

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすか**

平成19年

6/15

No.855



春日南中学校体育会

あなたの体、健康ですか？
**健康診査を
受けよう！**

C O N T E N T S

- | | | | | |
|---------|----|-------|----------|----------|
| 14 | 13 | 07 | 05 | 04 |
| まちのニュース | 相談 | 情報ひろば | 市からのお知らせ | 介護保険サービス |

●今年度の健診の主な変更点●

○基本健康診査の追加検査項目「肝炎ウイルス検査」の対象者を変更

肝炎ウイルス検査対象者(受診日現在)

- ▷40歳の人
 - ▷平成14～18年度の間、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診を受けられなかった人
 - ▷41歳以上で、輸血歴があるか、過去に肝機能異常を指摘されたことがある人
- ※ いずれもB・C型肝炎検査を受けたことがない人が対象です。

○市民健康診査の「歯科検診」を廃止

健診対象者

市内に居住する20歳以上の人で、職場などで健康診査を受けることができない人が対象です。

なお、健診対象者で、7月1日現在、39歳以上の人や、39歳未満の国民健康保険被保険者などには、健康診査の案内と受診券を郵送しています。

受診を希望していて、案内通知が届いていない人は、健康課に連絡してください。

いきいきプラザで

「集団健診」

いきいきプラザで受ける健診が「集団健診」です。この健診を受ける場合は、案内通知に同封している「集団健診申込ハガキ」で事前に申し込んでください。なお、定員がありますので、申し込みの際は、第3希望まで記入して、早めに出してください。

健診の内容

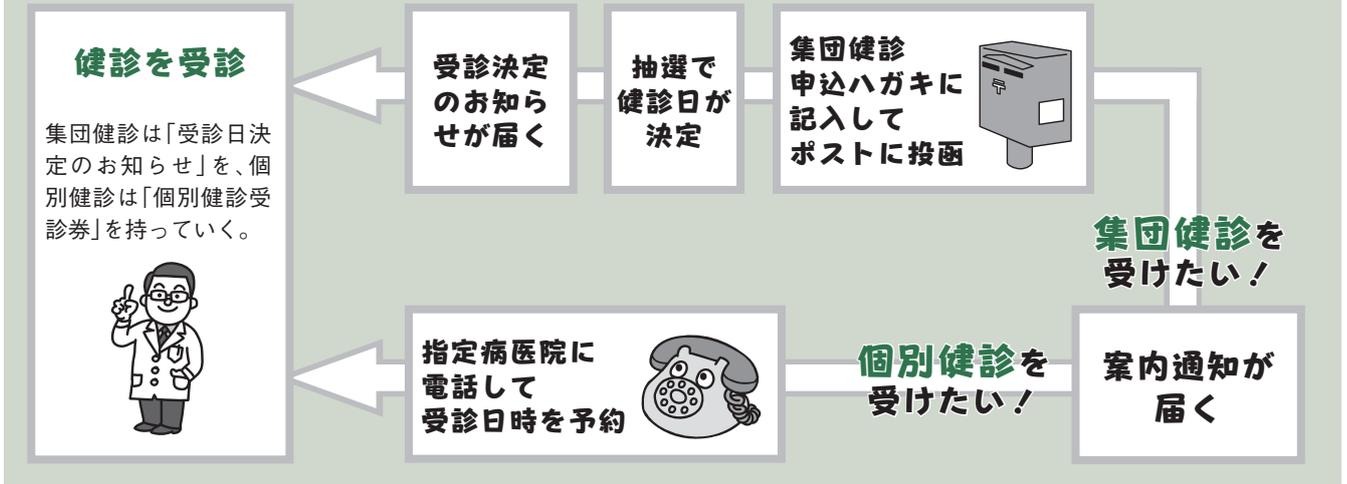
○基本健康診査(65歳以上の人は「介

あなたの体、健康ですか？

健康診査を受けよう！

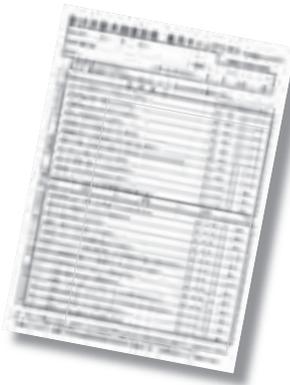
7月から、
平成19年度市民健診を行います。
6月中旬～下旬に「健診受診券」を送付します

健診の流れ



65歳以上の人は 事前に記入を・・・

65歳以上の人は、個別健診を受診する際に、事前に「基本チェックリスト」に記入して持って行くと、よりスムーズに健診を受けることができます。用紙は、いきいきプラザや市役所、指定病医院などに置いてありますので、ぜひ利用してください。



- 結核・肺がん検診
 ○ 胃がん検診
 ○ 大腸がん検診
 ○ 子宮がん検診
 ○ 乳がん検診
 ○ 骨粗しょう症検診
 ○ いきいきドック
 基本健康診査とがん検診(胃・結核・肺・大腸・子宮・乳がん検診)を半日で行う健診
 追加検査
 ○ 腹部エコー検査(基本健診の追加)

病医院で「個別健診」

市指定の病医院で、個別に健診を受けることができます。

個別健診を希望する場合は、病医院に電話で予約して、健診当日に、案内通知に同封している「個別健診受診券」を持参の上、受診してください。

健診の内容

集団健診と同様です。

ただし、胃がん検診と腹部エコー検査、マンモグラフィー検査、喀痰検査は受けられません。

健診結果

医師が、直接説明します。

健診料金

集団健診・個別健診いずれも、料金

結果通知

健診日の約1カ月後に、個人宛てに通知します。

- 肝炎検査(基本健診の追加)
 ○ 前立腺がん検診(基本健診の追加)
 ○ マンモグラフィー検査(乳がん検診の追加)
 ○ 喀痰検査(肺がん検診の追加)

