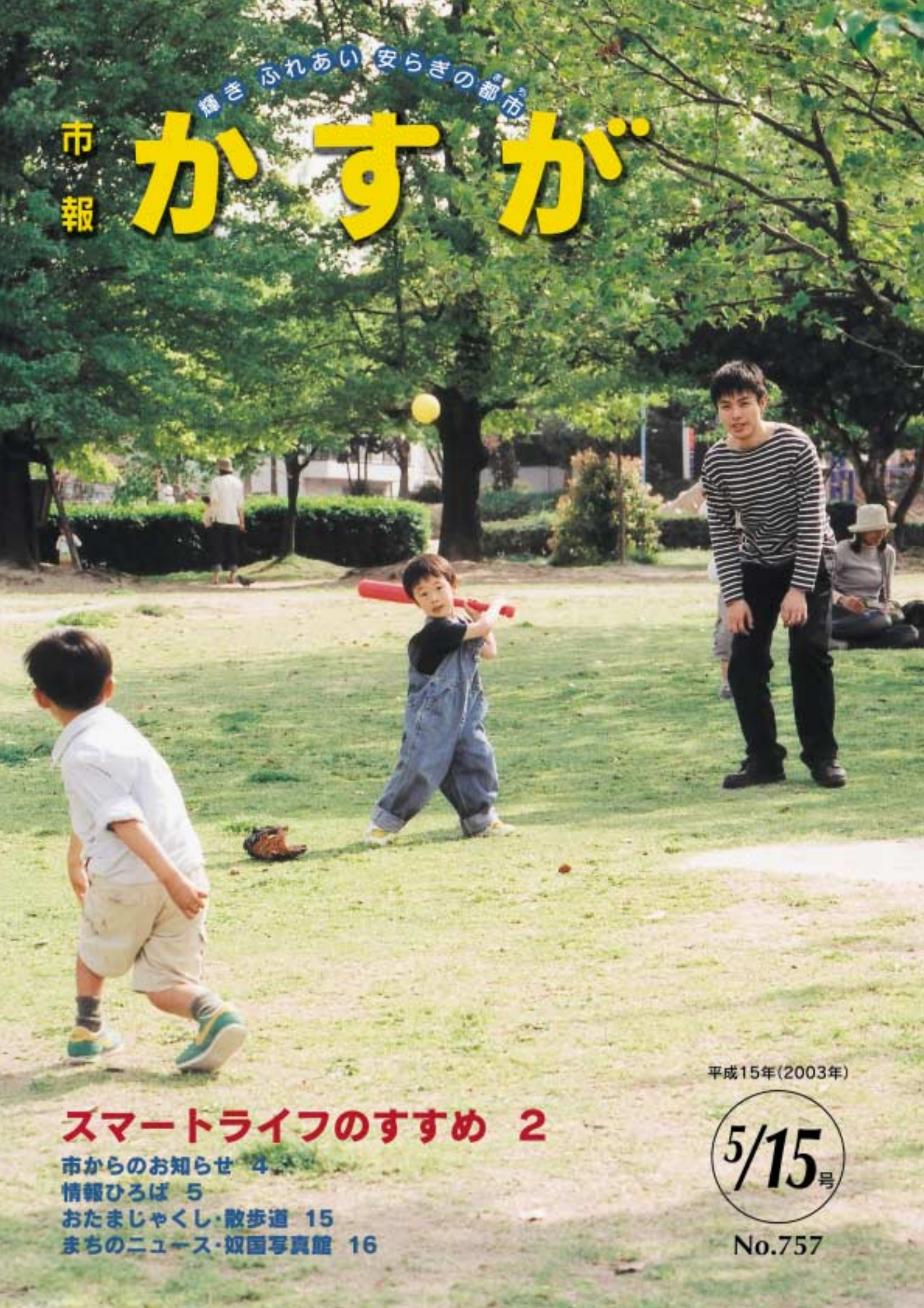


輝き ふれあい 安らぎの都市

市
報

かすが



平成15年(2003年)

