

輝き ふれあい 安らぎの都市

平成16年(2004年)

市
報

かがすが

11/15号

No.793



女性に対する 暴力をなくす運動 2

- 市からのお知らせ 4
- トピックス 6
- 情報ひろば 7
- カンガルー通信 13
- まちのニュース 14



11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」。
これにちなんで、12月25日の2週間を

「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、
さまざまな啓発活動を行っています。

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、
セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、
女性を取り巻く暴力は社会的に大きな問題です。
その中から、

「ドメスティック・バイオレンス（以下DV）」に
焦点を当ててみます。

私

女性に対する暴力をなくす運動

らしく生きる

その意味

DVを直訳すると「家庭内暴力」という意味です。しかし、日本ではこれまで、「子どもが親にふるつ暴力」を家庭内暴力と呼んでいたことから、それと区別して女性に対する夫や恋人などパートナーからの暴力を「DV」としました。

家庭内におけるDVは、今に始まったことではなく、「夫婦げんか」や「家庭内の問題」などとして社会的に潜在化してしま

意識

過去における男性優位の社会の中では、女性に対する暴力が容認されていた時代もあり、そうした背景がDVを生みやすくと考えられます。

市が、平成14年度に行った男女共同参画に関する市民意識調査で、『女性が仕事を持つのはよいが、家事・育児はきちんとすべきである』という考えについてどう思いますか?という質問をしました。これに対し、女性は51・5%、男性は62・4%の人が賛成と答えています。このように、女性でも性別による役割分担に賛成しているのはなぜでしょう。

家庭では、家事や育児を主に女性に期待する傾向にあり、また、職場では、女性が男性にお茶くみなどをやるほうが、円滑な人間関係を促進するものと思われる

そのため、女性は、職業や学業で能力を発揮する際に妨げになる固定的な性別役割

に対しても、それを拒むことにためらいを感じる傾向があるのではないのでしょうか。これらの意識から、男性優位の社会構造が創り出され、力による支配・被支配関係がDVをもたらす原因にもなっているのではないのでしょうか。

身近なところで

この市民意識調査では、女性の46・8%が何らかの暴力を受けたことがあると答えています。暴力は、身体的なもの以外にも、精神的や経済的、社会的などいくつかの形態がありますが、その中でも身体的暴力はもっとも深刻で、命に関わる問題です。

D V の種類

身体的暴力	▷殴る蹴る▷刃物で傷つける▷ものを投げる
心理的暴力	▷ののしる▷中傷する▷何を言っても無視する
性的暴力	▷セックスを強要する▷避妊に協力しない
経済的暴力	▷生活費を渡さない▷働くことを許さない
社会的暴力	▷外出を制限する▷実家や友人とのつきあいを禁止する

守るため

平成14年4月1日、DV被害者を守るため、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律（以下DV防止法）」が施行されました。

この法律は、国と地方自治体に、配偶者からの暴力の防止と被害者を保護する責務などを規定しています。

DV防止法は、性別にかかわらず適用されます。

なお、この法律は、現状に合わせて検討がなされ、今年度、法改正が行われます。

相談

「家庭の問題を外に出すのは恥ずかしい」「家庭の問題は自分で解決しなくては」と相談することをためらっていますか。DVの問題を解決するには、第三者に相談することも大切です。

ちくし女性ホットライン

女性が抱えるさまざまな悩みの電話相談を行っています。

相談日 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）

相談時間 午前10時～午後5時
相談電話 513 7335

外国語での相談も可能です。

全国一斉女性の権利ホットライン

福岡県人権擁護委員連合会と法務局職員が行う電話相談です。

日時 11月21日(日)
午前10時～午後5時

相談電話 715 6138

手をさしのべよう

あなたの周りに問題を抱えている人はいませんか。

市民意識調査では、「暴力を受けているときやその後に援助して欲しかった」として、「相談できる場所や一時的に避難する場所がほしかった」「警察に来てほしかった」などが挙げられました。

私たち一人ひとりがこの問題を身近なものとしてとらえ、関心を持つことが、DVの早期発見・防止へとつながっていくのです。

10月1日から始まりました

小児科の夜間・休日救急診療

筑紫地区4市1町は、筑紫医師会の支援により、小児救急医療を始めています。

これは、平日の夜間や休日に急に発病した子どもたちに、より適切な診療を提供するための新しい医療体制です。

この救急診療は、同医師会の開業小児科医が、両病院のスタッフと連携しながら行っています。

詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 健康課健康増進担当

☎(501)1134 ㊟(501)0051

	診療時間	実施する病院	所在地・電話番号
月・水・金曜日	午後5時～11時	福岡大学筑紫病院	筑紫野市 <small>ぞくみょういん</small> 裕明院377-1 ☎921-1011
火・木・土曜日	午後5時～11時	福岡徳洲会病院 <small>とくしゅうかい</small>	須玖北4-5 ☎573-6622
日曜日・祝日	午前9時～午後11時		

注意

- ▷上記診療時間内でも状況により救急診療部からの支援体制を図る場合があります。
- ▷各曜日の午後11時以降と土曜日の午後1時～5時の間は両病院の救急診療部（当直小児科医）が対応します。
- ▷福岡大学筑紫病院が休日当番医にあたる場合は、同病院でも診療を行います。

11月21日(日)～23日(火)

ゴミは出せません

11月21日(日)～23日(火)は、ゴミの収集を休みます。この期間にゴミを出すと、収集されずに悪臭を放ったり、カラスなどに食い荒らされたりして周囲の迷惑となりますので、注意してください。

