

平成16年(2004年)

輝き ふれあい 安らぎの都市

市  
報

# かすが

6/15号

No.783



**参議院議員通常選挙 2**

**図書館に行こう! 4**

市からのお知らせ 6

情報ひろば 9

相談・散歩道 15

まちのニュース 16

# 第20回参議院議員通常選挙

## 一票は 未来を動かす 第一歩

7月に参議院議員通常選挙が行われます。  
大切な一票を無駄にしないよう必ず投票しましょう。



はっきり書いて  
投票しよう

参議院議員通常選挙は、選挙区選挙と比例代表選挙の投票が同時に行われます。

選挙区選挙は「候補者の氏名」を、比例代表選挙は「候補者の氏名」または「政党名」を書いて投票してください。



投票方法が簡単に！  
「期日前投票」

今回の選挙から、これまで市役所で行っていた「不在者投票」が、「期日前投票」に変わります。

「期日前投票」では、従来の不在者投票で行っていた「投票用紙をまず内封筒に入れ、さらに外封筒に入れて署名してから投函する」といった複雑な手続きが簡素化され、投票日当日に投票するのと同じように、直接投票箱に投函することができます。

なお、投票の際には、できるだけ事前に送付する「投票所入場整理券」と必要事項を記入した「期日前投票宣誓書」を持ってきてください。

期日前投票期間 選挙期日の公示(告示)

日の翌日～選挙期日の前日

土・日曜日も投票できます。

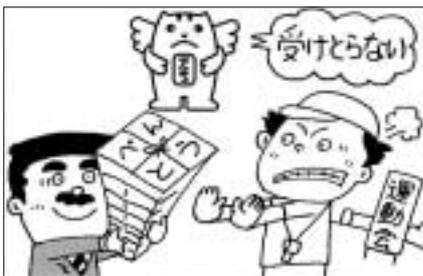
時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所4階404・405会議室



## 三ない運動

ささひらやすしげ

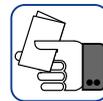


投票手順は、投票用紙を内封筒・外封筒に入れ、署名して投函する従来どおりの「不在者投票」です。  
病院や老人ホームで不在者投票指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設内で投票をすることができません。  
早めに施設の担当者に申し出てください。  
出張・旅行先で不在者投票出張や旅行などで他の市区町村に滞在中の人は、最寄りの選挙管理委員会での「不在者投票」をすることができます。  
詳しくは、最寄りの選挙管理委員会または春日市選挙管理委員会にお尋ねください。



ご利用ください  
「不在者投票」

郵便で不在者投票  
歩行が困難な身体障害者や戦傷病者または介護保険の被保険者は、郵便で投票できる場合があります。  
「郵便投票」をするためには、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けなければなりません。  
希望する人は、早めに春日市選挙管理委員会にお尋ねください。  
点字投票や代理投票も  
あります  
投票所には、点字器と点字で書いた候補者氏名などの表を備えていますので、目の不自由な人は、点字で投票することができます。  
また、体が不自由で自分で投票用紙に記入できない人は、投票所の係員が代筆することもできます。  
いずれの場合も投票所の係員にお尋ねください。



点字投票や代理投票も  
あります



お詫びと訂正  
6月1日号4ページあん分とは…の説明図の中で、田太郎候補のあん分後の票数に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
誤302票 正202票

問い合わせ先

選挙管理委員会 ☎(584)1111 📠(584)1131

# 図書館に行こう！

「静かに読書を楽しみたい」  
 「詳しい資料で調べものをしたい」  
 「子どもに絵本をたくさん見せたい」  
 そんなときあなたはどこに行きますか？  
 春日市民図書館は、  
 そんな要望に応える30万冊もの本と、  
 静かで快適な空間を  
 楽しむことができます。  
 いつも利用しているあなたも  
 まだ一度も利用したことがないあなたも  
 図書館に行こう！

返却ポスト  
 (本のみ)

★ 出入口

雑誌・新聞コーナー

しらべものコーナー

しらべもの  
 カウンター

一般図書コーナー

芸術・視聴覚  
 資料コーナー

館内視聴受付

貸出・返却  
 カウンター

児童コーナー

コ  
 ヤ  
 ン  
 グ  
 ア  
 ダ  
 ル  
 ト

★ 屋外返却ポスト  
 (本・ビデオ・CD)

