

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 かすか

平成19年

9/15

No.861



長年のご苦勞に感謝

祝 敬老

CONTENTS

- 05 市からのお知らせ
- 07 トピックス
- 08 情報ひろば
- 17 カンガルー通信
- 18 まちのニュース

光町児童センターそうめん流し

長年のご苦勞に感謝

敬老の日 市長祝辞

「敬老の日」にあたり、皆さまのご長寿を祝福し、一言お祝いを申し上げます。

高齢者の皆さまの長年のご苦勞に感謝し、また、毎日を明るく、いきいきと過ごされることを願って、今年も9月15日から「老人週間」が始まります。

昨年度から国を挙げてスタートした、介護予防を総合的に支援する「地域包括支援センター」や、高齢者が住み慣れたまちで暮らし続けるための「地域密着型サービス」も順調に成果を上げ、要介護状態にならないための具体策である介護予防事業や高齢者福祉サービスとともに、市民が安心して豊かな老後を過ごせるような「しくみづくり」が着実に進んでいます。

これからは、行政と地域が協働し、「知恵と力」を出し合い、さらに細やかな高齢者施策の充実に、努めてまいります。

皆さまが今年もこの良き日を迎えられましたことを、心からお祝いするとともに、今後一層のご多幸とご健康を、お祈りいたします。

平成19年9月15日

春日市長 井上澄和

祝 敬老

敬老の日は、昭和22年、兵庫県野間谷村（現八千代町）が、お年寄りを大切にし、知恵を借りて村づくりをしようと、農閑期の9月15日を「としよりの日」と定め、敬老会を開いたことに始まります。

この運動が全国的に広がり、昭和39年に「敬老の日」と名称を改め、昭和41年に国民の祝日に定められました。「国民の祝日に関する法律」では、この日を「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」とされています。

そして、平成13年の法改正により、平成15年から「敬老の日」は、9月の第3月曜日に変更されました。また、9月15日が「老人の日」、同月21日までの1週間が「老人週間」となりました。

9月15日は「老人の日」
9月15日～21日は「老人週間」
9月17日は「敬老の日」



「9月15日」にまつわる 2つの説

「敬老の日」が9月15日となった由来には、2つの説があるそうです。

○^{ひでんいん}「悲田院」の説

聖徳太子が大阪に四天王寺を建てた際、身寄りのないお年寄りや病人を收容する施設「悲田院」も建てた。この設立が9月15日だった。

○「養老」の説

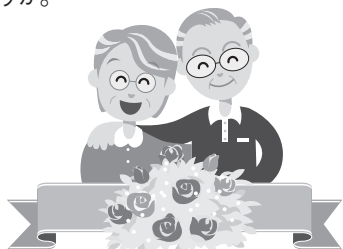
昔、美濃の国に、酒が大好きな老父と、親孝行な息子がいた。

貧しくて、養父に酒を買ってあげることができなかった息子は、山奥に酒の湧き出る泉を見つけた。喜んだ息子は、早速家に持ち帰り、老父に飲ませた。すると、養父の白い髪は黒くなり、顔のしわもなくなり、すっかり若々しくなった。

その噂を聞きつけた元正天皇は、その地を訪れ、その酒を飲んだ。すると、肌も若返り、痛いところも治った。

喜んだ天皇は「これは親孝行の心が天地の神に通じてお褒めになったものでありましょう」と、年号を「養老(老を養う)」に改めた。それが9月中旬だった。

この2つの説が正しいのかどうかは、明らかではありません。しかし、どちらの説も、お年寄りを敬う心が表れているのではないのでしょうか。



人生には苦勞が付き物

耐えてこそ幸せがある

今年の12月で100歳になる松根さん。子どもさんたちやヘルパーの手助けを受けながら、一人暮らしをしています。趣味は、庭いじりや木の手入れ。自宅には手入れの行き届いた庭が広がります。

松根さんは、沖縄県の津堅島の出身。9人兄弟の4番目に生まれました。21歳で教師になり、37歳のころ、単身、満州へ出向。そして戦後、家族で福岡市に移住した後も、中学校の教師を続けました。「常々、『天知る地知る我知る、人が見ていようがいまいが、努力しなさい』と生徒に教えてきました」と話す松根さんにとって、教師は天職だったそうです。

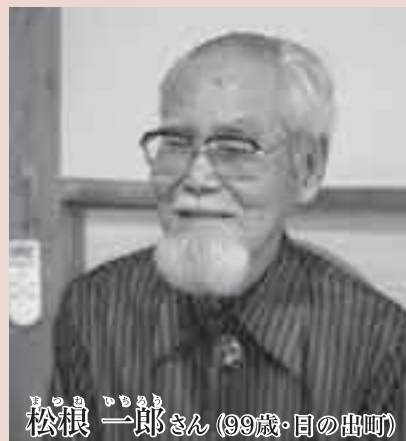
今でも一人で散歩などに出掛ける松根さん。自分の体には、大変気を使っており、少しでも悪いところがあると病院に行くそう。「体を大切にすることができるだけ元気に過ごしたい」と話します。

また、昼・夜に届く社会福祉協議会の食事也喜欢嫌なく食べるそうで、「『何でもおいしくいただく』これが健康の秘訣かな」と松根さんは話します。

現在、子どもが5人、孫が14人、ひ孫が9人もいる松根さん。昨年5月の白寿

を祝う会には、親族約40人が集まったそうです。「子どもたちがいること、そしてそれぞれ家庭を持ち健康でいることが、何より幸せ。今、私がいるのは家族をはじめ、親族のみんなの支えあっているもの」と松根さんは笑顔で語ります。

「宇宙のリズムがあるように、春夏秋冬があるように、人生にもサイクルがある。つらいことや苦しいこともあるけれど、それを耐えることが必要。その先には必ず幸せがあります」松根さんの一言一言には、力や重みを感じました。



松根 一郎さん (99歳・目の出町)

到来する

超高齢社会に向けて

老人の日・老人週間は、国民に老人福祉への関心と理解を深めてもらい、老人が自らの生活向上に努める意欲を促すという目的のために設けられています。

到来する超高齢社会に向け、これまで以上に家庭・地域・職場・学校などさまざまな場で世代間のかかわりを深めて、高齢者も安心して暮らせる社会をつくっていかねければなりません。このようなことについて考え、取り組みをきっかけとして、これらの日・週間にちなんだ啓発活動が全国的に行われます。

敬老祝金・喜寿の祝金

80歳以上の人と、77歳の人に、祝金

を贈ります。祝金は、敬老会などの際に、地区世話人を通じてお渡しします。

○敬老祝金

▽80歳～89歳(大正7年4月1日～昭和3年3月31日生まれ)の人
5,000円

▽90歳～99歳(明治41年4月1日～大正7年3月31日生まれ)の人
7,000円

▽100歳以上(明治41年3月31日以前生まれ)の人
3万円

○喜寿の祝金

▽77歳(昭和5年4月1日～同年3月31日生まれ)の人
5,000円

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(584)1111
FAX(584)3090

老人クラブで健康づくり・仲間づくり

地域の高齢者が生きがいと健康づくりのために活動する「老人クラブ」。「健康・友愛・奉仕」の精神に基づき、自らの健康増進や地域活動・地域行事に参加するなどの活動に取り組んでいます。