また、この期間が粗大ゴミの収集日にあたる地区は、振り替えて収集します。

粗大ゴミの収集振替地区
22日(月)を25日(木)に振替 ▷泉▷岡本(岡本行政区の大和町5丁目)▷昇町(一の谷1～3丁目、4・6丁目の一部、大土居1・2丁目を含む)▷日の出町▷大和町▷弥生
23日(火)を26日(金)に振替 ▷大谷(紅葉ヶ丘西1・7丁目)▷小倉東▷下白水南▷白水池▷宝町▷ちくし台▷千歳町▷紅葉ヶ丘

粗大ゴミの収集を希望する場合は、毎月20日までに担当の収集業者に予約してください。

お詫びと訂正

「ごみの正しい出し方(パンフレット)」で、粗大ゴミの振替日に誤りがありました。21日(日)の振替はありませんのでご注意ください。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ㊟(584)1147

新潟県中越地震ちゅうえつ

災害義援金にご協力を

市は、10月23日に発生した新潟県中越地震の被災者支援のための義援金を募っています。

ご協力をお願いします。

なお、物資の取扱いは行っていません。直接被災地に送ってください。

募金期限 12月27日(月) (ふれあい文化センターは26日(日))

募金箱設置場所・受付時間

▷市役所市民課・いきいきプラザ(昇町1 120)

午前8時30分～午後5時

▷ふれあい文化センター新館受付(大谷6 24)

午前9時～午後5時

ご協力いただいた義援金は、春日市民からの義援金として、まとめて新潟県災害対策本部に送金します。その際、個々の氏名や金額は相手方に通知しません。

問い合わせ先 人事法制課

☎(584)1111

㊟(584)1145



「とびうめ国文祭」関連事業

奴国の丘歴史資料館講演会

春日市にゆかりの深い「奴国」に関する講演会で
す。受講は無料です。

日程・演題・講師

- ▷ 11月20日(土) 「奴国と不弥国」
藤田 等さん(静岡大学名誉教授)
- ▷ 11月27日(土) 「奴国の王都とその変動」
武末純一さん(福岡大学教授)

時間 午後2時～4時

会場 同資料館研修室(岡本3 57)

定員 各100人(申込先着順)

申込方法 電話かファックス、または直接窓口で住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館

☎(501)1144 ㊟(573)1077

シリーズ 白水小学校建設

問い合わせ先 教務課施設設計画担当

☎(584)1111 ㊟(584)1153

着工準備を進めている現地では、周辺の家屋・井戸調査などがおおむね終了し、これから本格的な造成工事が始まります。

また、並行して、校舎などのより詳しい設計(実施設計)を行っており、地域に開かれた学校を目指して、学校や自治会からの意見などを集約しながら、検討を重ねています。

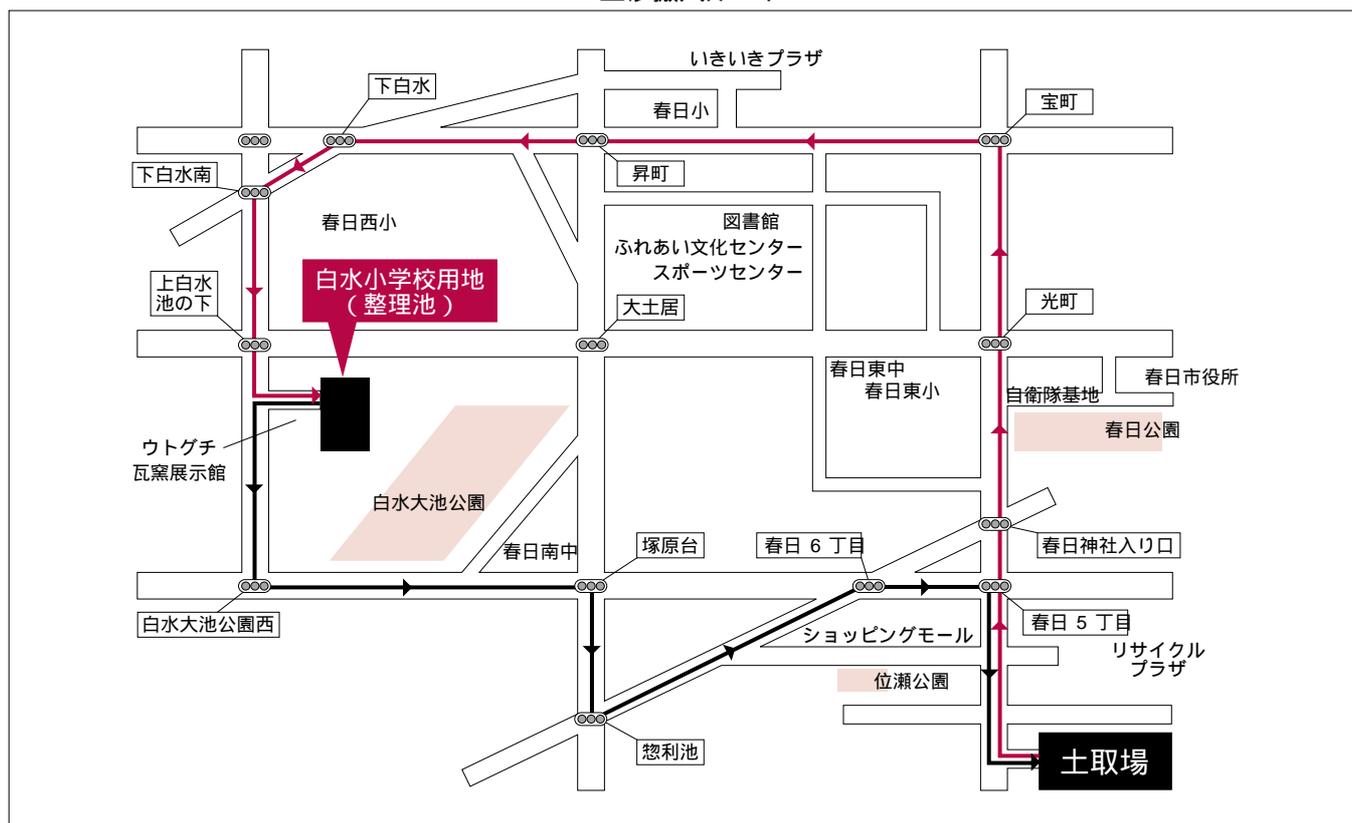
なお、造成工事の土砂搬入については、下記のルートを用意しており、運搬車両の安全運転や周辺道路の環境保全

