

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 かすが

平成20年

2/15

No.871

地域の高齢者をサポート

地域包括
支援センター

市役所議会棟横の梅

CONTENTS

- 04 市からのお知らせ
- 06 トピックス
- 08 情報ひろば
- 14 カンガルー通信
- 16 いんじん畑

地域の高齢者をサポート

地域包括

支援センター

平成 18 年 4 月の介護保険制度改正により、
地域包括支援センターが誕生して
間もなく 2 年が経過します。
市内 2 カ所のセンターを
より安心して利用してもらうため
センターの概要や利用例を紹介します。

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者の健康の保持や生活の安定のために必要な援助を行い、保健医療の向上と福祉の増進を包括的に支援することを目的に設置したものです。春日市では、市内 2 カ所に設置しています。

センターでは、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員が、高齢者の身体・認知状態や家族環境などによって、その人に合った生活が送れるよう支援しています。

本人や家族からの相談はもちろん、地域の人からの相談にも応じています。

こんな業務を行っています

- 包括的支援事業
- ▽ 介護予防ケアマネジメント
- ▽ 総合相談・支援
- ▽ 権利擁護
- ▽ 包括的・継続的ケアマネジメント支援

○ 介護予防支援業務
指定介護予防支援事業所として、要支援者のケアマネジメントを実施

さまざまな相談に応じます

センターでは、高齢者に関するさまざまな相談に応じています。平成 18 年度の相談件数は、介護予防支援が 2,491 件、総合相談が 4,132 件、権利擁護・虐待が 117 件、ケアマネ支援が 568 件でした。

問い合わせ先

高齢課高齢者支援担当

☎ (584) 1111

FAX (584) 3090

市内の地域包括支援センター

地域包括支援センターは地区により、利用できるセンターが決まっています。担当地区のセンターを利用してください。

名称	春日市北地域包括支援センター 医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院	春日市南地域包括支援センター 社会福祉法人仁風会 特別養護老人ホーム かすがの郷
担当地区	須玖南、弥生、小倉、昇町、宝町、千歳町、若葉台東、若葉台西、光町、ちくし台、大谷、小倉東、大和町、岡本、桜ヶ丘、須玖北、日の出町、サン・ビオ	白水池、紅葉ヶ丘、松ヶ丘、惣利、塚原台、大土居、上白水、下白水北、下白水南、天神山、泉、白水ヶ丘、春日原、春日原南、春日公園、春日、平田台
地図	桜ヶ丘 4-23(2階) ☎(589)6227 ☎(589)6228	塚原台 3-129 ☎(595)8188 ☎(595)6069

事例を紹介します

センターでは、さまざまな方法で利用者の皆さんをサポートしています。実際にあった事例を紹介します。

Aさんの場合

Aさんは一人暮らしです。普段定期的に病院に通院し、買い物や掃除なども一人で行い、自立した生活を送っていました。

しかし、ある入院をきっかけに記憶があいまいになってしまい、理解力・判断力も急激に低下しました。その結果、家賃や電気・ガス・水道料金の支払いが滞り、すべてのライフラインが止まってしまいました。しかし、入院中のため、誰も気付きません。

ある日、病院から、本人の今後のことについて「誰も身内がないようです。どうしたらよいでしょうか」と相談がありました。病院としては、退院可能な病状だが、このまま退院させるのは問題が大きいと判断した上での相談でした。

そこで、地域包括支援センターの社会福祉士が病院を訪問し、本人の今後の生活について支援を始めました。

センターの対応

まずは、本人に「退院後の生活を一緒に考えましょう」と説明しました。そして、介護保険を申請することにし、手続きはすべてセンターの職員が代行しました。

また、金銭管理も誰かの支援が必要でしたが、介護保険制度では金銭管理はできません。さらに、身内もいません。そこで、春日市社会福祉協議会の「あんしんセンター」の職員に相談。各種支払いや手続きの支援を受けることができるようになりました。

食事については、高齢者福祉サービスの配食サービスで対応する計画です。あとは、退院後の生活に向けて、ケアマネージャーを紹介し、介護保険サービスでヘルパーによる家事援助を行い、デイサービスに通えるようにしました。

今後、状態の変化により、本人の処遇全般について、本人が理解できなくなれば、家庭裁判所に成年後見の申立てを検討する必要があると思われます。

虐待などには気をつけよう。

平成18年4月に、「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」が施行され、高齢者虐待に関する意識が高まっています。

昨年は、自治会の皆さんや施設職員などと地域ケア会議などを通して連携を図ってききました。

虐待を発見した場合、発見者には通報の義務があります。虐待の場合は、個人情報保護の観点よりも、通報の義務が優先されます。気になることがあれば、最寄りの地域包括支援センターや市役所に相談してください。

縦覧します

農業委員会委員選挙人名簿

平成20年1月1日現在により調整した「春日市農業委員会委員選挙人名簿」を縦覧します。

期間 2月23日(土)～3月9日(日)

時間 午前8時30分～午後5時

縦覧場所・問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(市役所1階)

☎ (584) 1111 FAX (584) 1141



市
からの
お知らせ

傍聴しませんか

春日市議会3月定例会

▷3日(月) 本会議(議案の上程、提案理由の説明など)

▷6日(木) 本会議(議案質疑など)、予算審査特別委員会

▷7日(金)・10日(月) 各常任委員会(議案審査)

▷11日(火) 予算審査特別委員会

▷12日(水)・13日(木) 本会議(一般質問)

▷14日(金) 各常任委員会(議案審査)

▷17日(月)・18日(火) 予算審査特別委員会

▷19日(水) 各常任委員会(議案審査のまとめ)

▷21日(金) 予算審査特別委員会

▷24日(月) 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)

▷25日(火) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

※ 日程は、都合により変更になることがあります。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。

問い合わせ先 議会事務局

☎ (584) 1111 FAX (584) 1146

放課後児童クラブ(学童保育)