は所得や年齢によって異なります。

なお、次のいずれかに該当する人は、健診料金が無料になります。

ただし、エコー検査、マンモグラフィー検査、前立腺がん検診を除きます。

免除対象者

- ▽70歳以上の人
- ▽市民税非課税世帯の人
- ▽生活保護世帯の人

※ 免除を受けて受診する場合は、同一の健診を受診できるのは、年度に1回のみです。

問い合わせ先
 健康課

☎ (501)1134

FAX (501)0051

住み慣れた地域で暮らし続ける介護の形

介護保険サービス

2006年に内閣府が行った「世帯類型に応じた高齢者の生活実態等に関する意識調査」では、身体が虚弱になっても、現在の自宅で介護を受けたいと考える人が最も多いことが分かっています。しかし実際には、本人が望まない施設に入所せざるを得ないというケースも少なくありません。

介護が必要な状態になっても自宅で過ごすためには、さまざまなサービスが必要です。

今回は、在宅生活を支える新しい介護保険サービスを紹介します。

小規模多機能型居宅介護

「小規模多機能型居宅介護」は「通い」「訪問」「泊まり」サービスを一元化し、「通い」を中心

に利用者に応じたサービスを提供し、在宅での生活を支援するものです。

この介護の特徴は、利用定員の上限を定めて、きめ細やかなサービスを提供できることです。単なるサービスの組み合わせではなく、利用者の願いや希望に応じて、柔軟にサービスの形を変化させます。また、利用者の状態や家族の状況に合わせて、24時間365日暮らしを支える体制を整えています。

現在、サービス事業所は市内に2カ所ありますが、今後、市内にバランスよく事業所が開設されるように整備を行う予定です。

夜間対応型訪問介護

夜間対応型訪問介護は、夜間に定期的または通報に随時対応し、利用者の居宅を訪問して、排せつの介護、日常生活上の緊急時の対応など、夜間において安心して自宅で生活を送ることができるように援助を行います。

例えば、夜間に転倒して起き上がれない場合は、通報により訪問したヘルパーが起き上がりの介助や救急車を呼ぶなど、必要な援助を行います。

※ 利用者の自宅には、速やかに事業所に通報できる機器を設置します。

これらのサービスを利用するためには、介護認定が必要です。詳しくは高齢課へ問い合わせてください。

問い合わせ先

高齢課 高齢者支援担当

☎(584)1111 FAX(584)3090

認定基準額を変更

就学援助

平成19年6月から、就学援助の認定基準額が5万5,000円になりました。就学援助を希望する人は申請してください。ただし、平成19年4月・5月に申請してすでに認定された人は、改めて申請する必要はありません。

認定対象 平成19年度の市民税所得割額(調整控除後)の世帯合計が基準額(5万5,000円)以下の世帯

申請・問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1153



参加団体募集

市文化祭芸能発表会

日時 11月4日(日) 午前10時～午後4時

場所 ふれあい文化センタースプリングホール(大谷6-24)

対象 次のすべてに該当する団体

- ▷ 舞踊や民謡、器楽、コーラス、ダンスなどの文化活動を行っている
- ▷ 市内に居住、または通勤・通学している人で構成している5人以上の団体
- ▷ 継続的、定期的に練習している
- ▷ 実行委員会の委員として1人以上参加できる(プログラム編成、チラシ作成、当日運営補助など)

発表時間 1団体15分程度(準備、入・退場を含む)

参加費 無料(資器材などや交通費は自己負担)

応募方法 参加申込書を社会教育課に提出する

※ 募集要項は6月15日(金)から市役所市民課、西出張所(いきいきプラザ内)、社会教育課(ふれあい文化センター)、奴国の丘歴史資料館に置いています。また、市ホームページからも印刷できます。

募集団体数 20団体

※ 応募多数の場合や種目(演目)が重複する場合は抽選となります。

応募締切 6月29日(金)(必着)まで

応募・問い合わせ先 社会教育課(大谷6-24ふれあい文化センター内)

☎ (575) 4121 ☎ (593) 7380

市・県民税、国保税、介護保険料

納税(納入)通知書

6月中旬までに、各種納税(納入)通知書を発送します。通知書が6月中旬に届かない場合は、連絡してください。

なお、納付が困難な場合は、早めに相談してください。

○市・県民税納税通知書

対象 平成19年1月1日現在市内に居住し、平成18年中に所得があった人

問い合わせ先 税務課

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1141

○国民健康保険税納税通知書

対象 国民健康保険に加入している世帯の世帯主

※ 医療給付費分国民健康保険税の課税限度額が年間56万円に、公的年金等特別控除額が最高7万円に改定されています。

問い合わせ先 国保年金課

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1141

○介護保険料(普通徴収)納入通知書

対象 65歳以上の人で、年金から保険料を天引きされていない人

※ 特別徴収(年金からの天引き)の人の通知書は、7月下旬に発送する予定です。

問い合わせ先 高齢課

☎ (584) 1111 ☎ (584) 3090

7月の日程

出前トーク「市長と語る」

日時・場所

- ▷7月2日(月) JA筑紫大土居支店(大土居地区)
- ▷7月17日(火) 紅葉ヶ丘公民館
- ▷7月18日(水) 白水池公民館
- ▷7月19日(木) 松ヶ丘公民館
- ▷7月24日(火) 春日公園公民館
- ▷7月31日(火) 春日原公民館

