

# KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすか**

平成17年

8/15

No.811



春日市

顔の見える地域福祉の実現に向けて

特集

地域福祉計画を

策定中

## CONTENTS

- 14 13 7 6 4
- まちのニュース
- 相談
- 情報ひろば
- トピックス
- 市からのお知らせ

# 顔の見える地域福祉の実現に向けて

## 春日市

# 地域福祉計画を

# 策定中

春日市に住むすべての人々が、住み慣れた春日市で、安心して生き生きと住み続けられる地域社会を作つていくため、現在、「地域福祉計画」を策定しています。

この計画は、平成17年度中に策定し、実施期間は平成18年度～22年度の5年間です。

### 計画策定の背景

高齢化の進行や長引く不況による社会経済情勢の急激な変化は、私たちの住む社会のありようを大きく変えています。

このため、これまで行われてきた公的な福祉サービスだけでは、市民ニーズに的確に対応することが困難になってきています。

国は、地域福祉の推進や介護保険

制度の大幅な見直しを進めるなど、いわゆる「福祉の構造改革」を進めています。それに伴い、市町村においては、地域福祉計画を策定することが求められています。

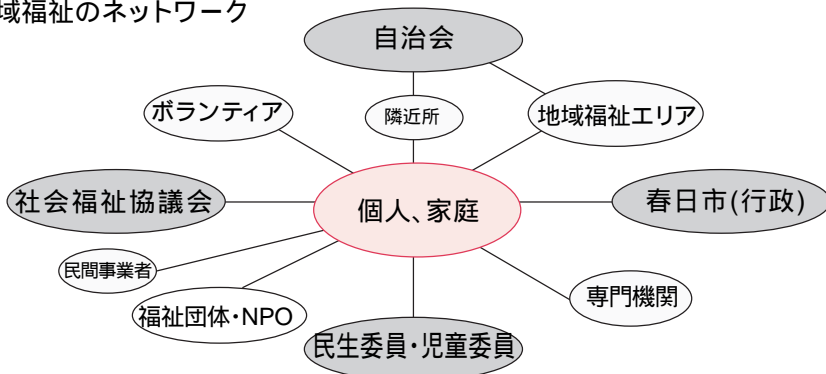
### 地域における現状

春日市では、「転入転出する住民が多い」「ことや」「核家族化」「共働き家庭

の増加」「ライフスタイルの多様化」などを背景に、地域住民のつながりが希薄になりつつあります。また、「一人暮らしの高齢者の増加」「老老介護」「障害に対する無理解」「引きこもり」「子育て家庭の孤立」「児童虐待」など、地域における福祉の課題も増加しています。

これらの課題を解決するためには、市民と行政が協働して地域福祉に取り

### 地域福祉のネットワーク



市民や団体と行政が、協働で地域福祉に取り組むネットワーク作りを推進します。

組む仕組みづくりが必要なのです。

### 計画の策定方針

春日市地域福祉計画は、次の方針に基づいて策定しています。

#### 仕組みづくり

課題の解決に向け、自分や身近な人たちで解決する仕組み(自助)、隣近所や自治会など住民同士の支え合いや助け合いで解決する仕組み(共助)、公的サービスで解決する仕組み(公助)を相互に連携させた新たな支援体制づくりの基本を示す。

#### ネットワークづくり

地域で生活していく上での課題やニーズを的確に捉え、課題の解決に向けた、市民参加によるネットワークづくりを示す。

#### 各福祉計画の連携・総合化

市の保健、福祉、介護の分野の計画の中から、地域福祉に関する理念や方向性を集約する。

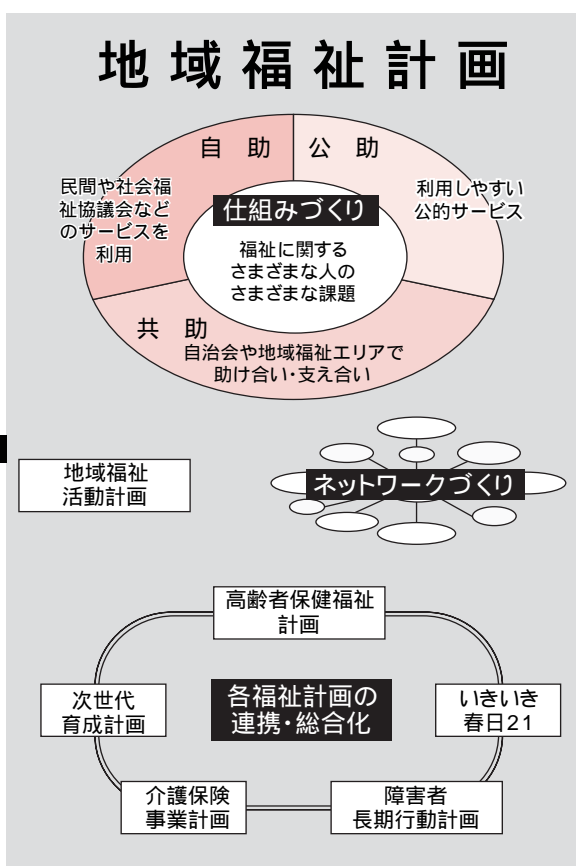
### 計画策定の基本姿勢

計画を策定するにあたっての基本姿勢は次のとおりです。

地域の現状を生かしたものを市民が利用しやすいものを  
実効性があるものを  
皆さんと共に作ります

実現

すべての人が、安心していきいきと暮らせる、幸せな地域社会



- 市民の声
- 緊急時の対応方法を分かりやすくしてほしい
  - 福祉サービスを分かりやすくしてほしい
  - 障害がある人もそうでない人も共に地域で生活したい
  - 子どもと高齢者との交流がほしい
  - 気軽に相談したい
  - 健康に過ごしたい
  - 安心して過ごしたい
  - 地域での活動やボランティアに参加しやすくしてほしい
  - 生活弱者を見守ってほしい

