

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすか**

平成18年

9/15

No.835



大きなしゃぼん玉であそぼう!

CONTENTS

| | | | | |
|---------|---------|-------|----------|--------|
| 20 | 19 | 09 | 07 | 04 |
| まちのニュース | カンガルー通信 | 情報ひろば | 市からのお知らせ | 地震に備える |

祝 敬老の日

特集

市長敬老祝辞



「敬老の日」にあたり、皆様のご長寿を祝福し、一言お祝いのことばを申し上げます。

本市では高齢者の方々に健康で明るい生活を送っていただくために、さまざまな分野の方々と協力し、日々、支援体制づくりに励んでいます。

今年度からは、健康であり続けるための介護予防を総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設するとともに、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域密着型サービス事業をスタートしました。皆さんの長年のご苦勞に感謝し、「豊かな老後」を市民全体の課題と捉え、今後も更に施策の充実に努めてまいりたいと考えています。

皆さんが今年もこの良き日を迎えられましたことを心からお祝いするとともに、今後一層のご多幸とご健康を、お祈り致します。

平成18年9月15日 春日市長 井上澄和

祝敬老の日

9月18日は「敬老の日」。

今年も市内12人の皆さんが100歳を迎えました(9月31日現在)。

私たちを取り巻く環境は、

時代とともに大きく変わっています。

しかし、今ある社会を築いてきたのは、

お年寄りの皆さんにほかなりません。

遠くふるさとのおじいちゃんおばあちゃん。

いつもお世話になっている

近所のおじいちゃんおばあちゃん。

こんな日だからこそ、感謝と敬意の気持ちを表しませんか。

敬老の日の由来

「敬老の日」は、長年、社会に貢献してきたお年寄りに感謝と敬意を表し、長寿を祝う日です。

この国民の休日である「敬老の日」は、ある小さな村から始まりました。それは、兵庫県の野間谷村(現在の多可町)です。

気候も良く、農閑期である9月15日を「としよりの日」とし、お年寄りを大事にして、そしてお年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」と敬老会を開いたことが始ま

りです。昭和22年のことでした。その後、この運動は全国的に広がっていきました。

しかし、その「としよりの日」という呼び方に各界から異議が起りました。そこで、昭和39年に「敬老の日」と改め、2年後の昭和41年に、国民の祝日として制定されました。

そして、平成13年6月、老人福祉法が改正され、9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。また、国民の祝日に関する法律の改正により、平成15年から9月第3月曜日が「敬老の日」となりました。

「敬老祝金」を贈ります

今年の「敬老祝金」は、80歳以上の
人昭和2年3月31日以前に生
まれた人が対象です。

また、77歳の人昭和4年4月1
日昭和5年3月31日に生まれ
た人)には「喜寿の祝金」を贈ります。

敬老祝金

80～89歳の人 50,000円
90～99歳の人 70,000円
100歳以上の人 3万円

喜寿の祝金

77歳の人 50,000円



問い合わせ先

高齢課

(584)1111

FAX (584)3039

interview

春日のご長寿

市内には、たくさんの元気なご長寿がいます。

その中から、今年103歳を迎えた市内最高齢者の一人、長濱須美雄さんを紹介します。

明治37年生まれの長濱さんは、現在103歳。市内最高齢者の一人です。足腰を少し気遣う程度で、病気もなく元気に過ごされています。

そんな長濱さんに、健康の秘訣を尋ねると、「特に気を配っているわけではありませんが、昔からお茶(玉露)が好きで、ずっと飲み続けています。食べ物も好き嫌いをせず、毎日、必ず3食とっています」との答え。どうやら、日ごろからの食生活が、長濱さんの長寿の後押しをしているようです。

若いころから果樹園で梨作りに励んでいたという長濱さん。その梨は大変評判が良く、店頭にはほとんど並ばずに、料亭などの食材として使われていたそうです。

しかし、当時は今のように車がない時代。梨を市場へ運ぶ際は、なんと現在の福岡市博多区千代にあたる場所までリヤカーを引いて運んでいたといいます。そのため、昔はかなりの筋肉質で、全身鍛え抜かれた体をしていました。

自分の体力に自信があった長濱さんにとって、忘れられない出来事があります。それは、戦前に行われた銃剣術の試合でのこと。個人戦では見事に全勝した長濱さん。しかし、団体戦(5人)では、4人抜きしたものの、最後の5人目で惜しくも敗れたことが、今でも悔やまると言います。ところが、よくよく話を聞いてみると、その試合は長濱さんの結婚式の翌日に行われたもの。夜通し続いた宴を終えた直後だったにもかかわらず、この成績とは驚きます。

また、数年前までは、趣味として俳画を描いていたそうです。額縁に飾られた俳画からは、体力だけでなく、手先の器用さもうかがうことができました。

息子の和之さんは、「若いときは厳しくて怖い父でした」と話します。その言葉を裏付けるように、長濱さん



ながはま すみお
長濱 須美雄さん

(103歳・天神山)

は、多発する青少年による犯罪について「子どもたちだけが悪いのではなく、大人の教育がなっていないから、こんな事件が起きてしまうんです」と現在の教育を危惧しています。厳しい時代を生き抜いてきた人だからこそ言える、重みのある言葉です。

今は、自宅で家族とゆっくり過ごしている長濱さん。これからもお元気でお過ごしください。

地震に備える

平成17年3月20午前10時53分、

福岡県西方沖を震源とする

マグニチュード7.0の地震が発生し、

春日市では、

震度5強を観測しました。

地震は突然起こるため、

日ごろの備えが大切です。

くわんとくひきのために、

避難場所を事前に

確認しておきましょう。

避難所

| | | | | |
|---------|----------|----------|----------|-----------|
| 泉公民館 | 大谷公民館 | 岡本公民館 | 春日共同利用施設 | 春日公民館 |
| 春日公園公民館 | 春日原公民館 | 春日原南公民館 | 上白水公民館 | 小倉公民館 |
| 小倉東公民館 | 桜ヶ丘公民館 | 下白水北公民館 | 下白水南公民館 | 白水池公民館 |
| 須玖北公民館 | 須玖南公民館 | 惣利公民館 | 宝町公民館 | ちくし台公民館 |
| 千歳町公民館 | 塚原台集合所 | 天神山公民館 | 昇町公民館 | 光町公民館 |
| 日の出町公民館 | 平田台公民館 | 松ヶ丘公民館 | 紅葉ヶ丘公民館 | 大和町公民館 |
| 弥生公民館 | 姪若葉台西公民館 | 姪若葉台東公民館 | 姪白水ヶ丘公民館 | 嬰サン・ピオ公民館 |



広域避難場所

| | | |
|------------|-----------|-----------|
| 位瀬公園 | 春日運動広場 | 春日公園 |
| 市民スポーツセンター | 下白水第2公園 | 白水大池公園 |
| 奴国の丘歴史公園 | 西スポーツセンター | 日の出ふれあい公園 |

