

平成15年(2003年)

9/15号

No.765

輝き ふれあい 安らぎの都市

市
報

がすが



敬老の日 2

民生委員・児童委員 5

市からのお知らせ 6

トピックス 7

情報ひろば 8

おたまじゃくし・散歩道 15

まちのニュース・奴国写真館 16

おじいちゃん おばあちゃん 「敬老の日」まめでどう



毎年9月15日と決まっていた「敬老の日」が、今年から第3月曜日に改められました。たまたま今年も同じ9月15日ですが、連休となつて、遠くのおじいちゃんやおばあちゃんを訪ねたり招いたりして楽しく過ごしておられるご家庭も多いことでしょう。

今回は、「敬老の日」にちなんで、お年寄りを思いやる心を育む保育に取り組む大和保育所と元気なお年寄りが集う「ナギの木苑」を訪ねてみました。

お年寄りをいたわり、お年寄りに学ぶ

今、市内の保育所(園)では、核家族化でお年寄りとの接する機会が少ない園児のために、保育所に招いたり、地域に出かけたりして盛んにお年寄りと交流しています。

大和保育所でも、お年寄りを思いやる心を育もうと、月2回、近くの高齢者施設を訪れて利用者とふれあっています。

8月18日には、14人の園児が平塚整形外科医院老人デイサービスセンターを訪ね、一緒に体操したり、ゲームを交えて踊ったりして打ち解けた

後、終戦記念日にちなんで、お年寄りの戦争体験を聞きました。

怖くて悲しい思い出話のあとに、一人のおばあちゃんが「もう二度と戦争をしてはいけなね。みなさんも人にはやさしくしてください」と言い聞かせると、真剣に耳を傾けていた園児たちは、全員こつくりとうなずいていました。

今回の訪問は、お年寄りに優しくすることだけでなく、逆にお年寄りからも大切なことを学んだ交流会となりました。



デイケアセンターでは、園児の来訪を心待ちにしていたお年寄りの顔に、笑みがこぼれ・・・。

おじいちゃん、おばあちゃん
ありがとう

大和保育所の園児が贈る「敬老の日」のメッセージです。デイサービスセンターのお年寄りはもちろん、まだ若いおばあちゃんやおじいちゃんへの感謝と親しみがこもっています。



いちかわ ゆうき
遠くのおじいちゃん、おばあちゃん、いつも折り紙あげよう。



たかとり しょうこ
おばあちゃんの好きなアンコを持っていくよ！



すやま だいき
近くだから、また一緒にあや取りして遊んでね。



なかむら まほこ
遠いけど、今度またパズルしよう。



おおわたり ゆい
いつも一緒に遊んでくれてありがとう。



きゆづらぎ ももこ
トランプの強いおばあちゃん、また教えてね。

祝 辞

「敬老の日」にあたり、皆さまに一言お祝い申し上げます。

昨年、春日市は市制30周年を迎えました。先人の市の発展に対するご尽力に感謝すると共に、次世代に引き継いでいくべき財産について市民と確認し合いました。

同時に、高齢者の皆様が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、よりよいまちづくりへの決意を新たにしたところです。そのなかで、高齢者自身が、楽しく、健康で、生きがいを持って生活できる環境作りにも努めてまいりたいと考えています。

どうぞ、皆様におかれましては、ますますお元気で、毎日をお過ごしになられますよう、ご健康とご長寿を心よりお祈り申し上げます。

平成15年9月15日
春日市長 井上 澄和

市老人福祉センター

「ナギの木苑」に集う元気なお年寄り

市の南部、松ヶ丘にある市老人福祉センター「ナギの木苑」は、いつも元気なお年寄りであふれています。

8月20、21日の両日に行われた恒例の「ゆかた祭り」では、芸達者なお年寄りやグループが自慢の歌や踊りを披露。大広間には、みこしも繰り出して、利用者全員が所狭しと総踊りに興じていました。

ここには、ただ何となく一日を過ごして来ているのではなく、時間が経つのを惜しむように、歌に踊りに、そして暮に熱中するお年寄りの姿がありました。

この日、腹話術を演じて見せた利用者の一人は、「これを始めたのは自分にとって挑戦でした。これからの人生を切り拓こうと思っています。その気持ちで自分を元気に、健康にして



くれたよう
です」
この言葉
に老後の生
き方のヒン
トを得たよ
うな気がし
ました。
みなさん
も何かを見
つけに出か
けてみませ
んか。



井上哲郎さん(73歳)
「オープンいのうえてつろうのときから20年間暮を打ってきました。今は卒業してカラオケです」



江藤幸雄さん(70歳)
「今これに専念。人は変わらないと新たな挑戦はできないね。腹式呼吸は体にいいよ」

「運動が好きで毎日、体操しています。ここには20年通っています。股割りもこんなものです」

満木國雄さん(84歳)
みづきくにお

「血圧が少し高いけど、ここに来て踊りたい、と思う気持ちが自分を元気にします。元気な夫の運転で来ています」

福田彌昔さん(86歳)
ツヤ子さん(78歳)夫妻



- まつもと せいや
遠いけど、また車
で遊びに行くよ。
- ふくやま ゆうか
大野城のおばあち
やん、いつも髪を
切ってくれてあり
がと。
- なかはら かずき
遠いところに住む
おばあちゃん、ま
た、「しりとり」
しよう。好きなゼ
リー持っていくよ。
いたはし みわ
- 宮崎のおじいちゃん
おばあちゃん、また
お兄ちゃんと二人で
遊びに行くよ。
- かじはら ゆつき
一人暮らしの佐賀の
おばあちゃん、ナシ
おいしかったよ。
- いとう だいし
デイサーピスのお
ばあちゃん、また
ゲームしよう。
- ひらた げんき
おばあちゃんは何
でも食べるから元
気です。
- ちん ともやす
中国のおじいちゃ
ん、おばあちゃん、
また遊びに行くよ。

今は平々凡々が何より



石井忠治さん(岡本)104歳

9月1日で満104歳となる石井さんは、市内の最高齢者です。風呂上りの手助け以外、誰の手も借りずに、毎日、元気に過ごしています。

取材に訪れた日も、杖こそ離せませんが、一人で歩いて客間に来られ、笑顔で「お待たせしました」とあいさつされる石井さんです。

お世話している長男(故人)の妻も、「ほとんど手がかりません。食事も朝は茶粥、昼はパンと牛乳、夜は普通のごはんですから、何も特別に作る必要がなくて」と、感心します。

お話を伺っても、あたかもパソコンのように過去の記憶を検索

し、しっかりと口調で受け答えされるのには驚かされます。

明治32年、佐賀市で生まれた石井さんは、海運局に定年まで勤め、その後80歳近くまで関連の仕事を続けてきました。その情熱を思わせるように、仕事の話になると、「生涯、船に関係のある力強い仕事に携わってこれたことを誇りに思います」と、きつぱり。

