



News of cover

牛頸川の清掃と魚とり大会

7月21日、春日・惣利・平田台・塚原台の4地区合同で牛頸川の清掃と魚とり大会が行われました。

当日は、航空・陸上自衛隊、自衛隊福岡病院、春日那珂川水道企業団、つくし中央ライオンズクラブなどからのボランティアも加わり、朝早くから草刈りやごみ拾いに汗を流していました。

約1時間半かけて川をきれいにした後は、アユやヤマメ、ヨイ、ウナギなどを放って魚とり大会を開始。子どもたちは夢中で魚を追いかけっていました。

CONTENTS

- 03 市からのお知らせ
- 06 トピックス
- 08 情報ひろば
- 14 カンガルー通信
健康掲示板

3カ月で3kg減量をめざす市民健康キャンペーン

春日サササチャレンジ

3カ月で3kg減量をめざす市民健康キャンペーン

春日サササチャレンジ

市は、生活習慣病であるメタボリックシンドロームの予防を目的に、無理をして体を壊すダイエットではなく「ゆっくり確実」「安全でリバウンドしない」減量に挑戦できるキャンペーンを行います。

自分の体の健康状態を見直すきっかけに、ぜひ参加してください。

チャレンジ内容

申し込み後3カ月間、毎朝・毎晩の1日2回体重測定をし、グラフに記録するだけです。

体重グラフをつけて眺めてみると、何を食べたときに太り、どんな運動をしたときにやせるかなど、あなたの生活習慣がみえてきます。その生活習慣を見直すことで、ゆっくりと減量を進めていくことができます。

なぜ3カ月で3kg?

1カ月間で1~2kg、3カ月間で3kg程度の減量ペースが安全でリバウンド(減量前の体重に戻ること)しにくいとされています。

また、肥満体重の5~10%の減量(例 体重60kgで3~6kg減)で、肥満に伴う生活習慣病(高血糖、高血圧、脂質異常など)は改善するといわれています。

募集要領

対象 次のすべてに該当する人

▷20~74歳で市内に居住する人

▷BMIが23以上の人

※ BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

▷治療中の人は主治医から許可が得られた人

申込期間 8月18日(月)~9月12日(金)

申込方法 いずれかの方法で申し込む(電話申込不可)

▷①住所②氏名③年齢④性別⑤身長⑥体重⑦電話番号
⑧メールアドレス(携帯可・希望者のみ)⑨チャレンジへの意気込みを書いて、郵送またはファックスで送る(様式不問)

▷いきいきプラザに置いている申込書を提出する

※ 申し込み後、体重記録表、結果提出用紙、「効果的にやせるコツ」などの資料を郵送します。

なお、申し込みの際、メールアドレスを記載した人には、チャレンジ期間中、アドバイスメールを送ります。

サンサンチャレンジ説明会

チャレンジ期間中、希望者には説明会を行います。

日時 9月17日(水)

午後2時~4時

場所 いきいきプラザ

内容

▷身長・体重・BMI・体脂肪率・腹囲・血圧測定

▷目標の立て方などの説明

▷個別相談

先着100人にメジャーをプレゼント

チャレンジ申込者に、メタボリックメジャーをプレゼントします。

チャレンジ説明会の際、または健康課窓口で、申込時に渡した引換券と交換します。

個別相談会

期間中は個別相談会(計測実施)を行います。

日程 10月7日(火)、11月18日(火)、12月9日(火)

時間 午後2時~4時

※ これらの日以外でも随時、電話や健康課の窓口で相談を受け付けます。

窓口に来る際は、事前に連絡してください。

チャレンジ終了後は・・・

チャレンジ前後の体重をそれぞれ記入した報告書を提出してください。報告書を提出した全員に修了書を送ります。

なお、チャレンジに成功した事例などを市報やホームページなどで紹介します。

報告書提出期限 12月26日(金)

申込・問い合わせ先 健康課 (〒816-0851 昇町1-120 いきいきプラザ内)

☎(501)1134 ☎(501)0051

市

からの

お知らせ

9月の日程

出前トーク「市長と語る」

井上市長が各地区公民館に出向いて、市民の皆さんと意見交換します。

気軽に参加してください。

日程・場所

▷9月25日(木) 上白水公民館

▷9月30日(火) 昇町公民館

時間 午後7時～8時30分

問い合わせ先 行政管理課行政管理担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1145

ダンボールコンポストを活用

プランター菜園講座

マンションなどのベランダでも手軽に始められる、プランター菜園講座を行います。

講座では、ダンボールコンポストで作ったたい肥を使い、発泡スチロール箱や肥料袋などの廃材も活用した、健康野菜作りのコツを教えます。

参加は無料です。

対象 ダンボールコンポストを実践している人

※ 実践していない人は、後日、ダンボールコンポスト講習会(12月までの毎月第2木曜日開催・無料・要予

約)を受講してください。

日時 9月19日(金) 午後2時～4時

場所 市役所大会議室

講師 ぶどうの庭クラブ

定員 40人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 ごみ減量推進課

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1147

入札結果をお知らせします

市発注の建設工事

7月に行った、建設工事の入札結果(契約金額5,000万円以上)をお知らせします。

○春日市立春日原小学校校舎増築工事(建築本体工事)

工事期間 平成20年7月23日～21年3月25日

契約金額 1億8,207万円

工事業者 大木・伊佐特定建設工事共同企業体

○(仮称)西地区児童センター建築工事(建築本体工事)

工事期間 平成20年7月10日～21年2月27日

契約金額 1億2,673万5,000円

工事業者 永田・西村特定建設工事共同企業体

○(仮称)塚原台地区公民館新築工事(建築主体工事)

