

平成16年(2004年)

輝き ふれあい 安らぎの都市

市  
報

# かすが

6/1号

No.782



## いきいきルーム 2 参議院議員通常選挙 4

- 市からのお知らせ 5
- 情報ひろば 8
- あそぼ～児童センター 14
- 園りのち晴れ・散歩道 15
- まちのニュース 16

# 気にしていませんか？あなたの「健康」 「いきいきルーム」で 体もイキイキ！

私たち現代人にまん延しつつある肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病。その原因の一つが、普段の生活の中での運動不足です。

そんな運動不足は、いきいきプラザ2階の「いきいきルーム」で解消しましょう。

「いきいきルーム」では、いろいろな運動機器を利用することができ、常勤の健康運動指導士が、20歳以上の市民を対象に、個人のレベルに応じた運動指導を行っています。

あなたも無理なく、そして楽しく運動を始めませんか。

	利用時間	利用料金
いきいきコース	月～土曜日 午前9時～午後9時 日曜日 午前9時～午後5時	1回2時間 4回券 1,000円
フリーコース	月～土曜日 正午～午後9時 日曜日 午前9時～午後5時	1回2時間 300円

## きちんと受けましょう 平成16年度成人検診

7月1日から平成16年度成人検診が始まります。

これは、20歳(結核検診は16歳)以上で、職場や学校などでは検診が受けられない市民を対象に、市が毎年行っているものです。

検診に必要なチケットは6月中旬～下旬に対象者に送付します。

チケット送付対象者

- ▷ 7月1日現在39歳以上の人
- ▷ 7月1日現在39歳未満で、平成11年以降に市の成人検診を受診した人(商工会・社会保険庁のいきいきプラザ内での実施分を除く)
- ▷ 7月1日現在39歳未満で、国民健康保険に加入している人
- ▷ 南部工場(クリーンパーク南部)周辺居住者

検診内容

検診は、集団検診(いきいきプラザなどで実施)と、個別検診(指定病医院で受診)があります。

- ▷ 基本健康診査 ▷ がん検診(胃、大腸、子宮、肺、乳) ▷ 結核検診 ▷ いきいきドック(前記3つの検査を一度に行う半日ドック) ▷ 骨粗しょう症検診 ▷ 歯科健診
- ▷ 肝炎検査(B型・C型)

基本健康診査がいきいきドックに追加して受けることができます。

対象者は、検診日現在で40・45・50・55・60・65・70歳で、過去に受診や治療歴のない人です。

- ▷ マンモグラフィー

集団検診でのみ行う、乳房のX線検査です。

乳がん検診(視触診)に追加して受けることができ、視触診と併用で行うことで乳がんの早期発見につながります。

今年度から、検診日現在で40歳以上の女性を対象に、毎年受診できるようになりました。ただし、マンモグラフィーのみの受診はできません。

- ▷ エコー(腹部超音波)検査

基本健康診査がいきいきドックの集団検診時にのみ追加して受けることができます。ただし、事前予約が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☑(501)0051

どんな運動ができるの？

「いきいきルーム」で実施している運動メニューは

自転車エルゴメーター

トレッドミル

ステップマシン

ダンベル体操、チューブ体操、ステ

ップ台エクササイズ、ボール体操

などです。

利用方法は？

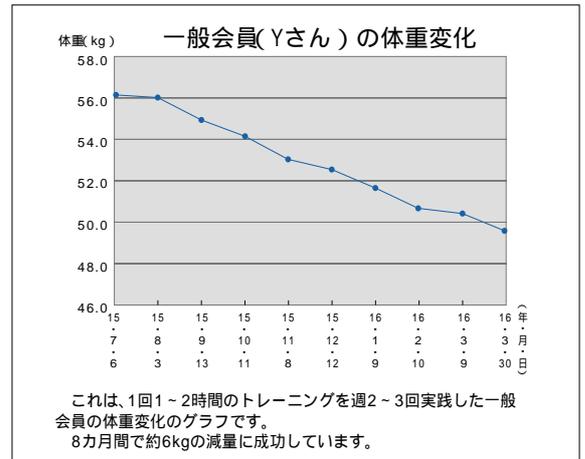
「いきいきルーム」の利用方法には、次の2つのコースがあります。

いきいきコース(一般会員)

定期的な運動指導が受けられるコースで、次のような人にお勧めです。

ひざや腰が痛く、ウォーキングなどがつらい人

体重やコレステロール値を改善したい人 など  
一般会員になると、集団で行うステップエクササイズやエアロビクス



スなどのエクササイズレッスン、さわやか運動教室」が利用できます。

一般会員になるには、まず健康診断を受け、その後、健康度測定を受ける必要があります。

フリーコース(フリー会員)

まず体験してみたい人や自分のペースで運動したい人のためのコースです。

利用は一般会員を優先します。事前に空き状況を確認してから利用してください。

あなたの体力度をチェック！

健康度測定を受けると、自分の体力が測定でき、自分の体力に見合った効果的な運動を知ることができます。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

過去6カ月以内に受けた健診結果を提示してください。

日程 6月23日(水)(月1回実施)

毎月の日程は市報をご覧ください。

会場

いきいきルーム(昇町1-12)

内容 計測(体脂肪率) 健康チェック(血圧・安静時心電図)

医師による診断 体力測定(握力・柔軟測定など) 最大酸素

摂取量測定(負荷をかけた約16分間の自転車こぎ) 結果説明

と運動処方

料金 2,100円

定員 36人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 いきいきルーム  
☎(501)1162 ☑(501)0051

# 7月には参議院議員通常選挙 正しく投票しましょう

今年の7月に参議院議員通常選挙が行われます。今回の選挙では、「選挙区選挙」と「比例代表選挙」の2つの選挙によって議員を選びます。未来を託す大切な一票です。正しく書いて投票しましょう。

## 選挙区選挙の投票

投票用紙にあなたが選んだ候補者名を記載して投票してください。

得票数の多い順に当選人が決まります。(一定の得票数に達しないと当選できません。)

## 比例代表選挙の投票

投票用紙に自分が選んだ候補者名、または政党名を記載して投票してください。

比例代表選挙は「<sup>ひこうそく</sup>非拘束名簿式」のため、政党が届け出る候補者名簿には、当選人となる順位が決められていません。そこで、各政党の総得票数(各候補者の得票数+政党名の得票数)に応じて政党ごとの当選人の数が決まり、各政党で得票数の多い候補者の順に当選人となります。



