

平成15年(2003年)

輝き ふれあい 安らぎの都市

市  
報

# かすが

11/15号

No.769

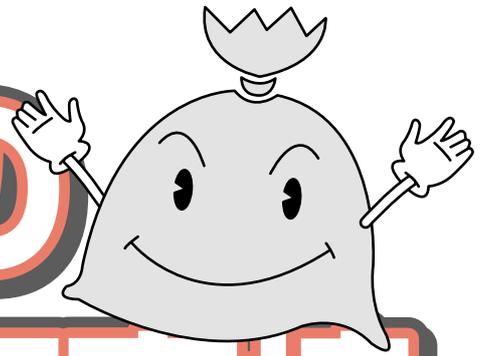


## 燃えるゴミ特集 2

- トピックス 6
- 市からのお知らせ 8
- 情報ひろば 9
- おたまじゃくし・散歩道 15
- まちのニュース・奴国写真館 16

えっ!こんなに!?

# 春日市の



# 燃えるゴミ事情



私たちは、朝起きて夜寝るまでに、食事をしたり、買い物をしたり、勉強や仕事をしたりします。そんな生活の中で必ず出てくるもの、それは「ゴミ」です。現在、「ゴミ」の量は増える一方。深刻な社会問題となっています。

今回は、その中でも一番多く出る「燃えるゴミ」に注目してみます。

**燃えるゴミの量は  
どれくらい？**

春日市の家庭から出る燃えるゴミの年間処理量は、なんと約2万5,000トン。45ℓのゴミ袋にすると531万9,148個分にもなります。これは、一世帯あたり年間126個のゴミ袋を出していることとなります。



