

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 かすか

平成19年

8/15

No.859



牛頸川魚とり大会

CONTENTS

- | | | | | |
|---------|----|-------|-------|----------|
| 12 | 11 | 06 | 05 | 03 |
| まちのニュース | 相談 | 情報ひろば | トピックス | 市からのお知らせ |

後期高齢者
医療制度
平成20年4月からスタート

平成20年4月からスタート 後期高齢者医療制度

※「後期高齢者」とは、75歳以上の高齢者のことです。

現在、国民健康保険や被用者保険（健康保険や共済保険など）の資格を持ち、「老人保健制度」で医療を受けていた人は、平成20年4月から独立した新しい「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります（国民健康保険や被用者保険の資格は喪失）。

現役世代と高齢者世代の負担と給付を明確にし、75歳以上の高齢者の心身の特性や生活実態などを踏まえ、高齢化社会に対応する公平で分かりやすい制度として創設されます。

運営

現在の制度は、市町村が主体となって運営を担っています。しかし、老人医療費が増大し、市町村単独では保険財政の安定化を図ることが難しくなってきました。

そこで、都道府県単位で全市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」（以下広域連合）を設立し、広域連合で後期高齢者医療制度の運営を担うこととなります。

この連合は、国・県・市町村による公費（約5割）と、被保険者の保険料（約1割）、現役世代の保険料（約4割）によって成り立ちます。

なお、市町村では、保険料の徴収や被保険者からの申請・届出の受付、保険証の引き渡しなどの窓口業務のみを行います。

対象者

県内に居住する人で次に該当する

る人が対象です。

なお、現在「老人保健制度」で医療を受けている人は引き続き対象となります。

対象要件

▽75歳以上の人

▽65歳以上で一定の障害がある人

医療を受けるとき

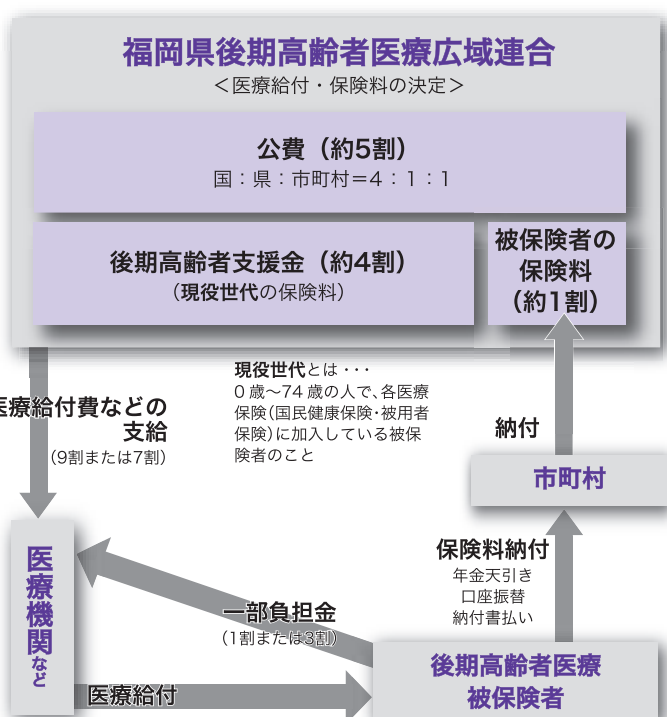
被保険者には、同制度独自の保険証を交付します。なお、医療を受ける際の負担は、これまでどおり「1割（現役並み所得者は3割）」となります。

保険料

医療費総額のうち、一部負担金を除いた額の約1割相当額が被保険者からの保険料となります。保険料は原則として県内同一基準で算定します。

保険料の徴収は、原則、年金からの天引きです。これまで保険料の

～後期高齢者医療制度の運営の仕組み～



負担がなかった被扶養者も、保険料の納付が必要となります。保険料の算定基準は決まり次第、市報などでお知らせします。

この制度で受けられる主な給付

- ▽入院や外来の治療費など
- ▽入院時の食費
- ▽療養病床入院時の食費・居住費
- ▽1カ月に払った自己負担が限度額を超えた際の給付費
- ▽訪問看護を利用した際の利用料
- ▽装具の購入費など
- ▽緊急の入院・転院時の移送費用

高額介護合算療養費を新設

医療費自己負担金と介護保険サービス利用料の年間合計額が、限度額（所得に応じて設定）を超えた場合は、その分を支給します。

問い合わせ先

▽国保年金課医療担当

☎（584）1111

FAX（584）1141

▽同広域連合

☎（651）3111

FAX（651）3120

春日市議会 9月定例会

- ▷3日(月) 本会議(議案の上程、議案理由の説明など)
▷5日(水) 本会議(議案質疑など)
▷6日(木)・7日(金)・10日(月) 各常任委員会(議案審査)
▷11日(火)・12日(水) 本会議(一般質問)
▷13日(木) 各常任委員会(議案審査のまとめ)
▷14日(金) 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)
▷18日(火) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)
※ 日程は、都合により変更になることがあります。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。