## 意見を募集します

「春日市地域福祉計画」について、皆さんの意見を募集します。

### 募集意見

- 地域福祉に関して、どのような課題があるか
- 課題の解決に向けてのアイデアや提案

提出方法 8月31日(水)までに、メールか手紙、ファックスで提出する  
提出・問い合わせ先 福祉計画課  
地域福祉担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111

FAX(584)3090

✉ keikaku@city.kasuga.fukuoka.jp

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/ikenbosyuu/chiikifu-kushi/index.html>

3月	平成18年	計画策定
10月11日		意見を聴取する予定
8月		意見募集(8月末締切)
7月		意見募集(8月末締切)を実施
5月		地域福祉エリアワークショップ(中学校区)を実施
5月		地域福祉研修会を実施
5月		「出前トーク」で地域福祉に関する意見を聴取
1月	平成17年	地域福祉シンポジウムを実施
1月		「アンケート」や「シンポジウム」「ワークショップ」などを通じて、市民からの意見を取り入れながら、計画を策定しています。

計画策定の進め方

市と市社会福祉協議会が中心になって、「アンケート」や「シンポジウム」「ワークショップ」などを通じて、市民からの意見を取り入れながら、計画を策定しています。



7月11日に行われたエリアワークショップ。地域福祉推進員や民生委員など多数の人が参加し、地域福祉の問題点や課題、解決方法などを熱心に話し合いました。

閲覧できます

## 春日市長の資産や所得

「春日市長等政治倫理条例」では、市長の所有する資産や毎年の所得などの公開が義務付けられています。

その平成16年度報告書を公開しています。

対象報告書

資産等報告書

所得等報告書

関連会社等報告書

閲覧・問い合わせ先 情報政策課情報公開広報担当

☎ (584)1111    ☎ (584)1142

お知  
らせ  
市  
からの

決まりました

## 中学校の教科書

平成18年度から中学校で使用する教科用図書(教科書)が決定しました。

これらの教科書は、筑紫地区(第1地区)教科用図書採択協議会による選定に基づき、7月28日に教育委員会が採択したものです。

この教科書は平成21年度まで使用します。

問い合わせ先 学校教育課

☎ (584)1111    ☎ (584)1153



### 決定した教科書

教科		教科書名	出版社
国語		国語	光村図書
書写		中学書写	光村図書
社会	地理的分野	社会科 中学生の地理	帝国書院
	歴史的分野	新しい社会 歴史	東京書籍
	公民的分野	新しい社会 公民	
地図		中学校社会科地図	帝国書院
数学		中学数学	大阪書籍
理科	第1分野	中学校理科 1分野	大日本図書
	第2分野	中学校理科 2分野	
音楽	一般	中学音楽 音楽のおくりもの	教育出版
	器楽	中学器楽 音楽のおくりもの	
美術		美術	開隆堂
保健体育		新 中学保健体育	学研
技術・家庭	技術分野	技術・家庭 技術分野	開隆堂
	家庭分野	技術・家庭 家庭分野	
英語		NEW CROWN	三省堂

傍聴しませんか

## 春日市議会9月定例会

6日(火) 本会議(議案の上程、提案理由の説明など)  
8日(木) 本会議(議案質疑など)  
9日(金)・12日(月)・13日(火) 各常任委員会(議案審査)  
14日(水)・15日(木) 本会議(一般質問)  
16日(金) 各常任委員会(議案審査のまとめ)  
20日(火) 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)

21日(水) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)  
日程は、都合により変更になることがあります。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。

問い合わせ先 議会事務局  
☎(584)1111 FAX(584)1146

## 9月の日程

### 出前トーク「市長と語る」

市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見を交換します。  
気軽に参加してください。

日時・場所

9月27日(火) 春日原公民館  
9月28日(水) 春日公民館

9月29日(木) 平田台公民館

時間 午後7時～8時30分  
問い合わせ先 行政管理課

☎(584)1111 FAX(584)1145

URL [http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/contents/notice\\_3499.html](http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/contents/notice_3499.html)

## 「かすが男女共同まちづくりフェスタ」

### 実行委員・生活劇参加団員を募集

性別にかかわらず、個人の個性と能力を豊かに発揮できる社会づくりを目指し、市が宣言した「男女共同参画都市宣言」。この宣言を周知し、市民の意識を高めるため、12月18日(日)に「かすが男女共同まちづくりフェスタ」を行います。

このフェスタの実行委員と、生活劇の参加団員を募集します。

対象 18歳以上の人

募集内容

実行委員(フェスタの企画・運営など)

生活劇参加団員(熊本県菊池郡大津町「ほりだし劇団」の生活劇に参加)

