

がすが

4月 1日号

◆ P.2~4	選挙
◆ P.5	ゴミの出し方・介護保険
◆ P.6	消防署北出張所・支援費制度・国民年金
◆ P.7	国保・固定資産税縦覧・ノーマイカーデー
◆ P.8~9	トピックス
◆ P.10	市役所の組織
◆ P.11~17	お知らせ
◆ P.18	あそぼ〜児童センター
◆ P.19	曇りのち晴れ・クイズ・散歩道
◆ P.20	まちのニュース・元気をパチリ

教える喜び

学ぶ楽しさ



3月15日、人材バンク見本市「囲碁ポン抜きゲームコーナー」にて
※ 関連記事を20ページに掲載しています。

●福岡県知事・県議会議員選挙投票日 4月13日(日)

●春日市長・市議会議員選挙投票日 4月27日(日)

その一票 子どもの未来も 背負ってる

投票できる人

○県知事・県議会議員選挙
昭和58年4月14日以前に生まれた人で

区 分			投 票
住所を変更していない人			○
住所を 変更した人	市外から 春日市に 転入した人	1月3日以前に 転入の届出をした人	○
		1月4日以降に 転入の届出をした人	○※1
	投票日(4月13日)までに 県内の他市町村に転出した人		○※2
	投票日までに県外に転出した人		×

○市長・市議会議員選挙
昭和58年4月28日以前に生まれた人で

区 分			投 票
住所を変更していない人			○
住所を 変更した人	市外から 春日市に 転入した人	1月19日以前に 転入の届出をした人	○
		1月20日以降に 転入の届出をした人	×
	投票日(4月27日)までに 市外に転出した人		×

県知事・県議会議員選挙

昭和58年4月14日までに生まれた人で、平成15年1月3日以前から引き続き春日市の選挙人名簿に

登録されている人です。

今年1月4日以降に、県内の他市町村から春日市に転入の届出をした人は、前の住所地の投票所(前

4月13日(日)は

福岡県知事選挙と

福岡県議会議員選挙の投票日です。

また、4月27日(日)は、春日市長選挙と春日市議会議員選挙の投票日です。
必ず投票しましょう。

投票時間 午前7時～午後8時

投票所案内図

投票所は全部で11か所。市内すべての小学校の体育館が投票所になります。自分の校区の体育館で投票してください。

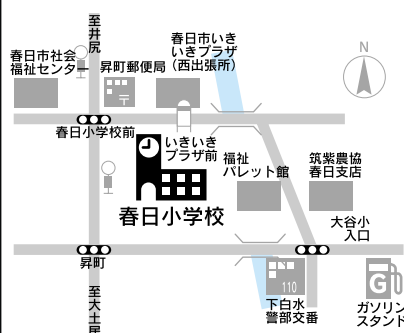


= コミュニティバスやよい
 = 西鉄バス

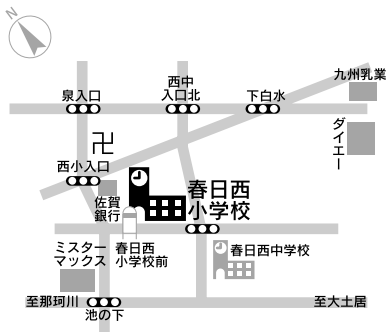
第2投票所 春日東小学校



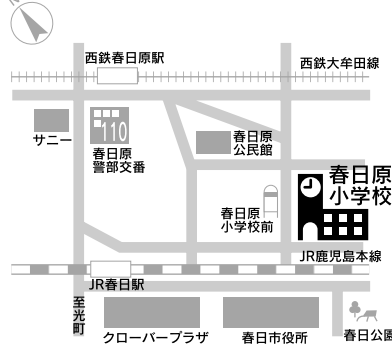
第1投票所 春日小学校



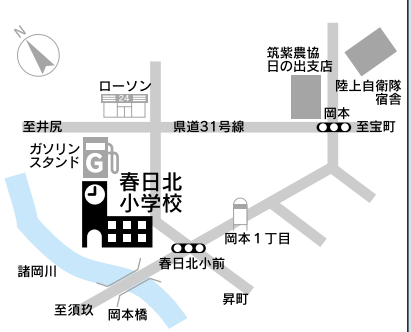
第5投票所 春日西小学校



第4投票所 春日原小学校



第3投票所 春日北小学校



「投票所入場整理券」を 忘れずに

の市町村の選挙人名簿に登録されている場合で投票できます。（別表※1）
 また、春日市の選挙人名簿に登録されている人が、昨年12月13日以降に県内の他市町村に1回だけ住所を移し、まだその市町村の選挙人名簿に登録されていない場合は、本市で投票できます。（別表※2）
 いずれの場合も現住所地の市民課（住民課）で無料で交付する「引

き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。
 また、投票する住所地の候補に投票することとなります。

市長・市議会議員選挙
 昭和58年4月28日までに生まれた人で、平成15年1月19日以前から引き続き春日市の選挙人名簿に登録されている人です。
 ただし、転入手続きをしていない人は、投票できません。

「投票所入場整理券」を、県知事・県議会議員選挙は4月1日（火）ごろ、市長・市議会議員選挙は4月16日（水）ごろから封書で郵送します。封筒には、世帯の有権者全員の整理券が入っていますので、投票の際には、必ず自分のものを切り離して投票所に持参し、受付に提示してください。

なお、投票日時や投票場所などの案内も同封していますので、必ず読んで、確認しておいてください。

もし、投票所入場整理券が届かなかったり、紛失してしまったも

福岡県知事・県議会議員選挙
投票所入場整理券

氏名

住所

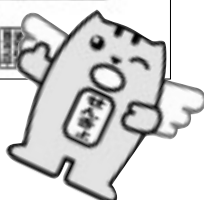
選挙区

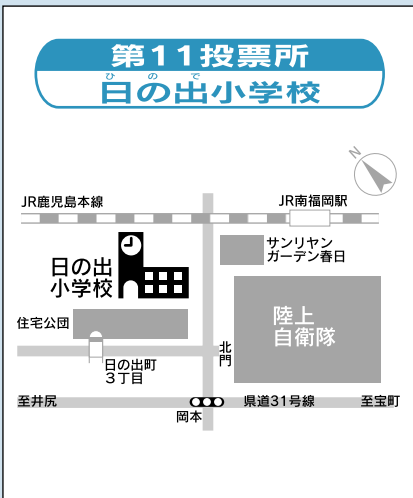
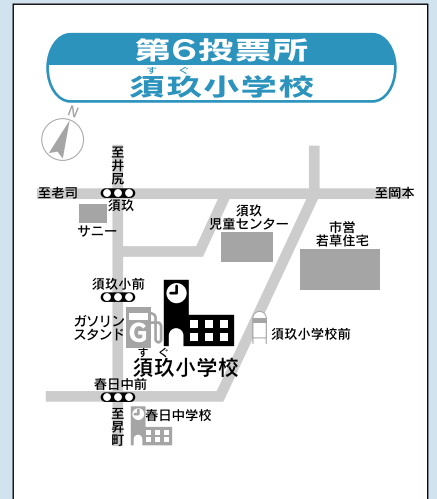
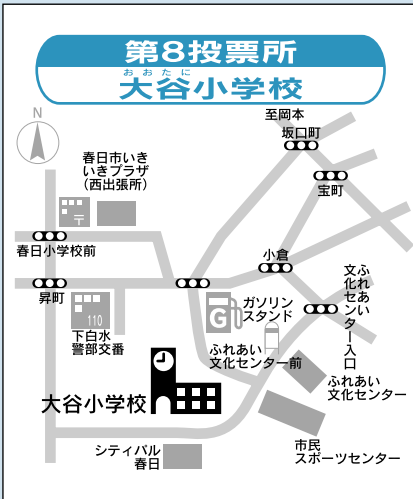
投票日時

投票場所

平成 年 月 日

春日市選挙管理委員会





ご利用ください

「不在者投票」

投票日に仕事や旅行、入院などで投票できない人は、前もって投票（不在者投票）しておくことができます。

不在者投票の際には、できるだけ、事前に送られてくる「投票所入場整理券」に同封している「不在者投票用紙請求書兼宣誓書」に記入して持参してください。

不在者投票期間
▽県知事選挙 4月12日(土)まで
▽県議会議員選挙 4月4日(金)～4月12日(土)
▽市長・市議会議員選挙 4月20日(日)～4月26日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市役所4階404・405会議室

市長選挙は記号式投票

ほとんどの選挙は、投票用紙に候補者の氏名を書いて投票する「記名式投票」ですが、市長選挙は、市の条例に基づいて「記号式投票」で行います。

投票用紙には、候補者全員の氏名が印刷されていますので、投票する候補者の欄に記載台備え付けのスタンプ(はんこ)を押して投票してください。

なお、不在者投票は、すべて「記名式投票」です。

問い合わせ先 選挙管理委員会

☎(584)1111 FAX(584)1131

せん定枝葉と粗大ゴミ

4月1日から収集方法が変わりました

緑のリサイクル

庭木のせん定で出る枝と葉の引き取り(緑のリサイクル)は、これまで出し日が決められていました。また、出し日の1週間前までに収集業者に申し込み、一度に出せる分量も束と袋を合わせて5つまでとなっていました。