時間 午後7時～8時30分

○障害者対象出前トークの開催日変更

6月24日(日)に予定していた障害者対象の出前トークの開催日時を変更しました。

日時 7月29日(日) 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

※ 託児希望者は7月19日(木)までに申し込んでください。

託児申込・問い合わせ先 行政管理課行政管理担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1145

思い出深い成人式を

成人式実行委員募集

平成20年1月14日(月)に、春日市成人式を行います。この成人式を企画・準備・運営する実行委員を募集します。

あなたのアイデアを活かして、思い出深い成人式にしませんか。

対象 市内に居住または勤務している20歳前後の人(高校生可)

活動内容

- ▷アトラクションの内容検討
- ▷パンフレット作成
- ▷記念品選定
- ▷式典の準備・運営など

募集人員 10人程度

申込方法 電話かファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号を伝える(随時受付)

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎ (575) 4121 ☎ (593) 7380

古代の技を体験

子ども体験教室

古代の方法にならって土器やガラス玉の製作、草木染めを作ります。

古代の職人の技を体験してみませんか。

対象 市内に居住する小学生とその保護者(小学4年生以上は子どものみの参加可)

教室名・期日

- ①土器(ハニワ)作り 7月28日(土)
- ②土器(土笛)作り 7月29日(日)
- ③ガラス玉作り 8月4日(土)
- ④草木染め 8月5日(日)

※ ①②については、作った作品を8月25日(土)に奴国の丘歴史資料館前広場で焼きます。

時間 午前9時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館(岡本3-57)

材料費 各100円

定員 各40人(申込多数の場合抽選)

申込期間

- ①6月28日(木)～7月21日(土)
- ②6月29日(金)～7月22日(日)
- ③7月4日(水)～28日(土)
- ④7月5日(木)～29日(日)

申込方法 申込期間中に、電話かファックス、または直接窓口で住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加教室名を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館(岡本3-57)

☎ (501) 1144

☎ (573) 1077

土器(土笛)作りで作成する鳩笛▶



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



奴国の丘歴史資料館企画展 春日市文化財展「春日地区編」

同資料館では、上白水・下白水・小倉・春日・須玖の5地区の文化財を順次紹介しています。

今回はその2回目として、春日地区(春日東小・春日南小・春日野小・春日原小学校)を紹介します。同地区には、春日神社や婿押し以外にも、多くの歴史的遺産が残されています。

入場は無料です。
期間 6月23日(土)～8月26日(日)
時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
場所 同資料館特別展示室(岡本3-57)

○第1回歴史散歩

「春日市文化財展」にちなんで、春日神社やその周辺の祠、原町遺跡、向谷古墳があった場

所など、春日地区を徒歩で見学してまいります。歴史的な風情と、新しい街並みが共存する春日地区で、新たな発見をしてみませんか。

参加は無料です。

日時 7月22日(日)

午前9時(集合)～正午

※ 当日、午前7時30分までに雨が止まない場合は中止します。

集合・解散場所 市役所玄関前

定員 50人(申込先着順)

申込方法 6月22日(金)～7月15日(日)に、電話かファックス、直接窓口で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館(岡本3-57)
☎(501) 1144
☎(573) 1077



第14回春日市 オープンバドミントン大会

対象(いずれか・中学生以上)

▽市内に居住・通勤・通学している人

▽同協会会員

▽近隣地域のバドミントン協会会員

日時 7月16日(月)



午前9時15分～午後5時(予定)
(受付 午前9時～)
場所 市民スポーツセンター2階 競技場(大谷6-28)

種目 男子・女子・混合ダブルス(それぞれA・B・C級)

※ 申し込みは一人1種目に限り
ます。

なお、参加者数により、種目を変更する場合があります。

定員 130人程度(申込先着順)

参加費(一人)

▽一般 1,200円

▽中・高生 800円

申込方法 6月28日(木)(必着)までに、ハガキかファックスで住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、出場種目(ランク)を伝える

申込・問い合わせ先 春日市バドミントン協会 中尾千恵子(〒816-0862 弥生5-36-3-11608)

☎(571) 4553 (FAX兼用)

小学生対象 ソフトバレーボール教室

市内に居住する小学生が対象です。軟らかいボールを使うので、突き指の心配もなく楽しむことができます。

気軽に参加してください。

日程 7月28日～9月1日の毎週

土曜日(計6回)

時間 午後4時～6時

場所 市民スポーツセンター2階 競技場(大谷6-28)

受講料 1,500円(スポーツ安全保険料を含む)

定員 50人程度(申込先着順)

申込方法 7月13日(金)までに、電話かファックスで氏名、学校名、学年を伝える

申込・問い合わせ先 春日市バレーボール協会 林(582) 2159 (FAX兼用)

部員募集 バレーボール「かすが」

市内に居住する人が対象です。一緒に汗を流しませんか。

男女・年齢は問いません。

練習日時 毎週火・金曜日

午後7時30分～9時30分

練習場所 春日西中学校体育館

(一の谷5-49)

問い合わせ先 山下(572) 8491 (FAX兼用)

いきいき会員になるための 運動教室

いきいきルームは、健康運動指導士のアドバイスのもと、自分に合った運動ができる施設です。同ルームの会員になるには、この教室(計4回)の受講が必要です。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

