

平成15年(2003年)

12/15号

No.771

市報

かがが

輝きふれあい安らぎの都市

コブハウス

うれしいな

らくせいのしき



春日市の家計簿 2

- 市からのお知らせ 5
- 情報ひろば 7
- こんにちは保健師 10
- 相談・散歩道 11
- まちのニュース 12

収入(歳入)

平成14年度決算

春日市の家計簿

自分で稼ぐお金(自主財源) 4・5 7%	給料(市税) 108億9千800万円	収入合計 301億3千万円
	家賃(負担金や使用料、財産運用収入など) 8億6千200万円	
	土地売払い(財産売払い収入) 1千900万円	
	お祝い金(寄附金) 5千万円 0.2%	
	預金の取り崩し(繰入金) 4億6千800万円	
	昨年の余り(繰越金) 8億2千800万円	
	雑収入(諸収入) 6億4千200万円	
親などからもらったり借りたりしたお金(依存財源) 5・4 3%	親からの援助金(国・県補助金など) 124億4千900万円	
	銀行からの借入金(市債) 39億1千400万円	

平成14年度の市の決算がまとまりました。決算では、みなさんが納めた税金や国・県からの補助金などがどのくらい入って、どのように使われたかが分かります。

春日市の決算の内容を、「家計簿」に例えて説明していきます。

平成14年度の収入総額は301億3千万円。前年度と比べると、約17億5千605万円の増額です。

家計簿用語解説

自分で稼いだお金(自主財源)
市民税や固定資産税のように市が自主的に得ることができるお金のことです。この自主財源の割合が高いほど市の自主性と安定性が確保できます。

この財源は、昨年とほぼ同額です。
親などもらったり、借りたりしたお金(依存財源)

国や県からもらった(交付された)お金や銀行からの借入金のことです(主に国・県からの補助金や交付税)

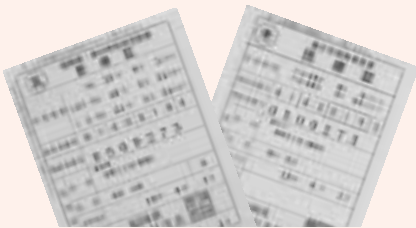
この財源は、昨年より12.0%増加しています。
生活費(義務的経費)

市を運営していくために必ず支払わなければならないお金のことです。

この中の「薬代(扶助費)」は、生活保護費や児童手当、高齢者医療や乳児医療などのために使われるお金のことを指します。

この経費の割合が低いほど、健全な財政であるといえます。

この経費は、昨年より15.6%増加しています。



住宅設備費(投資的経費)

施設など将来に残すもののために使うお金のことです。



支出(歳出)

支出合計 294億4千600万円	食費(人件費)	4 2 億 1 千 9 0 1 4 0 0 万円	生活費(義務的経費)
	薬代(扶助費)	3 8 億 8 千 6 0 1 3 0 0 万円	
	住宅ローンの返済(公債費)	5 7 億 7 千 2 0 1 9 0 0 万円	
	家の増改築(普通建設事業費)	4 2 億 2 千 6 0 1 4 0 0 万円	住居設備費(投資的経費)
	修繕費(維持補修費)	1 億 9 千 8 0 0 0 万円	その他の経費
	知人への援助(補助費など)	4 9 億 5 千 1 0 1 6 0 0 万円	
	ガス・電気・水道・衣服代(物件費)	3 2 億 7 0 0 0 0 万円	
	預金(積立金)	7 億 6 千 5 0 0 0 万円	
	町内会費(投資および出資金)	6 億 5 千 9 0 0 0 万円	3 8 3 5 %
	子どもへの仕送り(繰出金)	1 5 億 6 千 3 0 0 0 万円	

平成14年度の支出総額は294億4千600万円。前年度と比べると、約19億16万円の増額です。

特別会計

市には、2・3ページで説明した一般会計のほか、特定の事業を行うための7つ特別会計があります。

これらは、主に健康保険税や使用料などで賄われています。

国民健康保険事業特別会計

歳入 68億3千200万円(一般会計から6億5千600万円を補充)

歳出 66億500万円

老人保健医療事業特別会計

歳入 66億9千800万円(一般会計から4億5千500万円を補充)

歳出 66億6千600万円

都市開発資金事業特別会計(春日原駅周辺整備の公共用地先行取得事業)

歳入 6億600万円(一般会計から560万円を補充)

歳出 6億600万円

駐車場事業特別会計(龍神池駐車場の管理運営)

歳入 2千900万円(一般会計から1千100万円を補充)

歳出 2千800万円

土地取得事業特別会計(公共用地先行取得)