また、若いころから歩くのが好きで、よく下駄を履いて背振山に登ったとか。乗り物は一切所有せず、このかた、自転車さえも買ったことがないのだそうです。

食に関しても、贅沢はしないが健康によいものは努めて摂り、四

季の野菜も自分の畑で自給してきたといいます。
今はもっぱら自宅で静かに過ごす日々ですが、やはり今日あるのも、長年にわたって打ち込んだ仕事とここまで徹底した健康志向の生活があったからにほかなりません。
帰り際、市内の最高齢者であることを伝えると、感慨深げに、「もう最高齢者になったんですか。なりたくなかったですなあ。はっはっは。でも、今の平々凡々の生活が何よりです」。この言葉に、あらためて石井さんが送ってきた悔いのない充実した人生が偲べれます。

「敬老の日」を前に、お年寄りを思いやる子どもたちや、元気に暮らすお年寄りたちの姿を追ってみました。

今、高齢化社会を迎え、だれもが健康で、生きがいを持って生活できる豊かな長寿社会を望んでいます。

ここに登場した人たちは、健康と生きがいを求めて自ら努力している人たちばかりです。

私たち一人ひとりが自分のこととして取り組んでいけば、やがて、豊かな長寿社会を実現することにつながるのではないでしょうか。



まつもと せんり
お仕事しているおじいちゃん、また遊んでね。



さとつ ひろと
デイケアに行っているおばあちゃん、また積み木で遊ぼう。



でぐち りょう
元気なおばあちゃん、ガンダムでまた遊んでね。



まつぞの あいか
いつも迎えに来てくれるおばあちゃん、またご飯食べに行こうね。



うちだ はやと
畑を作っているおじいちゃん、早く一緒に釣りに連れてって。



せき まさとし
バナナが好きなおばあちゃん、今度持つていくよ。



きたざき ひろと
また、時々遊びに行くからね。



まつだ ともゆき
時々、遊びに来てね。イチゴ買って待ってるよ。



かまが りんたろう
だいすきなおじいちゃん、また遊びに行くよ。

ご相談ください 私たちのまちの民生委員・児童委員

市内には、78人の民生委員・児童委員と主任児童委員がおり、市民のよき相談相手となっています。

民生委員・児童委員は、社会福祉の増進に努めることを任務とし、住民はもちろん、児童や妊産婦、母子家庭などの福祉のために活動しています。

また、主任児童委員は、児童福祉問題を専門に担当し、児童委員の活動の援助や協力、児童福祉関係機関との連絡調整を行っています。

民生委員・児童委員と主任児童委員は秘密を厳守することが義務付けられています。福祉に関する悩みがある人は安心してご相談ください。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 福祉計画課地域福祉担当

☎(584)1111 📠(584)3090

民生委員・児童委員の役割

社会調査（住民の実態や福祉需要を日常的に把握する）

相談（住民の立場で、親身になって相談にのる）

情報提供（社会福祉制度やサービスについての内容や情報を、住民に的確に提供する）

連絡通報（住民が必要に応じた福祉サービスを受けられるよう、行政や施設、団体とのパイプ役に努める）

調整（住民の需要に対応し、適切なサービスの提供が受けられるよう支援する）

生活支援（住民への生活支援活動を行い、支援体制をつくる）

意見具申（問題点や改善策を取りまとめ、必要に応じて「民生委員・児童委員協議会」を通して関係機関に意見を提起する）

春日市の民生委員・児童委員名簿

(敬称略)

| 地区 | 氏名 | 住所 | 電話 | 地区 | 氏名 | 住所 | 電話 | | |
|--------|--------|--------|-------------------|-----------|--------|----------|---------------|-----------------|-----------|
| 東地区 | 春日 | 泉原 英賢 | 春日4-52 | (585)8355 | 南地区 | 小倉東 | 渡邊 幸子 | 小倉東2-19 10棟101号 | (573)0132 |
| | 春日 | 諸岡 泰三 | 春日3-105 | (581)5281 | | 白水池 | 高山 質 | 白水池1-186 | (571)5264 |
| | 塚原台 | 澤田 眞次 | 塚原台1-14 | (595)0769 | | 宝町 | 宮原シマエ | 伯玄町2-13-6 | (591)5778 |
| | 春日公園 | 鈴木加代子 | 春日公園7-53 | (582)0073 | | 宝町 | 今村 省吾 | 宝町1-12-7 | (581)5994 |
| | 春日公園 | 税田 正太 | 春日公園3-51-2 | (581)2347 | | ちくし台 | 中尾 八郎 | ちくし台1-132 | (591)5094 |
| | 春日原 | 中屋キミエ | 春日原東町3-23 | (591)7247 | | ちくし台 | 富田 裕子 | ちくし台2-89 | (572)3289 |
| | 春日原 | 玉江 禎彬 | 春日原北町4-18-1 1401号 | (571)1110 | | 天神山 | 河津 二男 | 上白水38-8 | (581)6733 |
| | 春日原 | 大田 勝美 | 春日原東町2-30-2 | (581)6097 | | 天神山 | 久野喜代子 | 上白水327-48 | (582)1115 |
| | 春日原 | 中溝 牧子 | 春日原北町5-31 | (581)6636 | | 松ヶ丘 | 木原 慶三 | 松ヶ丘3-146 | (595)2071 |
| | 春日原南 | 大國 隆昭 | 春日原南町3-29 | (593)1825 | | 松ヶ丘 | 澤村 暉子 | 松ヶ丘4-28 | (595)0961 |
| | 惣利 | 現在選考中 | | | | 紅葉ヶ丘 | 香田 照義 | 紅葉ヶ丘東3-42 | (591)2332 |
| | 千歳町 | 樋口ハル子 | 千歳町3-30-7 | (591)8834 | | 紅葉ヶ丘 | 高木 廣子 | 紅葉ヶ丘東8-70 | (573)8490 |
| | 千歳町 | 松本喜美子 | 千歳町2-96 | (573)6191 | | 紅葉ヶ丘 | 石内千恵子 | 紅葉ヶ丘西1-60 | (501)5312 |
| | 千歳町 | 北川 隆介 | 千歳町1-1-1 208号 | (572)9183 | | 紅葉ヶ丘 | 西原 京子 | 紅葉ヶ丘西3-32 | (501)8325 |
| | 光町 | 大塚喜美子 | 光町3-3-7 | (581)9770 | | 大和町 | 藤岡 裕人 | 大和町2-6-4 | (571)6949 |
| | 光町 | 渡部 征子 | 光町2-141 | (591)5281 | | 若葉台東 | 瀬脇 順子 | 若葉台東5-137 | (571)7525 |
| | 平田台 | 白水 千鶴 | 平田台2-82 | (596)7235 | | 若葉台東 | 島 英美子 | 若葉台東4-5 | (581)8948 |
| | 平田台 | 吉村 昌時 | 平田台3-18 | (595)1263 | | 若葉台西 | 檜嶋恵一郎 | 若葉台西1-102 | (581)8974 |
| 主任児童委員 | 近藤 幸恵 | 惣利4-10 | (595)2464 | 若葉台西 | 村上 勝美 | 若葉台西6-76 | (501)1061 | | |
| 西地区 | 泉 | 宇野五十子 | 泉2-31 | (581)3371 | 主任児童委員 | 市未 睦子 | 上白水74-5 | (573)6132 | |
| | 泉 | 原田美智子 | 泉3-127 | (585)9169 | 岡本 | 足立 清嘉 | 岡本3-12 | (591)2109 | |
| | 大谷 | 小城 紘子 | 大谷5-76 | (571)0859 | 岡本 | 平野 玲子 | 岡本5-79 | (582)3337 | |
| | 大谷 | 川崎 季治 | 大谷5-2 | (501)2952 | 桜ヶ丘 | 別府 亘 | 桜ヶ丘2-31 | (581)4144 | |
| | 上白水 | 金堂 長利 | 上白水643 | (501)3999 | 桜ヶ丘 | 武末由紀子 | 桜ヶ丘8-74 | (591)7991 | |
| | 上白水 | 角田昭八郎 | 上白水679-5 | (571)3218 | 桜ヶ丘 | 稲富ヤエコ | 桜ヶ丘6-33-4 | (591)1137 | |
| | 上白水 | 高山 辰美 | 白水ヶ丘2-9 | (581)9307 | 須玖南 | 緒方 民子 | 須玖南5-37 | (573)8948 | |
| | 上白水 | 讃井マスミ | 上白水414-2 | (501)5998 | 須玖南 | 鶴田 進 | 須玖南8-5 | (582)6330 | |
| | 小倉 | 白水キヨミ | 小倉4-22 | (571)3501 | 須玖南 | 村田 京子 | 須玖南2-7 | (582)2946 | |
| | 小倉 | 加来千代子 | 小倉4-212 | (591)8627 | 須玖北 | 緒方 弘男 | 須玖北7-24 | (501)6044 | |
| | 小倉 | 山田 武春 | 小倉7-25 | (571)0275 | 須玖北 | 徳永 朝喜 | 須玖北2-11 | (571)0556 | |
| | 下白水北 | 石橋 壯児 | 下白水北4-76 | (582)7915 | 須玖北 | 木ノ上サチ子 | 須玖北4-70 | (573)3530 | |
| | 下白水北 | 門田 昌子 | 下白水北6-37 | (582)7309 | 須玖北 | 小田イツ子 | 須玖北9-171 | (591)0696 | |
| | 下白水南 | 大野 勉 | 下白水南5-146 | (501)2464 | 日の出町 | 永松 實 | 日の出町6-94 | (571)3805 | |
| | 下白水南 | 野中 治代 | 下白水南6-33 | (571)1073 | 日の出町 | 坂本 禮子 | 日の出町1-30-4 | (573)5333 | |
| | 昇町 | 副島 尚代 | 一の谷3-47 | (572)4665 | 日の出町 | 下原 壽恵 | 大和町5-1-1 720号 | (592)5547 | |
| | 昇町 | 徳嶋 静夫 | 昇町1-105 | (582)6794 | 弥生 | 合原ヨリ子 | 弥生5-88 | (501)1258 | |
| | 昇町 | 山内 耕蔵 | 昇町6-60 | (572)8731 | 弥生 | 秋山富士子 | 弥生5-36-3 203号 | (502)2212 | |
| | 昇町 | 大原 啓子 | 紅葉ヶ丘東5-119 | (501)1973 | 弥生 | 川崎 節子 | 弥生1-58 | (585)8167 | |
| | 主任児童委員 | 小西ヨシ子 | 大土居1-22 | (591)0059 | 主任児童委員 | 田中 美子 | 桜ヶ丘2-37 | (581)2963 | |

