

KASUGA

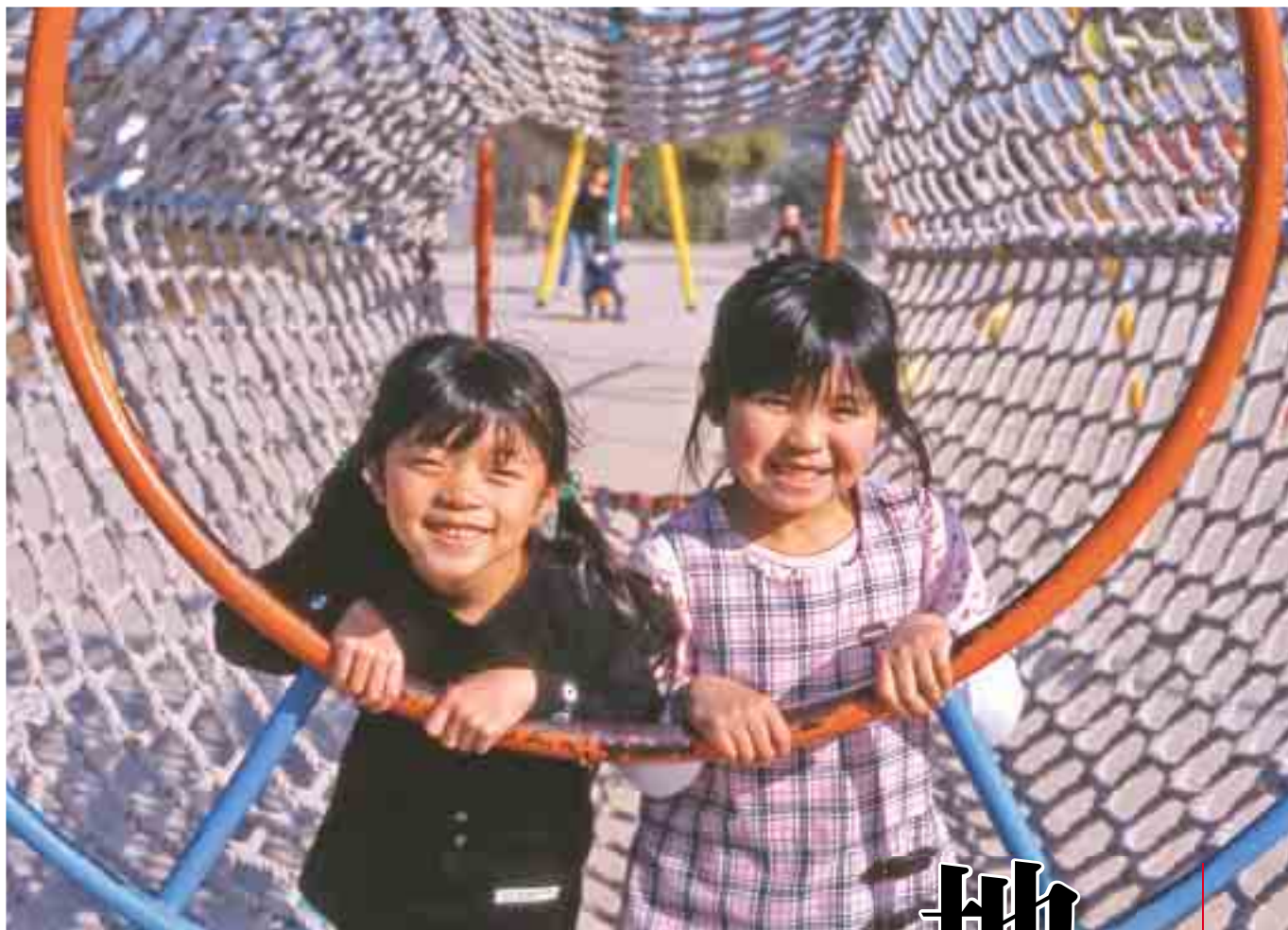
輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 かすか

平成18年

3/15

No.825



# 地震災害 に備えて

特集

C O N T E N T S

20	19	13	11	8	6	5
まちのニュース	カンガルー通信	情報ひろば	トピックス	市からのお知らせ	市職員の給与	予防接種

# 地震災害に備えて

平成17年3月20日午前10時53分、福岡県西方沖を震源とする大地震が発生しました。春日市内の震度は5強。その後も余震が続き、1カ月後の4月20日には、再び震度5強の地震が起こりました。九州では珍しいとされていた大地震。初めての状況に、混乱した人も多いのではないのでしょうか。あれから1年がたとうとしています。あの大地震を教訓に、今後の地震災害に備えるため、被害の様子や普段からの備えなどの市民アンケート調査を実施しました。今回はその結果を報告します。

市民アンケート調査  
対象：自治会加入世帯3万9,585世帯  
回収率：16.8%

## 調査結果

### 被害状況

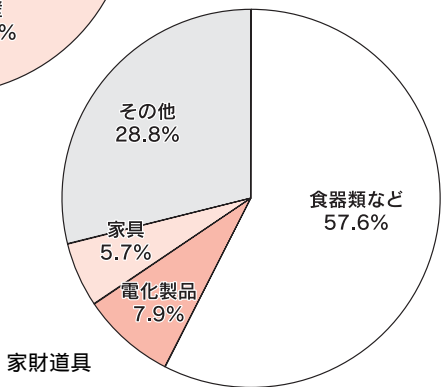
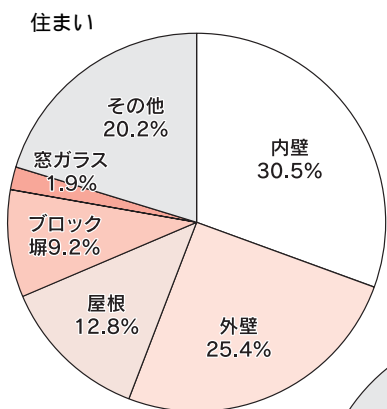
アンケート調査の結果53.8%の人が、何らかの形で地震の被害に遭ったことが分かりました。県道31号線沿いで多数の被害が発生しました。中でも、岡本・須玖北地区を中心とした北部地区に被害が多く、最大の建物被害が発生しました。次に多かったのは宝町・光町地区です。また、31号線から外れた地区で

### 避難場所認知度

も、惣利地区など、高台の住宅密集地で被害がみられました。また、けがをした人がいる世帯は、全体の0.9%でした。避難所を知っていると回答した人は、57.2%。前回の市民意識調査では41.3%でしたので、市民の皆さんの意識が高くなっていることが分かります。

