

平成16年(2004年)

癒き ふれあい 安らぎの都市

市報

# かが

4/15号

No.779

市からのお知らせ 5  
 トビックス 10  
 情報ひろば 9  
 相談 19  
 まちのニュース 20



第12小学校 2  
 公職選挙法改正 3  
 コミュニティバス「やよい」  
 おかげさまで1周年 4

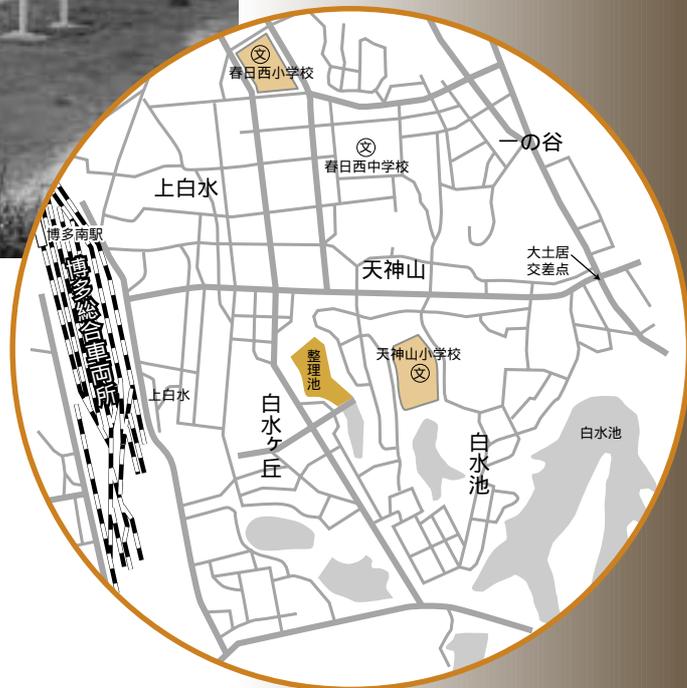
# 「(仮称)第12小学校建設」 平成18年度4月開校に向けて



候補地となっている「整理池」

市は、市内の子どもたちにより良い教育環境を与えるため、今、新たな小学校の建設を予定しています。

ここで、小学校新設に至った経緯と建設に向けての準備についてお知らせします。



## 県内有数の過大規模校の解消

春日西小学校は、児童数約1,200人、37学級を抱える県内有数の過大規模校です。そのため、プール、体育館などの体育施設や音楽・理科室などの特別教室を十分に使用することができず、子どもたちの教育活動に支障を来しています。

このような不適正な教育環境を改善するためにも、小学校を新設・分離して過大解消を図る必要があるのです。



同校体育館で行われた学校行事の様子

## 建設予定地の選考経緯

この春日西小学校の教育環境改善に向けて、一刻も早く新設校を建設しなければなりません。そこで、市は、平成15年12月に学校関係者や地域住民、学識経験者で構成する「(仮称)第12小学校用地選考審議会」を設置しました。審議会では、候補地として「事業所とゴルフ練習場の一部」、「整理池(大字上白水1209他)」、「更地になっ

ている民有地」を挙げ、審議を重ねた結果、平成16年1月15日、「整理池」が最適地であるという答申が出されました。

その理由は、分離新設後、隣接する春日西、春日、天神山のいずれの小学校も市の標準学級規模(約22学級)に近くなる、地区の分断も一番少ない、十分な校地面積が確保できる、の3点が見込めることでした。

この答申を受けて市は、今年1月、教育委員会定例会と市議会(臨時会)において、「整理池」を建設予定地とすることの承認を受け、3月定例会市議会で「学校建設に関連する予算」が可決されました。

## 建設準備と通学区域

今後、市は、平成18年4月開校に向けて、建設準備を進めていきます。

平成16年度は次のような工程を予定しています。

- 建設予定地の用地及び地形測量
- 用地取得
- 造成設計
- 造成工事

また、通学区域は、「学校通学区域審議会」を設置し、その答申を受けて決定します。

周辺住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ先 教務課施設設計画担当  
(584)11111 (584)1153

# 公職選挙法が一部改正 投票しやすくなりました

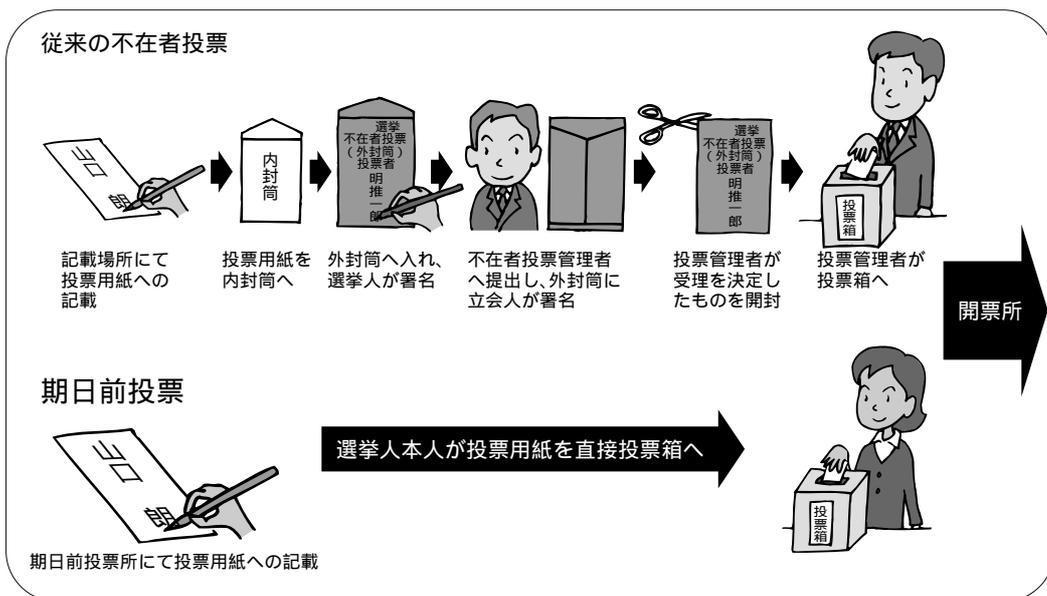
公職選挙法の一部改正で、投票手続きが簡単になり、次の選挙から投票しやすくなりました。

## 期日前投票

これまでの「不在者投票」は、投票用紙を直接投票箱に入れることができず、封筒に入れて署名する手続きが必要でした。そこで、この手続きを大幅に簡素化し、市役所で投票日当日と同様に直接投票箱に入れられるようになりました。これが「期日前投票」です。

ただし、病院・老人ホームなどは、従来どおりの「不在者投票」です。

なお、投票期間も変更になり、投票開始日は、公示(告示)日の翌日からとなります。



## 郵便による不在者投票

障害などにより投票に行くのが難しい人が郵送で投票するこの制度も、一部見直されました。

### 対象者の拡大

新たに、身体障害者手帳の交付を受け免疫の障害が1～3級の人と、介護保険の要介護者で要介護5の認定を受けている人が対象者に加わります。

### 郵便による不在者投票対象者

身体障害者				戦傷病者				介護保険被保険者						
障害の種類	1級	2級	3級	障害の種類	特別 項症	第1 項症	第2 項症	第3 項症	要 支 援	要介護				
▷両下肢▷体幹▷移動機能			x	▷両下肢▷体幹				x	1	2	3	4	5	
▷心臓▷じん臓▷呼吸器		x		内臓機能					x	x	x	x		
▷ぼうこう▷直腸▷小腸														
免疫														

### 代理記載制度

「郵便による不在者投票」の対象者で次に該当する人は、代理人に投票用紙に記載してもらったできるようになりました。

### 代理記載制度該当者

身体障害者				戦傷病者				
障害の種類	1級	2級	3級	障害の種類	特別 項症	第1 項症	第2 項症	第3 項症
▷上肢▷視覚		x	x	▷上肢▷視覚				x

「郵便による不在者投票」を利用するには、事前に選挙管理委員会に申請しなければなりません。今年は、7月25日に任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われますので、早めに申請してください。

# コミュニティバス やよい

## おかげさまで 1周年



春日市コミュニティバス「やよい」の1年間（平成15年3月2日～2月29日）の運行状況を報告します。

年間利用者数 24万5,659人

当初の見込みは、1日あたり425人でしたが、1日平均673人に利用していただきました。ありがとうございます。

運行補助金 約5,300万円

運行経費（約7,750万円）から料金収入（約2,450万円）を差し引いたもので、市の予算から支出した金額です。当初の料金収入の見込みは約1,550万円でしたが、約900万円の増収となりました。

