

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都^ま市^ち

市報 **かすが**

平成20年

1/15

No.869



お知らせします

第2期 エコ オフィスプランかすが

推進状況

CONTENTS

- 03 市からのお知らせ
- 06 トピックス
- 08 情報ひろば
- 12 カンガルー通信
- 14 いんじん畑

お知らせします

「第2期 **エコ** オフィスプランかすが」 推進状況

春日市は、地球規模での温暖化の原因とされる二酸化炭素などの温室効果ガスの削減に、一消費者、一事業者の立場で取り組んでいます。この取り組みは、「エコオフィスプラン」という春日市独自の計画で、「市が直接管理する施設のエネルギー消費を抑える」「環境に配慮した物品導入を図る」などの目標を掲げています。この第2期計画（平成18年度～22年度）の推進状況をお知らせします。

計画の対象と基準年・目標年

計画の対象は、市が自ら行う事務や事業（外部委託に係るものを除く）のすべてです。

なお、推進状況を比較する際に基準とする時点は平成16年度で、各項目ごとの数値達成の目標は平成22年度です。

対象（計画を推進している）施設

▷市役所本庁舎▷いきいきプラザ▷ふれあい文化センター▷市民スポーツセンター▷西スポーツセンター▷温水プール▷奴国の丘歴史資料館▷福祉ぱれっと館▷すくすくプラザ▷各児童センター▷各市立保育所▷各小学校▷各中学校▷龍神池自転車駐車場

計画の目標と推進状況

①エネルギーの使用に関する目標と推進状況

項目	数値目標 (平成22年度)	実績 (平成18年度)	備考（使用量）		
			平成16年度	平成18年度	
電気使用量の削減	3.3%減	0.6%減	857万7,928kwh	852万7,542kwh	
燃料使用量の削減	都市ガス	1.7%減	7.0%減	17万1,667 m ³	15万9,706 m ³
	L P ガス	1.3%減	7.0%増	3万6,833 m ³	3万9,403 m ³
	A重油	2.0%減	17.2%減	1,450 l	1,200 l
	灯油	2.0%減	19.7%減	2万3,981 l	1万9,256 l
	ガソリン	2.2%減	1.6%増	2万4,468 l	2万4,871 l
上水道使用量の削減	5.0%減	8.0%増	17万4,870 m ³	18万8,910 m ³	

②製品の購入に関する目標と推進状況

項目	数値目標 (平成22年度)	実績 (平成18年度)	備考
紙の購入量（使用量）の削減	10%減	9.3%減	
環境配慮製品の割合の向上	70%	70.6%	文具・事務用品における環境配慮製品の購入割合
低公害車の導入	15%	6.25%	公用車に占める低公害車の導入割合
環境配慮型OA機器の購入	100%	100%	OA機器における環境配慮製品の購入割合

問い合わせ先 環境課環境計画担当
☎(584)1111 ☎(584)1147
🌐 <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

市は、平成22年度の数値目標の達成を目指します。なお、今後毎年、計画の成果を公表していきます。

※ より詳しい内容は市ホームページや市役所2階情報公開コーナーで見ることができます。

入級申込の事前受付を開始

まいるーむ(ことばの教室)

市教育委員会は、4月に小学校入学予定で、ことばの発達やコミュニケーション面に不安がある子どもを対象に、「まいるーむ(ことばの教室)」の入級申込を受け付けます。

受付期間・時間 2月1日(金)～22日(金)の平日 午前9時～午後4時

※ 印鑑(認め印)を持ってきてください。

なお、4月以降は、各学校を經由しての申し込みとなります。

受付・問い合わせ先 学校教育課(市役所4階)

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1153

少人数学級編制対応

非常勤講師を募集

市は、きめ細やかな教育環境の整備に向け、平成20年度から、小学6年生を1学級30人以下で構成する「少人数学級編制」を行います。

それに伴い、市内の小学校で、授業を補助する講師を募集します。

対象 小学校教員免許を持っている人

勤務日数 週5日

勤務時間(いずれか)・報酬

▷1日8時間 月額17万2,100円程度

▷1日6時間 月額14万2,700円程度

※ いずれも、有給休暇・社会保険・雇用保険はありますが、賞与・交通費はありません。

募集人員 10人程度

採用期間 4月8日～平成21年3月26日(約1年間)

応募方法 2月6日(水)(必着)までに、市販の履歴書(A4版)と作文「私が考える小学校教育のあり方(A4版片面1枚、800字程度)」を提出する(郵送可)

応募・問い合わせ先 学校教育課(〒816-8501春日市役所)

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1153

市内各小学校で開催

入学説明会・子育て支援講座

入学式に先立ち、各小学校で入学説明会と子育て支援講座を行います。受付は、いずれも開始30分前から始めます。

期日	時間	開催小学校
2月6日(水)	午前10時～正午	春日小(昇町1-142)
7日(木)	午前10時～正午	須玖小(須玖南2-71) 春日南小(春日8-100)
	午後1時～3時	天神山小(天神山6-39)
8日(金)	午前10時～正午	春日原小(春日原南町4-37-1)
	午後1時20分～3時	大谷小(大谷4-1)
12日(火)	午前10時～正午	春日東小(若葉台東1-51)
13日(水)	午前9時30分～11時30分	白水小(白水ヶ丘1-100)
	午前10時～11時30分	日の出小(日の出町3-1-10)
	午前10時～正午	春日北小(岡本1-35)
14日(木)	午前10時～正午	春日西小(下白水南4-134)
15日(金)	午前10時～11時30分	春日野小(春日公園4-1-1)

