

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすが**

平成21年

9/
15

No.909



今号の表紙

天神山公民館の朝市

8月9日に天神山公民館で開かれた朝市。出品されている農産物は三潯郡大木町で収穫されたもので、館内は、鮮度の高い野菜などを買求める地域住民でにぎわいました。(11ページに記事掲載)

CONTENTS

老人週間	02
かすが市民懇話会	04
動物愛護週間	06
市からのお知らせ	07
情報ひろば	12
健康掲示板・カンガルー通信	16
スクールガイド・お誕生日おめでとう	17

9月15日～21日は老人週間です

祝辞

「敬老の日」にあたり、皆さまのご長寿を祝福し、お祝いのごとばを申し上げます。

皆さまの長年の社会貢献に感謝し、これからも皆さまが毎日を明るくいきいきと過ごされることを願って、今年も9月15日から「老人週間」が始まりました。

さて、我が国では、急速に高齢化が進み、本市においても、高齢化率が15パーセントを超えております。

このような中、本市では、平成21年3月に「春日市高齢者福祉計画2009・第4期介護保険事業計画」を策定し、皆さまが、いつまでも住み慣れたこのまちで安心して暮らしていただけるよう、ひとり暮らしの高齢者の見守り体制および高齢者・要援護者台帳の整備の充実を図り、自治会など関係者との連携のもと、住みよいまちづくりに努めてまいります。

皆さまが今年もこの良き日を迎えられることを、心からお祝いするとともに、今後一層のご健康とご多幸をお祈りいたします。

平成21年9月吉日

春日市長 井上 澄和

祝 100歳インタビュー



「今が一番楽しい」

三味線師範を96歳で取得

たうら
田浦ミサオさん(若葉台西)

明治42年生まれ、今年の4月に100歳を迎えた田浦さん。現在、若葉台西にある自宅で息子さんと二人で暮らしています。炊事や洗濯など、家事はすべて自分でしているそうで、「かぜをひいている暇もないんですよ」と、ほほ笑みます。

園芸や洋裁、絵手紙など幅広い趣味を持ち、とにかく昔から好奇心が旺盛で何にでも挑戦しているとのこと。そんな田浦さんが今一番熱心になっているのが三味線です。

71歳のときに、家族に勧められたのがきっかけ。若い人に混じってのけいこは大変苦労したそうですが、何事も中途半端を嫌がる性分のため、夜遅くまで一生懸命練習を続ける日々を送ったそうです。そして、90歳で準師範、96歳で師範の資格を取得。この年齢での師範取得は極めて異例で、テレビや新聞でも大きく取り上げられました。

「三味線を始めてから世界が広がりました。若い人と関わることで学ぶことが多いし、自分も若くなったような気がするんですよ」と笑顔で話します。現在も月に3回、藤本流総・大師範である松尾秀民まつおひでたみか先生のもとにけいこに通っており、今は春日市文化祭出演のために励んでいるそうです。

「人生いろいろなことがあったけれど、今が一番楽しい」と、目を輝かせ、生き生きとした表情で語る田浦さん。これからもお元気でお過ごしください。

敬 老祝金をお贈りします

高齢者の皆さんの長年の社会貢献に感謝し、市から祝金をお贈りします。

対象・贈呈額

▽80～99歳(明治43年4月1日～昭和5年3月31日生まれ)の人
5,000円

※ 各自治会を通じてお渡しします。

▽100歳以上(明治43年3月31日以前生まれ)の人
2万円

※ 市から直接お渡しします。

贈呈時期 9月中旬～

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(584)1111
☎(584)3090



老 人クラブに加入しませんか？

老人クラブは、老人福祉法において、高齢者の社会参加・生きがい対策の推進組織として位置付けられています。現在、日本全国に、およそ12万2,000のクラブがあり、762万人もの会員がいます。

市内には28の老人クラブがあり、老人クラブの三大目標である「健康」「友愛」「奉仕」の精神に基づいて、「健康づくりや介護予防のための活動」や「趣味や文化講座」、「バスハイクやレクリエーション行事」など、仲間と一緒に楽しく参加できるさまざまな活動を行っています。

また、安全で住み良い地域となるよう、「ボランティア活動」にも取り組み、元気な人も体力に自信がなくなってきた人

も、みんなで支え合いながら、一人一人が楽しむことができる活動を行っています。

あなたも老人クラブで、いろいろなことに挑戦し、多くの人との交流を深めてみませんか。

お問い合わせ先 健康課介護予防担当
☎(501)1134
☎(501)0051

※ 入会を希望する人は、地区老人クラブ一覧表の各地区の会長または地区公民館にお問い合わせください。

■地区老人クラブ一覧表

平成21年9月1日現在

地区名	クラブ名	会長(敬称略)	電話番号
若葉台西	にしわかば西若葉会	たかきせいちろう 高木精一郎	☎(591)0779
若葉台東	ひがしわかば東若葉会	せとのりたか 瀬戸猷央	☎(571)3845
光町	こうえい光永会	なかしま ちから 中島 力	☎(575)1005
宝町	ほうじゅ宝寿会	ふるやあきお 古屋昭男	☎(581)9588
千歳町	せんじゅ千寿会	まつともまさひこ 松本正彦	☎(573)6191
大和町	やまと大和会	いしよしひろ 石井義宏	☎(592)1103
下白水南	あすなる会	たがみかずのり 田上和憲	☎(574)3574
下白水北	まつば松葉会	つまつりえいち 妻鳥榮一	☎(571)2902
上白水	はくすい白水会	かなどうたつあき 金堂辰昭	☎(591)8358
泉	いずみ会	にしむらたけひこ 西村武彦	☎(585)9002
白水池	ふくじゅ福寿会	つるさきけいし 津留崎啓史	☎(582)2558
松ヶ丘	まつのみ松の実会	うめはら おさむ 梅原 宰	☎(596)7890
天神山	てんじん天神会	きのした あきら 木下 明	☎(501)4458
昇町	はくじゅ白寿会	よしのきほちろう 吉野喜八郎	☎(571)5257
紅葉ヶ丘	こうよう紅葉会	とめつつかえいぞう 遠目塚榮三	☎(581)9634
ちくし台	みつみ睦会	にしじまひろお 西島弘男	☎(582)3762
惣利	ことぶき会	よしけんじ 吉井賢治	☎(595)0107
春日	わかみず若水会	もろおかたいぞう 諸岡泰三	☎(581)5281
平田台	りよくすい緑 翠会	ふくとみかつちろう 福富克一郎	☎(595)3653
小倉東	しゅんこう春光会	もりもとせいいち 森本晴一	☎(501)7467
大谷	なんじゅ南寿会	みやぎやすはる 宮崎安治	☎(572)8053
須玖北	ふくじゅ福寿会	おだみつと 小田光登	☎(591)0696
須玖南	みなみふくじゅ南福寿会	たかのみつお 高野光雄	☎(591)1134
弥生	やよい弥生クラブ	やまだたかよし 山田隆義	☎(591)1676
岡本	せんじゅ仙寿会	いでらあきお 出良昭男	☎(572)0740
日の出町	たかさご高砂会	しげまつやすたか 重松保孝	☎(501)4074
桜ヶ丘	しょうじゅ松寿会	もまたこうのすけ 百田幸之助	☎(501)3564
小倉	ちようじゅ長寿会	にしむらだいじろう 西村大二郎	☎(582)1000