なお、運行補助金の80%は特別地方交付税という国の助成金で賄われます。

意見箱の内容

利用者の要望を運行に反映させる目的で、バスセンターや市役所、いきいきプラザに意見箱を設置しています。

増便や料金値下げ、バスセンター待合室のエアコン設置などの意見が多く寄せられました。今後できるだけ反映できるように、研究・検討を重ねていきます。

これからも、「やよい」が利用しやすいバスになるよう努力していきます。

問い合わせ先 都市計画課

☎(584)1111 ☎(584)1143

### 春日市コミュニティバスモニター会議

「やよい」の利便性や快適性などの向上を目指して改善方法などを話し合い、提案してもらうため、市民15人で構成する市民会議です。

会議は、これまで4回開催し、主に路線の増設、時間帯の延長について検討しました。

検討結果は「春日市コミュニティバスモニター会議検討結果報告書」にまとめられ、市は、この報告書に基づき改善を検討していきます。



### 自主研究グループ「ベストナイン」発足

例年、市役所新規採用職員が、研修の一環として行っている課題研究発表会で、平成15年度は一つの班がこの「やよい」について研究発表しました。

その内容がよく研究されたものだったので、「やよい」担当職員と合同で「やよい」自主研究グループ「ベストナイン」を発足させました。

現在、月に2回程度、勤務時間外に会議を行い、バス停の表示や時刻表などについて検討を重ねています。冒頭の標語「100円があなたと街をちかくする」も、このグループが考案したものです。

また、わかりやすく情報量も豊富な時刻表を作成し、近いうちに発行する予定です。



5月11日から始まります

## 出前トーク「市長と語る」

出前トーク「市長と語る」を、今年も5月から10月までの6カ月間、市内全34地区で行います。

この出前トークは、市民と行政との「協働」を実現することを目的に毎年行っています。

市長が各地区に出向き、直接市民に市の施策などを説明し、市の現状を知っていただいたうえで、市民の皆さんの思いや考えなどをお聞かせいただき、こうすることで、市民と行政とが

対等な立場で意見を交換し、それを市の施策などに反映させていこうというものです。

今年度も、市民の皆さんのたくさんの参加をお待ちしています。

時間 午後7時～8時30分

春日原南地区は、午後7時30分～9時に行います。

お問い合わせ先

行政管理課

☎(584)1111 ☎(584)1145

平成16年度出前トーク「市長と語る」日程表

日程	会場(地区公民館)	日程	会場(地区公民館)
5月11日(火)	須玖南	7月22日(木)	白水ヶ丘
5月13日(木)	昇町	7月27日(火)	泉
5月18日(火)	弥生	8月3日(火)	塚原台
5月19日(水)	小倉	8月4日(水)	紅葉ヶ丘
5月21日(金)	若葉台東	8月5日(木)	惣利
5月24日(月)	大谷	8月10日(火)	白水池
5月27日(木)	大和町	8月24日(火)	松ヶ丘
6月22日(火)	小倉東	8月25日(水)	春日公園
6月23日(水)	光町	9月28日(火)	春日原
6月24日(木)	宝町	9月29日(水)	春日
6月29日(火)	千歳町	9月30日(木)	平田台
7月6日(火)	若葉台西	10月12日(火)	春日原南
7月7日(水)	ちくし台	10月13日(水)	日の出町
7月13日(火)	下白水南	10月14日(木)	須玖北
7月14日(水)	上白水	10月19日(火)	サン・ピオ
7月20日(火)	天神山	10月26日(火)	桜ヶ丘
7月21日(水)	下白水北	10月27日(水)	岡本

## ゴールデンウィーク(5月2日(日)～5日(水))

### 歯科休日急患診療

歯の救急患者に対する応急的診療のみを行います。

	歯科医院名	所在地	電話番号
2日(日)	たなか 田中歯科医院	春日市宝町 4-21-1	582-2201
	さかくち 坂口歯科医院	筑紫野市原田 2-6-13	926-8877
3日(月)	おおの歯科医院	春日市昇町 6-26	573-4055
	あけばの歯科医院	筑紫野市紫 3-7-10	928-4180
4日(火)	さとう歯科医院	春日市春日公園 2-67	573-8288
	いづか歯科医院	那珂川町片縄 10-10-3	953-6480
5日(水)	さえき 佐伯歯科医院	那珂川町片縄 3-4	953-0802
	すずき 鈴木歯科医院	太宰府市 都府楼南4-3-1	923-5633

診療時間 午前9時～午後4時 持ってくるもの 健康保険証

5月2日(日)～5月5日(水)

## ゴミ収集はお休みです

5月のゴールデンウィーク中(5月2日(日)～5日(水))は、ゴミの収集をお休みします。

期間中にゴミを出すと、猫やカラスに食い荒らされたり、悪臭の原因となったりして、周囲に大変迷惑がかかります。

ご協力をお願いします。

5日(水)が「燃えるゴミ」の収集日となっている地区は、6日(木)に振り替えて収集します。

お問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147

活用してください

## 職員出前講座 あすか市民塾」

市民の皆さんが希望する時間と場所に、市職員が市政の説明や専門的な話、情報などを無料でお届けします。グループや団体の学習に利用してみませんか。  
対象 市内に居住または通勤している人で構成する10人以上の団体

派遣日時 毎日(一部を除く) 午前10時～午後9時

派遣場所 市内

講座時間 一講座90分以内

申込方法 希望日の1週間前まで( がついているものは1カ月前まで)に申し込む

業務の都合で、希望に沿えない場合もあります。

問い合わせ先 地域づくり課地域づくり担当

☎(584)1111 ☒(584)1153

## 講座メニュー一覧

## 行財政・計画

これからの春日(総合計画の概要)

春日市の行政改革

地方自治のしくみ

春日の家計を知ろう!

## 安心な暮らし

安全なまちをつくろう

防災について

交通バリアフリーについて

高齢者の交通安全

みんなの年金

戸籍のしくみ

身近な税のおはなし

悪徳商法の被害にあわないために

## 市民活動・人権・男女共同参画

よくわかる情報公開講座

広報クリニック

身近な同和問題

暮らしの中の人権

あなたの身近な男女共同参画

国際交流を共に考えてみませんか?

わかりやすい子ども会活動

市民公益活動のススメ

コミュニティプラン21と地域づくり

## 安心な暮らし

生涯学習によるまちづくり

知ってる?まなぼうネット

映写会をしませんか?

ニュースポーツ出前講座

図書館活用法

春日市の文化財

春日市の遺跡と出土品

奴国の王都を掘る

市内の前方後円墳

水城跡とウトグチ瓦窯跡

春日市の民俗と祭り

## 議会・選挙

市議会のしくみ(議会棟において)

選挙制度のあらまし

## 教育・学校

子どもトライアングルってな～に?

「総合的な学習」ってな～に?

知ってる?ハート館かすが

21世紀のスクール(施設整備指針)とは?

教育委員会を傍聴しよう

地域の知恵袋(ゲストティーチャー制度)

確かな学力のために...

ハロー!イングリッシュ!!(学校での英語教育)

春日市における学校教育の現状とその方向

## 健康・福祉

介護保険制度について

介護保険と福祉サービスについて

地域で支える福祉のまちづくり

子育て講座(未就学児対象)

乳幼児期の健康と育児

生活習慣病の予防

高齢者の健康づくり

障害者への福祉サービスについて

## 街の整備

地区街づくり活動の推進

春日市の都市計画

都市計画道路の役割

市街地再開発事業とは?

中心市街地活性化基本計画とは?

