

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすか**

平成18年

8/15

No.835



親子食育料理教室

CONTENTS

- | | | | | |
|---------|-------|-------|----------|----------|
| 16 | 08 | 07 | 06 | 05 |
| まちのニュース | 情報ひろば | トピックス | 市からのお知らせ | マタニティマーク |

くみんなで減らそう紙ごみく

「燃えるごみ」
減量大作戦!

特集

「燃えるごみ」 減量大作戦！

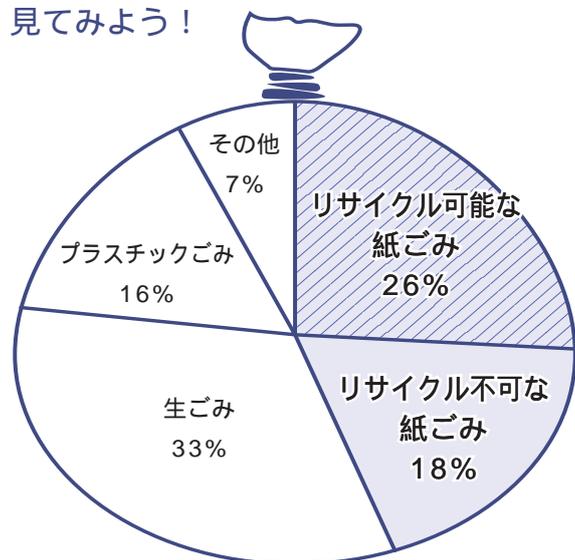
～みんなで減らそう紙ごみ～

私たちが生活し、活動することで、どうしても出てしまうごみ。ごみの増加は、環境に悪影響を与え、処理費用を増大させるなど、私たちへの大きな負担となっています。

そこで私たちは、一人ひとりがごみを出さないという意識を持ち、ごみを減らす工夫をすることで、その量を減らしていかなければなりません。

今回は、燃えるごみの中で、一番大きな割合を占める「紙ごみ」の減量方法について、一緒に考えてみましょう。

燃えるごみの中身を見てみよう！



紙ごみのうち、汚れていない新聞紙や雑誌、牛乳パックなど、リサイクル可能な紙ごみは、燃えるごみの26%を占めています。

と、いうことは…

紙ごみを分別するだけで、
燃えるごみが約1/4も減ります！

ごみの現状

現在、春日市は、びんやカン、ペットボトル、白色トレイなどの資源ごみはできるだけ資源として再利用するなどして、ごみの減量を進めています。しかし、人口増加に伴って、ごみの排出量は増加しているのが現状です。

ごみの減量が必要な理由

ごみが増えると、環境に与える影響も大きくなり、処理するための費用も増大します。
燃えるごみは、クリーンパーク南

部(下白水)で燃やし、灰を埋め立てて処分していますが、埋立処分場の容量も限界に近づいています。そのため、ごみの減量のための早急な対策が求められています。

燃えるごみの44%は紙ごみ

平成15年の調査によると、家庭から出る、燃えるごみの実に44%を占めているのが「紙ごみ」です(グラフ参照)。

この、一番大きな割合を占める紙ごみを減らすことができれば、燃えるごみの量を、大きく減らすことができます。

古紙回収をしよう！

古紙回収は、子ども会や老人会、自治会、スポーツ少年団などが、団体ごとに古紙回収業者と契約して行っています。

回収日時など、詳しくは地区の公民館に問い合わせてください。

どんな紙が出せるの？

新聞、ダンボール、雑誌・雑紙の3種類の紙が回収できます。

古紙回収業者によっては、牛乳パックや古布、アルミ缶の回収も行っています。

回収できないもの

汚れたものや水にぬれたもの、禁忌品は回収できません。

禁忌品(古紙に混入できないもの)

- 油紙 写真 合成紙 防水加工紙 感熱発砲紙(点字用) 感熱紙(ファックス用紙、レシートの一部) 裏カーボン紙 ビニールコート紙 ワックス加工紙(紙コップなど) 粘着テープ類 ワッペン類 ファイルの金具 クリップ類 フィルム類 発砲スチロール セロハン プラスチック製品 ガラス 布など

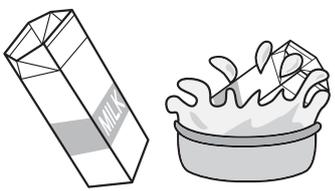
牛乳パック

スーパーや公民館(一部)にある回収ボックスに出せます。

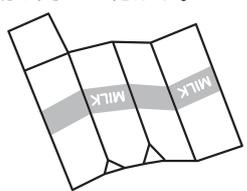
なお、内側に銀紙がはってある紙パックや、プラスチックの注ぎ口は、燃えるごみに出してください。

出し方

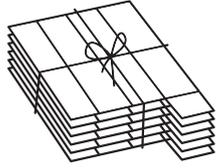
ふたを開けて中を洗う。



切り開いて乾かす。



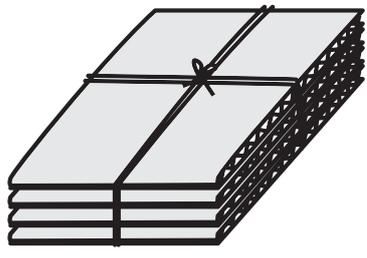
ひもで束ねる。



ダンボール

断面が波状になっているもの

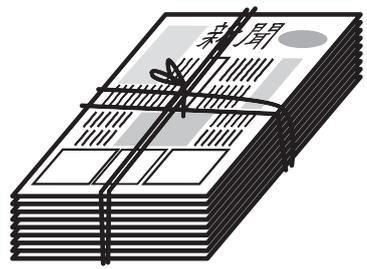
アルミ箔付きのものや、防水加工のもの、発砲スチロールなどは燃えるごみへ。



新聞紙

新聞紙、折込み広告

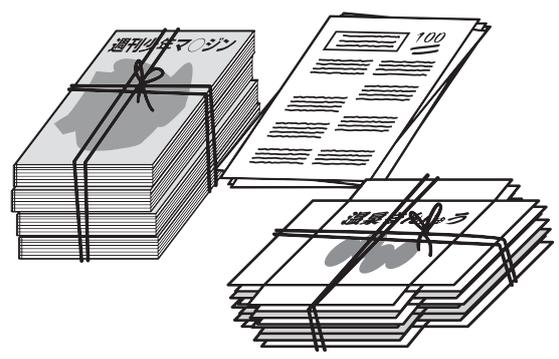
新聞紙と同じ材質のものであれば良い。



ざつがみ 雑誌・雑紙

新聞紙、ダンボール以外の紙

雑誌、本、プリント、チラシ、コピー用紙、菓子箱、ラップ・トイレトペーパーの芯、紙袋、包装紙、はがき、手紙、封筒、ノート、名刺、カレンダーなど名刺など小さな紙は、紙袋に入れて出すと良い。



