



News of cover

## 婿押し祭り

春日地区で前年に結婚した夫婦を祝う、国指定重要無形民俗文化財の「婿押し祭り」が、1月14日、春日神社で行われました。

今年の夫婦は2組。公民館で「宿の行事」が行われた後、花婿と夫婦を祝う氏子約50人は裸になり神社の御池へ。厳しい寒さの中、宮司から受け取った神酒樽を割り、縁起物である樽の破片を奪い合いました。

御池から出た後は、拜殿で花婿を押し合う「婿押し」などを行い、夫婦の門出を祝福しました。

### CONTENTS

- 02 コミュニティバス  
市民アンケート調査
- 05 市からのお知らせ
- 09 トピックス
- 10 情報ひろば
- 14 カシガール通信  
健康掲示板

ご協力ありがとうございました

# コミュニティバス 市民アンケート調査

～集計結果報告～

コミュニティバス「やよい」について、より多くの人に利用してもらえるよう、改善策などを検討するために、昨年7月から8月にかけて「市民アンケート調査」を行いました。

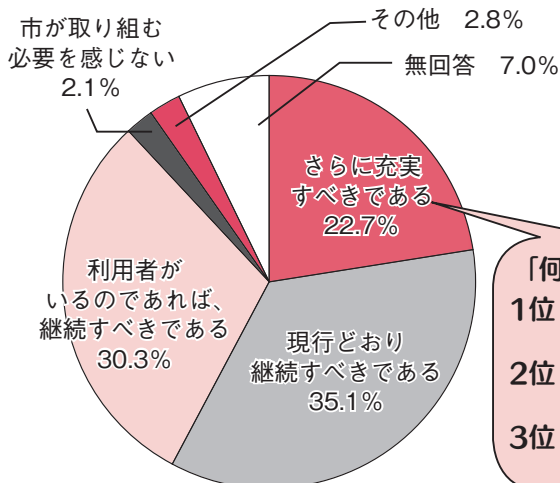
調査の集計結果を公表します。

調査対象 市内に居住する満18歳以上の人の中から無作為に選んだ3,000人

調査方法 無記名による郵送方法により実施

有効回収サンプル数 1,201件(回収率40.03%)

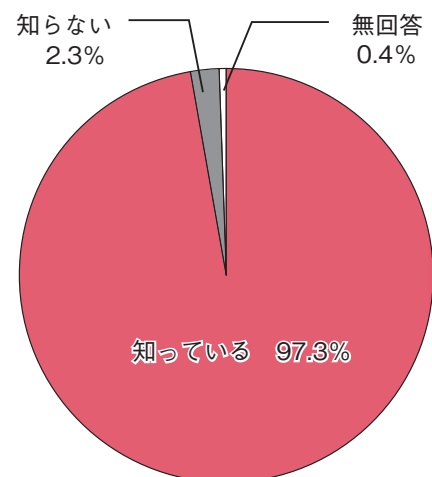
どのように感じていますか？(必要性)



「何を充実すべきか」ベスト3

- 1位 運行本数の増加 32.0%
- 2位 運行ルートの見直し 23.2%
- 3位 運行時間帯の拡充 16.8%

このバスのことを知っていますか？(認知度)