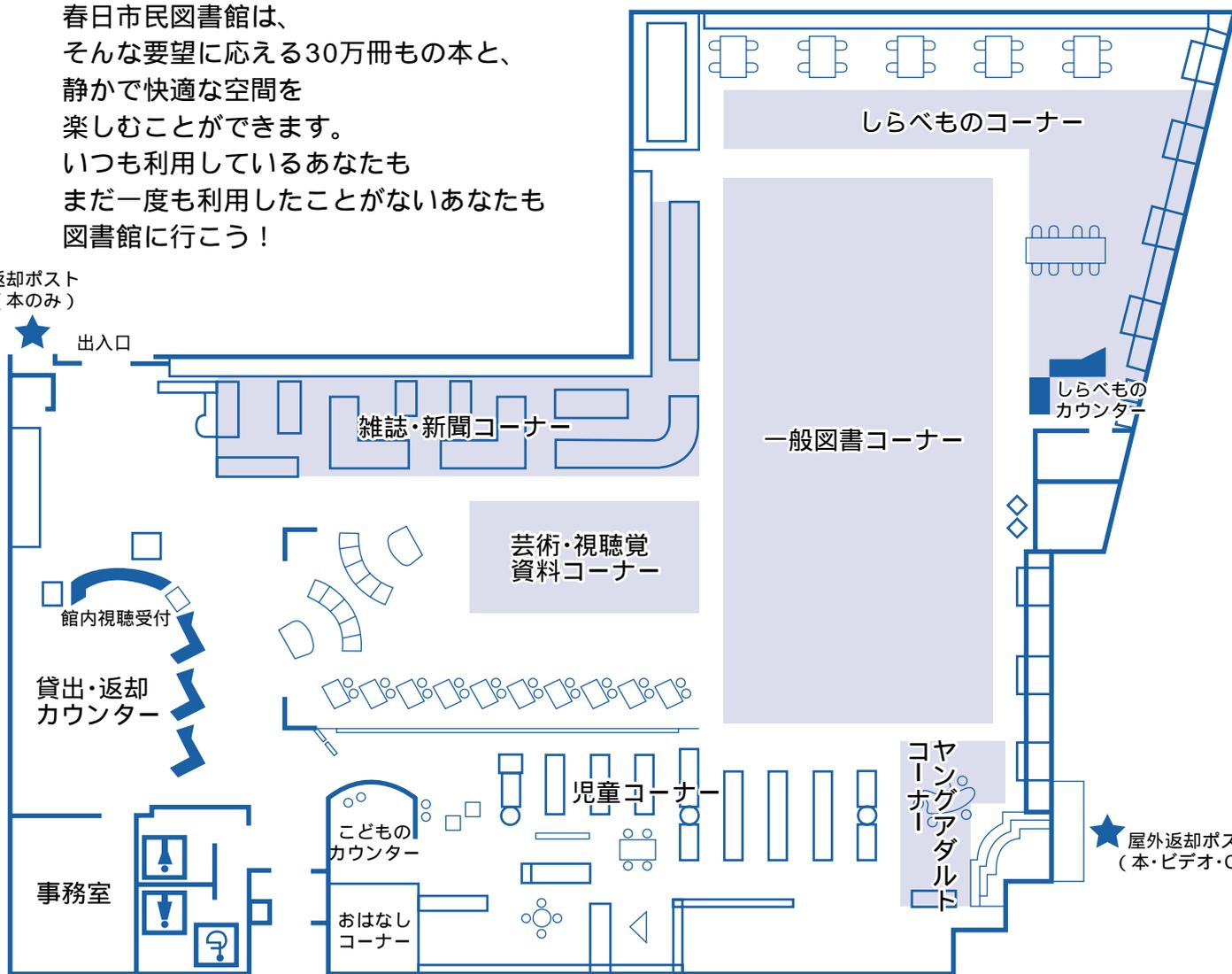
事務室

こどもの  
 カウンター

おはなし  
 コーナー

★ 出入口

返却ポスト  
 (本のみ)



利用者の声  
「春日市民図書館  
はいかがですか」

司書さんに聞きました!

## ● ● ● 図書館おすすめ利用法 ● ● ●

### あなたのまちに伺います

「図書館が遠いな...」  
という人も大丈夫!**たんぼぼ号(移動図書館車)**が、約3,000冊の本をのせて、市内16カ所を巡回しています。もちろん本やビデオの予約や返却もできます。



いちばら ゆみ  
市場結実

### 調査や研究をお手伝いします

**しらべものコーナー**には、百科事典や辞書、新聞縮刷版、年鑑、行政資料などのさまざまな資料が充実!しらべものカウンターでは、職員がお手伝いします。ぜひ声をかけてください。



なかがわ けんじ  
中川克二

### 親子で楽しくのんびり聞いてください

子どもたちの年齢に応じた**おはなし会**を開いています。お父さんお母さんも、子どもたちと一緒に楽しい時間が過ごせます。



もりやま ともこ  
諸江朋子

曜日や時間など詳しくは市報の毎月1日号に折り込んでいる「ぶっくばる〜ん」などをご覧ください。

### 探している本がなくても...

読みたい本が貸し出し中のときには、**予約(リクエスト)**を受け付けます。また、館内に本がない時にも、ぜひ声をかけてください。他市の図書館から借りたり、新たに購入したりすることができる場合もあります。



いとう ましと  
伊東達也

図書館のこと、分かっていただけましたか?  
春日市民図書館をぜひ利用して、  
あなたなりの楽しみ方を見つけてください。  
図書館の利用は、きちんとときまりを守りましょう。

# Big News

### 春日市民図書館が表彰

### 「子どもの読書活動優秀実践図書館」

文部科学省が主催する「『子ども読書の日』記念こどもの読書活動推進フォーラム」で、春日市民図書館が「子どもの読書活動優秀実践図書館」に選ばれました。

これは、同館がさまざまな年齢層に合った「おはなし会」の充実や、乳児への読み聞かせを推進する「ファーストブック事業」、図書館を知ってもらおうと行っている「図書館探検隊」など、子どものためのいろいろな事業を活発に行っていることが認められたものです。

4月23日、国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた表彰式に出席した青木館長は、「これからも皆さんに愛されるそして利用しやすい図書館を目指していきます」と語っていました。



問い合わせ先 春日市民図書館 (大谷6 24)  
☎(584)4646 ☎(584)3900

私が「わたし」であるために・・・

## 6月23日～29日は男女共同参画週間

平成11年6月23日、国は「男女共同参画社会基本法」を制定しました。それを受け、春日市では同年9月に男女共同参画都市宣言を行い、男女共同参画社会の実現に向け、さまざまな取り組みを行ってきました。

性別に関わらず、お互いを尊重し合い、個性と能力を十分に発揮できる環境づくりは、社会情勢の急速な変化に対応できる活力ある地域社会を築いていく上で、欠かせないことです。

また、家族規模の縮小や高齢化の急速な進展の中で、家族の育児や介護の負担は、今後ますます大きくなっていくと考えられます。

男女があらゆる分野で対等なパートナーとして尊重されるためには、男女共同参画の視点に立った意識改革や社会制度の見直し、家庭内における家事分担、子育てへの協力、介護の社会化などが必要なのです。

そこで市は、今年度、男女共同参画の視点でさまざま

な取り組みを推進するため、これまでの「女性行動計画」を見直し、新たな計画を作成する予定です。

### 男女共同参画週間講演会

たかやまふみこ  
高山史子さん(県男女共同参画センター「あすばる」前館長)を講師に迎え、講演会を実施します。

日時 6月26日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所大会議室

演題 「そのキーワードは“女と男”～男女共同参画社会の実現に向けて～」

託児(無料)と手話通訳も行います。託児を希望する人は、6月22日(火)までに、電話かファックスで申し込んでください。

申込・問い合わせ先 人権女性政策課男女共同参画担当

☎(584)1111 ☒(584)1153

みんなで考えよう！

## 「ごみ座談会」会員募集

「ごみ座談会(ワークショップ)」のメンバーを募集します。みんなでゴミの減量について、楽しく話し合いませんか。

対象 市内に居住または勤務する18歳以上の人  
内容

- ▷ 楽しみながらできる、ゴミ減量やりサイクルに関する行動メニューの検討
- ▷ ゴミ減量に関する実験(参加者が各家庭で実行)の企画とその効果検証 など

任期 7月～12月

1、2カ月に一回程度、会を開きます。

募集人員 30人程度(応募者多数の場合抽選)

