

かがが

4月 15日号

P.2	選挙
P.3~5	最近、体を動かしていますか？
P.6	介護保険・年金
P.7	中学校給食・おたっしゃ教室・ゴミ
P.8	狂犬病予防注射と犬の登録
P.9~14	お知らせ
P.15	そうだん・散歩道
P.16	まちのニュース



最近、
体を動かしていますか

※ 3月29日 白水大池公園で行われた「春風親子マラソン大会」の様子。
関連記事を16ページに掲載。

4月27日(日)

市長選挙 市議会議員選挙 投票日

私たちの生活に最も身近な選挙「春日市長及び春日市議会議員選挙」が行われます。

この選挙は4年に一度行われており、私たちの住むまちの未来を決める大切な選挙です。

有権者の皆さん、大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

投票日 4月27日(日)

時間 午前7時～午後8時

場所 「投票所入場整理券」に記載されている投票所(各小学校体育館)

※ 同封している投票所位置図で必ず確認しておいてください。



△大堂由香里さんの作品
(「平成14年度福岡県明るい選挙啓発ポスターコンクール」委員長賞)

投票できる人

昭和58年4月28日までに生まれた人で、平成15年1月19日以前から引き続き本市に住み、選挙人名簿に登録されている人です。

ただし、選挙人名簿に登録されていても、投票日までに、市外に転出した人は投票できません。

「投票所入場整理券」をお忘れなく

4月16日(水)ごろから、投票所入場整理券を各世帯に封書で郵送します。

投票の際には、必ず自分のものを切り離して投票所に持参し、受付に提示してください。

もし、入場整理券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。投票所で係員に申し出てください。

市長選挙は記号式 議員選挙は自書式

ほとんどの選挙は、投票用紙に候補者の氏名を書いて投票する「自書式投票」ですが、市長

選挙は市の条例に基づいて「記号式投票」で行います。

投票用紙には、候補者全員の氏名が印刷されていますので、投票する候補者の欄に、記載台に備え付けているスタンプ(はんこ)を押して投票してください。

なお、不在者投票は、すべて「自書式投票」です。

「ご利用ください 不在者投票」

投票日に仕事や旅行、入院などで投票に行けないと見込まれる人は、事前に不在者投票ができます。

不在者投票期間 4月20日(日)～4月26日(土)

※ 土・日曜日にも投票できます。

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所404・405会議室

※ 不在者投票の際には、できるだけ、事前に送られてくる投票所入場整理券と不在者投票用紙請求書兼宣誓書に必要な事項を記入して持参してください。

問い合わせ先 選挙管理委員会
☎(584)1111 ☎(584)1131



最近、体を動かしていますか？

「健康度測定室」が「いきいきルーム」に変わります

運動不足になりがちな私たちの生活。運動を定期的続けることによって、肥満や生活習慣病を予防したり、ストレスを解消したりすることができます。

いきいきプラザには、いろいろな運動機器を使って効果的な運動のできる場所「いきいきルーム」があります。4月からさらに利用しやすくなりました。お友達を誘って利用してみませんか。

現代人は運動不足

日常生活の中で、私たちが体を動かす機会は少なくなっています。江戸時代の人は1日に3万歩は歩いていたといわれます。それに対し現代人は、交通機関の発達などで1日2千〜5千歩しか歩いていないといわれています。仕事でもパソコンなどの普及で、机にいたままのことが多くなり、なかなか体を動かす時間がとれません。

運動と生活習慣病

体を動かさないとカロリーを消費することができず、肥満や高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こしがちです。

逆に、これらの生活習慣病は、適度な運動を継続することで予防することができます。

また、運動することによって、軽い疲労感を感じるため、よく眠ることができるという効果もあります。

健康維持のために特に効果があるといわれているのが「有酸素運動」です。これは、酸素を取り入れながら、長い時間続けられる運動です。代表的なものとしては、ウォーキングや水泳、エアロビクスなどが挙げられます。特にウォーキングは心臓や肺などに無理な

負担がかからず、全身の血行がよくなり、また、骨に圧力がかかることでカルシウム代謝が活発になって骨も強くなります。

ただし、有酸素運動は継続しなければ効果がありません。なるべく1回30分以上の運動を、週に3日以上行うように努めましょう。

仲間を作ろう

健康維持やシェイプアップのために運動を始めても、なかなか継続させることは困難です。

そんなとき、一緒に運動する仲間がいれば、張り合いも出てきます。家族と一緒に近くの散歩から始めてみるのもいいかもしれませんね。

いきいきプラザでも、さまざまな教室でたくさんの仲間が汗を流しています。市内をたくさん歩く仲間と歩く「健康ウォーク」や高齢者のための「おたっしや教室」などの日程は、市報で案内しています。仲間と一緒に楽しく運動したい人は、ぜひ参加してください。

さあ!

いきいき ルームで トレーニング



さあー！「いきいきルーム」で トレーニングを始めよう

「いきいきルーム」は、健康運動指導士が個人個人に合った運動メニューを作成し、効果的な運動方法を指導します。自分ひとりで運動するのに不安がある人や自分にあつた運動方法がわからない人には最適です。あなたも健康的で素敵な人を目指しませんか。

定期的に運動したいあなた

一般会員がおすすめ

定期的に運動をしたいという人のために、健康運動指導士があなたに合った指導をします。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の
の人

例えば・・・

- ▽ひざや腰が痛くて、ウォーキングなどの運動がづらい人
- ▽体重やコレステロール値などをなかなか改善できない人
- ▽最近転びやすくなり、足腰の衰えを感じている人
- ▽持病はあるが、きちんとした指導のもとに無理なく運動を続けたい人

内容

- ▽自転車エルゴメーター
- ▽トレッドミル

- ▽ステップマシン
- ▽ストレッチ体操
- ▽ダンベル・チューブ体操など
- 利用時間**
- ▽月曜日～土曜日 午前9時～午後9時
- ▽日曜日 午前9時～午後5時

※ 仕事帰りでも利用しやすいように、利用時間を延長しました。

利用料金(4回券) 月1,000円

利用方法

①健康診断を受けよう

運動を始めるときから6か月以内の健康結果表が必要です。

②健康度測定を受けよう

自分の体力度を測定し、自分にあつた効果的な運動の方法を確認するためのものです。(要予約)

