、双方の取り決めが細かく記されていて興味深く、新兵衛の偉業を裏付けるものです。

寄贈に立ち会った近世地方文書研究会の山田稔さんは「小学校で、白水池の新兵衛について学んでいる子どもたちのためにも、一日も早い公開が待たれます」と喜んでいました。



▷古文書2巻を広げてみせる武末さん

市に2団体が寄付 青少年育成と福祉に役立てて

市内でボクシングジムを経営する松尾友徳さんが、12月13日、市役所を訪れ、ボクシング大会の益金の一部10万円を春日市子ども会育成会連絡協議会に寄付しました。今回の寄付は昨年に続いて2度目。大会ごとに寄付を続けている松尾さんの「青少年のために」との意向で、子ども会関連の団体に贈られたもの。

受け取った同協議会の江副吉子会長と東優子副会長は、「子どもたちのために有意義に使わせていただきます」と喜んでいました。

また、陸上自衛隊(大和町)の下士官クラスの隊員約1000人でつくる「曹友会」は、チャリティゴルフ大会の収益金10万円を春日市社会福祉協議会に寄付しました。12月17日、市長室で行われた伝達式では、同会の瀧野邦博会長が「福祉に役立ててください」と金堂正芳同協議会会長に手渡しました。

瀧野会長は「会員の相互研さんと併せて、会の外にも目を向け、地域に貢献していきたい」と話していました。



▷井上市長の立ち合いで寄付金を渡す松尾さん(右)



▷金堂会長に寄付金を手渡す瀧野曹友会会長(左)

西鉄春日原駅が生まれ変わる まるごと春日プロジェクト

子どもたちが描く「西鉄春日原駅を人にやさしい駅に作り変える計画」が完成しました。

これは、春日原小学校の4年生が、公共施設のバリアフリー化について学習したもので、名付けて「まるごと春日プロジェクト」。

春日原駅を現地調査したり、駅員さんや車いすの利用者、設計士さんなどからも話を聞いたりして、3か月かけて作り上げました。

これらの人たちがや保護者を招いて開かれた12月14日の発表会では、子どもたちが理想とするトイレやエレベーター、切符売り場など四つの設備について、図表や模型を使って分りやすく解説。

熱心に耳を傾けていた参加者は、「ぜひこのプロジェクトが実現して、お年よりや妊産婦、障害をもつ人たちが安心して利用できる駅に生まれ変わって欲しい」と、その出来栄に感心していました。



△参加者に自分たちの夢を説く子どもたち

お知らせ Information



初心者トレーニング教室 受講生募集

市内に居住または勤務している20歳以上の人を対象に、筋肉づくりやシェイプアップなどのトレーニング法とトレーニング機器の使い方を教えます。

期間 2月20日～3月20日
(毎週水曜日 計5回)

時間 午後7時～9時

内容 エルゴメーターやトレーニングマシンの使い方、トレーニング法など

場所 市民スポーツセンター体育館1階トレーニング室(大谷6-28)

受講料 1,000円

募集人員 24人(応募者多数の場合抽選)

申込方法 2月13日 までに電話かファックスで、氏名、住

所、電話番号、年齢を連絡する

申込・問い合わせ先 スポーツ課

(571)32334
(585)16334

ファミリーバドミントン

羽根つきとバドミントンを組み合わせたニュースポーツです。

○1日教室参加者募集

日時

▽2月9日 午前10時～正午

▽2月16日 午後2時～4時

募集人員 各40人程度

申込方法 2月9日 の分は2月7日 までに、2月16日 の分は2月14日 までに、電話かファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号を連絡する

※ 運動ができる服装で、上靴を持ってきてください。

○ファミリーバドミントン大会参加者募集

日時 2月24日

午前9時30分～

チーム 競技者3人、交代要員(受付 午前9時)

3人以内(計6人以内)

申込方法 2月21日 までに電話かファックスで、代表者の住所、氏名、電話番号およびチーム名を連絡する

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6-28)