※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先

▷説明会 各小学校

▷講座・託児 社会教育課 ☎ (575) 4121 ☎ (593) 7380

募集します

春日市嘱託職員(各種)

採用期間 4月1日～平成21年3月31日(1年間)

※ いずれも有給休暇・雇用保険あり、賞与・交通費なし

選考方法 ▷一次 書類選考 ▷二次 面接

応募方法 2月6日(水)(必着)までに、履歴書などを提出する(郵送可)

○保健師(障害者(児)への訪問指導、相談、調査など)

対象 保健師の資格と普通自動車運転免許(AT限定可)を持っている人

勤務日数・時間 週5日・午前8時30分～午後5時

報酬 月額19万2,000円程度(社会保険あり)

募集人員 1人

応募・問い合わせ先 福祉支援課(〒816-8501春日市役所) ☎(584)1111 ☎(584)3090

○介護支援専門員(介護保険に関する相談、調査など)

対象 次の免許をすべて有する人

▷看護師または保健師資格▷介護支援専門員▷普通自動車免許(AT限定可)

勤務日数・時間 週5日・午前8時30分～午後5時

報酬 月額21万4,000円程度(社会保険あり)

募集人員 1人

応募・問い合わせ先 高齢課(〒816-8501春日市役所) ☎(584)1111 ☎(584)3090

○保健師(高齢者介護予防の相談・事業運営など)

対象 保健師の資格を持っている人

勤務日数(いずれか)・報酬

▷週3日 14万4,000円程度(社会保険なし)

▷週5日 19万2,000円程度(社会保険あり)

勤務時間 午前8時30分～午後5時

募集人員 各1人

応募・問い合わせ先 健康課(〒816-0000いきいきプラザ内) ☎(501)1134 ☎(501)0051

○管理栄養士(健康づくりに関する栄養相談・教育業務など)

対象 管理栄養士の資格を持っている人

勤務日数・時間 週3日・午前8時30分～午後5時

報酬 月額14万4,000円程度(社会保険なし)

募集人員 1人

応募・問い合わせ先 健康課(同上)

○学校図書館司書(市立小・中学校での学校図書館業務)

対象 図書館司書の資格を持っている人

※ 応募の際に、図書館司書の資格証(写し)を添付

勤務日数(いずれか)・報酬(社会保険なし)

▷週3日 月額6万3,000円程度

▷週5日 月額11万1,000円程度

勤務時間 午前10時～午後4時(原則)

※ 8月は夏休み期間のため任用はありません。

募集人員 若干名

応募・問い合わせ先 学校教育課(〒816-8501春日市役所) ☎(584)1111 ☎(584)1153

○社会教育指導員(子育て支援のための家庭教育学級の企画・運営、家庭教育支援総合推進事業の運営)

対象 社会教育主事の有資格者、または家庭教育・青少年教育の活動経験者

勤務日数・時間 週5日(土・日曜日、祝日の勤務あり)・午前8時30分～午後5時

報酬 月額17万2,000円程度(社会保険あり)

募集人員 1人

※ 応募の際は、履歴書に業務に対する自己PR文を添付

応募・問い合わせ先 社会教育課(〒816-0831大谷-24ふれあい文化センター内) ☎(575)4121 ☎(593)7380

○小・中学校校務員(校舎内外の整備業務、災害防止に関する業務、使送連絡業務、学校事務の補助業務など)

対象 私用車による書類配送や、パソコン(ワード・エクセル)の簡単な操作ができる人

勤務日数・時間 週5日(月～金曜日)・午前7時30分～午後5時のうち8時間(学校によって異なる)

報酬 月額14万5,000円程度(社会保険あり)

募集人員 2人

応募・問い合わせ先 教務課庶務給食担当(〒816-8501春日市役所) ☎(584)1111 ☎(584)1153

○小・中学校栄養職員(小・中学校給食の献立作成、調理指示、衛生管理・指導、子どもへの給食指導、物資発注など)

対象 管理栄養士の資格と普通自動車運転免許を持っている、次のいずれかの経験がある人

▷500食程度の調理施設での献立作成や全般的な衛生管理・指導▷学校栄養職員の経験がある人

※ 応募の際は、管理栄養士の資格証(写し)を添付

勤務日数・時間 週5日(月～金曜日)・午前8時30分～午後5時

報酬 月額18万4,000円程度(社会保険あり)

募集人員 2人

応募・問い合わせ先 教務課庶務給食担当(同上)