## どんな被害に遭いましたか

アンケートでは、具体的にどこ(何)に被害を受けたか質問しました。



# 地震災害に備えて

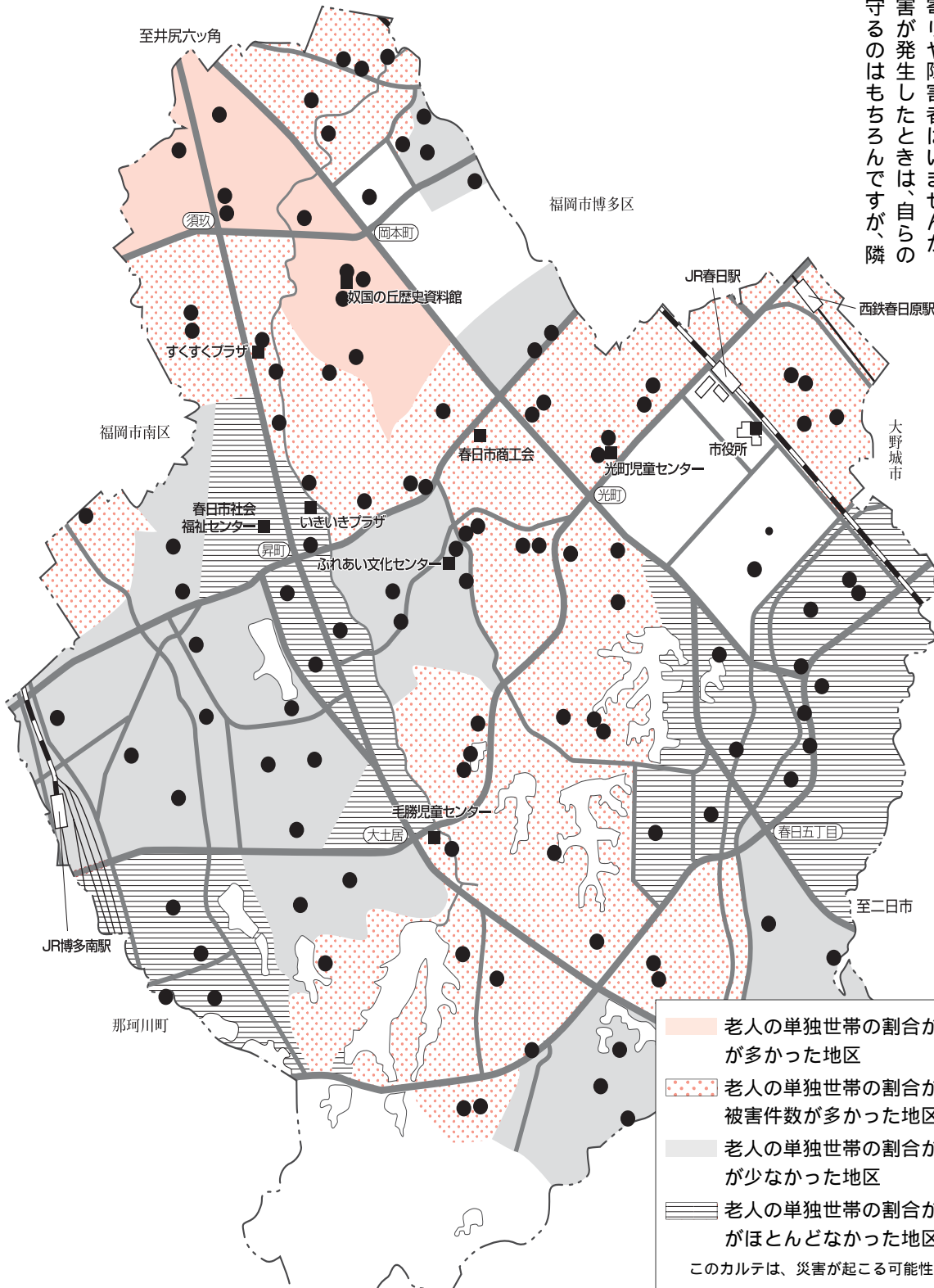
## 被害件数と災害弱者の割合

この地図は、被害の件数と、独居老人や老人単独世帯など「災害弱者」と言われる人の割合が高い地区などを表したものです。

皆さんの周りに、一人住まいのお年寄りや障害者はいませんか。大災害が発生したときは、自らの命を守るのもちろんですが、隣

近所にも目を配り、みんなで協力して避難しましょう。

避難場所は、地図中の（公共施設）とです。詳しくは、ホームページや公民館で確認してください。



# 地震災害に備えて

## 日ごろの備えを再確認

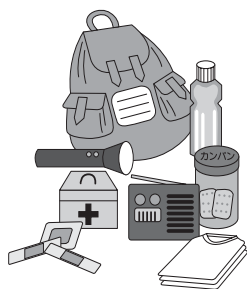
地震などの災害は、いつ起こるか分かりません。だからこそ、日ごろの備えと心構えが大切です。もう一度、確認しましょう。

### 避難場所の把握

家の近くの避難場所の確認  
自宅周辺の危険個所を確認  
家族が落ち合う場所や伝言方法を  
確認

### 非常持出品を準備

停電に備えた懐中電灯、電池、口  
ウソク、マッチなど  
携帯ラジオ



## 知っていますか「自主防災組織」

市内には、35の全自治会に「自主防災組織」があります。

大災害が発生したときは、消防署や行政機関が到着するまでどうしても時間がかかります。そんなときに地域住民が自ら初期活動を行うための組織です。

それぞれの組織(自治会)には、

非常食や飲料水  
現金  
救急用品  
衣類  
持病の薬  
その他(ヘルメットや生活用品など)

### 住まいの点検

瓦がずれたりひび割れたりしていませんか  
外壁や内壁、ブロック塀が破損していませんか  
床が傾いていませんか  
床下の基礎に亀裂が入ったり腐ったりしていませんか  
家具や家電製品は倒れないよう、壁や柱に固定してありますか  
逃げ場となる通路や出入口に物を置いていませんか  
庭やベランダに避難の妨げになる物を置いていませんか

地域の特性に合わせた防災資機材が入った「防災倉庫」があります。まだ見たことがない人は、ぜひ一度のぞいてみてください。

災害が発生したときに大切なことは、みんなで協力し合うことです。地域と行政一体となって取り組んでいきましょう。

## 災害時の3カ条

**自助** 自分で守る

**公助** 消防・行政などが助ける

**共助** 地域住民で協力して助け合う



問い合わせ先 土木管理課  
(584)1111 FAX(584)1143

# 平成18年度 予防接種



定期の予防接種は、予防接種法などにおいて、対象者は接種を受けるよう努めなければならないとされています。予防接種の有効性と副反応を正しく理解した上で、接種しましょう。

個別通知は行いませんので、計画的に接種してください。また、予防接種について不安があれば、かかりつけ医に相談してください。

## 接種費用

対象年齢の期間内に接種した場合、接種は無料です。接種の際は、母子健康手帳を持って行ってください。

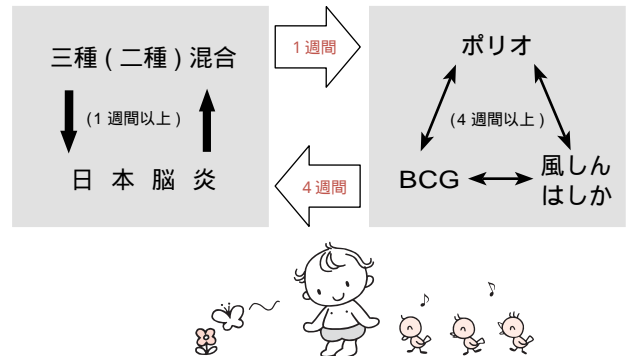
## 健康状態がいいときに接種しましょう。

次のような人は接種できません。

1. 発熱している人や著しい栄養障害がある人。
2. 心臓や腎臓、肝臓などに病気がある人。
3. 過去に予防接種で異常な副反応があった人。
4. ポリオでは、下痢をしている人や口内炎のある人、抜歯直後の人、扁桃腺の手術後の人。
5. 風しんやはしか、水痘などの急性感染症治癒後4週間を経過していない人。突発性発疹や手足口病などのウイルス性疾患治癒後2週間を経過していない人。

## 予防接種の受け方

予防接種の際は、必ず接種間隔を守りましょう。



## 集団で行う予防接種「ポリオ」

4月から、BCG接種は病医院で行う個別接種に変わります。

対象年齢	回数	実施日	受付	場所
生後3カ月～90カ月未満	6週間以上の間隔をあけて2回投与	4月6・7・11・12・19・20・21・25・26日、9月28・29日、10月4・5・11・17・19・24・25日 (毎月1日号に折り込みの行事カレンダーに掲載します。)	午後1時15分～2時	いきいきプラザ

## 病医院で行う予防接種(個別接種)

種類	対象年齢	望ましい時期	回数
BCG	生後3カ月～6カ月未満	3カ月を過ぎたら早めに	1回
三種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風)	I期 生後3カ月～90カ月未満	生後3～12カ月	3回 (3～8週間隔)
	I期追加 生後3カ月～90カ月未満	I期初回終了から12～18か月後	1回 (I期初回終了後6カ月以上空ける)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11・12歳	小学校6年生	1回
麻しん・風しん 混合	I期 生後12カ月～24カ月未満	1歳を過ぎたら早めに	1回
	II期 小学校に就学する前の1年間	年長児になったら早めに	1回
日本脳炎 ※現在、積極的な勧奨を差し控えています。	I期初回 生後6～90カ月(7歳6カ月)未満	3歳	2回 (1～4週)
	I期追加 生後6～90カ月(7歳6カ月)未満	4歳	1回 (I期初回終了後概ね1年あける)