工事期間 平成20年7月16日～12月20日

契約金額 6,667万5,000円

工事業者 (株)柳建設

問い合わせ先 財政課契約担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1145

参加団体募集

春日市環境フェア

地域での環境保全活動や、環境学習会などの取り組みを、環境フェアで発表してみませんか。パネル展示や壁新聞、活動発表会など、形式は問いません。

参加は無料です。

日時 10月12日(日) 午前10時～午後3時

場所 市役所ロビー

テーマ 「明日のエコでは遅すぎる」

申込方法 8月29日(金)までに、電話かファックス、Eメールで団体名、所在地、連絡先、発表内容を伝える

申込・問い合わせ先 環境課環境計画担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1147

✉ kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp

傍聴しませんか

春日市議会9月定例会

- ▷1日(月) 本会議(議案の上程、提案理由の説明など)
 - ▷3日(水) 本会議(議案質疑など)
 - ▷4日(木)・5日(金)・8日(月) 各常任委員会(議案審査)
 - ▷9日(火)・10日(水) 本会議(一般質問)
 - ▷11日(木) 各常任委員会(議案採決)
 - ▷12日(金) 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)
 - ▷16日(火) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)
- ※ 日程は、都合により変更になることがあります。
傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。

問い合わせ先 議会事務局

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1146

募集します

臨時職員(文化財屋外作業員)

文化財の発掘調査のため、臨時職員を募集します。採用の時期や期間は未定ですが、事前の登録が必要です。

対象 昭和18年4月2日以降に生まれた人で、市内に居住し、屋外作業ができる健康な人

雇用条件 春日市臨時職員規程による

登録方法 市指定の「臨時職員登録申込書」を、総務課

(市役所5階)または文化財課に提出する

※ 詳しくは、問い合わせてください。

登録・問い合わせ先 文化財課(岡本3-57奴国の丘歴史資料館内)

☎ (501) 1144 ☎ (573) 1077

奴国の丘歴史資料館

ガイドボランティアが案内

同資料館では、毎週土・日曜日の午後に、ガイドボランティアが展示室と歴史公園の解説・案内を行っています。

次の期間中は平日にも、小・中学生を対象にガイドを行います。市内の遺跡や展示品についての自由研究などの支援も行いますので、ぜひ利用してください。

対象 市内の歴史や昔の暮らしを学習したい小・中学生

期間 8月25日(月)～29日(金)

時間 午後1時～4時

場所 同資料館研修室(岡本3-57)

問い合わせ先 同資料館

☎ (501) 1144 ☎ (573) 1077

繰り上げ・繰り下げ請求ができます

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、原則として65歳から受給を開始しますが、請求すれば60歳に繰り上げたり、70歳まで繰り下げたりして請求することができます。

繰り上げ請求時の注意

- ▷ 請求後に、事故や病気で障害を負っても、障害基礎年金は受けられません。
- ▷ 繰り上げ請求によって決定した金額は、以後変更されません。

▷ すでに他の年金を受給している場合は、その年金は支給停止になることがあります。

問い合わせ先

▷ 南福岡社会保険事務所

☎ (552)61116 ☎ (541)7649

▷ 市国保年金課年金担当

☎ (584)1111 ☎ (584)1141

繰り上げ・繰り下げ請求をした場合の支給率（65歳からもらい始めた場合の年金額を100%としたとき）

	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
昭和16年4月1日以前生まれの人	58%	65%	72%	80%	89%	100%	112%	126%	143%	164%	188%
昭和16年4月2日以降生まれの人	70%	76%	82%	88%	94%	100%	108.4%	116.8%	125.2%	133.6%	142%

春日市教育委員会

就学時健康診断

平成21年4月に小学校に入学する子どもを対象に、健康診断を行います。

対象者には、保護者あてに詳しい内容を書いた通知ハガキを発送します(8月下旬予定)。

対象 平成14年4月2日から15年4月1日までに生まれた子ども

期日・場所

- ▷ 9月10日(水) 大谷小学校
- ▷ 9月17日(水) 春日東小学校
- ▷ 9月18日(木) 春日野小学校
- ▷ 9月19日(金) 春日西小学校
- ▷ 9月26日(金) 春日北小学校
- ▷ 9月30日(火) 須玖小学校
- ▷ 10月28日(火) 春日原小学校
- ▷ 10月30日(木) 春日南小学校
- ▷ 11月5日(水) 白水小学校
- ▷ 11月7日(金) 日の出小学校

▷ 11月11日(火) 天神山小学校

▷ 11月12日(水) 春日小学校

受付時間 午後1時30分～2時15分

受付場所 各学校の体育館または多目的ホール

※ 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

健診内容 ▷ 内科▷ 歯科▷ 視力▷ 聴力▷ 適性検査

※ 当日は、母子健康手帳と保護者・子どもの上履きを持ってきてください。

問い合わせ先 学校教育課

☎ (584) 1111

☎ (584) 1153



社 会を明るくする運動推進大会

犯罪のない明るいまちを目指して



7月12日、「第58回社会を明るくする運動推進大会」が、ふれあい文化センターで行われました。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、誰もが安心して暮らせる社会を築こうとする全国的な運動です。

大会では、県立春日高校の生徒の司会進行のもと、同運動広報ビデオ「ボクの居場所」の上映、同校生徒によるバンド演奏やダンスの披露が行われました。

また、市内の小学生4人が同運動啓発作文を発表。来場者からは温かい拍手が送られました。

作文発表者(敬称略)

- ▷ 込口修平(春日野小6年)
- ▷ 古賀小粋(春日東小6年)
- ▷ 野田真生(春日原小6年)
- ▷ 下田雪乃(春日西小6年)

少 つくし中央ライオンズクラブ 年の船に助成金

7月18日、つくし中央ライオンズクラブ会長の田中功たなか いさおさんが市役所を訪れ、春日市少年の船実行委員会会長の長野彰ながの あきらさんに助成金を贈呈しました。