地震に備える

日用品からの備えを

家具の転倒防止をしていますか

本棚やたんすなどの家具は転倒しないように、L字型金具などを使ってしっかりと留めておきましょう。また、食器棚などのガラスには、ガラス飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

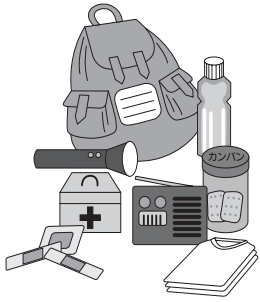
寝ているときに棚が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具の配置を工夫しましょう。

「非常持ち出し袋」を備えていますか
いざというとき、避難生活に必要なものをすぐに持ち出せるよう、一つにまとめておきましょう。

家の周囲は安全ですか

地震でブロック塀や石垣が倒壊し、人が下敷きになり、亡くなることがあります。ブロック塀に、ぐらつきやひび割れ、傾きなどがないかを点検し、必要に応じて補強しておきましょう。

また、プロパンガスのボンベがある場合は、倒れないようしっかりと固定しておきましょう。



地震から身を守る9カ条

まず落ち着いて身の安全を確保

揺れを感じたら、すぐにテーブルなどの下に身を隠し、落下物から身を守りましょう。

慌てず冷静に火の始末・消火

落ち着いてガスの元栓を閉め、火元を消しましょう。

万が一、火災が発生した場合は、みんなで協力し合って、火が燃え広がるのを防ぎましょう。

非常脱出口を確保する

家の中に閉じこめられないように、玄関などの扉を開けて、非常脱出口を確保しましょう。

外に逃げるときはあわてずに

大揺れは1分程度で収まります。その後、周囲をしっかりと確かめて行動しましょう。

狭い路地、塀ぎわに近寄らない

ブロック塀やコンクリート塀などの倒壊に注意しましょう。

崖や川べりに近寄らない

崖や川べりは地盤がゆるみ、崩れやすくなっています。また、ブロック塀なども倒壊する可能性があります。絶対に近寄らないようにしましょう。

避難は徒歩で、持ち物は最小に

活動しやすい服装で避難をしましょう。避難の際は、携帯品をリュックサックなどに入れ、手が自由になるように、背負って持ち運びましょう。

正しい情報の入手を

テレビやラジオなどで正確な情報入手し、冷静に行動しましょう。

市の総合情報メール・ホームページ（照）を利用するのもおすすめです。

協力しあつて応急救護を

軽いけがの処置など、お互いに協力し合つて応急救護をしましょう。



10月の日程

出前トーク「市長と語る」

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。
気軽に参加してください。

日程・場所

10月3日 平田台公民館 10月4日 春日原南公民館
10月10日 日の出町公民館 10月17日 サン・ピオ公民館
10月20日 須玖北公民館 10月24日 桜ヶ丘公民館
10月25日 岡本公民館

時間 午後7時～8時30分(春日原南・サン・ピオのみ午後7時30分～9時)
サン・ピオ地区の日程と時間を変更しています。

問い合わせ先 行政管理課 ☎(584)1111 ㊚(584)1145



知っていますか？

国民年金 寡婦年金

国民年金制度には、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金のほかに、夫と死別した人に支給する「寡婦年金」があります。

受給要件 次のすべてに該当する人

夫との婚姻関係(事実上の婚姻関係を含む)が10年以上継続した65歳未満の寡婦

夫に年金受給資格(25年以上納付)があり、年金受給しないまま死亡した

夫の死亡当時、夫によって生計を維持していた

受給期間

60歳未満の人 60歳を迎えた翌月から

60歳以上の人 夫が死亡した月の翌月から

支給額 夫が受給予定であった老齢基礎年金の3/4
別の人と婚姻するときや、老齢基礎年金を繰り上げて受給するときなどは、受給資格が消滅する場合があります。

詳しくは問い合わせてください。

国民年金保険料免除申請の申請期限延長

平成17年4月～同18年6月(学生免除は3月まで)の免除申請の申請期限が延長されました。

申請期限(変更後) 10月31日 まで

申請・問い合わせ先 国保年金課年金担当

☎(584)1111 ㊚(584)1141

スタートします！

春日市総合情報メール

平成16年3月に開始した「防犯メール」の登録者は、約4,500人。これまで230件以上の防犯情報を提供してきました。この防犯メールを、今後さらに拡充します。

防犯情報以外にも、生活に役立つ情報を、登録者の希望に合わせて、お届けします。

登録は無料で、携帯電話のメール送受信が可能な人であれば、誰でも利用できますので、ぜひ登録してください。

情報提供項目

防犯・防災などの緊急情報 まちづくり情報 イベント情報 福祉情報 環境情報 健康情報 生涯学習情報 子育て情報 都市情報

登録方法 9月15日 以降に、Eメールアドレスに空メールを送り、返信された登録フォームから登録する

パソコンからのメールの拒否設定をしている場合は、受信できるよう、設定を変更してください。

登録・問い合わせ先 地域づくり課

地域づくり担当

☎(584)1111

㊚(584)1153

✉ ke-as-anzen@ansin

kasuga.jp



スポーツの秋を楽しもう!

スポーツフェスタ参加者募集

日程 10月8日 (雨天中止)

時間 午前10時~(開会式は午前9時~)

ベテランテニス大会

対象 市内に居住・通勤・通学する人、または、春日市テニス連盟の会員

場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-28)

種目 50歳以上男子ダブルス 60歳以上男子ダブルス 70歳以上男子ダブルス 女子ダブルス (年齢制限なし)

申込方法 9月29日 (必着)までに、往復ハガキにペアの住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先または所属クラブを書いて送る

申込・問い合わせ先 同連盟 くわのたつみ 桑野辰美(〒816-0802春日原北町4-7-405)

☎090(7478)7986

ソフトテニス大会

対象 市内に居住・通勤・通学する人、または、春日市ソフトテニス連盟の会員

場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-28)

試合方法 3ペア1チームの団体戦(ペアは当日抽選で決定)

申込方法 9月30日 (必着)までに、ハガキかファックスで住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先または所属クラブを書いて送る

申込・問い合わせ先 同連盟 ながのひろみ 長野博美(〒816-0831大谷5-84-1-605)

☎(571)5615 (FAX 兼用)

ゲートボール大会

対象 市内に居住する人で構成したチーム(大人を入れた、小学3年生以上の5人で構成)

できるだけ、チームには経験者を入れてください。

場所 春日小学校グラウンド(昇町1-142)

申込方法 9月25日 までに、電話で、代表者の住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 ゲートボール連合会 わたなべ 渡部

☎(596)8658 (FAX 兼用)

作品を募集します

春日市文化祭作品募集

11月3日・4日の文化祭に出品しませんか。

対象 市内に居住または通勤・通学している人

募集作品 書道 絵画 墨絵 写真 木彫 手芸 陶芸 俳句 短歌 盆栽 生け花

応募方法 10月29日 午前10時~午後4時に、作品に「出品申込書」を添えて提出する(盆栽・生け花は10月20日 までに申込書を提出)

出品申込書は、9月29日以降に、市民課やいきいきプラザ、ふれあい文化センター、奴国の丘歴史資料館、各地区公民館に置いてあります。規格など詳しくは申込書裏面またはホームページをご覧ください。

応募・問い合わせ先 社会教育課公民館担当(大谷6-24ふれあい文化センター内)

☎(575)4121 FAX(593)7380

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

コンビニエンスストア

こわい時は駆け込んで!