報酬や交通費の支給はありません。なお、材料費や見学時の交通費などは、個人負担となります。

応募方法 6月30日(水)までに、電話かファックス、ハガキ、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

応募・問い合わせ先 環境対策課ごみ減量担当  
(〒816 8501春日市役所)

☎(584)1111 ☒(584)1147

✉kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp

保育料などを助成します

## 私立幼稚園就園奨励費

市は、私立幼稚園に通う園児を対象に、保育料などを助成しています。これは、幼稚園教育の振興を図るために、国の補助を受けて行っているものです。

世帯の平成16年度の市町村民税	補助金額(年額)		
	対象園児が1人	対象園児が2人	3人目以降の加算額(1人につき)
非課税	137,700円	333,700円	253,000円
所得割額が非課税(均等割のみ課税されている)	104,900円	280,900円	246,000円
所得割額が8,800円以下	80,400円	241,400円	241,000円
所得割額が8,801円以上102,100円以下	56,500円	203,500円	237,000円

102,100円を超える世帯は受けられません。

補助金交付月 ▷10月▷2月(計2回)

申込方法 「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を書いて各幼稚園に提出する  
調書は、6月下旬に各幼稚園で配布します。

問い合わせ先 教務課庶務給食担当

☎(584)1111 ☒(584)1153

## 委員を募集

## 障害者福祉計画検討協議会

市は、新たに「春日市障害者福祉長期行動計画」を作成します。この計画内容を検討するため、学識経験者や医療・福祉関係団体が推薦する人、市民など計11人の委員で構成する協議会を設置します。このうち市民委員を募集します。

障害がある人もない人も共に生活できる共生社会の実現に向け、この計画がよりよいものになるよう、あなたの知恵を貸してください。

応募資格 市内在住の20歳以上の人

募集人員 2人

任期 9月～平成17年8月（1年間）

この間、5回程度の会議を行います。

選考方法 書類審査

応募方法 6月30日(水)（必着）までに、「私が考える障害者福祉」と題した作文(1200字程度)を郵送するか直接窓口に提出する

作文の余白に住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職歴(経歴)、活動経験、申込理由を書き添えてください。

応募・問い合わせ先 高齢障害課障害担当（〒816 8501春日市役所）

☎(584)1111 ☎(584)3090

## 7月の日程

出前トーク  
市長と語る」

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。気軽にご参加ください。

日程・会場

- ▷ 7月 6日(火) 若葉台西公民館
- ▷ 7月 7日(水) ちくし台公民館
- ▷ 7月13日(火) 下白水南公民館
- ▷ 7月14日(水) 上白水公民館
- ▷ 7月20日(火) 天神山公民館
- ▷ 7月21日(水) 下白水北公民館
- ▷ 7月22日(木) 白水ヶ丘公民館
- ▷ 7月27日(火) 泉公民館

時間 午後7時～8時30分

問い合わせ先 行政管理課

☎(584)1111 ☎(584)1145

## ご存知ですか？

## 「エコ・ショップ」は環境にやさしいお店です

市は、環境にやさしい商品の販売やゴミ減量化、リサイクル活動に積極的に取り組んでいる店舗を「エコ・ショップ」として認定しています。

これは、エコショップをたくさん増やし、市民がそのお店を利用することで、市全体のゴミの減量・再資源化を進めようというものです。

「エコ・ショップ」認定の店は...

- ▷ 環境にやさしい商品(エコマーク商品など)の積極的な販売
- ▷ 包装の簡素化や無包装化の促進
- ▷ レジ袋削減のため、買い物袋(マイバッグ)などの持参呼びかけ
- ▷ 取扱商品の修理などを実施
- ▷ 広告チラシなどに再生紙を使用
- ▷ 空き缶や空きビン、トレイなどを店頭で回収などに積極的に取り組んでいます。

ぜひ、このマークの店をご利用ください。

問い合わせ先 環境対策課環境計画担当

☎(584)1111 ☎(584)1147



## シリーズ(仮称)第12小学校建設

(仮称)第12小学校の建設予定地「整理池」について、地形測量や地質調査に続き、池の水抜きやヘドロの調査などが完了しました。

現在は、これらの調査結果などを基に造成の設計に取り掛かっており、校舎の基本設計にも着手しました。

問い合わせ先 教務課施設計画担当

☎(584)1111 ☎(584)1153

また、「通学区域審議会」を5月に3回開催。春日西小学校の過大規模の解消や関係各校の学級数の適正化、安全な通学路の確保などについての意見が出され、審議が進んでいます。

今後も随時、進行状況をお知らせしていきます。

## 納期限を守りましょう

## 今月は市・県民税、国民健康保険税、介護保険料の納期です

6月上旬から中旬にかけて、これらの納税(納入)通知書を発送しますので、期限内に必ず納めてください。送付対象者

## ▷市・県民税

1月1日現在、市内に居住し、平成15年中に所得があった人

## ▷国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯の世帯主

## ▷介護保険料

65歳以上の人で、年金から保険料を天引きされていない人

今月中に通知書が届かない場合は、ご連絡ください。

なお、納付が困難な場合は、分割して支払うこともできます。早めにご相談ください(分割納付の場合でも延滞金はかかります)。

## 問い合わせ先

▷市・県民税に関すること 税務課

☎(584)1111 ☎(584)1141

▷国民健康保険税に関すること 国保年金課

☎(584)1111 ☎(584)1141

▷介護保険料に関すること 介護保険課

☎(584)1111 ☎(584)3090



100 コミュニティバス  
円があなたと街をちかくする

やよい



コミュニティバス「やよい」の1周年を記念して募集したPR作文。その中の優秀作品を紹介します。

## 広がった春日のまち

伊藤 洋子さん(大谷)

「やよい」の運行により、私の世界がぐっと広がった。ふれあい文化センター、いきいきプラザ、男女共同参画センターあすばる、春日公園、通院や買い物など、これまでタクシーで出かけていた場所にワンコインで行けるのは、本当にありがたいことである。