入所説明会

放課後児童クラブは、共働きなどで昼間、保護者が自宅にいない家庭の子どもたちが、放課後を安全で楽しく過ごせるよう市が設置した施設です。

この児童クラブの運営方法や保育内容などについての説明会を行います。

なお、今回の説明会は、前回の入所説明会(2月3日開催)に、やむを得ない理由で参加できなかった人が対象です。平成20年度から新たに入所を希望する児童(原則小学1～3年生)の保護者は、必ず参加してください。なお、当日は託児(無料)もあります。

入所基準 午後2時～4時の時間帯を含む4時間以上保護者不在の日が、月に16日以上(日曜日を除く)の家庭の児童

期日 3月13日(木)

時間 午後7時～9時(受付 午後6時30分～)

※ 託児利用者は、午後6時40分までに来てください。

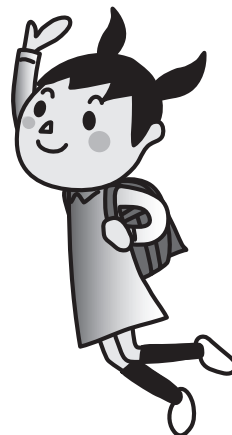
場所 ふれあい文化センター
研修室1・2(大谷6-24)

※ できるだけ、公共交通機関を利用してください。

問い合わせ先 NPO法人子ども未来ネットワーク春日事務局

☎ (581) 1906

FAX (581) 1966



入園者募集

春日市市民農園

市民農園をあっせんします。

場所・区画

- ▷天神山(天神山1-28) 5区画
 - ▷下白水北(下白水北1-28) 10区画
 - ▷下白水南(下白水南5-76) 5区画
 - ▷昇町(昇町2-94) 11区画
 - ▷弥生(弥生1-36) 2区画
 - ▷下白水南2(下白水南10-6・10-11) 40区画程度
- ※ 下白水南2は新規農園のため、区画分けは3月以降になります。また、車ででの来園ができません。

入園期間 4月1日～平成21年3月31日(1年間)

※ 5年間まで延長できます。

利用料 年間5,000円

応募方法 2月29日(金)(必着)までに、往復ハガキに希望農園の地区名(第2希望まで)、住所、氏名、電話番号を書いて送る(返信面には何も書かない)



※ 申込多数の場合は抽選します。

なお、抽選に漏れた人は、補欠者として1年間登録します。

応募・問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111

FAX(584)1153

コミュニティバス「やよい」

バス停の変更

3月1日から、コミュニティバス「やよい」のバス停を一部変更します。

変更内容

▷春日原線

「大和町公民館前」バス停を、大和公園の前に移設し、名称も「大和公園前」に変更。

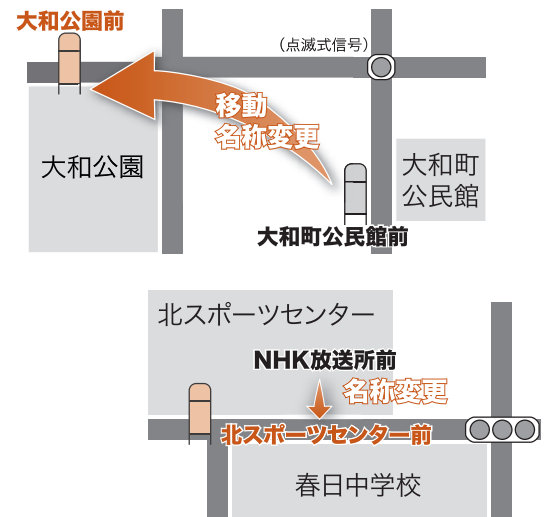
▷須玖線

「NHK放送所前」バス停の名称を、「北スポーツセンター前」に変更。

※ いずれも時刻の変更はありません。

問い合わせ先 都市計画課計画担当

☎(584)1111 FAX(584)1143



募集します

小学校英語活動指導員（嘱託職員）

市は、英語活動をコミュニケーション活動と位置づけ、全小学校で実践しています。

市内の小学校で、英語活動を通したコミュニケーションの楽しさを児童に伝えてくれる人を募集します。

対象 市の英語活動の趣旨を理解した上で、担任教師と協力し指導や教材作成に従事できる人(教員免許は不要)

勤務日数 週3日

勤務時間 午前8時30分～午後5時のうち6時間

報酬 月額7万9,000円程度(有給休暇あり、社会保険・賞

与・交通費なし)

採用期間 4月1日～平成21年3月31日(1年間)

※ 8月は学校が夏期休暇のため、任用はありません。

募集人員 若干名

選考方法 ▷一次 書類審査 ▷二次 面接(英会話あり)

応募方法 2月29日(金)(必着)までに、市販の履歴書(A4)と作文「私の英語との出会い」(A4縦用紙1枚以内)を提出する(郵送可)

応募・問い合わせ先 学校教育課(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111 FAX(584)1153

入 弥生の里児童画大賞展 賞者 授賞式

1月27日、ふれあい文化センターで「第16回弥生の里児童画大賞展授賞式」を行いました。

応募作品1万4,848点の中から選ばれた入選・入賞作品(47点)を描いた子どもたち一人一人に、賞状と記念品を贈りました。林 紀一郎審査委員長(美術評論家)は、「どの作品も、子どもたちの生活観や夢が存分に絵に表れていました」と講評されました。



卒 春日まちづくり塾 業発表会

1月19日、春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」で、「春日まちづくり塾」第4期塾生の卒業発表会が行われました。

昨年5月に始まった第4期同塾。塾生は2グループに分かれ、今回の発表に向けてこれまで学習を続けました。2グループの発表はそれぞれ「エコバッグを使い、環境に配慮しよう!」「コミュニティバスやよいに乗ろう!」。どちらも今後の春日市のまちづくりについて実りのある発表となったようです。