スマートライフのすすめ 2

市からのお知らせ 4
情報ひろば 5
おたまじゃくし・散歩道 15
まちのニュース・奴国写真館 16

5/15号

No.757

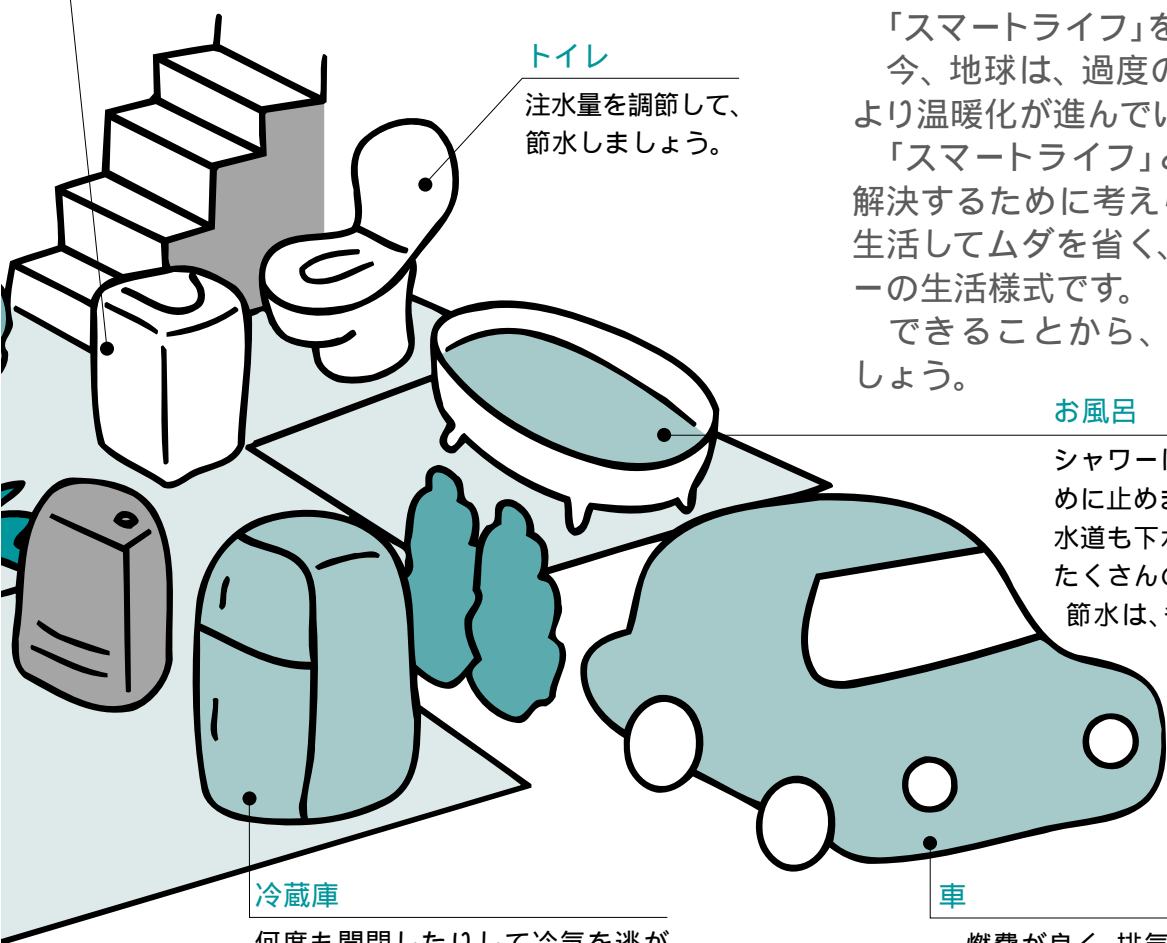
地球にやさしい生活していますか

スマートライフのススメ

洗濯

水よりお湯で洗濯するほうが、汚れがよく落ちます。ポンプを使えば、手軽にお風呂の残り湯を洗濯に利用できます。

また、洗濯物は、ある程度まとめて洗濯しましょう。



トイレ
注水量を調節して、節水しましょう。

冷蔵庫
何度も開閉したりして冷気を逃がさないように。子どもの多い家庭は、飲み物をクーラーボックスで保冷するのも効果的です。

「スマートライフ」をご存知ですか。今、地球は、過度のエネルギー消費により温暖化が進んでいます。

「スマートライフ」とは、そんな問題を解決するために考えられたもので、賢く生活してムダを省く、新しい省エネルギーの生活様式です。

できることから、気軽に取り組みましょう。

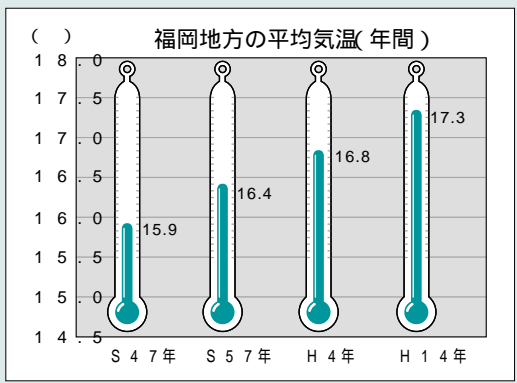
お風呂

シャワーは流しっ放しにせず、こまめに止めましょう。

水道も下水も、水を処理する時にはたくさんのエネルギーを使います。

節水は、省エネルギーにもつながります。

車
燃費が良く、排気ガスのきれいな車を選びましょう
駐停車時はアイドリングストップ
急発進・空ぶかしの抑制
通勤通学はできるだけ公共交通機関を利用し、近所への買い物などは徒歩か自転車です。
毎月14日は「ノーマイカーデー」です。



温暖化が、サクラの開花を早めたのかも知れませんか。



実際、福岡地方の平成14年度の平均気温は17.3度。春日市が誕生した31年前と比べると、1.2度も上昇していました。気温の上昇の原因はさまざまですが、地球温暖化も原因の一つと考えられています。地球温暖化が、サクラの開花を早めたのかも知れませんか。

今年も早く咲いたぞ！
サクラもびっくり!?
年々進む地球温暖化

消費電力を比べて買おう

エネルギー効率の良い機器を選ぶことはスマートライフへの第一歩。電気代を含めた全体のコストで考えると、多少高価でも省エネ製品の方がお得な場合もあります。

エアコン

夏の快適温度は28度、冬は20度と控えめの設定を。扇風機の使用や上着での調整も忘れずに。また、エアコンのフィルターのこまめな掃除や、室外機をよじずなどで覆うのも効果的です。

テレビ

つけっ放しにせず、こまめに消しましょう。また、寝る前などにコンセントを抜くことで、待機消費電力の無駄も防げます。

炊飯器

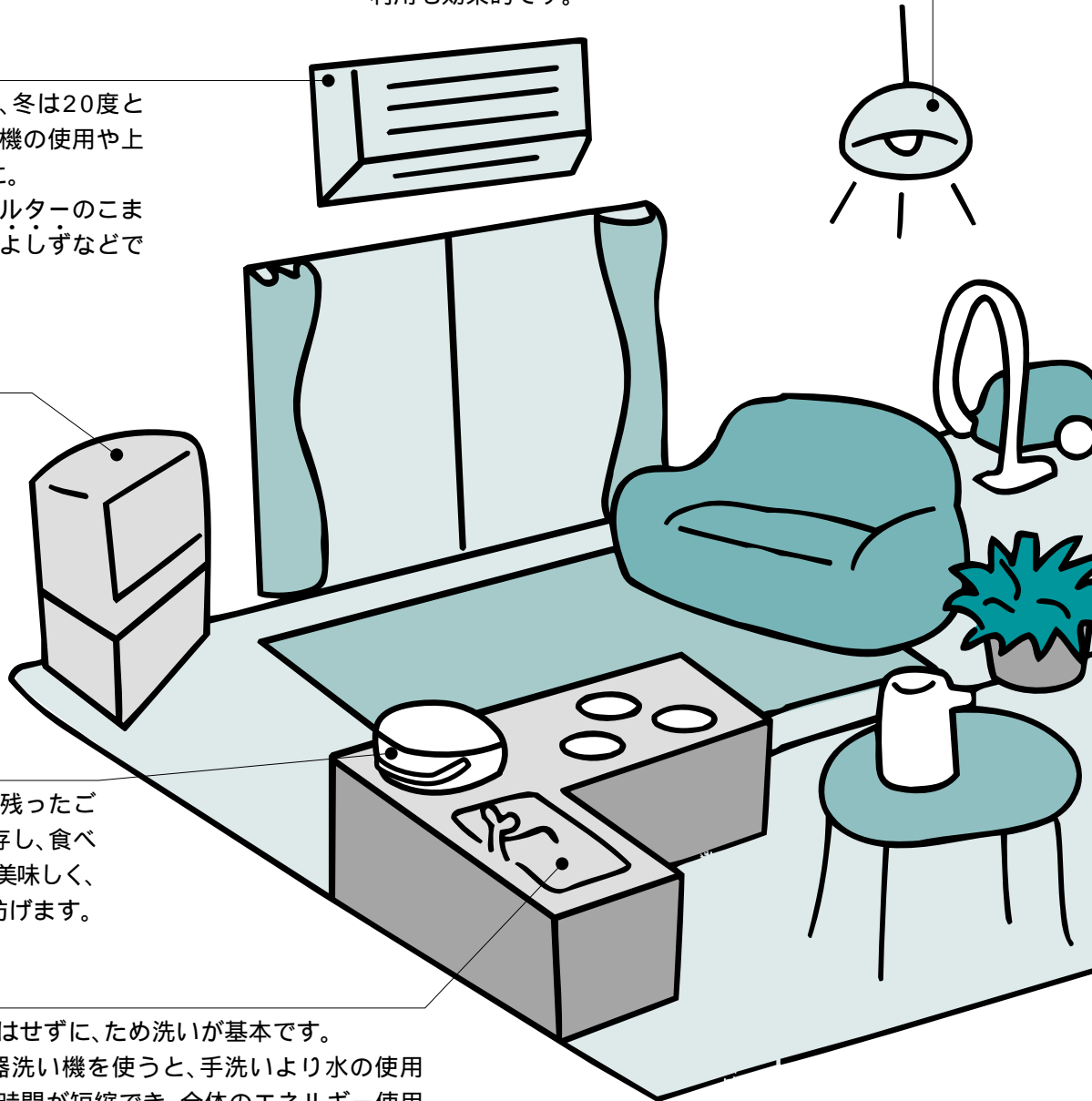
保温機能は使わない。残ったご飯は容器に移して保存し、食べる時に加熱する方が美味しく、エネルギーの無駄も防げます。

食器洗い

流し洗いはせず、ため洗いが基本です。また、食器洗い機を使うと、手洗いより水の使用量と作業時間が短縮でき、全体のエネルギー使用量は大きく減らせます。

照明

蛍光灯は白熱球に比べ、同じ明るさで1/3の消費電力で済みます。同じ蛍光灯なら、インバーター方式の方が従来の安定器の物より10%程度省電力です。消し忘れ防止のタイムスイッチが付いたものや人が通ると点灯する人感センサーなどの賢い照明の利用も効果的です。



いつしよに考えませんか 春日市スマートライフ 研究会

市内に居住または通勤・通学している人で活動している「スマートライフ研究会」。この会は、月1回程度集まって、無理なくできる省エネルギーの方法（裏技）を学習しています。