初回期日

○65歳未満の人のための教室

▽7月13日(金)

▽7月14日(土)

○65歳以上の人のための教室

7月11日(水)

※ 2回目以降の日程は申し込み時に確認してください。

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽講話▽体力・健康度測定

▽運動アドバイス▽ストレッチ・筋力向上体操▽運動

機器を使ったトレーニング

など

参加費 1,000円

定員 各10人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同ルーム(501) 1162 (FAX兼用)

会員募集
やよいエアロサークル

初心者や子ども連れも歓迎します。一緒にエアロビクスを楽しみませんか。

活動日 毎週水・金曜日
午前9時～10時

場所 いきいきプラザ2階アリーナ(昇町1-120)

問い合わせ先 松本 まさひと

☎080(3955)0198
FAX(502)7030

部員募集
太極拳教室

○太極拳愛好会

日時 毎週木曜日
午後2時～4時

場所 下白水南公民館(下白水南3-44)

○浄蓮寺太極拳教室

日時 毎週金曜日
午後2時30分～4時30分

場所 浄蓮寺(下白水南4-35)

会費(月額) 各2,000円
※ いずれの教室も最初の1ヵ月間は無料です。

なお、随時見学も受け付けています。



問い合わせ先 柴田 しばた
☎090(8339)3390



申請してください
介護保険料減免制度

所得が少なく、介護保険料を納付することが困難な人に対し、保険料の額を第1段階(今年度は2万4,840円)に減額します。対象 平成19年度の介護保険料が第3段階で、次のすべてに該当する人

▽世帯全員の平成18年中の収入合計額が、基準額以下

▽世帯全員の預貯金などの合計額が基準額以下

▽世帯全員が、居住用以外の土地や建物を所有していない

※ 基準額は、一人世帯で120万円、二人世帯で180万円、三人以上世帯は一人増えるごとに40万円を加えた額です。

申請に必要なもの

▽介護保険料通知書

▽世帯全員の昨年中の収入が確認できる書類

▽世帯全員の預貯金などの金額が分かるもの

▽印鑑

申請期限
▽普通徴収(納付書払い)
7月17日(火)

▽特別徴収(年金からの天引き)
8月27日(月)

※ 期限以降も申請できますが、減免額が少なくなります。

申請・問い合わせ先 高齢課介護保険担当

☎(584)1111
FAX(584)3090

春日市献血推進協議会
献血にご協力を

治療に必要な血液は、すべて献血で賄われています。現在は、400ml献血のみ受け付けています。

期日 6月22日(金)
場所・時間
○春日南小学校体育館(春日8-100) 午前9時30分～11時30分

○須玖小学校体育館(須玖南2-171) 午後1時30分～4時

問い合わせ先 市献血推進協議会(市役所福祉計画課内)

☎(584)1111
FAX(584)3090



にんじん畑
今日の給食なあに?
6月7日の給食



しそごはん、棒棒鶏(ドレッシング)、ブロッコリーとハムのからし和え、アスパラとコーンのソテー、厚揚げの生姜煮

市内全中学校で行う弁当箱形式の給食「選択制給食」では、栄養士がバランスのよい献立を作成し、冷たいものは冷たく、温かいものは温かく提供しています。今回は、6月の献立の中から、冷たくておいしい「棒棒鶏」を紹介いたします。お好みの野菜や海藻をたっぷり使って作っててください。(春日市教育委員会)

棒棒鶏

材料(4人分)

- 鶏肉(胸・もも・ささみなど)・・・240g
- もやし・・・1袋
- きゅうり・・・2/3本
- プチトマト・・・8個
- 乾燥わかめ・・・6g
- 酒・・・小さじ1
- 塩・・・小さじ1/2
- 棒棒鶏ドレッシング(市販)・・・大さじ4

作り方

- ① 鶏肉に酒と塩を振って蒸し、手でほぐして冷ます。
- ② わかめは水で戻し、水を切る。

- ③ もやしをゆでてざるにあげ、冷ます。きゅうりは太めの千切り。プチトマトは洗う。
- ④ ①～③をお皿に盛り付けて、ラップをし冷蔵庫で冷やす。冷えたら、ドレッシングをかける。



井戸端 か・い・ぎ

テーマは
今年の
夏計画

今年の夏計画は、美白。毎年、この計画をたてるものの、手入れを怠り、秋には真っ黒な私。歳を重ねるごとに、回復に時間がかかり、「やっと日焼けがとれた」と思うころには、もう次の夏です…。今年こそは絶対美白！（おこげ）

麦わら帽子にトマトを入れて歩けば、暑いよおでこララ、ラッタ、ラッタタン～♪♪トマトがまだ高級品だった昭和26年ごろの歌です。バケツに浮かんだトマトを、塩を付けて丸かぶり。枝葉の香りブンブン、濃い緑の匂い。果肉が喉の細道を駆けて行く。半世紀たっても忘れられぬ味覚と食感です。今年の私の夏計画は、苦瓜や南瓜に加え、当時のトマトをたくさん作って、少年時代に回帰することです。（川崎弘隆）

今回のテーマは「食」

7月17日(火)必着)までに、ファックスかハガキ、Eメールに住所、氏名、ペンネーム、電話番号、投稿文(200字以内)を書いて送ってください。掲載された人には、図書券(500円分)を進呈します。

あて先 〒816-8501 春日市役所市報かすが「井戸端かいぎ」係
☎(584)1111 ☒(584)1142 koho@city.kasuga.fukuoka.jp