募集人員 各5人

申込方法 実行委員は8月31日(水)、団員は9月30日

(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える。

問い合わせ先 人権女性政策課男女共同参画担当

☎(584)1116 FAX(584)1153



## TOPICS①

同和問題啓発強調月間

### 駅前で街頭啓発

**7** 月の同和問題啓発強調月間に併せて、市内では、市役所ロビーでの「同和問題啓発資料展」(7月20日～8月4日)や、クローバープラザでの「同和問題講演会」(7月23日)など、さまざまな啓発活動が行われました。

7月21日の夕方には、西鉄春日原駅前、市長や春日那珂川水道企業団企業長、市職員などが参加しての街頭啓発を実施。通行中の人たちに、「同和問題街頭啓発中です」などと大きな声を掛けながら、チラシと啓発物品を配布しました。

差別は、人として尊重され幸せに生きるという基本的な権利が侵される、深刻な社会問題です。みなさんも、もう一度、人権の大切さについて考えませんか。



## TOPICS②

春日市商工会女性部

### ソフトバレー大会で優勝

**春** 日市商工会女性部が、7月10日、粕屋町総合体育館で行われた第19回福岡県商工会女性部ソフトバレーボール県大会」で、準優勝だった昨年の雪辱を果たし、見事優勝しました。

この大会は毎年行われているもので、県内81の商工会女性部が参加。一般の部とシニアの部に分かれており、同チームは、一般の部に出場しました。

どのチームもこの日のために練習を積んできたということもあり、トーナメント制で行った5試合はすべて接戦。駆け付けた応援団も大興奮だったそうです。

同チームキャプテンの原口(はらぐち)さんは、子育ての合間を縫って一生懸命練習した甲斐がありました」と喜んでいました。



## TOPICS③

まちづくりに文化財を生かそう

### 市民ワークショップ

**奴** 国の丘歴史資料館で、7月30日、市内の豊かな文化財の保存と活用を考える「文化財保存活用市民ワークショップ」が行われました。

これは、これから策定する「春日市文化財保存活用基本計画」を、より多くの市民の声を生かしたものにするためのもので、公募で集まった市民や市内勤務者22人が参加しました。

今年度4回にわたって話し合われるこのワークショップ。第1回目の今回は、市内の文化財や歴史にどのようなものがあるのか、情報を出し合いました。今後は、文化財の価値や意味を考え、実際に、生活やまちづくりに文化財をどう生かしていくのかなどを話し合っていくそうです。



# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎584-1111  
www.city.kasuga.fukuoka.jp/

## イベント

### 春レクのタベ 社交ダンス交流会

講師による模範演技も行います。  
申し込みは不要です。

日時 8月21日(日)

午後5時30分～9時

場所 ふれあい文化センター大会

議室(大谷6-24)

参加費 1,200円(スポーツ保

険料込み)

申込・問い合わせ先 市レクリエ

ーション協会事務局 合原

☎(592)6609 (FAX兼用)

## スポーツ

### ソフトバンクホークス ウエスタンリーグ春日大会

「春日市民福岡ソフトバンク

ホークスを応援する会」によるプ  
ロ野球ウエスタンリーグの春日大  
会です。

当日は子どものための野球教室  
も行います。

日時 8月27日(土)

午後0時30分～

(開場 午前10時30分)

場所 県営春日公園野球場(原町

3-1-14)

内容

試合(対広島東洋カープ)

少年少女野球教室(午後4時30  
分～5時30分)

入場料 1,200円(前売1,0

00円)

小・中学生は半額で、就学前の

児童は無料です。

入場券販売場所

市民スポーツセンター売店

市商工会

ローソンチケット

問い合わせ先 同会

☎(501)5154 (FAX兼用)

### 初心者も大歓迎 一日卓球教室

市内に居住または通勤・通学し  
ている人が対象です。年齢に関係  
なく誰でも参加できます。

参加は無料です。

日時 8月20日(土)

午前10時～正午

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6-28)

運動ができる服装で、上靴と  
ラケット(持っている人のみ)を  
持ってきてください。

申込・問い合わせ先 城島

☎(595)1860 (FAX兼用)

## 健康

### 福岡断酒友の会 酒をやめたい人の集い

酒をやめたいのになんかしてもや  
められない人やその家族が対象で  
す。参加は無料です。

日時 8月21日(日)

午後1時～4時

場所 福岡市女性センター「アミ

カス」4階ホール(福岡市南

区高宮3-3-1)

内容 講演 体験発表

講師 園本 建さん(雁ノ巣病院

診療部長)

問い合わせ先 同会 砥上

☎(924)6515 (FAX兼用)

### 一人で悩まないで! 薬物依存家族教室

シンナーや覚醒剤、大麻などの  
薬物依存は、周りの「やめさせたい」  
と思つての行動が、時には逆効果  
になつてしまう場合があります。  
薬物依存症の人へのかかわり方を  
一緒に考えませんか。

参加は無料です。

日程 9月8日～11月24日の第  
2・4木曜日(計6日)

場所 福岡県精神保健福祉セン

ター(原町3-1-7)

関連施設などへの見学もあり

ます(交通費は自己負担)。

申込方法 電話で申し込む

問い合わせ先 同センター相談指

導課

☎(582)7500

☎(582)7505

## 子育て

### 「赤ちゃんの歯の手入れ」 歯みがき教室

1歳未満の子どもとその保護者  
を対象に、歯科衛生士が正しい歯  
磨きを教えます。

参加は無料です。

日時 8月24日(水)

午前10時30分～正午

(受付 午前10時15分)

場所 いきいきプラザ(昇町1-1

20)