問い合わせ先 議会事務局 ☎(584)1111 ☎(584)1146



春日市教育委員会 就学児健康診断

平成20年4月に小学校に入学する子どもを対象に、健康診断を行います。

対象者には、通知ハガキを発送します(9月初旬発送予定)。

対象 平成13年4月2日～同14年4月1日に生まれた子ども

日程・場所

- ▷9月12日(水) 大谷小学校
▷9月20日(木) 春日野小学校
▷9月26日(水) 春日東小学校
▷10月3日(水) 須玖小学校
▷10月10日(水) 春日西小学校
▷10月17日(水) 白水小学校
▷10月26日(金) 春日北小学校
▷10月30日(火) 春日原小学校
▷10月31日(水) 春日小学校
▷11月1日(木) 春日南小学校
▷11月6日(火) 日の出小学校
▷11月7日(水) 天神山小学校

受付時間 午後1時30分～2時15分

受付場所 各校の体育館または多目的ホール

※ 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

健診内容 ▷内科▷歯科▷視力▷聴力▷適性検査

※ 当日は、通知ハガキと母子健康手帳、保護者・子どもの上履きを持ってきてください。

問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

☎(584)1111 ☎(584)1153



9月の日程

出前トーク「市長と語る」

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。
気軽に参加してください。

日時・場所

▷9月25日(火) 須玖南公民館

▷9月26日(水) 小倉公民館

▷9月27日(木) 弥生公民館

時間 午後7時～8時30分

○障害者対象「出前トーク」期日決定

延期していた障害者対象の出前トークの期日が決定しました。

日時 8月26日(日) 午後2時～3時30分

場所 いきいきプラザ健康指導室(昇町1-120)

※ 託児を希望する人は、8月21日(火)までに、電話かファックスで申し込んでください。

問い合わせ先 行政管理課行政管理担当

☎ (584) 1111 FAX (584) 1145

老齢基礎年金

繰上げ・繰下げ請求

老齢基礎年金は、原則として65歳から受給が始まりますが、請求すれば60歳に繰り上げたり、70歳まで繰り下げたりすることができます。

繰上げ請求時の注意

▷請求後に、事故や病気で障害を負っても、障害基礎年金は受けられません。

▷繰上げ請求で決定した金額は、以後変更されません。

▷すでにほかの年金を受給している場合は、その年金は支給停止になることがあります。

※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先

▷南福岡社会保険事務所

☎ (552) 6116 FAX (541) 7649

▷市国保年金課年金担当

☎ (584) 1111 FAX (584) 1141

年金記録確認の相談

社会保険事務所では、年金記録確認の相談に応じています。なお、同事務所窓口のほか、電話やインターネットでも記録を確認することができます。

○電話による相談

▷ねんきんあんしんダイヤル(年金記録相談専用フリーダイヤル)

☎ 0120(65)7830 (24時間・土・日曜日も対応)

▷ねんきんダイヤル(市内通話料金)

☎ 0570(05)1165 (平日午前8時30分～午後5時15分)

○インターネットでの相談

社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)の相談案内(年金個人情報提供サービス)から申し込むことができます。

■繰上げ・繰下げ請求をした場合の支給率 (65歳からもらい始めた場合の年金額を100%とした場合)

	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
昭和16年4月1日以前に生まれた人	58%	65%	72%	80%	89%	100%	112%	126%	143%	164%	188%
昭和16年4月2日以降に生まれた人	70%	76%	82%	88%	94%		108.4%	116.8%	125.2%	133.6%	142%

春日市商工会女性部

ソフトバレー大会 優勝

春

日市商工会女性部が、7月8日、粕屋町総合体育館（かすやドーム）で行われた「第21回ソフトバレーボール県大会」のシニアの部で、見事優勝という成績を収めました。

毎年行われているこの大会。今年も県内21の商工会が参加しました。競技は、一般の部とシニアの部の2つのクラスに分かれて行われます。

同チームは、猛練習の成果を余すことなく発揮し、決勝トーナメント5試合すべて1セットも落とすことなく勝ち進みました。同チームキャプテンの原口さんは「2カ月前に結成したばかりですが、抜群のチームワークで栄冠を勝ち取ることができました」と笑顔で話しました。

試合後の表彰式の様子



つくし中央ライオンズクラブ

少年の船に寄付金

つ

つくし中央ライオンズクラブ会長の鳥井洋一（とりい よういち）さんが、7月14日、市役所を訪れ、春日市少年の船実行委員会会長の長野彰（ながの あきら）さんに寄付金を贈呈しました。

毎年、地域団体などへの寄付に取り組んでいる同クラブ。青少年育成のため、春日市少年の船にも毎年、寄付を行っています。

寄付を受け、香川純久（かがわ じゅんきゅう）団長は、「第1回目の少年の船出航以来、26年にも渡ってご尽力いただき、本当に感謝しています。このような支えのおかげで、これまで続けていくことができました。この貴重な寄付によって、今年も、子どもたちは、暑い沖縄で、さらに熱くいろんなことを学ぶことができます」と話しました。