歳入 2億1千800万円(一般会計から524万円を補充)

歳出 2億1千700万円

介護保険事業特別会計

歳入 25億1千600万円(一般会計から4億3千万円を補充)

歳出 25億1千600万円

下水道事業会計(企業会計)

収益的(営業利益)

収入 25億6千900万円(一般会計から10億8千100万円を補充)

支出 23億2千800万円

資本的(下水道施設の整備、建設改良経費)

収入 7億6千200万円

支出 16億3千300万円

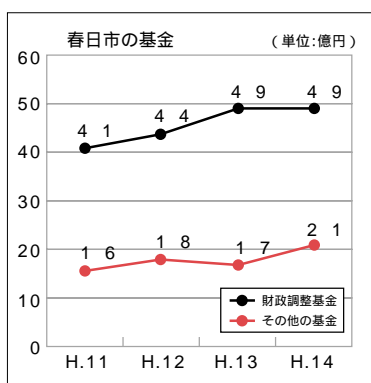
将来のために:

市は、将来に備えていくつかの基金(預金)を積み立てています。

そのひとつは、財政調整基金です。不況などの影響で市税の収入が大幅に減ったときや、災害が起こったときなど、思わぬ出費に備えたものです。

そのほかにも、「都市緑地保全基金」や「連続立体交差事業等整備基金」など、特定の目的のために積み立てる基金もあります。

「グラフ」からわかるように、「財政調整基金」は毎年あまり増えていません。市の財政に余裕のない状態が続いているといえます。



発展のために:

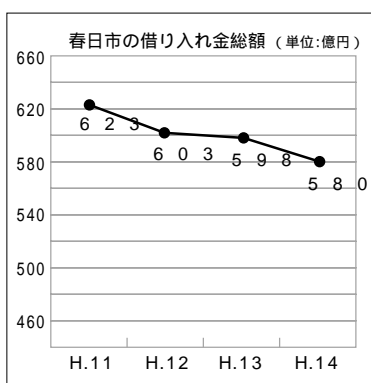
さまざまな事業を行っていくためには、たくさんのお金が必要

要です。1年間の収入(市税など)だけでは足りないときは、銀行などから借金(借り入れ)しています。

14年度に借り入れて行った主な事業は次のとおりです。

- 春日の森緑地保全事業 9千300万円
- 白水大池公園整備事業 4千950万円
- 春日西中学校校舎増築事業 9千410万円

市は、これらの借金を減らすため、まとめて返済する繰上償還をしたり、新たに借りる額を抑えたりするなどの努力をしています。(グラフ)

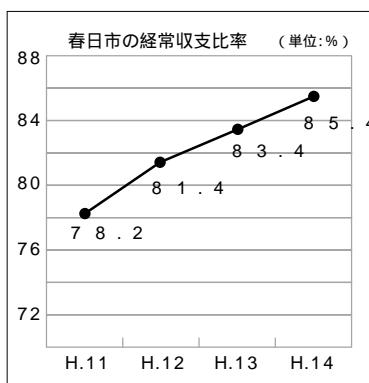


景気の低迷で:

市税など定期的に入ってくる収入に対する義務的経費(扶助費や公債費など)の割合を「経常収支比率」といいます。この数値が高いほど、財政が苦しく

なり、将来への投資に使うことができる自由なお金が少なくなることとなります。

春日市の「経常収支比率」は年々高くなっています(グラフ)。景気の低迷などで市税の収入が減っていること、扶助費が増加していることが原因の一つだと考えられます。



春日市の財政状況はお分かりいただけましたか。

景気の低迷などの影響があるものの、市は、より健全な財政を目指し、やりくりを重ねています。

なお、より詳しい決算書は、市役所2階情報公開コーナーで閲覧できます。

問い合わせ先 財政課

☎(584)1111 (584)1145

もしものときの...

遺族基礎年金

国民年金に加入していた人が亡くなった場合、その人の収入で生活していた家族に遺族基礎年金が支給されます。

支給対象 子どもがいる妻または子で、亡くなった人が次のいずれかに該当する人

死亡月の前々月までの国民年金加入期間の2/3以上保険料を納めている(免除期間を含む)か、死亡日前の1年間に保険料の滞納がないこと(特例)
老齢基礎年金を受給しているか、または老齢基礎年