各地区公民館などで開催

後期高齢者医療制度地区説明会

4月1日から「老人医療制度」が「後期高齢者医療制度」に変わります。この「後期高齢者医療制度」を、皆さんによく知ってもらうために、各地区で説明会を行います。

対象 後期高齢者医療制度の被保険者(75歳(一定の障

害がある人は65歳)以上の人)、被保険者の家族、もうすぐ75歳になる人など

問い合わせ先 国保年金課医療担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1141

■後期高齢者医療制度地区説明会日程表

期日	時間	地区	場所
1月21日(月)	9:30~10:30	春日公園	春日公園公民館
	10:45~11:45	春日	春日共同利用施設
	14:30~15:30	千歳町	千歳町公民館
	15:45~16:45	光町	光町公民館
22日(火)	9:30~10:30	若葉台東	若葉台東公民館
	10:45~11:45	ちくし台	ちくし台公民館
	14:30~15:30	春日原南	春日原南公民館
23日(水)	10:00~11:00	春日原	春日原公民館
24日(木)	9:30~10:30	宝町	宝町公民館
	10:45~11:45	大和町	大和町公民館
	14:00~15:00	桜ヶ丘	桜ヶ丘公民館
	15:30~16:30	弥生	弥生公民館
25日(金)	9:30~10:30	日の出町 サン・ピオ	日の出町公民館
	14:30~15:30	岡本	岡本公民館
28日(月)	9:30~10:30	小倉	小倉公民館
	10:45~11:45	大谷	大谷公民館
	14:30~15:30	若葉台西 小倉東	小倉東公民館

期日	時間	地区	場所
1月29日(火)	9:30~10:30	昇町	昇町公民館
	10:45~11:45	大土居	浦の原集会場
	14:30~15:30	下白水北	下白水北公民館
	15:45~16:45	下白水南	下白水南公民館
31日(木)	9:30~10:30	須玖北	須玖北公民館
	10:45~11:45	須玖南	須玖南公民館
	14:30~15:30	泉	泉公民館
2月1日(金)	9:30~10:30	白水ヶ丘	白水ヶ丘公民館
	10:45~11:45	上白水	上白水公民館
	14:30~15:30	天神山	天神山公民館
	15:45~16:45	白水池	白水池公民館
4日(月)	10:30~11:30	塚原台	塚原台集会所
	14:30~15:30	惣利	惣利公民館
	15:45~16:45	平田台	平田台公民館
5日(火)	10:30~11:30	松ヶ丘	松ヶ丘公民館
	14:30~15:30	紅葉ヶ丘	紅葉ヶ丘公民館

※ 都合が悪い場合は、居住する地区以外の説明会に参加することもできます。

春日大野城リサイクルプラザ

リサイクル品を譲ります

春日大野城衛生施設組合は、同プラザに持ち込まれた自転車やスチール家具類で、再利用できるように修理したものを展示し、無料で譲ります(一人各1品まで)。

対象 春日市または大野城市に居住する人

期間 2月4日(月)~15日(金)(9日(土)・11日(月)を除く)

時間 午前8時30分~午後4時

場所 同プラザ(春日公園6-2)

申込方法 期間中に、会場にある申込書と、持参したハガキ(一人1枚、表面に申込者の住所と氏名を記入、裏面が白紙のもの)を提出する

注意事項

- ▷ 申込多数の場合は、2月19日(火)午前9時から公開抽選を行い、結果はハガキで通知します。
- ▷ 当選品の引き取りは2月21日(木)~29日(金)の平日のみ。
- ▷ 同一人物による複数の申し込みは、すべて無効とします。
- ▷ 自転車の当選者は、必ず防犯登録を行ってまいります。
- ▷ 引き取ったものに不都合があり、それによって傷害などが生じてても、同組合は一切責任を負いません。

問い合わせ先 同組合

☎ (596) 7066 ☎ (595) 4140

ソ 小倉第二スポーツ少年団 フットボール県大会準優勝

市内の小学生ソフトボールチーム「小倉第二スポーツ少年団」が、10月13日～14日に行われた「全九州小学生選抜福岡県大会」で準優勝という好成績を収めました。

51チームが参加した大会で、惜しくもあと一歩というところで敗れたものの、3月に行われる九州大会への出場を決めました。柳瀬 寛やなせ ひろキャプテンは、「皆さんの応援、よろしくお願いします」と元気よく呼び掛けました。



犬 正しい知識を身に付ける のしつけ方教室

12月4日、春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」で「犬のしつけ方教室」を行いました。

これは、犬を飼うために必要な正しい知識を学んでもらい、市民全体のマナー向上につなげようというもの。市民19人が参加しました。

講師は、福岡県動物管理センターのおやま小山幸江さん。犬に関する基礎知識や犬の気持ちのくみとり方、実際にモデル犬を使ったしつけ方の実演など、犬と暮らすための基本を分かりやすく説明しました。



参加者のほとんどが犬を飼っており、しつけに悩んでいたとのこと。この教室が悩み解消の糸口となったようです。

試 正しい計量と食品表示を学ぶ 買商品量目審査会



12月6日、市役所で「試買商品量目審査会」が行われました。

これは、身近で流通する商品の量目や表記、包装などが適正に行われているかを審査するもの。市内のスーパーなどから指定された商品を無作為に試買し、30

人の審査員が5人ずつの班に分かれて審査しました。

審査員は、地域消費者に適正な商品が提供されているかどうか、一品一品、慎重に重さを計量。審査が終わると、各班の結果をもとに、活発な意見交換が行われ、身近な商品の量目に対する意識の高さが感じられました。

県 春日原ミニバスケットボールクラブ 大会で準優勝

11月25日、北九州市で行われた「福岡県ミニバスケットボール選手権大会」で、春日原ミニバスケットボールクラブ(男子)が準優勝し、「全九州ミニバスケットボール大会(1月12～14日、沖縄県浦添市)」の出場権も獲得しました。