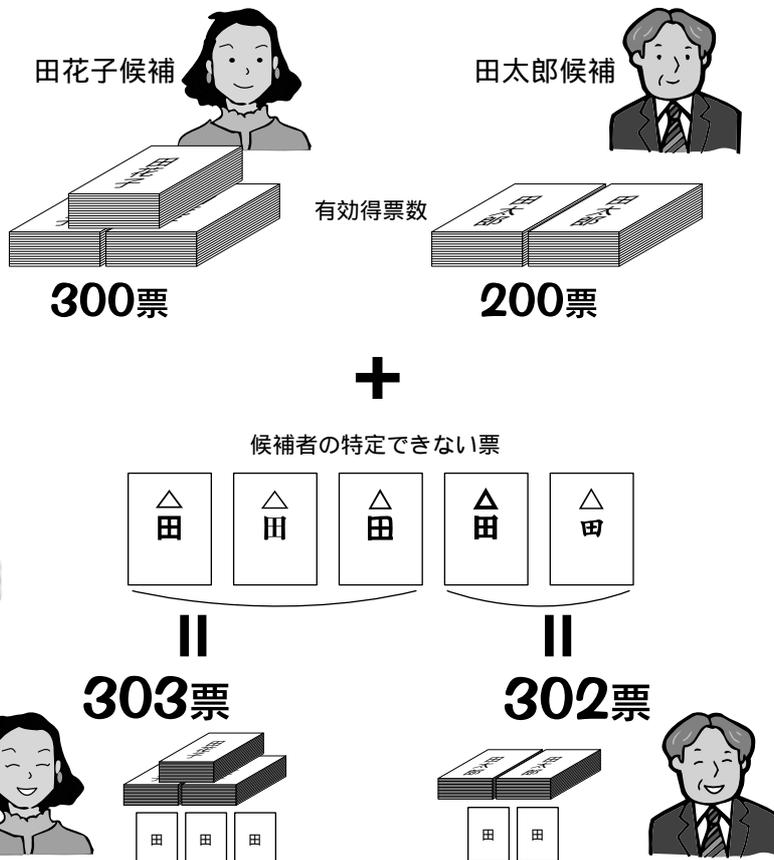
比例代表選挙では、多くの立候補者が見込まれ、同姓や同名の候補者も多数予想されます。その場合、投票用紙に記載された候補者名が姓のみ、または名のみであったりすると、どの候補者に投票した票なのか特定できないため、「あん分(右図参照)」方式で同姓または同名の候補者に振り分けられることとなります。

あなたの1票が確実に選んだ人の1票となるよう、候補者の氏名は、よく確認して、正しくはっきりと書いてください。



## 「あん分」とは・・・

候補者が特定できない票を、確実な有効得票数の比で配分することです。



税金が泣いています...

## 公共物を大切に！

最近、交通事故や悪質ないたずらによって公共物が壊される事例が発生しています。

コミュニティバス「やよい」のバス停や公園のフェンス、遊具、街灯、子供たちが描いた作品の陶板などが被害に遭っています。公園の樹木を燃やされたこともあります。

これらはすべて市民のみなさんの税金によって作られたものです。しかも、加害者が特定できなければ、さらに税金を使って修理しなければなりません。

もし、公共物が壊される現場を目撃したり、壊れて危険と思われる公共物を見つけたら、すぐに市役所か警察に通報してください。

ご協力をお願いします。



倒された公園のフェンス（一の谷第1公園）



当て逃げされたコミュニティバスのバス停表示板

問い合わせ先 都市計画課

☎(584)1111 ☎(584)1143

あなたの悩みを相談してみませんか

## 人権擁護委員の日

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

市内では、7人の人権擁護委員が、市民の人権に関する相談を受けています。

相談は、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめ、差別など、人権に関することなら何でも構いません。悩みの解決方法を一緒に考えます。

相談は無料で、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局

☎(922)2881 ☎(922)3342

春日市人権擁護委員

氏名	住所	電話・ファックス
しろうず 白 水 欣哉	小倉	☎591 - 0229(☎兼用)
もりやま 森山 としのり 利徳	松ヶ丘	☎595 - 0846(☎兼用)
ふくしま 福島 きょうすけ 恭輔	泉	☎571 - 5225(☎兼用)
べつぷ 別府 るみ子	春日原北町	☎591 - 7606(☎兼用)
もみい 初井 ゆうじ 勇次	ちくし台	☎585 - 3886(☎兼用)
まつかわ 松川 みずえ 瑞恵	塚原台	☎595 - 1432(☎兼用)
さいの 齊野 ちえ子	紅葉ヶ丘東	☎501 - 3702(☎兼用)

## 現況届の受付が始まります 平成16年度児童手当

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日現在で、引き続き、児童手当を受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。提出しないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。

なお、対象者には事前に現況届通知書を郵送します。通知書をよく読んで提出してください。

受付期間 6月14日(月)～30日(水)(平日のみ)

受付時間 午前9時～午後5時

### 必要書類

- ▷ 平成16年度児童手当現況届(記入・押印する)
- ▷ 健康保険証のコピー
- ▷ 平成16年1月2日以降に春日市に転入した場合は、平成16年度の所得証明書
- ▷ 対象の児童と別居している場合は、児童の世帯全員の住民票の写し

提出・問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

☎(584)1111 ☒(584)1115

## 会員募集

### 親と子の芸術鑑賞教室

親子で一緒に楽しく芸術を体験してみませんか。参加は無料です(ただし入館料などは実費負担)。

対象 小学4年生～中学3年生とその保護者

	日程	内容
第1回	6月26日(土)	ハンドベル
第2回	7月10日(土)	演劇
第3回	8月8日(日)	北九州市立美術館分館見学
第4回	9月18日(土)	打楽器
第5回	10月31日(日)	雅楽・国民文化祭体験
第6回	11月21日(日)	写真
第7回	12月5日(日)	こきゅう ようきん 胡弓・楊琴

講師の都合で日程などが変更になる場合があります。

昨年の様子(陶芸教室)



会場  
ふれあい文化センター  
(大谷6 24)  
ほか  
定員

19組38人(申込先着順)

申込方法 6月3日(木)～18日(金)に、電話かファックスで住所、親子の氏名(子どもは学校名、学年も)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☒(593)7380

