

# KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 かすが

平成20年  
11/15  
No.889

## News of cover

### 春日公園でお米の収穫祭

自然体験活動などを行っている団体「ふれあい隊」による、お米の収穫祭。

自分たちで育てたお米を大切に袋に詰め込んでいました。(6ページで紹介)

## CONTENTS

- 02 市からのお知らせ
- 05 トピックス
- 07 曇りのち晴れ
- 08 情報ひろば
- 14 カンガルー通信  
健康掲示板

## 傍聴しませんか 春日市議会12月定例会

- ▷1日(月) 本会議(議案の上程、提案理由の説明など)
  - ▷3日(水) 本会議(議案質疑など)
  - ▷4日(木)・5日(金)・8日(月) 各常任委員会(議案審査)
  - ▷9日(火)・10日(水) 本会議(一般質問)
  - ▷11日(木) 各常任委員会(議案審査のまとめ)
  - ▷12日(金) 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)
  - ▷15日(月) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)
- ※ 日程は、都合により変更する場合があります。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。

問い合わせ先 議会事務局 ☎(584)1111 FAX(584)1146



## 入所受付を始めます 平成21年度保育所(園)

市内の保育所(園)に、平成21年4月1日から入所を希望する人の受付を始めます。

**対象** 市内に居住し、次のすべてに該当する乳幼児

- ▷生後51日(岡本保育所は生後3カ月)～就学前の乳幼児
- ▷保護者の仕事や病気などの理由で、家庭で保育を受けられない乳幼児

※ 現在入所中で継続して入所を希望する人や、平成20年度の申込書を提出して入所を待っている人も、期間中に新たに申込書を提出してください。

また、職場復帰などで年度途中の入所を希望する人

も、この期間に申し込んでください。

**受付期間** 12月15日(月)～平成21年1月16日(金)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時

※ 必ず事前に入所を希望する保育所を、子どもと一緒に訪ねてください。

なお、2009保育所ガイド(申込用紙)は12月1日(月)以降、こども未来課(市役所2階)と各保育所(園)で配布します。また、数に限りがありますが、いきいきプラザと図書館にも置いています。

**申込・問い合わせ先** こども未来課保育所担当

☎(584)1111 FAX(584)1115

### ■市立保育園一覧

| 保育所(園)  | 住所         | 電話番号       |
|---------|------------|------------|
| 春日原保育所  | 春日原北町1-3-2 | ☎(571)0153 |
| 昇町保育所   | 昇町3-159    | ☎(571)1915 |
| 須玖保育所   | 須玖南2-120   | ☎(501)3090 |
| 岡本保育所   | 岡本1-89     | ☎(591)3617 |
| 大和保育所   | 大和町1-4-1   | ☎(571)3267 |
| 白水保育所   | 下白水南3-68   | ☎(582)2657 |
| 春日東保育所  | 光町1-73     | ☎(591)1918 |
| 若竹保育園   | 桜ヶ丘4-6     | ☎(591)6023 |
| 春日中央保育園 | 昇町6-114    | ☎(581)8640 |
| あいあい保育園 | 白水ヶ丘1-12-3 | ☎(915)7555 |
| まみい保育園  | 大土居1-97-2  | ☎(588)7300 |



## 受診しましたか 特定健康診査

今年度から生活習慣病予防に重点を置いた特定健康診査が始まり、春日市国民健康保険被保険者に対しても、7月から12月まで健診を行っています。

自分自身の健康状態を知るためにも、ぜひ健診を受けてください。

**対象** 平成20年4月1日現在、春日市国民健康保険被保険者の資格がある人で、平成20年度中に40歳から74歳になる人

※ 対象者には、6月下旬に特定健康診査受診券と集団健診申込ハガキを郵送しています。

### 受診方法

▷いきいきプラザで行う集団健診 事前にいきいきプ

ラザに申込ハガキを送る

▷医療機関で行う個別健診 市が指定した実施医療機関に直接予約する

※ 特定健康診査受診券を紛失した場合は、再発行しますので連絡してください。

### 問い合わせ先

▷健診内容に関すること 健康課

☎ (501) 1134 FAX (501) 0051

▷受診券に関すること 国保年金課国保担当

☎ (584) 1111 FAX (584) 1141

## 無料で貸し出します 視聴覚ライブラリー

市の視聴覚ライブラリーでは、視聴覚教材(ビデオ・DVD・16ミリフィルムなど)を無料で貸し出しています。

いろいろな教材がそろっていますので、サークルやグループなどの活動に利用してください。

**対象** 教育機関や官公署、社会教育関係団体、教育的活動のために機材などを使用したい団体

**教材内容** ▷ビデオ▷DVD▷16ミリフィルム▷ビデオプロジェクター▷パソコン対応プロジェクター▷16ミリ映写機▷スライド映写機▷スクリーン▷OHP▷暗幕

### 利用方法

- ①電話またはファックスで、希望日に機材の貸し出しが可能か確認して予約する
- ②事前に、または利用希望日当日に、利用申請書を提出し、教材の貸し出しを受ける
- ③貸し出し日から7日以内に、利用報告書を添えて機材を返却する