持ってくるもの 母子健康手帳

子ども用歯ブラシ(持っ

ている人のみ)

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051



## 国保

### 納付は便利な 口座振替で

「納付期限を忘れてしまつた」、  
「わざわざ金融機関へ出かける  
のは大変だ」という人は、便利な  
口座振替を利用しませんか。  
納税通知書に添付している口  
座振替申込書を取扱金融機関の  
窓口提出するだけで、簡単に  
手続きができます。

ただし、郵便局の口座からの  
振替を希望する場合は、郵便局  
にある申込書で手続きをしてく  
ださい。

手続きに必要なもの

口座振替申込書

通帳

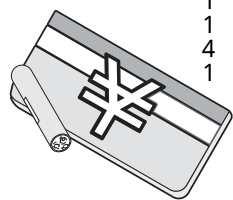
通帳の印鑑

金融機関によっては手続き  
が異なる場合があります。詳  
しくは各金融機関に確認して  
ください。

問い合わせ先 国保年金課

☎(584)1111

FAX(584)1141



**参加者募集  
離乳食教室**

6〜8カ月の子どもを持つ保護者が対象です。離乳中期以降の離乳食の作り方や進め方を教えます。託児(無料)も行います。

日時 9月20日(火)

午後1時30分〜3時30分

(受付 午後1時〜)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子手帳 エプロン 三角巾 託児に必要

参加費 2000円(実習材料費)

申込方法 8月22日(月)〜9月6日(火)に電話かファックスで氏名、電話番号、子どもの生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051



**9月から始まります  
厚生労働省、動物輸入届出制度**

輸入動物を介して感染症が日本へ進入してしまうことを防止するため、9月1日から、動物の輸入届出制度が始まります。

次の動物を国内に持ち込む場合は、届け出をしてください。  
対象動物  
陸生ほ乳類(ハムスター、リスなど)  
鳥類(インコ、オウムなど)  
届け出に不備がある場合は、持ち込めません。詳しくは問い合わせてください。

福岡検疫所

☎(291)4101

FAX(282)1004

福岡空港検疫所支所

☎(477)0207

FAX(477)0209

厚生労働省ホームページ  
URL <http://www.mhlw.go.jp>



**福岡県障害者スポーツ協会  
障害者のためのスポーツ教室**

障害者の健康増進のためのスポーツ・レクリエーション教室です。

障害児親子水泳教室3

対象 3歳〜小学4年生の身体障害児とその保護者

申込期限 8月30日(火)

障害児親子体操教室4

対象 3歳〜小学4年生の知的障害児とその保護者

申込期限 9月2日(金)

身体障害者水泳教室2

対象 中学生以上の身体障害者

申込期限 9月9日(金)  
知的障害者水泳教室3(初級・4(中級))  
対象 小学5年生以上の知的障害者(中級は25mの泳力が必要)

申込期限 9月9日(金)

期間 9月〜11月

会場 クロバンプラザ(原町3-1-7)

参加費 500円(保険料など)

定員 各20人(親子参加の教室は10組、申込多数の場合抽選)

申込方法 市高齢障害課またはクロバンプラザに置いて

る申込書と健康チェック票を、直接持参するかファックスする

日程など、詳しくは問い合わせ

してください。

申込・問い合わせ先 同協会原町3-1-7クロバンプラザ内)

☎(582)5223

FAX(582)5228



**通りゃんせ基金  
KBC無料点字教室**

KBCラジオのチャリティー番組に寄せられた、通りゃんせ基金で運営する、点訳ボランティア養成のための点字教室です。

日時 10月4日〜12月20日の毎週火曜日計12回(午前10時〜正午)

申込方法 9月1日(木)午前9時30分以降に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 KBC開発(株)点字教室係

☎(751)4070

FAX(715)1148



**春日市商工会  
経営セミナー**

不況の今日を乗り越えるためのセミナーです。参加は無料です。

日時 9月6日(火)

午後7時〜8時30分

場所 同商工会館(伯玄町2-24)

演題 「見込み客の開発と新規開拓の具体的な手法」

講師 竹田陽一さん(ランチェスター経営(株)代表)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 8月16日(火)以降に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同商工会

☎(581)1407

FAX(575)0702







## てつろう 哲郎くんを救う会 募金にご協力ください

太宰府市在住の江口哲郎さん(9歳)が、「特発性拡張型心筋症」のため、ドイツで心臓移植手術を受けます。現在、同会では、この手術に必要な費用約8,000万円を目標に、募金活動を行っています。

皆様のご協力をお願いします。

### 募金方法

ダイヤルQ2 ☎0990(53)7777

電話をかけると、300円の募金になります。なお、携帯や公衆電話などからはかかりません。

### 口座振込

口座名(加入者名)

哲郎くんを救う会(テツロウくんオスクウカイ)

銀行口座

福岡銀行太宰府支店(フクオカギンコウダザイフシテン)普通110925

西日本シティ銀行太宰府支店(ニシニツポンシテイギンコウダザイフシテン)普通0786524

三井住友銀行福岡支店(ミツイスミトモギンコウフクオカシテン)普通7172060

同一銀行であれば、窓口(三井住友銀行はATMも)での振込手数料は無料です。

郵便振替 01730-2-110889

問い合わせ先 哲郎くんを救う会事務局(〒818-0101 太宰府市観世音寺1-18-1)

