

平成15年(2003年)

輝き ふれあい 安らぎの都市

市  
報

# かが

10/15号

No.767

消費生活トラブル 2  
スナック写真コンテスト 8

小学校運動会・トビックス 4 市からのお知らせ 6  
情報ひろば 10 相談 15 まちのニュース 16



# 私たちの暮らしの身近な所に… 消費生活トラブル

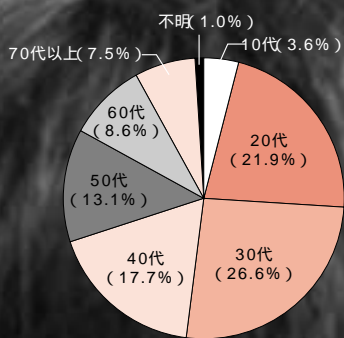
私たちは日々の暮らしの中で、物を買ったりサービスなどを利用したりするために、さまざまな場面でお金を消費しながら生活しています。

最近、市役所には、このような生活の中で発生した金銭・契約トラブルの相談電話が、頻繁にかかっています。

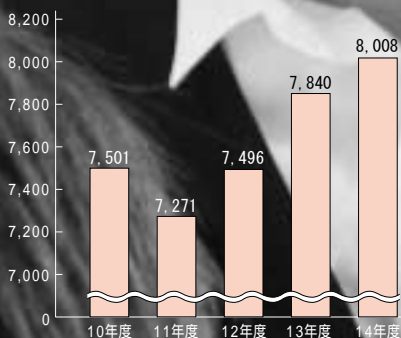
福岡県消費生活センターが平成14年度中に受けた相談件数は8,008件で、平成13年度に比べると168件（2.1%）も増加し、過去最高の件数となりました。（ ）

では、実際にどんな内容の相談があったのでしょうか。そして、今後、私たちはどんなことに気をつければよいのでしょうか。

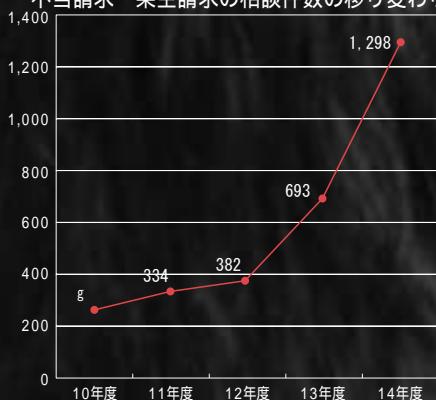
相談者の年齢別の割合



相談件数



不当請求・架空請求の相談件数の移り変わり



相談内容上位 5 項目

	12年度	13年度	14年度
1位	サラ金など 1,029件	サラ金など 1,124件	サラ金など 1,417件
2位	資格講座 342件	オンライン関連 623件	オンライン関連 1,033件
3位	不動産貸借 322件	電話サービス 397件	電話サービス 349件
4位	オンライン関連 272件	資格講座 306件	不動産貸借 284件
5位	新聞 266件	不動産貸借 304件	資格講座 276件

インターネットや携帯のアダルトサイトなど

# 消費生活 ママ 知識

こんなことに気を付けよう

## 安易にお金を借りない

法外な高金利で貸し付けたり、さまざまな手口で金銭をだまし取ったりするなど、悪質な金融業者が増えています。

借り入れをする時は、契約内容を十分理解し、可能な返済計画を立ててから契約しましょう。

## 「無料」の言葉に注意

携帯電話の出会い系サイトやアダルト情報サイトを無料通話分だけ利用したはずなのに、高額な請求を受けてしまったというケースがよくあります。

通話無料をうたっていても、手数料や登録料などの料金を請求されるものもあります。利用する際は規約などをよく確認しましょう。

## 身に覚えのないお金は払わない

「債権を譲り受けた」「未納料金の督促」などの電話やメールが突然届き、身に覚えのない借金の返済や料金支払いを迫られる架空請求の被害が増加しています。

これは、人間の恐怖心に付け込む悪質な手口です。不審な請求は、言われるがまま支払わないようにしましょう。

問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111 ☎(584)1153

## 「サラ金」の相談が最多

ここ数年、相談が最も多いのは、「サラ金」問題。( )平成14年度も1,417件と全体の約18%を占めています。

中でも、複数の業者から借金を重ねる多重債務に関する相談は、長引く不況の影響もあり、年々増加しています。

## 相談件数トップは30代

平成14年度、相談件数が一番多いのは30代。件数は2,132件(前年度比12%増)で、前年度に引き続きトップとなっています。( )次に多いのは20代(1,753件)、そして40代(1,416件)で、20～40代が全体の約66%を占めています。

年代別の主な相談内容

10代	オンライン関連サービス・電話サービス・サラ金・エステ・不動産貸借
20代	オンライン関連サービス・サラ金・資格講座・不動産貸借・エステ
30代	サラ金・オンライン関連サービス・資格講座・不動産貸借・エステ
40代	サラ金・電話サービス・オンライン関連サービス・資格講座・補習用教材
50代	サラ金・電話サービス・オンライン関連サービス・新聞・不動産貸借
60代	サラ金・新聞・ふとん類・工事建築・電話サービス
70代以上	ふとん類・新聞・サラ金・住居管理設備・工事建築

## 年代別の相談内容

相談内容は、年代により異なります。金融関係の相談は30～40代に集中し、携帯電話サービスの相談は10～30代の若年層に多いようです。

また、60代以上のお年寄りの相談は、

布団や新聞の訪問販売などの契約にすることが多いことが分かります。

## 不当・架空請求の相談が急増

ここで注目したいのが「不当請求」「架空請求」の問題。これは、ヤミ金融や、パソコン・携帯電話のアダルト情報サイトや出会い系サイトなどに関連する請求が主な内容です。

社会問題にもなっているこの相談の件数は、平成10年度と比べると、約5倍に急増しています。( )

