

# KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすか**

平成17年

9/15

No.813



春日まちづくり支援センター

特集

## つつの庭

10月1日オープン

### CONTENTS

- |         |         |       |          |      |
|---------|---------|-------|----------|------|
| 16      | 15      | 7     | 5        | 4    |
| まちのニュース | カンガルー通信 | 情報ひろば | 市からのお知らせ | 敬老の日 |

春日まちづくり支援センター

# ぶどうの庭

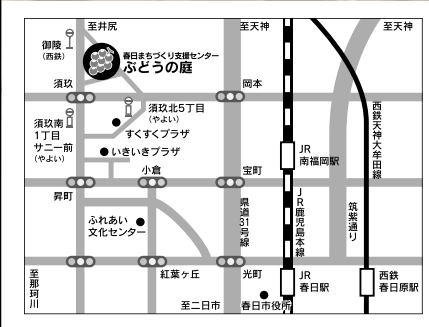
## 10月1日オープン

NPOやボランティア活動など、  
さまざまな市民活動の交流の拠点

「春日まちづくり支援センター」ぶどうの庭が、  
いよいよ10月1日に誕生します。



**所在地** 須玖北5 155  
**連絡先** ☎(589)3388 ☎(589)3399  
**休館日** 毎週水曜日(12月29日～1月3日、8月13～16日、5月連休も)  
**開館時間** 午前9時30分～午後6時(事務ブース利用者と貸室事前予約者のみ午後9時まで利用可)



### 開館までの経緯

平成16年4月、市の呼びかけで、NPO関係者、ボランティア活動家、自治会関係者、公募参加の一般市民、市内の市民活動支援機関関係者などが参加する、

「(仮称)春日まちづくり市民活動支援センター設立準備委員会」が発足しました。より良いまちづくりのために、さまざまな立場の市民が集い、交流することによって、それぞれが抱える課題を協力して解決できる場をつくらうというものです。

約一年半にわたって話し合いを重ね、その結果、委員を中心に市民団体「みらい・かすが」を立ち上げ、その団体がセンターを自主的に運営していくことが決定しました。



「みらい・かすが」設立総会

さまざまな人の思いをのせ、明日の春日のまちを共に考え、育てる場として、いよいよ10月1日、「春日まちづくり支援センター」ぶどうの庭が誕生します。

### こんな機能があります

**活動・作業の場所の提供機能**  
会議室や調理室、情報掲示コーナー、印刷機やコピー機がある作業スペースを貸し出します。

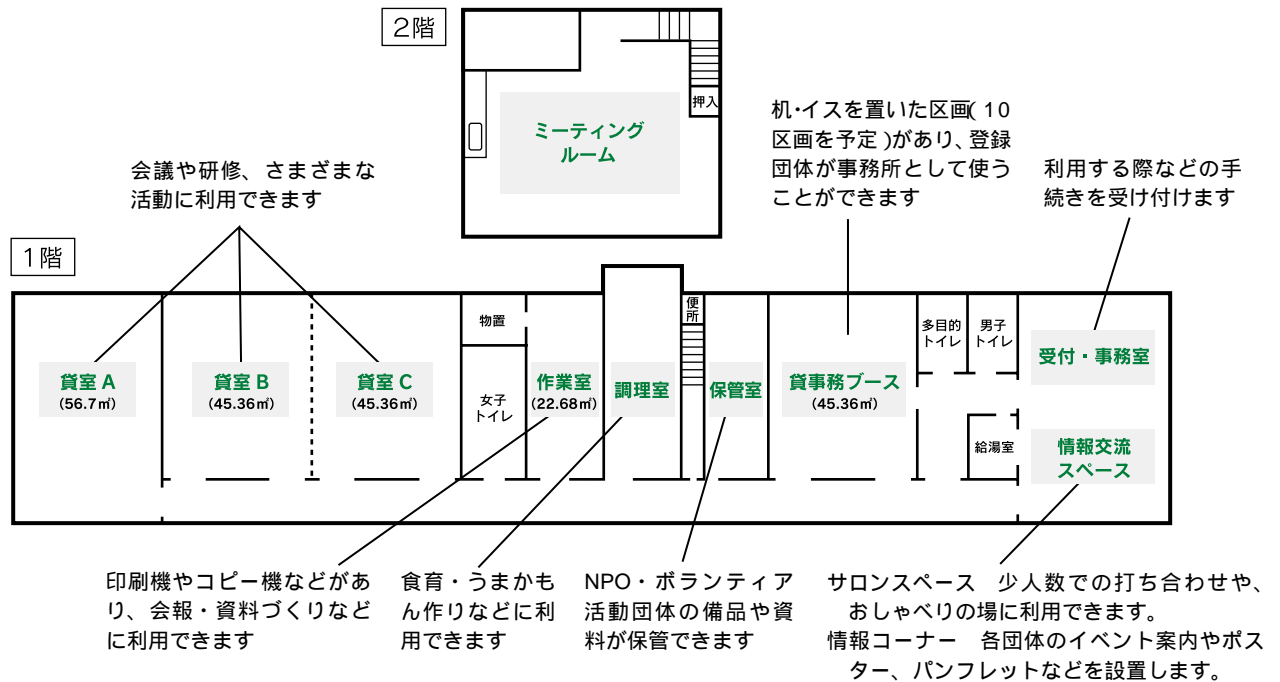
**交流・ネットワーク機能**  
NPO・ボランティア活動団体相互の交流促進のためのイベントなどを行います。

**活動支援機能**  
事務ブースやロッカー、私書箱(レターケース)などを貸し出します。

**情報収集・情報発信機能**  
情報紙による情報提供や、登録団体のチラシ、ポスターを掲示します。

**人材のマッチング、コーディネート機能**  
市内の関係機関と連携して、ボランティア活動をした人に活動団体を紹介したり、技能や知恵を持つ人材を市民活動団体に紹介したりします。

## センター間取り図



人と地域をやさしくつなぎ、  
安心と信頼にあふれた  
より良いまちづくりを目指して

春日まちづくり支援センター長  
「みらい・かすが」理事長  
かたしまつねあ  
片島常雄さん(松ヶ丘)

多くの人が「ぶどうの庭」に集まり、情報交換が盛んになれば、互いに新しい「気付き」を得ることができます。

また、それぞれが持っている「私たちの住むこのまちをより良くしたい」という思いがつながり、助けあう関係づくりができれば、市民が自らの手で、安心して暮らせるまちを築いていくことができます。

多くの人が訪れるセンターになれば、それだけ知恵も情報も蓄積され、まちづくりの輪が広がっていきます。明日の春日のまちづくりについて、ぜひ、一緒に語りあい、活動を広げていきましょう。