左から長野会長、井上市長、鳥井会長



アジア太平洋こども会議

ようつゝそ春日市へ！

今

年も、アジア太平洋40以上の国と地域から訪れた子どもと福岡地区の子どもが交流する「アジア太平洋こども会議」が行われました。

白水小学校には、カンボジアからこども大使2人が来訪。7月17日に全校児童で行った歓迎集会では、2人がカンボジアの踊りを披露してくれました。20日までの4日間、一緒に授業を受け、給食を食べ、楽しく交流しました。

また、須玖小学校には、キリバス共和国からこども大使1人が、19・20日の2日間来訪。20日に全校児童で行ったお別れ集会では、こども大使がキリバスのダンスを披露。お礼に児童たちが日本の遊びや和太鼓を披露し、ゲームも楽しみました。

（広報レポーター
浦晃榮・福山正美）



▲じゃんけんゲームを楽しむこども大使（須玖小）



▶こども大使にインタビュー（白水小）

情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



アフリカの希望 チャリティーコンサート

日時 8月26日(日)

午後2時〜4時

場所 クローバープラザ(原町3-1-7)

演奏 「ハーブの調べと共に」

池田千鶴子さん(ハーブ奏者)

入場料

▽大人 1,000円

▽学生・子ども 500円

※ 当日は、西アフリカのギニア・ビサウ共和国から、外務省勤務のフェルナンド・シガさんの来日報告もあります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 同コンサート実行委員会

委員会 杉山

☎0942(24)9263

FAX 093(642)6053



福岡断酒友の会 酒をやめたい人の集い

酒がやめられない人や家族・友人・知人に酒をやめさせたい人などのための集いです。体験発表会と講演会を行います。当日は相談も受け付けます。参加・相談は無料で、申し込みも不要です。

日時 8月26日(日)

午後1時〜4時

場所 福岡市立博多市民センター

4階(福岡市博多区山王1-13-10)

問い合わせ先 同会事務局

☎(924)6515(☎兼用)

いきいき会員になるための 運動教室

いきいきルームは、健康運動指導士のアドバイスのもと、初心者や高齢者も無理なく自分に合った運動ができる施設です。同ルームの会員になるには、この教室(計4回)の受講が必要です。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

初回期日

○65歳未満の人のための教室

▽9月7日(金)▽9月8日(土)

○65歳以上の人のための教室

▽9月5日(水)

※ 2回目以降の日程は申し込み時に確認してください。

時間 午前10時〜正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容

▽講話▽体力・健康度測定
▽運動アドバイス▽ストレッチ・筋力向上体操▽運動機器を使ったトレーニングなど

参加費 1,000円

定員 各10人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに、電話で申し込み

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎(501)1162(☎兼用)



気軽に利用してください すくすく育児相談

離乳食や育児、成長発達、予防接種などの相談に保健師・栄養士・保育士が相談に応じます。当日は身長・体重の測定も行います。

日程・場所

▽8月27日(月) 春日公園公民館



(春日公園1-47)

▽8月28日(火) いきいきプラザ(昇町1-120)

▽9月11日(火) 毛勝児童センター(大土居1-38)

▽9月25日(火) いきいきプラザ

受付時間 午前10時〜11時30分

(いきいきプラザは午前11時まで)

※ 当日は、母子健康手帳を持ってきてください。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

大好きなパパに变身 お父さんと一緒に遊ぼう

父と子の遊びの教室です。

お母さんにゆつくりした時間をプレゼントしませんか。

日時 9月8日(土)

午前10時30分〜正午

場所 ぱれぽれ館(春日1-38)

講師 辻 広明さん(児童厚生1級指導員)

参加費 一組500円(会員は300円)

定員 20組(申込先着順)

申込方法 8月31日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法人子育てネットワーク春日

☎(572)8740(☎兼用)

✉knet-ksq@csl.ne.jp



▼ペンネーム クリームソーダ



▼ペンネーム セルフ



▼ペンネーム 小夏



▼ペンネーム 咲月

西出張所

8月18日～19日は
閉庁します

市のホストコンピューター更新作業に伴う動作確認のため、8月18日(土)～19日(日)は西出張所(いきいきプラザ内)を閉庁します。

問い合わせ先

▷西出張所

☎(501)1133 図(501)0051

▷市民課

☎(584)1111 図(584)1141

WELFARE
福祉

共同募金運動推進大会 福祉講演会

共同募金運動に対する功労者と春日市赤い羽根共同募金運動啓発チラシの絵画入賞者の表彰式典を行います。

なお、当日は福祉講演会も行います。

参加は無料です。

期日 9月22日(土)

受付時間 午後1時～1時30分

内容・時間

▽式典

午後1時30分～2時10分

▽講演「自分らしく生きる」

午後2時10分～3時40分

講師 とまとさん(劇団あんみつ姫座長)

