

# KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都<sup>ま</sup>市<sup>ち</sup>

市報 **かすが**

平成20年

9/15

No.885

**News of cover**

市役所緑のカーテン

## 祝 敬老の日

平成19年度活動報告書を提出

## かすが市民懇話会

C O N T E N T S

06 市からのお知らせ

08 トピックス

09 情報ひろば

18 **カンガルー通信**  
**健康掲示板**

# 祝敬老の日

## 市長祝辞

「敬老の日」にあたり、みなさまのご長寿を祝福し、お祝い  
のことは申し上げます。

みなさまの長年の社会貢献に感謝し、また、これからも  
みなさまが毎日を明るくいきいきと過ごされることを願っ  
て、今年も9月15日から「老人週間」が始まりました。

本市におきましては、今年度は「春日市高齢者福祉計画・  
第4期介護保険事業計画」の策定の年となっております。み  
なさまにとってより住みやすいまちづくりを目指し、高齢  
者や関係者の方々からのご意見もふまえながら高齢者施  
策の充実に引き続き努めてまいります。

また、災害などの緊急時に支援が必要な方を把握するた  
めに、高齢者・要援護者等台帳への登録をお願いしておりま  
す。みなさまのご理解を得ながら、今後さらに自治会など  
関係者との連携を強めて、みなさまが安心して暮らせる体  
制づくりを進めてまいります。

みなさまが今年もこの良き日を迎えられましたことを、  
心からお祝いするとともに、今後一層のご多幸とご健康を  
お祈りいたします。

平成20年9月15日

春日市長 井上澄和



かまだ  
鎌田フミノさん

市内には、元気な高齢者がたくさんいます。

その中の一人、春日地区に住む鎌田さんを紹介します。

明治42年生まれ、来年1月に  
100歳を迎える鎌田さんは、  
現在、家族6人で生活していま  
す。

とてもしっかりとした足取  
りの鎌田さん。若いころから働  
き者で、農作業など外で体を使  
う仕事を多くしてきたそうで、  
丈夫な足腰はその時につくら  
れたようです。身の回りのこと  
はほとんど自分ででき、病院に  
通うときも、「混んでくる前に」  
と、朝早くから身支度を整え、  
一人でバスに乗って出かける  
とのこと。しかし、最近は家族  
の心配もあって、一人での外出  
は少し控えるようにしている  
そうです。

かぜをひくことはほとんど  
ないほど健康状態も良く、健康

の秘訣を尋ねると、「いつも体  
のことを考えて料理をつくっ  
てくれる家族がいるから、私は  
元気でいられます」との言葉。  
「家族の思いやり」と「食」が、鎌  
田さんを支えているようです。

普段は家族との会話を楽し  
みながら家でのんびりとした  
り、時には隣に住む娘さんの家  
を訪ねたりして過ごすことが  
多い鎌田さん。日課は家の周り  
を毎朝きれいに掃くことだそ  
うで、自宅にはきれいに手入れ  
された庭が広がっていました。  
「孫の睡眠を妨げないように、  
できるだけ静かに掃くよう気  
をつけています」と話す鎌田さ  
んからは、家族に対しての思い  
やりを感じました。

印象的だったのが素敵な笑  
顔。私たちの質問に答えるたび  
に、にっこりと微笑んで話し、  
その笑顔を逃すまいと撮影し  
ようとすると「きれいに撮って  
ね」と、少し恥ずかしそうな笑  
みも浮かべました。

取材を終えて帰る私たちに  
「あなたたちも体に気をつけて  
頑張ってくださいね」と、何度も言葉を  
かけてくれた優しい人柄の鎌  
田さん。これからも、お元気で  
お過ごしください。

# 老人クラブに入りませんか?

老人クラブでは、「健康づくりや介護予防のための活動」「趣味や文化講座」「バスハイクやレクリエーション行事」など、仲間と一緒に楽しく参加できる活動を行っています。

現在、市内には28の老人クラブがあり、多くの会員が参加しています。老人クラブでいろいろなことに挑戦し、多くの人と交遊を深めてみませんか。

老人クラブに関する  
問い合わせ先 健康課

☎(501)1134 FAX(501)0051

◆市内の老人クラブ ※ 入会を希望する人は、各クラブ会長または地区公民館にお問い合わせください。

| 自治会  | クラブ名       | 会長(敬称略)         | 電話番号       | 自治会  | クラブ名        | 会長(敬称略)          | 電話番号       |
|------|------------|-----------------|------------|------|-------------|------------------|------------|
| 若葉台西 | にしわかば西若葉会  | たかきせいいちろう 高木精一郎 | ☎(591)0776 | 紅葉ヶ丘 | こうよう紅葉会     | とおめつつかえいぞう 遠目塚榮三 | ☎(581)9634 |
| 若葉台東 | ひがしわかば東若葉会 | せとのりたか 瀬戸猷央     | ☎(571)3845 | ちくし台 | むつみ睦会       | にししまひろお 西島弘男     | ☎(582)3762 |
| 光町   | こうえい光永会    | なかしま ちから 中島 力   | ☎(575)1005 | 惣利   | ことぶき会       | よしいけんじ 吉井賢治      | ☎(595)0107 |
| 宝町   | ほうじゅ宝寿会    | ふるやあきお 古屋昭男     | ☎(581)9588 | 春日   | わかみず若水会     | もろおかたいぞう 諸岡泰三    | ☎(581)5281 |
| 千歳町  | せんじゅ千寿会    | まつもとまさひこ 松本正彦   | ☎(573)6191 | 平田台  | りよくすい緑翠会    | ふくとみかついちろう 福富克一郎 | ☎(595)3653 |
| 大和町  | やまと大和会     | いしよひひろ 石井義宏     | ☎(592)1103 | 小倉東  | しゅんこう春光会    | もりもとせいいち 森本晴一    | ☎(501)7467 |
| 下白水南 | あすなろ会      | たがみかずのり 田上和憲    | ☎(574)3574 | 大谷   | なんじゅ南寿会     | みやざきやすはる 宮崎安治    | ☎(572)8053 |
| 下白水北 | まつば松葉会     | つまとりえいち 妻鳥榮一    | ☎(571)2902 | 須玖北  | ふくじゅ福寿会     | おだみつと 小田光登       | ☎(591)0696 |
| 上白水  | はくすい白水会    | かなどうたつあき 金堂辰昭   | ☎(591)8358 | 須玖南  | みなみふくじゅ南福寿会 | たかのみつお 高野光雄      | ☎(591)1134 |
| 泉    | いずみ会       | よしだじろう 吉田次郎     | ☎(585)9022 | 弥生   | やよい弥生クラブ    | やまだたかよし 山田隆義     | ☎(591)1676 |
| 白水池  | ふくじゅ福寿会    | つるさきげいし 津留崎啓史   | ☎(582)2558 | 岡本   | せんじゅ仙寿会     | なかむらまさみ 中村雅實     | ☎(591)3287 |
| 松ヶ丘  | まつのみ松の実会   | うめはら おさむ 梅原 幸   | ☎(596)7890 | 日の出町 | たかきこ高砂会     | のさかけんじ 野坂賢二      | ☎(501)6854 |
| 天神山  | てんじん天神会    | きのした あきら 木下 明   | ☎(501)4458 | 桜ヶ丘  | しょうじゅ松寿会    | ももたこうのすけ 百田幸之助   | ☎(501)3564 |
| 昇町   | はくすい白寿会    | よしのきはちろう 吉野喜八郎  | ☎(571)5257 | 小倉   | ちようじゅ長寿会    | にしむらだじろう 西村大二郎   | ☎(582)1000 |

## 高齢者の憩いの場

# 「ナギの木苑」

老人福祉センター「ナギの木苑」は、高齢者はもとより、広く住民の方々の憩いの場として、入浴や健康相談のほか囲碁や将棋、趣味の教室や行事を通じて健康づくり・仲間づくりなどを行える施設です。

各地区をまわる無料の福祉バスも運行しています。

入館料(市民料金、小学生未満は無料)

▷60歳以上の人、障害者、小学生 100円

▷中学生～59歳までの人 200円

開館時間

▷火～金曜日 午前9時～午後5時

▷土・日曜日 午前9時～午後7時

※ 入浴は午前10時～閉館30分前までです。

休館日 毎週月曜日・祝日(祝日が月曜日のときは、その翌日も含む)、毎月第3火曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ 9月15日(月)の敬老の日は開館します。

問い合わせ先 ナギの木苑(下白水104-13)

☎(595)0513 (FAX 兼用)