「愛称「ぶどうの庭」の由来」

センターとして利用する旧須玖保育所には、ぶどうの木があります。これまで、保育所を巣立った多くの子ども達や地域の皆さんから、保育所のシンボルとして親しまれてきました。

1つの木からたくさんさんの枝が広がり、1つの房にたくさんさんの瑞々しい実を付ける「ぶどう」のように、多くの人たちの思い

と「笑顔」がつながる場になりたいという意味を込めて名付けました。

一緒に盛り上げましょう

「みらい・かすが」会員募集

市民活動をサポートする「みらい・かすが」の会員を募集します。「みらい・かすが」の運営に参画する正会員や、その主旨に賛同し支える賛助会員になります。

会費は、「みらい・かすが」の運営とセンターを拠点に行われるボランティア活動や市民活動の支援事業に活用します。

正会員(個人・団体)  
年額3,000円  
賛助会員(個人)

一口1,000円  
賛助会員(団体)  
一口5,000円

センターを利用しませんか

会議室や調理室を有料で貸し出します。

また、市民活動の拠点場所などをもちたいという団体に、事務ブースや活動備品を保管するロッカー・倉庫 文書受付を代行するレターケースも有料で貸し出します。

問い合わせ先 同センター

☎(589)3388  
FAX(589)3399

9月30日(金)までは、市地域づくり課☎(584)1111  
FAX(584)1153)に問い合わせてください。

# 祝 敬老の日

9月19日(9月の第3月曜日)は敬老の日です。  
この日は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う(祝日法)とされおり、  
昭和39年に定められて今年で41年目を迎えます。  
私たちも、長年、社会に尽くしてきた高齢者に感謝と敬意を表し、長寿を祝いましょう。

## 市長敬老祝辞



「敬老の日」にあたり、一言お祝いのごとばを申し上げます。

今年も、9月15日から老人週間が始まり、9月19日は国民の祝日「敬老の日」に当たります。

「健康で安らかな生活を送ることができ、社会づくりが求められている中、一人ひとりが家庭、地域社会、職場、学校などで、高齢者との関わりや、高齢者とのあり方について考えていくことが必要です。本市も、皆様の長年のご苦労に感謝し、安心して生活できる環境づくりに努めてまいりたいと考えています。

11月には、高齢者が健康づくりや社会参加に積極的に取り組むことを目的とした「ねんりんピックふくおか2005」のなぎなた交流大会が春日市で開催されます。この機会に全国からおいでの皆様と、ふれあいと交流を深めていただきたいと思います。

皆様の一層のご多幸とご健康をお祈りいたします。

平成十七年九月十五日

春日市長 井上澄和

## 新100歳おめでとうございます

今年度、春日市では、新たに5人が100歳を迎えます。この中の一人、亀野さんを紹介いたします。

### カラオケが健康の秘訣

亀野角次さん(須玖南)

亀野さんは明治38年生まれ、9月20日に満100歳の誕生日を迎えます。背筋がピンと伸び、足腰もしっかりしている姿は若々しく、100歳には見えません。

「元氣そうですな」と声を掛けると、「今年の春までは自転車に乗って外出していました。でも、家族に止められ、今では歩いて出掛けています」と答えられ、驚きます。また、普段から、庭の草むしりや家の前の掃除など、家の仕事もしているそう、頭が下がります。

趣味はカラオケで、カラオケ同好会のメンバーと、毎週1回はなじみの喫茶店に通っています。持ち歌も村田英雄から氷川きよしと幅広く、場の雰囲気に合わせて歌う曲を変える気の配りようです。

「大きな声を出して歌うのは健康にいいし、歌詞を覚えるのもボケ防止に役立ちます」と、亀野さんはその効用を語ります。仲間と一緒に歌い、笑い、話しながら楽しい一時を過ごすことが、と

うやら健康の秘訣のようです。

また、毎月1回行われる老人会の行事にも欠かさず出席。年2回の老人会の旅行にも、家族の付き添いもなく参加しています。

さすがに100歳を迎えるにあつて、健康管理には人一倍気を使っているとのこと。毎月病院で定期検診を受け、悪い所があれば早めに治療しているそうです。

また、食事は好き嫌いもなく、好物は甘い物。「食事前に食べると腹が太ってご飯が食べられなくなるので、食後に食べるようにしています」と屈託なく話します。

「人に頼ってばかりではなく、これからも自分でできることは自分でし、周りに迷惑がかからないようにしたい」と語る角野さん。今後もお元氣でお過ごしください。



## 「敬老の日」祝金

今年の「敬老の日」の祝金は、79歳(昭和2年3月31日以前に出生)以上の方が対象です。対象年齢を毎年1歳ずつ引き上げていますので、今年では78歳(昭和2年4月1日～昭和3年3月31日出生)の人は支給の対象になりません。「喜寿の祝」祝金

敬老の日祝金とは別に、77歳(昭和3年4月1日～昭和4年3月31日出生)の人には、「喜寿の祝」の祝金を支給します。

いずれも、8月31日現在を基準に支給します。

問い合わせ先 高齢障害課高齢担当  
☎(584)1111  
FAX(584)3090

## 10月の日程

# 出前トーク「市長と語る」

市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。気軽に参加してください。

期日・場所

10月4日(火) 春日原南公民館    10月5日(水) 日の出町公民館  
10月13日(木) 須玖北公民館    10月20日(木) サン・ピオ公民館  
10月25日(火) 桜ヶ丘公民館    10月26日(水) 岡本公民館

時間 午後7時～8時30分(春日原南地区は午後7時30分～9時)

問い合わせ先 行政管理課 ☎(584)1111 ☎(584)1145

[http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/contents/notice\\_3499.html](http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/contents/notice_3499.html)

お知  
らせ  
市  
から  
の

## 平成18年開校白水小学校

# 校章のデザインを募集

来年4月1日に市内12番目の小学校として開校する「白水小学校」の校章デザインを募集します。

採用者(1人)には、謝礼(5万円)を贈呈します。

応募方法 10月31日(月)までに、校章のデザイン画とその説明を添えて、直接窓口へ提出する(郵送可)

採用者には直接通知します。なお、採用作品の著作権は、春日市に帰属します。

応募・問い合わせ先 学校

教育課学校教育担当

(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111

☎(584)1153



## 伊都国・不弥国から奴国へ

# 「倭人伝の国々を歩く」参加者募集

全行程参加できる小学生以上の人(中学生以下は保護者同伴)が対象です。魏志倭人伝に登場する「伊都国」「奴国」「不弥国」。これらの国があったとされる前原市、春日市～福岡市、宇美町～飯塚市の代表的な遺跡や貴重な文化財を見学します。