金の受給資格期間を満たしていること

「子」は、いずれも18歳になった年度の末日までの子(1・2級の障害をもつ場合は20歳未満)が対象です。

支給金額(基本額) 79万7,000円 + 子の加算額

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 国保年金課

☎(584)1111 ☒(584)1141

月 日	医院名	住 所	電 話
1 2 月 3 0 日(火)	きや歯科医院	那珂川町五郎丸	953 7164
	林歯科医院	太宰府市五条	922 6430
1 2 月 3 1 日(水)	船越歯科医院	大野城市錦町	572 6789
	やました歯科医院	太宰府市大佐野	924 3622
1 月 1 日(木)	吉永歯科医院	那珂川町道善	952 6511
	たむら歯科医院	太宰府市大佐野	925 1825
1 月 2 日(金)	大賀歯科医院	大野城市畑ヶ坂	596 6880
	森歯科医院	筑紫野市杉塚	924 7771
1 月 3 日(土)	ひらせ歯科医院	那珂川町片縄	952 9520
	なごみ歯科医院	大野城市瓦田	575 0753
1 月 4 日(日)	とくだ歯科医院	春日市須玖北	588 5839
	佐々木歯科医院	太宰府市朱雀	925 2181

年末年始
歯科休日急患診療
救急患者の応急的診療のみ行います。
診療時間 午前9時～午後4時
持ってくるもの 健康保険証
詳しくは、各医院にお問い合わせください。

大人の仲間入り

春日市成人式

20歳の門出を祝う成人式を行います。

今回も「参加者全員が一体となった成人式」を合言葉に、実行委員が準備を進めています。

式典終了後は、新成人自身が出演する舞台「成人式生劇場」を行います。また、中学校時代の先生にも参加をお願いしています。恩師や友人との旧交を温める場として、ぜひ、ご参加ください。

対象 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた人

対象者には、案内状を送ります。なお、住民登録をしていない新成人も出席できます。



日時 平成16年1月12日(月) 午前10時～
(開場 午前9時30分～)

会場 ふれあい文化センタースプリングホール(大谷6 24)

問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☒(593)7380

意見を聞かせてください

街づくり条例

「春日市地区街づくり条例」基本方針（基本的な考え方）に対する率直な意見を募集します。

この条例は、市民と行政の「協働によるまちづくり」を推進し、安全で快適な住みよい環境の市街地をつくっていくために制定するものです。

基本方針は、市ホームページや、都市計画課やふれあい文化センター(大谷6-24)などにある冊子で見ることができます。

ぜひ、みなさんのご意見をお聞かせください。

提出方法 12月15日(月)～平成16年1月25日(日)に、意見書をメールか郵送、または直接窓口で提出する

街づくり条例市民懇談会

この条例について意見交換したり、実際に市内で行われている街づくり活動を紹介したりします。ぜひ、ご参加ください

日時 1月25日(日) 午前10時～正午

場所 市役所大会議室

詳しくは、お問い合わせください。

提出・問い合わせ先 都市計画課(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111 ☎(584)1143

✉tosi@city.kasuga.fukuoka.jp

移転します

下白水警部交番

県道那珂川宇美線の拡幅工事に伴い、下白水警部交番が新築移転します。

移転先は、現在地の斜め向い(JA筑紫春日支店東隣)です。

なお、新築移転後の業務開始は、平成16年4月の予定です。

新築工事期間 12月1日～平成16年3月31日

問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111 ☎(584)1153

地元で移転説明会

この移転に伴う地元説明会が、10月23日、JA筑紫春日支店で行われました。

この説明会は、市と当交番が共同で行ったもので、管内の自治会や公民館、子ども会育成会、PTAの役員など約50人が出席。市の担当者や当交番署員が、移転のいきさつと工事内容について説明した後、参加者と質疑応答を行いました。

青柳所長は、「移転先も近く、管轄の区域も変わりません。これまでどおりの地域安全確保に努めます」とあいさつしました。



参加者募集

「仮称まちづくり市民活動支援センター」設立準備会議

今年度設立準備に取りかかる、「仮称まちづくり市民活動支援センター」の基本理念や施設

運営組織のあり方をいっしょに考えませんか。

会議は、平成16年2月から8月まで月1回程度行います。

対象 18歳以上で、市民活動や市のまちづくりに関心のある人(個人部門)か、市内で活動している市民団体など(団体部門)

募集人数 個人部門5人(申込多数の場合は選考)

団体部門20人

応募方法 平成16年1月15日(木)(必着)までにフ

ックスか郵便、または直接窓口で次のものを提出する

個人部門 住所、氏名、年齢、電話番号を書き添えた作文(テーマ「ボランティアと私」・1,200字以内)

団体部門 地域づくり課にある応募用紙

応募・問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111 ☎(584)1153



子育て

みんなで子育て！

「ファミ・サボかすが」講習会

「ファミリー・サポート・センターかすが」は、子育ての助けをしてほしい人(おねがい会員)と子育ての応援をしたい人(まかせて会員)が支えあう会員組織です。今回は、自宅での託児や送迎を行う「まかせて会員」になるための講習会です。受講は無料で、託児(無料)も行います。