## 予防接種実施病医院一覧

病医院名	住所	電話番号
おの子どもクリニック	一の谷1-149	501-2323
かくた小児科医院	上白水970-6	574-6168
くぼた小児科医院	惣利1-123	595-0822
福岡徳洲会病院	須玖北4-5	573-6622
横山小児科医院	春日原東町3-36	581-1203
大西内科クリニック	大土居3-192	595-2001
かわらだクリニック	惣利1-82-1	583-9678
榊原内科小児科医院	下白水北4-85	572-3111
武末内科医院	桜ヶ丘4-47	581-8050
樋口病院	紅葉ヶ丘東1-86	572-0343
渡辺病院	岡本1-105	571-1777
森園医院	ちくし台2-13	571-3373
上田胃腸科内科医院	若葉台西1-5	591-5963
岡本内科医院	春日9-2	595-6608
たけの内科クリニック	春日原北町3-63-1	593-0500
安永クリニック	上白水3-51	573-6003

接種に行く際は、事前に病医院に電話で予約をしてください。県内であれば、市外の病医院でも受けられる場合があります。健康課に問い合わせてください。BCG・二種混合は接種できない病医院もあります。事前に確認してください。対象年齢の間に接種できなかった場合は、健康課に問い合わせてください。

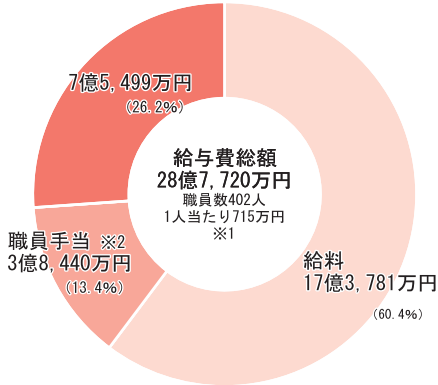
問い合わせ先 健康課(昇町 1-120 いきいきプラザ内) (501)1134 FAX(501)0051

# 春日市職員給与をお知らせします

職員の給与と職員定数は、国や他の地方公共団体の状況を考慮して、条例で定めています。

## 職員給与費の状況 (平成17年度普通予算)

※1 給与費と職員数は当初予算のもの。  
※2 職員手当には、退職手当と児童手当は含まない。



## 国と比較した春日市の給与水準

春日市の給与水準を国と比較する方法の一つとして、「ラスパイレス指数」があります。この指数は、職員構成を同一にして、職種別や学歴別、経験年数別に区分した職員数と平均給料月額を用いて算出するものです。これに基づき算出すると、国を100とした場合の春日市職員のラスパイレス指数は100.8となっています(平成17年4月1日現在)。

## 職員の平均給料(基本給)・給与月額(諸手当込み)と平均年齢 (平成17年4月1日現在)

### ■一般行政職 ※1

区分	平均年齢	平均給料月額 ※2	平均給与月額
春日市	42.1歳	34万8,440円	39万7,254円

### ■技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
春日市	53.10歳	39万9,127円	42万7,695円

※1 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職・福祉職・看護職・保健師職の職員を除いたもの。  
※2 「平均給料月額」とは、平成17年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均。

## 職員の人件費が市の予算(決算)に占める割合 (平成16年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(平成17年3月31日現在)	10万9,249人
歳出総額(A)	272億5,844万円
実質収支	4億8,947万円
人件費(B)	43億8,067万円
人件費率(B/A)	16.1%(前年度は15.6%)

※ 人件費には、市長や議員などの特別職の職員に支給される給料と、一般職員に支給される給料や諸手当、共済組合負担金、退職手当、災害補償費などを含む。

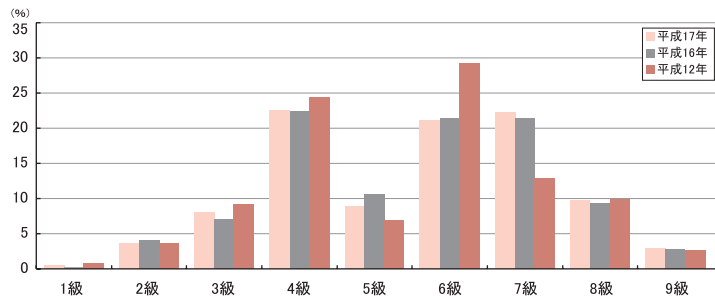
## 一般行政職の級別職員数※1の状況

### ■平成17年度一般行政職数(級別)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級
"職務内容 ※2"	主事・技師		主任	主査	係長・主査	課長補佐 統括係長	課長 保育所長	部長	
職員数	2人	12人	27人	76人	30人	71人	75人	33人	10人

※1 春日市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。  
※2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務のこと。

### ■一般行政職数の割合



## 職員の初任給(平成17年4月1日現在)

区分	春日市	国
一般行政職	大学卒	17万700円
	高校卒	14万3,300円
技能労務職	高校卒	14万700円
	中学校	13万1,900円

## 職員の経験年数別※1・学歴別平均給料(月額)

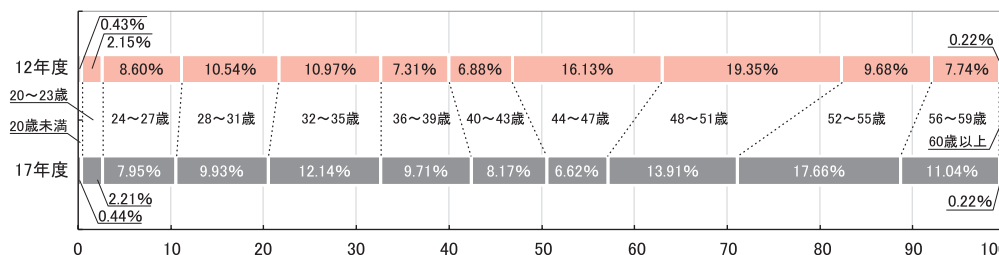
区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	28万8,414円	34万3,480円
	高校卒	24万3,500円	29万3,600円
技能労務職	高校卒	該当者なし	
	中学校	該当者なし	

※ 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間会社に勤務した経験がある場合はその期間を換算し、それを採用後の年数に加算した年数のこと。

## 年齢別職員構成(平成17年4月1日現在)

### ■年齢別職員構成の割合

職員数	20歳未満	20~23歳	24~27歳	28~31歳	32~35歳	36~39歳	40~43歳	44~47歳	48~51歳	52~55歳	56~59歳	60歳以上	合計
職員数	2人	10人	36人	45人	55人	44人	37人	30人	63人	80人	50人	1人	453人



## 昇給期間短縮の状況

区分	16年度	15年度
職員数(A)	456人	457人
普通昇給期間(12~24月)を短縮して昇給した職員数(B)	142人	146人
比率(B/A)	31.1%	31.9%

**職員手当の状況 (平成17年4月1日現在)**

		春日市		国	
勤続手当 ※1	一人当たり平均支給額(16年度)	182万円		-	
	16年度支給割合	期末手当	勤続手当	期末手当	勤続手当
	6月期	1.40月分(0.75月分)	0.70月分(0.35月分)	春日市と同じ	
	12月期	1.60月分(0.85月分)	0.70月分(0.35月分)		
	計	3.00月分(1.60月分)	1.40月分(0.70月分)		
	加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算(5~15%)		職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算(5~20%) ・管理職加算(10~25%)	
退職手当 ※2	勤続年数	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
	20年	21.0月分	27.3月分	春日市と同じ	
	25年	33.75月分	42.12月分		
	35年	47.5月分	59.28月分		
	最高限度額	59.28月分	59.28月分		
	そのほかの加算措置	・定年前早期退職特例措置(2~20%加算) ・退職時特別昇給(20年以上1~2号給)		・定年前早期退職特例措置(2~20%加算)	
	1人当たりの支給額	2,375万円		公表なし	
調整手当					
支給実績(16年度決算)		1億1,603万円			
支給職員1人当たりの平均支給年額(平成16年度決算)		258,424円			
支給対象地域		市内全域			
支給率		6%			
支給対象額		459人			
国の制度(支給率)		0%			
特殊勤務手当					
支給実績(16年度決算)		181万円			
支給職員1人当たりの平均支給年額(平成16年度決算)		64,829円			
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成16年度)		6.1%			
手当の種類(手当数)		徴収手当・社会福祉業務手当・消防業務手当・行旅病人および死人取扱手当(計4種類)			
時間外手当					
支給実績		平成16年度	9,887万円		
		平成15年度	1億1,605万円		
職員一人当たりの平均支給年額		平成16年度	22万円		
		平成15年度	26万円		