小倉地区、大谷地区に居住している友人と「やよい」で博多南駅で待ち合わせ、付近を案内した時、「この道は車で何度も通るけど、ここに駅があるとは気付かなかったね、活気ある街だね」と春日市を再発見したようであった。

「やよい」は生活道路を走るのので、意外な発見をすることが多々ある。庭先に咲いていた紅白の梅に始まり、桜、木蓮、こぶし、さつきの鮮やかさに目を奪われ、夏のひまわり、サルビアと、住民の方々の丹精こめて作られた花々に、季節の移ろいを、このバスの窓から感じる事ができた一年であった。

休日は、白水大池公園のちびっこ広場を訪れる家族

連れで上白水線は満員となり、春日原線は、買い物袋をさげた乗客で大にぎわいである。

先日も市外の友人を案内して岡本の奴国の丘歴史資料館を訪れた。帰りのバスの時刻に合わせて行動すれば、低料金で動けるので本当に助かる。「春日市は便利なバスがあっという間」と皆にうらやましがられ、ちょっとうれしい気持ちになる。

自転車にも乗れない私にとって、この「やよい」のお陰で行動範囲は広がり、知らなかった春日市の街を発見する小さな旅をこれからも楽しもうと思っている。

「やよい」さん、ありがとう。

これらの作文を掲載した冊子を、バスセンターや市役所、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、奴国の丘歴史資料館に置いてあります。ぜひご覧ください。





## イベント

### グリーンピアなかがわ

#### あじさいまつり

10万本を超えるあじさいの花に囲まれて、日々の疲れをいやしませんか。

期間 6月13日(日)～7月4日(日)

内容 あじさいの切花ブレゼン

ト(先着順) あじさい写真コンテスト あじさいを見て俳句を詠もう など

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 グリーンピアなかがわ(那珂川町五ヶ山648)



☎ (953)30300 ☎ (953)3295  
URL <http://pia-n.com>

### 水の大切さを考えよう!

#### 福岡都市圏水キャンペーン

福岡都市圏(福岡市、筑紫・宗像・粕屋・糸島地区)は、使用する水の約1/3を筑後川に頼っています。

この筑後川の恩恵に感謝し、限られた資源である「水」の大切さを改めて考え、そして水事情や節水の取り組みを理解してもらつため、都市圏共同でさまざまなイベントを行います。

#### 街頭キャンペーン

日時 8月2日(月)

午前8時30分～9時

場所 西鉄春日原駅前 JR

春日駅前

#### フェスタ

クイズラリーや工作教室、コンサートなどを行います。気軽にお越しください。

日時 8月2日(月)・3日(火)

午前10時～午後5時

場所 天神ソラリア内イベント

スペースゼファ(福岡

市中央区天神2-2-43)

#### 交流会



筑後川流域の子どもたちと交流しませんか。参加は無料です。

対象 小学5・6年生

日時 8月5日(木)

午前8時30分～午後4時

30分

場所 福岡ドーム マリノワールド海の中道 など

集合・解散場所は、博多駅

です。

定員 45人(申込多数の場合抽選)

申込方法 7月1日(木)～14日(水)

(当日消印有効)に、ハガキに郵便番号、住所

氏名、年齢、電話番号(緊急連絡先)、学校名、

学年を書いて送る(ハガキ1枚につき2人まで)

当選者にはのみ結果を通知

ます。



## スポーツ

申込・問い合わせ先 福岡市総務

企画局水資源対策担当(〒

810-8620福岡市中央区

天神1-8-1)

☎ (711)4972 ☎ (711)4975

大会開催日は利用できません

### 屋外50mプール

春日市水泳大会と筑紫地区中体の開催日は、市民スポーツセンター屋外50mプールは利用できません。

期日 7月3日(土)・21日(水)・22日

(木) 8月24日(火)

7月3日のみ、春日市水泳大会終了(午後3時ごろ)後は利用

できます。

問い合わせ先 スポーツ課

☎ (571)3234 ☎ (585)1634

女子バスケットボール部員募集

### タートルズ

一度見学に来てみませんか。練習日時

毎週火曜日

正午～午後2時

毎週金曜日 午前9時～11時

練習場所 市民スポーツセンター

2階競技場(大谷6-28)

会費 月額1,000円

問い合わせ先 山本

☎ (581)5340

参加しませんか

### オープン交歓バドミントン大会

対象 市内に居住または勤務している人が春日市および近隣のバドミントン協会会員(いずれも高校生以上)

日時 7月19日(日)

午前9時15分～午後3時

(受付 午前9時)

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6-28)

種目 男子ダブルス 女子ダブルス 混合ダブルス

いずれの種目もA・B・Cの

ランクがあり、申し込みは一人

1種目に限ります。

参加料 一人1,200円

定員 130人程度(申込先着順)

参加者数により種目(ランク)を変更する場合があります。

申込方法 7月8日(木)(必着)まで

に、ハガキかファックスで

住所、氏名(ふりがな)、年

齢、性別、電話番号、出場

種目(ランク)を伝える

申込・問い合わせ先 松本千恵子

(〒816-0812平田台4

9-1)

☎ (595)3422 (☎兼用)

春日市バレーボール協会  
小学生バレーボール教室

市内に居住している小学4～6年生が対象です。  
柔らかいボールを使うので突き指の心配がなく、ルールも簡単です。

気軽に参加してください。

日程 7月25日(日)～8月28日(土)  
毎週土曜日(計6回)

7月25日のみ日曜日です。

時間 午後3時～5時

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6-28)

受講料 1,500円(スポーツ保険料を含む)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 7月16日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、学校名、学年を伝える

弥生の里ジュニアバレーボールクラブ部員募集

市内の中学生が対象です。個人のレベルに応じて指導します。



日時 毎週土曜日  
午後5時30分～7時30分

場所 春日野中学校体育館(春日公園5-19)

会費 月額1,000円(スポーツ保険料を含む)

申込・問い合わせ先 同協会 瀬口修一

☎(582)7276 (兼用)



健康

「子宮がんについて」

いきいき健康セミナー

予約は不要で、参加は無料です。気軽に参加してください。

日時 6月21日(月)

午前10時～正午

会場 いきいきプラザ(昇町1-20)

講師 安達正武さん(福岡徳洲会病院産婦人科医師)