## 泳ぎに来ませんか

### 屋外50mプール利用開始

6月16日(水)から、屋外50mプールが利用できます。

ただし、利用できるのは、中学生以上の人のみです。小学生や幼児は、屋内の温水プールを利用してください。

利用期間・時間

▷ 6月16日(水)～7月19日(月)・9月1日(水)～9月14日(火) 午後1時～8時(日曜日と祝日のみ、午前9時～午後8時)

▷ 7月20日(火)～8月31日(火) 午前9時～午後9時  
毎週月曜日と毎月第3火曜日(祝日を除く)はお休みです。

### 料金表

区分	普通券		回数券 (2時間券1枚つづり)
	2時間以内	超過30分ごと	
個 一般	150円	63円	1,570円
人 中高生	100円	42円	1,050円
団体 (20人以上)	上記金額の2割引		

市内に居住・通勤していない人は倍額です。

問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234 ☒(585)1634

6月30日までに申請を

## 母子医療の受給資格更新

母子医療の受給資格更新を行います。6月30日までに更新の申請をしてください。

申請をしない場合、7月31日で受給資格がなくなってしまう。

対象者には、5月末に案内を郵送しています。届か

ない場合は、ご連絡ください。

詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ先 国保年金課医療担当

☎(584)1111 ☎(584)1141



コミュニティバス「やよい」の1周年を記念して募集したPR作文。その中の優秀作品を紹介します。

心と心をつなぐ「やよい」

もりやまたかよ  
森山隆代さん（上白水）

私が「やよい」を利用しはじめたのは、奈良県に住んでいた両親が、10月に春日市に引っ越してきてからです。小学6年の息子と3年の娘を連れて、実家を訪ねるのに、とても助かっています。

それまで、自家用車での移動ばかりで電車やバスを利用した事がなかった私たちですので、はじめは二人の子供たちが、めずらしさとうれしさで、きそって一番前の方の席に座っていましたが、何度か乗るうち、ある日二人とも一番後ろに座り、娘が私にそっと耳打ちして、「お母さん、今日からはお母さんのように一番後ろに座るね」と言い出しました。

「どうして？」と聞くと、「お年寄りが多いでしょ。お年寄りは歩くのがゆっくりだから、乗ったらすぐ座れる前の席がいいでしょう。だから、私は後ろに座るし、お年寄りの席が足りない時は、お母さん一緒に立とうね」と言いました。

私はとてもうれしくて「お母さんもそう思って一番後ろに座ってたんだけど、何も言わないのに、よくそんな事に気付いたね」と、とてもほめました。回数乗るうち、バスの中の状況を見て自分で気付いてくれたのです。

これこそ、生きた学習だと思いました。これだけでも、私は「やよい」に大変感謝しています。自家用車だけの移動では学べない事を、「やよい」は教えてくれたのです。

昼間私だけで、しばらく実家に用事で通いつめる日が続いていますが、ある日乗り継ぎのためバスセンターの待合所にいましたら、2人のお年寄りが「病院に行くには何線に乗ればいいのかしら」と困っていら

っしゃったので、思わず「私の乗る線が病院に止まりますから、一緒しましょうか」とお声をかけましたら、とても喜んでくださって、無事お連れする事ができました。すると、いつも同じ時刻に乗りますので、何度かお会いする事になり、すっかりバスの中で会話がはずむようになったのです。お友達というにはあまりに人生の先輩で失礼かもしれませんが、お知り合いになれて、これもまた、「やよい」のおかげです。

こんな小さな事から、少しずつ春日市民のつながりができていけば素晴らしい事ですね。これが、一回百円玉一個で乗れて、しかも乗り継ぎのお金はいらないので、往復二百円ですむなんて、何てありがたい事でしょう。

寒い時もバスセンターで乗り継ぎを待つ10分の間、雨風しのげて、きれいなトイレまである待合所で待てますから、お年寄りや小さなお子様を連れて方にも、とても利用しやすいと思います。運転手のみなさんも、とても親切に「こんにちは」「ゆれますので、曲がりますのでご注意ください」とこまやかに声をかけてくださり、とても気持ちの良いものです。

私は、「やよい」が大好きです。そして、「やよい」の走る春日市を誇りに思っています。

これらの作文を掲載した冊子を、バスセンターや市役所、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、奴国の丘歴史資料館に置いてあります。ぜひご覧ください。



# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

TEL 584・1111  
 URL www.city.kasuga.fukuoka.jp



## イベント

### サルビアグループ・カラオケ教室 20周年記念歌謡祭

春日市とその近郊のカラオケサークルのメンバーが、日ごろの練習成果を披露します。入場は無料です。ぜひ聴きに来てください。  
 日時 6月20日(日)  
 午前11時30分～午後4時

会場 ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6・24)

問い合わせ先 堀内千代子

TEL 503(1351) FAX 504(3689)

### 今年8月10日(火)

### 第28回春日市「あんどん祭り」

春日の夏の風物詩「春日あんどん祭り」花火大会の開催日が決まりました。

家族や友達と、ぜひお越しください。

期日 8月10日(火)

会場 県営春日公園(原町3・1)

4)

プログラムは、決まり次第お知らせします。

問い合わせ先 春日市市民祭り振興会  
 TEL 581(1407) FAX 575(0702)

### 現代国際巨匠絵画展

共同作業所「はるかぜ」の開所3周年を記念して、絵画展を開催します。フランスからジャン・モヌレ画伯を招き、国内外の作家の作品約150点を展示・販売します。

同時に、「はるかぜ」の活動や地域で暮らす障害者への理解を深めてもらうための企画も行います。

入場は無料です。ぜひご来場ください。

なお、今回の収益の一部は「はるかぜ」の運営に活用させていただきます。

日時 6月18日(金)～20日(日)  
 午前10時～午後7時

20日は午後6時までです。

会場 ふれあい文化センターギャ

ラリー(大谷6・24)

問い合わせ先 共同作業所「はるかぜ」チャリティー絵画展

実行委員会

TEL 592(9749) (兼用)



## スポーツ

### バレーボール部員募集

### 春日球志

経験や性別は問いません。子ども連れでも参加できます。

練習日時 毎週水・金曜日

午後7時30分～9時30分

練習場所 春日南小学校体育館

(春日8・100)

問い合わせ先 野中

TEL 581(0903) (兼用)

### 「NIKKOSUKO」参加者募集

誰でも気軽楽しめる「ニユースポーツ」を体験してみませんか。

日時 6月20日(日)

午前10時～午後1時

(受付 9時30分)

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6・28)

