

# KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすか**

平成18年

1/15

No.821



ぶどうの音でおい祭

第14回

特集

## 弥生の里

## 児童画大賞展

取組作品決定!!

### CONTENTS

- 4 市からのお知らせ
- 6 トピックス
- 7 情報ひろば
- 11 **カンガルー通信**
- 12 まちのニュース

第14回

# 弥生の里児童画大賞展

受賞作品決定!



## 弥生の里大賞

まきたけいこ  
蒔田恵子さん(北九州市立若松中央小学校6年)

評:描写がとても繊細で、色彩の配置もすばらしいです。

### そのほかの入賞者(敬称略)

#### 金賞

青柳のぞみ(北九州市立星ヶ丘小1年)  
小川哲平(福岡海星女子学院附属小2年)  
太田知宏(福岡海星女子学院附属小3年)  
樋口 潤(北九州市立千代小4年)  
松山昇平(北九州市立池田小5年)  
松尾博美(北九州市立若松中央小6年)

#### 銀賞

清水大成(福岡海星女子学院附属小1年)  
浜田 蓮(福岡市立花畑小1年)  
井上雅喜(八女市立福島小2年)  
石橋明寿香(大川市立田口小2年)  
田中翔太郎(春日市立春日小3年)  
佐藤恭平(うきは市立吉井小3年)  
古小路由樹(北九州市立大積小4年)  
井口拓真(北九州市立曾根小4年)  
谷倉 快(宗像市立日の里東小5年)  
藤田隆盛(北九州市立青山小5年)  
金藤 圭(春日市立天神山小6年)

高松遼平(北九州市立則松小6年)

#### 銅賞

伊東寿真(春日市立天神山小1年)  
光安大河(北九州市立企救丘小1年)  
太田佳希(福岡市立花畑小1年)  
丸山農民(福岡海星女子学院附属小2年)  
根津香雪(春日市立日の出小2年)  
水口沙織(遠賀町立浅木小2年)  
満生あおい(春日市立春日北小3年)  
佐藤一輝(福岡市立板付小3年)  
田邊百花(春日市立天神山小3年)  
前田あいな(福岡市立美野島小4年)  
中村 晃輔(春日市立日の出小4年)  
佐藤 翔(春日市立天神山小4年)  
福島潤也(北九州市立若松中央小5年)  
内野桃伽(春日市立天神山小5年)  
又吉悠司(春日市立春日北小5年)  
武藤亜依(太宰府市立水城小6年)  
中村龍志(北九州市立則松小6年)  
小田拓馬(春日市立日の出小6年)

「にちようびく楽しいおやすみ」をテーマに募った第14回弥生の里児童画大賞展。県内205校、6916点の作品の中から、受賞作品が決定しました。  
なお、受賞者については、1月29日(日)午後1時から、ふれあい文化センターで授賞式を行います。





### 春日市長賞

野上夏季さん

(春日市立日の出小学校1年)

評：細やかに人物描写ができています。



### RKB毎日放送賞

古屋敷 徹さん

(福岡市立香住丘小学校5年)

評：家庭の和やかな様子がよく出ています。



### 春日市教育長賞

山崎菜々子さん

(北九州市立八枝小学校4年)

評：色使いがとてもきれいです。



### 西日本新聞社賞

遠藤日向子さん

(春日市立日の出小学校1年)

評：レンガの一つひとつまで、丁寧に仕上げられています。



### 豊福知徳賞

正木結香子さん

(北九州市立八枝小学校4年)

評：かわいくて、ユニークな作品です。



### 光行洋子賞

林旭さん

(福岡市立高取小学校3年)

評：牛の目の表情がとても魅力的です。



### 吉村郁夫賞

辻翼さん

(春日市立春日東小学校2年)

評：自分の思いを、画面いっぱいに表現できています。

## 弥生の里児童画大賞展展示会

受賞作品を含む入賞・入選作品273点を展示します。心温まる子どもたちの作品をぜひ見に来てください。

期間 1月29日(日)~2月12日(日)(月曜日を除く)  
時間 午前10時~午後5時  
場所 ふれあい文化センターギャラリー(大谷6-24)

