

輝き ぶれあい 安らぎの都市

平成16年(2004年)

市報

かすが

9/1号

No.788



防災 2

- 市からのお知らせ 4
- トピックス 7
- 情報ひろば 9
- あそぼ～児童センター 14
- 壱りのち晴れ・散歩道 15
- まちのニュース 16

9月1日は防災の日

いざ!という時、あなたは大丈夫!?

9月1日は「防災の日」、この日を含む1週間（今年は8月30日～9月5日）は「防災週間」です。

「防災の日」は、大正12年のこの日に発生した関東大震災を教訓に、災害への備えを忘れないために定められました。

いざという時、大切な命や財産を守るのは、日ごろからの危機意識や災害への備え。あなたは大丈夫ですか。

覚えていますか
人々を突然襲った阪神淡路大震災

平成7年1月17日の午前5時46分、阪神淡路地方を襲ったマグニチュード7.2の強い地震。

眠りも覚めぬ内に人々を突然襲ったこの地震は、6,400人を超す死者と4万3,000人にも及ぶ負傷者、家屋の損壊は全壊・半壊併せて約25万戸という甚大な被害を与えると同時に、人間に改めて災害の恐ろしさを思い知らせ

ました。

この阪神淡路大震災から、もうすぐ10年を迎えようとしている今、災害に対する関心の薄れが心配されています。

いつ起こるかわからない災害に対しては、過去の災害を教訓に、毎日の生活の中で災害に対する関心を持ち続けることが大切なのです。



阪神淡路大震災では、ボランティアや地域住民同士の助け合いが、災害復興に大いに役立ちました

地震心得 10力条

まずわが身の安全を図れ
すばやく火の始末（あわてず
さわがず冷静に）

戸を開けて出口を確保
火が出たらすぐ消火
外へ逃げるときはあわてずに
狭い路地やブロック塀には近
づかない

山崩れ、がけ崩れ、津波に注
意

避難は徒歩で、荷物は最小限
に

協力し合って応急救護
正しい情報を聞く。余震を恐
れるな

家具類の転倒を防止する
家具や大型の電化製品など
転倒の危険性があるものは、
置き場所を見直したり、壁に
固定したりしましょう。

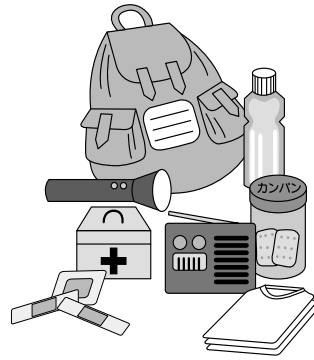
ガラスにはフィルムを貼っ
て飛散を防ぎましょう。

家具の上には重たい物を置
かないようにするか、落下防
止策をとりましょう。

避難経路の確保
通路に、家具など倒れやす
い物を置かないようにしまし
よう。玄関や非常口には、い
ろいろ物を置かないようにし

ましよう。
非常用品を備える
非常持ち出し品は欲張りす
ぎると非難に支障をきたしま
す。必要最小限のものを準備
しましょう。

代表的な非常持ち出し品
貴重品（現金、通帳、印鑑、
免許証）
非常食（カンパン、缶詰、
水など）
救急医薬品（キズ薬、ばん
そうこう、胃薬など）
携帯ラジオ（電池も）
懐中電灯・ロウソク
衣類
その他（ライター、マッチ、



ナイフ、缶切り、ティッシ
ユなど）
家庭防災会議を開く
災害時、家族がバラバラで
は被害は拡大するばかりです。
役割分担や避難場所、連絡
方法などを確認しておきまし
よう。

これだけは覚えておこう！
「もしも」のための災害対策

地域編

防災訓練に参加する
地域の防災訓練に多くの住
民が積極的に参加し、災害時
にいち早く適切な応急活動が
行えるよう、消火訓練や避難
訓練などを経験しておきまし
よう。

自主防災組織をつくる
災害時には、個人や少人数
での防災活動では限界があり
ます。
自治会などの組織を生かし
ながら、普段からまちぐるみ
で防災活動に取り組み、地域
の防災力を高めておくことが
大切です。



春日市では、30地区で自主防災組織が組織され、防災訓練を積み重ねながら災害に備えています

災害は、いつ発生してあなたを襲つかわかりません。被害に遭った
後で、災害に対する認識不足を嘆いても遅いのです。
もう一度、過去の災害で引き起こされた惨状を思い返し、自分の身、
そして家族や地域を守るためにも、災害に対する関心や危機意識を高
め、持ち続けていきましょう。

問い合わせ先 用地防災課消防防災担当

☎(584) 1111 1111 1111
☎(584) 1143

老齢基礎年金

繰上げ・繰下げ請求について

老齢基礎年金は、原則として65歳からもらえますが、請求すれば、60歳に繰り上げたり（早めたり）逆
に70歳まで繰り下げたり（遅くしたり）することが
できます。
ただし、繰り上げればもらえる年金は減額され、逆に繰り下げれば増額されます。

繰上げ・繰下げ請求をした場合の支給率（65歳からもらい始めた場合の年金額を100%としたとき）

	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
昭和16年4月1日以前生まれの人	58%	65%	72%	80%	89%	100%	112%	126%	143%	164%	188%
昭和16年4月2日以降生まれの人	70%	76%	82%	88%	94%	100%	108.4%	116.8%	125.2%	133.6%	142%

繰上げ請求する場合の注意

- ▷ 請求後に、事故や病気で障害を負っても、障害基礎年金は受けられません。
- ▷ 一度、繰上げ請求によって決定した金額は、以後は変わりません。
- ▷ すでに他の年金を受給している場合は、その年金は支給停止になることがあります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

- ▷ 南福岡社会保険事務所
☎(552)6111
- ▷ 市国保年金課年金担当
☎(584)1111 ☎(584)1141

提出を忘れていませんか 児童手当現況届

この届は、毎年6月1日現在で引き続き児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのもので、毎年提出が必要です。