対象 市内に居住または勤務している人

参加費 無料

申込・問い合わせ先 スポーツ課

(571)32334
(585)16334



イベント

つながりあそび 親子で遊ぼう

寒い冬こそ心も身体も温まる親子遊びをしませんか。

日時 1月30日

午前10時30分～11時30分

場所 ふれあい文化センター大会議室(大谷6-24)

講師 二本松はじめさん(レクリエーションコーディネーター)

定員 50組(申込先着順)

参加費 1組300円(非会員は500円)

申込方法 1月25日 までに電話かファックスで申し込む

問い合わせ先 子育てネットワーク春日 後尾

(595)65660(☎兼用)



講座

県女性就業援助センター 働きたい女性のための技術講習会

再就職を希望する女性で講習の全日程を出席できる人を対象にした、パソコンの基礎知識と操作を学ぶための講座です。

期間 2月20日～3月20日

(原則として毎週月～金曜日 計21日間)

時間 午前10時～午後4時

会場 福岡県女性就業援助センター(福岡市博多区博多駅前1-17-1)

定員 20人(面接のうえ選考)

受講料 無料(ただし、教材費は自己負担)

申込方法 1月24日、25日の午前9時～正午、午後1時～5時に電話で申し込む(その際、面接日時が指定されます)

申込・問い合わせ先 福岡県女性就業援助センター
(473)6961

市民1,468人が参加 「出前トーク」が終了

「これからの市政は、市民と協働して行うことが大切」と、昨年7月から始まった「出前トーク」「市長と語る」が、12月5日の桜ヶ丘地区を最後に、全地区で終了しました。

市長が各地区へ出向き、市民と直接に語り合う初めての試みでしたが、1,468人も参加がありました。

意見交換では、市民からたくさん質問や意見、要望が出されました。これらについては、すぐに対応する必要があるもの、さらに研究する必要があるものなどに整理し、効果的に対応していく予定です。

意見交換の内容については、地区ごとに簡単にまとめた報告書を作成しています。希望者は、各地区公民館か、市役所情報公開コーナーでご覧ください。今後、市報で、参加者アンケートの集計結果を含め、出前トークの概要を報告します。(行政管理課)



緑化講習会 受講者募集

「樹木の植栽とふやし方」をテーマに講習会を行います。
参加は無料です。

日時 2月13日 午後1時～3時
場所 クローバープラザ(原町3-1-17)

定員 60人(申込多数の場合抽選)
申込方法 2月6日 までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、開催日、会場名を書いて送る

申込・問い合わせ先 福岡県緑化センター(〒839-1121 浮羽郡田主丸町益生田1-125)

09437(2)1193

おやじの座談会 子どものことを考えてみませんか

子どもたちが健全に成長するために、何ができるか一緒に考えませんか。

参加は無料で、申し込みも不要

日時 1月26日
午後6時30分～9時

場所 ふれあい文化センター研修室1・2(大谷6-24)

対象 子どもの健全育成に関心のある父親

定員 60人(当日先着順)

内容
▽講演会 「学園の子の姿を通して見えるもの」
講師 柴田隆治さん(県立児童自立支援施設福岡学園教諭)

▽座談会 「あつまれ！おやじバワイ」

問い合わせ先 子育てネットワーク

ク春日 成田

585(5)530



講演

働く婦人の家 男女共同参画市民フォーラム

太宰府市の市制20周年を記念するイベントです。親子や夫婦のパートナーシップや、女と男がいかに素敵に過ごすかなどを考えてみませんか。
入場は無料で、手話通訳もあります。

当日、直接ご来場ください。

日時 2月3日
午後1時～4時

場所 太宰府市中央公民館市民ホール(太宰府市白川2-2)

内容
○基調講演

演題 男女共同参画社会をめざして

講師 見城美枝子さん(青森大学社会学部教授)