発表が終わると、塾生代表のこまつまさのり小松正範さんに、市長から卒業証書が授与されました。



- ① 塾生やスタッフで記念撮影。
- ② 市長より卒業証書授与。
- ③ 塾長による1年間の振り返り。



- ④ ecoecoKASUGA 班による発表「エコバッグでエコロジー!」
- ⑤
- ⑥
- ⑦ 毎回昼食を作ってくれたボランティアスタッフにエプロンを贈呈。



- ⑧
- ⑨
- ⑩ やよいバスに乗ってみよう! 班による発表「コミュニティバスやよいに乗ろう!」



カ

「春日市郷土かるた」

ルタ取り大会

1月19日、市民スポーツセンターで「第17回『春日市郷土かるた』カルタ取り大会」を行い、市内の小学生94人が参加しました。

このカルタ取り大会は、平成3年に、「春日・弥生の里づくり」の一環として、郷土に対する理解と意識を高めようと、「春日市郷土かるた」を作成したことをきっかけに始めたもの。今年で17回目の開催です。

カルタには市内の文化財や風土などの絵が描かれ、それに関係した読み札が読み上げられると、参加者は誰よりも先に取るうと、真剣な表情で絵札を探していました。

団体戦(計12チーム)の結果は次のとおりです。

優勝 光町子ども会(光町)

準優勝 小池台子ども会(大谷)

3位 昇町子ども会(昇町)

※()内は地区名



少

那須雅之さん(須玖小)

年剣道大会優勝

1月21日、須玖小学校6年の那須雅之さん(春日聖剣会)が、市長に「平成20年昇龍旗争奪全国選抜少年剣道大会」での優勝を報告しました。

岡山県で行われた同大会。那須さんは、個人戦小学6年生の部に出場。全国から集まった強豪たちを勝ち抜き、見事優勝を手にしました。

父親や2人の兄も剣道に打ち込んでいるという那須さん。将来の夢はやはり剣道の全日本選手。そんな那須さんに、「礼儀と礼節を重んじる剣道。みんなの目標とされる選手になってください。これからもさらに腕を上げ、良い成績を残すことを期待しています」と市長が激励しました。



卒

テーマは「やよいバス」

業論文を市長へ

1月15日、小川仁子さん(小倉)が市役所を訪れ、コミュニティバス「やよい」についてまとめた卒業論文を市長に手渡しました。



もともと「まちづくり」に関心があった小川さんは、大学2年生の時点で卒業論文のテーマを「やよいバス」に決定。市民の利用アンケート調査を自らするなどして、約1年間かけて制作しました。

論文を受け取った市長は、「今後のバスのあり方の参考にします」と話しました。

高

春日中アンビシャス広場

校生からマナーを学ぼう

1月16日、春日中学校でアンビシャス広場が行われ、中学生15人がインターンシップ(職業体験)の事前勉強を受けました。

商業施設などの体験を希望する生徒が受けたのは、応対マナーの授業。那珂川町立福岡女子商業高校の生徒6人から、お辞儀の仕方や、「いらっしゃいませ」などのあいさつの発声方法などの指導を受けました。始めは照れて小さな声しか出せなかった生徒たちも、練習するにつれてめきめきと上達しました。

地域でのインターンシップでは、しっかりとがんばる生徒たちの姿が見られることでしょ



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



親子ふれあい事業 ふれあい体験王国〜春祭り〜

子どもたちにさまざまな体験活動を提供します。

対象 市内の小・中学生やその親子
日時 3月23日(日)

午前10時〜午後4時

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

内容 ▽トールペイント▽竹とんぼ▽ビーズ▽綿手芸▽科学実験▽紙こま作り▽くるく



るレインボーダブル▽茶道

▽フラワーアレンジメント

▽料理教室など

参加費 無料(別途材料費一人50

〜500円が必要)

申込方法 2月25日(月)〜3月7日

(金)に、電話かファックスで

体験名、住所、氏名、年齢、電

話番号を伝える

※ 申込先着順です。詳しくは、学

校で配布するチラシを見るか、

直接問い合わせてください。

問い合わせ先 社会教育課

☎(575) 4121

FAX(593) 7380

春日子ども劇場 詩の朗読と上映会

詩の朗読と「夕風の街の国」の

上映会を行います。平和の尊さを

考える機会にしませんか。

日時 3月2日(日)

▽午後4時〜6時

▽午後7時〜9時

場所 大野城まどかぴあホール(大

野城市曙町2-3-1)

入場料(前売)

▽大人 1,000円

▽高校生以下 800円

※ 当日料金は200円増しです。

申込方法 電話かファックスで氏

名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同劇場

☎(572) 0544

FAX(572) 9341

自然体験活動 田んぼづくり

専門家と一緒に稲づくりをし

て、自然環境や食育を学びます。

また、夏休みには久住での自然

体験もあります。

対象 小学3年生〜中学生(1年

間通して活動できること)

日程 毎月の土曜日のうち1回

(第1回目は2月23日(土))

時間 午後1時30分〜4時30分

場所 春日公園自然風庭園(原町

3-1-4)

参加費 年間6,000円(資料・

保険料・バス代を含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 2月20日(水)までに、電

話かファックスで住所、保

護者と子どもの氏名、学年、

電話番号を伝える

※ 第1回目の活動の際に説明会

も行います。

申込・問い合わせ先 ふれあい隊

藤村

☎(592) 5891(FAX兼用)

.....