提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。未提出の人は急いで提出してください。

「支給対象年齢引き上げ」に伴う申請も忘れずに

市は、小学1～3年の児童がいる保護者に対し、学校などを通じて、児童手当の支給対象年齢引き上げに伴う通知文書をお渡ししています。

申請日が9月30日を過ぎると、4月にさかのぼって支給できなくなります。期限内に忘れずに申請してください。

いずれも郵送で申請できます。

提出・申請・問い合わせ先 **こども未来課母子児童担当**（〒816 8501 春日市役所）

☎(584)1111 ☎(584)1115

来春の小学校入学に向けて 就学时健康診断を行います

来春4月に小学校入学予定の子どもを対象に健康診断を行います。

対象者がいる世帯には、通知ハガキを9月中旬に送付します。保護者同伴で受診してください。

対象 平成10年4月2日～同11年4月1日

に生まれた人

場所・日程

春日東小学校	10月6日(水)
春日西小学校	10月7日(木)
春日小学校	10月20日(水)
春日原小学校	10月22日(金)
春日野小学校	10月27日(水)
須玖小学校	10月29日(金)
春日北小学校	11月2日(火)

春日南小学校	11月5日(金)
日の出小学校	11月9日(火)
天神山小学校	11月10日(水)
大谷小学校	11月12日(金)

駐車場はありません。

受付時間 午後1時30分～2時15分

受付場所 各小学校の体育館または多目的ホール

検診内容 内科 歯科 視力 聴力 適

性検査

持ってくる物 通知ハガキ 上履き(子ども分も)

問い合わせ先 **学校教育課学校教育担当**
☎(584)1111 ☎(584)1153

資源の有効活用

パソコンの回収・リサイクル制度

不要になった家庭用パソコンは、メーカーなどが回収しリサイクルするように法律で定められています。パソコンをゴミとして出すことはできません。

回収の仕組み

メーカーなどに回収を申し込むと、自宅へ「エコゆうバック伝票」が送られてくる

パソコンを段ボールなどで包装し、伝票をはる最寄りの郵便局に持ち込むか、郵便局に個別収集を依頼する

再資源化センターに配送され、再資源化される

回収再資源化料金（税込）

- ▷ デスクトップパソコン本体 4,200円
- ▷ ノートブックパソコン 4,200円
- ▷ CRTディスプレイ 5,250円
- ▷ 液晶（LCD）ディスプレイ 4,200円

料金は回収先によって異なる場合があります。

PCリサイクルマークのあるパソコンは、新たな料金負担は必要ありません。



回収先

- ▷ メーカー製の場合
各メーカー（http://www.pc3r.jp/h_partner.htmlを参照）
- ▷ 回収するメーカーが存在しない場合
(有)中間法人パソコン3R推進センター（http://www.pc3r.jp/h_jisaku.htmlを参照）

問い合わせ先 環境対策課ごみ減量担当

☎(584)1111 ☎(584)1147

予防接種はお済みですか

風しんが流行中

風しんが流行しています。

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性が高いと言われています。

将来の子どもたちの健康を守るためにも、予防接種を受けることが大切です。

先天性風しん症候群とは？

妊娠した女性が、風しんのウィルスに感染し、そのウィルスによって胎児に先天異常をもたらす病気です。心臓の奇形、白内障、難聴などの症状が見られます。また、知能障害の発病率も高くなります。

過去5年間、全国で先天性風しん症候群の発症は、年間0～1件で推移していましたが、今年は、6月20日現在で、すでに5件報告されています。注意が必要です。

風しんにかかりやすい人は？

20～39歳の男性の450万人以上、女性では70万人以上が、今後感染する可能性があります。

特に、昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれの人は、接種率の低いことがわかっており、注意が必要です。

過去に感染したことがなく、風しんワクチンを接種したかどうか不明な人は、接種をお勧めします。

ワクチン接種の注意点

妊娠中の女性は接種できません。また、接種後2カ月間の避妊も必要です。妊娠中の接種を避けるためには、生理直後に接種するとよいでしょう。

免疫を高める 2回接種

予防接種を受けていても、免疫力が弱い場合、風しんにかかる場合があります。

日本では風疹の予防接種は1回だけですが、欧米では免疫力を高めるため2回接種が勧められています。

免疫を持つ人が2回目の接種をしても問題はありません。できれば2回受けるようにしましょう。

7歳6カ月以上の場合、風しんの予防接種費用は、自己負担です。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

出店しませんか

秋のガレージセール

市役所で、秋のガレージセールを行います。

家庭に眠る日用品を有効活用し、ゴミを減らすために、友人や家族と一緒に出店してみませんか。

食品や手作りのもの、仕入れた品物などは販売できません。

対象 市内に居住する20歳以上の人またはグループ
グループ内に対象要件を満たす人が一人以上いれば参加できます。

業者は参加できません。

日時 10月17日(日) 午前10時～午後3時

会場 市役所来客用駐車場

参加費 1区画500円

募集区画 135区画(応募者多数の場合は、過去2年間に
出店経験のない人を優先し抽選)

申込方法 9月15日(月)(必着)までに、ハガキかファ

ックスで郵便番号、住所(マンションなどの場合はその名称も)氏名(ふりがな)電話番号、年齢を伝える

申込・問い合わせ先 春日市生活環境組合連合会事務局「春日市役所ガレージセール」係(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111 ☑(584)1147

秋のクリーン作戦の日程を変更します

秋のクリーン作戦の日程を、11月21日(日)から11月14日(日)に変更します。

みんなで参加し、きれいな街にしましょう。

問い合わせ先 春日市生活環境組合連合会事務局

☎(584)1111 ☑(584)1147

優秀作品を紹介します

第4回社会を明るくする運動作文コンクール



犯罪・非行の防止と、犯罪者の更生に理解を深め、明るい社会を築こうとするこの運動の一環として、筑紫保護区保護司会春日支部は、6月に市内の中学校から作文を募集しました。

その中から、優秀賞に選ばれた作品を3回にわたって紹介します。

明るい社会にするため

春日野中学校3年 やまぐちたいき 山口泰輝

ニュースや新聞をみると、暗い情報ばかり頭に入る。自殺・殺人・強盗・テロこのような情報ばかりだ。別に、意識して暗い情報ばかり集めているわけではない。明るい情報より、暗い情報の方が多く気がするのだ。そのため、無意識のうちに、頭に入ってしまふ。恐らく、誰だってそうだろう。何故、こんなにも暗い情報が多く生まれ、世の中を飛び回るのだろうか。それは、一人ひとりが、相手のことを、真剣に考えていないからだと思う。真剣に考えていないから、先を見ず行動して、悲しい事件を生んでしまふ。ということは、一人ひとりが相手のことを真剣に考えれば、明るい情報が多く生まれるのではないだろうか。