**受付時間** 平日午前8時30分～午後5時

※ 市ホームページで、ビデオ・DVD・16ミリフィルムの一覧を確認することができます。

また、利用申請書・利用報告書の印刷もできます。

**申込・問い合わせ先** 社会教育課

☎ (575) 4121 FAX (593) 7380

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

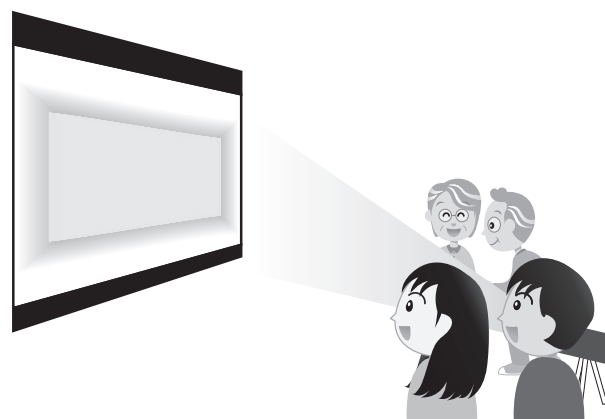
### ○福岡県視聴覚ライブラリー

県の視聴覚ライブラリーでも、視聴覚教材の無料貸し出しを行っています。

利用方法など、詳しくは問い合わせてください。

**問い合わせ先** 福岡県視聴覚ライブラリー(篠栗町大字金出3350-2 県立社会教育総合センター内)

☎ (947) 3514 FAX (947) 8029





## 白水大池公園でいい汗を流そう

# 第34回春日市走ろう大会

小学生以上の人が対象で、市外の人でも参加できます。  
そうかい爽快感と達成感を味わってみませんか。

**日時** 11月30日(日)(小雨決行)

午前8時30分から受付開始

**場所** 白水大池公園(下白水209)

**種目・対象**

○個人の部

▷1kmの部 小学1年～3年生

▷1周(約2.2km)の部 小学4年～6年生、中学生、高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上

▷2周(約4.3km)の部 高校生以上39歳以下、40歳

代、50歳代、60歳以上

○駅伝の部(白水大池公園1周×6区間)

中学生男・女、一般男・女

**申込方法** 11月21日(金)までに、申込用紙を提出する  
(大会当日の申込不可)

※ 申込用紙は、市民スポーツセンター、西スポーツセンター、北スポーツセンター、市民課(市役所1階)、いきいきプラザ、白水大池公園管理棟に置いています。

**申込・問い合わせ先** スポーツ課

☎(571)3234 ☎(585)1634

## 勤労感謝の日

# ごみの収集を休みます

11月23日(日)～25日(火)は、ごみ収集を休みます。

これは、日曜・祝日も休まずごみを収集している業者に、勤労感謝の日に合わせてまとまった休みを取ってもらうためのものです。

なお、今回の休みが粗大ごみの収集日に該当する地区は、収集日を振り替えます(燃えるごみは振り替えなし)。

**振替前と振替後**

▷23日(日)→26日(水) ▷24日(月)→27日(木)

▷25日(火)→28日(金)

※ 粗大ごみは、20日(木)の午後4時までに、地区担当の収集業者に電話で予約をしてください。

**問い合わせ先** ごみ減量推進課

☎(584)1111 ☎(584)1147

## カセットボンベ・スプレー缶

# 使い切ってから出しましょう

ごみ収集作業中に、カセットボンベやスプレー缶が原因と思われる火災事故が度々発生しています。必ず完全に使い切ってから出してください。

中身を使い切れない場合は、春日大野城リサイクルプラザに直接持ち込んでください。

また、火花がガスに引火して爆発する危険性がありますので、穴は開けずに出してください。

なお、カセットボンベやスプレー缶は、「びん・カン」

では出せません。必ず、「陶器・金属類」で出してください。

**問い合わせ先**

ごみ減量推進課

☎(584)1111

☎(584)1147



中身が残っていると大変危険

## 秋のガレージセール・環境フェア

環境について考える1日

10月19日、市役所で「秋のガレージセール」と「環境フェア」を行いました。



毎年、家庭ごみを減らす目的で春日市生活環境組合連合会が春と秋の2回開催しているガレージセールでは、市役所駐車場を会場に135組の出店者が店を構え、家庭でいらなくなったものを販売しました。

また、「明日のエコでは遅すぎる」というテーマのもと開催した環境フェアでは、ダンボールコンポスト講習会やエコキャンドルづくりなど、環境にかかわるさまざまな展示・販売を行い、休日の市役所ロビーをにぎわせました。

今回もおおよそ3,500人が集まり、あらためて環境について考える1日となりました。



## 県民体育大会での活躍を報告

春日市体育協会

10月8日、春日市体育協会会長の白水一眞<sup>しろうずかずま</sup>春日市選手団団長が市役所を訪れ、9月20日・21日に行われた「平成20年度スポーツフェスタ・ふくおか『第51回福岡県民体育大会秋季大会』」での活躍を市長に報告しました。

同大会は、広く県民の間にスポーツを振興し、一層健康で明朗な県民生活の確立を図ろうという趣旨で開催されています。

今回の大会では、バドミントン競技で一般男子A、一般女子Aが優勝するなど多くの参加選手の貢献により、春日市の総合成績の順位は全体で第5位と大健闘。また、総合成績躍進賞も第2位と、昨年度と比べた総合得点も大きく伸びました。

報告後は、今後の市のスポーツ振興について、市長、副市長、教育長と和やかに語り合いました。



# 筑

## 紫地区安全安心まちづくり推進大会

みんなの手でできることから始めよう

10月18日、筑紫野市文化会館で、「平成20年度筑紫地区安全安心まちづくり推進大会」が行われ、関係者約900人が集いました。

同大会では、筑紫地区の安全安心のために昼夜を問わず活動している人や団体への表彰が行われ、また、毎日下校中の子どもたちの安全を見守っている春日市交



通安全指導員の久積幸敏さんなどによる活動発表も行われました。

参加者は、久積さんの日ごろの活動や「子ど

もたちへの自転車講習終了証の交付」などのユニークな取り組みに、熱心に耳を傾けていました。

市内の受賞者・団体は次のとおりです(敬称略)。

○筑紫地区安全安心まちづくり推進協議会長表彰

▷塚原台地区自治会▷桜ヶ丘地区自治会▷春日市交通安全指導員▷春日市婦人会

○筑紫地区防犯協会長・筑紫野警察署長連名表彰

●個人 後藤清忠

●団体 ▷松ヶ丘ついで隊▷日の出小学校PTA

○筑紫地区防犯協会長表彰

自転車流通卸売りセンター春日店

○福岡県防犯協会連合会長表彰

(株)ナフコ ホームプラザナフコ春日店

# 春

ふれあい隊 田んぼビオトープ

## 春日公園で収穫祭

10月25日、県営春日公園の自然風庭園の一面に作られた田んぼビオトープで、お米の収穫祭が行われました。

実施したのは、自然体験活動などを通し、都心での環境保護を行っている市内の団体「ふれあい隊」。同団体は今年2月から、もともと菖蒲園だった場所を公園の許可を受け田んぼにし、お米づくりを始めました。