## 困ったときには相談を

このように年々増加している「消費生活相談」。消費生活に関する問題は、ちよつとした知識と、細心の注意で避けることができます。

しかし、もしトラブルが起こってしまった場合には、毅然とした対応と早期の対処が不可欠です。

ただし、間違った知識と判断で行動してしまつたのは、より事態を悪化させてしまつことがあります。

市でも、「消費生活相談」窓口を設けています。トラブルが起こったときには、すぐにご相談ください。一緒に解決の糸口を見つけてみましょう。

日時 毎週月・木曜日

午前10時～午後3時

場所 市役所2階市民相談室



# 春日原小・天神山小・春日小 運動会

9月28日、春日原小学校と天神山小学校、春日小学校で運動会が行われました。元気いっぱい競技し、演技する子どもたちの姿です。

すごい迫力！本格的な騎馬戦



地域住民で力を合わせて！



バンザイ！バンザイ！

春日原小



練習の成果を發揮！



みんなで楽しくダンス



いちについて、ヨーイ……

春日小



教師や保護者も楽しく一緒に



元気はつらつ！

力強く「ソーラン節」



「須玖小学校児童の安全を守る地域連絡協議会」

## 防犯パトロールを実施

9月18日、須玖小学校区で防犯パトロールが行われました。

これは、7月に発足した「須玖小学校児童の安全を守る地域連絡協議会」の活動の一環として行われたもので、PTAや地域住民、下白水警部交番、学校関係者など55人が参加。校区内を2班に分かれ、約1時間30分パトロールしました。



パトロールを前に、綿密な打ち合わせ

パトロール中、地元住民から激励を受ける場面もあり、児童だけでなく地域全体の防犯対策にも役立ったようです。



保護者も投げる！  
地域住民の出番です

## 記録更新の夢があるから 乗り越えられる

きのした ゆうき  
木下 祐貴さん  
(春日西中学校3年)



この夏、スポーツで最も活躍した中学生の一人が、春日西中学校水泳部員の木下裕貴さんです。

全国の精鋭が集う「中学校体育連盟」全国大会の、「200m個人メドレー」に出場を果たしました。

喘息を克服するため、2歳で水泳を始めたという木下さんは、そのまま競泳に移行。中学生になってからは部活動だけでは物足りず、民間のスイミングスクールにも通って記録を縮めてきました。

残念ながら、結果は予選敗退に終わりましたが、何より念願の全国大

会に出場したことが、これからの記録更新にかける木下さんの一層の励みとなりました。

全国大会を最後に部活動も引退した今、木下さんは受験勉強に生活の重点を移しています。それでも、スイミングクラブの練習だけは変わることなく続けており、夢を高校での部活動につなぎます。

「遊ぶ暇もないけど、いい結果を出した時の感激を知っているから、きつい練習も楽しい」と笑う木下さん。この前向きな姿勢が、記録更新の原動力のようです。



チームワークで突っ走れ

力強く エイサー



## 受講者募集

### 高齢者等初級パソコン講座

パソコン画面の確認ができ、キーボードによる入力ができる人が対象のパソコン講座です。

#### 対象

- 高齢者（55歳以上）
- 身体障害者（身体障害者手帳を持っている人）
- 聴覚障害者
- 精神障害者

#### 講座内容

##### 高齢者・身体障害者コース

基礎操作 文書作成 インターネット 電子メール 写真入りの年賀状やカード作成 家計簿作成

##### 聴覚・精神障害者コース

基礎操作 文書作成 写真入りの年賀状やカード作成

受講料 1,000円程度（教材費）

定員 各20人（申込多数の場合は抽選）

申込方法 10月22日(水)(当日消印有効)までに、往復ハガキまたは封書で住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のコース名（高齢者コース

は第3希望まで）身体障害者コースは手帳記載の障害名と等級を伝える

往復ハガキの場合は返信面に、封書の場合は同封の返信用封筒（80円切手をはる）に自分の住所、氏名を書いておいてください。

なお、申し込みは1人1枚に限ります。

申込・問い合わせ先 情報政策課 IT推進担当

☎(584)1111 ☒(584)1145

コース名	日程	時間	場所
高齢者	11月5～7日、10～14日	午前9時～正午	市役所602会議室
高齢者		午後1時30分～午後4時30分	
高齢者	11月17～21日、25～27日	午前9時～正午	
身体障害者		午後1時30分～午後4時30分	
高齢者	11月28日、12月1～5日、8・9日	午前9時～正午	
高齢者		午後1時30分～午後4時30分	
高齢者	12月10～12日、15～19日	午前9時～正午	
高齢者		午後1時30分～午後4時30分	
聴覚障害者	11月8・15・22・29日	午前9時～正午	
精神障害者		午後1時30分～午後4時30分	
高齢者	平成16年1月7～9日、13～16日、19日	午前9時～正午	奴国の丘 歴史資料館
高齢者		午後1時30分～午後4時30分	
高齢者	1月29・30日、2月2～6日、9日	午前9時～正午	市役所208会議室

## (仮称)地域省エネルギービジョン あなたの意見を聞かせてください

市は、「(仮称)地域省エネルギービジョン」の考え方をまとめた素案を作成しました。これは地球温暖化の防止や省エネルギーを地域で推進するための指針です。

この素案を、市民の声を反映させたよりよいものにするため、みなさんの率直な意見を募集します。

閲覧期間 10月20日(月)～31日(金)

閲覧場所 市役所情報公開コーナー 各公共施設 市ホームページ

応募方法 閲覧期間中にハガキかファックス、Eメールで送る

応募・問い合わせ先 環境対策課(〒816 8501 春日市役所)