ぼくが、部屋を出て店に行く。すると、あるポスターが目に入る。小さな女の子の写真が載っていて、その下に「...八千万円が必要です。募金にご協力お願いします。」と書いてある。そして、次の日学校でも、同じポスターを見つけた。出かける時に、注意深く周りを見てみると、やはり同じポスターが、至る所にはってある。それから、気になってイン

ターネットで調べてみたら、いろいろな事が分かった。女の子が、心臓に病気を抱えていること。治すためには、心臓移植が必要な事。しかし、未成年の臓器移植は、法律によって禁止されている事。移植するには、渡米しなければならない事。その中でも、ぼくが感動したことは、そのホームページも、募金も、女の子を「助ける会」が行っているという事。また、何千万円という額の募金がされているという事。

何週間かすぎた後、新聞を見てみると「八千万円が貯まり、渡米が決定」という内容の記事が載っていた。その記事を読んだときは、本当に感動した。また、「募金にご協力お願いします」というポスターがはられていた場所には、「ご協力ありがとうございました」というお礼のポスターがはられていた。このポスターを見たとき、ぼくはうれしくなった。自分とは、直接関係の無い人、言わば他人の事なのに、とてもうれしく感じられた。おそらく、この女の子を知っている人はみんな、ぼくと同じように、とてもうれしく思ったことだろう。

この出来事は、一人ひとりが相手のことをよく考えて、相手のためにを思い、行動した結果だと思う。自分と直接関係の無い人を、「他人」という枠に入れなかった証拠だと思う。

「他人」という枠があるから、暗い情報が生まれてしまうのだろう。「他人」という枠を外すためには、一人ひとりが相手のことを、自分のことのように考えることが大切だと思う。

「他人」という枠がなくなり、全ての人々が、全ての人々を、自分のことのように考えられるようになれば、暗い情報は少なくなっていき、代わりに明るい情報が増えていこう。そんな社会になったときに「明るい社会になった」と言えるのだと思う。

そのために、まず僕は、いきなり大きなことからではなく、周りにある、小さなことから始めていきたいと思う。例えば、人の悪口を言わなかったり、店の募金箱にお金を入れたり、そのようなことから始めていきたい。

文中の「女の子」は、術後の経過が思わしくなく、亡くなれました。ごめい福をお祈りします。

情報交換も楽しいよ 外国人のための日本語教室

市内に住む外国人のための日本語教室「ことばのひろば・かすが」が、月3回、市役所で開かれています。

日本語の習得はもちろん、閉じこもりがちな外国人に交流の機会を与え、元気にする効果も狙っており、7月22日の教室には、さまざまな国籍の受講生約30人がレベルごとに分かれて熱心に学習していました。

来日して3カ月という受講者の一人は、「子どもはもうぺらぺらですが、自分はまだまだ。でも、生活上の情報交換もできて楽しい」と喜んでいました。

問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111 ㊚(584)1143

皆さんの周りに言葉で困っている外国人がいたら、この教室を紹介してあげてください。



和気あいあいと楽しく学んでいます

今年はラオスから アジア太平洋子ども会議



学校体験で給食を楽しむケック君(中央)

アジア太平洋の40以上の国と地域から来た子どもたちと福岡の子どもたちが交流する「アジア太平洋子ども会議・イン福岡」が、今年も7月中旬に行われました。

春日市内では、ラオスから来た子どもたち8人が、ホームステイしながら学校体験したり、家族と一緒に観光に出かけたりして交流を深めました。

7月19日にふれあい文化センターで行われた歓迎式典では、井上市長が「両国の文化の違いを知り、理解し合って、将来はラオスと日本の架け橋になってください」とあいさつしました。

春日小学校ワイワイサロン 動物愛護のおはなし会

「犬との上手なつきあい方と^{しつけ}躾を考えてみよう」と題した動物愛護のお話し会が、7月29日、春日小学校で行われました。

この催しは、同校の学校開放推進運営委員会が、心豊かでたくましい子どもを育もうと行った「地域子ども教室(ワイワイサロン)」で、約30人の親子が参加しました。

この日は、県動物管理センターの獣医師^{おやまゆきえ}小山幸江さんが、モデル犬を相手に、犬の習性や正しい接し方について分りやすく解説。参加者の一人、^{たなかあゆり}田中愛理さんは「うちでは飼ってはいけないけれど、動物が好きだから、もっと勉強してたくさんの犬と友達になりたい」と感想を述べていました。

かわいいモデル犬を見て安易に犬を飼いたくなるのでは、という心配をよそに、子どもたちは動物を飼うことの責任の重さをきちんと学んでくれたようです。

皆さんも一度ワイワイサロンに足を運んでみませんか。

(広報レポーター ^{ながたちえこ}永田智恵子)



クイズ形式で分かりやすく話して聞かせる小山さん(左上)

女子ソフト「春日リリース」 県大会で優勝

女子ソフトボールチーム「春日リリース」が、7月に行われた「第21回全九州小学生女子ソフトボール大会」の県大会で優勝、九州大会への切符を手に入れました。

メンバーは、女子選手がいる市内のソフトボールチーム14団体からの選抜で、普段は各自が所属するチームで練習。月1回程度このチームで集まり、練習試合などの実践的な練習をこなしながら、大会に備えてきました。小学2～6年生の10人と少数精鋭ですが、ガッツとチームワークで、県大会を勝ち進みました。

キャプテンの畑野恵さんはたのめぐみ（大谷小6年）は、「チャンスで負けない。九州大会では、優勝を目指します」と決意を語ってくれました。



市長に県大会優勝の報告。九州大会は惜しくも1点差で1回戦敗退

春日ビッグスターズ 日本少年野球選手権大会へ

市長を囲み、全国大会での活躍を誓う選手たち



7月4日に京都府苅田町で行われた「第35回日本少年野球選手権大会福岡県支部予選」の中学部で、春日ビッグスターズが熱戦を制し優勝。その優勝と全国大会出場の報告に、7月22日、井上市長を訪ねました。

市長を前にした選手たちは、やや緊張気味な様子。しかし、全国大会を前にした抱負について尋ねられると、嶋永大輔しまながだいすけ主将は「全国大会に出るからには優勝を目指し、福岡に優勝旗を持って帰ってきます」と選手全員の思いを力強く述べました。