☎(918)5101 FAX(923)3110

✉ tetsuro@townscope.net

URL http://tetsuro.townscope.net

## 特別支援教育の 地域連携シンポジウム

LD親の会、たけのここと市教育委員会(教育研究所)は、発達障害がある子どもたちに対し、地域がどのように支援していくべきか、またどのようなネットワークづくりが必要なのかなどを考えるシンポジウムを行います。

参加は無料です。

日時 8月28日(日)

午後0時30分～4時40分

(受付 正午～)

場所 市役所大会議室

定員 120人(申込先着順)

申込方法 ファックスか電話で氏名、電話番号を伝える  
申込先 LD親の会、たけのこ掘切

☎(584)8486 (FAX兼用)

問い合わせ先 学校教育課

☎(584)1111

FAX(584)1153

## 大学通信教育 秋期合同入学説明会

高校生以上の人を対象に、秋期入学のための説明会を行います。

日時 8月27日(土)

正午～午後5時

場所 エルガーホール8階福

岡市中心区天神1-4-2  
岡市中央区天神1-4-2  
参加大学 法政 中央 日本女子 日本同大学院) 玉川 佛教同大学院) 近畿 (同短大) 東洋 明星同 大学院) 大阪学院 産能 (同短大) 愛知産業同短大) 北海道情報 大阪芸術(同短大) 聖徳同大学院、同短大) 日本福祉 武



蔵野美術 東北福祉同大学院) 人間総合科学同大学院) 星槎 近畿大学九州短大  
問い合わせ先 (財)私立大学通信教育協会

☎03(3818)3870

FAX03(5803)9939

URL http://www.uce.or.jp

## 春日公民館 パソコン教室

日程 9月6日～23日の毎週

火・金曜日(計6回)

時間 午前10時～正午

ワード講座

日程 9月5日～21日の毎週

月・水曜日(計6回)

時間 午後6時～8時

エクセル講座

日程 9月5日～22日の毎週

月・木曜日(計6回)

時間 午前10時～正午

場所 同公民館春日1-11-11)

受講料 1万5000円(教材費込)

み)

定員 各8人(申込先着順)

申込方法 8月19日(金)～25日(木)

に電話かファックスで氏

名、電話番号、希望講座名を

伝える

申込問い合わせ先 同公民館

☎(571)4149

FAX(571)7921

## あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃い目にはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください(ペンネームも可)。著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。あて先 〒816-8501春日市役所市報がすがイラストコーナー係

掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

▶ペンネームあるな



▶ペンネームすもも



▶ペンネームかんちゃん



▶ペンネームももかんの妹



.....  
**伝統文化に触れてみませんか  
 初心者のための能楽入門講座**  
 .....

能楽を初めて体験する人が対象です。日本の伝統文化である「能楽」を体験してみませんか。

日程 10月1日(土)

時間・内容

午前の部

午前10時30分～午後0時30分

体験コーナー(四拍子、狂言謡、仕舞の稽古)

午後の部

午後1時30分～4時30分

能の実演と解説・独調 船弁慶、舞囃子、屋島、能橋弁慶)

場所 大濠公園能楽堂 福岡市中  
 央区大濠公園1-15)

定員(申込先着順)・参加費

1日 140人・3000円

午後のみ 410人・2000円

申込方法 ハガキかファックス、

Eメール電子申請で住所、

氏名、年齢、電話番号、参加

人数、1日参加か午後のみ

参加か、を書いて送る

午前の部のみの申し込みはで

きません。

申込・問い合わせ先 福岡県生活

文化課能楽講座係 〒812-



8577 福岡県庁)

☎ (643)3382

FAX (643)3384

URL <http://www.shinsei.pref.fukuoka.jp>

seikatsu@pref.fukuoka.jp

ka.jp (電子申請)

.....  
**会社を元気にする人事戦略  
 2005労働経営セミナー**  
 .....

一人ひとりの働く意思と能力を  
 活用できる、雇用システムづくり  
 を目指して行うセミナーです。  
 受講は無料です。

日時 9月20日(火)

午後2時～4時

(受付 午後1時30分～)

場所 福岡商工会議所3階305

会議室(福岡市博多区博多

駅前2-9-28)

演題 「会社を元気にする人事戦

略」社員のコミットメント

(本気を引き出すマネジメ

ント)

講師 野田 稔さん(多摩大学経

営情報学部助教授)

定員 150人程度(申込先着順)

申込方法 9月6日(火)までに、電

話がファックスで、住所、氏

名、電話番号、会社名または

業種を書いて送る

申込・問い合わせ先 県福岡労働

福祉事務所(福岡市中央区

赤坂1-8-8)

☎ (735)6150

FAX (712)0497

.....  
**福岡いのちの電話  
 ボランティア養成公開講座**  
 .....

