



## News of cover

白水小学校2年生

### 自分たちで作った大根を収穫

1月29日、白水小学校校庭で同校2年生の児童が大根の収穫を行いました。

これは、生活科の授業の一環で行われたもの。児童たちは、土作りや種まき、水やり、草取り、間引きなど一連の作業を体験。待ちに待った収穫を迎えました。自分たちで一生懸命育てた大根に、大喜びの様子でした。

収穫の2日後、この大根を煮物やおでんにしておいしく食べました。この経験を通して、児童たちは「食」のありがたさを学ぶことができたことでしょう。

なお、この大根は酢の物として全校児童にも振る舞われました。  
(広報レポーター 浦 晃榮)

## 平成20年度 予防接種

コミュニティバス「やよい」

## おかげさまで5周年。

## 春日市職員の給与をお知らせします

### CONTENTS

06 市からのお知らせ

09 トピックス

10 情報ひろば



平成20年度

# 予防接種

定期の予防接種は、予防接種法で「接種を受けるよう努めなければならない」とされています。希望者は、予防接種の有効性と副反応を正しく理解した上で、接種しましょう。

なお、個別通知は行いませんので、計画的に接種してください。予防接種について不安があれば、かかりつけの主治医に相談してください。

## ○接種費用

対象年齢期間内の接種は、いずれも無料です。接種の際は、母子健康手帳を持って行ってください。

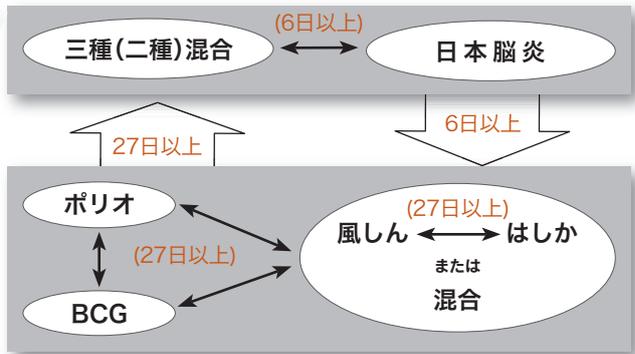
## ○予防接種ができない人

- ▷発熱(37.5℃以上)している人。
- ▷急性疾患などにかかっていることが明らかの人。
- ▷過去に予防接種で異常な副反応があった人。
- ▷ポリオの場合、下痢をしている人や口内炎のある人、抜歯直後の人、へんとう腺の手術後の人。
- ▷風しんやはしか、水痘などの急性感染症治癒後4週間を経過していない人。突発性発疹や手足口病などのウィルス性疾患治癒後2週間を経過していない人。
- ▷妊娠している人または可能性がある人。



## ○予防接種の受け方(接種間隔)

予防接種の際は、必ず接種間隔を守りましょう。



## ○集団で行う予防接種「ポリオ」

対象年齢	回数	実施日	受付	場所
生後3カ月から 90カ月未満	2回 (41日以上の間隔)	4月3・4・8・9・15・16・18・23日、5月1日、10月1・2・3・7・15・16・21・29・31日 ※市報折込の市民カレンダーに掲載	午後1時15分 ～2時	いきいきプラザ

## ○病医院で行う予防接種(個別接種)

種類	対象年齢	望ましい時期	回数
BCG	生後3カ月から 6カ月未満	3カ月を過ぎたら 早めに	1回
三種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風)	1期 初回	生後3カ月から 12カ月	3回 (20～56日 の間隔)
	1期 追加	1期初回終了後 から 12～18カ月後	1回 (1期初回終 了後、6カ月 以上あける)
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	11歳・12歳	小学校6年生	1回
麻しん・風しん 混合 麻しん 風しん	1期	生後12カ月から 24カ月未満	1回
	2期	小学校に就学する 前の1年間	
	3期	中学校1年生に 相当する年齢	
	4期	高校3年生に 相当する年齢	
日本脳炎 ※積極的な勧奨 を控えています。	1期 初回	3歳	2回 (6～28日 の間隔)
	1期 追加	4歳	1回 (1期初回終 了後、1年 程度あける)
	2期	9歳から13歳未満	1回

## ○予防接種実施病医院一覧

病医院名	住所	電話番号
おの子どもクリニック	一の谷 1-149	☎(501)2323
かくた小児科医院	上白水 7-15	☎(574)6168
くはた小児科医院	惣利 1-123	☎(595)0822
福岡徳洲会病院	須玖北 4-5	☎(573)6622
横山小児科医院	春日原東町 3-36	☎(581)1203
上田胃腸科内科医院	若葉台西 1-5	☎(591)5963
大西内科クリニック	大土居 3-192	☎(595)2001
おかもと内科医院	春日 9-2	☎(595)6608
かわらだクリニック	惣利 1-82-1	☎(583)9678
榊原医院	下白水北 4-85	☎(572)3111
武末内科医院	桜ヶ丘 4-47	☎(581)8050
たけの内科クリニック	春日原北町 3-63-1	☎(593)0500
樋口医院	紅葉ヶ丘東 1-86	☎(572)0343
森園医院	ちくし台 2-13	☎(571)3373
安永クリニック	上白水 3-51	☎(573)6003
渡辺病院	岡本 1-105	☎(571)1777

▷接種の種類によっては接種できない病医院もあります。事前に確認してください。  
▷県内であれば、市外の病医院でも受けられる場合があります。健康課に問い合わせてください。

## 麻しん・風しん 予防接種 対象年齢を追加

昨年、大学生を中心に麻しん(はしか)が大流行したことを受け、平成20年4月から5年間、中学1年生と高校3年生を対象に麻しん・風しんの予防接種を行うことになりました。  
対象者には、4月に案内する予定です。接種の際は、あらかじめ病医院に予約し、母子健康手帳と予診表を持って行ってください。

問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134  
FAX(501)0051

平成15年3月に運行を開始した「コミュニティバス『やよい』」。皆のおかげで5周年を迎えることができました。

利用者の数は、5年間で約128万人。平成16年以降は減少傾向にあるものの、市民の交通手段の一つとして、定着してきています。

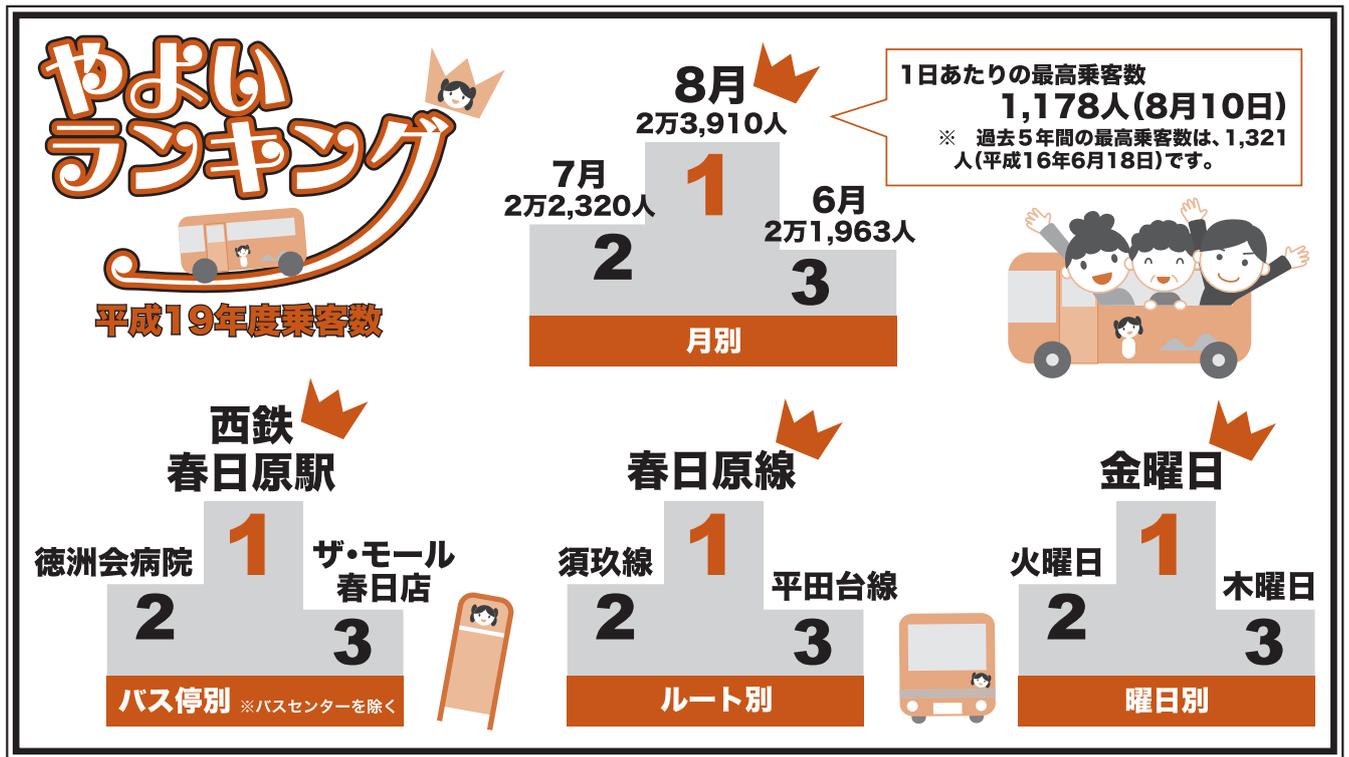
この「やよい」は、狭い生活道路を通るために小型バスを採用した、全国でもめずらしい通勤・通学客を対象としない「公共施設巡回型バス」です。また、市内全域乗り継ぎシステムを採用し、朝の交通ラッシュ時の走行を除くことで定時制を確保しています。