※1 〇内は、再任用職員の割合。  
 ※2 前年度に退職した全職種に係る職員に支給された額。

手当名	内容	支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	配偶者1万3,500円、扶養親族2人まで各6,000円、3人目以降5,000円	同じ	-
住居手当	借家、もしくは持ち家に居住している職員に支給	借家居住者は家賃に応じた基準額(2万7,000円限度)、持ち家居住者は一律5,900円	一部異なる	持ち家居住者は国の場合2,500円
通勤手当	通勤のために、交通機関や自動車等を利用している職員に支給	交通機関利用者は運賃相当額(5万円限度)、自動車等利用者は距離に応じた基準額(1km以上に支給。3万4,500円限度)	一部異なる	自動車などの使用は国の場合2km以上が対象
管理職手当	管理、監督の地位にある職員に支給	課長級は給料月額16%、課長級は12%、保育所長は10%	同じ	-

**特別職の給料・報酬**

	給料・報酬	期末手当	退職手当	
			算定方式	支給時期
市長	月額 95万8,000円	(16年度支給割合) 3.3月分	1年につき給料月額510/100	任期ごとに支給
助役	月額 78万8,000円		1年につき給料月額300/100	
収入役	月額 72万1,000円		1年につき給料月額270/100	
議長	月額 59万3,000円			
副議長	月額 51万9,000円			
議員	月額 47万4,000円			

**定員適正計画の数値目標および進捗状況**

現在、平成22年度までに定員を5%削減することを目標とした計画を策定中です。

国や類似団体との比較を含めた詳しい内容は市ホームページに公表しています。

問い合わせ先 総務課人事担当  
 (584)1111 ☎(584)1145

**部門別職員数と主な増減理由 (平成17年4月1日現在)**

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成16年	平成17年		
一般行政	議会	6人	6人		
	総務企画	91人	87人	△4人	総務管理業務縮減
	税務	32人	36人	4人	国保税徴収部門統合
	民生	111人	114人	3人	ねりんピック業務
	衛生	26人	28人	2人	清掃工場関連業務増
	農林水産	2人	2人		
	商工	3人	4人	1人	国勢調査業務
	土木	49人	46人	△3人	都市開発業務統合縮減
	小計	320人	323人	3人	
	行政特別	教育	93人	91人	△2人
小計		93人	91人	△2人	
公営企業など	下水道	11人	11人		
	国保	19人	14人	△5人	国保税徴収部門統合
	老人医療	1人	1人		
	介護保険	12人	12人		
	駐車場	1人	1人		
	小計	44人	39人	△5人	
合計(条例定数)		457人(497人)	453人(497人)	△4人(0人)	

## 交付します

# 平成18年度福祉タクシー利用券

市は、在宅の障害者を対象に、「福祉タクシー利用券」を交付します。

対象 ~ のいずれかに該当する人

身体障害者手帳を持っていて、次の等級に該当する人

視覚障害1・2級

下肢または体幹機能障害1・2級

心臓・じん臓・呼吸器・小腸・ぼうこう・直腸・免疫機能障害1級

療育手帳A判定の人

精神障害者保健福祉手帳1級の人

特別養護老人ホームなど、施設に入所している人は除きます。

交付内容 タクシー利用券48枚(1.6kmまでの料金分)

申請方法 3月15日 以降に、各手帳と平成17年度利用券の残り(持っている人のみ)を持参して申請する

申請・問い合わせ先 高齢障害課 ☎(584)1111 FAX(584)3090

市からの  
お知らせ

## 申請を受け付けます

# 小・中学生就学援助

経済的な理由で就学困難と認められる小・中学生の保護者に対し、学校給食費や学用品費、修学旅行費などを助成します。

現在助成を受けている世帯も、新たに申請が必要です。

対象

生活保護が廃止または停止されたが、なお経済的に困っている世帯

世帯全員の平成17年度の市民税が非課税の世帯

平成17年度の市民税所得割額(定率控除後)の世帯合計が、基準額以下の世帯(平成17年度の基準額は2万5,900円)

児童扶養手当を受給している世帯

経済的に困っていると教育委員会が認める世帯

申請に必要なもの

18歳以上の世帯員の平成17年度の市民税(非課税)証明書など(必ず定率控除後の所得割額が分かるもの)

印鑑

振込先の通帳

平成17年1月1日以前から春日市に居住し、平成17年度の市民税の申告をした人や世帯員の扶養に入っ

ている人の分は必要ありません。

申込方法 3月27日 以降早めに、申請書を直接窓口に提出する

4月助成分の申請は、4月28日 で締め切ります。

また、4月20日 以降に受け付けた分は、初回の支給が遅れる場合があります。

なお、申請書は学校教育課にあります。

申込・問い合わせ先 学校教育課

☎(584)1111 FAX(584)1153





お忘れなく

## バイク・軽自動車の変更手続き

### こんなとき手続きが必要です

市外に引っ越したとき「住所変更」の手続き  
廃棄や盗難「廃車」の手続き  
他人に譲渡など「名義変更」の手続き  
手続きがまだの人は3月末までに手続きしましょう。

### 手続きしないとどうなるの？

住所変更の手続きをしないと、納税通知書が届かないことがあります。また、廃車や名義変更の手続きをしないと、いつまでもあなたにその車両の税金がかかります。

軽自動車税は、4月1日現在の所有者にかかります。

### 手続き・問い合わせ先(福岡地区の場合)

125cc以下のバイク  
春日市役所または転出先の市町村役場  
250cc以下のバイク  
福岡県軽自動車協会(福岡市東区箱崎ふ頭2-2-51)  
☎(641)0431 FAX(641)0127  
250ccを超えるバイク  
九州運輸局福岡運輸支局(福岡市東区千早3-10-40)  
☎050(5540)2078 FAX(681)8090

### 三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会福岡主管事務所(福岡市東区箱崎ふ頭2-2-49)

☎(632)5701(24時間) ☎(641)8926

FAX(651)4383

### 軽自動車税の納付

納期は5月31日です。納税通知書を5月中旬に郵送しますので、納期内に納めてください。

なお、通知書の一部は納税証明書になっています。車検の際に必要なですので、大切に保管してください。

### 口座振替の際の注意

口座振替の手続きをしている人で、所有車両の買い替えたり新たに購入したりした場合は、改めて口座振替の手続きが必要です。

なお、口座振替の領収書は6月中旬に送付しますので、それ以前に納税証明書が必要な場合は、納付書払いに変更してください。

問い合わせ先 税務課市民税担当

☎(584)1111 FAX(584)1141

今回は柿色

## 国民健康保険証が変わります

現在の「春日市国民健康保険証(桃色)」の有効期限は3月31日までです。新しい保険証(柿色)は、3月中旬に発送します。届いたら、記載内容を必ず確認してください。

ただし、次に該当する人は、市役所の窓口で、保険証の更新手続きをしてください。

### 更新手続きが必要な人

国保税の滞納がある人  
「学生用・遠隔地用保険証」の発行を受けている人  
手続きが必要な人には、ハガキなどでお知らせします。なお、手続きは市役所のみで、西出張所ではできません。

### 資格証明書の更新もお忘れなく

資格証明書も、3月31日までしか使えません。更新の手続きをしてください。

### 資格証明書とは・・・

災害に遭うなどの特別な事情がないのに1年以上国保税を滞納すると、保険証を返してもらいます。その際に、代わりに発行するのが「資格証明書」です。

「資格証明書」で医療機関にかかる場合は、一旦、医療費の全額を支払わなければなりません。保険給付相当額の払い戻しを受けるためには、市役所に領収証を持参し、支給申請が必要です。

手続き・問い合わせ先 国保  
年金課国保担当

☎(584)1111

FAX(584)1141



## 点検商法や不当請求 消費生活注意報

### 点検商法に注意

宅地内の排水管(汚水管や雨水管)の洗浄を勧誘する業者が各家庭を訪問しています。営業自体は問題ありませんが、中には、「市から委託を受けた」と偽って勧誘したり、必要以上に不安をあおったり、不必要な工事を行ったりする悪質な業者もいるようです。

市が、一般の業者に洗浄業務などを依頼することはありません。また、汚水が詰まる原因のほとんどは異物の混入です。まずは、自宅の排水設備を行った市指定工事店か下水道課に相談しましょう。