古紙回収に出せるマーク 

古紙回収に出せないマーク (燃えるごみ) 

古紙回収以外のごみ減量法

古紙回収以外にも、再利用や無駄なものを買わないなど、ごみを減らす方法があります。

リサイクル

再生紙を利用したノートや用紙、トイレットペーパーなどを買う



リデュース(抑制)

無駄なものを買わない
なるべく袋に入っていないものを選ぶ
いらぬ包装紙やカバーは断る



レジ袋や紙袋は断り、マイバッグを持参する



最後まで使い切る
壊れても修理して使う

リユース(再利用)

プリントや広告などの裏の白い部分は、メモ紙として使う
封筒は、宛名を消したり、裏返ししたりして使う
お菓子の箱などは鉛筆入れなどとして使う

古紙回収補助金

市は、リサイクルを進め、燃えるごみの処理費用を削減するため、古紙回収団体に助成をしています。古紙回収を始める団体は登録してください。

補助費 1kg あたり 9 円
申請・問い合わせ先 ごみ減量推進課

ごみの増加は、私たちにとって切実で重要な問題です。

紙ごみを減量すれば、燃えるごみの大幅な減量につながります。できることから少しずつ、紙ごみの減量に努めましょう。

問い合わせ先 ごみ減量推進課
(584)1111 FAX (584)1147



妊産婦さんへの思いやりをマークにしました

マタニティマーク

急速に少子化が進行している日本。春日市でも、0～6歳の人口は、減少していくと推測されています。

国は、2001～2010年の母子保健の国民運動である「健やか親子21」推進検討会で、「妊娠・出産の安全性や快適さの確保」を課題とし、その取り組みの一つとして、「マタニティマーク」を決定しました。

このマークを妊娠中のお母さんが付けることで、周囲の人が妊産婦だと分かりやすくし、思いやりのある気遣いをお願いしようというものです。

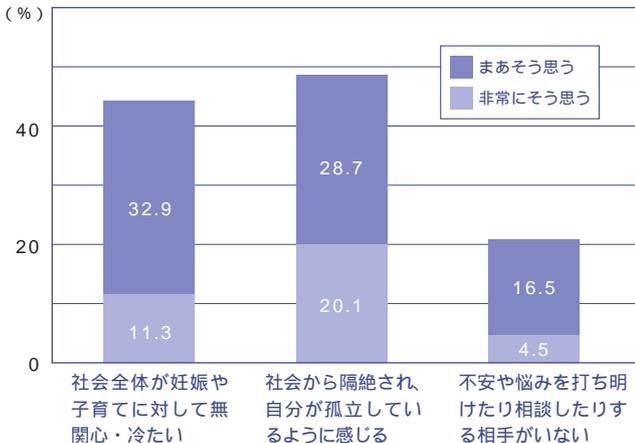


どうして気遣いが必要な？

妊娠中(特に初期)は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するために、とても大切な時期です。しかし、外見では妊婦であるかどうか判断しにくかったり、つわりなどの症状が出たりするなど大変つらい時期でもあります。

また、多くのお母さんは、社会全体が妊娠・子育てに無関心であると思っており、地域の中で孤独感を感じながら子育てを行っています。

妊娠中または3歳未満の子どもの母親の意識(平成16年調査)



参考資料：妊娠中又は3歳未満の子どもの母親の意識(平成16年調査)
 子ども未来財団「子育て中の母親の外出時等に関するアンケート調査結果」(解答 1,069人)

どんな気遣いが必要？

妊産婦はもちろん、子育て期間中のお母さんにも、電車・バスなどで席を譲る、乗降時に協力する、近くでの喫煙は控えるなどの気遣いをお願いします。

外出先で困ること、周りの人たちに手助けしてもらいたいこと。

- 1位 階段の上り下り/エレベーターやスロープがない/段差が多い(225人)
- 2位 バスや電車内で席を譲ってもらえない(93人)
- 3位 歩きタバコ/タバコの煙/禁煙対策が遅れている(66人)

外出先で手助けされたり、勇気付けられたりして嬉しかったこと。

- 1位 バスや電車内で席を譲ってくれた(205人)
- 2位 ベビーカーを運んでくれた/たたんでくれた(183人)
- 3位 子どもをあやしてくれた/話かけてくれた/見守ってくれた(121人)

春日市は、コミュニティバス「やよい」にチラシをはって、この取り組みを呼び掛けています。

みんなで子育てにやさしいまちづくりを推進していきましょう。

マタニティマークは、厚生労働省のホームページから印刷できます。印刷したものをキーホルダーなどに張って利用してください。

URL <http://mhlw.go.jp>

問い合わせ先 健康課 (501)1134 FAX(501)0051

9月の日程

出前トーク「市長と語る」

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。
気軽に参加してください。

日程・場所

9月26日 春日公園公民館

9月27日 春日原公民館

9月28日 春日公民館

時間 午後7時～8時30分

問い合わせ先 行政管理課行政管理担当

☎(584)1111 ☎(584)1145



お知
らせ
市
からの

来春入学予定の児童対象

就学児健康診断

平成19年4月に小学校に入学する児童を対象に、健康診断を行います。

対象者には、通知ハガキを発送します(9月初旬発送予定)。

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた児童

日程・場所

9月14日 春日野小学校 9月27日 大谷小学校

10月6日 天神山小学校 10月13日 春日北小学校

10月18日 春日東小学校 10月20日 白水小学校

10月27日 須玖小学校 10月31日 春日西小学校

11月2日 春日南小学校 11月7日 春日原小学校

11月8日 春日小学校 11月10日 日の出小学校

受付時間 午後1時30分～2時15分

受付場所 各小学校の体育館または多目的ホール

駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

健診内容 内科 歯科 視力 聴力 適性検査

当日は、通知ハガキと上履きを持ってきてください。

問い合わせ先 学校教育課

学校教育担当

☎(584)1111

☎(584)1153



春日市議会

9月定例会の日程

1日 本会議 議案の上程、提案理由の説明など)