買い物や病院への通院などに便利な「やよい」。あなたの生活に「やよい」を取り入れてみませんか。

問い合わせ先 都市計画課  
☎(584)1111  
FAX(584)1143



# 「コミュニティバス『やよい』」 おかげさまで 5周年。



「やよい」に乗って、桜を見に行きませんか。「やよい」の運転手さんに、市内のおすすめ桜スポットを聞いてみました。

**金口池公園の桜に圧巻**

私のおすすめは、金口池公園です。公園自体が斜面になっており、その周りを囲むように植えられた桜は圧巻です。あと、泉公園もおすすめですね。大きな公園ではないのですが、木の本数が多く桜を堪能できます。

◎金口池公園：「春日8丁目」  
◎泉公園：「泉公民館前」

**やっぱり白水大池公園！**

春日市の桜の名所と言え、白水大池公園。広大な敷地が桜で埋め尽くされますよ。

「白水大池公園噴水前」または「白水大池公園ちびっこ広場」

山本陽子さん 運転手歴：2年

「やよい」に乗って、桜を見に行きませんか。「やよい」の運転手さんに、市内のおすすめ桜スポットを聞いてみました。

**金口池公園の桜に圧巻**

私のおすすめは、金口池公園です。公園自体が斜面になっており、その周りを囲むように植えられた桜は圧巻です。あと、泉公園もおすすめですね。大きな公園ではないのですが、木の本数が多く桜を堪能できます。

◎金口池公園：「春日8丁目」  
◎泉公園：「泉公民館前」

**やっぱり白水大池公園！**

春日市の桜の名所と言え、白水大池公園。広大な敷地が桜で埋め尽くされますよ。

「白水大池公園噴水前」または「白水大池公園ちびっこ広場」

山本陽子さん 運転手歴：2年

「やよい」に乗って、桜を見に行きませんか。「やよい」の運転手さんに、市内のおすすめ桜スポットを聞いてみました。

**金口池公園の桜に圧巻**

私のおすすめは、金口池公園です。公園自体が斜面になっており、その周りを囲むように植えられた桜は圧巻です。あと、泉公園もおすすめですね。大きな公園ではないのですが、木の本数が多く桜を堪能できます。

◎金口池公園：「春日8丁目」  
◎泉公園：「泉公民館前」

**やっぱり白水大池公園！**

春日市の桜の名所と言え、白水大池公園。広大な敷地が桜で埋め尽くされますよ。

「白水大池公園噴水前」または「白水大池公園ちびっこ広場」

山本陽子さん 運転手歴：2年

# 春日市職員の給与をお知らせします

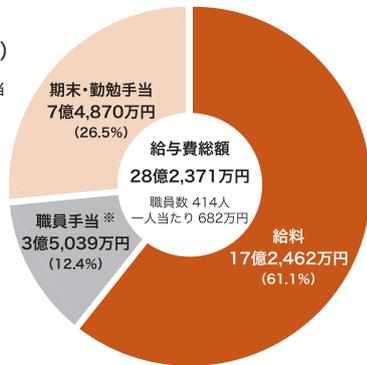
職員の給与と職員定数は、国や他の地方公共団体の状況などを考慮して、条例で定められています。

※より詳しい内容は、市役所情報公開コーナーや市ホームページで見ることができます。

## 職員給与の状況

(平成18年度普通会計決算)

※職員手当には、退職手当と児童手当は含まない



## 国と比較した春日市の給与水準

春日市の給与水準を国と比較する方法の一つとして、「ラスパイレース指数」があります。この指数は、職員構成を同一にして、職種別や学歴別、経験年数別に区分した職員数と平均給料月額を用いて算出するものです。

これに基づき算出すると、国を100とした場合の春日市職員のラスパイレース指数は、平成19年4月1日現在、「100.2」となっています。

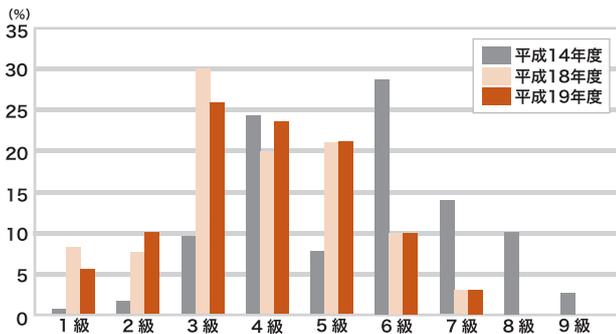
## 一般行政職の級別職員数※1の状況

■平成19年度一般行政職員数(級別)

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職務内容※2	主事		主任	係長 主査	課長補佐 統括係長	課長	部長
職員数	21人	34人	88人	80人	72人	34人	10人

※1 春日市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数  
※2 職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務のこと

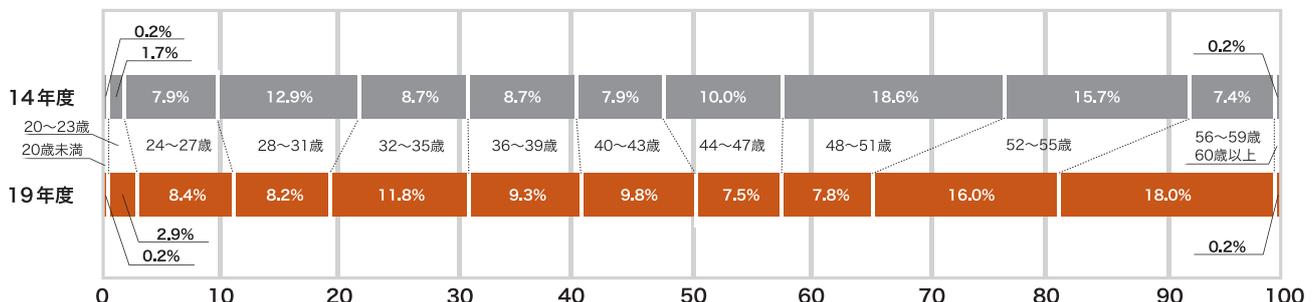
## 一般行政職の級別職員数の割合



※平成18年から、9級制から7級制に変更(旧給料表の1級と2級を、そして4級と5級をそれぞれ統合)

## 年齢別職員構成 (平成19年4月1日現在)

	20歳未満	20~23歳	24~27歳	28~31歳	32~35歳	36~39歳	40~43歳	44~47歳	48~51歳	52~55歳	56~59歳	60歳以上	合計
職員数	1人	13人	38人	37人	53人	42人	44人	34人	35人	72人	81人	1人	451人



## 職員の平均年齢と

### 平均給料(基本給)・給与(諸手当込み)月額

(平成19年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額※1	平均給与月額
一般行政職※2	42.3歳	33万8,851円	38万6,721円
技能労務職	55.4歳	39万9,225円	42万7,949円

※1 給料月額は、平成19年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給

※2 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職・福祉職・看護職・保健師職の職員を除いたもの

## 職員の人件費※が市の予算(決算)に占める割合

(平成18年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(平成19年3月31日現在)	10万8,920人
歳出総額(A)	253億2,513万円
実質収支	10億5,026万円
人件費(B)	43億1,925万円
人件費率(B/A)	17.1%(前年度は15.3%)