筑紫地区内のコンビニエンスストアは、「筑紫地区コンビニエンスストア防犯連絡会」を設立しました。

この会は、「子供や女性などが身の危険を感じたとき、駆け込んでもらう」「各種事件事故発生の際の110番通報の店として、地域防犯の拠点となる」ことを目的とするものです。

これに賛同した筑紫地区内の店舗にはステッカーを貼り付けています。身の危険を感じたときは、すぐに、ステッカーの貼ってある、近くのコンビニエンスストアに駆け込んでください。

問い合わせ先 地域づくり

り課地域づくり担当

☎(584)1111

FAX(584)1153

このステッカーが目印です



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎ 584 1111

🌐 www.city.kasuga.fukuoka.jp



奴国の丘歴史資料館 水城めぐりウォーク

天神山・大土居小水城から、太宰府市や大野城市の大水城西門跡まで歩いて見学します。
いろいろ文化財を訪ねてみましょう。

参加は無料です。

日時 10月29日（小雨決行）

午前9時～午後1時30分

集合場所 ウトグチ瓦窯展示館

（白水ヶ丘1-4）

定員 100人（申込先着順）

申込方法 9月19日～10月13日

に、電話かファックス

または直接窓口で住所、氏

名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 文化財課岡

本3-57同資料館内）

☎（501）1144

☎（573）1137

奴国の丘歴史資料館 歴史散歩

市内西部の遺跡や史跡、石塔などの文化財を歩いて見学します。
主に、古代から中世の白水荘に関する故地を訪ねます。

参加は無料です。

日時 10月21日（小雨決行）

午前9時～正午

集合場所 ウトグチ瓦窯展示館

（白水ヶ丘1-4）

定員 50人（申込先着順）

申込方法 9月21日～10月13日

に、電話かファックス

または直接窓口で住所、氏

名、年齢、電話番号を伝える

本3-57同資料館内）

☎（501）1144

☎（573）1137



部員募集

ママさんバレー「かすが」

市内に居住・勤務する人が対象です。

一緒に汗を流しませんか。

年齢は問いません。

練習日時 毎週火・金曜日

午後7時30分～9時30分

練習場所 春日西中学校体育館

第23回協会会長杯 バドミントン大会

対象 市内に居住・通勤・通学している中学生以上の人、または春日市バドミントン協会会員

日時 10月15日

午前9時15分～午後5時

（受付 午前9時～）

場所 市民スポーツセンター2階

競技場（大谷6-28）

種目

一般男子シングルス・ダブルス

一般女子シングルス・ダブルス

いずれもA・B・C・D級です。

なお、参加人数によって、種目を

変更する場合があります。

参加費 一種目1000円（高校

生以下は800円）



（一の谷5-49）

問い合わせ先 山下

☎（572）8491（☎兼用）

3世代でスポーツを楽しもう 世代間交流スポーツ大会

日時 11月12日（雨天の場合は

26日）

午前9時～午後1時

（受付 午前8時30分～）

場所 市民スポーツセンターグラウン

ド（大谷6-24）

大谷小学校グラウンド（大谷4

1-1）

種目・チーム構成

グラウンドゴルフ

小・中学生 2人以上、15～50歳

（1人以上）、51歳以上 1人以

上）の6人と、控え選手 2人以

内）

ゲートボール

小・中学生 2人以上、15歳～

60歳 1人以上、61歳以上 1人

以上）の5人と、交替者 1人以

内）

申込方法 10月20日 までに、各

公民館に電話で申し込む

問い合わせ先 健康課介護予防担当

☎（501）1134

☎（501）0051

参加者募集

福岡県民さわやかマラソン

小学生以上が対象です。

オリンピック銀メダリストの君

原健二さんと一緒に走りません

か。

日時 11月19日

午前10時～午後1時40分

（受付 午前9時～）

場所 海の中道海浜公園内福岡

市東区西戸崎18-25）

参加料 入園料・保険料込み）

一般 3000円

高校生以下 1000円

定員 2000人（申込先着順）

申込期限 10月20日 まで

部門など、詳しくは問い合わせ

てください。

問い合わせ先 福岡県民さわやか

マラソン選手受付事務局

☎（739）1447

☎（739）1446





春日市食生活改善推進会 栄養ボランティア講座

講義や実習を通して、栄養や健康づくりについて、一緒に学んでみませんか。

講座終了後は、同会の推進員として、家庭や地域の中で、食生活改善の普及活動ができます。

日程 計6日・内容

10月25日

開講式・栄養の基礎知識

11月29日

健康と運動について(運動実技)

12月13日

生活習慣病とは(調理実習)

平成19年1月31日

手作りみそづくり(調理実習)

2月28日

生活習慣病予防の運動とは(運動実技)

3月28日

食生活改善推進会との親睦会

講座期間中にボランティア体験を行います。

時間 午前10時～正午(調理実習のときは午後1時まで)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

受講料 無料

別途、材料費などが必要です。



定員 40人(申込先着順)

申込方法 9月15日～29日

に、電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

いきいき会員になるための運動教室

いきいきルームのいきいき会

員になるための教室です。

この会員になると、健康運動指導士のアドバイスのもと、定期的

に運動ができます。

対象 市内に居住または勤務する

20歳以上の人

日程 1回目・計4回

65歳未満の人のための教室

火曜コース 10月10日

金曜コース 10月13日

土曜コース 10月14日

65歳以上の人のための教室

水曜コース 10月11日

2回目以降の日程は、申し込み時に確認してください。

時間 午前10時～正午

場所 いきいきルーム(昇町1-120)

内容 講話 体力・健康度測定

アドバイス ステップ台

エクササイズ・運動機器を使ったトレーニングなど

参加費 1000円

定員 各コース10人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎(501)1162(☎兼用)

筑紫保健福祉環境事務所 膠原病講演会・交流会

膠原病の患者や家族などを対象に、最新治療についての講演会と、体験発表、交流会を行います。

参加は無料です。

日時 10月4日

午後2時～4時

講師 末松栄一さん(九州医療センター 膠原病内科医長)

場所 福岡県筑紫総合庁舎2階大会議室(大野城市白木原3-15-25)

申込方法 9月22日までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同事務所健康対策課健康増進係

☎(513)5583

☎(513)5598

☎(513)5584

☎(513)5598

☎(513)5584

☎(513)5598

☎(513)5584

☎(513)5598

☎(513)5584

☎(513)5598

☎(513)5584

☎(513)5598

☎(513)5584

☎(513)5598

☎(513)5584

☎(513)5598



参加者募集 パパママ教室

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。参加は無料です。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が12月・平成19年1月の妊婦とその夫