老人クラブで健康づくり・仲間づくりを始めませんか。入会希望者は、各老人クラブ会長か地区公民館に問い合わせください。

市内には28の老人クラブ

市内には、春日市老人クラブ連合会のもと、28の老人クラブが組織されています（会員総数は約2,000人）。それぞれ地域に密着した特長ある活動を行っています。

その活動は、生活を豊かにする楽しい活動や、地域を豊かに

老人クラブとは・・・

戦後まもない昭和25年ごろ、高齢者自らが集い、新たな役割を求めて組織された自主組織。

組織されてから半世紀がたった現在も、全国での老人クラブ数は約12万8,000、会員総数が約828万人にも上る。

する社会奉仕活動など、さまざまな活動を展開しています。
具体的な活動
健康づくり

▽講演・講習会（健康・医療や健康体操・栄養指導など）

▽スポーツ・レクリエーション（グラウンドゴルフやゲートボールなど）

▽研修旅行やバスハイイク
趣味や文化・レクリエーション

▽囲碁・将棋やカラオケ、演芸会
▽地域の子どもたちとの世代間交流会

▽地域や学校行事への参加
ボランティア奉仕

▽地域の公園や道路の清掃
▽個人防犯ボランティアとして
の「いっで隊」

春日市老人クラブ役員（平成19年4月1日現在）

■連合会役員

役員	氏名	電話番号	役員	氏名	電話番号
会長	そえしま しょういち 副島 昭一（白寿会）	☎(572)4665	事務局長	うめはら おさむ 梅原 幸（松の実会）	☎(596)7890
副会長	はやし きよみ 林 清美（光永会）	☎(591)8048	会計	かんの ひさお 管野 久雄（春光会）	☎(582)1473
副会長	ちかま 近間ヨシノ（千寿会）	☎(581)1455			

■地区老人クラブ会長

地区	クラブ名	人員	会長名	電話番号	地区	クラブ名	人員	会長名	電話番号
下白水南	あすなろ会	66	おおの つとむ 大野 勉	☎(501)2464	桜ヶ丘	しょうじゅ 松寿会	110	ももたこうのすけ 百田幸之助	☎(501)3564
下白水北	まつば 松葉会	48	つもと 妻鳥 榮一	☎(571)2902	紅葉ヶ丘	こうよう 紅葉会	61	とめつか えいぞう 遠目塚榮三	☎(581)9634
上白水	はくすい 白水会	46	かなどう たつあき 金堂 辰昭	☎(591)8358	ちくし台	むつみ 睦会	73	くろき やすお 中元 康夫	☎(572)3943
泉	いずみ会	80	よしだ じろう 吉田 次郎	☎(585)9022	惣利	ことぶき会	63	おの たかお 尾野 孝生	☎(595)0064
白水池	ふくじゅ 福寿会	70	つるさき けいし 津留崎啓史	☎(582)2558	若葉台西	にしわかば 西若葉会	97	くろき きよし 黒木 清年	☎(501)2937
松ヶ丘	まつみ 松の実会	56	うめはら おさむ 梅原 幸	☎(586)7890	若葉台東	ひがしわかば 東若葉会	55	せと のりたか 瀬戸 猷央	☎(571)3845
天神山	てんじん 天神会	64	きのした あきら 木下 明	☎(501)4458	光町	こうえい 光永会	75	なかしま ちから 中島 力	☎090(7476)3864
昇町	はくじゅ 白寿会	65	いけだ ゆきお 池田 幸男	☎(573)9866	宝町	ほうじゅ 宝寿会	34	えぐち まさとし 江口 正利	☎(591)3096
小倉	ちようじゅ 長寿会	80	にしむらだいじろう 西村大二郎	☎(582)1000	千歳町	せんじゅ 千寿会	107	えとう かずみ 衛藤 一美	☎(591)8140
大谷	なんじゅ 南寿会	90	みやざき やすはる 宮崎 安治	☎(572)8053	須玖北	ふくじゅ 福寿会	70	お小田 光登	☎(591)0696
大和町	やまと 大和会	24	いしい よしひろ 石井 義宏	☎(592)1103	須玖南	みなみふくじゅ 南福寿会	113	さかい まもる 坂井 守	☎(581)5505
小倉東	しゅんこう 春光会	51	かんの ひさお 管野 久雄	☎(582)1473	弥生	やよい 弥生クラブ	61	やまだ たかよし 山田 隆義	☎(591)1676
岡本	せんじゅ 仙寿会	52	なかむら まさみ 中村 雅實	☎(591)3287	春日	わかみず 若水会	113	もろおか たいぞう 諸岡 泰三	☎(581)5281
日の出町	たかさご 高砂会	65	のさか けんじ 野坂 賢二	☎(501)6854	平田台	りょくすい 緑翠会	55	ふくとみかついちろう 福富克一郎	☎(595)3653

10月15～25日は臨時休館

温水プール

温水プール(大谷6-28)は、水の入替え作業のため、作業期間中、臨時休館とします。

臨時休館日 10月15日(月)～25日(木)

問い合わせ先 スポーツ課 ☎(571)3234 FAX(585)1634

力作を展示しませんか

文化祭作品募集

11月3日(土)・4日(日)に行う「第34回春日市文化祭」に、あなたも出品しませんか。

対象 市内に居住・通勤・通学・活動している人・団体

作品規格

- ▷書道 てん刻を含む。額装(ひも付き)要表装。1人1点。
- ▷絵画 50号以下で、額縁・ひも付きのもの。日本画・洋画・水彩に限る。1人1点。
- ▷墨絵 20号以下で、額縁・ひも付きのもの。1人1点。
- ▷写真 4つ切り以上全紙までで、額縁または枠張りひも付きのもの。組み・連作写真は、4つ切り4枚までを枠に収めること。1人2点以内。
- ▷木彫 搬入できる範囲のもの。
- ▷手芸 編み物(手編み主体)、染め物、刺しゅう、造花など。1人2点以内(額装や大きいものは1人1点)。
- ▷陶芸 1人2点以内。
- ▷俳句・短歌 短冊(1人2点以内)、または色紙(1人1点)。
- ▷盆栽 各種盆栽。
- ▷生け花 1人1点。

応募方法 10月28日(日)午前10時～午後4時に、作品に「出品申込書」を添えて提出する(盆栽・生け花は10月19日(金)までに申込書の提出が必要)

※ 出品申込書は、9月28日(金)以降に、市役所市民課やいきいきプラザ、ふれあい文化センター、奴国の丘歴史資料館に置いています。詳しくは申込書裏面またはホームページを見てください。

応募・問い合わせ先 社会教育課公民館担当(大谷6-24 ふれあい文化センター内)

☎(575)4121 FAX(593)7380

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

10月の日程

出前トーク「市長と語る」

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。気軽に参加してください。

期日・場所

- ▷1日(月) 昇町公民館
- ▷3日(水) 若葉台東公民館
- ▷4日(木) 大谷公民館
- ▷9日(火) 大和町公民館
- ▷16日(火) 小倉東公民館
- ▷23日(火) 光町公民館
- ▷24日(水) 宝町公民館
- ▷25日(木) 千歳町公民館
- ▷30日(火) 若葉台西公民館
- ▷31日(水) ちくし台公民館

※ 昇町公民館での開催日を、当初予定日から変更しています。

時間 午後7時～8時30分

問い合わせ先 行政管理課

☎(584)1111 FAX(584)1145



嘱託職員募集

給食管理員

市内中学校に勤務する給食管理員を募集します。

対象 パソコンの基本操作ができる人

業務内容 給食の管理・出納業務や学校事務

採用期間 12月1日～平成20年3月31日(4カ月)