○トークセッション

演題 このまちの あしたを語ろう！男女として、親として、社会のひとりとして

コメンテーター ▼見城美枝子さん ▼陶山雪代さん(は

ばたきサネット代表)

▼青木俊之さん(九州大学工学部助教授)

▼コディネーター 狩野啓子さん(久留米大学文学部教授)

※ 託児(2歳～就学前)を行います。当日申し込みも可能です。

問い合わせ先 太宰府市働く婦人の家

(925)5404



いろいろ 海外療養費

外国で病院にかかった場合、帰国後に申請をすると、その医療費が支給されます。

ただし、支給対象は日本国内での保険適用の範囲内で、治療目的での渡航などは対象外となります。

提出書類
▽療養費支給申請書

▽診療内容明細書

※ 療養費支給申請書は、国保年金課窓口にあります。

明細書が外国語で書かれている場合は、翻訳者の氏名、住所が記載された日本語の翻訳文も添えてください。

詳しくは、お問い合わせください。

提出・問い合わせ先 国保年金課国保担当

みてみて まいて!

イラストコーナー



ペンネーム サツキ



ペンネーム ねこじゃらし



ペンネーム チョコパン



ペンネーム ベースボール



ペンネーム ももか

みてみて きいて!

イラストコーナー



▶ペンネーム らじかせ

▶ペンネーム 受験生

▶ペンネーム 上司幾太

▶ペンネーム 切籠

奴国の丘歴史資料館 民俗講演会

今に残る春日市の民俗スポットなどを説明しながら、私たちの暮らしやこの町の姿がどのように変わってきたのかを振り返る講演会です。

入場は無料です。

日時 2月9日 午後2時～4時

会場 奴国の丘歴史資料館研修室 (岡本3-57)

講師 山田 稔さん (近世地方文書研究会会長)

定員 60人(申込先着順)

申込方法 電話かファックス、または直接窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

(501)1144
(573)1077

※ 民俗企画展「わたしたちの暮らし いまむかしⅡ」を開催しています。

期間 3月10日 まで (第3火)

曜日、1月16日 (は休み)
時間 午前9時～午後5時
場所 奴国の丘歴史資料館



▷当時の生活用具などが展示されます。



健康・保健

骨粗しょう症予防講演会

骨折は、寝たきりをつくる大きな引き金になっています。

骨を丈夫にし、転倒による骨折を予防するための講演会です。

日時 1月23日 午前10時30分～正午

対象 1歳以上の子どもとその保護者
持ちこてるもの 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳
問い合わせ先 健康課 (501)1134

歯みがき教室 参加者募集

幼児期からの「正しい歯みがき」について、歯科衛生士が指導します。

参加は無料です。

日時 1月23日 午前10時30分～正午
場所 いきいきプラザ (鼻町1-120)

対象 1歳以上の子どもとその保護者

持ちこてるもの 子ども用歯ブラシ、母子健康手帳

問い合わせ先 健康課 (501)1134



募集

カナダ友好協会 フレンドシップ大使募集

カナダでホームステイしながら現地の人と交流するフレンドシップ大使を募集します。

日程 3月25日～4月3日

※ 事前研修もあります。

なお、国際状況により、国内研修になることがあります。

対象 小学校5年生以上

参加費 23万7,000円

申込期限 2月28日

※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 カナダ友好協会 浅海 (090)1(518)3031

アジア太平洋子ども会議 ホストファミリー募集

アジア太平洋の43の国と地域から子どもたち(子ども大使)を福

あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。
著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。
あて先 〒816 8501 春日市役所広報担当「みてみてきいて」係
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。



岡に招き、ホームステイをしながら、交流を行ないます。ホストファミリーの児童は、子ども大使を連れて登校してもらいます。
ホームステイ期間 7月15日～25日
※ 帰国日は飛行機の日程で変わることがあります。
募集家庭数
▽子ども大使 8家庭(申込日現在、小学4～5年生がいる家庭)
▽シャペロン(引率者) 1家庭
※ 応募多数の場合は、選考して決定します。
申込方法 2月14日 までに、所定の申込書で申し込む
※ 申込書は、社会教育課窓口においています。
申込・問い合わせ先 社会教育課 (575)4121