4月1日からは、利用者と収集業者が話し合っ、て、出し日(土・日曜日、祝日を除く)や出す分量を決めることができるようになります。なお、出せる枝・葉の種類や出し場所の変更はありません。

粗大ゴミ

粗大ゴミを出すときは、毎月15日までに市役所に電話で申し込むことになっていましたが、4月1日からは、毎月20日(土・日・祝日の場合はその前日)までに、収集を行う業者へ直接申し込むようになります。

受付日時 月～金曜日 午前9時～午後4時
申込先 地区担当の収集業者

地 区 名	収 集 業 者
▷ 泉▷ 春日(5、6、8～10丁目)▷ 上白水▷ 下白水北▷ 下白水南▷ 白水池▷ 白水ヶ丘▷ 須玖北▷ 須玖南▷ 惣利▷ 塚原台▷ 天神山▷ 昇町▷ 平田台▷ 松ヶ丘▷ 紅葉ヶ丘	(有)共栄資源管理センター ☎(592)2502 白水ヶ丘1—85
▷ 春日公園▷ 春日原▷ 春日原南▷ 桜ヶ丘▷ 宝町(伯玄町2丁目は除く)▷ 千歳町▷ 光町▷ 日の出町▷ 大和町	(株)クリーン春日 ☎(582)1008(代表) 大和町1—2
▷ 大谷▷ 岡本▷ 春日(1～4・7丁目、原町1・2丁目)▷ 小倉▷ 小倉東▷ 伯玄町2丁目▷ ちくし台▷ 弥生▷ 若葉台西▷ 若葉台東	(有)春日総業 ☎(592)2621(代表) 紅葉ヶ丘東1—28

問い合わせ先 環境対策課
☎(584)1111 ☎(584)1147

介護保険料の額が変わりました

元気な春日市 保険料は低く維持

介護保険料は、3年ごとに見直すことになっています。

今回、介護サービスの利用状況や利用者みなさんの声などをもとに、新しい介護保険料を算定しました。その結果、若い人が多く、高齢化率の低い春日市は、県下で2番目に低い保険料に抑えることができました。

みなさんが納めた介護保険料は、介護サービスを提供するための重要な財源です。納め忘れないようにしましょう。

介護保険料の支払い方法

年金から天引き(特別徴収)

65歳以上(第1号被保険者)で、年金(老齢福祉年金・遺族年金・障害年金を除く)の受給年額が18万円以上の人

市から送付する納付書で支払う

▽年金の受給年額が18万円未満の人

▽年度の途中で65歳になった人

▽年度の途中で転入してきた人

▽年度の途中で所得段階が変更になった人など

介護保険料額

○第1号被保険者(65歳以上)

段 階	対 象 者	年間保険料 (保険料率)
第1段階	生活保護を受けている人	1万9,560円 (基準額×0.5)
	老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人	
第2段階	世帯全員が市民税非課税者	2万9,340円 (基準額×0.75)
第3段階	市民税非課税だが、世帯の中に課税されている人がいる人	3万9,120円 (基準額)
第4段階	市民税が課税されていて、平成14年中の合計所得金額が200万円未満の人	4万8,900円 (基準額×1.25)
第5段階	市民税が課税されていて、平成14年中の合計所得金額が200万円以上の人	5万8,680円 (基準額×1.5)

※ 障害者などの理由で市民税を減免されている人は、市民税課税の対象者となります。
※ 平成15年度から、第4段階と第5段階との合計所得金額区分が250万円から200万円に変わっています。

○第2号被保険者(40歳～64歳)

健康保険料に上乗せ。料金の率は、加入している健康保険によって異なります。

ます。健康保険料に上乗せして支払う

40歳～64歳の人(第2号被保険者)

4月から

介護報酬単価も変わりました
要介護の状態になっても、でき

るだけ住み慣れた自宅で、自立した生活が送れるように、国は介護保険のサービスの内容や報酬単価(利用料金)を見直しました。主な変更内容が決まりました。市報でお知らせします。

問い合わせ先 介護保険課
☎(584)1111 ☎(584)3090

北部の防災拠点が誕生

春日・大野城・那珂川消防本部北出張所

春日市と那珂川町北部地域の消防力強化のため、4月1日、北出張所が市内に開設されました。

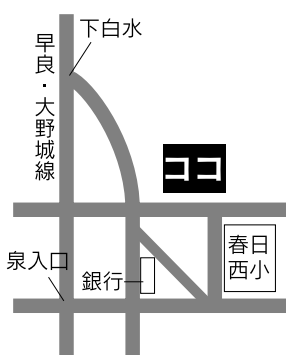
住宅が密集しているこの地域は、北出張所の誕生により、住宅火災の未然防止とその被害減少に大きな役割を果たすことが期待されます。

北出張所は鉄筋コンクリート2階建てで21人の職員とタンク車1台、高規格救急車1台が配備されています。



△最新鋭の設備を備えた新出張所

所在地 下白水南3-51-2
☎(589)0119 FAX(589)0099



緊急の場合は
119番

支援費制度が始まります

申請をお忘れなく

支援費制度のしくみ

▽知的障害者(児)
対象となるサービス

▽身体障害者入所・通所施設

▽知的障害者入所・通所施設

▽ホームヘルプサービス

▽デイサービス

▽短期入所サービス

※ 補装具、日常生活用具の給付

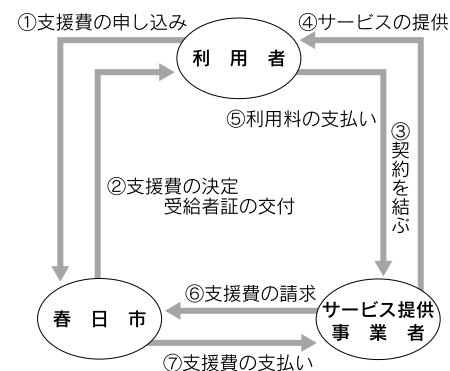
や障害児の施設入所などは支援

費制度の対象とはなりません。

申請・問い合わせ先 高齢障害課

障害担当

☎(584)1111 FAX(584)3090



ご存知ですか

国民年金免除制度

国民年金は、20歳以上の人はすべて加入しなければなりません。

ただし、支払が困難な人には支払を免除したり後払いにできる制度があります。

○学生の場合は・・・

学生(夜間部や定時制過程、通信制過程も含む)で本人の所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料を猶予する「学生納付特例制度」があります。

この制度を利用すると、万一病気や事故で障害を負った場合、障害基礎年金をもらうこともできます。

希望する人は、早めに申請してください。

申請に必要なもの ▽年金手帳▽学生証または在学証明書▽印かん

○そのほかの人は・・・

経済的な理由などで保険料の支払いが難しく、本人や世帯主などの所得が一定額以下の場合、保険料の支払いを全額もしくは半額免除する制度があります。

支払いを免除された期間

は、年金を受けるための資格期間には算入されますが、受け取る年金の額を計算するときには、その期間は、納めた場合の3分の1(半額免除は3分の2)の額となります。

また、免除された期間の保険料は、10年間はさかのぼって支払うことができ、受け取る年金額を増やすこともできます。

この制度を受けるための申請は7月から受け付けます。忘れずに申請してください。

なお、平成14年度分の免除の申請をまだしていない人は、早めに申請してください。

申請に必要なもの ▽年金手帳▽印かん

※ 2年以内に春日市に転入してきた人は、所得証明が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ先 国保年金課年金担当

☎(584)1111 FAX(584)1141



高額療養費の払い戻し

自己負担額が変わりました

春日市国民健康保険に加入している70歳未満の人が、1か月のうちに同じ医療機関に支払った医療費が下表の「自己負担限度額」を超えた場合は、申請をすると超えた分の払い戻しが受けられます。

また、同じ世帯の春日市国民健康保険加入者が、医療機関に2万1,000円以上支払った場合が1か月に2回以上あり、それらの合計額が自己負担限度額を超えるときも払い戻しを申請することができます。

ただし、高額療養費の対象となるのは、保険が適用される治療費のみで、入院時の食事代や差額ベッド代などの費用は除きます。

申請に必要なもの

▽保険証

▽印かん

▽病院の領収書

▽払い戻し金の振込先のわかるもの（郵便局は不可）

※ 詳しくはお尋ねください。また、市国保以外の人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

申請・問い合わせ先 国保年金課

国保担当

☎(584)1111 FAX(584)1141

		払い戻し 3 回目まで	4回目以降
住民税 課税世帯	上位所得 世帯	13万9,800円+(かかった医療費—46万6,000円※)×1%	7万7,700円
		※平成15年3月診療分までは69万9,000円	
	一般世帯	7万2,300円+(かかった医療費—24万1,000円※)×1%	4万,200円
		※平成15年3月診療分までは36万1,500円	
住 民 税 非 課 税 世 帯		3万5,400円	2万4,600円

注1 上位所得世帯とは、世帯の国保加入者全員の基礎控除後の所得の合計額が670万円を超える世帯のことです。所得の申告をしていない国保加入者がいる場合も上位所得世帯とみなされます。