下水道あなたとまちをむすぶみち

## 環境・緑

春日市における環境問題

(資源)循環型社会の実現の為に

緑の基本計画について

お忘れなく

## 狂犬病予防注射・犬の登録

### 狂犬病予防注射

狂犬病予防のため、飼い犬の予防注射を行います。  
この予防注射は、毎年受けなければなりません。近くの会場ですべて受けましょう。

ただし、生後90日以内の犬は受けられません。90日を経過した後に、最寄りの動物病院で忘れずに受けてください。

また、犬の体調不良や都合がつかずに受けられなかった場合も、後日、動物病院で受けましょう。

注射料金 3,050円

### 飼い犬は登録が必要です

犬を飼うときは、市に登録しなければなりません。犬の登録は、一度行くと一生有効です。早めに済ませ

ましょう。

なお、平成7年3月31日以前に登録している犬は旧制度による登録のため、有効期限が切れています。

今回の予防注射と併せて登録も行いましょう。

登録料金 3,000円

### 犬の散歩はマナーを守って

犬を散歩させる時には、つないだ「ひも」を短く持ちましょう。放し飼いはしないでください。

また、犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。

道路や公園をすべての人が気持ちよく使えるように、マナーを守って散歩させましょう。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ■(584)1147

平成16年度狂犬病予防注射日程表

	会場	時間		会場	時間
4月19日(月)	春日原公民館	午前9時10分～10時10分	5月17日(月)	桜ヶ丘公民館	午前9時20分～9時50分
	千歳町公民館	午前10時25分～10時50分		岡本公民館	午前10時5分～10時35分
	光町公民館	午前11時5分～11時25分		須玖南公民館	午前10時50分～11時35分
	若葉台東公民館	午後1時20分～1時50分		下白水南公民館	午後1時20分～2時10分
	春日区公民館	午後2時5分～2時55分		下白水北公民館	午後2時25分～3時15分
4月20日(火)	平田台公民館	午前9時20分～10時20分	5月18日(火)	宝町公民館	午後3時30分～4時
	惣利公民館	午前10時35分～11時30分		春日公園公民館	午前9時10分～9時30分
	塚原台集会場	午後1時20分～1時50分		ちくし台公民館	午前9時45分～10時45分
4月21日(水)	松ヶ丘公民館	午後2時5分～3時20分	5月19日(水)	浦の原集会場	午前11時～11時30分
	若葉台西公民館	午前9時20分～10時20分		天神山公民館	午後1時20分～2時30分
	小倉公民館	午前10時35分～11時30分		泉公民館	午後2時45分～3時45分
	大谷公民館	午後1時20分～2時15分		日の出町公民館	午前9時20分～9時45分
4月22日(木)	紅葉ヶ丘公民館	午後2時30分～3時45分	5月19日(水)	須玖北公民館	午前10時～10時40分
	昇町公民館	午前9時20分～10時		弥生公民館	午前10時55分～11時30分
	白水池公民館	午前10時15分～11時15分		ふれあい文化センター第4駐車場	午後1時20分～2時
	上白水公民館	午後1時20分～2時45分			
	白水ヶ丘公民館	午後3時～3時45分			

大したパトロールじゃなかばってん、散歩のついでたい！

## 個人ボランティアパトロール「ついで隊」募集

市は、ウォーキングや犬の散歩、買い物ついでに、危険箇所や不審者などに目を向けていただく個人ボランティアパトロール「ついで隊（大したパトロールじゃなかばってん、散歩のついでたい）」を募集します。

これは、地域の子どもの安全を地域で守ろうと、筑紫野警察署の協力を得て活動するもので、すでにいくつかの地域では、このようなパトロールが少しずつ始まっています。

このボランティアに登録した人には、活動時に付け

るワッペンやサンバイザーなどを提供します。

申込方法 4月15日(月)以降に、電話かファックス、Eメールまたは直接窓口で住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、予定する主な活動を伝える

グッズは後日お渡しします。

申込・問い合わせ先 地域づくり課地域づくり担当

☎(584)1111 ■(584)1153

✉tiiki@city.kasuga.fukuoka.jp

## 国民年金保険料 納付が困難な場合は...

### 学生は学生納付特例

学生で、本人の所得が一定額以下の場合は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。

その場合でも、病気や事故で障害を負った場合に、障害基礎年金は適用されます。

年度ごとに申請が必要ですので、希望する人は市年金担当窓口で手続きしてください。

手続きに必要なもの ▶ 年金手帳▶ 学生証または在学証明書▶ 印鑑

### そのほかの人は免除申請を

経済的な理由などで支払いが難しく、本人や世帯主などの所得が一定額以下の場合は、申請により保険料を全額もしくは半額免除する制度があります。詳しくは市年金担当までお問い合わせください。

なお、現在申請している人は、6月分までの免除申請です。引き続き希望する人は、7月以降に再度申請してください。

問い合わせ先 国保年金課年金担当

☎(584)1111 ☒(584)1141

## 母子家庭の自立を支援します 母子家庭自立支援給付金

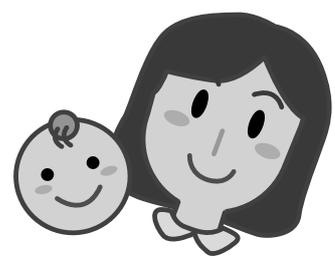
4月から、母子家庭自立支援給付金を創設しました。

この給付金には、「自立支援教育訓練給付金」、「高等職業訓練促進給付金」、「常用雇用転換奨励給付金」の3種類あり、いずれも母子家庭の母親の就職を支援し、自立を促進することを目的としています。

給付金の支給を希望される場合は、事前の手続きが必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

☎(584)1111 ☒(584)1115



## 100 コミュニティバス やよい

円があなたと街をちかくする



コミュニティバス「やよい」の1周年を記念して募集したPR作文。その中の優秀作品を紹介します。

### 百聞は一見にしかず

小学6年 <sup>たかだまさき</sup> 高田将輝さん(弥生)

皆さんは、自分の住んでいる春日市の事をどれくらい知っていますか？

僕は春日市に住み始めて6年になります。小学校の授業や総合活動の中でも、春日市のことを色々と調べたり、学習しました。見学に行った施設もあります。習い事を通しての友達も市内のいろいろな所に住んでいます。施設や地名としては知っているけれど、地図としては浮かばず、つながりませんでした。社会の勉強の中で、日本地図や世界地図を見ることはよくあります。なのに、自分の身近な春日市の地図を見る事や気にする事は、ほとんど無かったように思います。

去年の春、「やよい」が走り始めることになりバスの時刻表が配られ、その裏についている路線図というのを見ました。あれがあそこで、ここにこれが・・・と、とても興味深く見る事ができました。春日市が少しわかった気がしました。

春休みに、コミュニティバス「やよい」に乗ってみました。細い道を通ったり、人の家の前がバス停だったり・・・西鉄バスでは味わえないおもしろさを感じました。お母さんや妹とあてのないバスツアーにも出かけました。桜のきれいさに思わず降りて散歩をしたり、楽しそうな公園を見つけて降り、妹と遊んだりしたこともあります。春日市にいろいろな施設がたくさんあることも、見ながら知ることができました。家に帰って地図を見ると、あの場所あの建物が浮かんできます。公共の乗り物では行きにくかった場所に行きやすい便利な「やよい」です。が、僕は身近なそこにある春日のいろいろな顔に出会ってくれる「やよい」をみんなにすすめたいと思います。人に聞くのではなく、自分で本や記事や地図で見て知るのがいい！でも、もっと良いのは、「やよい」に乗って春日を見て回る事じゃないかと思います。「百聞は一見にしかず」・・・皆さん、コミュニティバス「やよい」を利用して春日市のことをもっともっと知りましょう！春日を好きになりましょう！

## いい汗を流しました！ 第5回ウォークフェスタ

3月13日、白水大池公園で市健康課主催のウォークフェスタを行いました。これは、美しい景色の中を楽しく歩いて、健康づくりに役立ててもらおうと毎年行っているもの。

この日は、すがすがしい青空が広がったこともあって、446人が参加。それぞれ自分に合ったコースを選び、ウォーキングを楽しみました。

ウォーキングの後には、食生活改善推進会から豚汁が振る舞われたりと、参加者は充実した休日を過ごせたようです。



# TOPICS

トピックス

## 益金を寄付 陸上自衛隊福岡駐屯地「曹友会」

そうゆうかい



市長室で、栗原曹友会会長(左)から寄付金を受け取る金堂会長(右)

陸上自衛隊福岡駐屯地の「曹友会」が、3月8日、井上市長を通じて市社会福祉協議会に6万5,000円を贈りました。

陸曹の隊員で構成する同会が、毎年、チャリティ行事の益金を市民の福祉のために寄付しているもので、今年で3回目。

会長を務める栗原耕治陸曹長が「会員相互の親睦が目的の会ですが、隊の外にも目を向けて活動するよう心掛けています」と話すと、金堂正芳社会福祉協議会会長は「会員の皆さんの善意に応えて福祉に役立てます」とお礼を述べました。

## 天神山小学校の卒業生 ハガキ一枚で「公民館に駆けつけます」

2月27日、天神山小学校の「卒業感謝会」で、6年生が「卒業後も地域行事に参加します」と、招待した校区内の自治会長4人に誓いました。

自治会行事に中学生の参加が少ないと知って申し出たもので、「いつでも呼んでください」と書いた自分宛てのハガキ、名付けて「ボランティア券」を手渡しました。

同校は、地域との結びつきが強く、いつも積極的に学校行事に協力してくれた自治会に対する感謝と奉仕の気持ちがこのボランティア券となって現れたようです。

各自治会長は、この思いがけないプレゼントに、「卒業生が自発的に考えてくれたと聞いて感激しています。これこそ学校と地域の固い絆の証です」と興奮気味に話していました。