問い合わせ先 社会教育課  
(575)4121 FAX(593)7380

「熱い思いは誰にも負けない！」

## 春日まちづくり塾卒業発表会

参加型の話し合いをやってみたい人、まちづくりに興味がある人を対象に、昨年5月から始まった「春日まちづくり塾」。ここで学んだ成果を活かした自主企画の発表を行います。興味のある人はぜひ見に来てください。

日時 1月21日(土) 午前9時～正午

場所 市役所大会議室

内容 塾長講話「春日まちづくり塾を振り返って」

塾生による卒業発表テーマ

ワンコイン交流会

問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111 FAX(584)1153



まちづくり塾  
キャラクター  
だるまん

お知  
らせ  
市  
から  
の

## 市嘱託職員募集

### 校務員・給食管理員・管理栄養士

#### 小・中学校校務員

対象 普通自動車運転免許を持っていて、パソコンの文字入力ができる人

採用期間 4月1日～平成19年3月31日(1年間)

勤務日数 週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前7時30分～午後5時のうち8時間

学校によって異なる場合があります。

報酬 月額15万円程度(有給休暇・社会保険あり、交通費支給なし)

募集人員 6人

#### 中学校給食管理員

欠員が出た場合に採用します。

対象 学校給食に関心があり、ワードやエクセルの簡単な操作ができる人

採用期間 4月1日～平成19年3月31日(1年間)

8月は夏休みのため休業です。

勤務日数 週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前8時30分～午後5時

報酬 月額15万円程度(有給休暇・社会保険あり、交通費支給なし)

#### 小・中学校学校栄養職員

小・中学校給食の献立作成や調理指示、子どもたちへの給食指導、物資の検収業務などを行う学校栄養職

員を募集します。

対象 管理栄養士の資格と普通自動車運転免許を持っていて、学校栄養職員、または、500食程度の調理施設での全般的な衛生管理・指導の経験がある人

採用期間 4月1日～平成19年3月31日(1年間)

勤務日数 週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前8時30分～午後5時

報酬 月額19万円程度(有給休暇・社会保険あり、交通費支給なし)

募集人員 1人

選考方法 面接(2月下旬～3月初旬に予定)

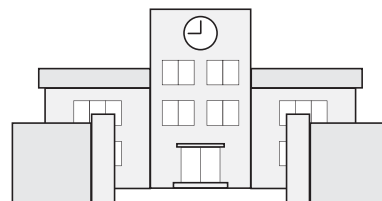
給食管理員は、パソコンの実技試験も行います。

応募方法 1月16日(月)～2月15日(水)(必着)に、市販の履歴書に必要事項を書き、顔写真をはって提出する(郵送可)

応募・問い合わせ先 教務課庶務給食担当(〒816-8501 春日市役所)

☎(584)1111

FAX(584)1153



## 4月から家庭ゴミ処理の有料化

# 現在の指定袋の使用方法を拡大

家庭ゴミ処理の有料化に伴い、指定(ゴミ)袋が新しくなります。

現在の指定袋は、「3月末日」までに使い切るようお願いいたします。

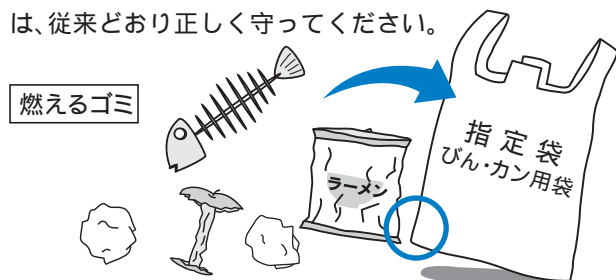
なお、新しい指定袋への切り替えを円滑に進め、家庭に残った指定袋がゴミとならないようにするために、当分の間、ゴミの出し方を次のように改めます。

### 3月末までのゴミの出し方

現在、使用している各種指定袋(4種類)は、3月31日までは、別の種類の指定袋としても使えるようにします。

例えば、「燃えるゴミ」を「びん・カン用」の指定袋で、また、「ペットボトル」を「燃えるゴミ」の指定袋で出すこともできます。

ただし、一つの指定袋に、ゴミを「混在して捨てる」ことはできません。ゴミの分別方法とゴミ出し日時などは、従来どおり正しく守ってください。



3月31日までは、別の用途の指定袋としても使えます。  
(分別方法は守ってください)