期日 11月3日(木)(少雨決行)

時間 午前9時～午後5時(集合 午前8時20分)

雨天延期の場合は11月23日(水)に行います。

集合場所 奴国の丘歴史資料館(岡本3-57)

見学地 伊都国博物館、三雲南小路遺跡、平原遺跡(前

原市) 東光寺剣塚古墳、板付遺跡(福岡市)など

全行程のうち、約12kmを歩きます。昼食と水筒を持参し、歩きやすい服装と靴で参加してください。

定員 20人(申込多数の場合抽選)

申込方法 9月21日(水)～10月20日(木)までに、電話かファックス、Eメールで住所、氏名、電話番号、年齢、性別を伝える

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144 ☎(573)1077

✉ [nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp](mailto:nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp)

## 来春の小学校入学に向けて

### 就学時健康診断

来年4月に小学校入学予定の子どもを対象に、健康診断を行います。9月中旬に、通知ハガキを送付しますので、忘れずに受診してください。

対象 平成11年4月2日～同12年4月1日に生まれた人  
日程(受付は各小学校の体育館か多目的ホール)

春日野小 10月4日(火) 春日南小 10月6日(木)  
春日北小 10月14日(金) 春日東小 10月19日(水)  
春日西小 10月25日(火) 須玖小 10月28日(金)

天神山小 11月1日(火) 春日小 11月2日(水)  
春日原小 11月8日(火) 日の出小 11月9日(水)  
大谷小 11月11日(金)

徒歩や自転車、公共交通機関で来場してください。

受付時間 午後1時30分～2時15分

検診内容 内科 歯科 視力 聴力 適性検査

問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

☎(584)1111 ☎(584)1153

## 受付方法が変わります

### 南部工場への自己搬入

南部工場へゴミを自己搬入する際の予約を受け付ける「自己搬入ごみ事前受付センター」を、10月1日に開設します。搬入する際は、事前に予約してください。

#### 搬入方法

搬入予定日の2週間前～当日に、電話かホームページで、ゴミの排出者、発生場所、種類、搬入者、搬入日伝え、「予約番号」を聞く。(ホームページの場合は、「予約バーコード」を印刷)

予約した搬入日に南部工場に搬入する。計量窓口で

「予約番号」を伝えるか、「予約バーコード」を提示する。

「廃棄物処分申請書」を書く必要はなくなります。

予約先 自己搬入ごみ事前受付センター

☎ 092(433)8234

🌐 <http://uketuke-kankyo.city.fukuoka.jp/>

電話での受付時間は、月～土曜日(1月1～3日を除く)の午前8時30分～午後4時です。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 ☎(584)1147

## 申請してください

### 前期分腎臓患者福祉給付金

仕事などの理由で、夜間(開始時間が原則午後5時以降)に人工透析を受けている人に対し、通院に伴う交通費の一部を助成します。

対象 次のすべてに該当する人

身体障害者手帳を腎臓機能障害で交付されている

夜間の人工透析を1か月に5回以上受けている

通院(自宅～医療機関)距離や交通費が、次のいずれかに該当する

自家用車で通院していて、片道10km以上ある

公共交通機関で通院していて、1か月2,000円以上

負担している

タクシーで通院していて、1か月2,000円以上負担している(領収書必須)

このほか、所得制限もあります。

対象月 4～9月分(6か月分)

給付額 月額2,000円

申請方法 9月15日(木)～30日(金)に、申請書を提出する

申請・問い合わせ先 高齢障害課

☎(584)1111 ☎(584)3090

# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎584-1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp/



## 陸上自衛隊第4師団 ミュージックフェスティバル

同師団の第30回定期演奏会です。入場は無料です(要整理券)。

日時 9月22日(木)

午後7時～9時

(開場 午後6時)

場所 アクロス福岡(福岡市中央区天神1-1-1)

演奏曲目 交響詩「山笠」序曲

「ピーターラー」交響曲

「新世界」など

整理券は、アクロス福岡、福岡天神大丸、ザ・モール春日店などで配布しています。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 同師団広報室

☎(591)1020(内5247)



## 福岡県立福岡高等盲学校 第6回文化祭

日時 9月23日(金)

午前9時～午後2時30分

場所 同校 筑紫野市牛島1-5-1

内容

演劇・合唱・合奏などのステージ発表(午前のみ)

展示・模擬店・リサイクルバザーなど(午後のみ)

あんま、はり、きゅうの体験コーナー

研修科附属施設は通常通り治療を行います。

問い合わせ先 同校

☎(925)3053

FAX(925)5061



## スポーツフェスタ

### 各種大会参加者募集

毎年恒例のスポーツフェスタの参加者を募集します。

日時 10月9日(日)雨天中止

午前9時～

場所 市民スポーツセンター(大谷6-28)

○弓道大会

対象 市内に居住する弓道経験者

胴衣と袴(はかま)白足袋で参加し

てください。

申込方法 10月5日(水)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市弓友事務局

☎(571)1875

○ソフトテニス大会

対象 市内に居住・通勤・通学するソフトテニス経験者、または春日市ソフトテニス連盟所属会員

試合は3ペア1チームのリーグ戦で行います。なお、ペアとチームは当日抽選し決定します。

申込方法 9月30日(金)までに、八ガキまたはファックスで住所、氏名、年齢、勤務先または所属クラブ名を伝える

申込・問い合わせ先 長野博美

(〒816-0831大谷5-84-1-605)

☎(571)5615(FAX兼用)

○硬式テニス

対象 市内に居住・通勤する人、または春日市テニス連盟所属会員、男子は50歳以上、女子は45歳以上)

種目

50歳以上男子ダブルス

65歳以上男子ダブルス

45歳以上女子ダブルス

ジュニアテニスを楽しむ会

対象 市内の小学生で、ラケットとテニスシューズを準備できる人

若葉台テニスコート(若葉台西3-4-1)で行います。運動できる服装で参加してください。

申込方法 9月30日(金)までに、八ガキがファックスでペアの住所、氏名、年齢、勤務先または所属クラブ名を書いて送る

申込・問い合わせ先 同大会事務局 岩佐

☎(502)0451(FAX兼用)

○会員募集

簡単なステップで楽しく汗をかくて、一緒にストレッチを解消しませんか。

日時

月曜日

午前11時30分～午後0時30分

土曜日

午前10時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

会費

週1回 月額2,000円



## ソフトエアロビクス

簡単なステップで楽しく汗をかくて、一緒にストレッチを解消しませんか。

日時

月曜日

午前11時30分～午後0時30分

土曜日

午前10時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

会費

週1回 月額2,000円

週2回 月額3,000円

問い合わせ先 佐藤

☎(572)8788(FAX兼用)