日程 平成16年1月16日(金)・20日(火)・22日木・23日(金)・26日(月)・27日(火)

時間 午前10時～正午
 26日のみ午前9時30分～午後



先方への電話は2月5日以降にお願いします。

【ゆずります】

円テーブル 4～6人用 ヤマハキーボード 脚付き いずれも4千円 奥田 ☎090(3013)4802
 パーティードレス 女児用 100～120cm 千円 ハリーポッターと秘密の部屋ビデオ 英語版(字幕なし) 500円 ディズニービデオ各種 500～700円 50音学習用おもちゃ ディズニー 音声付き 500円 豊福 ☎(584)2500
 着物 無料 永田 ☎(574)4127
 袋帯・名古屋帯 5千～8千円 羽織 5千～8千円 着物 大島 1万円 吉本 ☎(501)3017

【ゆずってください】

おもちゃや絵本などチャリティーおもちゃリサイクル交換会で使用子育てネットワーク春日 ☎(572)8740(☎兼用)

《このコーナーの掲載希望は》
 ハガキに、住所、氏名(匿名は不可)、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)を書いて「〒816-8501春日市役所広報担当」あて送ってください。

リサイクルを進めるためのコーナーです。営利目的での利用はできません。なお、クレームなどは当事者間で解決してください。



詳しい内容は、市役所、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、各児童センターにあるチラシをご覧ください。

0時30分となります。
 会場 ふれあい文化センター 学習室2(大谷6-24) 市役所会議室
 申込方法 1月9日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、託児希望の子の氏名、年齢を伝える



福祉

手続きが必要です

障害者割引制度の改正

12月1日から、有料道路の障害者割引制度が変わりました。利用者は手続きが必要です。改正内容

12月1日から割引証の廃止
 割引証の交付が廃止され、代わって車両ナンバーと割引の有効期間を身体障害者手帳または療育手帳に記載します。
 現在交付している割引証は、

申込・問い合わせ先 同センター 事務局(市役所こども未来課内)
 ☎(584)7700 ☎(584)7739

平成16年5月31日まで使用できます。
 平成16年1月20日からETCでも割引
 ETC利用者も割引が可能になります。ただし、事前登録が必要です。
 手続き方法 次のものを持参する
 身体障害者手帳または療育手帳
 自動車検査証
 運転免許証(本人が運転する場合のみ)

ETC利用者は、ETCカード(原則として障害者本人名義のもの)とETC車載器セットアップ申込書・証明書も持参してください。なお、手続き後に有料道路事業者が設置する窓口での事前登録も必要です。
 手続き・問い合わせ先 高齢障害課 障害担当

愛の献血

献血は、手軽にできるボランティアです。希望者には血液検査も行います。定期的な献血は、健康管理にも役立ちます。

日時 12月26日(金)
 午前10時～午後0時30分
 午後1時30分～4時

場所 市役所1階市民ホール
 問い合わせ先 福祉計画課
 ☎(584)1111 ☎(584)3090



☎(584)1111 ☎(584)3090

受講生募集

障害者のためのスポーツ教室

県障害者スポーツ協会主催のスポーツ・レクリエーション教室です。

身体障害者水泳教室³

対象 身体障害者

日程 1月17日～2月28日の毎週土曜日(全7回)

時間 午前10時～正午

定員 20人

障害児親子体操教室

対象 小学生の身体障害者とその保護者

日程 1月17日～2月28日の毎週土曜日(2月7日を除く計6回)

時間 午前10時30分～正午

定員 10組

知的障害者水泳教室⁵ (レベルアップコース)

対象 小学5年生以上の知的障害者

日程 1月20日～3月2日の毎週火曜日(全7回)

時間 午後6時～8時

定員 15人

会場 クローバ プラザ(原町3-1-7)

参加費 3000円(傷害保険料など)

申込方法 12月26日(金)必着までに市高齢障害課にある申込書を直接持参するかファックス

クスする

いずれも申込多数の場合は抽選します。

申込・問い合わせ先 県障害者スポーツ協会(原町3-1-7)

☎(582)52233 ☎(582)5228

母子家庭の子どもたち集まれ！

子どもサミット・おかさんクラブ

春田市母子寡婦福祉会(レインボーくらぶ)は、母子家庭の子どもたち同士・親同士が自由に意見を話し合う場「子どもサミット」と「おかさんクラブ」を行います。

日時 12月21日(日)

受付 午後1時～

会場 社会福祉センター2階(昇町3-101)

内容 クリスマスコンサート「音楽の玉手箱」(午後1時30分～2時30分)

子どもサミット「ねえ、ねえ、どう思う?」

対象 小学4年生以上の子どもとおかさんクラブ「ちよっと聞いて...」

対象 母子家庭の親

参加費 1家族5000円

小学3年生までの子どもを対象に託児(無料)を行います。

申込方法 12月19日(金)までに、電話かファックスで氏名・年齢

電話番号を伝える

母子寡婦福祉会って何?