■春日市老人クラブ連合会役員一覧表 平成21年9月1日現在

役名	地区名	クラブ名	氏名(敬称略)	電話番号
会長	昇町	はくじゅ白寿会	そえじましよういち 副島昭一	☎(572)4665
副会長	光町	こうえい光永会	はやし きよみ 林 清美	☎(591)8048
副会長	天神山	てんじん天神会	ながおゆきよ 長尾侑代	☎(501)2258
事務局長	松ヶ丘	まつのみ松の実会	うめはら おさむ 梅原 宰	☎(596)7890
会計	小倉東	しゅんこう春光会	かんのひさお 菅野久雄	☎(582)1473

市民と行政の協働を進める

かすが市民懇話会

平成20年度会員が活動報告書を提出



平成21年7月29日、「かすが市民懇話会」の塚本幸弘前会長と山田恵美、三室日朗、中村文香前副会長から井上市長に、同会の懇話内容をまとめた「かすが市民懇話会平成20年度(第4期、第5期)会員活動報告書」が提出されました。

かすが市民懇話会は市民公募による会員と市内の公共的団体などが推薦する会員で構成されています。
市民の生の声や生活者の視点からの意見を、市政に生かすための「市民の市政参画の場」として、平成16年度に発足しました。
市はこの懇話会での意見を参考にし、市民と行政との協働による市政運営を一層推進していきます。

活動報告書から.....

平成20年度の活動では、「もつと住みやすく個性と活力のあふれるまちにするために」を年間テーマに、各回テーマに沿った講話やグループ懇話を行いました。

懇話で出された意見や問題提起を一部紹介します。

第1回テーマ

「福祉支援について」

▽後期高齢者医療制度は、早くから決まっていたのに、自ら知ろうとしなかった。

▽障害者の社会参加や働く場が少ない。
▽子ども会を地区制から校区制にしてはどうか。

第2回テーマ

「住環境整備について」

▽筑紫野警察署管内の犯罪発生件数は全国でも1、2番目に多く、何とかできないのか。

▽環境問題は、個人個人の意識付けが大事なのではないか。

▽コミュニティバスの回数券を発行してはどうか。

第3回テーマ

「コミュニティの活性化について」

▽学校よりも、まずは親がきちんと基礎的なしつけを身に付けさせなければいけない。

▽自治会の加入者がだんだん減っており、充実させたい。

第4回テーマ

「春日市の未来像について」

▽貴重な遺跡があるにもかかわらず、PRが足りないのではないか。

第5回テーマ

「春日市の良いところ・不十分なもの」

▽道が狭くカーブが多い。

▽工場が少なく、自然が多く、住環境が良い。

平成21年度会員が決定

今年度は、平成20年度(第5期)の会員19人に、平成21年度新規の第6期会員(市民公募10人)を加えた、計29人で7月からスタートしました。会員の任期は2年間で、これからの活動が期待されます。

■平成21年度かすが市民懇話会会員 (五十音順・敬称略)

氏名	備考
あいかわかずみ 相川一美	団体推薦会員(春日市身体障害者福祉協会)
いけだまさひろ 池田正廣	団体推薦会員(春日市体育協会)
いでひでこ 井手秀子	団体推薦会員(春日市文化協会)
いとうしんすけ 伊藤信輔	市民公募会員【副会長】
いのくちけんじ 井口謙氏	団体推薦会員(春日市小中学校PTA連絡協議会)
うえのすまこ 上野直麻子	市民公募会員【副会長】
うえのちとせ 上野元公	市民公募会員
うめざたかひこ 梅崎孝彦	市民公募会員
おおいしあきこ 大石昭子	市民公募会員
おおさかやす 大坂康	市民公募会員
おだはるみ 小田晴美	団体推薦会員(JA筑紫(女性部))
かきもとひとし 柿本人司	市民公募会員
きどひでみ 城戸秀海	市民公募会員
くろかわひろこ 黒川裕子	市民公募会員
ごとうひでゆき 後藤英之	団体推薦会員(春日市社会福祉協議会)
こはまふとし 児濱太	市民公募会員
さいとうやすひで 齋藤泰英	市民公募会員
たくちせいいち 田口誠市	団体推薦会員(春日市子ども会育成会連絡協議会)
つかもとゆきひろ 塚本幸弘	市民公募会員
なかわらあやか 中村文香	市民公募会員
にしむらみずえ 西村瑞枝	市民公募会員
はたせきよはる 畑瀬晴治	市民公募会員【副会長】
ひだみちこ 日田美智子	団体推薦会員(春日まちづくり支援センターぶどうの庭)
ひだかあつし 日高篤志	市民公募会員
ふくとみかづちろう 福富克一郎	団体推薦会員(春日市老人クラブ連合会)
ふじせじゆんや 藤瀬淳也	団体推薦会員(春日市商工会)
まえそのあつこ 前園敦子	市民公募会員
みむろにちろう 三室日朗	市民公募会員【会長】
わたなべまさよ 渡辺昌代	市民公募会員

平成20年度かすが市民懇話会について

かすが市民懇話会第4期会長
塚本幸弘さん

本年度は「もっと住みやすく個性と活力のあふれるまちにするために」をテーマとして懇話しました。これからは、地域自らが知恵とエネルギーで自らを高めていく時代だと思えます。そこで「個性」と「活力」に特に思いを込めました。

懇話会では、市の多くのスタッフの方々のご協力をいただき、「勉強しつつ懇話しよう。懇話しつつ勉強しよう」を合言葉として、熱気あふれる実りある懇話ができたと思えます。

懇話の内容については、「問題提起などをまとめた報告書」を井上市長にお渡ししていますので、市民の皆さまもぜひご一読いただければと思えます。ありがとうございます。



市長からお礼

会員の皆さまには、「春日市」をもっと良くするため、熱心に懇話をしていただきました。この報告書に込められた熱い思いは、市民の皆さまと行政と一緒に考える「協働」のまちづくりの一つとして、行政運営に生かしてまいります。

また、平成20年度は、新しい取り組みとして、市職員による行政の講話やチューター制(各班に補佐役として職員を配置)の導入をしていただきました。このことは、会員の皆さまの知識となるだけでなく、参加した市職員が、説明する事業内容、趣旨、現状や課題をあらためて再認識する機会ともなっており、大変勉強になっていると思えます。

会員の皆さまには、ご多忙の中、毎回熱心に参加され、市政発展のため、貴重なご意見やご提言を賜り、ありがとうございました。



懇話会には、毎回井上市長が参加し、直接懇話の中で意見を聴いたり、意見について所感を述べたりしました。

なお、今回提出された「かすが市民懇話会平成20年度会員活動報告書」は、情報公開コーナー(市役所2階)や春日市民図書館で見ることが出来ます。

問い合わせ先 行政管理課

行政管理担当

☎(584)1111
FAX(584)1145

9月20日～26日は

動物愛護週間です

市役所には、「フン尿が適切に処理されていない」「鳴き声がうるさい」「ゴミを荒らす」など、猫に関する多くの苦情、相談が寄せられています。

また、県内では毎年1万頭以上の不幸な猫が引き取られ、殺処分されています。市でも、昨年度は1万1頭、今年度は、4月から7月までの間に、すでに89頭を引き取りました。