勤務時間 月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時

報酬 月額14万5,500円

募集人員 1人

選考 ▷書類審査▷面接(10月中旬)

応募方法 9月25日(火)～10月5日(金)(必着)に、履歴書を提出する(郵送可)

※ 勤務条件など、詳しくは問い合わせてください。

応募・問い合わせ先 教務課庶務給食担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111 FAX(584)1153

10月1日オープン

北スポーツセンター

10月1日(月)から、「春日市立北スポーツセンターNHKラジオパーク」をオープンします。

場所 昇町2-3

施設内容

▷卓球場(卓球台3台)

▷テニスコート(人工芝コート2面・壁打ちコート1面)

▷野球場(1面)

使用料(1時間当たり)

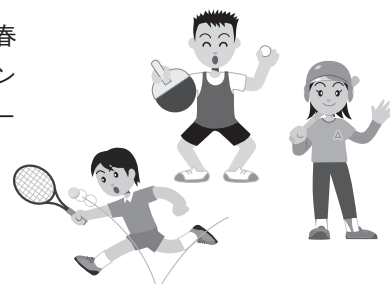
	卓球場 (1台)	テニスコート		野球場
		人工芝(1面)	壁打ち	
一般	105円	609円	105円	1,575円
障害者		304円	52円	

使用方法 使用する日に、センター窓口で申請する

※ 野球場のみ、9月19日(水)から予約を受け付けます。

問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234 FAX(585)1634



知っていますか

国民年金の付加年金

付加年金は、老齢基礎年金に上乗せして支給する年金のことです。毎月の保険料に400円を加えれば、200円に納付月数を乗じた金額が年間の年金受給額に加算されます。ただし、繰上げ請求や繰下げ請求をした場合は、付加年金の額も老齢基礎年金と同じ率で増減されます。また、老齢基礎年金が支給停止となった場合は、付加年金も停止となります。

老齢基礎年金支給額(40年間納めた場合の年額)

▷定額

79万2,100円

▷付加付き

88万8,100円(79万2,100円+(200円×480月))

※ 付加年金を希望する場合は、手続きが必要です。申請の際、年金手帳を持ってきてください。

申請・問い合わせ先 国保年金課年金担当

☎(584)1111 FAX(584)1141

年金記録確認の相談

○電話による相談

▷ねんきんあんしんダイヤル(年金記録相談専用フリーダイヤル)

☎0120(65)7830(24時間・土・日曜日も対応)

▷ねんきんダイヤル(市内通話料金)

☎0570(05)1165(平日午前8時30分～午後5時15分)

○インターネットでの相談

社会保険庁ホームページ(☎<http://www.sia.go.jp/>)の相談案内(年金個人情報提供サービス)から申し込むことができます。

TOPICS(1)



この冊子は、市民図書館で閲覧できます

市 内に数多くあるため池の中でも、最大規模の白水大池。元上白水公民館事務員の入江史子さんを中心に、元上白水地区自治会長の河鍋辰紀さん、元上白水水利組合長の勝野幸正さんが独自でこの白水大池の歴史などを調査し、「白水大池と武末新兵衛」と題した冊子を編さん・発行しました。もともと、上白水地区の歴史などを調べていた入江さんら。集まった資料をいろんな人に見てもらい、同地区への関心を深めてもらおうと、冊子の編さんを始めました。

冊子では、江戸時代、水不足に悩んでいた村人を助けようと、須玖村庄屋の武末新兵衛が当時の白水池を大改修した歴史などを交え、水の大切さを伝えています。

白水大池の歴史をたどる

実地調査記録を

編さん

TOPICS(2)

コース途中での「ことば探し」ゲーム



春 日公園で7月19日、春日野小学校全校児童による、ウォークラリー集会が行われました。

同校では、まず年度初めに各学年の児童が交じり、一緒に活動できる「縦割り班」をつくり、週1回程度、班の活動を行ってきました。今回も、その班ごとに行われたものです。

ウォークラリーは、事前に決められたルートを、地図を頼りに歩き、公園に関係したクイズや先生とのゲームをクリアしながら、時間内にゴールを目指します。暑い中でしたが、学年枠を越えてすっかり仲良くなっている子どもたちは、協力し合い、楽しそうに公園内を歩き回っていました。(広報レポーター 牟田ひろみ)

春日野小学校

ウォークラリー集会

TOPICS(3)

トロフィーや賞状を持ち、市長と記念撮影



大 分県大分市で行われた、「九州ボール大会(8月8日～10日)」で、若葉台スポーツ少年団の「若葉台ブルーサンダー」が第3位という好成績を収めました。

同チームには、春日東小学校区の小学生27人が所属しています。

大会は、各県から代表2チーム(計16チーム)が集い、トーナメント方式で行われました。同チームは、佐賀県代表との1回戦、鹿児島県代表との2回戦と、順調に勝ち進みましたが、惜しくも準決勝で長崎県代表に敗退。

しかし、選手たちのさわやかな笑顔からは、確かな自信がうかがえ、今後のさらなる活躍が期待できました。

九州大会で第3位

若葉台ブルーサンダー

情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



新生活産業 ふれあい体験見本市

健康サービスや育児・家庭支援サービスなど、「生活密着型のサービス」を体験できます。

入場・体験は無料です。

日時 10月7日(日)

午前11時30分～午後6時

場所 アクロス福岡地下2階イベントホール(福岡市中央区天神1-1-1)

体験内容 ▽ヨガ▽フィットネス

▽アロマリラクゼーション

▽キルト、クラフトなど

※ 宅配クリーニングサービスの
実演やキッズ体験コーナーなど
もあります。なお、材料費が必要
なものもあります。

問い合わせ先 県新生活産業室

☎(643) 3591

FAX(643) 3619



バレーボール部員募集 春日フレンズ

一度、体験・見学に来てみませんか。

対象 小学生女子

練習日時 毎週月・木曜日

午後5時30分～7時30分

練習場所 春日東小学校体育館

若葉台東1-51

会費 月額4,000円

※ 別途、入会金やスポーツ保険
料などが必要です

問い合わせ先 吉合

☎090(3415) 1542



春日イーグルス ジュニア・ユースサッカー

中学生の男子・女子が対象です。

専門のコーチが指導します。

練習日時 毎週火曜日

午後7時～9時

練習場所 春日東小学校(若葉台

東1-51)

会費 月額3,000円

※ 別途、年間活動費・保険料など



が必要です。

申込方法 電話かEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法人

春日イーグルス

☎(595) 5197 (FAX兼用)

email: eagles@ac.csf.ne.jp



いきいき会員になるための 運動教室

いきいきルームは、健康運動指導士のアドバイスのもと、初心者や高齢者も無理なく自分に合った運動ができる施設です。同ルームの会員になるには、この教室(計4回)の受講が必要です。

対象 市内に居住または勤務する

20歳以上の人

初回期日

○65歳未満の人のための教室



▽10月12日(金)▽10月13日(土)
○65歳以上の人のための教室
10月10日(水)

※ 2回目以降の日程は申し込み
時に確認してください。

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽講話▽体力・健康度測定

▽運動アドバイス▽ストレッチ・筋力向上体操▽運動

機器を使ったトレーニング

など

参加費 1,000円

定員 各10人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎(501) 1162 (FAX兼用)