いろいろなスポーツを体験！

10月12日はスポーツフェスタ

たくさんの方に参加してもらうため、当日に飛び込みで参加できるコーナーもあります。いろいろなスポーツを体験してみませんか。

内容

ニュースポーツ&レクリエーション(誰でもできるスポーツやゲーム)

時間 午前10時～午後3時

場所 勤労青少年ホーム体育室(大谷6 28)

50mプールサイドにミニ新幹線がやってくる?

乗車無料なんだから!

温水プール無料開放

時間 午前9時～午後9時30分

当日は、水泳のワンポイントレッスンやア



クアピクス体験教室なども行います。

詳しい内容については、次号の折り込みチラシをご覧ください。

問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234 ☎(585)1634

就学時健康診断

平成16年4月小学校入学予定の子ども

市教育委員会は、平成16年4月に小学校入学予定の子どもを対象に、健康診断を行います。

対象者には、案内ハガキを9月中旬に送ります。必ず受けてください。

対象 平成9年4月2日～同10年4月1日に生まれた人

日程・場所

- 10月2日(木) 春日南小学校
- 10月3日(金) 春日北小学校
- 10月7日(火) 春日西小学校
- 10月8日(水) 春日東小学校
- 10月9日(木) 春日野小学校
- 10月21日(火) 春日小学校
- 10月28日(火) 須玖小学校
- 11月4日(火) 春日原小学校
- 11月11日(火) 日の出小学校
- 11月12日(水) 天神山小学校
- 11月14日(金) 大谷小学校

いずれも駐車場はありません。

受付時間 午後1時30分～2時15分

受付場所 各小学校の体育館または多目的

ホール

検診内容 内科 歯科 視力 聴力 適

性検査

持ってくる物 スリッパ 靴を入れる袋

通知ハガキ

問い合わせ先 教務課

☎(584)1111 ☎(584)1153

10月の日程

出前トーク「市長と語る」

| 日程 | 会場 |
|-----------|---------|
| 10月1日(水) | 松ヶ丘公民館 |
| 10月2日(木) | 春日公園公民館 |
| 10月6日(月) | 春日原南公民館 |
| 10月14日(火) | 春日公民館 |
| 10月15日(水) | 平田台公民館 |
| 10月16日(木) | 春日原公民館 |
| 10月20日(月) | 須玖北公民館 |
| 10月21日(火) | 日の出町公民館 |
| 10月28日(火) | 桜ヶ丘公民館 |
| 10月29日(水) | 岡本公民館 |

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。

気軽にご参加ください。

時間 午後7時～9時

春日原南地区は、午後7時30分～9時30分です。

問い合わせ先 行政管理課

☎(584)1111

☎(584)1145

10月1日は

住宅・土地統計調査

今後の街づくりの大切な基礎資料とするため、10月1日を基準とした「住宅・土地統計調査」を行います。

調査をお願いする世帯には、調査員が調査票を配布し、後日回収に伺います。ご協力をお願いします。

問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111 ☎(584)1153

地域との交流

中学生男女バスケットボール大会

地区対抗の春日市中学生男女バスケットボール大会が、8月24日、市民スポーツセンターなどで行われました。

この大会は、市教育委員会が中学生の心身の健康な発達を図るとともに、地域との交流を深めようと開催したもの。参加した市内の中学生男子17チーム、女子12チームが、白熱した試合を繰り上げました。

なお、結果は次のとおりとなりました。

優勝チーム

男子Aパート 平田台

男子Bパート 大谷

女子Aパート 春日公園

女子Bパート ちくし台

準優勝チーム

男子Aパート 弥生

男子Bパート 春日公園

女子Aパート 春日

女子Bパート 小倉春日

(広報レポーター 山脇友子^{やまわきともこ})