問い合わせ先 下水道課庶務担当

☎(584)1111 FAX(584)1143

### 悪質不当請求ハガキに注意

利用していないサービスや購入していない商品の料金を、まるで支払い義務があるかのようにハガキで請求す

る、悪質な「不当請求ハガキ」が出回っています。「民事訴訟を提訴されている」などと不安をあおって支払わせるという手口です。

ハガキに記載されている連絡先に問い合わせると、言葉巧みに説得され、脅迫めいた言葉で強要されます。絶対に連絡をしないでください。

身に覚えのない請求がきた場合は、すぐに応じず、市役所や相談窓口、身近な人に相談しましょう。

春日市消費生活相談

相談日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後3時

場所 市役所2階市民相談室

問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎(584)1111 FAX(584)1153



## 縦覧します

### あなたの固定資産の帳簿

市内に土地または家屋を所有し、その固定資産税を納付している人は、その土地と建物の所在地番、地目、面積、評価額などを載せた帳簿を見ることができます。

個別の課税台帳は、借地・借家人なども見ることができます。

期間 4月3日～5月1日(平日のみ)

時間 午前9時～午後5時

場所 市役所1階税務課窓口

持ってくる物

来庁者の身分証明証(運転免許証や健康保険証など)

借地・借家人の場合は賃貸借契約書

代理人の場合は所有者の委任状

固定資産税の第1期納期限は5月1日です。納税通知書は、4月中旬に発送しますので、忘れずに納付しましょう。

問い合わせ先 税務課資産税担当

☎(584)1111 FAX(584)1141

## 放課後児童クラブ(学童保育) 入所説明会

平成18年度の放課後児童クラブの入所説明会を行います。新たに入所を希望する人は、必ず参加してください。

対象 小学生(原則として1～3年生)の保護者で、2月5日に行った説明会に、やむを得ない理由で参加できなかった人

期日 3月18日・4月1日 のいずれか

4月1日からの利用を希望する人は、3月18日の説明会に参加してください。ただし、希望者多数の場合は4月1日から利用できない場合があります。

時間 午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)

託児希望者は、午後1時50分までに来てください。

場所 市役所大会議室

問い合わせ先

毛勝児童センター ☎(581)5614 (FAX兼用)

NPO法人子ども未来ネットワーク春日

☎(581)1906 FAX(581)1966

## TOPICS①

春日幼稚園年長園児

### 春日野小学校で 交流会

**春** 日野小学校で、春日幼稚園年長園児166人と同小1年生の交流会が行われました。小学校入学を控えた園児に、少しでも早く小学校に慣れてもらうと行われたものです。

案内役の1年生が、園児の手を引きながら、教室や図書室、保健室、体育館、給食室など校内を案内。園児たちは、初めて目にする学校に、目を輝かせていました。

また、紙コップで作ったお土産の「けん玉」で一緒に遊んだり、ゲームをしたり、楽しく交流しました。

この日のために、飾り付けや司会の練習などに励んだ1年生。園児から、楽しかったとの感想をもらい、ほっとした様子でした。（広報レポーター 牟田ひろみ）

校内を案内してもらった園児たち



## TOPICS②

日本の生活との違いを実感

### 大和保育所で 環境講話

**大** 和保育所が年間を通じて取り組んでいる環境教育が、2月15日、同保育所の4・5歳児を対象に行われました。

同保育所は、講話や清掃活動を通しての環境教育に力を入れています。今回は、外部講師として二宮実さん（二宮実さん、精華女子高等学校教諭）を招き、ベトナムの少数民族の子どもたちをテーマに講話。現地の写真やお土産品を見せながら、そこに住む複数の民族の生活や食べ物、子どもたちの様子などについて話しました。

園児たちは、自分たちの生活とは違う現地の暮らしぶりに驚いた様子。次々に映し出される写真を興味津々に眺めながら、世界にはさまざまな暮らしがあることを感じているようでした。

講師の話に子どもたちから驚きの声も



## TOPICS③

日の出町公民館

### いきいきサロンで 楽しく交流

**日** の出町公民館で、2月17日、「いきいきサロン」が行われました。

これは、地区の女性部が、一人暮らしのお年寄りなどを対象に、毎月第3金曜日に開催しているもの。毎回、血圧測定や健康体操、食事会を行ったりと、地域交流の場となっています。

毎回、このサロンは、日の出小学校の児童がお手伝いをしています。今回は、6年2組の児童33人が、なぞなぞやゲーム、合唱、コントなど多彩な演目を披露。会場はたくさんの方の笑いに包まれ、楽しく交流を深めました。

交流後は、女性部手作りの昼食を子どもたちが配膳し、全員でおいしくいただきました。（広報レポーター 永田智恵子）

みんなでゲーム大会



春日中2年生

## 小学生に 楽しい読み聞かせ

**春** 日中学校の2年生204人が、須玖小学校と春日小学校の1・2年生に、絵本の読み聞かせを行いました。

これは、総合学習の授業の一環として「小学生と交流を深めよう」と行われたもので、今年で3年目。読み聞かせ地域ボランティアの皆さんの協力のもと、読み聞かせの手順や内容などを考え、しっかりと練習に励み、この日に臨みました。

「ぐりとぐら」や「3匹のからがら」などの楽しい絵本の読み聞かせはもちろん、工夫を凝らした手遊びなどに、児童は大喜び。楽しい時間を過ごしました。

中学生は、「緊張したけれど、小学生が楽しんでくれてよかった」と、笑顔で話していました。(広報レポーター 福山正美)

楽しい手遊びに、児童たちも大はしゃぎ



平成17年度後期善行者表彰式

## 模範となる行いを 表彰

**筑** 紫地区少年愛護連盟が行う「善行者表彰式」が、2月21日、筑紫野市生涯学習センターで行われました。

この表彰は、人助けや清掃活動、あいさつ運動など、人の模範となるような行いをした青少年を表彰するもので、今回は41人と6団体が表彰されました。

春日市内の小学校で受賞したのは、春日小学校の6年生11人。交差点で動けなくなった軽自動車や、力を出し合って、安全な場所まで押してあげたそうです。

**受賞者は以下の通り(敬称略)**  
前列右から山崎杏奈、白石彩佳、明日香、山城美緒、後列右から松尾早耶、永松莉帆、戸高裕太、白水光、広津留和樹、井上広大、中野綾香。

表彰を受けた春日小6年児童



地域福祉の推進に一役

## 曹友会が 益金を寄付

**陸** 上自衛隊福岡駐屯地の隊員で構成する曹友会が、2月23日、市役所を訪れ、春日市社会福祉協議会へ寄付金を贈呈しました。

曹友会は、これまで、駐屯地周りの清掃活動や交通安全活動のほかさまざまな行事の際にチャリティー活動などを行ってきました。さらに今年も、同協議会内のボランティア活動にも、積極的に取り組んでいく予定とのこと。

寄贈を受けた同協議会の金堂正芳会長は、「皆さんの日ごろの活動には、とても感謝しています。今後も、引き続き福祉活動への協力をよろしくお願いします」とお礼を述べました。

写真左から古川さん、井上市長、金堂会長(社協)、飯野会長(曹友会)、松原さん



# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎584-1111  
www.city.kasuga.fukuoka.jp



## 第2回ぶどうの庭であい祭「さくらまつり」

市民活動の交流の拠点 春日まちづくり支援センター『ぶどうの庭』。このセンターをより多くの人に身近な存在として感じてもらうため、ぶどうの庭であい祭「第2弾として「さくらまつり」を行います。

地域で活動するさまざまな市民団体による踊りや歌のミニライブ、食べ物屋台、バザーなど、楽しい企画が盛りだくさんです。ぜひ遊びに来てください。

日時 4月1日

午前10時～午後3時

場所 同センター(須玖北5-1 55)

駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。



随時会員募集中

同センターは、市民団体、みらいがすが(市民有志)が運営しています。

随時、会員を募集していますので、関心がある人は問い合わせてください。

ミシンを譲ってください

現在、センターのカーテンやぞうきんなどを作るため、ミシンを探しています。

使用していないミシンがある人は、ぜひ譲ってください。

問い合わせ先 同センター

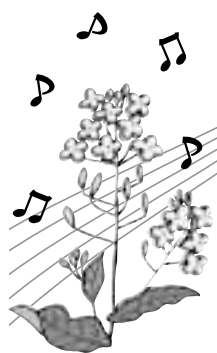
☎(589)3388

☎(589)3399

✉machicen@bb.cst.ne.jp

## 福祉ばれっと館交流スペース なのはなコンサート

障害がある人もない人も、みんなと一緒に歌や楽器演奏を楽しみましょう。当日は、オカリナや三味



線、太鼓の演奏も行います。

入場は無料です。

日時 4月1日

午後2時～3時30分

場所 福祉ばれっと館交流スペース、喫茶オルゴール(小倉

3-242-1)