市内の母子家庭のお母さんや以前母子家庭だった人でつくる会で、全国の各市郡ごとに設置されています。

毎月定例会などで意見を出し合い、県や国への働きかけなど母子家庭の生活のための活動を行っています。

活動内容や入会方法などは、母子会が運営する白水大池公園の「虹の売店」にお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 同福祉会(白水大池公園虹の売店)

☎(596)9925(☎兼用)



環境

年末年始 12月31日～1月4日(ゴミ収集休み)

12月31日(水)～1月4日(日)はゴミの収集を休みます。この期間はおみを出さないようにしてください。

ご協力をお願いします。

31日が燃えるゴミの収集日にあたる地区のみ、30日に振り替えて収集します。

し尿くみ取りの休み

12月29日(月)の正午～1月4日(日)問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147



今日の健康料理 中華風福神漬け

食物繊維たっぷり、食材の歯ごたえが楽しめる一品です。

日持ちするので、お正月料理などにいかがでしょうか。

材料(4人分)

ニンジン・セロリ 各1/2本

レンコン 80g

大根 100g

シヨウガ 50g

ゆでたけのこ 50g

ピーマン 1個

昆布 15cm x 10cm

漬け汁

しょうゆ 大さじ4

酒 大さじ2

砂糖 大さじ1 1/2

赤唐辛子 1本

昆布の煮汁 大さじ2～3

作り方

昆布を1カップの水で煮た後、5mm幅の千切りにする。



1人分熱量 73kcal (春田市食生活改善推進会)

(昆布の煮汁はとっておく) 赤唐辛子は、種を取り輪切りにする。

セロリは筋を取り、ピーマンは種を取って、それぞれ1.5cmの角切りにする。シヨウガは千切りにし、そのほかの野菜は5mm程度のいちよう切りにする。

鍋に漬け汁の材料を入れて火にかけて、ひと煮立ちしたら、の野菜を入れる。再び煮立つたら火を止める。冷まして容器に具を入れ、冷めた煮汁を注ぎ1日おく。



講演・講座

ITフレンド養成講習会
重度肢体不自由者コース

キーボードやマウスの操作が困難な重度肢体不自由者が対象です。

日時 12月24日(水)～26日(金)

午前10時～午後4時

会場 クロバープラザ東棟5階

505会議室(原町3

7)

内容

周辺機器設定

タッチ練習

文字と文の練習

インターネットと電子メール

定員 10人(申込先着順)

申込方法など、詳しくはお問

い合わせください。

申込・問い合わせ先 県障害者社

会参加推進センターITフ

レンド養成講習会担当

☎(584)6067 ☎(584)6070

筑紫地区商工会職業訓練会

ホームページ作成応用実践講座

オリジナルホームページの作成から公開までの講習会です。

ホームページビルダーを使用します。

期間 平成16年1月19日(月)～23日

(金)計5日

時間 午後1時～5時

会場 那珂川町商工会館(那珂川町西隈177-1)

定員 20人(申込先着順)

受講料 1万円(テキスト代込み)

受講料納入後のキャンセルについては、受講料はお返しできません。

申込方法 12月16日(火)～24日(水)

に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

る

申込・問い合わせ先 同訓練会

☎(581)3557 ☎(581)3558



募集

管理人募集

ちくし台公民館

住み込みのできる60歳以下の健康な人(家族でも可)を対象に、公民館の管理人を募集します。

勤務内容 公民館の施設管理など

管理人室間取 6畳・4畳半(和室)、5畳(洋室)

水道料金は、無料です。

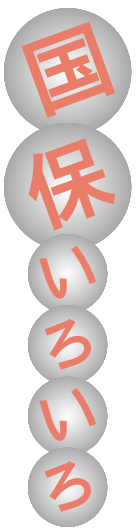
なお、待遇など詳しくはお問

い合わせください。

応募・問い合わせ先 ちくし台公

民館

☎(582)7254



軽減します

入院時の自己負担

国民健康保険に加入している人

国民健康保険に加入して住民税が非課税の世帯の人には、入院時の食事負担額が1日650円に減額される認定証を交付します。

また、過去1年以内の入院日数が通算で90日を超える場合は、91日目から1日500円に減額されます。

国民健康保険高齢受給者証を持っている人

高齢受給者証を持って住民税が非課税の世帯の人には、入院時の食事負担額が1日650円(入院日数91日目から1日500円)、保険診療分の自己負担限度額が1か月2万4,600円に軽減される認定証を交付します。