☎090(1169)8866

## 筑紫保健福祉環境事務所 各種講演会・交流会

各病気の患者や家族などを対象に、最新治療についての講演会と交流会を行います。

いずれも参加は無料です。

○膠原病

日時 10月7日(金)

午後1時30分～4時

講師 福田孝昭さん(久留米大学医療センターリウマチ膠原病センター教授)

申込期限 9月22日(木)

○パーキンソン病

日時 10月18日(火)

午後2時～4時

講師 大八木保政さん(九州大学医学部附属病院神経内科医師)

申込期限 9月30日(金)

場所 福岡県筑紫総合庁舎2階大会議室(大野城市白木原3-5-25)

定員 各30人程度(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同事務所健康増進係

☎(513)5583

FAX(513)5598



### 育児の疲れを解消 フレッシュユママ教室

子育て新米のお母さんや、家  
や育児に追われ忙しくしているお  
母さんが、気分転換するための教  
室です。託児も行います。

対象 1歳未満の子を持つ母親  
で、全日程に参加できる人  
日程 10月17日～11月7日の毎週  
月曜日(計4回)  
時間 午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-1  
20)

参加費 1,200円(材料代、託  
児料を含む)  
定員 15人(申込先着順)

申込方法 9月20日(火)～28日(水)  
に、電話かファックスで住  
所、氏名、電話番号、子ども

の氏名・生年月日を伝える  
申込・問い合わせ先 健康課  
(501)1134  
(501)0051

### 心に届く子育て支援を目指して 子育てNPO指導者研修会

ボランティア・NPOなどで子  
育て支援に関する活動をしている  
人や子育て中の人などのための研

修会です。子育てしやすい環境づ  
くりのために、一緒に学びません  
か。託児一人2日間で2,000  
円・定員10人)も行います。  
日時(計2日)  
10月15日(土) 午後1時～5時  
10月16日(日) 午前10時～午後4  
時

1日のみの参加も可能です。  
場所 クローバープラザ(原町3-  
17)

参加費 500円(資料代として)  
定員 100人(申込先着順)

申込方法 9月30日(金)までに、申  
請書をファックスするか郵  
送する

申請書は、子どもも未来課と  
すくすくプラザにもあります。  
また、ホームページから印刷す  
ることもできます。

申込・問い合わせ先 NPO法人  
チャイルドケアセンター大  
野城(〒816-0943大野城  
市白木原2-3-13)

(589)8688(兼用)  
<http://npo-ccc.net>

### 「ファミサポの紹介」 子育て教室

1歳未満の子どもとその保護者  
が対象です。楽しく交流しませ  
んか。参加は無料です。

日時 10月5日(水)  
午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1

20) 持ってくるもの 母子健康手帳  
問い合わせ先 健康課  
(501)1134  
(501)0051



### 幼児期からの歯の手入れ 歯みがき教室

1歳以上の子どもとその保護者  
を対象に、歯科衛生士が正しい歯  
みがきを教えます。  
参加は無料です。

日時 9月28日(水)  
午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1  
20)  
持ってくるもの 母子健康手帳

子ども用歯ブラシ  
問い合わせ先 健康課  
(501)1134  
(501)0051



### 筑紫保健福祉環境事務所 精神保健福祉家族教室

精神科の病気について正しく理

解するための教室です。  
いずれも参加は無料です。

Q 精神科の病気を理解しましょ  
う(統合失調症を中心に)

期日 10月11日(火)  
講師 家永志おりさん(福岡県  
精神保健福祉センター職  
員)

Q 統合失調症の治療について  
医療の現場から

期日 10月26日(水)  
講師 實松寛晋さん(福岡県立  
精神医療センター 太宰府  
病院医師)

申込期限 10月25日(火)  
Q 利用しましょう! いろいろな  
制度とサービス

期日 11月9日(水)  
講師 同事務所保健師

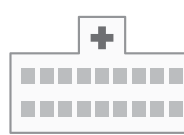
申込期限 11月8日(火)  
時間 午後1時30分～4時  
(受付 午後1時～)

場所 筑紫総合庁舎4階中会議室  
(大野城市白木原3-5-25)