種目 レクリエーション ファ

ミリーバドミントン ドッ

ジビー など

運動ができる服装で、上靴を持参してください。

申込方法 6月16日(水)までに、電

話がファックス、または直

接窓口で参加者全員の住

所、氏名、年齢、電話番号

を伝える

申込・問い合わせ先 スポーツ課

TEL 571(3234) FAX 585(1634)

### ソフトバレー部員募集

### リバティーズ

一緒に汗を流しませんか。

練習日時・場所

毎週水曜日 午後7時30分～9

時30分 市民スポーツセンター

(大谷6・28)

毎週木曜日 午後3時～5時

西スポーツセンター(那珂川町

中原541)

会費 月額800円

問い合わせ先 原口

TEL 575(3303) (兼用)

### 受講生募集

### 初心者ソフトテニス教室

市内に居住または通勤・通学している18歳以上の人が対象です。

日時 7月2日(金)～8月20日(金)の

毎週金曜日(計8回)

午後7時～9時

場所 市民スポーツセンターテニ

スコート(大谷6・28)

受講料 3,500円(スポーツ

保険料を含む)

定員 10人程度(申込多数の場合

抽選)

申込方法 6月15日(木)～20日(火)

に、電話がファックスで住

所、氏名、年齢、性別、電

話番号を伝える

ラケットを持っている人は持

参してください。

申込・問い合わせ先 春日市ソフ

トテニス連盟 長野

TEL 571(5615) (兼用)

### 参加しませんか

### 春日市水泳大会

市民が対象の水泳大会です。県民体育大会夏季大会の出場選手選考も兼ねます。

日時 7月3日(土)

午前9時～午後3時(予定)

(受付 午前8時20分)

場所 市民スポーツセンター屋外

50mプール(大谷6・28)

申込方法 6月20日(日)までに、申

込書を提出する

開催要項と申込書は、6月1

日(火)以降、市民スポーツセンタ

ー、温水プール、西スポーツセ

ンター、市役所市民課、いきい

きプラザ(昇町1・120)に

あります。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

TEL 571(3234) FAX 585(1634)

一緒に活動しませんか  
春日市体育指導委員募集

多くの市民にスポーツの楽しさを伝え、スポーツに親しんでもらうため、熱意をもって活動できる体育指導委員を募集します。

業務内容  
生涯スポーツの振興  
ニユースポーツ教室などのイベントの企画・運営  
地域へのニユースポーツ普及  
市が行うスポーツ事業への助言・協力

応募資格 市内に居住または勤務する18歳以上の人  
活動日数 月2回定例会議(平日の午後7時~9時)  
その他、必要に応じた日に活動していただきます。

任期 8月1日~平成18年3月31日(1年8カ月間)  
報酬 活動状況に応じて条例で定める額の報酬と交通費など  
募集人員 1人  
選考 書類審査 面接(7月上旬)

旬を予定  
応募方法 6月25日(金)必着までに、郵送または直接窓口在所定の履歴書を提出する

応募・問い合わせ先 スポーツ課  
☎(571)3234 ☎(585)1634

参加者募集

第2回熟年卓球教室

60歳以上の人が対象で、初心者も大歓迎です。卓球で運動不足を解消しませんか。  
気軽にご参加ください。

日時 6月17日(木)  
午後3時~5時

場所 市民スポーツセンター卓球場(大谷6-28)  
ラケット(持っている人のみ)と上靴を持参してください。

受講料 2,000円(スポーツ保険料を含む)

申込方法 6月15日(火)までに、電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 松尾まっお  
☎(582)0546 ☎(574)9138

剣道をしてみませんか  
春日聖剣会

練習日時  
毎週火・木曜日 午後6時30分~8時  
毎週土曜日 午後4時~6時  
練習場所 春日小学校体育館(昇町1-142)

問い合わせ先 竹内 徹

☎090(4998)5484  
☎(592)7743

卓球大会  
県民体育大会予選

種目・対象

一般男女 昭和44年4月以降に生まれた人  
壮年男女 昭和39年3月31日以前に生まれた人  
いずれも、平成16年5月1日以前から春日市に住民登録している人に限ります。

日時 6月27日(日)  
午前10時~午後3時  
(集合 午前9時30分)



講演・講座

中央公民館教養講座

日時 6月16日(水)  
午前10時~正午

場所 ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)

演題 「マナーを知って心豊かなお付き合い」

講師 箕毛彩さん(全日本作法会家督)

託児(200円・申込先着10人)や手話通訳(無料)を希望する人は、6月9日(水)までに電話かファックスで申し込んでください

場所 西スポーツセンター2階競技場(那珂川町中原5-4-1)  
申込方法 6月20日(日)までに、電話で住所、氏名、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 松尾まっお  
☎(582)0546 ☎(574)9138

さい。  
申込・問い合わせ先 社会教育課 公民館担当  
☎(575)4121 ☎(593)7380

奴国の丘歴史資料館  
やきもの作り教室(一般コース)

手びねりで湯のみやお皿を作ってみませんか。初心者や親子での参加も大歓迎です。

日時 7月10日(土)  
午前9時30分~11時30分  
午後0時30分~2時30分

場所 のぼり窯体験広場(白水ヶ丘1-4)

参加費 粘土500g当たり100円

定員 各15人(申込多数の場合抽選)

申込方法 6月10日(木)~25日(金)に、電話かファックスまたは直接窓口で住所、氏名、電話番号、希望時間(か)を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館  
☎(501)1144 ☎(573)1077



お誕生日おめでとう



ひがしかわはると  
東川隼士ちゃん(上白水)

平成15年6月20日生



さかがみれんと  
坂上玲斗ちゃん(春日原北町)

平成15年6月12日生



いはやまたろう  
諫山太郎ちゃん(春日原南町)

平成15年6月15日生



やぎすみれちゃん(天和町)

平成15年6月27日生



なかすずたみく  
中洲颯太ちゃん(下白水北)

平成14年6月5日生

春日公民館

パソコン講座

日程・コース 6月11日(金)～7月1日(木)のうち6日間  
月・木曜日コース(パソコン応用)  
水・金曜日コース(インターネット)

時間 いずれも 午前10時～正午  
午後6時～8時

会場 同公民館春日1 111)

受講料 1万2,000円(テキスト代込み)

定員 各8人(申込先着順)

申込方法 6月2日(水)～9日(水)に、電話かファックスで住所・氏名、電話番号、希望コース・時間(か)を伝える

申込・問い合わせ先 同公民館  
☎(571)4149 ☎(571)7921

福岡県男女共同参画センター

あすばるサポーター講座(入門編)