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

気軽に「ご相談ください」

栄養相談

生活習慣病が気になる人などの相談に、管理栄養士が応じます。

日時 7月8日(木)・27日(火)

午後2時～5時

場所 いきいきプラザ(昇町1-1)

20  
事前に予約が必要です。なお、都合のつかない人は、お問い合わせください。

予約・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



講演・講座

福岡地区職業訓練協会

職業訓練講座

講座名・申込開始日・定員

パソコン「エクセル」(昼・夜) 6月21日(月) 各20人

パソコン「基礎&ワード」(昼・夜) 6月22日(火) 各20人

第2種電気工事士実技講習会 6月18日(金) 40人

いずれも申込先着順です。日程や受講料、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 同協会

☎(671)6831 ☎(672)2133

「演劇に挑戦してみよう!」

親と子の芸術鑑賞教室

演じることの楽しさを学んでみませんか。寸劇にも挑戦します。受講は無料です。

対象 市内の小学4～中学3年生とその保護者

日時 7月10日(土)

午前10時～正午  
ふれあい文化センター2階  
大会議室(大谷6-24)

講師 後藤 香さん(脚本・演出家)

持ってくる物 筆記用具

定員 5組10人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住所、親子の氏名(子どもは学校名・学年も)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380

筑紫地区商工会職業訓練会

インターネット活用講習会

パソコンの基本操作ができる人を対象に、インターネットの接続やホームページの閲覧、メール、セキュリティ対策などを教えます。

日程 7月12日(月)・16日(金)(5日間)

時間 午後1時～5時

会場 大野城市商工会館(大野城市瓦田2-6-12)

受講料 1万円(テキスト代込み)

申込締切後のキャンセルについては返金できません。

定員 20人(申込先着順)

申込方法 6月16日(水)・30日(水)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同訓練会

☎(581)3557 ☎(581)3558

春日市商工会

パソコン講習会

エクセル応用講座

対象 エクセルの基礎知識がある人

内容 高度な関数 データベース など

日程 7月5日(月)・7日(水)・9日(金)(計3日)

ワード基礎講座

内容 文字の入力 書式設定 表計算 図形描画 など

日程 7月12日(月)・14日(水)・16日(金)(計3日)

時間 午後1時～5時

会場 同商工会館(伯玄町2-24)

受講料 9,000円(資料代を含む)

定員 各10人(申込先着順)

申込方法 6月16日(水)以降に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同商工会

☎(581)1407 ☎(575)0702





## イラストコーナー



メンバー プリン♡さん



メンバー バレーファイトさん



メンバー 如月葉月さん



メンバー 花の応援団さん

## あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。(ペンネームも可)

著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。

あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当「みてみてきて」係

掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

### 県福岡労働福祉事務所 再就職サポートセミナー

妊娠や出産、育児、介護などで退職した人の再就職のためのセミナーです。履歴書の書き方や面接トレーニングなどを行います。受講は無料です。

日時 7月1日(木)・2日(金)

午前9時30分～午後4時30分

場所 県男女共同参画センター「あすばる」5階セミナールームC(原町3-1-7)

定員 30人(申込先着順)

申込期限 6月21日(月)

託児(生後6カ月～就学前)も行います。

申込・問い合わせ先 同事務所

☎(735)61500 ☎(712)0497

### 家族講演会

不登校や引きこもりなどについての講演会です。参加は無料です。

日時 6月19日(土)

午後1時30分～3時

(開場 午後1時)

会場 大野城まどかぴあ会議室3

(大野城市曙町2-3-1)

演題 「家族の蘇生力」親だからできること」

講師 中光雅紀さん(心理教育カウンセラー)

事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 同センター南福岡事務局

☎0120(87)996

☎(595)3919

### 筑紫保健福祉環境事務所 アルコール家族教室

アルコール依存症患者の家族は、どんな対応が必要なのかについて考えます。参加は無料です。

対象 飲酒が続いている家族がいる

てその対応に悩んでいる人

日時 毎月第2火曜日

午後1時30分～3時30分

会場 同事務所(大野城市白木原)

3-5-25)

申込方法 事前に電話で申し込む

専門医によるアルコール依存

問題の相談(原則として毎月第4火曜日・午後1時～3時・予約制)も行っています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 同事務所保健福祉課

☎(513)5585 ☎(592)8444



### 子育て

### 「生きる力」と「一人前」の条件

### 子育て講演会

子どもを一人前に育てるために家庭や地域が果たすべき役割について一緒に考えませんか。

託児(生後5カ月～就学前)も行

います。

日時 7月3日(土)

午前10時～正午

会場 市役所大会議室

三浦清一郎さん(生涯学習・社会教育研究、評論活動者)

参加費 700円(会員は500円)

申込方法 6月25日(金)までに、あればれ館(春日1-38)でチケットを購入する

託児を希望する人は、6月25日(金)までに、電話がファックスで氏名、電話番号、子どもの氏名と月齢を伝えてください。

申込・問い合わせ先 NPO法人 子育てネットワーク春日

☎(572)8740(兼用)

### 光町児童センター

### ピースアクセサリー作り

いつも子育てに忙しい皆さん、リフレッシュタイムを楽しみませんか。

託児(一人500円)も行いま

す。

日時 7月2日(金)

午前10時～正午

場所 同センター(光町2-18)

参加費 1,500円

定員 15人(申込先着順)

申込方法 6月17日(木)以降に、電話がファックス、または直接窓口で住所、氏名、電話番号、託児希望の子どもの氏名と年齢を伝える

託児希望者は6月25日(金)までに申し込んでください。

親子向け遊びの広場 みんなであ・そ・ば会員追加募集

対象 市内在住の2～4歳(4月1日現在)の幼児とその保護者

日時 金曜日のうち月2回程度

午前10時30分～11時30分

会費 年間2,000円

定員 10組(申込先着順)

申込方法 直接窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 同センター

☎(501)7014(兼用)

みんなで子育て！

「ファミ・サポかすが」講習会

「ファミリー・サポート・センター」かすが（通称ファミ・サポ）は、「子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）」と「子育ての応援をしたい人（まかせて会員）」が支えあつて活動しています。

今回は、「おねがい会員」になるための講習会です。受講は無料で、託児（無料・申込先着20人）もを行います。

日時 7月11日(日)