☎(584)1111 ☒(584)1147

✉kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp

## つながりネットフェスタ

### 世界の国からこんにちは

市国際交流市民会議は、文化祭期間中に国際交流イベントを行います。

日時 11月1日(土)～3日(月)

午前10時～午後4時30分

(3日は午後4時まで)

場所 ふれあい文化センター

(大谷6-24)

内容

つながりネットバザー

国際交流市民会議パネル展

日中友好書画展

国際交流茶会(2日のみ・一人500円)

人500円)

映画「アフリカ友情物語 4分・字幕版」上映(2日のみ・無料)

アフリカの物品紹介(2日のみ)

サンホール入口で、海外の

恵まれない子どもたちのため

に、使用済み切手・テレホン

カードを収集します。ご協力

をお願いします。

お問い合わせ先 市国際交流市民

会議事務局(春日市地域

づくり課内)

☎(584)1111 ☒(584)1153

☎(584)1111 ☒(584)1153

指定病医院一覧表

病医院名	電話番号	病医院名	電話番号
荒牧内科医院	(501)1158	樋口病院	(572)0343
上田胃腸科内科医院	(591)5963	春日原診療所	(581)0174
大西内科クリニック	(595)2001	森園医院	(571)3373
岡本内科医院	(595)6608	安永クリニック	(573)6003
おの子どもクリニック	(501)2323	横山小児科医院	(581)1203
かくた小児科医院	(574)6168	渡辺病院	(571)1777
かわらだクリニック	(583)9678	和田整形外科医院	(591)0511
城戸整形外科クリニック	(513)5002	福岡徳洲会病院	(573)6622
桑野整形外科医院	(571)3361	伊藤医院	(582)3555
くぼた小児科医院	(595)0822	マインド伊原春日クリニック	(582)1478
神原内科小児科医院	(572)3111	円入橋胃腸科外科医院	(596)2110
四宮医院	(581)1314	岡部病院	(573)5885
陣の内脳神経外科クリニック	(582)3232	さかい耳鼻咽喉科医院	(586)1450
武末内科医院	(581)8050	中山医院	(583)7178
たけの内科クリニック	(593)0500	藤崎内科循環器科医院	(582)8282
内藤内科医院	(591)8887	まことクリニック	(584)1470
中村整形外科医院	(575)5050	みのだ胃腸科内科クリニック	(584)3777
野北外科胃腸科医院	(591)1231	みやい内科クリニック	(575)0068
本田耳鼻咽喉科医院	(584)5553	永尾クリニック	(591)1123
孫田整形外科医院	(596)3123	村山医院	(592)8123

## 早めの対策 インフルエンザ予防接種

高齢者を対象に、インフルエンザの予防接種を行います。

事前に各病医院に予約して、接種してください。

対象

市内に居住する65歳以上の人や市内に居住する60歳～64歳の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の重い障害がある人（いずれも身体障害者1級程度の人で、健康課に事前連絡が必要）

期間 10月15日(水)～平成16年3月31日(水)  
料金 1,000円

生活保護を受けている世帯や市県民税非課税世帯の人は：

接種は無料です。事前に健康課、または高齢障害課で手続きしてください。

ただし、同じ世帯で未申告の人がいる場合は申告も必要です。

なお、1月1日以降に転入してきた人は、非課税証明書を持参してください。

対象以外の人も、全額自己負担で予防接種を受けることができます。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

## 公民館で販売中

### 燃えるゴミの10ℓ袋

燃えるゴミの10ℓ袋は、各地区の公民館でのみ販売しています。

ゴミの量が少ないときには、ご利用ください。

金額 10枚入り75円(内税)

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147



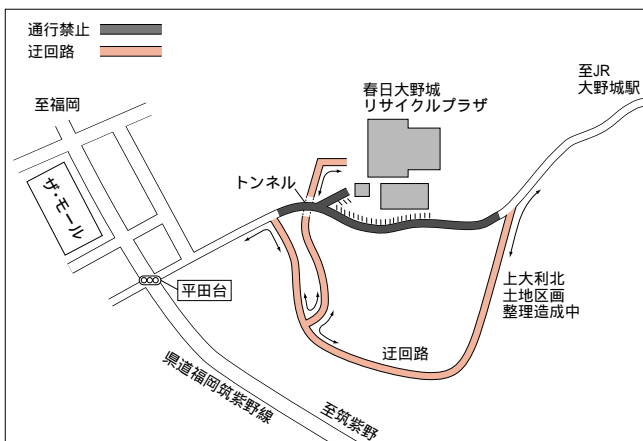
大野城市上大利北地区<sup>かみおおりきた</sup>の土地区画整理事業による工事のため、リサイクルプラザ前の道路が通行できなくなります。

リサイクルプラザを利用する際には、迂回路<sup>うかい</sup>を通行してください。

工事期間 10月27日(月)～平成16年8月(予定)

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147



## 春日・大野城リサイクルプラザ 進入路の変更



特選 「みんなで、やあー！」 まつもと さとみ 松本佐登美さん(下白水)

# 夏まつりスナップ写真コンテスト 入賞作品決定

昨年に引き続き実施した「夏まつりスナップ写真コンテスト」。46点もの応募作品は、どの作品も力作揃い。

その中から、「春日らしさ」「祭りの楽しさ」などを審査基準に、入賞作品を決定しました。



～ 審査員の声～

どの作品にも、「人々の結束」や「熱気とさわやかさ」が表れており、夏まつりの生の感動を覚えました。

市内各地区のそれぞれの祭りを知り、伸びゆく春日市の底力を感じ取ることができました。

春日市郷土史研究会 ひらたよしずみ 平田善積さん

祭りの楽しさが、写真いっぱいにあふれていました。

都市化に伴って人と人との関係が希薄になりつつあるなかで、作品の中のいきいきとした表情からは、地域に生きる人々の絆きずなを深める祭りの大切さを教えられました。

春日市郷土史研究会 てらさきなおとし 寺崎直利さん

撮る角度が違えば全く異なる表情を見せる花火。思い思いに祭りを楽しむ市民の表情はどれもほのぼの。とりわけ、祭りを演じる子どもたちのひたむきな姿に感じ入りました。どの作品も見事な出来栄でした。