問い合わせ先 喫茶オルゴール

☎(575)1304

☎(575)4642



## 春日市温水プール 各種水泳教室参加者募集

平泳ぎ水泳教室

対象 クロールで25m以上泳げる18歳以上の人で、平泳

ぎが苦手な人

日程 4月11日～6月13日の毎

週火曜日 4月18日と

5月16日を除く、計8

回)

時間 午前10時～正午

参加費 2,000円

定員 20人

シェイプアップアクア教室

対象 18歳以上の人

日程 4月13日～7月6日の毎

週木曜日 5月4日を

除く、計12回)

時間 午前10時～正午

参加費 3,000円

定員 30人

小学生水泳教室

対象 水が苦手な小学生

日程 4月14日～6月9日の毎

週金曜日 5月5日を

除く、計8回)

時間 午後5時～7時

参加費 2,000円

定員 30人

初心者水泳教室

対象 水が苦手な18歳以上の人

日程 4月14日～6月23日の毎

週金曜日 5月5日を

除く、計10回)

時間 午前10時～正午

参加費 2,500円

定員 20人

場所 市民スポーツセンター温水

プール(大谷6-28)

申込方法 3月26日 までに、電

話がファックスまたは直接

窓口で教室名、郵便番号、住

所、氏名(ふりがな)、年齢

(新学年)、性別、電話番号、

当教室参加経験の有無を伝

える

いずれも申込多数の場合は抽

選し、当選者にはのみ結果を通知

します。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

温水プール担当

☎(915)3500

☎(585)1634

## 春日リトルラガーズ ラガーズスクール

4歳から小・中学生が対象のラギー体験教室です。

参加は無料で、親子などでの参加も大歓迎です。

日時 3月26日

午前10時～11時30分

場所 白水大池公園芝生広場下

白水209)

当日は、運動ができる服装で

参加してください。

なお、同クラブは、毎週土曜日

(午後)や、日曜日(午前)に練習

しています。体験・見学はいつ

でも歓迎します。

問い合わせ先 事務局 田脇

☎(501)1538(☎兼用)

✉lawaki38@cst.ne.jp



**第31回春日市市長杯  
オープンテニス大会**

日時 4月16日（雨天時は23日）  
午前9時～午後4時  
（受付 午前8時30分）  
場所 市民スポーツセンターテニスコート（大谷6-28）

**種目**

女子ダブルスA・B級  
男子ダブルスA・B級  
男子シニアダブルス（60歳以上）

参加者人数によって種目を変更する場合があります。なお、組み合わせは当日発表します。  
参加費（一人）  
会員 1,000円  
一般 1,500円

申込方法 4月6日（必着）までに、往復ハガキに、ペアの住所、氏名、年齢、勤務先、電話番号、優勝経験者は優勝年



度を書いて送る

申込・問い合わせ先 同大会係

岩佐照房 〒816-0823 若葉台西2-1-23-405

☎(502)0451 (FAX兼用)

**久留米台併記念  
大河筑後川マラソン大会**

春の穏やかな風を感じながら、筑後川河川敷の遊歩道コースを走りませんか。

日時 5月14日 午前9時～  
（受付 午前7時30分）

場所 筑後川河川敷・遊歩道コース（久留米市京町）

**コース・対象**

1 kmコース 幼児家族同伴）  
1.5 kmコース 小学生1～3年生  
2.5 kmコース 小学生4～6年生  
3 kmコース 中学生  
5 kmコース 高校生以上  
10 km、20 kmコース 一般  
参加費（昼食・保険料を含む）  
幼児家族を含む） 3,000円  
小・中学生 1,000円  
高校生 1,500円  
一般 3,000円

申込期限 4月10日

参加賞もあります。詳しくは問い合わせてください。  
問い合わせ先 同大会実行委員会



**事務局**

☎0942(38)6116  
FAX 0942(34)8922



**いきいき会員になるための  
運動教室**

いきいきルームのいきいき会員になるための教室です。

いきいき会員になると、健康運動指導士のアドバイスのもと、定期的に運動できます。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人  
期日 1回目）4月7日・8日  
のいずれか

この教室は、計4回行います。2回目以降の日程は、申込時に確認してください。

時間 午前10時～正午  
場所 いきいきルーム（昇町1-120いきいきプラザ内）  
内容 講話 体力・健康測定  
アドバイス ステップ台  
エクササイズ・運動機器を使ったトレーニング法

参加費 1,000円

申込方法 前日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同ルーム  
☎(501)1162 (FAX兼用)



**参加者募集  
パパママ教室**

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。  
受講は無料です。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が6月・7月の妊婦とその夫

日時 4月8日  
午後1時30分～4時30分  
場所 いきいきプラザ昇町1-120

内容 助産師による話 お産の仕組みとリラクゼーション、育児実技もく浴実習など

定員 20組（申込先着順）

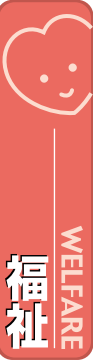
申込方法 3月16日～31日に、電話かファックスで住所、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

当日は、母子健康手帳を持ってきてください。

申込・問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134  
FAX(501)0051



「ペンネーム」kaoru



### 新しい介護保険制度について 介護者教室

高齢者を介護している家族などが対象です。参加は無料です。

日時 3月25日  
午後2時～3時30分  
場所 かすがの郷在宅介護支援センター 地域交流ゾーン（塚原台3-129）

申込方法 当日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同センター  
TEL (595) 8188  
FAX (595) 6361



### かすがボランティアセンター 点字ボランティア講座

初心者対象の講座です。点訳活動を通してボランティア活動してみたいと思っている人はぜひ参加してください。

日時 4月14日～7月7日の毎週  
金曜日(5月5日を除く)計



## 白水小学校建設

校舎建設や周辺整備事業もほぼ完了した白水小学校。開校へ向けた準備も着々と進んでいます。  
今後のスケジュール

- 3月下旬 着任教諭の決定、学校備品の搬入
- 3月末 通学路や新しい横断歩道の整備完了
- 4月2日 校舎見学会(同小学校に通う児童の保護者や、学校周辺の地域住民を対象)
- 4月6日 始業式・開校記念式典

多くの関係者や周辺住民の皆さんには、長い間、ご迷惑をおかけしましたが、皆さんのご理解とご協力のおかげで、開校の運びとなりました。  
白水小学校は、地域と学校が連携を深めるための「地域交流室」を併設するなど、「地域と共に育つ学校づくり」を目指しています。地域まちづくりの拠点としても、ぜひ、学校を活用してください。



時間 12回  
午前10時～正午  
場所 春日市社会福祉センター中会議室(昇町3-101)  
参加費 750円(テキスト代ボランティア活動保険代)

定員 30人(申込先着順)  
申込方法 4月7日 までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 同センター  
TEL (501) 1136  
FAX (581) 7258

### 筑紫地区商工会職業訓練会 カラーコーディネーター3級

色彩に興味がある人や検定試験を受験する人のための講座です。

日程 4月19日～6月14日の毎週  
水曜日(5月3日を除く)計  
8回  
時間 午後6時30分～9時  
場所 春日市商工会館(伯玄町2-24)

定員 30人(申込先着順)  
受講料 2万2000円(テキスト代などを含む)  
納入後のキャンセルについては、受講料は返金できません。

申込方法 3月15日～4月7日  
に、電話かファックスで住所、氏名、電話、ファックス(番号)を伝える  
申込・問い合わせ先 同訓練会(大野城市商工会内)  
TEL (581) 3557  
FAX (581) 3558



あなたのイラスト募集中  
ハガキに縦書き、白黒で濃い目にはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください(ペンネームも可)。著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。あて先 〒816-8501春日市役所市報かすが イラストコーナー 係  
掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。



飯田英子



「ペンネムとりのこりん」



「ペンネム」SNOPY

## NPO法人春日イーグルス 絵手紙教室

絵手紙を書いてみませんか。初心者も気軽に参加してください。

日時 第1・3金曜日(月2回)