参加した子どもたちは、自分たちの手で一つの自然を作ろうと田植えや除草などを一生懸命行ってきました。当日は、無事お米が収穫できたことへ感謝する神事が行われた後、あらかじめ刈り取っていた稲を脱穀。稲からお米が取り出されると、子どもたちは自らが作ったお米一粒一粒をうれしそうに眺めていました。



# 益

三松ボクシングジム

## 金を寄贈

10月14日、春日原南町にジムを構える「三松ボクシングジム」が「春日市スポーツ少年団」にチャリティーボクシング大会での益金を寄贈しました。

青少年の健全育成のために、さまざまな団体に益金寄贈を続けている同ジム。寄贈は今回で12回目を数えます。

今回寄贈を受けた春日市スポーツ少年団の中原智昭本部長は、「子どもたちのために、大切にに使わせていただきます」とお礼の言葉を述べるとともに、感謝状を贈りました。







# 「何もしなければ活路が開けない」

## 全国障害者スポーツ大会

### 水泳25mの部で2種目の金メダル獲得



いしかわ まさと  
石川正人さん

10月11日から13日に大分県で開催された「第8回全国障害者スポーツ大会」の水泳25mの部で、石川正人さんが自由形と平泳ぎの2種目優勝という快挙を成し遂げました。平泳ぎについては、大会新記録(27秒49)での優勝です。以前は陸上自衛隊員であった石川さん。5年前、公務中に事故に遭い、下半身不随となりました。「半身が動かなくとも、何かができるはず。何もしなければ活路が開けない」。そう思った思いで、3年前からリハビリの一環として水泳を始めました。

てしまい、立とうとしてもほかの人が作る波に体がすぐわれ、何もできなかったとのこと。しかし3カ月ほどすると、少し体を浮かすことができるようになり、その状態で腕だけで水をかくと5mほど泳ぐことができたそうです。そして、訓練に訓練を重ね、みるみる泳ぎが上達した石川さん。今年5月に行われた県大会での成績を買われ、今回の大会出場という運びになりました。

石川さんの上達ぶりには、一人の友人の存在があります。昨年、同大会に出場し、自由形と背泳ぎで優勝した市内居住の藤崎誠さん。市が行っている障害者水泳教室で出会い、偶然にも自宅が近いということもあり、すっかり意気投合したそうです。藤崎さんに泳ぎのコツを教えてもらったり、楽しく語ったりすることとで、努力を重ね続けることができたという石川さん。「身体障害者である以上、どうしてもキズを見せ合うことになつてしましますが、裸の付き合い合いをすることで、よりお互いのことが理解できると思っています。私たちのような境遇にあるほかの人たちにも、ぜひ水泳を始めてみてもらいたいです」と自らの思いを話してくれました。



▲10月22日、市役所を訪れた石川さん。

春日市社会福祉協議会の金堂会長や財福岡県身体障害者福祉協会の中西事務局次長らとともに、市長に大会当日の様子や普段の生活、自身の思いを伝えました。

現在は、市内の会社に勤めている石川さん。就業後や休日などは、時間が空けば、とにかく水泳の練習をしているそうです。来年は、同一人物が連続で出場することはできないという方針があるため出場できませんが、「次の大会に出るときは、自分の大会新記録を自分で塗り替えたい」と、再来年の大会に向けての意気込みは十分のようです。

「あきらめなかったら何でもできる。私がきっかけで勇気を持つてもらえる人が増えれば」。石川さんの瞳は25mよりずっと先を見つめています。

# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎ (584) 1111

URL [www.city.kasuga.fukuoka.jp](http://www.city.kasuga.fukuoka.jp)



## JA筑紫 ふるさとまつり

組合員と地域の皆さんとのふれあいの場として、第29回「JAふるさとまつり」を開催します。

日時 11月22日(土)・23日(日)

午前9時30分～午後3時ごろ

場所 JA筑紫本店会場(筑紫野市杉塚3-3-10)

※福岡農業高校を第2駐車場とし、午前9時から午後3時の間、シャトルバスを交互運行します。

内容 ▽式典▽農産物品評会表彰(22日のみ)▽福農太鼓(22日のみ)▽こどもグループ演技▽景品付き抽選会▽演芸大会(23日のみ)▽品評会農産物の即売(23日のみ)▽各種ステージイベントなど

※内容や時間について、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 JA筑紫本店

☎ (924) 1311

FAX (924) 1931

## 航空自衛隊春日基地 基地開庁49周年記念行事

同基地を一般開放して記念式典、祝賀飛行、装備品展示、音楽隊演奏、模擬店などを行います。

入場は無料です。

日時 11月24日(月)

午前9時30分～午後3時

場所 同基地(原町3-1-1)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 同基地広報班

☎ (581) 4031 (内3150)

## 学び合い塾特別企画 化石発掘&調査

かつて恐竜の化石が出たといわれる川沿いの石を調査し、化石を発掘します。

対象 小学4年生～中学3年生

日時 12月7日(日)

午前9時～午後4時

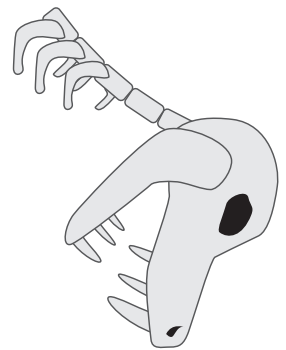
集合場所 ばればれ館(春日1-138)

行き先 筑豊地方

講師 梶原忠祐さん(西南学院大学講師)

学講師)

参加費 2,500円(保険料・バ



ス代・活動費などを含む)  
定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの ▽筆記用具▽弁当▽水筒▽ハンマー▽たがね(持っている人のみ)

申込方法 11月17日(月)以降、電話かファックスまたは直接窓口で住所、氏名、電話番号、学校名、学年を伝える

※参加決定者には、後日ハガキで行き先などをお知らせします。

申込・問い合わせ先 NPO法人子育てネットワーク春日

☎ (572) 8740 (FAX兼用)