注2 同じ世帯で12か月間に4回以上高額療養費の払い戻しを受けるときは、4回目からは自己負担限度額が変わります。

ご覧ください

固定資産縦覧帳簿

平成15年度から、固定資産税の縦覧制度が変わり、見ることで人々や内容が拡充されました。

縦覧帳簿とは

市内全域の土地や家屋についての所在、地番、地目、種類、構造、面積、評価額などを載せた台帳のことです。

土地縦覧帳簿

市内に土地を持つていてその固定資産税を納付している人が見ることができま

家屋縦覧帳簿

市内に家屋を持つていてその固定資産税を納付している人が見ることができま

※ 自分が持つている土地や建物について、詳しい課税の内容(課税台帳は、これまでどおり土地や建物の所有者と委任を受

けた人のみが見ることができます。

さらに、今年から借地、借家人でも賃貸契約書などがあれば、自分の住む土地や建物の課税台帳を見ることができるようになりました。

縦覧期間 4月1日(火)～6月2日(月)(平日のみ)

縦覧時間 午前9時～午後5時

縦覧場所 市税務課

持つてくるもの 来庁者の印かん

※ 代理人の場合は所有者からの委任状と本人確認ができるものがが必要です。

○平成15年度固定資産税納期

第1期 5月16日(木)～6月2日(月)

※ 納税通知書は5月中旬に送付しま

す。

お問い合わせ先 税務課資産税担当

☎(584)1111 FAX(584)1141

毎月14日はノーマイカーデー

春日市と福岡市、大野城市、筑紫野市、太宰府市、那珂川町は、「福岡都市圏南部環境行政推進連絡協議会」を組織し、共通の課題である「環境保全」に取り組んでいます。

4月からは、毎月14日を「ノーマイカーデー」とし、自動車の使用を控え、公共交通機関を利用するキャンペーンを行います。星が美しく見える空気のきれいなまちづくりを目指しましょう。

共同キャンペーン

▷近所への買い物など近距離の外出には、徒歩か自転車で出かけましょう。

▷自動車は、相乗りなど効率的な使用に努めましょう。

▷通勤や通学には、できる限り電車やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 FAX(584)1147

春日野小学校



△下級生が歌のプレゼント

伝統の道德教育が評価

このほど春日野小学校が、福岡県教育文化表彰の学校教育部門で表彰されました。これは、開校以来道德教育の研究を推進してきたことが評価されてのものです。中でも、同校は、朝のあいさつ運動と異学年交流(縦割り活動)に力を入れてきました。

3月7日、卒業式を前に行われた6年生のお別れ会では、これまでお世話になった6年生に対し、各学年から心のこもった歌や演奏が贈られました。

また、縦割り活動で交流のあった下級生約20人が、「みなさんのような6年生になれるようがんばります」と、これまでの感謝の気持ちを込めてあいさつしてくれました。

春日北小学校PTA



△表彰状を披露する日高PTA会長

「優良PTA文部科学大臣賞」を受賞

春日北小学校のPTAが、「優良PTA文部科学大臣賞」を受賞し、3月9日、受賞記念式典が行われました。

これは、保護者一人ひとりが進んで何か一つの役を引き受けてPTA活動に参加しようという同校の「サポーター制度」が認められたもの。とりわけ、保護者による全クラスでの「朝の読み聞かせ」や感性を育てるコンサートなどの児童文化活動に全員が一丸となって取り組んできました。

式典では、^{ひだかあつし}日高篤志会長が、「これからも地域と学校を結ぶ架け橋となって活動していきます」と決意を新たにしていました。

春日小学校父母教師会



△演奏の合間に子どもたちと交流する演奏者

(財)日本PTA全国協議会会長賞

春日小学校の父母教師会が、(財)日本PTA全国協議会会長賞と福岡県教育文化表彰を同時に受賞しました。

これは、同会が、学校内のボランティア6団体と積極的に連携し、読み聞かせや草取りなどの校内活動に努めてきたこと、「かすがっ子ワイワイ祭り」と称して、毎年地域住民にも開かれたPTA活動を展開していること、さらに、年間を通してのパトロール活動など、児童の登下校時の安全確保を積極的に行ってきたことなどが評価されたものです。

3月6日、受賞のお披露目を兼ねて行われたマリンバとピアノの演奏会では、全校生徒が先生たちと一緒に楽しい一時を過ごしました。

多目的室とプールができました

いろいろな屋内行事に利用できる多目的室が完成した春日北小学校で、3月9日、記念式典が行われ、5・6年生やPTA、地域住民などが出席して完成を祝いました。

この建物は、鉄筋コンクリート造り、広さ約400㎡のホールで、屋上にはプールも造られています。

遺跡の多い地区にふさわしく、外観は弥生式住居がデザインされ、玄関正面には「わたしたちの奴国」と題した今年の卒業生の見事な壁画が飾られています。

ホールは、音響効果も優れており、視聴覚授業やミニコンサートなどにも活用することができます。

式典では、6年生を代表して泉田鉄平さんが、「いつまでも大切に使ってほしいです」とあいさつしました。

(広報レポーター 山脇友子)



△記念式典に花を添えた筑紫寿楽さん(右)の太鼓演奏

春日北小学校

星雲ホール完成

文化的な行事に利用できる多目的ホール「星雲ホール」が、春日西中学校にでき、完成記念式典が、3月12日に行われました。

出席したのは、PTAや自治会長、教師そして卒業を間近に控えた3年生。式典では「音楽の玉手箱コンサート」が行われ、バイオリンとピアノの心地よい音色が、ホール内に響き渡りました。また、吹奏楽部が「世界に1つだけの花」などをもうすぐ卒業する3年生へ贈りました。

樋口紳一郎校長は「生徒の活動を主に、地域との交流の場として活用してもらいたいですね」と、新しいホールに期待を寄せていました。



△音楽の玉手箱コンサートでこけら落とし

春日西中学校

卒業式

それぞれの夢に向かってはばたいて

3月14日、市内6つの中学校で一斉に卒業式が行われました。

春日東中学校では、厳粛な雰囲気で行われ、256人が卒業しました。

すばらしい歌声を披露した式歌斉唱の際には、長いようで短かった3年間の思い出を振り返り、涙が止まらない卒業生や先生もいました。

古田義行校長は「義務教育を終え、これからますます厳しい道が続きます。しかし、自分の可能性を信じて、何事にも前向きに挑戦することを忘れないでください」と、大きな門出を迎えた卒業生にエールを送りました。



△先生や保護者への感謝の気持ちを込めて答辞を
読む生徒会長の松村実咲さん

春日原小学校

地域住民に感謝を込めて招待給食

2月26日、春日原小学校で招待給食が行われ、地域のお年寄りや自治会の役員、ゲストティーチャーなど20人が子どもたちと一緒に給食を楽しみました。

これは、日ごろの教育活動への協力に感謝するため、学習発表会に合わせて招待したものです。参加者は午前中に全学年の発表を見学した後、各クラスに分散し、子どもたちと仲良く机を並べてマーボ豆腐や中華風スープをおいしそうに食べていました。

子どもたちも、すっかり顔なじみになっているお客様だけに、打ち解けた様子で会話を弾ませていました。

(広報レポーター 鬼塚文子)