「地球にやさしい生活をした」という人なら誰でも参加できます。参加を希望する人は、環境対策課までお問い合わせください。

「スマートライフ」は、従来の「省エネルギー」と違って、無理なく実践できます。

一人ひとりの小さな心がけが、私たちの住むこの地球を救うことになります。

今日からみんなで「スマートライフ」を始めましょう。

「スマートライフ」をもっと知りたい人は、(財)省エネルギーセンターのホームページをご覧ください。

<http://www.ecci.or.jp/smartlife/>
問い合わせ先 環境対策課
☎(584)1111 ☎(584)1147

日本脳炎・風しん

予防接種を受けましょう

予防接種実施病院

病院名	所在地	電話番号
おの子どもクリニック	一の谷 1 1 4 9	(5 0 1) 2
かくた小児科医院	上白水 9 7 0 6	(5 7 4) 6
くぼた小児科医院	惣利 1 1 2 3	(5 9 5) 0
横山小児科医院	春日原東町 3 3	6(5 8 1) 1
上田胃腸科内科医院	若葉台西 1 5	(5 9 1) 5
大西内科クリニック	大土居 3 1 9 2	(5 9 5) 2
岡本内科医院	春日 9 2	(5 9 5) 6
かわらだクリニック	惣利 1 8 2 1	(5 8 3) 9
榊原内科小児科医院	下白水北 4 8 5	(5 7 2) 3
武末内科医院	桜ヶ丘 4 4 7	(5 8 1) 8
たけの内科クリニック	春日原北町 3 6 3 1	(5 9 3) 0
樋口病院	紅葉ヶ丘東 1 8	6(5 7 2) 0
森園医院	ちくし台 2 1 3	(5 7 1) 3
安永クリニック	上白水 4 1 5 1	(5 7 3) 6
渡辺病院	岡本 1 1 0 5	(5 7 1) 1

問い合わせ先 健康課

接種を受けに行く前に病院に電話してください。

期限 9月30日(火)まで
 しん予防接種を受けていない人
 妊娠中など、接種できない場合があります。
 あります。詳しくはお問い合わせください。

風しん
 風しんの予防接種を受けていない人が多いので、次の対象者に対し、特別に無料で予防接種を行います。早目に受けるようにしましょう。
 なお、予防接種は、男女を問わず一生に一度でよいことになっています。
 対象 昭和54年4月2日～同62年10月1日までに生まれた男女で、風しん予防接種を受けていない人

問い合わせ先

なお、接種年齢を過ぎて接種する場合は有料です。

第1期追加 生後6か月～7歳5か月・1回
 第2期 9歳～12歳(小学4年生ころが望ましい)・1回
 第3期 14歳～15歳・1回
 受け忘れた場合など詳しくはお問い合わせください。

日本脳炎
 子どもの成長に合わせて順次、受けてください。接種はいつでも無料です。
 接種年齢・接種回数
 第1期初回 生後6か月～7歳5か月(3か月ころが望ましい)・2回(1～4週間あける)
 第1期追加 生後6か月～7歳5か月・1回

☎(501)1134 ☎(501)0051

市内で県総合防災訓練

地区の自主防災組織と連携

市は、福岡県総合防災訓練に併せて、防災関係機関と地域住民が一体となった訓練を行います。

消防団や会場周辺5地区の住民など約500人が参加して、地震や風水害を想定したさまざまな訓練が行われます。

万一のときのために、見学に来ませんか。

日時 6月1日(日) 午前9時～正午

会場 春日西中学校グラウンド(一の谷5 49) ほか

駐車場はありません。

訓練内容 避難誘導 交通規制 消火訓練
 水防訓練 浸水対策 救出救助 食料供給
 など

問い合わせ先 用地防災課消防防災担当

☎(584)1111 ☎(584)1143





イベント

サタデープロジェクト

ふれあい探険隊第3弾

6月は日帰りで「ナイトキャン
プ」を行います。

星座早見表を作って星を観察し
たり、夜の森でネイチャーゲーム
をしたりしませんか。

日時 6月14日(土)

午後2時～9時

場所 かすがの森ふれあいランド

(大野城市牛頸2374

2)

現地までの交通手段がない人

はご相談ください。

参加費 一人300円程度



各自、おにぎりを持参してく
ださい。

定員 50人程度(申込多数の場合

は抽選)

申込方法 5月31日(土)までに、電

話がファックスで氏名、住

所、電話番号、年齢を伝え

る

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234 ☎(585)1634

参加者募集

歴史散歩見学会

北九州の博物館を訪ねます。対

象は、市内居住者です。参加は無

料ですが、入館料(600円程度)

は自己負担です。

日時 6月8日(日)

午前9時～午後5時(予定)

見学地 北九州市立いのちのたひ

博物館(北九州市八幡東区)

など

募集人員 35人(申込先着順)

申込方法 5月15日(木)～30日(金)

に、電話かファックスで、

住所、氏名、年齢、電話番

号を伝える

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴

史資料館

☎(501)1144 ☎(573)1077

星の観望会

きれいな夜空を楽しもう

星の観望会

かすがの森ふれあいランド(市
野外活動場)内の星の館(天体観測
所)では、毎月星の観望会を行っ
ています。5月は乙女座や烏座
が見えます。

日時 5月31日(土)

午後7時30分～9時30分

天候次第では場内の活動セン

ターで星の学習会を行います。

場所 かすがの森ふれあいランド

星の館(大野城市牛頸23

742)

参加費

高校生以上 200円

中学生以下 100円

定員 20人程度(申込多数の場合

は抽選)

中学生以下の参加は保護者の

同伴が必要です。

申込方法 5月23日(金)までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234 ☎(585)1634



スポーツ

会員募集

春日オレレンジテニスクラブ

練習日時 毎週木・土曜日

午前10時～正午

練習場所 若葉台中央公園テニス

コート(若葉台西3 4 1)

入会金 2,000円

会費 月額1,500円

申込・問い合わせ先 鬼塚

☎(572)5869

参加者募集

市ソフトテニス大会

市内に居住または通勤・通学し
ている人と市ソフトテニス連盟に
所属する人を対象としたソフトテ
ニス大会です。

この大会での成績は、県民大会
の市代表選手を選考する際の資料
となります。

日時 6月8日(日)(雨天時は15日)

(受付 午前8時30分～9

時)

場所 市民スポーツセンターテニ

スコート(大谷6 28)

種目 一般男子・女子のダブルス

参加料 1組2,000円(高校

生は半額)

申込方法 5月24日(土)(必着)まで

に、ハガキかファックスで

ペアの住所、氏名、年齢、

勤務先(学校名)、電話番号

を伝える

ペアがつくれない人は、お問

い合わせください。

申込・問い合わせ先 長野(〒816

0831大谷5 84 1

605)

☎(571)5615 (☎兼用)



ソフトテニス部員募集

春日ウインディークラブ

経験者を募集します。一緒にソ
フトテニスを楽しみませんか。

練習日時 毎週金曜日

午後7時～9時

練習場所 市民スポーツセンター

テニスコート(大谷6 28)

会費 月額1,000円

申込・問い合わせ先 長野

☎(571)5615 (☎兼用)

ダイエーホークス ウエスタンリーグ春日大会

「春日市民福岡ダイエーホークスを応援する会」によるプロ野球ウエスタンリーグの春日大会です。

当日は子どものための野球教室も行います。

日時 6月7日(土) 午後1時～

(開場 午前11時)

場所 県営春日公園野球場(原町)

3 1 4

内容

試合 福岡ダイエーホークス対

広島東洋カープ

少年・少女野球教室

入場料 1,200円(前売

1,000円)

中学生以下は無料。ただし、

整理券が必要です。

入場券販売・整理券配布場所

スポーツセンター



なぎの木苑 市商工会

問い合わせ先 春日市民福岡ダイ

エーホークスを応援する会

(501)5154 (兼用)

受講生募集

初心者トレーニンング教室

市内に居住または勤務している

18歳以上の人を対象に、トレーニ

ングマシンなどの使い方やトレ

ニンング方法を教えます。

日程 6月8日～7月6日の毎週

日曜日(全5回)

時間 午後1時～3時

場所 市民スポーツセンターレ

ーニンング室(大谷6 28)

受講料 1,000円

募集人員 24人(申込多数の場合

は抽選)

申込方法 6月1日(日)までに、電

話かファックスで氏名、住

所、電話番号、年齢を伝え

る

申込・問い合わせ先 スポーツ課

(571)3234 (585)1634

参加者募集 市長杯バドミントン大会

市内に居住または通勤・通学し

ている人と市バドミントン協会に

所属する人を対象としたバドミン

トン大会です。

日時 6月1日(日)

午前9時15分～

(受付 午前9時)

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6 28)

種目 一般男子シングルス 一般

女子シングルス 一般男子

ダブルス 一般女子ダブル

ス各A・B・C級)

参加者数によって種目を変更

する場合があります。

使用球 水鳥球

参加料 一人一種目1,000円

(高校生以下800円)