**ゴミはどのように  
処理するの？**

春日市で回収した燃えるゴミは、クリーンパーク南部に運び、約900の火で燃やしています。

その灰は、埋立地に運ばれます。クリーンパーク南部（福岡市南部清掃工場）とは…

福岡市が春日市下白水に造ったゴミ焼却施設です。

ゴミを燃やす時に出る体に悪い成分を取り除く設備もあり、コンピューターで安全に処理しています。

なんで燃やすの？  
「ゴミは、燃やして灰にする」として、重さは1/6に、体積は1/20になります。また、臭いもなくな

ります。  
だから、しっかり燃やしてから埋め立てるのです。

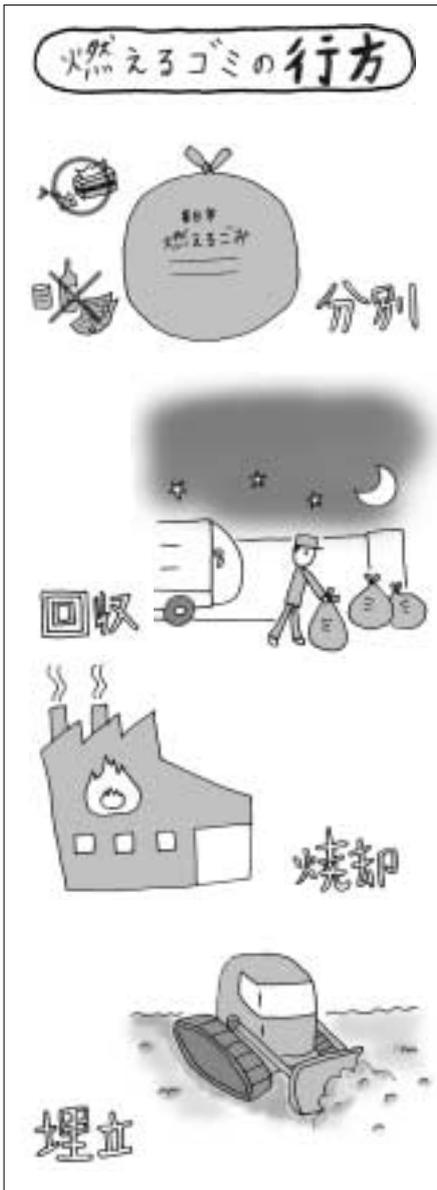
**ゴミを処理する費用は  
なんと14億円！**

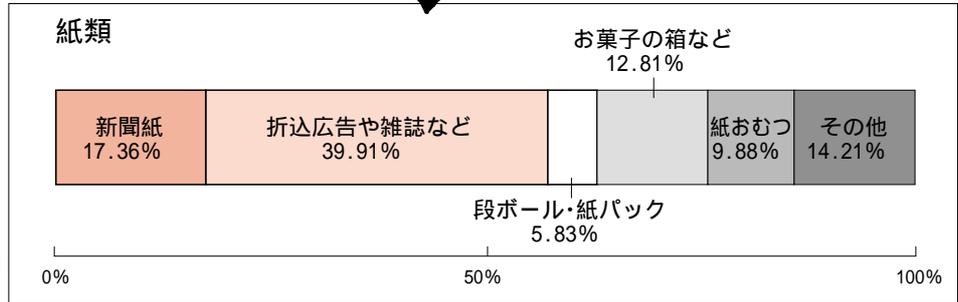
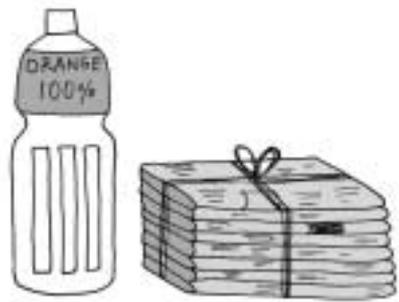
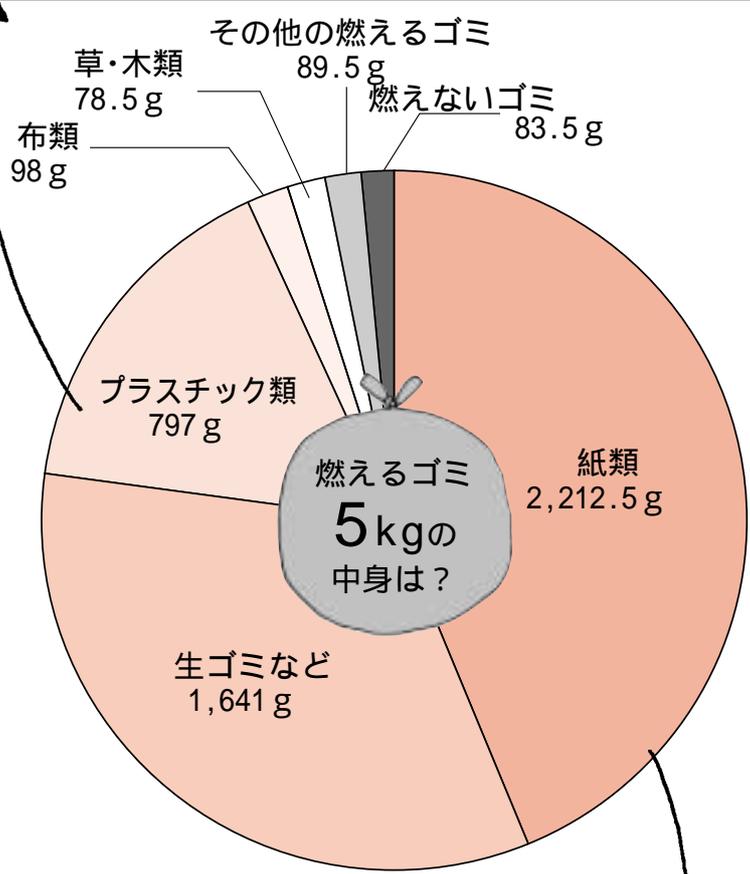
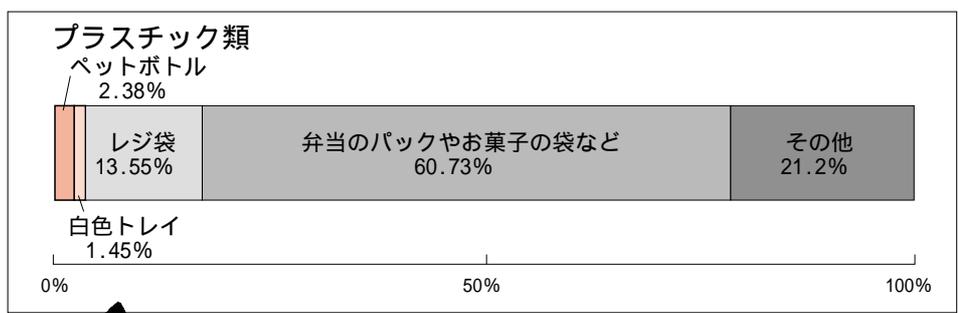
燃えるゴミの処理には、年間14億4,740万円もの費用がかかっています。一世帯あたりでは年間約3万4,680円もかかっているのです。これは、市全体の予算の約5%にあたります。この費用はすべて、みなさんの

税金から支払っています。そう考えると、決して安くはない金額だと思いませんか？

**埋める場所が  
なくなっていく！**

ゴミを燃やして出る灰は、東部埋立場（糟屋郡久山町）に埋めています。しかし、このままゴミが増え続けると、平成29年にはいっぱいになり、新たに埋立地を探さなければならなくなってしまう。これも深刻な問題です。





**燃えるゴミの中身をチェック！**

みなさんは、リサイクルできるものをすぐに捨ててしまっていますか？「燃えないゴミ」も一緒に出していませんか？  
春日市のゴミの問題点を調べる

ために、ゴミの中身をチェックしてみました。

やはり一番多いのは新聞紙や折込広告、紙おむつなどの「紙類」。リサイクルできる、汚れていない新聞紙も含まれていました。次に多いのは「生ゴミ類」です。このゴミには、約77%の水分が

含まれています。

「プラスチック類」には、リサイクルしなければならぬ「ペットボトル」や「白色トレイ」なども混じっていました。中には、ビンやカン、金属などの明らかに「燃えるゴミ」ではないものも入っていました。

問い合わせ先 環境対策課  
☎(584)1111 ☒(584)1147

正しく出そう！

燃えるゴミ

「正しいゴミの出し方」は、完全には守られていないようです。ゴミの中身を見ながら、もう一度「ゴミの出し方」のルールをおさらいしてみましょう。

新聞は古紙回収へ

汚れていない新聞紙や雑誌は、リサイクルできます。地域などで行っている「古紙回収」に出しましょう。



生ゴミの水切りはしっかりと  
生ゴミはしっかりと水をはり出して出しましょう。



正しく分別  
ペットボトル・白色トレイ、ビン・カン、陶器金属、粗大ゴミなどは、正しく分別しましょう。

あとひと手間

「ゴミダイエット」

「ゴミ減量のための工夫の余地はまだまだありそうです。」

買い物は「マイバッグ」で  
買い物には、「マイバッグ」を持っていき、レジ袋は断りましょう。

また、無駄な包装も断るようしましょう。



無駄なものは買わない

買っても使わなければ、ゴミになってしまいます。無駄なものは買わないようにしましょう。

また、できるだけ詰め替え商品を買いましょう。



牛乳パックはスーパーへ

牛乳パックや白色トレイは、リサイクルのために回収しているスーパーマーケットへ持って行きましょう。

捨てない！残さない！

大根やニンジン、レンコンなどの野菜には、皮にも栄養があります。無駄のない調理法を考えてみましょう。

そして、好き嫌いをせず、食べ残しをしないようにしましょう。

「ゴミ袋の口はしっかりと結ぼう」

ゴミの処理費用は、重さで決まります。ゴミを出すときには、しっかりと袋の口を結ぶなどして、雨水などが入らないようにしましょう。

生ゴミをリサイクル

生ゴミは、専用の処理容器（コンポスト）を使って、肥料にしましょう。

市は、コンポスト購入費を補助します。詳しくは、お問い合わせください。



不用品はガレージセルへ

あなたには不用品でも、ほかの人にとっては必要な品かもしれません。市のガレージセルなどに積極的に参加しましょう。

どれくらいゴミは減るの？

みなさんが、正しくゴミを捨て、工夫することで、どれくらいゴミは減るのでしょうか？



「燃えるゴミ」をゼロにすることは不可能です。しかし、みなさんのちよつとした心がけひとつで、ゴミを減らすことはできます。

私たちの地球を守るためにも、もう一度、あなたの生活を見直してみませんか。まだまだあなたにできることがあるはずですよ。

## 大健闘！総合成績第5位 スポーツフェスタふくおか

9月27・28日、福岡地区の各地で「平成15年度スポーツフェスタ・ふくおか(福岡県民体育大会秋季大会)」が開催されました。春日市ではバドミントンが行われ、白熱した試合が繰り広げられました。