### 4・5月のゴミの出し方

#### 「燃えるゴミ」

現在の「燃えるゴミ」の指定袋は、4月1日～5月31日は、差額シールをはれば使えます。

シールの価格

燃えるゴミ(45 )用 32円

燃えるゴミ(25 )用 14円

シール販売期間 4月1日(土)～4月30日(日)

シール販売場所 市ゴミ袋等取扱店

10 用は、シールをはずずに5月31日まで使えます。

#### 「燃えないゴミ」(3種類)

現在の燃えないゴミの指定袋「びん・カン用」、「陶器・金属類用」、「ペットボトル・白色トレイ用」は、5月31日まで使えます。ただし、3月末までの取り扱いとは異なり、「びん・カン用」を「陶器・金属類用」として使うなど、指定以外の袋としては使えません。

#### 残った指定袋は・・・

6月1日から、種類・大きさに関係なく、指定袋10枚につき、「燃えるゴミ(45 )」の新指定袋1枚との交換を予定しています。

市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 環境対策課

☎(584)1111 FAX(584)1147

## ふれあい文化センター

# 文化芸術審議会の市民委員を募集

同センターの文化芸術事業の推進などを審議する「春日市ふれあい文化センター文化芸術審議会」の市民委員を募集します。

熱意のある人の応募を待っています。

対象 平成18年5月1日現在20歳以上の市民(すでに市の附属機関などの委員になっている人を除く)

任期 5月1日～平成20年4月30日(2年間)

報酬 会議出席1回当たり6,500円(別途交通費として、2,500円支給)

年4回程度、会議を行います。

募集人員 1人(書類により選考)

応募方法 1月21日(土)～2月3日(金〔消印有効〕)に、申込書と小論文(テーマ「私の考える文化芸術事業」、1,200字程度)を提出(郵送可)

応募要領と申込書は、同センターにあります。

応募・問い合わせ先 (財)春日市文化スポーツ振興公社総務課 〒816-0831大谷6-24ふれあい文化センター内)

☎(584)3366 FAX(501)1669



## TOPICS ①

母子寡婦福祉会に心強い支援

### 有NSSFが 寄付金寄贈

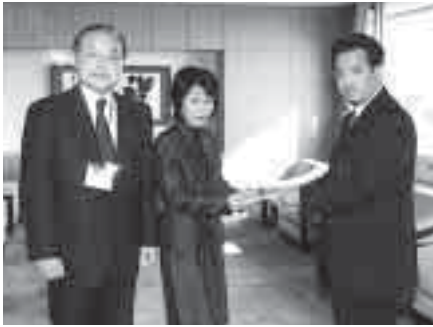
**有** 限会社NSSF(利嶋政貴代表取締役)が、11月28日、市役所で、春日市母子寡婦福祉会に寄付金を寄贈しました。

母子家庭で育った利嶋さんは、母は、苦勞しながらも、私をここまで育ててくれました。同じような境遇でがんばっている人たちのお役に立てれば」と、この寄贈を思い立ったそうです。

同会会長の合原佳登理さんは、「このよな寄付は初めてで、とてもびっくりしました。大変ありがたく思うと同時に責任も感じています」と感謝を表しました。

市や社会福祉協議会からの助成と会費などで運営する同会にとって、この寄贈は大変貴重なものとなります。今後、活用方法を考え、大切に使うていくそうです。

寄付金を寄贈する利嶋さん(右)とそれを受け取る合原さん(中央)



## TOPICS ②

春日南小PTA

### 文部科学大臣表彰

**日** 本PTA全国協議会の年次表彰式で、春日南小学校PTAが優良PTA文部科学大臣表彰を受けました。

これは、自主的な活動により、会員の学校との連携を深め、成果を上げていることが認められているものです。特に、校区懇談会や安全活動、わくわくカーニバルなどの事業を通じて、地域住民の理解や参加、連携を促進し、地域の教育環境の整備に努めている点が高く評価されました。