5日 本会議(議案質疑など)

7日・8日・11日 各常任委員会(議案審査)

12日・13日 本会議(一般質問)

14日 各常任委員会(議案審査のまとめ)

15日 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)

19日 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

日程は、都合により変更になることがあります。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。

問い合わせ先 議会事務局

☎(584)1111 ☎(584)1146



TOPICS(1)

須玖小学校

幼稚園児と 仲良くなるろう

須

玖小学校の5年生85人が、6月30日に須玖保育所を、7月11日に須玖幼稚園を、7月14日に森の木幼稚園を訪問し、来年同小学校に入学予定の園児たちと交流しました。これは、「地域や人との交流」をテーマに進めている、「総合学習」の一環として行われたものです。

森の木幼稚園では、まず、小学生が手作りメダルを園児たちにプレゼント。園児たちは、首にかけてもらったメダルを手に大喜び。一緒に歌を歌ったり、ゲームをしたり、みんなで有意義な時間を過ごすことができましたようです。

園児たちの給食の配膳もお手伝いした小学生も、大変だったけど楽しかったと話していました。(広報レポーター 福山正美)



TOPICS(2)

犯罪のない明るいまちに

社会を明るくする運動 推進大会

第

56回 社会を明るくする運動推進大会が、7月8日、ふれあい文化センターで行われました。犯罪や非行のない誰もが安心して暮らせる社会の実現を目指して毎年行われているものです。

大会では、県立春日高校の生徒の司会進行のもと、同運動広報ビデオ、「二つの道」の上映、同校生徒によるバンド演奏やダンスの披露が行われました。

また、市内の小学生4人が同運動啓発作文を発表。観客からは温かい拍手が送られました。

作文発表者(敬称略)

石崎志帆(須玖小6年) 小川隼平(春日小6年)

日向得早紀(春日北小6年)

下川秀之(春日南小6年)



TOPICS(3)

つくし中央ライオンズクラブ

少年の船に 寄付金を贈呈

つ

くし中央ライオンズクラブの松岡正満会長と鳥井洋一幹事が、7月14日、市役所を訪れ、春日市少年の船実行委員会の長野 彰団長に寄付金を贈呈しました。

毎年、地域のさまざまな団体に対する寄付に取り組んでいる同クラブ。松岡会長の家族も、かつて少年の船に参加したことがあるとのことで、終始和やかな雰囲気の中での贈呈となりました。

今回の寄付に対し、長野団長は、「少年の船も25回目を迎え、来年2月には記念行事も予定しています。これまで活動を続けることができたのも、参加経験者の協力や、このような周囲の皆さんの支えのおかげです」とお礼を述べました。



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎ 584 1111
www.city.kasuga.fukuoka.jp



参加者募集

家庭の日親子ふれあい事業

親子で野外炊飯や、ペットボトル口ケット作りに挑戦しませんか。

対象 市内に居住する小・中学生とその保護者

日時 9月10日

午前10時～午後4時

場所 太宰府市少年自然キャンプ場 太宰府市観世音寺

730-1

参加費 一人500円

別途、材料費一組2000円程度が必要です。

定員 15組(申込先着順)

申込方法 8月15日～31日

に、電話かファックス、Eメールで住所、参加者全員分の氏名、電話番号を伝える

詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 社会教育課

☎ 575 4121

☎ 593 7380

syakai@city.kasuga.fukuoka.jp



いい汗流しませんか 一日卓球教室

市内に居住または通勤・通学する人が対象です。子どもも大人も年齢に関係なく参加でき、初心者も大歓迎です。

参加は無料で、申し込みも必要ありません。

日時 8月19日

午前10時～正午

場所 市民スポーツセンター2階 競技場(大谷6-28)

運動ができる服装で、上靴とラケット(持っている人のみ)を持参してください。

問い合わせ先 卓球協会 城島

☎ 595 1860 (☎兼用)



参加者募集 介護予防教室

市内に居住する65歳以上の高齢者で、虚弱傾向にある人や、口の機能が衰え傾向にある人(要介護認定者を除く)が対象の介護予防教室です。

みんなで一緒に、介護予防に取り組みませんか。

転ばん塾

日程 10月3日、12月26日の毎週火曜日(計11回)

時間 午前10時～正午

内容 筋力向上体操 生活動作向上訓練 リズム体操 仲間作りなど

参加費 1回250円

口の中改善教室
日程 10月2日、11月13日、12月4日(計3回)

時間 午後1時45分～3時45分
内容 口腔改善のための講義や個別指導、口腔体操など

参加費 無料

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

自分で来ることが難しい身体状況の人には、送迎サービスを行います。

申込方法 8月15日～9月25日

に、電話で申し込む



事前に保健師などが、身体状況を確認します。

申込・問い合わせ先 健康課

☎ 501 1134

☎ 501 0051

いきいき会員になるための運動教室

いきいきルームのいきいき会員になるための教室です。

この会員になると、健康運動指導士のアドバイスのもと、定期的に運動ができます。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

日程 1回目(計4回)

65歳未満の人のための教室

火曜コース 9月5日

金曜コース 9月8日

土曜コース 9月9日

65歳以上の人のための教室

水曜コース 9月6日

2回目以降の日程は、申込時に確認してください。

に、電話で申し込む

時間 午前10時～正午
場所 いきいきルーム(昇町1-120)いきいきプラザ内)

内容 講話 体力・健康度測定

アドバイス ステップ台

エクササイズ・運動機器を使ったトレーニングなど

参加費 1000円

定員 各コース10人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎ 501 1162 (☎兼用)