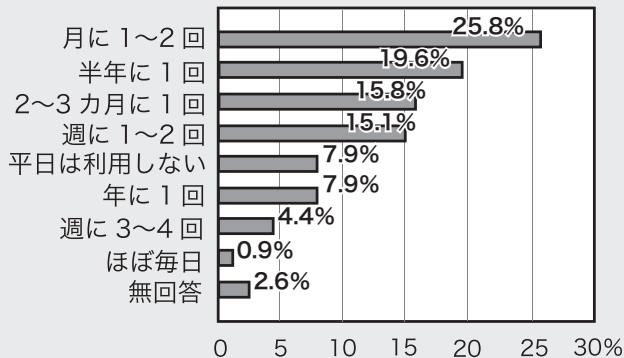


# 利用状況

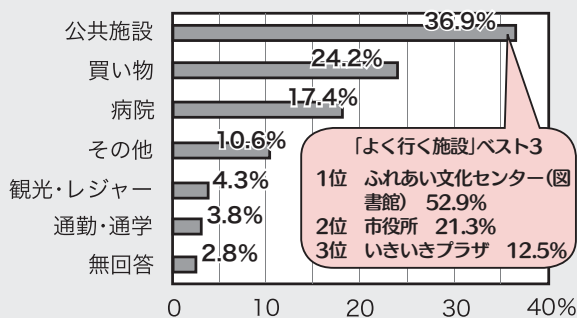
コミュニティバスの利用状況を平日と土・日曜日に分けて調査しました。

## 平日

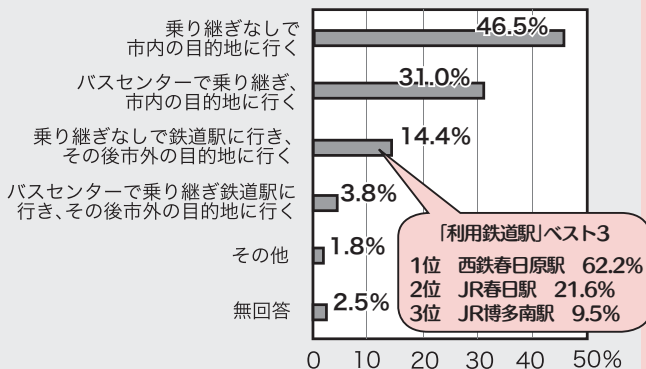
### ◆利用回数、頻度



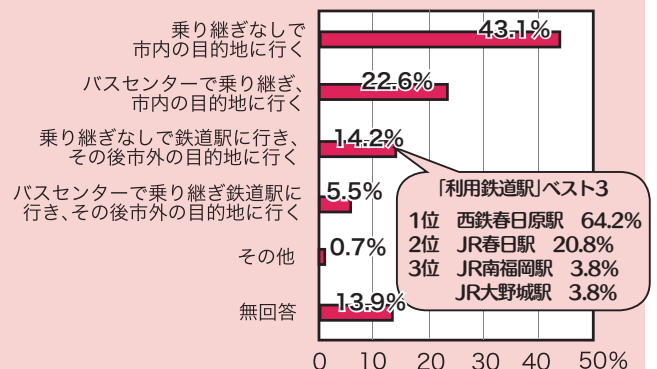
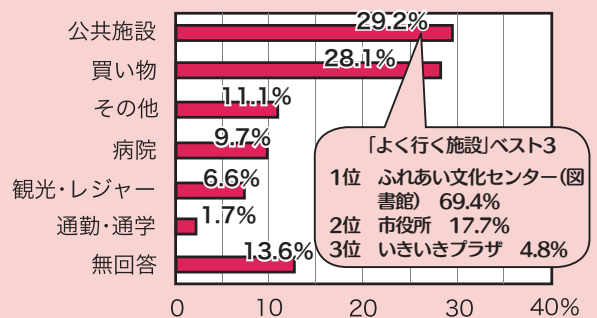
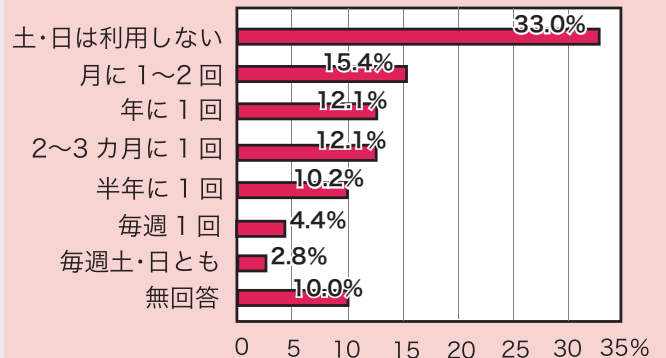
### ◆利用目的