その翌日、天神山公民館で開かれたお年寄りとの交流行事に、さっそく駆けつけた卒業生たち

天神山小学校区の4自治会長。左から田中廣毅さん(天神山)、小川全也さん(白水池)、片島常雄さん(松ヶ丘)、柴藤昭満さん(白水ヶ丘)



# 情報ひろば INFORMATION 春日市役所

TEL 584・1111  
 URL www.city.kasuga.fukuoka.jp



## イベント

### グリーンピアながわ

#### こいのぼりまつり

会場には、400匹以上のこいのぼりが雄大に泳いでいます。家族や友達と出かけてみませんか。入場は無料(駐車料金300円)です。

日時 5月2日(日)～5日(水)

午前10時～午後6時

会場 グリーンピアながわ(那珂川町五ヶ山648)

内容・時間



うなぎのつかみどり大会・1回

300円

午前11時～午後4時

金魚すくいDX・1回200円

午前11時～金魚がなくなるまで

ちびっこぬりえ大会・無料

午前10時～午後5時30分

各イベントとも、午前10時から受付を行います。

問い合わせ先 グリーンピアながわ

TEL(953)3030 FAX(953)3295

### 筑紫地区

#### コーラス交流会

筑紫地区で活動しているコーラスサークルの合同発表会です。入場は無料です。

日時 4月25日(日)

午後1時～4時

会場 太宰府市中央公民館大ホール(太宰府市観世音寺1-3-1)

問い合わせ先 コーロ・なぎのき

中道

TEL(501)2872(兼用)

### 青峰書道会

#### 20周年記念作品展

日程・場所

4月27日(火)～30日(金)・太宰府市中央公民館(太宰府市観世音寺1-3-1)

5月8日(土)～15日(土)・いきいき情報センター(太宰府市五条3-1-1)

時間 午前10時～午後5時(4月27日と5月8日は正午)

問い合わせ先 松嶋厚

TEL(925)2951

### 春日那珂川大正琴愛好会

#### 大正琴発表演奏会

春日市と那珂川町の大正琴愛好者約300人による演奏会です。入場は無料です。

日時 4月18日(日)

午後1時30分～4時

会場 ミリカローデン那珂川(那珂川町仲294-1)

問い合わせ先 同会 栗原

TEL(954)2308(兼用)

### 春日子ども劇場

#### 「基山でともだちや」

基山(佐賀県三養基郡)の山頂で、絵本ともだちや「にちなんだ遊びをします。参加は無料です。

日程 4月29日(木)

集合時間 午前10時

集合場所 西鉄二日市駅バスセンター(西口側改札下)

乳幼児などは、山頂集合(正午)でも構いません。

なお、解散は午後3時の予定です。

申込方法 4月24日(土)までに、電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 同劇場

TEL(572)0544 FAX(572)9341



## スポーツ

### 出場者募集

#### 第30回春日市民バドミントン大会

対象 市内に居住か通勤・通学している人または市バドミントン協会の会員

日時 4月25日(日)

午前9時15分～(受付 午前9時～)

場所 市民スポーツセンター2階 競技場(大谷6-28)

種目 一般男子ダブルス 一般女子ダブルス 混合ダブルス(各A・B・C級)

参加者数によっては種目を変

更なる場合があります。なお、混合ダブルスのランクは男子で判断します。

使用球 水鳥球

参加料 一人一種目1,000円(高校生以下800円)

申込方法 4月18日(日)(必着)までに、電話かファックスで

ペアの住所、氏名、年齢、学生は学校名と学年、性別

出場種目(ランク)、電話番号を伝える

混合ダブルスは個人で申し込むこともできます。

レディースバドミントン

初心者教室

市内に居住している女性(学生を除く)が対象の教室です。

日時 5月11日(火)～6月8日(火)の毎週火・水曜日(5月18日(火)を除く計8回)

午前10時～正午

場所 市民スポーツセンター2階 競技場

定員 20人程度(申込先着順)

受講料 2,000円

別途、スポーツ傷害保険料(1,500円)が必要です。

なお、当日は運動しやすい服装で、上靴とラケットを持参してください。

申込方法 4月19日(月)～28日(水)に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 松本千恵子

TEL(595)3422(兼用)

**NPO法人春日イーグルス  
各種スポーツ教室**

**バドミントン教室**

対象 小・中学生  
練習日・場所

火曜日 須玖小学校(須玖南  
271)

木曜日 市民スポーツセンタ  
ー(大谷628)

土曜日 勤労青少年ホーム  
(大谷628)、春日北小学校  
(岡本135)

このうち週2、3回程度練  
習できます。

会費 月額3,150円

**陸上走り方教室**

対象 小・中学生

練習日 毎週火・木曜日のうち  
月4回程度

場所 市内小学校または市民ス  
ポーツセンター

会費 月額2,100円

**女子サッカー**

対象 小学生~成人女性

練習日 毎週木・土曜日

場所 市民スポーツセンター

会費 月額2,100円

時間 午後5時~7時(勤労青少  
年ホームで行つバドミント  
ンのみ午後1時~3時)

いずれも別途入会金(2,1  
00円)が必要です。

詳しくはお問い合わせくださ  
い。

申込・問い合わせ先 NPO法人  
春日イーグルス

☎(595)5197(☎兼用)

引き締まった体を目指そう!

**トレーニング教室**

市内に居住または勤務する18歳  
以上の人を対象に、自転車エルゴ  
メーターやトレーニングマシンの  
使い方を教えます。

日時 5月13日~6月10日の毎週

木曜日(全5回)

午後7時~9時

場所 市民スポーツセンタートレ  
ーニング室(大谷628)

受講料 1,000円

定員 15人(申込多数の場合抽選)

申込方法 5月6日(木)までに、電

話がファックスで住所、氏

名、年齢、電話番号を伝え

る

問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234 ☎(585)1634

「ゴルフテニールは無料開放

**温水プールで泳ごう!**

5月3日~5日の3日間は、中  
学生以下の人を対象に、温水プー  
ルを無料で開放します。

ぜひご利用ください。

時間 午前9時~午後9時30分

(一人2時間以内)

場所 市民スポーツセンター温水

プール(大谷628)

「3歳未満は利用できない」

「小学2年生以下は保護者同伴  
の入水が必要」「水泳帽子を着  
用する」などのきまりがありま  
す。詳しくはお尋ねください。

問い合わせ先 スポーツ課温水プ

ール担当

☎(915)3500 ☎(585)1634

いっしょに汗を流しませんか

**はがくれ拳法道場**

練習日時 毎週土曜日

午後7時~8時

場所 春日北中学校武道場(桜ヶ

丘720)

会費 月額2,000円

問い合わせ先 真崎

☎090(8395)8720

☎(582)1351

「バレーボール部員募集

**「ウイニング春日」**

春日北中学校校区の女性が対象  
です。子ども連れも歓迎します。

練習日時 毎週火・金曜日

午後7時30分~9時30分

場所 春日北中学校体育館(桜ヶ

丘720)

問い合わせ先 添田

☎(574)1756(☎兼用)

**春日市弓友会**

**初心者弓道教室**

対象 市内に居住または通勤・通

学している人

日時 5月12日(水)~7月17日(土)の

毎週水・土曜日(全20回)  
午後2時~4時

場所 市民スポーツセンター弓道  
場(大谷628)

定員 10人(申込多数の場合抽選)

会費 2,400円(保険料・消

耗品代として)

運動のできる服装で、白靴下  
を持参してください。

なお、道具は無料で貸し出し  
ます。

申込方法 4月30日(金)までに、八

ガキに住所、氏名(ふりが

な)、年齢、性別、電話番

号を書いて送る

申込・問い合わせ先 同会事務局

葦田(〒816 0846下白

水南6199)

☎(582)2369

します。1日無料体験もあります。  
練習日時 毎週金曜日

午前11時~午後1時

場所 市民スポーツセンター温水

プール(大谷628)

会費 月額2,500円

別途、毎回のプール利用料金  
が必要です。

問い合わせ先 松尾

☎(573)0752

**高齢者のための  
水中運動教室**

60歳以上の人を対象に、介護予  
防と健康づくりのための水中運動  
教室を行います。初心者にもわか  
りやすく指導します。

日時 5月27日~7月15日の毎週

木曜日(全8回)

午前10時~正午

場所 市民スポーツセンター温水

プール(大谷628)

受講料 1,500円

定員 30人(申込多数の場合、抽

選し、当選者のみ通知)