9月20日～26日は、動物の愛護や適切な飼い方などについての理解と関心を深めるために定められた「動物愛護週間」。今回は、猫と人間が一緒に暮らすためのルールを確認しましょう。

室内で飼う……

猫は環境を整え、不妊・去勢手術をすることで、ストレスなく室内で暮らせる動物です。室内で飼うことで、事故や感染症から守り、周囲に迷惑を掛けることもありません。また、迷子を防止することもできます。

迷子札を付ける……

自分の飼い猫に責任を持つためにも、迷子札やマイクロチップなど、飼い主が分かる標識を付けましょう。衰弱や事故などで動けなくなった猫は保護收容されていますが、これらの猫のほとんどは飼い主が判明していません。

最後まで面倒をみる……

猫の寿命は15～20年ぐらいます。途中で放棄せず、最後まで責任を持つて飼いましょう。

捨てない・いじめない……

猫を捨てたりいじめたりすることは犯罪です(50万円以下の罰金)。

やむを得ず飼うことができなくなったりときは、新しい飼い主を見つければよい最大の努力をしてください。

不妊・去勢手術をする……

猫は年に2、3回出産し、すぐに増えちゃいます。責任が持てなければ、不幸な子猫をつくらないためにも必ず不妊・去勢手術をしましょう。



問い合わせ先 環境課生活環境担当

☎(584)1111 ☎(584)1147

手術をしたらどうなるの？

オス猫もメス猫も繁殖のストレスから開放され、穏やかに暮らすことができます。

♂オス猫

外に出たいという衝動が少なくなり、ほかのオス猫とけんかをすることも少なくなります。

また、尿をひっかけること(マーキング、スプレー行為)もほとんどなくなり、臭いも軽減します。

♀メス猫

発情がなくなり、オス猫を呼ぶ特有の鳴き声がなくなります。

また、妊娠・出産の負担がなくなり、生殖器の病気や交尾でうつる猫白血病などの心配もなくなります。

飼い主のいない猫にエサを与えている人へ

飼い主のいない猫への無責任なエサやりも大きな問題です。むやみにエサを与えることで猫が集まってきて、フンや尿、鳴き声、ノミの発生などさまざまな影響を周囲に及ぼします。

また、たぐさんの子猫が生まれ、結果的に飼い主のいない不幸な猫を増やしてしまうこととなります。

人と猫との調和を目指す「地域ねこ」活動

「地域ねこ」活動とは、特定の飼い主がない猫を適正に管理するために、行政と協力し合って地域住民と問題解決に取り組むボランティア活動です。飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を進めたり、正しくエサを与え、食べ残しやフン尿の清掃などを行ったりすることで、人と猫との調和の取れたまちづくりを目指します。

春日市でも、ボランティアグループ「ねこ友の会」が活動しており、市も環境保全活動として支援しています。

お知らせ

「市からのお知らせ」をはじめ、市報に掲載した記事は、市報の発行日(毎月1日と15日)以降、市ホームページの「お知らせ」にも載せます。

そのほか、市報に掲載していない情報もありますので、ぜひ利用してください。

市ホームページアドレス <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

不要になった本を譲ってください

本の寄贈のお願い

社会教育課 図書館担当 ☎(584)4646 ㉚(584)3900

自 宅で不要となった本
があれば、ぜひ図書
館に譲ってください。寄贈
された本は、資料選定基準
や蔵書構成に沿って選定
し、図書館資料として受け
入れます。

対象となる本

▽一般書(小説、新書、文庫
本、出版後おおむね3年
以内の実用書)

▽児童書(絵本、読み物)

※ 傷み・汚れが激しい本
や雑誌、コミック、百科事
典、ビデオ、DVDなどは
受け入れることができま
せん。

受付時間 午前10時～午後
6時(休館日を除く)

寄贈方法 直接図書館に持
ち込む

※ 冊数にかかわらず、持
ち込みに限ります。

なお、受け入れができ
なかつた本は「リサイク
ル本」として施設や市民
に配布する場合があります。

寄贈先 市民図書館(大谷
6-1-24)

採択結果をお知らせします

平成22年度使用の中学校教科用図書

学校教育課 ☎(584)1111 ㉚(584)1153

■平成22年度・23年度使用教科書

教科	図書名	出版社
国語	国語	光村図書
書写	中学書写	光村図書
社会地理	社会科 中学生の地理 世界の中の日本 初訂版	帝国書院
社会歴史	新編 新しい社会 歴史	東京書籍
社会公民	新編 新しい社会 公民	東京書籍
社会地図	新編 中学校社会科地図 初訂版	帝国書院
数学	中学数学	日本文教出版
理科1分野	新版 中学校理科 1分野 上、 新版 中学校理科 1分野 下	大日本図書
理科2分野	新版 中学校理科 2分野 上、 新版 中学校理科 2分野 下	大日本図書
音楽一般	中学校音楽 音楽のおくりもの上、 中学校音楽 音楽のおくりもの下	教育出版
音楽器楽	中学器楽 音楽のおくりもの	教育出版
美術	美術 上、美術 下	開隆堂出版
保健体育	新・中学保健体育	学研
技術	技術・家庭(技術分野)	開隆堂出版
家庭	技術・家庭(家庭分野)	開隆堂出版
英語	NEW CROWN ENGLISH SERIES New Edition	三省堂

現 在中学校で使用している教科用
図書(教科書)を、平成22年度か
ら平成23年度までの2年間、引き続き
使用することが決まりました。

これは、第1地区(筑紫地区)教科用
図書採択協議会での検討結果を受け、
7月28日の春日市教育委員会で決定し
たものです。
なお、教科ごとの使用教科書は左表
のとおりです。



出前トーク「市長と語る」

行政管理課 行政管理担当 ☎(584)1111 FAX(584)1145



よ りよい春日のまちづくりを目指し、市長が各地区公民館に出向き、市民の皆さんとの意見交換を行います。多数の参加をお待ちしています。

日程・会場

- ▽10月19日(月) 平田台公民館
- ▽10月20日(火) サン・ビオ公民館
- ▽10月22日(木) 須玖北公民館
- ▽10月26日(月) 桜ヶ丘公民館
- ▽10月28日(水) 日の出町公民館
- ▽10月29日(木) 岡本公民館

時間 午後7時～8時30分(サン・ビオ地区のみ午後7時30分～9時)

※ 日程・会場は変更することがありますが、随時、市報で変更をお知らせします。不明な点がありましたら問い合わせください。

市内私立幼稚園の平成22年度新入園児を募集します

対象 満3歳～5歳児

※ 満3歳児の受け入れの可否は、各園に問い合わせてください。

受付開始日 11月2日(月)