場所

ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6-24)

問い合わせ先 春日市社会福祉協

議会地域福祉課地域福祉係

☎(581)7225

FAX(581)7258



下水のリサイクル肥料

博多のびのび

下水汚泥をリサイクルした「博多のびのび」は、有機物や石灰をたくさん含んだ良質の肥料です。

種まきや苗の植え付け前に、元肥として、1袋で約30㎡に、ほかの配合飼料と混ぜて使います。

価格 500円(10kg入り2袋、配

送料・消費税込み)

※ 申し込み後、2週間程度で届きます。

申込・問い合わせ先 (財)福岡市下

水道資源センター

☎0120(803)804

FAX(807)0557

(807)5044



中央公民館

くらしの教養講座

今回は、「春日市のお宝百選ツアー」です。

観光アドバイザーのガイドのも

と、春日地区を巡ります。

日時 9月12日(水)

午前9時30分～午後0時30分

集合場所 ふれあい文化センター

第4駐車場(大谷6-24)

講師 山田 稔さん(福岡県観光

アドバイザー、春日お宝文

化人)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 8月16日(木)～9月3日

(月)までに、電話で申し込み

申込・問い合わせ先 社会教育課

公民館担当

☎(575)4121

FAX(593)7380

春日まちづくり支援センター

各種講座

ワンコイン知恵袋教室

講座名 太極拳入門

日時 9月1日(土)

午後1時～3時

参加費 1回500円

申込期限 8月28日(火)

※ 申し込みが3人未満の場合

は講座を中止します。

〇みやびのアロマセラピー教室

日時 9月3日(月)

午前10時～正午

参加費 1,200円(材料費・

お茶代を含む)

託児 1,000円(5カ月～

未就学児)

定員 15人(申込先着順)

申込期限 8月31日(金)(必着)

申込方法 電話かファックス、E

メール、ハガキで住所、氏

名、電話番号、希望講座名を

伝える(複数申込可)

場所・申込・問い合わせ先 同セ

ンター「ぶどうの庭」(〒816

10864須玖北5-115

5)

☎(589)3388

FAX(589)3399

machicen@bo.csf.ne.jp

食育を考えませんか

食育講演会

20年前から玄米和食を導入し、

専門医から「食」を学びながら食育

を実践している高取保育園。地産

地消や食育の原点に触れてみま

せんか。

受講は無料で、託児(無料・5カ

月～就学前・定員あり)と手話通訳

も行います。

日時 9月1日(土)

午前10時～正午

場所 市役所大会議室

演題 「食を考える子どもた

めの食育」

講師 西 福江さん(高取保育園

園長)

※ 託児希望者は、8月23日(木)ま

でに、申し込んでください。

問い合わせ先 人権女性政策課

☎(584)1111

FAX(584)1153

あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃い目にはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください(ペンネームも可)。著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。あて先 〒816-8501春日市役所市報かすが「イラストコーナー」係

※ 掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。



▼ペンネーム いちご



▼ペンネーム 夢星朱子



▼ペンネーム ギャル



春日市国際交流協会 各種語学講座

それぞれその言語を母国語とする講師による講座です。

期間 9月～平成20年2月

○秋学期語学講座(計20回)

対象 16歳以上の入

日時(いずれも月4回)

▽英会話(9月6日開講)

毎週木曜日

午後7時～8時30分

▽中国語会話(9月7日開講)

毎週金曜日

午後7時～8時30分

▽韓国語会話(9月7日開講)

毎週金曜日

午後7時～8時30分

場所 クロバープラザ(原町

3117)

受講料 各1万7,500円

定員 各20人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 同協会

野田

☎(591)1098(☎兼用)

○親子で学ぼう英会話(計12回)

対象 3歳～小学2年生の児

童とその保護者

日時 毎月第2・4土曜日(年

末年始は変更あり)

午後2時～3時

場所 ふれあい文化センター

(大谷6-24)

受講料 一組1万5,000円

※ 子どもの追加は一人月額

1,000円加算します。

定員 15組

無料体験学習日 8月25日(土)

※ 体験学習参加希望者は、事

前に問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 同協会

田淵

☎(596)6956(☎兼用)

※ 受講料はすべて一括前納です。

申込方法 8月29日(水)までに、電

話かファックスで講座名、

氏名、電話番号を伝える

※ 同協会はボランティアスタッ

フも募集しています。

伝統文化こども教室事業

横笛・銭太鼓体験教室

文化庁から委嘱を受けた、小・中

学生対象のこども教室事業です。

日時 9月～平成20年3月の第

2・4土曜日

午前10時～正午

場所 須玖南公民館(須玖南4-1

128)

受講料 月額1,000円

問い合わせ先 手島

☎050(344)6109(☎兼用)