日時 10月7日

午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容

助産師による話 お産の仕組みとリラクゼーション

育児実技(沐浴実習など)

定員 20組(申込先着順)

申込方法 9月19日～10月2日

に、電話かファックスで住所、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051



赤ちゃんの歯のお手入れ 歯みがき教室

1歳未満の赤ちゃんとその保護者が対象の教室です。歯科衛生士が、歯の正しいお手入れの方法を教えます。

参加は無料です。

日時 9月25日

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ（昇町1-120）

当日は、母子健康手帳と子ども用歯ブラシを持っていく人のみを持ってきてください。
問い合わせ先 健康課

☎(501)1134
FAX(501)0051



ファミサポがすが

まかせて・どっちも会員講習会

「子育てのお手伝いをしたい人」が子育ての手助けをしてほしい人を支援する「ファミリィサポートセンター」がファミサポがすが(®)。



この「まかせて・どっちも会員」になるための講習会です。

受講は無料で、託児無料・定員20人も行います。

日程 10月20日・23日・24日

・27日・30日・31日

(計6日)

時間 午前10時～正午(30日は午前9時30分～午後0時30分)

場所 すくすくプラザわんぱくルーム(須玖南2-120)

申込方法 10月6日 までに、電話かファックスまたはEメールで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

市役所やふれあい文化センター、いきいきプラザ、すくすくプラザに、チラシをおいていただきます。

申込問い合わせ先 ファミサポがすが事務局

☎(584)7700

FAX(584)7739

famisapo@city.kasuga.fukuoka.jp

新入園児募集

市内私立幼稚園



市内の私立幼稚園の平成18年度入園児を募集します。

対象 満3～5歳児

願書配布 9月29日～

願書受付 11月1日～

願書、入園要項などの配布・受付は、それぞれの園で行います。なお、受付は定員になり次第、締め切ります。

保育内容や延長保育など、詳しくは各園の説明会に出席するか、直接問い合わせてください。

私立幼稚園就園奨励賞

市は、幼稚園教育の振興を目的に、私立幼稚園に通う園児の保育料を、保護者の所得状況や通園児童数に応じて補助しています。詳しくは、各幼稚園または市こども未来課に問い合わせてください。

市内私立幼稚園一覧 説明会開催日順

| 園名 | 所在地 | 電話番号 | 幼稚園説明会 | 延長保育 |
|---------|-----------|------------|---------------------|--------|
| 須玖幼稚園 | 須玖北8-56 | ☎(582)9830 | 10月2日(月) 午後2時30分～ | 午後7時まで |
| 恵星幼稚園 | 春日原北町4-23 | ☎(501)7635 | 10月3日(火) 午後1時～ | 応相談 |
| 春日幼稚園 | 春日3-42 | ☎(501)3425 | 10月10日(火) 午前10時～ | 午後6時まで |
| 宝幼稚園 | 宝町4-14-1 | ☎(591)2414 | 10月14日(土) 午前9時30分～ | 午後5時まで |
| 泉ヶ丘幼稚園 | 泉2-2 | ☎(574)4154 | 10月14日(土) 午前10時30分～ | 午後6時まで |
| 森の木幼稚園 | 昇町2-85 | ☎(592)3977 | 10月17日(火) 午前10時～ | 午後7時まで |
| 春日小鳩幼稚園 | 岡本1-86 | ☎(581)5905 | 10月18日(水) 午前10時30分～ | 応相談 |
| くすの木幼稚園 | 若葉台西6-103 | ☎(571)0254 | 10月19日(木) 午前10時～ | 午後7時まで |
| もみの木幼稚園 | 上白水5-34 | ☎(582)4292 | 10月20日(金) 午前10時～ | 午後7時まで |

筑紫保険環境事務所
さくらんぼ教室

1歳未満の双子の子どもがいる
家族が対象です。
参加は無料です。

日程計3日・内容
10月17日

「簡単！離乳食（試食あり）」

10月31日

「双子以上の赤ちゃんの育児を
考えよう」

11月17日

「赤ちゃんとお遊ぼう（実技）」

1・2回目の教室の間は、保育
士が子どもを預かります。

時間 午後2時～4時

場所 筑紫総合庁舎 大野城市
白木原3-5-25

申込方法 10月6日 までに、電

話かファックスで住所、氏
名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同事務所保
健福祉課高齢者・児童家庭



係

☎(513)5626

FAX(513)5598

提出を忘れてはいませんか
児童手当の現況届

現在児童手当を受けている人
は、毎年6月に「現況届」を提出し
なければなりません。

この届出は、児童手当を引き続
き受ける要件があるかどうかを確
認するためのものです。提出がな
い場合は、6月分以降の手当を受
けることができなくなります。

まだ提出をしていない人は早速
に届けてください。

平成18年4月1日から、児童
手当の支給対象年齢が小学校
6年生（12歳到達後最初の年度
末）までに拡大され、同時に所得
制限が引き上げられました。

新たに児童手当を受けようと
する人は、窓口（公務員の人は勤
務先）で認定請求の手続きが必
要です。

なお、申請（郵送の場合は到
着日）が9月30日を過ぎると、平
成18年4月1日（または支給要
件に該当した日）にさかのぼっ
て適用を受けることができなく
なります。

申請・問い合わせ先 こども未来

課母子児童担当

☎(584)1111

FAX(584)1115



助成しています

じん臓疾患患者福祉給付金

仕事などのために、夜間（開始時
間は原則として午後5時以降）に
人工透析による治療を受けている
人に、通院による交通費の一部を
助成します。

対象者は申請してください。
対象 次のすべてを満たす人
身体障害者手帳の交付を受けて
いる

4～9月に、月5回以上、夜間の
人工透析治療を受けている
通院距離 自宅から医療機関ま
で、または通院費用が次のい
ずれかに該当する

自家用車使用の場合

片道10km以上

公共交通機関・タクシー使用
の場合

月額2,000円以上の負担

タクシー使用の場合は領収書
が必要です。

助成額 月額2,000円

申請期間 9月18日～29日

所得制限があります。詳しく
は問い合わせください。

申請・問い合わせ先 福祉支援課

障害担当

☎(584)1111

FAX(584)3090

できることから始める 省エネライフ

ちょっとした意識を持って買い物をして、あ
なたもエコライフの達人になりませんか？
資源とお金を節約しましょう。



心がけよう

いらぬものは買わない。

買い物にはマイバッグを持参。レジ袋をもらわない。

使わない割りばしや調味料などは、もらわない。

旬の野菜を選ぶ。（ハウス栽培に比べて、生産にかかるエネルギー
使用は約1/5。味もよく、栄養価も
高く、値段も安い）

エコマークやグリーンマークな
ど、省エネラベリングされた商品
を選ぶ。

問い合わせ先 環境課環境計画担当

(584)1111

FAX(584)1147



筑紫地区精神障害者家族会
家族のつどい

筑紫地区精神障害者家族会
「ごちくかい」は精神障害者の家族を対
象に、情報交換や懇談を行います。
参加は無料で、申し込みも不要
です。

日時 9月26日

午後1時30分～3時30分

場所 筑紫総合庁舎2階 大野城

市白木原3-5-25

問い合わせ先 同会



☎(592)3942(☎兼用)