華麗なシュート！

天神山小学校区 危険個所マップづくり

「危険個所マップづくり」が、8月24日、天神山小学校区で行われ、地域住民など約70人が参加しました。

これは、周辺の危険な場所を認識し、住み良い安全な街を作っていこうと、自治会とPTA、行政などが協力して行ったもの。

日中の暑い中、自治会の役員を中心にグループに分かれ、実際に街を歩きながら、事故が多い場所や痴漢・不審者が出没する場所、子ども110番の家などを2時間かけて確認し、地図に印を付けていきました。

完成した地図に、参加者は「思った以上のものができた。公民館や小学校に掲示し、今後の防犯に役立てていきたい」と大満足の様子でした。

(広報レポーター 野見山啓子^{のみやまけいこ})



一カ所一カ所みんなで確認していきました

情報ひろば INFORMATION

春日市役所

TEL 584・1111
 URL www.city.kasuga.fukuoka.jp



イベント

劇団「あけぼの」

ミュージカル公演

ジャパニーズフィリピンノチルドレン・日比国際子(日本人とフィリピン人の間に生まれ、現在フィリピンで暮らす子どもたち)で結成する劇団「あけぼの」の、ミュージカル公演です。

養育問題や偏見などにより、厳しい生活を強いられている子どもたちが、希望を持って生きていく



姿を演じています。

ぜひ見に来てください。

日時 9月30日(火)

午後6時30分～8時30分

(開場 午後6時)

会場 ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6 24)

定員 250人(申込先着順)

入場料 500円(高校生以下は

無料)

購入方法 電話かファックス、E

メールで申し込む

購入・問い合わせ先 アジア女性

センター

☎(513)7333(☎兼用)

✉awc-a@wave.plala.or.jp

サタデープロジェクト

ふれあい探検隊第5弾(延期分)

今回は「森でクラフト作り」を行います。葉っぱや木の実などで工作をします。遊びながら、自然と友達になりませんか。

日時 10月25日(土)

午前10時～午後3時(予定)

場所 白水大池公園(下白水20

9)

参加費 一人300円程度

持ってくるもの 弁当 飲み物

定員 40人程度(申込多数の場合

は抽選)

申込方法 10月11日(土)までに、電

話かファックスで氏名、住

所、電話番号、年齢を伝え

る

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234 ☎(585)1634

福岡女学院大学創作舞踊クラブ

作品発表会

演題 「ラブソング」

日時 10月4日(土) 午後5時～

(開場 午後4時30分)

会場 N.T.夢天神ホール(福岡

市中央区天神2 5 35

岩田屋Zサイド7階)

入場料 500円(学生は無料)

問い合わせ先 同大学健康科学研

究室 松崎

☎090(9482)3979

カナダ友好協会

カナダ絵本の読み聞かせ

小学生以下を対象に行います。

入場は無料です。

日時 9月21日(日)

午前10時～11時

場所 ふれあい文化センター学習

室3(大谷6 24)

問い合わせ先 カナダ友好協会

浅海

☎(642)4601(☎兼用)

スポーツ

参加者募集

スポーツフェスタ

10月12日(日)に行われるスポーツフェスタの参加者を募集します。

ふれあいソフトテニス大会

対象 市内に居住か通勤・通学

または春日市ソフトテ

ニス連盟に所属してい

る高校生以上の人

試合開始時間 午前10時

会場 市民スポーツセンターテ

ニスコート(大谷6 28)

試合方法 3ペア1チームの団

体戦(ペアは当日抽選で

決定)

申込方法 9月30日(火)までに、

ハガキまたはファック

スで氏名、住所、年齢

勤務先または所属クラ

ブ名を伝える

申込・問い合わせ先 長野博美

(〒816 0831大谷5

84 1 605)

☎(571)5615(☎兼用)

ベテランテニス大会

対象 市内に居住か勤務してい

る人または春日市テニ

ス連盟に所属している

人で、50歳以上の男性

または45歳以上の女性

試合開始時間 午前10時

会場

市民スポーツセンターテニス

コート(大谷6 28)

若葉台テニスコート(若葉台

西3 4 1)

種目

50歳以上男子ダブルス

65歳以上男子ダブルス

45歳以上女子ダブルス

当日は、市内の小学生でラ

ケットとテニスシューズを

準備できる人を対象に、「ジ

ユニアテニスを楽しむ会テ

ニス教室」も行います(要申

込)。

申込方法 いずれも10月3日(金)

までに、往復ハガキま

たはファックスでペア

の氏名・住所・年齢・

勤務先または所属クラ

ブ名を伝える

申込・問い合わせ先 市テニス

連盟事務局 中牟田(〒

816 0823若葉台西6

103くすの木幼稚園

内)

☎(571)0254 ☎(582)9568



イラストコーナー

ペンネーム 黒亜清久さん



ペンネーム 七瀬翠稀さん



ペンネーム いずみさん



ペンネーム LOVE♡さん



あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。(ペンネームも可)
 著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。
 あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当「みてみてきいて」係
 掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

一緒に汗を流しませんか 初心者バドミントン教室

対象 市内に住む高校生以上の人
 日程 10月3日～31日のうち、13日(月を除く毎週月・金曜日
 (全8回)

時間 午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム体育室
 (大谷6 28)

定員 20人(申込先着順)

受講料 3,500円(スポーツ
 安全保険料を含む)

申込方法 9月26日(金)までに電話
 で申し込む

当日は、運動しやすい服装で、
 上靴とラケットを持ってきてく
 ださい。

申込・問い合わせ先 春日市バド
 ミントン協会 山崎 やまざき

☎(571)7303

第26回春日市長杯

市民テニス大会

日時 10月19日(日)(雨天の場合は
 26日(日)に延期)

受付 午前8時30分
 場所 市民スポーツセンターテニ
 スコート(大谷6 28)

種目 男子ダブルス(組み合わせ
 は当日発表)

参加費

会費 一組2,000円

一般 一組3,000円

申込方法 10月9日(木)必着まで
 に、往復ハガキかファック
 スで、ペアの住所、氏名、
 年齢、所属クラブ名、勤務
 先(一般のみを書いて送る
 過去の優勝経験者は、優勝年
 度も書いてください。

申込・問い合わせ先 市民テニス
 大会事務局(〒816 0823
 若葉台西6 103)

☎(571)0254 ☎(582)9568

参加者募集

市世代間交流スポーツ大会

三世代で力を合わせ、スポーツ
 を楽しみませんか。

日時 11月2日(日)(雨天の場合は
 9日(日)に延期)

午前9時～午後1時ごろ
 (受付 午前8時30分)

場所

スポーツセンターグラウンド
 (大谷6 28)

大谷小学校グラウンド(大谷4
 1)

種目 グラウンドゴルフ ゲ
 ートボール

チーム構成 小・中学生(2人以
 上)、15歳以上50歳以下(1
 人以上)、51歳以上(1人以
 上)の合計6人(ゲートボ
 ールは5人)



交代要員は、グラウンドゴル
 フは2人まで、ゲートボールは
 1人まで認めます。

申込方法 10月15日(水)までに、直
 接窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 高齢障害課
 高齢担当

☎(584)1111 ☎(584)3090

運動不足を解消!