※ 願書は、10月1日(木)以降、各園で配布します。

○幼稚園説明会

各園の保育内容や料金についての説明会を行います(約1時間)。下表で日程を確認し、直接参加してください。

○私立幼稚園就園奨励費

市は、私立幼稚園の在園児の保育料などについて、

■市内幼稚園一覧

園名	所在地	電話番号	幼稚園説明会	延長保育
須玖幼稚園	須玖北8-56	☎(582)9830	10月1日(木) 午後3時30分～	～午後7時
認定こども園 恵星幼稚園	春日原北町4-23	☎(501)7635	10月15日(木) 午後1時30分～	午前7時15分～、 ～午後7時
春日幼稚園	春日3-42	☎(501)3425	10月14日(水) 午前10時30分～	～午後6時
宝幼稚園	宝町4-14-1	☎(591)2414	10月5日(月)・24日(土) 午前10時～	～午後5時
泉ヶ丘幼稚園	泉2-2	☎(574)4154	10月17日(土) 午前10時～	～午後6時
春日小鳩幼稚園	岡本1-86	☎(581)5905	10月17日(土) 午前10時～	～午後4時 (応相談)
森の木幼稚園	昇町2-85	☎(592)3977	10月20日(火) 午前10時30分～	～午後7時
くすの木幼稚園	若葉台西6-103	☎(571)0254	10月21日(水) 午前10時30分～	～午後7時
もみの木幼稚園	上白水5-34	☎(582)4292	10月14日(水) 午前10時30分～	～午後7時

保護者の所得状況や通園する園児の数に応じて、段階別に「私立幼稚園就園奨励費」を補助しています。

詳しくは、各園または市こども未来課に問い合わせてください。

問い合わせ先 こども未来課

☎(584)1111 FAX(584)1115

○延長保育

通常の保育時間外に子どもを預かります。詳しくは、各園に問い合わせてください。



「子どもの居場所」を訪ねてみませんか

アンビシャス広場活動見学会

社会教育課 社会教育担当 ☎(575)4121 FAX(593)7380

■アンビシャス広場活動見学会一覧

広場名	日時	場所	内容
春日西アンビシャス広場	9月28日(月) 午後5時～6時	春日西小学校フレンドホール (下白水南4-134)	縄跳びダブルダッチなど
すぐっ子アンビシャス広場	10月3日(土) 午前10時～正午	須玖小学校体育館 (須玖南2-71)	ビーチボールバレー
日の出アンビシャス広場	10月5日(月) 午後4時～5時	日の出小学校図工室、体育館 (日の出町3-1-10)	押し花、バレーボール
春日野アンビシャス広場	10月10日(土) 午前10時～正午	春日公園地区公民館実習室 (春日公園1-47-48)	子どもパン教室
天神山小学校校区コミュニ ティアンビシャス広場	10月16日(金) 午後4時～5時	松ヶ丘地区公民館 (松ヶ丘5-35)	卓球
東っ子アンビシャス広場	10月21日(水) 午後4時～5時	春日東小学校パソコン室 (若葉台東1-51)	パソコンの基本操作など

子 子どもの居場所になっ
てきているアンビシャ
ス広場活動の様子を見学し、子どもを
見る視野を広げるきっかけにしませんか。
気軽に参加してください。
申込先 社会教育課社会教育担当

「返します詐欺」にご注意！

県内では、7月に入り、自治体や税務署、社会保険事務所などの職員に成り済まし、税金の還付金や年金の払戻金、医療費の控除などの名目で、電話での指示によりATM(現金自動預け払い機)を操作させ、口座間送金で現金をだまし取る「返します詐欺(還付金等詐欺)」が多発しています。

被害に遭わないよう十分気をつけてください。

被害に遭わないためのポイント

- ▷ 公的機関が還付金の支払いのためにATMの操作を指示することはありません。
- ▷ 公的機関が還付金の支払いのために手数料の振り込みを求めることはありません。
- ▷ ATMには自分の操作により現金を受け取る機能はありません。

問い合わせ先 筑紫野警察署
☎(929)0110 (FAX兼用)



10月1日から変わります

寡婦医療自己負担額

国保年金課 医療担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141

一人暮らしの寡婦医療の自己負担額が、10月1日から変わります。10月1日からの新しい医療証に、変更後の自己負担額を記載していますので確認してください。

※ 寡婦医療制度については、平成20年9月30日をもって廃止されていますが、同日以前に制度の対象となっていた人は、平成22年9月30日までの経過措置が設けられています。

春日市文化祭芸能発表会

司会者を募集します

文化振興課 事業担当 ☎(584)3366 FAX(501)1669

春 日市文化祭の芸能発表会で、司会をしませんか。

対象 次の条件をすべて満たす人やつてみたい人
▽司会者を目指す人、または司会を

▽イベントのリハーサル(11月7日(土)に参加できる人)

日時 11月8日(日)
午前10時～午後4時

※ 事前に数回、打ち合わせを行います。

場所 ふれあい文化センタースプリングホール(大谷6-24)

募集人数 若干名

※ 小額の謝礼をお渡しします。

申込方法 9月30日(水)までに、電話

かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

応募先 文化振興課事業担当

じん臓疾患患者福祉給付金

福祉支援課 障害担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

住

事などのために、夜間(開始時間が原則として午後5時以降)に人工透析による治療を受けている人に対して、交通費の一部を助成します。

助成を希望する人は申請してください。

対象 次のすべての条件を満たす人

○身体障害者手帳の交付を受けている

○今年の4月～9月に、月5回以上、夜間の人工透析を受けた月がある(助成対象は月5回以上透析を受けた月のみ)

○自宅から医療機関までの通院距離または通院費用が次のいずれかの条件に該当する

▽自家用車使用の場合

片道10km以上

▽公共交通機関・タクシー使用の場合

月額2,000円以上の負担(タクシー利用の場合は領収書が必要)

助成額 月額2,000円

申請期間 9月16日(水)～30日(水)

※ 所得制限があります。詳しくは問い合わせてください。

申請先 福祉支援課障害担当(市役所1階)

行政サービスを受けるための基礎

住民登録は正しく行われていますか

市民課 受付戸籍担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

住

民登録は、各種行政サービスの基礎となるものです。引っ越しなどにより住所が変わったときは、居住する市区町村からの行政サービスを確実に受けられるようにするために、速やかに住民登録の届け出を行ってください。

DV被害者は、住民基本台帳の閲覧などを制限できます

配偶者などからの暴力(DV(ドメスティック・バイオレンス))の被害を受けている人は、支援措置として、配偶者などによる住民基本台帳の閲覧や住民票の写しの交付の請求などに対して、制限を設けることができます。

制限を希望する場合は、まず、警察署などに相談し、居住する市区町村に支援措置の実施を申し出てください。

なお、支援措置は転出先を配偶者などに知られないようにするためのもので、その決定のためには条件などがあります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 人権男女共同参画課、こども未来課