に配慮するよう指導しています。同時に、搬入ルートにあたる学校や各自治会に対しても、通学路の安全確保への協力と指導をお願いしています。

周辺住民の皆さんには引き続きご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

造成工事に関する問い合わせは、管財課建築担当(☎(584)1111㊟(584)1145)までお願いします。

土砂搬入ルート



身近なところから環境を考えよう 秋のガレージセール・環境フェア

10月17日、市役所と春日原小学校体育館で、秋のガレージセールと環境フェアが行われました。

家庭の不用品を必要な人に譲り、有効活用してもらうことでゴミを減らそうと、年2回行われるガレージセール。今回132店が出店した市役所市民駐車場は、多くの来場者であふれ返っていました。

また、市役所口ビーと同小体育館で行われた環境フェアでは、市民グループや小中学生が日ごろの活動や総合学習で学んだ成果をそれぞれ発表・展示。自分たちの体験や研究に基づいた発表に、来場者もしきりに感心していました。



掘り出し物に思わずニッコリ

愛を込め、腕によりをかけて 大谷小学校 給食料理コンクール特別賞受賞



「栄養士と一緒に全員で献立を考えました」と喜びの笑顔を見せる調理員の皆さん

10月21日、県下の選抜36校が参加して行われた「学校給食料理コンクール」で、春日市代表の大谷小学校が特別賞を受賞しました。

調理技術の向上と給食内容の充実を目的に県教育委員会が行ったもので、同小の2調理員が出場。

トマトを丸ごと炊き込んだ「丸ごとトマトごはん」や海藻と野菜たっぷりの「ひじき入り満点揚げ」など、独創的でバランスのよい作品を仕上げ、自由部門・果実野菜料理 特別賞に輝きました。

表彰状を持ち帰った二人を含む同小の調理員6人は、「安全と衛生を心掛け、愛情込めて毎日給食作りに励んできた成果です」と、大喜びしていました。

教育制度や授業の様子を熱心に視察 米国の先生たちが春日を訪問

日本の教育制度や授業の方法を学ぼうと、アメリカ各州から選抜された教師20人が来日。学校の視察のほか、PTAとの交流、討論、文化体験、ホームステイなど、3週間に及ぶ研修を受けました。

このうち20人が、10月14日に春日北小学校を、翌15日には春日野中学校を訪問。剣道の授業では竹刀を持ち、生徒相手に「メーン」と元気に打ち込んだり、茶道の授業では渋いお茶に顔をしかめたりしながら、日本文化を体験しました。

その後の意見交換会でも、教育の課題や問題点について、日本の教師らと熱心に意見交換するなど、充実した研修となったようです。



体験授業を受ける米国教師たち



イベント

サタデープロジェクト

ふれあい探検隊第4弾

今回は、「バードウォッチング」を行います。

カモなどの冬鳥たちの生態を観察しませんか。

日時 12月18日(土)(雨天中止)

午前9時30分～午後3時

場所 白水大池公園(下白水209)

持ってくる物 弁当 飲み物

双眼鏡持っている人のみ

参加費 一人300円程度

定員 30人程度(申込多数の場合)

抽選)

申込方法 12月8日(水)までに、電

話がファックスで氏名、住

所、電話番号、年齢を伝える

申込・問い合わせ先 スポーツ課

TEL(571)3234 FAX(585)1634

JA筑紫

ふるさとまつり

日時 11月20日(土)・21日(日)

午前9時30分～午後3時

会場 JA筑紫本店会場(筑紫野

市杉塚3310)

内容 マジックショー 歌謡シ

ョー 子どもグループ演技

キャラクターショー 演

芸大会 など

問い合わせ先 JA筑紫

TEL(924)1311 FAX(921)5082

5周年記念演奏会

混声合唱やピアノデュオなど

素敵なハーモニーを披露します。

ぜひ聴きにきてください。

日時 12月5日(日)

午後2時～4時10分

会場 ふれあい文化センタース

リングホール(大谷624)

入場料 500円

チケットは、ふれあい文化セ

ンター(TEL(584)3366)で販

売しています。

問い合わせ先 同定演実行委員会

TEL(574)0292(図兼用)

地域コミュニティの発展

地域通貨メッセin福岡

「地域通貨」がどういうものな

のかを知ってもらうためのイベン

トです。

参加は無料です。

日時 12月2日(木)

午前10時～午後4時30分

会場 クローバープラザ(原町3

17)

内容 講演 分科会 ワークシ

ョップ パネル展示

定員 250人(申込先着順)

申込方法 電話がファックス、E

メールで住所、氏名、電話

番号を伝える

申込・問い合わせ先 福岡県NP

O・ボランティア支援セン

ター

TEL(915)7500 FAX(915)7501

MAIL tsuka@nvoc.gr.jp

URL http://www.nvoc.gr.jp/

スポーツ

NPO法人ネクストスポーツクラブ

アーチェリー初心者講習会

小学4年生以上が対象です。

アーチェリーの実射練習を体験

してみませんか。

日程 12月4日(土) 5日(日)

9日(木) 11日(土) 12

日(日) 16日(木)(何日間

でも受講可)

午後2時～3時

午前10時～11時

午後7時～8時

会場 クローバープラザアーチ

アリーナ(原町317)