ちびっ子探検学校ヨロン島 参加者募集

外国の小学生と一緒に、青い海と南の島独特の文化を体験してみませんか。

対象 小学3～6年生

期間 3月27日～4月3日

(7泊8日)

内容 △いかだこぎ▽釣り▽ハーレー船大会▽サトウキビしぼり▽サンゴのクラフト▽洞くつ探検など

募集人員 400人(申込先着順)

参加費 10万9,000円

申込方法 参加申込書(電話で資料を請求する)に必要事項を記入して、3月7日までに郵送する

※ 説明会を、2月11日 午後3時30分～4時30分、福岡朝日ビル(福岡市博多区博多駅前2-1-1)で行います。

資料請求・問い合わせ先 国際青少年研修協会(〒160-0004 東京都新宿区四谷2

004東京都新宿区四谷2

〒11大村ビル3階

03(3355)8421

03(3355)2207

Eメールto@kss.or.jp

募集します

春日市環境審議会委員

春日市の環境問題を考える「春日市環境審議会」の委員を募集します。委員は、年5回程度開かれる会議に出席し、環境問題の対策について意見を出していただきます。

募集人員 2人
対象 20歳以上の市民
※ 市の付属機関等の委員になっている人は除きます。

任期 4月1日から2年間

応募方法 2月4日(当日消印有効)までに、申込用紙に必要事項を記入し、「私の考えるゴミ減量化」か「温暖化対策 私たちにできること」のいずれかのテーマで書いた1,200字程度の小論文を添えて郵送また

は持参する
※ 申込用紙は、環境対策課、ふれあい文化センター、いきいきプラザに置いてあります。また、希望者には、郵送、ファックス、Eメールでお届けします。

環境計画担当
申込・問い合わせ先 環境対策課



環境

福岡市南部工場休みます 燃えるゴミが持ち込めません

福岡市南部工場(下白水104

15)の定期点検のため、燃える

ゴミの直接持ち込みができません。

ご協力をお願いします。

休む期間 1月30日～2月13日

(環境対策課)



今日の健康料理

豚肉とコンニャクのいため物

コンニャクとキクラゲを使ったカロリー控えめの献立を紹介し

ます。

材料(4人分)

豚ロース薄切肉 200g

コンニャク 1枚

ピーマン 2個

キクラゲ 4枚

シヨウガのみじん切り 大さじ1

だし汁 1カップ

粉唐辛子 少々

油 大さじ3

カタクリ粉 小さじ2

▽下味調味料

しょうゆ 大さじ2

酒 大さじ2

しょうゆ 大さじ2

砂糖 小さじ1

作り方

① 豚肉を一口大に切り、しょうゆで下味をつける。ピーマンは一口大に切る。

② キクラゲは水で戻して、一口大の大きさに切る。

③ コンニャクは5mm厚さに切り、たづなコンニャクにして(真ん中を上下幅5mm残して切り、ねじって間にとおす)下ゆでしておく。

④ なべに油を入れ、しょうが、豚肉、ピーマンの順にいため、火が通ったら皿にあける。

⑤ ④の鍋に、油大さじ1を足し、下ゆでしたコンニャクときくらげをいため、だし汁、合わせ調味料を加えてひと煮立ちさせ、その中に④の具を戻し、水溶きカタクリ粉でとろみをつける。

⑥ 皿に盛り、好みで粉唐辛子をふる。

一人分熱量 268kcal(カロリー)

(春日市食生活改善推進会)



ふしぎ発見

ペンネーム よかよか

福岡の街を歩いていて外国人に出くわしても、最近では驚かなくなりました。さまざまな催し物や大会があるせいだろうか。

先日もJRに乗ると外国人のお客さんで一杯だった。隣の車両を見るとそこも一杯。驚いたことにお互い日本語でしゃべっている。たちまち車両は日本語で一杯になった。なぜか日本人の乗客のほうが静かになってしまい、それとはなしにその会話に耳を傾けているような感じだった。