なお、各回のテーマや申込方

法など、詳しくは問い合わせて

ください。

問い合わせ先 福岡いのちの電話

事務局

☎(713)4343

FAX(721)4343

福岡いのちの電話 ボランティア養成講座

福岡いのちの電話のボランティア活動を希望する人のための養成講座です。

なお、1回目は、「心という生き

物」「心の危機を考える」「自殺予防

を考える」と題した公開講座とし

ます。誰でも受講できるので、気軽

に参加してください。

日程 9月1日(土)・15日(土)・10月13

日(土)・20日(土)・11月24日(土)

12月8日(土)(計6回)

時間

▽1回目 午後1時30分～4時30

分

▽2回目以降 午後2時～4時

場所

▽1回目 都久志会館ホール(福

岡市中央区天神4-8-10)

▽2回目以降 福岡市立婦人会

館大研修室(福岡市中央区舞鶴

2-15-1あいれふ9階)

受講料 1万円

※ 部分受講を希望する人は、1

講座2,000円(1回目のみ

500円)です。

なお、各回のテーマや申込方

法など、詳しくは問い合わせて

ください。

問い合わせ先 福岡いのちの電話

事務局

☎(713)4343

FAX(721)4343

にんじん畑

ムダなし エコクッキング

今回の料理
おからケーキ

日本の食卓に欠かせない豆腐。そんな豆腐を作るときに出る大豆の搾りかすが「おから」です。

「おから」には、食物繊維などの栄養がたっぷり含まれているにもかかわらず、産業廃棄物として処理されていることもあるそうです。コロッケを作る際にじゃがいもとおからを2:1にしたリ、酢の物にしたりしてもおいしくい

ただけです。

今回は、子どものおやつにもなる「おからケーキ」を紹介します。

材料(8cm×19cmのパウンド型1台分)

おから……………150g

薄力粉……………40g

ベーキングパウダー……………3g

砂糖……………50g

卵(室温に戻す)……………3個

バター……………50g

レーズン・ブランデー……………適宜

バニラエッセンス……………適宜

作り方

① レーズンをブランデーに漬ける。

② 薄力粉とベーキングパウダーを合わせて振るう。

③ バターを湯せんにかき、溶かす。

④ 砂糖と卵を混ぜる(もったりするまで)。③と①を入れて混ぜる。



⑤ ④に、②とおから、バニラエッセンス(2,3滴)を入れてサックリと混ぜる。パウンド型に流し込む。

⑥ 170℃のオーブンで40分焼く。(こどもエコクラブサポーターの会)



できることから始めよう！

STOP地球温暖化

温暖化による経済への影響

異常気象などによって起こる台風やハリケーンなどで、建物の倒壊や農作物への被害があると、経済にも大きな影響を与えます。

気象による経済的損失は、1990年代では年間約400億米ドル(約4兆8,000億円)。1950年代から比べ、10倍に増えています。そして今後も増加傾向が予測されています。

気象災害の保険金の支払額も、1986年以降の10年間で15倍に増えたという報告もあります。今、温暖化対策をしなければ、経済的被害もどんどん大きくなってしまいます。

また、このような経済的被害は、先進国と途上国の格差を助長することにもなります。

日本やアメリカ、ヨーロッパなどの先進国では、これらの影響に対処するだけの技術力も資金力もあります。しかし、途上国にはそれらに備えるだけの力が不足しています。

温暖化を進めた原因である二酸化炭素を大量に排出してきた先進国のツケを途上国が背負うことになっているといっても過言ではありません。

地球温暖化を食い止めることができるのは私たち人間です。一人一人できることから始めましょう。

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111 FAX(584)1147

新生活産業 ビジネス起業講座

生活関連サービス分野(新生活産業分野)で、起業・創業したい人が対象です。

期日 9月の毎週金曜日(計4回・1日2講座)

時間 午後6時30分～9時40分

場所 福岡市中央区赤坂16-10
室(福岡市中央区赤坂16-10)

内容
▽成功する起業家の考え方
▽新しいサービスを見つける



視点▽起業に必要な財務・会計・法律知識▽創業時の資金調達について▽ビジネスプラン作成・発表

参加費 3,000円

※ 1講座500円で当日直接参加することもできます。

定員 20人(申込先着順)

申込期限 9月6日(木)

※ 申込方法など、詳しくは問い合わせ先 県新生活産業室

☎(643)3591

FAX(643)3619

ワーク・ライフ・バランス 2007労働経営セミナー

仕事と家庭との調和についての

セミナーです。

受講は無料です。

日時 9月27日(木)

午後2時～4時

(受付 午後1時30分～)

場所 福岡商工会議所305会議室(福岡市博多区博多駅前2-19-28)

講師 パク・ジョアン・スックチャさん(アパシヨナー・I n c代表)

定員 150人程度(申込先着順)

申込方法 9月14日(金)(必着)までに、電話で申し込むか市福祉計画課にある申込書をファックスまたは郵送する

申込・問い合わせ先 福岡県福岡労働福祉事務所就業支援課(〒810-0042福岡市中

区赤坂1-8-8)