出場した選手たちは、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、優秀な成績を残しました。

成績は、次のとおりです。

総合成績 第5位

総合成績躍進賞 第2位

男子成績躍進賞 第6位

女子成績躍進賞 第1位

陸上競技

青年の部

100m えぐちひろふみ 江口浩文さん 第2位(原町)

400m まつもとこうじ 松本光司さん 第3位(小倉東)

なかむらよういち 中村陽一さん 第8位(平田台)

1,500m かなざわ いさお 金澤 功さん 第2位(大和町)

10,000m なかむらりょうた 中村亮太さん 第1位(大和町)

壮年の部

100m たけだはやと 武田隼人さん 第1位(大土居)

100m たかおち づこ 高尾千津子さん 第3位(松ヶ丘)

砲丸投 高尾千津子さん 第1位

バレーボール

青年女子 第3位



バドミントンで壮年男子Bが見事優勝

一般女子B 第2位

壮年女子B 第1位

バスケットボール

青年女子 第1位

卓球

一般 第1位

壮年 第2位

バドミントン

一般男子A 第2位

壮年男子B 第1位

壮年女子A 第3位

剣道

青年女子 第3位

一般女子 第3位

ソフトボール

一般男子B 第2位

空手道(個人組手)

一般女子 かねこれいこ 金子礼子さん 第3位(須玖南)



市長も参加して苗木を配布

## 春日市を緑豊かなまちに 苗木の無料配布

白水大池公園多目的広場で、10月19日、苗木の無料配布が行われました。朝早くから多くの市民が駆けつけ、用意されたハナミズキ、レモン、ブルーベリーの苗1,500本は、瞬間になくなりました。

自宅に緑を増やしてもらおうと始まったこの企画も、今年で20年目。最初に配布された苗木は、今では立派な木々に育っています。

これからも苗木を大切に育てて、緑豊かな春日にしていきたいと思います。

## 私たちの地球のために... 秋のガレージセール・環境フェア

10月19日、市役所で「秋のガレージセール」と「環境フェア」が行われました。

ガレージセールは、家庭の不用品を必要な人に譲り、ゴミの減量とリサイクルを進めるために、春日市生活環境組合連合が年2回開催しています。

今回も134組の出店者と、掘り出し物を探す人々で、黒山の人だかりができました。

一方、市役所ロビーで行われた環境フェアでは、こどもエコクラブやスマートライフ研究会など、自主的に環境問題に取り組む市民グループが活動成果を発表したり、牛乳パックを使ったハガキ作りコーナーを設けたりしました。

訪れた人にとって、環境問題を改めて考え直す、いいきっかけとなったようです。



環境について楽しく学びました



抽選結果に一喜一憂

## 今年も大盛況でした 春日市商工まつり

10月19日、春日市商工会が「商工まつり」を県営春日公園で開催。

当日は好天に恵まれ、多くの市民が卵の安売りや産地直送野菜の即売などに列を作りました。

ステージでは、「惣利酔狂ちんどん一座」が登場し、皿回しなどの芸を披露。観客から、たくさんの拍手が送られました。今回は、「かすがYOSAKOIカーニバル！」の会場にもなり、23グループの威勢のいい踊りで、会場は一層にぎやかになりました。

このほかミニ新幹線やフリーマーケット、抽選会などがあり、子どもも大人も楽しい一日を過ごしました。

## 須玖小学校すくすく学級 おいしいパンができました

10月7日、須玖小学校すくすく学級の子もたちがパン作りをしました。

これは、生活科の授業として行っているもので、今回で3回目。コックさんに変身した担任の先生と、ゲストティーチャー（今回はPTAのお母さん）にも手伝ってもらいながら作りました。

おいしそうに焼き上がったパンは、先生たちや1年1組のお友達にごちそうしました。

「大人でも難しいパン作りを、投げ出さずに一生懸命がんばりました」と、ゲストティーチャーは子どもたちに大変感心していました。

（広報レポーター ふくやままさみ 福山正美）



おいしいパンを作るぞー！

## 出演者募集

### 春日市成人式アトラクション

新成人による新成人のためのイベント「成人式<sup>なま</sup>生劇場」の舞台出演者を募集します。一生に一度の晴れ舞台。楽器演奏や漫才、スピーチ、カラオケなどで思い出づくりをしませんか。

参加は無料です。

対象 市内在住の新成人、または新成人を含むグループ

期日 1月12日(月)

出演時間 午前11時～正午

会場 ふれあい文化センターサンホール (大谷6 24)