午前10時～午後1時

場所 春日イーグルスコミュニティサロン(塚原台1-1-24)

会費 月額1,500円(別途、材料費が必要)

申込方法 電話かファックス、Eメールで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 春日イーグルス

☎(595)5197 (FAX兼用)

✉ eagles@ac.cst.ne.jp



募集します

春日市少年の船スタッフ

子どもたちの沖縄研修を引率しませんか。

対象 高校1年生以上40歳未満の人

日程 8月上旬～中旬(4泊5日)

活動内容

小学4年生から中学3年生の団員(約80人)の引率

海洋研修や平和学習の指導



事前の準備会議 5月10日  
以降、毎週水曜日の夜や宿泊研修があります。

参加費 3万5,000円

募集人員 25人程度

申込多数の場合、4月23日の説明会で面接して選考します。

申込方法 4月18日(必着まで)

にハガキかファックスに住居氏名、年齢、職業、電話番号を書いて送る

申込・問い合わせ先 春日市少年の船実行委員会 〒816-0831 大谷6-24ふれあい文化センター内)

☎(584)2190 (FAX兼用)  
URL <http://kasuga.ti-da.net/>

## JICA(国際協力機構) 海外ボランティア募集

海外ボランティアを募集します。説明会を行いますので、関心がある人はぜひ参加してください。

対象

青年海外協力隊

平成18年5月10日現在、満20～39歳で日本国籍を持つ人

シニア海外ボランティア

平成18年11月10日現在で満40～69歳で日本国籍を持つ人

募集期間 4月1日～5月10日

説明会日時

青年海外協力隊

4月11日・21日・28日

午後6時30分～8時45分

シニア海外ボランティア

4月3日・18日

午後6時30分～8時30分

説明会会場 アクロス福岡(福岡市中央区天神1-1-1)

説明会当日は、体験談なども聞くことができます。詳しくは問い合わせてください。

応募問い合わせ先 JICA九州

☎093(671)8349

FAX 093(663)1350

URL <http://www.jica.go.jp>

✉ [jicakcp-jpcvqc@jica.go.jp](mailto:jicakcp-jpcvqc@jica.go.jp)



## にんじん畑

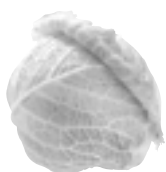
今月の健康料理

アーモンド風味

## ちゃんちゃん焼き

一人分:200 kcal

春キャベツをたっぷり使って作る「ちゃんちゃん焼き」です。香ばしいアーモンドの付けだれであっさりとおべられます。



材料(4人分)

鮭(甘塩).....4切れ(320g)  
キャベツ(ざく切り).....1/4玉  
にんじん  
(皮をむいて短冊切り).....1/3本  
たまねぎ(細切り).....中1個  
もやし.....1/2袋  
しめじ えのきでも可  
(石づきを取ってほぐす).....1袋  
万能ねぎ(小口切り).....少々  
ごま油・サラダ油.....少々  
アーモンドつけだれ

アーモンド(すり鉢でする).....30g  
しょうゆ・酢・砂糖.....各大さじ2

作り方

180 に加熱した鉄板(ホットプレート)に、ごま油とサラダ油を引いて、鮭を乗せる。その上に野菜を全部乗せ、フタをする。



たれの材料を混ぜ合わせる。鮭と野菜に火が通ったら、出来上がり。たれをつけて食べる。

本格的に鉄板の上でみそだれ(みそ・酒・好みで砂糖)を焼きからめてもおいしく食べられます。

(春日市食生活改善推進会)



# 一緒に学びませんか？ 文化協会会員募集

春日市文化協会に加盟している団体の会員を募集しています。みなさん、一緒に学びませんか

申込・問い合わせ先

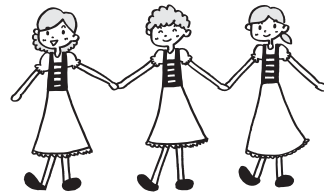
- 民謡連盟 吉田光佐 ☎(501)1997
- 吟詠連盟 杉本誠岳 ☎(585)4320
- 舞踊連盟 田中秀子 ☎(571)5259
- 器楽連盟 山下哲司 ☎090(9796)5903
- 大正琴愛好会 進藤富美 ☎(521)6080
- 謡曲連盟 久保乙行 ☎(501)2915
- 三曲協会 遠藤まり子 ☎(573)0827
- 剣詩舞同好会 谷田楓雅 ☎(593)4717
- ダンス連盟(ジュニアダンス)  
神尾千鶴子 ☎(581)8315
- 社交ダンス同好会 諸岡泰三 ☎(581)5281
- 帯舞 泉 睦子 ☎(595)1100
- パレエシアター 戸高千秋 ☎(572)9566
- 子ども劇場 水上朋子 ☎(572)0544
- コーラス連絡会 中山明美 ☎(573)0967
- AVC(オーディオビジュアルクラブ)  
清水了助 ☎(581)0582
- 春日太鼓保存会 樋口壽人 ☎090(1367)9799
- 郷土史研究会 白水和幸 ☎(582)8194
- 古文書会 原口正己 ☎(573)4481
- 囲碁連盟 柴田忠尚 ☎(571)1692
- 俳句協会 長崎 豊 ☎(571)3651
- 茶道協会 濱ノ上吉郎 ☎(571)3177
- 写真連盟 白水清光 ☎(581)4428
- 華道連盟 大保翠心 ☎(582)0047
- 短歌連盟 重富隆穂 ☎(571)7156
- 盆栽クラブ 川村昭夫 ☎(581)3515
- 陶芸協会 小川全也 ☎(501)4795
- 書道協会 加生知彦 ☎(591)6370
- 水墨画連盟 内田幸次郎 ☎(501)7995
- 木彫協会 今里 勇 ☎(501)2949
- 伯美美術協会 塚本義弘 ☎(591)2881
- 自分史同好会 松尾征也 ☎(574)2026

下部団体や活動内容、練習・学習日など、詳しい内容は、それぞれ問い合わせてください。

問い合わせ先 文化協会(生涯学習団体連絡室)  
☎(575)0768(☎兼用)

部員募集  
春日フォークダンス同好会

練習日時 第1・2・3木曜日  
午前10時～正午



練習場所 市民スポーツセンター

剣道場(大谷6-28)

会費 月額1,200円

問い合わせ先 坂井

☎(953)0824



## 優良運転者 交通安全功労者表彰

県交通安全協会は、同協会会員で、現在、車を運転している人を対象に、優良運転者と交通安全功労者を表彰します。

表彰を希望する人は、申請して

ください。

申請期間 4月3日～28日

表彰の種類・資格

筑紫地区交通安全協会会長表彰

5年以上無事故・無違反

筑紫野警察署長・筑紫地区交通安全協会会長連名表彰

10年以上 無事故・無違反

県警本部長・県交通安全協会会長連名表彰

10年以上無事故・無違反

緑十字銅章

10年以上無事故・無違反

九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰

20年以上無事故・無違反

申請方法など詳しくは、問い

合わせてください。

申請・問い合わせ先 筑紫地区交通安全協会

☎(924)0066

☎(924)0066

☎(924)0066

## きちんと守りましょう 自転車のマナー

自転車は、法律上は自動車と同じ車両のひとつです。交通規則の違反者には、罰金などの罰則が科せられることがあります。運転時は事故防止を心掛け、他人の迷惑にならないように気を付けましょう。



2人乗り

ほかの自転車との並走

夜間の無灯火走行

信号・一時停止無視

歩行者の通行妨害

車の前方への割り込み

傘さし運転

問い合わせ先 筑紫野警察署

☎(929)0110

**筑紫税務署  
不審な電話に注意!**

最近、税務署職員をかたり、税金を還付するため「など」と言って、家族の氏名や勤務先、電話番号などを聞き出そうとする、個人情報を狙った悪質な不審電話が相次いでかかっています。

税金の還付などの場合、勤務先や電話番号を照会することはありません。

このような電話がかかってきた場合は、問い合わせにすぐに答えず、税務署名や担当課、職員の氏名を確認し、こちらから折り返し連絡するなど、慎重に対応してください。

# 4月から変わります 国民年金保険料

平成18年度の国民年金保険料が決まりました。



なお、保険料は、平成17年度から29年度まで  
平成18年度保険料

**月額 1万3,860円** (年額16万6,320円)

前納制度で保険料をまとめて支払うと割引があります。(納付書で前納した場合、年額16万3,370円)