福岡県農業大学校  
農大秋祭り'08

日時 11月22日(土)

午前9時～午後4時

場所 同校(筑紫野市吉木767)

内容 ▽農大生産物販売(野菜、果物、切り花、たい肥など)▽竹細工教室▽せんざいサイビス▽抽選会▽もちまきなど

※詳しくは問い合わせるかホー

## かすが YOSAKOI カーニバル!

平成14年から毎年開催している「かすがYOSAKOIカーニバル!」は、今年で7回目を迎えます。

今年も九州・山口から40チームを迎え、熱い踊りを披露します。また、誰でも参加できる総踊りやバザーなども行います。

ぜひ来場して、「よさこい」を楽しみませんか。

日時 11月23日(日)

午前9時30分～午後4時

場所

▷春日公園芝生広場周辺

▷市役所駐車場

※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

問い合わせ先 同カーニバル実行

委員会事務局 陸門

☎ (596) 6500 (FAX兼用)



個人の参加を歓迎します。

また、当日はバザーを行い、その売り上げを社会福祉事業に寄附します。

日時 11月30日(日)

午前8時30分～午後8時30分

場所 市民スポーツセンター屋外

競技場(大谷6-28)

問い合わせ先 同協会 松井

☎ (501) 1068

春日市ソフトボール協会  
創立30周年記念行事

チャリティマラソンソフトボ

ール大会を行います。チームまたは



春日市ソフトボール協会  
創立30周年記念行事

チャリティマラソンソフトボ

ール大会を行います。チームまたは





## 春日市スポーツ少年団 マラソン大会

春日市スポーツ少年団員と一緒にマラソンをしませんか。

対象 小・中学生

※ 小学生は、保護者が付き添ってください。

日時 12月6日(土)

午前9時～午後1時30分

※ マラソンは午前11時からの開始です。午前9時から同団の駅伝大会を行います。

場所 白水大池公園(下白水209)

申込方法 当日午前10時までに、多目的広場内の大会本部・受付で直接申し込む

問い合わせ先 同団事務局 中谷 なかたに  
☎080(3977)3644

## 参加者募集 春日公園ビーチボールバレー

軽いビーチボールを使って行うバレーです。ストレスやメタボリックシンドロームの解消に、一緒に楽しく汗を流しませんか。

誰でも参加できます。

日時 毎週土曜日

午後8時～9時30分

場所 春日野小学校体育館(春日公園4-1-1)

参加費 月額300円

問い合わせ先 森田 もりた

☎(584)2141(兼用)



## 介護予防事業

### 介護予防運動スタジオ

やや体力に自信のない65歳以上の人のための運動教室です。

「高齢だから」とあきらめないで、仲間と一緒に楽しく運動を始めてみませんか。

日程・内容

▽12月1日(月)・8日(月) 踏み台運動・ウォーキングエクササイズ

▽12月15日(月)・22日(月) リズム体操・ボールエクササイズ

時間 午前10時～11時30分  
場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 1回250円  
定員 30人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで参加希望を伝える

申込・問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134

☎(501)0051

## 白水大池公園コースを歩こう 健康ウォーク

ヘルスリーダー(運動ボランティア)と一緒に楽しくウォーキングしませんか。

体力に合わせて7kmと4・5km

の2コースから選べます。

日程 12月2日(火)(小雨決行)

時間 午前9時15分～11時30分

(受付 午前9時～)

集合場所 いきいきプラザ2階ロビー(昇町1-120)

※ タオル・水筒・帽子を持って、歩きやすい服装・運動靴で参加してください。

なお、前日は睡眠を十分にとり、体調が悪いときには無理して参加しないようにしましょう。

問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134

☎(501)0051

## 高齢者のための にこにこエクササイズ

転倒・骨折を予防するための運動実技を行います。

少人数グループでの指導なので、運動初心者や、虚弱傾向にある人も無理なく参加できます。

対象 65歳以上の市民

日程 12月4日～3月26日の毎週

木曜日

時間 午前10時～11時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽体力測定▽筋力トレーニング▽リズム体操▽踏み台運動▽運動機器を使ったトレーニングなど

参加費 1回250円  
申込方法 電話で申し込む



申込・問い合わせ先 いきいき

ルーム(いきいきプラザ内)

☎(501)1162

☎(501)0051

## 自衛隊福岡病院 公開講座・健康相談

健康に関する公開講座を行います。また、健康相談も受け付けます。

自衛隊に関係がない人も参加できます。受講・相談は無料です。

日時 11月26日(水)

▽病院紹介 午後1時20分～1時30分

▽公開講座「インフルエンザについて」 午後1時30分～2時

▽健康相談 午後2時～2時30分

場所 同病院(小倉東1-61)

申込・問い合わせ先 同病院総務課総務班

☎(581)0431(内288)

## 福岡徳洲会病院 健康教室

入院患者に限らず、誰でも無料で参加できます。申し込みも不要です。

日時 11月28日(金)

午後2時30分～3時30分  
場所 同病院センター6階講堂(須玖北4-5)

内容 脂質異常症予防の食事  
問い合わせ先 同病院健康管理センター

☎(573)6622

☎(572)0633

## 筑紫保健福祉環境事務所 エイズ相談・迅速検査

11月25日～12月1日は性の健康週間、また、12月1日は世界エイズデーです。

この一環として、通常業務を延長してエイズと性感染症に関する相談・検査を無料で行います。予約は不要です。

日時 12月2日(火)

午前9時～11時、午後1時～7時

※ 午後1時以降の検査は、エイズのみとなります。

場所 同事務所(大野城市白木原3-5-25筑紫総合庁舎内)

※ エイズについては、採血後30分程度で検査結果をお伝えします。ただし、確認検査が必要な場合は、1週間後に結果を説明します。

問い合わせ先 同事務所感染症係「性感染症ホットライン」

☎(582)2522  
☎(513)5598

## 春日市献血推進協議会 献血にご協力を

治療に必要な血液は、すべて献血で賄われています。

現在は、400ml献血のみ受け付けています。皆様のご協力をお願いします。

日時 12月3日(水)