夏バテしない体作り。そのために健康的なものを食べ、適度に運動をし、エアコンもなるべくスイッチ「オフ」。健康にも環境にも、そして家計にも優しく夏を乗り切ろう。（くっさん）

福岡県母子専福福祉連合会 ホームヘルパー養成講習会

ホームヘルパー2級課程の養成講習会を行います。
施設での実習(4日間)や、託児(無料・1歳以上の就学前児・講義のみ)もあります。
対象 母子家庭の母または寡婦で、原則として母子家庭等就業自立支援センターに求職登録している人
期間 8月17日(金)～11月2日(金)の

平日(計21日)
※ 欠席した場合、修了の対象になりません。
場所 クローバープラザ5階視聴覚室(原町3-1-7)
※ 実習は春日市近郊の施設で行います。
受講料 1万円(別途テキスト代、健康診断費が必要)
定員 20人(書類選考により決定)
※ 応募者が10人未満の場合は講習会を中止します。
申込方法 7月6日(金)(必着)までに、市こども未来課または

県保健福祉環境事務所保健福祉課にある申込用紙を提出する(郵送可)
※ 託児希望者は事前に予約してください。

申込・問い合わせ先 福岡県母子専福福祉連合会(〒816-10804 原町3-1-7 7号フロア)
☎(584)3931
☒(584)3923
県介護支援専門員実務研修受講試験

介護支援専門員の資格取得のための試験です。

試験日 10月28日(日)
試験会場 福岡経済大学(太宰府市五条)など
申込期間 7月11日(水)～8月10日(金)

※ 申込書は、7月2日(月)～8月10日に次の場所で配布します。
▽県内の各保健福祉環境事務所



▽県介護保険課(県庁2階)
▽福岡市役所情報プラザ
▽アクロス福岡2階文化観光情報ひろば
問い合わせ先 福岡県保健福祉部 介護保険課
☎(643)3322
☒(643)3241



参加者募集 離乳食教室(離乳中期以降)

離乳中期以降の離乳食の作り方やすすめ方を教えます。
託児(一人300円)も行います。気軽に参加してください。

対象 6～8カ月の子どもを持つ保護者
日時 7月19日(木) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 200円(実習材料費)
定員 20人(申込先着順)
申込方法 6月21日(木)～7月5日(木)に、電話かファックスで氏名、電話番号、子どもの生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134
☒(501)0051

参加者募集 パパママ教室

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が9月・10月の妊婦とその夫
日時 7月7日(土) 午後1時30分～4時30分
場所 いきいきプラザ(昇町1-120)
内容 △助産師による話「お産の仕組みとリラクゼーション」▽育児実技(もくろみ実習など)

参加費 1組400円
定員 20組(申込先着順)
申込方法 6月18日(月)～29日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

※ 当日は、母子健康手帳を持ってきてください。

申込・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134
☒(501)0051



不登校で悩む保護者のための座談会

市内の小・中学校に在籍している、不登校や不登校気味の子どもをもつ保護者が対象です。アドバザイザーは専門の臨床心理士です。参加は無料で、一回のみの参加も可能です。同じ悩みを抱えた仲間と思いを打ち明けませんか。

期日 7月～平成20年3月のうち奇数月の第3水曜日
時間 午後6時30分～8時
場所 ハート館かすが(小倉2-182)

定員 15人程度(随時受付)
申込・問い合わせ先 市教育支援センター 安河
☎(513)1766
☎(513)1767



環境省委託事業 「一村一品知恵の環づくり」

県は、ふくおか減CO2自慢コンテストと題し、「地球温暖化防止」の取り組みを募集しています。応募された取り組みは、県広報紙やホームページなどで県民に紹介します。特に優れた取り組みについては、福岡県代表として全国大会に出場してもらいます。

ぜひ応募してください。

対象 個人や企業、団体、自治体など

募集する取り組み 二酸化炭素を減らすことができる取り組み(植林などは対象外)

募集締切 6月30日(土)まで
※ 応募方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県地球温暖化防止活動推進センター

☎(674)2360
☎(674)2361
focca@keea.or.jp



小学校読書ボランティア交流会・講演会

小学校で活動中の読書ボランティアの交流会を行います。当日は講演会(申込不要)と分科会を行います。参加は無料で託児(700円・5カ月く就学前)もあります。

日時 7月4日(水)
講演会 午前9時30分～11時(受付 午前9時15分)

分科会 午前11時10分～午後1時
場所 ふれあい文化センター大会議室(大谷6-24)

講師 二宮久美子さん(元天拝小学校教諭)



※ 分科会参加と託児の希望者は、事前に電話かファックスで申し込んでください。

分科会・託児申込先 市民図書館
☎(584)3366
☎(584)3900

問い合わせ先 学校教育課
☎(584)1111
☎(584)1143

春日まちづくり支援センター ワンコイン知恵袋教室

講座はすべて1回完結です。

講座日時
▽日焼け止めクリームとさわやかバスソルト作り
6月29日(金) 午後1時～3時30分

▽フェルトとビーズで作るコサージュ
7月6日(金) 午後1時～3時

▽パン作り(ミルクブレッド)
7月10日(火) 午後1時～4時30分

▽虫除けスプレーとルームフレグランス作り
7月14日(土) 午後2時～4時

大人のぬり絵

7月28日(土) 午後3時～5時
参加費 1回500円

※ 講座によって、別途材料費が必要な場合があります。

申込方法 各講座の4日前までに、電話、ファックス、Eメール、ハガキで住所、氏名、電話番号、希望講座名を伝える(複数申込可)