測定料金 2,100円

③運動指導を受けよう

健康度測定の結果をもとに、健康運動指導士があなたに合った運動の種類や時間のメニューを作ってくれます。

④運動を始めよう

自転車エルゴメーターやステップマシン、ストレッチ体操やダンベル体操などあなたに合った運動が選べます。

●一般会員だけの特典

エアロビクスやステップ台エクササイズ、ボールエクササイズなどをインストラクターと一緒に楽しめる「エクササイズレッスン」が受けられます。

料金 1回250円

午後1時30分～2時30分

日時 毎週火曜日

エクササイズ



レッスン

自分のペースで運動したいあなた

フリー会員がおすすめ

測定などを受けずに、自分のペースで気軽に運動してみたいという人向けです。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の
の人

例えば・・・

- ▽仕事が忙しくて定期的な運動を行う時間がない人
- ▽いきいきルームをまず試してみたい人

利用時間(5月1日～)

- ▽月曜日～金曜日 午後4時～9時
- ▽土曜日 正午～午後9時
- ▽日曜日 午前9時～午後5時

※ 一般会員を優先します。事前に空き状況を確認してからご利用ください。

利用料金 1回300円

健康度測定って何？

健康度測定とは、自分の体力度を測定することです。測定を受けることによって、自分にあった効果的な運動の方法を確認することができます。

測定後、健康運動指導士が「運動処方せん」を作り、運動方法のアドバイスをします。

※ 測定を受けるには、事前に予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。



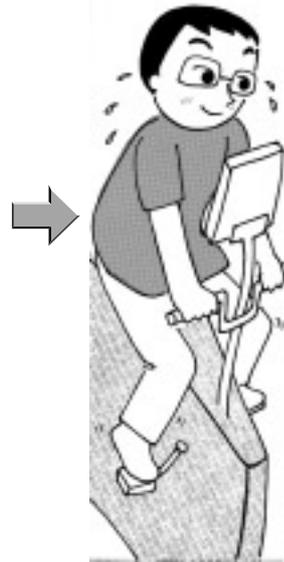
△血圧や安静時の心電図、運動中の心電図を測定します。



△身長や体重、体脂肪などを測定します。



△測定結果に合わせて、健康運動指導士があなたの体力に合った効果的な運動方法を助言します。



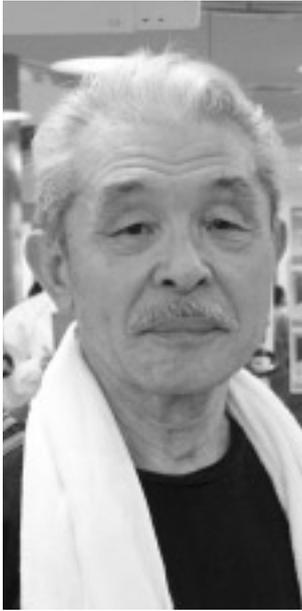
△負荷をかけながらエルゴメーターをこぎ、体力を測定します。



△柔軟性や握力、平行感覚などを測定します。

継続してがんばっています

いまざと いまむ
今里 勇さん(71歳)



17年前に会社を退職したときは、体重が70kgを超えており、このままではいけないと心機一転、毎日のウォーキングを始めました。いきいきプラザができてからは、週3回のトレーニングを続け、減量に成功しました。そして現在、55kgを維持しています。健康度測定室の利用回数は、今年の3月末で1,130回に達し、私が1番多く来ているんじゃないかと思えますよ。

指導員と一緒に、楽しく無理なく続けることで、体も軽くなり、おかげで気持ちまでも若々しく元気に過ごすことができます。

皆さんも一度思い切って足を運んでみませんか。一緒に楽しく運動しましょう。

申込・問い合わせ先 いきいきルーム(昇町1-120いきいきプラザ内)
TEL (50)1162 FAX (50)0051

健康維持には適度な運動が大切です。みなさん、新しくなった「いきいきルーム」を活用し、体を動かしてみませんか。

健康度測定の日時

日程	時間
5月24日(土)	・午後2時～3時 ・午後3時～4時
6月12日(木)・28日(土)	
7月10日(木)・26日(土)	
8月7日(木)・23日(土)	
9月11日(木)・27日(土)	

費用 2,100円

介護費用が改定されました

4月1日から、介護保険サービスの報酬単価(費用)が改定されました。これにより、介護保険サービス利用者の状態に応じて作られる介護計画(ケアプラン)の内容や利用料(自己負担の額)が変わる場合があります。

主な変更点は次のとおりですが、そのほかのサービスについても単価や算定方法が見直されているものがあります。詳しくはお問い合わせください。



訪問介護(ホームヘルプ)

- ▷身体介護と家事援助を合わせた「複合型」が廃止されました。
- ▷「家事援助」は、名称が「生活援助」に変わり、費用が大幅に上がりました。
- ▷短時間のサービスの費用が高くなりました。
- ▷これまで身体介護の一つとして利用されていた、「介護タクシー(通称)」の単価が新設されました。利用対象は要介護1~5の人のみに限定され、要支援の人は利用できなくなりました。

デイサービス、デイケア

これまで、8時間を越えた場合は自己負担だったサービス費用が、8時間を越えるものについても、介護保険の対象となりました。

施設サービス

- 全体的に費用が見直されました。
- ▷介護老人福祉施設
従来型の施設は、全体として費用が安くなりました。
しかし、個室と共同生活スペースを設けたユニットケア型の施設の費用は、従来型よりも高くなり、かつ居住費も自己負担となりました。
- ▷介護老人保健施設
全体として費用が安くなりました。
- ▷介護療養型医療施設
要介護度が高い人の費用が高くなり、低い人の費用が安くなりました。

介護タクシーの利用について

介護タクシー(通称)とは、通院などの目的で外出する際、車両の乗り降りや受診手続きなどの一連の介助を同一のタクシー業者が提供するものです。この、介助に要する費用が保険の対象であり、タクシーの運賃を補助する制度ではありません。

これまで介護費用のみでタクシーを利用していた人は、タクシー事業者が運賃を求めていると考えられます。

しかし、今回の改定で、この介護タクシーの介護部分の報酬単価がこれまでより大幅に安く設定されたため、今後、タクシー事業者からの請求額が変わることがあります。

また、利用するときには、ほかのサービスと同じく、あらかじめ居宅サービス計画に盛り込まれていなければなりません。

介護タクシーを利用するときは、担当のケアマネージャーやタクシー事業者と相談してから利用してください。

問い合わせ先 介護保険課 ☎(584)11111 ☎(584)3090

届出をお忘れなく

国民年金

国民年金は、国民一人ひとりの老後を国全体で支えていくための制度です。私たち全員が、20歳から60歳までの40年間加入し、保険料を納めなければなりません。
万が一、加入の手続きが遅れると、将来受け取る年金の額が減ることもあります。退職などで加入する年金が変わった場合は、遅れないよう手続きしてください。