申込方法 4月30日(金)までに、電

話がファックスまたは直接

窓口で教室名、郵便番号、

住所、氏名(よみがな)、

年齢、性別、電話番号、当

プール教室参加経験の有無

を伝える

申込・問い合わせ先 スポーツ課

温水プール担当

☎(915)3500 ☎(585)1634



**水泳サークル**

**「マーメイドクラブ」**

泳ぎが苦手な人や初心者も歓迎



## 健康

### いきいきプラザ

#### 栄養相談

健康づくりのために栄養相談を行います。

生活習慣病が気になる人は、気軽に相談してください。

日時 4月27日(火) 5月13日(木)  
5月25日(火)

午後2時～5時

場所 同プラザ(昇町1-120)

事前予約が必要です。

なお、都合のつかない人はお問い合わせください。

予約・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

### 「看護の心をみなさんの心に」 看護の日のつどい

県は、21世紀の高齢化社会を担う若い世代にも看護の心やケアの心を受け継いでもらうため、「看護の日のつどい」を行います。

当日は、健康相談や看護師になるための進路相談も開設します。

参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 5月8日(土)

午後1時～4時

会場 パビオン24ガスホール(福岡市博多区千代1-17-1)

みませんか。

#### 内容

ふれあい看護体験発表

講演「家族を看護するということ」と

講師 渡辺裕子さん(家族ケア研究所所長)

問い合わせ先 県保健福祉医療指導課看護指導係

☎(643)3276 ☎(643)3277

### 始めてみませんか

#### いきいき太極拳

中高年の健康づくりに最適です。あなたも始めてみませんか。

練習日時 毎週月曜日  
午後2時～4時

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

講師 内田朝子さん(日本武術太極拳連盟A級指導員)

問い合わせ先

田中留美子 ☎(595)0275  
武富清 ☎(581)4486



## 環境

### 出店者募集

#### 春のガレージセール

春日市生活環境組合連合会による春のガレージセールです。

友達や家族と、家庭に眠ったままの遊休品を持ち寄って出店してみませんか。

なお、食品や手作りのもの、入れた品物は販売できません。

対象 市内に居住する20歳以上の入またはグループ

グループの場合、対象となる人が一人でも含まれていれば参加できます。

なお、業者は参加できません。

日時 6月6日(日)

午前10時～午後3時

会場 市役所駐車場

参加費 1組500円

定員 135組

申込多数の場合、過去2年間このセールに出店経験のない人を優先し、抽選します。

申込方法 4月30日(金)必着までに、ハガキかファックスで

郵便番号、住所(マンション名も)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147

〒816 8501 春日市役所ガレージセール係

### 「地球環境とエネルギー」

#### 九大大学院工学研究院公開講座

九州大学大学院環境システム科学府研究センターでは、安全で安心な未来社会を目指し、環境問題に関する公開講座を行います。



日程 6月12日～7月17日の毎週土曜日(全6回)

時間 午後2時～4時

会場 九州大学国際ホール(福岡市東区箱崎6-10-1)

受講料 7,200円(中学生以下は無料)

定員 60人(申込先着順)

申込方法 6月4日(金)までに、電話かファックス、ハガキ、Eメールで、「公開講座参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話(ファックス)、番号、性別、職業を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

松元達也(〒812 8581 福岡市東区箱崎6-10-1)

☎(642)3789(兼用) matumoto@nucl.kyushu-u.ac.jp

## 募集

### 子どもが元気に遊べる広場を

#### アンビシャス広場募集

あなたの地域で、「アンビシャス広場」をつくってみませんか。

これは、青少年の健全な育成のために県が進めている事業で、放課後や休日に子どもたちが気軽に立ち寄り、自由に遊べる「居場所」を作るというものです。

対象 地域の公民館や集会所などを利用して週2回以上開所する団体

助成金 開所日数などの条件に応じて100万円以内

申込方法 5月17日(月)までに、申請書などを提出する

詳しくはお問い合わせください。

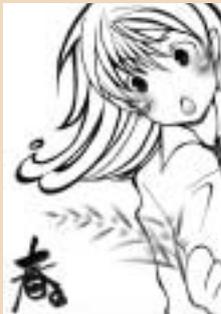
申込・問い合わせ先 県青少年アンビシャス運動推進室

☎(643)3402 ☎(643)3389





イラストコーナー



ペンネーム ヤマダさん



ペンネーム 星一番さん



ペンネーム 新・五年生!さん



ペンネーム ぶりりんさん



ペンネーム めんたいさん

福岡県団員募集

ヤングネットワークウイング九州

国際交流を通じて、地域の青年リーダーを養成する「ヤングネットワークウイング九州2004」の参加者を募集します。

訪問中は、ホームステイや研修、交流会などがあります。

対象・定員

班長 30～39歳の人 2人

一般団員 20～30歳の人 28人

日程 8月21日(土)～29日(日)(8泊9日)

事前と事後に研修がありません。

訪問国 大韓民国(ソウル)・中華人民共和国(北京・西安)

参加費 7万3,000円(班長は無料)

このほかに旅券取得経費や事前・事後研修参加経費などが必要です。

申込期間 4月1日(木)～5月10日(月)(必着)

申込方法など、詳しくはお問

い合わせください。

問い合わせ先 県生活労働部青少年課育成係

☎(643)3387 ☎(643)3389

http://www.ynw-kyushu.org

受講生募集

平成16年度春日市家庭教育学級

講演や実習、社会見学、話し合いなどを行い、環境や子どもと親の健康などを中心に学習します。いっしょに家庭教育の大切さを考えませんか。

託児(一人年間1,500円)も行います。

対象 市内に居住し、小・中学生の児童・生徒を持つ保護者

期間 5月25日(火)～平成17年3月10日(木)の毎週に月2、3回程度

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)など

受講料 年間2,000円

別途、材料費などが必要です。

申込方法 4月30日(金)までに、電話かファックスまたは直接

窓口で住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

☎(575)4121 ☎(593)7380

団員募集

第23回春日市少年の船

4泊5日の沖縄研修を通して、団体生活を楽しく学んでみませんか。

対象 小学4年生～中学3年生

日程 8月11日(月)～15日(木)の4泊5日(行きは飛行機、帰りは船を利用)

なお、事前に3回、事後に1回の研修があります。

内容 海洋研修 平和学習 文化体験学習

参加費 小学生 5万4,000円  
中学生 5万8,000円

このほか、ユニフォーム、アルバムなどの費用として6,000円程度が必要です。

なお、母子家庭・心身障害児・生活保護世帯などには、参

加費の半額を助成する制度(所得制限あり)があります。

募集人数(応募多数の場合は抽選)

小学生 80人  
中学生 20人

応募方法 5月12日(水)(必着)までに、学校が事務局にある

申込用紙に必要事項を記入して提出する

申込・問い合わせ先 春日市少年の船実行委員会事務局(〒816 0831 大谷6-24)

ふれあい文化センター内) ☎(584)2190(兼用)

春日市児童センター

「冒険クラブ」会員募集

小学2年生(須玖児童センターは3年生)以上の人が対象の、自然体験活動を行うクラブです。年間程度活動する予定です。

会費 年間2,000円

定員 各センター30人程度(申込多数の場合は抽選)

「冒険クラブ」説明会を行います  
会場・日時

光町児童センター・毛勝児童センター

4月25日(日) 午前11時～

5月1日(土) 午後2時～

申込方法 説明会終了後、5月9日(土)に、申込用紙を提出する

申込・問い合わせ先 光町児童センター

☎(501)7014(兼用)

毛勝児童センター

☎(581)5614(兼用)

須玖児童センター ☎(573)2431 ☎(584)7739



### JA 筑紫 農業を体験してみませんか

種まきから収穫までを体験して、農業のすばらしさや大切さを肌で感じてみませんか。  
期間 5月～12月  
内容・場所

いねづくりコース  
筑紫野市永岡  
いもづくりコース  
那珂川町五郎丸

定員 各50人(申込先着順)  
参加費 いずれも2,000円  
申込期限 4月30日(水)

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。なお、希望者には貸し農園もあります。

申込・問い合わせ先 JA筑紫  
☎(924)1311 ☎(921)5082  
http://www.ja-chikusi.or.jp

### 第52期生募集

### A F S 年間派遣プログラム

世界の約34の国や地域へ高校生を約1年間派遣し、国際相互理解を深めることを目的としたプログラムです。

現地の高校での学園生活を通じて、異文化を体験してみませんか。  
対象 高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程の1、2年生及び中学校3年生(選考試験あり)

派遣期間 平成17年1月～平成18年9月の間の約1年間(派遣先により出発日が異なります)