ボランティアの基礎知識、心得などを楽しんで学ぶための講座です。受講は無料です。

日時 6月13日(日)

午後1時30分～4時  
会場 クローバープラザ5階セミナールームAB(原町317)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 電話かファックス、または直接窓口で、住所氏名、電話番号を伝える

託児(6カ月～就学前・一人300円)を希望する人は、6月6日(日)までに予約してください。

また、イベント運営や男女参画に関する情報収集などのボランティア、あすばるサポーターも同時に募集しています。

申込・問い合わせ先 同センター

「あすばる」事業推進課

☎(584)12661 ☎(584)12662

春日市国際交流協会

世界市民講座

「楽しい出会い」をテーマに、楽しく語り合いませんか。

日時 6月13日(日)

午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター学習室4(大谷624)

講師 グレース・グローバーさん(国連英語検定官)

問い合わせ先 同協会 浜辺

☎(593)5893 (兼用)

受講生募集

初級ボランティア講座

初心者対象で、申込は不要です。ぜひ参加してみませんか。

日時・内容

6月3日(木) 午前10時～正午

6月10日(木) 午後1時～3時

講話

活動見学

6月17日(木) 午前10時～午後3時

活動体験

場所 社会福祉センター中会議室(昇町3101)

受講料 200円(ボランティア活動保険料)

定員 30人程度(当日先着順)

全日程の受講が原則ですが、途中からの受講も可能です。

申込・問い合わせ先 すががボランティアセンター

☎(501)1136 (兼用)

春日市商工会

パソコン講習会

パソコン操作ができる人が対象の講座です。

ワード応用講座

内容 文書や地図の作成、画像の取込・貼付 など

日程 6月14日(月)・16日(水)・18日(金)(3日間)

会場 同商工会館(伯玄町224)

受講料 9,000円(資料代を含む)

定員 各10人(申込先着順)

申込方法 6月2日(水)以降に、電話かファックスで住所氏名、電話番号を伝える

名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同商工会

☎(581)1407 ☎(575)0702

筑紫地区商工会職業訓練会

パソコン、商業・工業簿記講座

パソコン講習会(エクセル講座)

対象 パソコン操作のできる人

日程 7月5日(月)～9日(金)(計5日)

時間 午後1時～5時

会場 筑紫野市商工会館(筑紫野市湯町325)

定員 20人(申込先着順)

受講料 1万円(テキスト代を含む)

商業・工業簿記2級講座

対象 簿記3級の資格取得者または同等の実力がある人

内容 日商簿記2級の基礎理論、記帳能力、株式会社の財務諸表の作成、検定試験の出題傾向と問題のポイント指導

日程 7月12日(木)～11月16日(月)の毎週月・木曜日(計37回)

時間 午後6時30分～9時

会場 まどかぴあ3階大会議室(大野城市曙町231)

定員 50人(申込先着順)

受講料 1万8,000円(テキスト・資料代を含む)

申込方法 6月2日(月)以降に、電話かファックスで住所氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同訓練会

☎(581)3557 ☎(581)3558

春日市中央公民館開設学級

4月21日に開講した中央公民館開設学級の受講生を追加募集します。

対象は、市内に居住または通勤・通学している人です。

講座名・対象・募集人員

高齢者大学陶芸学級・60歳以上・3人

春日を見つめよう学級・20歳以上・3人

青年茶道教室・15歳～35歳・14人

いずれも申込先着順です。

会場 ふれあい文化センター(大谷624)

申込方法 6月3日(木)以降の平日(午前9時～午後5時)に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121 ☎(593)7380





お誕生日おめでとう



白水綾香ちゃん(下白水北)

平成14年6月5日生



篠崎萌花ちゃん(春日)

平成15年6月3日生



重松帆風ちゃん(宝町)

平成14年6月6日生



吉川翔ちゃん(下白水南)

平成15年6月1

8月生まれのお子さん募集中

写真は、お子さんの顔が大きく写っているもので、裏にお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書き、広報担当まで郵送してください。対象年齢は3歳までで、7月1日までの到着分の中から抽選で決定します。

環境  
子どもエコクラブじゃんけんポン  
たい肥つくり  
家庭のゴミを簡単にたい肥に



環境

講師 濱本邦洋さん(福岡大学病院小児科部長)  
梅野 同会福岡県連絡会  
お問い合わせ先 同会福岡県連絡会  
電話 (581)1869 (591)6022

変えることができる「ダンボールコンポスト」を作ってみませんか。地球の環境を守るためにできることを、親子で一緒に学びましょう。  
日時 6月12日(土) 午前10時~正午  
会場 大谷公民館(大谷4-7)  
参加費 500円(材料代)  
定員 50人程度  
申込方法 6月8日(火)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える  
子どもエコクラブ会員募集中  
環境を守るために子どもたちが自由に活動するクラブです。小学生なら誰でも参加できます。また、クラスや子ども会近所の仲間や家族など団体でも参加できます。  
登録した人には、活動の参考になる新聞や会員手帳、バッジなどを差し上げています。  
入会は無料です。  
春日市には、全国でただ一つの「サポーター(子ども)

エコクラブを支援する保護者など)の組織もあり、お互いの情報交換も行っています。  
申込・問い合わせ先 子どもエコクラブ事務局(市環境対策課内)  
電話 (584)1111 (584)1147  
春日大野城リサイクルプラザ  
リサイクル展示会  
家庭の不用品(再利用できるように修理したもの)を展示して、希望者に無料でお譲りします。  
期間 6月14日(月)~25日(金)(19日(土)を除く)  
時間 午前8時30分~午後4時  
会場 同プラザ(春日公園6-2)  
展示品目 自転車 家具  
同一品に複数の希望があった場合は抽選します。  
申込方法 会場にある申込書に希望品目の番号を記入し、持参した結果通知用のハガキ(あて先・あて名記入)を添えて申し込む

申込は各品目とも一人一品限りです。  
なお、抽選は6月28日(月)に公開で行い、結果は全員に通知します。  
お問い合わせ先 同プラザ  
電話 (596)7066 (595)4140  
電波利用保護旬間  
みんなで守ろう電波のルール!  
6月1日~10日は、電波利用保護旬間です。  
不法に開設された無線局によって、警察や消防、防災行政無線などの重要な無線通信が妨害されたり、テレビやラジオ、コンピューターなどに障害が発生したりしています。  
不法な無線局を運用すると、電