申込方法 5月21日(水)必着まで

に、八ガキかファックスで

住所、氏名、年齢、学生は

学校名と学年、性別、出場

種目(ランク)、電話番号

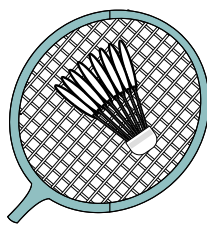
を伝える

申込・問い合わせ先 山崎幸子

(〒816 0872桜ヶ丘3

73 1 801)

(571)7303(兼用)



楽しみませんか

市民ふれあい卓球大会

初心者でも気軽に参加できる大

会です。参加は無料です。

日時 6月15日(日)

(集合 午前9時30分)

場所 西スポーツセンター2階競

技場那珂川町中原(なかばる

541)

申込方法 6月12日(木)までに、電

話で住所、氏名、年齢、電

話番号を伝える

申込・問い合わせ先 田中

(591)8039

汗を流しませんか

卓球部員募集

春日あじさい

気軽に参加しませんか。

練習日時 毎週月・金曜日

午後1時～3時

練習場所 市民スポーツセンタ

ー卓球場(大谷6 28)

申込・問い合わせ先 藤原

(502)1995

土曜クラブ

対象は小学生以下です。

練習日時 毎週土曜日

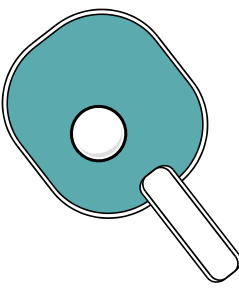
午後3時～5時

練習場所 市民スポーツセンタ

ー2階競技場

申込・問い合わせ先 松尾

(582)0546



春日イーグルス

サッカー部員募集

年長～小学6年生までを対象に部員を募集します。

詳しくは、お問い合わせください。

曜日	会場(グラウンド)	時間
火	春日南小学校	16:45～
	日の出小学校	16:45～
水	春日野小学校	16:45～
	春日東小学校	16:30～
木	須玖小学校	16:45～
	大谷小学校	16:45～
金	春日北小学校	16:45～
	春日西小学校	16:30～



会費 月額3,000円

申込・問い合わせ先 NPO法人

春日イーグルス

(595)5197(兼用)



福祉

いっしょに考えてみませんか 精神保健福祉家族講演会

これからの精神保健や医療、福祉について、法改正後の動きを中心に講演します。参加は無料です。
日時 5月27日(火)
午後1時30分～3時

会場 筑紫総合庁舎大会議室(大野城市白木原3 5 25)

駐車場には限りがあります。

できるだけ公共交通機関を利用して来てください。

講師 下野正健さん(県精神保健福祉センター所長)

定員 80人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで氏名、住所、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所障害者福祉係

☎(513)5585 ☎(592)8444

参加者募集

県肢体不自由児療育キャンプ
県内に住む肢体不自由児を対象とした療育キャンプです。

進行性筋萎縮児のキャンプ
対象 進行性筋萎縮児とその保護者

日程 8月2日(土)～3日(日) 1泊2日

場所 池の山荘(八女郡星野村) 募集人員 30人

対象 小学3年生～中学3年生の在宅肢体不自由児

高校生でも参加できる場合があります。

日程 8月8日(金)～11日(月) 3泊4日

場所 県立少年自然の家「玄海の家」(宗像郡玄海町神湊)

募集人員 50人

山のキャンプ

対象 小学3年生～中学3年生の在宅肢体不自由児

高校生でも参加できる場合があります。

日程 8月25日(月)～27日(水) 2泊3日

場所 やすらぎ荘(朝倉郡夜須町三ヶ山)

募集人員 30人

申込期間 5月6日(火)～30日(金)

申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
なお、参加の決定は、医師の診断により行います。



問い合わせ先 県肢体不自由児協会 ☎(584)5723

介護手当の更新を

寝たきり老人等介護手当と重度障害者介護手当をもらっている人は、更新手続きが必要です。

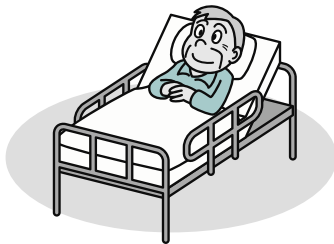
この手続きは、介護の状況などを確認するためのもので、手続きを忘れると、6月分からの手当がもらえなくなります。

忘れずに手続きしてください。

更新申請書5月12日発送予定) 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(該当者のみ)

現在、介護手当をもらっていない人で、手当を希望する人は、お問い合わせください。

手続き・問い合わせ先 高齢障害課 ☎(584)1111 ☎(584)3090



受講生募集 障害者のためのスポーツ教室

県障害者スポーツ協会主催のスポーツ・レクリエーション教室です。

障害児親子水泳教室¹

対象 3歳～小学4年生の障害児とその保護者

期間 5月～7月(全7回)

定員 10組

申込期限 5月20日(火)

水中リフレクシヨ教室¹

対象 中学生以上の身体障害者

期間 5月～7月(全7回)

定員 20人

申込期限 5月22日(木)

知的障害者水泳教室

対象 小学5年生以上の知的障害者

期間 5月～7月(全7回)

定員 各20人

申込期限 5月22日(木)

中高生水泳教室

対象 中・高校生の障害者

対象 中学生以上の身体障害者

期間 6月～平成16年1月(全6回)

定員 20人

申込期限 5月29日(木)

バスケットボール教室初級コース

対象 中学生以上の知的障害者

期間 5月～平成16年3月(全9回)

定員 15人

申込期限 5月22日(木)

参加費 300円(傷害保険料など)

会場 クローバ プラザアリーナ棟(原町3 1 7)

申込方法 市高齢障害課に置いてある申込書を直接提出するかファックスする

いずれも申込多数の場合は抽選します。

申込・問い合わせ先 県障害者スポーツ協会(原町3 1 7)

☎(582)5223 ☎(582)5228



「ご相談ください」 身体障害者巡回相談

日時 5月28日(水)
午前9時30分～午後2時30分
会場 県障害者更生相談所(原町)
相談内容 317)
補装具交付の要否判定、処方、適合判定について
身体障害者手帳の交付について
など
持ってくるもの
印かん
身体障害者手帳(持っている人のみ)
補装具再交付の場合は、前回交付された補装具
座位保持装置の再交付の人は予約してください。
また、電動車いすの相談や交付を希望する人はお問い合わせください。
予約・問い合わせ先 高齢障害課 障害担当

☎(584)11111 ☎(584)30900



参加しませんか

介護する人と受ける人が、お互いにより良い介護を実践していくためのイベントです。
参加は無料です。

赤十字介護フォーラム「福岡



日時 5月20日(火)
午前10時～午後4時
会場 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1-1)など

内容 シンポジウム「痴呆高齢者の介護」
ディスカッション「介護よろず相談」
このほか介護のための実習や相談、検診コーナーなどもあります。
問い合わせ先 日本赤十字社福岡県支部事業課

☎(523)1172 ☎(521)2552

福祉会員募集

春日市社会福祉協議会

市社会福祉協議会は、福祉会員の募集を行っています。
みなさんの会費は、地域福祉や在宅福祉サービス事業の充実のために活用されます。だれもが安心して暮らせる地域社会の実現のために、ぜひ加入をお願いします。
会費(年額)
一般会員 1,200円
法人会員 5,000円
賛助会員 1万円
特別会員 3万円
加入方法 会費を持参して、次の場所で申し込む
各自治会(公民館)
かすがボランティアセンター
老人福祉センター「ナギの木苑」
社会福祉協議会
郵便振込もできます。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 市社会福祉協議会

☎(581)7225 ☎(581)7258



子育て

「ご利用ください」
「すくすく育児相談」

保健師、栄養士、保育士が、離乳食、育児、予防接種などの育児相談を行います。

乳幼児の身長や体重などの計測

も行います。

日時 6月3日(火)

(受付 午前10時～11時30分)

場所 日の出町コミュニティセンター
タ1(日の出町2-61-12)
持ってくるもの 母子健康手帳
次回は11月に行います。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