午後1時30分～4時

場所 天神山小学校体育館(天神山6-39)

問い合わせ先 同協議会(市福祉計画課内)

☎(584)1111

FAX(584)3090

## 福岡県母子寡婦福祉連合会 各種相談

### ○養育費の電話相談

母子家庭の母または離婚協議中の人を対象に、養育費に関する無料電話相談を行っています。

相談日 平日(祝日を除く)

受付時間 午前9時～午後4時

相談問い合わせ先 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

☎(584)3931

### ○養育費などの無料法律相談

母子家庭の養育費などに関する

無料法律相談を行っています。

相談日

▽昼間の相談

毎月第1水曜日、午後1時～3時

▽夜間の相談

毎月第2、第4水曜日、午後6時30分～8時30分(2月11日(水)を除く)

※平成21年4月以降は未定です。

場所 同連合会事務局(原町3-1-17クローバープラザ東棟6階)

相談時間 一人30分

定員 各4人(申込先着順)

※希望者は、相談日前日まで

に予約をしてください。

予約問い合わせ先 同連合会

☎(584)3922

FAX(584)3923

## 初心者のための 運転ボランティア講座

車の運転を通じてボランティア活動をしたいと思っている人のた



知っていますか

## 筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

「筑紫地区地域活動支援センターつくしぴあ」は、障害のある人が地域の中で安心して、自分らしい生活を送れるよう、さまざまな支援を行っている施設です。

本人だけでなく、家族のことで悩みを抱えている人、日中の活動の場を探している人、普段なかなか専門家に話を聞く機会がない人など、まずは昼食や行事活動からの参加もできますので、一度見学に来てみてください。

利用は無料です。

### 主な活動内容

- ▷個別相談
- ▷専門家による学習会(就労、症状、服薬など)
- ▷職員との昼食調理(精神障害者活動支援・200円必要)
- ▷ボランティアによる教室(マジック、気功など)
- ▷そのほか季節ごとの行事

問い合わせ先 筑紫地区地域活動支援センターつくしぴあ  
(春日公園5-14-1)

☎(592)6800 FAX(592)6802



めの講座です。

日時 12月4日(木)、8日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 同連合会事務局(原町3-1-17クローバープラザ東棟6階)

▽4日 社会福祉センター2階大会議室(昇町3-101)

▽8日 ミリカローデン那珂川(那珂川町大字仲294-1)

※雨天の場合は、社会福祉センターで午前10時から正午に行います。

参加費 160円(ボランティア活動保険代)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 11月28日(金)までに、電話かファックスで住所氏

名、年齢、電話番号を伝える

申込問い合わせ先 すがボラ

ンティアセンター

☎(501)1136

FAX(581)7258

日時 11月29日(土)

障害者福祉への理解を深めよう

第9回福岡県障害者文化祭

障害者の社会参加を促進し、障害がある人となない人との交流、障害者福祉に対する理解を深めることを目的とした文化祭です。

入場は無料です。

日時 11月29日(土)

午前10時～午後6時

場所 天神大丸パサージュ広場(福岡市中央区天神1-4-1)

内容

▽高等学校音楽部による演奏(午前10時30分～11時30分)

▽障害者による演奏などの発表

▽障害者福祉活動の紹介

▽JOY倶楽部ミュージックアンサンブル(1回目 午後4時、2回目 午後5時)

問い合わせ先 同文化祭実行委員会事務局(財福岡県身体障害者福祉協会内)

☎(584)6067

FAX(584)6070



## 家庭倫理の会 子育て支援セミナー

幸せな家庭をつくるためのヒントを教えます。

受講は無料です。

対象 中学生ぐらいまでの子どもがいる人

日時 12月11日(木)

午前10時～11時45分

場所 クロバープラザ5階セミナールームA・B(原町3-1-7)

演題 「幸せな家庭を築くには」

託児 無料(要申込)

申込方法 電話かファックスで氏名、電話番号、託児を希望する場合

は子どもの名前・年齢を伝える

※ 定員に達した時点で締め切ります。

申込・問い合わせ先 同会 小楠

☎090(1089)6188

FAX(595)0646

## 参加者募集

## 離乳食教室

赤ちゃんの食事量や内容で悩んでいる人のための、離乳食の作り方やおすすめの方の教室(離乳中期以降の話が中心)です。



受講は無料で、託児(一人300円)も行います。

対象 6～8カ月の子どものがいる保護者

日時 12月11日(木)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 2000円(実習材料費)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの ▽母子健康手帳

▽エプロン▽三角巾▽託児に必要な道具(名前を書いておく)

申込方法 11月17日(月)～25日(火)

に、電話かファックスで氏名、電話番号、子どもの生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051



## 春日大野城リサイクルプラザ

## 展示会と講座を開催

## ○リサイクル展示会

同プラザに持ち込まれた自転

車やスチール家具類で、再利用できるように修理したものを展示し、譲渡または販売します(一人各1品まで)。

対象 春日市・大野城市に居住する人

期間 12月2日(火)～7日(日)(6日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時

場所 同プラザ

申込方法 期間中に、会場にある申込書と、持参した

ハガキ(一人1枚、表面に申込者の住所と氏名

を記入、裏面が白紙のもの)を提出する

## 注意事項

▽自転車については、大切に使用してもらい、今後のリサイクルを円滑に進めるために、費用の一部(2,000円)を負担してもらいます。

▽自転車の当選は一世帯1台のみとし、当選後1年間は申し込みができません。

▽自転車の当選者は、必ず防犯登録(登録料500円)をしてもらいます。

▽申込多数の場合は、12月9日(火)午前9時から公開抽選を行い、結果はハガキで通知します。

▽当選品の引き取りは、12月11日(木)～17日(水)の平日、午前9時～午後3時30分です。

▽同一人物による複数のハガキ



での申し込みは、すべて無効とします。

## ○リサイクル講座

施設見学の後、家庭から出た燃えない不用品(同プラザで準備)を使った、フラワーアレンジメントの講座を行います。

日時 12月3日(水)・4日(木)

午後1時～3時30分

場所 同プラザ2階研修室

受講料 500円(材料代)

定員 各30人(申込多数の場合抽選)