## 喜寿の祝金と敬老祝金を贈ります

高齢者の皆さんの長年の社会貢献に感謝し、市から、祝金を贈ります。

なお、祝金は、それぞれの地区を通じ9月15日前後に贈ります。

対象・贈呈額

○喜寿の祝金

▽77歳(昭和6年4月1日

～昭和7年3月31日生

まれ)の人

5,000円

○敬老祝金

▽80歳～99歳(明治42年4

月1日～昭和4年3月

31日生まれ)の人

5,000円

▽100歳以上(明治42年

3月31日以前生まれ)の

人

2万円

問い合わせ先 高齢課

☎(584)1111

FAX(584)3090

平成19年度活動報告書を提出

# かすが市民懇話会

かすが市民懇話会とは

同会は市内の公共的団体などが推薦する会員と市民公募による会員で構成されています。

市民の生の声や生活者の視点からの意見を、市政に反映させるための『市民の市政参画の場』として、平成16年度に発足しました。

市はこの懇話会での意見などを参考にし、市政運営を進めていきます。

7月24日、「かすが市民懇話会」の中村三登会長と塚本幸弘、山田恵美両副会長から井上市長に、同会の討議内容をまとめた『平成19年度かすが市民懇話会活動報告書』が提出されました。

## 活動報告書から

平成19年度の活動では、「もっと住みやすいまちにするために」を年間テーマに、教育、高齢者・障害者支援、自治会のあり方、環境、防犯防災など、各回テーマを定め、これに沿った勉強会やグループ討議を行いました。

その討議で出された意見や問題提起について、一部紹介します。

### 第1回テーマ

#### 「子どもたちや高齢者が

#### 住みやすいまちにするために」

▽大人のモラルの低下に対し、何らかの規制を設けて良いのではないか。

▽幼児から小学校低学年までの教育が最重要と思われるため、この期の担任に質の高い教諭・教員を配置してはどうか。

▽見守りの必要な高齢者に対する支援体制を充実させるため、地域間で情報交換しながら進めていく必要があるのではないか。

### 第3回テーマ

#### 「住みやすくするためのモラル・ルールづくり」

▽防災の日のようなものを毎年一回設け、各地域の特性にあわせて災害訓練を実施してはどうか。

▽地域社会の構築には、向こう三軒両隣の活動が基本になるのではないか。

▽昔よりも日常生活の中で助け合う気持ちやたくましさなどが欠けてきているのではないか。

### 第4回テーマ

#### 「春日市の強み・弱みについて」

▽公共施設は充実しているが、スポーツ施設など使い勝手が悪いところもあり、改善できるのではないか。

▽自衛隊や九州大学といった大きな施設をもっと活用していきけると良いのではないか。

▽子ども会と育成会の活動の場で、子どもたちに企画立案、運営を任せ、生きる力をつけさせても良いのではないか。

### 第2回テーマ

#### 「住んでみたいまちにするために」

▽環境問題について、身近に家庭でできることがどういうことなのかを皆にお知らせしていけば良いのではないか。

▽地域連帯感を育むため、日ごろの生活を不便にすれば、人は人と共に協力しあうのではないか。

これらの意見については、その都度、市長が討論の中で答えたり、庁内で回覧したりしました。

なお、今回提出された『平成19年度かすが市民懇話会活動報告書』は、市役所情報公開コーナー（本庁2階）や春日市民図書館で見ることができます。

# 平成20年度会員決定

平成20年度は、平成19年度(第4期)の会員9人に、今年度新規の第5期会員(市民公募10人、団体推薦10人)を加え、計29人で7月からスタートしました。

会員の任期は2年間です。新役員も決定し、これからの活動が期待されます。

## ■平成20年度かすが市民懇話会会員(50音順・敬称略)

| 氏名                         | 所属                   |
|----------------------------|----------------------|
| いけだまさひろ<br>池田正廣 ★          | 春日市体育協会              |
| いとうしんすけ<br>伊藤信輔 ★          | 市民公募会員               |
| いとうともゆき<br>伊藤智幸            | 市民公募会員               |
| いのぐちけんじ<br>井口謙氏 ★          | 春日市小中学校PTA連絡協議会      |
| うえのすまこ<br>上野直麻子            | 市民公募会員               |
| うえのもときみ<br>上野元公 ★          | 市民公募会員               |
| うめぎたかひこ<br>梅壽孝彦 ★          | 市民公募会員               |
| おおいしあきこ<br>大石昭子            | 市民公募会員               |
| おおさかやす<br>大坂康 ★            | 市民公募会員               |
| おだほるみ<br>小田晴美 ★            | JA筑紫                 |
| かがみやまゆきこ<br>鏡山雪子 ★         | 春日市文化協会              |
| かきもとひとし<br>柿本人司 ★          | 市民公募会員               |
| かわたえみ<br>川田絵美              | 市民公募会員               |
| くろかわひろこ<br>黒川裕子 ★          | 市民公募会員               |
| ごとうひでゆき<br>後藤英之 ★          | 春日市社会福祉協議会           |
| さいとうやすひで<br>齋藤泰英 ★         | 市民公募会員               |
| しんまゆみ ★                    | 市民公募会員               |
| たぐちせいいち<br>田口誠市 ★          | 春日市子ども会育成会連絡協議会      |
| たちんたえこ<br>多門妙子 ★           | 春日市身体障害者福祉協会         |
| つかもとゆきひろ<br>塚本幸弘(会長)       | 市民公募会員               |
| なかむらあやか<br>中村文香 ★<br>(副会長) | 市民公募会員               |
| ひだみちこ<br>日田美智子 ★           | 春日まちづくり支援センターみらい・かすが |
| ふくとみかついちろう<br>福富克一郎 ★      | 春日市老人クラブ連合会          |
| ふじせじゆんや<br>藤瀬淳也 ★          | 春日市商工会               |
| みむろにちろう<br>三室日朗 ★<br>(副会長) | 市民公募会員               |
| もりとしこ<br>森俊子               | 市民公募会員               |
| やまだえみ<br>山田恵美(副会長)         | 市民公募会員               |
| よこやまのぶみ<br>横山信美            | 市民公募会員               |
| わたなべまさよ<br>渡辺昌代            | 市民公募会員               |

※ ★印が付いている人は新規会員です。

## ～市民懇話会での2年間～

かすが市民懇話会第3期会長  
中村一登さん

本年度は、第1期・第2期の懇話会で掲げられたテーマをまとめて整理し、「もっと住みやすいまちにするために」という年間テーマの下、討論を続けてまいりました。

回を重ねるごとに、さまざまな意見や思いが出ましたが、その中でのたわいもない一言や発言が、その人の思いや、そのテーマをも越え、行政の一助となれば幸いです。



## 市長お礼のことば

会員の皆様には、「どうすれば『春日市』をもっと好きになれるか」について、熱心に討論を繰り返していただきました。

その討論と一緒に参加させていただき、春日市を愛し、自分たちのまちをより良く発展させていきたいという皆様の熱い思いがひしひしと胸に伝わってまいりました。

行政と市民の皆さんとが同じ目線で一緒に汗を流す「協働」のまちづくりの一つとして、この報告に込められた会員の皆様の思いを、市政運営に役立ててまいります。

第3期会員の皆様、日常のお仕事や家事、また地域活動などでご多忙の中、市政発展のため多大なるご支援とご協力を賜り、ありがとうございました。



問い合わせ先

行政管理課行政管理担当

☎(584)1111 ㊚(584)1145

## 10月の日程

# 出前トーク「市長と語る」

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。  
気軽に参加してください。

### 日程・場所

- ▷10月1日(水) 天神山公民館 ▷10月2日(木) 惣利公民館
- ▷10月8日(水) JA筑紫大土居支店(大土居地区)
- ▷10月9日(木) 紅葉ヶ丘公民館 ▷10月15日(水) 白水池公民館
- ▷10月21日(火) 松ヶ丘公民館

**時間** 午後7時～8時30分

**問い合わせ先** 行政管理課行政管理担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1145



## 一時停止します

# 電子証明書発行業務

公的個人認証サービスにおける都道府県認証局とブリッジ認証局の秘密鍵更新に伴い、電子証明書の発行業務が一時停止します。

電子証明書は、住民基本台帳カードのICチップに個人の情報を格納したもので、主にe-Taxなどの電子申請手続きのために必要となります。発行を考えている人は、注意してください。