同校PTA会長の白水剛(しんご)さんは、「昨年の日本PTA全国協議会会長表彰に続く受賞、大変光栄です。この賞におこることもなく、気持ちを引き締めてがんばります」と、今後の活動への決意を新たにしていました。

PTA役員の方々



## TOPICS ③

春日西中PTAの「おやおやの会」

### もちつき大会

**春** 日西中学校PTAの「おやおやの会」を中心に、12月10日、同中学校で、もちつき大会を行いました。

これは、入試直前の3年生の気を引き締める場として、また、学校・保護者・地域のふれあいの場として行われたもの。この日は、生徒を含めて総勢約880人が参加しました。

土曜日の午後に行われたこの大会。最初は腰つきがおぼつかなかった生徒たちも、PTAの指導のおかげで、徐々に軽快にもちをつけるようになりました。

つき上がったもちは、早速、きな粉もちやあんこもちに。生徒たちは、自分たちでついたもちを、おいしそうにほお張っていました。(広報レポーター 手島恵美)

みんなで力強くもちつき



# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎584-1111  
www.city.kasuga.fukuoka.jp



## 久留米高等技術専門学校 体験入校会

同校訓練科の実技内容を体験してみませんか。

参加は無料です。

日時 1月22日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 同校(久留米市合川町前田1786-2)

体験内容 自動車整備科 メカ

トロニクス科 配管科 介護サービス科 介護アシス

ト科

問い合わせ先 同校

☎0942(32)8795

FAX0942(32)8793

## 「夢をかたちに、心をいろに」 小郡養護学校児童・生徒作品展

「第12回ぼくたち、わたしたちの

作品展」を行い、デザインや立体工作など、同校児童や生徒による個人・共同作品約200点を展示します。

ぜひ見に来てください。

期間 1月19日(木)～22日(日)

時間 午前10時～午後10時(22日のみ午後4時まで)

場所 筑紫野とうきゅうショッピングセンター地下1階 筑紫野市美しが丘南1-12-1

野市美しが丘南1-12-1

問い合わせ先 同校

☎0942(73)3437

FAX0942(72)9217



## 国立福岡病院

### ぜんそく児水泳教室

気管支ぜんそくの子どもが対象の水泳教室です。

毎回、医師の診察と肺機能測定も行います。

期間 4月～平成19年3月(1年間)

コース・日時・対象・定員

Aコース

毎週土曜日 午前9時30分～正午

小学生 50人

Bコース

毎週火または金曜日 午後3時～5時

3～5歳 各曜日30人

場所 同病院(福岡市南区屋形原)



## 2月生募集 一般会員になるための運動教室

いきいきルームの一般会員になるための運動教室です。

一般会員になると、健康運動指導士のアドバイスを受けながら、定期的に運動できます。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

日時(1回目) 2月9日(木) 午後2時～4時

この教室は、計4回行います。

2回目以降の日程は、申込時に確認してください。

場所 いきいきルーム(昇町1-1-20)いきいきプラザ内)

内容

講話

体力・健康度測定

アドバイス

ステップ台エクササイズ

運動機器を使ったトレーニング

法

参加費 1000円

申込方法 前日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 いきいきルーム

☎(501)1162 (FAX兼用)

問い合わせ先 同病院プール

院研修・情報センター内)

市南区屋形原4-39-1同病

州支部(〒811-1394福岡

市南区屋形原4-39-1同病

院研修・情報センター内)



## 参加者募集 パパママ教室

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。

参加は無料です。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が4・5月の妊婦とその夫

日時 2月18日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

内容

助産師による話 お産の仕組みとリラクゼーション

育児実技もく浴実習など)

定員 20組(申込先着順)

申込方法 1月18日(水)～2月2日(木)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、出産予定日を伝える