会員募集 Gモダンダンスサークル

体と頭を使うダンスは、健康と若さを保つのに最適です。男・女2人の指導者が指導します。

日時

▽毎週金曜日

午後6時30分～9時30分

▽毎週土曜日

午後3時～5時

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

会費 月額3,000円

問い合わせ先 合原

☎(592) 6609 (FAX兼用)



道路にはみだした庭木

庭木が道路にはみだしていると、歩行者が通りにくかったり、けがをしたりしてしまいます。また、運転者の視界や道路標識が遮られるなど、通行の妨げとなり、交通事故につながる恐れもあります。

誰もが道路を安全・安心・快適に利用できるよう、定期的に庭木の手入れを心掛けてください。

なお、せん定の際に出た枝葉は、燃えるゴミでは処理できません。必ず緑のリサイクルに出してください。

※ リサイクル受付センター(白水ヶ丘1-53 ☎(592) 2502)に問い合わせるか、住んでいる地区のゴミ収集業者に収集依頼してください。

問い合わせ先

▽道路について 土木管理課

▽緑のリサイクルについて ごみ減量推進課

☎(584) 1111

FAX(584) 1143

春日市食生活改善推進会 栄養ボランティア講座

「健康づくり」「食生活」のボランティア活動をしてみたい人や興味がある人が対象です。

講座修了後は、春日市食生活改善推進員として、家庭や地域の中での食生活改善の普及活動ができます。

日程 10月24日(水)、11月13日(火)・21

日(水)・28日(水)・30日(金)、12月4日(火)・11日(火)、平成20年1月30日(水)、2月12日(火)・27日(水)、3月12日(水)(計11回)

※ 時間は、日によって異なります。事前に確認してください。

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽講義▽健康ウォーク▽ボランティア体験▽調理実習など

受講料 無料(別途材料費などが必要)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月18日(火)～28日(金)



に、電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051

9月24日～30日

結核予防週間

結核は医療技術や生活水準の向上により「治る病気」となり、患者数も減り続けてきました。

しかし、今でも全国で年間3万人が発病、2,000人が死亡しており、結核は日本最大の感染症と言えます。

結核に関心を深め、予防と早期発見に努めましょう。

予防・早期発見のポイント

▽生後6カ月までに、BCG予防接種を受けさせる。

▽年に1度はレントゲン検診を受ける。

▽かぜに似た症状に注意し、早めに医療機関で受診する。特に、2週間以上続く咳や痰、微熱、体のだるさ、胸痛、急激な体重減少には注意する。

▽睡眠・栄養をしっかりとって、ストレスを貯めないようにし、抵抗力を高める。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所健康対策課感染症係

☎(513)5584

FAX(513)5598

春日市内 私立幼稚園



～平成20年度新入園児募集～

市内の私立幼稚園の平成20年度入園児を募集します。

対象 満3～5歳児

願書配布 10月1日(月)～ **願書受付** 11月1日(木)～

※ 願書や入園要項などの配布・受付は、それぞれの幼稚園で行います。なお、受付は定員になり次第、締め切ります。

保育内容や延長保育など、詳しくは各園の説明会に

出席するか、直接問い合わせてください。

○私立幼稚園就園奨励賞

市は、幼稚園教育の振興を目的に、私立幼稚園に通う園児の保育料を、保護者の所得状況や通園児童数に応じて補助しています。

詳しくは、各幼稚園または市こども未来課(☎(584)1111)に問い合わせてください。

■市内私立幼稚園一覧

園名	住所	電話番号	説明会	延長保育
須玖幼稚園	須玖北8-56	☎(582)9830	10月2日(火) 午後3時～	午後7時まで
恵星幼稚園	春日原北町4-23	☎(501)7635	10月16日(火) 午後1時～	午後7時まで
春日幼稚園	春日3-42	☎(501)3425	10月16日(火) 午前10時30分～	午後6時まで
宝幼稚園	宝町4-14-1	☎(591)2414	10月6日(土) 午前9時40分～	午後5時まで
泉ヶ丘幼稚園	泉2-2	☎(574)4154	10月13日(土) 午前10時30分～	午後6時まで
森の木幼稚園	昇町2-85	☎(592)3977	10月18日(木) 午前10時～	午後7時まで
春日小鳩幼稚園	岡本1-86	☎(581)5905	10月20日(土) 午前10時30分～	午後4時まで
くすの木幼稚園	若葉台西6-103	☎(571)0254	10月19日(金) 午前10時～	午後7時まで
もみの木幼稚園	上白水5-34	☎(582)4292	10月16日(火) 午前10時～	午後7時まで

自衛隊福岡病院 公開講座・健康相談

健康に関する公開講座です。当日は、健康相談にも応じます。受講・相談は、いずれも無料です。
日時 9月26日(水)
▽公開講座「生活習慣病と食事」
午後1時30分～2時

▽健康相談
午後2時～2時30分

場所 同病院(小倉東1-61)

定員 40人(申込先着順)

申込方法 前日までに、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同病院総務課総務班

☎(581)0431(内288)

FAX(581)4828

助成します 不妊治療費

県は、不妊に悩む夫婦に、治療費の助成を行っています。助成を希望する人は、治療が終了した年度内(3月31日まで)に、申請してください。



また、治療に関する相談にも応じています。

助成対象 次のすべてに該当する人

▽県内(福岡市・北九州市を除く)に居住する、法律上の夫婦(外国籍の人は、外国人登録原票で夫婦と確認できる人)

▽夫婦の所得合計額が730万円未満

治療内容 ▽体外受精▽顕微受精

※ 採卵に至らない場合は、助成対象になりません。

助成額 1回の治療につき10万円

が上限(年度あたり2回、通算5年度まで)

※ 申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所高齢者・児童家庭係

☎(513)5626

FAX(513)5598



「認知症について」 介護者教室

高齢者を介護している家族などが対象の教室です。

参加は無料です。

日時 9月29日(土)

午後2時～3時30分

場所 かすがの郷地域交流ゾーン

(塚原台3-129)

講師 大西 良さん(乙金病院医師)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市南地域包括支援センター

☎(595)8188

FAX(595)6069

就業機会の拡大のために 障害者雇用促進面談会

障害者と企業の人事担当者の面談会です。

参加は無料です。

日時 9月27日(木)

正午～午後4時

場所 博多サンヒルズホテル(福岡市博多区吉塚本町13-55)

※ 詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 福岡南公共職業安定所(ハローワーク福岡南)

☎(513)8609

FAX(513)8606



子育てネットワーク春日 田んぼDe遊ぼう!!