同クラブは、「青少年の健全育成として、少年たちに『少年の船』をとおして貴重な体験をしていただき、子どもたちの輪を広げることに役立てていただきたい。」という思いで毎年、春日市少年の船に助成を行っています。

今回の助成に対し、長野会長は「毎年ご協力いただき本当にありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



全 春日ビッグスターズ 国大会へ出場

野球チーム「春日ビッグスターズ」が、第39回日本選手権大会の福岡県南支部予選で見事優勝を果たし、大阪で行われる全国大会への出場を決めました。

19人で構成されている同チーム。週3日、1日2～3時間という限られた時間の中で効率よく練習を行い、優勝を勝ち取りました。

8月2日から行われる全国大会では、各予選を勝ち抜いた22チームが参加予定。コーチの大槻浩司おおつき こうじさんは、「まずは全国大会で1勝できるように全力で頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。



車 筑紫地区測量・調査・設計業協会 イスを寄贈

7月14日、筑紫地区測量・調査・設計業協会が、市役所に車イスを寄贈しました。

「地域の役に立つことをしたい」と、6年前から毎年4市1町への車イスの寄贈を続けている同協会。会長の大和公彦^{やまと きみひこ}さんは「今後も、車イスに限らず市民の皆さんのためになるものを贈っていきたいと思います」と話しました。

寄贈を受け、井上市長は「庁舎内で車イスの貸し出しをすることも多く、大変助かっています。ありがたく使わせていただきます」と、お礼の言葉を述べました。



夏 力強い「助っ人」も参加 の交通安全県民運動

7月10日～19日の10日間、「夏の交通安全県民運動」が行われました。

今回の重点目標は、6月から大幅に改正された道路交通法の周知を徹底すること。筑紫野警察署と春日市交通安全指導員が春日横断通りで通行中の車を止めて、道路交通法の改正内容を運転者に説明しました。

17日には春日市婦人会も同運動に協力。交通モラルの向上や交通マナーの回復を願いながらの説明に、運転者や同乗者も熱心に耳を傾けていました。また、婦人会からの参加者は、「市民の皆さんの交通安全につながる活動ができ、自身も交通安全に対して再認識できました」と話してくれました。



春 消火技術の時間と正確さを競う 春日市消防団消防操法大会

7月19日、第38回春日市消防団消防操法大会が、春日東中学校で行われました。

これは市消防団が消防技術の向上を目的に毎年行っているもので、今年は自動車ポンプの部に4分団、小型ポンプの部に2分団が出場しました。

競技では、両部門とも火災現場到着からホース延長、放水、収納までにかかる時間と器具操作の正確さを競い、どのチームも日ごろの訓練の成果を発揮し、華麗な技を披露しました。

結果は次のとおりです。

- 自動車ポンプの部 ▷優勝 東分団 ▷準優勝 西分団
- 小型ポンプの部 優勝 西分団



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



企画展「奴国の生産遺跡〜春日丘陵周辺の先進文化〜」

春日丘陵周辺にある須玖遺跡群は、弥生時代の重要な遺跡が密集し、「後漢書」や「魏志」倭人伝に記された「奴国」の中心であったとされています。

今回の企画展では、須玖遺跡群から出土した青銅器・ガラス玉類の生産関連遺物を中心に展示し、その先進文化と技術、生産の消長などを分かりやすく解説します。また、展示に関連して弥生時代の生産技術についての講演会も行います。

入館は無料です。

日時 9月6日(土)〜10月26日(日)

午前9時〜午後5時

(入館は午後4時30分まで)

場所 奴国の丘歴史資料館特別展示室(岡本3-57)

○講演会

日時・演題・講師

▽9月13日(土)

「奴国の青銅器・ガラス玉生産

(仮)一

柳田康雄さん(國學院大學教

授)

▽9月27日(土)

「青銅器の製造技術(仮)一

遠藤喜代志さん(九州産業大

学非常勤講師)

時間 午後2時〜4時

場所 同資料館研修室

定員 各80人(申込先着順)

申込期間

▽8月13日(水)〜9月6日(土)

▽8月27日(水)〜9月20日(土)

申込方法 電話かファックス、または直接窓口で住所、

氏名、電話番号、希望の

講演会を伝える

講演会申込・問い合わせ先 同資

料館

☎(501) 1144

☎(573) 1077

結成後初の日本公演

鼓舞組

ニユーヨークを拠点に活動するパフォーミンググループ「鼓舞」による舞台が、春日市で行われます(国内初)。

力強い演奏・パフォーマンスを、

ぜひ見に来てください。

日時 10月3日(金)



午後7時〜9時(終了予定

(開場 午後6時30分)

場所 ふれあい文化センタース

リングホール(大谷6-24)

入場料 3,500円(前売)

※ 当日料金は4,000円です。

入場券販売先 ▽ふれあい文化

センター▽チケットぴあ

▽ローソンチケット

○「鼓舞」ワークショップ開催

期日 10月1日(水)

時間・内容・対象 定員

▽午後6時〜7時30分

リズムワークショップ(年齢

不問:100人)

▽午後8時〜9時30分

太鼓ワークショップ(小学

高学年〜大人:50人)

参加費

▽一般 1,000円

▽小・中学生 500円

申込方法 8月17日(日)以降、電

話かファックスまたは

窓口で郵便番号、住所、

氏名、年齢、電話(ファッ

クス)番号を伝える(申

込先着順)

申込・問い合わせ先 ふれあい文

化センター

☎(584) 3366

☎(501) 1669

チャレンジママコンテスト&ハッピーママライフフェスタ

趣味や仕事に頑張っている「ママ」たちのためのイベントです。

美容や雑貨、キャリアアップな

どに関するさまざまな出展をお楽

しみてください。

誰でも無料で参加できます。

日時 8月26日(火)

午前10時〜午後4時

場所 クローバープラザ(原町

3-1-7)