また、住民税非課税世帯で一定所得以下の方は、食事負担額が1日3,000円、保険診療分の自己負担限度額が1か月1万5,000円となります。

申請が必要で、申請が必要なのは、申請をしてください。

認定証が必要な人は、申請をしてくださいます。なお、すでに認定証を持っている人で、申請後に入院日数が90日を超えた場合は、その届け出が必要になります。ご注意ください。

申請に必要なもの
保険証

春日市国民健康保険高齢受給者の入院時の自己負担額

		食事代標準負担額 (1日当たり)	入院時の保険診療分の自己負担限度額 (1ヶ月当たり)
一定以上所得世帯		7 8 0 円	7 23,0 0 0 円+(14%02,0 0 0 円)
一般世帯			4 0 , 2 0 0 円
住民税非課税世帯	9 0 日までの入院	6 5 0 円	2 4 , 6 0 0 円
	1 年以内の入院日数が9 1 日目から	5 0 0 円	
住民税非課税世帯で一定所得以下		3 0 0 円	1 5 , 0 0 0 円

「+1%」は、かかった医療費の一定限度を超えた分の加算で、()内は、1年間に4回以上該当した場合の限度額です。

印鑑

春日市国民健康保険高齢受給者証持っている人

国民健康保険標準負担額減額認定証(すでに持っている人で、入院が90日を超える場合のみ)領収書など入院期間を証明するもの(入院が90日を超える場合のみ)

平成15年度の非課税証明書(平成15年1月2日以降に転入してきた人のみ)

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 国保年金課

☎(584)1111 ☎(584)1141

生徒募集

高等技術専門校

受験料、授業料はいずれも無料ですが、選考試験があります。

福岡高等技術専門校

対象 高校以上卒業者(見込みを含む)で、原則として30歳以下の人

訓練科名期間)

自動車整備科(2年間)

空調システム科(1年間)

印刷デザイン科(1年間)

電子計算機科(1年間)

電気設備科(1年間)

定員 各30人(自動車整備科は20人)

申込期限 平成16年1月21日(水)

問い合わせ先 同校

☎(81)0261 ☎(81)0263

久留米高等技術専門校

対象 中学校以上卒業者(見込みを含む)で18歳未満の人

訓練科名期間)

配管科(1年間)

定員 20人

申込期限 平成16年1月20日(火)

問い合わせ先 同校

☎0942(32)8795

☎0942(32)8793

このほかにも各種訓練科があります。詳しくは、お問い合わせください。



相談

福岡法務局筑紫支局

筑紫地区特設人権相談所

いじめや差別、暴力、体罰、名誉毀損、近隣や家庭内のトラブルなど、人権問題に関する相談を人権擁護委員が受けます。

日程・場所

平成16年1月6日(火) 春日市役所

1月8日(木) 大野城市総合福祉センター(大野城市曙町2-2)

その他



その他

原爆被爆者二世対象

無料健康診断

受診期限 平成16年2月27日(金)

(土・日曜日、年末年始を

除く)

時間 午前9時~11時・午後1時~3時

場所 福岡結核予防センター(福岡市中央区大名2-4-7)

問い合わせ先 県保健福祉部健康対策課保健事業係

☎(643)3270 ☎(643)3271

お詫びして訂正します

12/1号、なるほどKASUGA

市報がすが12月1日号15ページ

のなるほどKASUGAで、問

4の答えが紙面にありませんでした。お詫びして訂正いたします。

なお、この問題については、全員

正解とさせていただきます。

こんにちは保健師です



冬の風邪から守るには... 乳幼児編

風邪をひきやすい冬は、乳幼児のいる家庭にとって、心配ごとが増える季節です。

冬に風邪をひきやすいのはなぜ?