上手な日本語を聞きながら、「ここはどこ」という錯覚を起こしてしまった。

彼らは降りるときにお互い「さようなら」と言って降りて行った。電車の中のふしぎ発見のひとつでした。

私の楽しみ

ペンネーム トモ

私の趣味は、休日に図書館に行くことです。

中でも一番のおすすめは美術全集を見ることです。最新の印刷技術は特に素晴らしく、見ごたえ十分です。まるで実物と対面したような感動を覚えます。

私は美術について詳しいわけでも、美術史について知識があるわけでもありません。ただ、美術が好きなのです。

それでも、美術館に行ったのと同じくらいの影響を受け、充実したときを過ごせるのです。

ぜひみなさんも試してみてください。

? 相談

無料法律相談 福岡法務局筑紫支局

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による、弁護士無料法律相談です。

日時 1月24日、2月14日

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室（筑紫野市二日市67

4-1-1）

定員 各5人（申込先着順）

申込方法 1月21日 午前8時30

分以降に電話で予約する

申込・問い合わせ先 福岡法務局

筑紫支局

(92)20801

※ 福岡法務局筑紫支局では、人権擁護委員による人権相談を毎週水・金曜日に、法務局職員による人権相談を毎日（土・日曜日、祝日を除く）行っています。

! その他

中小企業経営者へ 事業資金をお貸しします

市内の中小企業経営者を対象に、金融機関を通して低利で事業資金をお貸しします。

融資限度額 1,000万円

利率 年利1.7%（平成13年12月1日現在）
返済期間 5年以内（融資額が500万円以上の場合7年以内）

※ 当制度を利用した場合の県信用保証協会の保証料についても、19万2,500円を限度に補助します。

問い合わせ先

▽市内の金融機関

▽春日市商工会

(58)1407

春日那珂川水道企業団 競争入札参加資格審査申請受付

同企業団が行う競争入札に参加するためには、参加資格審査を受け、業者登録しなければなりません。登録希望者は、期間内に申請してください。

申請書の配布開始 1月21日

受付期間 1月28日～2月22日

(平日のみ)

受付時間 午前9時～11時30分、

午後1時～4時

申請業種 ▽工事関係▽コンサル

タレント関係▽物品、役務関係

資格有効期間 4月1日～平成16年3月31日（2年間）

受付・問い合わせ先 春日那珂川

水道企業団総務課（原町2

30-1-2）

(57)7001

チャイルドシートのレンタル料 助成します

現在チャイルドシートをレンタルしている人や3月までにレンタルをする人は、申請すると、レンタル料金の一部が助成されます。助成額 5,000円を限度（1世帯1回限り）

対象 市内に住む人で、3親等以内の血族または姻族にあたる満6歳未満の乳幼児のためにレンタルする人

受付期限 3月29日

※ 申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 道路管理課

高齢者対象のインフルエンザ 予防接種記事の訂正

市報12月15日号でお知らせしたインフルエンザ予防接種の記事に誤りがありましたので訂正します。誤 市県民税非課税の人は申請すれば無料になります

正 市県民税非課税世帯の人は申請すれば無料になります

1月カレンダー
母子手帳交付の訂正

市報1月1日号折込の1月の市民力レンダーを訂正します。

1月28日 母子健康手帳交付（講習）は行われません。

こんにちは保健婦です。うっ病にならないために

だれにでもストレスはあります。例えば、寒いということだけでもストレスになります。人は、そのストレスを暖房や洋服などで工夫することで、快適に過ごそうとします。このように、適度なストレスは、私たちが生きていく上での張りになります。ただ、そのストレスに気づかず、無理をすると、心の病気になることもあります。ストレスを意識する