にこにこ腰痛アクアビクスクラブ

楽しく水中運動を始めませ
 んか。脂肪燃焼・筋力アップなどの
 効果もあります。

日時 毎週金曜日

午後1時15分～2時30分

場所 市民スポーツセンター温
 水
 プール(大谷6 28)

会費 月額2,000円

このほか、プール利用料金が
 必要です。

問い合わせ先

川田 かわた

☎(595)1725

竹邑 たけむら

☎(571)7017

子育て

参加者募集

乳製品や卵を使わない離乳食教室

乳製品や卵類が食べられない乳
 児を持つ保護者が対象の離乳食教
 室です。託児無料もを行います。

日時 10月17日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1 1
 20)

募集人数 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子手帳、工
 プロン 三角巾、託児に必
 要な道具(名前を書いてお
 く)

参加費 200円(実習材料費)

申込方法 9月16日(火)～30日(火)

に電話かファックスで氏名
 電話番号、子どもの生年月
 日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

☎(501)1134 ☎(501)0051

幼児期からの正しい歯みがき 歯みがき教室

歯科衛生士による1歳以上の子どもとその保護者が対象の歯みがき教室です。参加は無料です。

日時 9月24日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

持ってくるもの 子ども用歯ブラシ 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051



健康

生活習慣改善

血液サラサラ教室

高脂血症の予防について学ぶ教室です。生活習慣を見直し、あなたに合った健康づくりの方法を学んでみませんか。

対象 総コレステロール値が220

0以上260未満の人

1年以内の血液検査結果表を提示してください。

日程 10月6日(月)・20日(月)・27

日(月) 11月10日(月) 12月1

日(月)・15日(月) 1月19日

(月)・26日(月)計8日間

内容 講義 健康チェック 運動実技 栄養講義・実習

運動実技など

いきいきルームの体験利用も
あります。

時間 午前10時～正午(12月15日

のみ午後1時まで)

会場 いきいきプラザ(昇町1-1

20)

受講料 1,000円

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月16日(火)～30日(火)

に、電話かファックスで氏

名、住所、年齢、電話番号、

総コレステロール値を伝え

る

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051

「子どものアレルギーについて」 いきいき健康セミナー

こどものアレルギーが心配な人のためのセミナーです。アレルギーについて理解を深め、不安や疑問を解消しましょう。

参加は無料で、託児(一人300

0円程度)もあります。

日時 10月8日(水)

午後1時30分～3時

会場 いきいきプラザ(昇町1

1200)

講師 小田嶋博さん(国立療養所

南福岡病院医師)

定員 40人(申込先着順)

申込方法 9月16日(火)～30日(火)

に、電話かファックスで住

所、氏名、電話番号、託児

を希望する場合は子どもの

氏名と年齢を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051

ご利用ください

栄養相談

管理栄養士が健康づくりのための栄養相談に応じます。生活習慣病などが気になる人は、気軽に相談ください。相談は無料です。

日時 9月30日(火)

午後2時～5時

日時の都合がつかない人は、

お問い合わせください。

場所 いきいきプラザ(昇町1-1

20)

定員 8人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住

所、氏名、電話番号、相談

内容を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051

一年に一度は受けましょう

歯科健診

口の中を健康に保つことは、全身の健康維持につながります。市では、市民健診として、20歳以上の人を対象に、歯科健診を行っています。年に一度は口の中をチェックしてみましょう。

健診方法

集団健診(いきいきドックの追加検査で受診する)

個別健診(市内の指定の歯科医院で受診する)

料金 500円(70歳以上は無料)

集団健診、個別健診とも予約

が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051



講演・講座

マウス検定試験対策

パソコン・ワード中級講座

対象 ワード基本操作ができる人

期日 10月20日(月)・22日(水)・24日

(金)・27日(月)・29日(水)

時間 午後1時～5時

会場 筑紫野市商工会館(筑紫野

市湯町3-2-5)

定員 20人(申込先着順)

受講料 1万円(教材費込み)

申込方法 9月22日(月)～10月3日

(金)に、電話かファックスで

住所、氏名、電話番号を伝える

申込締切後のキャンセルは、

受講料をお返しできません。

申込・問い合わせ先 筑紫地区商

工会職業訓練会

☎(581)3557 ㊟(581)3558

春日公民館

初心者パソコン教室

パソコンの基礎、文書作成、インターネットを分かりやすく指導します。

日程 10月1日(水)～31日(金)

コース

毎週月・水曜日コース計8日

毎週火・金曜日コース計8日

いずれのコースも、午前10

時～正午 午後1時～3時 午

後3時30分～5時30分 午後6

時～8時の4つの時間帯を選択

できます。

会場 春日公民館(春日1-1-1

1)

受講料 1万2,000円

このほかに教材費が必要で

す。

定員 各時間帯とも8人(申込先

着順)

申込方法 9月17日(水)～26日(金)

に、電話かファックスで、

住所、氏名、電話番号、希

望コース(時間帯)を伝える

申込・問い合わせ先 同公民館

☎(571)4149 ㊟(571)7921



みてみてきいて エッセイ 9月

楽しかった
「ナイトDEないと」
[ペンネーム] Y.N
今年も我が子が行って
きました。児童センター
の「ナイトDEないと」。家
での「早く寝るよ」の言葉
とは無縁の楽しい1日。
おやつを持って、新しい
友達をつくり、卓球やオセ
ロ、ウノをして...と夜中じ
ゅうやりたい放題。今年
は雨のため、夜の春日公園
の散歩はできなかった
けれど、結局我が子は一
睡もせず遊び続けて翌朝
の解散を迎えました。
年に1度のこのような非
日常の1日。楽しい思い出
として、ずっと心に残るこ
とでしょう。

●
植物の生命力
桑原 恵子
恥ずかしながら、植物
を育てるのが下手な私。
去年の今ごろ、何を思
ったかパキラとベンジャ
ミン、トラノオを買ってき
てしまいました。案の定、
たまにしか水をやらない
始末。息子2人と主人はあ
きれ、私も自己嫌悪。
しかし、今、パキラは葉
をいっぱい繁らせ、ベン
ジャミンは青葉をつけ、ト
ラノオは花まで咲かせ...。
植物の生命力は、本当に
すごいと感心するばかり。
「植物も動物も、子育て
と同じだよ。手をかけ過
ぎても、ほったらかしに
してもダメになる」と家族
について自慢してしまっ
た。これって、言い訳...?