△鶴田自治会長と楽しく食事する3年2組の子どもたち

4月1日 市役所の組織を再編成

より効率的な行政運営を目指し、平成15年度から
市役所の組織が変わります。

課の新設

○管財課

公共施設の建築や維持管理、市営住宅の事務に対応するためです。

○都市整備課

再開発や街路整備を行います。

課の名称変更

○厚生課→福祉計画課

「地域福祉計画」作成や部の庶務の機能を充実させるためです。

○用地施設課→用地防災課

消防防災業務が加わったためです。

担当の新設

○こども未来子育て支援担当

平成16年度に完成予定の「子育て支援センター(仮称)」の準備事務を行います。

○社会教育課国民文化祭担当

平成16年度に行われる国民文化祭の事務を担当します。

○健康課療育担当

福祉ばれつと館内の「くれよんクラブ」の事務を担当します。

○用地防災課消防防災担当

消防業務や防災計画などの事務を担当します。

担当の名称変更

○厚生課厚生担当→福祉計画課地域福祉担当

「地域福祉計画作成」の事務に対応するためです。

○人権女性政策課男女平等推進担当→人権女性政策課男女共同参画担当

よりふさわしい名称に変更しました。

○教務課庶務担当→教務課庶務給食担当

中学校給食の開始による事務に対応するためです。

受付窓口の変更

管財課の新設に伴い、市営住宅に関する窓口が、1階の厚生課から5階の管財課へ移動しました。

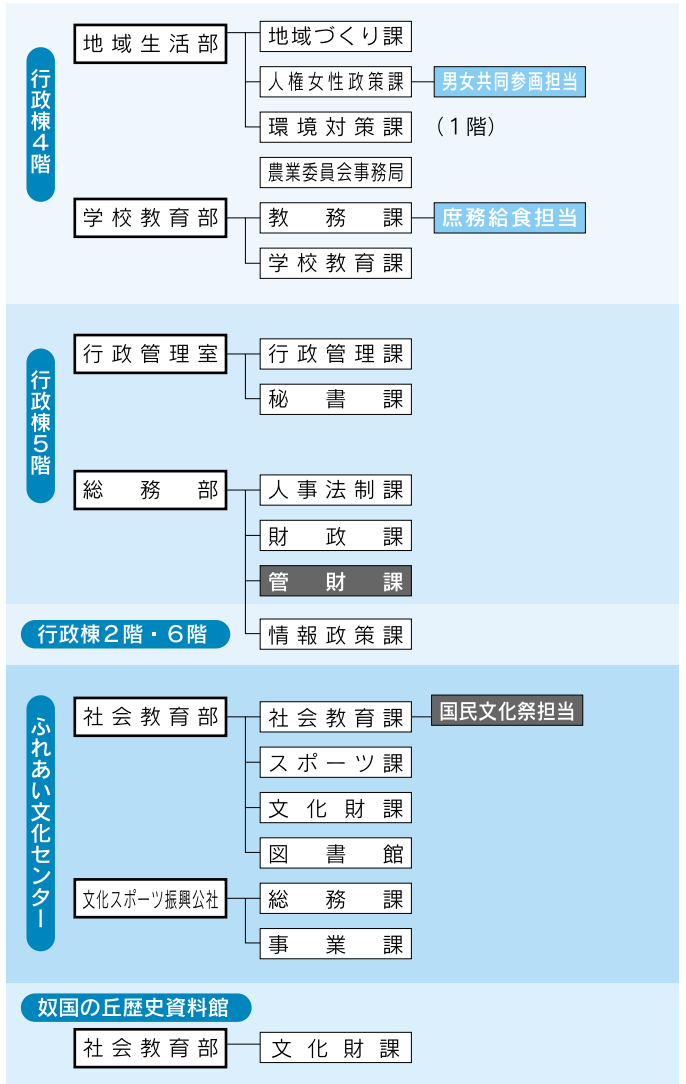
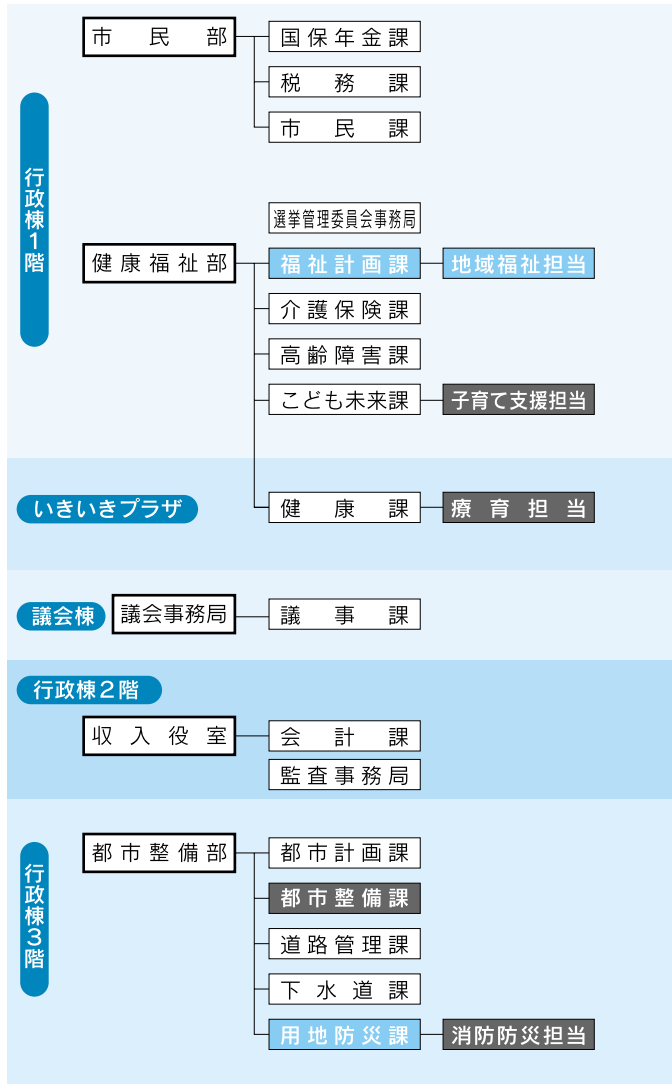
問い合わせ先

当

人事法制課人事担当
☎(584)11111 ☎(584)11145

組 織 図

■ は名称変更
■ は新設



※ 部・課はすべて表示していますが、担当(係)は変更になった主なものを記載しています。

お知らせ Information



筑紫地区コーラス交流会 合同発表会

筑紫地区4市1町のアマチュアコーラス15団体が1年間の練習の成果を披露します。入場は無料です。

日時 4月27日(日)

午後1時～4時

会場 大野城まどかびあ大ホール

(大野城市曙町2-3-1)

問い合わせ先 コールシャトー

永嶋

☎(57)4091(☎兼用)

かすがの森ふれあいランド サタデープロジェクト ふれあい探検隊第2弾

5月は「野外クッキング」を行います。豊かな自然の中、みんなで食事を楽しみませんか。

日時 5月10日(土)

午前10時～午後3時

場所 かすがの森ふれあいランド

(大野城市牛頸2374-1)

2)

※ 現地までの交通手段がない人はご相談ください。

参加費(一人) 300円程度

定員 30人程度(申込多数の場合は抽選)

申込方法 4月26日(土)までに、電話かファックスで氏名、住所、電話番号、年齢を伝える

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(57)3234 ☎(58)1634

ています。4月はしし座など春の星座が楽しめます。

日時 4月26日(土)

午後7時30分～9時30分

※ 天候次第では場内の活動センターで星の学習会を行います。

場所 かすがの森ふれあいランド

星の館(大野城市牛頸2374-2)

参加費

▽高校生以上 200円

▽中学生以下 100円

定員 20人程度(申込多数の場合は抽選)

※ 中学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。

申込方法 4月18日(金)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(57)3234 ☎(58)1634

大正琴発表演奏会

春日市や那珂川町の大正琴愛好者約300人による演奏会です。入場は無料です。

日時 4月20日(日)

午後1時30分～4時

会場 ふれあい文化センターサブ

リングホール(大谷6-24)

演奏曲目 ▽宇宙船艦やマト▽亜

麻色の髪の乙女▽暴れん坊

將軍▽涙のリクエストなど

問い合わせ先 栗原

☎(95)2308(☎兼用)



スポーツ

温水プール 水泳教室受講生募集

○幼児水泳教室

夏になる前に、水に慣れる練習をしませんか。

対象・定員 水の苦手な4歳以上の未就学児・20人

日程 5月8日～6月26日の毎

週木曜日(全8回)

時間 午後3時～5時

○リフレッシュアクア教室

水中運動で、日ごろの疲れを解消しませんか。

対象・定員 18歳以上の人・30人

日程 5月23日～7月11日の毎

週金曜日(全8回)

○高齢者のための水中運動教室

高齢初心者対象の生きがい、健康づくりのための教室です。

対象・定員 60歳以上の人・30人

日程 5月6日～7月8日の毎

週火曜日(全8回)

※ 5月20日、6月17日を除きます。

時間 午後2時～4時

参加費 2,000円

※ 高齢者のための水中運動教室は、1,500円です。

場所 市民スポーツセンター温水プール(大谷6-28)

申込方法 4月13日(日)午後5時までに、電話かファックス、または直接窓口で教室名、住所、郵便番号、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、当プール教室参加経験の有無を伝える

※ 申込多数の場合は抽選し、結果は当選者にも通知します。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

温水プール担当

☎(91)3500 ☎(58)1634

障害者水泳教室 参加者募集

市内に居住または通勤、通学している18歳以上の障害を持つ人を対象にした水泳教室です。

参加は無料です

日程 5月8日～平成16年3月11

日の毎月第2・4木曜日

時間 午後7時～8時

場所 市民スポーツセンター温水

プール(大谷6-28)

定員 30人

申込方法 4月18日(金)までに、申込書と健康チェック票に記入して直接持参するかファックスする

※ 申込書は、福祉ぱれっと館か高齢障害課にあります。

申込・問い合わせ先 高齢障害課

☎(58)1111 ☎(58)3090



お誕生日おめでとう

井上 桜ちゃん (光町)
いのうえ さくら
平成13年4月22日生



三好 慶哉ちゃん (弥生)
みよし けいや
平成14年4月8日生



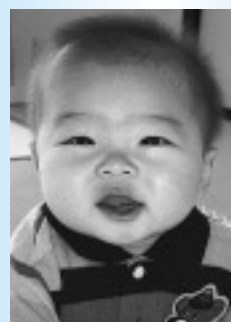
小川 春菜ちゃん (桜ヶ丘)
おがわ はるな
平成13年4月23日生



青木 海優ちゃん (春日)
あおき みゆ
平成13年4月4日生



石丸 諒典ちゃん (弥生)
いしまる りょうすけ
平成14年4月6日生



弓道初心者教室生募集

市内に居住または通勤、通学している高校生以上の初心者を対象とした弓道教室です。

日程 5月7日(水)～7月11日(金)の毎週水・金曜日(全20回)

時間 午後6時30分～8時30分

場所 市民スポーツセンター弓道場(大谷6-28)

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

費用 2,400円(スポーツ傷害保険料、消耗品代として)

※ 道具は無料でお貸しします。運動のできる服装と白い靴下で参加してください。

申込方法 4月30日(水)(必着)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて送る

申込・問い合わせ先 本村剛(こむらむらみさとし)