定員 各30人程度(申込先着順)  
申込方法 電話かファックスで教  
室名、住所、氏名、電話番号  
を伝える

申込・問い合わせ先 同事務所障  
害者福祉係

(513)5585  
(513)5598



野口栄子



ペンネーム紹介



ペンネームミラクダ



ペンネームデコ強調



「ありがとうは祈りの言葉」  
終末介護講演会

（高）幸）年齢者の終末介護を通して学んだ、死の尊さ、命の尊さを伝えま

日時 10月6日（木）  
午後1時30分～

（開場 午後1時）

場所 クローバープラザクローバ

ーホール（原町3-1-5）

講師 柴田久美子さん NPO法

人なごみの里代表）

参加費 1000円

前売り券も販売しています。

定員 280人程度（申込先着順）

問い合わせ先（有）篠原ホームサ

ビス

TEL 581-9937

FAX 582-7654



パソコンボランティア  
ITフレンド養成講座

在宅の重度障害者にパソコンな  
どの情報機器の利用を支援するパ  
ソコンボランティア、ITフレン  
ド」の養成講座です。

対象 次のすべてに該当する人

自宅にパソコンを所有してい

て、3年以上使っている人

障害者パソコン教室を手伝える

人で、受講後、ITフレンドとし  
て登録できる人

期間 10～12月のうちの12日間

時間 午後6時～9時

場所 クローバープラザ（原町3-

1-7）

受講料 1万円（テキスト代を含

む）

定員 15人（申込先着順）

申込方法 電話かファックス、E

メールで住所、氏名、電話番

号を伝える

申込・問い合わせ先（財）福岡県身

体障害者福祉協会

TEL 584-6067

FAX 584-6070

kenshinky@1972@lime.ocn.ne

.jp



上司と一緒にキャリアアップ  
ステップアップセミナー福岡

女性労働者の職業意識の向上と

能力開発の促進のためのセミナー

です。職場の上司と共に参加し、上

下関係によるマネージメントがス

ムーズにいく方法を見出しませ

んか。異業種交流もできます。

参加は無料です。



対象 勤続5年以上の働く女性と

その上司

日時 10月13日（木）・20日（木）計2

日）  
午前9時30分～午後4時30

分

場所 県福岡西総合庁舎2階大会

議室（福岡市中央区赤坂1-

8-8）

定員 60人（申込先着順）

申込方法 10月4日（火）までに、電

話かファックスで氏名、年

齢、勤続年数、職場名、職場

の住所・電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 県福岡労働

福祉事務所

TEL 735-6150

FAX 712-0497

参加者募集  
男性高齢者料理教室

料理の経験がない60歳以上の男  
性が対象です。

高齢者の食事の基礎知識や調理

のポイント、簡単な調理法などを  
教えます。この機会に料理に挑戦  
してみませんか。

日程 いずれも計3回・会場

10月4日～18日の毎週火曜日

いきいきプラザ

10月5日～19日の毎週水曜日

小倉東公民館

10月13日（木）・11月17日（木）・12月15

日（木）

弥生公民館

時間 午前10時～午後1時

定員 10人程度（申込多数の場合

抽選）

参加費 1500円（材料費）

申込方法 初回の1週間前までに、

電話で住所、氏名、電話番

号、参加希望会場を伝える

申込・問い合わせ先 高齢障害課

TEL 584-1111

FAX 584-3090



あなたのイラスト募集

ハガキに縦書き、白黒で濃い  
目にはっきりと描いて、表に  
住所、氏名、電話番号を書いて  
送ってください（ペンネームも  
可）。著作権の都合上、作品はオ  
リジナルのものに限ります。  
あて先 〒816-8501春日市役  
所市報かすが イラストコー  
ナー係  
掲載された人には図書券  
（500円分）を進呈します。

▶ペンネームかかんこ



▶ペンネーム高田洋子



▶ペンネームエドつ子



▶ペンネーム虹月宵夜



**春日市国際交流協会  
世界市民講座**

「ほほえみの国タイ国」と題し、講演会を行います。  
参加は無料です。  
日時 10月15日(土)  
午後2時～3時30分

場所 ふれあい文化センター学習室2(大谷6124)

講師 トーンティップ・スタマーンヌワットさん(タイ国政府観光庁福岡事務所所長)  
定員 30人(申込先着順)

申込方法 10月8日(土)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 同協会 浜辺

**春日市商工会  
パソコン講習会**

いずれもパソコン操作ができる人が対象の講座です。

**○インターネット基礎講座**

日程 10月3日(月)・5日(水)・7日(金)計3日  
内容 インターネットの基本や検索、機能の基礎など

**○ホームページ作成講座**

日程 10月24日(月)・26日(水)・28日(金)計3日  
内容 ホームページの仕組みか



ら作成まで

時間 午後1時～5時  
場所 同商工会館 伯玄町2124  
受講料 1万円(資料代を含む)  
定員 各10人(申込先着順)

申込方法 9月16日(金)以降に、電話かファックスで講座名、住所、氏名、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 同商工会

(581)1407  
(575)0702

**新世代のリーダー育成  
「福岡土曜クラブ」参加者募集**

情報化社会の中で、情報から価値を生み出す知恵やしなやかで感性豊かな心を育み、21世紀をたくましく生き抜く力を身に付けるためのクラブです。  
小学校の総合学習を発展させた形で学習します。

対象 小学3年生～中学3年生

日時 毎週土曜日  
午前10時30分～午後2時30分

場所 ジェイエムシー音楽研究所(大野城市雑餉隈5-4-21)

内容 テイベート パソコン操作の実習 ボランティア活動 芸術(音楽・美術など)鑑賞 歌唱・朗読 お料理プロジェクト 発表会発表演奏会とクラブ活動のブレゼンテーションなど  
参加費 月額3,000円(別途入会金3,000円が必要)  
見学も受け付けています。

申込方法など、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 ミュージック2001事務局(同研究所内)  
(575)3267  
(581)0136

<http://skiwa.no-ip.com/Dclub/>

**筑紫地区商工会職業訓練会  
CAD中級講座**

コンピュータで製図を行うソフト「CAD」の初級程度の知識がある人が対象です。

日程 10月11日(火)～14日(金)・17日(月)計5日

午後6時30分～9時30分  
場所 筑紫野市商工会館 筑紫野市湯町3-2-5

受講料 1万2,000円(テキスト代を含む)

定員 20人(申込先着順)  
申込方法 9月15日(木)～30日(金)に電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

受講料納入後のキャンセルは返金できません。  
なお、申込者が10人以下の場合合は中止します。

申込・問い合わせ先 同会 大野城市商工会館内  
(581)3557  
(581)3558



**あすばるフェスタ2005  
ボランティアを募集**

11月26日(土)・27日(日)にクローバープラザで行う「あすばるフェスタ2005」で、イベントの受付や案内、会場設営をするボランティアを募集します。

申込方法 10月7日(金)必着(までに、同センターにある申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファックス、または直接窓口へ提出する

活動期間は、フェスタ前日から3日間です。

申込・問い合わせ先 男女共同参画センターあすばる事業推進課  
(584)1261  
(584)1262



**重複受診に注意**

一つの病気で複数の病院にかかることを、重複受診といっています。

重複受診すると、検査や調剤などの医療費が増えたり、飲み合わせの悪い薬と一緒に飲んでしまったりすることがあります。

かかりつけ医を持つなどして重複受診を防ぎ、医療費の節約に努めましょう。

問い合わせ先 国保年金課  
(584)1111  
(584)1141



教えて

2005

# 国勢調査

平成17年10月1日(土)

## 調査員が調査票を届けます

いよいよ国勢調査の日が近づいてきました。9月下旬から、調査員が、すべての家庭を訪問し、調査票を届けます。

調査内容は、性別や出生年月、就業状況、通勤・通学地などの17項目です。10月1日現在の状況を、調査票に黒鉛筆で記入してください。

調査票は、10月10日までに調査員が再度訪問し、回収します。回収後、コンピュータで集計しますので、折ったり丸めたり汚したりしないよう注意してください。



出張や旅行などで、家を留守にする場合は、事前に都合の良い日を調査員に伝えてください。

皆さんの積極的なご協力をお願いします。

問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111 FAX(584)1153

### 観覧者募集 ねりんピックふくおか2005

#### ○総合開会式

日時 11月12日(土)

午前11時～午後2時

場所 福岡ヤフドーム福岡  
市中央区地行浜2-2-1

2)

申込上限 ハガキ1枚で4人

申込・問い合わせ先 ねりんピックふくおか2005  
実行委員会事務局式典班  
(〒812-0046 福岡市博

多区吉塚本町13-50

☎(631)4827

FAX(631)1980

#### ○ファッションショー

年齢にとられないおしゃれな服装を提案します。

日時 11月13日(日)

午後2時～4時

場所 アクロス福岡イベントホール  
福岡市中央区天神

1-1-1)

申込上限 ハガキ1枚で2人

申込・問い合わせ先 同事務局  
競技イベント班 〒812-0046 福岡市博多区吉

塚本町13-50

☎(631)4826

FAX(631)1980

#### ○音楽文化祭

音楽を通じ、世代間などの交流を深めます。

日時 11月13日(日)