春日小6年の松隈美佳さん 全国剣道大会の出場権獲得

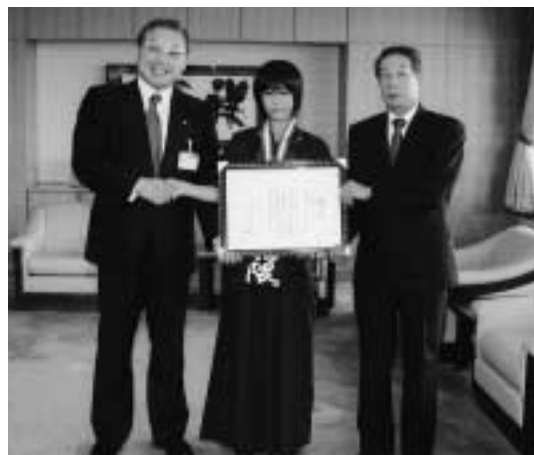
春日小6年の松隈美佳さんまつくまみかが、「第22回全日本小・中学生女子剣道練成大会」の県予選で準優勝し、本大会への切符を手に入れました。

4歳で剣道を始めたという松隈さんは、2年生から「聖剣会」に所属し、同小体育館で週3回、練習に励んできました。

全国大会に向けての抱負を「もちろん優勝です」と、きっぱりと答える美佳さんに、原田博利はらだひろとし同会会長が「声が出れば、力も出る」と気合を入れます。

本番は、10月10日、群馬県総合スポーツセンターで、全国78人の小学生女子剣士で競われます。口数が少なく物静かな表情の中に闘志がみなぎる美佳さんです。

健闘を祈ります。



「平常心で臨んでください」と市長から激励を受ける松隈さん。右は原田会長



スポーツ

太極拳友会

1 日体験入門者募集

美容や健康、運動不足、ストレス解消に、気功と太極拳を体験してみませんか。

市内に居住または勤務している人が対象で、参加は無料です。

日時 9月18日(土)

午後1時～5時

場所 勤労青少年ホーム体育室

(大谷6 28)

申込方法 9月15日(木)午後7時までに、電話かファックスで、住所、氏名、連絡先を伝える

申込・問い合わせ先 同会 相良

(573)8500 (兼用)

スポーツフェスタ

ゲートボール大会

市内に居住する人が対象です。初心者向けのルールで行います。家族や友人とチームを組んで参加しませんか。

日時 10月10日(日)(雨天中止)

午前10時

場所 春日小学校グラウンド(昇町1 142)

チーム構成 大人を含む小学3年生以上の5人(経験者を含むことが望ましい)

募集チーム数 10チーム(申込多数の場合抽選)

申込方法 9月23日(木)までに、電話で代表者の住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 ゲートボール連合会事務局長 村上

(591)4658

教室生募集

一般初心者バドミントン教室

市内に居住する高校生以上の方が対象の教室です。

日程 10月1日～29日の毎週月・金曜日(10月11日(月)を除く全8回)

(全8回)

時間 午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム体育室(大谷6 28)

運動しやすい服装で、上靴ラケットを持参してください。受講料 3,500円(スポーツ安全保険料を含む)

定員 20人程度(申込先着順)

申込方法 9月8日(水)17日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会事務局 松本

(595)3422 (兼用)

第1土曜日と家庭の日

温水プール無料開放

家族で、健康づくりやふれあいの場として利用しませんか。

第1土曜日

対象 高校生以下の人

期間 9月～平成17年3月 平成17年1月のみ第2土曜日

日に実施します。

家庭の日(第3日曜日)

対象 家族と中学生以下の人

期間 9月～平成17年3月

時間 午前9時～午後9時30分 (1人2時間以内)

場所 市民スポーツセンター温水

プール(大谷6 28)

「3歳未満は利用できない」「小学2年生以下は保護者(水着着用)同伴の入水が必要」「全員水泳帽子を着用する」などの決まりがあります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先 スポーツ課

(915)3500 (585)1634



健康

参加者募集

いきいき運動教室(後期)

おおむね65歳以上の高齢者で、今までに同教室に参加したことがない人が対象です。

転倒や骨折予防のため、楽しく体を動かしながら、体づくりに励

みませんか。
 期日 10月8日～平成17年3月25日
 日の毎週金曜日(年末・祝日は除く)

時間 午前10時～11時

場所 いきいきプラザ(昇町1 120)

定員 40人(申込先着順)

参加費 1回につき150円

申込方法 9月17日(金)までに、電話かファックスまたは直接

窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課

(501)1134 (501)0051

運動不足解消に

秋の健康ウォーク

体力にあわせて6・5kmと4kmの2コースが選べます。

楽しく歩いて、運動不足を解消しましょう。

日程・コース

9月14日(火)

大谷レイクタウンコース

10月5日(火)

白水大池公園コース

雨天の場合は中止します。

受付時間 午前9時～9時15分

集合場所 いきいきプラザ2階口

ビル(昇町1 120)

タオル、水筒を持って、歩き

やすい服装、運動靴で参加して

ください。

お問い合わせ先 健康課

(501)1134 (501)0051

あなたの体力度をチェック 健康度測定

健康度測定を受けて、いきいきルームで楽しく運動を始めませんか。健康運動指導士が一人ひとりに合った運動をアドバイスします。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人
過去6カ月以内受けた健診結果を提示してください。

日程 9月25日(土)
会場 いきいきプラザいきいきルーム(昇町1-120)

内容

計測(体脂肪率)
健康チェック(血圧・安静時心電図)
医師による診断
体力測定(握力・柔軟測定など)
最大酸素摂取量測定(運動負荷をかけた約16分間の自転車こぎ)
結果説明と運動処方
料金 2,100円
定員 36人(申込先着順)



申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 いきいきルーム
☎(501)1162 ☎(501)0051



福祉

参加者募集

介護者教室

高齢者の介護をしている家族などが対象です。参加は無料です。

日時 9月4日(土) 午後2時~3時30分

場所 かすがの郷地域交流センター(塚原台3-129)

演題 「痴呆について」

講師 瀬戸裕司さん(ゆづ心と体のクリニック院長)