午前10時～正午

会場 ふれあい文化センター学習室3(大谷6-24)

申込方法 6月30日(水)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、託児希望の子どもの氏名・年齢を伝える

詳しい内容は、市役所、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、各児童センターにあるチラシをご覧ください。

申込・問い合わせ先 ファミ・サポかすが事務局(子育て支援センター内)

☎(584)7700 ☎(584)7739

「赤ちゃんの歯の手入れ」  
歯みがき教室

1歳未満の子どものその保護者を対象に歯科衛生士が指導しま

す。

参加は無料です。

日時 6月23日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

持ってくるもの 母子健康手帳  
子ども用歯ブラシ(持っている人のみ)

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

参加者募集

離乳食教室

6～8カ月の子どもの持つ保護者を対象に、離乳食中期以降の離乳食の作り方や進め方を指導します。託児(無料)も行います。

気軽にご参加ください。

日時 7月13日(火)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

持ってくるもの 母子手帳  
エプロン 三角巾 託児に必要  
要な道具名札をつける

参加費 200円(美容材料費)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 6月21日(月)～7月9日

(金)に、電話かファックスで

氏名、電話番号、子どもの

生年月日、託児の有無を伝

える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



相談

福岡法務局筑紫支局

筑紫地区定例人権相談

人権問題に関する相談を人権擁護委員が受けま

す。

日程・場所

7月1日(木) 大野城市総合福祉センター(大野城市曙町2-2-1)

7月6日(火) 春日市役所

7月20日(火) 太宰府市役所(太宰府市観世音寺1-1-1)

7月28日(水) 筑紫野市山口コミュニティセンター(筑紫野市古賀1-9-6)

相談時間 午前10時～午後3時

問い合わせ先 同支局

☎(922)2881 ☎(922)3342

福岡法務局筑紫支局

無料法律相談

日時 7月1日(木)・15日(木)

午後1時～4時

場所 同支局1階相談室(筑紫野市二日市中央5-14-7)

定員 各6人(申込先着順)

申込方法 6月24日(木)午前8時30

分以降に電話で予約する

申込・問い合わせ先 同支局

☎(922)2881 ☎(922)3342



今日の健康料理  
ひじきとチーズの  
焼きおにぎり

ミネラルを豊富に含むひじきや、いりごま、チーズなどが入った焼きおにぎりです。子どものおやつにいかがですか。

材料(4人分)

乾燥ひじき 10g

塩昆布(細切り) 大さじ1

酒 小さじ1

青じそ 10枚

ご飯 茶わん4杯分(米2合分)

ちりめんじゃこ 80g

いりごま(白) 大さじ4

ピザ用チーズ 50g

卵 1個

牛乳 小さじ2

バター 5g

サラダ油 小さじ1

付け合わせ

プチトマト 8個

レモンの薄切り 4枚

作り方

ひじきは水で戻し、塩昆

布は酒を振りかける。

ポウルにご飯を入れ、水気を切ったひじきとちりめんじゃこ、塩昆布、いりごま、チーズ、卵、牛乳、干切りした青じそ(6枚分)を加える。しゃもじでご飯をつぶすようにしてよく混ぜる。

を8等分し、丸くまと

め少し平たくする。

熱したフライパンにバタ

ーとサラダ油を入れ、を

焼く。焼き色がついたら裏

返して、もう片面も焼く。

皿に青じそを敷き、を

盛り付ける。プチトマトと

レモンを添える。

熱量 1人分 385kcal

(春日市食生活改善推進会)



### 5つの相談機関合同 親子のなやみ相談窓口

しつけや児童虐待、いじめ、不登校など、子育てや子どもに関する電話相談窓口です。面接での相談も受けます。

秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

日時 6月28日(月)・29日(火)

午前9時～午後4時30分

相談専用電話 093(591)787

相談会場 北九州市子ども総合センター

かなだ少年支援室  
(北九州市小倉北区田町14)

問い合わせ先 県生活労働部青少年課指導係

☎(643)3388 ☎(643)3389

### 福岡県教育委員会 心と体の発達巡回相談

筑紫地区に住む就学前の幼児とその保護者が対象です。

日時 7月23日(金)

午前9時～午後5時

場所 春日市役所4階会議室

内容  
子どもの日常生活で困っていること  
子どもの精神発達や発育障害に関すること

幼稚園などで困っていること  
入学に関すること など

申込方法 6月30日(水)までに、申込書を直接窓口へ提出する  
申込書は市学校教育課にあり  
ます。

申込・問い合わせ先 市学校教育課

☎(584)1111 ☎(584)1153



### 福祉

#### 春日市献血推進協議会

#### 献血にご協力ください

治療に必要な血液は、すべて献血で賄われています。

ぜひご協力ください。

期日 6月22日(火)

時間・場所

午前9時30分～11時30分

春日南小学校体育館(春日8100)

午後1時30分～4時

サニードン(伯玄町212)

問い合わせ先

同協議会(市福祉計画課内)

☎(584)1111 ☎(584)3090

春日市商工会

☎(581)1407 ☎(575)0702

#### ボランティアセンター

#### ボランティア講座

ボランティア活動に興味がある人が対象です。

今回は、主に男性の参加をお待ちしています。

日程 7月11日(日) 8月7日(土)  
9月12日(日) 10月24日(日)  
11月13日(土) 12月12日(日)  
(全6回)

会場 市社会福祉センター(昇町3101) ほか

内容 ボランティア活動体験  
レクリエーション 施設活動体験 など

参加費 200円(ボランティア活動保険料)

このほかに実費が必要な場合もあります。

定員 30人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター  
☎(501)1136 (☎兼用)

#### 市母子寡婦福祉会

#### 母子家庭親子ボウリング大会

母子家庭の親子が対象です。

日時 6月20日(日)

午前9時45分～午後1時

場所 フラワーポウル(福岡市博多区銀天町3515)

参加費 一人500円(靴代込み)

パンとジュースを会で用意します。

定員 40人程度(申込先着順)