歯みがき教室

幼児期からの正しい歯みがき
1歳以上の子どものとその保護者を対象とした教室です。歯科衛生士が指導します。

日時 5月21日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

持ってくるもの 子ども用歯ブラシ 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

参加者募集

パパママ教室

「子どもが生まれるけど、どう

関わればいいのか」というお父さんやお母さん。まずは、夫婦でこれからの出産・育児について考えてみませんか。受講は無料です。
対象 妊娠経過が順調で、出産予定日がおおむね7月から10月の妊婦とその夫

日時 6月7日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

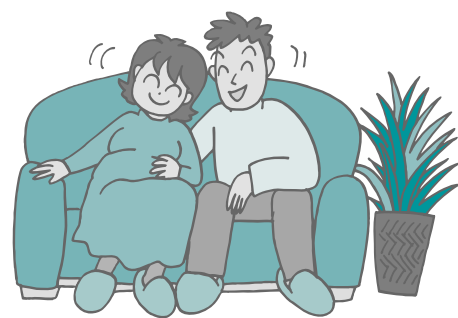
定員 20組(申込先着順)

内容 講演「夫婦のリラクゼーション」
「呼吸法と補助動作」
講師 堀尚子(なほこ)さん(助産師)

育児実技(もく浴実習など)

持ってくるもの 母子健康手帳
申込方法 5月15日(木)～6月4日(水)に、電話で申し込む

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ☎(501)0051



お父さんと遊ぼう 子育てステーション ぼれぼれ

幼児とその親を対象とした講座です。子どもを持ち上げたりと、ダイナミックなスキンシップ遊びを行う予定です。親子で思いっきり遊びませんか。

日時 5月31日(土)

午前10時30分～正午

会場 ぼれぼれ館(春日1-38)

講師 辻 広明さん(財)日本レクリエーション協会公認コーディネーター)

定員 40組(申込先着順)

申込方法 5月26日(月)までに電話かファックス、Eメールで申し込む

申込・問い合わせ先 NPO法人 子育てネットワーク春日

☎(572)8740(兼用) knet-ksjg@csf.ne.jp



健康

健康な体は検診から

いきいき健康診査(成人検診)

市は、20歳以上の市民を対象に、毎年健康診査を行っています。

対象者には、6月中旬～下旬に

検診の際に必要なチケットを送付しますが、対象者であれば、チケットが届かなくても検診できます。事前に連絡してください。

また、市内の病院でも検診できるものもあります。

送付対象者

7月1日現在39歳以上の人

7月1日現在39歳未満で、平成11年以降に市の成人検診などを

受診した人

7月1日現在39歳未満で、国民健康保険に加入している人

福岡市南部工場周辺居住者

検診対象者 市内に住む20歳(結核検査は16歳以上)の人で、職場や学校などでは検診が受けられない人

検診内容 以下の中から希望する項目を選ぶ

がん検診(胃、大腸、子宮、肺乳)

基本健康診査

結核検査

いきいきドック(前記3つの検査を一度に行う半日ドック)

骨粗しょう症検査

歯科健診

肝炎検査(B型・C型)

基本健診か、いきいきドックに追加して検査できます。対象者は、健診日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人です。

マンモグラフィ

乳房のX線検査です。乳がん

検診(触診)に追加して検査できます。対象者は、検診日現在で50・70歳の女性です。

エコー(腹部超音波)検査

基本健診か、いきいきドックに追加して検査ができます。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



平成14年度のいきいきドック 予約受付終了

平成14年度(平成15年6月まで)の成人検診のうち、いきいきドック(基本健診と肺、胃、大腸、子宮、乳がん、結核を半日で行う検診)については、予約がいっぱいになったため受付を終了しました。受けられなかった人は、7月から始まる新年度の成人検診をご利用ください。

なお、いきいきドック以外の検診については、平成14年度の検診が、まだ受けられます。予約できる検診内容や日程については、お問い合わせください。

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ☎(501)0051

ご利用ください

栄養相談

管理栄養士が健康づくりのための栄養相談に応じます。生活習慣病などが気になる人は、気軽に相談ください。相談は無料です。

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)

午後2時～5時

日時 5月27日(火)



2人の息子たち

[ペンネーム]ハリネズミ

すっかり手がかからなくなった2人の息子たち。中2の長男も小4の次男も活発でよくしゃべるのは昔からです。

小さいころは、追いかけてまわしては「早く大きくなって欲しい」と切に願っていました。しかし、今はしっかり話し相手にもなるし、頼もしくなって、子どもたちと接するのがとても楽しい日々です。毎日にぎやかな家庭が私の元気の素です。

みんなの支え

[ペンネーム]プリンセスプリンセス

私は育児をしている中で、友人や親に支えられています。友人とは同じ環境の中でのいるんな悩みを話し合ったり、夫の愚痴を言ったりしてストレスを分散しています。

両親には子どもをかわいがってもらっています。これから、何もいらぬから、いつまでも元気で毎日好きなことをして暮らして欲しいと思います。

今ある環境の中で、満足できる心豊かな人間になりたいというも思っています。

エッセイ 5月

感染に注意

重症急性呼吸器症候群(SARS)

SARSと呼ばれる急性肺炎が東南アジアから各地へ広まり、特に中国・香港などで感染が拡大しています。感染すると、死亡につながる場合もあります。

これを受け、世界保健機関(WHO)や日本政府から、SARSが広まっている地域への渡航延期勧告も出ています。

不急の場合は、渡航を延期しましょう。やむを得ず渡航する場合は、感染しないように十分な対策とります。



最新情報は、厚生労働省検疫所海外感染情報ホームページ(<http://www.forth.go.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1123 ☎(501)0051

第26回「歯を守る集い」

歯ミングフェスタ2003

6月4日～10日は「歯の衛生週

間」です。これにちなんで、(社)筑紫歯科医師会は、「歯ミングフェスタ」を開催します。入場は無料です。気軽にお越しください。



日時 6月8日(日)

午前10時～午後2時30分

場所 太宰府市中央公民館(太宰府市観世音寺1-3-1)

内容

- 歯科検診相談
- 歯周病コンピュータ診断
- 歯みがき指導

石こう手形づくり(小学生以下)

歯科図画・ポスター展示・表彰

問い合わせ先 (社)筑紫歯科医師会
☎(572)8211 ☎(572)6242



募 集

カナダ友好協会

カナダフレンドシップ大使募集

小学5年生以上を対象に、カナダフレンドシップ大使を募集します。

滞在期間中は、ホームステイや英語研修、自然観察、文化交流が体験できます。

日程 7月27日(日)～8月10日(日)

訪問先 バンクーバー市

定員 70人(申込先着順)

参加費 30万7,000円

海外情勢などにより、国内研修に変わる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 カナダ友好協会九州事務局福岡市東区箱崎5-11-5703

☎(934)3553 ☎(642)4697

参加者募集

青年の翼海外研修

県は、青年リーダーの養成と地域の青少年健全育成活動の活性化を目的に海外研修「グローバルウイング2003青年の翼」を行います。

期日 11月15日(土)～23日(日)

訪問先

ドイツ・フランスコース

ドイツ・デンマークコース

募集人員

リーダー(30～39歳) 6人

メンバー(18～29歳) 64人程度

参加費用

リーダー 6万円

メンバー 10万8,000円

申込期間 5月19日(月)～6月20日(金)

詳しくは、お問い合わせください。

国保いろいろ

社会保険の被扶養者

社会保険の扶養に入れません。現在、春日市の国民健康保険に加入している人が、社会保険などに加入している家族から扶養されている場合や仕事を休んでいる場合は、その社会保険の被扶養者として加入できることがあります。社会保険などの扶養に入ると家族が加入している社会保険(職場の健康保険や共済組

合)は、被扶養者が増えても保険料は増えません。しかし、国民健康保険の場合、所得のない人が加入しても国保税がかかります。社会保険の被扶養者になるための詳しい条件や手続きについては、その家族の勤務先または社会保険事務所にお尋ねください。なお、社会保険などの保険証ができたなら、必ず市役所で国民健康保険の喪失の手続きをしてください。(国保年金課国保担当)

入居者募集

新築または既存の県営住宅の入居者を募集します。

申込期間 6月2日(月)～10日(火)