午後0時30分～4時20分

場所 アクロス福岡シンフォニーホール

申込上限 ハガキ1枚で5人

申込・問い合わせ先 県社会福祉協議会 〒816-0804  
原町3-1-7)

☎(584)3377

FAX(584)3369

申込方法 10月10日(月)当日消印有効(までに、往復ハガキの往信裏面に事業名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、観覧希望人数(音楽文化祭は年齢・同伴者の氏名・年齢)を、返信表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を書いて送る

申込多数の場合は抽選します。  
http://www.nenrincipc.pref.fukuoka.jp

### 意見を募集します

#### 福岡都市圏広域行政計画原案

平成22年を目標とする、福岡都市圏の水資源開発や道路交通網の整備など広域的な基盤整備の計画

「第4次福岡都市圏広域行政計画後期基本計画」の原案に対する意見を募集します。

計画書はホームページから印刷できます。また、市行政管理課でも配布しています。皆さんの率直な意見を聞かせてください。

提出方法 9月15日(木)～10月14日(金)に、ファックスか郵便で住所、氏名、意見を書いて送る

ホームページから直接意見を送信することもできます。

提出・問い合わせ先

福岡都市圏広域行政推進協議会  
(〒810-8620 福岡市役所)

☎(711)4085

FAX(733)5582

http://www.fukuoka-tosiken.jp

市行政管理課

☎(584)1111

FAX(584)1145



### 委員募集

#### 地域包括支援センター運営協議会 地域密着型サービス運営委員会

介護保険制度の改正に伴い、市は、介護予防のマネジメントや総合相談、権利擁護などを担う介護事業の中核となる機関 地域包括

支援センター」を設置します。そこで、同センターの公正・中立な運営を図るための運営協議会委員を募集します。

また、新たな介護サービス地域密着型サービス(主に認知症の人を対象に、住み慣れた地域での生活を支えるサービス)の公平・公正な運営を確保するための運営委員も募集します。

対象

市内に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上)、または介護サービス利用者

市内に居住する介護保険第2号被保険者(40歳以上65歳未満)

いずれも、介護サービス事業従事者と市の附属機関の委員は除きます。

任期 いずれも2年間(予定)

募集人員 各2人

選考 書類審査

応募方法 9月22日(木)必着(までに、介護保険についての作文(800字程度)に、その余白に住所、氏名、性別、電話番号、生年月日、職歴(経歴)、介護に関する活動

提出する(郵送可)

提出書類は返却できません。

応募・問い合わせ先 介護保険課  
(〒816-8501 春日市役所)

☎(584)1111

FAX(584)3090

**県の施設を見学しませんか  
県政バス・アプローチ号**

県内に居住する18歳以上の人を対象に、県の施設の見学会を行います。

参加は無料です。

日時 10月27日(木)

午前9時～午後4時15分

集合場所 JR博多駅

見学先 夜須高原記念の森 農業総合試験場果樹苗木分場

定員 45人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 9月30日(金)必着(までに、往復ハガキかファックス、電子申請、電子メールで、住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、10月27日出発分)を伝える

1回の申し込みで、3人まで申し込みます。参加希望者全員の名前(ふりがな)・年齢・性別も伝えてください。

抽選結果は、10月7日(金)までに通知します。

申込・問い合わせ先 県民情報広報課広報聴担当 〒812-1



8577 福岡県庁

☎ (643)3103

FAX (643)3107

URL <http://www.shinsei.pref.fukuoka.jp>

oka.lg.jp

✉ approach@pref.fukuoka.lg.jp



**相談してください**

**アスベストに関する各種相談窓口**

アスベストによる健康被害が社会問題となっています。各種相談を受け付けていますので、ぜひ利用してください。

○健康問題

筑紫保健福祉環境事務所

☎ (513)5610

FAX (513)5598

○労働問題

福岡中央労働基準監督署

☎ (761)5605

FAX (761)5616

○建築物の建材・解体作業

那珂土木事務所

☎ (513)5572

FAX (513)5606

**筑紫公証役場  
無料公証相談**

無料で遺言書、任意後見、賃貸借・金銭貸借などの契約、会社の定款の認証などの相談に応じている

同役場は、10月1～7日の公証週間にちなんで、時間外に相談窓口を開設します。

ぜひ利用してください。

日時

10月1日(土)

午前10時～午後3時

10月4日(火)・6日(木)

午後5時～7時

時間内(月)金曜日午前8時

30分～午後5時は、いつでも相談に応じます。

場所・問い合わせ先 同役場 筑紫野市二日市中央4-5-15

☎ (925)9755  
FAX (925)2010

**社会保険労務士による  
無料相談会**

年金・賃金・退職金、パートの社会保険、各種助成金、労災問題、雇用保険など人事労務関係の相談に、社会保険労務士が応じます。

日時 10月1日(土)

午前10時～午後4時

場所

天神イムズ前広場 福岡市中央区天神1-7-11

博多駅コンコースGIGA(福岡市博多区博多駅前中央街1-1)

問い合わせ先 福岡県社会保険労務士会福岡支部

☎ (414)8805

FAX (414)8816

**にんじん畑**

今月の健康料理

**アボカド  
ヨーグルト**

一人分:129 kcal

すぐに食べる時は軽く握って弾力のあるものを、2、3日後に食べる時は少し硬めのものを選びましょう。



**材料(4人分)**

アボカド..... 1個  
キウイ..... 1個  
ヨーグルト..... 300g  
レーズン..... 大さじ2  
レモン(輪切り)..... 4枚  
砂糖..... 大さじ1

**作り方**

アボカドとキウイは皮をむき、1cm角に切る。  
砂糖を入れたヨーグルトでを  
あえる。  
レモンとレーズンを飾る。  
(春日市食生活改善推進会)

「森のバター」と呼ばれるアボカドは、栄養価の高い果物です。コレステロールを下げる不飽和脂肪酸をはじめ、ビタミンや食物繊維も豊富です。そんなアボカドを、ヨーグルトと和えて、デザートにしました。

**福岡法務局筑紫支局  
無料法務総合相談所**

10月1～7日の「法の日週間」に  
ちなんで、弁護士や公証人などに  
よる無料相談所を開設します。  
日時 10月6日(木)  
午前10時～午後3時

場所 二日市コミュニティセン  
ター(筑紫野市二日市中央  
5-5-18)  
(受付 午前9時～)