春日原小・春日野小校区の児童37人が所属する同クラブ。選手たちは、全九州大会に向け、「みんなで心をつなげて頑張ってきました。一戦一戦、自分たちの力を発揮して、がんばります」と話していました。



障

障害者福祉への関心と理解を深めるために

障害者週間 街頭啓発

障害者週間(12月3日～9日)の取り組みの一環として、同月4日に、市長や教育長、春日市社会福祉協議会会長などが市内各地でリーフレットと啓発物品を配布して、障害者福祉への関心と理解を呼び掛けました。

今回、啓発物品として配布した物は、授産施設「ゆり工房」と地域活動支援センター「ひいらぎ作業所」で作られた、木工の動物型マグネットクリップとポケットティッシュケース。多くの人に配布し、障害者福祉の大切さを知ってもらおうきっかけになったようです。



青年海外協力隊としてヨルダンへ 現地の人から多くのことを学びたい



20～39歳の青年が、自分の能力や経験を生かし、開発途上国などの人づくりや国づくりに協力する「青年海外協力隊」。同隊の生態調査部門隊員として、熊本さんが中東の国「ヨルダン」に出発しました。

濃い塩分濃度で有名な「死海」に接するヨルダン。熊本さんは、「中東と聞くと治安の面で心配と思われがちですが、ヨルダンに関しては、政治的に安定しているため比較的安全なんです。もちろん、十分に気を付けますが」と、ヨルダンについて話してくれました。

熊本さんは大学卒業後、2年間、県内で自然環境に関わる仕事をした後、北海道の財団法人の職員として、知床国立公園で自然再生を目的とした森づくり運動を3年半続けました。そこで養った経験をさらに生かしてみたいと思いい、青年海外協力隊に入隊し

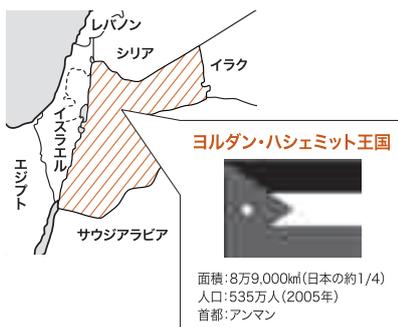
たそうです。

熊本さんが行う生態調査とは、建設物などを作った際の自然環境への影響の調査。ダム建設により、被害を受けたヨルダン渓谷北部で行われている住民参加型の自然再生計画に参加・協力します。

「現地では、言語や宗教など、自分と違った価値観を持つている人たちとふれあうことで、いろんなことを学びたいです。また、以前に現地へ活動したことのある人に、現地の人々のあたたかさを聞きました。多くの人と一緒に活動し、交流を深めたいです」と話す熊本さん。すでに心はヨルダンに向かっていくようです。



くまもと まさし
熊本将志さん (下白水南)



ヨルダン・ハシェミット王国

面積: 8万9,000km²(日本の約1/4)
人口: 535万人(2005年)
首都: アンマン

派遣期間は2年間。「帰国後は、現地での経験を生かし、県内で、人と自然をつなぐ仕事に携わりたいです。たくさんの人に自然環境の大切さを伝えることができるようになるため、頑張ってください」と語る熊本さん。貴重な体験の報告を楽しみにしています。

情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

URL www.city.kasuga.fukuoka.jp



福岡県読書推進大会 宇美町大会

日時 2月9日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 宇美町立中央公民館大ホール(宇美町平和1-1-1)

内容 ▽開会行事 ▽優良読書グループ表彰式 ▽活動報告 ▽講演会

参加費 無料(手話通訳あり)

定員 400人(申込先着順)

申込方法 1月31日(木)(必着)までに、申込書をファックスまたは郵送するか、福岡県立図書館ホームページから直接申し込む

※ 申込書は、宇美町立図書館ホームページから印刷できます。

申込・問い合わせ先 宇美町立図書館(〒811-2211 糟屋)

郡宇美町平和1-1-2

☎(932) 0600

FAX(932) 0631

URL <http://www.unilibrary.jp>

県立図書館ホームページ

URL <http://www.lib.pref.fukuoka.jp>

春日市週末子どもクラブ 親子でバードウォッチング

対象 小学生とその保護者

日時 2月2日(土)
午前10時～正午

場所 春日公園野外ステージ前(原町3-1-14)

内容 野鳥観察とネイチャーゲーム

参加費 一人300円(親子500円)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 1月30日(水)までに、電話かファックスで住所氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同クラブ事務局 江副(えぞへ)

☎(592) 0213(☎兼用)

初心者向けの スポーツ医学講座

SPORT

運動・スポーツが身体に及ぼす影響や、ケガ・故障の予防法を教えます。

日程 2月6日(水)・13日(水)・27日(水)
(計3回)

時間 午後7時～9時

場所 市民スポーツセンター研修室(大谷6-28)

受講料 1,250円

定員 20人(申込多数の場合抽選)

申込方法 1月30日(水)までに、電話かファックスで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(571) 3234

FAX(585) 1634

春日イーグルス バドミントンクラブ

仲間づくりやたくましい身体づくりをしませんか。

専門のコーチが指導します。

対象 小・中学生

練習日・場所

- ▽毎週火曜日 須玖小学校(須玖南2-71)
- ▽毎週水曜日 白水小学校(白水ヶ丘1-100)

※ 中学生が対象です。

▽毎週木曜日 市民スポーツセンター(大谷6-28)