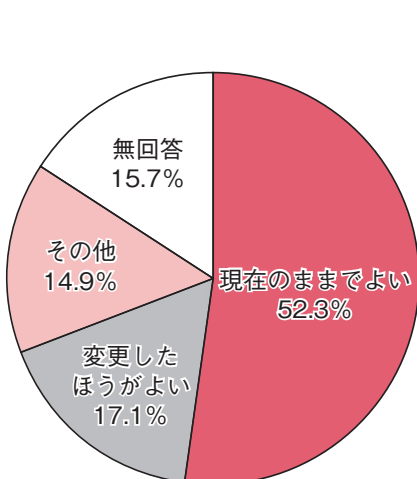
### ◆利用の仕方



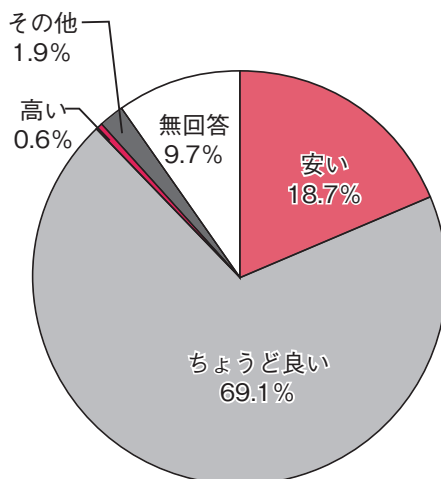
## 土・日曜日



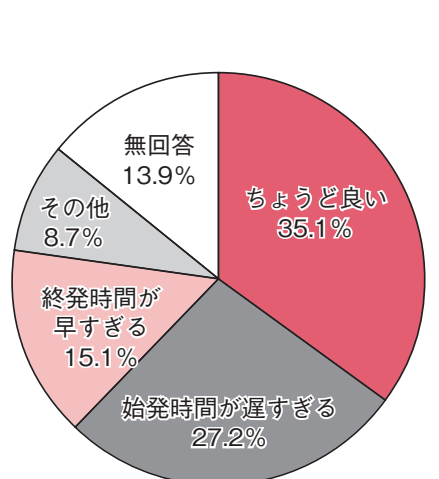
運行ルートについて、どのように感じますか？



料金(全区間一律100円)について、どのように感じますか？



運行時間(始発:午前9時、終発:午後7時)について、どのように感じますか？



## こんな意見もありました

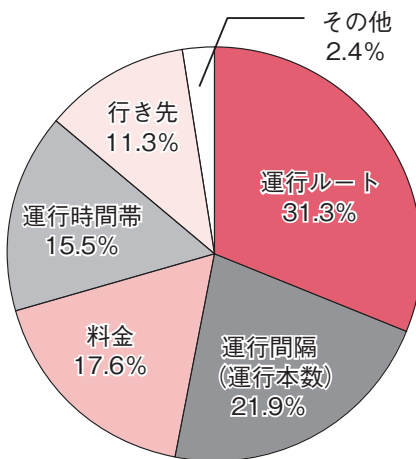
- ◆利用者があるのであれば、続けてよいと思う。  
類似意見：▶たくさんの人が利用しているようなので、ぜひ継続してもらいたい。▶これから利用する機会もあるかと思うので、末永く続けてほしい。
- ◆便利で助かっている。このまま続けてほしい。  
類似意見：▶市内を回るなら、とても便利だと思うので、運行を続けてほしい。▶市が取り組むサービスとしては、とても良いと思うので、長く継続することを望む。
- ◆お年寄りには特に重宝されているので、頑張って継続してほしい。  
類似意見：▶親子や高齢者の方のためには、特に必要なものだと思う。▶高齢者や子どもが気軽に利用できる交通機関として、とても助かっている。
- ◆まだ一度も乗ったことがないので、機会があれば乗ってみたい。
- ◆右回り、左回りが分かりにくい。  
類似意見：▶右回り、左回りを改善してもらいたい。
- ◆料金が安く(100円)助かる。  
類似意見：▶ガソリンの値上げなどで大変だと思うが、今の100円維持を願っている。
- ◆本数が少ないので増やしてほしい。  
類似意見：▶本数が少ないので利用しにくい。▶本数や行き先が増えれば利用しやすくなる。▶便数が増えると助かる。▶1時間に2本ぐらいは運行してほしい。
- ◆利用者の多い時間帯に合わせてほしい。
- ◆朝早く(午前7時ごろ)から運行してほしい。  
類似意見：▶始発を午前7時くらいにしてもらえたら通勤通学に便利。▶始発時間が遅いと思う。
- ◆運転手の感じがよい。  
類似意見：▶運転手は丁寧でよかった。▶利用者一人一人に気遣い、非常に親切だ。▶運転手の対応がよく、安心して利用できる。▶運転手の明るさ、技術の高さは感心する。
- ◆もっと分かりやすい路線図や運行時間の書類がほしい。