春日市長 いのうえすみかず 井上澄和



「躍動」ひがし りょういち 東 良一さん（小倉）



「街の花火」たかやまいせきち 高山伊勢吉さん（大野城市中央）



「夏の夜空に」やまぐち 山口 曠さんひろし 紅葉ヶ丘西



「父子のふれあい」いまい 今井まどかさんあき 弥生



「子どもこしたワッショイ」ひらばるよしお 平原由夫さん（大和町）

入選作品



準特選  
「気持ちいい！」こはま 児濱 ふとし 太さん（大和町）



イベント

親子でくつろぎませんか  
「たんぼDE遊ぼう!」

稲刈り後のたんぼを開放して、焼き芋を作ります。  
日時 10月22日(水) 午前10時30分  
場所 ミリカローデン那珂川(那珂川町仲)付近  
当日は旗を立てています。

参加費 一家族200円  
申込方法 10月20日(月)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 NPO法人子育てネットワーク春日 ☎(572)8740(☎兼用)

春日市消費者の会  
不用品市  
まだまだ使える家庭の不用品を販売します。  
日時 11月1日(土)3日(月) 午前10時~午後4時30分 (3日は午後3時まで)  
場所 ふれあい文化センター(大谷624)



スポーツ

受講生募集  
ソフトエアロピクス教室  
初心者でもできる簡単なエアロピクスです。  
対象 市内に居住または勤務している18歳以上の人  
日時 11月7日~12月5日の毎週 金曜日(全5回) 午後2時~4時

谷624  
売りたい不用品募集  
あなたの家に眠っている不用品を、あなたに代わって販売します。手間が省けて便利です。  
受付日時 10月30日(木)、31日(金) 午前10時~午後3時  
場所 ふれあい文化センター  
不用品は新品に限ります。値段を付けてお持ちください。手数料は、売上げの10%です。  
ただし、売れ残った場合は、後日お返しします。  
問い合わせ先 同会 伊藤タキ子 ☎(572)3927

参加者募集  
やよいの里ソフトテニス大会  
対象 市内に居住または通勤・通学する高校生以上の人および市ソフトテニス連盟に所属する人  
日時 11月2日(日)(雨天時は9日(日)に延期) 午前9時30分~ 午前9時55分(受付 午前9時まで)  
場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷628)

受講料 1,000円  
申込方法 10月31日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、年齢を伝える  
申込・問い合わせ先 スポーツ課 ☎(571)3234 ☎(585)1634

種目 一般男子ダブルス(A級・B級) 一般女子ダブルス(A級・B級)  
試合は新ルール(平成16年1月改定)で行います。  
参加料 一人1,000円(高校生は500円)

オープン参加  
第26回春日市長杯市民テニス大会  
市内、市外を問わず、誰でも参加できます。  
日時 11月16日(日)(雨天時は23日(日)に延期) 午前9時~(受付 午前8時30分~)  
場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷628)

申込方法 10月23日(木)必着までに、ハガキかファックスでペアの住所、氏名、電話番号、参加種目を書いて送る  
ペアがない人は、電話でご相談ください。  
申込・問い合わせ先 長野 ☎(571)5615(☎兼用)

参加費 会員 一組2,000円 一般 一組3,000円  
申込方法 11月6日(木)必着までに、往復ハガキかファックスでペアの住所、氏名、年齢、所属クラブ名、勤務先か学校名(一般のみ)、過去の優勝経験者は優勝年年度を書いて送る  
申込・問い合わせ先 同大会事務局 ☎(571)0254 ☎(582)9568

受講生募集  
第2回初心者弓道教室  
市内に居住または通勤・通学している高校生以上の人が対象の弓道教室です。  
日程 10月22日~12月26日の毎週 水・金曜日(全20回) 午後2時~4時  
場所 市民スポーツセンター弓道場(大谷628)  
定員 20人(申込多数の場合抽選)  
受講料 2,400円(スポーツ安全保険料・消耗品代含む)  
道具は無料で貸し出します。運動できる服装と白足袋または白の靴下で参加してください。  
申込・問い合わせ先 春日市弓友会 養田 ☎(582)2369(☎兼用)



## 市バレーボール協会

### 市民ソフトバレーボール大会

市内に住む友達や家族を誘って  
出場しませんか。

日時 11月30日(日)

午前9時30分～

(受付 午前9時～)

場所 市民スポーツセンター(大  
谷6 28)ほか

チーム編成 1チーム4人(交代  
要員は4人以内)

部門・競技者資格

ファミリーの部 30歳以上の男  
女各1人と小学生以下の子ども  
2人(家族でなくてもよい)

レディースの部・ヤングクラス  
40歳未満の女性4人

レディースの部・ベテランクラ  
ス 40歳以上の女性4人

ミックスの部・ヤングクラス  
40歳未満の男女各2人

ミックスの部・ベテランクラス  
40歳以上の男女各2人

申込チームが少ない部門は、  
中止する場合があります。

参加費 1チーム2,000円

申込方法 11月7日(金)必着まで  
に、往復ハガキに代表者の

住所、氏名、電話番号、チ  
ーム名、部門(クラス)を書  
いて送る

申込・問い合わせ先 畑 和子  
(〒816 0846 下白水南5

48)

☎(501)4309(兼用)