▽毎週土曜日 勤労青少年ホーム(大谷6-28)・春日北小学校(岡本1-35)

※ 時間は、曜日や場所によって異なります。

会費 月額3,500円(別途、入



会金や保険料などが必要)

申込方法 電話かEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法人春日イーグルス

☎(595) 5197(☎兼用)

✉ eagles@ac.csf.ne.jp



福岡徳洲会病院 健康教室

○1月25日(金)

時間 午後2時30分～3時30分

場所 同病院センター16階講堂(須玖北4-5)

内容 痛風予防の食事

○1月29日(火)

時間・内容

- ▽午後1時30分～2時30分 糖尿病予防の食事
- ▽午後2時40分～3時40分 血液検査から見た動脈硬化

場所 ふれあい文化センター研修室4(大谷6-24)

受講料 無料

問い合わせ先 同病院健康管理センター

☎(573) 6622

FAX(572) 0633



▶ペンネームあいりん♡



▶ペンネームRの大王



▶ペンネーム雪月華



▶ペンネームフッカー

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎の予防

ノロウイルスなどが原因で起こる「感染性胃腸炎」は、冬から春にかけて流行します。

年齢に関係なく感染し、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化することがあります。また、感染性が強いので、保育園や小学校、高齢者の施設などでは、集団感染につながります。普段から予防対策を心がけましょう。

感染源と感染経路

- ▽ウイルスに汚染された食品(生カキなどの二枚貝)や飲料水を食して
- ▽手指や、その人が触れた器具を介して
- ▽症状がある人の吐物や便に直接触れて
- ▽ウイルスの飛散による空気感染

感染の予防

- ▽二枚貝はできるだけ加熱する
- ▽調理器具の洗浄と手洗いを心がけ、ほかの食品にウイルスを移さない
- ▽次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤)を使って消毒する
- ▽加熱消毒は、85℃以上の熱湯で1分以上行う
- ▽手指は流水と石鹸できれいに洗い流す

※ ノロウイルスなどに関する心配ごとや集団感染の疑いは、保

健福祉環境事務所に連絡してください。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境

事務所健康対策課感染症係

☎(513)5584

☎(513)5598

いきいき会員になるための 運動教室

いきいきルームは、健康運動指導士のアドバイスのもと、初心者や高齢者も無理なく自分に合った運動ができる施設です。

会員になるには、この教室(計4

回)の受講が必要です。

対象 市内に居住または勤務する

20歳以上の入

初回期日

○65歳未満の人のための教室

▽2月8日(金)▽2月9日(土)

○65歳以上の人のための教室

▽2月6日(水)

※ 2回目以降の日程は、申し込

み時に確認してください。

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-

120)

内容 ▽講話▽体力・健康測定

▽運動アドバイス▽スト

レッチ・筋力向上体操▽運

動機器を使ったトレーニング

グなど

参加費 1,000円

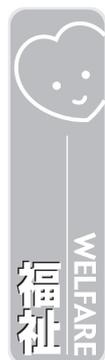
定員 各10人程度(申込先着順)

申込方法 前日までに、電話で申

し込む

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎(501)1162(☎兼用)



かすがボランティアセンター ボランティア交流会

同センターと、春日市福祉ボランティア連絡協議会は、ボランティア活動者や市民などを対象に、交流会を行います。

日時 2月2日(土)

午前10時～午後3時

場所 社会福祉センター2階大会

議室(昇町3-1-101)

内容 ▽講演会▽意見交換▽交流

など

参加費 500円(昼食代)

定員 80人(申込先着順)

※ 申込方法など、詳しくは問い

合わせてください。

問い合わせ先 同センター

☎(501)1136

☎(581)7258

高齢者・障害者のための 無料法律相談会

成年後見制度や相続、財産管理、死後事務処理などの相談に、弁護士などが応じます。相談は無料で、申し込みも不要です。

日時 1月26日(土)

午前10時～午後3時

場所 クロイバープラザ4階学習

室・5階視聴覚室(原町3-

1-7)

問い合わせ先 NPO法人高齢

者・障害者安心サポート

ネット

☎(921)2310(☎兼用)

福祉の就職 合同就職面談会 就職総合フェア2008

福祉の仕事希望する人のための就職面談会です。参加は無料で、申し込みも不要です。

対象 社会福祉施設などへの就職

希望者、または平成20年3

月末卒業予定の学生

日時 2月1日(金)

午前10時30分～午後4時

(受付 午前10時～午後3

時)

場所 クロイバープラザ(原町

3-1-7)

※ 来場の際は、公共交通機関を

利用してください。

内容 ▽就職面談▽資格相談▽求

職相談▽母子家庭等求職相

談▽授産施設商品の展示・

販売

※ 就職面談の希望者は、履歴書

(数枚)を用意してください。

問い合わせ先 福岡県社会福祉協

議会

☎(584)3310

☎(584)3319

あなたのイラスト募集中

ハガキに縦書き、白黒で濃い目にはっきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください(ペンネームも可)。著作権の都合上、作品はオリジナルのものに限ります。

あて先 〒816-8501春日市役所市報かすが「イラストコーナー」係

※ 掲載された人には図書券(500円分)を進呈します。

●お知らせ

都合により、市報かすが4月1日号以降の掲載については、図書券の進呈を取りやめます。掲載は今後も続けていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶高田洋子