ひとりでも悩まないで
薬物依存家族教室

薬物依存患者に、どう接したらよいのか「薬をやめさせたい」という人のための教室です。

参加は無料です。

日程 毎月2回(いずれも木曜日)

時間 午後2時～4時

場所 福岡県精神保健福祉センター 117)

内容 基礎知識 患者との関わり方 回復者の体験談など

申込方法 電話で申し込む

日程など詳しくは問い合わせ

てください。

申込・問い合わせ先 同センター

相談指導課

☎ 582 7500

☎ 582 7505

に、電話で申し込む

**筑紫保健福祉環境事務所
炎症性腸疾患講演会・交流会**

炎症性腸疾患の患者や家族、この疾患に関心のある人が対象です。

参加は無料です。

日時 9月13日

午後2時～4時

場所 筑紫総合庁舎2階大会議
室 大野城市白木原3-15-1

25)

内容

講演会

炎症性腸疾患の治療について
炎症性腸疾患の食事療法について

交流会 情報交換会)

申込方法 8月31日 までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 同事務所健

康対策課

☎(513)5583

☎(513)5598

**筑紫保健福祉環境事務所
感染症に注意**

腸管出血性大腸菌感染症 O1

57など)

O157などの感染は、少し涼しくなる8～9月に増加のピークを迎えます。次のことを気を付け、感染を防ぎましょう。

注意点

食品の保存や運搬、調理の際は、衛生的に取り扱う。

調理した食品は速やかに食べ、保存する際は細菌が増殖しないよう低温で保存する。

食品を扱うときは、手や調理器具を流水でしっかり洗う。

生の肉が触れた包丁やまな板、食器は熱湯で消毒する。

井戸水や受水槽は、衛生的に管理する。

排便後や帰宅後、調理前後は、しっかり手洗いを。

海外での感染症

海外旅行の際には、感染症に十分注意しましょう。

感染しやすい疾患 細菌性赤痢 コレラ 腸チフス

など

主な症状 下痢 血便 発熱 腹痛 悪心 嘔吐

など

旅行の際の注意

出発前は、必要な予防接種の



計画を立てる。また、しっかりと体調を整えておく。

旅行先で、生ものを口にしない。

旅行先で病気になるたら、日本大使館などの紹介を受けた病院で手当をする。

帰国の際に感染症の症状がある場合は、検疫所に申し出る。

帰国後、感染症の症状があり、最寄りの医療機関で診療を受ける場合は、事前に海外旅行をしたことを告げる。

問い合わせ先 同事務所健康対策課 感染症係

☎(513)5584

☎(513)5598



参加者募集

離乳食教室

6～8カ月の乳幼児の保護者を対象に、離乳中期以降の離乳食の作り方などを教えます。

託児(300円)も行います。

日時 9月15日

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 2000円(実習材料費)

定員 30人(申込先着順)



申込方法 8月15日～31日

に、電話かファックスで氏名、電話番号、子どもの生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

**正しくお手入れしていますか
歯みがき教室**

1歳以上の子どもとその保護者を対象に、歯科衛生士が歯の手入れの仕方を教えます。

参加は無料です。

日時 8月30日

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

当日は、母子健康手帳と子ども用歯ブラシを持ってきてください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

国保

国民健康保険税の納付は
便利な口座振替で

「保険税の納付期限を忘れてしまつ」保険税の納付のためには、大変という人には、便利な口座振替をお勧めします。納税通知書に添付している口座振替申込書を金融機関の窓口へ提出するだけで、簡単に手続きができます。

口座振替申込書
通帳

通帳の届出印

金融機関によって手続きが異なる場合があります。詳しくは各金融機関に問い合わせてください。

なお、郵便局の口座からの振り替えを希望する人は、郵便局備えつけの申込書で手続きをしてください。

問い合わせ先 納税課

☎(584)1111

☎(584)1141

育児の疲れを解消 フレッシュママ教室

毎日、家事や育児に追われ、忙しくしているお母さんのための教室です。楽しく心のエクササイズを体験してみませんか。

対象 平成18年3月～6月に生まれた乳児の母親

日程 9月6日～27日の毎週水曜日計4回

時間 午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)

場所 いいききプラザ(昇町1-120)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 8月15日～25日に電話で住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無、託児希望者は子どもの氏名・生年月日(も)を伝える

申込・問い合わせ先 健康課
(501)1134
(501)0051



LECTURE & CHAIR 講演・講座

中央公民館 くらしの教養講座

暮らしに役立つ公開講座です。今回は、健康に生きるために「食生活」をテーマに、講演会と料理講習会を行います。

参加は無料で、託児300円。先着10人や手話通訳、要約筆記も行います。

日時 講演会
9月3日 午前10時～正午
料理講習会(材料費が必要)
9月8日 午前9時30分～午後1時

料理講習会のみ、定員36人となります。講演会受講後、参加希望者を募って抽選します。

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)
講師 福田千枝子さん(女子栄養大学講師)

託児を希望する人は、8月25日までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、年齢を伝えて申し込んでください。

託児申込・問い合わせ先 社会教育課公民館担当
(575)4121
(593)7380

県福岡労働福祉事務所 2006労働経営セミナー

経営者や人事・労務・教育担当者、関心のある人などが対象です。受講は無料です。

日時 9月6日
午後2時～4時

(受付 午後1時30分～)
場所 福岡商工会議所3階305会議室 福岡市博多区博多駅前2-9-28

演題 「組織における決断と責任」
リーダーの果たすべき役割とは?