ボランティアで自殺防止と危機  
 援助の相談を受けている、福岡い  
 のちの電話が行う公開講座です。

23歳～65歳の人は、この講座受

講後、ボランティア養成講座(パ

ート2、3)に進めます。

期日 9月4日(日)・24日(土)・10月1

日(土)・15日(土)・11月5日(土)

19日(土)・12月3日(土)計7

日)

場所 福岡市婦人会館 福岡市中

央区舞鶴2-5-1あいろ

9階)など)

演題 生きづらさを訴える若者

たち 老いと高齢化社会を

考えるなど)

講師 香山リカさん(精神科医)

村瀬孝生さん(福岡ひか

り福祉会理事)など)

受講料 1万円

1回のみ受講は2000

円(初回のみ5000円)です。

申込方法 8月31日(水)までに、往

復ハガキに、郵便番号、住

所、氏名、電話番号、公開講

座受講希望を書いて送る

申込・問い合わせ先 (社)福岡い

のちの電話事務局 〒810-

0037 福岡市中央区舞鶴

27-7 福岡キリスト教会内)

☎ (713)4343

FAX (721)4343

**にんじん畑**

今月の健康料理

**ニラとモヤシの卵巻き**

一人分:118kcal

カロチンやビタミンEなどのビタ  
 ミン類や、カリウムなどのミネラル  
 を豊富に含む代表的な緑黄色野菜  
 「ニラ」を使った料理です。

葉の幅が広く、色つや  
 が良く、ピンと伸び  
 ているものを選びま  
 しょう。



材料(4人分)

- ニラ..... 1束
- モヤシ..... 1袋
- 合びき肉..... 100g
- 塩・こしょう..... 少々
- 卵..... 2個
- サラダ油

作り方

ニラとモヤシは食べやすい長さ  
 (1cm)に切る。

フライパンを熱し、サラダ油小  
 さじ1を入れ、合びき肉とニラ、モ  
 ヤシを炒め、塩・コショウをして取  
 り出す。

別のフライパンにサラダ油を薄  
 くひき、溶き卵を入れ、薄焼き卵を  
 4枚作る。

で を巻く。

(春日市食生活改善推進会)



RECRUITMENT  
募集

集まれ子どもたち！  
ボーイスカウト春日第1団

ボーイスカウトに参加して、土・日曜日を有意義に過ごしませんか。

事前に見学会と説明会を行います。保護者同伴で、直接会場に来てください。

見学会  
日時 9月4日(日)  
午前9時30分～11時30分

場所 白水大池公園展望広場付近(下白水209)

説明会  
日時 9月11日(日)  
午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター学習室4(大谷6124)

問い合わせ先 同団事務局 後藤(501)0053 (FAX兼用)

意見を募集しています  
福岡空港の現状と課題

福岡空港調査連絡調整会議は、福岡空港の調査結果を情報提供し、それに対する皆さんの意見を募集しています。

白水小学校建設

白水小学校は、現在、本格的な建設工事が進んでおり、7月中旬には地下部分の埋め戻しと1階の土間コンクリート打ちが終了しました。

また、学校を円滑に運営し、子どもたちが抵抗なく学校に溶け込める環境づくりのために発足した「白水小学校開校準備委員会(春日西・天神山小の教諭や保護者、自治会関係者、市教育委員会職員などで構成)」では、地域の特性を生かした個性ある学校づくりを目指し、現在、学校の基本方針や教育活動計画、開校記念式典、校歌・校章・スクールカラーの選定、通学方法などを話し合っています。

問い合わせ先 教務課  
(584)1111 (FAX) (584)1153

調査結果は、ホームページに掲載しています。また、窓口に冊子を置いてあります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡市総務企画局 空港推進担当

(711)4102  
(FAX) (733)5582

http://www.fukuokakuko-chos.a.org



男女共同参画社会の推進  
男女平等の標語を募集

「男女平等男女共同参画」についてをテーマに、標語を募集します。応募作品の中から、優秀賞(6点)を選び、賞状と記念品を贈ります。

対象 市内に居住または通学している小学5年生～高校生

規格 20字以内の標語  
応募方法 9月6日(火)までに、規定用紙に作品と必要事項

を書いて、学校か市人権女性政策課に提出する(郵送・ファックス可)

様式は、市ホームページからも印刷できます。

問い合わせ先 人権女性政策課  
(584)1116  
(FAX) (584)1153

http://www.city.kasuga.fukuok.aip

CONSULTATION  
相談

福岡法務局筑紫支局  
無料法律相談

日時 9月1日(木)・15日(木)  
午後1時～4時

場所 同支局1階相談室 筑紫野市二日市中央5-14-7

定員 各6人(申込先着順)

申込方法 8月25日(木)午前8時30分以降に電話で予約する

申込・問い合わせ先 同支局  
(922)2881  
(FAX) (922)3342



国の業務の苦情や要望  
行政相談委員に相談を

道路交通や通信、年金、保険、教育行政など、国が行う業務に対して要望や苦情、相談したいことなどはありませんか。また、相談したいけれど、窓口では言いにくいこと、どこに相談すればいいのかわからないことはありませんか。

そんなとき、皆さんの苦情や要望を聞いて、公正・中立な立場で、関係する機関に改善を申し入れ、問題の解決を図るのが、行政相談委員です。

市内には、総務大臣の委嘱を受けた2人の行政相談委員が配置され、無料で相談に応じています。電話やファックスでの相談にも応じていますので、気軽に相談してください。秘密は厳守します。

行政相談委員  
片野明子さん(松ヶ丘)  
(596)6326 (FAX兼用)



岡本彰夫さん(下白水南)  
(581)4901 (FAX兼用)