※人件費には、市長や議員などの特別職の職員に支給される給料・報酬と、一般職員に支給される給料や諸手当、共済組合負担金、退職手当、災害補償費などを含む

## 職員の初任給 (平成19年4月1日現在)

		春日市	国
一般行政職	大学卒	17万2,200円	17万2,200円
	高校卒	14万4,500円	14万100円
技能労務職	高校卒	14万1,900円	—

## 職員の経験年数別・学歴別平均給料(月額)

		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	26万7,300円	33万2,440円	37万5,375円
	高校卒	該当者なし	27万3,900円	31万2,200円
技能労務職		該当者なし		

※経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間会社に勤務した経験がある場合はその期間を換算し、それを採用後の年数に加算した年数のこと



## 職員手当の状況 (平成19年4月1日現在)

		春日市		国	
期末手当・勤勉手当	1人当たり平均支給額 (平成18年度)	180万円		—	
	平成18年度支給割合	期末手当※1	勤勉手当※2	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.40月(0.75月)	0.725月(0.35月)	春日市と同じ	
	12月期	1.60月(0.85月)	0.725月(0.40月)		
	計	3.00月(1.60月)	1.45月(0.75月)		
	加算措置の状況 職制上の段階、職級の級などによる加算措置	役職加算(5~15%)		・役職加算(5~20%) ・管理職加算(10~25%)	
退職手当	勤続年数	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
	20年	23.5月分	30.55月分	春日市と同じ	
	25年	33.5月分	41.34月分		
	35年	47.5月分	59.28月分		
	最高限度額	59.28月分	59.28月分		
	そのほかの加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)			
1人当たりの支給額※3	2,645万円		公表なし		

※1 ( )内は、再任用職員の割合  
 ※2 平成19年度の勤勉手当支給割合は、6月期0.725月(0.35月)、12月期0.775月(0.40月)の計1.5月(0.75月)  
 ※3 前年度に退職した全職種に係る職員に支給した額

地域手当	支給実績 (平成18年度決算)	1億1,515万円	
	支給職員1人当たりの平均支給年額 (平成18年度決算)	25万3,000円	
	支給対象地域	市内全域	
	支給率	6%	
	支給対象職員数	456人(再任用職員を含む)	
	国の制度(支給率)	2%	
特殊勤務手当	支給実績 (平成18年度決算)	159万円	
	支給職員1人当たりの平均支給年額 (平成18年度決算)	6万3,520円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成18年度)	5.5%	
	手当の種類	▷徴収手当▷社会福祉業務手当▷消防業務手当▷行旅病人および死人取扱手当(計4種類)	
時間外勤務手当	支給実績	18年度	8,862万円
		17年度	9,988万円
	職員1人当たりの平均支給年額	18年度	19万円
		17年度	22万円

手当名	支給対象	支給単価	国の制度との異同	
扶養手当	扶養親族がいる職員	▷配偶者1万3,000円 ▷扶養親族各6,500円	同じ	—
住居手当	借家や持ち家に住んでいる職員	▷借家居住者は家賃に応じた額(2万7,000円限度) ▷持ち家居住者は一律6,500円	一部異なる	持ち家居住者は、国の場合2,500円
通勤手当	通勤のために交通機関や自動車などを利用する職員	▷交通機関利用者は運賃相当額(5万5,000円限度) ▷自動車などの利用者は距離に応じた額(1km以上に支給。3万4,500円限度)	一部異なる	自動車などの利用者は、国の場合2km以上が対象
管理職手当	管理・監督の地位にある職員	▷部長級は給料月額16% ▷課長級は給料月額12% ▷保育所長は給料月額10%	同じ	

## 特別職の給料・報酬

	給料・報酬(月額)	期末手当	退職手当	
			算定方法	支給時期
市長	95万5,000円	平成18年度支給割合 3.35月分 役職加算(15%)あり	1年につき給料月額 の510/100	任期ごとに支給
助役※1	78万6,000円		1年につき給料月額 の300/100	
収入役※2	71万9,000円		1年につき給料月額 の270/100	
議長	59万1,000円			
副議長	51万7,000円			
議員	47万2,000円			

※1 助役は平成19年4月1日から副市長  
 ※2 平成19年12月23日付けで収入役制度は廃止

## 定員適正計画の数値目標と進捗状況

	平成17年度 計画始期	平成18年度	平成21年度 数値目標
職員数	453人	451人	431人
増減	—	△2人	△22人
進捗率	—	9.1%	—

## 部門別職員数と主な増減理由

(平成19年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成18年	平成19年		
一般行政	議会	6人	6人		
	総務企画	87人	86人	△1人	企画業務の縮減
	税務	30人	30人		
	民生	116人	117人	1人	高齢者医療業務増
	衛生	28人	29人	1人	ごみ減量業務増
	農林水産	8人	8人		
	商工	4人	4人		
	土木	41人	39人	△2人	土木業務の縮減
	小計	320人	319人	△1人	
	行特政別	教育	90人	91人	1人
小計	90人	91人	1人		
公営企業など	下水道	12人	12人		
	国保	18人	18人		
	老人医療	1人	2人	1人	医療業務の一般会計との調整
	介護保険	11人	9人	△2人	介護保険業務の移管・縮減
	駐車場	1人	0人	△1人	駐車場特別会計の廃止
小計	43人	41人	△2人		
合計(条例定数)		453人(497人)	451人(463人)	△2人(△34人)	

問い合わせ先 総務課人事担当  
 ☎(584)1111 FAX(584)1145  
 URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

## 後期高齢者医療制度

### はり・きゅう費の助成

4月から始まる後期高齢者医療の被保険者は、申請すると、「はり・きゅう受療証」の交付を受けることができます。

市が指定したはり・きゅう施術所で、施術を受ける際に、受療証と後期高齢者医療被保険者証を提示すると、次の金額で施術を受けることができます。

**施術料金**(助成は一日1回、一月に10回が限度)

▷一術(はり・きゅういずれか) 610円

▷二術(はり・きゅう両方) 760円

**申請受付開始日** 4月1日(火)

**申請に必要なもの** ▷後期高齢者医療被保険者証 ▷印鑑

**申請・問い合わせ先** 国保年金課医療担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141



市からの  
お知らせ

## 平成20年度分の申請を受け付けます

### 小・中学校就学援助

経済的な理由で就学が困難な小・中学生の保護者に、学校給食費や学用品費、修学旅行費などを援助します。

平成20年度分の申請を受け付けますので、希望者は申請してください。

**対象** 次のいずれかに該当する世帯

- ▷生活保護が廃止または停止されたが、なお経済的に困っている
- ▷世帯全体の平成19年度の市民税が非課税
- ▷平成19年度の市民税所得割額の世帯合計が、基準額以下(平成19年度の基準額は5万5,000円以下)
- ▷児童扶養手当を受給している
- ▷経済的に困っていると教育委員会が認める

**申請に必要なもの**

- ▷18歳以上の世帯員の、平成19年度市民税課税(非課税)証明
- ※ 平成19年1月1日以前から春日市に居住し、平成19年度の市民税の申告をした人や世帯員の扶養に入っている人の分は必要ありません。
- ▷児童扶養手当受給者証(該当者のみ)
- ▷印鑑

▷振込先の通帳(郵便局を除く)

**申請方法** 4月1日(火)以降に、窓口で申請する

※ 申請は随時受け付けますが、支給は申請月からとなります。

なお、申請書は学校教育課(市役所4階)にあります。

**申請・問い合わせ先** 学校教育課

☎(584)1111 FAX(584)1153



お忘れなく

## バイク・軽自動車の変更手続き

バイクまたは軽自動車の所有者が引っ越したとき、または車両を手放したときは、その都度変更手続きをしなければなりません。住所変更をしなければ、納税通知書が届かない場合があります。

また、軽自動車税は4月1日現在の所有者にかかるため、廃車や名義変更の手続きをしなかった場合、いつまでもその車両の税金がかかってしまいます。

まだ手続きを済ませていない人は、3月末までに済ませてください。

### 変更手続きが必要なとき

- ▷市外に引っ越したとき(住所変更)
- ▷廃棄や盗難、他人への譲渡などで車両を手放したとき(廃車手続き、名義変更)

### 手続き・問い合わせ先(福岡地区の場合)

#### ▷125cc以下のバイク

春日市税務課か転出先の市町村役場

#### ▷250cc以下のバイク

福岡県軽自動車協会(福岡市東区箱崎<sup>はこざき</sup>ふ頭2-2-51)

☎(641)0431 FAX(641)0127

#### ▷250ccを超えるバイク

九州運輸局福岡運輸支局(福岡市東区千早<sup>ちはや</sup>3-10-40)