参加費 1,000円(保険料・

使用料を含む)

申込方法 12月3日(金)(必着)ま

で、八ガキに住所、氏名

生年月日、電話番号、参加

日を書いて送る

申込・問い合わせ先 同クラブ

(〒8180066筑紫野市

永岡127287)

TEL090(5481)9799

FAX097(551)3287

環境

福岡県緑化センター

緑化講習会

コース(定員)・日時・参加費

冬に向けた庭木の管理、移植

植え付け、せん定など(20人

11月27日(土) 午前10時～正午

無料

マツ類の管理もみあげ、せん

定など(20人)

11月27日(土) 午後1時30分～3時30分

無料

正月盆栽の作成、おめでた松竹

梅盆栽(15人)

12月11日(土) 午前10時～正午

5,000円(材料費)

雑木ミニ盆栽の作成、てがる、

おきがるミニ盆栽(15人)

12月12日(日) 午前10時～正午

3,000円(材料費)

会場 同センター(浮羽郡田主丸

町益生田1125)

申込方法 各講座開催日の5日前

(必着)までに、ファック

スか往復八ガキで郵便番

号、住所、氏名、電話番号

(あればファックスも)、希

望コース名、参加人数を書

いて送る

申込多数の場合は抽選しま

す。

問い合わせ先 同センター

TEL0943(72)1193

FAX0943(72)1558





健康

気軽に相談ください

栄養相談

生活習慣病が気になる人などの相談に、管理栄養士が応じます。

日時 12月9日(木)・21日(火)

午後2時～5時

場所 いきいきプラザ(昇町1

120)

事前に予約が必要です。

なお、都合がつかない人は、

問い合わせ先 健康課

予約・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051

筑紫保健福祉環境事務所

夜間エイズ・性感染症相談・検査

HIV感染者やエイズ患者は年々増加しており、また、10～20代を中心に性感染症が拡大しています。これらの病気は、正しい知識を身につけて予防し、早期発見・早期治療することが大切です。

同事務所では、11月25日～12月2日の「性の健康週間」と12月1日の世界エイズデーにちなんで、夜間に相談・検査窓口を開設します。

匿名でも構いません。相談や検査を受けてみませんか。

日時 11月30日(火)

午前9時～11時 午後1時～8時

場所 同事務所(大野城市白木原)

3525

検査項目 エイズ 性器クラミ

ジア感染症 梅毒

毎週火曜日(午前9時～11時)

にもエイズ相談・検査を行って

います。

問い合わせ先 同事務所感染症係

性感染症ホットライン

☎(582)2522



講演・講座

昔のものの作り教室

しめ飾り作り

手作りのしめ飾りで新年を迎えませんか。

参加は無料です。

対象 市内に居住する小学生とその保護者

の保護者

日時 12月25日(土)

午前9時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館(岡本

357)

定員 30組(申込多数の場合抽選)

申込方法 11月25日(木)～12月17日

(金)(必着)に、往復ハガキ

に住所、氏名(保護者も)

学校名、学年、電話番号を

書いて送る(1枚につき一



組のみ)

申込・問い合わせ先 同資料館

(〒816 0861)

☎(501)1144 ㊟(573)1077

春日市商工会 パソコン講座

パソコン操作ができる人を対象に、ワード中級の内容やデジカメの使い方、画像処理などを教えます。

日程 12月6日(月)～9日(木)(4日

間)

時間 午後6時30分～9時30分

会場 同商工会館(伯玄町224)

受講料 5,000円(資料代を

含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 11月16日(火)以降に、電

話かファックスで住所、氏

名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同商工会

☎(581)1407 ㊟(575)0702

雇用・労働フォーラム

「成果主義型人事制度と目標管理」
労使関係の安定と促進、勤労者

福祉の向上を目的とした講演会で

参加は無料です。

日時 11月24日(水)

午後3時～5時

(受付 午後2時30分～)

会場 博多サンヒルズホテル2階

瑞雲の間(福岡市博多区吉

塚本町13-55)

講師 堀之内俊也さん(経営・人

事コンサルタント)

定員 200人(申込先着順)

事前に申込が必要です。詳し

くは問い合わせてください。

問い合わせ先 県労働政策課

☎(643)3587 ㊟(643)3588



子育て

幼児期からの「正しい歯みがき」

歯みがき教室

1歳以上の子どもとその保護者を対象に、歯科衛生士が正しい歯磨きを教えます。

参加は無料です。

日時 11月24日(水)

午前10時30分～正午

会場 いきいきプラザ(昇町1

120)

持ってくるもの 子ども用ブラ

シ、母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051

国保いろいろ

退職者医療制度

国民健康保険に加入している人で現在、厚生年金や共済年金などを受給している人(年金加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上あった人)とその被扶養者は、「国民健康保険退職被保険者証」で医療機関を受診しなければなりません。

該当する人で、まだ持っていない人は、必ず市役所に届けてください。

届出に必要なもの

年金証書

国民健康保険証

印鑑

老人医療証を持っている人は届出の必要はありません。詳しくは問い合わせください。



問い合わせ先 国保年金課国

保担当

☎(584)1111 ㊟(584)1141



イラストコーナー



イラストレーター ティガーさん



イラストレーター ムルムルさん



イラストレーター RAMIさん



イラストレーター ついでさん



イラストレーター ハニワさん

子育てワークショップ

「こころ子育てで感じたことなどを語り合いましょう。託児(無料・1歳以上・申込先着15人)も行います。

日時 11月30日(火) 午前10時30分

午後0時30分

会場 筑紫野市生涯学習センター

学習室1 (筑紫野市二日市

みなみ 南193)