講師 江上 剛さん(作家)

定員 150人程度(申込先着順)

申込方法 8月23日までに、電話で申し込むか、申込書を郵送かファックスする

申込書は市福祉計画課にもあります。

申込・問い合わせ先 同事務所
(〒10-0042 福岡市中区赤坂1-8-8)

(735)6150
(712)0497

自動車製造
即戦力人材育成講座

福岡県若年者しごとサポートセンターは、自動車関連産業に就職を希望する若者を対象に、合宿型の人材育成講座を行います。

対象 昭和46年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

日程 9月25日～29日
10月2日～6日
10月16日～20日
10月23日～27日

場所 築上郡築上町 京都郡苅田町など

費用 7000円(食費として)
研修場所までの交通費は、自己負担です。

申込期間 8月16日～9月8日
9月5日・13日に、説明選

できることから始める 省エネライフ



暑い夏、水をうっかり使い過ぎていませんか。水の供給にも、たくさんの電気を使います。節水することで、省エネにもつながるのです。

水は大切な資源の一つです。積極的に節水に取り組みましょう。

水を流す時間を1分間短くする

1回約12 の節水

風呂の残り湯の半分を、洗濯などに使う

1回約90 の節水

洗濯するときはまとめて洗うようにする

1回約42 の節水

洗車する際に流しっぱなしにしない(20分間)

1回約240 の節水

水が必要なとき以外は、少しの間でも、蛇口を閉めて節水を心がけましょう。

問い合わせ先 環境課環境計画担当

(584)1111 FAX(584)1147

節水



考会を行います。

申込・問い合わせ先 ものづくり

事務局(福岡市中央区天神

2-3-36 i b bビル30

3)

(715)7560

(781)6105

.....
春日市商工会
ホームページ活用講座

パソコン操作ができる人が対象です。ホームページやプログラム開設などの基礎を学びませんか。
 日程 9月11日・13日・15日
 (計3日)

時間 午後1時～5時
 場所 同商工会館 伯玄町2-24
 受講料 1万円(資料代を含む)
 定員 10人(申込先着順)

申込方法 8月15日 以降に、電話かファックスで希望教室名、住所、氏名、電話番号を伝える
 申込・問い合わせ先 同商工会
 ☎(581)1407
 ☎(575)0702

.....
カラーコーディネーター
2級受験対策講習会

色彩に興味がある人や検定試験を受験する人が対象です。
 日程 9月13日～11月29日の毎週
 水曜日(計12回)

時間 午後6時30分～9時
 場所 春日市商工会館 伯玄町2-24
 受講料 3万円(資料代込み)
 受講料納入後のキャンセルについては、返金できません。

定員 25人(申込先着順)
 申込方法 8月17日～9月5日

.....
 に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 筑紫地区商工会職業訓練会(大野城市商工会内)
 ☎(581)3557
 ☎(581)3558

.....
春日まちづくり支援センター
ワンコイン知恵袋教室

「新しいことを学びたい」「地域に友達が欲しい」という人に学びと仲間づくりの場を、「自分の特技や知恵を教えてみたい」という人に教える場を提供します。
 着付け(浴衣の着付け)
 日時 9月5日
 午後1時～3時
 定員 10人

.....
 定員 10人
 日時 9月8日
 午前10時～午後1時

.....
 定員 15人
 日時 9月10日
 午前10時～正午

.....
 定員 15人
 日時 9月11日
 午前10時～正午

.....
 定員 10人
 日時 9月16日
 午後2時～4時

.....
 定員 20人
 小物づくり(和布で作るふくろなど)
 日時 9月19日
 午後1時～3時

.....
 定員 20人
 楽飲紅茶(軽食作りあり)
 日時 9月22日
 午前10時～午後1時

.....
 定員 15人
 薫製作り(スモーク)
 日時 9月23日
 午後4時～6時

.....
 定員 20人
 布わらじ作り(洗える室内用健康わらじ)
 日時 9月28日
 午後1時～5時

.....
 定員 15人
 場所 同センター「ぶどうの庭」
 参加費 各500円

.....
 教室によって、別途、材料費が必要なものもあります。
 申込方法 各講座4日前までに、電話かファックス、メール、ハガキで住所、氏名、電話番号、希望講座名を伝える(複数申込可)

.....
 いずれも申込先着順で、申込者が3人に満たない場合は講座を中止します。
 なお、材料費や当日持つてくるものなど、詳しくは問い合わせてください。

.....
 申込・問い合わせ先 同センター
 「ぶどうの庭」〒16-086

.....
 4須玖北5-1155)
 ☎(589)33388
 ☎(589)33399
 machicen@bb.cs.f.ne.jp



.....
福岡県遺族連合会
慰霊巡拝 参加者募集

福岡県出身で中国で戦没した人の、配偶者(再婚者を除く)や父母、子ども、兄弟姉妹などの遺族が対象です。
 巡拝先 杭州・南京・昆明・龍陵・上海
 期間 11月14日～21日(8日間)
 定員 20人(選考により決定)

.....
 申込締切 9月14日
 申込・問い合わせ先 同連合会
 ☎(761)0012
 ☎(781)2056

.....
自衛隊福岡地方協力本部
自衛官採用試験

.....
 試験種目・一次試験日・対象
 一般曹候補生 9月16日
 18歳以上24歳未満の人
 曹候補士 9月16日
 18歳以上27歳未満の人
 2等陸・海・空士
 男子 9月17日
 女子 9月24日・25日

.....
 18歳以上27歳未満の人
 航空学生 9月23日
 高校卒業生(見込みを含む)で18歳以上21歳未満の人
 いずれも年齢は平成19年4月1日現在です。
 申込期限 9月8日 まで
 問い合わせ先 春日分駐所
 ☎(591)7450(☎兼用)
 http://fukuoka.plo.jda.go.jp

.....
サポートしてくれませんか
教職志望の学生を募集

春日西中学校(一の谷5-49)では、通常の授業で学んだ知識をどうすれば世の中で使える知恵や技術に変えることができるのかを学ぶ、よのなか「科」の授業を行っています。
 例えば、建築家になったつもりで、自分の住みたい家を設計する「牛丼屋の店長になったつもりで、新規出店地を考える」という授業です。

.....
 この授業の中で生徒をサポートしてくれる、教職志望の学生を募集します。
 授業日時 毎週木曜日
 正午～午後0時50分(4限目)

.....
 詳しくは問い合わせてください。
 問い合わせ先 同中学校 大津おおつ
 ☎(572)7355
 ☎(572)8134

.....