☎050(5540)2078 FAX(681)8090

#### ▷三輪、四輪の軽自動車

軽自動車検査協会福岡主管事務所(福岡市東区箱崎ふ頭2-2-49)

☎(641)8926 ☎(632)5701(24時間電話案内)  
FAX(651)4383

※ 手続き方法など、詳しくは各機関に直接問い合わせてください。

### ○軽自動車税の納付

平成20年度軽自動車税の納期限は6月2日です。納税通知書は5月中旬に郵送します。届いたら、期限内に納めてください。

なお、通知書の一部は納税証明書となっています。車検のときに必要ですので、大切に保管しておいてください。

### ○口座振替の際の注意

口座振替で納税している人は、車両を買い替えたり新たに購入したりした場合、改めて口座振替の手続きをする必要があります。

なお、口座振替をしている人の領収書は6月中旬に送付します。6月2日～6月中旬に車検で納税証明書が必要になる人は、納付書払いに変更してください。

### 問い合わせ先 税務課市民税担当

☎(584)1111

FAX(584)1141



## 開設事業者を募集

## 地域密着型介護老人福祉施設

市は、第3期介護保険事業計画として、地域に密着したサービスの基盤整備を進めています。これに基づき、平成20年度に整備を行う「地域密着型介護老人福祉施設」を開設する事業者を募集しています。

なお、これまでの公募内容を一部緩和し、申込期限も延長しました。

**対象地域** 春日市域全体

※ これまでは、「春日南中地域福祉エリアを除く春日市

域」としていましたが、「春日市域全体」に変更しました。

**募集定数** 1事業所(選考により決定)

**申込期限** 5月30日(金)

※ 詳しくは、市ホームページを見るか、直接問い合わせてください。

**申込・問い合わせ先** 高齢課高齢者支援担当

☎(584)1111 FAX(584)3090

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

縦覧できます

## 固定資産税の帳簿

土地と建物の所在や地番、地目、面積、評価額などを掲載した帳簿を縦覧することができます。

**対象** 市内に土地や家屋を所有し、その固定資産税を納付している人

※ 個別の課税台帳は、借地・借家人なども見ることができます。

**縦覧期間** 4月1日(火)～30日(水)の平日

**縦覧時間** 午前9時～午後5時

**持ってくる物**

- ▷ 身分証明書(運転免許証や健康保険証など)
- ▷ 借地・借家人の場合は賃貸借契約書
- ▷ 代理人の場合は所有者の委任状

**縦覧場所・問い合わせ先** 税務課資産税担当(市役所1階)

☎(584)1111 ☎(584)1141

※ 固定資産税の第1期納期限は4月30日(水)です。4月中旬に納税通知書を発送しますので、忘れずに納付してください。

改正されました

## 配偶者暴力防止法

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(配偶者暴力防止法)」が一部改正され、平成20年1月11日に施行されました。

**改正のポイント**

- 保護命令制度の拡充
  - ▷ 生命・身体に対する脅迫を受けた被害者も保護命令の申立てができる
  - ▷ 被害者に対する電話・電子メールなどの禁止
  - ▷ 被害者の親族なども接近禁止命令の対象となる
- 市町村基本計画の策定
- 配偶者暴力相談支援センターに関する改正
- 裁判所から支援センターへの保護命令の発令に関する通知

※ 内閣府では、配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。(☎ <http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html>)

**問い合わせ先** 人権女性政策課

☎(584)1111 ☎(584)1153



市の窓口  
多く寄せられる質問に  
お答えします

**Q** 老人保健で医療を受けている場合、高額医療の申請はどうすればよいか。

**A** 老人保健で医療を受けている人には、医療費が高額になった場合、自己負担限度額(所得区分)によって4段階を超えた分を、後日、市が支給します。

初めて高額医療に該当したときに、本人に申請書を郵送します。申請書に振込先の口座などを記入して返送してください。

なお、一度申請すると、2回目以降の申請は不要です。

**Q** 国民年金課医療担当

**A** 退職をした。国民年金に加入するには何が必要か。

退職した場合、勤め先の厚生年金から国民年金に切り替える必要があります。

退職日が分かるもの(離職票、厚生年金資格喪失証明書など)と年金手帳を持参して市役所窓口で

申請してください。

**Q** 国民年金課年金担当

**A** 国民年金保険料の免除制度について知りたい。

国民年金には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」または「学生納付特例制度」があります。

本人と配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下であれば保険料の支払いが免除され、20歳代の人には、本人と配偶者の前年の所得が一定額以下であれば猶予されます。また、学生の場合も、本人の前年の所得が一定額以下であれば保険料が猶予されます。

免除・猶予を希望する人は、年金手帳、印鑑(学生は学生証が在学証明書も)を持参して申請してください。

なお、いずれの制度も、免除・猶予期間の年金受給額は一定額減額されますが、承認を受けてから10年以内に保険料を追納すれば減額されません。

**Q** 国民年金課年金担当

**A** 問い合わせ先

国民年金課医療担当・年金担当

☎(584)1111

☎(584)1141

## 梅 木幸文さんに感謝状

「市のために何かしたい」と時計台を寄贈

市に「時計台」を寄贈した梅木幸文さん(大谷)に、2月8日、市長が感謝状を贈呈しました。

春日市に住んで50数年の梅木さん。「市のために何かしたい」と、昨年10月、梅木さんから申し入れがありました。そこで、時計台を購入し、市民スポーツセンターの遊歩道横に設置することになりました。

寄贈された時計台には、大きな時計を設置し、遊歩道を歩く人たちからも「時刻が分かって助かります」と喜ばれています。梅木さん夫婦も、毎日この遊歩道を歩いているそうです。

温かい気持ちのこもった時計台。大切に使いいきましょう。



▲寄贈された時計台

◀市長から梅木さんに感謝状を贈呈

## プ 白水小学校6年生 口指揮者が合唱指導

1月29日、白水小学校体育館で同校6年生の児童106人がプロ指揮者の山本郁夫さんから合唱の指導を受けました。

これは、教師や音楽家らでつくる団体「音楽が育む街(福岡)」実行委員会が主催。2月3日の発表会を前に、音楽の素晴らしさを教職員だけでなく子どもたちにも伝えてほしいという要望に応じて、急ぎよ実現したものです。

講師の山本さんは、ロシアのヤクーツク歌劇場の正指揮者を務めるなど、世界で活躍する指揮者です。はじめは緊張していた児童たちも、体操をしたり面白い顔をしたりする、とてもユニークな山本さんにすぐに打ち解けた様子。児童たちは、「いつもよりたくさん声が出ました」「楽しかった」「今日習ったことを、今後の練習に生かしたい」と話していました。

(広報レポーター 浦 晃榮)



## 中 春日・須玖小学校6年生 学校を訪問

2月25日、春日小学校と須玖小学校の6年生が、春日中学校を訪問し、中学生と交流しました。

これは、中学校入学を目前に控えた6年生の不安を解消しようといわれたものです。

まずは緊張の面持ちで各学校の代表があいさつ。その後、体育館や多目的ホールでゲームなどを行い、先輩となる中学生と親ほくを深めました。最後は、中学生がリードしてグループを作り、小学生からの質問コーナー。「部活はいつくらいあるんですか」「学校行事は楽しいですか」「どんな先生がいますか」など、率直な質問が飛び交いました。

新たな門出や環境に不安を募らせていた6年生。今回の訪問で、「不安」が「楽しみ」に変わったのではないのでしょうか。

(広報レポーター 福山正美)



# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



## 春日市テニス協会会長杯 オープンテニス大会

日時 4月13日(日)(雨天時は20日(日))

午前9時～午後5時

(受付 午前8時30分～)

場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-28)

### 種目

▽一般女子ダブルスA・B・シニア(60歳以上)

▽一般男子ダブルスA・B・シニア(60歳以上、70歳以上)

※ 参加者数によって種目を変更する場合があります(組み合わせは当日発表)。

参加費 1,500円(協会会員は1,000円)

申込方法 4月3日(木)までに、往復ハガキに本人とペアの住所、氏名、年齢、電話番号、会員は所属クラブ、優勝経験者は優勝年度を書いて送る

申込先 同協会 石井親輝(〒816-0831大谷2-62) 問い合わせ先 テニス協会 福岡(☎(586)0648(☎兼用))



勝経験者は優勝年度を書いて送る

春日市ソフトテニス連盟  
ソフトテニス教室

## 春日市ソフトテニス教室

○初心者ソフトテニス教室

対象 市内に居住または通勤する18歳以上の人

日程 4月8日～7月1日の毎週火曜日(祝日と第3火曜日を除く・計8回)

時間 午後7時～9時

場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-28)