参加費 300円(資料代)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで氏

名、電話番号、子どもの月

齢(託児希望者のみ)を伝

える

申込・問い合わせ先 筑紫野AP

リーダー会 野口

☎(925)3870(☎兼用)

「病気と予防接種」

子育て教室

1歳未満の子どもの保護者の交流の場です。

参加は無料です。気軽に参加してください。

日時 12月1日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1

120)

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

子育てステーションあれば

ボランティア募集説明会

子育て中の人たちが自由に利用できるフリースペース「子育てステーションあれば」では、やさしい空間作りをお手伝いしてくれるボランティアを募集しています。その説明会を行います。

対象 毎週月・水・金曜日の午前

10時30分～午後2時30分

うち、都合のいいときに月

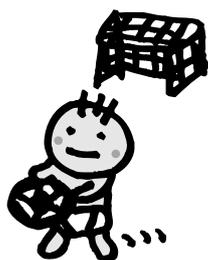
1回以上来れる人

日時 11月26日(金)

午前10時～11時30分

場所 ぽればれ(春日1-38)

活動内容 子育て中のお母さん



の話し相手 子どもの遊び相手 遊んでいる子どもを見守る など

「ぽればれ」は、NPO法人子育てネットワーク春日が、厚生労働省の委託を受けて運営しています。

問い合わせ先 同ネットワーク

☎(572)8740(☎兼用)

✉knet.ksg@csf.ne.jp



福祉

精神保健福祉活動の推進

こころの健康づくり大会

精神保健の向上と精神障害者の社会復帰、自立、社会参加を促進するための大会です。

日時 11月21日(日)

午後1時～4時10分

場所 福岡県立大学(田川市伊田

4395)

内容 講演・語り合う家族そ

のしなやかさ・きずなの強

さ) 人形浄瑠璃 ミニ

コンサート

問い合わせ先 県保健福祉部障害

者福祉課精神保健福祉係

☎(643)3265 ☎(643)3304

筑紫保健福祉環境事務所

精神保健福祉講演会

日時 12月10日(金)

午後1時30分～4時

会場 筑紫総合庁舎2階大会議室

(大野城市白木原3-5

25)

演題 「アディクションと薬物関

連問題」シンナー、覚せい

剤など薬物依存の理解、対

応：そして回復について

「アディクション」とは、飲

酒や薬物、ギャンブルなど、習

慣的で自己破壊的な依存のこと

です。

講師

川原 健さん(県立精神医療セ

ンター大宰府病院医師)

中島清治さん(九州タルクデ

イケアセンター施設長) など

定員 80人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住

所、氏名、電話番号を伝え

る

申込・問い合わせ先 同事務所障

害者福祉係

☎(513)5585 ☎(592)8444

春日市献血推進協議会

献血にご協力ください

治療に必要な血液は、すべて献血で賄われています。

ぜひ協力してください。

日時 12月3日(金)

午前9時30分～正午

場所 天神山小学校体育館(天神

山639)

問い合わせ先 同協議会(市福祉

社画課内)

☎(584)1111 ☎(584)3090

「痴呆に関する予防と治療」
痴呆予防講演会

痴呆について一緒に考えてみませんか。参加は無料です。
日時 12月3日(金)
午後1時30分～3時

会場 いきいきプラザ視聴覚室
(昇町1 120)

講師 牧 聡さん(牧病院院長)

定員 50人程度(当日先着順)

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ㊟(501)0051

福岡障害者職業能力開発校

障害者の訓練生募集

募集科名・定員

コンピュータ製図科 20人

義肢・装具科 10人

プログラム設計科 20人

商業デザイン科 20人

OAビジネス科 20人

建築設計科 10人

アパレルデザイン科 10人

DTP制作科 20人

総合実務科 20人

期間 1年間(プログラム設計科のみ2年間)

申込期限 平成17年1月7日(金)

(必着)

受講資格や申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

応募・問い合わせ先 同校

☎093(741)5431

㊟093(741)1340



相談

福岡県専門職団体連絡協議会

くらし・事業なんでも相談会

公認会計士や弁護士、司法書士などで構成する協議会による無料相談会です。
日時 11月27日(土)
午前10時～午後4時

(受付 午後3時30分まで)

会場 福岡市健康づくりセンター
あいふ10階講堂(福岡市中央区舞鶴2 5 1)

相談内容 相続 サラ金 雇用

税金 登記 特許 許認

可 不動産 年金 成年後

見 企業会計 など

問い合わせ先 同協議会

☎(41)3590 ㊟(41)3475

一人で悩まず相談を

クレジット・サラ金1110番

福岡県司法書士会が行つ、無料電話相談です。
多重債務で悩んでいる人や違法な年金担保融資、ヤミ金融による貸付などで困っている人は、生活再建のために、一人で悩まず相談してください。

日時 12月4日(土)

午前9時～午後9時

相談電話 722 4131

「創業・経営革新」
個別相談会

これから事業を始める人や、新商品の開発などの経営革新を考えている人が対象です。
相談は無料で、一人1時間程度です。

日時 12月1日(水)

午後1時30分～4時30分

会場 春日市商工会館(伯玄町2 24)

定員 10人(申込先着順)

申込方法 11月16日(火)以降に電話

で申し込む

問い合わせ先 同商工会

☎(581)1407 ㊟(575)0702

福岡法務局筑紫支局

筑紫地区定例人権相談

人権問題に関する相談に人権擁護委員が応じます。

気軽に相談してください。

日程・場所

12月2日(木) 大野城市総合福祉

センター(大野城市曙町2 2 1)

12月6日(月) 筑紫野市役所(筑

紫野市二日市西1 1 1)

12月7日(火) 春日市役所

12月8日(水) 太宰府市役所(太

宰府市観世音寺1 1 1)