一般に日本人はまじめな人が多いからでしょうか、苦勞を抱え込む傾向にあります。子育てや介護など重荷を背負っている場合でも、「私の苦勞なんてたいしたことではない。もつと大変な人もいるんだ」と考えてしまい、耐えなければと考えるようになってしまいます。こうなると、気付かないうちに大きなストレスがかかり、病気になるかねません。それを防ぐには、自分にかかっているストレスを意識することが大切です。

筋肉痛になった経験のある人もいます。これは、若いときと比べ、年を取ると身体の反応が遅く出てくるようになるからです。心の疲れも同じで、中には1週間後、ひどい場合は半年後に、疲労感や不眠などの影響がでてくることもあります。そうならないためにも、疲れを感じる前に定期的に休む習慣をつけることが大切です。また、頭にいろんなことが浮かんで眠れなくなった時は、腹式呼吸を5回程行くと、気持ちが落ちつき眠りやすくなります。

自分がやりたいと思うことに優先順位をつけましょう。まじめで責任感の強い人ほど、全部を自分でこなそうとしがちです。特に、忙しく時間に追われている時は、自分を追い詰めてしまい、最後には燃え尽きてしまうことがあります。やりたいことがたくさんある場合は、一つか二つに絞って実行することが大切です。

優先順位の高いものを選べない場合は、消去法で必要のないものを省いてみるのも一つの方法です。他人に相談を
心の相談を他人にすることは、恥ずかしいことではありません。答えが出なくても、相談すること
で、気持ちがあすつきりしてきます。家族、友人、精神科医や心理療法士などはもちろん、私たち保健婦にも、気軽に声をかけてください。

(健康課保健婦 中園直美)

おたまじゃくし No.16

お正月は、家族でいろいろな遊びをして過ごされたことでしょうか。保育所（園）でも、たこ揚げやカルタ取りなど、昔から伝わる遊びも取り入れて元気に遊んでいます。皆さんも、保育所（園）のお友達と一緒に遊びませんか。お待ちしております。

おさそい行事

- 1月18日 ● 伝承あそび会
- 1月19日 ● つどいやまと会（生活発表会：クローバープラザ）
- 1月22日 ● おはなし会（毎月第4火曜日）
- 1月23日 ● もちつき会
- 1月24日 ● なかよしクラブ（毎月第4木曜日：須玖北公民館）
- 1月26日 ● 講演会（子育てについて）
- ワイワイくらぶ
- あいあいクラブ
- いないいないばあ広場（毎月第4土曜日）
- まめまき
- 2月1日 ● 節分、誕生会
- 2月4日 ● あそぼ会（小麦粉粘土で遊ぼう）
- 2月6日 ● 一緒にあそぼう会
- 2月12日 ● おはなし会
- 2月15日 ● あいあい音楽会
- 2月17日 ● 春を呼ぶ会
- 2月20日 ● ひなまつり会
- 3月1日 ● お茶会（午前中）
- 3月5日 ● 音楽であそぼう（0～2歳）
- 3月9日

手軽、簡単、栄養たっぷり ほいくしよのおすすめおやつ

（牛乳もち）

材料（一人分）
かたくり粉 8g
砂糖 2gと4g
牛乳 40cc
きな粉 4g

- ①牛乳と砂糖2gとかたくり粉をなべに入れ、よく溶かして火にかける。
- ②始めは弱火で、なべの底にかたくり粉が沈まないように混ぜる。
- ③のりようになったら、火を弱くして練りこむ。もちのように伸びてきたら火を止める。
- ④器に移し、冷蔵庫で冷やしてから切り分け、きな粉と砂糖をまぶして食べる。