問い合わせ先 NPO法人エコマ

ム

☎080(3949)5404

✉info@ecomn.sakura.ne.jp



水中ウォーキングサークル

活行会

日ごろの運動不足を解消するため、水中ウォーキングを始めませんか。泳げない人でも気軽に運動できます。

日時 毎週木曜日(月4回)

午後2時〜3時

※ プールの都合により変更する

場合があります。

場所 市民スポーツセンター温水

プール(大谷6-28)

講師 福永融さん(健康運動指導

土)

会費 月額2,000円

※ 別途、入会金500円が必要

です。また、プール使用料は個人

の負担です。

プール使用料(1回2時間まで)

▽65歳未満 420円

▽65歳以上 210円

問い合わせ先 執行

☎(593) 8933(☎兼用)

剣道会員募集

春日聖剣会

剣道をして、一緒にいい汗を流しませんか。見学可能で、短期無料体験入会も行っています。防具もサイズしだいで貸し出すことができます。

対象 4、5歳〜中学生

練習日時

▽火・木曜日 午後6時30分〜8

時

▽土曜日 午後4時〜6時

練習場所 春日小学校体育館(昇

町1-142)

会費 月額2,500円

※ 別途入会金、スポーツ保険料

が必要

が必要です。

申込・問い合わせ先 同会 竹内

☎090(4998)5484

☎(592) 7743



教室参加者募集
春日市温水プール

○ストレス解消アクア教室

対象 18歳以上の人
日時 9月19日～11月7日の毎週金曜日(計8回)
午前10時～正午

定員 35人

○幼児水なれ教室(火曜コース)

対象 水の苦手な4歳以上の未就学児
日時 9月30日～12月2日の毎週火曜日(計8回)
午後3時～5時

定員 21人

○初心者水泳教室(火曜コース)

対象 水の苦手な小学生
日時 9月30日～12月2日の毎週火曜日(計8回)
午後5時～7時

定員 21人

場所 市民スポーツセンター温水プール(大谷6-28)

参加費 各2,000円

申込方法 8月31日(日)までに、電話かファックス、または直接窓口で郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、教室名、温水プール水泳教室参加経験の有無を伝える

※ いずれも申込多数の場合は抽選し、結果は当選者におのみ通知します。



春日市水泳連盟
シルバー水泳教室

対象 60歳以上の市民
日時 9月14日(日)
午前10時30分～正午

場所 市民スポーツセンター温水プール(大谷6-28)

受講料 無料

※ プール使用料は、個人負担です。

定員 20人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 スポーツ課 温水プール担当

☎(915)3500

☎(585)1634

参加者募集
太極拳友会一日体験入門

太極拳を一日体験してみませんか。
誰でも無料で参加できます。

対象 市内に居住、勤務する人

日時 9月13日(土)
午後1時～4時

場所 勤労青少年ホーム2階体育室(大谷6-28)

申込方法 9月10日(水)、午後7時までに、電話かファックス

で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

問い合わせ先 同会 相良

☎(573)8500(☎兼用)

春日市水泳連盟
シルバー水泳教室

対象 60歳以上の市民
日時 9月14日(日)
午前10時30分～正午

場所 市民スポーツセンター温水プール(大谷6-28)

受講料 無料

※ プール使用料は、個人負担です。

定員 20人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 スポーツ課 温水プール担当

☎(915)3500

☎(585)1634

介護予防事業
介護予防運動スタジオ

65歳以上の元気な人向けの介護予防運動教室です。
いくつになっても筋力は鍛えることができます。一緒にいろいろな運動を体験しませんか。

日時 9月13日(土)
午後1時～4時

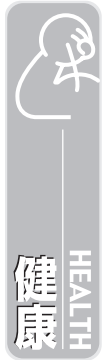
場所 勤労青少年ホーム2階体育室(大谷6-28)

申込方法 9月10日(水)、午後7時までに、電話かファックス

で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

問い合わせ先 同会 相良

☎(573)8500(☎兼用)



福祉 WELFARE
福祉

▽9月29日(月) ヨーガ
時間 午前10時～11時30分
場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 1回250円

定員 30人(申込先着順)

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051



福岡徳洲会病院
健康教室

入院患者に限らず誰でも受講できます。受講は無料で、申し込みも不要です。

日時 8月22日(金)
午後2時30分～3時30分

場所 同病院センター6階講堂(須玖北4-15)

内容 高齢者向けの食事について

問い合わせ先 同病院健康管理センター

☎(573)6622

☎(572)0633

受講生募集
KBC点字教室

対象 点字が初めての人で、全日程に参加できる人

日時 10月7日(火)～12月24日(水)の毎週火曜日(計12回)
午前10時～正午

※ 12月23日(火)のみ、祝日のため24日(水)に行います。

場所 KBC会館4階会議室(福岡市中央区長浜1-1-1)

講師 田中 多さん(福岡YMCA 西日本短大非常勤講師)

受講料 無料

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月1日(月)午前9時30分～に、電話で申し込み

申込・問い合わせ先 KBC開発(株)点字教室係

☎(751)4070

☎(715)1148



**福岡県母子専婦福祉連合会
無料法律相談**

同会では、母子家庭の養育費などに関する無料法律相談を行っています。

日時

▽昼間の相談 毎月第1水曜日
(午後1時～3時)

▽夜間の相談 毎月第2・4水曜日
(午後6時30分～8時30分)

※ 相談時間は一人30分です。

なお、平成21年4月以降の日程は未定です。

場所 同連合会事務局内(原町3-1-17クローバープラザ東棟6階)

定員 一日4人(前日までに要予約・申込先着順)

予約・問い合わせ先 同連合会

☎(584)3922

☎(584)3923



**参加者募集
パパママ教室**

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が11月・12月の妊婦とその夫

日時 9月6日(土)