☎(735)6150

FAX(712)0497

募集職種 保健師

対象 保健師の資格を持つ人

勤務場所 春日市南地域包括支援センター(塚原台3-112-9)

勤務時間 午前8時30分～午後5時30分

休日 年間105日(日曜日・祝日を含む)

給与 月額22万2700円(日給月給制・資格手当などを含む、別途賞与あり)

※ 交通費(月額9,000円が上限)と住居手当(世帯主に限り月額2,500円)も支給します。

応募・問い合わせ先 社会福祉法人仁風会総務課

☎(595)6060

FAX(595)6361

日本遺族会

慰霊友好親善事業

各戦域における戦没者の遺児が対象です。

各戦域での慰霊追悼と現地の人

たちとの友好親善を深めるための事業を行います。

地域 ▽トラック諸島▽パラオ諸島

期間 10月27日(土)～11月3日(土)(8日間)

定員 各20人(申込多数の場合選考)

参加費 各10万円(別途東京都までの交通費が必要)

申込方法 9月5日(木)までに電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

※ 政府主催の「戦跡慰霊巡拝」や「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」に参加したことがない人に限ります。

申込・問い合わせ先 福岡県遺族連合会

☎(761)0012

FAX(781)2056

中央区赤坂1-8-8)

☎(735)6150

FAX(712)0497

募集職種 保健師

対象 保健師の資格を持つ人

勤務場所 春日市南地域包括支援センター(塚原台3-112-9)

勤務時間 午前8時30分～午後5時30分

休日 年間105日(日曜日・祝日を含む)

給与 月額22万2700円(日給月給制・資格手当などを含む、別途賞与あり)

※ 交通費(月額9,000円が上限)と住居手当(世帯主に限り月額2,500円)も支給します。

応募・問い合わせ先 社会福祉法人仁風会総務課

☎(595)6060

FAX(595)6361

日本遺族会

慰霊友好親善事業

各戦域における戦没者の遺児が対象です。

各戦域での慰霊追悼と現地の人

たちとの友好親善を深めるための事業を行います。

地域 ▽トラック諸島▽パラオ諸島

期間 10月27日(土)～11月3日(土)(8日間)

定員 各20人(申込多数の場合選考)

参加費 各10万円(別途東京都までの交通費が必要)

申込方法 9月5日(木)までに電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

※ 政府主催の「戦跡慰霊巡拝」や「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」に参加したことがない人に限ります。

申込・問い合わせ先 福岡県遺族連合会

☎(761)0012

FAX(781)2056

厚生労働省

硫黄島(第2次)慰霊巡拝

先の大戦における、硫黄島での戦没者の配偶者(再婚者を除く)や父母、子、兄弟姉妹を対象に、慰霊巡拝参加者を募集します。

日程 平成20年2月下旬(2日間)

定員 100人(申込多数の場合選考)

申込期限 9月3日(月)

申込・問い合わせ先 福祉計画課

☎(584)1111

FAX(584)3090

沖縄伝統舞踊

エイサー初心者体験会

一緒にエイサーを体験してみませんか。年齢は問いません。参加は無料です。

日時 8月23日(木)・30日(木)

午後7時30分～9時30分

場所 浄運寺スタジオ(下白水南4-35)

※ 毎週木曜日(午後7時30分～9時30分)に、同スタジオで練習しています。

申込方法 午後5時以降に、電話

で申し込む

問い合わせ先 松尾まつお

☎(582)3417(☎兼用)



福岡県司法書士会

全国一斉無料成年後見相談会

高齢者への悪質な訪問販売などによる被害や成年後見制度の利用方法などの相談に応じます。相談は無料で、面談で行います。

日時 9月8日(土)

午前10時～午後4時

場所 クロバープラザ505・507号室(原町3-1-17)

申込方法 平日午前9時～午後4時に、電話で予約する

申込・問い合わせ先 リーガルサ

ポート福岡支部

☎(738)1666

☎(738)1660



公開します

市長の資産

市長が所有する資産などの報告書(平成19年5月1日現在)を公開します。

これは、「春日市長等政治倫理条例」に基づき義務付けられているものです。

閲覧開始日 8月24日(金)

閲覧・問い合わせ先 情報政策課

情報公開広報担当

☎(584)1111

☎(584)1142

福岡県建築税事務所

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税第1期分の納期は、8月31日です。忘れずに納めてください。

なお、便利な口座振替納税制度もありますので、ぜひ利用してください。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 同事務所

☎(513)5574

☎(513)5597

緑内障

今回は、中途失明の原因第2位の病気「緑内障」についてお話しします。

緑内障とは

「緑内障」は、目の神経に障害が起こり、視野が欠けたり、視力が低下したりする病気です。突然眼圧が上がり、急に悪化する場合(急性緑内障発作)もありますが、大部分は、長い年月をかけてじわじわと進行していきます。

緑内障の症状として「物が見えにくい」「目がかすむ」「視野が狭くなる」などが挙げられます。しかし、通常物を見る時は、両目でお互いの目を補いながら見ているので、早い段階ではなかなか気付くことができません。気付いたときにはかなり進行しているケースが多く、最悪の場合、失明する恐れもあります。

また、これらの症状を加齢のせいにし、放置してしまう人も少なくありません。しかし、「40歳以上の20～30人に1人は緑内障」と言われており、緑内障はとても身近な疾患です。

こんな人は注意!