816-0861 岡本5-28
(0571)0543

春日少年野球部 部員募集

市内の小学生を対象とした市内唯一の軟式野球チームです。

練習日時 毎週月・金曜日 午後5時～7時

練習場所 市民スポーツセンターグラウンド(大谷6-28)

申込・問い合わせ先 阿比留(あひる)

090(3322)1078



講座

春日市青少年育成市民会議「子育て講座」受講生募集

妊婦が就学前までの子どもを持つ保護者を対象に、子育てに関する講座を行います。

日程 5月28日～7月16日の毎週水曜日(全8回)

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

会場 ふれあい文化センター(大谷6-24)

受講料 2,000円(材料費を含む)

※ 託児(生後5か月～就学前)は一人2,000円です。

応募方法 4月30日(水)(必着)までに、封書に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、託児希望の子どもの名前(ふりがな)、呼び名・生年月日、電話番号、あれば所属サークル名を書いたメモと80円切手1枚を同封して送る

申込・問い合わせ先 市青少年育成市民会議(〒816-0833 大谷6-24ふれあい文化センター社会教育課内)

0575(4121) 0593(7380)

申込・問い合わせ先 市青少年育成市民会議(〒816-0833 大谷6-24ふれあい文化センター社会教育課内)

0575(4121) 0593(7380)

勤労青少年ホーム教養講座 受講生募集

市内に居住または勤務する35歳までの勤労者を対象とした初心者向けの講座です。

○初心者ゴルフ教室

期間 5月6日～8月12日の毎週火曜日(全12回)

※ 第3火曜日を除きます。

場所 ハミングバード(大野城市牛頸440-7)

○中華アレンジ料理教室

期間 5月13日～7月22日の第2・4火曜日(全6回)

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

○役に立つ英会話教室

期間 5月7日～7月23日の毎週水曜日(全12回)

場所 勤労青少年ホーム講習室(大谷6-28)

○初心者エアロビクス教室

期間 5月8日～7月24日の毎週木曜日(全12回)

場所 勤労青少年ホーム体育室

○フラワーアレンジメント教室

期間 5月2日～7月18日の第1・3金曜日(全6回)

場所 勤労青少年ホーム講習室

○ネイルアート教室

期間 5月9日～7月25日の第2・4金曜日(全6回)

場所 勤労青少年ホーム講習室

受講料 各1,000円



※ ほかに実費が必要な講座もあります。

時間 午後7時～9時(ゴルフ教室は午後7時30分～9時)

定員 各20人(ゴルフ教室は10人)

※ 応募多数の場合は抽選で決定します。

申込方法 4月15日(火)(必着)までに、ハガキにファックスに希望する教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号、勤務先を書いて、申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課 勤労青少年ホーム係(〒816-0833 大谷6-28)

0571(3234) 0585(1634)

平成15年度筑紫地区高齢者大学 受講生募集

上の人で、基礎科目と選択専門科目の両方を継続して受講できる人

○基礎科目

日時 毎月第1木曜日
午前10時～正午

場所 太宰府市中央公民館(太宰府市観世音寺1-3-1)

受講期間 6月5日(木)～平成16年2月26日(木)

高齢者が、仲間づくりや社会参加の機会を作るための講座です。今年度は子どもたちとふれあう時間も作ります。

対象者 筑紫地区内に住む60歳以上

○選択専門科目

日時 毎月第2・3・4木曜日
午前9時30分～正午

内容・場所

▽俳句コース・大野城市総合福祉センター(大野城市曙2-3-1)

▽健康コース(健康体操など) 筑紫野市生涯学習センター(筑紫野市二日市南1-9-3)

▽音楽コース(合唱、リズム体操など)

▽歴史コース(筑紫地区郷土史) 那珂川町中央公民館(那珂川町後野120)

▽伝承工芸コース(竹細工、折り紙、わら細工など) 太宰府市中央公民館

定員 各40人(申込多数の場合は抽選)

参加費 3,000円

※ ほかには選択専門科目での教材費などが必要です。

申込方法 4月30日(水)までに、市社会教育課にある申込用紙に必要事項を記入して提出する

※ 受付は、平日の午前9時～午後5時までです。

申込・問い合わせ先 太宰府市中央公民館

▽市社会教育課

☎(921)2101 ☎(921)2101

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

※ 申込書は、学校を通じて配布します。

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

※ 申込書は、学校を通じて配布します。

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

消費生活注意報

新聞の契約は慎重に



最近、「新聞購読の契約をしただけで、解約したい」といった相談がたびたび寄せられています。

数年前に新聞の契約を結んだことを忘れていて、重複して別の新聞契約を結んでしまったというケースが多く見られ、このような場合、契約書の控えを紛失して、契約内容の真偽が確認できないことが大半です。

基本的には、クーリング・オ

フ期間(契約書を受け取った日から8日以内)を過ぎると、契約者の都合による一方的な解約はできません。契約する際には、契約期間などをよく確認したうえで、契約書にサインしましょう。また、契約書の控えは、契約期間が終わるまで大切に保管しておきましょう。

契約期間は、転居など予定外のこととも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい

ことも考え、長期間の契約や何年も先の契約は、避けたほうがよい



吉満さかえさん

初冬を迎えるころ南天が少しずつ色づき始める。すると、無性に母の実家の風景が恋しく思い出される。

山深い峠に位置する母の実家は、日当たりがよく、竹林や日田杉に囲まれ、豊かな自然に恵まれていた。四季折々の野鳥が飛び交い、深い井戸水がこんこんと湧き出していた。

夏になるとスイカを井戸につるして冷やし、冬ともなれば軒下のツララを取り、霜柱を踏みしめて遊んだ。

しんと降り積もる深夜の雪に、時折月光が差し込むと、青白く輝く幻想的な世界へと誘ってくれた。静寂をつんざくような音に耳を澄ませると、雪の重みに耐えかねた竹のしなる音が響き渡る。真夜中のドラマは、親にはくれた子ギツネの泣き声まで演出してくれ、物悲しげな声は今でも耳に焼き付いている。池の水はスケートができるほどに凍り付いて、光を放っていた。

垣根代わりに広い敷地を囲む南天は、真っ赤なルビーのように輝き、大きな一房となった実は、寒風にゆれても、一粒とてこぼれることは無かった。

南天の赤い実は、なぜかしつけの厳しかった母と重なる。今年は24回忌。南天の赤い実を手のひらに乗せて、そっと「おかあさん」と呼んでみた。

エッセイ募集中

ハガキに題名、住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。とく名やペンネームも可。
なお、編集の都合で、原文を要約したり、表現を変えたりすることがあります。
あて先 〒816-8501春日市役所 広報担当「エッセイ」係
※ 掲載した人には図書券(500円分)を進呈します。

家庭教育学級(びぎんざ・ねっと) 15年度学級生募集

交流を通して、子育てを支援する会です。月2、3回程度の学習会を行います。

みなで「子育てのヒント」について考えてみませんか。

対象 市内の小・中学生の保護者

期間 5月～平成16年3月

(開講式 5月9日(金))

時間 午前10時～正午

※ 午後7時～9時の学習会もあります。

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

参加費(年間) 1,500円

※ 一人1,500円(年間)で託児も行います。

申込方法 4月21日(月)(必着)までに、申込書をファックスするか直接提出する

※ 申込書は、学校を通じて配布します。

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

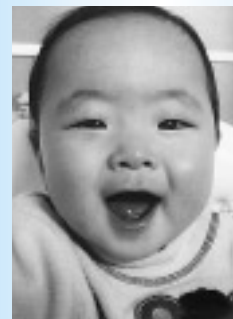
☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380



お誕生日おめでとう



平田 史弥ちゃん(春日)
平成14年4月7日生



平野 杏樹ちゃん(宝町)
平成13年4月6日生



平良 洋祐ちゃん(下白水北)
平成13年4月17日生



鈴木 花音ちゃん(下白水北)
平成12年4月20日生

6月生まれのお子さん募集中

写真は、お子さんの顔が大きく写っているもので、裏にお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書き、広報担当まで郵送してください。

対象は3歳までで、5月1日までの到着分の中から抽選で決定します。

中央公民館教養講座 「熟年活力と生涯学習」

毎月1回、さまざまなテーマで開催する成人を対象とした公開講座です。

参加は無料です。

日時 4月17日(木)

午前10時30分～正午

場所 ふれあい文化センターサン

ホール(大台6-24)

講師 三浦清一郎さん(社会教育・生涯学習研究者)

※ 託児(200円・定員10人)や手話通訳(無料)が必要な人は、4月10日(木)までに、電話かファックスで申し込んでください。

申込・問い合わせ先 社会教育課

公民館担当

☎(575)4121 ☎(593)7380

「老年医学からみた痴呆」

健康増進や疾病の予防のための講座です。

9月まで、毎月第4土曜日にテ

17Mを覚えて開催していきます。

日時 4月26日(土)

午後1時～3時

会場 久留米赤十字会館3階研修

室1(久留米市宮ノ陣3-4-27)

講師 岡山昌弘さん(今津赤十字病院院長)

募集人員 100人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで、氏名、住所、電話番号、ファックス番号を伝える