## 健康

楽しく身体を動かしませんか

健康運動トレーニング教室

健康のために運動を始めたい人  
が対象の教室です。

参加は無料です。

日程・内容

11月4日(火) 運動講義、ストレ  
ッチ体操

11月11日(火) ステップ台エクサ  
サイズ

11月18日(火) チューブ体操、ボ  
ールエクササイズ

11月25日(火) 12月2日(火)のい  
ずれか1日 いきいきルームでの  
運動体験(自転車エルゴメータ  
ーなど)

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1  
20)

定員 30人

いきいきコースを利用して  
いる人や以前同教室に参加した人  
は参加できません。

申込方法 10月17日(金) 31日(金)に  
電話がファックスで、住所

氏名、年齢、生年月日、電  
話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



## 環境

気軽にお越しください

環境フェア

市民や事業者の環境への取り組みを  
展示・発表します。環境問題  
を一緒に考えてみませんか。

日時 10月19日(日)

午前10時～午後3時

会場 市役所ロビーなど

内容

天然ガスで走る自動車の展示  
子どもエコクラブ・スマートラ  
イフ研究会の活動発表

新エネルギーの機器の紹介など  
当日は、市民駐車場でガレ  
ジセールを行っているため、駐  
車場はありません。

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147



## 講演・講座

冬の野鳥を観察しませんか

親子自然観察会

対象 市内に居住または勤務する  
人がいる世帯の親子(子ど  
もは小・中学生のみ)

期日 11月22日(土)(小雨決行)

場所 春日野小学校多目的ホール  
(春日公園4-1-1)

定員 40人(申込多数の場合抽選)

申込方法 10月31日(金)必着まで  
に、ハガキかファックス、  
Eメールで住所、参加者全  
員の氏名(ふりがな)、年齢  
(学年)、性別、電話番号を  
書いて送る

申込・問い合わせ先 環境対策課

(〒816 8501 春日市役所)

☎(584)1111 ☎(584)1147

✉kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp

ka.jp

「楽器にふれてみよう!」

親子の芸術鑑賞教室

バイオリンやピアノにふれ、楽  
器の楽しさを学んでみませんか。  
受講は無料です。

対象 市内に住む小学5～中学3  
年生とその保護者

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

日時 11月15日(土)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター多  
目的室A(大谷6-24)

講師 八尋祐子さん(バイオリ  
ニスト) 大庭晴美さん(ピ  
アニスト)

持って来る物 筆記用具

定員 5組10人(申込先着順)

申込方法 10月17日(金)以降に電話  
で申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

参加者募集

みそづくり教室

食生活改善推進員と、無添加の  
「みそ」を手作りしてみませんか。

日程 11月11日(火) 12日(水) 13日  
(木) 14日(金) 18日(火) 19日  
(水) 26日(水) 27日(木)

時間 午前10時～午後1時

場所 いきいきプラザ3階栄養指  
導室(昇町1-120)

定員 各10人(申込先着順)

持ってくる物 エプロン 三角  
巾(みそを詰める容器)

参加費 1kg450円(一人3kg  
まで)

申込方法 10月17日(金) 31日(金)に  
電話がファックスで、住所

氏名、電話番号、希望日、  
みその分量を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

「冬の庭木の整姿と剪定」  
庭木の剪定講習会

冬の庭木の手入れについての講習会です。参加は無料です。

日時 11月8日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 白水大池公園管理棟2階展示室1(下白水209)

用意する物 重手 剪定ばさみ

定員 40人(申込先着順)

申込方法 10月20日(月)以降に、電話か直接窓口で、住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 都市計画課 公園担当

☎(584)11111 ☎(584)1143

春日市商工会

経営管理・利益管理講習会

建設業や製造業などの経営者のための講習会です。受講は無料です。

日時 10月21日(火)

午後7時～9時

場所 同会館(伯玄町2-24)

講師 竹田陽一さん(ランチエス)

ター経営(株)代表取締役)

定員 30人(当日先着順)

問い合わせ先 同会

☎(581)1407 ☎(575)0702

筑紫地区商工会職業訓練会

ホームページ作成基礎講習会

パソコン操作ができる人が対象

の講習会です。

ホームページビルダーを使用します

日時 11月17日(月)～21日(金)(5日間)

午後1時～5時

会場 大野城市商工会館(大野城市瓦田2-6-12)

受講料 1万円(テキスト代込み)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 10月16日(木)～27日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同会

☎(581)3557 ☎(581)3558

筑紫保健福祉環境事務所

難病患者ホームページ作成研修

ホームページパー1・2級課程の修了者が履修中の人、または介護福祉士が対象の無料研修です。

日時 11月11日(火)、18日(火)

午後1時～5時

会場 県筑紫総合庁舎4階中会議室(大野城市白木原3-5-25)

定員 50人(申込先着順)

申込期限 10月31日(金)

研修の種類や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 同事務所健康対策課健康増進係

☎(513)5583 ☎(592)8444



子育て

参加者募集

離乳食教室

離乳中期以降の離乳食の作り方や進め方についての教室です。託児(無料)もあります。

日時 11月7日(金)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

定員 20人(申込先着順)

持ってくる物 母子手帳 エプロン 三角巾 託児に必要 な道具(名前を書いておく)

参加費 2000円(実習材料費)

申込方法 10月17日(水)～31日(金)に、電話かファックスで氏名、電話番号、子どもの生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



今日の健康料理  
簡単スイートポテト

サツマ芋がおいしい季節になりました。

食物繊維やビタミンCを豊富に含んでいるサツマ芋を使って、簡単にヘルシーなおやつを作ってみませんか。



- 材料(10個分)
- サツマ芋 500g
- 砂糖 大きじ3杯
- 卵 1個
- 酒 少々

1個当りの熱量 85 kcal

(春日市食生活改善推進会)