次に該当する人は、緑内障になる可能性が高いと言えます。

▽40歳以上の人

▽家族に緑内障の人がいる

▽強い近視である

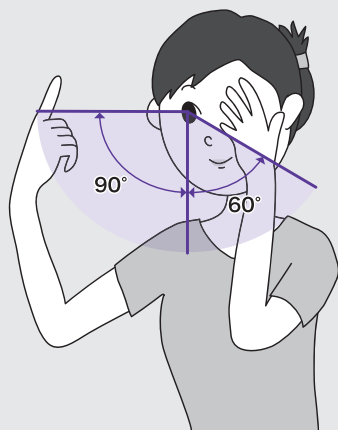
▽頭痛や眼痛、視力低下などの症状がある

早期発見の方法

緑内障で失った視野や視力を元に戻すことはできません。そのため、「早期発見」と「早期治療」が何よりも重要です。日ごろから、自己チェックを心掛けましょう。

また、自己チェックだけでは判断できない場合もあります。40歳を過ぎたら、定期的に健診を受けましょう。

①片眼を手で隠す。反対の指1本を眼の前に立てる。指をゆっくりと



左右に動かし、見えない部分がないかを確認。正常な場合は、耳側90度、鼻側60度まで見える。

②テレビをノイズ画面(砂嵐の画面)にし、画面中央に5mm程度のシールなどで目印を付ける。片眼で、目印を5秒ほど見つめる(眼を動かさないこと)。そのときに砂嵐画面の模様がすべて均等に見えているか、欠けている部分はないかを確認。

※ 初期段階では、この方法で判断できない場合があります。

治療

緑内障の治療は、進行・悪化を防ぐことを目的に行われます。治療は、点眼薬や内服薬、レーザーや外科的手術などがあります。きちんと自己管理し、上手に緑内障をコントロールしましょう。



相談

CONSULTATION

※ 相談方法など詳しくは、直接問い合わせてください。

法律相談

市無料法律相談

☎(584)1111 ☎(584)1142

◎第3水曜日◎受付8時30分～50分
◎定員15人(9時の抽選で決定)◎市役所2階市民相談室

春日市商工会無料法律相談

☎(581)1407 ☎(575)0702

◎第1水曜日◎受付8時30分～◎先着6人◎相談13時～15時◎同商工会

県無料法律相談

☎(643)3333

◎毎週金曜日◎13時～16時◎事前に電話予約◎先着6人◎県民相談室(県庁内)

有料法律相談

☎(741)3208

◎月～金曜日10時～19時◎土・日曜日、祝日10時～13時◎1人30分程度で5,250円(多重債務相談は無料)◎事前に電話予約◎天神弁護士センター

交通事故相談

県交通事故相談

☎(622)0403

◎月～金曜日◎9時～16時◎県交通事故相談所(県庁内)

交通事故被害者電話相談

☎(741)2270

◎月～金曜日◎13時～16時◎県交通事故被害者サポートセンター

高齢者のための相談

シルバー 110番

☎(584)3344 ☎(584)3354

◎月曜日を除く毎日◎受付9時～16時◎高齢者総合相談センター(県クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談

北地域 ☎(589)6227 ☎(589)6228

南地域 ☎(595)8188 ☎(595)6069

◎8時30分～17時◎地域包括支援センター

障害者のための相談

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

☎(721)4343

◎月～金曜日9時～18時◎土曜日9時～13時◎福岡いのちの電話

子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談

☎(584)1015 ☎(584)7739

◎月～土曜日(祝日を除く)◎9時30分～18時◎子育て支援センター家庭児童相談室(すくすくプラザ内)

赤ちゃん・子ども電話相談

☎(715)0110

◎年末年始を除く毎日◎9時～17時30分◎県看護等研究研修センター

子どもの権利110番(電話相談)

☎(752)1331

◎毎週土曜日◎12時30分～15時30分◎天神弁護士センター

女性のための相談

夫や恋人からの暴力・セクハラ相談

☎(513)7335

◎月～金曜日(祝日・年末年始を除く)◎10時～17時◎外国語の相談可◎ちくし女性ホットライン

女性のための総合相談

☎(584)1266

◎月曜日を除く毎日◎受付9時30分～16時(金曜日は18時～20時30分も)◎あすばる相談室(県クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談

☎(632)7830

◎月～金曜日(祝日を除く)◎9時～18時◎ミズ・リリーフ・ライン(福岡県警)