申込・問い合わせ先 久留米赤十字会館久留米講習普及セン

ター

☎0942(36)5858

☎0942(36)6009

「家庭づくりの心得」

家族一人ひとりが心の安らぎを得られる家庭にするために、一緒に考えてみませんか。

参加は無料で、託児(無料)も行います。

日時 4月20日(日)

午前10時～正午

会場 クロバープラザ大ホール(原町3-1-7)

定員 300人(申込先着順)

講師 (社)倫理研究所研究員

申込方法 前日までに電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 小楠

☎(595)0348(☎兼用)

「ヤングネットワークウイング九州福岡県員募集」

ホームステイを通して、地域の青年リーダーを養成する海外研修です。

日程 8月16日(土)～24日(日)

※ 事前・事後研修もあります。

訪問国

対象・募集人員

▽班長 30～39歳の人・2人

▽一般団員 20～29歳の人・28人

※ 4月1日現在の年齢です。

参加費 7万3,000円(班長は無料)

※ このほかに、旅券取得経費や事前・事後研修参加経費などが必要

です。

申込方法 5月12日(月)(必着まで

に、指定の申込用紙で直接

または郵送で申し込む

※ 申込用紙は、県青少年課と市

社会教育課にあります。

選考方法 5月18日(日)に行う面接

などにより選考

申込・問い合わせ先 県生活労働

部青少年課育成係(〒812-8577福岡県庁)

☎(643)3387 ☎(643)3389

http://www.jnw-kyushu.org

海外ボランティア募集

JICA(国際協力事業団)は、海外ボランティアを募集します。

海外ボランティア募集

JICA(国際協力事業団)は、海外ボランティアを募集します。

海外ボランティア募集

海外ボランティア募集

海外ボランティア募集

海外ボランティア募集

青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア

対象 平成15年5月20日現在、満20～39歳で日本国籍を

持つ人

派遣期間 2年

○シニア海外ボランティア

対象 派遣時点で満40～69歳で

日本国籍を持つ人

派遣期間 1年または2年

説明会

日時 4月15日(火)・24日(木)、5月1日(木)・14日(木)

午後6時30～8時45分

会場 アクロス福岡大会議室または円形ホール(福岡市中央区天神1-1-1)

応募期限 5月20日(火)

※ 応募方法など詳しくはお問い合わせください。

応募・問い合わせ先 JICA九州国際センター

☎093(671)8349

☎093(682)1106

http://www.jica.go.jp/

第22回春日市少年の船 団員募集

沖縄での研修を通して団体生活を楽しく学んでみませんか。

対象 小学4年生～中学3年生

日程 8月1日(金)～5日(火)(4泊5日)

※ 行きは航空機、帰りは船を利用します。なお、事前に3回、事後に1回の研修があります。

内容 海洋研修、平和学習、体験学習

参加費

▽小学生 5万9,000円

▽中学生 6万3,000円

※ このほか、ユニフォーム、アルバムなどの費用として1万円程度必要です。

なお、母子家庭・心身障害児・生活保護世帯などには、参加費の半額を助成する制度(所得制限あり)があります。

募集人数(応募多数の場合は抽選)

▽小学生 70人

▽中学生 10人

応募方法 5月20日(火)(必着)まで

に、学校が事務局にある申込用紙に必要事項を記入して郵送または事務局に直接申し込む

申込・問い合わせ先 春日市少年の船実行委員会事務局(〒816-0831大谷6-24ふれあい文化センター内)

☎(584)2190(☎兼用)

アンビシャス広場募集

あなたの地域でも、子どもたちが元気に遊べる広場「アンビシャス広場」をつくってみませんか。

これは、青少年の健全な育成のために県が進めている事業で、放課後や休日、子どもたちが気軽に立ち寄り、自由に遊べる「居場所」を作ろうというものです。

地域の公民館や集会所などを利用して週2回以上開所する団体に、開所日数などの条件に応じて100万円以内の助成を行います。

申込方法 5月15日(木)までに、申

※ 請書などを提出する

申請書などは、4月中旬以降に市社会教育課で配布します。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先

▽市社会教育課社会教育担当

☎(575)4121 ㊟5937380

▽県青少年アンビシャス運動推進室

☎(643)3402



遊び塾ありギリス 韓国おたからキャンプ参加者募集

小学3年生以上(高校生以下)の子どもを対象にしたキャンプです。

日程 5月2日(金)～5日(月)

行先 韓国釜山(釜山)

参加費(保険料別)

▽12歳未満 3万4,800円

▽12歳以上 3万9,800円

募集締切 4月17日(木)

※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 NPO遊び塾ありギリス事務局

☎(846)0846 ㊟(846)0415

国税専門官募集

受験資格(いずれか)

▽昭和51年4月2日～昭和57年4月1日に生まれた人

▽昭和57年4月2日以降に生まれた人で次に該当する人

① 大学を卒業した人、および平成16年3月までに大学を卒業する見込みの人

② 人事院が①と同等の資格があると認める人

受付期間 4月1日(火)～17日(木)

試験日(1次試験) 6月15日(日)

問い合わせ先

▽筑紫税務署総務課

☎(923)1400 ㊟(924)6177

▽福岡国税局人事第二課

☎(411)0031

㊟ <http://www.fukuoka.nta.go.jp>

裁判所職員採用試験

募集種別

▽裁判所事務官I種

▽裁判所事務官II種

▽家庭裁判所調査官補I種

対象 いずれも4月1日現在、21歳以上27歳未満の人

※ 裁判所事務官II種試験は、21歳未満の人でも受験できる場合があります。

申込期間 4月1日(火)～15日(火)

第1次試験日 5月18日(日)

※ 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 福岡地方裁判所事務局人事課

☎(781)3141 内線3159

㊟(741)7210

㊟ <http://www.courts.go.jp/>

リサイクル

先方への電話は4月1日以降にお願いします。

【ゆずります】

●ベビーカーハン▷ふとん、ほろ付▷千円▷宮崎☎070(6366)1320

●雪印粉ミルク▷未開封▷950g3缶セット▷5千円

●搾乳機▷手動式▷搾乳パック付き▷500円▷松尾☎090(5721)6108(午後6時以降)

【ゆずってください】

●B型ベビーカー▷無料で▷味園☎(915)4677

●ベビーラック▷スイング式▷3千円●ベビーゲート▷つっぱり式▷幅94cmで使用可▷2千円●マタニティ服▷夏用●布おむつ▷いずれも無料で▷中野☎(593)3122

●ピアノ(キーボード可)●サクソホン(サクソ)▷いずれも無料で▷池田☎090(2393)8257

《このコーナーの掲載希望は》

ハガキに、住所、氏名(匿名は不可)、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所広報担当に送ってください。

※ このコーナーは、リサイクルを進めるための伝言板です。営利目的での利用はご遠慮ください。

なお、品物の引き取り方法やクレームについては、直接当事者間で話し合ってください。

相談

成年後見制度無料電話相談 リーガルサポート

成年後見制度とは、高齢者や障害のある人が、自らの権利を守り、自分の意思に基づいた日常生活が送れるように支援する制度です。

「リーガルサポート」では、この制度を法的に支援していくため、老後の不安を持つている人などに対して、福祉や人権などの研修を受けた司法書士が無料電話相談に応じています。

「一人暮らしになってから、病気になる」ときの入院手続きは、「痴ほう」になったら毎日の生活は」など、気軽に相談ください。

受付時間 毎週月～金曜日
午後1時～4時

相談先 (社)成年後見センター・リーガルサポート福岡支部
☎(738)7050 ☎(738)1660

健康・保健

4歳までに受けましょう 結核予防のためのBCG接種

小中学校で行っていたツベルクリン反応検査とBCG接種が、結核予防法の改正により廃止されました。

そのため、今後、市が無料で行うツベルクリン反応検査とBCG接種は、生後3か月から4歳未満の子どもの対象に実施する検査と接種のみとなります。

予防接種は一生に1回だけで有効です。忘れずにこの期間に受けるようにしましょう。なお、4歳以上の子どもで受けていない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ☎(501)0051

ご利用ください すくすく育児相談

身長・体重の測定や、離乳食、育児、成長発達、予防接種などについて保健師・栄養士・保育士が相談に応じます。

日時・場所

▽4月8日(火)
受付 午前10時～11時30分

須玖児童センター(須玖南1-91)

▽4月22日(火)
受付 午前10時～11時

いきいきプラザ(昇町1-120)

※ 今後の日程は、健康カレンダーや市民力レンダールを見てください。

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ☎(501)0051

健康教室

福岡徳洲会病院の医師などによる、わかりやすく、ためになる健康教室です。予約は不要で、だれでも参加できます。

日時・テーマ・講師

▽4月11日(金)・「前立腺がんについて」・大森章男さん(泌尿器科部長)

▽4月18日(金)・「花粉症について」・前山忠嗣さん(アレルギー科部長)

▽4月25日(金)・「貧血予防の食事」・中安知何さん(管理栄養士主任)

時間 午後2時30分～3時30分

場所 福岡徳洲会病院センター6階講堂(須玖北4-5)