冬は、寒さと乾燥で、感染を防ぐ気道の粘膜の機能が低下するからです。

また、風邪のウイルスは低温・乾燥を好むので、寒い冬に活動が盛んになるためです。

赤ちゃんの風邪

母親が過去に感染したことのない種類の風邪に対しては、免疫がないので生後6カ月未満でも感染します。特に、生後3カ月から3歳まではよく風邪をひきます。

また、免疫ができてくるのは10歳ごろなので、それまでは風邪には十分注意してください。

室内での風邪予防

つがいと手洗い

外から帰ったら、まずつがい・手洗いをして、家庭内に風邪のウイルスを広げないようにしましょう。

衣服の調節

子どもは代謝が盛んです。大人にとって快適な温度でも、厚着の子どもはたくさん汗をかいてしまします。

汗をかいたままにしておく

と、体が冷えてウイルスに負けやすくなってしまつので注意しましょう。

室内の湿度を保つ

室内で石油ファンヒーター

などの暖房器具を使うと、室

内の湿度が40%以下になりま

す。

加湿器を使ったり、部屋にぬれタオルを干すなど、湿度を保つように心がけましょう。

(快適な湿度は50~60%)

定期的な換気

こまめな換気で室内のウイルスを追いだし、ウイルスの濃度を下げましょう。

外出時の予防法

外出は暖かい時間帯に

人ごみはなるべく避ける

出かける場所に合わせた重ね着で体温調節

風邪をひいてしまったら...

まず、悪化させないようにすることが大切です。子どもは体温調節などの体の機能が未発達のため、風邪をひくと突然高熱を出したり、朝は元気だったのに午後になったらぐったりしていたという事がよくあります。顔色や表情、食欲など、症状の変化をよく観察してください。

そして、早めに病院で受診し、症状に心じた治療を受けましょう。

また、十分な睡眠と脱水予防のための水分補給にも努めましょう。

健康課 保健師 岸川江津子

相談



このコーナーの詳しいことは、各窓口にお尋ねください。

法律相談

市無料法律相談(月 回)

12月17日(水)・1月21日(水)・2月18日(水) 受付8時50分 定員15人(9時の抽選で決定) 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

商工会無料法律相談

1月7日(水)・2月4日(水) 受付8時30分~(窓口先着6人) 相談13~15時 春日市商工会 ☎(581)1407

県無料法律相談

毎週金曜日 13~16時 電話予約が必要(先着6人) 県民相談室(県庁内) ☎(651)1234

有料法律相談

月~金曜日10~19時 土・日・祝日10~13時 1人30分程度で料金は5,250円 電話予約が必要 天神弁護士センター ☎(741)3208

交通事故相談

県交通事故相談

月~金曜日 9~17時 県交通事故相談所(県庁内) ☎(622)0403

県巡回交通事故相談

毎月第2火曜日 受付10~15時 市役所2階市民相談室(1月13日は206会議室) ☎(584)1111

交通事故被害者電話相談

月~金曜日 9時30分~16時(12時30分~13時は休み) 交通事故被害者サポートセンター ☎(741)2270

犯罪被害の相談

犯罪被害者の電話相談

毎週火曜日 16~19時 天神弁護士センター ☎(738)8363

子どもに関する相談

家庭児童相談

毎週月~金曜日 8時30分~17時 市役所子ども未来課家庭児童相談室 ☎(584)1111

小・中学生のための悩み電話相談

毎週月・水・金曜日 8時30分~17時 ヤングテレホン ☎(584)1140

子ども・家庭電話相談

年末年始を除く毎日 9時~17時30分 県看護等研究研修センター ☎(733)8400

子どもの人権 10 番(電話相談)

毎週土曜日 12時30分~3時30分 天神弁護士センター ☎(752)1331

人権についての相談

特設人権相談(月 回)

1月6日(火)・2月3日(火) 10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

人権相談

月~金曜日 8時30分~17時 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

女性のための相談

夫や恋人からの暴力、セクハラ相談

月~金曜日 10~17時 ちくし女性ホットライン ☎(513)7335

女性のための総合相談

月曜日を除く毎日 受付9時30分~15時30分 あすばる相談室(県クローバンプラザ内) ☎(584)1266

性犯罪などの電話相談

月~金曜日 8時30分~17時15分 福岡県警ミズ・リリーフ・ライン ☎(632)7830

高齢者のための相談

シルバー 10 番

月曜日を除く毎日 9~16時 県クローバンプラザ内 ☎(584)3344

痴ほう相談

痴ほう相談

12月19日(金)・1月16日(金) 14~18時 かすがの郷在宅介護支援センター ☎(595)8188

障害者のための相談

福岡県障害者 10 番

月曜日を除く毎日 9~16時 県クローバンプラザ内 ☎(584)0039 ☎(584)3354

聴覚障害者のための FAX 悩み相談

月~金曜日9~18時・土曜日9~13時 福岡いのちの電話 ☎(721)4343

消費生活相談

春日市消費生活相談

毎週月・木曜日 10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

福岡県消費生活相談

月~金曜日 9~17時 消費生活センター ☎(632)0999

クレジット・サラ金電話相談

毎週月~金曜日 18~20時 福岡県司法書士会 ☎(722)4131

悩みの相談

心配ごと相談

毎週水曜日 10~15時 春日市社会福祉センター4階 ☎(581)7225

不安・悩み電話相談

24時間いつでも可 福岡いのちの電話 ☎(741)4343

土地・建物の相談

不動産相談

毎月第1・3木曜日 13~16時 県民相談室(県庁内) 電話予約が必要 ☎(651)1234

住宅相談

月~金曜日 10~17時 住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内) ☎(725)0876

散歩道



今年を振り返って...