申込方法 11月28日(金)までに、申込用紙を提出する

12月3日(水)(午後7時～)と6日(土)(午後6時～)のいずれかに打ち合わせを行います。

なお、参加の決定は、後日連絡します。

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380



## 市内の道路を調査中

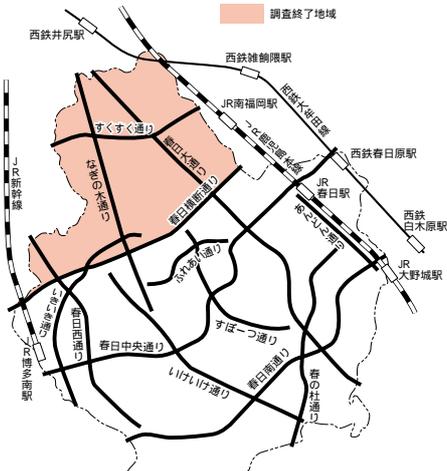
道路の「戸籍」整備のため

市は、市が管理している道路のうち、法律(道路法)に基づく「認定」がなされていない道路を、市内全域で調査しています。

調査の結果、道路としての基準を満たす場合は、議会の承認を経て認定した後、道路の「戸籍」ともいえる道路台帳に登録します。

調査は、すでに春日横断通りの北側部分を終了し、今後、南側を順次進めていきます。

なお、調査は道路の幅や長さを測量するもので、宅地内に立ち入ることはありません。



問い合わせ先 道路管理課  
☎(584)1111 ☎(584)1143

## 全市民を対象 出前トーク 「市長と語る」

各地区の出前トークに参加できなかった人にも参加してもらうため、全市民を対象に、出前トーク「市長と語る」(全体トーク)を行います。

託児(就学前児童・定員20人・無料)や手話通訳もあります。気軽にお越しください。

日時 11月30日(日) 午後2時～4時  
会場 いきいきプラザ2階健康指導室(昇町1 120)

駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 今年度の主な事業や課題の説明  
意見交換

定員 80人(当日先着順)  
託児を希望する人は、11月17日(月)までに電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 行政管理課  
☎(584)1111 ☎(584)1145



## イベント

身近なところに意外な文化財が

### 公募写真展

市民のみなさんから募集した身近な文化財の写真を展示します。あなたの周りの意外な文化財を発見してみませんか。

入場は無料です。

日時 11月15日(土)・12月26日(金)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

会場 奴国の丘歴史資料館特別展

示室(岡本3 57)

問い合わせ先 同資料館

TEL (501) 1144 FAX (573) 1077

### 見に来ませんか

### 福岡県障害者文化祭

入場は無料です。気軽ににお越しください。

日時 11月30日(日)

午前10時～午後4時

会場 クローバープラザ(原町3

1 7)

内容 障害者グループによる各種ステージ発表 和太鼓演

奏 抽選会 障害者疑似体

験活動 盲導犬の紹介 九

州新幹線展など

問い合わせ先 同文化祭実行委員

会事務局

TEL (584) 6067 FAX (584) 6070

### 春日市文化協会

### 創立25周年記念祭典

春日市文化協会創立25周年を記念する芸術の祭典です。

子どもたちを中心とした作品展

示、舞台芸能を行います。

入場は無料です。

### 記念式典

日時 11月30日(日) 午前10時～

場所 ふれあい文化センタース

プリングホール(大谷

6 24)

### 作品展示

日時 11月28日(金)・30日(日)

午前10時～午後5時

(28日のみ午後1時～)

場所 ふれあい文化センターギ

ャラリー

### 舞台芸能

日時 11月30日(日)

午前11時～午後5時

場所 ふれあい文化センタース

プリングホール

問い合わせ先 ふれあい文化セン

ター内団体連絡室

TEL (575) 0768(兼用)

J A 筑紫合併30周年記念

### ふるさとまつり

日時 11月22日(土)・23日(日)

午前9時30分～午後3時30分  
 23日は午後3時まで

会場 J A 筑紫本店(筑紫野市杉

塚3 3 10)

内容 新鮮野菜即売 青空市場

チャリティバザー 各種

ショー 抽選会など

問い合わせ先 同本店

TEL (924) 1311 FAX (921) 5082



## スポーツ

走ることが好きな人集まれ!

### 第29回春日市走ろう大会

白水大池公園の豊かな自然の中を駆け抜けてみませんか。

日時 12月7日(日)(小雨決行)

午前9時～

(受付 午前8時30分)

場所 白水大池公園(下白水2 0 9)

種目・距離

個人の部

小学1～3年生 1,000m

小学4～6年生 2,400m

中学生 2,400m

一般女子 2,400m

一般男子 4,600m

駅伝の部

中学生女子・一般女子 2,400m

00m x 6区間

中学生男子・一般男子 4,600m

00m x 1区間 + 2,400m

x 5区間

申込方法 11月30日(日)までに申



込用紙を提出する

申込用紙は、市民スポーツセンターと西スポーツセンター、市役所市民課いきいきプラザ、白水大池公園管理棟にあります。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

TEL (571) 3234 FAX (585) 1634



## 健康

12月1日は世界エイズデー

### エイズ相談・検査

年々増加するHIV感染者やエイズ患者、そして若者を中心に急増しているSTD(性感染症)。これらの病気は、正しい知識による予防・早期発見・治療が大切です。この機会に無料で相談・検査を受けてみませんか。

日時 毎週火曜日

午前9時～11時

12月2日(火)は、午後1時～8時も行います。

場所 県筑紫保健福祉環境事務所

(大野城市白木原3 5 25)

内容 医師や保健師による相談・

検査(匿名可)

検査結果は、1週間後、本人

に直接伝えます。

問い合わせ先 同事務所健康対策

課感染症係

TEL (582) 2522



イラストコーナー



スニーカー 麴さん



スニーカー さくらこさん



スニーカー 前ノ助さん



スニーカー きたつぴいさん

あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。(ペンネームも可)  
著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限りです。  
あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当「みてみてきて」係  
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。



講演・講座

「共に生きる」

家庭教育学級公開講演会

重度の障害を負った姪と共に生きることの素晴らしさと、命の尊さについて語ります。個性や考え方の違いを認め合いながらの生き方を、一緒に考えてみませんか。  
参加は無料で、託児(一人200円)もあります。

日時 11月21日(金)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター大会

講室(大谷6 24)

講師 奇 恵英さん(福岡女学院)

大学人間関係学部専任講師

定員 150人(当日先着順)

託児を希望する人は、11月18日(火)までに申し込んでください。

問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

県社会福祉協議会

介護講座

高齢者介護の実習などを通じて、介護の知識や技術を学びませんか。

日時

入門コース 12月23日(火) 平成16年1月27日(火) 2月20日(金)

3月12日(金)

午前9時45分～午後3時45分

基礎コース 平成16年1月17日

(土)・30日(金) 2月11日(水)・29日

(日)