問い合わせ先 福岡徳洲会病院健康管理センター
☎(573)6622 ☎(502)3460

子育て教室 児童センターの紹介

1歳未満の子どもとその保護者の交流の場です。

日時 4月16日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ☎(501)0051

健康づくり5

過換気症候群



みもと伊津子さん
(乙金病院医師)

私たちは普段、呼吸のことなどあまり気にしません。ときには意識して深呼吸したりすることがありますが、いつもは自律神経にまかせています。

しかし、その呼吸が突然乱れ、息苦しくなると懸命に深呼吸を繰り返す状態に陥ってしまつてそれが「過換気症候群」です。

通常、人の血液は二酸化炭素と酸素の濃度バランスが一定に保たれ、酸性にもアルカリ性にも偏らないようになっています。

しかし、深呼吸を繰り返すことによって、血液中の二酸化炭素は急速に体外に排出されて濃度が低下し、逆に酸素の濃度が上昇して血液がアルカリ性に傾いてしまいます。その結果、手足がしびれたり、筋肉が硬直したりして息苦しさを感

れから逃れようとして深呼吸を繰り返してしまつというわけですね。なかには、さまざまな身体症状が現われるため、「死んでしまふのではないか」という不安を感じる人も少なくありません。

万一、このような状態になったときには、紙袋を口にあて、その中で呼吸して、自分の吐いた息を再び吸うようにします。これを繰り返すと血中の二酸化炭素の濃度が通常のレベルにまで戻り、しびれや筋肉の硬直も軽減して、徐々に気持ちも落ち着いてきます。

しかし、これはあくまでも応急処置であり、どうして突然息苦しい状態になるのかを考えなければ根本的な治療にはなりません。

過換気症候群は、不安や緊張、葛藤などの心の問題が影響しているようです。ですから、自分の置かれている状況を人に話し、自分をみつめ、表現することが一番の治療法です。こうすることによって、心の底にある不安感や緊張感を和らげることになるのです。



その他

コミュニティバス「やよい」の須玖線でダイヤの乱れ

コミュニティバス「やよい」の須玖線のダイヤが、岡本交差点付近の渋滞のため乱れています。

市は、解決策として、須玖北地区内の道路を改良し、岡本交差点を回避するルートに変更するよう、現在検討しています。

しばらくの間ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

問い合わせ先 都市計画課

☎(584)1111 ☎(584)1143

お忘れなく

労働保険の年度更新手続き

労働保険(労災保険・雇用保険)の適用事業場は、毎年、「年度更新手続き」が必要です。

これは、前年度の概算保険料を確定精算し、今年度の概算保険料を申告・納付する手続きです。

早めに手続きしてください。

手続き期間 4月1日(火)～5月20日(火)

問い合わせ先

労働保険番号の頭3桁が「401」の申告書について

労働基準監督署

福岡労働局労働保険適用室

など、地形を利用した複雑な形をしていました。



春日市の中世の城

中世、領主たちは、一人で多数の城を持つていて、福岡平野にもたくさん城がありました。

平地に建てられ、天守や多数の櫓、水をたたえた堀を持つ近世の城と違って、中世の城は、山の上に建てられたものが多く、屋根を切り取った堀切や、山腹をえぐった堅堀、棚田のような多数の曲輪

適用第1・2係

☎(434)98333

労働保険番号の頭3桁が「403」の申告書について

福岡労働局労働保険適用室適用第3係

☎(434)98334

<http://www.fukuoka.pb.go.jp/>

パスポート申請 住民票の提出が不要に

「住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)」が利用できるようになったため、4月1日から、パスポートの申請に必要な住民票の提出が不要になります。

ついでに

江戸時代の記録や筑前続風土記、続風土記附録、続風土記拾遺に、中心は広さ一反余りであったことや、その南に三畝ばかりの平地があり、その間に堀があったこと、城主は、戦国時代に鳥栖から春日周辺までを支配した筑紫氏の家臣嶋鎮慶(嶋備後守忠茂)だったことが書かれています。しかし、筑紫氏の重臣であった嶋鎮慶が、天浦城にたえず在城していたとは思えません。

また、中世の城にしては、ほぼ平地にあり、防衛のための急峻な高地も守るための河川もありません。西側には現在でも低いながら

ただし、最近、住所変更した人は、住民票が必要になることがあります。

なお、住民票以外の書類はこれまでどおりです。

問い合わせ先 福岡パスポートセンター

☎(725)90001 ☎(725)90005

※市は、この住基ネット利用に先立って、昨年8月、すべての市民に住民票コード(11けたの数字)を郵便で通知しています。

不在などの理由でまだ受け取っていない人は、市民課窓口に取りに来てください。

問い合わせ先 市民課

☎(584)1111 ☎(584)1141

丘陵が切れ込み、その下は低湿地の田だったので活動が制約されたと思われます。南側には堀が2本あって、それは昭和初期まで残っていたそうです。そして走り井のある小さな川も堀の役目をしていたのででしょうか。

しかし、東側の防衛はどう考えても手薄です。主郭に小さな曲輪がついた城では、大軍を相手に戦うことはできなかったと思います。このような文書や周囲の状況からみて、この城の規模は大きくなかったと考えられます。

また、古水にある「屋敷方」や「城戸」という地名から、城は南に向かつて開いていたこともわか

4月1日から園名が変わります 市内の私立3幼稚園

春日第一幼稚園→森の木幼稚園

所在地 昇町2-85

☎(592)3977 ☎(573)2562

春日第二幼稚園→くすの木幼稚園

園

所在地 若葉台西6-103

☎(571)0254 ☎(582)9568

春日西幼稚園→もみの木幼稚園

所在地 上白水445-2

☎(582)4292 ☎(573)2146

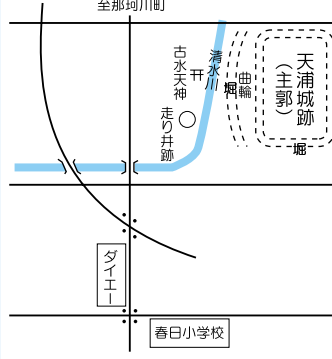
問い合わせ先 市教務課

☎(584)1111 ☎(584)1153

ります。

この天浦城は、筑紫氏の北東端の城として、福岡東部山沿いに展開する大友氏と対峙する前線の城であり、筑紫氏の根拠である那珂川から筑紫山地への通路を見張るものだったのではないのでしょうか。

春日市郷土史研究会 寺崎直利



あそぼ〜児童センター

児童センターでは、いろいろなクラブ活動を行っています。あなたも会員になりませんか。

〇冒険クラブ

対象 小学1年生以上

※ 須玖児童センターは3年生以上です。

定員 各センター10人程度(申込多数の場合は抽選)

会費(年間) 2,000円

説明会日時 4月6日(日)

▽光町児童センター 午前10時30分

▽須玖児童センター 午後1時30分

▽毛勝児童センター 午後1時30分

申込方法 説明会終了後から4月20日(日)までに各センターに備え付けの申込用紙で申し込む

〇みんなであそぼ

対象 2〜4歳児(4月1日現在)とその保護者

定員 各センター150人(申込多数の場合は抽選)

会費(年間) 3,000円

申込方法 4月8日(火)〜22日(火)に、各センターに備え付けの申込用紙で申し込む

※ いずれも、市内に住んでいる人が対象です。

また複数の児童センターへの重複申し込みはできません。

問い合わせ先 各児童センター

4月のスケジュール		須玖児童センター ☎(573) 2431 須玖南1-91	光町児童センター ☎(501) 7014 光町2-180-4	毛勝児童センター ☎(581) 5614 大土居1-38
		1日(火)		一日中道場やぶり
	2日(水)		光公園でお花見しよう! 午前11時30分〜、弁当持参 ※雨天の場合は3日	
	4日(金)	おにぎり作って花見 午前10時30分〜 小学生以上、10人、100円		春休みブラバン祭り 午前10時〜、20円
	5日(土)	サッカー教室 午後2時〜、小学生以上、ボール持参	挑戦ギネス 午後2時〜	今日のおはなし〜に? 午後2時〜
	6日(日)	道場やぶり 午後3時〜		
	8日(火)	●すくすく育児相談 午前10時〜 ●親子エアロビクス 午前10時30分〜11時15分 ●マタニティビクス 午前11時25分〜午後0時15分、妊婦、10人、要申し込み	祝新1年生さくらもち作り 午前10時30分〜、新1年生、15人、200円、要申し込み	
	9日(水)		さくらんぼ広場 午前11時〜 場所: ぼれぼれ館(春日1-38)	
	10日(木)	やくそくたんぼひろば 午前10時30分〜11時30分、場所: 日の出ふれあい公園 ※雨天時は児童センター内	さくらんぼ広場 午前11時〜 場所: 春日公園公民館	
	12日(土)	●おはなしはじまるよ◎ 午前11時〜11時30分 ●インラインスケート教室 午後1時30分〜、小学生以上、10人、要申し込み	しゃぼんだまのたのしいおはなし 午後1時〜	めざせオリンピック 午後2時〜
	13日(日)		あつまれ! ボランティア 午後2時〜、小学生以上	パラシュートを作って飛ばそう! 午後2時〜、小学生以上、10人、10円、要申し込み
	17日(木)	やくそくたんぼひろば 午前10時30分〜11時30分、場所: 下白水第2公園 ※雨天時は須玖児童センター		幼児安全法講習会 午前10時〜、20人 託児(先着10人、1人500円)あり
	18日(金)		さくらんぼ広場 午前11時〜 場所: 小倉東公民館	
	19日(土)	●ハイハイたんぼひろば(だっこからハイハイまでのおともだち) 午前11時〜 ●和紙手工芸教室 午後1時30分〜 小学生以上、10人、要申し込み	補助輪外して自転車に乗ろう! 午前10時〜正午、保護者同伴、10人 自転車持参、要申し込み ※雨天中止	プロマイドをつくろう! 午後2時〜、10円、写真持参
	20日(日)	も〜も〜らんどへ行こう!(3館合同) 雨天中止 光町午前9時15分、須玖午前9時30分、毛勝午前9時45分出発、帰着予定: 午後4時30分 小学3年生以上、各センター12人、弁当・水筒持参、要申し込み ※市のバスで行きます。		
	25日(金)	おまたせ! トランポリン 午後3時〜		Pico(ピコ)ランド 午前10時30分〜11時30分 場所: 上白水公民館
	26日(土)	よう姚先生の囲碁教室 午後2時〜4時 小学生以上、10人、要申し込み	バトルDEウォークラリー 午後1時〜 小学生以上、要申し込み	
	27日(日)	紙ヒコーキ大会 午後2時〜		
幼児向け遊びの広場(自由参加)		たんぼひろば 午前11時22日	ピコピコ広場 午前11時〜11日、22日	アップル広場 午前11時〜8日、22日
伝言板		※ (網がけ) している行事は、幼児も参加できます。保護者同伴で遊びに来てください。 ※ 表中の金額は参加費(材料代や交通費)です。 ※ 要申し込みは4月1日(火)午前10時から受け付けます。電話でも受け付けます。(小学生以上は本人申し込み)		
休館日		7日、14日、15日(安全点検日)、21日、28日、29日(みどりの日)		