参加費  
北米・オセアニア・ヨーロッパ 118万円  
アジア・中南米 88万円

申込期間・方法や各種奨学金制度など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 (財)エイ・エフ・エス日本協会福岡事務所 齊藤・松島  
☎(821)2005 ☎(821)2012  
info-tukuoka@afs.or.jp



### 講演・講座



### 基礎から教えます

### 広報紙作成講習会

PTAや自治会、各種団体などの広報担当者を対象に、広報紙づくりの基礎を教えます。  
受講は無料です。

日時 5月8日(土)  
午前9時30分～正午

会場 ふれあい文化センター大会議室(大谷6-24)

定員 60人程度(申込先着順)  
講師 田仲達雄さん(元西日本新聞社整理部デスク)

申込方法 4月30日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、所属団体名を伝える

申込・問い合わせ先 社会教育課  
☎(575)4121 ☎(593)7380

### 春日市商工会

### パソコン講習会

### エクセル基礎講座

日時 5月10日(月)・12日(水)・14日(金)(計3回)

内容 表作成やグラフ操作、各種書類作成 など

日時 5月17日(月)・19日(水)・21日(金)(計3回)

内容 写真撮影の仕方やファイル管理、画像処理 など

時間 午後1時～5時  
会場 同商工会館伯玄町2-24

定員 各10人(申込先着順)  
受講料 9,000円(教材費込み)

申込締切後のキャンセルは返金できません。

申込方法 4月19日(月)以降に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同商工会  
☎(581)1407 ☎(575)0702

### 春日公民館

### パソコン講座

ワードでのパンフレット作成やエクセルでの住所録・家計簿作成などを教えます。

日程・コース 5月10日(月)～5月28日(金)のうち6日間

月・木曜日 ワード初級コース  
水・金曜日 エクセル初級コース

時間 各コースとも 午前10時～正午 午後6時～8時

会場 同公民館春日1-111  
受講料 1万2,000円(テキストト代込み)

定員 各8人(申込先着順)  
申込方法 4月19日(月)～26日(月)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、希望コース・時間(か)を伝える

申込・問い合わせ先 同公民館  
☎(571)4149 ☎(571)7921

福岡地区職業訓練協会

パソコン講座

講座名・申込開始日・定員  
ワード長期 4月16日(金) 20人  
基礎&ワード(昼間・夜間) 4月20日(火) 各20人  
エクセル(昼間・夜間)

講座終了後は、資料館ガイドボランティア人材バンクに登録し、活動していただきます。

期間 6月～平成17年3月までの毎月第1火曜日(計10回)

時間 午後2時～4時  
場所 同資料館研修室(岡本3-57)

定員 10人程度(申込先着順)  
申込方法 電話かファックス、または直接窓口で、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館  
申し込みは随時受け付けています。  
☎(501)1144 ☎(573)1077



4月19日(月) 各20人  
いずれも申込先着順です。日程や受講料、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 同協会  
☎(671)6831 ☎(672)2133

### 奴国の丘歴史資料館

### ガイドボランティア育成講座

市内の文化財や資料館展示資料などの案内・説明を行う「ガイドボランティア」を育成する講座です。

講座終了後は、資料館ガイドボランティア人材バンクに登録し、活動していただきます。

期間 6月～平成17年3月までの毎月第1火曜日(計10回)

時間 午後2時～4時  
場所 同資料館研修室(岡本3-57)

定員 10人程度(申込先着順)  
申込方法 電話かファックス、または直接窓口で、氏名、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 同資料館  
申し込みは随時受け付けています。  
☎(501)1144 ☎(573)1077



# 子育て

## 「児童センターの紹介」

### 子育て教室

1歳未満の子どもの保護者の交流の場です。

日時 4月21日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1 120)

持ってくるもの 母子健康手帳  
問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

## 「赤ちゃんの歯の手入れ」 歯みがき教室

1歳未満の子どもの保護者を対象に歯科衛生士が指導します。参加は無料です。

日時 4月28日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1 20)

持ってくるもの 母子健康手帳  
子ども用歯ブラシ(持っている人のみ)  
問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051

## 春日市青少年育成市民会議

### 子育て講座

子どもの好奇心の芽を膨らませながら、楽しく生きるリズムを見つけてませんか。

託児(5カ月～就学前の乳幼児・一人2,000円/8回分)も行います。

対象 就学前までの子どもを持つ保護者または妊婦で、全講座受講できる人

日程 5月26日～7月14日の毎週水曜日(全8回)

午前10時～正午

会場 ふれあい文化センター(大谷6 24)

受講料 2,000円

定員 40人(申込多数の場合抽選)

申込方法 5月6日(木)(必着)までに、封書で住所、氏名(ふ

りがなく、託児の有無(有の場合)は子どもの名前・ふりがな・呼び名・生年月日、電話番号、参加の動機を書いたメモと90円切手(1枚)を送る

申込・問い合わせ先 同市民会議

(〒816 0831 大谷6 24)

ふれあい文化センター内)

☎(584)3366 ☎(593)7380

## 参加者募集

### 離乳食教室

6～8カ月の子どもの持つ保護者を対象に、離乳中期以降の離乳食の作り方や進め方を指導します。

託児(無料)も行います。

日時 5月18日(火)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1 20)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子手帳  
工 三角巾 託児に必

# 国保いろいろ

社会保険の扶養に入れませんか?

現在、春日市国民健康保険

に加入している人が、社会保

険などに加入している人(被保

険者)から扶養されていたり、

または仕送りを受けたりして

いる場合は、その保険の被扶

養者として加入できることが

あります。

もし、社会保険などの被扶

養者となった場合は、必ず市

役所で国民健康保険の喪失の手続きをしてください。  
社会保険などの扶養に入ると

春日市国民健康保険の場合、

所得のない人であっても、国

保税がかかってくるのですが、職

場の健康保険や共済組合の場合、

被扶養者が増えても保

険料は変わりません。

詳しくはお問い合わせく

ださい。

問い合わせ先

被保険者の勤務先

最寄りの社会保険事務所

要な道具(名札)を付ける

参加費 200円(実習材料費)

申込方法 4月19日(月)～5月12日

(水)に、電話かファックスで

氏名、電話番号、子どもの

生年月日、託児の有無を伝

える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 ☎(501)0051



## イラストコーナー

イラストムヘベレケさん



イラストムナナさん



イラストムあぶさん



イラストムドリームさん



## あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。(ペンネームも可)

著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。

あて先 〒816-8501 春日市役所広報担当「みてみてきいて」係

掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。



## 福祉

希望者に配布します

### 福祉サービス冊子「まごころ」

ホームヘルプサービスや各種手当などの福祉サービスについて紹介している冊子「まごころ」を、希望者に無料で配布しています。ぜひ活用してください。

内容

高齢者福祉版

配食サービス 緊急通報装置

の貸与 介護用品(紙おむつ)給

付サービス など

障害者福祉版

身体障害者・療育・精神保健

福祉の各手帳の交付手続き 支

援費制度 補装具の交付 など

配布場所 高齢障害課窓口

問い合わせ先 高齢障害課

☎(584)11111 ☎(584)3090



### 春日市献血推進協議会

献血にご協力ください

献血は、手軽にできるボランティアです。

日時 4月30日(金)

午前9時30分～午後0時

30分 午後1時30分～4時

場所 春日西小学校体育館(下白

水南4 134)

問い合わせ先 同協議会(市福祉

計画課内)

☎(584)11111 ☎(584)3090



### ボランティア募集

車いすフォーカダンス

上級指導員が車いすフォーカダンスの踊り方を指導します。インストラクターの資格も取得でき、取得後は、福祉施設などでボランティア活動を行ってまいります。

日時 4月24日(土)

午後1時～5時

(受付 午後0時30分)

場所 春日市社会福祉センター会

議室(昇町3 101)

体育館シューズを持参してく

ださい。

定員 20人程度(申込先着順)

受講料 3,000円(教材費)

申込方法 電話がファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 碓井町社会

福祉協議会事務局 黒木

☎0948(62)3538

☎0948(62)3773

ボランティアを始めてみませんか

### 入門手話講習会

市内に居住または通勤・通学する人で、講習終了後にボランティア活動に参加できる人が対象です。

期日 5月14日、11月5日の毎週

金曜日(8月13日(金)を除く・全25回)

時間 午後1時～3時

場所 いきいきプラザ3階視聴覚

室(昇町1 120)

定員 40人(申込多数の場合抽選)

受講料 1,500円(テキスト代

など)

申込方法 4月30日(金)当日消印

有効(までに、往復ハガキ

に住所、氏名(ふりがな)、

年齢、職業(市外に住む人

は勤務先も)、電話番号

(あればファックス番号、

受講の動機を書いて送る

申込・問い合わせ先 高齢障害課

障害担当(〒816 8501

春日市役所)