当日は、母子健康手帳を持ってきてください。

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051



## 気軽に参加してください 子育て教室

1歳未満の子どもとその保護者の、交流と子育て情報の提供の場です。

今回のテーマは、「子どもの事故防止」と「布おもちゃ紹介」です。

参加は無料です。

日時 2月6日(月)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

当日は、母子健康手帳を持ってきてください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

## 青少年健全育成市民のついで 活動報告会

「子どもを地域で育てよう」をテーマに取り組む「地域子ども教室」や、子どもたちが自ら企画・運営する「子ども公民館」などの活動報告を行います。参加は無料です。

日時 2月11日(土)



午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

場所 ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6-24)

問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121

☎(593)7380

## 幼児期からの歯の手入れ 歯みがき教室

1歳以上の子どもとその保護者を対象に、歯科衛生士が正しい歯みがきを教えます。

参加は無料です。

日時 1月25日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)

持ってくるもの 母子健康手帳

子ども用歯ブラシ

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051



## 高齢者を介護する家族のための 介護者教室

福祉用具相談員が、高齢者の自立支援用具や住環境の整備について話します。

参加は無料です。

日時 1月28日(土)



午後2時～4時

場所 かがの郷地域交流ゾーン

(塚原台3-129)

申込方法 当日までに電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 かがの郷

在宅支援センター

☎(595)8188

☎(595)6361

## 筑紫保健福祉環境事務所 心のバリアフリー講演会

精神障害者と地域生活支援のあり方についての講演会です。

参加は無料です。

日時 2月28日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 筑紫総合庁舎2階大会議室

(大野城市白木原3-5-25)

講師 長崎ウエスレヤン大学助教

授

申込方法 2月3日(金)までに、電

話かファックスで住所、氏

名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同事務所保

健福祉課障害者福祉係

☎(513)5585

☎(513)5598

## にんじん畑

今月の健康料理

## 根菜と昆布の ミルクスープ

一人分:181kcal

にんじんや大根などの根菜と昆布を使った、具だくさんのスープです。

材料(5人分)

大根(皮をむいて乱切り)..... 200g  
にんじん(〃)..... 100g  
昆布..... 10cm×10cm  
鶏肉(一口大に切る)..... 200g

ブロッコリー(小房に分けてゆでる)..... 1/2株  
生しいたけ(薄切り)..... 2枚  
長ねぎ(斜め切り)..... 1/2本  
しょうが(千切り)..... 少々  
牛乳..... 2カップ  
サラダ油..... 大さじ1  
固形スープの素..... 1個  
酒..... 大さじ2  
塩・こしょう..... 少々  
パセリ

### 作り方

昆布は、濡れ布巾(ふきん)で汚れをとって1cm角に切り、水(カップ3)で戻す。

鍋にサラダ油を熱して長ねぎとしょうがを香りよくいため、鶏肉も加えていためる。



鶏肉の色が変わったら、大根、にんじん、しいたけを加えいためる。昆布と戻し汁、酒、固形スープの素を入れ、アクを取りながら軟らかくなるまで煮る。

牛乳とブロッコリーを加え、ひと煮立ちしたら、塩・こしょうで味を整え、パセリを飾る。

(春日市食生活改善推進会)





### 春日市女性の会 新春講演会

すべての人間が自分らしく生きる社会、男女共同参画社会について、一緒に考えてみませんか。  
参加は無料で、託児(1歳)就学前・一人300円もを行います。

日時 1月28日(土)  
午前10時～正午  
場所 市役所大会議室  
演題 「男女が共に支えあつた家庭」

講師 地域・社会  
倉富史枝さん(NPO法人  
福岡ジェンダー研究所)

託児希望者は、1月22日(日)までに申し込んでください。  
託児申込・問い合わせ先 同会  
下郡 しもむら

☎(591)8691(☎兼用)

### 福岡高齢期雇用就業支援センター 職業生活設計セミナー

高齢期の職業生活設計のためのセミナーです。参加は無料です。  
対象 45歳以上の人  
期日 2月14日(火)

時間・テーマ

午後1時～3時

「職場のメンタルヘルス」

午後3時～5時

「退職後の社会保険」

場所

同センター(福岡市博多区博多駅前3-2-1日本生命博多駅前ビル2階)

定員 各20人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで、住所、氏名、電話番号、参加を希望する、テーマ(両方)