相談時間 午前10時～午後3時

問い合わせ先 同支局

☎(922)2881 ㊟(922)3342

「にんじん畑」
今日の健康料理
カルシウムたっぷり
お好み焼き

牛乳嫌いの人もおいしく食べられます。カルシウムたっぷりの一風変わったお好み焼きです。

材料(4人分)

小麦粉 2カップ

卵 2個

牛乳 300ml

山芋 20cm

キャベツ 1/4個

ニンジン 中1本

ピーマン 大2個

豚バラ肉 200g

サラダ油 適量

青のり 適量

ソース

ウスターソース 大さじ5

トマトケチャップ 大さじ5

5 カレールー(細かく砕く)

適量

作り方

ソースの材料を混ぜ合わ



熱量(1人分) 633kcal
(春日市食生活改善推進会)

せ、電子レンジで1分程度温める。
キャベツは千切りにし、ピーマンとニンジンは粗みじん切りにする。
山芋をすりおろし、卵と牛乳を混ぜる。小麦粉を加え、さつくりと混ぜる。
とをふんわり混ぜ合わせる。
熱したフライパンにサラダ油をひき、を丸く流して、その上に豚バラ肉をのせ、中火で焼く。表面が乾いたら裏返して焼く。
焼き上がったお好み焼きにソースを塗り、青のりをふる。



イラストコーナー



イラスト：ムゴンさん



イラスト：ム臈月夜さん



イラスト：ムゆりさん



イラスト：ムランランさん

あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。(ペンネームも可)

著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。

あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当「みてみてきいて」係

掲載された人には図書券(500円分)を呈呈します。

福岡県青少年団体連絡協議会 青年リーダー養成事業

県内に居住する18〜35歳の人が対象です。沖縄の青年リーダーとの交流や施設見学などを通じて、知識や技術の向上を図りませんか。



募集

春日市那珂川民主商工会
☎(573)0904 ㊟(573)0961
福岡建設春日市住宅センター
☎(923)6548 ㊟(922)3791
春日市すまいの相談センター
(春日市商工会内)
☎(581)1407 ㊟(575)0702

住宅相談

市内の建設業者で構成する同センターは、家の増改築から建具の修繕まで、住宅全般の相談を受け付けています。

相談先
春日市那珂川民主商工会
☎(573)0904 ㊟(573)0961
福岡建設春日市住宅センター
☎(923)6548 ㊟(922)3791
春日市すまいの相談センター
(春日市商工会内)
☎(581)1407 ㊟(575)0702

相撲甚句教室
すもっじんく

伝統芸能「相撲甚句」をみんなで楽しく習ってみませんか。

日時 毎月第1・3水曜日
午後7時30分〜9時30分

会場 日の出町公民館(日の出町)
26112

参加費 月額1,000円

会員募集

伝説芸能「相撲甚句」をみんな
で楽しく習ってみませんか。

日時 毎月第1・3水曜日
午後7時30分〜9時30分

会場 日の出町公民館(日の出町)
26112

参加費 月額1,000円

申込み 問い合わせ先 同協議会
(〒812)0054 福岡市東区馬出4-10-1
☎(631)4358 (㊟兼用) fscjk@isis.ocn.ne.jp

か。 期日 平成17年2月18日(金) 20日(日)(2泊3日)

事前に研修を行います。

参加費 3万5,000円

定員 20人(書類選考あり)

申込方法 12月20日(月)(必着)までに、ハガキかファックス、Eメールで郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて送る

申込・問い合わせ先 同協議会
(〒812)0054 福岡市東区馬出4-10-1
☎(631)4358 (㊟兼用) fscjk@isis.ocn.ne.jp

福岡県最低賃金 改正されました

644円(1時間)だった福岡

定員 80人(当日先着順)

申込・問い合わせ先 行政管理課
☎(584)1111 ㊟(584)1145

い。

公共交通機関を利用してくださ

駐車場に限りがあります。公

導室(昇町1-120)

会場 いきいきプラザ2階健康指

午後2時〜4時

日時 11月21日(日)

「全体トーク」を開催します

全市民が対象です。各地区で行われた出前トークに参加できなかった人は、ぜひ参加してください。

日時 11月21日(日)

午後2時〜4時

会場 いきいきプラザ2階健康指

導室(昇町1-120)

駐車場に限りがあります。公共交通機関を利用してくださ

その他

連絡先 高田 たかた
☎(591)8098 ㊟(571)1619

出前トーク「市長と語る」

「全体トーク」を開催します

全市民が対象です。各地区で行われた出前トークに参加できなかった人は、ぜひ参加してください。

日時 11月21日(日)

午後2時〜4時

会場 いきいきプラザ2階健康指

導室(昇町1-120)

駐車場に限りがあります。公共交通機関を利用してくださ

返済期間 5年以内(融資額が500万円以上の場合)は7年以内)

申込・問い合わせ先 春日市商工会
☎(581)1407 ㊟(575)0702

各金融機関

在)

融資限度額 1,000万円

利率 年利1.7%(4月1日現在)

返済期間 5年以内(融資額が500万円以上の場合)は7年以内)

申込・問い合わせ先 春日市商工会
☎(581)1407 ㊟(575)0702

各金融機関

中小企業者の皆さん 事業資金を融資します

市には、市内の中小企業に、金融機関を通して低利で事業資金を融資する制度があります。

この制度を利用した場合の県信用保証協会の保証料についても、完済後に補助します。

融資限度額 1,000万円

利率 年利1.7%(4月1日現在)

返済期間 5年以内(融資額が500万円以上の場合)は7年以内)

申込・問い合わせ先 春日市商工会
☎(581)1407 ㊟(575)0702

各金融機関

県の最低賃金が、10月1日から645円に改正されました。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡労働局労働基準部賃金課
☎(411)4578 ㊟(411)2633