☎(584)11111 ☎(584)3090



### 今日の健康料理 シンヤモの南蛮酢かけ

頭から丸ごと食べられるシンヤモは、カルシウムの大きな供給源です。南蛮酢をかけて、さっぱりいただけます。保存もききますので、ぜひ作ってみてください。

材料

シンヤモ(生干し) 16尾

レンコン 小1節(250g)

サラダ油 1/2カップ

キュウリ 1本

ニンジン 1本

タマネギ 1個

南蛮酢

酢 1/2カップ

しょうゆ 1/4カップ

みりん 1/4カップ

赤唐辛子(種を出して輪切

り) 1本

サラダ菜・パセリ(付け合わ

せ)

作り方

南蛮酢の材料を合わせて、

一煮立ちさせる。

フライパンにサラダ油を熱



し、シンヤモを中火で3～4分焼く。きつね色になったら上下を返す(油がはねるのでふたをする)。焼きあがったら、サラダ菜を敷いた皿に盛る。  
レンコンは皮をむいて薄切りにし、フライパンの残り油を使って強火で焼き色を付ける。  
キュウリとニンジンは6cmの長さに細切り、タマネギは2等分して繊維に沿って薄切りにし、と合わせる。  
シンヤモの上に、を盛り、南蛮酢を回しかけて、パセリを飾る。  
1人分熱量 229kcal  
(春日市食生活改善推進会)

**給付対象者が変わります  
ねたきり老人等介護手当**

寝たきりや痴呆の状態が3カ月以上続く65歳以上の高齢者などを自宅で介護している人に支給している介護手当の支給対象者を、平成16年度から縮小します。

これは、介護保険サービスなど、高齢者の介護に対する社会的サービスが充実したことによる見直しです。

新たな対象世帯 要介護4または5の寝たきり老人などを介護している人で、生計中心者が住民税非課税世帯の人現在支給を受けている人は、別途通知書を送ります。詳しくは高齢障害課までお問い合わせください。

問い合わせ先 高齢障害課  
☎(584)11111 ☎(584)3090

**福岡県障害者スポーツ協会**

**障害者のためのスポーツ教室**

障害者の健康増進などのためのスポーツ・レクリエーション教室です。

障害児親子水泳教室 身体・知的的)

対象 3歳～小学4年生の身体または知的障害児とその保護者

期間 5月～7月(全8回)  
定員 各10組

申込期限 5月18日(火)  
身体障害者水泳教室  
対象 中学生以上の身体障害者  
期間 5月～7月(全7回)  
定員 20人

申込期限 5月17日(月)  
知的障害者水泳教室 初級・中級)

対象 小学5年生以上の知的障害者  
期間 5月～7月(全7回)  
定員 各20人

申込期限 5月17日(月)  
中高生水泳教室  
対象 中・高校生の障害者  
期間 7月～8月(全7回)  
定員 15人

申込期限 7月9日(金)  
ハンドサイクル教室  
対象 車イス使用者  
期間 5月～平成17年3月  
申込は随時受け付けます。

バスケットボール教室(初級)  
対象 中学生以上の知的障害者  
期間 5月～平成16年3月(全9回)

定員 15人  
申込期限 5月18日(火)  
参加費 いずれも300円(傷害



保険料など)  
会場 クローバ プラザアリーナ  
棟(原町3-1-7) など  
申込方法 市高齢障害課に置いてある申込書を直接持参するかファックスする  
いずれも申込多数の場合は抽選します。

申込・問い合わせ先 同協会(原町3-1-7)  
☎(582)5223 ☎(582)5228



**相談**

**福岡法務局筑紫支局  
筑紫地区定例人権相談**

いじめや差別、暴力、虐待、名誉毀損、近隣や家庭内のトラブルなど、人権問題に関する相談に人権擁護委員が応じます。

日程・場所

5月6日(木) 大野城市総合福祉センター (大野城市曙町2-2-1)

5月11日(火) 春日市役所  
5月18日(火) 太宰府市役所(太宰府市観世音寺1-1-1)

5月26日(水) 筑紫野市役所筑紫出張所(筑紫野市筑紫6-3-4)

相談時間 午前10時～午後3時  
問い合わせ先 同支局  
☎(922)2881 ☎(922)3342

**民事介入暴力  
暴力被害集中相談**

暴力団やエセ右翼、エセ同和、ヤミ金融などで困っている人のために、弁護士や警察官などが相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 4月24日(土)  
午前10時～午後4時

相談・問い合わせ先 (財)福岡県暴力追放運動推進センター  
(福岡市博多区吉塚本町13-50 県吉塚合同庁舎5階)  
☎(651)8938



**その他**

**助成します**

**男女共同参画についての研修会**

市は、市内の団体や企業、または市内に居住・勤務する5人以上のグループを対象に、男女共同参画社会づくりについての自主的な研修の開催を助成します。

助成内容 講師謝金(市の基準表による)、託児費用(3,000円を限度)

申込方法 研修実施予定日の7日前までに、直接窓口で申し込む

申請用紙は市ホームページからも印刷できます。

申込・問い合わせ先 人権女性政策課男女共同参画担当  
☎(584)11111 ☎(584)1153

**平成16年度国家試験  
専門調理師・調理技能士**

調理師免許を持つ人で、さらに専門的な知識や技能の向上を目指す人を対象とした国家試験です。  
区分 すし料理 中国料理 給食用特殊料理

申請期限 5月7日(金)(当日消印有効)

試験日  
学科 7月26日(月)  
実技 7月20日(火)～8月20日(金)

受験資格や申請手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 (社)調理技術技能センター  
☎03(3584)1931  
☎03(3584)1932

**ラジオ電波の影響**

**電話へ混入していませんか**

昇町にあるNHK春日ラジオ放送所周辺で、加入電話での通話中にラジオ放送が混じって聞こえたことはありませんか。

そんな場合は、NHKまで相談してください。

相談・問い合わせ先 NHK福岡放送局技術部  
☎(724)2890 ☎(724)2892

### 夕暮れ時は交通事故の多発時間帯 早めのライト点灯運動

夕暮れ時には、周囲の状況が大変見えにくくなり、交通事故の原因の一つとなっています。

また、仕事の疲れや、帰宅、帰宅を急ぐ気持ちが多くなり、運転者の注意力・判断力も低下します。

積極的に早めのライト点灯を心掛けましょう

#### 早めのライト点灯の効果

自車の接近を他車に知らせる  
反射材着用の効果が高まる  
テールランプ点灯による、追突事故の防止

目立つことにより、安全運転の意識が高まる

問い合わせ先 道路管理課管理担当

☎(584)11111 ☎(584)1143

#### お貸しします

#### 史跡巡り用自転車

史跡巡りのための無料レンタルサイクルを貸し出しています。



春風を感じながら市内の史跡を自転車で巡り、弥生時代に思いをはせてみませんか。

対象 小学3年生以上の人

小学生は、保護者と一緒に利用してください。

利用時間 午前9時～午後4時30分

貸出・返却場所

双国の丘陵史資料館(岡本357)

市役所地下1階配車室

問い合わせ先 文化財課

☎(501)1144 ☎(573)1077

#### 市街化調整区域における

#### 容積率・建ぺい率

県は、市街化調整区域の容積率・建ぺい率などを、平成12年の建築基準法の改正に伴って見直しました。

新たな率は、5月17日から適用を開始します。県のホームページをご覧ください。

春日市の市街化調整区域は、容積率が200%、建ぺい率が60%となります。

問い合わせ先

県建築指導課建築審査係

☎(643)3722

http://www.pref.fukuoka.jp

県那珂土木事務所建築指導課

☎(571)0026

市都市計画課計画担当

☎(584)11111 ☎(584)1143

## こんにちは保健師です

### 乳がんを予防しましょう

乳がんは欧米人に多く、日本人には少ない病気だといわれてきました。しかし近年は、日本人の間でも年々患者が増加。今では女性のがん疾患の中で、患者数最多となっています。

乳がんが増加している原因として、食事での脂肪分・エネルギー、アルコールの過剰摂取など、食生活の欧米化が考えられています。

また、高齢での初産や出産未経験などに見られる、女性のライフスタイルの変化も、乳がんの発生増加に影響しているともいわれています。

予防にはバランスのとれた食事  
緑黄色野菜や果物などに多く含まれるビタミン類やカロチン、食物繊維などは、乳がん抑制効果が高いといわれています。

また、大豆製品に含まれるイソフラボンが、乳がん発生の要



因の一つである女性ホルモンの過剰な働きを抑えるといわれています。このイソフラボンを1日40～50mgをとることで、がんなど生活習慣病を予防する効果があるそうです。納豆でミニパック1個、豆腐で約1/3丁を目安にするとよいでしょう。