参加も可)を申し込む

申込・問い合わせ先 同センター

☎(433)1068

☎(433)1068

☎(433)1069

### 企業・事業所同和問題研修会

筑紫地区人権・同和行政推進協議会などが行う同和問題研修会です。差別の本質を一緒に考えてみませんか。笑いあり、涙ありの熱い話をぜひ聴きにきてください。  
参加は無料です。

日時 2月7日(火)  
午後2時～4時

場所 (受付 午後1時30分)  
ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)

演題 「差別についていたいなんやねん?」若者からのメッセージ

講師 川口泰司さん(山口県人権啓発センター事務局長)

定員 250人(当日先着順)

問い合わせ先 人権女性政策課人権啓発担当

☎(584)1111

☎(584)1153



### 福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

日時 2月2日(木)・16日(木)  
午後1時～4時

場所 同支局1階相談室(筑紫野市二日市中央5-14-7)

## ～年金所得者、給与所得者の皆さん～ 筑紫税務署 申告(相談)のお知らせ

年金所得者と給与所得者を対象に、確定申告(還付)を受け付けます。相談にも応じますので、利用してください。

なお、今年から、ふれあい文化センターや市役所での受付は廃止します。

受付日(=実施日)

1月									
24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)		
				×	×	×			
2月									
1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
	×	×	×	×	×				

時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 クロバープラザ西棟5階セミナールームA・B・C(原町3-1-7)

できるだけ、公共交通機関を利用してください。

### 年金所得者・給与所得者以外の人は税務署で受付

事業を営む人や、生命保険などの営業をしている人、原稿料や報酬・料金などの収入がある人、不動産所得がある人、不動産や株式などの譲渡所得がある人などは、税務署のみで受け付けます。

筑紫税務署(筑紫野市立明寺655-4) ☎(923)1400



☎(724)9505

相談先 福岡県青年司法書士協議会

日時 1月28日(土)  
午前9時～午後7時

「街角で呼び止められ、しつこく勧誘されて契約してしまった」お店に連れて行かれて強引に契約させられたなど、キャッチセールスによるトラブルで困っている人は、ぜひ相談してください。

### 司法書士 キャッチセールス・トラブル110番

司法書士が、無料で電話相談に応じます。

☎(922)2881

☎(922)3342

定員 各6人(申込先着順)

申込方法 1月26日(木)午前8時30分以降に電話で予約する

申込・問い合わせ先 同支局



# OTHER その他

## 戦没者などの遺族の皆さん 特別弔慰金を支給

国は、戦後60周年にあたり、戦没者の遺族などに対して、改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金を支給します。

支給条件 戦没者などの死亡当日の遺族で、平成17年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない場合、先順位1人へのみ支給  
支給方法 額面40万円の国債で支給し、平成18年から10年間に渡って毎年4万円ずつ償還

請求期限 平成20年3月31日  
遺族の優先順位や請求に必要なものなど、詳しくは問い合わせてください。

請求・問い合わせ先 福祉計画課  
☎(584)1111  
☎(584)3090

## やってみよう！ よつこそジャパン

1月20日、2月20日は、よつこそジャパンウィークです。  
この期間は、東アジア諸国が春節休暇で旅行シーズンとなるた

め、多くの外国人が日本を訪れます。誰にでもできる簡単な「おもてなし」をやってみましょう。

笑顔で「こんにちは」のあいさつ  
カメラのシャッターを押してあげる  
乗り物や施設のキップを買うお手伝い  
道に迷っていたら、声をかけてあげる

問い合わせ先 九州運輸局

☎(472)2920  
☎(472)2334



## お詫びと訂正 人権啓発冊子「ひまわり」

市報12月15日号と一緒に配布した人権啓発冊子「ひまわり」の16ページで、人権擁護委員「羽井勇次」さんの電話・ファックス番号に誤りがありました。

お詫びして訂正します。  
誤 ☎(591)3886 (兼用)

正 ☎(585)3886 (兼用)

問い合わせ先 人権女性政策課  
☎(584)1111  
☎(584)1153

# インフルエンザの予防策

## 風邪とは違うインフルエンザ

インフルエンザの症状は、せきや鼻水、発熱など風邪の症状と似ていますが、ウイルスが異なる別の病気です。

急に発病し、悪寒や頭痛、筋肉痛などの全身症状が見られ、38度〜40度の高熱が出るのが特徴です。(表参照)