※ いずれも申込先着順で、申し込みが3人未満の場合は中止します。

場所・申込・問い合わせ先 春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」(〒816-0864 須玖北5-1-55)

☎(589)3388
☎(589)3399
nachioren@db.csf.ne.jp

講演会と相談会 川崎病の子供をもつ親の会

川崎病について、正しい知識を持つための講演会と相談会です。参加は無料で申し込みも不要です。また、託児(無料・0歳～就学前)もあります。

日時 6月24日(日)
午後1時30分～4時

場所 男女共同参画推進センター「アミカス」視聴覚室(福岡市南区高宮3-3-1)

演題 「川崎病」今わかっていること、わかっていること

講師 家村素史さん(久留米大学病院小児科医師)

問い合わせ先 同会 梅野
☎(581)1869
☎(591)6022



春日あんどん祭り 市民ボランティア募集

「春日あんどん祭り(8月10日(金)・県営春日公園)」の運営・会場整理などの市民ボランティアを募集します。

対象 市内に居住・通勤する人
申込方法 6月18日(月)～29日(金)に、電話かファックスで住所、氏名を伝える

※ 7月3日(火)(午後3時～)に、説明会を行います。

申込・問い合わせ先 春日市民祭り振興会(春日市商工会内)
☎(581)1407
☎(575)0702





気温の上昇による影響

○熱波の増加

「熱波」は40℃にも及ぶ高温の空気が地上を覆う現象です。熱波により、2003年にはヨーロッパ、2006年にはアメリカニューヨーク市で多数の死者が出ました。

○干ばつや砂漠化の拡大

地球温暖化の影響で降雨パターンが大きく変わり、内陸部では干ばつが進むと予測されています。現在、アフリカのサヘル地域など世界各地で砂漠化が進み、水不足や食糧不足になっています。

○氷河の後退

ヒマラヤをはじめ、世界各地で氷河が解け出しています。解けた水が流れることにより川が氾濫し、洪水を起こしています。

○感染症の増加

地球全体の気温が高くなると、熱帯性伝染病の発生地域が世界各地に広がると言われています。

地球温暖化を食い止めることができるのは私たち人間です。一人一人できることから始めましょう。

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111 FAX(584)1147

追悼と平和祈念
慰霊巡拝参加者募集

厚生労働省は、それぞれの戦域での戦没者の配偶者(再婚者を除く)や父母、子ども、兄弟姉妹などの遺族を対象に、慰霊巡拝の参加者を募集しています。

○旧ソ連ハバロフスク地方

期間 10月7日(日)～19日(金)13日間

定員 15人

○旧ソ連カザフスタン共和国

期間 10月7日(日)～16日(火)10日間

定員 15人

○トラック諸島

期間 10月13日(土)～20日(土)8日間

定員 20人

申込締切 6月25日(月)

※ いずれも、申込多数の場合は選考します。

申込問い合わせ先 福祉計画課

☎(584)1111

FAX(584)3090

自宅で学べる放送大学

19年度第2学期学生募集

同大学は、衛星放送(CS)で授業を行う、国がつくった大学です。○教養学部

▽「学士(教養)」の学位が取得できる(全科履修生)

▽15歳以上であれば、誰でも無試験で入学でき、約300科目ある幅広い分野の科目から学べる

○大学院

18歳以上であれば、誰でも入学できる(修士科目生・修士選科生)

募集期間

6月15日(金)～8月15日(水)

※ 随時、体験入学を受け付けています。

資料請求・問い合わせ先 放送大学福岡学習センター(〒812-1001福岡市博多区)

812-1001福岡市博多区

博多駅前1-14-12

☎(473)13365

FAX(473)13362

0120(864)600

URL <http://www.u-aic.ac.jp>



社会保険事務所
年金相談時間を拡大

社会保険事務所の年金相談の時間を拡大しています。ぜひ利用してください。

なお、相談の際には、年金手帳、年金証書を、そして代理人の場合は委任状も持ってきてください。

相談日・時間

▽月曜日(休日の場合は火曜日)

午前8時30分～午後7時

▽火～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

▽第2土曜日

午前9時30分～午後4時

相談・問い合わせ先 南福岡社会保険事務所(福岡市南区塩原3-1-27)

☎(552)6112

FAX(541)7649

福岡県教育委員会
心と体の発達巡回教育相談

筑紫地区に居住する就学前の幼児と保護者が対象です。

相談を希望する人は、事前に申し込んでください。

期日 7月25日(水)

時間 午前9時～午後5時

場所 大野城市役所4階全員協議会室(大野城市曙町2-2-1)

相談内容

▽子どもの日常生活で困っている問題

▽子どもの精神発達、発育障害などに關する問題

▽集団生活で困っている問題

▽入学に關する問題など

申込方法 6月29日(金)までに、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 学校教育課

☎(584)1111

FAX(584)1153

高齢者・障害者のための
無料法律相談会

成年後見制度や財産管理、契約・相続・遺言などの相談に、公証人OBや弁護士などが応じます。

日時 6月22日(金)

午前10時～午後3時

場所 クローバープラザ502・507研修室(原町3-1-17)

相談先 ☎(584)12112

問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポートネット

ト筑紫出張所

☎(921)2130(☎兼用)

福建労第30回住宅デー 無料住宅相談

日時 6月17日(日)
午前10時～午後2時
場所 須玖北公民館(須玖北5-151)