**業務停止日** 9月22日(月)

**行えなくなる業務** 電子証明書の新規登録・更新・失効業務

※ パスワードの変更、初期化、ロックの解除、鍵ペア・電子証明書の消去、住民基本台帳カードの発行業務は通常どおり行います。

**問い合わせ先** 市民課

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1141

## 家庭でできるごみ減量

# 生ごみの「水切り」の徹底を

家庭から出る生ごみのうち、約7割を水分が占めています。各家庭で水切りを徹底すれば、燃えるごみの重量が減り、焼却に必要なエネルギーも少なくて済み、環境への負荷や焼却費用の軽減につながります。

また、水切りをすることで、生ごみの腐敗と悪臭も防ぐことができます。ぜひ、生ごみの水切りを行いましょ。

### 上手な水切り方法

▷乾いている生ごみはぬらさない。三角コーナーに入ると水分を吸うので、直接ごみ袋へ入れる。

▷乾いた野菜の皮やへたは洗う前に切る。

▷野菜くずは白色トレイなどに乗せ、乾かしてから捨てる。

▷水切りネットや三角コーナーに入った生ごみは、手(手袋)やびんの底などで絞ってから捨てる。

▷レジ袋に生ごみを入れて出す場合は、竹串などで穴を開け、絞ってから捨てる。

**問い合わせ先** ごみ減量推進課

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1147

## 年金記録の確認にご協力を

# ねんきん特別便

社会保険庁から、受給者と加入者全員に、年金加入期間などを記載した「ねんきん特別便」が、10月までに順次送付されています。

「ねんきん特別便」が届いたら、過去の記録について家族で記憶をたどるなどして十分に確認し、記録の漏れや間違いの有無にかかわらず、回答票を返送してください。

なお、3月までに青色の封筒が届いた人は、記録が漏れている可能性が高い人ですので、特に注意してください。

### 問い合わせ先

○ねんきん特別便専用ダイヤル

☎ 0570(058)555

▷平日(午前9時～午後8時)

▷第2土曜日(午前9時～午後5時)

※ I P 電話・P H S の場合は ☎ 03(6700)1144 にかけてください。

○ねんきん特別便専用ホームページ

🌐 <http://www.sia.go.jp/top/kaikaku/kiroku/tokubetsubin/index.html>

○南福岡社会保険事務所

☎ (552)6112    ☎ (514)7649

○市国保年金課年金担当

☎ (584)1111    ☎ (584)1141

## 力作を出品してみませんか

# 春日市文化祭の作品募集

11月2日(日)・3日(月)に行う「第35回春日市文化祭」の作品展に出品しませんか。

**対象** 市内に居住・通勤・通学している人、または市内で活動している人・団体

### 作品規格

▷書道 てん刻を含む。額装(ひも付き)要表装。一人1点。

▷絵画 50号以下で、額縁・ひも付きのもの。日本画・洋画・水彩に限る。一人1点。

▷墨絵 20号以下で、額縁・ひも付きのもの。一人1点。

▷写真 4つ切り以上全紙までで、額縁または枠張りひも付きのもの。組み・連作写真は、4つ切り4枚までを枠に収めること。1人2点以内。

▷木彫 搬入できる範囲のもの。

▷手芸 編み物(手編み主体)、染め物、刺しゅう、造花など。一人2点以内(額装や大きなものは1点のみ)。

▷陶芸 一人2点以内。

▷俳句・短歌 短冊(台紙に貼り付け、ひも付きのもの)一人2点以内。または色紙(ひも付きのもの)一人1点。

▷盆栽 各種盆栽。

▷生け花 一人1点。

※ 出品要綱は、9

月26日(金)以降

に、市役所1階

市民課やいき

いきプラザ、ふれあい文化センター、奴

国の丘歴史資料館に置いています。また、市ホームページからも確認できます。

**申込・搬入方法** 10月26日(日)午前10時～午後4時に、作品に「出品申込書(出品要項の裏面)」を添えて提出する(盆栽・生け花は10月17日(金)までに申込書の提出が必要)

**搬入場所** ふれあい文化センター旧館(大谷6-24)

※ 盆栽は11月1日(土)午前10時～午後3時に市民スポーツセンター1階で、生け花は同日午後3時～午後6時にふれあい文化センター旧館2階大会議室で生け込みを行います。

**搬出入費** 出品者の負担

**応募・問い合わせ先** 社会教育課公民館担当(大谷6-24 ふれあい文化センター内)

☎ (575)4121    ☎ (593)7380



## 市 町村対抗ドッジボール大会

春日市代表チームが見事優勝

8月3日・4日の2日間の日程で行われた「福岡県小学生ドッジボール交流大会」の、20市町村が参加した2日目の試合で、春日市代表チームが見事優勝を飾りました。

今回、春日市代表チームとして参加したのは、普段は市内で別々に活動している春日西フェニックスと北小ヴィクトリーズの小学3年生以上39人で結成する混合チーム。試合は予選4試合、準決勝、決勝と計6回行われ、一試合12人で臨みました。



混合チームということで、皆そろっての練習は2・3回しかできず不安も大きかったそうですが、強豪を相手に次々と勝ち抜き、ついには優勝。チームは「春日市の代表として試合をするということで、全員が一丸となり、試合を最後まで勝ち抜くことができました」と市長と教育長に報告。選手たちからは、晴れやかな笑顔がうかがえました。

## 公 民館で学力アップ教室

天神山小学校4～6年生

天神山小学校4～6年生を対象に、同校学校運営協議会の取り組みとして、7月29日・30日、8月28日・29日に、校区の各地区公民館(天神山・松ヶ丘・白水池)で「夏休み学力アップ教室」が開かれました。

これは、夏休み期間も児童に意欲的に学習に取り組んでもらおうという取り組みです。昨年までは学校で行われていましたが、今年は、単に勉強をするだけでなく、学校・家庭・地域のつながりを感じてもらい、また、普段とは違う環境のもとで、のびのびと勉強してもらおうという目的のもと、地区の公民館で行われることになりました。

児童が漢字の書き取りや計算問題など、学校が作成した問題を解くと、地域住民や保護者からのボランティア「花まる先生」が答え合わせ。間違えた問題は、学校の先生に解き方を教えてもらいながら、納得するまで頑張っ

て解いていました。また、児童が公民館に来る時間帯と自宅に帰る時間帯には、地域のボランティア「ガードボランティア」が、児童が事故や犯罪に巻き込まれないようにと見回りを実施。ガードボランティアに出会うと、児童は元気良くあいさつをしていました。







## 健康づくりのための 栄養ボランティア講座

講義や実習を通して栄養や健康づくりについて学び、終了後には、春日市食生活改善推進員として、家庭や地域の中で食生活改善のボランティア活動ができるようになるつもりのための講座です。

### 日程・内容

- ▽10月21日(火) 開講式・栄養の基礎知識
- ▽11月4日(火) 健康ウォーク(運動実技)
- ▽11月18日(火) 生活習慣病予防の栄養(調理実習)
- ▽12月2日(火) 健康ウォーク(運動実技)
- ▽平成21年1月13日(火) 健康ウォーク(運動実技)
- ▽1月20日(火) 生活習慣病予防の栄養(調理実習)
- ▽2月10日(火) 健康ウォーク(運動実技)
- ▽2月17日(火) 生活習慣病予防の栄養(手作りみそづくり)
- ▽3月4日(水) ボランティア体験(託児体験)
- ▽3月6日(金) ボランティア体験(託児体験)
- ▽3月10日(火) 健康ウォーク(運動実技)
- ▽3月17日(火) 食生活改善推進会との親睦会(調理実習)・ボランティア体験(託児体験)

※ 時間は各回によって異なります。申し込み時に確認してください。

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

受講料 実費(調理材料費など)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月16日(火)～30日(火)に、電話かファックスで住所、氏名、年齢を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

## 春日市食生活改善推進会 30周年記念事業

同会発足30周年を記念して、式典や講演会を行います。

参加は無料です。

日時 11月26日(水)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)

内容・講師 「中高年の健康づくりについて」福岡徳洲会病院 医師

※ 正午～午後2時に、祝賀記念パーティ(有料)を予定しています。参加を希望する人は問い合わせてください。

申込方法 9月16日(火)～30日(火)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

## 参加者募集 介護予防運動スタジオ

やや体力に自信のない65歳以上の人のための運動教室です。「高齢だから」とあきらめないで、仲間と一緒に楽しく運動を始めてみませんか。

### 日程・内容

- ▽10月6日(月)・13日(月) 骨盤底筋体操・バランス体操・リズム体操
- ▽10月20日(月)・27日(月) リズム体操

時間 午前10時～11時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 1回250円

定員 30人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

## 春日市商工会 安衛法に基づく健康診断

市内商工業者の労働福祉事業として、労働安全衛生法に基づく健康診断を行います。

対象 市内商工業者(商工会員に限る)