また、大流行しやすいのもインフルエンザの特徴です。

乳幼児や高齢者などは、入院が必要なほど重症になったり、合併症を引き起こしたりすることもあり、注意が必要です。

## 日常生活での予防方法

栄養と休養を十分に取る  
3食バランスの取れた食事を食べ、睡眠を十分に取る。体力と抵抗力が高まり、感染しにくくなる。



## インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風邪
発病	急性	徐々に
初期症状	悪寒、頭痛	くしゃみ、鼻水、のどの痛み
主な症状	全身症状(発熱、全身痛)	鼻やのどの症状(鼻水、鼻づまり、くしゃみなど)
発熱	高熱(38~40度)	ない、微熱(37.5度程度)
痛み	頭痛、腰痛、関節痛、筋肉痛など	ない(あっても頭痛程度)
全身のだるさ	強い	ほとんどない
合併症	気管支炎、細菌性肺炎、インフルエンザ肺炎、脳炎、脳症	ほとんどない

人込みを避ける  
人込みにはウイルスがたくさん。

適切な湿度を保つ  
ウイルスは乾燥を好む。加湿器などで室内の湿度を保つ。  
手洗いとうがい

外出後は、感染を防ぐため、手洗いとうがいをを行う。うがいは、のどの乾燥も防げる。  
マスクの着用

外出時はマスクを付ける。感染した人が付けると、他の人



## への感染防止にもなる。

インフルエンザの見分け方  
次の3つのチェックポイントがそろつと、インフルエンザの可能性大です。

職場、学校などでインフルエンザが流行

急激に発病、鼻水、せき、くしゃみなどの前触れがない)

38度以上の高熱と悪寒

このほか、関節痛や筋肉痛、けん怠感(だるさ)、頭痛なども、インフルエンザの特徴です。(表参照)

また、せきや鼻水、くしゃみのどの炎症など、風邪と同様の症状も、やや遅れて表れます。

インフルエンザに感染したら

発病後48時間以内の抗インフルエンザ薬の投与が、効果的と言われています。インフルエンザかな?と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

(健康課)



## 子育てワンポイント

### 食事の好き嫌い

子どもの食事は、温かい親の腕に抱かれ母乳やミルクを飲むことから始まります。食事は、体に栄養を与えるだけでなく、心にも栄養を与えることもとても大切なものです。この時期にしっかりと抱きしめ、愛情を注ぐことで、子どもは信頼感や安心感を得ることができます。

思うように離乳食への移行が進まなかったり、幼児食になるころには好き嫌いがはげしくなったり、親は誰でも不安や心配が多くなるものです。しかし、保護者との間に十分な信頼関係ができていれば、「大好きなお母さんも食べているから、自分も食べてみよう」という気持ちになり、少しずついろんな物を食べることができるようになります。あせらず、無理強いせず、ゆっくり進めましょう。

#### 子どもの食事のポイント

- しっかりと子どもを抱きしめ、子どもとの信頼関係を築く
- 食事のときは、子どもに話しかけて会話をしたり、楽しい雰囲気を作る
- 「私はこれ好きよ」と親側のメッセージを伝える(「どう、おいしいでしょう!」という言い方は、押し付けの機械的伝達なので、子どもには届きにくい)



## ふれあいひろば

岡本保育所(岡本1-89) ☎(591)3617

岡本保育所では、「みんな仲良く生きてる仲間」をモットーに、友達との生活を楽しみ、友達の思いに心を寄せることができる子ども、そして、思ったことや感じたことを表現できる子どもを育てることを保育目標にしています。

特に、豊かな心を育ててくれる絵本の読み聞かせなどに力を入れており、子どもたちはもちろん、親子で楽しんでほしいと、さまざまな取り組みを行っています。

また、同保育所では、0歳児～5歳児の子どもが一緒になって外遊びをします。子どもたちはいつも、兄弟姉妹のように仲良く元気に遊んでいます。

楽しくて温かい同保育所で、一緒に遊びませんか。園庭開放やおはなし会なども行っていますので、ぜひのぞいてみてください。



# カンガルー通信

春日市子育て支援センター  
須玖南2-120 春日市すくすくプラザ内  
☎584-1010 ☎584-7739  
<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate/>