定例行政相談

毎月、相談を受けています。

日時 毎月第4火曜日  
午前9時30分～午後4時

場所 市役所2階市民相談室

問い合わせ先 情報政策課情報公開広報担当  
(584)1111  
(FAX) (584)1142



守りましょう

自転車のマナー

自転車も、法律上は自動車と同じ車両のひとつです。交通規則の違反者には、罰金などの罰則が科せられることがあります。

事故防止を心掛け、他人の迷惑にならないよう気を付けましょう。

禁止事項

二人乗り

ほかの自転車との並走

夜間の無灯火走行

信号無視

## 宝くじ助成金でできました

### 松ヶ丘公民館パソコンルーム

(財)自治総合センターは、宝くじの普及広報事業の一環として、地域のコミュニティ活動に対し助成金を出しています。

この助成金を利用して、今年6月、松ヶ丘公民館の学習室に、新たにパソコンルームを設置しました。

同自治会では、今後、地域の皆さんにパソコンの技術を習得してもらうため、「パソコン教室」を行います。また、将来的には自治会や公民館などのホームページを作成し、地域内の情報交流を進めていくそうです。

問い合わせ先

松ヶ丘公民館

☎(595)0686

(FAX兼用)



歩行者の通行妨害

車の前方への割り込み

傘さし運転

問い合わせ先 土木管理課

☎(584)1111

FAX(584)1143

筑紫県税事務所

個人事業税の納期をお忘れなく

個人事業税第1期分の納期は、

8月31日です。忘れずに納めてください。

詳しくは問い合わせてください。

☎座振替もできます。

問い合わせ先 同事務所

☎(513)5574

FAX(513)5597

## いきいき春日21健康づくり支援計画

### その4、成人世代「たばこ・アルコール」

生活習慣病を予防するため、今回は、同計画の成人世代(15歳～64歳)のたばこ・アルコールについて、説明します。

#### たばこ

たばこの煙には、ニコチンやタールをはじめ、多くの有害物質が含まれています。喫煙すること、がんや心臓病、慢性気管支炎、胃潰瘍など、さまざまな病気に影響を及ぼすとされています。

特に未成年者の喫煙は、有害物質を体内に取り込みやすいため、身体に大きな影響を与えます。未成年者がたばこを吸い始めるための社会や家庭の環境づくりが大切です。

また、禁煙・節煙を行えば、

んをはじめとする生活習慣病の

予防や、体調が良くなる、食事がおいしく食べられるなどの効果があります。積極的に禁煙・節煙に取り組みましょう。

「たばこ」に関する主な取り組み

受動喫煙を防ぐため、家庭内・職場内での分煙を進める

禁煙

未成年者がたばこを吸い始めないように、家庭内の目につく所にたばこを置かない

未成年者の喫煙を見かけたら、声かけや注意をする

#### アルコール

アルコールは適量であれば、血行をよくし、ストレスの解消や心身の疲労回復に役立ちます。しかし、飲み過ぎは健康にさまざまな悪影響をもたらします。

アルコールは、若い時期に飲み始めるほど依存性が高くなります。また、20歳未満の飲酒は法律でも禁止されています。

妊婦や授乳期間中の人の飲酒は、子どもの成育に影響を及ぼす場合がありますので注意が必要です。

健康



「アルコール」に関する主な取り組み

多量の飲酒をやめる

妊婦や授乳期間中の人、未成年者は飲酒をやめる(周囲の人は飲酒を勧めない)

週2回は休肝日を設ける

健康診断をきちんと受け、自分の体調を把握する

今回は高齢世代(65歳以上)について、「運動」「食生活」「歯」「こころ」について紹介いたします。

(健康課)



# 相談

CONSULTATION

詳しくは、直接お問い合わせください。

## 法律相談

市無料法律相談

☎(584)1111 FAX(584)1142

第3水曜日 受付8時50分 定員15人(9時の抽選で決定) 市役所2階市民相談室

商工会無料法律相談

☎(581)1407 FAX(575)0702

第1水曜日 受付8時30分～(先着6人) 相談13時～15時 春日市商工会

県無料法律相談 ☎(651)1234

毎週金曜日 13時～16時 電話予約が必要(先着6人) 県民相談室(県庁内)

有料法律相談 ☎(741)3208

月～金曜日10時～19時 土・日曜日、祝日10時～13時 1人30分程度で5,250円 電話予約が必要 天神弁護士センター

## 交通事故相談

県交通事故相談 ☎(622)0403

月～金曜日 9時～17時 県交通事故相談所(県庁内)

県巡回交通事故相談 ☎(584)1111

毎月第2火曜日 受付10時～15時 市役所2階市民相談室

交通事故被害者電話相談

☎(741)2270

月～金曜日 13時～16時 県交通事故被害者サポートセンター

## 高齢者のための相談

シルバー 110番

☎(584)3344 FAX(584)3354

月曜日を除く毎日 受付9時～16時 高齢者総合相談センター(県クローバープラザ内)

## 認知症相談

認知症相談

☎(595)8188 FAX(595)6361

月～土曜日 8時30分～18時30分(土曜日は17時30分まで) かすがの郷在宅介護支援センター

## 子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談

☎(584)1015 FAX(584)7739

月～土曜日(祝日を除く) 9時30分～18時 子育て支援センター家庭児童相談室(すくすくプラザ内)

赤ちゃん・こども電話相談

☎(715)0110

年末年始を除く毎日 9時～17時30分 県看護等研究研修センター

子どもの権利110番(電話相談)

☎(752)1331

毎週土曜日 12時30分～15時30分 天神弁護士センター

## 障害者のための相談

福岡県障害者110番

☎(584)0039 FAX(584)3354

月曜日を除く毎日 9時～17時30分 障害者相談センター(県クローバープラザ内)