リサイクル肥料 博多のびのび

下水汚泥をリサイクルした博多のびのびは、有機物や石灰をたくさん含んだ良質の肥料です。種まきや苗の植付け前に、元肥として、1袋で約30㎡に、ほかの配合飼料と混ぜて使います。
価格 500円(10kg入り2袋、配達料・消費税込み)

申込後 2週間程度でお届けします。
申込・問い合わせ先 福岡市下水道資源センター

☎0120(803)804
☎(807)0557
☎(807)5044

紙パックのマークのみです 飲料用紙パックの古紙回収

飲料用紙パックのうち、牛乳パックとして古紙回収に出せるのは、「紙パック」のマークが付いたものだけです。

「紙」のマークが付いたパック(内側に銀紙が張ってあるもの)や、プラスチックの注ぎ口は、燃えるごみに出してください。

菓子箱など、飲料用紙パック以外で「紙」のマークが付いてい



「紙パック」のマーク▶



◀「紙」のマーク

るものは、「雑がみ」として古紙回収に出すことができます。

問い合わせ先 ごみ減量推進課
☎(584)1111
☎(584)1147



中央公民館

くらしの教養講座

暮らしに役立つ公開講座です。今回は、春日市の税についてをテーマに行います。

参加は無料で、託児300円。先着10人や手話通訳、要約筆記も行います。

日時 10月4日

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6-24)

講師 市税務課職員

託児を希望する人は9月27日までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、年齢を伝えて申し込んでください。

託児申込・問い合わせ先 社会教育課公民館担当

☎(575)4121

☎(593)7380

おじいちゃんおばあちゃんと 簡単おやつ作り教室

いきいきフェスタで、春日市食生活改善推進会の指導のもと、高齢者と子どもの世代間交流や食文化の継承などを目的に、おやつ作り教室を行います。

おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に、楽しくおやつを作りませんか。

参加は無料です。

対象 市内に居住する小学生

日時 10月22日

午後1時30分～3時



場所 いきいきプラザ昇町1-120)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 9月20日～10月5日

に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、学年を伝える

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

奴国の丘歴史資料館

歴史講演会

「瓦と古代寺院」まぼろしの白水廃寺を探る「展にちなんで、古代の瓦や寺院について、最新情報も含めた講演会を行います。

参加は無料です。

日時 10月14日

午後2時～4時

場所 同資料館(岡本3-57)

講師

高橋 章さん(福岡県英彦山青

年の家所長)

亀田修一さん(岡山理科大学教授・

文学博士)

定員 80人(申込先着順)

申込方法 9月14日 以降に、電

話かファックス、または直

接窓口で住所、氏名、年齢

電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 文化財課同

資料館内)

☎(501)1144

☎(573)1077



届出はすみやかに

「会社を退職した」「社会保険の扶養から外れた」という人は国民健康保険に加入する届出が必要です。

また、「市外に引っ越した」「就職して職場の健康保険に加入した」「社会保険の扶養に入った」という人は、喪失の届出が必要です。

どちらも14日以内に届出を

しましょう。

加入の届出が遅れても、

保険料は、退職時などにさ

かのぼってかかります。

手続きに必要なもの

加入

加入していた健康保険の

資格喪失証明書

印鑑

同じ世帯の中に春日市国

保加入者がいる場合は、

その保険証

喪失

国保保険証

新しい保険証

印鑑

問い合わせ先 国保年金課

☎(584)1111

☎(584)1141

☎(584)1141

☎(584)1141

☎(584)1141

☎(584)1141

☎(584)1141

**就業促進のため
看護力再開発講習会**

再就職を希望する保健師、助産師、看護師、准看護師の有資格者に、新しい医療と看護に関する情報を提供します。
受講は無料です。

日程 10月23日～27日（計5日）

場所 看護等研究研修センター
（福岡市中央区赤坂1-14-5）

講習期間中、病院での実習も
あります。
申込期間 9月19日～10月4日

詳しくは問い合わせてください。
申込・問い合わせ先 福岡県ナースセンター

☎（714）5203
☎（725）0988

**春日・大野城・那珂川消防本部
救命講習会**

春日市・大野城市・那珂川町に居住または勤務する中学生以上の方が対象です。人工呼吸法や心臓マッサージ、AEDなどの応急処置を学びます。
日時

10月15日
普通救命講習



午前9時30分～午後0時30分
上級救命講習
10月29日
午前9時～午後5時

上級救命講習は、講習後、筆記・実技試験も行います。
場所 同消防本部春日2-2-1

1）
駐車場はありません。

定員 各30人（申込先着順）
申込方法 電話かファックスで住所・氏名、年齢、電話番号を伝える

申込問い合わせ先 同消防本部
救急係
☎（584）1199
☎（584）1200

**コールコミュニケーター
育成講座**

電話応対やパソコン操作などの講座です。基礎的なビジネスマナーから実践までの能力が身に付
けませんか。
受講は無料です。

対象 おおむね34歳までの求職中

または学卒未就職の人で
受講後、関連職種への就職
を希望する人
福岡県若年者しごとサポート
センターへの登録も必要です。

日程 計5日・場所・申込期限
10月16日～20日

天神ビル11階 福岡市中央区天神2-12-11・10月5日 まで
10月23日～27日

岡部ビル9階 福岡市博多区博多駅前2-20-15・10月12日 まで
11月6日～10日
アクロス福岡5階 福岡市中央区天神1-1-1・10月26日 まで

定員 各15人程度（申込先着順）
申込方法 ファックスか郵送で申込書を提出する

申込書は市福祉計画課にあり
ます。

申込問い合わせ先 麻生教育サービスセンター
福岡市博多区博多駅前3-25-24 八百治ビル4階
☎（482）7006
☎（482）0453

http://www.aso-education.co.jp/call/



**いにしじん畑
今日の給食なあに？**

9月28日の給食



ご飯、ラフテー、ブロッコリー、タマナーチャンプルー、もずく汁、冷凍パイ、牛乳

春日市は、全中学校で「選択制給食」を実施しており、成長期の生徒たちの健康を考え、栄養士がバランスのよい献立を作成しています。

献立には、さまざまな郷土料理も取り入れるなど、子どもたちの食育に取り組んでいます。

ラフテー（豚の角煮）

材料（4人分）

豚ばら肉……………170g
長ねぎ（青い部分）……………5cm
しょうが（叩いて潰す）……………1かけ
かつおだし……………100cc
泡盛（酒）……………50cc
砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
作り方