午前9時45分～午後3時40分

テーマ別専門コース 平成16年

1月12日(月)・21日(水) 2月5日

(木)・14日(土)・26日(木) 3月4日

(木)

午前9時45分～午後3時

各コースの内容など、詳しく

はお問い合わせください。

問い合わせ先 同協議会福祉振興

部介護実習課

☎(584)3351 ☎(584)3354

「樹木の植栽と殖やし方」

緑化講習会

参加は無料です。

日時 12月12日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 まどかぴあ(大野城市曙町

231)

定員 60人(申込多数の場合抽選)

申込方法 11月26日(水)必着まで

に、往復ハガキで住所、氏

名、電話番号、開催日、会

場名を伝える

申込・問い合わせ先 (財)福岡県緑

化センター(〒839 121

3 浮羽郡田主丸町益生田1

125)

☎0943721193

☎0943721558

パソコン中級者向け

県地域ITリーダー養成無料講座

日程 1月6日(火)・9日(金)4

日間) 1月10日(土)・11日

(日)・17日(土)・18日(日)計4

日) 1月7日(水)・10日



(土)・14日(水)・17日(土)計8日)

時間 午前9時30分～午後4

時30分 午後6時～9時

会場 クローバープラザ(原町3

17)

講座内容 ワード・エクセル

(中級) ウィンドウズ、ネ

ットワーク インストラク

ション技術 試験

定員 各20人(申込多数の場合は

抽選)

申込期限 12月5日(金)必着)

申込方法など、詳しくはお問

い合わせください。

申込・問い合わせ先 地域ITリ

ーダー養成講座事務局(〒

810 8799 福岡中央郵便

局留)

☎(733)8305

☎http://www.pref.fukuoka.jp

筑紫保健福祉環境事務所

精神保健福祉ボランティア講座

精神保健福祉やボランティア活動に興味のある人が対象です。

日時 12月3日(水)・5日(金)・12日

(金) 午後1時30分～4時

場所 県筑紫総合庁舎2階大会議

室(大野城市白木原3 5

25ほか)

内容 オリエンテーション 講

話 実習 グループワーク

意見交換会など

12月8日(月)・9日(火)・11日(木)

の午前から午後の実習を行います。

定員 30人程度(申込先着順)

実習の日程など、詳しくはお

問い合わせください。

申込・問い合わせ先 同事務所保

健福祉課障害者福祉係

☎(513)5585 ☎(592)8444

春日市国際交流協会  
世界の料理講座

ニージーランドのクリスマス料理に挑戦しませんか。  
日時 11月30日(日)  
午前10時～午後1時  
会場 ふれあい文化センター料理講習室(大谷6 24)  
定員 30人(申込先着順)  
参加費 大人 1,200円  
子ども(小学生以下) 600円  
申込方法 電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 浜辺 (593)5893(兼用)

日時 12月16日(火)  
午後2時～4時  
会場 県筑紫総合庁舎4階中会議室(大野城市白木原3 5 25)  
演題 「難病の方々への接し方」  
講師 小串 武さん(小規模作業所べるる所長)  
定員 50人(申込先着順)  
同事務所の難病事業の紹介も行います。詳しくは、お問い合わせください。  
申込・問い合わせ先 同事務所健康対策課健康増進係 (513)5583 (592)8444

「博多独楽に挑戦！」  
親子の芸術鑑賞教室

華麗な独楽の演技を堪能しませんか。受講は無料です。  
対象 市内に住む小学5～中学3年生とその保護者  
日時 12月6日(土)  
午後2時～4時  
場所 ふれあい文化センター多目的室A(大谷6 24)  
講師 筑紫珠楽さん(博多独楽宗家二代目)  
持って来る物 筆記用具  
定員 5組10人(申込先着順)  
申込方法 11月17日(月)以降に電話で申し込む  
申込・問い合わせ先 社会教育課 (575)4121 (593)7380

福岡文学院大学生涯学習センター  
冬学公開講座  
講座内容  
文学 万葉講座 源氏物語  
歌舞伎講座 漢詩など  
英会話 英会話基礎～上級  
シニアのためのトラブル英会話 小学生のための英会話教室など  
資格取得 トライク TOEIC  
趣味 ハンドベル  
日時や内容、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ先 同センター

心を開いて話し合いませんか  
アラノンセミナー

アルコール・薬物依存症の人の家族と友人の自助グループによるセミナーです。同じ経験を持つ仲間と話し合ってみませんか。  
プライバシーは厳守します。  
日時 11月28日(金)・30日(日)  
午前10時～午後4時30分  
(28日は午後0時30分)  
会場 アクシオン福岡(福岡市博多区東平尾公園2 1 4)  
当日のプログラムなど、詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ先 NPO法人アラノンジャパン九州インフォメーションセンター (522)0791

福岡しごと塾  
県若年者就職支援講習会  
県では、若者の就職を支援するセミナーを開催しています。希望者は職場体験無給でもできます。受講は無料です。  
対象 県内に居住する30歳未満の離職者か就職未経験者で、求職活動中の人  
日程 11月29日(土)・30日(日)・12月6日(土)・7日(日)  
平成16年1月23日(金)・24日(土)・30日(金)・31日(土)

1月30日(金)・31日(土)・2月6日(金)・7日(土)  
内容や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

春日市商工会  
パソコン講習会  
パソコン操作ができる人が対象です。  
年賀状作成講座  
日程 12月1日(月)・4日(木)・8日(日)・11日(木)4日間  
内容 インターネットなどからの素材集め、住所録作成、印刷  
表計算・カレンダー作成講座  
日程 12月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)4日間  
内容 エクセルの表計算、オリジナルカレンダー作成  
時間 午前9時30分～午後0時30分  
午後1時30分～4時30分  
会場 市商工会館(伯玄町2 24)  
定員 各10人(申込先着順)  
受講料 1万円(資料代込み)  
申込方法 11月17日(月)以降に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、希望講座と時間帯を伝える  
申込・問い合わせ先 同商工会 (581)1407 (575)0702