☎(584)1111 ☎(584)1115

ゴールド免許センターの開設・国外運転免許証発給窓口の変更

福岡県警察は10月1日、福岡市中央区渡辺通に「渡辺通優良運転者免許更新センター(ゴールド免許センター)」を開設します。

これに伴い、警察本部内の国外運転免許証発給の取り扱いを9月末日で終了します。

ゴールド免許センターの概要

取り扱い業務

- ▷ 運転免許証の更新(優良講習対象者と高齢者講習等受講済者のみ)
- ▷ 国外運転免許証の発給
- ▷ 運転免許証の記載事項変更

休業日 火・土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日

※ 第2、第3日曜日は、免許証の更新のみ受け付けます。

所在地 福岡市中央区渡辺通1-1-1サンセルコビル内

※ 駐車場はありません。来場の際は、公共交通機関を利用してください。

問い合わせ先

▷ 福岡県警察本部運転免許試験課福岡試験場

☎(565)5010

▷ 福岡県警察ホームページ

☎<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

ご協力ありがとうございました 次世代育成支援に関するニーズ調査

今年1月に、市内の未就学児の保護者2,500人、小学生の保護者2,500人を対象に(無作為抽出)、「次世代育成支援に関するニーズ調査」を実施しました。

この調査に対し、50%を超える保護者の皆さんから回答を頂き、子育てに関する実態や意識、要望などを把握することができました。調査結果は次世代育成支援対策後期行動計画の策定に生かしていきます。ご協力ありがとうございました。

※ この報告書は情報公開コーナー(市役所2階)で見ることができます。

問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当

☎(584)1010 FAX(584)7739

国民健康保険加入者の皆さんへ

所得の申告はお忘れなく

国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141

国民健康保険加入者は、全員(扶養家族として申告されている人、収入の種類が遺族年金および障害年金以外の年金の人を除く)、所得の有無にかかわらず、前年中の所得を申告する必要があります。

未申告の場合は、低所得世帯に対する国民健康保険税の減額措置が受けられません。また、入院時に必要となる限度額適用認定証の交付も受けられませんので、速やかに申告をしてください。

なお、未申告の世帯には納税通知書で申告をお願いしていますので、確認してください。

間もなく受け付けを終了します

定額給付金の申請

行政管理課 定額給付金事業担当(企画担当) ☎(584)1111 FAX(584)1145

定額給付金の給付を希望し、まだ申請していない人は、至急申請書を提出してください。

申請受付期間は残りわずかです。申請がない場合は辞退したとみなされ、給付を受けることができなくなりますので、注意してください。

給付対象 平成21年2月1日現在で、春日市に住民登録や外国人登録をしていた市民

※ 平成21年2月1日現在で、国内に在住していたにもかかわらず、いずれの市町村からも定額給付金の通知がない人は相談してください。

なお、外国人登録に該当する人については、ほかに要件があります。詳しくは問い合わせてください。

申請方法 定額給付金申請書(請求書)に、次の必要書類を添えて提出する

必要書類
▽本人確認書類のコピー(運転免許証や健康保険証など)
▽通帳(もしくはキャッシュカード)のコピー

※ 提出の際は、必要書類の添付忘れや記入漏れなどがないように、十分確認してから提出してください。

申請期限 9月30日(水)(消印有効)



民間の地域間交流事業

大木町農産物朝市イン春日市

天神山地区公民館では、毎月1回、三潞郡大木町で収穫された農産物を地域住民に販売する朝市を開いています。

大木町は市が昨年度まで3年間取り組んだ「OKプロジェクト」のパートナーで、天神山地区は同プロジェクトのモデル地区。3年の間に築いた交流を今後も続けようと、「大木町安全・安心な野菜を作る女性グループ」の主催で、この朝市が開かれるようになりました。

朝市では野菜や米、漬け物、菜種油などが並び、地域住民の関心を引いています。8月の開催時には市長も訪れ、大木町の生産者の皆さんが積極的に農産物を勧める姿も見られました。

今後は漬け物講習会や料理講習会、食育についての学習会も行っていきます。

朝市開催日時 毎月第2日曜日、午前10時～正午

※ 9月は第1日曜日にすでに行いました。

問い合わせ先 天神山地区公民館 ☎(572)7323 (FAX兼用)



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584)1111

🌐www.city.kasuga.fukuoka.jp



福岡県農業総合試験場 ふれあいフェスタ

農業への関心と理解を深めてもらうための催しです。

参加は無料です。

日時・内容

○10月23日(金)

▽午前10時～正午

秋野菜、うなづくり講座

50人(申込先着順)

▽午後1時～2時

フラワーアレンジメント講座

30人(申込先着順)

▽午後2時30分～4時

果樹のつくり方基本講座

50人(申込先着順)

○10月24日(土)

午前9時30分～午後4時

▽新品種・新技術の展示、試験研究の体験▽いもほり(小学生以下、参加人数限定)▽スタンプラ

リー▽農業○×クイズ▽昆虫
ペーパークラフト▽新品種「元
気つくし」おにぎり試食▽その
ほかさまざまな催し物

場所 同試験場(筑紫野市大字
吉木587)

※ 詳しくは問い合わせるか、
ホームページを見てください
(9月下旬以降に掲載)。

問い合わせ先 同試験場総務課

☎(924)2936

☎(924)2981

🌐http://farc.pref.fukuoka.jp/



春日市スポーツフェスタ テニス大会参加者募集

スポーツフェスタの実施種目と
して行うテニス大会(硬式・ソフ
ト)に参加しませんか。

いずれも参加は無料です。

日時 10月11日(日)(雨天中止)

午前9時開始(受け付けは

午前8時30分から)

場所 市民スポーツセンター(大
谷6-28)

○硬式テニス大会

対象 市内に居住、勤務してい
る人、または市テニス協

会会員

区分(いずれもダブルス)

▽男子 50歳代の部、60歳代の

部、70歳代の部



▽女子 初心者クラスの部、B
級クラスの部

※ 年齢制限はありません。

申込方法 10月1日(木)までに、

ファックスで住所、氏

名、年齢、所属クラブを

伝える

申込・問い合わせ先 石井

☎(501)1957(☎兼用)

○ソフトテニス大会

対象 市内に居住、勤務してい
る人、または市ソフトテ

ニス連盟に所属する高

校生以上の人

※ 3ペアのチームを編成し、

リーグ戦を行います(ペアは

当日抽選で決定)。

申込方法 9月30日(水)までに、

電話かファックスで住

所、氏名、年齢、所属クラ

ブを伝える

※ 初心者対象の教室も行いま

す。テニスができる服装で、午

前9時まで受け付けを済ま

せてください。

なお、ラケットは準備しま

す。

申込・問い合わせ先 長野

☎(571)5615(☎兼用)



9月24日～30日は結核予防週間 長引かせきは赤信号

結核は「過去の病気」ではありま
せん。予防と早期発見・早期治療に
努めましょう。

予防と早期発見のポイント

▽赤ちゃんには生後6カ月までに

B C G予防接種を受けさせま

しょう。

▽住民健診や職場健診を活用し、

年に1度はレントゲン検診を受

けましょう。

▽かぜに似た症状(2週間以上続
く咳や痰、微熱、体のだるさ、胸

痛、急激な体重の減少など)に注

意し、早めに医療機関を受診し

ましょう。

▽良質な睡眠とバランスの良い栄

養摂取、ストレスの予防によっ

て、日ごろから体の抵抗力を高



めておきましょう。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境

事務所健康対策課感染症係

☎(513)5584

☎(513)5598

いきいきルーム

初回説明会

同ルームは、運動機器を利用し
た運動や集団エクササイズなど、
自分に合った運動を行うことがで
きる施設です。会員になるには、初
回説明会への参加が必要です。

対象 今までに利用したことがな
い人

日時 毎週月～土曜日(祝日を除
く)、午前9時～午後4時ま

でのうち1時間程度

場所 いきいきプラザ(昇町1-
120)