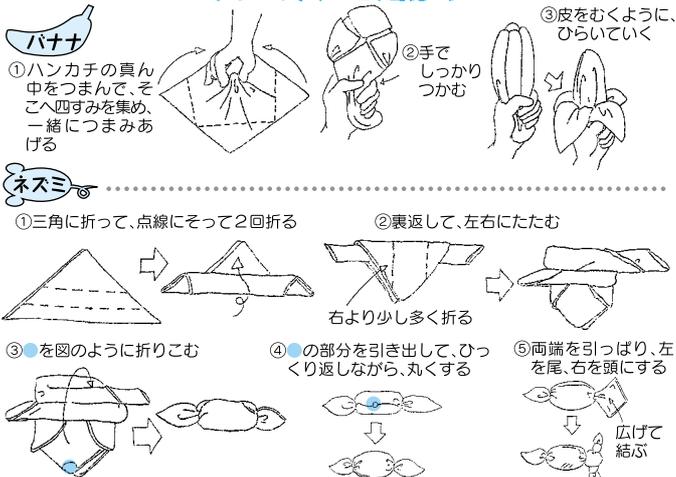


あったかこたつで冷たくして食べるカルシウムたっぷりのおやつです。お正月の残りのきな粉でできます。

保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
原 春日原保育所	571-0153	白 白水保育所	582-2657
岡 岡本保育所	591-3617	東 春日東保育所	591-1918
昇 昇町保育所	571-1915	若 若竹保育園	591-6023
大 大和保育所	571-3267	中 春日中央保育園	581-8640
須 須玖保育所	501-3090	あ あいあい保育園	915-7555

作ってみよう

ハンカチで遊ぼう



温かい部屋で身近な素材を使って楽しく遊みましょう。

子育てのポイント

「はみがき」

歯ブラシが持てるようになったら、食事の後に、自分で歯をみがくように習慣づけましょう。最初は上手くできないかもしれませんが、あせらず、少しずつ練習しましょう。

歯みがきしたあとは、親が、みがきのこしをチェックしてあげることが大切です。子どもの頭を自分のひざにのせて、「仕上げみがき」をしてあげましょう。

その時、乱暴にみがき過ぎて痛い思いをさせると、いやがってしまいます。話しかけたり、歌ってあげたりしながら、ゆっくり丁寧にみがくようにすれば、楽しいコミュニケーションのひとつにもなるでしょう。

毎日、楽しみながら歯磨きの習慣がつかるといいですね。

このコーナーは、保育所の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見、ご感想をお寄せください。

（こども未来課）

散歩道

魔法の触媒

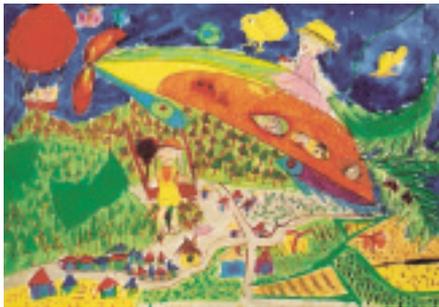
先日、「可視光で水を水素と酸素に分解することに成功」との夢のような記事が載っていました。水の中に特殊な金属(光触媒)の粉を入れ太陽に当てるだけで、水素と酸素が発生するそうです。いわば人工的な光合成(植物は、太陽に当たると、2酸化炭素を酸素と炭素に分解する)です▼現在、クリーンエネルギーの開発が盛んですが、注目株は燃料電池。水素を空気中の酸素と反応させ、電気を取り出す技術で、家庭用小型発電や、電気自動車などへの応用が進められています。これまで、燃料となる水素をどう作るかが課題でしたが、これも光触媒の技術で解決しようです。おかげで、今後、石油などの化石燃料を使う必要もなくなりそうです▼この技術が素晴らしいのは、エネルギーを取り出す際も、二酸化炭素を排出しないことです。これまで、温暖化防止には化石燃料の使用削減しか方法はなく、そのことが障害になっていましたが、これで解決できそうです▼ただし、この水分解技術はまだ実験段階で、実用化にはもう少し時間がかかりそうです。それまでは、皆さん、省エネに努めましょう。