場所 午後1時30分～4時30分
いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽助産師による話「お産の仕組みとリラクゼーション」▽育児実技(もく浴実習など)

定員 20組(申込先着順)

参加費 一組400円

申込方法 8月18日(月)～29日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

※ 当日は、母子健康手帳を持って来てください。

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

**福岡県立英彦山青年の家
パパママ応援プロジェクト**

英彦山の自然に触れながら、子育て中の父親と母親が共に体験活動に取り組んだり、交流をしたりして、育児に大切なネットワークづくりを行います。

対象 子育て中の父親・母親

※ 子どもを連れてくる場合は、小学校3年生～中学生が対象です。

す。

なお、付き添いの子どもには一泊二日の「Kidsネイチャークラブ」を行います。

日程 9月6日(土)～7日(日)(一泊二日)

場所 同青年の家(添田町大字英彦山32-18)

参加費(食事代、シーツ代、保険代など)

▽父親・母親 各3,500円

▽子ども 2,500円

定員 父親・母親各10人(申込先着順)

※ 申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 同青年の家

☎0947(85)0101

☎0947(85)0103

**第16回
親と子のなやみ相談窓口**

子育てや家庭教育、いじめ、ひきこもりなど、さまざまな悩みや不安について、相談に応じます。

対象 20歳未満の青少年と、その保護者

日時 9月12日(金)13日(土)

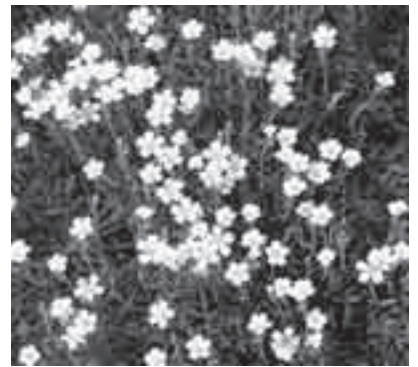
午前9時30分～午後4時30分

相談料 無料(電話代を除く)

電話相談番号(期間中のみ)

☎(571)0820

面談場所 大野城まどかぴあ(大野城市曙町2-13-1)



※ 面接の事前予約もできません。

予約・問い合わせ先 福岡県新社会推進部青少年課指導係

☎(643)3388

☎(643)3389

http://www.pref.fukuoka.lg.jp/e05/16-soudan-madoguchi.html

**共同募金運動推進大会
福祉講演会**

共同募金運動に対する功労者と春日市赤い羽根共同募金運動啓発チラシにおける絵画入賞者の表彰式典を行います。

式典後は、福祉講演会も行います。参加は無料です。

日時 9月21日(日)

▽受付 午後1時～1時30分

▽式典 午後1時30分～2時10分

▽講演 午後2時15分～3時30分

場所 ふれあい文化センターサンホール(大谷6-24)

演題 「薬物の怖さ・乱用防止と生きる価値について」

講師 牟田征二(佐賀県立直学校 教諭さん)

問い合わせ先 春日市社会福祉協議会地域福祉課地域福祉係

☎(581)7225

☎(581)7258

**SOHOH2008
「地域XSOHO」**

さまざまなニーズに対応できる働き方SOHO(スモールオフィスホームオフィス)のビジネスチャンス拡大を目的としたイベントを行います。

気軽に参加してください。

日時 8月26日(火)

午後1時～5時

場所 福岡国際ホール(福岡市中央区天神1-4-1西日本新聞会館16階)

内容・参加費

▽第一部 講演「時給500円からの田舎SOHO起業」、「福岡県の地域ネットワーク支援事業」など(無料)

▽第二部 交流会(1,000円・要予約)

申込・問い合わせ先 福岡SOHOサポートセンター

☎(781)2011

☎(781)2099

地域の笑顔をつくる

「コミュニティビジネス講座」

住民自らが地域の課題を解決しようとして取り組む事業「コミュニティビジネス」へのきっかけとして、ぜひ参加してください。
受講は無料です。

日時 8月30日(土)

午後1時～3時

場所 那珂川町ボランティア支援センター「くるりんボ」(那珂川町西隈1-1-1 那珂川町役場第2別館1階)

定員 30人程度(申込先着順)
申込期限 8月27日(水)
申込方法 火～土曜日の午前9時～午後5時に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 那珂川町ボランティア支援センター
☎(952)7654
☎(952)7646

春日市国際交流協会 秋学期語学講座

いずれの講座も、その言語を母語とする人が講師として教えます。

○クローバープラザ開催分(平成21年2月まで)

対象 16歳以上の人

講座・日程(いずれも月4回)

▽英会話ステップ1(9月11日

開講)

毎週木曜日

▽韓国語会話(9月12日開講)

毎週金曜日

▽中国語会話(9月19日開講)

毎週金曜日

時間 午後7時～8時30分

場所 同プラザ研修室(原町3-1-7)

受講料 1万7,500円(20回分一括前納)

定員 各20人(申込先着順)

○一日無料体験講座

期日

▽英会話ステップ1

9月4日(木)

▽韓国語会話 9月5日(金)

▽中国語会話 9月5日(金)

時間 午後7時～

場所 同プラザ研修室505

(中国語)・507(英語・韓国語)号室

○ふれあい文化センター開催分

(平成21年3月まで)

▽親子英会話(9月13日開講)

対象 3歳～小学2年生の児童とその保護者

日時 第2・4土曜日(計2回)

①午後1時～2時

②午後2時～3時

受講料 月額2,500円

(6カ月分前納、子ども追加は一人月額1,000円)

定員 各15組(申込先着順)

※ 無料体験講座を8月23日(土)に行います(要予約)

▽ドイツ語会話(9月9日開講)

対象 16歳以上の人

日時 毎週火曜日(月3回)

午前10時30分～11時30分

受講料 月額3,000円(6カ月前前納)