中小企業者の皆さん 事業資金を融資します

市には、市内の中小企業に、金融機関を通して低利で事業資金を融資する制度があります。

この制度を利用した場合の県信用保証協会の保証料についても、完済後に補助します。

融資限度額 1,000万円

利率 年利1.7%(4月1日現在)

返済期間 5年以内(融資額が500万円以上の場合)は7年以内)

申込・問い合わせ先 春日市商工会
☎(581)1407 ㊟(575)0702

各金融機関

制度に関する問い合わせ先 地域づくり課
☎(584)1111 ㊟(584)1153

「ふくおか就職支援フェア」

求職者支援合同会社面談会

日時 12月2日(木)
正午〜午後5時
(受付 午前11時30分〜午後4時)

場所 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1-1-1)

問い合わせ先 (株)アソウ・ヒューマンセンター内同フェア事務局
☎(733)8305 ㊟(733)0712

制度に関する問い合わせ先 地域づくり課
☎(584)1111 ㊟(584)1153

「ふくおか就職支援フェア」

求職者支援合同会社面談会

日時 12月2日(木)
正午〜午後5時
(受付 午前11時30分〜午後4時)

場所 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1-1-1)

問い合わせ先 (株)アソウ・ヒューマンセンター内同フェア事務局
☎(733)8305 ㊟(733)0712

制度に関する問い合わせ先 地域づくり課
☎(584)1111 ㊟(584)1153

「ふくおか就職支援フェア」

求職者支援合同会社面談会

日時 12月2日(木)
正午〜午後5時
(受付 午前11時30分〜午後4時)

場所 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1-1-1)

問い合わせ先 (株)アソウ・ヒューマンセンター内同フェア事務局
☎(733)8305 ㊟(733)0712

制度に関する問い合わせ先 地域づくり課
☎(584)1111 ㊟(584)1153

「ふくおか就職支援フェア」

求職者支援合同会社面談会

日時 12月2日(木)
正午〜午後5時
(受付 午前11時30分〜午後4時)

場所 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1-1-1)

問い合わせ先 (株)アソウ・ヒューマンセンター内同フェア事務局
☎(733)8305 ㊟(733)0712



被爆者二世が対象

無料健康診断

県は、原爆被爆者二世を対象に、無料で健康診断を行っています。
 受診期限 平成17年2月28日(月)
 土・日曜日、年末年始を除きます。

時間 午前9時～11時、午後1時～3時

場所 福岡結核予防センター(福岡市中央区大名2-4-7)

問い合わせ先 県保健福祉部健康対策課保健事業係

☎(643)3270 ㊟(643)3271

春日市商工会 抽選券フェア

現金1万円当選発表

商工会で早めに引き換えてください。

当選番号(各組共通)

1851	3773	5686
2280	4218	6711

引き換え期限 12月24日(金) (土・日曜日と祝日を除く)

問い合わせ先 同商工会 ☎(581)1407 ㊟(575)0702

こんにちはは保健師です

介護予防～転倒骨折を防ぐ～

現在、春日市の高齢者の内、約2,000人が介護保険の要介護認定を受けています。

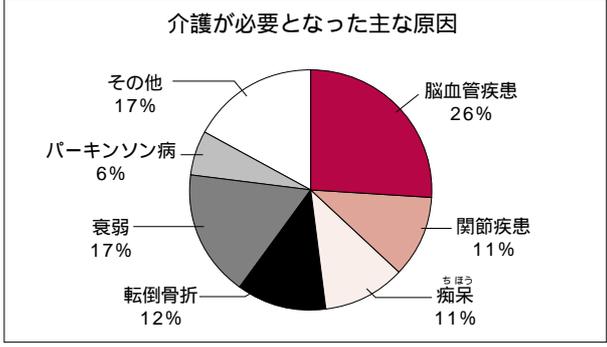
平成13年度の国民生活基礎調査によると、人が介護を受け始めてから亡くなるまでの期間は、福岡県の男性の場合1・93年と全国で2番目に長く、女性は3・47年で4番目に長いという結果が出ました。介護期間が長くなる程、本人や家族の負担も大きくなるのが実情です。

このような状況の中、年を重ねても介護が必要な状態にならないよう努めること、すなわち「介護予防」が、その人の「生活の質」を保つ上で非常に有効だといわれています。

介護が必要となる主な原因は下のグラフのとおりです。今回は、この中から転倒骨折の予防について説明します。

転倒骨折を引き起こす原因

転倒骨折は、さまざまな病気が誘因となる場合以外に、睡眠作用などのある薬の使用、加齢



による筋肉量の低下、筋肉の持続力の低下、運動速度の低下、反応時間の延長、姿勢の変化、深部感覚の低下、平衡機能の低下などの要因が絡み合うことでも引き起こされます。

転倒しやすい場所

転倒場所は、廊下が最も多く、次いで寝室となっています。

れ以外にも、高さ1～2cm程の敷居やカーペットの端、電気機器のコードなどが挙げられます。慣れた場所だからと油断せず、日ごろから転倒を予防する環境整備を心掛けましょう。

また、スリッパやサンダルを履いている時や暗い廊下を歩く時も転倒しやすくなります。人が近づくとセンサーが反応して自動で点灯するライトを設置するなど、自分の体を過信せず、できる範囲での予防策をとりましょう。

転倒しない体づくり

毎日の生活の中で、ストレッチや筋力アップにつながるステップ運動(10cm程の高さの台を昇り降りする運動)、ウォーキングなどを取り入れ、少しでも体を動かすことで、転倒を予防する体づくりに努めましょう。

国民の平均寿命が延びた今日、若いころからバランスのよい食生活や運動を心掛け、高血圧症や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を予防することがとても大切です。その上で介護予防にも努め、健康で楽しい生活を送りましょう。