秋空の下、稲刈りが終わった田んぼで、親子一緒に遊びませんか。

カエルやコオロギがたくさんいますよ。



日時 10月10日(水)(雨天中止)

午前10時30分～午後1時30分

場所 クリーンパーク南部(下白水104-5)近辺の田んぼ

※ 現地集合です。お弁当や着替えを持ってください。

参加費 一組300円(会員は200円)

定員 親子40組(申込先着順)

申込方法 10月5日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、子どもの人数を伝える

問い合わせ先 NPO法人子育てネットワーク春日

☎(572)8740(FAX兼用)

FAX(572)8740(FAX兼用)

みんなで子育て! ファミ・サポかすが

「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育てのお手伝いをしたい人(まかせて・どっちも会員)」が支えあう会員組織「ファミリィ・サポート・センター」

かすが(通称ファミサポかすが)。

今回は、「まかせて・どっちも」会員になるための講習会です。

受講は無料で、託児(無料・3カ月以上・先着20人)も行います。

日時 10月19日(金)・22日(月)・23日(火)・24日(水)・29日(月)・30日(火)(計6回)

場所 すくすくプラザわんぱくルーム(須玖南2-120)

時間 午前10時～正午

※ 22日のみ、午前9時30分～午後0時30分に行います。

申込方法 10月12日(金)までに、電話かファックス、メールで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

※ 市役所とふれあい文化センター、いきいきプラザ、すくすくプラザにチラシを置いてあります。

申込・問い合わせ先 ファミリィ・サポート・センターかすが事務局(子育て支援センター内)

☎(584)7700

FAX(584)7739

✉famisapo@city.kasuga.fukuoka.jp





温暖化による日本への影響

○平均気温の上昇

20世紀中の日本の年平均気温は、100年間で1.0℃上昇しました(世界では0.6℃上昇)。

特に都心部では、人口の集中、コンクリートやアスファルトを使った建物・道路の増加、緑の減少などにより、ヒートアイランド現象が生じています。その結果、都心部では日本全体の平均上昇気温の2倍以上、気温が上昇。夏の連続熱帯夜が頻繁に続くことも予測されます。

○生態系の変化

近年、サクラの開花日が早まったり、イチヨウ・カエデなどの紅葉や落葉が遅れたりするなどの現象が起きています。植物はそれぞれ適した地域に生息しているため、気温が上昇すると北上または高地へ移動しなければなりません。しかし、樹木が種子を飛ばして分布を広げる範囲が、温暖化で移動する気候帯に追いつけない結果、行き場を失い絶滅するおそれがあります。

また、南方の海でしか見られない海洋生物が日本の海域でも生息が確認されています。

地球温暖化を食い止めることができるのは私たち人間です。一人一人できることから始めましょう。

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111 ☎(584)1147



春日大野城リサイクルプラザ リサイクル品を譲ります

春日大野城衛生施設組合は、同プラザに持ち込まれた自転車やスチール家具類で、再利用できるように修理したものを展示し、無料で譲ります(一人各1品まで)。

対象 春日市・大野城市に居住する人

期間 10月9日(火)～19日(金)(13日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時

場所 同プラザ(春日公園612)

申込方法 期間中に、会場にある申込書と持参したハガキ(一人1枚、表面に申込者の住所と氏名を記入、裏面に白紙のもの)を提出する

注意事項

▽申込多数の場合は、10月23日(火)午前9時から公開抽選を行い、結果はハガキで通知します。

▽当選品の引き取りは、10月25日(木)～11月2日(金)の平日のみです。

▽同一人物による複数のハガキでの申し込みは、すべて無効とします。

▽自転車の当選者は、必ず防犯登録を行ってまいります。

▽引き取ったものに不都合があり、それによって傷害などが生じても、同組合は一切責任を負いません。

問い合わせ先 同組合

☎(596)7066

☎(595)4140

福岡県緑化センター 緑化講習会

女性もできる庭木のせん定のポイントを教えます。受講は無料です。

日時 10月25日(木)

午後1時30分～4時

場所 クロバープラザ(原町3117)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月15日(土)以降に、電話かファックスで名前、電話番号を伝える(月曜日は休館)

申込・問い合わせ先 同センター

☎0943(72)1193

☎0943(72)1558



中央公民館 くらしの教養講座

今回は、「春日市お宝文化百選ツアー」です。観光アドバイザーのガイドのもと上・下白水地区を巡ります。参加は無料です。

日時 10月17日(水) 午前9時30分～午後0時30分

集合場所 ふれあい文化センター

第4駐車場(大谷6124)

講師 山田 稔さん(福岡県観光アドバイザー、春日市お宝文化人)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月18日(火)以降に、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課

公民館担当

☎(575)4121

☎(593)7380

福岡県福岡労働福祉事務所 労働教育講座

勤労者に、労働関係法規や労働問題を正しく認識し、理解を深めてもらうための講座です。受講は無料です。

日時 10月17日～12月5日の毎週水曜日(計8日)

午後6時30分～8時30分

内容 ▽労働法▽賃金をめぐる問題解決▽ハラスメント▽男女平等▽雇用▽賃金決定と法▽組織と個人▽ストレスマネジメント

場所 福岡市健康づくりセンター

「あいれふ」10階講堂(福岡市中央区舞鶴21511)

定員 各100人(申込先着順)

申込方法 各講座の1週間前(必着)までに、電話で申し込む

か、市福祉計画課にある申込用紙を郵送またはファックスする

※ 講座内容など詳しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 同事務所(〒81010042福岡市中央区赤坂11818)

☎(735)6150

☎(712)0497

下白水薬師堂

春日まちづくり支援センター
各種講座

ワンコイン知恵袋教室

講座・日時

① ダンボールコンポストで楽しく
たい肥づくり
9月27日(木)
午前10時30分～正午

② 元気が出るマージャン教室
10月5日(金)
午後1時～3時

参加費 1回500円

※ ①は、キット代として2,000円が必要です。

申込期限 各講座の4日前(必
着)

※ いずれも先着順で、申し込
みが3人未満の場合は中止し
ます。

○みやびのアロマテラピー教室

肉や魚の味を引き立てるハー
ブソルトを作りませんか。託児(一
人1,000円・5カ月～未就
学児)も行います。

日時 10月1日(月)

午前10時30分～正午

参加費 1,200円(材料費・
お茶代を含む)



定員 15人(申込先着順)

申込期限 9月28日(金)(必着)

申込方法 電話かファックス、E

メール、ハガキで住所、氏
名、電話番号、希望講座名を
伝える

場所・申込・問い合わせ先 同セン

ター「ぶどうの庭」(〒816-1
0864 須玖北5-115
5)

☎(589)3388

FAX(589)3399

✉ machicen@bb.csf.ne.jp

福祉住環境コーディネーター

2級試験対策セミナー

建築士やケアマネージャーなど
と連携をとりながら、高齢者や障
害者が安心できる住環境をつくる

「福祉住環境コーディネーター」の
2級試験対策セミナーです。

日程 11月3日(土)・4日(日)・10日

(土)・11日(日)(計4回)

時間 午前8時30分～午後5時30

分

場所 春日市商工会(伯玄町2-1

24)

受講料

▽一般 2万5,000円

▽同会会員 2万2,000円

※ 別途、テキスト代5,040円
が必要です。

定員 50人(申込先着順)

申込方法 9月28日(金)までに、電

話で申し込む

※ 10月4日(木)(午後6時30分～)

に、受講説明会を行います。なお
定員に満たない場合、セミナー
を中止することがあります。

申込・問い合わせ先 同商工会

☎(581)1407

FAX(575)0702

福岡県ナースセンター

看護力再開発講習会

看護職員の就業促進を図るため
に、新しい医療や看護に関する講
習会を行います。受講は無料です。

対象 保健師、助産師、看護師、准
看護師の資格を持ち、看護
の職場を離れている人

日時 10月22日(月)～26日(金)(講義

3日、実習2日)

午前9時～午後4時(実習

日は午前8時30分～)

場所 ナースプラザ福岡(福岡市

東区馬出4-10-1)

※ 実習は、県内の医療関係施設
で行います。

定員 100人(申込先着順)