定員 15人(申込先着順)

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

申込方法 8月31日(日)までに、電話かファックスで住所、氏名、講座名を伝える

※ 申込者が少ない場合は、講座を中止することがあります。

申込・問い合わせ先 同協会

▽クローバープラザ開催分 野田

☎(591)1098(☎兼用)

▽ふれあい文化センター開催分

田淵
☎(596)6956(☎兼用)

秋のハンギング バスケットづくり

日時 9月20日(土)

午後1時30分～4時

場所 福岡県緑化センター(久留米市田主丸町益生田1-1-25)

参加費 一人3,000円(材料費)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月2日(火)以降、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター
☎0943(72)1193
☎0943(72)1558



無料調停相談会の お知らせ

夫婦・親子・遺産などのめんどや戸籍に関すること、金銭・土地・家屋についての争い、交通事故などの相談に、家事・民事調停委員が応じます。
気軽に相談してください。

日時 8月22日(金)

午前10時～午後3時

※ 申し込みは、当日会場で午後2時まで受け付けます。

場所 福岡市西市民センター第

1会議室(福岡市西区内浜1-4-39)

問い合わせ先 福岡家事調停協会(福岡家庭裁判所内)

☎(711)9651

福岡県司法書士会 全国一斉成年後見相談会

成年後見制度の利用方法や遺言、相続、悪質な訪問販売被害などについて、司法書士が無料で面談相談に応じます。

日時 9月7日(日)

午前10時～午後4時

場所 男女共同参画センター「アミカス」(福岡市南区高宮3-13-1)

※ 予約した人を優先して受け付けます。

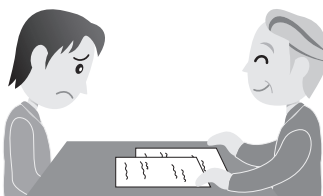
予約期間 8月18日(月)～9月5日(金)の午前10時～午後4時

(土・日曜日、祝日を除く)

予約・問い合わせ先 福岡県司法書士会福岡南支部

☎(722)4131

☎(752)8633





厚生労働省主催 慰霊巡拝参加者募集

先の大戦における、硫黄島での戦没者の遺族を対象に、慰霊巡拝参加者を募集します。

対象 硫黄島での戦没者の配偶者
(再婚した人を除く)、父母、
子、兄弟姉妹

日程 平成21年3月上旬予定(2日間)

定員 1000人(申込多数の場合
選考)

申込期限 8月29日(金)

申込・問い合わせ先 福祉計画課
☎(584)1111
FAX(584)3090

日本遺族会主催 慰霊友好親善事業

同遺族会は、ボルネオ・マレー半島での慰霊追悼と、現地の人たちとの友好親善を深めるための事業を行います。

対象 ボルネオ・マレー半島での戦没者の遺児で、これまでに参加したことがない人

日程 10月15日(水)～24日(金)(10日間)

集合場所 東京都
参加費 10万円

※ 別途、集合場所までの交通費などが必要です。

定員 30人(申込多数の場合選考)

申込方法 8月30日(土)までに、電話またはファックスで、住所、氏名、電話番号を伝える

申込問い合わせ先 福岡県遺族連合会

☎(761)0012
FAX(781)2056

100年後に残したい福岡の 里地里山フォトコンテスト

県は、県内の美しい里地里山の景観写真を募集しています。

募集写真 平成19年7月以降に県内で撮影したカラー写真
(未発表のもの)

※ 募集チラシで詳細を確認してください。

チラシは市役所、県保健福祉環境事務所などにあります。また、県ホームページの「自然環境課」のサイトから印刷することもできます。

問い合わせ先 福岡県自然環境課

☎(643)3367
FAX(643)3357

URL <http://www.pref.fukuoka.lg.jp>



ボーイスカウト春日第1回 活動見学会・説明会

募集対象

▽ビーバースカウト 幼稚園年長
▽小学2年生9月

▽カブスカウト 小学2年生10月
▽小学5年生9月

▽ボーイスカウト 小学5年生10月
▽中学3年生9月

○スカウト活動見学会
日時 9月7日(日)

午前10時～11時40分

場所 白水大池公園展望台広場
(下白水209)

※ 保護者も必ず参加してください。

○ボーイスカウト活動説明会
日時 9月14日(日)

午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター研修室3(大谷6-24)

問い合わせ先 同団事務局
☎(501)0053(FAX兼用)

フラダンス 「フア・マヒナ・すく」

楽しく踊って、健康と若さを保ちませんか。初心者も歓迎します。

ぜひ一度、見学に来てください。

日時 土曜日(月3回)
午後1時～3時

場所 須玖南公民館(須玖南4-128)



受講料 月額2,000円
問い合わせ先 同会 花月
☎(582)5749(FAX兼用)

春日公園 田んぼビオトープ 稲の花観察会

春日公園で生き物や環境保全の話を聞きながら、稲の花を観察しませんか。

参加は無料です。

日時 8月31日(日) 午前9時30分
午後0時30分

場所 県立春日公園(原町3-114)

※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 ふれあい隊 藤村
☎(592)5891(FAX兼用)



平成20年度福岡県職員採用 中級・初級試験

種類・区分・採用予定数

○中級

○初級

- ▽行政事務 6人
- ▽学校事務 15人
- ▽警察事務 10人
- ▽栄養士 6人

▽一般事務 7人

▽学校事務 14人

▽警察事務 4人

▽土木 3人

▽林業 1人

一次試験日 9月28日(日)

申込期間 8月18日(月)～29日(金)

※ インターネットでの申込期限は、26日(火)までです。

詳しくは県ホームページを見るか、問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県人事委員会
事務局任用課