日時 11月18日(火)～21日(金)

場所 午前7時30分～午後0時30分  
春日市商工会館(伯玄町2-24)

内容

- ▽内科診察
- ▽胸部X線撮影
- ▽心電図
- ▽身体計測
- ▽血圧
- ▽視力
- ▽聴力
- ▽腹囲計測
- ▽LDLコレステロール
- ▽ヘモグロビンA1Cなど

※ 別途、オプションで各がん検査、肝炎検査なども受けられます。

健康料 一人3,000円(オプションは実費)

申込方法 10月1日(水)～31日(金)の午前9時～午後5時に、電話で受診希望を伝える

※ 後日、申込書を送付します。

申込・問い合わせ先 同商工会

☎(581)1407

☎(575)0702

## 自衛隊福岡病院 公開講座・健康相談

健康に関する公開講座と健康相談を行います。自衛隊に関係ない人も参加できます。

受講・相談は無料です。

日程 9月24日(水)

▽病院紹介 午後1時20分～1時30分

▽公開講座「腰痛について」 午後1時30分～2時

▽健康相談 午後2時～2時30分

場所 自衛隊福岡病院(小倉東1-61)

申込・問い合わせ先 同病院総務課総務班

☎(581)0431(内288)

## 市民公開講座 炎症性腸疾患の治療をめぐる

入場は無料で、申し込みも不要です。

日時 10月12日(日)

午前10時30分～午後0時30分

場所 九州大学医学部百年講堂  
大ホール(福岡市東区馬出3-1-1)

演題・講師

▽「炎症性腸疾患(IBD)の基礎知識」平井郁仁(福岡大学筑紫病院消化器科)

▽「IBD診療の進歩と近未来像」治る時代へ「渡辺 守(東京医科大学消化器病態学分野教授)

▽質問コーナー

※ 質問がある人は、内容を事前にファックスで送ってください。

問い合わせ先 第3回市民公開講座事務局

☎(929)2626

☎(929)2630



**福岡徳洲会病院  
健康教室**

入院患者に限らず、誰でも参加できます。  
受講は無料で、申し込みも不要です。

日時 9月26日(金)

午後2時30分～3時30分

場所 同病院センター6階講堂  
(須玖北4-5)

演題 「手軽に出来る糖尿病食のポイント」

問い合わせ先 同病院健康管理センター

☎(573)6622  
☎(572)0633



**助成しています**

**じん臓疾患患者福祉給付金**

仕事などのために、夜間(開始時間が原則として午後5時以降)に人工透析による治療を受けている人に、通院による交通費の一部を助成します。

対象となる人は申請してください。

対象 次のすべてを満たす人  
○身体障害者手帳の交付を受けている

○4～9月に、月5回以上、夜間の

人工透析を受けている

○通院距離(自宅から医療機関まで)、または通院費用が次のいずれかに該当する

▽自家用車使用の場合  
片道10km以上  
▽公共交通機関・タクシー使用の場合  
月額2,000円以上の負担

※ タクシー利用の場合は領収書が必要です。

助成額 月額2,000円

申請期間 9月16日(火)～29日(月)

※ 所得制限があります。詳しくは問い合わせください。

申請・問い合わせ先 福祉支援課 障害担当

☎(584)1111  
☎(584)3090

**看護職員の就労促進  
講習会と面談会**

県と県看護協会は、未就業看護職員の就労促進を図るために、講習会と面談会を行います。

**○看護力再開究講習会**

日程 10月27日(月)～31日(金)講義3日、実習2日

講義場所 ナースプラザ福岡  
(福岡市東区馬出<sup>まいだし</sup>4-10-1)

実習場所 福岡・筑紫地区の4病院  
受講料 無料

申込方法 9月22日(月)～10月15

日(水)に参加希望を伝える



**○看護職求人求職合同面談会**

期日

▽9月26日(金)

▽平成21年2月28日(土)

時間 午後1時～4時(受付は正午～午後2時30分)

場所 ナースプラザ福岡  
※ 詳しくは問い合わせください。

申込・問い合わせ先 福岡県ナースセンター

☎(631)1221  
☎(631)1223

**福岡県立福岡盲学校  
体験入学募集**

同校の職員のもと、学習体験と給食体験を行います。

また、保護者には、学校説明と体験面の参観を予定しています。

対象 平成21年度に同校への入学・編入学を検討している子どもとその保護者

期日  
▽小学部 10月21日(火)

▽中学部 10月22日(水)

▽幼稚部 平成21年1月21日(水)

時間 午前9時30分～午後1時30分ごろ

場所 同校(筑紫野市牛島<sup>うしじま</sup>1-14)  
※ 詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 同校  
☎(924)1101  
☎(928)8742

障害者雇用促進  
面談会

福岡労働局、公共職業安定所、県(財)福岡県高齢者・障害者雇用支援協会主催で、企業の人事担当者

と障害のある人との雇用促進面談会を行います。

参加は無料です。

日時 9月29日(月)  
午後1時～4時(受付は午後0時30分～3時)

場所 博多サンヒルズホテル(福岡市博多区吉塚本町13-55)

問い合わせ先 福岡南公共職業安定所

☎(513)8609  
☎(574)6554

福祉住環境コーディネーター  
2級試験対策セミナー

日時 11月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)

時間 午前8時30分～午後5時30分

場所 大野城市商工会(大野城市瓦田<sup>かたがた</sup>2-16-12)

受講料  
▽商工会員 2万円  
▽商工会員以外 3万円

※ 別途テキスト代5,040円が必要ですが(各自で購入)。  
定員 30人(申込先着順)  
※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。

**高齢者・障害者のための  
無料法律相談**

成年後見制度や相続、遺言、財産管理、死後事務処理についての無料法律相談を行います。

日時 9月30日(火)  
午前10時～午後3時

場所 クローバープラザ  
502・505研修室(原町3-1-17)

申込・問い合わせ先 NPO法人  
高齢者・障害者安心サポートネット筑紫出張所

☎(921)2130(☎兼用)

みんなで子育て!  
ファミ・サポかすが

「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育てのお手伝いをしたい人(まかせて・どっちも会員)」が支えあう会員組織「ファミリィ・サポート・センターかすが」の「まかせて・どっちも」会員になるための講習会を行います。

受講は無料で、託児(無料・3カ月以上・定員20人)も行います。

日程 10月14日(火)・15日(水)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)

時間 午前10時～正午  
※ 20日のみ、午前9時30分～午後0時30分に行います。

場所 すくすくプラザわんぱくルーム(須玖南2-120)

申込方法 10月3日(金)までに、電話かファックス、またはEメールで参加希望を伝える

※ 市役所やふれあい文化センター、いきいきプラザ、すくすくプラザに詳しいチラシを置いています。

申込・問い合わせ先 ファミリィ・サポート・センターかすが

事務局(子育て支援センター内)  
☎(584)7700



春日市学童保育  
30周年記念展示会

春日市の学童保育への理解を深めてもらい、学童児の元気を届けるための展示会です。  
入場は無料です。

日時 9月20日(土)～23日(火)  
午前9時～午後8時  
(23日は午後6時まで)

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

展示内容 ▽市内12小学校、15クラブ別共同制作の絵▽学童児の似顔絵▽学童保育に関する作品など

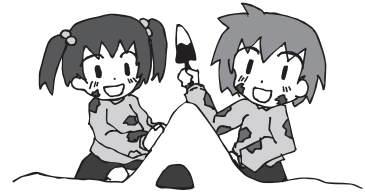
問い合わせ先 NPO法人子ども未来ネットワーク春日事務局

☎(581)1906  
FAX(581)1966

FAX(584)7739  
famisapoo@city.kasuga.tokushima.jp

市内の私立幼稚園

平成21年度 新入園児募集



市内幼稚園の新入園児の募集を行います。

対象 満3歳児～5歳児

※ 満3歳児の受け入れの可否は、各園に問い合わせてください。

受付開始日 10月31日(金)