日本オストミ―協会福岡県支部  
オストメイトのための健康教室  
人工肛門や人工膀胱をつけている人が対象の教室です。  
入場は無料です。  
日時 6月12日(土) 午後1時~4時  
場所 クローバープラザ5階507号室(原町3-1-7)  
講師 石井美紀子さん(福岡赤十字病院ストーマ療法士)  
問い合わせ先 筑紫分会 尾針忠之  
電話 (592)8757 (584)3090



健康

波法違反で罰せられます。ルールを守り、クリーンな電波環境を作りましょう。  
問い合わせ先 九州総合通信局  
電話 (096)368)8634 (096)368)5763  
URL <http://www.kbt.go.jp/>

### 肩こりや腰痛を予防しましょう ストレッチング教室

自宅でも簡単にできるストレッチングを指導します。  
対象 市内に居住または勤務する18歳以上の入  
日時 7月1日～29日の毎週木曜  
日(全5回)  
午後2時～4時  
会場 市民スポーツセンター1階  
柔道場(大谷6-28)  
受講料 1,000円  
定員 28人(申込多数の場合抽選)  
申込方法 6月24日(木)までに、電話かファックスで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を伝える

お問い合わせ先 スポーツ課  
☎(571)3234 ☎(585)1634

### 健康教室

予約は不要で、誰でも参加できます。  
日時・テーマ・講師  
6月2日(水) 「夏の皮膚病」  
野田淳子さん(皮膚科医師)  
6月11日(金) 「日帰り手術」  
金丸隆幸さん(外科医長)  
6月18日(金) 「胃と腸の話」  
仲道孝次さん(消化器内科医長)  
6月25日(金) 「コレステロール」  
一ノ瀬幸絵さん(管理栄養士)

時間 午後2時30分～3時30分

場所 同病院センター6階講堂  
(須玖北4-5)  
お問い合わせ先 同病院健康管理センター  
☎(573)6622 ☎(572)0633

### 白水大池公園コースを歩こう 健康ウォーク

体力に合わせて距離が選べます。一緒に運動不足を解消しましょう。  
日時 6月8日(火)(少雨決行)  
午前9時15分～11時30分  
(受付 午前9時～)  
集合場所 いきいきプラザ2階ロビー(昇町1-120)  
距離 約6・5km 約4km  
タオル・水筒を持って、歩きやすい服装、運動靴で参加してください。

お問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134 ☎(501)0051

### 生徒募集 シニア健康体操

50歳以上の人が対象の健康体操です。リズムに合わせて、楽しく体を動かしませんか。  
日時 毎週火曜日  
午前10時～正午  
場所 いきいきプラザ2階アリーナ(昇町1-120)  
参加費 月額2,500円  
お問い合わせ先 合原幸子  
☎(592)6609 (☎兼用)



### 子育て

#### ご利用ください すくすく育児相談

保健師や栄養士、保育士が、育児に関する相談に応じます。乳幼児の身長や体重も計測できます。  
日時 6月15日(火)  
受付時間 午前10時～11時30分  
会場 日の出町コミュニティセンター(日の出町2-61-12)  
持ってくるもの 母子健康手帳  
お問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134 ☎(501)0051

#### 小倉東公民館 親子ふれあいピクス

赤ちゃんと一緒に体を動かしませんか。用具を使って親子体操をしたり、ベビーマッサージをしたりします。  
日時 毎月第2月曜日  
午前10時30分～11時30分  
参加費 一組200円  
各自バスタオルを1枚用意してください。

定員 毎回5組(申込先着順)  
申込方法 電話かファックスで住所、保護者と赤ちゃんの氏名、電話番号、赤ちゃんの月齢を伝える



### 福祉

#### 春日市献血推進協議会 献血にご協力ください

治療に必要な血液は、すべて献血で賄われています。ぜひご協力ください。  
日時・場所  
6月14日(月) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時  
日の出小学校体育館(日の出町3-1-10)  
6月16日(水) 午前9時30分～正午  
春日野小学校多目的ホール(春日公園4-1-1)  
6月16日(水) 午後1時30分～4時  
春日東小学校体育館(若葉台東1-51)  
お問い合わせ先 同協議会(市福祉計画課内)  
☎(584)1111 ☎(584)3090

#### ホームヘルパー2級課程養成研修 ホームヘルパー

ホームヘルパーサービスに従事している人やこれから従事しようとしている人が対象です。  
平日コース  
日程 8月18日(水)～10月19日(火) 10月25日(月)～平成

申込・問い合わせ先 同公民館  
☎(571)0901 (☎兼用)

17年1月25日(火)のうち23日間  
会場 日本赤十字社福岡県支部(福岡市南区大楠3-1)  
申込期限 6月25日(金)  
1)  
日曜日コース  
日程 8月29日(日)～平成17年1月16日(日)の毎週日曜日  
平成17年1月17日(月)～3月25日(金)のうち、平日に4日間実習を行います。

会場 麻生医療福祉専門学校福岡校(福岡市博多区博多駅南2-12-29)  
申込期限 7月23日(金)  
募集定員 各10人(申込多数の場合抽選)  
受講料 3万円程度  
申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、提出する  
申込・問い合わせ先 高齢障害課 高齢担当  
☎(584)1111 ☎(584)3090





# 募集

## 空家のある県営住宅

### 入居者募集

新築または既存の県営住宅の入居者を募集します。

申込期間 6月1日(火)～9日(水)

詳しくは募集案内書をご覧ください。案内書は、申込期間中、市管財課といきいきプラザ(昇町1-120)に置いてあります。申込・問い合わせ先 県住宅供給公社県営住宅管理部

☎(713)1683 ☎(722)1181

## 「女性研修の翼」

### 県女性海外研修事業

地域や企業、NPOなどで男女共同参画などの活動を行っている女性が対象です。

外国の各種制度や施設の視察人との交流などを通して、国際的視野を広げませんか。

対象 県内に居住し、4月1日現在20～65歳の女性(公務員や学生を除く)

日程 10月17日(日)～24日(日) このほかに事前・事後研修などがあります。

研修先 カナダ、アメリカ  
コース 福祉・女性の人権コース 経営・労働コース

費用 20万円程度  
定員 30人(書類選考と面接により決定)  
募集期限 6月24日(木)