作り方

サツマ芋を洗って、皮のままラップする。

10～15分間電子レンジにかけて、やわらかくなったら、皮をむいてつぶす。

と砂糖を鍋に入れ、弱火にかけて練り混ぜる。

卵白のみを泡立ててに混ぜ入れ、アルミカップに10等分し、表面を平らにする。

卵黄に酒を入れてのぼしの表面に塗る。

180度のオーブンで、きつね色になるまで焼く。



「赤ちゃんの歯の手入れ」  
歯みがき教室

1歳未満の子どもとその保護者を対象に、歯科衛生士が正しい歯みがきを指導します。  
参加は無料です。

日時 10月22日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

持ってくる物 母子健康手帳

子ども用歯ブラシ(持って  
いる人のみ)

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



相談

電話していませんか

親と子のなやみ相談窓口

県内5カ所の悩み相談窓口が、  
合同で青少年のための電話相談を  
受け付けます。

期間中、さまざまな分野の相談  
に、専門スタッフが応じます。

面接相談もあります。

日時 10月28日(火)～30日(木)3日

(間)

午前9時～午後4時30分

相談電話 0942(37)7867

期間中のみの臨時電話です。

相談会場 久留米市役所3階会議

室(久留米市城南町15-13)

相談内容 子育て 家庭教育

いじめ ひきこもりなど

面接相談は、事前予約もでき  
ます。

問い合わせ先 県生活労働部青少

年課指導係

☎(643)3388 ☎(643)3389

市社会福祉協議会

無料法律相談

弁護士による無料法律相談で  
す。

日時 11月6日(木)

午後1時～4時

場所 市社会福祉センター4階

(昇町3-101)

定員 12人程度(申込先着順)

予約方法 10月21日(火)以降に電話  
する

予約・問い合わせ先 同協議会地

域福祉課地域福祉係

☎(581)7225 ☎(581)7258

福岡県警察本部

暴力被害集中相談

警察・弁護士会・(財)福岡県暴力  
追放運動推進センターが連携し、  
暴力団などによる被害についての  
相談に応じます。

日時 10月25日(土)

午前10時～午後4時

相談会場 (財)福岡県暴力追放運動

推進センター(福岡市博多

区吉塚本町13 50県吉塚合

同庁舎5階)

相談電話 651 8938

問い合わせ先 同本部刑事部暴力

団対策課

☎(641)4141(内線4475)

秋の行政相談週間

市役所1日相談所開設

10月21日(日)～27日(日)は、全国一  
斉の秋の行政相談週間です。

皆さんは、道路交通や通信、年  
金、保険などの国が行う業務に対  
して、要望や苦情、相談したいこ  
となどはありませんか。

行政相談とは、このような要望

などを公平中立な立場で聴き、そ

の解決や改善を関係機関に働きか

けていく窓口です。

春日市でも、この週間行事とし

て臨時行政相談所を開設します。

気軽にご利用ください。

日時 10月21日(火)

午前10時～午後3時

場所 市役所市民相談室(原町3

1-5市役所2階)

相談員

中嶋恵子行政相談委員

☎(501)1035(☎兼用)

仲里 昇行政相談委員

☎(591)2779(☎兼用)

この相談日以外でも、電話で

直接相談員に相談することがで

きます。

問い合わせ先 情報政策課

☎(584)1111 ☎(584)1142



福祉

かすがの郷在宅介護支援センター

痴ほう予防教室

いきいきフェスタで行われる、  
高齢者を介護している家族などが  
対象の教室です。痴ほうについて  
正しく理解し、予防方法や介護方  
法などについて学習します。

参加は無料です。

期日 10月26日(日)

時間 午前11時～正午 午後1

時30分～2時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1

120)

問い合わせ先 同センター

☎(595)8188 ☎(595)6361

福岡県(財)長寿社会開発センター

「これからの高齢者介護を語る」

これからの高齢者介護について  
一緒に考えてみませんか。  
入場は無料です。

日時 10月26日(日)

午後1時～4時30分

会場 電気ホール(福岡市中央区

渡辺通2-182)

内容

基調講演「高齢者の尊厳を支え  
るケアの確立に向けて」

講師 高橋紘土さん(立教大

学教授・高齢者介護研

研究会員)

パネルディスカッション「在宅  
生活を支える小規模多機能ケ  
ア、施設ケアのあり方」

問い合わせ先 県保健福祉部高齢

者福祉課企画管理係

☎(643)3248 ☎(643)3253

共同作業所「はるかぜ」

ボランティア養成講座

障害がある人の社会体験や就労  
訓練を目的に軽作業などを行っ  
ている共同作業所「はるかぜ」。こ  
の「はるかぜ」を応援するボラン  
ティアの養成講座です。  
講座終了後は、「はるかぜ」で  
活動していただきます。

内容 ボランティア基礎講座

活動内容の説明 体験活動

など

日程 11月1日(土)・8日(土)・14日

(金)3日間

時間 午前10時～正午

場所 共同作業所「はるかぜ」

(下白水南8-83ダイチヨ

ウビル1階)

参加費 200円(ボランティア

保険料)

定員 20人(申込多数の場合抽選)

申込方法 10月24日(金)必着)まで

に、ハガキまたはファック

スで住所、氏名、年齢、電

話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同作業所

☎(572)9749(☎兼用)

今回は「ガイド編」

ボランティアしてみ隊

視覚障害者などを誘導する「ガイド」のボランティアに関心がある人が対象です。

ガイドの方法や心掛けなどを、実際に体験しながら学びます。

日時 11月18日(火)

午前10時～午後3時

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

定員 20人(申込先着順)

参加費 2000円(ボランティア活動保険料)

申込方法 10月17日(金)以降に、電話かファックスまたは直接

窓口で住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先

かすがボランティアセンター(昇町3-101)

☎(501)1136(☎兼用)