エッセイ募集中

ハガキに題名、住所、氏名、電話番号
を書いて送ってください。匿名やペ
ンネームでも可。なお、編集の都合
で、原文を要約したり、表現を変え
たりすることがあります。
あて先 〒816-8501春日市役所
広報担当「エッセイ」係
掲載した人には図書券(500円
分)を進呈します。

受講者募集 福岡県地域ITリーダー養成講座

パソコン中級者を対象に、地域
のITリーダーを養成する講座で
す。受講は無料です。
日程 11月6日(木)・7日(金)・13
日(木)・14日(金)(計4日)
11月8日(土)・9日(日)・15日
(土)・16日(日)(計4日) 11
月5日(水)・8日(土)・12日(水)
・15日(土)(計8日)
時間 午前9時30分～午後4
時30分 午後6時～9時
会場 クロバープラザ(原町3
1-7)
講座内容 ワード・エクセル
(中級) ウィンドウズネ
ットワーク・インストラク
ション技術 試験
定員 各20人(申込多数の場合は
抽選)
申込方法 10月3日(金)必着まで
に、往復ハガキの往信返信
両面に会場名「春日」、住
所、氏名、電話番号、希望

講座の開始日(第2希望ま
で)、返信表面には、申込
者の住所、氏名も書いて送
る(申し込みは1人1枚)
申込・問い合わせ先 地域ITリ
ーダー養成講座事務局(〒
810-8799福岡市中央郵
便局留)
☎(73)83005
http://www.pref.fukuoka.jp

春日市商工会 改正消費税説明会

消費税法の改正と対応について
の説明会です。参加は無料です。
対象 市内で事業を営んでいる人
日時
9月24日(水) 午後2時～4時
9月29日(月) 午後7時～9時
会場 同会館(伯玄町2-24)
定員 各60人(申込先着順)
申込方法 9月16日(火)以降に、電
話かファックスで住所、氏
名、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 市商工会
☎(581)1407 ☎(575)0702

新入園児募集 春日市内幼稚園

市内に9園ある私立幼稚園
の平成16年度新入園児を募集
します。

対象 満3歳児～5歳児
願書配布 10月1日(水)
願書受付 11月1日(土)～(春
日幼稚園のみ4日(火))
願書、入園要項などの配
布や願書の受付は、それぞ
れの園で行います。なお、
受付は定員になり次第締め
切ります。



私立幼稚園就園奨励費
市は、幼稚園教育の振興
を目的に、私立幼稚園に通
う園児(満3～5歳児)の保
育料などについて、保護者
の所得状況や通園児童数に
応じた「就園奨励費」を補
助しています。
詳しくは各幼稚園、また
は市教務課にお尋ねくださ
い。
延長保育
通常の保育終了後、夕方
まで園児を預っています。

市内幼稚園一覧(説明会開催日順)

| 園名 | 電話番号 | 説明会 |
|--------------------|-----------|---------------------|
| 須玖幼稚園(須玖北8-56) | (582)9830 | 10月1日(水) 午前10時30分～ |
| 春日幼稚園(春日3-42) | (501)3425 | 10月10日(金) 午前10時～ |
| 春日小鳩幼稚園(岡本1-86) | (581)5905 | 10月15日(水) 午前10時～ |
| 森の木幼稚園(昇町2-85) | (592)3977 | 10月16日(木) 午前10時～ |
| 恵星幼稚園(春日原北町4-23) | (501)7635 | 10月16日(木) 午後1時～ |
| くすの木幼稚園(若葉台西6-103) | (571)0254 | 10月17日(金) 午前10時～ |
| 宝幼稚園(宝町4-14-1) | (591)2414 | 10月18日(土) 午前9時30分～ |
| 泉ヶ丘幼稚園(泉2-2) | (574)4154 | 10月18日(土) 午前10時30分～ |
| もみの木幼稚園(上白水445-2) | (582)4292 | 10月21日(火) 午前10時～ |

春日市商工会

ホームページ作成講習会

内容 パソコン操作ができる人向けの、ホームページ作成の基礎と応用

期日 10月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・21日(火)・23日(木)・28日(火)・30日(木)(計8日)

時間

昼の部 午後1時30分～4時
夜の部 午後6時30分～9時

会場 市商工会館(伯玄町2-24)

定員 各10人(申込先着順)

受講料 1万円(教材費込み)

申込方法 9月16日(火)～30日(火)に、電話かファックスで住所氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市商工会
☎(581)1407 ☑(575)0702

「伝統工芸に挑戦！」

親子の芸術鑑賞教室

春日公園でどんぐりや木の枝を拾って、置物などを作ります。

対象 市内に住む小学5～中学3年生とその保護者

日時 10月18日(土)

午前10時～午後4時

場所 春日公園(原町3-1)

4 ふれあい文化センター

1 ギャラリー(大谷6-24)

講師 菊武秀己さん(太宰府市職)

員) 持って来る物 筆記用具 弁当

水筒 ビニール袋

受講料 一組200円

定員 8組16人(申込先着順)

申込方法 9月17日(水)以降、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☑(593)7380

気軽に「ご参加ください」

筑紫地区女性大学

筑紫地区に居住・勤務する人を対象に、性別や慣習にとらわれず、一人ひとりが個性と能力を発揮できる社会の実現に向けての学習会です。

参加は無料です。

日程・演題・講師

10月22日(水) 午前10時～正午

「老若男女共生の時代を生きる」

榑田京子さん(県教育庁社会教育主事) ほか

11月19日(水) 午前10時～正午

「分権型社会と男女共生」

藪野祐三さん(九州大学教授)

12月16日(火) 午前10時～正午

「地域づくりの主役はあなた」

今村隆信さん(春日北小学校校長)

平成16年1月25日(日) 午前9時30分～11時45分

「地域で活きる～女性の参加から参画へ～」

林田スマさん(大野城市男女)

平等推進センター所長)

2月26日(木) 午前10時～正午

「男女共同参画社会の基盤づく

り」

田中弘さん(筑紫野市下見隣保館館長)

会場 筑紫地区4市1町の各公共施設を巡回

定員 200人(申込先着順)

申込方法 9月30日(火)までに申込書を提出する

参加者募集

緑化講習会

「ガーデニングの植物」についての講習会です。

参加は無料です。

日時 10月24日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 大野城まどかぴあ(大野城市曙町2-3-1)

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月8日(水)(必着までに、往復ハガキに、住所氏名、電話番号、開催日、会場名を書いて送る

申込・問い合わせ先 (財)福岡県緑化センター(〒839-1213 浮羽郡田主丸町益生田1-1-25)

☎09437(2)1193

☑09437(2)1558



豚バラ肉と野菜の煮物

今日の健康料理

今回は豚肉と野菜をたっぷり使った、夏バテ解消の料理を紹介します。

材料(4人分)

豚バラ肉(かたまり) 150g

卵 2個

大根 200g

こんにゃく 1/2枚

ナス 100g

インゲン豆 50g

ニンジン 50g

シユウガ 1かけ

調味料

だし汁 1/2カップ

しょうゆ 大さじ2 1/2

砂糖 大さじ1 1/2

酒・みりん 各大さじ1/2

作り方

卵はゆでて殻をむき、大根とニンジンは皮をむいて乱切りにし、下ゆでする。こんにゃくは一口大に切り下ゆでする。



ナスは乱切りにし、水につけてあくをとる。インゲン豆は、すじを取って軽くゆで、3cm位に切る。シユウガは、半分は薄切り、残り半分は細い千切り(針シユウガ)にする。鍋に調味料を入れ、豚バラ肉と卵、大根、こんにゃく、ニンジン、シユウガの薄切りを入れ、材料がかぶるくらいまで水を加え、中火でゆっくり煮る。煮汁が半分くらいになったら、ナスを入れ、ナスがしんなりしたら火を止める。インゲンを入れ、よく味を含ませる。豚肉を取り出して人数分に切り分け、ゆで卵は半分に分ける。器に色よく盛り付け、針シユウガを天盛りする。1人分熱量 300kcal (春日市食生活改善推進会)