☎(643)3956
FAX(643)3960

URL <http://www.pref.fukuoka.lg.jp>



できることから始めよう！ STOP地球温暖化

～エコライフ道場～

今や私たちの生活に欠かすことができない車。燃費を向上させ、車からのCO₂排出量を減少させる「エコドライブ」で賢く節約・省エネを行いましょう。

- ▷ **ゆっくり発進する**…少し緩やかに発進(最初の5秒で時速20kmが目安)するだけで、11%程度燃費が改善します。
- ▷ **不要なアイドリングはやめる**…5秒以上停止する場合は、アイドリングストップが有効です。ただし無理をせず、安全な場所で行いましょう。
- ▷ **タイヤの空気圧をチェック**…空気圧が不足すると、より多くの燃料を消費します。適正な空気圧で走行しましょう。
- ▷ **不用な荷物を降ろす**…100kgの荷物を載せると、3%程度燃費を悪化させます。
- ▷ **暖機運転は適切に**…寒冷地を除けば、最近の車は暖機の必要がありません。
- ▷ **エンジブレーキを活用**…減速する時は、早めにアクセルから足を離しましょう。エンジブレーキを使うと、2%程度燃費が改善されます。
- ▷ **運転する前に計画を**…道に迷って余計に走ったり、渋滞に巻き込まれたりすると、時間も燃料もかかります。
- ▷ **ノーマイカーデーを決める**…徒歩や自転車で行ける場所には、車を使わないことが最も簡単な節約です。市役所でも毎週金曜日をノーマイカーデーとし、啓発を行っています。

※ 数値は、車種や条件によって異なることがあります。

問い合わせ先 環境課 ☎(584)1111 FAX(584)1147

採石業務 管理者試験

岩石採取に伴う災害の防止に關しての必要な知識および技能についての試験です。

期日 10月10日(金)

場所 吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町13-150)

願書配布期間 8月11日(月)～9月5日(金)

願書受付期間 8月18日(月)～9月12日(金)

問い合わせ先 県商工部工業保安課
☎(643)3438
FAX(643)3444

平成20年度 行政書士試験

試験日時 11月9日(日)
午後1時～4時

試験会場 福岡工業大学(福岡市東区和白東3-30-1)

試験案内・受験願書請求先 (財行)

政書士試験研究センター
(〒100-8779 郵便事業(株)銀座支店留)

※ 県庁県民情報センターなどでも配布しています。なお、インターネット(<http://gyosei-shiken.or.jp>)で申し込みもできます。

申込期限 9月5日(金)

※ インターネットでの申込期限は、9月2日(火)午後5時までです。



問い合わせ先

▽ (財)行政書士試験研究センター
☎03(5251)5600

▽ 福岡県市町村支援課行政係
☎(643)3073
FAX(643)3078



福岡地方裁判所 検察審査会を新設

今年7月に、福岡地方裁判所に新たに福岡第一検察審査会が設置されました。それにより、これまでの福岡検察審査会は、福岡第一検察審査会に名称が変わりました。

新設された検察審査会で実際に事件の審査を開始するのは、平成21年5月1日以降となります。それまでの間は、福岡第一検察審査会あてに申立てをしてください。

※ 検察審査会とは、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている人)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の是非を審査する機関です。

審査員には、選挙権を有する国民の中から11人がくじで選ばれます。

問い合わせ先 同裁判所事務局総務課
☎(781)3141

(財)私立大学通信教育協会 大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学説明会です。

各校ごとに相談コーナーを設け、教育内容の説明と学習相談を行います。

参加は無料で、申し込みも不要です。

対象 高校生以上の人
日時 9月7日(日)
午前11時～午後4時(入退場自由)

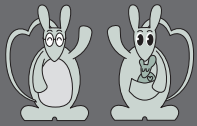
場所 エルガーラホール8階(福岡市中央区天神1-4)

参加校 46校
※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 同協会
☎03(3818)3870
FAX03(5803)9939
<http://www.uce.or.jp>



カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ☎(584)7739

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate>

たんぽぽメール

夏真っ盛りですね。たんぽぽルームも夏休みで毎日、朝10時から夕方5時までたくさん子どもたちやお母さんたちでにぎわっています。

たんぽぽルームは、主に0歳～5歳(就学前)の子どもたちを対象とした部屋です。たくさんおもちゃがある部屋で、静かな遊びをじっくりと楽しんでもらいたいと思っています。

4～5歳になるとお友達同士で追いかっこなどをすることが好きになるので、たんぽぽルームよりもわんぱくルームの方をお勧めします。たくさん遊んだ後は、ゆっくりたんぽぽルームでまた静かな遊びを楽しんでください。

新しいおもちゃや絵本も仲間入りしています。ぜひ遊びに来てください。



熱中症に注意

熱中症とは、高温多湿の環境下で、体温の調節機能がうまくいかず、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、発症する障害の総称です。

知識があれば予防可能ですが、重度になると死に至る可能性もあります。応急処置法を学んでおきましょう。

熱中症が起こる条件

「高温多湿」、「風が弱い」、「日差しが強い」という環境の下では、体から外気への熱放散が減り、汗の蒸発が不十分になります。また、激しい労働や家事、運動によっても体内に著しい熱が生まれ、体に対応できずに熱中症が引き起こされます。

高齢者は「自宅」での発症が多く、家事や飲酒の際に発症しています。労働者は炎天下での作業中、若年者は運動中、乳幼児は自動車へ閉じ込められた状況での

発症が多い傾向にあります。

症状と対応

▽1度(軽度)

めまい、たちくらみ、失神、筋肉痛、筋肉の硬直(こむら返り)、大量の発汗など

▽2度(中等度)

頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、だるい、力が入らないなど

▽3度(重度)