男女共同参画社会の推進 男女平等の標語を募集

「男女平等 男女共同参画」をテーマに、標語を募集します。
応募作品の中から、優秀賞6点を選び、賞状と記念品を贈ります。

対象 市内に居住または通学している小学5年生～高校生
規格 20字以内の標語

応募方法 9月5日 までに、応募用紙に作品と必要事項を書いて、学校または市人権女性政策課に提出する(郵送・ファックス可)

応募用紙は、各学校と同課にあります。また、市ホームページからも印刷できます。

提出・問い合わせ先 人権女性政策課 〒816-8501 春日市役所)

☎(584)1111
☎(584)1153
URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

集まれ子どもたち！ ポークスカウト春日第1団

ポークスカウト活動を子育てに取り入れませんか。
活動見学会と説明会を行います。子どもと保護者が一緒に、直接会場に来てください。

対象 幼稚園年長～中学3年生

見学会

日時 9月3日

午前9時30分～11時30分

場所 白水大池公園展望台広場
付近(下白水209)

説明会

日時 9月10日

午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター
修室3(大谷6-24)

問い合わせ先 同団事務局 後藤
☎(501)0053(図兼用)



行政書士による 交通事故無料相談会

交通事故に関する書類の作成などの相談に、行政書士が無料で応じます。

日時 8月19日

午前10時～午後4時

場所 クローバープラザ505研
修室(原町3-1-7)

問い合わせ先 福岡県行政書士会
☎(641)2501



☎(641)2503

高齢者・障害者 無料法律相談

公証人OBや弁護士、安心サポートネット正会員が、無料で相談に応じます。
気軽に相談してください。

日時 8月30日

午前10時～午後3時

場所 大野城まどかびあ大野城
市曙町2-3-1)

相談内容 成年後見制度 法廷後見、任意後見) 高齢者・障害者のための法律相談
問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポート
ネット筑紫出張所

☎(921)2130(図兼用)

NPO法人成年後見センター 行政書士による無料相談会

高齢者や障害者が安心して暮らせるように、財産管理や生活・療養看護の契約、遺言・相続などの相談に、行政書士が無料で応じます。

日時 8月27日

午後1時～4時

場所 大野城まどかびあ視聴覚室
(大野城市曙町2-3-1)

問い合わせ先 同センターあい愛
サポートふくおか事務局

☎(673)6696
☎(674)3358

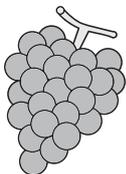
にんじん畑 ムダなし エコクッキング

今回の料理
葡萄ジュース

季節果物でジュースを作ってみませんか。この時期にしか作れない、風味豊かなキャンベルの葡萄ジュースです。

ジュースを作った後は、残った実を使ってジャムも作ってみましょう。

キャンベルは7月下旬から8月上旬にお店に出回ります。



葡萄ジュース

材料

キャンベル……………2kg
ハチミツ……………400g
クエン酸……………小さじ4

作り方

ふさから実をはずし、よく洗う。
鍋に入れて弱火にかける。沸騰したら、30分煮る。
深いボウルにザルをかけ、煮た葡萄をこれにあける。
自然に煮汁が落ちるのを待つ。
粗熱が取れたら、ハチミツとクエン酸を入れて混ぜる。
ジュースと氷水を1:1で割る。

葡萄ジャム

材料

ジュースの残りの実
ハチミツ……………好みの量



クエン酸……………小さじ3
作り方

ざるに残った実をゴムベラで潰しながら、こし、ハチミツとクエン酸を入れる。

残ったときは、冷蔵庫で保存してください。

(こどもエコクラブサポーターの会)

住みよいまちづくりのため
自治会に加入しよう

市は、市民の皆さんに自治会への加入を勧めています。

自治会は、子どもの見守りや公園の清掃など地域を快適で住みよいものにするために、住民が連帯して活動を行っています。まだ加入していない人は、ぜひ加入してください。

誰もが安心して暮らせる住みよいまちづくりにご協力をお願いします。

自治会の主な活動

- 地域住民のきずなづくり(地区夏まつり、運動会など)
 - 地域に密着した情報提供(回覧板や掲示板など)
 - 地域安全活動(防犯灯の設置・管理、防犯パトロールなど)
 - 次世代をはぐくむ地域教育活動(こども会育成会活動など)
 - 地域の環境保全活動(地域の美化運動、不燃物小屋管理・古紙回収、ゴミ対策など)
 - 福祉活動(高齢者ふれあいサロンなど)
 - 生涯学習活動(地区文化祭、各種スポーツ大会の実施など)
 - 各地区公民館の管理・運営
- 加入を希望する人は、居住す

る地区の公民館に連絡してください。

問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111

☎(584)1153

家庭でも注意してください
農薬の飛散防止

食品衛生法が改正・施行され、すべての食品に残留農薬などの基準値が個別に設定されました。

これにより、農薬散布の際に、散布対象外の農作物にまで農薬がかかってしまった場合などに、基準値を超えた農薬が検出される事態が生じます。

食品検査で基準値を超えた農薬が検出されると、その食品は販売禁止などの措置がとられ、薬剤を使用した人は責任を問われる可能性があります。

農家など農薬を通常使用する場合はもちろん、家庭で薬剤を使用する場合も十分に注意してください。

家庭で注意が必要なとき
家庭菜園や自家消費農産物に農薬を使用するとき
ゴキブリやハ工などの駆除薬剤を屋外で使用するとき



庭木や花の手入れで農薬を使用するとき

詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先

J A 建築

☎(924)1313

☎(923)7624

地域づくり課

☎(584)1111

☎(584)1153

書状を贈ります
恩給欠格者・引揚者

独立行政法人平和祈念事業特別基金は、次の人に内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

旧軍人軍属で恩給などを受けていない人(恩給欠格者・遺族)
終戦のため、日本以外の地域から引き揚げてきた人

請求書類は、市福祉計画課にあります。

問い合わせ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120(234)933
☎03(5323)8713
http://www.heiwa.go.jp

ご協力ください
社会生活基本調査

総務省と県は、社会生活基本調査を行います。
この調査は、国民の時間の過

し方や学習・スポーツ・ボランティア活動などの実態を調査するものです。この調査結果は、少子・高齢化対策、男女共同参画、生涯学習やスポーツ振興などの諸施策を立案するための基礎資料となります。