相談

気軽にご相談ください
筑紫地区特設人権相談所

いじめや差別、暴力、体罰、名誉毀損、近隣や家庭内のもめごとなど、人権問題に関する相談を人権擁護委員が受けます。

日程・場所
10月2日(木) 大野城市総合福祉センター (大野城市曙町2-2-1)
10月7日(火) 春日市役所
10月21日(火) 筑紫野市役所(筑紫野市二日市西1-1-1)

時間 午前10時～午後3時
問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(922)2881 ☎(922)3342

無料相談会
土地家屋調査士会
土地の境界や測量、土地建物表示登記などの相談に心じます。

日時 10月5日(日)
午前10時～午後4時
会場 大野城まどかびあ3階会議室1(大野城市曙町2-3-1)

問い合わせ先 福岡県土地家屋調査士会筑紫支部(藤事務所)
☎(501)2932 ☎(502)2751

福岡県司法書士会
司法書士法律相談
不動産の相続・売買の登記や供託手続き、訴訟手続き、高齢者問題などの相談を無料で受けます。

日時 10月5日(日)
午前10時～午後4時
会場 大野城まどかびあ3階会議室2(大野城市曙町2-3-1)

問い合わせ先 福岡県司法書士会
☎(714)3721 ☎(714)4234

福岡県弁護士会
法の日週間無料法律相談
日時 10月8日(水)
午前9時30分～午後0時30分・午後1時30分～4時
会場 同会館3階ホール(福岡市中央区城内1-1)

予約方法 9月17日(水)午前9時以降に電話する(予約先着順)
予約・問い合わせ先 天神弁護士センター
☎(71)3208・(71)0994



環境

募集します
マイバッグとロゴマーク
地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガス。これは

私たちの生活の中から発生し、増加の一途をたどっています。環境問題を研究している市民グループ「スマートライフ研究会」では、省エネルギー・地球温暖化防止対策の小さな一歩として、マイバッグ(自分の買い物袋)を持ち参し、買い物の際にレジ袋を断る「春日市民ならマイバッグ」運動を推進しています。

このマイバッグとロゴマークのデザインを募集します。詳しくは環境対策課やいきいきプラザ、ふれあい文化センターに置いている募集要綱をご覧ください。

応募期限 10月10日(金)
問い合わせ先 環境対策課
☎(584)1111 ☎(584)1147
✉kanyo@city.kasuga.fukuoka.jp

作品募集
第30回春日市文化祭
11月1日(土)～3日(月)に行う文化祭に、出展してみませんか。対象 市内に居住または通勤・通学している人

募集作品 書道 絵画 墨絵 写真 木彫 手芸 陶芸 俳句 短歌 盆栽 生け花
応募方法 10月26日(日)午前10時～午後4時に、作品に出品申込書を添えて、ふれあい文化センター旧館(大谷6-24)に搬入する

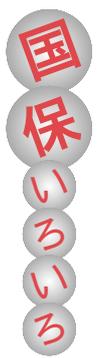
作品によっては搬入日が異なります。各作品の規格と搬入日は、出品申込書裏面の要項をご覧ください。

なお、出品申込書は、9月24日(水)から市民課 いきいきプラザ、ふれあい文化センター、奴国の丘歴史資料館、各地区公民館に置いてあります。

問い合わせ先 社会教育課
☎(575)4121 ☎(593)7380

出店者募集
市商工祭りフリーマーケット
日時 10月19日(日)
午前10時～午後4時
会場 春日公園(原町3-1-4)
対象 市内に居住または勤務する人(業者は不可)
定員 70組(申込多数の場合は抽選)
出店料 2,000円
申込方法 9月26日(金)必着までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、販売品目(食品不可)、搬入車両番号を書いて送る

申込・問い合わせ先 春日市商工会フリーマーケット係(〒816-0825 伯玄町2-24)
☎(581)1407 ☎(575)0702



国保いろいろ

海外療養費
春日市の国民健康保険に加入している人が海外の病院で診療を受けた場合、帰国後に申請すると保険の適用範囲内で払い戻しが受けられます。ただし、治療目的での渡航などは支給対象外となります。申請に必要な書類 療養費支給申請書 診療内容証明 領収明細書

これらの書類が外国語で書かれている場合は、日本語の翻訳文(翻訳者の氏名住所が記載されているもの)を添えてください。

なお、窓口に詳しいパンフレットを置いてあります。海外に行く前にご覧ください。

問い合わせ先 国保年金課国保担当
☎(584)1111 函(584)1141



出場チーム募集

さすがYOSAKOIカーニバル

「第2回さすがYOSAKOIカーニバル!」の出場チームを募集します。

対象 自由に踊りなどのパフォーマンスを行う100人以下

の団体

日程 10月19日(日)

会場 春日公園芝生広場ほか

定員 約20団体(持ち時間は各5分程度)

参加費 一人1,000円(小学生以下は500円)

衣装・音源などは各自で準備してください。

YOSAKOI総踊り講習会
カーニバルの最後に、気軽に誰でも参加できる「総踊り」を行います。この総踊りをみんなが練習しませんか。



練習日 9月25日(木)・29日(月)

10月7日(火)

時間 午後7時~9時

場所 春日小学校多目的教室

(昇町1-142)

参加費 一人一回1000円

持ってくる物 上履き タオル お茶

ル お茶

運動できる服装で参加してください。

なお、応募状況によって

は出場チームとして祭りに参加することもあります。

申込方法 9月16日(火)~30日(火)

に、電話がファックスまたは直接窓口で申し込む

総踊り講習会は、22日(月)まで

に申し込んでください。

申込・問い合わせ先 地域づくり

課地域づくり担当

☎(584)1111 ☎(584)1153

その他

宝くじ助成金で設置

大谷共同利用施設に掲示板

(財)自治総合センターは、宝くじの普及広報事業の一環として、コミュニティ活動を助成しています。

この助成金を利用して、7月に大谷地区に広報用掲示板が設置されました。



大谷自治会では、この掲示板を行事の案内や通知など地域住民に対する有益な情報の提供に活用し、コミュニティ活動の発展に役立てています。

こんにちは保健師です

予防接種をうけていますか?~乳幼児編~

予防接種って何?

予防接種とは、病気に対する抵抗力(免疫)をつくるためのものです。伝染病の原因となるウイルスや細菌などの毒素を弱めて作ったワクチンを体内に入れます。

どんな種類があるの?

定期(勧奨)接種

BCGやポリオなど集団

で行う接種「集団接種」と

三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)やはしか、風疹、日本脳炎など個別に病院で行う接種「個別接種」があります。対象年齢に接種すると無料です。

任意接種

水ぼうそうやおたふくかぜ、インフルエンザなどがあります。希望する人のみ

個別に病医院で接種してください(有料)。

副作用は大丈夫?