内容 会員登録手続き、利用方法

などの説明、集団エクササ

イズ

利用料(登録料含む)

▽65歳未満 一回350円

▽65歳以上 一回250円

持っているもの 上ぐつ、運動し

やすい服装

申込方法 前日までに電話で申し

込む

※ 日程の都合が悪い場合は問い

合わせてください。

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎(501)1162

☎(501)0051



**福岡県朗読(音訳)
ボランティア研修会**

現在音訳ボランティアとして活動中の人を対象に、多様化する情報を音に置き換えて視覚障害者へ提供する処理方法などの講習会を行います。
受講は無料です。

日時(計2日)

▽10月15日(木) 午後1時～4時

▽10月16日(金) 午前10時～午後4時

場所 クローバープラザ研修室

(原町3-1-17)

内容 録音図書製作技術と処理方法について

定員 80人(申込先着順)

※ 2日間とも出席できる人に限ります。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 福岡点字図書館

☎(584)3590

☎(584)1101

**平成21年度
ハートフェスタ福岡**

精神障害があっても地域で安心して暮らしていけるよう、精神障害者の家族、地域住民の皆さんとさまざまな深める交流イベントです。

参加は無料で、申し込みも不要です。
日時 10月3日(土)
午後1時～4時(受け付けは正午から)

場所 サンレイクかすや(粕屋町駕与丁1-6-1)

内容 精神障害者家族会および施設の活動紹介、県内演奏家「Kースタイルミュージック」によるピアノ五重奏など

定員 560人

※ 団体での参加や介護が必要な場合は問い合わせください。

問い合わせ先 (社)福岡県精神障害者福祉会連合会

☎(406)0646

☎(406)0647

**平成21年度
障害者雇用促進面談会**

就職を希望する障害者の就業機会の拡大を目的とした面談会を行います。

参加は無料です。

期日 10月5日(月)

時間・内容

▽正午～午後0時45分(受け付けは0時15分まで)

企業受付・企業ガイダンス

▽午後0時30分～4時(受け付けは3時まで)

求職者受付・面談

場所 福岡国際会議場(福岡市博多区石城町2-1)

問い合わせ先 福岡南公共職業安定所

☎(513)8609

☎(574)6554

**(社)福岡県看護協会
看護力再開発講習会**

県と同協会は、看護職員の就業促進を図るため、新しい医療や看護に関する講習会(基礎コース)を開催します。

対象 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている人

日程 10月19日(月)～23日(金)(講義3日、実習2日)

場所 ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出4-10-1)など

受講料 無料(白衣クリーニング代は自己負担)

定員 100人(福岡地区・筑後地区それぞれから50人・申込先着順)

※ 基礎コース終了後に計3日実習を行う選択コースを受講することがあります。

詳しくは問い合わせください。

申込期限 9月30日(水)

申込・問い合わせ先 同協会福岡県ナースセンター

☎(631)1221

☎(631)1223



**春日大野城リサイクルプラザ
リサイクル展示会・講座**

○リサイクル展示会

同プラザに持ち込まれた粗大ごみのうち、再利用できるよりに修理した自転車(約30台)やスチール家具(約25点)などを展示し、譲渡または販売(自転車のみ)します。

対象 春日市または大野城市に居住する人

展示・受付期間 10月6日(火)～11日(日)(10日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時

場所 同プラザ

申込方法 期間中に、同プラザで申込書を受け取り、必要事項を記入した後、持参した官製ハガキ(一世帯1枚、表面に申込者の住所と氏名を記入、裏面が白紙のもの)と一緒に提出する

注意事項

▽一世帯で、自転車・スチール家具類を各1点申し込みます。

▽同一世帯(2世帯も含む)による複数のハガキでの申し込みは無効とします。

▽自転車は有料(2,000円)で、防犯登録料(500円)も必要です。

▽自転車当選後1年間は、自転車の申し込みはできません。

▽申込多数の場合は、10月14日(水)午前9時から公開抽選し、結果はハガキで通知します。

▽当選品は10月16日(金)～22日(木)の平日、午前9時～午後3時30分に引き取ってください。

○リサイクル講座・見学会

施設を見学した後、空きカンを再利用した工作(ボックスフラワー)を行います。

日時 10月7日(水)

午後1時～3時30分

場所 同プラザ2階研修室

講師 本田ゆう子さん(アトリエほんだ)

参加費 500円(材料代)

定員 30人(申込多数の場合抽選)

申込方法 9月30日(水)午後5時までに、電話かファックスで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同プラザ(春日公園6-1-2)

☎(596)7066

☎(595)4140



▲ボックスフラワーの工作例



シニアワークプログラム事業 技能講習

（社）福岡県シルバー人材センター
連合会は、働く意欲のある高齢者のために技能講習を行います。
受講は無料です。

講習名 社会保険入門講習

対象 60歳～69歳の求職中の入
※ 就業中の人や、過去1年間に
同連合会主催の講習を受講した
人を除きます。

日時 10月20日(火)～29日(木)(土・日
曜日を除く)
午前10時～午後4時

場所 第7岡部ビル(福岡市博多
区博多駅前2-20-15)

定員 25人(申込多数の場合抽選)

申込方法 10月6日(火)までに、市
福祉計画課(市役所1階)に
ある申込用紙を郵送する

申込・問い合わせ先 同連合会
☎(623)5656
☎(623)5677

食品衛生責任者 養成講習会

食品衛生法で、施設ごとに配置
が義務付けられている食品衛生責
任者に必要な知識と技術を身に付
けるための講習会です。

講習会終了後に、修了書を交付
します。
対象 食品関係営業者・従事者な
ど

日時 10月7日(水)

午前10時～午後5時(受け
付けは午前9時30分から)

場所 クローバープラザクロー
バーホール(原町3-1-
7)

受講料 8,000円

定員 280人

※ 筑紫保健福祉環境事務所の管
内、現に営業している人を優
先します。

申込方法 ファックスで住所氏
名、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 筑紫食品衛
生協会
☎(575)5056
☎(982)8319

福岡県緑化センター 秋から冬の庭木の管理講習

日時 10月11日(日)

▽午前9時30分～正午
▽午後1時30分～4時



場所 筑紫野市総合保健福祉セン
ター「カミリーヤ」(筑紫野
市岡田3-11-1)

受講料 無料

定員 各30人(申込先着順)
申込方法 9月15日(火)以降に、電
話で申し込む

※ 月曜日は定休日です。
申込・問い合わせ先 同センター
☎0943(72)1193
☎0943(72)1558

第二の人生 いきがい発見セミナー

地域を支える中小企業と企業な
どのOBとの出会いを中心に、企
業経験の生かし方などについて話
します。
参加は無料です。

対象 定年退職者
※ 定年間近な人も参加できま
す。

日時 9月30日(水)
午後2時～3時30分

場所 福岡商工会議所5階51
2号室(福岡市博多区博多
駅前2-19-18)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 電話かファックス(第
二の人生いきがい発見セミ
ナー受講希望)に、氏名、電話
番号を明記で申し込む
申込・問い合わせ先 福岡商工会
議所経営支援部新現役チャ
レンジ支援事務局