国保いろいろ

退職者医療制度について  
退職して厚生年金や共済年金の受給資格がある75歳未満の人とその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療機関を受診することになります。次の条件すべてに該当する人は、必ず届け出てください。  
対象  
国保に加入している人  
老人保健の適用を受けていない人  
厚生年金や各種共済年金などの受給資格があり、その加入期間が20年以上ある人  
または40歳以降の加入期間が10年以上ある人  
届出に必要なもの  
年金証書  
国民健康保険被保険者証  
印かん  
詳しくは、お問い合わせください。  
請求・問い合わせ先 国保年金課 (584)1111 (584)1141

## 子育て

**幼児期からの正しい歯みがき  
歯みがき教室**

1歳以上の子どもとその保護者を対象に、歯科衛生士が正しい歯みがきを指導します。  
参加は無料です。気軽にご参加ください。

日時 11月26日(水)  
午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

持ってくる物 母子健康手帳  
子ども用歯ブラシ(持っている人のみ)

問い合わせ先 健康課  
(501)1134 (501)0051

## 環境

**補助制度があります**

**住宅用太陽熱高度利用システム**

無限でクリーンな新エネルギーの太陽熱。この太陽熱を家庭の給湯や冷暖房に活用する「住宅用太陽熱高度利用システム(ソーラーシステム)」の購入を助成する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 新エネルギー財団  
導入促進本部太陽熱利用部  
(03)5275-9566

## 募集

**NPO法人遊び塾ありギリス  
ちやりんこスーパー大回転in韓国**

韓国の子どもたちと交流しながら、  
濟州島の外周180kmを自転車で1周する冒険キャンプです。

対象 小学5～高校3年生  
日程 12月26日(金)～30日(火)(4泊5日)

定員 15人(申込先着順)  
参加費 9万円

このほかに、傷害保険料が必要  
要です。  
申込方法 11月25日(火)までに申し込む

詳しくは、お問い合わせください。  
申込・問い合わせ先 遊び塾あり  
ギリス事務局

(846)0846 (846)0415

**生徒募集**

**陸・海・空自衛隊**

対象 平成16年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

応募期限 平成16年1月6日(火)試験日  
第1次 1月10日(土)

第2次 1月24日(土)

応募資格や試験科目、受験手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 自衛隊福岡募集事務所 杉谷  
(591)7450 (兼用)

**受講生募集  
写真教室同好会**

初心者でも入会できます。  
日時 初日の部 毎月第3水曜日 午後1時～3時  
夜の部 毎月第2火曜日 午後6時～8時

場所 ふれあい文化センター(大谷624)

講師 深江昭三さん(元ミノルタ写真クラブ幹事)

会費 月額1,000円  
問い合わせ先 西文雄  
(591)3377(午後5時以降)



## 今日の健康料理 さっぱりビーフ巻き



今回は、常備菜(日持ちするおかず)になる牛肉のつく

だ煮を使ったのり巻です。  
レモンをかけて、さっぱりとサラダ感覚でいただけます。

材料(4人分)  
米 300g  
のり 4枚  
牛肉 200g  
ゴボウ 40g  
シヨウガ 30g  
大葉(青じそ) 12枚  
パプリカ(赤) 1個  
切りゴマ 適量  
サニートラスチヤ) 1株  
レモン 1個  
サラダ油 大さじ1  
調味料  
しょうゆ 大さじ2  
砂糖・酒 各大さじ1  
みりん 大さじ2

作り方  
牛肉は食べやすい大きさに切る。ゴボウはさががきにして30分くらい水にさらす。

パプリカをさつとゆで、干切りにする。  
鍋にサラダ油を熱し、牛肉とゴボウを炒める。調味料を入れる。  
に、干切りにしたシヨウウガを入れ、汁がなくなるまで煮詰める。  
切りゴマを全体にまぶすように振りいれる。  
ごはんを、巻きずの上にひいたのりの上に広げる。その上に、大葉、牛肉のつくだ煮、パプリカの順にのせ、しっかりと巻く。  
食べやすい大きさに切って器に盛り、サニートラスとレモンを添える。

1人分熱量 277kcal  
(春日市食生活改善推進会)





# 相談

## 福岡法務局筑紫支局

### 筑紫地区特設人権相談所

いじめや差別、暴力、体罰、近隣とのトラブル、家庭内・親族間のもめごとなど、人権問題に関する相談を人権擁護委員が受けま

#### 日程・場所

12月2日(火) 春日市役所

12月4日(木) 大野城市総合福祉センター (大野城市曙町2-2)

1) 筑紫野市役所 (筑紫野市二日市西1-1-1)

12月10日(火) 太宰府市役所(太宰府市観世音寺1-1-1)

相談時間 午前10時～午後3時  
問い合わせ先 同支局  
(922)2881 (922)3342



### ご相談ください 相続・贈与税無料相談

九州北部税理士会会員税理士が、生前贈与や相続税、財産評価

などの相談を受けます。

日時 11月29日(土)

午前9時～午後2時

会場 筑紫野市生涯学習センター (筑紫野市二日市南1-9)

3)

申込・問い合わせ先 NPO法人

相続贈与税市民研究会

(562)9520 (562)9530

(582)2522

### 性感染症ホットライン開設

性感染症とは、性器クラミジア感染症や性器ヘルペスウイルス感染症、尖形コンジローム、梅毒、淋菌感染症など、性的行為により感染する病気のことです。

筑紫保健福祉環境事務所では、これらの性感染症やエイズについての専門相談電話を開設し、医師や保健師などが相談に応じています。

プライバシーは厳守されます。

気軽にご相談ください。

相談日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時～午後5時

### 「過労死」「過労自殺」などの相談 (財)労災年金福祉協会

仕事の疲れからくる健康のことや精神的な悩み、労災保険のことなどの相談を受けます。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談先 同協会福岡労災年金相談

0120 603 114



## その他

### ご存じですか

#### 検察審査会

「交通事故や詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。納得できない」。こんな疑問を持つ人のために、検察官が行った処分が正しかったかどうかを審査する機関が検察審査会です。