20歳になったら・・・

第1号被保険者になります。
誕生日の前月末に、社会保険事務所から届出書が送られてきますので手続きしてください。

退職などで厚生年金を喪失したら・・・

▽60歳以上の人
加入の必要はありません。
ただし、加入する期間が不足する場合や年金額を増やしたい人などは65歳まで加入することができます。ご相談ください。

▽60歳未満の人
第1号被保険者になります。
年金手帳と資格喪失証明を持って、手続きしてください。

就職などで厚生年金や共済年金に加入したら・・・

第2号被保険者になります。
勤務先で手続きをしてください。

厚生年金などに加入している配

偶者の被扶養者になったら・・・

第3号被保険者になります。
勤務先で手続きしてください。

(第1号被保険者期間のみの人)

原則として65歳になったら年金手帳と預金通帳、印かん、住民票謄本、戸籍謄本を持って、手続きしてください。

ただし、その他に書類などが必要な場合があります。詳しくはお尋ねください。
※ 第2号・3号被保険者期間がある人は、社会保険事務所での手続きとなります。

手続き・問い合わせ先 国民年金

課年金担当 ☎(584)11111 ☎(584)1141



中学校給食

その3

いよいよ5月12日(月)のスタートまで1か月を切った
中学校給食。

事前に行われた保護者説明会では、たくさんのご意見やご質問をいただきました。

今回は、寄せられたこれらの質問にお答えします。

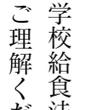


△保護者説明会



おたすねします

1か月単位となっている給食の申込を、1日単位か1週間単位に短くできないでしょうか。



おこたえします

給食を1か月間通して食べることによって、子どもに必要な栄養のバランスがとれるように献立作りをしています。これは、学校給食法の精神を尊重することでもありますので、ご理解ください。



おたすねします

月の途中から申し込むことができないのでしょうか。

食材購入費はすべて、保護者からの給食費で賄われています。

その



おこたえします

ため、事前に申込者の人数と予算を確定し、食材を計画的に購入していますので、申込締切後の追加や取り消しは基本的に受



△保温・保冷ができるコンテナ

け付けられないことになっています。ただし、転校生の場合ややむを得ない事情がある場合は、月の途中から申し込むことができます。



おたすねします

学校を病気などで休む場合、返金はできないのでしょうか。



おこたえします

転校や5日以上連続して欠席する場合には、その5日目分から返金します。



おたすねします

給食は校外の調理工場で調理し、運ばれるのですが、衛生面はどのようになっているのでしょうか。



おこたえします

給食調理は市が委託した調理業者の工場で行われ、学校までの配送には保温・保冷ができるコンテナを使用します。おいしい給食と食中毒発生防止のために、温かいご飯やおかずは65度以上、冷たいおかずは10度以下に保つように温度管理します。

問い合わせ先 教務課
☎(584)11111 FAX(584)1153

65歳以上の人対象

おたつしや運動教室

最近体を動かすことが少なくなって、足腰が弱ってきたと感じている人や、体力に自信のない人のための運動教室です。

健康運動指導士が無理なくできる運動を紹介します。一人でも友達同士でも楽しく参加できますので、気軽にお越しください。

日時 毎週金曜日

午前10時～11時

(受付 午前9時30分～)

※ 運動の前に血圧測定を行います。

会場 いきいきプラザ (昇町1-120)

対象 65歳以上の人か40歳以上

で脳卒中後遺症などの障害がある人

内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング・リズム体操など

持ってくるもの タオル、上ぐつ

※ 運動のできる服装で来てくだ

ださい。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 FAX(501)0051

5月4日(日)～5月6日(火) ゴミ収集は休み

5月のゴールデンウィーク中(5月4日(日)～5月6日(火))はゴミの収集をお休みします。

今回は、期間中のゴミ収集日の振替日はありません。前後の出し日にゴミを出すようにしてください。

期間中にゴミを出すと、周囲に大変迷惑がかかりますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)11111 FAX(584)1147

春日市コミュニティバスを利用すると便利です!
乗車1回¥100(バスセンターでの乗り換えは無料)



ペットを飼うならマナーを守ろう

狂犬病予防注射と犬の登録を忘れずに



ワンちゃんの 住民票

飼い犬は、必ず市に登録しなければなりません。
登録は、一度行えば、一生有効です。まだ登録していない場合は、早めに済ませましょう。
ただし、平成7年3月31日以前に登録した犬は、有効期限が切れています。再登録の手続きをお願いします。
※ 登録は、狂犬病予防注射のときにも、受け付けます。
登録料金 3,000円



ワンちゃんのための 予防注射

飼い犬は、狂犬病予防のため毎年予防注射が義務付けられています。必ず、近くの会場で受けてください。
なお、生後90日以内の犬は受けられませんので、91日を過ぎた後、最寄りの動物病院で受けてください。
注射料金 3,050円

予防注射日程表

	会 場	時 間
4月21日(月)	春日原公民館	9:10~10:10
	千歳町公民館	10:25~10:50
	光台公民館	11:05~11:25
	若葉台東公民館	13:20~13:50
	春日区公民館	14:05~14:55
4月22日(火)	平田台公民館	9:20~10:20
	忽利公民館	10:35~11:30
	塚原台集会場	13:20~13:50
4月23日(水)	松ヶ丘公民館	14:05~15:20
	若葉台西公民館	9:20~10:20
	小倉公民館	10:35~11:30
4月24日(木)	大谷公民館	13:20~14:15
	紅葉ヶ丘公民館	14:30~15:45
	昇町公民館	9:20~10:00
4月24日(木)	白水池公民館	10:15~11:15
	上白水公民館	13:20~14:45
	白水ヶ丘公民館	15:00~15:45
5月19日(月)	桜ヶ丘公民館	9:20~9:50
	岡本公民館	10:05~10:35
	須玖南公民館	10:50~11:35
	下白水南公民館	13:20~14:10
	下白水北公民館	14:25~15:15
5月20日(火)	宝町公民館	15:30~16:00
	春日公園公民館	9:10~9:30
	ちくし台公民館	9:45~10:45
	浦の原集会場	11:00~11:30
	天神山公民館	13:20~14:30
5月21日(水)	泉公民館	14:45~15:45
	日の出町公民館	9:20~9:45
	須玖北公民館	10:00~10:40
5月21日(水)	弥生公民館	10:55~11:30
	ふれあい文化センター第4駐車場	13:20~14:00