申込方法 9月18日(火)～10月10日

(水)に、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同センター

☎(631)1221

FAX(631)1223



にんじん畑
今日の給食ななに?
9月28日の給食



麦ごはん、豚丼の具、ゆでキャベツ、
アスパラとコーンのソテー、三平汁

市内全中学校で行う弁当箱形式の給食「選択制給食」では、管理
栄養士がバランスのよい献立を作成し、毎月、全国の郷土料理を
取り入れています。今回は、9月の献立の中から、北海道の郷土料
理「豚丼」を紹介します。(春日市教育委員会)

豚丼

材料(4人分)

豚肉(しょうが焼き用).....200g
玉ねぎ.....1/4個
サラダ油.....小さじ1
料理酒・水.....各大さじ1
A 米みそ・赤みそ...各小さじ2
砂糖.....大さじ1
濃口しょうゆ.....大さじ2
ご飯.....どんぶり4杯分

作り方

- ① 油を引いたフライパンで、
豚肉を焼く。
- ② 鍋に玉ねぎ、料理酒、水を入
れ、中火にかける。

- ③ 玉ねぎがしんなりしたら、
Aを加える。混ぜながらとろ
みが付くまで煮詰める。
- ④ 豚肉を③に入れ、からめる。
- ⑤ どんぶりにご飯を盛り、④
のをせる。



シニアワークプログラム事業 技能講習

(社)福岡県シルバー人材センター
連合会は、高齢者の雇用就業機会
確保の促進のため、技能講習を行
います。

受講は無料です。

対象 60歳～69歳の求職中の人(

雇用就業中の人または過去
1年間に同連合の講習を受
講した人を除く)

①介護事務講習

日時 10月9日(火)～18日(木)(土・

日を除く、計8回)

申込期限 9月25日(火)(必着)

②社会保険入門講習

日時 10月22日(月)～30日(火)(土・

日を除く、計7回)

申込期限 10月8日(月)(必着)

③会計補助講習

日時 10月24日(水)～11月2日(金)

(土・日を除く、計8回)

申込期限 10月10日(水)(必着)



場所

①③第7岡部ビル(福岡市博多区
博多駅前2-20-15)

②福岡朝日ビル(福岡市博多区博
多駅前2-1-1)

定員 各25人(申込多数の場合抽
選)

申込方法 市福祉計画課にある申
込用紙を郵送する

申込・問い合わせ先 同連合会

☎(414)0287

FAX(414)0297

育児休業復帰後の 措置充実研修会

育児休業取得・復帰などについ
て、みんなで考えてみませんか。グ
ループワークを行います。

参加は無料です。

日時 10月25日(木)

午後1時～4時

場所 福岡県福岡西総合庁舎2階

大会議室(福岡市中央区赤
坂1-8-8)

内容
▽講義「育児休業取得と復帰に向
けた体制作り」
▽事例報告「わが社の取り組み」
▽グループワーク「わが社の現状
と課題」

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月15日(土)～10月23日

(火)に、電話で申し込むか、市
福祉計画課にある申込用紙
をファックスする

福岡市福祉計画課にある申込用紙
をファックスする



問い合わせ先 福岡県福岡労働福
祉事務所

☎(735)6150

FAX(712)0497

受講生募集

中国語会話講座

期間 10月～平成20年3月(6カ
月間)

入門会話コース

毎週金曜日

午後6時～7時40分

基礎文法会話コース(初級)

毎週火曜日

午後6時30分～7時40分

文法読解作文コース(中級)

毎週金曜日

午後7時50分～9時

実用会話・ヒアリングコース(上
級)

毎週火曜日

午後7時50分～9時

場所 ふれあい文化センター学習
室(大谷6-24)

講師 李 霜華さん(福岡漢語学

院長

受講料 月額3,500円(3カ月
分前納)

※ 別途、入会金(1,000円)が
必要です。

申込方法 10月5日(金)までに、電
話かファックスで希望コー
ス、住所、氏名、電話番号を
伝える

申込・問い合わせ先 福岡県福岡労働福
祉事務所

☎050(3444)6268(FAX)

兼用)

090(3193)6403



春日市国際交流協会

中学生英語暗唱大会

中学生に英語に親しみ、英語力
を向上してもらうことを目的に、
英語暗唱大会を行います。

ぜひ参加してください。

対象 市内に居住する中学生

日時 11月10日(土) 午前9時30分
～午後0時30分

※ 10月27日(土)に予選を行います。

場所 市役所大会議室

賞(各学年一人)

▽金賞 図書券5,000円

▽銀賞 図書券3,000円

申込方法 10月10日(水)までに、各
公立中学校にある応募用紙
を学校に提出する

※ 私立中学校の生徒は、直接同

会に資料の請求をしてくださ
い。



資料請求・問い合わせ先 同会事
務局

☎(593)5893(FAX兼用)

E: times@csf.ne.jp

あすばるフォーラム2007

サポーターを募集

男女共同参画社会づくりに向
けて行う「あすばるフォーラム
2007」を、当日手伝ってくれる
サポーターを募集します。

期日 11月24日(土)・25日(日)(計2
日)

場所 クロバープラザ(原町3
1-17)

内容 ▽講演会▽分科会▽各種団
体の活動発表▽展示会▽パ
ザーなど

※ 詳しくは問い合わせしてくださ
い。

問い合わせ先 福岡県男女共同参
画センター「あすばる」

☎(584)1261

FAX(584)1262

福岡県海外戦没者 慰霊巡拝 団員募集

福岡県遺族連合会では、先の大戦における各戦域での戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

対象 各戦域で戦没した福岡県出身の軍人、軍属、准軍属の遺族(配偶者、子、父母または兄弟姉妹)

○ミャンマー

期間 11月21日(水)～28日(水)(8日間)

申込期限 9月28日(金)

○フィリピン南部地域

期間 平成20年1月17日(木)～24日(木)(8日間)

申込期限 11月16日(金)

定員 20人(申込多数の場合選考)

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

※ 参加費用の一部自己負担があります。

詳しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 同連合会

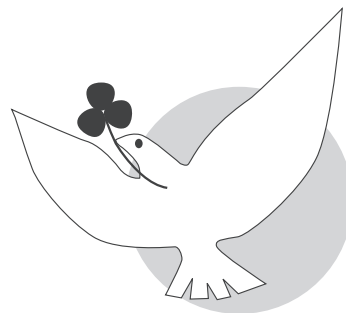
☎(761)0012

FAX(781)2056

日本遺族会

慰霊友好親善事業

各戦域で慰霊追悼し、現地の人たちとの友好を深めませんか。



対象 各地域での戦没者の遺児

で、政府主催の「戦跡慰霊巡拝」または「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」に参加したことがない人

○ミャンマー

日程 11月30日(金)～12月9日(日)(10日間)

参加費 10万円

定員 60人

申込期限 10月5日(金)

○沖縄

日程 12月3日(月)～7日(金)(5日間)

参加費 5万円

定員 50人

申込期限 10月10日(水)

○マニラ・ギルバート諸島

日程 平成20年2月9日(土)～17日(日)(9日間)

参加費 10万円

定員 35人

申込期限 10月5日(金)

※ 別途、集合場所までの交通費などが必要です。集合場所は問い合わせてください。

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

※ いずれも申込多数の場合は選考します。

申込・問い合わせ先 福岡県遺族連合会

☎(761)0012

FAX(781)2056

打員募集

和太鼓「駿童」

対象 就学前児～小学6年生

練習日時 10月以降の毎週土曜日

午後1時30分～5時30分

練習場所 クローバープラザ音楽

室(原町3-1-17)