検察審査会は全国に201カ所、県内には7カ所あり、福岡地区には有権者の中からくじで選ばれた11人の審査員で構成されています。

もし、あなたがこの審査員に選ばれたときには、市民の代表としてご協力ください。

問い合わせ先 県検察審査会事務局 福岡地方裁判所内

(781)3141



## 見直そうゴミの出し方

### 家電リサイクル法

エアコン、冷蔵庫、テレビ(ブラウン管式)、洗濯機の家電製品4品目は、資源として有効活用するため、粗大ゴミとしては出せません。

次のいずれかの方法で処理をしてもらいましょう。

#### 処理方法

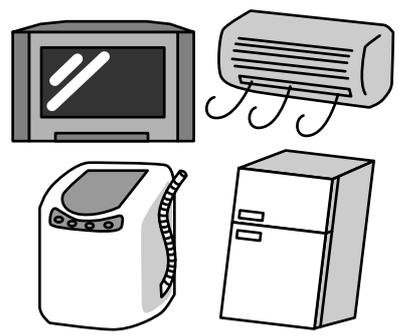
購入した販売店に引き取ってもらう。

「ゴミの収集業者に引き取ってもらう。(地区毎に担当の収集業者があります。)

「ベスト電器福岡地区サービスセンター」(☎(651)9161)に問い合わせせて、引き取ってもらう。

料金(運搬料金は除く・税別)  
エアコン 3,500円  
冷蔵庫 4,600円  
テレビ 2,700円  
洗濯機 2,400円

家庭のパソコンも、10月1日からリサイクルが始まっています。詳しくは、お使いのパソコンのメーカー(製造業者)にお問い合わせ



ください。

勤労感謝の日、ゴミ収集休み  
勤労感謝の日(11月23日)と24日(月)はゴミ収集を休みます。

また、今回の休みが粗大ゴミの収集日に当たる地区は、振り替えて収集します。

#### 粗大ゴミ振替収集日

23日(日) 25日(火)  
24日(月) 26日(水)

粗大ゴミを出す場合は、毎月20日まで、地区担当の収集業者に電話で予約してください。

問い合わせ先 環境対策課

(584)1111 (584)1147

筑紫税務署

農業所得説明会

農業所得標準を適用して申告する人のための、農業所得の計算方法についての説明会です。

日時・場所

12月3日(水)

午後2時～3時30分

J A 筑紫資材配送センター(筑紫野市永岡74 2)

12月4日(木)

午前10時～11時30分

J A 筑紫本店(筑紫野市杉塚3 3 10)

12月5日(金)

午後2時～3時30分

那珂川町中央公民館(那珂川町後野120)

駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先 筑紫税務署

☎(923)1400



情報提供しています

「雨量」「河川水位」の防災情報

福岡県は、県内の河川の「雨量」「水位」情報を、常時、携帯電話・インターネットを通じて提供しています。ご利用ください。



携帯電話用アドレス

http://www.mobile-doboku.

pref.fukuoka.jp/

パソコン用アドレス

http://www.kasen.pref.fukuoka.jp/

okaj.jp/

改正されました

福岡県最低賃金

643円(1時間だった福岡県の最低賃金が、10月19日から644円に改正されました。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ先 福岡労働局労働基準部賃金課

☎(411)4578



身近に忍び寄る糖尿病、あなたは大丈夫？

このほど厚生労働省が発表した「平成14年糖尿病実態調査」の結果によると、日本で糖尿病が強く疑われる人は740万人、可能性が否定できない人を合わせると1,620万人にもなることがわかりました。これは、20歳以上の6人に1人は糖尿病の疑いがあるということです。

糖尿病とは、すい臓から分泌されるホルモン「インスリン」の作用不足によって起こる慢性の高血糖状態のことです。この状態が続くことで、血管などの全身の細胞にさまざまな障害が起こります。

この病気は、初期の段階では自覚症状がありません。そのため、健診などで血糖値が高いと指摘されても、放置してしまっている人が少なくありません。しかし、病気は少しずつ確実に進行し、その結果、重大な合併症を引き起こしてしまつたのです。

糖尿病の合併症

糖尿病性網膜症

目の奥にある網膜の血管が

このほど厚生労働省が発表した「平成14年糖尿病実態調査」の結果によると、日本で糖尿病が強く疑われる人は740万人、可能性が否定できない人を合わせると1,620万人にもなることがわかりました。これは、20歳以上の6人に1人は糖尿病の疑いがあるということです。

糖尿病とは、すい臓から分泌されるホルモン「インスリン」の作用不足によって起こる慢性の高血糖状態のことです。この状態が続くことで、血管などの全身の細胞にさまざまな障害が起こります。

この病気は、初期の段階では自覚症状がありません。そのため、健診などで血糖値が高いと指摘されても、放置してしまっている人が少なくありません。しかし、病気は少しずつ確実に進行し、その結果、重大な合併症を引き起こしてしまつたのです。

糖尿病の合併症

糖尿病性網膜症

目の奥にある網膜の血管が

このほど厚生労働省が発表した「平成14年糖尿病実態調査」の結果によると、日本で糖尿病が強く疑われる人は740万人、可能性が否定できない人を合わせると1,620万人にもなることがわかりました。これは、20歳以上の6人に1人は糖尿病の疑いがあるということです。

糖尿病とは、すい臓から分泌されるホルモン「インスリン」の作用不足によって起こる慢性の高血糖状態のことです。この状態が続くことで、血管などの全身の細胞にさまざまな障害が起こります。

この病気は、初期の段階では自覚症状がありません。そのため、健診などで血糖値が高いと指摘されても、放置してしまっている人が少なくありません。しかし、病気は少しずつ確実に進行し、その結果、重大な合併症を引き起こしてしまつたのです。