犬のしつけ方教室参加者募集

犬との関係がうまくいかない人やこれから犬を飼う人、犬のことを勉強したい人を対象にした犬のしつけ方教室です。参加は無料です。

日程 ▷5月21日(水)▷6月18日(水)

※ いずれか1日のみの受講です。

時間 午後1時~3時30分
(受付 午後0時50分~)

場所 県動物管理センター(古賀市小竹131-2)

定員 各30人(申込先着順)

※ 犬の同伴はできません。

申込方法 電話かファックスで氏名、住所、電話番号、希望日、犬を飼っていればその種類・性別・年齢、犬のしつけ方についての疑問を伝える

申込・問い合わせ先 県動物管理センター

☎(944)1281 ☎(944)1282

フンは
必ず持ち帰ってね



問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147

お知らせ Information



イベント

グリーンピアなかがわ こいのぼりまつり

会場では、2000匹ものこいのぼりが雄大に泳いでいます。ゴールデンウイークに、家族や友達と出かけてみませんか。入場は無料ですが、イベントによっては参加費が必要なものもあります。

日時 5月3日(土)～5日(月)



午前10時～午後6時
会場 グリーンピアなかがわ(那珂川町五ヶ山648)

内容・時間

▽うなぎのつかみどり大会・1回200円
午前11時～午後4時

※ 小学6年生以下が対象です。

▽こいのぼり救出大作戦(参加型冒険アトラクション)・無料

①午前11時30分～②午後1時30分～③午後3時～

▽金魚すくい・1回100円
午前11時～なくなるまで

▽ちびっこぬりえ大会・無料
午前10時～午後5時30分

※ 各イベントとも、10時から受付を行います。

問い合わせ先 グリーンピアなかがわ

☎(953)30300 ㊟(953)32905

いっしょに春を感じませんか 春ハイク参加者募集 かすがの森ふれあいランド

春の森をハイキングします。みんなでレクリエーションを楽しんだり、お弁当を食べたりしませんか。

日程 5月17日(土)(雨天の場合は24日(土))

※ 24日も雨の場合は中止します。

時間 午前10時～午後2時(予定)

場所 かすがの森ふれあいランド(大野城市牛頸2374)

(2)

※ 現地までの交通手段がない人はご相談ください。

参加費 100円程度(材料代)

持ってくるもの ▽弁当▽お茶

申込方法 5月10日(土)までに、電話またはファックスで参加者全員の氏名、住所、電話番号、年齢を連絡する。

※ 動きやすい服装で参加してください。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)32334 ㊟(585)16334



見に来ませんか 將軍藤まつり

樹齢600年を超える県指定天然記念物「將軍藤」。境内いっぱい広がる藤の香りが楽しめます。

期間 4月20日(日)～5月7日(水)

午前10時～午後8時(ごろ)

場所 大中臣神社(小都市福童)

問い合わせ先 福童將軍藤保存会

☎0942(72)7262

㊟0942(72)7257



スポーツ

なぎなた教室生募集

子どもから大人までだれでも参加できます。1日体験も歓迎します。

○子どもの部

日時

▽毎月第1日曜日
午前9時～11時

▽毎月第2・第4土曜日
午前9時～11時30分

会費(月額) 1,000円

○大人の部

日時 毎週水曜日

午後9時30分～11時30分

会費(月額) 2,000円

場所 市民スポーツセンター 剣道場(大谷6-28)

※ ほかに、年間スポーツ保険料

問い合わせ先 スポーツ課

☎(915)35000 ㊟(585)16334

(子ども)500円、大人1,500円が必要です。
問い合わせ先 春日市椰の会 石内千恵子
☎(501)5312

平成15年度

「家庭の日」温水プール無料開放

毎月第3日曜日の「家庭の日」に、家族と中学生以下の人を対象に、温水プールを無料開放します。健康づくりやふれあいの場として活用しませんか。

期日 ▽4月20日(日)▽9月21日(日)

▽10月19日(日)▽11月16日(日)

▽12月21日(日)▽平成16年1

月18日(日)▽2月15日(日)▽3

月21日(日)

※ 5月～8月は行いません。

ただし、ゴールデンウイーク

期間中の5月3日(土)～5日(月)は

中学生以下の人を対象に無料開放します。ご利用ください。

時間 午前9時～午後9時30分

(1人2時間以内)

場所 市民スポーツセンター 温水プール(大谷6-28)

※ 「3歳未満は利用できない」

「小学2年生以下は保護者同伴

の入水が必要」 「全員水泳帽を

着用する」などのきまりがあり

ます。詳しくはお問い合わせ

ください。

問い合わせ先 スポーツ課

☎(915)35000 ㊟(585)16334

みてみて きいて!

イラストコーナー



▶ペンネーム えぐ

▶ペンネーム シマリリス

▶ペンネーム ともだち

▶ペンネーム ハルサカアヤト

▶ペンネーム フウ

ソフトバレーボール部員募集 木曜フレンズ

一緒にソフトバレーボールを楽しみましょう。
対象 市内に居住または勤務している女性

練習日時 毎週木曜日
午後2時～4時
練習場所 市勤労青少年ホーム2階体育室(大谷6-28)

会費(月額) 500円
問い合わせ先 西山 由美
☎090(33229)8513

レディースバドミントン 初心者教室生募集

市内に居住する女性(学生を除く)を対象にしたバドミントン教室です。

日時 5月9日～6月6日の毎週
火・金曜日(5月20日(火)を除く計8回)

場所 市民スポーツセンター2階
午前10時～正午
競技場(大谷6-28)

募集人員 20人程度(申込先着順)

受講料 2,000円

※ ほかにスポーツ傷害保険料1,500円が必要です。

申込方法 4月26日(土)までに電話

で申し込み

※ 運動しやすい服装で、上靴とラケットを持参してください。

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会事務局 山崎幸子
☎(57)7303(☎兼用)

第29回春日市民バドミントン大会 出場者募集

日時 5月11日(日) 午前9時15分
～(受付 午前9時～)

場所 市民スポーツセンター2階
競技場(大谷6-28)

対象(いづれか)

▽市内に居住または通勤・通学している人

▽市バドミントン協会の会員

種目(リンク) ▽一般男子ダブルス
▽一般女子ダブルス
▽混合ダブルス(各A・B・C級)