※ 願書は、10月1日(水)以降、各園で配布します。

○幼稚園説明会

各園の保育内容や料金についての説明会を行います(約1時間)。下表で日程を確認し、直接参加してください。

○私立幼稚園就園奨励費

市は、私立幼稚園の在園児の保育料などについて、保護者の所得状況や通園する園児の数に応じて、段階別に「私立幼稚園就園奨励費」を補助しています。

詳しくは、各園または市こども未来課に問い合わせてください。

問い合わせ先 こども未来課

☎(584)1111 FAX(584)1115

○延長保育

通常の保育終了後、夕方まで子どもを預かります。詳しくは、各園に問い合わせてください。

| 園名      | 所在地       | 説明会日時               | 延長保育    | 電話番号       |
|---------|-----------|---------------------|---------|------------|
| 須玖幼稚園   | 須玖北8-56   | 10月1日(水) 午後3時～      | 午後7時まで  | ☎(582)9830 |
| 恵星幼稚園   | 春日原北町4-23 | 10月16日(木) 午後1時30分～  | 午後7時まで  | ☎(501)7635 |
| 春日幼稚園   | 春日3-42    | 10月15日(水) 午前10時30分～ | 午後6時まで  | ☎(501)3425 |
| 宝幼稚園    | 宝町4-14-1  | 10月4日(土) 午前10時～     | 午後5時まで  | ☎(591)2414 |
| 泉ヶ丘幼稚園  | 泉2-2      | 10月18日(土) 午前10時～    | 午後6時まで  | ☎(574)4154 |
| 森の木幼稚園  | 昇町2-85    | 10月15日(水) 午前10時30分～ | 午後7時まで  | ☎(592)3977 |
| 春日小鳩幼稚園 | 岡本1-86    | 10月18日(土) 午前10時～    | 午後4時まで※ | ☎(581)5905 |
| くすの木幼稚園 | 若葉台西6-103 | 10月17日(金) 午前10時30分～ | 午後7時まで  | ☎(571)0254 |
| もみの木幼稚園 | 上白水5-34   | 10月16日(木) 午前10時30分～ | 午後7時まで  | ☎(582)4292 |

※相談に応じて、午後5時まで可

# できることから始めよう！ STOP地球温暖化

## ～エコライフ道場～

「グリーン購入」という言葉を知っていますか。

これは、商品を買うときに「本当に必要なのか」、「環境にやさしい商品なのか」ということを考えて購入することです。

私たち消費者が環境によりよい商品を選ぶことで、商品を提供する企業に対し、さらに環境により商品の開発を促すことができます。

### グリーン購入の例

- ▷家電製品は、省エネ性能がよいものを選ぶ
  - ▷文房具はエコマークがついたものを選ぶ
  - ▷シャンプーは詰め替えタイプを選ぶ
  - ▷過剰な包装は断る
  - ▷旬の食材や地元の食材を選ぶ(地産地消)
  - ▷レストランやホテルなどは、サービスが環境によりものかどうか考えてから選ぶ
  - ▷環境問題に積極的に取り組んでいる店や企業の商品を選ぶ
- グリーン購入は、「今すぐに私たちができる」地球環境に配慮した取り組みです。無理なく持続できるグリーン購入を始めましょう。

### ○エコ・ショップを利用しよう

市では、市内で環境にやさしい商品の販売やごみの減量、リサイクル活動などに積極的に取り組んでいる店舗を「エコ・ショップ」として認定しています。

詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>)から確認してください。

**問い合わせ先 環境課 ☎(584)1111 ☎(584)1147**

## 会員募集 元気づきクラブ

1歳ぐらいから就園前の子どもとお母さんの親子エアロビクスです。アニメの主題歌などに合わせてエアロビクスやマット・ボールなどを使った体操をしませんか。見学や体験も歓迎します。

**日時** 毎週水曜日 午前11時30分～午後0時30分

**場所** いきいきプラザ(昇町1)

120)

受講料 月額2,000円  
申込・問い合わせ先 渡瀬 わたせ  
☎090(9073)5336



## 春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会

同プラザに持ち込まれた自転車やスチール家具類で、再利用でき

るように修理したものを展示し、譲渡または販売(自転車のみ)します(一人各1品まで)。

**対象** 春日市・大野城市に居住する人

**日程** 10月6日(月)～17日(金)(11日(土)・13日(月)を除く)

**時間** 午前8時30分～午後4時

**場所** 同プラザ(春日公園6-2)

**申込方法** 期間中に、会場にある申込書に必要事項を記入し、持参したハガキ(一人1枚、表面に申込者の住所と

氏名を記入、裏面が白紙のもの)と一緒に提出する

めの講座を行います。受講は無料です。

**日程・内容**

- ▽10月8日(水) 「名ばかり管理職とサービス残業」
- ▽10月15日(水) 「労働契約と解雇」
- ▽10月22日(水) 「出向・転籍・派遣の諸問題」
- ▽10月29日(水) 「最低賃金法の課題～最低生活できる賃金とは～」
- ▽11月12日(水) 「ハラスメントの対処法」
- ▽11月26日(水) 「パートタイム労働と女性労働者・高齢労働者」

※ 興味がある回のみのお受講もできます。

▽申込多数の場合は、10月21日(火)午前9時から公開抽選を行い、結果はハガキで通知します。

▽当選品の引き取りは、10月23日(木)～31日(金)の平日、午前9時～午後3時30分です。

▽同一人物による複数のハガキでの申し込みは、すべて無効とします。

**定員** 各100人(申込先着順)

**申込方法** 各講座の1週間前までに、電話で申し込みか、市福祉計画課にある申込用紙を郵送またはファックスで送る

**問い合わせ先 同プラザ**  
☎(596)7066  
☎(595)4140



## 受講生募集 労働教育講座

労働関係法規や労働問題を正しく認識し、基本的理解を深めるた

**申込・問い合わせ先 福岡県福岡労働福祉事務所**  
☎(735)6150  
☎(712)0497



## シニアワークショッププログラム事業 技能講習

(社)福岡県シルバー人材センター  
連合会は、働く意欲のある高齢者のために技能講習を行います。  
受講は無料です。

**内容** 社会保険入門講習  
**対象** 60歳～69歳の求職中の入  
※ 雇用就業中の人や、過去1年  
間に同連合会主催の各講習を受  
講した人を除きます。

**日時** 10月21日(火)～30日(木)の平日  
(計8日)

**午前10時～午後4時**  
**場所** 第7岡部ビル(福岡市博多  
区博多駅前2-10-15)

**定員** 25人(申込多数の場合抽選)  
**申込方法** 10月7日(火)までに、福  
祉計画課にある申込用紙を  
送る

**申込み・問い合わせ先** 同連合会  
☎(414)0287  
☎(414)0297

## 春日まちづくり支援センター あそびの広場

市アンビシャス広場事業として、コマまわしやけん玉、お手玉などいろいろな昔遊びをします。  
竹笛や竹鉄砲作りもあります。

**日時** 9月27日(土)  
午後1時～3時

**参加費** 200円

**定員** 20人(申込先着順)  
**申込方法** 開催日当日までに、電  
話かファックス、Eメール  
またはハガキで住所、氏名  
電話番号、希望イベント名  
を伝える

※ 名称を「昔あそび塾」から  
「あそびの広場」に変更しまし  
た。開催時間も変更しています  
ので注意してください(毎月第  
4土曜日に開催)。

**場所・申込・問い合わせ先** 同セン  
ター「ぶどうの庭」(〒816-  
0864須玖北5-1155)  
☎(589)3388  
☎(589)3399  
✉ machican@bb.csf.ne.jp  
http://www2.csf.ne.jp/  
machican/

**食品衛生責任者  
養成講習会**

食品衛生責任者としての知識と  
技術を身に付けるための講習会  
です。  
受講後に修了書を交付します。

**対象** 食品関係業者など  
**日時** 10月15日(水)・16日(木)  
午前10時～午後5時  
(受付 午前9時30分～)

※ 途中の入退場はできません。  
**場所** クローバープラザ5階セミ  
ナールームAB(原町3-  
1-7)

**受講料** 7,000円

**定員** 120人

※ 筑紫保健福祉環境事務所管内  
で、現に営業している人を優先  
して受け付けます。

**申込方法** ファックスで氏名、電  
話番号、受講希望日を伝え  
る

**申込・問い合わせ先** 筑紫食品衛  
生協会  
☎(575)5056  
☎(982)8319

**受講生募集  
新生活産業第2創業経営塾**

県は、経営革新計画の策定を目的  
とした講座を行います。  
受講は無料です。

**対象** 個人・家庭向けサービス(新  
生活産業サービス)分野へ  
の進出を検討中の既存事業  
者

**日時** 10月4日(土)・5日(日)・11日  
(土)・12日(日)  
午前10時～午後5時

**場所** 春日市商工会(伯玄町2-  
24)

**内容** ▼経営革新企業による事例  
発表▼経営革新の支援策  
▼資金調達の方法▼経営革  
新計画作成・発表

**講師** 横本健次さん(中小企業診  
断士)ほか

**定員** 20人(申込先着順)  
**申込方法** 10月3日(金)までに、電  
話かファックスで、住所、氏

名、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 新生活産業  
第2創業事務局(旬エムケ  
イブレーン内)  
☎(474)9703  
☎(482)3614