申込方法 6月15日(火)～18日(金)の午前中までに、電話かファックスで氏名、年齢、電話



### 環境

#### ご利用ください

#### 地球温暖化防止活動推進センター

4月から、「福岡県地球温暖化防止活動推進センター」の活動が始まりました。

このセンターでは、県内の温室効果ガスの排出状況や温暖化防止のための情報提供、活動の支援や相談などのサービスを行います。

ぜひ、活用してください。

問い合わせ先 同センター(〒8130004福岡市東区松香台1101(財)九州環境管理協会内)

☎(674)2360 ☎(674)2361  
URL: <http://www.keea.or.jp>



### 募集

#### 作業員募集

#### 文化財発掘調査

市内に居住する60歳以下の健康な人が対象です。

発掘調査に携わり、貴重な文化財に直接触れてみませんか。

番号、靴のサイズを伝える  
申込・問い合わせ先 同会 古賀  
☎(588)0560 (☎兼用)

作業場所 市内の各遺跡  
採用期間 発掘調査現場ごとの1  
定期間  
年間を通しての採用ではありません。

募集人員 30人程度

申込方法 6月15日(火)～30日(水)に履歴書(市販のものでも可)に必要事項を記入し、直接窓口へ提出する

履歴書は文化財課と人事法制課にあります。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 文化財課(岡本357奴国の丘歴史資料館内)

☎(501)1144 ☎(573)1077



### その他

#### 人事院九州事務局

#### 国家公務員(種)採用試験

受験資格 昭和58年(税務区分は同59年)4月2日～同62年4月1日に生まれた人

第1次試験日 9月5日(日)

受付期間 6月22日(火)～29日(火)

問い合わせ先 同事務局

☎(431)7733

テレホンサービスもありません。(☎431)8173

URL: <http://www.31.ocn.ne.jp/npaq/>

「ご存じですか

検察審査会

「交通事故や詐欺などの被害に遭ったが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。納得できない」。こんな不満を持つ人のために、検察官が行った処分が正しかったかどうかを審査する機関が検察審査会です。

相談は無料です。気軽に「ご相談ください」。

問い合わせ先 福岡検察審査会事務局（福岡地方裁判所内）  
☎(78)3141

職業能力開発促進法

平成16年度職業訓練指導員試験

同法の規定に基づき実施される、公共職業能力開発施設や認定職業能力開発校などでの指導に必要な資格試験です。

情報処理科試験

試験日 8月9日(月)

試験内容 実技 学科試験

願書受付期間 7月6日(火)～12

(日月)

全職種試験

試験期日 12月1日(水)

試験内容 学科(指導方法)

願書受付期間 11月2日(火)～8

(日月)

試験会場 県庁本庁舎(福岡)

市博多区吉塚本町13(50)

問い合わせ先 県職業能力開発課

技能振興係

☎(643)3604 ☎(643)3605

小学校用教科書

検定教科書展示会

文部科学省の検定を受けた小学校用教科書の見本を展示します。関心のある人は見に来ませんか。

この中から、平成17年度に市内の小学校で使用する教科書を選んで、8月に開く市教育委員会で決定します。

期間 6月18日(金)～7月12日(月)  
時間 午前10時～午後5時  
場所 筑紫野市勤労青少年ホーム  
(筑紫野市諸田169)

火・土・日曜日は休館です。

問い合わせ先 筑紫野市教務課  
学校教育担当

☎(923)1111 ☎(923)9644

福岡高速5号線

板付～野多目間が開通

工事中だった都市高速(福岡高速5号線)の板付～野多目間が、6月27日午後3時から利用できるようになります。

また同時に、新しく「西月隈出入口」も開通します。

ますます便利になる福岡高速道路を、ぜひご利用ください。

問い合わせ先 福岡北九州高速道路公社総務課

☎(631)3282 ☎(631)3287  
<http://www.fk-tosikou.or.jp>

ごんにはち管理栄養士です

食中毒に注意!

食中毒は、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢などの急性胃腸炎による症状を引き起こします。

身近なところに原因が・・・

原因となる細菌やウイルスは、私たちの身の回りのあらゆるところに潜んでおり、油断していると、すぐに食中毒が起きてしまいます。

細菌やウイルスは十分な水分と栄養分、そして適度な温度条件が整つと爆発的に増加するため、食中毒は高温多湿の夏季に多発します。これからの時期は十分注意しましょう。

また、体の抵抗力が弱い子どもや高齢者は、少量の菌でも重症化しやすい傾向があるので、特に注意が必要です。

食中毒を予防する原則

菌を付けない  
手には、見えない菌がたくさん付いています。調理の前だけでなく、こまめに手を洗いましょう。

また、ゴミや汚れがたまつ



ていなか台所を見渡してみましょう。調理用具などは使つたらすぐに洗い、清潔を保つようにしましょう。菌を消滅させる

ほとんどの菌は加熱すると死滅します。十分に加熱調理しましょう。熱の伝わりにくいものは、時々かき混ぜながら、また、身の厚いものは切れ目を入れてから加熱するなどの工夫が必要です。

調理器具は、たわしやスポンジを使って洗剤で入念に洗い、流水ですすぎます。その後、熱湯をかけた後、煮沸したりして消毒し、日光にあててよく乾かしましょう。

菌を増やさない

食品を購入する際は、冷蔵・冷凍が必要なものは最後に購入し、買い物を終えたらまっすぐ帰りましょう。また、冷蔵庫や冷凍庫には、食品を詰めすぎないように注意しましょう(容量の7割くらいが目安です)。

そして、出来上がった料理を食卓に長く放置しないようにしましょう。後で食べる人の分や残した場合は、速やかに冷まし、ラップやふたで密閉して、冷蔵庫に保存しましょう。



食中毒になったら・・・

食中毒の症状は、急激に悪化する場合があります。食中毒が疑われたら、すぐに医療機関で受診しましょう。

健康課管理栄養士 田中智子

# 相談



このコーナーの詳しいことは、各窓口にお尋ねください。

15

相談・散歩道

## 法律相談

### 市無料法律相談(月1回)

6月16日(水)・7月21日(水)・8月18日(水) 受付8時50分 定員15人(9時の抽選で決定) 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 商工会無料法律相談(月1回)