※ 参加者数によっては種目を変更する場合があります。混合ダブルスのリンクは男子のリンクで判断します。

使用球 水鳥球

参加料(二人一種目) 1,000円(高校生以下800円)

申込方法 4月30日(水)必着までに、ハガキにペアの住所、氏名、年齢、学生は学校名と学年、性別、出場種目(リンク)、電話番号を書いて送る

※ 混合のみ個人で申し込みもできます。

申込・問い合わせ先 山崎幸子
☎(57)7303(☎兼用)

〒816-0872 桜ヶ丘3-73-11-801



講座

支援します

男女共同参画についての研修

男女共同参画に向けての活動を

行う市内の団体や企業、10人以上のグループを対象に、女性問題や男女共同参画社会についての自主的な研修を支援します。

支援内容

▽講師謝金(市の基準による額)

▽託児費用(3,000円以内)

申請方法 研修実施予定日の7日前までに、申請用紙を直接持参するか、ファックスまたは郵送で提出する

※ 申請用紙は、人権女性政策課にあります。また、ホームページからも印刷できます。

申請・問い合わせ先 人権女性政策課男女共同参画担当
☎(584)1111 ☎(584)1153
www.city.kasuga.fukuoka.jp

PTAや自治会、各種団体の広報担当者などを対象とした、広報紙づくり基礎講座です。

参加は無料です。

日程・内容

日時 5月10日(土) 取材と編集

5月7日(土) 紙面づくりなど

午前9時30分～正午

会場 ふれあい文化センター大会議室(大谷6-24)

定員 60人程度(申込先着順)

講師 田仲達雄さん(元西日本新聞社整理部デスク)

申込方法 5月1日(木)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、あれば所属団体名を伝える

申込・問い合わせ先 社会教育課
☎(575)4121 ☎(593)7380

広報紙作成講習会

PTAや自治会、各種団体の広報担当者などを対象とした、広報紙づくり基礎講座です。

参加は無料です。

日程・内容



開いてみませんか 女性問題のための講演会

あなたの地域で男女共同参画社会づくりのための講演会を開いてみませんか。女性の団体やグループが企画する講演会などを助成します。

対象 次のいずれにも該当する講演会
演会

- ▽県民を対象とした、女性問題の解決や男女共同参画社会づくりに貢献できるもので、自分たちで企画し、開催できるもの
- ▽「あすばる」と共催できるもの
- ▽7月から12月までの間に、4回以上開催できるもの
- ▽会場を確保できるもの
- ▽受講料(資料代などを除く)を徴収しないもの

申込期限 4月21日(火)
※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 県男女共同参画センター「あすばる」事業推進課
☎(584)1261 ㊟(584)1262
申込先 市人権女性政策課
☎(584)1111 ㊟(584)1153

木彫教室受講生募集

初心者にも基礎から指導します。

日時 毎月第1・3水曜日
午前10時～午後3時

場所 ふれあい文化センター2階
実習室(大谷6-24)
会費(月額) 1,200円
申込・問い合わせ先 宮本
☎(572)4157(㊟兼用)

赤十字水上安全法救助員養成講習会

水の事故から命を守るための知識や技術を身に付ける講習会です。

- 受講資格** 次の条件をすべて満たす人
- ▽満18歳以上で、講習に耐え得る体力があり、心身ともに健康な人
 - ▽100m以上泳げる人
 - ▽全日程を受講できる人

日程 6月19日(木)～22日(日)(4日間)
時間 午前9時～午後5時
会場 県立総合プール(福岡市博多区東平尾公園2-1-4 アクシオン福岡)

講習内容 水上安全法概論▽救助のための自己保全▽おほれている人の救助方法▽心肺蘇生法など
受講料 2,000円(教材代、保険料)
定員 100人(申込先着順)
※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 日本赤十字社福岡県支部事業課
☎(523)1171 ㊟(521)2552

ファミサポかすが 会員になるための講習会

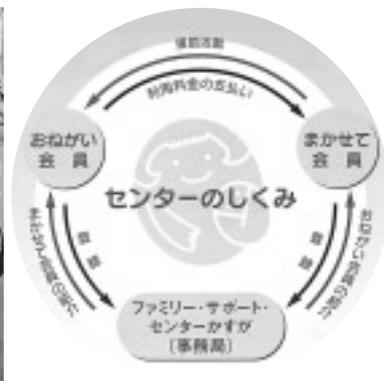
ファミサポ・サポート・センターかすがは、「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育ての応援をしたい人(まかせて会員)」が互いに助け合い、支え合う会員組織です。

あなたも講習会を受けて、会員になりませんか。
託児(無料)も行います。

- 講習会日程・会場**
- ▽5月17日(土) 午前10時～正午 市役所大会議室
 - ▽5月19日(月) 午前9時30分～午後0時30分 市役所大会議室
 - ▽5月22日(木) 午前10時～正午 ふれあい文化センター学習室2(大谷6-24)
 - ▽5月23日(金) 午前10時～正午 ふれあい文化センター学習室3
 - ▽5月26日(月) 午前10時～正午 市役所407会議室
 - ▽5月27日(火) 午前10時～正午 ふれあい文化センター学習室2

※ まかせて会員は17日のみを受講してください。
なお、おねがい会員を希望する人でどうしても日程の都合がつかない場合は事務局にお問い合わせください。
また、詳しいチラシを市役所こ

ども未来課、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、各児童センターに置いてあります。
申込方法 5月6日(火)までに、電話かファックスで名前、電話番号、託児の有無を伝える
申込・問い合わせ先 ファミサポ・サポート・センターかすが事務局
☎(584)7700 ㊟(584)7739



はんだ付けロボット工作教室

小学4～6年生を対象に、ロボット工作教室を行います。音に反応して動くロボットを作ってみませんか。

小学3年生以下でも、保護者同伴であれば、参加できます。
日時 4月26日(土)
午後1時～4時

場所 (株)イーケイジャパン(太宰府市都府楼南2-19-30)
参加費 1,800円(教材費)
定員 20人(申込先着順)

※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。



健康・保健

ご利用ください 栄養相談

管理栄養士が健康づくりのための栄養相談に応じます。生活習慣病などが気になる人は、気軽に相談ください。相談は無料です。
日時 4月22日(火)
午後2時～5時

※ 日時の都合がつかない人は、お問い合わせください。
場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

定員 8人(申込先着順)
申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号、相談内容を伝える
申込・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ㊟(501)0051

みてみて きいて!