会費 月額2,400円(保険料などを含む)

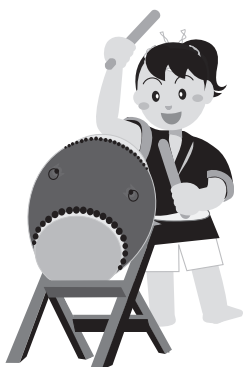
※ 別途入会金などが必要です。

定員 30人(申込先着順)

問い合わせ先 あゆみ育成会事務局

和太鼓クラブ係

☎(596)8871(FAX兼用)



県の施設を見学しませんか

県政バス・アプローチ号

県内に居住する18歳以上の人が



対象です。

期日・行き先

○10月16日(火)

▽新北九州空港▽水産海洋技術センター▽豊前海研究所

○10月18日(木)

▽福岡システムLSI総合開発センター▽県議会▽クロー

バープラザ

○10月24日(水)

▽水産海洋技術センター▽九州大学伊都キャンパス水素関連施設

○10月30日(火)

▽農業総合試験場果樹苗木分場▽工業技術センター生物食品研究所

参加費 無料(昼食は各自で準備)

定員 各45人程度(申込多数の場合抽選)

申込期限 9月25日(火)(当日消印有効)

※ 申込方法や集合場所など詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県県民情報広報課広報係

☎(643)3103

FAX(643)3107



法の日

全国一斉司法書士法律相談

相続や会社設立などの登記、悪質商法などの消費者問題、多重債務相談、訴訟、成年後見などの相談に、無料で応じます。

日時 10月6日(土)

午前10時～午後4時

場所

▽クローバープラザ(原町3-1-17)

▽男女共同参画推進センター「アミカス」(福岡市南区高宮3-3-1)など

申込方法 9月28日(金)までに、電話で予約する(土・日曜日、祝日を除く・午前10時～正午)

予約・問い合わせ先 福岡県司法書士会福岡南支部事務局

☎(918)5264

※ 当日は、電話での相談にも応じます(相談専用☎(741)8610)。



高齢者・障害者のための 無料法律相談会

成年後見制度や財産管理、死後の事務手続き、相続・遺言などの相談に、公証人OBなどが応じます。相談は無料で、申し込みも不要です。

日時 9月29日(土)

午前10時～午後8時

場所 いきいき情報センター210 学習室・213ふれあい

ルーム(太宰府市五条3-1-1)

問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポートネット

☎(921)2130(☎兼用)

筑紫公証役場 無料公証相談

相続・遺言や任意後見、離婚、賃貸などの各種契約、株式会社などの定款の認証などの相談に、無料で応じます。電話相談にも応じます。

日時

▽10月1日(月)～5日(金)

午後5時～7時

▽10月6日(土)・7日(日)

午前9時～午後3時

※ 電話相談は、平日午前8時30分～午後5時に、随時応じています。

相談場所・問い合わせ先 同役場

(筑紫野市二日市中央4-5-15)

☎(925)9755

☎(925)2010

福岡県配偶者暴力 相談支援センター

配偶者やパートナーからの暴力(DV)に悩んでいませんか。また、身近に悩んでいる人はいませんか。県は、DV専用の相談窓口を設け、電話や面接で相談に応じています。

相談は無料で、匿名でも構いません。気軽に相談してください。

相談先 同センター(筑紫保健福祉環境事務所)

☎(584)0052

相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

※ 夜間や休日は、「福岡県配偶者からの暴力相談電話」(716-0424)に相談してください。



OTHER
その他

博多南郵便局 民営化のお知らせ

10月1日からの日本郵政公社の民営化に伴い、博多南郵便局は、2つの会社となります。

なお、郵便・貯金・保険のサービスは、引き続きこれまでと同じ店舗で利用することができます。

新会社名・業務内容

○博多南郵便局

郵便(窓口でのサービス)、貯金、保険

☎(573)3811

○郵便事業(株)博多南支店

郵便(集荷・配達・再配達)

☎(581)4667

問い合わせ先 同局総務課

☎(581)0151

☎(501)1379

今秋から発表 「緊急地震速報」

10月1日から、「緊急地震速報」が発表されます。これは、地震による強い揺れが伝わる数十秒前に、テレビやラジオ、インターネットで地震の発生をお知らせすることを目指す、新しい地震情報です。

「緊急地震速報」を聞いたときには、「慌てずに、まず身の安全を確保する」ことが大切です。なお、



さまざまな場面での具体的な対応は、気象庁ホームページに掲載されています。

問い合わせ先

▽福岡管区気象台業務課

☎(725)3603

▽同速報ホームページ

<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>

国際ソロプチミスト 女性に機会を与える賞

就職や職場でレベルアップするために努力している女性に、財政援助を行います。

対象 就職や再就職、職場で上級レベルの仕事に移るために、特別な技能・職業訓練や専門教育を必要としている女性で、世帯主または扶養家族を持つ人(大学院生を除く)

※ 援助は、応募者の中から選考で決定します。応募方法や内容について、詳しくは問い合わせください。

応募期限 9月30日(日)

問い合わせ先

▽国際ソロプチミスト春日 松崎

☎(591)1273(☎兼用)

▽国際ソロプチミスト太宰府 富田

☎(925)4336

☎(925)4345

身分証明書にもなります 住民基本台帳カード

住民基本台帳カード(住基カード)は、高度のセキュリティ機能を備えたICカードです。「顔写真付き」と「顔写真なし」のいずれかを選べ、顔写真付きの場合は、公的な身分証明書として利用できます。交付を希望する人は、申請してください。

※ 原則として、本人による申請となりますが、15歳未満の人は法定代理人が申請してください。

身分証明書としての利用例 ▽銀行口座の開設▽携帯電話などの契約▽保険金の受け取り▽パスポートの申請など

手数料 500円

申請に必要なもの 顔写真付きの公的な身分証明書(運転免許証やパスポートなど)

※ 当日、身分証明書を持参していない場合は、郵便で本人確認をした後、カードを発行します。詳しくは問い合わせください。

申請・問い合わせ先 市民課

☎(584)1111

☎(584)1141



ご協力ありがとうございました 新潟県中越沖地震災害 市民義援金

新潟県中越沖地震災害の被災者に対する「春日市民義援金」は、多くの皆さんの善意により、20万7,682円集まりました。ご協力ありがとうございました。

市民義援金の募集は終了しましたが、今後も被災者が一刻も早く日常生活を回復できるよう、引き続きさまざまな形でご支援をお願いします。

問い合わせ先 総務課

総務法制担当

☎ (584) 1111

FAX (584) 1145



10月から変わります 雇用保険受給資格要件

雇用保険法の改正により、平成19年10月1日以降、離職者が雇用保険求職者給付を受給するには、週所定労働時間が20時間以上で、12月の被保険者期間(倒産・解雇などでの離職者は6月)が必要となります。

詳しくは、福岡労働局が最寄りのハローワークに問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡労働局職業安定課

☎ (434) 98003

FAX (434) 9821

URL <http://www.fukuoka.plb.go.jp/>

総務省統計局 就業構造基本調査

総務省統計局では、全国から抽出した45万世帯の15歳以上の人を対象に、10月1日現在、仕事をしているかどうかや、就業に関する希望などについて調査します。調査結果は、国や県の雇用政策または経済政策などの各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯には、9月下旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎ (584) 1111