一方で、脂肪類(特にバターや生クリームなどの動物性脂肪)の多い食品は控えめにし、アルコールの摂りすぎにも気を付けましょう。

つまり、日本の伝統的な食習慣を見つめ直し、取り入れてい

くことが、乳がん予防につながるといえます。

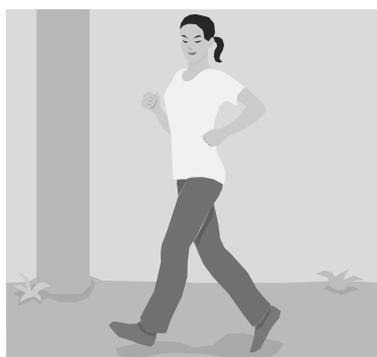
#### 肥満を解消しましょう

肥満は、乳がんの発生を高めるといわれています。また、肥満は万病のもとであり、さまざまな生活習慣病の誘因にもなります。適正なエネルギー摂取や、適度な運動を行って肥満の解消を心がけましょう。

乳がんは、このような日ごろからの心がけが予防につながりますが、完全に予防できるわけではありません。しかし、早い時期に発見すれば手術や治療で完治することができる病気です。早期発見のためにも定期的に検診などを受けましょう。

来月は、春日市の乳がん検診などについてお話しします。

健康課保健師 河鍋美津子



# 相談



このコーナーの詳しいことは、各窓口にお尋ねください。

## 法律相談

### 市無料法律相談(月1回)

4月21日(水)・5月19日(水)・6月16日(水) 受付8時50分 定員15人(9時の抽選で決定) 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 商工会無料法律相談(月1回)

5月12日(水)・6月2日(木) 受付8時30分~(窓口先着6人) 相談13~15時 春日市商工会 ☎(581)1407

### 県無料法律相談

毎週金曜日 13~16時 電話予約が必要(先着6人) 県民相談室(県庁内) ☎(651)1234

### 有料法律相談

月~金曜日10~19時 土・日・祝日10~13時 1人30分程度で料金は5,250円 電話予約が必要 天神弁護士センター ☎(741)3208

## 交通事故相談

### 県交通事故相談

月~金曜日 9~17時 県交通事故相談所(県庁内) ☎(622)0403

### 県巡回交通事故相談(月1回)

毎月第2火曜日 受付10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 交通事故被害者電話相談

月~金曜日 13時~16時 交通事故被害者サポートセンター ☎(741)2270

## 犯罪被害の相談

### 犯罪被害者の電話相談

毎週火曜日 16~19時 天神弁護士センター ☎(738)8363

## 子どもに関する相談

### 子育て・子どもの悩み相談

月~金曜日 9時30分~18時 子育て支援センター家庭児童相談室(すくすくプラザ内) ☎(584)1015

### 子ども・家庭電話相談

年末年始を除く毎日 9時~17時30分 県看護等研究研修センター ☎(733)8400

### 子どもの人権110番(電話相談)

毎週土曜日 12時30分~3時30分 天神弁護士センター ☎(752)1331

## 障害者のための相談

### 福岡県障害者110番

月曜日を除く毎日 9~16時 県クローバープラザ内 ☎(584)0039 ☎(584)3354

### 聴覚障害者のためのFAX悩み相談

月~金曜日9~18時・土曜日9~13時 福岡いのちの電話 ☎(721)4343

## 女性のための相談

### 夫や恋人からの暴力、セクハラ相談

月~金曜日 10~17時 ちくし女性ホットライン ☎(513)7335

### 女性のための総合相談

月曜日を除く毎日 受付9時30分~16時 あすばる相談室(県クローバープラザ内) ☎(584)1266

### 性犯罪などの電話相談

月~金曜日 8時30分~17時15分 福岡県警ミズ・リリーフ・ライン ☎(632)7830

## 痴ほう相談

### 痴ほう相談

月~土曜日 8時30分~17時30分 かすがの郷在宅介護支援センター ☎(595)8188

## 高齢者のための相談

### シルバー110番

月曜日を除く毎日 9~16時 県クローバープラザ内 ☎(584)3344

## 人権についての相談

### 定例人権相談(月1回)

5月11日(火)・6月1日(火) 10~15時 市役所2階市民相談室(5月11日は201会議室) ☎(584)1111

### 人権相談

月~金曜日 8時30分~17時 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

## 消費生活相談

### 春日市消費生活相談

毎週月・木曜日 10~15時 市役所2階市民相談室 ☎(584)1111

### 福岡県消費生活相談

月~金曜日 9~17時 消費生活センター ☎(632)0999

### クレジット・サラ金電話相談

毎週木曜日 18~20時 福岡県司法書士会 ☎(722)4131

## 悩みの相談

### 心配ごと相談

毎週水曜日 10~15時 春日市社会福祉センター4階 ☎(581)7225

### 不安・悩み電話相談

24時間いつでも可 福岡いのちの電話 ☎(741)4343

## 土地・建物の相談

### 不動産相談

毎月第1・3木曜日 13~16時 県民相談室(県庁内) 電話予約が必要 ☎(651)1234

### 住宅相談

月~金曜日 10~17時 住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内) ☎(725)0876

# 散歩道



## 微力ながらも応援

最後まで冷や汗ものだった。サッカーのオリンピック予選のことである。選手たちは、これまで国際大会で活躍がなく、谷間の世代と呼ばれていたが、汚名返上。闘莉王や平山らのスター選手も生んだ。敵地の洗礼が、UAEラウンドでは体調不良の選手が続出。その中、選手は本当に頑張ってくれた。今回は、総合力の大切さを痛感させられた。控えの選手はもちろん、スタッフや協会の頑張り、応援し続けたサポーターたちなどの力が勝利を生んだ。私も微力ながら応援。日の丸を掲げ、日本代表のユニホームを着て準備万端。ちなみに、私は、代表の応援では、試合中に水を飲まないことを課している。初戦でのんびりとお茶を飲んでいたらキックオフ。慌てて飲むのをやめたが、そのせいか引き分け。反省し、次からは正座しての応援で2連勝。日本ラウンドに戻り、コーヒーならいかと飲んだのが間違いで完敗。これでは負けると思い、残りの試合は、夕食も水も勝つまで口にしないことを実行。結果、劇的な2連勝でした。次は日本フル代表の番。ドイツ杯への扉を開いてくれ。

ゴミを拾って環境について考えよう！ 環境調査隊

子どもたちがゴミ拾いボランティアを通じ、市内の環境の現状について考える「環境調査隊」が、3月21日、市内各地で行われました。

これは、NPO法人子育てネットワーク春日が主催したもので、親子やグループ約90人が参加。参加者は各隊に分かれ、自分たちのコースに落ちているゴミを拾いながら、「ゴミはどこに多いか」「なぜここに捨ててあるのか」「どんなゴミがリサイクルされるのか」と疑問や関心を口にしていました。

ゴミを拾い終えた後は、白地図を使ってゴミの分布図を作成し、各隊が感想や意見を発表しました。また、市環境対策課職員が春日市のゴミ事情などについて説明。参加者は今回の活動を振り返りながら、ゴミの減量方法などについて活発に意見を交わしていました。



子育ての強い味方 「すくすくプラザ」オープン



3月27日に行われた式典(写真は須玖小6年生)

子育てを総合的に支援する施設「すくすくプラザ」が、4月1日、須玖南2 120にオープンしました。同プラザには、子育て支援センター、須玖児童センター、須玖保育所の3機関が入ります。

このうち、子育て支援センターは、フリースペース(遊びの広場)やファミリー・サポート・センターの運営、子育てに関する情報提供、子ども・保護者からの悩み相談などの活動を行います。

また、子育て支援センター専用のホームページも開設。子育て情報が満載のこのホームページは、携帯電話でも見ることができ、メールでの相談も受け付けています。

子育て支援センターホームページアドレス

<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate/index.html/>

市の人口 (3/15現在)

市の人口	108,642人
女 55,259人 男 53,383人	
世帯数	42,227世帯

表紙の写真 | 3月25日に光町児童センターで行われた「こどもまつり&ふれあい動物園」の様子。初めて見る動物に子どもたちは目を輝かせていました。

## 奴国写真館

ぎょうよう  
杏葉



この杏葉は金銅製(金メッキ)で、赤井手古墳(弥生7丁目)から出土したと伝えられています。杏葉は貴人の馬を飾り立てる装飾品の一つで、銀を施したものもあります。

現在、奴国の丘歴史資料館の古墳時代コーナーで展示しています。

(奴国の丘歴史資料館)