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

FAX(721)4343

月～金曜日9時～18時 土曜日9時～13時 福岡いのちの電話

## 女性のための相談

夫や恋人からの暴力・セクハラ相談

☎(513)7335

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10時～17時 外国語の相談可 ちくし女性ホットライン

女性のための総合相談 ☎(584)1266

月曜日を除く毎日 受付9時30分～16時 金曜日は18時～20時30分も) あすばる相談室(県クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談 ☎(632)7830

月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分 ミズ・リリーフ・ライン(福岡県警)

## 犯罪被害者の相談

犯罪被害者の電話相談

☎(738)8363

毎週火曜日 16時～19時 天神弁護士センター

## 人権についての相談

定例人権相談

☎(584)1111 FAX(584)1153

第1火曜日 10時～15時 市役所2階市民相談室

人権相談

☎(922)2881 FAX(922)3342

月～金曜日 8時30分～17時 福岡法務局筑紫支局

## 消費生活相談

春日市消費生活相談

☎(584)1111 FAX(584)1153

毎週月・水・金曜日 10時～15時 市役所2階市民相談室(第3水曜日は市役所2階206会議室)

福岡県消費生活相談 ☎(632)0999

月～金曜日 9時～17時 消費生活センター

## 悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225

毎週水曜日 10時～15時 春日市社会福祉センター4階

不安・悩み電話相談 ☎(741)4343

24時間受付 福岡いのちの電話

## 土地・建物の相談

不動産相談 ☎(651)1234

毎月第1・3木曜日 13時～16時 県民相談室(県庁内) 電話予約が必要

住宅相談 ☎(725)0876

月～金曜日 10時～17時 住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内)

## 国の業務に関する相談

定例行政相談 ☎(584)1111

第4火曜日 9時30分～16時 市役所2階市民相談室

か。 川

「都会の気温を2 下げよう」と、東京で始まった「打ち水大作戦」。一昨年、江戸開府400年にちなんで、大江戸「打ち水大作戦」と題し第1回目が行われ、翌年には全国に拡大し、約300万人の人が参加しました。古来より清めの意味を持た「水」。江戸時代には店の前を清め埃や気温上昇を抑え、客人をもてなすため、打ち水が習慣化されていました。また、茶道では、茶室前への打ち水が礼儀作法とされています。一見難しそうですが、やり方は意外と簡単。バケツやペットボトルなど水を汲む容器を準備。風呂や子ども用プールの残り水などを容器に汲んで、家の周りにまく。水道水を直接使うのは×。涼しさを感じる気持ちは良かったら毎日続ける。実際にやってみると、温度は下がりとても涼しく感じるそうです。冷房漬けの毎日、昔ながらの方法で「涼」をとってみるのはいかがでしょうか。

### ◆ 打ち水大作戦



地元の川をみんなできれいに...

## うしくび 牛頸川河川清掃・魚とり大会

春日・平田台・惣利・塚原台の4地区合同で、7月18日、牛頸川の清掃が行われ、地元の川をきれいにしよう地域住民約800人が参加しました。

毎年恒例のこの奉仕活動。今年は、筑紫医師会や陸上自衛隊・航空自衛隊の幹部自衛官、つくしライオンズクラブ、春日那珂川水道企業団職員も協力。春日橋からの約2.4kmを、1時間半かけて、ゴミ拾いや草刈りに汗を流しました。

梅雨が明けたばかりの厳しい暑さの中、全員で力を合わせたかいあって、牛頸川はとてもきれいになりました。

そして、清掃の後は、子どもたちが待ちに待った魚とり大会。きれいになった川に、350人の子どもたちが一斉に飛び込みました。川を網で囲い放ったアユやヤマメ、コイ、ウナギ約900匹を、子どもたちは素手や網で元気に追いかけていました。



暑い夏も子どもは元気いっぱい

## 各児童センターで夏の行事

夏休みを迎え、市内3つの児童センターでは、さまざまな夏の行事が行われています。

7月23日に光町児童センターで行われた「ウォーターフェスティバル」には、地域の小学生など30人が参加。水遊びを楽しみました。頭に付けた的を水鉄砲で狙い合ったり、水風船を作って遊んだり、びしょ濡れになりながらみんなで公園を走り回りました。

夏休みも残りわずか。児童センターでは、まだまだ楽しい行事を計画しています。ぜひ遊びに来てください。

～今からでも参加できる夏の行事～

光町「そうめん流し」

毛勝「夏休みの工作」『そうめん流し』

須玖「おばけやしき」

「しゅくだいおわらせ隊」



### 市の人口 7/15 現在

総人口 109,871人

女 56,020人 男 53,851人

世帯数 43,185世帯

### 表紙の写真

7月18日に牛頸川で行われた「魚とり大会」の様子。たくさんの魚に子どもたちは大興奮。網を上手にを使って、たくさん魚をとりました。(「まちのニュース」に関連記事)

## 奴国史真館

くわ  
木製の鋤

平成9年、日の出小学校建設の際に、弥生時代の水路から、さまざまな木製品と一緒に出土しました。

田畑を耕す農具の一種であるこの鋤は、1枚の板を加工しており、刃先も鋭く作られています。そして、真ん中の穴に柄を差し込んで使われていました。

現在の鋤とほとんど形に違いはなく、当時の技術の高さがうかがえます。

(奴国の丘歴史資料館)



写真右(長さ30cm、幅17cm)