申込方法 前日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 かすがの郷在宅介護支援センター

☎(595)8188 ☎(595)6361

料理訪問指導事業

料理指導ボランティアが高齢者の自宅に伺い、買物や料理の仕方、総菜の上手な活用の仕方などを指導します。

これまで行っていた配食サービス事業は、国の指導で、食の自立支援事業に移行し、買い物などができ

きる高齢者については、配食サービスが受けられなくなります。このため、今後、自分で料理を作らなければならなくなる場合が出てきます。

対象 65歳以上の人で、料理の経験がない人や料理をする気力をなくした人など

指導回数 週1回・延べ3カ月まで

費用 食材費の実費

申込・問い合わせ先 高齢障害課 高齢担当

☎(584)1111 ☎(584)3090

参加者募集

男性高齢者料理教室

60歳以上の男性が対象の初心者向け料理教室です。高齢者の食事の基礎知識や調理のポイント、簡単な調理法などを教えます。この機会に料理に挑戦してみませんか。

日時 9月28日(火)、10月5日(火)・12日(火)(全3回)

午前10時~午後1時

場所 いきいきプラザ栄養指導室(昇町1-120)

参加費 無料(材料費は実費負担)

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 9月15日(水)までに、電話で住所、氏名、電話番号、料理経験の有無を伝える

申込・問い合わせ先 高齢障害課

高齢担当
参加者募集
☎(584)1111 ☎(584)3090

母子のためのキャンプ

母子家庭を対象に、親子キャンプを行います。

一流シェフと一緒に、野外で作る本格フランス料理にも挑戦する予定です。

対象 5歳~中学生の子どものいる母子家庭の親子

日程 10月2日(土)、3日(日)

場所 国立夜須高原少年自然の家(朝倉郡夜須町三箇山10)

参加費(一人)

大人 4,000円
子ども 3,500円

宿泊費、食費、保険料などを含みます。

募集人員 30組(申込先着順)

申込方法 9月14日(火)までに、電話かファックスで住所、参加者全員の氏名、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 県母子寡婦福祉連合会

☎(584)3922 ☎(584)3923



傍聴しませんか

春日市介護保険運営協議会

市介護保険運営協議会では、介護保険事業計画の進具合や重要事項について、年4回程度、調査・審議を行っています。一度傍聴してみませんか。

日時 9月10日(金) 午後2時~4時

場所 市役所大会議室

定員 20人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに、電話で住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 介護保険課 介護保険担当

☎(584)1111 ☎(584)3090

「ごもまつり」&おゆずり会

同会レインボーくらぶは、母子家庭の親子を対象に、ごもまつりとおゆずり会を開催します。

日時 9月19日(日) 午前10時30分~

場所 白水大池公園虹の売店(下白水209)

内容 くじ引き ヨーヨーつり など 子供服・制服・学業用品などの譲り合い

汚れたり、壊れたりしたものは、譲り合いませんか。

問い合わせ先 同会 後藤
☎(596)6088 ☎(596)7776



お誕生日おめでとう



あおきるな
青木流南ちゃん(平田台)

平成14年9月28日生



きむらちもな
木村百菜ちゃん(宝町)

平成15年9月22日生



かめがわりりか
亀川莉々佳ちゃん(千歳町)

平成13年9月1日生



いとあつおん
伊藤史温ちゃん(天和町)

平成15年9月17日生



いもりはと
飯盛駿人ちゃん(小倉)

平成15年9月14日生



子育て

ご利用ください
すくすく育児相談

保健師や栄養士、保育士が、離乳食や育児、予防接種などの育児の相談に応じます。
日時 9月14日(火)
午前10時～11時30分
子育てステーション ばらば

就業機会の拡大のために
障害者雇用促進面談会
障害者が対象です。企業の人事担当者と直接面談できます。参加は無料です。
日時 9月21日(火)
午後1時～4時
会場 博多サンヒルスホテル(福岡市博多区吉塚本町13-55)
問い合わせ先 ハローワーク福岡南
☎(513)8609 ☎(574)6554

れ(春日138)
持っているもの 母子健康手帳
問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ☎(501)0051

みんなで子育て
「ファミサポかすが」説明会

「おねがい会員(子育ての手助けをしてほしい人)」と「まかせて会員(子育ての応援をしたい人)」が支えあう会員組織「ファミリ・サポート・センター」が(通称ファミ・サポ)の「お



ねがい会員」になるための説明会を行います。
参加は無料で、託児(無料・申込先着20人)も行います。
日時 9月26日(日)
午前10時～正午
場所 ふれあい文化センター学習室1(大谷6-24)
申込方法 9月17日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 ファミ・サポかすが事務局(子育て支援センター内)
☎(584)7700 ☎(584)7739

パパママ教室
「もつすく子どもが生まれるんだけど、どのように関わればいいのか」というお父さん、お母さん。夫婦でこれからの出産・育児について考えてみませんか
受講は無料です。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日がおおむね12月・平成

ねがい会員」になるための説明会を行います。
参加は無料で、託児(無料・申込先着20人)も行います。
日時 9月26日(日)
午前10時～正午
場所 ふれあい文化センター学習室1(大谷6-24)
申込方法 9月17日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 ファミ・サポかすが事務局(子育て支援センター内)
☎(584)7700 ☎(584)7739

貸し出します
チャイルドシート

チャイルドシートの普及促進と乳幼児の交通安全のため、チャイルドシートを貸し出します。
運転免許証記載の住所が春日市、大野城市、筑紫野市、太宰府

17年1月の妊婦とその夫
10月2日(土)
午後1時30分～4時30分
いきいきプラザ(昇町1-120)
内容
講演 「夫婦のリラクゼーション」呼吸法と補助動作」
講師 堀尚子さん(助産師)
育児実技 沐浴実習など
持ってくるもの 母子手帳
定員 20組(申込先着順)
申込方法 9月6日(月)～24日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、出産予定日を伝える
申込・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134 ☎(501)0051

市、那珂川町の人が対象です。
貸出期間 10月1日(金)～平成17年3月23日(水)
申込方法 9月7日(火)～21日(火)の平日に、自動車運転免許証と印鑑、交通安全協会会員証(会員のみ)を持参して窓口で申し込む
交通安全協会会員を優先し、申込多数の場合は抽選します。
申込・問い合わせ先 筑紫交通安全協会(筑紫野市二日市南)
☎(924)0066 4833





環境

地球温暖化の防止へ

シンポジウム開催

福岡県地球温暖化防止推進センターは、「地球を熱くしたのは誰!?冷ますのは誰!？」と題し、地球温暖化を楽しく学ぶシンポジウムを開催します。

参加は無料で、託児（一人200円）も行います。

日時 9月12日(日)