〒501-1136(☎兼用)



募集

ボランティアスタッフ募集

「ことばのひろば・かすが」

市は、平成16年4月に日本語教室「ことばのひろば・かすが」を開設します。そこで、企画・運営などに携わるボランティアスタッフ

フを募集します。

募集スタッフ・募集人員

日本語教師 6人程度

運営スタッフ 10人程度

選考方法 面接により選考(面接日時は後日通知)

応募方法 10月31日(金)当日消印

有効(までに、ハガキかEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望するスタッフの種類、応募動機を伝える

開募までに研修があります。

なお、応募資格など、詳しくはお問い合わせください。

応募・問い合わせ先 地域づくり課地域づくり担当

☎(584)1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

〒584-1111 ☎(584)1153

「春日探訪ハイイク」

小学3～6年生が対象のハイキングです。秋の日差しの下、市内を探索し、遊びながら弥生銀座の歴史や文化を学びませんか。

参加は無料です。

日時 10月25日(土)(小雨決行) 午前9時30分～午後5時ごろ(出発 午前10時)

集合場所 ふれあい文化センター

芝生広場(大谷6-24)

持ちこてる物 ボールペン(赤)

弁当 水筒 タオル

当日は軽装(帽子・運動靴着用)で集合してください。

定員 40名(申込先着順)

申込方法 10月16日(火)以降に、電話で住所、氏名(ふりがな)、学校名(学年も)、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 春日市青少年育成市民会議

☎(584)3366 ☎(575)0768



こんにちは保健師です

いきいきと過ごそう！更年期

身体的にも精神的にも不安定になりがちな更年期 この時期を少しでも自分らしく、快適に過ごしたいものです。

更年期障害はなぜおこる？

原因その1 女性ホルモン

卵巣機能の老化に伴い、女性ホルモンの分泌は30歳ごろから緩やかに減少し始め、40～50歳ごろには減少が急速に進みます。

女性ホルモンは、体のあらゆる部分に影響を与えているため、急速な減少に体がうまく対応できず、さまざまな不快な症状が現れるといわれています。

原因その2 生活環境

更年期は、子どもの自立や配偶者の定年、老後への不安など、ちょうどさまざまな悩みが生じやすい時期

どんな症状が出るの？

更年期障害は、個人によって現れる症状や強さなどさまざまですが、ほてり、発汗、肩こり、頭痛、イライラなどの症状が出る

ことが多いようです。

更年期障害かな…と感じたら

「私は更年期障害だろう」と自己判断して放置せず、まずは身体的な異常がないかどうかを婦人科などで検査しましょう。

更年期の上手な過ごし方

更年期障害は、自分一人で苦しみを抱えて沈み込んでしまうと、ますます症状を重くさせてしまいます。

この時期を上手に過ごすには、明るく前向きな気持ちで過ごすことが一番。スポーツでさわやかな汗を流したり、楽しんで打ち込めるような趣味や娯楽を持って、自分なりの気分転換ができるといいでしょう。

また、生活のリズムを整えることとは、自律神経の働きを助け、症状の改善につながります。十分な睡眠や一日3食の栄養バランス

がとれた食事、適度な運動を取り入れることを心がけましょう。そして、辛いときには家族や友人に相談し、協力してもらうことも必要です。

更年期障害は、最終的には自ら向き合い解決していかねばならないものですが、「自分で治さなくては」と思い込むことはよくありません。

現在はホルモン補充療法などで、症状を改善することもできます。医師とよく相談し、自分に合った治療法を選択しましょう。

健康課保健師 河鍋美津子

# 相談

このコーナーの詳しいことは、各窓口にお尋ねください。

## 法律相談

### 市無料法律相談(月1回)

10月15日(水)・11月19日(水)・12月17日(水) 受付8時50分 定員15人(9時の抽選で決定) 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 商工会無料法律相談