市民による 成年後見制度無料相談会

NPO法人市民後見人支援ネッ
トワークは、成年後見制度や高齢
者・障害者の問題について、無料で
相談に応じます。

市民後見人や成年後見制度の説
明会も同時に開催します。

日時 9月29日(火)

▽無料相談会 午後1時～4時
(随時受付)

▽説明会 午後1時～3時
場所・問い合わせ先 春日まちづ
くり支援センター「ぶどう
の庭」(須玖北5-1-15)

☎(589)3388
☎(589)3399
✉ machicen@bb.cst.ne.jp
http://www2.cst.ne.jp/
machicen/

「法の目」 無料相談会

福岡県土地家屋調査士会は、福
岡県司法書士会合同の無料相談会
を行います。

日時 10月3日(土)

場所 午前10時～午後4時
クローバープラザ506
・508研修室B(原町3-
1-7)

内容 境界問題、土地の分筆、合
筆、地積更正、地目変更、建
物の新築、増築、滅失などの
調査・測量・登記手続き、筆
界特定申請手続きなど

問い合わせ先 同調査士会筑紫支
部
☎(929)3232
☎(929)3236



厚生労働省主催 慰霊巡拝参加者募集

先の大戦における硫黄島での戦
没者の遺族を対象に、慰霊巡拝参
加者を募集します。

対象 硫黄島における戦没者の配
偶者(再婚した人を除く)、
父母、子、兄弟姉妹

日程 平成22年3月上旬予定(2
日間)

定員 100人(申込多数の場合
選考)

申込期限 9月28日(月)
※ 費用など、詳しくは問い合わ
せてください。
申込・問い合わせ先 福祉計画課
☎(584)1111
☎(584)3090

できることから始めよう！ STOP地球温暖化 ～エコライフ道場～

「食欲の秋」はもう目の前。料理も食事も楽しくなるこれからの季節。料理にもエコを取り入れませんか。

買い物をするときは

- ▷エコバッグを利用し、簡易包装の食材を選ぶ。
→ごみの削減につながります。
- ▷魚や野菜は、栄養価が高くおいしい、旬の食材を選ぶ。
→旬の食材は、環境に無理な負担を掛けずに作れます。

料理をするときは

- ▷米のとぎ汁を皿洗いに利用する。
→水の節約になります。
- ▷火が通りにくい食材は電子レンジや圧力鍋を活用する。
→光熱費と調理時間の短縮につながります。
- ▷やかんでお湯を沸かすときは、鍋底からはみ出さないよう火力を調整する。
→光熱費の節約につながります。

片付けるときは

- ▷洗う前に、食器や鍋のひどい汚れを古布やゴムベラでこそぎ落とし、少しの汚れであれば水に漬け置きしてから洗う。
→水の使用量と排水処理の負担を減らします。
- ▷生ごみは水切りネットに入れて十分に水切りする。可能であればコンポストによるたい肥化にも挑戦する。
→ごみの削減につながります。

問い合わせ先 環境課

☎(584)1111 FAX(584)1147

日本遺族会主催 慰霊友好親善事業参加者募集

戦没者遺児に対して、フィリピンでの慰霊追悼と現地の人たちとの友好親善を深めるための事業を実施します。

対象 フィリピン(周辺の公海上を含む)での戦没者の遺児
日程 11月18日(水)～25日(水)(8日間)
集合場所 東京都
参加費 10万円
※ 別途、集合場所までの交通費などが要です。

定員 120人(申込多数の場合)

選考)

申込期限 10月1日(木)

申込・問い合わせ先 福岡県遺族連合会

☎(761)0012

FAX(781)2056

春日市商工展・まつり

フリーマーケット出店者募集

春日市商工展のフリーマーケットに出店しませんか。
対象 市内に居住または勤務する人(業者は不可)

日時 11月1日(日)

午前10時～午後4時
場所 県営春日公園(原町3-1-4)

出店料 一組1,000円

定員 50組(申込多数の場合抽選)
申込方法 9月30日(水)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、販売品目(食品不可)、搬入車輛ナンバー(1台のみ、地域名から記入)を書いて送る

申込・問い合わせ先 春日市商工会フリーマーケット係
(〒816-0825 伯玄町2-1-24)

☎(581)1407

FAX(575)0702



福岡県農業大学校 学生募集

○養成科

次代の農業を担う、農業後継者や農業技術者を養成します。

修業年限 2年
定員 50人(推薦を含む)

▽推薦入学試験(総合コースを除く)
願書受付期間 9月24日(木)～10月2日(金)
試験日 10月19日(月)
▽一般入学試験
願書受付期間 11月6日(金)～27日(金)
試験日 12月14日(月)

○研修科

新規就農を志す人、就農して間もない人を対象として短期間の技術習得研修を行い、農業の担い手を育成します。

研修期間 6カ月以上1年以内
定員 10人程度
募集期間 平成22年1月～2月(予定)

※ 研修は野菜コースと花コースがあり、4月または8月から始めます。

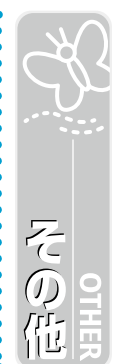
問い合わせ先 同校教養部(〒818-0004 筑紫野市大字)

吉士 767)

☎(925)9129

FAX(925)2411

http://www.fuknodai.jp/



申し込みを受け付けています 2010年版福岡県民手帳

2010年版福岡県民手帳の購入の申し込みを受け付けます。在庫がなくなり次第終了しますので、早めに申し込んでください。

価格

▽ハンドブック判 950円

▽標準判 550円

▽ポケット判 450円

申込方法 地域づくり課(市役所4階)にある申込書をファックスか郵便で送るともできます。

※ インターネットで申し込むこともできます。

発送時期 11月予定
支払方法 手帳の発送後、同封している振込用紙で郵便局から振り込む

※ 振込手数料は自己負担です。

申込先 福岡県統計協会
☎(641)3560
FAX(643)3192

http://www.fukuokatokei.jp
問い合わせ先 地域づくり課

☎(584)1111
FAX(584)1153



骨粗しょう症Q&A

骨粗しょう症は、加齢や長年の生活習慣などにより骨量が減少し、骨折しやすくなる病気です。「背中が丸くなった」「背が縮んできたようだ」「腰が痛い」という症状がある人は、骨粗しょう症の可能性があります。今回は、健康課に問い合わせがあった質問にお答えします。

Q1 骨粗しょう症はなぜ怖い？

A1 骨量は年を取るごとに少しずつ減っていきます。骨のもとになるカルシウムの摂取が不足したり、骨を造るホルモンのバランスが崩れたりすると、骨の中に空洞ができていきます。その結果、骨が弱くなり、ちよつとしたことでも折れやすくなります。

Q2 市の骨粗しょう症検査は、なぜ女性に限られてるの？

A2 骨粗しょう症は女性に多くみられる病気です。女性は、もともと骨量が少ない上に、閉経によって骨を造る女性ホルモンの分泌が急激に

減ってしまいます。そのため、女性は早期から自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症を予防していくことが大切なのです。