午後1時30分～4時

(開場 午後1時～)

場所 天神イムズ9階イムズボ

ル(福岡市中央区天神1

7 11)

定員 400人(申込先着順)

内容

浅野直人さん(福岡大学法学部

教授)と久留百(合子)さん(消費

生活アドバイザー)によるクイ

ズ&トークショー

環境落語 三遊亭京楽さん

申込方法、電話かファックス、

ハガキ、メールまたはホ

ムページで氏名、年齢(託

児希望の場合は幼児の年齢

も)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 県地球温暖

化防止活動推進センター事

務局

☎(674)23600 ☎(674)2361
 jccca@keea.or.jp
 http://www.keea.or.jp/cen
 ter/



講演・講座

中高年初心者向け

パソコン習得法講座

おおむね50歳以上の初心者を対象とした講座で、受講は無料です。

日時 9月8日(水)

午前10時～11時30分

場所 クローバープラザ西5階5

01研修室(原町3 1

7)

定員 90人(申込先着順)

申込方法 9月5日(日)に電話で申

込し込む

申込・問い合わせ先 パソコン同

好会 恒崎

☎(691)7349 (☎兼用)

筑紫朝倉地区母親連絡会

母親大会講演会

「生命を生み出す母親は、生命を育て、生命を守ることをのぞみます」をスローガンに歩み続ける同連絡会の講演会です。

参加は無料です。

日時 9月12日(日)

午前10時～午後3時30分

会場 ふれあい文化センター(大

会場)

谷6 24)

演題 「今だからこそ大切にした

い日本国憲法」

講師 石川捷治さん(九州大学教

授)

このほか、平和や子どもと教

育、年金、親子リズムについて

の分科会も行います。

問い合わせ先 同連絡会 本村

☎(571)1466 (☎兼用)

再就職希望者を支援

再就職サポートセミナー

妊娠や出産、育児、介護などの理由で退職し、現在再就職を希望している人が対象です。

受講は無料で、託児(6カ月～

就学前)も行います。

日時 9月30日(木)、10月1日(金)

(2日間)

午前9時45分～午後4時30

分

会場 福岡市立婦人会館あいれふ

8階研修室A(福岡市中央

区舞鶴2 5 1)

定員 30人(申込先着順)

内容 履歴書の書き方、面接ト

レーニング など

申込方法 9月16日(木)(必着)ま

でに、電話かファックスま

たはハガキで住所、氏名

年齢、離職時期、託児希望

の有無を伝える

申込・問い合わせ先 県福岡労働

福祉事務所(〒810 004

2 福岡市中央区赤坂1 8

8)

☎(735)6150 ☎(712)0497

奴国の丘歴史資料館

やきもの作り教室

手びねりで作る簡単なやきもの作り教室です。初心者や親子での参加も大歓迎です。

日時 10月9日(土)

午前9時30分～11時30分

午後0時30分～2時30分

場所 のぼり窯体験広場(白水ケ

丘1 4)

参加費 粘土500g当たり10

0円

定員 各15人(申込多数の場合抽

選)

申込方法 9月9日(木)24日(金)

に、電話かファックスまた

は直接窓口で住所、氏名

電話番号、年齢(子どもの

み)、希望時間(か)

を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館

☎(501)1144 ☎(573)1077

中小企業対象

雇用支援制度説明会

中小企業基盤人材確保助成金や中小企業雇用管理改善助成金などについての説明会です。

参加は無料です。

日時 9月14日(火)

午後1時30分～3時30分

会場 雇用・能力開発機構福岡セ

ンター7階会議室(福岡市

博多区冷泉町5 32オーシ

ヤン博多ビル)

申込方法など、詳しくはお問

い合わせください。

問い合わせ先 同福岡センター企

画部門

☎(262)2113 ☎(262)2220

春日市国際交流協会

世界の料理講座

中学生以上が対象です。今回はロシアの家庭料理(ボルシチ、ピロシキ、魚のマリネ)を作ります。

日時 9月26日(日)

午前10時～午後1時

会場 ふれあい文化センター料理

講習室(大谷6 24)

参加費 会員 600円 一般

1,200円

定員 30人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住

所、氏名、年齢、電話番号

を伝える

申込・問い合わせ先 北崎

☎(511)5531 (☎兼用)





お誕生日おめでとう



空閑美月ちゃん 平田台()

平成15年9月7日生



吉次翔空ちゃん 荻葉台西()

平成15年9月20日生



吉市海都ちゃん 春日()

平成15年9月2日生



井手亜奏ちゃん 天土居()

平成15年9月10日生

11月生まれのお赤ちゃん募集中

写真は、赤ちゃんの顔が大きく写っているもので、裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書き、広報担当まで郵送してください。対象年齢は3歳までで、10月1日までの到着分の中から抽選で決定します。

日時 9月19日(日)
午後1時30分～4時15分
会場 太宰府市中央公民館(太宰府市観世音寺1-3-1)

市民フォーラム

太宰府市男女共同参画

☎(575)4121 ☎(593)7380

申込・問い合わせ先 社会教育課 公民館担当

託児(200円・申込先着10人)や手話通訳(無料)を希望する人は、9月8日(水)までに電話かファックスで申し込んでください。

場所 ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)
演題 「笑って健康大作戦」
講師 伊藤実喜さん(伊藤医院院長)

日時 9月15日(水)
午前10時～正午

中央公民館教養講座

成人対象の無料公開講座です。

受講生募集

演題 「誰もがそのひとらしく 男

女共同参画」

講師 三隅佳子さん(財)アジア女性交流・研究フォーラム理事長

このほか、「次世代を担う子どもたちのために」をテーマにしたパネルディスカッションなども行います。

問い合わせ先 太宰府市女性センター ミナス

☎(925)5404 (兼用)



募集

入居者募集

空家のある県内の新築または既存の県営住宅への入居者を募集します。

申込期間 9月1日(水)～9日(木)