糖尿病の合併症

糖尿病性網膜症

目の奥にある網膜の血管が

普段から糖尿病の予防に努めましょう。

太り過ぎない

標準体重を保つよう心がけましょう。

標準体重＝身長(m)×身長(m)×22

間食を減らそう

甘いものや油っぽいものは、食べ過ぎないようにしましょう。

運動をしよう

運動不足は糖尿病への第1歩です。まずは少しずつ歩いてみましょう。

お酒を控えよう

週に1日は、飲まない日(休肝日)をつくりましょう。

ストレス発散

ストレスは血糖を上げる原因のひとつです。自分なりのストレス発散方法を見つけてみましょう。

自分の健康を見つめ直すためにも、年に1度は健診を受けましょう。

そして、血糖値が高いと指摘された人は、医療機関を定期的に受診し、食事療法や運動療法などで血糖のコントロールに努めましょう。

保健師 寺田 貴代

保育所(園)は地域の子育て広場

保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
● 春日原保育所	571-0153	● 白水保育所	582-265
● 岡本保育所	591-3617	● 春日東保育所	591-191
● 昇町保育所	571-1915	● 若竹保育園	591-602
● 大和保育所	571-3267	● 春日中央保育園	581-864
● 須玖保育所	501-3090	● あいあい保育園	915-755
		● まみい保育園	588-730

子育てワンポイント

大切にしたい「親と子の会話」

子どもは言葉が出始めると、いろいろなおしゃべりをします。「アーアー」や「ウーウー」などの子どもの片言言葉に、にっこり笑ってうなずいたり、話し掛けたりする親の優しい表情が、子どもの発語を促します。

3歳ぐらいになると、その日の出来事を話したり、一緒に歌を歌ったり、絵本を読んでもらったりすることで、子どもは心身ともに安定して成長します。

一日の中のほんのわずかな時間でも、子どもと向き合い、会話するひとときを持ちたいものです。

自然が教えてくれる 天気予報



あさやけは、雨



夕やけははれ



電車など、遠くの音がよく聞こえると雨



あさ草に水玉がついているとはれ

クモのすにつゆがついてレースのようになっていともはれるというよ。

おさそい行事(11月15日~平成16年1月14日)

みなさん保育所に遊びにきませんか

- 11月15日(土) ● もちつき会(桜ヶ丘育成会協力)  
● 作品展(12:00~15:00)
- 18日(火) ● いないいないばあ広場  
● おはなし会(10:00~)(12月16日も)
- 19日(水) ● 読み聞かせ
- 20日(木) ● あそぼう会(10:00~11:00)
- 22日(土) ● あいあいクラブ
- 25日(火) ● おはなし会(12月16日も)
- 26日(水) ● なかよし会「小麦粉粘土であそぼう」  
● 焼き芋大会(10:00~)
- 27日(木) ● なかよしクラブ「おはなしで遊ぼう」  
● (須玖北公民館)
- 12月4日(木) ● 餅つき会
- 7日(日) ● クリスマスおゆうぎ会
- 9日(火) ● 一緒にワイワイあそぼう会(1月13日も)
- 17日(水) ● あそぼう会「たのしいお話ドン」(1月14日も)
- 18日(木) ● おたのしみ会
- 19日(金) ● もちつき  
● もちつき大会
- 20日(土) ● あいあいクラブ
- 24日(水) ● クリスマス&誕生会  
● なかよし会「ミニミニお楽しみ会」  
● クリスマス会(定員10組)  
● クリスマス会
- 25日(木) ● クリスマス・誕生会  
● メリークリスマス to you!(須玖北公民館)
- クリスマス会(10:00~11:00)
- 1月8日(木) ● 餅つき(定員10組)
- 9日(金) ● 鏡開き
- 14日(水) ● 読み聞かせ、お正月あそび  
● なかよし会「お正月あそび」

このコーナーは、保育所(園)の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見・ご感想をお寄せください。(こども未来課)

清流雑感

散歩道



新聞の写真に懐かしい光景を見た。川遊びの少年たちが、木橋の欄干から川面めがけて飛び込んでいた。その高さは、写真を見るだけでも足がすくむほど。水はあくまで清く、ゆったりとした流れが深い淵を想わせる。まるで3、40年前の写真のようだが、実は新しい。この写真が、毎年、清流を求めてさまよっている自分に「次はここだ」と即決させた。訪れたのは9月の終わり。すでに少年たちの姿はなかったが、感動に値する清流がそのままそこにあった。上流に足を伸ばすと、秋の気配が色濃く、抜けるような青空とそそり立つ山々の紅葉に圧倒された。聞こえるのは谷のせせらぎのみ。しばし時間を忘れて昼寝した。目覚めてさらに流れを遡ると、かつて村人が使っていたのが、朽ち果てた橋に出くわした。その傍らには不釣り合いに堅固なコンクリートの構造物が、中断しているダム工事の関連施設のようだった。ここ数年、ハズレの多いこの清流めぐり。時代の移り変わりを目の当たりにした今年、アタリかハズレか。新聞には、川ガキ飛び込む水の音の見出しが添えられていた。

(後)

# 今年も大盛況 かすがYOSAKOI カーニバル!



10月19日、春日公園と市役所市民駐車場で「かすがYOSAKOIカーニバル!」が開催されました。  
このカーニバルは、市民で組織した実行委員会が主催。昨年の市制30周年記念事業に併せて始まったイベントで、今年で2回目となります。今回は、春日市商工会の協力で行われました。  
「かすがYOSAKOI隊」をはじめ、九州各地から集まった踊り子たちが、力強く華麗な舞を披露し、観客を魅了しました。

## 市の人口 (10/15現在)

市の人口	108,921人
女 55,453人 男 53,468人	
世帯数	42,314世帯

表紙の写真 | 10月19日の「かすがYOSAKOIカーニバル!」の様子。カーニバルの最後は「総踊り」で盛り上がりました。

## 奴国写真館

### 銅矛

弥生時代の代表的な青銅器の一つである銅矛は、岡本周辺で大量に製作され、北部九州一帯や四国、対馬などに配られていました。これは、権力者の象徴だったといわれています。

わが国へ伝来した当初は武器として使われていましたが、次第に大型化が進み、まつりの道具に変わっていききました。

(奴国の丘歴史資料館)