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ先 県男女共同参画推進課

☎(643)3391 ☎(643)3392

## 参加者募集

### 青少年国際交流キャンプ

小学4～中学3年生が対象です。日本とアメリカ、インドネシアの子どもたちが集合して、富士山のおもてを行います。

期間 7月28日(水)～8月1日(日) (4泊5日)

場所 山中湖村営山中湖キャンプ場(山梨県山中湖村)

内容 富士登山 野外炊飯 ハイキング など

参加費(博多発) 小学生 6万4,000円  
中学生 8万円

定員(申込先着順) 日本人 200人  
外国人 50人

応募期限 7月5日(月) 事前説明会

日時 7月3日(土) 午後3時30分～4時30分

会場 福岡朝日ビル(福岡市博多区博多駅前2-1-1)

資料請求・問い合わせ先 (財)国際

青少年研修協会 〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階

☎03(33359)8421  
☎03(33354)2207

✉info@kskk.or.jp  
URL http://www.kskk.or.jp



# 相談

## 福岡県建設労働組合筑紫支部

### 第27回住宅モニター

増改築推進キャンペーンのための無料住宅相談会を行います。

日時 6月20日(日)

午前10時～午後2時

会場 市社会福祉協議会(昇町3-101)

内容 増改築についての相談  
住宅診断や家の手入れについての相談

当日は、無料の包丁研ぎやまな板削りなども行います。  
問い合わせ先 同支部

☎(922)7118 ☎(922)3791



# 国保いろいろ

## 海外療養費について

春日市の国民健康保険に加入している人が海外の病院で診療を受けた場合、帰国後に申請すると保険の適用範囲内で払い戻しを受けられます。ただし、治療目的での渡航などは対象となりません。

申請に必要な書類  
療養費支給申請書

診療内容明細書  
領収明細書

これらの書類が外国語で書かれている場合は、日本語の翻訳文(翻訳者の住所、氏名の記載があるもの)を添えてください。

なお、窓口に詳しいパンフレットがあります。海外に出かける前にご覧ください。

問い合わせ先 国保年金課国保担当  
☎(584)1111 ☎(584)1141



# その他

## 中小企業者の皆さんへ

### 事業資金をお貸しします

市内の中小企業を対象に、金融機関を通して低利で事業資金をお貸しする制度があります。

当制度を利用した場合の県信用保証協会の保証料についても、完済後に補助します。

融資限度額 1,000万円  
利率 年利1.7%(4月1日現在)

返済期間 5年以内(融資金額が500万円以上の場合には7年以内)

申込・問い合わせ先

各金融機関  
春日市商工会  
☎(581)1407 ☎(575)0702

## 国民生活基礎調査

保健や医療、福祉などの厚生行政の資料とするための調査です。

調査員が訪問して調査書の配布・説明・回収を行います。ご協力をお願いします。

調査対象地域 光町、塚原台、上白水地区の一部

訪問日 6月10日(木)

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 県筑紫保健福祉環境事務所総務企画課企画指導係  
☎(513)5581 ☎(592)8444



「遊び」というのは、愉快で楽しいと感じるもの。よく遊べるということは、体が健康で、心が開かれている証拠です。そこに親や大人が加わって、褒めてあげたりすることで、一層子どもたちは愛情欲求や自己顕示欲が満たされます。そして、自発的・能動的・積極的に行動できる性格が形成されます。欲求が満たされている子どもは、他人の欲求も認められるようになっていくものです。よく遊ぶことは、積極的に人生を生きる第一条件なのです。児童センターでは、豊かな人間性を養う「遊び」を提供しています。ぜひ一度のぞいてみてください。

今後、この「あそびの宝箱」では、児童センターで行うさまざまな「遊び」を紹介します。

6月 行事予定表	すく 須玖児童センター ☎(573)2431 ☎(584)7739 須玖南2-120(すすくプラザ内)	ひかりまち 光町児童センター ☎(501)7014(☎兼用) 光町2-180-4	けっかっ 毛勝児童センター ☎(581)5614(☎兼用) 大土居1-38
5日(土)	道場やぶり(職員に挑戦) 午後3時~	挑戦!ギネス 午後2時~3時 ナイト・スペース 午後5時~7時 中学生以上	今日のお話しなー!? 午後2時~2時30分
9日(水)			すすく育児相談 午前10時~11時30分
10日(木)	おまたせ!トランポリン 午後3時~4時30分		
12日(土)	おはなしはじまるよ☺ 午前11時~11時30分 インラインスケート教室 午後1時30分~3時30分、小学生以上、10人 ㊤	あつまれ!ボランティア 午前10時~11時、小学生以上 たのしいおはなし 午後2時~2時30分	めざせオリンピック 午後2時~3時
13日(日)	父の日プレゼント作り 午前10時30分~正午、小学生以上、10人、100円 ㊤	運動系やろうぜ 午後2時~3時 小学生以上	キャラクターおりがみをつくろう 午後2時~3時、小学生以上、15人、20円 ㊤
16日(水)	ママの「ホツ」とタイム(トールペイント) 午前10時~正午、15人、300円(エプロン、いらなくなった布、牛乳パックを持参) ㊤(10日まで) 託児あり(一人500円)	ピヨピヨ・フリーマーケット 午前10時30分~正午 出店希望者は5日までに申し込む	
18日(金)		親子サロン(0歳~1歳児向け) 午前10時30分~正午	
19日(土)	3館合同卓球大会 午後1時30分~、各センター小学3・4年生10人・小学5年生以上10人、場所:須玖児童センター ㊤		
	和紙で花づくり(スノーフレーク) 午後1時30分~3時30分、小学生以上、10人、200円 ㊤		ナイトスペース 午後5時~7時、中学生以上
20日(日)		父の日プレゼント作り 午前10時30分~正午 午後2時~4時 各10人、200円 ㊤	父の日プレゼント作り 午前10時30分~正午、小学校低学年 午後2時~3時30分、小学校高学年 各10人、150円 ㊤
26日(土)	おまたせ!トランポリン 午後3時~4時30分	あそびの出前児童センター 午後1時30分~3時、場所:春日原公民館 ナイトDEないと 午後8時~翌朝7時 小学生以上、100人 ㊤	1日中ウノ大会 午前10時~正午 午後2時~4時
27日(日)	サッカー教室 午後2時~4時 小学生以上、場所:春日北小グラウンド ボール(持っている人のみ)と飲み物持参		
30日(水)		七夕会 午前11時~11時40分 7月1日も行います。	
親子向け 遊びの広場	ヨチヨチひ・ろ・ば(0~1歳児向き) 須玖:17日(木) 光町:3日(木) 毛勝:9日(水) ニコニコひ・ろ・ば(2~3歳児向き) 須玖:2日(水)、18日(金) 光町:2日(水) 毛勝:10日(木)、24日(木) ルンルンひ・ろ・ば(1~3歳児向き) 須玖:4日(金) 桜ヶ丘公民館 光町:17日(木) 春日公園公民館 毛勝:25日(金) 白水ヶ丘公民館		午前11時~ 11時40分
伝言版	<p>■(網がけ)している行事は、幼児も参加できます。保護者同伴で遊びに来てください。</p> <p>表中の金額は参加費(材料代や交通費)です。</p> <p>㊤は申し込みが必要な行事です。申し込みは6月1日(火)午前10時以降に、電話が直接窓口で申し込んでください。(小学生以上は本人が申込)なお、申し込みは一人1行事までで、市内在住者を優先します。</p> <p>天候により、中止または内容を変更することがあります。お問い合わせください。</p>		
閉館時間	午前10時~午後5時	休館日	7日、14日、15日、21日、28日