Q3 市の骨粗しょう症検査はなぜ5年ごとで、70歳を超えると受けられないの？

A3 骨粗しょう症は比較的行が緩やかであるため、国は40歳から70歳までの5年ごとの検査を勧めています。

70歳以上の人はすでに骨粗しょう症の可能性が高いため、検査よりも主治医の指示の下、食事や運動、薬などで対応していくほうが適切です。

Q4 骨粗しょう症の検査はどんなことをするの？

A4 骨粗しょう症の検査は、骨密度測定とも言われます。短時間で苦痛を伴わない安全な検査です。

診断には、問診も重要な手

掛かりとなるため、自分の病歴や生活習慣などをしっかりと説明しましょう。

骨粗しょう症は予防が大切！

最近では若い人でも、運動不足や食事の偏りのために骨粗しょう症になる可能性があると言われています。

骨粗しょう症を予防し、骨を強くするためのポイントは、「食事」「運動」「日光を浴びる」の3つです。骨を造るのに大切なカルシウムとその吸収を助けるビタミンDを多く含む食品を積極的に取りましょう。

ウォーキングなどの運動は、骨を刺激し骨量の減少を抑制します。さらに、外に出て適度に日光を浴びることで、体の中のビタミンDを増やすことができます。今からでも遅くありません。この3つを心掛け、骨を強くしていきましょう。

カンガルー通信
春日市子育て支援センター
(須玖南2-120すくすくプラザ内)
☎(584)1010 ☎(584)7739
http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate

ファミサポかすが

ファミリー・サポート・センターかすがでは、おねがい会員のさまざまな依頼に応じて、月平均70件ほどの援助活動を行っています。今回は、活動終了後の報告書の中から、活動の様子を紹介します。

おねがい会員の声

▷長く利用していますが、仕事をしている人にとって、まかせて会員さんがそばにいてくれるだけで心強く、安心して仕事ができます。これからもこのシステムが続いてほしいし、今後も利用します。

まかせて会員の声

▷我が子をしかってばかりだったけど、Aちゃんの笑顔に会って私にも少し「やさしさ」が戻ってきたかもしれせん。

▷小雨が降っていましたが、長靴を履いていたので水溜りでジャブジャブして遊びました。とても楽しそうでした。

援助会員(まかせて会員、どっちも会員)の皆さんは、活動をとおして楽しいひとときを過ごしているようです。

皆さんも援助会員となって、私たちと一緒に子育てを応援しませんか。

援助会員になるための講習会を次の日程で開催します。

日程 10月19日(月)・20日(火)・22日(木)・26日(月)・28日(水)・30日(金)(計6日間)

受講料 無料

託児 2歳以上・先着10人

申込方法 10月9日(金)までに、電話で申し込む

※ 講習内容や時間など、詳しくはチラシや市ホームページに掲載しています。

問い合わせ先
ファミリー・サポート・センターかすが
(すくすくプラザ内)
☎(584)7700 ☎(584)7739
開設：月～金曜日 午前8時30分～午後5時

かさが フューンガイド

～学校案内～
市内小・中学校の特色や取り組みなどを紹介します。



春日西中学校

所在地 一の谷5-49

☎(572)7356 FAX(572)8134

本校は、昭和52年に春日中学校と春日東中学校から分離して開校しました。現在、生徒数877人、学級数は26学級です。

校章は、須玖遺跡から発掘された「星雲鏡」という銅鏡の模様由来しています。そこで、本校の生徒を春日西中学校という星雲に集う星に例え、生徒一人一人の力や可能性を伸ばしていくという意味を込めて、本校の教育を「星雲の教育」と呼んでいます。



▲星雲タイムでの「茶道」体験活動



本校はコミュニティ・スクールとして、「郷土を愛し、自ら生きる力を培う生徒の育成」を教育目標に掲げており、今年度の重点目標「学校が好きになり、地域に貢献できる生徒の育成」の達成を目指し、地域に根ざした教育活動に取り組んでいるところです。

具体的には、ボランティア活動に取り組む生徒の延べ人数目標を年間2,000人とし、生徒会ボランティア隊や部活動生徒を中心に、「春日市クリーン作戦」への参加や地域の夏祭りへの協力・参加をはじめとして、さまざまな地域ボランティアへの積極的参加を推進しています。

また、学力と体力の向上にも力を入れ、総合的な学習の時間では、「星雲タイム」という保護者参加型の授業を設け、休日には「星雲スポーツ塾(部活動セミナー)」などを通して、地域や学生のボランティアを積極的に活用しています。夏の中体連では各部とも好成績を収め、合計14もの優勝旗を獲得することができました。

創立以来33年目を迎え、「星雲の教育」のさらなる飛躍を目指していきたいと思っております。今後も皆様のご支援とご協力をお願いします。

市の人口 8/15現在

◎総人口 109,270人

女 56,019人

男 53,251人

◎世帯数 43,859世帯

春日市総合情報メール

防犯・防災情報を中心に、11分野の行政情報の中から希望する情報(複数選択可)を配信するサービスです。

下の携帯用バーコードから登録するか、空メールを次のアドレスに送り、返信メールに書き込まれたURLをクリックし、画面の指示に従って登録してください。

登録は無料です。

✉ ke-as-azen@ansinkasuga.jp



問い合わせ先

地域づくり課

☎(584)1111

FAX(584)1153

11月生まれの 赤ちゃん募集

※3歳まで

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送してください。10月1日(木)必着までの到着分の中から抽選で決定します。
送り先 春日市役所
春日市役所「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501)

※写真は返却できません。



かなどう ゆめ
金堂 釉瞳ちゃん(白水ヶ丘)
平成19年9月22日生



おおた じゅんや
太田 純也ちゃん(宝町)
平成19年9月20日生



くろだ ちかよ
黒田 恒誉ちゃん(上白水)
平成20年9月30日生



はらだ みずき
原田 瑞希ちゃん(上白水)
平成19年9月26日生



9月後期



おおつか りんたろう
大塚 凜太郎ちゃん(上白水)
平成20年9月22日生



今月は私の誕生月。まもなく28歳となり、いよいよ三十路のカウントダウンが聞こえ始めた気がします。思えば成人を迎えてからの月日の流れは速いものでした。その流れの中で経験したさまざまなこと、そして多くの人との出会いは私を成長させ、これからも私の支えとなってくれることでしょう。

ところで日本では、成人年齢の引き下げの動きが始まっているようです。「18歳から成人が妥当」、「18歳はまだ未熟」。大人たちから多くの賛否両論が巻き起こっていますが、成人になるということは、現在の法律上では選挙権が与えられ、飲酒や喫煙も認められ、さまざまな権利を自らの判断で行使できることになります。

「18歳成人」となることに対して、その対象となる今の子どもたちはどのように考えているのでしょうか。少なくとも当時の私ではその善し悪しの判断はできなかつたと思います。㊦

奴国史真館

かめかん
甕棺に副葬された
銅剣

これは須玖岡本遺跡(岡本7丁目)で発見された、弥生時代中期ごろ(今から約2,100年前)の甕棺に副葬されていた銅剣です。



須玖岡本遺跡には100基以上の甕棺墓がつくられており、高い比率で副葬品が納められていることから、そこは有力者層の墓地と考えられています。

この甕棺に埋葬された人物は、当時形成されつつあった^{なこく}奴国の中心的人物であったのかもしれない。

(奴国の丘歴史資料館)