当日先着順で、人数を制限す  
る場合もあります。

申込・問い合わせ先 同支局

☎(922)2881

☎(922)3342

**サポートします！再就職  
再就職出張相談**

福岡県福岡労働福祉事務所  
は、妊娠、出産、育児または介護を  
理由に離職した人が再就職できる



よう、専門の就業アドバイザーが  
再就職のお手伝いをしています。

会場・日時

福岡市男女共同参画推進センタ

1・アミカス(福岡市南区高宮

3-3-1)

毎月第1月曜日

午後1時～4時

大野城まどかぴあ男女平等推進

センター(大野城市曙町2-3-

1)

毎月第2水曜日

午前10時～正午

県男女共同参画センター・あす

ばる(原町3-1-7クローバー

プラザ内)

毎月第2水曜日

午後2時～4時

問い合わせ先 福岡県福岡労働福

祉事務所(福岡市中央区赤

坂1-8-8福岡西総合庁舎

5階)

☎(725)4034

☎(712)0497

**福岡県土地家屋調査士会  
法の日無料相談会**

10月1～7日の「法の日週間」に  
ちなんだ相談会です。

境界問題や土地の分筆・合筆、地

積更正、建物の新築・増築に関する

調査測量や登記手続きなどの相談

に、無料で応じます。

日時 10月1日(土)

午前10時～午後4時

場所 二日市コミュニティセンタ

(筑紫野市二日市中央5-

5-18)

問い合わせ先 同会

☎(741)5780

☎(731)5202

福岡県弁護士会

法の日週間無料法律相談

10月1～7日の「法の日週間」に  
ちなんだ相談会です。

日時 10月4日(火)

午前9時30分～午後0時30

分、午後1時30分～4時

場所 福岡県弁護士会館3階ホ

1・福岡市中央区城内1-

1)

定員 100人程度(申込先着順)

申込方法 9月13日(火)午前9時以

降(電話で申し込む)

申込・問い合わせ先 天神弁護士

センター

☎(741)3208・(741)0

994



**OTHER  
その他**

**書状を贈ります**

**恩給欠格者・引揚者**

独立行政法人平和祈念事業特別  
基金は次の人に内閣総理大臣名  
の書状などを贈呈しています。

旧軍人軍属で恩給などを受けて  
いない人(恩給欠格者・遺族)

終戦のため、日本以外の地域か  
ら引き揚げてきた人

請求書類は、市福祉計画課に  
あります。

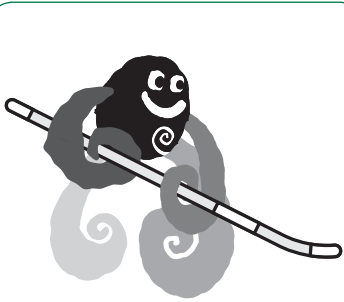
問い合わせ先 (独立和祈念事業特  
別基金)

☎0120(234)9333

☎03(5323)8713

☎03(5323)8713

URL <http://www.heiwa.go.jp>



**ねんりんふくおか2005**

**なぎなた交流大会**

11月13日(日)・14日(月) 市民スポーツセンター

国民年金  
保険料を前納すると割引に！

国民年金保険料を、一定期間分まとめて支払うと、割引があります。また、口座振替で前納すると割引率が高くなり、さらにお得です。ぜひ利用してください。

なお、今年度の後期前納（10月分～平成18年3月分）の納期限は、10月31日です。

○納付書で半年分前納

8万8200円（660円割引）

○口座振替で半年分前納

8万5500円（930円割引）

口座振替での後期前納を希望する人は、9月30日（金）までに社会保険事務所での手続き処理が必要です。

詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 南福岡社会保険事務所

☎(552)6111

☎(541)7649

10月から身分証明書が必要  
住民異動届の際の本人確認

10月3日から、全国一斉に、転入・転出・転居・世帯変更届など住民異動届の際に、本人を証明する身分証明書の提示が必要になります。

○提示してもらった身分証明書

官公署発行の顔写真付き身分証明書、運転免許証、パスポート、住民カードなどで行います。

これらの証明書がない場合は、健康保険証と預金通帳、勤務先の社員証とクレジットカード、学生証とキャッシュカードなど、複数のものを組み合わせ、本人確認をします。

○代理人が届けた場合は？

代理人が届けに来た場合も、代理（届出）人の本人確認を行います。

なお、同一世帯でない人が届けに来た場合は、異動者本人の委任状も必要です。委任状がない場合には、異動者本人に確認の通知を郵送します。

届出人本人確認ができなかった場合や委任状がない場合は、異動者に対し確認の通知を郵送します。身に覚えがないのに通知が届いたら、すぐに連絡してください。

問い合わせ先 市民課

☎(584)1111

☎(584)1141



いきいき春日21健康づくり支援計画  
その5「高齢世代」運動・食生活・歯・こころ

要介護状態を予防するため高齢世代（65歳以上）の運動・食生活・歯・こころについて、説明します。

運動

筋力を維持・向上させ、骨折や廃用症候群、寝たきりなどの生活の不活発が続くことで起こる心身の機能低下を防ぐため、積極的に運動を行い、要介護状態になるのを予防しましょう。