募集案内書は、申込期間中、市管財課といいきプラザ(昇町1-120)に置いてあります。

詳しくは案内書をご覧ください。

☎(643)3387 ☎(643)3389

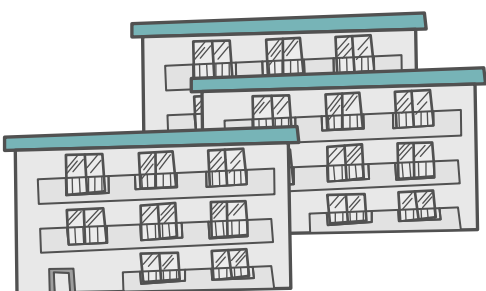
の翼実行委員会事務局

問い合わせ先 県青少年課内青年

1内に置いてあります。

さい。募集要項は市社会教育課(大谷6-24ふれあい文化センター)内に置いてあります。

申込・問い合わせ先 県住宅供給公社県営住宅管理部
☎(713)1683 ☎(722)1181





環境

美しいまちづくり

春のクリーン作戦

5月25日(日)に市内全域で春のクリーン作戦を行います。これは、各町内をきれいにするだけでなく、空きカン・空きビンを持つことと、「ポイ捨て防止」など市民一人ひとりのマナーアップを目指そうというものです。

回収された空きカン・空きビンは、大切な資源としてリサイクルされます。

美しい街づくりのために、家族そろってクリーン作戦に参加しましょう。

(春日市生活環境組合連合会)

平成14年度

環境調査測定結果

市内の空気や地下水の汚染度合い、道路交通騒音などを測定した市環境調査測定結果が出ました。

道路交通騒音がやや基準を上回っていたほかは、結果は国の環境基準を満たしていました。このことから、春日市は良好な生活環境にあるといえます。

詳しい内容は、市役所情報公開コーナーで閲覧できます。

測定内容
大気測定

道路交通騒音測定
降下ばいじん測定
河川水調査
井戸水検査

環境基準とは、さまざまな汚染物質などについて、国が人体に影響を及ぼさない目安(数値)を法律で定めたものです。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)11111 ㉠(584)11447

必ず受けましょう

狂犬病予防注射

飼い犬は、毎年、狂犬病予防注射を受けなければなりません。

5月1日(9月)	5月2日(火)	5月2日(水)
桜ヶ丘公民館 9:20~9:50	春日公園公民館 9:10~9:30	日の出町公民館 9:20~9:45
岡本公民館 10:05~10:35	ちくし台公民館 9:45~10:45	須玖北公民館 10:00~10:40
須玖南公民館 10:50~11:35	浦の原集会場 11:00~11:30	弥生公民館 10:55~11:30
下白水南公民館 13:20~14:10	天神山公民館 13:20~14:30	ふれあい文化センター 13:20~14:00 第4駐車場
下白水北公民館 14:25~15:15	泉公民館 14:45~15:45	
宝町公民館 15:30~16:00		

ただし、生後90日以内の犬は受けられませんので、91日を過ぎてから最寄りの動物病院で受けてください。

注射料金 3,050円

飼い犬の登録も、各会場で受け付けます。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)11111 ㉠(584)11447

見に来てみませんか

春のガレージセール

春日市生活環境組合連合会が行う「春のガレージセール」に来ませんか。

家庭に眠っている日用品を必要な人に譲ることで、ムダなゴミを減らし、環境にやさしい生活を目指しましょう。

日時 6月8日(日)雨天中止
午前10時~午後3時



会場 市役所来客用駐車場
出店者数 135組
注意

当日は環境保護のため、徒歩か自転車、公共交通機関を利用してください。

レジ袋を減らすため、マイバッグを持参してください。

会場には駐車場はありません。

車で来場する場合は、春日原小学校(春日原南町4-37-1)の校庭を利用してください。

商品に対するトラブル、盗難事故などについては、当事者間で解決してください。市や市生活環境組合連合会は一切責任を負いません。

ゴミは必ず持ち帰りましょう。
問い合わせ先 環境対策課
☎(584)11111 ㉠(584)11447

通報にご協力ください

不法投棄監視パトロール

5月1日から、市内の不法投棄を監視するパトロールを行っています。

これは、ゴミの不法投棄の防止と投棄者の発見のために行っているもので、市内全域を24時間体制で巡回します。

不法投棄などを発見したときには、すぐに通報してください。

通報・問い合わせ先 環境対策課
☎(584)11111 ㉠(584)11447



見直そう

ゴミの出し方

消火器は回収しません

家庭にある古い消火器は、市が回収するゴミとして出すことはできません。

販売店や製造業者などに引き取ってもらってください。

ただし、引き取りは有料です。

市が回収できないゴミ

消火器

プロパンガスのボンベ



ピアノ

バッテリー・タイヤ・バイク

金庫

ブロック・レンガ・瓦など

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)11111

㉠(584)11447



講演・講座

ホームページ作成基礎(入門)
筑紫地区商工会職業訓練会

対象 パソコン操作ができる人
内容 ホームページの仕組みから作成、公開までの基礎

ソフトは、ホームページビルダーを使用します。

日程 6月16日(月)～20日(金)5日間

時間 午後1時～5時

会場 春日市商工会館(伯玄町24)

定員 20人(申込先着順)

受講料 1万円(テキスト代を含む)

納入後のキャンセルは返金できません。

申込方法 5月19日(月)～6月9日(月)までに電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 筑紫地区商工会職業訓練会

☎(581)35557 ☎(581)35558



受講生募集

訪問看護師養成講習会

訪問看護に従事している人(従事予定者を含む)を対象に、訪問看護に必要な知識や技術を修得してもらうための講習会です。

日程 7月10日(木)～9月5日(金)

(うち30日間)

会場 福岡県看護等研究研修センター(福岡市中央区赤坂)

145)

受講資格 25歳以上で、実務経験が5年以上の保健師・助産師・看護師・准看護師

受講料 4万2,000円程度(テキスト・資料代など)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 5月30日(金)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡県看護協会福岡県ナースセンター

☎(714)5203

参加者募集

緑化講習会

松の管理(みどり摘み)についての講習会です。

参加は無料です。

日時 6月13日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 クローバープラザ(原町317)

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

申込・問い合わせ先 泉男女共同参画センターあすばる

申込方法 5月28日(水)(必着までに、往復ハガキに、住所氏名、電話番号、開催日、会場名を書いて送る)

申込・問い合わせ先 (財)福岡県緑化センター(〒839 1211 3 浮羽郡田主丸町益生田1125)

☎09437(2)11993
☎09437(2)1558
毎週月曜日は休館日です。



相談

ご相談ください

女性起業家相談会

起業を考えている女性や、すでに創業している女性を対象にした、中小企業診断士、税理士、社会保険労務士による無料相談会です。

日時 6月7日(土)

午前10時～午後4時

相談は一人1時間程度です。

会場 クローバープラザセミナールームAB(原町317)

定員 20人程度(書類選考あり)

申込方法 5月30日(金)(必着までに、同プラザ内、あすばるにある申込書を、郵送またはファックスする)

申込・問い合わせ先 泉男女共同参画センターあすばる

☎(584)1261 ☎(584)1262

今日の健康料理

ゆで豚のニンニクソースかけ

豚肉には、疲労回復効果があるビタミンB1が豊富に含まれています。

また、ニンニクのおい成分のアリシンは、ビタミンB1の吸収を助ける働きがあります。

そんな相性抜群の豚肉とニンニクを使った料理です。

材料(4～6人分)

豚肉 400g(肩ロースかたまり)

塩 小さじ1

白ゴマ 大さじ1

アサツキ・長ネギ(みじん切り) 各大さじ3

ニンニクソース

しょうゆ 大さじ2

ゴマ油 大さじ1/2

酢 大さじ1

砂糖 小さじ1

ラー油 小さじ1

おろしニンニク 小さじ

1/2

水 小さじ1/2
おろしショウガ 小さじ1

作り方

豚肉は、熱湯を回しかけてあくを取り、水洗いする。鍋にたっぷりお湯を沸かし、塩と豚肉を入れる。煮立ったら火を弱めて30分、中まで火を通す。

白ゴマは臼で、包丁で刻んでおく。

鍋から上げた豚肉を薄く切って皿に並べ、アサツキと長ネギ、白ゴマをかける。ニンニクソースの材料をよく混ぜ、かけて食べる。

1人分熱量 202kcal(6人で分けた場合)
(春日市食生活改善推進会)