無作為に選んだ世帯を、県の統計調査員が訪問しますので、ご協

力をお願いします。

調査員は調査員証を持参して

いますので確認してください。

調査開始時期 8月下旬

調査基準日 10月20日

問い合わせ先 福岡県調査統計課

☎(643)3191

☎(643)3192

中 学校では、祭りの練習のための早退は公欠でした。笛や太鼓の練習に行く地域の友達が、とってもうらやましかったです。商店街の飾りも、仙台の七夕のように豪華で、「制服で外出」という校則も、祭りの時だけは、浴衣でOKだったことも印象に残っています。

(クシュツフ)

井戸端
か・い・ぎ

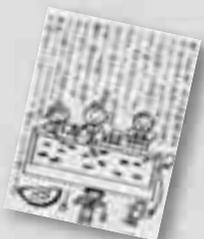
テーマは

お祭り

祖 父に連れて行ってもらったお祭りで、クジで3等が当たったことを今でも覚えています。景品はちびまるこちゃんのネックレス。クジ運が悪い私にとっては、キラキラ光る宝石のようでした。今ではどこにいったのかわかりませんが、亡くなった祖父との思い出はずっととおきます。

(ももかんの妹)

飯田英子



次回のテーマは「紅葉」

9月7日(必着)までに、ファックスかハガキ、Eメールに住所、氏名、ペンネーム、電話番号、投稿文(200字程度)を書いて送ってください。掲載された人には、図書券(500円分)を進呈します。

あて先 〒816-8501春日市役所報かすか井戸端かいぎ係

☎(584)1111 ☎(584)1142

✉ koho@city.kasuga.fukuoka.jp

国際交流を応援します 春日市国際交流事業補助制度

市は、文化・スポーツを通じた国際交流活動や、国際交流ボランティア活動を行っている団体に、事業経費の一部を補助します。補助を希望する団体は申請してください。

対象 5人以上の市民で構成し、10月～12月に国際交流活動事業を予定している団体
補助金額 活動経費の1/3（1/2上限30万円）

申請締切 8月31日
平成19年1月以降に行う事業についても、随時、相談や申請を受け付けます。

申請・問い合わせ先 地域づくり課 地域づくり担当
☎(584)1111
FAX(584)1153

お忘れなく 個人事業税の納期

個人事業税第1期分の納期は、8月31日です。忘れずに納めてください。

口座振替もできます。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県筑紫県税事務所

☎(513)5574
FAX(513)5597

本籍地で交付申請を 戸籍謄(抄)本

戸籍謄本と戸籍抄本は、本籍地でしか交付できません。

これらの交付申請は、本籍地の市町村役場で行ってください。
戸籍謄(抄)本の交付申請に必要なもの

本人または直系血族が申請する場合

印鑑のみ
代理人が申請する場合

委任状
代理人の印鑑
身分証明書 運転免許証やパスポートなど顔写真がついたもの

住民票の交付申請に必要なもの
本人または同世帯の人が申請する場合
特になし
別世帯の人が申請する場合

委任状
代理人の印鑑
身分証明書

住所が同じでも住民票上別世帯なら、これらが必要です。

業者が申請する場合
契約書などの資料
身分証明書

印鑑

問い合わせ先 市民課
☎(584)1111
FAX(584)1141

前立腺がん検査が始まりました

今年から、基本健診の血液検査の項目として、前立腺がん検査が加わりました。

前立腺とは

前立腺は、男性にだけあり、精液の一部をつくる臓器です。恥骨の裏側に位置します。

前立腺がんの発生

欧米では、男性がん死亡者の約20%を前立腺がんが占めています。日本では約3・5%と比較的低い割合です。

しかし、食事の欧米化や高齢化社会に伴って罹患率が増加傾向にあります。2020年には8万人近くに増加して、肺がんに次いで男性のがんの死亡原因第2位となることが予測されます。

前立腺がんの症状

他のがんと同じように、早期の

前立腺がん特有の症状はありません。あるとしても、その多くは前立腺肥大症と似た症状です。

具体的症状としては、尿が出にくい、尿の回数が多い、排尿後、尿が出切らないで残った感じがする、尿意を感じてトイレに行くまでに排尿を我慢できない、下腹部に不快感などです。

前立腺がんは比較的進行が遅いがんです。進行すると、リンパ節や骨に転移しやすいと言われています。

前立腺がんの診断

前立腺がんの診断で、最も重要なのは前立腺特異抗原(PSA)と呼ばれる腫瘍マーカーの採血です。

これで異常が認められる場合、医療機関で専門医による直腸診や超音波検査等が行われます。

前立腺がんの治療

前立腺がんの治療法は、ホルモン療法や外科療法、放射線療法



法 化学療法の4種類があります。

転移がなければ、ホルモン療法を中心に、外科療法や放射線療法を加える方法がとられます。

前立腺がん検査

前立腺がんの診断や治療法は近年大きく進歩しています。特に、直系家族に前立腺がんになった人がいる場合は、がん検診を受け、早期発見に努めましょう。

基本健診の追加項目となります。

検査対象 50歳以上の男性
料金 1890円(集団健診、個別健診いずれも)

申込方法 集団健診

「集団健診申し込みガキ」の追加項目に印を付ける

個別健診

直接、病医院に予約する





相談

CONSULTATION

相談方法など詳しくは、直接問い合わせてください。

法律相談

市無料法律相談

☎ 584 1111 ☎ 584 1142
第3水曜日 受付8時30分～50分
定員15人(9時の抽選で決定) 市役所2階市民相談室

春日市商工会無料法律相談

☎ 581 1407 ☎ 575 0702
第1水曜日 受付8時30分～先着6人 相談13時～15時 同商工会

県無料法律相談 ☎ 643 3333

毎週金曜日 13時～16時 事前に電話予約 先着6人 県民相談室(県庁内)

有料法律相談 ☎ 741 3208

月～金曜日10時～19時 土・日曜日、祝日10時～13時 1人30分程度で5,250円 事前に電話予約 天神弁護士センター

交通事故相談

県交通事故相談 ☎ 622 0403

月～金曜日 9時～17時 県交通事故相談所(県庁内)