7月7日(水)・8月4日(水) 受付8時30分~(窓口先着6人) 相談13~15時 春日市商工会 ☎(581)1407

### 県無料法律相談

毎週金曜日 13~16時 電話予約が必要(先着6人) 県民相談室(県庁内) ☎(651)1234

### 有料法律相談

月~金曜日10~19時 土・日・祝日10~13時 1人30分程度で料金は5,250円 電話予約が必要 天神弁護士センター ☎(741)3208

## 交通事故相談

### 県交通事故相談

月~金曜日 9~17時 県交通事故相談所(県庁内) ☎(622)0403

### 県巡回交通事故相談(月1回)

毎月第2火曜日 受付10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 交通事故被害者電話相談

月~金曜日 13時~16時 交通事故被害者サポートセンター ☎(741)2270

## 犯罪被害の相談

### 犯罪被害者の電話相談

毎週火曜日 16~19時 天神弁護士センター ☎(738)8363

## 子どもに関する相談

### 子育て・子どもの悩み相談

月~土曜日(祝日を除く) 9時30分~18時 子育て支援センター家庭児童相談室(すくすくプラザ内) ☎(584)1015

### 子ども・家庭電話相談

年末年始を除く毎日 9時~17時30分 県看護等研究研修センター ☎(733)8400

### 子どもの人権110番(電話相談)

毎週土曜日 12時30分~3時30分 天神弁護士センター ☎(752)1331

## 障害者のための相談

### 福岡県障害者110番

月曜日を除く毎日 9~16時 県クローバープラザ内 ☎(584)0039 ☎(584)3354

### 聴覚障害者のためのFAX悩み相談

月~金曜日9~18時・土曜日9~13時 福岡いのちの電話 ☎(721)4343

## 女性のための相談

### 夫や恋人からの暴力、セクハラ相談

月~金曜日 10~17時 ちくし女性ホットライン ☎(513)7335

### 女性のための総合相談

月曜日を除く毎日 受付9時30分~16時 あすばる相談室(県クローバープラザ内) ☎(584)1266

### 性犯罪などの電話相談

月~金曜日 8時30分~17時15分 福岡県警ミズ・リリーフ・ライン ☎(632)7830

## 痴ほう相談

### 痴ほう相談

月~金曜日 8時30分~18時30分 かすがの郷在宅介護支援センター ☎(595)8188

## 高齢者のための相談

### シルバー110番

月曜日を除く毎日 9~16時 県クローバープラザ内 ☎(584)3344

## 人権についての相談

### 定例人権相談(月1回)

7月6日(火)・8月3日(火) 10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 人権相談

月~金曜日 8時30分~17時 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

## 消費生活相談

### 春日市消費生活相談

毎週月・木曜日 10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 福岡県消費生活相談

月~金曜日 9~17時 消費生活センター ☎(632)0999

### クレジット・サラ金電話相談

毎週木曜日 18~20時 福岡県司法書士会 ☎(722)4131

## 悩みの相談

### 心配ごと相談

毎週水曜日 10~15時 春日市社会福祉センター4階 ☎(581)7225

### 不安・悩み電話相談

24時間いつでも可 福岡いのちの電話 ☎(741)4343

## 土地・建物の相談

### 不動産相談

毎月第1・3木曜日 13~16時 県民相談室(県庁内) 電話予約が必要 ☎(651)1234

### 住宅相談

月~金曜日 10~17時 住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内) ☎(725)0876

## 散歩道



サイクリングロード  
思わず「サイクリング サイクリング ヤッホー ヤッホー」と口ずさんだ。歌は古いが、数十年ぶりに、それも思いがけなく味わった爽快感だった。こないだの黄金週間に、あてもなく耶馬溪方面に家族ドライブしたときのこと。山間部を走行中に、突然、目を引く近代建築が現れた。圧倒されて立ち寄ったその建物の一角に、「サイクリングロード」の貸し自転車受付はあった。ここを起点に大分県中津市まで続くという自転車専用道。勧められるままに車を捨て、わずか数百円払って親子3人が貸し自転車にまたがった。五月晴れの下、鳥のさえずりだけが聞こえる田園地帯を風切つて一気に駆け下った。道中、道路沿いの名所旧跡を訪ねたり、廃校の職員室を改装した喫茶店でお茶を飲んだりと楽しみは尽きない。すれ違つて必ず会釈してくれる土地の人の人情も厚い。戻りの坂道も苦にならず、半日かけて意気揚々と帰還した。自転車を返しての帰り道、心地よい疲労感に助手席と後席からいびきが。運転が気になる人には、専用の宿泊施設もある。ぜひ、今度は泊りがけて挑戦したい。後

元気いっぱい!! 市内小学校運動会

5月30日、市内の7小学校で運動会が行われ、運動場に子どもたちの声が響き渡りました。

この日は、朝から時折小雨のぱらつく空模様の中、開催を決行。プログラムをやりくりして何とか無事運動会を終了することができました。

春日東小学校では、あいにくの雨にも関わらず、低学年の児童によるかわいらしいダンスや高学年の児童による勇壮な舞、すばらしいチームワークのリレーなど、日ごろの練習の成果を元気いっぱい披露しました。

そんな子どもたちに、観客席から保護者も拍手喝采。我が子の成長をうれしそうに見つめていました。



元気いっぱい踊りました(春日東小学校の様子)

自分たちのまちは自分たちできれいに... 春のクリーン作戦



たくさんゴミが集まりました(春日公園地区の様子)

5月23日、市内全域で「春のクリーン作戦」が行われました。

今回で44回目となるこの活動。「自分の住むまちは自分たちできれいにしよう」と、各地区の生活環境組合長が中心となって励んでいるもので、毎年、春と秋の年2回行われています。

今年もこの日は、どの地区も朝早くから、大人も子どもも一緒に、ポイ捨てされたゴミ・空きカン拾いや道路の清掃、古紙回収などに汗を流しました。

きれいになった自分たちのまちを汚さないよう、これからもマナーアップに努めましょう。

市の人口 (5/15現在)

市の人口	109,394人
女 55,564人 男 53,830人	
世帯数	42,822世帯

表紙の写真 | 5月30日、春日東小学校運動会での4年生による「ソーラン節」の様子。雨雲を吹き飛ばすほどの力強い踊りで観客を圧倒しました。

奴国写真館



はそう  
罎

須恵器と呼ばれる、古墳時代の土器の一つです。

胴部には穴が1つ空いており、竹など筒状のものを差し込んで酒などを注ぐ容器として使われていました。

なこく  
(奴国の丘歴史資料館)