申込方法 11月24日(月)(必着)までに、往復ハガキに「リ

サイクル講座申込」住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日を書いて送る

申込・問い合わせ先 同プラザ

(〒816-0811春日公園

6-12)

☎(596)7066

FAX(595)4140



## 参加者募集 犬のしつけ教室

市と春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」運営団体「みらい・かすが」は、(財)福岡県動物愛護センターから講師を招き、「犬のしつけ方教室」を行います。

対象 市内に居住する人

※ 犬の同伴はできません。

日時 12月2日(火)

午後2時～4時

場所 同センター「ぶどうの庭」(須玖北5-1155)

参加費 2000円

定員 30人(申込多数の場合抽選)

内容 ▽犬に関する基礎知識

▽犬の飼い方、しつけ方

▽モデル犬によるしつけ方実演

申込方法 11月28日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

問い合わせ先 ぶどうの庭

☎(589)3388

FAX(589)3399





春日まちづくり支援センター  
「どづの庭」からの講座案内

○ネット社会の中で育つ子どものために、今、知っておきたいことⅣ

インターネットが子どもたちに及ぼす危険性などについて、一緒に考えてみませんか。

期日 12月5日(金)

時間・内容

▽午前10時～11時30分 「ネットの闇と子どもたち」  
▽午後1時～3時 「サイトの見分け方」

※ どちらかのみの受講もできますが、初めて受講する人は両方をおすすめします。

参加費 各300円

定員 各20人

託児 一人1,000円(5カ月～未就学児・11月28日(金)までに要申込)

申込期限 12月2日(火)

○今日は私が料理長！伝統食作り体験から環境問題と自分のつながりを考えましょう

おせち料理、博多雑煮を作ります。

対象 小学生

日時 12月6日(土)

午前10時～午後2時

参加費 700円(材料費、保険料込み)

定員 15人

申込期日 12月2日(火)

申込問い合わせ先 同センター「どづの庭」(〒816-0086 4須玖北5-1155)

☎(589)33888

FAX(589)33999

✉ machien@bb.csf.ne.jp

URL http://www2.csf.ne.jp/machien/

第12回福岡エプロック

「芸術の祭典」講演会

歌人 山上億良の作品を通じて、万葉の心に触れてみませんか。参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 12月10日(水)

午後1時30分～3時30分

(開場 午後1時)

場所 ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)

演題 「達者な老いをうたう」(山上億良の人と作品)

講師 東 茂美さん(福岡女学院大学大学院教授・文学博士)

問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121

FAX(593)7380

あすばる

男女共同参画フォーラム 2008

福岡県男女共同参画センター「あすばる」では、福岡県男女共同参画の日である11月の第4土曜日



を含む2日間、「あすばる男女共同参画フォーラム2008」を開催します。

期日 11月22日(土)・23日(日)

場所 クローバープラザ(原町3-1-17)

主な内容

▽22日 男女共同参画表彰式 基調講演 講師 橋本俊昭さん(同志社大学教授)

▽23日 各企画イベント

※ 共同企画として、春日市男女共同参画地域づくり事業実行委員会と春日市女性の会が、市民参加ミュージカル「一寸ちゃん

がゆく」を公演(入場無料・23日のみ)します。

問い合わせ先 「あすばる」事業推進課

☎(584)1261

FAX(584)1262

セクシュアルハラスメント

防止セミナー

セクシュアルハラスメント相談

窓口担当者、人事・労務担当者、事業主などを対象としたセミナーです。

受講は無料です。

日時 12月9日(火)

午後1時30分～4時5分

場所 福岡市立婦人会館「あいれふ」9階大研修室(福岡市中

央区舞鶴2-15-1)

内容・講師

▽「セクシュアルハラスメントの防止の具体的なすめ方」三澤真知子さん(財21世紀職業財団福岡事務所 雇用管理アドバイザー)

▽「ハラハラを生き活きに換える職場の人間関係」宮原 哲さん(西南学院大学文学部教授)

定員 150人(申込先着順)

申込期限 12月2日(火)

申込・問い合わせ先 福岡県福岡労働福祉事務所

☎(735)6150

FAX(712)0497

短時間勤務が選択できる

正社員制度導入研修会

短時間正社員制度導入が企業にもたらすメリットや、改正パートタイム労働者と正社員の均衡待遇を図るための給与体系の見直しについて、分かりやすく説明します。

参加は無料です。

日時 12月4日(木)

午後1時30分～4時

場所 福岡西総合庁舎(福岡市中

央区赤坂1-8-8)

内容・講師

▽「短時間正社員制度を導入してみませんか」江田 博さん(福岡県社会保険労務士会会長)

▽「シヨートタイム社員制度を導入して」中西泰輔さん(モロゾフ株式会社)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 ファックスかEメールで住所、氏名、電話・ファックス番号、「福岡会場希望」を伝える

※ 会社での申し込みは、会社・部署名も記入して下さい。

申込・問い合わせ先 県福祉労働部労働局新雇用開発課 雇用均等・両立係

☎(643)3586

FAX(643)3619

✉ shinkoyo@pref.fukuoka.lg.jp

URL http://www.pref.fukuoka.lg.jp/t18/tanikan.html



## 春日市国際交流協会 世界の料理講座

アフリカとスペインが融合する  
エキゾチックな国、モロッコの家  
庭料理をプロのシェフが紹介しま  
す。

日時 12月14日(日)

午前10時～午後1時30分

場所 ふれあい文化センター料理  
講習室(大谷6-24)

参加費(材料費など)  
▽一般 1,200円

▽同協会会員 600円

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの ▽エプロン▽三  
角巾▽ふきん▽持ち帰り容  
器

申込方法 12月7日(日)までに、電  
話かファックスで住所、氏  
名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同協会 浜辺  
(593)5893(FAX兼用)



## 司法書士による

## 全国一斉労働トラブル110番

賃金未払いやサービス残業、職  
場内のセクハラ、解雇など、労働を  
めぐるトラブルの相談に司法書士  
が応じます。

相談は無料です。気軽に相談し

てください。

日時 11月23日(日)