詳しくは、9月1日以降に市

管財課 いきいきプラザ(昇町1-120)にある募集案内書

を見てください。
申込・問い合わせ先 県住宅供給公社県営住宅管理部

☎(713)1683 ☎(722)1181

ボランティア募集

あすばるフェスタ2004

11月27日(土)、28日(日)に開催されるあすばるフェスタで、イベント案内や受付、会場整理のボランティアを募集します。

申込方法 10月8日(金)必着までに、「あすばるカウンター」

にある申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファックス、または直接窓口を持参する

申込・問い合わせ先 県男女共同参画センター「あすばる」

事業推進課

☎(584)1261 ☎(584)1262

出場希望者募集

県ねりんスポーツ・文化祭

高齢者がはつらつと暮らせる社会づくりを目指して行われる、「第

4回福岡県ねりんスポーツ・文化祭」の、春日市推薦選手(チーム)を募集します。

対象 市内に居住している60歳以上の人(昭和20年4月1日以前に生まれた人)

種目・期日・会場・定員

ペタンク 11月21日(日)(雨天時は翌日)

まどかパーク(大野城市乙金6-18-12)

筑紫地区から1チーム

囲碁 12月12日(日)

なかまハーモニートホール(中間市蓮花寺3-7-1)

2人

将棋 11月7日(日)

豊前市民体育館(豊前市八屋3-22-27)

2人

いずれも申込多数の場合は、



抽選します。

申込方法 9月21日(火)(必着)までに、高齢障害課にある申込

用紙に必要事項を記入し、

郵送かファックス、または

直接窓口提出する

申込・問い合わせ先 高齢障害課

☎(584)1111 ☎(584)3090



その他

市が行う建設工事

入札結果

7月に行った建設工事の入札結果(工事金額5,000万円以上)をお知らせします。

工事名 春日市サン・ピオ地区公

民館新築工事建築主体工事

工事期間 7月27日～平成17年3

月15日

契約金額 1億1,235万円

工事業者 大正建設株式会社

問い合わせ先 財政課

☎(584)1111 ☎(584)1145



「児童センターに行きたいけど、遠くてなかなか行けない」「子どもを遊ばせる場所が近くになくて困っている」といった人のため、各地区の公民館や小学校などに出向き、「あそびの広場」を行っています。

この広場では、運動あそびやゲーム、工作など、さまざまな遊びを通して、友達同士のつながりを深めることができます。

今後、毎月の定例行事として、地域での活動を広げていきます。誰でも参加できますので、気軽に参加してみませんか。

今月の日程は、下の行事予定表をご覧ください。

問い合わせ先 各児童センター

楽しいあそびを
「出前」します



9月 行事予定表	すく 須玖児童センター ☎(573)2431 ㊟(584)7739 須玖南2-120(すくすくプラザ内)	ひかりまち 光町児童センター ☎(501)7014(㊟兼用) 光町2-180-4	けかつ 毛勝児童センター ☎(581)5614(㊟兼用) 大土居1-38
	1日(水)	おまたせ！トランポリン 午後3時～4時30分	
4日(土)		あそびの出前児童センター 午後1時30分～3時、場所：春日原公民館	おはなしサークル「ハート」 午前10時～正午、小学3年生以上 今日のおはなしなーに？ 午後2時～2時30分
5日(日)		運動系やろうぜ(今日は跳ぶ！) 午後2時～3時	
8日(水)			すくすく育児相談 午前10時～11時30分
11日(土)	おはなしはじまるよ ☺ 午前11時～11時30分 敬老の日プレゼント作り 午後1時30分～3時、10人、150円 ☺		めざせオリンピック 午後2時～3時
12日(日)			敬老の日プレゼント作り 午後2時～3時30分、10人、100円 ☺
17日(金)	たのもー！道場やぶり 午後3時～4時30分		ナイツペース 午後5時～7時 中学生以上
18日(土)	和紙で花作り(むしかり) 午後1時30分～3時30分、10人、200円 ☺ おまたせ！トランポリン 午前10時30分～正午	敬老の日のプレゼント作り 午前10時30分～正午、20人、200円 ☺ たのしいおはなし(9月生まれの誕生会) 午後2時～3時	かんたんクッキング(お月見だんご) 午後1時30分～3時、10人、100円 ☺
19日(日)			あそびの出前児童センター 午後2時～4時 場所：春日西小学校フレンドホール
24日(金)	マタニティピクス 午前11時50分～午後0時30分、妊婦、10人 ☺		
25日(土)	一輪車教室 午後2時～4時、10人 ☺ 水筒・タオル持参	挑戦ギネス 午後2時～3時 ナイツペース 午後5時～7時 中学生以上	お月見 午後6時～7時 保護者の送迎が必要です。
26日(日)	あそびの出前児童センター(サッカー) 午後3時～5時、場所：春日北小グラウンド 水筒・タオル持参 おはなしひろば(7,8,9月生まれの誕生会) 午後3時～4時	月見teダンゴ 午後6時30分～8時、20人、100円 ☺ 保護者の送迎が必要です。	
親子向け 遊びの広場	ヨチヨチひろば(0～1歳児向き) ニコニコひろば(2～3歳児向き) ルンルンひろば(2～3歳児向き)	須玖：10日、光町：17日、毛勝：8日 須玖：8日、24日、光町：2日、毛勝：9日、30日 須玖：9日(場所：須玖北公民館)、毛勝：16日(場所：上白水公民館) 光町：16日(場所：春日原公民館)	午前11時～ 11時40分
伝言版	<p>☺(網がけ)している行事は、幼児も参加できます。保護者同伴で遊びに来てください。</p> <p>表中の金額は参加費(材料代や交通費)です。</p> <p>☺は申し込みが必要な行事です。申し込みは9月1日(水)午後5時から受け付けます。</p> <p>(電話可・小学生以上は本人が申し込む、1人1行事まで、市内在住者優先)</p> <p>天候により、中止または内容を変更することがあります。お問い合わせください。</p>		
開館時間	午前10時～午後5時	休館日	6日、13日、20日、21日、23日、27日、28日



山口みのりさん

ホンジュラスで国際協力

曇りのち晴れ



開発途上国に対し、技術協力など、人を通じた国際協力を行う海外青年協力隊。その隊員として7月から派遣され、中米ホンジュラスで教育指導法を教えるのが、山口みのりさん春日東小教諭です。

きっかけは、6年生の授業の「国際理解」。授業の下調べで海外協力隊について取材し、参加者の体験談を聞くうちに興味が膨らみ、「自分も参加し、体験したことを直接子どもたちに伝えたい」と、参加を決意したそうです。