**ニートの自立を応援  
サポステ保護者セミナー**

福岡県若者サポートステーション  
は、ニートの自立を応援する家  
族のための講習会と交流会を行  
います。  
参加は無料です。ぜひ参加して  
ください。

**日時** 10月5日(日)  
午後1時30分～4時30分

**場所** 福岡市人権啓発センター研  
修室(福岡市博多区下川端  
町3-11パレインオフィ  
ス10階)

**演題・講師** 「ひきこもりと社会  
的ハンディキャップ」川谷  
大治さん(川谷医院院長(精  
神科医))

**内容** ▼サポステ現況報告▼脳神  
経の発達に応じた支援▼交  
流会

**定員** 50人(申込先着順)  
**申込方法** 10月3日(金)までに、参  
加希望を伝える

**申込・問い合わせ先** 福岡県若者  
サポートステーション事務  
局

※ 毎週月～土曜日(祝日を除く)

の午前10時～午後5時に、個別相  
談(要予約)を行なっています。  
詳しくは、問い合わせしてくだ  
さい。

**ワークライフ・バランスを  
考えるシンポジウム**

「ワークライフ・バランス(仕事  
と生活の調和)」について考えるシ  
ンポジウムを行います。  
参加は無料です。気軽に参加し  
てください。

**対象** 事業主、人事労務担当者、労  
働者など

**日時** 10月10日(金)  
午後1時20分～4時30分

**場所** NTT夢天神ホール(福岡  
市中央区天神2-5-35岩  
田屋本館7階)

**内容** ▼特別講演「仕事と生活の調和の  
とれた働き方について」講師  
大沢真知子さん(日本女子大学  
人間社会学部教授)

▼県内企業による事例発表など

**定員** 240人  
**申込方法** 10月3日(金)までに、参  
加希望を伝える

**申込・問い合わせ先** (社)全国労働  
基準関係団体連合会福岡県  
支部

☎(262)7874  
☎(262)9893

講演会

ネットの間から子どもを救え!

有害サイトやネット犯罪から子どもを守るために何ができるか、一緒に考えてみませんか。

対象 小学生・高校生の子どものいる保護者など

日時 9月27日(土)開場 午後1時

内容

▽第一部「知らないではすまされない。子どものネット事情」  
午後1時30分〜2時20分  
▽第二部「生と性の大切さを教える子育て」  
午後2時30分〜4時

場所 福岡市男女共同参画推進センター・アミカスホール(福岡市南区高宮3-13-1)

参加費 300円

定員 150人(申込先着順)

申込方法 電話かファックス、またはEメールで氏名、参加人数、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 子どもねっとと会議所 井島

☎0900(2080)1292

FAX(083)3043

✉seminar@kodomo-net.com



福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

同支局と筑紫人権擁護委員協議会は、10月1日〜7日の「法の日週間」行事の一環として、公証人や人権擁護委員、法務局職員による法務総合相談所を開設します。

日時 10月2日(木)  
午前10時〜午後3時(受付 午前9時〜)

場所 二日市コミュニティセンター(筑紫野市二日市中央5-5-18)

申込方法 当日、会場で申し込む

※ 先着順に人数を制限する場合があります。

問い合わせ先 同支局

☎(922)2881

FAX(922)3342

福岡県土地家屋調査士会 「法の日」無料相談

境界問題や測量、土地建物の登記手続き、筆界特定申請手続きなどの相談に、無料で応じます。

申し込みは不要です。

日時 10月4日(土)

午前10時〜午後4時

場所 クローバープラザ5階研修室(原町3-1-7)

問い合わせ先 同会筑紫支部  
☎(584)2856(☎兼用)

筑紫公証役場 無料公証相談

相続・遺言や任意後見、離婚給付、賃貸借などの各種契約、株式会社の定款の認証などに関する公証相談を行います。

電話による相談も受け付けます。

日時 10月1日(水)〜3日(金)  
午後5時〜7時

10月4日(土)・5日(日)  
午前9時〜午後3時

10月6日(月)・7日(火)  
午後5時〜7時

※ 事前に日時を予約してください。なお、平日午前8時30分〜午後5時は、いつでも相談を受け付けています(無料)。

場所・問い合わせ先 同役場(筑紫野市二日市中央4-5-15)

☎(925)9755

FAX(925)2010

行政書士による 交通事故無料相談会

示談書・交通事故にかかわる保険請求手続きや損害賠償請求の書類作成について、相談に応じます。

申し込みは不要です。



日時 9月20日(土)  
午前10時〜午後4時

場所 クローバープラザ(原町3-1-7)

問い合わせ先 福岡県行政書士会

☎(641)2501  
FAX(641)2503

参加者募集 商店街・出店希望者合同面談会

県は、新規出店者を誘致したい商店街と、出店希望者が直接情報交換を行える合同面談会を行います。

参加は無料です。

対象 県内の商店街に出店を希望する人

日時 11月5日(水)  
午後1時30分〜5時

場所 福岡県中小企業振興センター401会議室(福岡市博多区吉塚本町9-15)

申込期限 9月30日(火)  
※ 詳しくは、福岡県中小企業団

体中央会センターホームページを見てください。

申込・問い合わせ先 福岡県中小企業団体中央会

☎(622)8424

http://www.chuokai-fukuoka.or.jp/

福岡県中小企業振興課

☎(643)3420

FAX(643)3421

出場チーム募集 かがYOSAKOIカーニバル

11月23日(日)に春日公園で行う「第7回かがYOSAKOIカーニバル」で、踊りなどのパフォーマンスを行うチームを募集します。

日ごろの活動成果の発表や、自分たちのチーム・団体のPRなどをしてみませんか。

募集団体 踊りなどのパフォーマンスを行う、5人〜100人の団体

※ 持ち時間は5分程度で、衣装・音源(MDのみ)などは各団体で準備してください。

参加費 大人1,000円▽小学生500円▽就学前無料

募集期間 9月12日(金)〜22日(月)

申込・問い合わせ先 かがYOSAKOIカーニバル実行委員会事務局 陸門

☎(596)6500(☎兼用)

日本遺族会  
慰霊友好親善事業

ミヤンマーでの戦没者の遺児に  
対して、慰霊追悼と現地の人たち  
との友好親善を深めるための事業  
を行います。

対象 ミヤンマーでの戦没者の遺  
児で、これまで参加したこ  
とがない人

日程 11月18日(火)～27日(木)(10日  
間)

集合場所 東京都  
参加費 10万円

※ 別途、集合場所までの交通費  
などが必要です。

定員 60人(申込多数の場合選考)

申込方法 9月30日(火)までに、電  
話かファックスで参加希望  
を伝える

申込・問い合わせ先 福岡県遺族  
連合会

☎(761)0012  
☎(781)2056

春日市商工展・まつり  
フリーマーケット出店者募集

市商工展のフリーマーケットに  
出店しませんか。

対象 市内に居住、通勤する人

日時 10月26日(日)  
午前10時～午後4時

場所 県営春日公園(原町3-1-4)

定員 50組(申込多数の場合抽選)  
出店料 1,000円

申込方法 9月29日(月)(必着)まで  
に、往復ハガキに住所、氏  
名、電話番号、販売品目(食  
品不可)、搬入車輛ナンバー  
(1台、地域名から記入)を  
書いて送る

申込・問い合わせ先 同商工会フ  
リーマーケット係(〒816-0825  
伯玄町2-24)

☎(581)1407  
☎(575)0702

特定外来生物  
フォトハンターズ募集

県内に生息・生育する特定外来  
生物(ブラックバス、ブルーギル)  
の写真を撮り、周辺の様子を調査  
する、県民参加型生き物調査への  
参加者を募集します。

応募方法 次の項目を記載の上、  
写真を添付し、Eメールで  
送るか郵送する

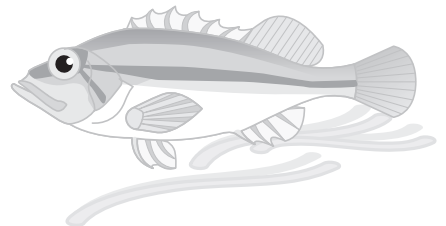
▽調査者の住所・氏名  
▽特定外来生物の名前・大きさ(例  
「○○cm」)