午前10時～午後4時

相談方法 電話相談(無料)

相談・問い合わせ先 福岡県司法  
書士会事務局

(722)4131



## ボランティア団体「たのしみ隊」 サンタがやってくる

子どもに夢を与える活動をして  
いるボランティアサークルが、サ  
ンタクロースの格好をして子ども  
たちを訪ねます。

訪問は、無料です。

対象 就学前の子ともがいる家庭

訪問日時 12月23日(火)

午後6時～8時

定員 30世帯(申込多数の場合抽  
選)

申込方法 12月1日(月)(消印有効)

までに、往復ハガキに住所、  
氏名、電話番号、子どもの名  
前・年齢(全員分)を書いて  
送る

※ 当選家庭には、12月8日(月)か  
ら12日(金)の間に説明文書を配布  
します。

申込・問い合わせ先 「COMET  
IN SANTA」(〒816-1

0851昇町3-101)か  
すがボランティアセンター

内)

(501)1136

(581)7258

## 高齢者能力活用センター 高齢者のための派遣事業

### 登録者募集

自身の知識や技能を企業で生  
かしませんか。同センターに登  
録し(無料)、企業との条件が合  
えば派遣します。

対象 おおむね60歳以上の人

### 求人企業募集

職種経験、人生経験豊富な高  
齢者が、同センターに登録して  
います。即戦力となる高齢者を  
活用しませんか。

申込・問い合わせ先 はつ・らつ・  
コミュニティ(社)福岡県高  
齢者能力開発センター内)

電話 (451)8621  
FAX (451)8623

URL <http://www.hatsu-ratsu.com>

## 日本遺族会

## 慰霊友好親善事業

戦没者遺児に対して、次の戦域  
での慰霊追悼と現地の人との友  
好・親善を深めるための事業を行  
います。

実施地域 台湾・バシー海峡

対象 実施地域での戦没者の遺児

で、これまで参加したこと  
がない人

期間 平成21年1月16日(金)～22日

(木)(7日間)

集合場所 東京都

参加費 10万円

※ 別途、集合場所までの交通費  
などが必要です。

定員 30人(申込多数の場合選考)

申込方法 11月30日(日)までに、電  
話かファックスで参加希望  
を伝える

申込・問い合わせ先 福岡県遺族  
連合会

電話 (761)0012

FAX (781)2056



## 各種調査に ご協力をお願いします

### ○平成20年住生活総合調査

国土交通省は、12月1日に、  
「平成20年住生活総合調査」を行  
います。

この調査は、住生活基本法に  
基づく住生活の安定・向上に係  
る総合的な施策を推進する上で  
必要となる基礎資料を得るため  
に、5年ごとに行っています。

11月下旬から調査員が、対象  
となった世帯を訪問します。

調査対象 「平成20年住宅・土  
地統計調査」の対象とな  
った世帯から抽出した  
168世帯

調査期日 12月1日

問い合わせ先 国土交通省住宅  
局住宅政策課

電話 03(5253)8111

FAX 03(5253)1627

### ○労働力調査

総務省と県は、12月から3月  
までの間、毎月「労働力調査」を  
行います。

この調査は、日本の失業率や  
雇用の実態を明らかにする重要  
な統計調査です。

調査の対象となった世帯に、  
県知事が任命した調査員が訪問  
します。

なお、提出された調査票は厳  
重に管理され、統計を作ること  
のみに使われます。

問い合わせ先 県調査統計課

電話 (651)1111

FAX (643)3192

### 個人事業税 納期を忘れずに

個人事業税第2期分の納期は、  
12月1日(月)です。忘れずに納めて  
ください。

また、便利な口座振替納税制度  
も実施していますので、利用して  
ください。

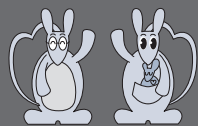
詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県筑紫県税事  
務所

電話 (513)5574

FAX (513)5597

# カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ☎(584)7739

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate>

## ファミサポかすが

### 手作りおもちゃで遊ぼう

まかせて会員さんから、「うちにはもう小さい子どもが喜ぶようなおもちゃがなくて、預かったお子さんが退屈しないかしら…」と心配する声が時々届きます。

しかし、アイデアひとつで、どこの家庭にもある生活用品(タッパー、洗濯バサミ、ペットボトル、牛乳パックなど)を使って、簡単に楽しいおもちゃを作ることができます。

今回は、講習会「子どもの遊び方と遊ばせ方」で、講師の大山先生(大和保育所所長)から紹介されたおもちゃを、数点紹介します。

▼ペットボトルに水とプラスチックリングやビーズを入れると、キラキラしてきれい。



▲厚紙で作ったタコに、洗濯バサミをつけた外したり。

▶タッパーにカッターで穴を開け、ひもなどを入れたり出したりして遊ぶ。

※穴には紙ヤスリをかけておくと安全。



問い合わせ先  
ファミリー・サポート・センターかすが  
(すくすくプラザ内)

☎(584)7700 ☎(584)7739

開設：月～金曜日 午前8時30分～午後5時

## 11月10日～16日は糖尿病週間です

国際連合は、毎年11月14日を世界糖尿病デーと定め、日本でもこの日を含む一週間(11月10日～16日)を全国糖尿病週間としています。

今年から始まった特定健診を受診するなど、年に一回は健診を受けて自分の状態を知り、予防に努めましょう。

### 日本人に多い病気「糖尿病」

日本人は糖尿病になりやすいようで、現在、日本では40歳以上の3人に一人が糖尿病とされています。

糖尿病は、血糖値を下げる役割のある「インスリン」が不足し、血糖値が上がることでさまざまな合併症を引き起こす要因となる病気です。

血糖値を上げる要因には、遺伝や老化、また過食や運動不足、ストレスが考えられますが、内臓脂肪型肥満もインスリンを効きにくくして、血糖値を上げてしまうことが分かっています。

特定健診で検査  
今年から、糖尿病など生活習慣病予防に重点をおいた特定健診が始まり、春日市の国保加入者全員を対象に、糖尿病の指標として、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)検査を行っています。