## たんぽぽメール

### おもちゃのお医者さん

たんぽぽルームは、たくさんの人々に、温かく見守られています。「おもちゃのお医者さん」こと白水正人<sup>しろうまさと</sup>さんもその一人です。白水さんは、この部屋がオープンしてからずっと、この部屋のおもちゃの修理や点検、補修などをしてきています。「壊れたからもう捨てよう」と思うおもちゃも、白水さんの手にかかれば、元通り。子どもたちは大喜びです。白水さんを通して、物を大切にすることがきっと伝わっているようです。



## ためしてみよう

### びっくり箱

子どもに驚きや喜びを与える、簡単「びっくり箱」です。

用意するもの

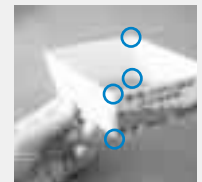
牛乳パック2個 輪ゴム8個 フタが付いた箱1個



牛乳パックの上下をカッターで切る。



ハサミでそれぞれ4等分にする。



の部分4か所に、5mm程切り込みを入れる。



切り込み部分にゴムをかける。



ゴムを引っ張った状態でたたみ、重ねて箱に入れる。



箱を開けるとびっくり!牛乳パックが飛び出します。



学校で地域と生徒と一緒に学ぶ

## 「なんちゅうカレッジ祭」で成果を発表

春日南中学校で、12月10日、第4回なんちゅうカレッジ祭が行われました。なんちゅうカレッジとは、学校の教科では学べない社会知識などを習いながら、人間関係やマナーも学ぼうというもの。地域の大人が講師を務め、生徒と地域住民と一緒に受講するのも特徴です。

今年は、茶道やパソコン、銀アクセサリー、将棋、音楽、スポーツ、演劇など、多種多様な19講座を、月2回、6月から12月までの半年間実施。その成果を、講師と受講生が、講座の様子を撮影したビデオなどを使って体育館のステージで発表しました。

また、九大筑紫キャンパスの大学院生による科学実験「おもしろサイエンス」や、国際交流講座として留学生によるアジア料理(カレーやトッポギ、チジミなど)のバザーもあり、生徒や保護者、地域住民らでにぎわいました。



春日まちづくり支援センター

## ぶどうの庭であい祭

昨年10月にオープンした春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」で、12月10日「ぶどうの庭であい祭」が行われました。これは、地域住民や、NPO・ボランティア活動などに取り組んでいる人たちにこのセンターを知ってもらい、利用してもらおうと行われたものです。

当日は、産直野菜や日用品などのバザーや、焼いもやおでん、カレーなどの屋台、オカリナやフルート、太鼓などのミニライブが行われました。また、市民団体の活動や個人の作品の展示・販売コーナー、餅つき、自転車抽選会など多彩な催しがあり、約500人の来場者で賑わいました。

来場者は、「心地よい音楽を聴きながら、おいしいものを食べたり、すばらしい作品に触れたり、有意義な休日を過ごせました。すてきなセンターですね。今度利用します」と、笑顔で話していました。



市の人口	12/15 現在
総人口	110,045人
女 56,158人	男 53,887人
世帯数	43,313世帯

### 表紙の写真

12月10日、春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」で行われた「であい祭」の様子。野菜の産直販売コーナーでは、新鮮な野菜がずらりと並びました。

## 奴国史真館

しろうずはちまんぐう  
白水八幡宮(上白水)周辺に残る中  
~近世の武士の館跡から出土しました。  
真っ黒でツルツルした扁平な石は、直径1.8~2cm、厚さ0.2cm。何に使われていたのかは明らかではありませんが、使い込まれた痕が残っています。おそらく、碁石やおはじきなど遊びの道具として使われていたと思われます。

お正月、昔の人はどんな遊びをしていたのでしょうか。(奴国の丘歴史資料館)

碁石?おはじき?