▽調査日・場所(例「○○市○○町  
1-1-1」)

▽調査場所周辺の様子(例「○○池」)

※ 詳しくは、県ホームページ  
(<http://www.pref.fukuoka.jp>)の自然環境課のサイトで  
確認してください。

応募・問い合わせ先 福岡県自然



環境課(〒812-8577 福岡市博多区東公園7-7)

☎(643)3367  
☎(643)3357  
shizen@pref.fukuoka.jp



砂利採取業務  
主任者試験

砂利採取に伴う災害の防止に関  
して必要な知識と技能について  
の試験です。

試験日 11月14日(金)

試験場所 吉塚合同庁舎(福岡市  
博多区吉塚本町13-50)

受験料 8,000円

申込期間 9月29日(月)～10月17日  
(金)

※ 受験願書は、9月22日(月)以降  
配布します。  
問い合わせ先 福岡県商工部工業

保安課採石係  
☎(643)3438  
☎(643)3444



「滑走路増設か、新空港か」  
福岡空港についての説明会

国、県、福岡市は、福岡空港の将  
来の混雑問題などに対応するた  
め、「福岡空港の総合的な調査」を  
行っています。そこで、皆さんの意  
見を募集するため、説明会を行  
います。ぜひ参加してください。

日時 10月18日(土)  
午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター大会  
議室(大谷6-24)

※ 事前の申し込みは不要です。  
詳しくは問い合わせしてくださ  
い。

これまでの経緯

「福岡空港の総合的な調査」で  
は、4つのステップを踏みなが  
ら積極的な情報提供、意見収集  
を行い、将来の方策を検討して  
います。

これまでの3つのステップで  
は、福岡空港の現状や将来予測  
などに基づき、「滑走路の増設」  
「新空港建設」といった複数の案  
が示されています。

今回の説明会は、最終ステッ  
プとして、それぞれの案を比較



評価し、その結果などが示され  
る予定です。

問い合わせ先 福岡県空港計画課  
空港P-1担当

☎(643)3172  
☎(643)3217

申込受付中  
県民手帳

2009年版福岡県民手帳の申  
し込みを受け付けています。在庫  
が無くなり次第、販売を修了しま  
すので、早めに申し込んでくださ  
い。

申込方法 市地域づくり課または  
各地区自治会にある申込書  
を送る(ファックス可)

※ Eメールでの申し込みもでき  
ます。

発送時期 11月予定

支払方法 手帳に同封している振  
込用紙で、郵便局から振込  
む(振込手数料は個人負担)

申込先 福岡県統計協会

☎(641)3560  
☎(643)3192

問い合わせ先 地域づくり課  
chosa@pref.fukuoka.jp

☎(584)1111  
☎(584)1153



9月20日～26日は  
動物愛護週間です

動物を虐待したり捨てたりすることは、法律で禁止されています。保健福祉環境事務所や市町村には、放し飼いや公共の場所でのふんの放置、異常な鳴き声などの苦情が多数寄せられています。

動物は他人に迷惑をかけないように、命ある限り最後まで飼いましょう。

また、家庭で子犬や子猫が生まれたにもかかわらず、飼うことができないといつて、保健福祉環境事務所に持ち込まれることがあります。産まれてくる命に責任が持てないのであれば、不妊や去勢の手術を受けさせましょう。

県主催イベント

県は、「言葉はなくとも動物はみんな友達」を合い言葉に、動物愛護に関する催しを行います。

○動物慰霊祭

日時 9月22日(月)  
午後2時～

場所 (財)福岡県動物愛護センター  
(古賀市大字小竹131-12)

○動物愛護フェスティバル

日時 9月23日(火)

午前11時30分～午後3時  
場所 だざいふ遊園地(太宰府市宰府4-17-18)

内容 ▽動物愛護教室▽ペッ

ト健康相談▽ペットス  
ケッチコンクール優秀  
作品表彰・展示

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境  
事務所衛生課

☎(513)5582

FAX(513)5598

都市高速  
サンクスキャンペーン

福岡都市高速道路または北九州都市高速道路を、対象期間に走行した人の中から抽選で50人に賞品を差し上げます。

対象期間 9月14日(日)～10月14日(火)

賞品 ガソリン約200ℓ分のク  
オカード(4万円分)

応募方法 10月31日(金)(消印有効)  
までに、領収書・通行証明

書・ETC利用証明書(いず  
れも対象期間内の走行分に  
限る)を4枚一口として封  
書で応募する

※ 封書一通につき一口で応募し  
てください。なお、ETC利用

証明書は、「<http://www.etc-user.jp/>」から印刷できます。

応募・問い合わせ先 福岡北九州  
高速道路公社営業部営業企  
画課(〒812-0055福岡  
市東区東浜2-17-153)

☎(631)3284

FAX(643)6228

URL <http://www.k-tosikou.or.jp>

重点路線・地域をお知らせします

駐車監視員活動

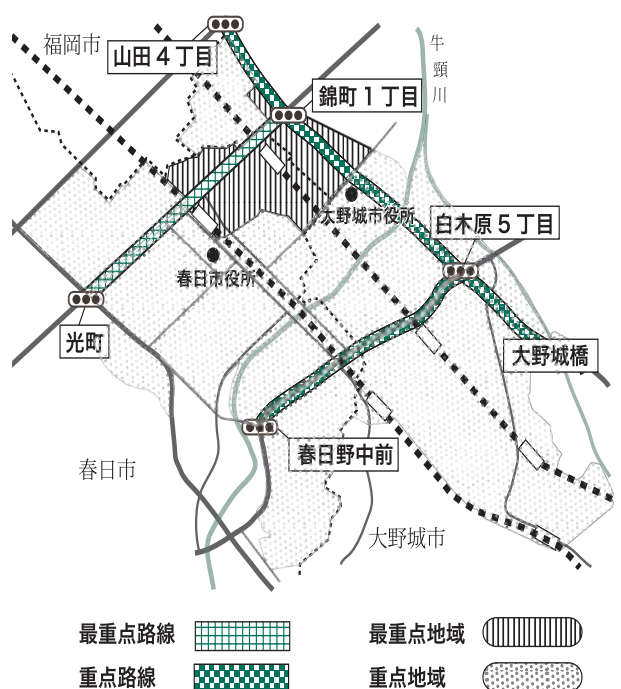
10月から市内で、駐車監視員制度が始まります。

駐車監視員が重点的に活動する路線と地域は表と図のとおりです。

※ 駐車監視員とは、警察署長の委託を受けた法人の下で、地域を巡回し、放置車両の確認や確認標章の取り付けなどの仕事を行う人のことであり、法律上の資格が必要とされています。

なお、駐車監視員が反則告知をしたり、金銭を徴収したりすることはありません。

|       |   |
|-------|---|
| 最重点路線 | 市道「錦町1丁目」交差点から「光町」交差点までの区間及びその周辺  |
| 重点路線  | 県道112号線(福岡日田線)のうち「山田4丁目」交差点から大野城橋までの区間及びその周辺<br>県道580号線(那珂川大野城線)のうち「白木原5丁目」交差点から「春日野中学校前」交差点までの区間及びその周辺 |
| 最重点地域 | 春日市 春日原北町1～5丁目、春日原東町1～4丁目   |
|       | 大野城市 錦町1～4丁目  |
| 重点地域  | 春日市 宝町1～4丁目、千歳町1～3丁目、光町1～3丁目、原町1～3丁目、春日原南町1～4丁目、春日公園1～8丁目   |
|       | 大野城市 栄町1～3丁目、雑餉隈町1～5丁目、瑞穂町1～4丁目、曙町1～3丁目、瓦田1～5丁目、白木原1～5丁目、中央1丁目・2丁目、東大利1～4丁目、下大利1～3丁目                    |



※ 重点路線・地域は、適宜見直しを行います。  
なお、詳しい内容は県警ホームページから確認できます。

問い合わせ先 筑紫野警察署 ☎(929)0110 URL <http://www.police.pref.fukuoka.jp>

# カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ㊟(584)7739

㊟http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate

## ファミサポかすが

子育てのお手伝いをしたい人と、子育ての手助けをしてほしい人の相互援助組織「ファミサポ」では、毎月約100件の活動が行われています。

依頼時間によって、食事・おやつを提供をお願いする事もできます。「まかせて会員」は、預かった子どもがおいしく楽しい食事ができるように、年齢によっていろんな工夫をしているようです。