血液中の糖分が多すぎると、赤血球の中のヘモグロビン(酸素の運搬係)に糖分がくっつき働きを悪くします。そのように、糖分がくっついたヘモグロビンをHbA1c(糖化ヘモグロビン)といい、この数値により、検査日の1～2カ月前の血糖コントロールの状態が推定できます。

### 《別表》

| 診断結果の判断    | 基準値    | 保健指導判定値   | 受診奨励値  |
|------------|--------|-----------|--------|
| 空腹時血糖      | 99 以下  | 100 ～ 125 | 126 以上 |
| ヘモグロビン A1c | 5.1 以下 | 5.2 ～ 6.0 | 6.1 以上 |

保健指導判定値：生活(食事・運動など)を改善する目安

受診奨励値：病院で再度検査を受ける目安

### 保健指導の判定基準

判断基準は別表のとおりですが、空腹時血糖値が正常でもHbA1cが高い人は、食後血糖値が高いことが予想されます。この食後血糖値が高いかどうかを調べる検査には糖負荷検査があり、特に空腹時血糖値が110～125、HbA1cが5.5～6.0の人に勧められます。

なお、食後血糖値が高いまま放置すると、空腹時血糖値も上がり糖尿病に移行しやすくなります。



## 市の人口 10/15 現在

- ◎総人口 109,282人  
 女 55,980人  
 男 53,302人  
 ◎世帯数 43,689世帯

## 悩み／高齢者／子ども／障害者／女性／人権 相談窓口

### ■悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225  
 毎週水曜日／10時～15時／  
 春日市社会福祉センター 4階  
 不安・悩み電話相談  
 ☎(741)4343 / 24時間受付  
 ／福岡いのちの電話

### ■高齢者のための相談

シルバー 110番  
 ☎(584)3344 ☎(584)3354  
 月曜日を除く毎日／受付9時  
 ～16時／高齢者総合相談セ  
 ンター(クローバープラザ内)

### 高齢者のあらゆる相談

▷北地域包括支援センター  
 ☎(589)6227 ☎(589)6228  
 ▷南地域包括支援センター  
 ☎(595)8188 ☎(595)6069  
 いずれも8時30分～17時

### ■子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談  
 ☎(584)1015 ☎(584)7739  
 月～土曜日／9時30分～18時  
 ／子育て支援センター家庭児  
 童相談室(すくすくプラザ内)

### 子どもの権利110番(電話相談)

☎(752)1331 / 毎週土曜日  
 ／12時30分～15時30分／  
 天神弁護士センター

### ■障害者のための相談

聴覚障害者のためのファック  
 ス悩み相談 ☎(721)4343  
 月～金曜日9時～18時／土曜日  
 9時～13時／福岡いのちの電話

### ■女性のための相談

暴力・セクハラ相談  
 ☎(513)7335 / 月～金曜日  
 ／10時～17時／ちくし女性  
 ホットライン

女性総合相談 ☎(584)1266  
 月曜日を除く毎日／受付9時  
 30分～16時(金曜日は18時  
 ～20時30分も)／あすばる  
 相談室(クローバープラザ内)

### 性犯罪などの電話相談

☎(632)7830 / 月～金曜日  
 ／8時30分～17時15分／  
 福岡県警ミズ・リリーフ・ライ  
 ン

### ■人権相談

#### 定例人権相談

☎(584)1111 ☎(584)1153  
 第1火曜日／10時～15時／市  
 役所2階市民相談室

#### 人権相談

☎(922)2881 ☎(922)3342  
 月～金曜日／8時30分～17  
 時／福岡法務局筑紫支局

# にんじん畑 ひだなしエコクッキング

## 今月の料理 フレンチトースト

パンを食べきれないとき、冷凍している人は多いと思いますが、「気が付いたら長い間保存したまま忘れていた」ということはありませんか？

今回は、そんな冷凍したパンをおいしくよみがえらせる方法を紹介します。

### 材料

残りもののパン……………2～3枚  
バター……………大さじ1  
砂糖……………大さじ1  
卵……………1個  
牛乳……………100cc  
シナモン……………適宜  
メープルシロップ……………適宜

### 作り方

- ① フランスパンのような棒状のパンの場合は、パンを厚さ1.5cm程度に斜めに切っておく。

- ② ボウルに卵と牛乳、砂糖を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ③ ②をバットに流し入れ、そこにパンを浸して5分程度つけておく。次にパンをひっくり返し、②がほとんど吸収されるまで数分置く。
- ④ フライパンを温めてバターを入れる。  
バターが溶けてきたら、そこに③のパンを入れ、少し焦げ目がついたらひっくり返し、もう片面も焼く。
- ⑤ ④を皿に盛り、好みに合わせてシナモンやメープルシロップをかける。

やわらかく泡立てた生クリームを添えてもおいしく食べられます。



かぜがはやっています。担当内でもウイルスがまん延し、同僚がダウンしたため、急ぎょ前倒しで「さんぽみち」を執筆することに。

この時期は特に体調を崩しやすい時期。私も何とかかぜを引かないようにと気を配っています。しかし、ここ最近は市内での催しが多く、毎週のように休日に取材に出掛けるため、なかなかまとめて体を休ませることができない状態。ちょっと気を緩めたら一気に具合が悪くなってしまいそうです。

今、かぜの予防のために毎日行っているのが「鼻うがい」。入浴時に片方の鼻の穴からぬるま湯を流し込み、口から出すことで鼻の中の汚れを流します。少量の塩を入れた方が良いでしょう。入れなくても十分効果があるように感じます。ぜひ皆さんも試してみてください。㊦

## 奴国写真館

### 遺跡調査の 記念碑

岡本区の熊野神社境内に建つこの石碑は、須玖岡本遺跡の発掘調査を記念して、昭和4年に建てられたものです。

明治32年に岡本の地で奴国王墓が偶然発見されましたが、本格的な考古学的発掘調査が行われたのは、昭和4年の京都大学の調査が初めてのことです。



それ以来、須玖岡本遺跡で行われた発掘調査では、全国的にも注目される発見が相次ぎ、この遺跡は日本考古学上、大変重要な史跡となりました。

(奴国の丘歴史資料館)