春日市墨遊会
水墨画作品展

同会受講生の、1年間の主な作

品を展示します。

入場は無料です。

日時 2月24日(日)〜3月9日(日)

午前9時〜午後5時

(最終日は午後4時まで)

※ 月曜日は休館日です(第4月

曜日を除く)。

場所 クローバープラザ1階ギャ

ラリー(原町3-1-7)

問い合わせ先 同会 古賀

☎(584) 4945(FAX兼用)



参加者募集 菜の花バドミントン大会

対象 市内の小・中学生

日時 3月16日(日) 午前9時15分

〜午後5時(予定)

(受付 午前9時〜)

場所 市民スポーツセンター体育

館2階競技場(大谷6-28)

種目

▽男・女シングルス(小学生の部・

中学生の部)

▽男・女ダブルス(小学生の部・中

学生の部)

参加料 一人一種目500円

申込方法 3月3日(月)(必着)まで

に、ハガキに住所、氏名(ふ

りがな)、年齢(学年)、性別、

電話番号、出場種目(ラン

ク)を書いて送る(ファック

ス可)

申込・問い合わせ先 中尾千恵子

(〒816-0862 弥生5-

36 13-11608)

☎(571) 4553(FAX兼用)



ペンネームガジユマル



ペンネーム時雨



ペンネーム叶



きし川みずき

春日市太極拳友会 1日体験入門無料教室

健康と体力づくりに、太極拳を体験してみませんか。年齢や性別は問いません。

対象 市内に居住または勤務する人
日時 3月8日(土)
午後1時～4時30分

場所 春日市勤労青少年ホーム2階体育室(大谷6-28)

申込方法 3月5日(水)午後7時までに、電話かファックスで住所氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同会 相良
(573)85000(FAX兼用)

部員募集 バレーボール「かすが」

一緒に汗を流しませんか。年齢・性別は問いません。

対象 春日西中学校区に居住する人
練習日時 毎週火・金曜日
午後7時30分～9時30分

練習場所 春日西中学校体育館
(二の谷5-49)

問い合わせ先 山下
(572)8491(FAX兼用)



いきいき会員になるための運動教室

いきいきルームは、健康運動指導士のアドバイスのもと、初心者や高齢者も無理なく自分に合った運動ができる施設です。同ルームの会員になるには、この教室(計4回)の受講が必要です。

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

初回期日
○65歳未満の人のための教室
▽3月7日(金)▽3月8日(土)

○65歳以上の人のための教室
▽3月5日(水)

※ 2回目以降の日程は、申し込み時に確認してください。

時間 午前10時～正午
場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽講話▽体力・健康測定
▽運動アドバイス▽ストレッチ・筋力向上体操▽運動機器を使ったトレーニングなど

参加費 1,000円
定員 各10人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに、電話で申し込み
申込・問い合わせ先 同ルーム
(501)1162(FAX兼用)

福岡徳洲会病院 健康教室

場所・日時・内容

○同病院健康管理センター(須玖北4-15)
2月22日(金)
午後2時30分～3時30分

食物繊維・食事を見直そう
○ふれあい文化センター(大谷6-24)
2月19日(火)
午後1時30分～2時30分

介護保険
脳ドック
午後2時40分～3時40分

参加費 いずれも無料
問い合わせ先 同病院健康管理センター
(573)6622
(572)0633



福岡県母子寡婦福祉連合会 母子部の総会

母子家庭に関わるさまざまな制度を学びませんか。

参加は無料で申し込みも不要です。託児(無料)もあります。

対象 母子家庭の母
日時 2月24日(日)
午後1時30分～3時

(受付 午後1時～)
場所 クローバープラザ(原町3-11-7)

※ 託児希望者は、2月20日(水)までに電話で申し込んでください。

託児申込・問い合わせ先 春日市母子寡婦福祉会
(596)9925(FAX兼用)

春日市母子寡婦福祉会
日帰りバスハイク(いちご狩り)

母子家庭(ひとり親家庭)の親子を対象に、日帰りバスハイクを行います。親子でいちご狩りを楽しみませんか。

日時 3月2日(日)
時間 午前9時～午後5時(予定)

※ 市役所玄関前に集合です。

行き先 福岡県八女市
参加費
▽大人 1,000円
▽中学・高校生 500円
▽小学生以下 無料

定員 40人(申込多数の場合抽選)
申込方法 2月24日(日)までに、電話かファックスで、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を伝える(ホームページからも申込可)

※ チャイルドシートが必要な人は、早めに連絡してください。

申込・問い合わせ先 同会
(596)9925(FAX兼用)

http://www.kasuga-boshi.com

あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃い目にはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください(ペンネームも可)。著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。

あて先 〒816-8501春日市役所市報かすが「イラストコーナー」係
※ 掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

●お知らせ

都合により、市報かすが4月1日号以降の掲載については、図書券の進呈を取りやめます。掲載は今後も続けますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶ペンネーム「ちよこ」



▶ペンネーム「こころ」



▶ペンネーム「NANA」



かすがボランティアセンター 春のいろいろなボランティア講座

気軽にボランティア活動に参加してもらうため、さまざまな趣味・特技を生かした講座を行います。

この機会にボランティアをしてみませんか。参加は無料です。

内容・期日

▽介護ボランティア講座

3月6日(木)

▽手芸ボランティア講座

3月18日(火)

▽メイクボランティア講座

3月21日(金)

▽剪定ボランティア講座

3月26日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター(昇町3-101)

※ 手芸ボランティアのみ、場所を変更して行います。

定員 各15人(メイクボランティア

アは20人)

申込方法 各講座の3日前まで

に、電話かファックスで希

望講座名、住所、氏名、年齢、

電話番号を伝える(複数申

込可)

※ いずれも申込先着順です。詳

しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 かすがボラ

ンティアセンター

☎(501)1136

FAX(581)7258

就業機会の拡大のために 障害者雇用促進面談会

障害者と企業の人事担当者の面談会です。参加は無料です。

日時 2月28日(木)

午後1時～4時

場所 博多サンヒルズホテル(福岡市博多区吉塚本町13-1)

55)

※ 参加希望者は、事前に問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡南公共職業安定所(ハローワーク福岡南)

☎(513)8609

FAX(513)8606



参加者募集 パパママ教室

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が5月・6月の妊婦とその夫

日時 3月8日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容

▽助産師による話「お産の仕組みとリラクゼーション」

▽育児実技(もく浴実習

など)

参加費 1組400円

定員 20組(申込先着順)

申込方法 2月18日(月)～29日(金)までに、電話かファックスで

住所、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

など)