副作用が出る頻度は少ないですが、体質によっては出る人もいます。

接種する前に、各予防接種の副作用を理解し、かかりつけの病医院で接種してください。

予防接種を受ける前に・・・体調がいい時に受けましょう。

治療中の病気がある人や以前予防接種を受けたときに異常がでたことのある人など

は主治医に相談しましょう。

どうやって受けたらいいの?

春日市では、初めてのお子さんを持つ保護者に、4カ月児健康診査で予防接種の説明を行っています。その説明を受けた後、予防接種の計画を立て、それに沿って接種していきます。また、個別の相談も受けています。

なお、予防接種は、個人通知は行いません。対象年齢になったら自主的に受けてください。

(対象年齢や日時などは健康カレンダーをご覧ください)

集団接種は、日時を確認の上、

直接いきいきプラザに来てください。なお、個別接種でも、予防接種の日時などが決まっている病医院もあります。事前に連絡して受けてください。

いずれの接種の際にも、必ず母子健康手帳を持参してください。

10月には、いきいきプラザでポリオの集団接種を行う予定です。お子さんの体調のよい時に接種しましょう。

詳しくは、健康課にご相談ください。

保健師 岸川 江津子



保育所(園)は地域の子育て広場

| 保育所(園)名 | 電話番号 | 保育所(園)名 | 電話番号 |
|----------|----------|-----------|---------|
| 原 春日原保育所 | 571-0153 | 白 白水保育所 | 582-265 |
| 岡 岡本保育所 | 591-3617 | 東 春日東保育所 | 591-191 |
| 昇 昇町保育所 | 571-1915 | 若 若竹保育園 | 591-602 |
| 大 大和保育所 | 571-3267 | 中 春日中央保育園 | 581-864 |
| 須 須玖保育所 | 501-3090 | あ あいあい保育園 | 915-755 |
| | | ま まみい保育園 | 588-730 |

子育てワンポイント

ひとり遊びの時間を大切に

子どもが、独り言を言いながら絵本をめくったり、おもちゃやぬいぐるみなどに話しかけているときがありませんか？

子どもが何かに集中しているとき、大人は、よほど危険なとき以外は、言葉をかけず、ひとりで遊ばせておくことも大事です。

このような行動によって、集中力が身につく、脳細胞の働きが良くなるといわれています。

作ってみよう 手づくりおもちゃ

ガラガラトイ



おさそい行事(9月15日～11月14日)

みなさん保育所に遊びにきませんか

- 9月16日(火) ④ いないいないばあ広場
- ⑤ おはなし会
- 20日(土) ⑥ あそぼ会
- ⑦ ふれあいうんどう会
- 24日(水) ⑧ 読み聞かせ
- 25日(木) ⑨ なかよしクラブ ママとすきすき(須玖公民館)
- 26日(金) ⑩ おはなし会
- 27日(土) ⑪ うんどう会
- ⑫ うんどう会
- ⑬ 運動会
- ⑭ あいあいクラブ
- 30日(火) ⑮ おはなし会
- 10月4日(土) ⑯ なかよし運動会(大谷小学校)
- 8日(水) ⑰ なかよし会(どろんこあそび)
- 10日(金) ⑱ あそぼ会
- 11日(土) ⑲ 0・1・2・3歳児運動会
- ⑳ ふれあい運動会
- 12日(日) ㉑ 4・5歳児運動会
- 14日(火) ㉒ 一緒にワイワイ遊ぼう会
- ⑳ 看護師さんのはなし
- 18日(土) ㉔ 運動会
- ㉕ 運動会(春日南中学校)
- 20日(月) ㉖ あそぼ会
- 21日(火) ㉗ おはなし会
- ㉘ いないいないばあ広場
- 23日(木) ㉙ なかよしクラブ ママとすきすき(須玖公民館)
- 25日(土) ㉚ 秋まつり
- ㉛ 秋まつり
- ㉜ あいあいクラブ
- 28日(火) ㉝ おはなし会
- 30日(木) ㉞ 芋ほり
- 31日(金) ㉟ 芋ほり
- 11月1日(土) ㊱ あいあいバザー
- 7日(金) ㊲ 誕生会
- 8日(土) ㊳ 文化祭作品展
- 10日(月) ㊴ あそぼ会
- 11日(火) ㊵ やきいもパーティ
- ㊶ 一緒にワイワイ遊ぼう会
- ㊷ 看護師さんのはなし
- 12日(水) ㊸ なかよし会(小麦粉粘土であそぼう)

このコーナーは、保育所(園)の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見・ご感想をお寄せください。(こども未来課)

散歩道

恩師は91歳

この夏、中学2・3年と続けて担任だった恩師の同窓会を持った。卒業の祝い兼ねて開いたのだが、逆に立派な鉢盛を店に予約しておいてくれて恐縮した。いつまでたっても教え子は子どもなのだ。この同窓会で我々は恩師が歌詠みだったことを初めて知った。定年後は、日本中、いや世界を旅して短歌のネタを集めている。教職に就いたころから同人誌に発表していたらしく、すでに歌集を2冊も出していたのには驚いた。辛い過去もあった。3歳を頭に3人の乳飲み子を残したまま出征先の中国で夫が戦死していた。悲しみを乗り越え、常に子どもたちを立派に育て上げねばとの誓いを胸に生きてきたという。小柄だが元気いっぱい、時にピリリと辛い担任にそんな人生があったとは。今、その誓いを果たして多くの孫に恵まれ、晴耕雨読の幸せな日々を送っている。洗いざらい自分の人生を語った後、「私の棺おけを担ぐのはあなたたちよ」と言い残して、恩師はいつものようにすたすたと帰って行った。みんなで後姿を見送りながら呼びかけた。「次は白寿の祝いですよ」

(後)

市報かすが 9月15日号 第765号

発行/春日市役所
〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5
092(584)1111

編集/春日市役所情報政策課広報担当
ホームページアドレス <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>
印刷/コロニー印刷

夜空を彩る6千発の花火

第27回 あんどん祭り



8月23日、春日公園で毎年恒例の「あんどん祭り」が行われました。この日は、天気にも恵まれ、市内外から約14万人もの人出でにぎわいました。

ステージではマーチングバンド「ラスカルズ」の演奏や「春日ヨサコイ隊」の迫力ある踊りが披露されました。また、山口紗希菜さんのコンサートもあり、美しい歌声が響き渡りました。

市民総出の盆踊りの後は、6,000発の花火が春日の夜空を彩り、観衆を魅了しました。



市の人口 (8/15現在)

| | |
|---------------------|----------|
| 市の人口 | 108,700人 |
| 女 55,273人 男 53,427人 | |
| 世帯数 | 42,211世帯 |

表紙の写真 | 8月18日、自分たちで壁に飾りつけた「ひまわり」の前で、大和保育所の園児と楽しく交流するデイケアセンターのお年寄り。

奴国写真館

まがたま ガラス製勾玉

この勾玉は、須玖岡本遺跡のカメ棺の中から出土したもので、長さが4.8cmもある、日本最大級の大型品です。

弥生時代には、このような勾玉や小玉などのガラス製装身具が作られるようになりましたが、当時は貴重品であったため、特定の人たちしか身につけることができませんでした。

(奴国の丘歴史資料館)