※ 当日は、相談のほか、包丁ときなども無料で行います。

問い合わせ先 福岡県建設労働組合
合筑紫支部 野田

☎(922)7118

☎(922)3791



縦覧します 都市計画の案

福岡都市計画区域の「整備、開発及び保全の方針」と「区域区分(春日市の変更なし)」の変更案を縦覧します。この案に関する意見書も

提出できます。

縦覧・意見書の提出期間 6月18

日(月)～7月2日(月)(平日の

み)

午前8時30分～午後5時

縦覧場所・問い合わせ先

▽県都市計画課(県庁7階)

☎(651)1111

☎(643)3716

▽市都市計画課(市役所3階)

☎(584)1111

☎(584)1143

縦覧しませんか 教科書展示会

文部科学省の検定を受け、現在小・中学校で使用している教科書を展示します。

日時 6月15日(金)～7月9日(月)

(火・土・日曜日を除く)

午前10時～午後5時(最終

日は午後4時まで)

場所 筑紫野市勤労青少年ホーム

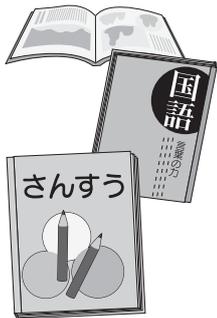
(筑紫野市諸田169)

問い合わせ先 筑紫野市学校教育

課 学校教育担当

☎(923)1111

☎(923)9644



COPD(慢性閉塞性肺疾患)

「肺の生活習慣病」と言われているCOPD。この疾患による死亡者は年々増加しており、推定患者数は約530万人にもなります。

COPDとは

COPDとは、息をするときに空気の通り道となる「気道」に障害が起こり、ゆっくりと呼吸機能が低下していく病気です。以前は「肺気腫」「慢性気管支炎」とされていた病気を、まとめてCOPDと呼ぶようになりました。

ありふれた症状で始まり、ゆっくりと進行するため、異常を感じて受診したときには重症に陥っている場合が多い疾患です。

症状

風邪でもないのに咳や痰が毎日のように続いたり、階段の上り下り

りなど体を動かしたときに息切れを感じたりします。ありふれた症状であるため、年齢のせいとして見過ごしてしまいがちですが、咳、痰、息切れは呼吸器の病気の特徴的な症状です。これらの症状が慢性的に続くときは、軽く考えず、早めに医師の診察を受けることが大切です。

COPDにかかりやすい人

COPDは別名「タバコ病」とも言われ、患者の90%以上は喫煙者です。また、吸わない人でも、受動喫煙によって、COPDなどの呼吸器疾患にかかりやすくなり、呼吸機能が確実に低下することが分かっています。

検査と診断

COPDの診断は、スパイロメーターという器械を使った簡単な呼吸機能検査(スパイロ検査)によって行われます。スパイロメーターは、大気汚染やタバコ、ほこり、化学物質も原因となることもあります。

予防

喫煙は吸っている人も周りの人の健康も害します。禁煙を始めたときから、タバコで害された体は回復し始めます。

検査と診断

口検査では、肺活量と息を吐くときの空気の通りやすさを調べます。そして、症状や喫煙の状況、生活環境、これまでにかかった病気などを問診によってチェックし、必要に応じてほかの検査を行った上で診断されます。

予防

喫煙は吸っている人も周りの人の健康も害します。禁煙を始めたときから、タバコで害された体は回復し始めます。



休日急患歯科診療所 口腔保健センター ちくし

受付時間 9:00～16:00
☎(571)0118
※診療は急患のみ



相談

CONSULTATION

※ 相談方法など詳しくは、直接問い合わせてください。

法律相談

市無料法律相談

☎(584)1111 ☎(584)1142
◎第3水曜日◎受付8時30分～50分
◎定員15人(9時の抽選で決定)◎市役所2階市民相談室

春日市商工会無料法律相談

☎(581)1407 ☎(575)0702
◎第1水曜日◎受付8時30分～◎先着6人◎相談13時～15時◎同商工会

県無料法律相談 ☎(643)3333

◎毎週金曜日◎13時～16時◎事前に電話予約◎先着6人◎県民相談室(県庁内)

有料法律相談 ☎(741)3208

◎月～金曜日10時～19時◎土・日曜日、祝日10時～13時◎1人30分程度で5,250円◎事前に電話予約◎天神弁護士センター

交通事故相談

県交通事故相談 ☎(622)0403

◎月～金曜日◎9時～17時◎県交通事故相談所(県庁内)

交通事故被害者電話相談

☎(741)2270
◎月～金曜日◎13時～16時◎県交通事故被害者サポートセンター

高齢者のための相談

シルバー 110番

☎(584)3344 ☎(584)3354
◎月曜日を除く毎日◎受付9時～16時◎高齢者総合相談センター(県クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談

北地域 ☎(589)6227 ☎(589)6228
南地域 ☎(595)8188 ☎(595)6069
◎8時30分～17時◎地域包括支援センター

障害者のための相談

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

☎(721)4343
◎月～金曜日9時～18時◎土曜日9時～13時◎福岡いのちの電話

子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談

☎(584)1015 ☎(584)7739
◎月～土曜日(祝日を除く)◎9時30分～18時◎子育て支援センター家庭児童相談室(すくすくプラザ内)

赤ちゃん・子ども電話相談

☎(715)0110
◎年末年始を除く毎日◎9時～17時30分◎県看護等研修センター

子どもの権利110番(電話相談)