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051

みなで子育て

ファミ・サポが

「子育ての手助けをして欲しい人(おねがい会員)」と「子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)」が支えあう、「ファミリ・サポート・センター」が。今回は、「おねがい会員」になるための説明会を行います。

受講は無料で、託児(3カ月以上・無料・先着20人)も行います。

日時 3月9日(日)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター学習

室3(大谷6-24)

申込方法 2月29日(金)までに、電話かファックス、Eメールで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

※ 詳しくは、市役所やふれあい文化センター、いきいきプラザ、すくすくプラザにあるチラシを見てください。

申込・問い合わせ先 同センター

かすが事務局(すくすくプラザ内)

☎(584)7700

FAX(584)7739

環境を考えるきっかけに

ふろしき講座

こどもエコクラブサポーターの会による講座です。「ふろしきで、ものを包む」を通して、環境について考えてみませんか。

参加は無料です。

日時 3月1日(土)

午前10時～正午

場所 市役所大会議室

内容

▽家庭での環境活動の方法

▽さまざまなふろしきの包み方の実践

講師 諸藤見代子さん(環のまなび工房ふろしき研究会員)

環境

LECTURE & CHAIR

講演・講座

豊かな人間性をはぐくもう

食育講演会

子どもたちの豊かな人間性を育成するために重要な要素の「食」。生ごみをリサイクルして作ったたい肥を使った野菜作りを通して感じたことを紹介します。参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 3月1日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 ふれあい文化センターサン

定員 50人程度(申込先着順)

申込方法 2月22日(金)までに、電話かファックス、Eメールで、氏名、電話番号を伝える

※ 希望者には、当日エコふろしきを販売します(1枚300円)。

申込・問い合わせ先 こどもエコ

クラブ事務局(市環境課内)

☎(584)1111

FAX(584)1147

環境

LECTURE & CHAIR

講演・講座

豊かな人間性をはぐくもう

食育講演会

子どもたちの豊かな人間性を育成するために重要な要素の「食」。生ごみをリサイクルして作ったたい肥を使った野菜作りを通して感じたことを紹介します。参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 3月1日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6-24)

演題 「たった30日でこどもが変わる」食による心と体の改

造計画」

講師 吉田俊道さん(大地といのちの会代表)

問い合わせ先 人権女性政策課

☎(584)1111

FAX(584)1153

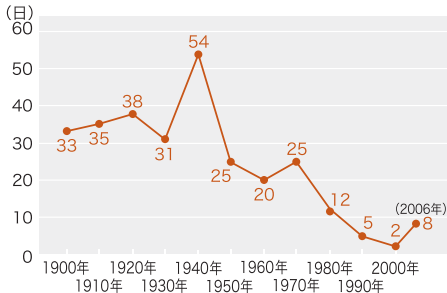
できることから始めよう！ STOP地球温暖化

福岡の気温の変化(福岡管区気象台統計資料より)

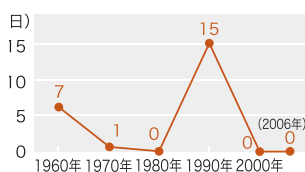
1901年から2000年の100年間で、福岡の平均気温は約2.2℃上昇しています。これに伴い冬日も減少傾向にあり、1990年以降は一桁になっています。また、近年は、雪が積もることが少なくなってきました。このまま行くと、近い未来、雪が降ることが珍しくなるかもしれません。

地球温暖化を食い止めることができるのは私たち人間です。一人一人できることから始めましょう。

■冬日(最低気温が0℃以下の日)の日数



■降雪日(雪が積もった日)の日数



問い合わせ先 環境課
☎(584)1111
FAX(584)1147

春日市中央公民館市民講座 ホットひといき講座

学習日・テーマ・講師

▽3月4日(火)「日本茶のいろは」

今村由美さん(日本茶インストラクター)

▽3月14日(金)「家族でコーヒーを

おいしく飲む」

倉田剛志さん(コーヒー焙煎士)

▽3月21日(金)「ハーブティーの効

▽3月25日(火)「春のお茶時間」

今村由美さん

時間 午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター料理

講習室(大谷6-24)

参加費 1回200円(別途お茶

代が必要)

託児 一人1回300円

能くハーブティーって何を選ぶ

ばいいの？」

中村臣市郎さん(民間薬草研究

家)

託児

定員 各30人(申込先着順)
申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号、受講希望日、託児の有無を伝える
※ 託児希望者は、2月22日(金)までに申し込んでください。
申込・問い合わせ先 社会教育課
☎(575)4121
FAX(593)7380
福岡県緑化センター
緑の教室
自分流の庭づくりをするための基礎学習です。
対象 全日程に参加できる県民
日程 5月～12月の第3日曜日(計8回)
時間(いずれか)
▽午前9時30分～正午
▽午後1時～3時30分
場所 同センター
参加費 無料
※ 別途、材料費が必要な場合があります。

伝える

場所・申込・問い合わせ先 同セン

ター「緑の教室」受付係(〒

839-1121-3久留米市田主

丸町益生田1125)

☎0943(72)1193

FAX0943(72)1558

筑山会

古文書講読講座(初級・中級)

江戸時代の古文書を解説しながら、当時の社会制度や人々の暮らしを学びませんか。
対象 市内に居住または通勤している人
日程(いずれも計22回)
▽初級 毎月第2・4金曜日
▽中級 毎月第1・3金曜日
時間 午前10時～正午
場所 奴国の丘歴史資料館研修室(岡本3-57)
講師 山田稔さん(近世地方文書研究会会長)
受講料 月額1,000円
定員 各40人(申込多数の場合抽選)
※ 初級は、初めて受講する人を優先して抽選します。

申込方法 3月15日(土)(消印有効)

までに、ハガキに住所、氏

名、年齢、電話番号、受講を

希望する級を書いて送る

申込・問い合わせ先 同会事務局

横山實(〒816-0822ち

くし台2-92)