意識障害(よびかけや刺激への反応がおかしい)、けいれん、手足の運動障害(まっすぐ走れない・歩けない)、高温(赤い・熱い・乾いた皮膚、全く汗をかかない)など

1度の症状が現れたら、すぐに涼しいところへ移動し、衣服を脱がせ、体からの熱の放散を助けます。そして、頸部、わきの下、足の付け根などを冷やし、スポーツドリンクや食塩

水(500ccの水に0.5～1gの食塩)などを飲ませましょう。誰かがそばに付き添い、改善しない場合や悪化する場合は、病院に搬送してください。

2度・3度の症状があれば、すぐに病院に搬送してください。搬送するまでの間もできるだけ体を冷やすことが大切ですが、意識障害や嘔吐症状がある場合は、口から水分を補給することは禁物です。

予防法

▽冷房は上手に利用し、温度を下げすぎない。

▽木陰など風が吹いているところでは肌の露出を多くする。

▽炎天下では、薄手の白っぽい衣服を着用し、通気性の良い帽子をかぶる。または、黒っぽい日傘をさす。

▽少し緩めの衣服を着用する。

▽運動、作業の前には水分を補給し、大量に発汗する状況での休憩時にはスポーツドリンクや多少塩分の含まれた水分などの補給に努める。

※ インターネットで、熱中症予防の詳しい情報を知ることができます。

URL <http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>

市の人口 7/15 現在

- ◎総人口 109,193人
 - 女 55,920人
 - 男 53,273人
- ◎世帯数 43,636世帯

悩み／高齢者／子ども／障害者／女性／人権 相談窓口

■悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225
毎週水曜日／10時～15時／
春日市社会福祉センター 4階
不安・悩み電話相談
☎(741)4343／24時間受付
／福岡いのちの電話

■高齢者のための相談

シルバー 110番
☎(584)3344 ☎(584)3354
月曜日を除く毎日／受付9時
～16時／高齢者総合相談セン
ター(クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談

▷北地域包括支援センター
☎(589)6227 ☎(589)6228
▷南地域包括支援センター
☎(595)8188 ☎(595)6069
いずれも8時30分～17時

■子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談
☎(584)1015 ☎(584)7739
月～土曜日／9時30分～18時
／子育て支援センター家庭児
童相談室(すくすくプラザ内)

子どもの権利110番(電話相談)
☎(752)1331／毎週土曜日
／12時30分～15時30分／
天神弁護士センター

■障害者のための相談

聴覚障害者のためのファック
ス悩み相談 ☎(721)4343
月～金曜日9時～18時／土曜日
9時～13時／福岡いのちの電話

■女性のための相談

暴力・セクハラ相談
☎(513)7335／月～金曜日
／10時～17時／ちくし女性
ホットライン

女性総合相談 ☎(584)1266
月曜日を除く毎日／受付9時
30分～16時(金曜日は18時
～20時30分も)／あすばる
相談室(クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談

☎(632)7830／月～金曜日
／8時30分～17時15分／福
岡県警ミズ・リリーフ・ライン

■人権相談

定例人権相談
☎(584)1111 ☎(584)1153
第1火曜日(6月は第1月曜日)
／10時～15時／市役所2階市
民相談室

人権相談

☎(922)2881 ☎(922)3342
月～金曜日／8時30分～17
時／福岡法務局筑紫支局

にんじん畑 ひだなしエコクッキング

今月の料理

残りものごはんでせんべい焼き

ごはんが残ってしまい、冷凍するには少なすぎるとき、どうしていますか？今回は、おやつ代わりになるおいしい食べ方を紹介します。

残りごはんdeせんべい焼き

材料

残りごはん

小麦粉……………ごはんと同じ量

水……………少量(生地が少し粘る程度)

ちりめんじゃこ……………適量

ごま……………適量

しょうが……………適量

しょうゆ……………適量

作り方

- ① 残りごはんをボウルにとり、ごはんと同じ量の小麦粉を入れる。
- ② 水を少量、ちりめんじゃこ・ごま・しょうがを加え、さじでよく混ぜる(お好み焼きの生地程度の粘りがでる

まで)。

- ③ 薄く油をひいたフライパンに生地を流し込んで、少し焦げ目がつく程度に弱火で焼く。
- ④ 片面が焼けたらひっくり返し、裏面も同様に焼く。
- ⑤ 焼き上がりにしょうゆをはけで塗れば、せんべい焼きの出来上がり。



もっちりとした食感のせんべい焼き。今回はちりめんじゃこ・ごま・しょうがの組み合わせを紹介しましたが、入れるものを工夫すると、いろいろなバリエーションが楽しめます。

たんぼみち

「夏」といえば海水浴、お祭り、花火大会など、子どもにとって楽しいイベントが多い季節。私の子どものころの楽しみは、祖父母の家に行くことでした。

自然が多く残る田舎町にある祖父母の家。隣の川で好きなだけ泳ぎ、体が冷えたら太陽で熱された岩の上にうつ伏せになって天然の岩盤浴。泳ぎに飽きたらメダカやカニを捕まえたりと、いろいろな遊びを楽しんでいました。

さらに楽しみだったのは、父に連れられカブトムシやクワガタを捕まえること。普段は寝坊助の私も、そのときばかりは、まだ暗いうちから網とカゴを片手に出掛けたものです。

先日、小学校以来の山登りに挑戦した私。山の空気を体いっぱい感じて山頂にたどり着くと、心地よい疲労感とともに、そんな懐かしい思い出がふっとよみがえりました。 ㊦

奴国写真館

皇国柔道大会 記念碑

昭和11年に開催された柔道大会を記念して、かつての春日原野球場の正門前(春日原北町3丁目)に建てられた石碑です。



大正13年に春日原駅が開業して以来、昭和初期にかけての春日原周辺は、龍神池を中心に遊園地化が進み、総合運動場が開設されるなど大いに賑わっていました。

現在、この石碑は市役所の南脇に移設され、静かにたたずんでいます。

(奴国の丘歴史資料館)