☎(752)1331
◎毎週土曜日◎12時30分～15時30分◎天神弁護士センター

女性のための相談

夫や恋人からの暴力・セクハラ相談

☎(513)7335
◎月～金曜日(祝日・年末年始を除く)◎10時～17時◎外国語の相談可◎ちくし女性ホットライン

女性のための総合相談☎(584)1266

◎月曜日を除く毎日◎受付9時30分～16時(金曜日は18時～20時30分も)◎あすばる相談室(県クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談

☎(632)7830
◎月～金曜日(祝日を除く)◎8時30分～17時15分◎ミズ・リリー・ライン(福岡県警)

人権についての相談

定例人権相談

☎(584)1111 ☎(584)1153
◎第1火曜日◎10時～15時◎市役所2階市民相談室

人権相談

☎(922)2881 ☎(922)3342
◎月～金曜日◎8時30分～17時◎福岡法務局筑紫支局

犯罪被害の相談

犯罪被害者の電話相談

☎(738)8363
◎毎週火曜日◎16時～19時◎天神弁護士センター

消費生活相談

春日市消費生活相談

☎(584)1111 ☎(584)1153
◎毎週月・水・金曜日(祝日を除く)◎10時～15時◎市役所2階市民相談室(第3水曜日は市役所2階206会議室)

福岡県消費生活相談 ☎(632)0999

◎月～金曜日◎9時～17時◎消費生活センター

悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225

◎毎週水曜日◎10時～15時◎春日市社会福祉センター4階

不安・悩み電話相談 ☎(741)4343

◎24時間受付◎福岡いのちの電話

土地・建物の相談

不動産相談 ☎(643)3333

◎毎月第1・3木曜日◎13時～16時◎県民相談室(県庁内)◎電話予約が必要

住宅相談 ☎(725)0876

◎月～金曜日◎10時～17時◎住宅情報プラザ福岡(県建築住宅センター内)

国の業務に関する相談

定例行政相談 ☎(584)1111

◎第4火曜日◎10時～15時◎市役所2階市民相談室



⑩ 買い物に行った八百屋で、ふと懐かしい香りが。春野菜「せり」です。旬は過ぎていますが、葉も茎もきれいな幼いころ、春になると、祖母に連れられて近所の湿地にせりをとりに行きました。当時は、特に好物というわけではなかったのですが、手をつないで散歩がてら行くその行為は、毎年恒例のちょっとしたイベントになっていました▼早速購入。何を作ろうか。せり(さくなら、旬の新ごぼうも使おう▼水と酒(1対1)を、底の広い鍋で煮立たせ、塩を入れる。霜降りにしてきれいに洗った鯛(あら)を入れ、落としぶたをして7、8分。鯛を器に取り出し、残り汁に塩をひとつまみ。そこに、ごぼう(長めのさがぎ)、せり(ざく切り)の順に入れて火を止める。汁を鯛にかけ、野菜を盛り付け完成▼口に入れると、鯛の旨味とごぼうの甘み。そしてふんわりとほろ苦いせりの香り。昔を懐かしみながら、春・夏の旬をおいしくいただきました。

◆せりノスタルジー



まちづくり支援センター「ぶどうの庭」

「ぶどうの庭」であい祭

5月20日、春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」で、「であい祭」が行われました。

この祭りは、地域で活動する市民団体などを紹介し、いろいろな人に積極的に市民活動に参加してもらうきっかけをつくるために定期的に行われているものです。

祭りでは、市民団体などによるバザーや作品展示、もちつきなどが行われ、市内・外から訪れた多くの人でにぎわいました。特にお昼時には食べ物屋台が繁盛。ミニライブの演奏が流れる中、カレーや豚汁などをおいしそうに食べていました。また、当日は真夏のような暑さ。冷たいジュースやかき氷を買い求める人も多くいました。

この日で4回目の開催となる「であい祭」。今回もたくさんの人や団体が集まり、交流の輪がまた一段と広がったようです。



さわやかな笑顔と汗に大声援

市内小・中学校で運動会・体育会(祭)

市内の全中学校で5月20日に体育会(祭)が、小学校のうち9校で同日27日に運動会が行われました。

両日ともに予定日どおり行われ、どの学校にも多くの保護者や地域住民などが駆けつけ、学校周辺には朝から応援の音が響き渡りました。

春日南中学校では、全学年の女子が全校ダンスを披露。今年は道具を一切使わず、自らの体だけでジャングルのような大自然を表現するという、難しい演目に挑戦しました。また、全学年男子も負けじとタンブリング(組体操)を披露。特に、7段のピラミッドが完成すると、観客から割れんばかりの拍手が送られました。

今年の春は連日、夏のような暑さ。子どもたちの顔や体には日焼けの跡がはっきりと見え、日々練習に打ち込んでいた姿がうかがえました。



市の人口 5/15 現在

◎総人口 109,579人
女 55,967人 男 53,612人

◎世帯数 43,616世帯

表紙の写真

春日南中学校で行われた体育会(まちのニュース参照)での障害物競走。コースに置かれたさまざまな障害物に、どの走者も苦労しているようでした。

奴国史実館

弥生時代の
水田跡

平成11年に行った大坪遺跡(陸上自衛隊敷地内東端)の発掘調査で発見した、弥生時代の水田跡。

日本では、弥生時代に本格的に稲作が始まりました。現在の水田よりも、1枚の田んぼの面積がすいぶん狭いです。

この水田跡には、畦から畦へ田んぼの中を歩き回った弥生人の足跡がしっかりと残されていました。



(奴国の丘歴史資料館)

面積 80㎡