受講料 3,500円(スポーツ保険料などを含む)

○小学生ソフトテニス教室

対象 市内に居住する小学4～6年生

日程 4月5日～5月31日の毎

週土曜日(5月3日を除く・計8回)

場所 若葉台中央公園テニスコート(若葉台西3-4-1)

受講料 2,500円(スポーツ保険料などを含む)

定員 各10人程度(申込多数の場合抽選)

※ できるだけラケットを用意してください(貸与も可能)。

申込方法 3月25日(火)までに、電話またはファックスで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同連盟 長野(☎(571)5615(☎兼用))

週土曜日(5月3日を除く・計8回)

場所 若葉台中央公園テニスコート(若葉台西3-4-1)

受講料 2,500円(スポーツ保険料などを含む)

定員 各10人程度(申込多数の場合抽選)

※ できるだけラケットを用意してください(貸与も可能)。

申込方法 3月25日(火)までに、電話またはファックスで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同連盟 長野(☎(571)5615(☎兼用))

春日市バドミントン協会  
春日市民バドミントン大会

対象 市内に居住・通勤・通学する人、または同協会会員

日時 4月20日(日)

午前9時15分～午後5時

(受付 午前9時～)

場所 市民スポーツセンター体育館2階競技場(大谷6-28)

種目

▽一般男子ダブルス▽一般女子ダブルス▽混合ダブルス(各A・B・C・D級)

▽シニアダブルス(50歳以上の女子)

※ 混合ダブルスのランクは、男子のクラスに合わせます。

参加料 一人一種目1,000円(高校生以下800円)

申込方法 4月3日(木)(必着)までに、ハガキかファックスで住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、出場種目(ランク)を伝える

※ 混合とシニアは、個人での申し込みも可能です。その場合は、抽選でペアを決めます。

申込・問い合わせ先 井元章子(〒816-0861岡本5-58)

(☎(502)4044(☎兼用))

部員募集 春日ジュニアバドミントンクラブ

対象 市内に居住する小・中学生

練習日時 毎週土曜日 正午～午後2時

練習場所 西スポーツセンター体育館2階競技場(那珂川町中原東1-4-1)

受講料 月額1,000円

※ 別途、入会金1,000円とスポーツ保険料年額500円が必要

募集人員 20人程度

申込・問い合わせ先 日下部(☎(575)6002(☎兼用))

NPO法人春日イーグルス  
女子サッカー

楽しい仲間と一緒に、サッカーをしませんか。

練習日

▽小学1～3年生の部 毎週水・土曜日

▽小学4～6年生の部 毎週火・水・土曜日

▽中学生～社会人の部 毎週火・水・土曜日

練習場所 主に市民スポーツセンター(大谷6-28)や市内の小・中学校グラウンド

会費 月額3,500円

※ 別途、入会金・保険料などが必要です。

申込・問い合わせ先 田中(☎(090)5080)1138 (☎(595)5197)



なお、都合によって種目を変更する場合があります。

参加料 一人一種目1,000円(高校生以下800円)

申込方法 4月3日(木)(必着)までに、ハガキかファックスで住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、出場種目(ランク)を伝える

※ 混合とシニアは、個人での申し込みも可能です。その場合は、抽選でペアを決めます。

申込・問い合わせ先 井元章子(〒816-0861岡本5-58)

(☎(502)4044(☎兼用))

部員募集 春日ジュニアバドミントンクラブ

対象 市内に居住する小・中学生

練習日時 毎週土曜日 正午～午後2時

練習場所 西スポーツセンター体育館2階競技場(那珂川町中原東1-4-1)

受講料 月額1,000円

※ 別途、入会金1,000円とスポーツ保険料年額500円が必要

募集人員 20人程度

申込・問い合わせ先 日下部(☎(575)6002(☎兼用))

NPO法人春日イーグルス  
女子サッカー

楽しい仲間と一緒に、サッカーをしませんか。

練習日

▽小学1～3年生の部 毎週水・土曜日

▽小学4～6年生の部 毎週火・水・土曜日

▽中学生～社会人の部 毎週火・水・土曜日

練習場所 主に市民スポーツセンター(大谷6-28)や市内の小・中学校グラウンド

会費 月額3,500円

※ 別途、入会金・保険料などが必要です。

申込・問い合わせ先 田中(☎(090)5080)1138 (☎(595)5197)



**部員募集**  
**春日少年野球**

市内唯一の軟式少年野球チームです。中学生も歓迎します。

対象 市内に居住する小・中学生の男子

練習日時・場所

▽毎週日曜日 午前9時～11時  
春日野小学校校庭(春日公園4-1-1)

▽毎週金曜日 午後5時～7時  
市民スポーツセンター屋外競技場(大谷6-28)

会費 月額3,000円(兄弟割引あり)

問い合わせ先 阿比留

☎090(3322)1078

**卓球部員募集**

**遊友クラブ**

見学・体験を随時行っています。

一度見に来ませんか。

対象 小学生



練習日時 毎月第1・3・4土曜日  
午後3時～5時

練習場所 市民スポーツセンター

体育館卓球場(大谷6-28)

問い合わせ先 松尾

☎(581)6242(☎兼用)



**いきいきルーム**

**一時閉室します**

新年度に向けた準備作業などのため、いきいきプラザ(昇町1-120)内のトレーニング室「いきいきルーム」を一時閉室します。

閉室期間 3月29日(土)～31日(月)

問い合わせ先 いきいきルーム

☎(501)1162

☎(501)0051

**白水大池公園コースを歩こう**

**健康ウォーク**

ウォーキングは、気軽にできる健康づくりです。ヘルスリーダー(運動ボランティア)と一緒に楽しくウォーキングをしませんか。体力に合わせて7kmと4・5kmの2コースから選べます。

日時 4月1日(火)(小雨決行)  
午前9時15分～11時30分  
(受付 午前9時～)

集合場所 いきいきプラザ2階口  
ビー(昇町1-120)

※ タオル・水筒・帽子を持って、歩きやすい服装、運動靴で参加してください。

なお、前日は睡眠を十分にとり、体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051



**筑紫保健福祉環境事務所**  
**食肉の生食に注意**

0157食中毒や、カンピロバクター食中毒が多発しています。

特に、抵抗力の弱い子どもは、大人に比べて感染しやすく、重症化しやすい傾向があります。

症状・特徴

▽0157

主な原因はレバ刺しや加熱不十分な牛肉などの食肉。食べて2～8日(平均3～5日)で激しい腹痛や下痢、血便などの症状が表れます。

子どもや高齢者は、溶血性尿毒症や脳症を引き起こしやすいので注意が必要です。

ほかの食中毒菌は発病するのに100万個程度必要なのに対して、この菌はわずか100個程度でも体内に入ると発病する場合があります。

▽カンピロバクター

主な原因は鶏刺しや加熱不十分な鶏などの食肉。食べて2～7日(平均2～3日)で頭痛、発熱、吐き気、腹痛が起こり、その後下痢が始まります。

この菌も、0157と同じように、わずか100個程度でも発病する場合があります。

予防法

▽食肉は、中心温度75℃で1分間以上加熱する。

▽食肉を扱った手は、せっけんと消毒液で洗浄・消毒する。

▽食肉に触れたまな板、包丁などは、ほかの食品への汚染を防ぐため、洗剤でよく洗浄した後、熱湯または消毒液で消毒する。

問い合わせ先 同事務所衛生課  
品衛生係

☎(513)5582

☎(513)5598

**かすがボランティアセンター**  
**点字ボランティア講座**

初心者対象の点字ボランティア講座です。

点訳活動を通じて、ボランティア活動をしてみませんか。

日時 4月11日～7月4日の毎週



金曜日  
午前10時～正午

場所 社会福祉センター3階中会議室(昇町3-101)

参加費 1,000円(テキスト代、ボランティア活動保険代など)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 4月4日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 かすがボランティアセンター

☎(501)1136

☎(581)7258

**障害者の就労を支援**  
**清掃作業員募集**

社会福祉法人「宰府福祉会」就労支援事業「と春日」は、障害者の就労支援として、清掃作業員を募集します。

対象 平成2年4月1日以前に生まれた障害者

採用日 4月1日(火)(予定)

募集人員 若干名

応募方法 3月21日(金)(必着)までに、市販の履歴書(A4)を提出する(郵送可)

応募・問い合わせ先 同会(〒816-0824小倉3-242-1

1知的障害者通所授産施設 ゆり工房内)