交通事故被害者電話相談 ☎ 741 2270

月～金曜日 13時～16時 県交通事故被害者サポートセンター

高齢者のための相談

シルバー 110番

☎ 584 3344 ☎ 584 3354
月曜日を除く毎日 受付9時～16時 高齢者総合相談センター(県クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談

北地域 ☎ 589 6227 ☎ 589 6228
南地域 ☎ 595 8188 ☎ 595 6069
8時30分～17時 地域包括支援センター

障害者のための相談

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

☎ 721 4343
月～金曜日9時～18時 土曜日9時～13時 福岡いのちの電話

子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談

☎ 584 1015 ☎ 584 7739
月～土曜日(祝日を除く) 9時30分～18時 子育て支援センター家庭児童相談室(すくすくプラザ内)

赤ちゃん・こども電話相談

☎ 715 0110
年末年始を除く毎日 9時～17時30分 県看護等研究研修センター

子どもの権利110番(電話相談)

☎ 752 1331
毎週土曜日 12時30分～15時30分 天神弁護士センター

女性のための相談

夫や恋人からの暴力・セクハラ相談

☎ 513 7335
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10時～17時 外国語の相談可 ちくし女性ホットライン

女性のための総合相談 ☎ 584 1266

月曜日を除く毎日 受付9時30分～16時 金曜日は18時～20時30分も) あすばる相談室 県クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談

☎ 632 7830
月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分 ミズ・リリーフ・ライン(福岡県警)

犯罪被害の相談

犯罪被害者の電話相談

☎ 738 8363
毎週火曜日 16時～19時 天神弁護士センター

人権についての相談

定例人権相談

☎ 584 1111 ☎ 584 1153
第1火曜日(6月は1日) 10時～15時 市役所2階市民相談室

人権相談

☎ 922 2881 ☎ 922 3342
月～金曜日 8時30分～17時 福岡法務局筑紫支局

消費生活相談

春日市消費生活相談

☎ 584 1111 ☎ 584 1153
毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 10時～15時 市役所2階市民相談室(第3水曜日は市役所2階206会議室)

福岡県消費生活相談 ☎ 632 0999

月～金曜日 9時～17時 消費生活センター

悩みの相談

心配ごと相談 ☎ 581 7225

毎週水曜日 10時～15時 春日市社会福祉センター4階

不安・悩み電話相談 ☎ 741 4343

24時間受付 福岡いのちの電話

土地・建物の相談

不動産相談 ☎ 643 3333

毎月第1・3木曜日 13時～16時 県民相談室(県庁内) 電話予約が必要

住宅相談 ☎ 725 0876

月～金曜日 10時～17時 住宅情報プラザ福岡 県建築住宅センター内)

国の業務に関する相談

定例行政相談 ☎ 584 3366

第4火曜日 10時～15時 ふれあい文化センター学習室1



8月1日号に掲載した春日市のお宝」どこにあるの?」もっと詳しく教えて」というような質問・要望が届いています。そこで、毎月1日号に「お宝」を紹介するコーナーを設けることにしました。先日、その第1回目の撮影に行ってきました。住宅地の中にひっそりと佇むそのお宝。地域の人が大切にしているその場所に足を踏み入れると、そこは異空間。降り注ぐ木漏れ日を浴び、心も体もリフレッシュ。日常の喧騒を忘れさせてくれるようでした。度々そこを訪れる住民の方との出会いもあり、今後の撮影に胸が高鳴ります。転勤などで人の異動が多い春日市。なかなか市に愛着を持ってもらえないというのが現状。しかし、市内には皆さんが知らないステキな場所がたくさんあります。これから始まるこのコーナーを通して、それを感じてもらえたら、幸いです。川



週末子どもクラブ

自然体験活動

春日市週末子どもクラブによる自然体験活動の夏編が、7月の土・日曜日に市内の各小学校で行われました。

身の周りにある自然と触れ合いながら仲間作りをすることが目的のこの活動。小学1～6年生の子どもたちが一緒になって行動し、それぞれの連帯感を深め合おうというものです。

同月15日に、春日南小学校で行われたこの活動には38人の小学生が集まり、校内の自然観察や、植木に隠した果実や昆虫の複製を探し出すネイチャーゲームなどが行われました。

当日は、外で活動するに絶好の天気。子どもたちは強い日差しの中、しっかりと水分補給をしながら、仲間と楽しい時間を過ごし、グラウンドに元気な声を響き渡らせていました。



春日市食生活改善推進会と作る

親子食育料理教室

7月26日、いきいきプラザで「親子食育料理教室」が行われ、11組の親子(29人)が参加しました。これは、夏休みを利用して、親子で一緒に料理をすることで、食生活を見直すきっかけにしてもらおうと行われたものです。

この日の献立は、そぼろ寿司・シラス干し寿司・いちじく寿司、かきたまスープ、いも餃子、フルーツポンチの6品。始めは恐る恐る包丁を握る子どもたちに、お母さんたちも冷や冷やした様子でしたが、一つ一つお母さんや同推進員に教えてもらいながら、みるみるうちに料理の腕も上達。子どもたち自ら率先して、料理を楽しんでいました。

現代社会は、朝食を食べない子どもや、ひとりで食事をする子どもが増えるなど、食生活の乱れが問題となっています。参加者たちは、食事の楽しさ、また、食事の際のコミュニケーションの大切さを、改めて実感したようです。



市の人口	7/15 現在
総人口	109,560人
女 56,025人	男 53,535人
世帯数	43,270世帯

表紙の写真

7月26日の「親子食育料理教室」の様子。お母さんに手を取ってもらい料理する子どもたちは、とても楽しそうな様子でした

奴国写真館

奴国王の鏡

これは、明治32年(1899年)に岡本の奴国王墓から発見された「草葉文鏡」を復元したものです。紀元前2世紀頃に中国で作られたとされています。

王墓からは、このような中国でも王侯階級しか持てなかった大型鏡を含む、30面前後の鏡が出土しました。

この王の数代後には、金印を授かっており、奴国の権威が偲べれます。

(奴国の丘歴史資料館)



直径23cm