人権についての相談

定例人権相談

☎(584)1111 ☎(584)1153

◎第1火曜日◎10時～15時◎市役所2階市民相談室

人権相談

☎(922)2881 ☎(922)3342

◎月～金曜日◎8時30分～17時◎福岡法務局筑紫支局

犯罪被害の相談

犯罪被害者の電話相談

☎(738)8363

◎毎週火曜日◎16時～19時◎天神弁護士センター

消費生活相談

春日市消費生活相談

☎(584)1111 ☎(584)1153

◎毎週月・水・金曜日(祝日を除く)◎10時～15時◎市役所2階市民相談室(第3水曜日は市役所2階206会議室)

福岡県消費生活相談

☎(632)0999

◎月～金曜日◎9時～16時30分◎消費生活センター

悩みの相談

心配ごと相談

☎(581)7225

◎毎週水曜日◎10時～15時◎春日市社会福祉センター4階

不安・悩み電話相談

☎(741)4343

◎24時間受付◎福岡いのちの電話

土地・建物の相談

不動産相談

☎(643)3333

◎毎月第1・3木曜日◎13時～16時◎事前に電話予約◎先着6人◎県民相談室(県庁内)

住宅相談

☎(725)0876

◎月～金曜日◎10時～17時◎住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内)

国の業務に関する相談

定例行政相談

☎(584)1111

◎第4火曜日◎10時～15時◎市役所2階市民相談室



土用の丑の日は「うなぎ」。うなぎにもいろいろな調理法がありますが、私はよく「うなぎと梅干しときゅうりの混ぜご飯」を食べます▼「うなぎと梅干し」は、昔から食べ合わせが悪いと言われていました。しかし、私はこれを食べて体調を崩したことはありません。調べてみると、梅干がうなぎの消化を助けるので、医学的には、好ましいようです。では、なぜこのような迷信が生まれたのでしょうか▼次のような説もあるそうです。「栄養が消える(脂っこい食物をさっぱりさせる梅干しが、うなぎの栄養分を消すのではと心配した)」「食中毒予防(梅干しの酸味がうなぎが腐っていないかどうかを判らない)」「ぜいたくや過食をさせないように(梅干しは食欲を増進させる)」「いづれの説も、きちんとした根拠はないようです。しかし、昔の人はぜいたくをせず、食べ物を大切にし、食に関してさまざまな知恵をしぼっていたのでしょう。これが食育の原点なのかもしれません。」

③

◆うなぎと梅干し

散歩道



薬物乱用防止啓発

中学校で講演会

春日市青少年育成市民会議では、市内全中学校で5月末から7月上旬にかけて、薬物乱用防止啓発事業として、福岡県警少年課福岡サポートセンターからの派遣講師などによる講演会を行いました。

7月13日に春日北中学校で行われた講演会には、佐賀県立盲学校教諭の^{おた せいじ}牟田征二さんを講師に迎えて実施。自らもシンナーによって失明した牟田さんが、盲学校の教師になるまでの体験や経験などをもとに、生徒たちに薬物の危険性や恐ろしさを伝えました。そして、他人の体も自分の体も大切にし、自分の存在価値を高めてほしいと訴えていました。

参加した生徒はもちろんのこと、保護者や教師らも、牟田さんの貴重な話に感銘を受けた様子で、熱心に耳を傾けていました。



暮らしを支える川に恩返し

うしくびがわ 牛頸川河川清掃・魚とり大会

7月16日、春日・惣利・平田台・塚原台の4地区合同で牛頸川の清掃が行われ、各地区の住民や航空・陸上自衛隊、春日那珂川水道企業団、つくし中央ライオンズクラブなどからのボランティア約1,000人が参加しました。

毎年行われているこの奉仕活動ですが、今年は前々日に台風が通過する恐れがあったことから、川の増水が心配されていました。しかし、幸いにも台風の影響はなく、予定通り清掃活動が行われることになると、参加者は自分が住む地区を流れる川を少しでもきれいにしようと、早朝から汗を流してごみ拾いや草刈りに取り組みました。

1時間半かけて春日橋以南の約1.6kmを清掃した後は、恒例の魚とり大会。約1,100匹のアユやヤマメ、コイ、ウナギを放った川に、子どもたちは開始の合図と同時に飛び込み、素手や網で夢中になって魚を捕まえていました。



市の人口

7/15 現在

◎総人口 109,428人

女 55,960人 男 53,468人

◎世帯数 43,536世帯

表紙の写真

7月16日に行われた牛頸川での魚とり大会(まちのニュース参照)。子どもたちは魚を見つけると、我先に捕まえようと、一斉に水しぶきを上げながら追いかけていました。

奴国歴史館

戦国式系銅剣

航空自衛隊官舎用地(原町)の立石遺跡を発掘調査した際に出土した銅剣。この型の銅剣は、中国の戦国時代(紀元前403年～同221年)に多く鑄造されていました。日本ではここでもしか出土していないことなどから、市指定文化財になりました。現在、奴国の丘歴史資料館の「春日市の文化財～春日地区編～」に展示中(～8月26日)。(奴国の丘歴史資料館)



直径 約27cm