☎(575)2223

☎(575)2224



### 参加者募集 離乳食教室

赤ちゃんの食事で悩んでいる人のための、離乳食の作り方やすすめ方の教室(離乳中期以降の話が中心)です。

託児(1人300円)もありません。気軽に参加してください。

対象 6〜8カ月の子どもを持つ保護者

日時 4月17日(木)  
午後1時30分〜3時30分  
(受付 午後1時〜)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 200円(実習材料費)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月17日(月)〜31日(月)に、電話かファックスで氏名、電話番号、子どもの生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051

### 布絵本イルカくらぶ 布絵本・布おもちゃの貸出し

子育てサークルや個人会員に、布絵本や布おもちゃを無料で貸し出します。

なお、4月から宅配も行います。

貸出日時 毎週月曜日  
午前10時〜正午

貸出場所 いきいきプラザ3階  
ボランティアルーム(昇町1-120)

貸出数

▽個人 2点まで

▽グループ 5点まで

※ 宅配を希望する場合は、登録が必要です。貸出日に登録を受け付けます。

### ボランティア会員募集

ボランティアで、布絵本と布おもちゃを宅配してくれる人と制作活動をしてくれる人を募集します。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先

▽同くらぶ 芹野<sup>セリノ</sup>

☎090(5921)4835

FAX(501)2800

▽かすがボランティアセンター

☎(501)1136

FAX(581)7258

### 子ども服「とりかECCO」 ECCOで募金活動しませんか

「捨てるのはもったいない」「誰かに譲りたい」と考えている人のために、子ども服の交換会を行います。申し込みは不要です。いらなくなってきた子ども服を1枚以上持ってきてください。

対象 60cm〜120cmの子どもの



洋服と靴(良品のみ)

日時 4月5日(土)  
午前10時30分〜正午

場所 ばれはれ館(春日1-38)

※ フリーマーケットではありません。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 NPO法人子育て

ネットワーク春日

☎(572)8740(FAX兼用)



### 春日市国際交流協会 「春学期」語学講座

いずれもその言語を母国語とする講師による講座です。

対象 16歳以上の人

日程 4〜7月(いずれも計16回)

▽英会話ステップ1(初級)

毎週木曜日(4月3日開講)

▽中国語会話

毎週金曜日(4月4日開講)

▽韓国語会話

毎週金曜日(4月4日開講)

時間 午後7時〜8時30分

場所 クローバープラザ(原町)

3-117)  
受講料 各1万4,000円(一括前納)

定員 各20人(申込先着順)

申込方法 3月26日(水)までに、電話かファックスで講座名、氏名、電話番号を伝える

※ 申し込みが少ない場合は、講座を中止することがあります。

### ○1日無料体験講座

各講座の1日無料体験を行います。受講を希望する人は、電話で予約してください。

日時 3月20日(木) 午後1時〜

場所 クローバープラザ

申込・問い合わせ先 同協会野田<sup>ノダ</sup>

☎(591)1098(FAX兼用)

### 筑紫地区商工会職業訓練会 JWICAD入門講座

建築CADSに向けて準備を進めたい人や、建築の知識はなくても自分で設計してみたい人のために、製図ソフト「CAD」の基礎を教えます。

対象 パソコン操作ができる人

日程 4月16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金)(計5日)

時間 午後6時30分〜9時30分

場所 筑紫野市商工会館(筑紫野市湯町3-12-15)

受講料 1万円(テキスト代を含む)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月18日(火)〜31日(月)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、希望コースを伝える

所、氏名、電話番号を伝える  
※ 受講料納入後のキャンセルについては、返金できません。

申込・問い合わせ先 同訓練会

☎(581)3557

FAX(581)3558

### 受講生募集 中国語実用会話講座

期間 4月〜平成21年3月

コース・日時

▽入門コース 毎週火曜日  
午後6時30分〜7時40分

▽ヒアリング・会話コース 毎週金曜日  
午後6時30分〜7時40分

▽中級コース 毎週金曜日  
午後7時50分〜9時

▽上級コース 毎週火曜日  
午後7時50分〜9時

場所 ふれあい文化センター学習室(大谷6-24)

講師 李霜華<sup>リソウカ</sup>さん(福岡漢語学院院長)

受講料 月額3,500円(3カ月分前納、別途入会金1,000円が必要)

申込方法 3月31日(月)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、希望コースを伝える

申込・問い合わせ先 同講座事務局

☎050(3444)6268(FAX兼用)

## CONSULTATION 相談

### 司法書士による「まちかど」 相続遺言教室・相談会

相続や遺言などの法律知識について、司法書士がクイズなどを交えて分かりやすく解説します。  
当日は、無料相談会も行います。  
日時 3月20日(木)  
午後2時30分～6時

場所 天神イムズ前広場(福岡市中央区天神1-7-11)

※ 相談会は、来場順に受け付けます。

問い合わせ先 福岡県司法書士会  
☎(722)4131  
FAX(714)4234

## RECRUITMENT 募集

### 春日あんどん祭り 長期ボランティアを募集

毎年8月に行う「春日あんどん祭り」。第32回の開催に向けて、準備を始めています。

この祭りを一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。

対象 週1回程度、事務局で活動できる65歳以下の人でパソコンの基本操作(主にワード・エクセル)ができる人

募集人員 3人(年齢構成などを考慮して選考)

※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 春日市民祭り振興会事務局(春日市商工会内)  
☎(581)1407  
FAX(575)0702

### 春日市子ども会育成会 連絡協議会スタッフ募集

青少年の育成を目的とした社会教育関係団体「春日市子ども会育成会連絡協議会」は、未来を担う子どもたちの育成のために活動しています。

その活動を支えるスタッフを募集します。

対象 子ども会活動や青少年の育成、ボランティア活動に関心がある市民

活動内容

▽各種研修会への参加や子ども会、同育成会の活動に関する情報提供や手伝い

▽子ども会リーダー研修やスポーツフェスタ、「春日市郷土カルタ」かるた取り大会への参加など

※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 春日市生涯学習団体連絡協議会(祝日を除く火～土曜日)  
☎(575)0768(FAX兼用)

## 会員募集

## 伝統文化継承といきがづくり

# 春日市文化協会



伝統文化の継承といきがづくりを目的に、現在32の団体が所属する「春日市文化協会」は、各分野で活発な活動を展開しています。また、地域事業にも積極的に参加しており、市内小・中学校でもゲストティーチャーとして子どもたちへの指導・育成に努めています。あなたも、一緒にさまざまな文化を学び、楽しみませんか。

名称	理事名	電話番号	名称	理事名	電話番号
民謡連盟	ほんじょうひでうめたい 本條秀梅岱	☎(581)7911	郷土史研究会	おかもとあきお 岡本彰夫	☎(581)4901
吟詠連盟	すぎもとせいがく 杉本誠岳	☎(585)4320	古文書会	はらぐちまさみ 原口正己	☎(573)4481
舞踊連盟	たかまつ 高松ひとみ	☎(596)2150	囲碁連盟	つかもとゆきひろ 塚本幸弘	☎(584)7894
器楽連盟	やましたてつじ 山下哲司	☎090(9796)5903	俳句協会	ながさき ゆたか 長崎 豊	☎(571)3651
大正琴愛好会	しんどうふみ 進藤富美	☎(521)6080	茶道協会	はまのうえよしろう 濱之上吉郎	☎(571)3177
謡曲連盟	くぼおとゆき 久保乙行	☎(501)2915	写真連盟	ますだてつこ 増田哲子	☎(574)5768
春日三曲協会	えんどう 遠藤まり子	☎(573)0827	華道連盟	おおぼすいしん 大保翠心	☎(582)0047
剣詩舞同好会	やつだふうが 谷田楓雅	☎(593)4717	短歌連盟	しげとみたかほ 重富隆徳	☎(571)7156
ダンス連盟(ジュニアダンス)	かみおちづこ 神尾千鶴子	☎(581)8315	盆栽クラブ	しみずたけあき 清水武明	☎(585)1041
社交ダンス同好会	もろおかたいぞう 諸岡泰三	☎(581)5281	陶芸協会	おがわたけなり 小川全也	☎(501)4795
帯舞	えごしきよこ 江越紀代子	☎(571)3443	書道協会	かしょうともひこ 加生知彦	☎(591)5370
バレエシアター	とだからあき 戸高千秋	☎(572)9566	水墨画連盟	おおがとしお 大賀利雄	☎(572)5613
コーラス連絡会	なかしまたかこ 中島貴子	☎(571)7094	木彫協会	うえのときよし 上野時義	☎(573)4627
AVC (オーディオビジュアルクラブ)	やのふみかず 矢野文一	☎(585)1231	伯美美術協会	つかもとよしひろ 塚本義弘	☎(591)2881
春日太鼓保存会	ひぐちみさと 樋口壽人	☎090(1367)9799	自分史同好会	まつおせいや 松尾征也	☎(574)2026
			春日万葉研究会	たまだつねこ 玉田恒子	☎(591)8297