# 曇りのち晴れ



## 常に「一期一会」を心に

### ボランティア通訳20年

公文書の翻訳もこなすなど、幅広い活躍ぶりです。

なかでも、2000年の九州・沖縄サミット蔵相会合は、ものものしい警備の中、歓迎会の受付やプレスセンターの案内に従事し、かつてない緊張感を味わった貴重な思い出となっています。

航空自衛隊の管制官だった高山さんは、54歳で退官した後、仕事で培った英語を生かして高校の教師に。しかし、その実力が買われて通訳の依頼が引きも切らず、春日市をはじめとする官公庁や民間のさまざまな国際イベントに協力してきました。

「管制官時代、英語の研修で国費留学させてもらったこともあり、いつか社会に還元できればと思っていますから」

こうしてボランティアの道に入った高山さんは、引き受けたイベントに応じた事前学習を怠らず、正確な通訳はもちろんだ、同時に正しい日本文化を伝えていくことにも努めてきました。

「いつも一度限りの出会いと考

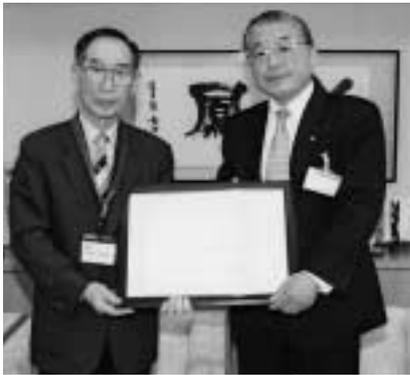
えて、最善を尽くしています」

この精神が、始めは受身だったボランティアを自発的なものへと変化させ、約10年間の教師生活終了後は、精力的に通訳ボランティアの毎日を送る高山さんです。

今では、空港のほか、アクロス福岡の国際観光案内所でも、英語と韓国語で外国人のための相談や情報提供にあたっています。

「いろんな国からのお客様と出会い、交流できることが何よりの楽しみ。喜んでもらえればなおうれし、逆にこちらが元気をもらいます」

このように、窓口で相手から伝わってくる感謝の気持ちは、高山さんにとって何ものにも替えがたいもの。この充実感が、高山さんを今日もボランティアに駆り立てています。



井上市長に受賞報告

## 散歩道



「ジュニアブライド」に先駆けて、友人の結婚式に招待されています。とても楽しみにしていますが、不安の種が：なんと、私の大の苦手なスピーチを頼まれたのです。スピーチなんて、入庁時の研修での1分間スピーチ以来。お酒の勢いでつい引き受けてしまったものの、緊張と不安でいっぱい。「上手にやろうと思わず、伝えたいことを素直に話せばいい」。人前で話すことが上手な知人からのアドバイスです。そうですよ。考えてみると、スピーチに限らず、日常生活でも仕事でも、上手くこなそうとはばかり考えていると、周りを見る余裕がなくなり、結局狭い視野での仕事しかできません。「失敗してもいい。自分の精一杯の力を尽くしてがんばろう」そんな気持ちで、何事にも取り組みたいものです。このアドバイスが気が楽になったのですが、それでもやっぱり苦手なものは苦手…。おめでとうという素直な気持ちを伝えるため、そしてめでたく結婚する友人のため、事前準備だけはきちんとしておこうと思っています。でも、しばらくは胃の痛む日々が続きます。

## 4巡目がスタート 「出前トーク」市長と語る

4年目を迎えた「出前トーク」が、今年も始まりました。

井上市長が地区住民とひざを交えて意見交換し、これを市政に反映させようと平成13年度から始めたもので、昨年度は全地区で、のべ1,017人が参加しました。

今年の初日となった須玖南地区では、住民約30人が参加するなか、冒頭、井上市長による市政概況と財政状況説明がなされました。

続いて参加者から、身近な問題から提言まで幅広い意見が寄せられ、予定時間を30分も延長する熱心な意見交換会となりました。

ちなみに、この日出された質問や意見は24件で、19件をその場で回答し、後日の回答を約束して5件を持ち帰りました。

なお、これらすべての意見の回答書は、後日、確実に自治会長に届けられることになっています。

ぜひ、皆さんの地区でも気軽にご参加ください。



はじめに市の状況を説明する井上市長(右)  
続いて建設的な提言が参加者から(上)



## 雨にも負けず 市内中学校体育会



3年生全員が参加しての熱いリレー

5月18日(火)と19日(水)の両日、市内の中学校で体育会が行われました。今年は16日(日)に行われる予定でしたが、雨のため、この両日に延期されました。

18日に開催された春日南中学校では快晴にも恵まれ、生徒たちは、力強く、そして楽しそうに競技や演技を行いました。

また、平日にもかかわらず、大勢の保護者が駆けつけて、熱い声援や拍手を送っていました。

## 市の人口 (4 / 3 0 現在)

総人口	109,261人
	(前月比+584人)
女 55,509人	男 53,752人
世帯数	42,765世帯
転入 1,640人	出生 95人
転出 1,119人	死亡 37人

表紙の写真 | 5月18日、春日南中学校で行われた体育会の様子。「イチ、二、イチ、二」と声をかけあうも、倒れこむチームが続出しました。

## 元気をパチリ



モデルさんには、この写真を差し上げます。ご連絡ください。

4月23日 白水大池公園