第10回 弥生の里児童画大賞展受賞者決定

テーマは「天までとどけ」。県内80の小学校、応募総数6,593点の中から見事弥生の里大賞に選ばれたのは、牛尾慧太さん（田川市立船尾小学校4年）の作品。たくさんの鳥たちが、力強く羽ばたく姿が、テーマに一番ぴったりだったことが受賞の理由です。

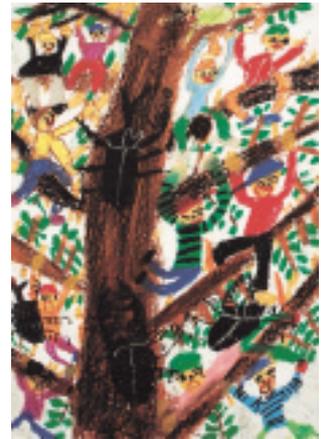
受賞作品45点を含む入選作品204点は、歴代の受賞作品と共に、ふれあい文化センターで展示されます。



△春日市長賞
満生みつぎ(春日市立春日北小1年)



△春日教育長賞
金堂沙織(春日市立春日西小2年)



◁西日本新聞社賞
渡辺光輝(前原市立波多江小1年)



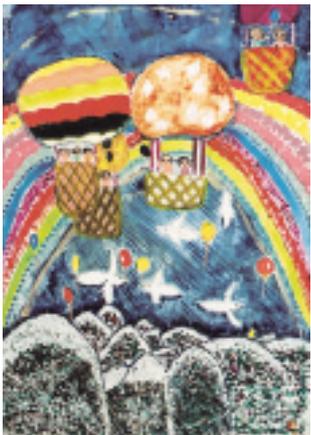
◁RKB毎日放送賞
長島可奈(北九州市立北方小2年)



◁林紀一郎賞
中村温美(福岡市立花畑小4年)



△豊福知徳賞
知識拓馬(春日市立春日南小5年)



◁吉村郁夫賞
橋久美子(北九州市立竹末小5年)



△光行洋子賞
又吉悠司(春日市立春日北小1年)

弥生の里児童画大賞展

弥生の里児童画大賞の10周年を記念し、歴代上位作品も併せて展示します。

入場は無料です。

期間 1月27日～2月11日
(1月28日、2月4日は休み)

時間 午前10時～午後5時

会場 ふれあい文化センター(大谷6-24)

※ 1月27日 午後3時30分から、同ギャラリーでフルートのミニコンサートも行います。

問い合わせ先 社会教育課 (575)4121

- 【金賞】松隈諄(春日市) 野元亜沙美(春日市) 篠崎真歩(春日市) 橋采花(春日市) 唐川留衣(北九州市) 西川由華(遠賀町)
 【銀賞】金堂瑳瑛(春日市) 渡邊菜名(北九州市) 穴井舞香(福岡市) 田村里菜(春日市) 大塚梨紗(春日市) 吉貝香葉(嘉穂町)
 金堂瀬那(春日市) 山本しおり(北九州市) 中山優子(春日市) 平島彰喜(北九州市) 谷口真理子(北九州市) 江頭涼太郎(春日市)
 【銅賞】竹之内葵(春日市) 岡愛美(春日市) 川村仁美(春日市) 川内隼斗(遠賀町) 江口一清(太宰府市) 橋尾圭太郎(太宰府市)
 森本昂(北九州市) 井上ゆうき(春日市) 生駒恵夢(北九州市) 田中一弥(遠賀町) 五味明彦(福岡市) 岩野嘉輝(北九州市) 金子
 麻沙美(山田市) 林田愛以(北九州市) 堂元博隆(北九州市) 橋くるみ(水巻町) 熊井彩乃(北九州市) 宮本祐里(春日市)

市の人口



市の人口 106,993人

男52,731人 女54,262人

世帯数 41,117世帯(12月15日現在)

発行/春日市役所

編集/春日市役所企画情報課広報担当

印刷/(資)四ヶ所印刷

〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5

☎092(584)1111

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。