☎(585)5134

マナアップ KASUGA

路上駐車は危険です

市内で、歩道上の駐車や右側駐車(逆駐車)、交差点内や交差点の側端から5m以内の部分への駐車などが見られます。路上駐車によって、通勤・通学時の市民活動に影響を及ぼします。また、緊急車両の活動にも支障が出て、災害活動や人命救助が遅延するなどの恐れがあります。特に、夜間の路上駐車は、歩行者や自転車での通行者の姿が確認しにくくなり、交通事故の原因となります。危険かつ迷惑な行為である「路上駐車」。絶対にやめましょう。

なお、平成18年6月に罰則が強化され、路上駐車など違反した車の使用者が明確にならない場合は、所有者にも何らかの責任が科せられます。注意してください。

※ 違法駐車車両の移動は、警察への通報(110番)も効果的です。

問い合わせ先 土木管理課

☎(584)1111

FAX(584)1143

春日まちづくり支援センター 各種講座

○土笛教室(共同作業所)「はるかに」(協力)

内容 土笛ペポの演奏
対象 小学校高学年以上の人
日時 3月1日(土) 午前10時～
正午
参加費 500円(楽譜・資料代含む)
定員 20人

※ 土笛は貸し出します。

○みやびのアロマセラピー教室

内容 アロマのオーデコロン(パフューム)作り
日時 3月3日(月) 午前10時～
正午
参加費 1,200円(材料費・お茶代含む)
託児費 一人1,000円(5カ月～未就学児・2月25日(月)までに要申込)

○ネット社会で育つ子どものために

内容 携帯電話やパソコンの危険性
日時 3月6日(木) 午前10時～
午前11時30分
参加費 300円
託児費 一人1,000円(5カ月～未就学児・2月28日(木)まで要申込)

定員 20人

申込方法 各講座の4日前(必着)

までに、電話かファックス、Eメール、ハガキで住所、氏名、電話番号、希望講座名を伝える

※ いずれの講座も、申込多数の場合は抽選します。

場所・申込・問い合わせ先 同センター「ぶどうの庭」(〒816-0864須玖北5-1155)
☎(589)33388
FAX(589)33399

machicen@bb.csf.ne.jp

筑紫食品衛生協会 食品衛生責任者養成講習会

食品衛生責任者の知識と技術を身に付けるための講習会です。講習会終了後、修了書を交付します。
対象 食品関係営業者・従事者、または受講を希望する人
日時 3月5日(水)・6日(木)(いずれか1日)
午前10時～午後5時
(受付 午前9時30分～)
場所 クロバープラザ5階セミナールームAB(原町3-117)
受講料 7,000円
定員 120人

※ 申込先着順で受け付めますが、筑紫保健福祉環境事務所管内の営業者を優先します。

申込方法 ファックスで氏名、電話番号、受講希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同協会

☎(575)5056
FAX(982)8319

法人の集い 異業種交流研修会

法人企業を対象に、講演会などを行います。

日時 3月19日(水)
午後6時～9時

場所 春日市商工会館(伯玄町2-24)

内容

▽パネルディスカッション「不況の中でも業績が伸びている、元気な地元企業に学びましょう」
▽講演会「21世紀―元気企業の条件―顧客中心経営とアライアンス経営」

参加費 一人1,000円

申込方法 電話かファックスで参加希望を伝える

申込・問い合わせ先 (社)筑紫法人会事務局
☎(924)6387
FAX(922)6569

(財)福岡県建築住宅センター マンション管理基礎セミナー

対象 県内の分譲マンション居住者や管理組合役員など

日時 3月1日(土)
午前10時～午後4時40分

場所 福岡市立南市民センター

消防用設備の点検を 相次ぐ盗難注意!!

県内の連結送水管や屋内消火栓設備、スプリンクラー設備などの消防用設備の金属部分の盗難が相次いでいます。

これらは、万一の火災時の消火活動に大変重要な設備です。設備を設置・維持管理をしている関係者は、日ごろからの点検や見回りをお願いします。

なお、金属部分がなくなっている場合は、警察への通報にあわせて、消防本部への連絡もお願いします。

問い合わせ先 春日・大野城・那珂川消防本部予防課

☎(584)1195 FAX(584)1200



内容・時間 (塩原2-8-12)
▽講演「福岡の分譲マンションの現況と今後の課題」(管理組合と管理会社が行う業務と役割課題)(午後1時～3時40分)
▽住まい・マンション管理相談(午前10時～正午、午後3時40分～4時40分)

※ 資料の展示も行っています。
※ 参加費 無料

定員 500人(申込先着順)
※ 申込方法など詳しくは問い合わせてください。

お問い合わせ先 同センター企画情報部

☎(781)5169
FAX(715)5230

今を生きるために 決めておく私のお葬式

納得のいく葬儀や、老いのあり方について、一緒に考えてみませんか。

日時 2月22日(金)
午後2時～4時

場所 クロバープラザ5階セミナールームAB(原町3-117)

参加費 500円(資料代)

定員 70人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 自分らしい葬送を考える会

☎(885)2833(FAX兼用)

井戸端 か・い・ぎ

テーマは
冬

冬 といえば、私はなぜか「干し柿」なんです。子どものころ、冬休みに入ると田舎の祖母の家へ行き、祖母が干した干し柿を食べていました。今は亡き祖母の干し柿はとっても甘くておいしかったですよ。(ぼこペン)



私 が子どものころは、今よりもっと雪が降っていたような気がします。少しでも雪が積もれば、ソリを持って出掛けて坂道を滑り、せっせと雪だるまを作り、特別授業としてみんなで雪合戦をした記憶もあります。「いつか“かまくら”を作りたい!」と思っていました。そして、存分に遊んで凍えた手足を、ストーブの前に投げ出し温める。それが、私にとっての冬の思い出です。(雪だるま)