ホンジュラスはスペイン語を使います。全くスペイン語を学んだことがない山口さんは、採用が決まると、すぐに語学学校に通い、勉強を始めたそうです。

今年4月からは、学校を離れ、JICA(国際協力機構)海外青年協力隊訓練所で本格的に研修が始まりました。国際協力の仕組みや、ホンジュラスの概要、貧困につ

てなど、学ぶことは多岐に渡りま

す。特に語学は、1日5時間、日本語を使わずに集中して行われ

ました。「語学学校で学んだ半年間の内容は、わずか2週間の研修で終わってしまうほど大変だった」と語ります。

ホンジュラスでは、現地の先生

たちに、授業の進め方や、教材作

りなどを指導します。

14年間教へんをとってきた山口

さんですが、「向こうには、コピ

ー機はありません。学校には電

も通ってないと聞いています。日

本の方法ではなく、現地でもやる

方法を考えなくてはいいけません

と気を引き締めます。

また、「ホンジュ

ラスは、義務教育が6年

間ですが、家の手伝い

のために学校に行け

ず、留年などが原因で

学校をやめる子どもが

多くいます。無事に卒

業させるため、親への

教育の理解を図ること

も大切」と、なかなか

大変な任務となりそ

うです。

ですが山口さんは

「けっこうアウトドア

好きなので、不便さを

楽しみに変えてうまく乗り切りた

い」とさらりと語ります。訓練所

で学んだ「焦らず、慌てず、怠ら

ず」の精神を活かし、活躍される

ことでしょう。

「1年9カ月の派遣ですが、い

ろんな人と知り合って、自分のも

のさしを増やしたい。また、日本

の教育の良い点、問題点を見つけ、

日本に帰ってからの教育に生かし

たい」とも語ります。

昨年度担任していたクラスの生

徒たちは現在6年生で、授業で世

界の中の日本を学びます。「子ど

もたちと、メールや手紙で現地の

情報などを交換できれば」とも。

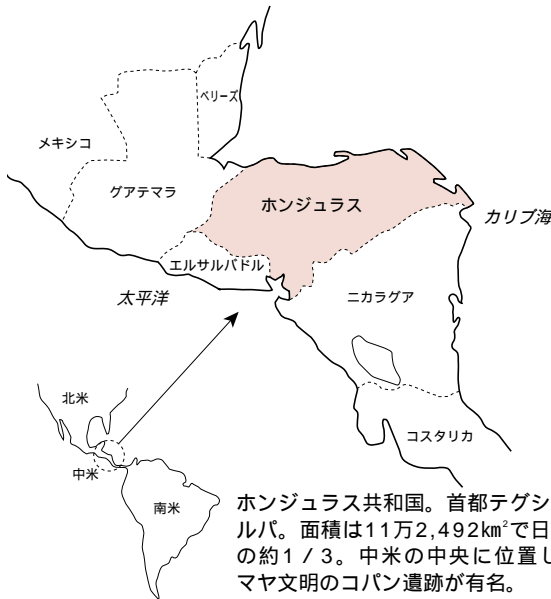
現地からの報告が楽しみです。

ホンジュラス共和国。首都テグシガ

ルパ。面積は11万2,492km²で日本

の約1/3。中米の中央に位置し、

マヤ文明のコパン遺跡が有名。



教歩道

我が家のお盆

子どものお盆、たくさんのお親戚

が集まるお盆は、お正月と並ぶ一

大イベントでした。我が家のお盆

は、毎年、仏様を迎えるためのお

墓参りから始まります。それから、

3日間、仏壇に三食精進料理をお

供えし、親戚みんなで食事をしま

す。そして、最終日は、仏様を送

るためにお墓に手を合わせに行き

ます。帰りに、近くの川土手のお

供え場所に寄って、白玉団子やて

んぶら、ちらし寿司、そして祖母

が大好きだったジェリービーンズ

やぶどうジュースなど、たくさん

のお土産をお供えします。最近

は、同じ年代のいとこたちも仕事で忙

しく、全員がそろうことは難しい

のですが、みんなお盆は家族や親

戚と過ごすよつ心がけています

家によって、お盆の過ごし方は違

うでしょうし、私自身お盆のしぎ

たりに詳しいわけではありません

が、故人をしのびながら楽しく過

ごすこの風習が大好きです。きつ

と、亡くなった祖母もお盆を心待

ちにしているに違いありません

今年もお盆を過ごしました。

来年も再来年もこの先ずっと、そ

んな我が家の風習を続けていき

たい、そう改めて感じました。

川

古代のネックレス まが 勾玉作りに挑戦

苦勞の末、勾玉が完成！



昔のもの作り教室が、8月4日、奴国の丘歴史資料館で行われ、市内の小学1～6年生37人が勾玉作りに挑戦しました。

今回は、市内で出土した勾玉にも使われていた滑石(通称ロウ石)を素材として使用。ヤスリで削りながら形を整えていく地道な作業のため、完成に2時間ほどかかりました。

今回参加した今泉莉菜さん(春日野小学校4年)は、「前回、竹とんぼ教室に参加して面白かったから今回も参加しました。紙やすりでキズを取るのがたいへんだった」と楽しそうに話してくれました。

12月には、親子を対象に、しめ縄作り教室も行われるとのこと。参加してみたいかが。

春日あんどん祭り 6,000発の花火が彩る

第28回春日あんどん祭り(春日市民祭り振興会主催)が、8月10日、春日公園で行われ、市内外から約15万人の出入を集めました。

春日神社で採火された火を、市ボーイスカウト・ガールスカウトの子どもたちがステージに設置されたあんどんに点火して祭りはスタート。

渡辺正和さん(元ダイエーホークス投手)のトークショーやよさこい踊り・ジャズダンスの披露、市民が参加しての盆踊りなどが行われました。

最後に行われた花火大会では、6,000発もの花火が打ち上げられ、訪れた市民らを魅了していました。



あんどんの下で、ふるさと音頭

市の人口 (7/31現在)

総人口	109,247人	
	(前月比 - 187人)	
女	55,649人	男 53,598人
世帯数	42,611世帯	
転入	556人	出生 125人
転出	828人	死亡 44人

表紙の写真 | 8月10日に行われた「あんどん祭り」の様子。家族連れやカップルなど、多くの市民でにぎわいました。

元気をパチリ



モデルさんには、この写真を差し上げます。ご連絡ください。

8月10日 春日あんどん祭り