※ 子団体名称や活動内容、練習・学習日など、詳しい内容は、それぞれ各団体へ問い合わせてください。

## スタッフ募集

### 第27回春日市少年の船

夏休みに、子どもたちの海洋研修や平和学習の引率・指導をするスタッフを募集します。

**対象** 高校1年生以上40歳未満の人

**日程** 8月上旬(予定)

**活動内容** 小学4年生～中学3年生の団員約80人の引率と、

海洋研修や平和学習の指導  
※ 事前に準備会議(4月30日以降の毎週水曜日夜)や宿泊研修もあります。

**参加費** 3万9,000円

**募集人員** 25人程度

※ 申込多数の場合、4月27日(日)の説明会で面接して選考します。

**申込方法** 4月20日(日)(必着)までに、ハガキかファックスで住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて送る

**申込・問い合わせ先** 春日市少年の船実行委員会(〒816-1083 大谷6-24 ふれあい文化センター内)  
☎(584)2190(☎兼用)  
http://kasuga.ti-danet/

## 公民館管理人兼事務員募集 春日原南自治会

**対象** 住み込みが可能で健康な人(夫婦希望)

**業務内容** 事務や公民館施設の内

外清掃、備品管理、安全管理

(施錠、火災予防など)

**勤務(居住)場所** 春日原南公民館

(春日原南町4-52)

**休日** △毎週月曜日▽年末年始▽

盆期間

**申込方法** 3月31日(月)までに、電

話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※ 手当てなど、詳しくは問い合わせてください。

**申込・問い合わせ先** 同自治会長 坂井

☎(585)2332(☎兼用)

## 生徒募集 勉強サポート会

「学校の授業についていけない」「成績が上がらない」「ゆっくり勉強を教

えてほしい」と悩んでいませんか。

ボランティアグループが勉強をサポートします。

**対象** 小学校高学年と中学生

**指導教科** △数学▽英語

**日時** 週1回(1～2時間程度)  
※ 学年や教科により、指導日時



が異なります。

**場所** 春日市社会福祉センター

(昇町3-101)

**授業料** 無料(教材費のみ実費)

**申込・問い合わせ先** 勉強サポート会(教育ボランティアグ

ループ) 大野

☎(591)0264

☎(591)0267

## 団員募集 ガールスカウト

ボランティアや野外活動など、年齢に合わせた活動を行っています。

**対象** 幼稚園年長児～高校生の女子

**活動日** 毎月土・日曜日のうち2、3回

**活動場所** 浄蓮寺(下白水南4-35)

**問い合わせ先** 梅森

☎(582)3738(☎兼用)



## 野鳥のヒナを 拾わないでください

春は野鳥の繁殖・巣立ちの時期です。市内の公園などでも、巣から落ち、飛び立てずにいる野鳥のヒナを見かけることが多くなります。

巣立ち直後のヒナはあまり動け

## 平成20年度は1万4,410円 国民年金保険料

平成20年4月～平成21年3月の国民年金保険料は、月額1万4,410円になりました。納め忘れのないようにしましょう。

### ○前納すると割引が適用

保険料の一定期間分を、納付書での前納でまとめて支払うと、割引が適用され、納め忘れもなく便利です。1年分、半年分のほかに、支払い月から年度末までの分の前納も可能です。

なお、1年分の前納の納入期限は4月30日です。

**前納額(1年分)** 16万9,850円(各月払いより3,070円お得)

※ 半年前納では、700円の割引となります。

### ○口座振替の早割でお得に

国民年金保険料の毎月払いの口座振替は、翌月末に引き落とされますが、その引き落としを当月末に早める「早割」という制度を使うことで、1カ月あたり50円割引となります。

**問い合わせ先** 南福岡社会保険事務所

☎(552)6128 FAX(541)7649



福岡県年金マスコット  
「ピッコロくん」

ませんが、親鳥がえさをやり、誘導をするうちに少しずつ飛べるようになります。

親鳥は、人がヒナの近くにいたり警戒して近寄れなくなり、ヒナに手を出したり拾ったりしないで、そっとしておきましょう。

ただし、けがをしているなど、放置できないと思われる場合は、相談してください。



**問い合わせ先** 地域づくり課  
☎(584)1111  
FAX(584)1153

# できることから始めよう！ STOP地球温暖化

南アメリカの先住民に伝わるお話です。

森が燃えていました。  
 森の生きものたちは、われ先と逃げていきました。  
 でもクリキンディという名のハチドリだけは、  
 いったりきたり、  
 口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んで  
 火の上に落としていきます。  
 動物たちがそれを見て  
 「そんなことをしていったい何になるんだ」  
 といって笑います。  
 クリキンディはこう答えました。  
 「私は、私にできることをしているだけ」  
 (光文社刊「ハチドリのひとしずく」より)

私たち人間は、大きな問題が立ちだかると、無力に押しつぶされそうになってしまいます。「そんなことをして何になるんだらう」と思ってしまう。

地球全体の大きな問題である「地球温暖化」。それを食い止めることができるのは私たち人間です。始めなければ何も変わりません。

一人一人できることから始めましょう。

**問い合わせ先 環境課**  
**☎(584)1111 FAX(584)1147**



**助福岡県建築住宅センター  
 安全な住まいづくりをサポート**  
 ○耐震診断アドバイザー派遣  
 県主催の講習会を受講した

**問い合わせ先** 日本証券協会証券  
 決済制度改革推進センター  
**☎03(3667)4500**

株券が本人名義になっていない場合は、電子化により、株主としての権利を失う恐れがありますので、電子化の実施前までに名義書換を済ませてください。  
 詳しくは問い合わせください。

平成21年1月、上場会社の株券が電子化されます。これにより、現在所持している株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

## 上場会社の株券が 電子化されます

平成21年1月、上場会社の株券が電子化されます。これにより、現在所持している株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

**お問い合わせ先** 同センター企画情報部  
**☎(781)5169**  
**☎(715)5230**

**○パリアフリーアドバイザー派遣**  
 高齢者や障害者の安全な住まいづくりのために、建築士・作業療法士・理学療法士が無料でアドバイスします。

**対象** 県内の昭和56年以前に建築された木造戸建住宅  
**派遣費用** 1件3,000円

験を行います。

**受付期限** 4月14日(月)

**試験期日** 4月19日(土)・20日(日)・21日(月)(いずれか1日)

**受験資格**

○一般公募 18歳以上34歳未満

○技能公募

▽衛生(甲)

18歳以上55歳(54歳)未満

▽衛生(乙)・語学(英語・ロシア語・中国語・朝鮮語)・整備・情報処理・通信・電気・建設

18歳以上53歳未満

※ 年齢・国家資格など、詳しくは問い合わせてください。

**問い合わせ先** 同本部春日分駐所  
**☎(591)7450**  
<http://www.mod.go.jp/pcou/fukuoka>

**自衛隊福岡地方協力本部  
 予備自衛官補採用試験**

平成20年度予備自衛官補採用試験

表彰の種類

○筑紫地区交通安全協会会長表彰  
 5年以上

○筑紫野警察署長・筑紫交通安全協会会長連名表彰  
 10年以上

○福岡県警察本部長・福岡県交通安全協会会長連名表彰  
 10年以上

○全日本交通安全協会会長表彰(交通荣誉章「緑十字銅章」)  
 10年以上

○九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰  
 20年以上

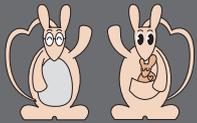
※ 年数は、無事故・無違反での継続運転年数です。

**提出書類**

表彰します  
**優良運転者・交通安全功労者**  
 福岡県交通安全協会は、現在自動車運転している人を対象に、毎年秋に行う「福岡県交通安全県民大会」と「筑紫地区表彰式」で優良運転者と交通安全功労者の表彰を行っています。  
 表彰を希望する人は申請してください。



# カンガルー通信



春日市子育て支援センター

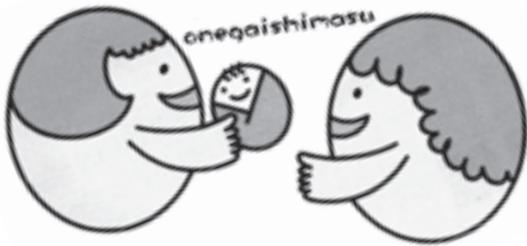
(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ㊟(584)7739