先方への電話は 5月 5 日以降にお願いします。

【ゆずります】

マタニティジャンパー スカート 春・秋用ワンピース 夏用黒ジーンズ Mサイズ 布オムツ(産褥) ムツカバー付き Mサイズ 未使用 新生児服 各種 いずれも無料で 佐藤 ☎(502)3880(午後9時まで)

ソファ クリーム色 茶色のカバー付き 高さ62cm×幅170cm×奥行80cm 1万円 岡村 ☎090(1192)2170

【ゆずってください】

あすなる幼稚園制服 上着・帽子・かばん 上着110cm以上・帽子52cm以上 安価か無料で 福原 ☎(501)7716

ドラえもん人物日本の歴史(全12巻) 小学館 安価か無料で 古野 ☎(584)6009

《このコーナーの掲載希望は》八ガキに、住所、氏名(匿名は不可)、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)を書いて〒816-8501春日市役所広報担当 へ送ってください。

リサイクルを進めるためのコーナーです。営利目的での利用はできません。なお、クレームなどは当事者間で解決してください。

福岡法務局筑紫支局と人権擁護委員協議会による弁護士との無料法律相談です。 日時 5月22日(木) 6月5日(木) 午後1時～4時 場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市二日市中央5-14-7) 定員 6人(申込先着順) 申込方法 両日とも5月19日(月)午前8時30分以降に電話で予約する

人権擁護委員の日 特設人権相談

人権擁護委員による人権相談です。予約は不要です。 日時 6月1日(日) 午前10時～午後3時 場所・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-7) ☎(922)2881 ☎(922)3342

無料法律相談

お忘れなく

6月2日(月)は、平成15年度自動車税の納期限です。自動車税などの県税は、教育や福祉の充実、産業の振興、道路の整備などを行うための貴重な財源となります。納税通知書は5月中旬に発送しますので、期限内に納付してください。なお、納税通知書が届かない場合や不明な点がある場合は、お問い合わせください。



その他

申込・問い合わせ先 福岡法務局 筑紫支局 ☎(922)2881 ☎(922)3342 福岡法務局筑紫支局は、人権擁護委員(毎週水・金曜日)と法務局職員(土・日・祝日を除く毎日)による人権相談を行っています。ご利用ください。

自動車税の納期限

問い合わせ先 県筑紫県税事務所 課税第2課 ☎(513)5575 ☎(513)5576

平成15年度調理師試験

受付期間 6月2日(月)～6日(金) 試験日 8月3日(日) 試験会場 第一経済大学(大宰府市五条3-11-25) 願書は、筑紫保健福祉環境事務所(大野城市白木原3-5-25)で配布中です。詳しくはお問い合わせください。



事務所健康対策課健康増進係 ☎(513)5583

ご協力ください 労働力調査

総務省は、毎月、労働力調査を行い、国民の就業状態を調べています。調査対象の世帯には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。お問い合わせ先 県調査統計課生活統計第一係 ☎(643)3186 ☎(643)3192

ご協力ください 国民生活基礎調査

保健や医療、福祉などの厚生行政の資料とするための調査です。調査は、調査員が訪問して調査書の配布・説明・回収を行います。ご協力をお願いします。調査地域 紅葉ヶ丘東5・6丁目の一部 対象 約50世帯(無作為抽出) 訪問日 5月から7月にかけて数回訪問

問い合わせ先 県筑紫保健福祉環境事務所総務企画課企画指導致 ☎(513)5610 ☎(592)8444

注意しましょう にせ税務署職員からの電話

最近、税務署職員と名乗って一般家庭に電話をかけ、「還付金のごとが必要がある」と偽って家族の勤務先や携帯電話番号を聞き出すこととする事例が発生しています。このような電話を受けた時は、即答せずに相手の名前や所属を確認し、いったん電話を切ってから税務署にお問い合わせください。問い合わせ先 筑紫税務署総務課 ☎(923)1400



福岡県警察官A採用試験

採用予定人員

男性 225人程度
女性 17人程度

武道指導 3人程度

受験資格 昭和48年4月2日以降

に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業、または平成16年3月までに卒業見込みの人

武道指導は、性別は問いませんが、柔道か剣道が3段以上などの追加要件があります。

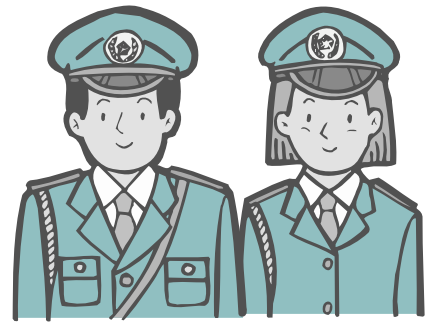
受付期間 5月21日(水)～6月9日(月)(当日消印有効)

第1次試験日 7月13日(日)

試験科目 教養試験 論文試験

身体測定

受験案内や申込書は、警察署や交番で配布します。詳しくは



お問い合わせください。

お問い合わせ先 筑紫野警察署総務課

☎(929)0110

贈呈します

内閣総理大臣名の書状

第2次世界大戦などで戦地に派遣され、戦時衛生に従事していた「旧日本赤十字社救護看護婦」と「旧陸海軍従軍看護婦」(慰労給付金受給者を除く)に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。詳しくは、お問い合わせください。

請求期限 平成17年3月31日(木)
お問い合わせ先 総務省大臣官房管

理室業務担当

☎03(5253)5182

☎03(5253)5190

完成しました

市制30周年記念事業報告書

昨年行われた市制30周年記念事業の報告書「40人のシェフたちの響宴」(パソコン用CD、R)が完成しました。

「さすがYOSAKOIカーニバル!」や「市民の集い」など好評を博した計7つの記念事業の制作過程や、市民実行委員会の活動内容などを記録しています。

なお、CD、Rは情報公開コーナー(市役所2階)で見ることができ

きます。

報告書(CD、R)プレゼント

報告書を10人にプレゼントします。(申込多数の場合は抽選)

CD、Rは、マキントッシュとウィンドウズの両方に対応しています。

なお、抽選結果は、発送をもってかえさせていただきます。

応募方法 5月30日(金)までに、ハガキに住所、氏名、電話番号、「市制30周年記念事業報告書希望」と書いて送る

応募・問い合わせ先 行政管理課
企画担当(〒816 85001)
春日市役所
☎(584)1111 ☎(584)1145

こんにちは保健師です

うつ病

最近よく耳にする「うつ病」。この病気になると、同じことを繰り返し考えて、「もう、生きてはいけない。死ぬしかない」と自殺を考えてしまうようになり、悲しむことができない、喜怒哀楽がわからない、自分だけが悪い人間、自分は病気で、内臓がおかしいなどと思ってしまうようになります。

また、「うつ病」の症状には日内変動があり、朝起きてから午前中の方が悪く、夕方から夜にかけては軽くなることが多いです。

「うつ病」というのは、何かのひとつの出来事に反応して発症するといった単純なものではなく、いろいろな出来事がその人の心と絡み合って、次第に発症に追い込まれていくもので

す。

きっかけとしては、責任が重くなったりと新しい課題を与えられたとき、また生活や仕事の状況が変わったときとされていますが、意外と窮地に立たされてがんばっているときよりも、一段落して、ホッとしたりきのほづが、病気が始まりやすいです。この時期は、中期から初老期の日本人に最もあてはまります。

現在は、うつ病に有効な薬もあり、早い段階で治療を開始したほうが治療効果も高いと言われています。「もしかして」と

悩むことがあれば、早めに精神科や心療内科を受診しましょう。

「こころの病気は、他人にはなかなか理解されにくいものです。しかし、その人にあった治療法を見つければ、精神的にも安定し、普通の生活ができるようになります。家族や周囲の人は、過度な励ましは控え、本人の話に耳を傾けて、一緒に考えていきましょう。

精神科に通院したときに医療費を軽減する制度や、日常生活を支援するための精

神障害者保健福祉手帳などもあります。気軽に相談ください。

保健師 平川みどり

「うつ病」の症状
活動が遅くなる
口数が少なくなる
人と会うのがおっくうになる
他人が偉い人に見える
決断できなくなる
つばや涙が出にくくなり、口が渇く
食欲がなく、味がわからなくなる
便秘になる
表情が豊かなくなる