今年を振り返って... 今年最後の市報ですが、みなさんにとってこの1年間はどうな年でしたか 私にとつて今年「挑戦」の年でした。ダイビングのライセンス取得などプライベートでもですが、一番の「挑戦」は、5/1号からの市報の刷新でした。まず、表紙を全面写真に。写真を大きくすることで迫力を出しました。しかし、まだまだカメラの腕が未熟な私は、いつも苦しめられていました。また、表紙以外の紙面の色を4カ月毎に変えて、季節感を演出。今のオレンジ色は、みなさんから「見やすい」という声もあつた。半面目がチカチカするというお叱りの声も...。同じ色でも、人によつて見え方が違うことを勉強させられました。このほかにいろいろなる工夫をしました。「挑戦」に失敗は付き物とはいえ、やはり失敗してしまつたときは、本当に落ち込みました。そんな私を勇気付けてくれたのは、みなさんの「がんばってね」の声。そして、もっとこうしたほうがというご意見は、本当に参考になりました。今年も、無事24号発行できました。今後、「親しまれ、役に立つ広報紙」を目指して頑張ります。来年も、どうぞよろしくお願ひします。

川

ゴミ減量に一役買う マイバッグと推進ロゴマーク決定

左から中垣、梅崎、中島さん



レジ袋を断ってゴミ減量に一役買う「手作りマイバッグ」と「推進ロゴマーク」コンテストの優秀作品が決まりました。



ロゴマーク

環境に関心を持つ市民グループ「スマートライフ研究会」が募集したもので、マイバッグは中垣登美子さん、ロゴマークは梅崎広子さんの作品が選ばれました。

バッグは、カーテンを再利用し、店内かごに入る大きさで、移し変える手間を省く工夫が。一方、ロゴマークは、「クローバーを人の心の集まりに見立て、協力して豊かな地球を残せるように」との夢が託されています。

同研究会の中島幸子さんは「ゴミ減量の意識改革のため、私もマイバッグを活用します」と張り切っています。

人権の花ひまわり 今年は春日小学校で開花

人権の花「ひまわり」を種から育て、この秋大きな花を咲かせた春日小学校の3年生に、このほど、福岡県人権擁護委員協議会から感謝状が贈られました。

手間隙かけて大事に育てることで、子どもたちに命の大切さや思いやりの気持を学んでもらおうと、毎年、市内の小学校で順番に体験してもらっているもの。

この日、感謝状とともにドッジボールなどの記念品を贈られた子どもたちは、「咲いた花から、植えた時と同じ種がたくさん取れたのに感激しました」と、感想を述べました。



水やりを欠かさず、大切に育てたよ

待ちに待った完成！ 春日北小あおぞらクラブ舎落成式

完成を祝って鏡割り



春日北小学校放課後児童クラブ「あおぞらクラブ(平成元年開所・69人在籍)」のクラブ舎が完成し、11月23日に落成式が行われました。

完成したクラブ舎は、木の香りが漂う2階建てのログハウス。窓も大きく、明るく温かい建物です。

式典で、「大切に使って、楽しいクラブ舎にしてください」との井上市長の言葉に、子どもたちは元気な歌でお礼をしました。

今回のクラブ舎の完成で、市内小学校の放課後クラブ舎のログハウスへの建て替えは終了。今後もログハウスからは、子どもたちの元気な声が聞こえてくることでしょう。

市の人口 (11/15 現在)

市の人口	108,880人
女 55,428人	男 53,452人
世帯数	42,341世帯

表紙の写真 11月23日「あおぞらクラブ舎落成式」の様子。立派なログハウスに子どもたちは大喜び。元気な声が響いていました。

奴国写真館

装身具

須玖唐梨遺跡(須玖北4丁目)から出土した、石製とガラス製の装身具です。今から1900年ほど前(弥生時代後期)に作られたと考えられます。

当時、このような装身具は、限られたごく一部の人が持てませんでした。おそらく奴国の有力者が身につけていたのでしょう。

(奴国の丘歴史資料館)