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate>

## ファミサポかすが

平成19年度、「ファミリーサポート・センター・かすが」では、約1,000件のサポートが行われました。どの活動も事故やトラブルもなく、皆さん楽しい時間を過ごすことができたようです。



ファミサポでは、サポート活動に入る前に必ず打ち合わせを行います。おねがい会員が子どもの情報を書いた「おねがいシート」を参考に、まかせて会員は子どもを預かる準備をします。両者とも常に子どもの「安心と安全」を願い、その事がより良いコミュニケーション、そしてサポートにつながっています。

これからも、このようなつながりを大切に、子育て支援の輪を広げていきます。

### 平成19年度サポート件数ベスト5

1. 子どもの習い事の際の援助
2. 保育所や幼稚園の迎え、帰宅後の預かり
3. 学童保育の迎え、帰宅後の預かり
4. 保育所や幼稚園の登園前の預かり、送り
5. 保護者の短時間・臨時的就労の場合などの預かり

申込・問い合わせ先  
ファミリーサポート・センターかすが  
(すくすくプラザ内)

☎(584)7700 ㊟(584)7739

開設：月～金曜日 午前8時30分～午後5時

## 介護予防を始めよう

### 口腔機能の向上を目指して

「お口の健康」と聞いて、あなたはどのようなことをイメージしますか。

□が健康であるということは、単に「歯や歯周病がない」ということではありません。□の機能が衰えていないことも重要です。

#### こんな症状はありませんか？

「食べる」「飲み込む」「話す」「表情を作る」「呼吸する」など、□にはさまざまな役割があります。

しかし、加齢とともにこれらの機能は衰えがちです。

次のような事が気になる人は、□の機能が劣えている可能性があります。

- 硬いものが食べにくくなった。
- ▽義歯が合っていない。
- ▽歯周病がある。
- ▽あごや頬などの筋力が衰えている。
- お茶などでむせる。食べ物が飲



#### み込みにくくなった。

▽喉や首などの筋肉が硬い。

▽舌の動きが悪い。

○食べ物を口からこぼす。よだれを垂らすことが多くなった。

▽口唇や頬などの筋力が衰えている。

○口の乾きやネバネバ、口臭が気になる。

▽だ液の分泌量が少ない。

#### 機能を高めましょう

- 舌の体操
- ▽舌を思い切り出したり入れたりする。
- ▽舌を前後左右に動かしたり、回したりする。

○顔面体操（口の周囲の筋力アップ）

▽□を思い切り大きく開ける。□元をすぼめる。□唇をイーと横に開く。

▽頬を膨らませたり、へこませたりする。

○上半身のストレッチ

▽首を左右に曲げたり回したりする。

#### ○発声練習

▽肩を上下させる。

▽「パ」「タ」「カ」「ラ」を一言ずつはっきりと繰り返し発音する。（食べたり飲み込んだりする機能の向上に役立つ）

▽短時間で良いので、新聞や本を声に出して読む。

▽歌を歌う、仲間とおしゃべりを楽しむなど、日ごろから□を動かすように心掛ける。

○だ液分泌促進マッサージ

両手の親指をそろえて、あごの下から突き上げるように、ゆっくり10回程度ぐーっと押す。

○口の中の清潔

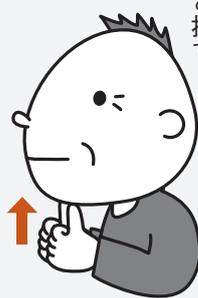
▽歯磨きは時間をかけて丁寧に。

▽義歯もきちんとお手入れ。

○口の機能改善で肺炎予防

高齢者の死亡原因の1位は肺炎です。食べ物が気管に入ってしまうことでおきる「誤嚥性肺炎」の予防にも、□の機能改善は重要です。

また、よくかんだり、口を動かしたりすることも、「脳」への良い刺激を与えることにつながります。



Kenko Keijiban

## 健康

## 掲示板

健康課(いきいきプラザ内)  
☎(501)1134 ㊟(501)0051

市の人口 2/15 現在

- ◎ 総人口 109,425人
  - 女 55,949人
  - 男 53,476人
- ◎ 世帯数 43,550世帯

悩み／高齢者／子ども／障害者／女性／人権 **相談窓口**

■ 悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225  
毎週水曜日／10時～15時／  
春日市社会福祉センター 4階

不安・悩み電話相談  
☎(741)4343 / 24時間受付  
／福岡いのちの電話

■ 高齢者のための相談

シルバー 110番  
☎(584)3344 ☎(584)3354  
月曜日を除く毎日／受付9時  
～16時／高齢者総合相談セン  
ター(クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談  
▷北地域包括支援センター  
☎(589)6227 ☎(589)6228  
▷南地域包括支援センター  
☎(595)8188 ☎(595)6069  
いずれも8時30分～17時

■ 子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談  
☎(584)1015 ☎(584)7739  
月～土曜日／9時30分～18時  
／子育て支援センター家庭児  
童相談室(すくすくプラザ内)

子どもの権利110番(電話相談)  
☎(752)1331 / 毎週土曜日  
／12時30分～15時30分／  
天神弁護士センター

■ 障害者のための相談

聴覚障害者のためのファック  
ス悩み相談 ☎(721)4343  
月～金曜日9時～18時／土曜日  
9時～13時／福岡いのちの電話

■ 女性のための相談

暴力・セクハラ相談  
☎(513)7335 / 月～金曜日  
／10時～17時／ちくし女性  
ホットライン

女性総合相談 ☎(584)1266  
月曜日を除く毎日／受付9時  
30分～16時(金曜日は18時  
～20時30分も)／あすばる  
相談室(クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談  
☎(632)7830 / 月～金曜日  
／8時30分～17時15分／福  
岡県警ミズ・リリーフ・ライン

■ 人権相談

定例人権相談  
☎(584)1111 ☎(584)1153  
第1火曜日／10時～15時／  
市役所2階市民相談室

人権相談  
☎(922)2881 ☎(922)3342  
月～金曜日／8時30分～17  
時／福岡法務局筑紫支局

# にんじん畑 今日の給食なまい?

今月の給食  
3月18日の給食

市内全中学校で行う弁当箱形式の給食「選択制給食」では、管理栄養士が献立を作成し、生徒たちにバランスのとれた昼食を提供しています。また、全国の郷土料理を取り入れるなど、給食を通しての食育にも取り組んでいます。

(春日市教育委員会)



▲高菜ライス、鶏の唐揚げ、アスパラ、切干大根の煮物、だご汁 (886kcal)

## PICKUP

### 高菜ライス

高菜ライスは、熊本県の郷土料理です。熊本のお土産としても有名な高菜漬けを刻んで焼き飯にしたもので、一般家庭ではもちろんお店などでも味わえます。



豊肥線の視察に訪れた鉄道大臣を高菜ライスなどでもてなした際、「これを名物にしては」と進言されたことが、郷土料理となったきっかけとされています。

### 材料(4人分)

ご飯……………茶碗4杯分程度  
高菜漬け(刻んで、塩分が多い場合は塩抜きする)……120g  
しらす干し(熱湯をかけ、ざるに揚げる)、いりごま…各10g  
サラダ油……………大さじ1  
塩、酒……………各小さじ1  
しょうゆ……………小さじ2

### 作り方

- ① フライパンにサラダ油をひき、高菜を炒める。
- ② しらす干しとご飯を加え、パラッと炒める。
- ③ いりごまを振り、塩・酒・しょうゆで味を整える。

## たんぽぽ

### 初孫

市内の梅の花がほぼ満開のころ、初孫が誕生した。3,248gの元気な男の子。久しぶりに見る生まれたての赤ん坊。目を閉じたまま時折微笑んでいる。何を考えているのだろうか。私は慣れない手つきで赤ん坊を抱きかかえ、元気にたくましく心優しい人に育つよう祈った。 NN



「白梅」撮影春日公園

## 奴国写真館

しわた かきもの こと  
仕渡ス書物の事

江戸時代の初期、須玖村の庄屋武末新兵衛は村人とともに、上白水村・下白水村のため池だった「白水池」の貯水量を増やすため、堤防を高くして現在のような大池にしました。そして、大変な苦勞の末に増やした水量を、3村が公平に分配するよう取り決め、それを文書に記しました。

現在も、その地域の人々はこの取り決めを守り、毎年4月1日に堤の東側にある巖島神社で、須玖・上白水・下白水地区の代表立ち会いのもと、取水式が執り行われています。(奴国の丘歴史資料館)