▶ペンネーム 咲月



▶ペンネーム いちご





「伝えよう！愛」
いじめ問題を考える講演会

「春日市いじめをなくす活動推進事業『伝えよう！愛』の一環として、講演会を行います。

参加は無料です。

日時 2月2日(土)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6-24)

内容

▽PTAによる発表

▽福永宅司さん一人芝居「君をい

じめから守る」

定員 200人(当日先着順)

問い合わせ先 人権女性政策課

☎(584)1111

☎(584)1153

シニアワークプログラム事業
技能講習

(社)福岡県シルバー人材センター
連合会による技能講習です。

受講は無料です。

対象 60歳～69歳の求職中の人

(雇用就業中の人、または過

去1年間に同会主催の各講

習を受講した人を除く)

○パソコン実務講習(博多区で開
催)

日時 2月4日(月)～14日(木)の平
日(計8日)

午前10時～午後4時

申込期限 1月21日(月)

○オフィスクリーニング講習(中
央区で開催)

日時 2月18日(月)～27日(水)の平
日(計8日)

午前10時～午後4時

申込期限 2月4日(月)

○事務補助講習(博多区で開催)

日時 2月25日(月)～29日(金)(計
5日)

午前10時～午後3時

申込期限 2月11日(月)

○警備業務講習(博多区で開催)

日時 2月25日(月)～29日(金)(計
5日)

午前10時～午後3時

申込期限 2月11日(月)

定員 各25人(パソコン実務のみ
30人)

※ 申込多数の場合、抽選します。

申込方法 市福祉計画課にある申
込用紙を郵送する

申込・問い合わせ先 同連合会

☎(414)0287

☎(414)0297

春日まちづくり支援センター
人生いきいきセミナー

充実した人生の基本は「健康」。

人生80年時代をいきいきと過ごす

ためのセミナーです。

日時・内容

▽1月29日(火)

午後3時30分～4時30分

「がんを早くみつげるために」

▽2月6日(水)

午後1時30分～2時30分

「花粉症について」

▽2月15日(金)

午前10時～11時

「メタボリックシンドローム」

▽2月21日(木)

午後1時30分～2時30分

「生活習慣が気になる人の食生活改善講座」

▽3月5日(水)

午後1時30分～2時30分

「脳卒中～大事にいたらないた
めには～」

▽3月18日(火)

午後3時30分～4時30分

「ご存知ですか？日帰り手術」

確定申告 のお知らせ

年金所得者と給与所得者を対象に、確定申告(還付を含む)の受付・相談を行います。

ただし、事業を営む人や生命保険などの営業職員、原稿料・報酬料金などの収入がある人、不動産所得がある人、不動産や株式の譲渡所得がある人は、税務署で受け付けます。

受付期間 1月23日(水)～2月15日(金)のうち、下表の「○」の日

■年金所得者・給与所得者 確定申告受付日

1月							2月																
23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	○	○

問い合わせ先
筑紫税務署(筑紫野市針摺西1-1-8)
☎(923)1400

時間 午前9時(相談は9時30分)～午後3時30分

場所 クローバープラザ(原町3-1-7)

○税務署での受付

受付期間 2月18日(月)～3月17日(月)の平日(還付申告の人は、2月18日以前でも受付可)

時間 午前8時30分～午後5時

場所 筑紫税務署

※ 収入が年金や給与のみで、身体が不自由なため税務署での申告(相談)ができない人は、申告期間中、市役所でも受付を行います。

できることから始めよう！ STOP地球温暖化

福岡の気温の変化(福岡管区気象統計資料より)

1901年から2000年の100年間に、平均気温は、世界で約0.6℃、日本で約1℃、そして福岡では約2.2℃上昇しています。

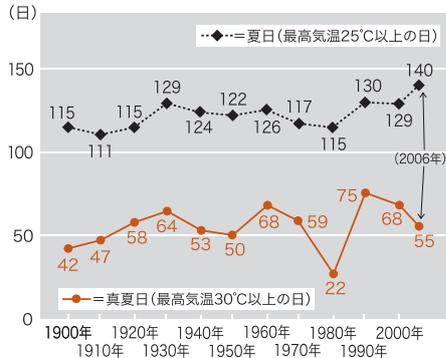
この福岡の大幅な上昇は、経済都市として発展し、人口が集中し住宅地が増えたためだと考えられます。

また、夏場に気温上昇を抑えていた水田や里山が開発により減少し、コンクリートが増え、夜になっても気温が下がらない「ヒートアイランド現象」が進んでいるためとも言われています。

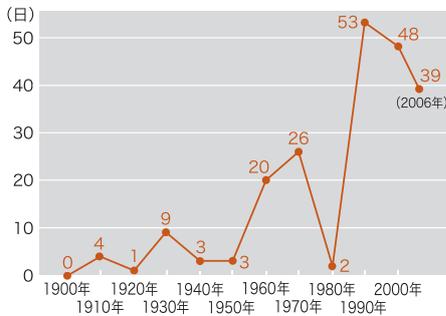
日本の中でも、2℃以上上昇した都市は、福岡・札幌・東京の3都市のみです。福岡にとって、地球温暖化は、大きな問題となっています。地球温暖化を食い止めることができるのは私たち人間です。一人一人できることから始めましょう。