鍋にたっぷりの水と豚ばら肉、長ねぎ、しょうがを入れ、

火にかける。

弱火で40～60分ゆでる。
（竹串がすっと刺さるまで）
豚ばら肉を取り出し、2～3cmの厚さに切る。

鍋に、かつおだしと泡盛、砂糖、しょうゆを入れ、火にかける。

煮立ったら、豚ばら肉を入れて、汁気がなくなるまで弱火でことこと煮る。（60～90分程度）

春日まちづくり支援センター ワンコイン知恵袋教室

「新しいことを学びたい」「地域に友達が欲しい」という人に学びと仲間づくりの場を、自分の特技や知恵を教えてみたい」という人に教える場を提供します。

着物の着付け

日時 10月3日

午後1時～3時

定員 10人

菓子作り(豆乳パンケーキ)

日時 10月5日

午後1時～3時

定員 15人

ビーズアクセサリー(ブローチ・ネックレス)

日時 10月12日

午前10時～正午

定員 15人

簡単!ダンボールコンポスト講座(たい肥の作り方など)

日時 10月12日



午前10時～正午
定員 15人
初めてのPATCHワーク

日時 10月17日

午後1時～3時

定員 15人

手話ダンス(親子での参加可)

日時 10月20日

午前10時～正午

定員 10人

大人のぬり絵

日時 10月21日

午後2時～4時

定員 20人

場所 同センター「ぶどうの庭」

(須玖北5-1-55)

参加費 各500円

教室によって、別途、材料費が必要なものもあります。

申込方法 各講座4日前までに、電話かファックス、Eメール、ハガキで住所、氏名、電話番号、希望講座名を伝える(複数申込可)

いずれも申込先着順で、申込者が3人に満たない場合は講座を中止します。

なお、材料費や当日持つてくるものなど、詳しくは問い合わせてください。

申込問い合わせ先 同センター「ぶどうの庭」〒816-008

64須玖北5-1-55)

(589)3388

(589)3399

machienc@bb.cst.ne.jp

筑紫地区商工会職業訓練会 CAD入門講座

製図ソフト、CADの初級程度の知識がある人が対象です。

日程 10月18日・20日・23日

25日・27日(計5日)

時間 午後6時30分～9時30分

場所 筑紫野市商工会館 筑紫野

市湯町3-2-5)

受講料 1万円(テキスト代を含む)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月19日～10月2日

に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

受講料納入後のキャンセルは、返金できません。

申込問い合わせ先 同訓練会大

野城市商工会館内)

(581)3557

(581)3558

春日市商工会

パソコン講習会

いずれもパソコン操作ができる人が対象です。

ネット通販講座

インターネットを使った、自社製品の告知・販売について教

えます。

日程 10月16日・18日・20日

(計3日)

ネットオークション講座

インターネットを使った、情報収集・発信・ビジネスへの活用についての基礎を教えます。

インターネットを使った情報収集・発信・ビジネスへの活用についての基礎を教えます。

日程 10月23日・25日・27日(計3日)

時間 午後1時～5時

場所 同商工会館 伯玄町2-24)

受講料 1万円(資料代を含む)

定員 各10人(申込先着順)

各講座とも、申し込みが少ない場合は中止します。

申込方法 9月15日 以降に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込問い合わせ先 同商工会

(581)1407

(575)0702

福祉住環境コーディネーター

2級試験対策セミナー

建築士やケアマネージャーと連携して、高齢者や障害者が安心して

きる住宅改修などにあたる福祉環境コーディネーター(2級)の資格取得のためのセミナーです。

日程 10月7日・8日・21日

22日、11月4日・5日(計6日)

時間 午前9時～午後5時

場所 大野城市商工会館 大野城

市瓦田2-6-12)

受講料(テキスト代を含む)

会員 2万6200円

一般 2万9200円

定員 50人(申込先着順)

春日まちづくり支援センター

消費者被害を防ぐ学習講座

納得がいかない商品の購入や仕事の執拗な契約要求など、私達の暮らしの中で不意に起きる、消費者被害。

事前に悪徳業者の手口を知り、被害を防ぎましょう。

日時 10月1日

午前10時～11時30分

場所 同センター「ぶどうの庭」

(須玖北5-1-55)

講師 田中壽義さん(消費生活アドバイザー)

参加費 500円

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月25日 までに、電話かファックス、Eメール、ハガキで住所、氏名、電話番号を伝える

申込問い合わせ先 同センター「ぶどうの庭」〒816-008

4須玖北5-1-55)

(589)3388

(589)3399

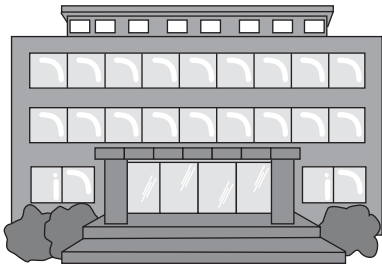
machienc@bb.cst.ne.jp

福岡地方裁判所
裁判所通訳人候補者募集

外国人が関与する刑事事件の裁判手続き時に必要な通訳人候補者を募集しています。

募集する言語
アラビア語 イタリア語 イン
ドネシア語 ベトナム語 ウル
ドゥ語 英語 シンハリ語 中国
(広東・上海)語 台湾語 ドイツ
語 トルコ語 パンジャビ語
フィリピンタガログ語 フラン
ス語 ヘブライ語 ペルシャ語
ベトナム語 ポルトガル語 マ
レー語 ミャンマー語 モンゴル
語 ロシア語

台湾語については、9月29日
までに電話で申し込んでくだ
さい。



詳しくは問い合わせしてくださ
い。

応募問い合わせ先 同裁判所刑
事訴訟事務局
☎(781)3141

活動を発表しませんか

かすが男女共同参画フェスタ

来年1月13日に、ふれあい文化
センターで行う「かすが男女共同
参画フェスタ」で活動発表や自主
制作物の展示などのイベントを行
う団体を募集します。

募集団体数 5団体程度 申込多
数の場合抽選)

応募方法 10月2日(必着)まで
に、ファックスか郵送、また
は直接窓口にてイベント名
代表者の住所・氏名・電話番
号、活動の目的、イベント内
容を書いたものを提出する
応募問い合わせ先 人権女性政
策課 〒816-8501 春日市
役所)

☎(584)1111
☎(584)1153

あすばるフェスタ
サポーター募集

11月25日、26日 に行う、あす
ばるフェスタ2006で、ボラン
ティアとして参加する、フェスタ
サポーターを募集します。
申込方法 10月20日(必着)まで



に、郵送ファックス、また
は直接窓口にて申込書を提出
する

申込書は同センターにありま
す。なお、ホームページから直接
申し込むこともできます。

申込問い合わせ先 福岡県男女
共同参画センター、あす
ばる「事業推進課」〒816-
0804 原町3-1-7 ぐ
らうバーブラザ内)