### 6才男児S君の託児例

▷メニュー バナナ入りホットケーキ、牛乳

▷まかせて会員Nさんのコメント

「最初におやつで作ろうと思ったのがホットケーキでし

た。S君が『バナナを入れたら美味しいよ！ママがいつも作ってくれるんだよ』と教えてくれ、バナナを入れて焼いてみると、本当にとろりと溶けておいしかったです。きつとママの得意のおやつなのでしょう」

▷Sくんママのコメント

「子どもは毎回Nさんのお宅へ行くのをとても楽しみにしているようです。いろいろな遊びにおやつ、Nさんの細やかな心遣いに安心してお願いする事ができます」。



申込・問い合わせ先  
ファミリー・サポート・センターかすが

(すくすくプラザ内)

☎(584)7700 ㊟(584)7739

開設：月～金曜日 午前8時30分～午後5時

## 歯周病を予防しよう

歳を重ねるごとに歯は抜けやすくなりますが、老化だけが原因で歯を失うことはあまりありません。

歯を失う原因の多くは、歯周病やむし歯。どちらも原因は、口の中に2,000億個以上もすんでいるといわれる細菌です。

しっかりと予防に努め、健康な歯を保ちましょう。

### 口の生活習慣病

細菌は、歯と歯茎の間にたまる歯垢をすみかにしています。丁寧に歯を磨くことで歯垢を取り除けますが、歯磨きだけでは完全な除去は難しいのも事実。むし歯や歯周病は口の中の生活習慣病という認識を持ち、さまざまな面で習慣を改める必要があります。

### 歯周病の進行

歯周病はむし歯と違い、歯そのものではなく、歯を支える周りの組織に起こる病気です。初めは自

覚症状がほとんどないので、知らず知らずのうちに進行してしまいます。

歯周病は歯肉炎、歯周炎に分けられます。歯肉炎は歯茎の縁が炎症を起こした歯周病の初期の状態です。炎症が進行すると、歯周炎と呼ばれ、歯と歯茎の溝が深くなります。歯を触ると前後に動くようになり、出血も多くなります。中期の歯周炎になると、出血や膿が出てきて、口臭がひどくなります。さらに、歯が前後・左右に動き、歯茎が下がってきて、歯が長く見えるようになります。末期の歯周炎になると歯を支えている歯槽骨がほとんどなくなり、歯がグラグラになって最後には抜けてしまいます。

### 歯周病予防の基本

歯周病の予防は歯磨きと歯垢をしっかりと除去すること、定期健診が基本です。

▽食後の歯磨きを習慣にし、1日1回は時間をかけて丁寧に歯を磨きましょう。

▽歯と歯の間の食べかすや歯垢は、デンタルフロスや歯間ブラシなどを取り入れて除去しましょう。

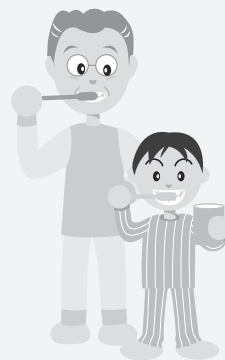
▽口の中をきれいにしてくれる唾液を出すために、よくかんで食事をしましょう。また、片側の歯ばかりでかんでいると、あまりかまない側の歯には歯垢がたまりやすくなります。意識して両側の歯でかみましょう。

▽歯科医院で定期健診を受け、歯垢や歯石を取ってもらいましょう。

▽丈夫な歯と歯茎をつくるために、バランスの取れた食事をしましょう。

▽喫煙は、歯周病を悪化させる大きな原因です。禁煙に取り組みましょう。

▽病気になるまで抵抗力が低下するため、歯の病気が進行しやすくなる可能性があります。健康管理に努めましょう。



市の人口 8/15現在

- ◎総人口 109,201人
- 女 55,898人
- 男 53,303人
- ◎世帯数 43,600世帯

悩み/高齢者/子ども/障害者/女性/人権 相談窓口

■悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225  
 毎週水曜日/10時～15時/  
 春日市社会福祉センター 4階  
 不安・悩み電話相談  
 ☎(741)4343 / 24時間受付  
 /福岡いのちの電話

■高齢者のための相談

シルバー 110番  
 ☎(584)3344 ☎(584)3354  
 月曜日を除く毎日/受付9時  
 ～16時/高齢者総合相談セ  
 ンター(クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談

▷北地域包括支援センター  
 ☎(589)6227 ☎(589)6228  
 ▷南地域包括支援センター  
 ☎(595)8188 ☎(595)6069  
 いずれも8時30分～17時

■子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談  
 ☎(584)1015 ☎(584)7739  
 月～土曜日/9時30分～18時  
 /子育て支援センター家庭児  
 童相談室(すくすくプラザ内)

子どもの権利110番(電話相談)  
 ☎(752)1331 / 毎週土曜日  
 /12時30分～15時30分/  
 天神弁護士センター

■障害者のための相談

聴覚障害者のためのファック  
 ス悩み相談 ☎(721)4343  
 月～金曜日9時～18時/土曜日  
 9時～13時/福岡いのちの電話

■女性のための相談

暴力・セクハラ相談  
 ☎(513)7335 / 月～金曜日  
 /10時～17時/ちくし女性  
 ホットライン

女性総合相談 ☎(584)1266  
 月曜日を除く毎日/受付9時  
 30分～16時(金曜日は18時  
 ～20時30分も)/あすばる  
 相談室(クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談

☎(632)7830 / 月～金曜日  
 /8時30分～17時15分/  
 福岡県警ミズ・リリーフ・ライ  
 ン

■人権相談

定例人権相談  
 ☎(584)1111 ☎(584)1153  
 第1火曜日(6月は第1月曜日)  
 /10時～15時/市役所2階市  
 民相談室

人権相談

☎(922)2881 ☎(922)3342  
 月～金曜日/8時30分～17  
 時/福岡法務局筑紫支局

# いんじん畑 今日の給食なあれ？

今月の給食  
9月30日の給食

市内全中学校で行う弁当箱形式の給食「選択制給食」では、管理栄養士がバランスのよい献立を作成しています。

また、毎日の食事の中で不足しがちな食物繊維を多く含む食材を給食の中で積極的に取り入れた「ファイバー献立」を月に1回行っています。  
(春日市教育委員会)



▲ 八穀米、ささみチーズ巻き、チンゲン菜の炒め物、肉じゃが、きのこ汁

## PICKUP

### きのこ汁

きのこ類は食物繊維が豊富なので便秘予防になります。また、体内のカルシウム代謝に必要なビタミンDを多く含んでおり、さらに、低カロリーでビタミンやミネラルが多いので、健康的なダイエット効果が期待できます。

#### 材料(4人分)

鶏ミンチ……………60g  
サラダ油……………小さじ1(ミンチ炒め用)  
えのき……………60g  
椎茸……………30g

しめじ……………60g  
だし汁……………3カップ  
淡口しょうゆ……………大さじ1  
塩……………少量  
みりん、酒……………小さじ1  
小ねぎ……………適宜

#### 作り方

- ①鍋に鶏ミンチを炒めてだし汁を入れる。
- ②沸騰後、きのこ類を入れ、Aを入れる。
- ③小ねぎを散らしてできあがり。



### 爽秋の候

夜ともなれば、虫の音が心地よく耳に響いてきます。スポーツ・文化の秋の到来です。

私も山歩きに忙しくなります。九重雨ヶ池では、毎年9月中旬にはヤマラッキョウの花が群生。山並みに彩りを添えて私たちを楽しませてくれます。

環境保全への思いを託して、市職員で取り組んだ市庁舎の朝顔のカーテンもほぼ終了。このような取り組みが市内



に広がり、やがては大きな力となることを願って止みません。

NN

写真：  
ヤマラッキョウ

## 奴国写真館

### 足踏脱穀機

刈り取った稲を扱いで<sup>こ</sup>み<sup>もみ</sup>にするための人力機械です。

古くは脱穀作業には、扱<sup>こきほし</sup>筥や千歯扱<sup>せんばごき</sup>などの道具が用いられていました



が、明治43年に足踏式の回転脱穀機が発明されると、各地で製作され、急速に全国に普及しました。

その後、さらに作業能率に優れた動力脱穀機が現れても、稲への当たりが柔らかい「足踏み式」は種<sup>たね</sup>扱<sup>あらい</sup>を取るときなどに使われ続けていました。