なるほど

KASUGA

曇りのち晴れ



ねんりんピック なぎなた競技で特別賞 を受賞

いしうち ちえこ
石内千恵子さん

昨年10月に福島県で行われたねんりんピック(全国健康福祉祭)のなぎなた競技に福岡県代表として出場し、特別賞を受賞したのが石内さんです。

石内さんが日本古来の伝統武芸であるなぎなたを始めたのは、今から30年前。お子さんにかかからなくなり、自分の時間ができたため、身体を動かさうと思ったのがきっかけです。その後、県民体育大会で優勝するなど、数々の成績を挙げってきました。

その経験を生かし、昭和61年、スポーツセンターでなぎなたの指導を始めました。女性のスポーツと思われがちなぎなたですが、現在では幼稚園の子どもから90歳の男性まで25人が参加する「春日市なぎなたクラブ」があります。

「会」として稽古を重ねています。

「皆が喜々として稽古に励んでいる姿を見るのは、とても幸福に思える時間です。稽古中も会話をしながら、相手との心の交流を心がけています」と指導の喜びをかみ締めています。

その指導が実り、小学生から稽古に来ていた子どもたちが立派に成長し、現在ではクラブの中心的存在として活躍しています。いずれは、その子たちが指導者としてクラブを引っ張っていつてくれることが夢だそうです。

また、石内さんは地区の民生・児童委員としても活躍しています。一人暮らしのお年寄りが、涙ながらに相談を持ちかけてくるときもあるそうです。そんな

ときも、なぎなたの精神を生かし、真摯に話を聞いてあげるそうです。平成元年から始めたこの仕事も、今年で15年。その活動実績が評価されて、県知事表彰も受けました。

平成17年秋には、福岡県で再び「ねんりんピック」が行われます。「指導者として、また競技者として、福島大会以上に温かいもてなしで迎え、大会を成功させたいです」と、大会にかける思いを語ってくれました。



問1

春日市長・市議会議員選挙はいつ?

- ①4月13日
- ②4月20日
- ③4月27日

問2

毎月14日は何の日?

- ①ノーマイカーデー
- ②ノンアルコールデー
- ③ノースモーキングデー

問3

春日市内にあった城は?

- ①宝満城
- ②天浦城
- ③一ノ岳城

問4

ふれあい探検隊が行うのは?

- ①野外キャンプ
- ②野外クッキング
- ③野外コンサート

問5

BCG無料接種は何歳まで?

- ①4歳未満
- ②12歳未満
- ③18歳未満

応募方法 ハガキに、①市報の月日号②クイズの答え③住所④氏名⑤電話番号⑥市報に関する感想や要望などを書いて、送ってください。

あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当

締め切り日 4月21日(月) (必着)

※ 全問正解者の中から抽選で、10人に図書券(500円分)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

ヒント ほかのページを見てください。

前回の答え

- 問1 ②コミュニティバスやよい
- 問2 ③30分100円
- 問3 ②5月12日
- 問4 ①東口
- 問5 ③バルーンアート (応募総数 56通)

散歩道



さあ、出かけよう

コミュニティバス「やよい」が、市内を元気に走っています。最初の一週間の乗客数は3,688人。市の予想(一日平均420人)を25%ほど上まわり、好調です。▼試乗会でバスに乗りましたが、ゆれも少なく乗り心地は最高。5・3ℓターボエンジンできびきびと走ってくれます。また、自分の知らない道をするので、車窓の風景も新鮮です。▼翌日、市内へ出かける時、さっそく鮮やかな水色のバスが目に入ってきました。思わず子どもが、「どこの幼稚園バス」と聞いてきたほど。かわいらしいデザインが気に入った様子です。▼私は那珂川町に住んでいるのですが、せっかくですから、春休みに子どもと乗りに行きたいと思っています。子ども連れなら、遊具がいっぱいある白水大池公園がおすすめです。もちろん、大人は花見です。バスならビールを飲んでも飲酒運転にはなりません。▼歴史資料館を中心に遺跡めぐりも春日らしいですね。ふれあい文化センターの土曜シアターだと、映画代が300円なので、往復のバス代を含めてワンコイン(500円)で済みます。▼ますます便利で快適になる春日。私も、春日市に引っ越そうかな。

JR春日駅の新駅舎移動



△市の新しい玄関口がオープン

JR春日駅の新駅舎完成式典が、3月15日、駅舎2階の「自由通路」で行われました。

JRが主催したこの式典には、井上市長をはじめ、地元の春日原と千歳町両地区の自治会長や工事の関係者が出席。

春日シティユースマーチングバンド「ラスカルズ」が演奏する中テープカットが行われ、新駅舎の利用が始まりました。

この駅舎に隣接する千歳大橋の橋上バス停には、この日からコミュニティバスも停車。降りてきた乗客は、そのまま駅舎に入れる便利さに驚いていました。

武道誠一春日駅長は、「仮駅舎で長い間不便をおかけしました。これからは、職員一同、素晴らしい駅になるよう全精力を注いでいきます」と、あいさつしました。

子どもを地域で育てよう 生涯学習市民のつどい

3月15日、ふれあい文化センターギャラリーで「生涯学習市民のつどい」が開催され、「子どもを地域で育てよう実践発表会」と「人材バンク見本市」が行われました。これは、学校や家庭、地域で、心豊かな青少年の育成を進めてもらおうと市が主催したものです。

実践発表会では、子どもの居場所づくりに取り組んでいる地域や団体が集まり、「大谷地区アンビシャス広場」の下田宣男委員長と「なんちゅうカレッジ」の五十川直行事務局長が、取り組みの事例発表を行いました。

その後の見本市では、市総合人材バンクに登録している講師たちによる「外国文化紹介」「三味線」「パルーンアート」などの体験会が行われ、たくさん子どもたちや親子連れでにぎわいました。



△体験会では自転車の修理整備もありました

安全安心のまちを目指す 暴追市民総決起大会

暴力のない明るい住みよいまちにしようと2月25日、市役所で暴力追放市民総決起大会が行われました。

この日は、春日市暴力追放推進市民協議会に加盟している、市議会議員、自治会長、学校、PTA、体育協会、文化協会、市民団体、医師会、金融関係者、土木関係者など多数が参加。暴力追放に対する決意を新たにし、駅前などで街頭啓発活動を行いました。

私たち市民は、「暴力団を恐れない」「暴力団にお金を払わない」「暴力団を利用しない」という強い姿勢を持ち、力を合わせ暴力を追放することが大切です。なお、暴力による被害を受けた場合などは、すぐにご相談ください。

相談先

▷暴力相談ダイヤル(暴力団対策課) ☎(622)0704

▷暴力追放福岡県民会議 ☎(651)8938



△筑紫野警察署から管内の状況について報告

2月の人の動き

- 市の人口 **108,262人**
(前月比+107人)
- 女**54,944人** 男**53,318人**
- 世帯数 **41,818世帯**
- 転入 549人 ●出生 95人
- 転出 490人 ●死亡 45人
(2月28日現在)

市報かすが

発行／春日市役所

編集／春日市役所情報政策課広報担当

印刷／(資)四ヶ所印刷

〒816-8501 福岡県春日市原町3丁目1番地5

☎092(584)1111

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。



◆モデルさんには、写真をさしあげます。

△子どもたちの笑顔に春の兆し 2月28日 春日野小学校