☎(584)1261
☎(584)1262
<http://asubaru.or.jp/top.htm>

春日市女性の会
個人会員募集

春日市女性の会は、個人会員を
募集しています。

社会教育団体などの10団体と、
個人の会員で構成する同会は、男
女共同参画社会の推進や女性の自
立と地位向上を目指して活動して
います。

会員は、講演会やレクリエー
ションの開催や、国などの講演会
への参加、さまざまな情報提供な

どを受けることができます。

詳しくは問い合わせしてください。
問い合わせ先 同会 春日市
☎(584)6355(☎兼用)

春日原まつり

フリーマーケット出店者募集

「春日原まつり」で行うフリー
マーケットの出店者を募集しま
す。

対象 市内に居住する人
出店日時 10月14日
午前10時～午後3時

出店料 500円
定員 20組(申込先着順)

申込方法 9月19日 午前9時以
降に、電話で申し込む
出店スペースは2m×2mで
す。出店場所など、詳しくは問い
合わせてください。
申込問い合わせ先 春日原公民
館
☎(591)6000(☎兼用)



村瀬菜々子



「ペンネーム」海・マリン



「ペンネーム」薫



「ペンネーム」希望 希望



高齢者・障害者のための 無料法律相談会

「高齢者・障害者安心サポート
ネット」が行う、高齢者や障害者が
対象の相談会です。

公証人OBや弁護士、安心サ
ポートネット正会員が無料で相談
に応じます。

日時 9月26日
午前10時～午後3時

場所 いきいき情報センター（太
宰府市五条3-1-1）

相談内容 成年後見制度法定
後見・任意後見） 財産管理
各種契約 相続・遺言な
ど

問い合わせ先 同サポートネット
筑紫出張所

☎（921）2130（☎兼用）

筑紫公証役場 無料公証相談

遺言や任意後見・賃貸借・金銭貸
借などの契約、会社の定款の認証
などの相談に応じている同役場
は、10月1日～7日の「公証週間」
にちなんで、時間外に相談窓口を
開設します。

相談は無料です。
日時



相談所

10月1日～7日

午前9時～午後3時

10月3日・5日

午後5時～7時

時間内（月～金曜日午前8時
30分～午後5時）は、いつでも相
談に応じます。

場所・問い合わせ先 同役場筑
紫野市二日市中央4-1-5-1
15）

☎（925）9755

☎（925）2010

福岡県土地家屋調査士会 「法の日」無料相談

10月1日の「法の日」にちなん
で、土地や家屋に関する相談に無
料で応じます。

予約は不要です。

日時 10月1日

午前10時～午後4時

場所 二日市コミュニティーセン
ター（筑紫野市二日市中央
5-1-18）

申込・問い合わせ先 同会筑紫支
部

☎（582）1313
☎（582）1122

行政相談 特設1日相談会

道路交通や通信、年金、保険な
ど、行政に関する相談や苦情、要望
などを受け付けます。

相談は無料で、予約は不要です。
気軽に相談してください。

日時 9月28日

午前10時～午後3時

場所 松ヶ丘公民館 松ヶ丘5-
37）

☎（595）0686

相談員
総務省九州管区行政評価局職員
片野明子行政相談委員

問い合わせ先 情報政策課情報公
開広報担当

☎（584）1111

☎（584）1142

気軽に相談してください 無料成年後見相談会

判断能力が不十分な人の権利や
財産を守る「成年後見制度」に関す
る相談に無料で応じます。

日時 9月30日

午前10時～午後4時

場所 クローバープラザ507号
室原町3-1-7）

申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 成年後見

センター・リーガルサポー
ト福岡支部

☎（738）1666
☎（738）1660

福岡県司法書士会 法の日一斉相談会

法の日にちなんで、一斉相談会
です。

相談は無料です。気軽に相談し
てください。

日時 10月1日

午前10時～午後4時

場所 二日市コミュニティーセン
ター（筑紫野市二日市中央
5-1-18）

相談内容 相続・贈与 消費問
題 多重債務 債務 訴訟
手続 成年後見など

申込方法 月～金曜日の午前10時
～正午に、電話で申し込む
相談は面談のみで、一人30分
程度です。

申込・問い合わせ先 同会福岡南
支部

☎（918）5264

☎（918）5274



あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃い目
にはっきりと描いて、表に住所、
氏名、電話番号を書いて送って
ください（ペンネームも可）。著
作権の都合上、作品はオリジナル
のものに限ります。
あて先 〒816-8501春日市
役所市報かすがイラストコー
ナー 係
掲載された人には図書券
（500円分）を進呈します。

「ペンネーム」ぺきんごりん…



山口紘奈



「ペンネーム」クローバー



「ペンネーム」KITTY



**福岡法務局筑紫支局
無料法務総合相談所**

同支局と人権擁護委員協議会は、10月1日～7日の法の日週間「にちなんで、弁護士や公証人などによる無料相談所を開設します。」

日時 10月5日

午前10時～午後3時

(受付 午前9時～)

場所 二日市コミュニティセンター
（受付 午前9時～）
〒815-0201 筑紫野市二日市中央
5-5-18

当日先着順で相談に心じます。
問い合わせ先 同支局

☎922(2)2881

☎922(3)3342

福岡県弁護士会

法の日週間無料法律相談

10月1日～7日の法の日週間「にちなんで法律相談です。」
相談は無料です。気軽に相談してください。

日時 10月4日

午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

場所 同会館3階ホール（福岡市中央区城内1-1-1）

定員 100人程度（申込先着順）

申込方法 9月13日 午前9時以降に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 天神弁護士センター
☎(741)3208



**国立久留米工業高等専門学校
学校説明会**

中学3年生とその保護者、先生が対象の説明会です。

参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 10月7日

午後2時

場所 天神ビル11階9号会議室
（福岡市中央区天神2-12-1）

内容 同校の紹介 入学試験の説明 個別相談

問い合わせ先 同校学生課

☎0942(35)9316

☎0942(35)9319



口腔ケアをしていますか

口の中を清潔にしていますか。「口腔ケア」は、高齢者が健康で自分らしく生活するための介護予防の一つです。

体への影響

う歯(虫歯)や歯周病で歯を失うと、肉などの硬いものが食べにくくなり、同じような献立ばかりになってしまいがちです。食べたいものをおいしく食べることができないと、食欲が低下して、栄養が十分にとれない状態が続く、筋肉や免疫力、体力が衰えてしまいます。そのため、ますます身体機能が衰えるという悪循環を招いてしまいます。

また、口や舌を動かす機会が少なくなると、唾液の分泌量が少なくなり、食べ物を飲みこむ力の低下につながります。飲食物が間違

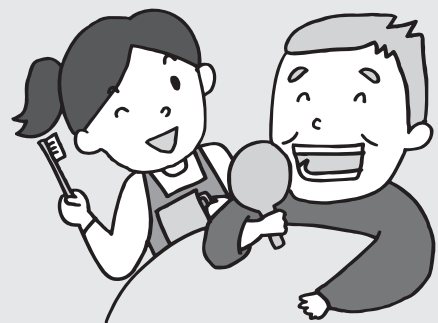
って気道に入ると、歯周病の原因菌や入れ歯についている細菌により、誤嚥性肺炎をひき起こすことが多々あります。「最近、食事の時にむせることが多くなった」という人は要注意です。