今回のテーマは「私の夢」

将来の夢や幼い頃の夢など、あなたの大切な「夢」を教えてください。
3月14日(金)必着)までに、ファックスかハガキ、Eメールに住所、氏名、ペンネーム、電話番号、投稿文(200字以内)を書いて送ってください。
あて先 〒816-8501春日市役所市報が「井戸端かいぎ」係
☎(584)1111 ☎(584)1142 ✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp
※ 次回以降の掲載については、図書券の進呈を取りやめます。掲載は今後も続けていきますので、ご理解とご協力をお願いします。



高齢者・障害者のための 無料法律相談会

成年後見制度や財産管理、相続、遺言などの相談に、公証人O Bなどが応じます。
申し込みは不要です。

日時 2月22日(金)

午前10時～午後3時

場所 大野城まどかぴあ(大野城)

市曙町2-13-11
問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポート
ネット筑紫出張所

☎(921)21330(☎兼用)

増改築や補修など 住宅相談

住宅の増改築や補修などに関する相談に、無料で応じています。気軽に相談してください。

相談窓口

▽春日市すまいの相談センター

(春日市商工会内)

☎(581)1407

▽春日那珂川民主商工会

☎(573)0904

▽福岡建設春日市住宅センター

☎(923)6548



参加者募集

内閣府 青年国際交流事業

内閣府は、国際交流を通して、次代を担う青年たちに、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けてもらうための事業を行っています。

この事業の平成20年度参加者を募集します。

対象 18歳～30歳の人

事業内容

▽国際青年育成交流

▽日本・中国青年親善交流

▽日本・韓国青年親善交流

▽東南アジア青年の船

▽世界青年の船

※ いずれも応募の際は作文の提出が必要が必要です。

事業の実施時期や応募期間など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県生活労働部

青少年課

☎(643)3386

FAX(643)3389



その他

注意してください 市職員を装う詐欺被害

筑紫野署管内で、市職員を装った詐欺が発生しています。

介護保険証の提示を求め、保険料の一部が未納だとだまし、支払いを求めるといふものです。

介護保険に限らず、市職員が訪問した場合、身分証の提示を求めたり、市役所に電話するなどして確認をしてください。また、不審な場合は、すぐに支払ったり自分の個人情報を知らせたりしないでください。

問い合わせ先

▽高齢課

☎(584)1111

FAX(584)3090

▽筑紫野警察署

☎(929)0110

若年者専修学校等 技能習得資金貸与事業

市は、この春に中学校・高校を卒業する人や平成19年度に高校を中退した人に、修学資金や入校支度金を貸し付けています。

ただし、収入の基準や対象となる学校が定められています。詳しくは問い合わせてください。

貸与額

▽専門課程 月額5万3,000円

▽その他の課程 月額3万円

▽入校支度金 10万円

申請期限 4月30日(水)

申請・問い合わせ先 福祉計画課

地域福祉担当

☎(584)1111

FAX(584)3090

県内商店街への出店希望者 合同面談会

県は、空き店舗がある県内商店街と出店希望者の情報交換・意見交換を行う「合同面談会」の参加者を募集します。

参加は無料です。

日時 3月19日(水)

午後1時30分～5時

場所 (財)福岡県中小企業振興センター401会議室(福岡市博多区吉塚本町9-15)

募集期限 2月29日(金)まで

申込・問い合わせ先 同センター

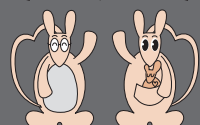
情報支援チーム

☎(622)6680

FAX(624)3300



カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ☎(584)7739

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate>

たんぽぽメール

子どもが求める時期に十分な刺激を

例えば、「たかいたかい」。たいていの赤ちゃんには、これをしてあげると声を立てて喜ぶ時期があります。声を立てて喜び、大人に何度も繰り返してもらうことで、赤ちゃんの脳に必要な刺激が送り込まれます。このように、体を使って遊んだり運動したりすることは、子どもの脳の働きを発達させると言われています。

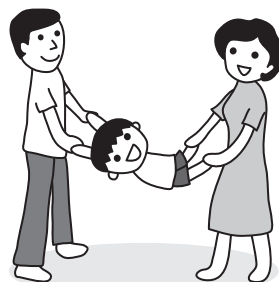
しかし、一定の時期を過ぎると、「たかいたかい」にはそれほど興味を示さなくなります。つまり、子どもは発達させるべき機能を発達させ終われば、その遊びからはとたんに卒業し、別の遊びで発達を刺激するのです。

親子であそぼ！

手をつないで走る



手と足を持って横に振る



馬になって背にのせる



大人から見れば、いつもいつも同じことばかりして・・・と思われる遊びや動きでも、子どもにとっては、今それをしていないといけない、大切な仕事なのです。

子どもがこのような遊び・動きを始めたら、一人にせず、できるだけ大人も一緒に遊んであげましょう。それによって、子どもは人との関係を広げ、言葉を使う気持ちを育てていくのです。

こどものアトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎や気管支喘息などのアレルギー疾患を持つ乳幼児の割合は、4人に1人以上。近年、急速に増加しています。

アトピー性皮膚炎とは

人間の身体は、外から異物が入ってくると、それを取り除こうとするシステムが働きます。アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患は、普通なら何でもない物質(食べ物やダニ、花粉など)に対して、このシステムが過剰に反応してしまうことで起こります。

また、遺伝、湿気・摩擦、精神的なストレスなどが関係している場合も多いようです。

うな湿疹がでたりします。

そして、1歳を過ぎると、皮膚が全体的に乾燥し、ひじやひざの内側、手首や足首などにカサカサした湿疹ができるようになります。

アレルギーマーチ

アレルギー体質の子どものは、成長とともにぜんそくや鼻炎など、アレルギーの症状が変化していく場合があります。その変化を「アレルギーマーチ」と言います。ただし、必ずしもアレルギーマーチになるわけではありません。途中で良くなる場合もあります。