問い合わせ先 南福岡社会保険事務所  
☎ 552 6111 ☎ 541 7649

問い合わせ先 筑紫税務署総務課  
☎ (923) 1400

**環状道路ネットワーク完成!**  
**都市高速道路が延伸**

3月26日、福岡外環状道路城南区堤(西区拾六町)がつながって、都市高速道路が野多目(城南区堤)まで延伸し、九州初の環状道路ネットワークが完成します。

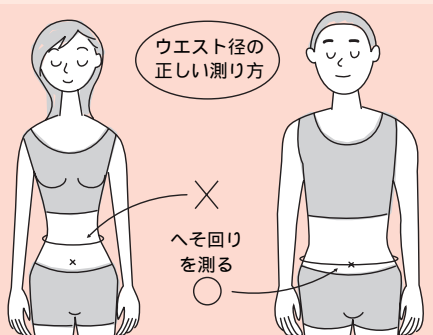
これにより、太宰府ICから福岡大学周辺までの所要時間が14分(41分短縮)になるなど、大変便利になります。

問い合わせ先 国土交通省九州地方整備局福岡国道事務所  
☎ (682) 7747  
☎ (682) 7763

## 知っていますか? メタボリックシンドローム

健康診断などで「血糖値がやや高め」「血圧がやや高め」と言われたことはありませんか。ちょっとぐらいいなら大丈夫、と思いがちですが、あなたが太り気味なら要注意。「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」かもしれません。

**メタボリックシンドロームとは**  
メタボリックシンドロームは、動脈硬化を急激に悪化させ、心臓病や脳卒中などを起こしやすいです。



メタボリックシンドロームの危険因子

- 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、次の危険因子に2つ以上該当すると、メタボリックシンドロームと言えます。
- 血清脂質
- 中性脂肪が150mg/dl以上、またはHDLコレステロールが40mg/dl未満
- 血圧
- 最大血圧が130mmHg以上、または最小血圧が85mmHg以上
- 血糖
- 空腹時血糖値が110mg/dl以上

予防・解消しよう

メタボリックシンドロームを予防・解消するには、内臓脂肪を減らす必要があります。「食生活の改善」と「運動の習慣化」などといった生活習慣を見直しましょう。



### 食生活の改善

- 1日3食バランスよく食べる
- 1日1食は4皿(主食、主菜、副菜、汁物)食べる
- 1日に野菜のおかずを5皿以上食べる
- 塩分を控える
- 運動の習慣化
- 週2回以上は運動する
- 短い距離は歩く
- ウォーキング・ストレッチをする

内臓脂肪を減らすことで、糖尿病や高血圧、高脂血症以外にも、脂肪肝や睡眠時無呼吸症候群、腰痛などの健康障害も改善することができます。自分の日常生活を振り返り、できることからひとつずつ改善していきましょう。

(健康課)

## ためしてみよう

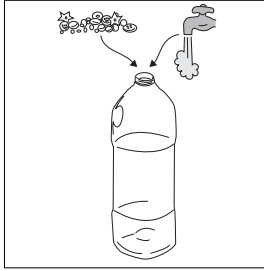
### チャブチャブボトル

コロコロ転がすと、中のビーズやおはじきが動き、とってもきれいな！子どもの成長とともに遊べるおもちゃです。

用意するもの ペットボトル ビーズやおはじき ポンド  
ビニールテープ

おはじきやビーズなどを  
入れ、水を口まで入れる。

フタをしめ、ポンドやビ  
ニールテープで留める。



腹ばいの時期……転がして見せます

ハイハイ時期……転がしたボトルを追いかけます

お座り時期……中のビーズなどが動く様子をじっと見ます  
歩き始めると……重たいボトルを運びます

## ふれあいひろば

昇町保育所(昇町3-159) ☎(571)1915

毎日、元気な「おはようございます」のあいさつで始まる保育所です。一人ひとりが好きな遊びを選んで活動し、友達とふれあいながら育ち合っています。

小・中・高校生や大学生のお兄さん・お姉さん、おじいちゃん・おばあちゃん、地域住民、妊婦さん、くれよんクラブのお友達との交流など、ふれあいの中での心の教育を大切にしています。

自分を大切に、そして人を大切にする心が育つよう、願っています。



## カンガルー通信



春日市子育て支援センター

須玖南2-120 春日市すすくプラザ内

☎584-1010 ☎584-7739

<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate/>



## たんぼぼメール

すすくプラザがオープンして2年が経過しようとしています。毎日多くの来館者でにぎわう「たんぼぼルーム」も、利用者の皆さんや子育てサポーターの協力のおかげで、とても居心地のよい空間となっています。今後もさらに利用しやすい場所となるよう、みんなでアイデアを出し合い、考えていきたいと思っています。

利用している中で不都合なことや感じたことがありましたら、ぜひスタッフに伝えてください。また、ルームにアンケートボックスを置いてありますので、ぜひご協力ください。

お知らせとお願い

都合により、事務室の改修工事を行い、たんぼぼルームの入口が1カ所のみ(広い廊下側)のみとなりました。ご理解とご協力をお願いします。



## 子育てワンポイント

### 裸足で過ごす

裸足で元気に遊ぶと、足の裏が刺激され、脳の働きも活発になり、身体の発達によいと言われていています。

裸足で土や水、心地よい床に触れると、その刺激が皮膚を通して脳に送られ、脳の刺激となります。この刺激が、情緒の発達を促し、自律神経をたくましく育てていきます。

また、足の裏を鍛えることは、背筋力を付ける効果もあります。

硬いコンクリートで囲まれた場所が多い現代の生活の中では、なかなか難しいことですが、安全な砂の上や屋内、すすくプラザ「たんぼぼルーム」などでは、積極的に裸足で遊ばせましょう。



## 春日神社のクスノキ

### 早めの治療で元気に回復

県天然記念物に指定されている春日神社境内のクスノキ(春日の杜)が、2月13日～17日、治療を受けました。

これは、平成11年から県内の銘木治療をしている「KBC水と緑のキャンペーン(九州朝日放送)」の一環として行われたものです。

同神社が害虫駆除の薬を散布するなど、木を大切にしてきたため、全体的には良い状態。しかし、参拝者などに根の周囲の土が踏み固められ、大枝の一部に穴が開いているなど、悪くなりかけている部分もありました。

「今回のように、(悪くなる前の)早めの対応が大切。そうすれば、木はすぐに元気になります」と話すのは、担当した樹木医の森 陽一さん(下白水南)。

年輪を重ねてきた古い木々は、私たちの大切な文化財です。樹木に関心を持ち、暖かく見守って行きましょう。



## いつも見守ってくれてありがとう

### 須玖小「こども110番の家」にお礼状

須玖小学校の4～6年生の児童が、2月18日、PTA役員や須玖小校区児童の安全を守る地域連絡協議会、自治会長、公民館長、警察官などが見守る中、「こども110番の家」に、お礼状を渡してまわりました。

現在、同校区内には87軒もの「こども110番の家」があります。今回は、児童の安全などにいつも協力してくれているこれらの家とのつながりを深め、また、児童自ら感謝の気持ちを伝えようといわれたもの。約40人の児童が、自分たちで作ったお礼状を手に、1軒1軒訪問しました。

「こども110番の家」の人たちは、笑顔でお礼状を受け取り、励ましの言葉をかけていました。子どもたちと地域の人たちとのふれあいの場にもなったようです。

すべての家に渡し終わった後は、須玖南公民館で、みんな温かい豚汁を食べました。



## 市の人口 2/15 現在

総人口 109,930人

女 56,130人 男 53,800人

世帯数 43,207世帯

## 表紙の写真

2月23日、白水大池公園で元気に遊ぶ子どもたち。カメラを向けると、かわいい笑顔で応えてくれました。

## 奴国写真館

かせん  
貨泉

古代中国(紀元1世紀頃)で使われていた「貨泉」というお金。春日北小学校内の須玖坂本B遺跡の調査で発見された貴重なものです。

当時の日本にはまだ「お金」という概念がなかったと考えられています。おそらく、奴国の人たちは、外国の珍しい宝物の一つとして、大切にしていたのでしょう。

(奴国の丘歴史資料館)



直径約2.3cm