イラストコーナー



▶ペンネーム ユッキー



▶山道明子さん



▶ペンネーム 大越ゆーや



▶林 沙由未さん

あなたのイラスト募集

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネーム可。
著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。
あて先 〒816 8501 春日市役所広報担当「みてみてきいて」係
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

健康運動サークル 仲間募集

「生活習慣病予防教室」を受講した中高年期以降の人などを対象に、ストレッチ体操や初心者向きエアロビクスを取り入れた健康づくりサークルです。

日程 毎月第1・3木曜日
※ 初回は5月1日(木)です。

時間 午後1時15分～2時45分
会場 いきいきプラザ(昇町1-120)

定員 20人(申込先着順)
参加費(月額) 7000円

持ってくるもの ▼参加費(3ヵ月分前納)▽上靴▽タオル
申込方法 電話かファックスで住所、氏名、年齢を伝える

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ㊟(501)0051

歯みがき教室

「赤ちゃんの歯の手入れ」について、歯科衛生士が指導します。

参加は無料です。
日時 4月30日(水)
午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

対象 1歳未満の子どものその保護者
持ってくるもの 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ(持っている人のみ)

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ㊟(501)0051

市内を歩こう 健康ウォーク

市内を一緒にウォーキングしませんか。予約は不要です。

日程 毎月第2火曜日
受付時間 午前9時～9時15分
集合場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

距離・所要時間
▽約6・5kmコース・約1時間30分
▽約4kmコース・約1時間

コース(毎回変更)

▽春日公園コース
▽大谷レイクタウンコース
▽白水大池公園コース
▽岡本遺跡コース

持ってくるもの タオル、帽子
※ 歩きやすい服装と運動靴で参加してください。

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ㊟(501)0051

献血にご協力ください

○つくし中央ライオンズクラブ

日時 4月17日(木)
午前10時～午後4時

会場 市役所
問い合わせ先 つくし中央ライオンズクラブ
☎(582)7600 ㊟(582)1511

○市献血推進協議会

日時・会場
▽5月2日(金) 春日西小学校
(下白水南4-134)

▽5月12日(月) 市役所

▽5月30日(金) いきいきプラザ
(昇町1-120)



募集

あすばるフェスタ実行委員

「あすばるフェスタ2003」を企画・運営する実行委員を募集します。

対象(いずれか)
▽一般委員 男女共同参画社会)



時間 午前9時30分～午後4時
問い合わせ先 市献血推進協議会(市福祉計画課内)
☎(584)1111 ㊟(584)3090
※ いずれも午後0時30分～1時30分は昼休みです。

くりに興味や理解があり、その活動に意欲的な人
▽団体推薦委員 県内で活動する、女性団体や男女共同参画社会づくりに理解がある団体からの推薦を受けている人
活動期間 5月～平成16年1月
※ 月2回程度、会議を行います。

募集人員

▽一般委員 8人

▽団体推薦委員 4人

※ 書類選考により決定します。

申込方法 4月18日(金)(必着)までに、申込用紙を持参、または郵送、ファックスする

※ 申込用紙は「あすばる」に置いてあります。

申込・問い合わせ先 県男女共同参画センターあすばる(原町3-1-7クローバープラザ内)

☎(584)1261 ㊟(584)1262

※ 「女性総合センターあすばる」は、4月1日から「男女共同参画センターあすばる」に名称が変わりました。

自然調査隊員募集 学び合い塾

自然の生物を学びながら、いろいろな体験をしませんか。
対象・定員

▽塾生
小学4年生～中学3年生・30人
▽おやしポランティア
子どもと楽しく遊びたい人・15人

※ いずれも申込先着順です。
日程 6月、8月、11月、平成16年3月の第4日曜日

内容
▽生物観察▽川遊び▽基地づくり▽焼き芋▽環境美化
講師
▽生物教師▽子どもの育ちを守る親の会

参加費 1,500円(保険料、材料費、通信費など)

申込方法 5月9日(金)までに、電話かファックス、Eメールで申し込む

問い合わせ先 NPO法人子育てネットワーク春日
☎(572)8740(☎兼用)
✉kne-kasuga@csf.ne.jp

農業を体験してみませんか 筑紫農業協同組合

種まきから収穫までを体験して、農業のすばらしさや大切さを肌で感じてみませんか。

期間 5月～12月
内容・場所

▽いねづくりコース・筑紫野市永岡
▽いもづくりコース・那珂川町安徳
定員 各50人(申込先着順)
参加費 いずれも2,000円
申込期限 4月30日(水)

※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。なお、希望者には貸し農園もあります。

問い合わせ先 JA筑紫
☎(924)1311 ☎(921)5082
http://www.ja-chikushi.or.jp



環境

リサイクルを進めましょう 「春のガレージセール」出店者募集

春日市生活環境組合連合会による春のガレージセールです。家庭の遊休品を持ち寄って、リサイクルしてみませんか。なお、食品や手作りのもの、仕入れた品物は販売できません。

日時 6月8日(日)
午前10時～午後3時
会場 市役所駐車場

対象 市内に居住する20歳以上の入またはグループ

※ グループの場合は、対象となる人が一人でも含まれていれば参加できます。

定員 135組
なお、業者は参加できません。

※ 申込多数の場合は、初参加の人を優先し、抽選します。
参加費 1組 500円
申込方法 4月30日(水)必着までに、ハガキかファックスで郵便番号、住所(マンション名も)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境対策課
「春日市役所ガレージセール」係(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111 ☎(584)1147



相談

民事介入暴力被害集中相談

暴力団やエセ右翼、エセ同和、ヤミ金融などで困っている人のために、弁護士や警察官などが電話と面接で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。皆さん、気軽に相談してください。

日時 4月26日(土)
午前10時～午後4時

相談会場 (勸福岡県暴力追放運動推進センター(福岡市博多区吉塚本町13-50)県吉塚合同庁舎5階)

相談電話 (65)8938
問い合わせ先 福岡県警察本部刑事部暴力団対策課

☎(64)4141 ☎(622)0704
県弁護士会
憲法週間無料法律相談
憲法週間にちなんで、無料法律相談を行います。
日時 5月7日(水)
午前9時30分～午後4時30分(午後0時30分～1時30分は昼休み)

場所 県弁護士会館3階ホール(福岡市中央区城内1-1)

定員 100人(申込先着順)
申込方法 4月16日(水)午前9時以降に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 天神弁護士センター
☎(74)3208 (74)0994