アトピー性皮膚炎の症状

アトピー性皮膚炎は、慢性的にかゆい湿疹が現れます。赤ちゃんのころは口の周りやほお、首などにジクジクした湿疹がでたり、頭に油のかたまりのよ

アトピー性皮膚炎の治療

○スキンケア

アトピー性皮膚炎の患者は、皮膚の働きが弱いいため、スキンケアは欠かせません。まず、汗や汚れなどは速やかに落とし、十分な保湿が大切です。また、湯加減や入浴剤など、肌への刺激が強くないように調節しましょう。また、肌に直接触れる衣類や寝具への気配りも大切です。

○薬物療法

アトピー性皮膚炎の薬物療法の処方せんには、「ステロイド外用薬」「抗アレルギー薬」「保湿剤」などがあります。肌に合わない場合は、医師に相談しましょう。

○食事療法

食べ物を食べたことで、かゆみや湿疹がひどくなる場合は、その食べ物を除去したり制限したりする必要があります。

しかし、卵・牛乳・大豆などの食物は、身体の成長に欠かせない栄養素を含んでいます。また、妊娠・授乳中の食物制限が子どものアトピー性皮膚炎の発症を予防するという根拠はないと言われています。食事療法が必要な場合は、極端な方法は避け、食物アレルギーに精通した医師に相談して、正しく行いましょう。



市の人口

1/15 現在

◎総人口 109,434人

女 55,966人

男 53,468人

◎世帯数 43,561世帯

悩み／高齢者／子ども／障害者／女性／人権 相談窓口

■悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225
毎週水曜日／10時～15時／
春日市社会福祉センター 4階

不安・悩み電話相談

☎(741)4343 / 24時間受付
／福岡いのちの電話

■高齢者のための相談

シルバー 110番

☎(584)3344 ☎(584)3354
月曜日を除く毎日／受付9時
～16時／高齢者総合相談セン
ター(クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談

▷北地域包括支援センター
☎(589)6227 ☎(589)6228
▷南地域包括支援センター
☎(595)8188 ☎(595)6069
いずれも8時30分～17時

■子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談

☎(584)1015 ☎(584)7739
月～土曜日／9時30分～18時
／子育て支援センター家庭児
童相談室(すくすくプラザ内)

子どもの権利110番(電話相談)

☎(752)1331 / 毎週土曜日
／12時30分～15時30分／
天神弁護士センター

■障害者のための相談

聴覚障害者のためのファック
ス悩み相談 ☎(721)4343

月～金曜日9時～18時／土曜日
9時～13時／福岡いのちの電話

■女性のための相談

暴力・セクハラ相談

☎(513)7335 / 月～金曜日
／10時～17時／ちくし女性
ホットライン

女性総合相談 ☎(584)1266

月曜日を除く毎日／受付9時
30分～16時(金曜日は18時
～20時30分も)／あすばる
相談室(クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談

☎(632)7830 / 月～金曜日
／8時30分～17時15分／福
岡県警ミズ・リリーフ・ライン

■人権相談

定例人権相談

☎(584)1111 ☎(584)1153
第1火曜日／10時～15時／
市役所2階市民相談室

人権相談

☎(922)2881 ☎(922)3342
月～金曜日／8時30分～17
時／福岡法務局筑紫支局

にんじん畑 ハダなしエコクッキング

今月の料理 固くなったパンでスープとデザート

今回は、そんな固くなったパンを使ったおいしい
スープとデザートを紹介します。

パンdeスープ

材料(4人分)

フランスパン(大きめの一口大)……………1/2本
にんにく(みじん切り)……………2かけ
ベーコン(1センチ幅に切る)……………4枚
溶き卵……………4個分
クレソン……………適宜
スープ(固形スープを溶いたもので可)……4カップ
オリーブオイル……………大さじ1

作り方

- ① 鍋にオリーブオイルとにんにくを熱し、ベーコンを炒め、パンも加える。
- ② 全体に油が回ったら、スープを注いで一煮立ち。溶き卵をまわり入れふわり固まってきたら、クレソンを散らして出来上がり。

パンプディング

材料(4人分)

フランスパン(一口大)……………1/4本
溶き卵……………2個 牛乳……………200cc
砂糖……………大さじ2 バニラエッセンス…少々
レーズン、ハチミツ
……………適宜

作り方

- ① 卵と牛乳、砂糖、バニラエッセンスを泡立て器で混ぜる。
 - ② 耐熱皿にパンを並べ、①を流し込み、パンに染み込むまで約1～2分程置く。
 - ③ レーズンを散らして、トースターで焦げ目がつくまで3分程焼く。ハチミツをかけて出来上がり。
- ※ 食パンやロールパンなどでも、おいしく作れます。



4年に一度の…

今年2008年は閏年^{うるうとし}。4年に一度の2月29日を迎えます。閏年にはいつも夏期オリンピックが行われていますが、オリンピックが行われる年が必ずしも閏年となるわけではないようです。

というのは、西暦年が4で割り切れる年であっても、100で割り切れる年は閏年としないという例外の決まりがあるそうなのです。ただ、さらにややこしいことに、100で割り切れる年であっても、400で割り切れる年は、やはり閏年とするという、例外の例外ともいえる決まりもあるとのこと。

そうすると、ここ最近では西暦2000年が例外の例外の年。その前になると1600年。「関ヶ原の戦い」があった年です。家康などの武将らも体験した、400年に一度の例外の例外の年を、自分も体験できたと思うと、今さらながら胸が熱くなる思いです。

ちょっと大げさでしたかね？ ㊟

奴国写真館

足踏みミシン

幕末に日本に伝わったミシン。明治時代以降、洋装の普及とともに、工業機械として広まりました。そして、戦後は、女性の内職の道具として重宝され、一般の家庭で使われるようになりました。

カタカタとリズムカルにペダルを踏む音は、懐かしい昭和の情景の一つではないでしょうか。現在、奴国の丘歴史資料館で開催中の「暮らしと道具のいまむかし展」(2月17日まで)で展示しています。

(奴国の丘歴史資料館)