健康課保健師 平川みどり

いすを使って
簡単筋力アップ運動
 いすに座ったまま簡単にできる運動です。筋力アップ部分を意識しながらやってみてください。



太もも
 上体をまっすぐ保ち、片足をもち上げ、つま先をかえす。5秒間停止し、ゆっくり下ろす。もう片足も同じように。

ふくらはぎ
 浅く腰かけ、ひざを90度に曲げる。前屈みで両手をひざの上に。両足のかかとをゆっくり上げ下ろし。

腰から太もも
 上体をまっすぐ保ち、片足をゆっくり持ち上げ5秒間停止し、ゆっくり下ろす。もう片方も同じように。

カンガルー通信

春日市子育て支援センター
(須玖南2-120春日市すくすくプラザ内)
☎584-1010 ☎584-7739
<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

たんぽぽめ〜る

10月から、ボランティアの子育てサポーター12人が、子どもと遊んだり、保護者と一緒に子どもの遊ばせ方を考えたり、話し相手になったりしています。

子育てサポーターには、子育てについて勉強中の学生や子育て真っ最中の人、子育てが一段落した人などいろいろな世代の人がいます。たくさんの人とふれあい、いろんな価値観で接することで、子どもも大人もたくさんのかんがえを吸収することができます。

ぜひ子育てサポーターに気軽に話しかけてみてください。



ためしてみよう プチシューツリー

もうすぐ、サンタさんがやってくる、わくわくのクリスマス!! プチシュークリームでクリスマスツリーを作ってみませんか。

材料

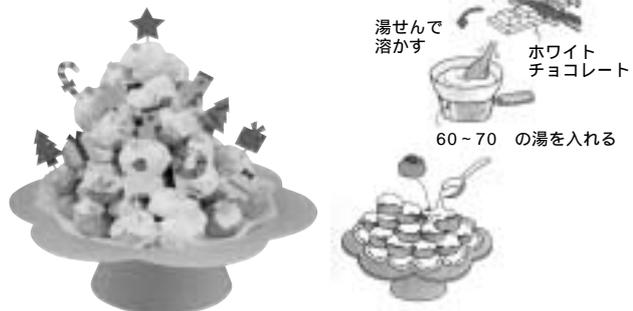
▷市販のプチシュークリーム約50個▷ホワイトチョコ200g▷コンペイトウ適量

作り方

チョコレートを細かく刻んで、60~70度の湯せんで溶かす。

プチシュークリームを、チョコレートを付けながら落ちないように積み上げる。残ったチョコレートを雪のようにかける。

クリスマス飾りを楊枝で刺し、コンペイトウを散らす。



ふれあいひろば

～保育所情報～

しろすず

白水保育所(下白水南3 68) ☎582 2657

白水保育所は、子どもたち一人ひとりにきめ細やかな関わりを持つことを保育信条としており、地域との交流も大切にしています。

例えば、園児以外の子どもたちを招きクリスマス会やもちつき、ひなまつりなどの季節行事のほか、誕生会やお話会、作ってあそぼう会など、楽しい行事をたくさん行っています。

また、老人ホームの訪問や敬老会への参加など、お年寄りとの交流も活発です。

地域の夏祭りでは、園児による和太鼓演奏を行



っており、大変喜ばれています。

園庭は、毎日開放しています。ぜひ遊びにきてください。

家族連れなど多数参加 **いきいきフェスタ春日2004**

いきいきフェスタ春日2004が、10月24日、いきいきプラザ、春日小学校、ぱれっと館で行われ、家族連れの市民ら約3,000人でにぎわいました。

いきいきプラザのアリーナでは、今年4月に開設した子育て支援センターの職員や市の保育士を中心に「子育てひろば」を開設。保育士による劇「三匹の子ぶた」や子育て相談、絵本の読み聞かせ、消防署と徳洲会病院による乳幼児救急医療の講習などが行われました。

このほか、福祉ぱれっと館や春日小学校では、福祉、健康、遊びに関するイベントもたくさん行われました。

最後に、春日小学校体育館で、参加者によるダンス交流が行われ、「世界にひとつだけの花」の曲にあわせて、みんなで楽しく踊りました。



手作りのお店がたくさん！ **春日南小わくわくカーニバル**



10月16日、春日南小学校で、「わくわくカーニバル」が行われました。このカーニバルは、児童や保護者、教職員がみんなで楽しめる時間と場をつくり、地域のひととの交流を深めようといわれているもの。創立30周年を迎えた今年度は、その記念式典と同時に開催されました。

教室や多目的ホール、中庭では、PTA手作りの出店やおばけ屋敷に長蛇の列ができ、また、体育館やグラウンドではグラウンドゴルフや輪投げ、ストラックアウトなどたくさんのゲームで盛り上がりました。

子どもも大人も食券やゲーム券を片手に大はしゃぎ。楽しい一日を過ごすことができました。
(広報レポーター 浦 晃榮)

市の人口 (10/15現在)

市の人口	109,770人
女 55,892人 男 53,878人	
世帯数	42,911世帯

表紙の写真 | 10月29日、那珂川町で行われた「たんぼDE遊ぼう！」(子育てネットワーク春日主催)の様子。子どもたちは、熱々の焼きいもをおいしそうに食べていました。

奴国写真館

おにがわら
鬼瓦

7世紀ごろ、ウトグチ瓦窯跡(白水ヶ丘1丁目)で大量に焼かれた瓦の一つです。古代寺院の軒先に使われた飾り瓦で、文様は仏教文化を象徴するハスの花をあしらっています。

窯跡はウトグチ瓦窯展示館として、保存・展示しています。
(奴国の丘歴史資料館)

タテ34.5cm、ヨコ33.1cm、厚さ4.5cm