その他

市税の納付は 便利な口座振替で

税金などの支払いを口座振替にすると、市役所や金融機関へ出かける手間が省け、納め忘れの心配もなく安心です。

口座をお持ちの金融機関または、市税務課で手続きをしてください。持ってくるもの
▽預金通帳▽通帳の届出印▽納税通知書

問い合わせ先 税務課
☎(584)1111 ☎(584)1141



今月の健康料理 黒糖くず餅

ミネラルたっぷりの黒砂糖と繊維質とタンパク質豊富なきな粉を使います。素朴な味わいの、沖縄風くず餅です。

材料(30個分)

- くず粉 100g
- 黒砂糖 200g
- 水 300g
- はちみつ 大さじ1
- きな粉 適量

作り方

- ① くず粉、黒砂糖、水、はちみつをなべに入れて火にかけて、木べらで約15分練り混ぜる。
- ② きな粉をひいたバットに①をすばやく広げ、上からきな粉をふって平らにのばす。
- ③ 冷えたら、食べやすい大きさに切りわけ。

1個分熱量 41kcal(100kcal)

(春日市食生活改善推進会)



電話にラジオ電波が混じっていませんか

NHKラジオ放送局(昇町2-3)周辺で、加入電話での通話の際にラジオ放送が混じって聞こえることがありますか。

このようなときは、すぐにご相談ください。

相談・問い合わせ先 NHK福岡

放送局技術計画

☎(74)28900 ☎(74)28902

収納代理金融機関が一部変更
「親和銀行」「りそな銀行」

合併により、九州銀行が「親和銀行」に、大和銀行が「りそな銀行」に変わりました。

この2つの銀行でも市税などを納めることができますので、引き続きご利用ください。

(財政課)

市報が届かないときは

この市報は、月2回、民間の配布業者に委託して全世帯、全事業所に配っています。

発行日は、毎月1日と15日で、いずれも前日までに届くよう配布しています。

万一、届かなかつた場合は、ご連絡ください。至急、お届けします。

連絡先 市情報政策課広報担当
☎(584)11111 ☎(584)11142

こんにちは保健師です。

たばこと健康

「たばこは体に良い」と思っている人は、おそらくいません。では、なぜ多くの人がたばこを吸うのでしょうか。

たばこの有害成分

たばこの煙の中には、約200種類以上の有害物質が含まれており、肺から血液の中に入ると体のすみずみにまで行き渡ります。



そのひとつである「ニコチン」は、頭をすっきりさせたり、緊張をほぐしたりする効果がある。麻薬やヘロインと同じような依存性もあります。これが、たばこのとりこになる原因です。

吸わない人にも害がある

たばこの煙は、喫煙により直接吸い込まれる主流煙と、火のついた部分から立ちのぼる副流煙とに分けられます。そのうち副流煙には、主流煙の2倍から4倍以上の有害物質が含まれています。

たとえ自分でたばこを吸わなくても、喫煙者の周囲にいる人は、この副流煙を吸い込むため、肺がんや呼吸器の病気にかかりやすいことがわかっています。

たばこと病気

たばこを吸うと特に、「タール」などに含まれている発がん物質が、肺がんをはじめ、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がんなどのがんにかかる危険を高めます。女性では子宮頸がんになります。

禁煙の効果

アメリカでの調査研究によれば、10年間禁煙した人の肺がんの危険性は、吸い続けた人の30〜50%に減少し、心筋こうそくなどの危険性は1年間禁煙した人の場合、半減すると発表しています。

やすいともいわれています。また、がん以外にも心筋こうそくや狭心症、慢性気管支炎、胃・十二指腸かいよつとも深い関係があります。そのほかにも、ニコチンや一酸化炭素は、動脈硬化を促進する作用があり、心臓や血管の病気を引き起こします。

また、禁煙期間が長いほど肺がんや心筋こうそくにかかる危険が小さくなることも認められています。

喫煙者にとって健康づくりの第一歩は禁煙なのです。

たばこを吸うときは、周りの人への害を考え、換気に気を付けたり、分煙したりするなどの配慮が大切です。

自分の健康を守るためにも、節煙・禁煙に挑戦してみてください。

保健師 浜屋 ふみ代

善行者表彰式 写真の名前を訂正します

3月15日号16ページに掲載した善行者表彰式の写真説明文に誤りがありました。後列左から2番目の藤岡さんは、龍さんの誤りでした。お詫びして訂正します。なお、再度、表彰された人を紹介します。

負傷者の介助

春日南小学校3年 石井祐太郎さん

牛頸川の清掃

春日北中学校1年

- ▷ 櫻原嘉人さん ▷ 栗野達亮さん ▷ 熊原昂哉さん
- ▷ 藤原周平さん ▷ 龍 翔太さん ▷ 今村祐太さん
- ▷ 大塚洋平さん ▷ 川口 亮さん ▷ 柿原昌典さん
- ▷ 藤岡大輝さん

万引き犯逮捕協力

春日東中学校1年

- ▷ 山 翔太さん ▷ 松岡晃平さん ▷ 梶原大地さん

いろいろ レセプトの開示請求

春日市の国民健康保険加入者や老人保健医療受給者、またはその遺族などは、レセプト(病院から市に対する医療費の請求書)の開示請求ができます。

本人と確認できる書類などを持参し、請求してください。

※ 医師の同意がない場合は開示できないことがあります。

詳しくはお問い合わせください。

請求・問い合わせ先 国保年金課

☎(584)11111 ☎(584)11141



法律相談

市無料法律相談(月1回)

▷4月16日(水)・5月21日(水)・6月18日(水)▷受付8時50分▷定員15人(9時に抽選を行います)▷市役所2階市民相談室▷ (584)1111

商工会無料法律相談

▷5月7日(水)・6月4日(水)▷受付13～15時▷先着6人▷春日市商工会(581)1407

県無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷電話予約が必要(先着6人)▷県民相談室(県庁内)▷ (651)1234

有料法律相談

▷月～金曜日10～19時▷土・日・祝日10～13時▷1人30分程度で料金は5,250円▷電話予約が必要▷天神弁護士センター▷ (741)3208

交通事故相談

県交通事故相談

▷月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷ (622)0403

県巡回交通事故相談

▷毎月第2火曜日▷受付10～15時▷市役所2階会議室▷ (584)1111

交通事故被害者電話相談

▷月～金曜日▷9時30分～16時(12時30分～13時は休み)▷交通事故被害者サポートセンター (741)2270

犯罪被害の相談

犯罪被害者の電話相談

▷毎週火曜日▷16～19時▷天神弁護士センター▷ (738)8363

子どもに関する相談

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷8時30分～17時▷市役所子ども未来課家庭児童相談室▷ (584)1111