問い合わせ先 環境課 ☎(584)1111 FAX(584)1147

■夏日と真夏日の日数



■熱帯夜(最低気温が25℃以上の夜)の日数



CONSULTATION 相談

一人で悩まないで
親と子のなやみ相談

県は、児童相談所や精神保健福祉センター、子どもホットライン24、親おや電話、少年サポートセンターと共同で、20歳未満の青少年とその保護者のための相談窓口を設けます。
いじめやひきこもり、将来、家庭教育など、悩みの相談に応じます。

相談は無料です。気軽に相談してください。
日時 1月18日(金)・19日(土)
午前9時30分～午後4時30分

相談電話 ☎(714)0190

※ 期間中、「福岡市立婦人会館あ

いれふ(福岡市中央区舞鶴2-5-1)で、面談相談も行います。予約方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県生活労働部

青少年課指導係

☎(643)3388

FAX(643)3389

RECRUITMENT 募集

農業を始めてみませんか
糸島地域新規就農相談会

農業を始めてみたい人や関心がある人が対象です。

対象 糸島地域(前原市・二丈町・志摩町)での就農を希望する人

日時 2月16日(土)
午後1時～4時

場所 福岡地域農業改良普及セ

場



ンター(福岡市西区飯比 902-1)

問い合わせ先 糸島地域新規参入

農業者支援協議会(同セン

ター内)

☎(806)3400

FAX(806)3367

OTHER その他

春日市国際交流協会 ホストファミリー募集

チエコ国立民族音楽舞踊団の団員40人が、2月25日(月)に福岡市で行われる公演のため来日します。彼らのホームステイを受け入れてくれるホストファミリーを募集します。

期間 2月24日(日)～27日(水)(3泊4日)

募集数 20家族(1家族2人ずつ受け入れ)

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える ※ 詳しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 同協会事務局 ☎(593)5893 (FAX兼用)

マナアップ KASUGA

犬の飼い主の皆さん
飼う犬は適正に管理を

平成19年12月、筑紫地区で、大型犬による咬傷死亡事故が発生しました。

このような痛ましい事故が二度と起こらないよう、犬は適正に飼ってください。

▽放し飼いは、条例などで禁止されています。「敷地内ですなぐ」柵やおりなどの困いの中で飼うなど、犬が逃げないよう、万全の対策をとってください。

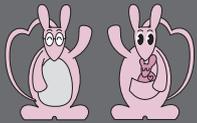
▽散歩の際は、必ずリード(ひも)でつなぎましょう。

▽飼犬には、「登録」と毎年の「狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。なお、鑑札、狂犬病予防注射済票は、必ず犬の首輪に付けましょう。

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111
FAX(584)1147



カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ☎(584)7739

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate>

たんぽぽメール

12月3日、すくすくプラザでファミサポ交流会「みんなであそぼハッピークリスマス!」を行いました。30組のファミサポ会員の親子と一緒に遊びました。

講師は、子育てアドバイザーの熊丸みつ子さん。新聞紙やビニール袋など身近なものを



を使って、丸めたり、破ったりして、ツリーやソリを作ったり、親子ふれあい遊びや集団遊びなどを楽しみました。

参加した「おねがい会員」の皆さんからは、「やんちゃなわが子に手を焼いていましたが、先生のアドバイスを伺い、気持ちが楽になりました」と笑顔で話していました。

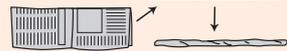


また、「まかせて会員」の皆さんからは、「新聞紙でこんなに簡単に楽しく遊べるなんて。おもちゃのない我が家でも楽しく託児ができそうです」との声もありました。

新聞の輪っかを飛ばしてみよう

今回の交流会で習ったおもちゃを紹介します。

①新聞を折ってねじり、細い棒にする。
同じ物を2本作る



②2本の○の部分
をガムテープで
とめて、つなぐ。



どこまで飛ばか競争したり、輪投げをしたりして遊んでみましょう!



完成!

流行性疾患「インフルエンザ」

症状

38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が強い上に、普通の風邪のようにのどの痛み、鼻水などの症状もみられます。さらに、気管支炎や肺炎、子どもは中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。

予防

まずは、流行前に予防接種を受けることが大切です。予防接種をすれば、絶対にインフルエンザにからないとは言えませんが、重症化防止に有効です。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するためインフルエンザにかかりやすくなります。外出時にはマスクをしたり、

室内では加湿器を使ったりして、湿度(50〜60%が最適)を保つようにしましょう。

また、十分に栄養をとり、体力・抵抗力を高め、栄養バランスにも気を付けましょう。帰宅時のうがい・手洗いも大切です。

インフルエンザにかかったら

「インフルエンザかも」と思ったら、すぐに医療機関に受診しましょう。

インフルエンザウイルスの治療薬「抗ウイルス薬」は、医師の処方が必要です。医師の判断で、合併症への抗生剤(抗菌剤)が処方されることもあります。一般的なかぜ薬は、発熱や咳、鼻水などの症状を和らげることはできても、ウイルスに直接効果があるものではありません。また、インフルエンザのときには服用を避けなければならぬ解熱剤もあります(アスピリンなどのサリチル酸解熱鎮痛薬、ジクロフェナクナトリウム、メフェナム酸など)。特に、15歳未満の子どもの服用は避けるようにと厚生労働省の発表も出ています。市販の薬は服用しないようにしましょう。