要介護状態を防ぐには、1日1回は、外出して歩く習慣をつける

筋力低下を予防するための運動（ストレッチ体操や筋力トレーニング）を行う  
つまずいて転倒しケガしないように気を付け、足元に注意する・床の物を片付ける

食生活

日常生活の中で、毎日、体を動かす

高齢者特に、一人暮らしや高齢者のみの世帯の人は、一回の食事の量が減ったり、食事の内容が偏ったりと、低栄養状態を引き起こしやすいので、注意が必要です。

低栄養状態を防ぐには  
脱水症状や脳卒中を予防するため、こまめに水分を取る  
良質のたんぱく質・肉・魚・大豆製品・卵を毎日食べる  
野菜や果物を毎日食べる

歯

何でも美味しく食べることができるよう、80歳で20本の歯を残すことが大切です。そのために、自分で歯の健康管理ができるようになりましょう。

歯を残すには  
1日1回は3分以上歯みがきをする  
介護者は、要介護者の口の中



を清潔に保つように心がける  
定期健診など、かかりつけの歯科医を活用する

こころ

家庭や社会で自分の役割を持つことは閉じこもりの予防や、心の安定、生きがいづくりにつながります。

また、高齢者は、健康や生活などで悩みを抱える場合も多いので、周囲の人は、話を聞き、理解し、受け入れるように心掛けましょう。

社会的役割を持つには  
家に閉じこもらず、積極的に社会と関わる  
過度の安静を避ける  
家庭の中で、自分のできる役割を見つけて実行する

次回はこども世代の「運動」「食生活」「歯」について紹介します。

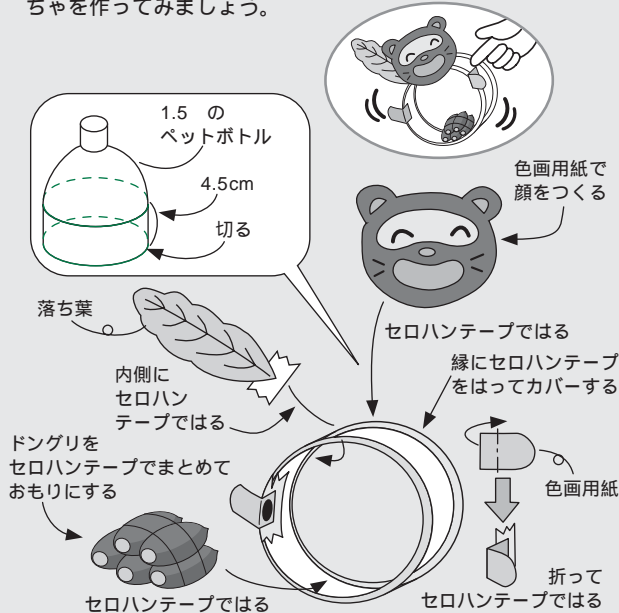
（健康課）



## ためしてみよう

### ゆらゆらポン太くん(起き上がりこぼし)

落ち葉やどんぐり、松かさ。秋は自然からの贈り物がいっぱい。子どもと一緒に散歩に出かけて自然物を集め、おもちゃを作ってみましょう。



## ふれあいひろば

### まみい保育園(大土居1-97-2) ☎(588)7300

平成15年2月に開設した、市内で一番新しい保育園です。現在約230人の園児が楽しくにぎやかに生活しています。

同保育園のモットーは「見守る保育」。一人ひとりの個性を大事に、自立を促す保育を目指しており、大人が手をかけすぎないことを心がけ、園児たちのおおらかな成長を願っています。

年間を通した、さまざまな行事を行っており、できるだけ保護者や地域に人も一緒に楽しんで参加できる内容にしています。



7月30日の夏祭りの様子

# カンガルー通信

春日市子育て支援センター  
須玖南2-120 春日市すすくプラザ内  
☎584-1010 ☎584-7739  
<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate/>



## たんぼほメール

たんぼほルームには、毎日約70~80人の親子が遊びにやってきます。そんな利用者の感想を紹介します。

1年前にここに来た時、息子は人見知りをしてあまり遊ぶうとしなかったのですが、先日久しぶりに連れて来てみると、私から離れて、いろんなおもちゃを使って遊ぶように。特に、ままごと道具が気に入ったようで、1個ずつ野菜や果物の名前を言いながら並べていました。これからは、お友だちとも積極的に遊んでくれるように、度々利用したいと思います。

(2歳5カ月の男の子の母親)

施設もきれいだし、遊具もたくさんあるし、子どもはすすくプラザに行くことをいつも楽しみにしているようです。これからも、イベントなどがあれば子どもと遊びに来たいです。

(1歳10カ月の女の子の父親)

みなさんも、気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



## 子育てワンポイント

### かんしゃく・泣き叫び

かんしゃくや泣き叫びは、1歳~2歳頃に起こる子どもの特徴です。大人から見れば「なんでこんなに困らせることばかりするのだろう」とイライラしがちですが、子どもは決して困らせようと思っしているのではありません。

この行動は、子どもの「独立心の芽生え」や「自立に向かう」ステップで、発達している証拠です。時期がくれば治まるので、あせったり心配したりする必要はありません。大らかな気持ちとゆとりを持って子どもとつきあいましょう。

かんしゃくや泣き叫びが起きたときは・・・

かんしゃくや泣き叫びに反応しない

叱ったり抑えたりせずに、見守る

じっと黙って30秒ほど抱きしめる(体温や脈拍が落ち着き、静まってくる)

## 第48回全国空手道選手権大会

### 市内の空手家が大活躍!

(社)日本空手協会主催の「第48回全国空手道選手権大会」が、7月30・31日、三重県営サンアリーナ体育館で行われ、<sup>せいしんかん</sup>最心館所属の<sup>はしくち あおい</sup>橋口 葵さん(春日原小・写真右)が小学5年生女子形の部で121人中2位、<sup>おおやなつみ</sup>大宅夏海さん(春日西中)が中学1年生男子形の部で185人中3位と、好成績を収めました。

この大会は、来年8月にオーストラリアで開催される世界大会の選考を兼ねており、個人戦に約2,000人、団体戦に約400チームが参加。市内からは7人の選手が参加し、好成績を収めた橋口さんと大宅さんは、世界大会出場の選考対象に選ばれました。

来年3月には強化合宿と選考会が行われ、種目ごとに各学年4人の代表選手が、世界大会へ出場することになります。2人に出場決定の吉報が届くことを期待します。



## 親子で力を合わせて

### かき氷フェスタ

親子のふれあいや子どもにとっての家庭の在り方を考える日「家庭の日」の事業として、8月21日、ふれあい文化センターで「かき氷フェスタ」が行われ、親子6組が参加しました。

事前に描いてきたデザイン画を発表し合い、それをもとに、さっそくかき氷作りを開始。大きな音をたてながら氷を削って、持参した器に盛り、フルーツやゼリー、お菓子などで飾り付けていきました。

ひまわりや海に浮ぶハイビスカス、パフェ、きのこの家、そしてスイカの器に盛り付けた特大かき氷など、カラフルでユニークなかき氷が完成。どの親子もデザイン画通りのすてきな作品を作り上げました。

かき氷を披露し合った後は、みんなで試食。もったいなさそうにしながらも、おいしそうに食べていました。



## 市の人口 8/15 現在

総人口 109,888人

女 56,060人 男 53,828人

世帯数 43,202世帯

市報かすが9月1日号掲載の市の人口(7/31現在)に誤りがありました。お詫びして訂正します。

総人口109,809人(前月比-231) 女56,014人 男53,795人 世帯数43,162世帯

## 表紙の写真

8月21日にふれあい文化センターで行われた「かき氷フェスタ」の様子。工夫をこらした飾り付けに苦戦しながらも、親子で楽しそうにオリジナルのかき氷を作りました。(まちのニュースに関連記事)

## 奴国写真館

てっぶ  
鉄斧

ナライ遺跡(小倉1丁目)から出土した鉄製の工具。弥生時代になって登場したもので、幅4cmほどの刃は鋭く研がれています。

袋状になった穴の部分に木の柄を差し込んで、木材の加工などに使っていたようです。

発掘したときは錆だらけでしたが、保存処理をしてきれいに錆を落としています。

(奴国の丘歴史資料館)



長さ8.8cm