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン (584)1140

子ども・家庭電話相談

▷年末年始を除く毎日▷9時～17時30分▷県看護等研究研修センター▷ (733)8400

子どもの人権110番(電話相談)

▷毎週土曜日▷12時30分～3時30分▷天神弁護士センター▷ (752)1331

人権についての相談

特設人権相談(月1回)

▷5月6日(火)・6月2日(火)▷10～15時▷市役所2階市民相談室(5月6日は205会議室)▷ (584)1111

人権相談

▷月～金曜日▷8時30分～17時▷福岡法務局筑紫支局▷ (922)2881

女性のための相談

夫や恋人からの暴力、セクハラ相談

▷月～金曜日▷10～17時▷ちくし女性ホットライン▷ (513)7335

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷受付9時30分～15時30分▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷ (584)1266

性犯罪などの電話相談

▷月～金曜日▷8時30分～17時15分▷福岡県警ミズ・リリーフ・ライン(632)7830

高齢者のための相談

シルバー110番

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷県クローバープラザ内▷ (584)3344

痴ほう相談

痴ほう相談

▷4月18日(金)・5月16日(金)▷14時～18時▷かすかの郷在宅介護支援センター▷ (595)8188

障害者のための相談

福岡県障害者110番

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷県クローバープラザ内▷ (584)0039
☎(584)3354

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時・土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷ ☎(721)4343

消費生活相談

春日市消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室▷ (584)1111

福岡県消費生活相談

▷月～金曜日▷9～17時▷消費生活センター▷ (632)0999

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週月～金曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷ (722)4131

悩みの相談

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷ (581)7225

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷ (741)4343

土地・建物の相談

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷電話予約が必要▷ (651)1234

住宅相談

▷月～金曜日▷10～17時▷住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内)▷ (725)0876

春に想う
春の陽気が続いています。毎朝自転車で通勤している私も、やっと手袋を外すことができました。▼春といえは、みなさんは何を思っていますか。私はまず、サクラを連想します。白水大池公園では、約300本のサクラが咲き誇っています。でも、私は、通勤途中の道路の脇などにぼつんと咲いているサクラも好きです。日常生活の中で、ふと季節を感じられることは、とてもすてきなことだと思うからです▼それから、春は「別れ」の季節。先日、取材で小・中学校の卒業式に行ってきました。緊張した面持ちの卒業生、我が子の旅立ちを喜ぶ保護者、そして生徒との思い出に涙する先生。なんだか、自分の卒業式を思い出して、写真を撮りつつも、胸に込み上げてくるものがありました▼市役所でも「別れ」はあります。人事異動です。3月末で(志)と(綱)が広報担当を去ることになりました。さびしい気持ちと不安な気持ちでいっぱいですが、でも「別れ」には「出会い」が付きもの。新しい担当者と共にがんばって、「市報かすが」をより良いものにしていきたいと思っています。



桜の下で思いづくり あいあい保育園「春風親子マラソン大会」

3月29日、白水大池公園で「春風親子マラソン大会」が行われました。これは3月21日に卒園した子どもたちの思いづくりにと企画されたもの。

当日は天気にも恵まれ、26組の親子が、おだやかな春風の中、白水大池の周り約2kmを完走しました。その後は、みんなでお弁当を広げ、和気あいあいと花見を楽しみました。卒園生は、保育園最後の楽しい思い出になったようです。

▷桜の下を親子で仲良く走りました



やるキッズ&チャレンジスポーツ 天神山小学校が表彰

3月9日、クローバープラザで「やるキッズ&チャレンジスポーツ」の表彰式が行われ、特別賞(学校賞)を受賞した天神山小学校の代表として中村朱里さんが出席しました。

これは、県がアンビシャス運動の一つとして取り組んでいる事業で、児童が自主的に運動に取り組む機会を増やすために行われているものです。

同校では、長年続けている朝の「わんぱくウォーク」に加え、今年は、総合学習の時間を利用してさまざまなスポーツにも力を入れてきました。その結果、児童全員が各自の目標を達成することができ、今回の評価につながりました。

会場では、元プロ野球選手の秋山幸二さんと子どもたちのトークショーも行われ、夢に向かってチャレンジすることの大切さについて語り合いました。

(広報レポーター
野見山啓子)



◁表彰された中村さん(前列左)



自然に親しみ、のびのびと 新設「まみい保育園」で入園式

市内で11番目の保育園としてオープンした「まみい保育園(大土居)」で、4月1日、初めての入園式が行われました。同保育園は、市南部地域の待機児童を解消するため、昨年、市が公募により誘致したもので、社会福祉法人「親和会」が運営しています。

この日は、保護者と一緒に登園してきた約200人の子どもたちが、緊張した面持ちで真新しいホールでの式典に臨んでいました。

時枝千鶴園長は、「白水大池公園に近く、園舎も自然素材を使った開放的な造りとなっています。子どもたちが自然に親しみながら、一日、のびのびと過ごせるよう保育していきます」と抱負を述べました。



△木をふんだんに使ったホールに集まった新入園児と保護者たち

共感するのに言葉はいらない 井上美穂さん絵画展開催

市知的障害者育成会が運営する共同作業所「はるかぜ」で働く井上美穂さんが、3月25日～30日、福岡市中央区天神の「ギャラリーSEL」で、2度目となる絵画展を開きました。

井上さんは生まれつきダウン症という障害を持ちながら、絵を描くことで自己表現を続けています。

今回は、同じく障害を持ちながら大野城市美術協会会員として活躍を続ける太田宏介さんとのジョイント展。二人合わせて57点もの作品を出展しました。

仕事の合間を縫って、多くの作品を完成させた井上さんは「初めてアクリル画にも挑戦してみました。いろいろな色を混ぜて重ねていくので、とても時間がかかりました。でも、(太田)宏介さんと励まし合いながら描き上げたので、とても楽しかったです」と絵を描く喜びを語ってくれました。



◁制作に7か月を要した大作「あまの川と流れ星」の前で

市の人口



市の人口 108 369人

男53 348人 女55 021人

世帯数 41 860世帯(3月15日現在)

発行/春日市役所

編集/春日市役所情報政策課広報担当

印刷/(資)四ヶ所印刷

〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5

☎092(584)1111

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。