口腔ケアを実践しよう

「口腔ケア」とは、普段行っている歯・歯茎の清掃だけではありません。「舌」「頬」「あご」などを含めた口の機能の維持・向上をさせるためのケアが必要です。

口の中を清潔に

食後は、必ず歯磨きを行い、歯と歯の間は、歯間ブラシなどを使って手入れをします。義歯を



使用している人は、義歯だけでなく、金属部分や歯のない歯茎の部分も丁寧に歯磨きしましょう。また、定期的に歯科医にチェックしてもらうことも大切です。口の中の運動を

誤嚥を防ぐためには、食べ物をよくかみ、舌を使って適度な大きさにし、唾液と一緒に飲み込むことが必要です。舌の動きを訓練する「舌体操」を行います。

また、おしゃべりをしたり、大きな声で笑ったりして、顔の表情を変化させることも口の中の運動につながります。

- 舌体操の手順
- 舌を前に出し入れ
- 舌を上下に動かす
- 舌を右回り・左回りにぐるりと回す
- 舌を左右に動かす



ファミサポかすが

6月27日に東・北地区、7月10日に南・西地区の交流会を行いました。両日ともおねがい会員親子、まかせて会員、どっちも会員が約30人参加しました。

サブリーダーを中心に和やかな雰囲気の中、絵本の読み聞かせをしたり手遊びをしたり、会員同士、大変話が弾んでいました。

子育て情報の意見交換も活発で、まかせて会員の心強い言葉に、子育て中の人々は安心した様子でした。



申込・問い合わせ先
ファミリー・サポート・センターかすが
(すくすくプラザ内)
(584)7700 ㊚(584)7739
開設:月~金曜日 午前8時30分~午後5時



たんぽぽメール

春日市子育て支援センターができて、2年半。同センターではさまざまな事業に取り組んでいます。

情報提供

0~18歳までの子どもに関する情報をまとめ、皆さんにいつでも情報提供ができるように努めています。

あそび場の提供

乳幼児と保護者が気軽に遊べる「たんぽぽルーム」には、毎日たくさんの方が利用しています。平成17年度は一日平均31組の利用者がありました。

子育て相談事業

同センターでは、0~18歳の子どもに関するさまざまな相談に応じています。平成17年度の相談件数は2,099件(相談実数は504件)で、そのうち虐待相談件数は111件(22%)でした。

子育て講座

0・1・2歳児の保護者を対象に子育て座談会を行っています。平成17年度は、各年齢3回ずつ行い、68組の参加がありました。

子どもに関する事で、知りたいこと、困ったこと、知らせたいことなどがあれば、気軽に同センターに連絡してください。

カンガルー通信

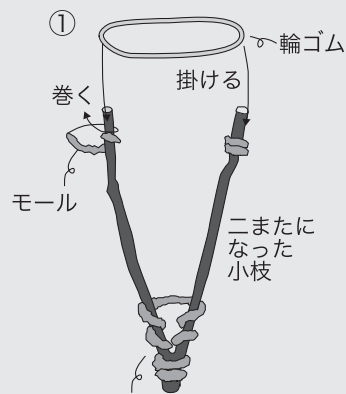
春日市子育て支援センター
須玖南2-120 春日市すくすくプラザ内
☎584-1010 ㊚584-7739
<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate/>



ためしてみよう

ゴーゴーナチュラルカー

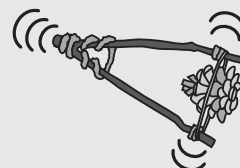
落ち葉やまつかさ、小枝など、秋の自然は宝物がいっぱい。散歩に出掛けて秋の宝物を探し、楽しいおもちゃを作ってみましょう。



モールを巻いて飾る
※飾りすぎに注意

②

マツカサ
マツカサの間に輪ゴムの間に狭む



家庭で気軽に生ごみ減量!

弥生の里スプリングプロジェクト

生ごみを減らすために市が主体となって行っている事業「弥生の里スプリングプロジェクト」の一環として、天神山公民館で、生ごみをたい肥化させる「ダンボールコンポスト」の講習会を行いました。6月からの3日間、計5回の講習会には、120人を超える市民が受講しました。

この事業は、家庭から出るごみの約1/3を占めている「生ごみ」を少しでも減らすため、家庭で気軽に楽しく減量に取り組んでもらおうという試みです。今年度は天神山地区をモデル地区として、この事業の有効性を検証しています。

8月20日に行われた講習会でも、多数の参加者が、生ごみを減らすための技を学ぼうと、講師の話に真剣に耳を傾けていました。参加者からは、「思っていたより簡単」「さっそく試したい」との声が聞かれ、ごみ減量への意識がより高まったようです。



女子は団体3位 男子は個人2位

春日西中剣道部 全国大会で好成績

「第36回全国中学校剣道大会(8月17~19日・徳島県鳴門市)」で、春日西中学校剣道部が好成績を残しました。

女子は、2年生の松隈美佳さん・末弘夏菜さん・山部美紗さん・大藪涼子さん・山中碧子さん、1年生の藤永芹奈さんの6人が団体戦に出場。厳しい予選を勝ち抜き、決勝トーナメントに進出。接戦の末、第3位という成績を収めました。「とにかくチャレンジしようと、がんばりました。来年は優勝します」と、みんなで力強く話してくれました。

男子は、3年生の宮田賢吾さんが個人戦に出場。快進撃を続け、見事第2位。宮田さんは「一試合一試合大切に臨みました。力が発揮できてよかったです」と語っていました。

顧問の竹井直也先生と白水和幸先生は、「女子は、臆することなく、気持ちが前に出た試合をしていました。宮田くんは、巧みな技で彼らしい試合ができていました」と話していました。



| | |
|-----------|-----------|
| 市の人口 | 8/15 現在 |
| 総人口 | 109,564人 |
| 女 56,019人 | 男 53,545人 |
| 世帯数 | 43,279世帯 |

表紙の写真

8月30日に光町児童センターで行われた「大きなしゃぼん玉であそぼう!」の様子。秘密のしゃぼん玉液で作る、なかなか割れない大きなしゃぼん玉に子どもたちはびっくり。

奴国写真館

筒形器台

平成6年に、トバセ遺跡(大谷3丁目)で発見された、弥生時代中期(約2,000年前)の丹塗りの土器です。この上に甕や壺などをのせて、祭祀に使っていたと考えられています。

全体を赤く塗って磨き上げた表面、そして直線と曲線を組み合わせた器形。この洗練された美しさは、弥生時代の造形美を象徴するものと言えます。

(奴国の丘歴史資料館)



高さ51.4cm