インフルエンザウイルスに感染し症状が出てから3〜7日は、人にうつす可能性ががあります。学校保健法により、解熱後2日を経過するまでは出席停止期間になっています。

インフルエンザの死亡率

死亡数は、その年によって差がありますが、死亡者のほとんどは高齢者です。高齢者は、特に気を付けてください。

インフルエンザによる死亡者数

資料:厚生労働省「人口動態統計」



※ 国立感染症研究所感染症情報センターのホームページ

(<http://idsc.nih.go.jp/>)に

より詳しい内容が掲載されています。

市の人口 12/15 現在

- ◎ 総人口 109,567人
 - 女 55,998人
 - 男 53,569人
- ◎ 世帯数 43,647世帯

悩み／高齢者／子ども／障害者／女性／人権 相談窓口

■ 悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225
毎週水曜日／10時～15時／
春日市社会福祉センター 4階

不安・悩み電話相談
☎(741)4343 / 24時間受付
／福岡いのちの電話

■ 高齢者のための相談

シルバー 110番
☎(584)3344 ☎(584)3354
月曜日を除く毎日／受付9時
～16時／高齢者総合相談セン
ター(クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談
▷北地域包括支援センター
☎(589)6227 ☎(589)6228
▷南地域包括支援センター
☎(595)8188 ☎(595)6069
いずれも8時30分～17時

■ 子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談
☎(584)1015 ☎(584)7739
月～土曜日／9時30分～18時
／子育て支援センター家庭児
童相談室(すくすくプラザ内)

子どもの権利110番(電話相談)
☎(752)1331 / 毎週土曜日
／12時30分～15時30分／
天神弁護士センター

■ 障害者のための相談

聴覚障害者のためのファック
ス悩み相談 ☎(721)4343
月～金曜日9時～18時／土曜日
9時～13時／福岡いのちの電話

■ 女性のための相談

暴力・セクハラ相談
☎(513)7335 / 月～金曜日
／10時～17時／ちくし女性
ホットライン

女性総合相談 ☎(584)1266
月曜日を除く毎日／受付9時
30分～16時(金曜日は18時
～20時30分も)／あすばる
相談室(クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談
☎(632)7830 / 月～金曜日
／8時30分～17時15分／福
岡県警ミズ・リリーフ・ライン

■ 人権相談

定例人権相談
☎(584)1111 ☎(584)1153
第1火曜日／10時～15時／
市役所2階市民相談室

人権相談
☎(922)2881 ☎(922)3342
月～金曜日／8時30分～17
時／福岡法務局筑紫支局

にんじん畑 旬の野菜で健康レシピ

今月の料理 にんじんとニラのシリシリ

「シリシリ」とは、沖縄の方言で「千切り」のことです。千切りにしたりスライスしたにんじんを卵で炒めるのが一般的です。

にんじんは、年中手に入る常備野菜です。カロテンが豊富で、カルシウムやカリウム、イオウなどのミネラルや食物センイも豊富で、緑黄色野菜の王様と言えます。

色が濃く、皮がなめらかなものを選びましょう。また、カロテンは皮の部分に多く含まれるので、できるだけ皮付きのまま調理しましょう。

ニラは、一株で年5回収穫できるほど生命力がある野菜です。特に、1～2月に収穫される冬ニラはおいしいと言われています。カロテンやビタミンEが豊富。独特の強い匂いは硫化アリルという物質によるもので、ビタミンB1の吸収を高める働きのほか、魚の生臭さをやわらげたり、新陳代謝を活発にしたりする効果もあります。緑が濃く肉厚で、ハリのあるものを選びましょう。



一人分 205kcal

材料(4人分)

- にんじん(千切りにする)……………2本
- ニラ(3～4cmの長さに切る)……………1/2束
- ツナ缶(ツナと油に分けておく)……………1缶
- 卵(溶きほぐす)……………3個
- だし汁……………1/2カップ
- 塩……………小さじ1

作り方

- ① フライパンにツナ缶の油を入れ、にんじんを炒める。
- ② にんじんに火が通ったら、ツナを入れて混ぜる。だし汁と塩を加え、汁気がなくなるまで煮含める。
- ③ ニラを加えて混ぜる。
- ④ 卵をまわし入れる。ざっくり混ぜて、卵に火が通ったら完成。
(春日市食生活改善推進会)

※無駄の出ない調理法やレシピなど、あなたのエコクッキングのアイデアを市報で紹介してみませんか。ぜひお寄せください。

たんぼみち

ねずみ年

今年の干支は「子(ねずみ)」。「子」の字は「ふえる」という意味で、種子の中に新しい生命が芽生える様子を表しているそうです。また、ねずみはたくさん子どもを産むので、子孫繁栄を導き、災いから家を守るとも言われています。

そんな干支にちなんで…というわけではありませんが、昨年からはムスターを飼っています。

我が家の縁起者にあやかって、今年も充実した年になりたいと思います。 ㊦



奴国写真館

繭の毛羽とり機

養蚕で繭の毛羽を取り除く道具。右手でハンドルを回し、左手で繭を送ると、金属部分の間から毛羽が巻き取られる仕組みです。

毛羽とは、蚕が足場として最初に張る固い糸のことで、これが付いていると糸としては不良品となってしまいます。そこで、この機械を使って取り除いていました。



現在、奴国の丘歴史資料館で開催中の「暮らしと道具のいまむかし展」(2月17日まで)で展示しています。