FAX (584) 1153

こどもの食事「早寝・早起き・朝ごはん」

食事の基本は、1日3回、規則正しく、バランスのよい食事をとることです。

平成17年国民健康・栄養調査で、朝食習慣がない子どもの割合は、1歳〜6歳で4・5%、7歳〜14歳で3・2%、15歳〜19歳で14・7%という結果が出ました。また、20歳代になると、28・3%にも上ります。

朝食を食べないと・・・

朝食は、睡眠で低下した血糖値と体温を上げ、眠っていた脳に栄養を届け、身体のリズムを整えます。欠食すると、イライラしたり、ボーッとしたりしやすくなります。また、次のような問題を引き起こします。

▽エネルギー不足で午前中の活動が乏しい。

▽昼食と夕食でまとめて食べるため、食事量が増えて、肥満になります。

▽朝食を食べない率が上昇します。寝る時間を早くし、遅い時間に夜食を食べ過ぎないようにしましょう。

また、朝食を食べる習慣がない場合は、果物や牛乳、小さなおにぎりなど、食べやすいものを食べ、少しずつ朝食習慣を身に付けていきましょう。

Kenko Keijiban

健康 掲示板

健康課(いきいきプラザ内)
☎ (501) 1134 ☎ (501) 0051

家族で食べるとおいしい朝食

家族そろって朝食を食べることで、毎日の食生活が楽しくなり、家族の絆が深まります。



とで、家族のその日の気分や体調を確認することができます。

また、1人で食べる食事は、満足感を得にくく、楽しみのない食卓になってしまいます。家族皆での食事の方が、品数が多くなり、結果としてバランスの取れた食事になりやすい傾向があります。

週に1度からでも、家族そろっての朝食を始めてみましょう。

市は、「いきいき春日21健康づくり支援計画」で、「規則正しい食生活」「朝食」の2点を子ども世代の生活習慣の改善ポイントとして設定しています。

また、毎月19日は「食育の日」です。日々の食事について、家族で考えてみましょう。



ファミサポかすが

ファミサポの活動で依頼が多いのが、保育所(幼稚園)や学童クラブへのお迎えとその後の託児・習い事への送りです。子どもの年齢、活動距離によっては、「まかせて会員」に車の使用をお願いすることもあります。

乳幼児はチャイルド(ジュニア)シートを使用、児童は後部座席でシートベルトの着用、そして交通ルールをしっかりと守って、安全に気を付けて活動してもらっています。

※ チャイルド(ジュニア)シートは事務局で貸し出しています。



申込・問い合わせ先
ファミリー・サポート・センターかすが
(すすくすプラザ内)

☎(584) 7700 ☎(584) 7739
開設:月～金曜日 午前8時30分～午後5時



子育てワンポイント

あせらずトイレ・トレーニング

1歳半を過ぎると、ほとんどの親は「そろそろトイレ・トレーニングを」と思うようです。

トレーニングを始める時期は、「上手にひとり歩きができる」「ことばや指差しで自分の意思を伝えられる」「おしっこの間隔が2～3時間おきになった」ころです。「おしっこが出た」というサインを見逃さず、徐々にトイレに誘う回数を増やしていきましょう。

始めのうちは失敗を繰り返すでしょう。しかし決して怒らないこと。親があせったり、失敗したことにイライラしたりすると、子どもは敏感に反応し、「トイレ＝親が怒ること」と思い、トイレを嫌がることもあります。失敗しても叱らず、成功したときは大げさなくらいに褒めてあげましょう。

子どもの成長や発達を見ながら、あせらず、ゆっくりその子のペースでトレーニングするのがポイントです。

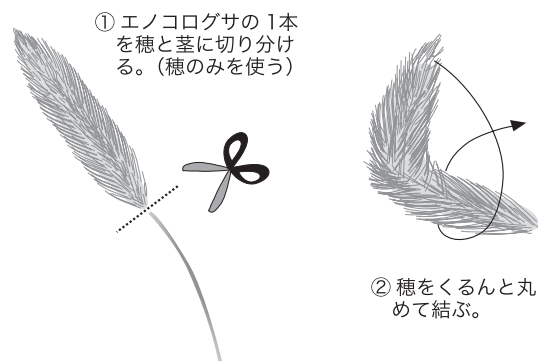


ためしてみよう

エノコログサで、かわいいウサギを作ろう

道ばたでよく目にする「エノコログサ(ねこじゃらし)」を使って、かわいいウサギを作ってみましょう。

用意するもの エノコログサ2本



③ 結んだ穂にもう1本のエノコログサを茎から挿す。



できあがり!

沖縄でたくさんの貴重な体験

第26回春日市少年の船

8月8日から12日にかけて、第26回春日市少年の船の団員70人が沖縄研修を行いました。

「少年の船」は、友情を深め、視野を広げ、たくましい青少年になってもらおうと毎年行われています。

沖縄に到着した団員を待っていたのは、現地の中学生・高校生とミス沖縄の熱い歓迎。中・高校生とは、その後の研修で交流を深めました。そして、ミス沖縄からはおみやげをもらい、お返しに「やよいチョロQ」を贈りました。

「こどもの国」では、春日市と沖縄市の友好の証「春日の塔」を見学。春日と沖縄の強い結びつきを学びました。

また、沖縄平和祈念公園での平和学習や沖縄文化体験、現代版組踊「肝高の阿麻和利」(琉球古典劇)の舞台出演など、日常ではできない貴重な体験が盛りだくさん。団員はひと回りもふた回りも成長して帰ってきたようです。



小学4年生 ^{きたおか りょう} 北岡 亮さん(春日原北)

地球環境作文で全国入賞

NPO法人地球こどもクラブ主催の、第17回「ぼくたちの地球を守ろう」作文コンクールで、小学4年生の北岡 亮さんが、「地球こどもクラブ賞」を受賞しました。

同コンクールは、子どもたちの「地球環境についてのメッセージ」を多くの人に届けようと、国内のみならず、アジア諸国の小・中学生を対象に募集して行っているもの。8月23日、北岡さんは井上市長に全国入賞を報告し、「地球の危機時計」と題した受賞作文を手渡しました。

また、日ごろから、エコクラブとして毎週末、家族で公園のごみ拾いをしたり、環境に関する自らの取り組みを日記に書き留めたりするなど、環境問題に深く関心を持つ北岡さんは、普段から考えている環境対策について市長に提案。市長はこの提案を真剣に受け止め、「さっそく、今後の取り組みの参考にしたい」と話しました。



市の人口

8/15 現在

◎総人口 109,445人

女 55,980人 男 53,465人

◎世帯数 43,559世帯

表紙の写真

8月30日、光町児童センターで行われた「そうめん流し」。90人の子どもたちが、10kgものそうめんをたらいげました。流れてくるそうめんを、はしなどで上手につかんで、おいしく食べていました。

奴国歴史資料館

たけすえしんべえ
武末新兵衛碑

明治30年に須玖老松神社境内に建立された石碑。江戸時代初期の須玖村の庄屋だった武末新兵衛は、水不足に苦しむ農民のために、白水池を今のような大きな池に改修し、水路を開発しました。その功績をたたえて建てられたものです。

現在、奴国の丘歴史資料館では白水池展を開催しています。

(奴国の丘歴史資料館)



高さ 約3.5m