おたまじゃくし No.24

保育所(園)は地域の子育て広場

保育所(園)名	電話番号	保育所(園)名	電話番号
春日原保育所	5 7 1 - 0	白水仙保育所	5 8 2 - 2
岡本保育所	5 9 1 - 3	春日東保育所	5 9 1 - 1
昇町保育所	5 7 1 - 1	若竹保育園	5 9 1 - 6
大和保育所	5 7 1 - 3	春日中央保育園	5 8 1 - 8
須玖保育所	5 0 1 - 3	あいあい保育園	9 1 5 - 7
		まみい保育園	5 8 8 - 7

子育てワンポイント

トイレトレーニング(オムツはずしの訓練)

トイレトレーニングを始める時期は、2歳ごろ。ゆっくりと段階を踏んで、押し付けず、自主的にさせることが基本です。

まずは、おまるか小さな便器に座らせてみることから始めましょう。そして、排泄してほしいことを言葉や動作で伝えましょう。子どもがトイレに行きたいことを言葉にすることができたときは、いっしょに喜びましょう。また、子どもは言葉以外にもサインを出すことがあります。それを見落さないよう注目してあげましょう。

サインの例

泣く 親を見つめる 一点を見つめる じっとして動かない
遊んでいても動きが止まる 足を開く 歩き方がぎこちないなど
トイレトレーニングの段階

- 1 「気持ちよくなったね」など、気持ちを言葉にし、排泄の感覚を覚えさせる。
- 2 サインが出たときは、その都度オムツを確認する。
- 3 オムツが汚れていないときは、便器に座ってみるようにすすめる。
- 4 便器で排泄できたときば「よくできたね」といっしょに喜び。
- 5 おもらししてしまった後に子どもがサインを出したときは、まずサインを出したことをほめ、「今度はおしっこ(ウンチ)が出る前に教えてね」と促す。
- 6 排泄する前に知らせるようになり、自然にオムツがはずれていく。

作ってみよう 手づくりおもちゃ(乳児用)

しょうゆパックジャラ

カラフルなビーズがゆらゆら落ちます。目で楽しめるおもちゃです。

1. 1ℓ入りのしょうゆパックに、水を3分の1くらい入れる。
2. いろいろな色の大きめのビーズを入れる。



おさそい行事(5月15日~7月14日)

みなさん保育所に遊びにきませんか

- 5月20日(火) 昇 おはなし会(6月17日も)
あ マタニティクラブ(毎週火曜日)
大 あそぼ会(パネルシアター)
- 5月21日(水) 若 読み聞かせ
- 5月22日(木) 須 お母さんとあそぼう(須玖北公民館)
兼 誕生会
- 5月23日(金) 白 作って遊ぼう
- 5月24日(土) あ あいあいクラブ(6月28日も)
- 5月27日(火) 岡 おはなし会(6月24日も)
- 5月28日(水) 原 なかよし会(砂場あそび)
- 6月 3日(火) 須 砂場で遊ぼう
- 6月 6日(金) 白 誕生会
- 6月10日(火) 昇 一緒にワイワイ遊ぼう会(7月8日も)
大 あそぼ会(手遊び・指遊び)
岡 看護師さんのはなし(7月8日も)
- 6月11日(水) 原 なかよし会(夏野菜を植えよう)
- 6月12日(木) 兼 誕生会
中 歌って遊ぼう(参加は10組まで)
- 6月17日(火) 岡 あそぼう会
- 6月18日(水) 若 読み聞かせ
- 6月20日(金) 白 雨の日のあそび
- 6月21日(土) 若 保育参観・講演会
- 6月25日(水) 原 赤ちゃんトーク(離乳食のはなし)
- 6月26日(木) 須 新聞紙であそぼう(須玖北公民館)
- 7月 7日(月) 白 七夕誕生会
兼 七夕誕生会
中 七夕会(参加は10組まで)
- 7月 9日(水) 原 どんご遊びの会
- 7月10日(木) 大 あそぼ会(手作りおもちゃ)
- 7月12日(土) 若 夏祭り・お店やさん

このコーナーは、保育所(園)の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日号です。ご意見・ご感想をお寄せください。(こども未来課)

散歩道

車をやめてストレス解消?

久しぶりに「筑紫通り」を走ったら、ラッシュ時というのに博多駅までスムーズ。たまたま、この日だけだったのかもしれないが、あまりのスムーズさに感激した。帰り道、その理由がわかった。各交差点に右折レーンが設けられていたのだ。それまで「筑紫通り」には、右折レーンのない交差点が多かった。中央線寄りの車線を走っていたら、必ずといっていいほど右折車に進行を妨げられた。うまく左車線に移られたら幸いたが、後続車が突進してくる車線に割り込むのは至難の業。「移りたい。移れない」。これがかなりのストレスだった。ふと、市報の「筑紫通りの中央線変移廃止」記事を思い出した。朝夕の渋滞緩和を目的に行っていた中央線の変移をやめるというもの。なるほど代わりに右折レーンができたというわけだ。おかげで長年のストレスが思いがけず解消され、胸のつかえが下りたような気分を味わった。が、その感激もつかの間、今回の特集は「スマートライフ」。「JRが西鉄にしたら」という声が聞こえてきそう、この先、筑紫通りを走ることで体がストレスになるかも。(後)

自然を満喫

かすがの森ふれあいランド

4月11日、かすがの森ふれあいランドで「サタデープロジェクトふれあい探検隊」と題した野外活動教室が行われました。これは、市野外活動場の愛称が「かすがの森ふれあいランド」に決定した記念にスポーツ課が行っているもので、この日は、霧雨の中、1歳から68歳までの約46人が参加。みんなで自然を満喫しました。

参加者は、野草を探しながら森を探検し、ネイチャーゲーム(自然とふれあう遊び)を楽しんだ後、昼食に自分たちで摘んだ野草入りの豚汁を食べました。参加者は「たくさんの自然にふれられて楽しかった」と、自然の楽しさを再確認したようです。



野草や花、木などを観察しながら、春の山を散策

黄色のランドセルカバーを見たなら安全運転で



子どもを交通事故から守ろう ランドセルカバー贈呈

4月4日、筑紫交通安全協会から市内の新小学1年生に、黄色いランドセルカバーが贈られました。これは、児童の交通安全を目的に毎年贈られているもので、このカバーをつけることで、運転中の車からも、子どもたちが見えやすくなります。

市内小学校の入学式で配布され、さっそく新1年生がこのカバーを付けて登下校しています。

ドライバーのみなさん、この黄色のランドセルカバーを見かけたら、特に気を付けてあげてください。

希望を胸に

市内小中学校で入学式

4月10日に市内各中学校で、また、11日には各小学校で入学式が行われ、2,509人(中学校1,227人、小学校1,282人)が新1年生となりました。

大谷小学校では、「あいさつができる子どもになってください」という堀川校長の話に、新1年生は元気よく返事をしていました。続いて、2年生78人が学校行事などを紹介。劇や歌、踊りに1年生たちは目を輝かせ、楽しそうに見ていました。



担任の先生に名前を呼ばれ、元氣にお返事できました

市の人口 (4/15 現在)

市の人口	108,547人
女 55,025人	男 53,522人
世帯数	42,216世帯

表紙の写真 | 4月18日、春日公園にて撮影。汗ばむほどの陽気の中、野球をしたり散歩をしたり、みんな思い思いに過ごしていました。

奴国写真館

にぬりどき
丹塗土器



今からおよそ2千年前の弥生時代中期に作られた壺形土器。死者を葬る際などのまつりに使われていました。仕上がりは大変丁寧で、表面は赤く塗られています。

これほどきれいな土器が完全な状態で出土するのは、弥生時代の遺跡が豊富な春日市でもごくまれなことです。

(奴国の丘歴史資料館)



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

市報かすが 5月15日号 第757号

発行/春日市役所 092(584)1111 福岡県春日市原町3丁目1番地5

編集/春日市役所情報政策課広報担当 印刷/ベクトルアドレッシング http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/