11月5日(水)・12月3日(水) 受付8時30分~(窓口先着6人) 相談13~15時 春日市商工会 ☎(581)1407

### 県無料法律相談

毎週金曜日 13~16時 電話予約が必要(先着6人) 県民相談室(県庁内) ☎(651)1234

### 有料法律相談

月~金曜日10~19時 土・日・祝日10~13時 1人30分程度で料金は5,250円 電話予約が必要 天神弁護士センター ☎(741)3208

## 交通事故相談

### 県交通事故相談

月~金曜日 9~17時 県交通事故相談所(県庁内) ☎(622)0403

### 県巡回交通事故相談

毎月第2火曜日 受付10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 交通事故被害者電話相談

月~金曜日 9時30分~16時(12時30分~13時は休み) 交通事故被害者サポートセンター ☎(741)2270

## 犯罪被害の相談

### 犯罪被害者の電話相談

毎週火曜日 16~19時 天神弁護士センター ☎(738)8363

## 子どもに関する相談

### 家庭児童相談

毎週月~金曜日 8時30分~17時 市役所子ども未来課家庭児童相談室 ☎(584)1111

### 小・中学生のための悩み電話相談

毎週月・水・金曜日 8時30分~17時 ヤングテレホン ☎(584)1140

### 子ども・家庭電話相談

年末年始を除く毎日 9時~17時30分 県看護等研究研修センター ☎(733)8400

### 子どもの人権 10 番(電話相談)

毎週土曜日 12時30分~3時30分 天神弁護士センター ☎(752)1331

## 人権についての相談

### 特設人権相談(月1回)

11月4日(火)・12月2日(火) 10~15時 市役所2階市民相談室(11月4日は205会議室) ☎(584)1111

### 人権相談

月~金曜日 8時30分~17時 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

## 女性のための相談

### 夫や恋人からの暴力、セクハラ相談

月~金曜日 10~17時 ちくし女性ホットライン ☎(513)7335

### 女性のための総合相談

月曜日を除く毎日 受付9時30分~15時30分 あすばる相談室(県クローバープラザ内) ☎(584)1266

### 性犯罪などの電話相談

月~金曜日 8時30分~17時15分 福岡県警ミズ・リリーフ・ライン ☎(632)7830

## 高齢者のための相談

### シルバー110番

月曜日を除く毎日 9~16時 県

## 痴ほう相談

### 痴ほう相談

10月17日(金)・11月21日(金)・12月19日(金) 14~18時 かすがの郷在宅介護支援センター ☎(595)8188

## 障害者のための相談

### 福岡県障害者110番

月曜日を除く毎日 9~16時 県クローバープラザ内 ☎(584)0039 ☎(584)3354

### 聴覚障害者のためのFAX悩み相談

月~金曜日9~18時・土曜日9~13時 福岡いのちの電話 ☎(721)4343

## 消費生活相談

### 春日市消費生活相談

毎週月・木曜日 10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 福岡県消費生活相談

月~金曜日 9~17時 消費生活センター ☎(632)0999

### クレジット・サラ金電話相談

毎週月~金曜日 18~20時 福岡県司法書士会 ☎(722)4131

## 悩みの相談

### 心配ごと相談

毎週水曜日 10~15時 春日市社会福祉センター4階 ☎(581)7225

### 不安・悩み電話相談

24時間いつでも可 福岡いのちの電話 ☎(741)4343

## 土地・建物の相談

### 不動産相談

毎月第1・3木曜日 13~16時 県民相談室(県庁内) 電話予約が必要 ☎(651)1234

### 住宅相談

月~金曜日 10~17時 住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内) ☎(725)0876

## 散歩道



「便利なモノ」は、困りモノ?」

携帯電話を最新機種に買い換えました。以前とは比べものにならないほど高性能。デジタルカメラ機能もあり、撮った画像を写真屋さんで現像することもできます。もちろん動画も撮影可能。初期の携帯電話はただの移動電話でしたが、今のものは簡易移動パソコン。社会は急速に進歩しています。しかし、その進歩とともに、悪質なトラブルが増えていきます。実際に私の携帯電話にも、「返済期限が過ぎていきます。月 日までに8万円振り込んでください。振り込みがない場合は…」というようなメールが。架空請求今号2・3ページ参照だと分かっていても、「ドキッ」としてしまいました。この架空請求をはじめとする金銭トラブルや個人情報流出など、時代の進歩に対する代償は、計り知れませんが、「便利なモノ」にただ頼るのではなく、上手に利用していくテクニクを磨いていかなければと改めて思いました。こんな時代の中、広報担当4人中2人は携帯電話を持っていません(単に連絡がつかないようになっているだけなのかも?)購入を検討するのは10年後かな...とのことです。

川

下白水スポーツ少年団 福岡少年ソフトボール大会で優勝

井上市長と記念写真



福岡地区の小学生ソフトボールチーム128チームが対戦した「福岡少年ソフトボール大会」で、下白水スポーツ少年団が優勝。

団員20人が、9月18日、市役所を訪れて井上市長に優勝を報告しました。

昨年、準優勝だった同チームは、今大会でも、全国大会の出場経験をもつ強豪チームなどを下して勝ち進み、決勝に臨んで見事優勝を勝ち取りました。

団員が「全員の協力で優勝できました」と報告すると、井上市長は「やはりチームワークが一番だと思います」と優勝をたたえました。

同チームは、現在団員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。 楠田 ☎(592)2889

地域の人材を生かして体験学習 「ゆかいに学びん舎inつくし」

「ゆかいに学びん舎inつくし」と名付けた体験学習行事が、9月20日、春日野小学校で行われ、筑紫地区内から小学生高学年115人とボランティア約40人が参加しました。

これは、子どもたちにいろんなことを体験してもらおうと、(社)つくし青年会議所が開いたもので、講師はすべて地域のボランティア。

子どもたちは、午前中に竹とんぼ作りや草木染めなどに取り組んだ後、午後から礼儀作法や韓国語、手話、マジックの4講座に分散。

どれも自ら選んで参加した講座だけあって、真剣な表情で新しいことに挑戦していました。



真剣にマジックに挑む子どもたち

大切な子どもたちを守るため 春日市小中学校PTA役員交通安全研修会

9月27日、市役所大会議室で「春日市小中学校PTA役員交通安全研修会」が行われました。

これは、9月21日～30日の秋の交通安全県民運動にちなんで、筑紫交通安全協会春日支部が開催。市内各小中学校のPTA役員など35人が参加しました。

分かりやすく講演する山本警部



筑紫野警察交通第1課長山本警部による講演では、実際に起こった交通事故の事例や交通安全知識などを紹介。そのほかにも、ビデオ上映やパネルディスカッションも行われました。

「交通安全の重要性を再認識しました」と、参加者の意識もより高まったようです。

市の人口 (9/15現在)

市の人口	108,776人
女 55,353人	男 53,423人
世帯数	42,227世帯

表紙の写真 9月28日の春日原小運動会の様子。すがすがしい秋空の下、地域の人も一緒になって運動会を楽しみました。

## 奴国写真館

### 王墓から出土した鏡

須玖岡本遺跡の王墓(岡本7丁目)から出土した多数の副葬品の中に、中国の前漢時代に作られた約30面もの銅鏡があります。

この中には、中国でも王侯クラスの墓からしか出土しない直径20センチ以上の大型鏡(草葉文鏡)が3面も含まれており、当時の奴国王の強大な権力が想像されます。

(奴国の丘歴史資料館)

市報かすが 10月15日号 第767号

発行/春日市役所 春日市役所 春日市原町3丁目1番地5

編集/春日市役所情報政策課広報担当 印刷/ベクトル印刷