アンケート集計結果から、さまざまな要望や課題がみえてきました。特に、より多くの人に利用してもらうためには、コミュニティバス「やよい」の存在と利便性を広く知ってもらうことの必要性を強く感じました。「まったく利用していない」人が「時々利用」へ、「時々利用」から「日常的利用」へ移行してもらうための方策を検討していきます。

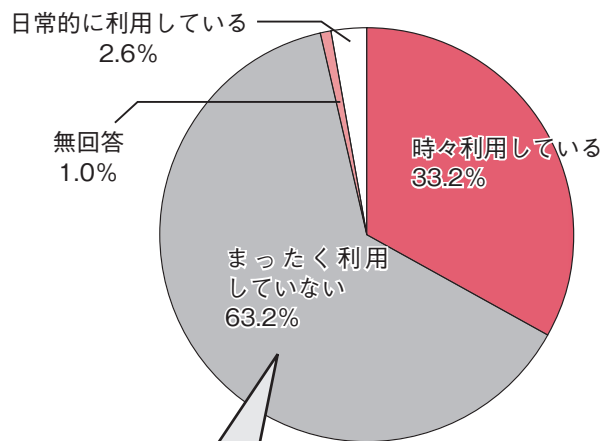
今後も常に利用者の視点でコミュニティバス「やよい」の魅力を高め、市民の皆さんに愛され続けるよう目指します。

## 最も重視すべきことは？(重要度)

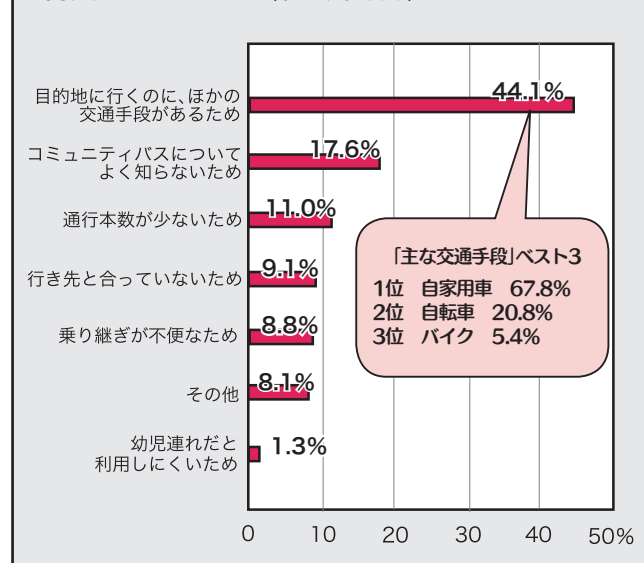
※上位2つまで回答



## 利用していますか？(利用の有無)



## 利用しない理由(複数回答)



問い合わせ先 都市計画課

☎(584) 1111 ☎(584) 1143

※ より詳しい集計結果は、市ホームページ、情報公開コーナー(市役所2階)、市民図書館で見ることができます。

## 2月28日～3月8日 子ども予防接種週間

2月28日～3月8日は「子ども予防接種週間」です。

この時期は、4月からの入園・入学に備え、接種漏れを見直すよい時期です。定期の予防接種でまだ受けていないものがないか確認しましょう。

また、今年度から始まった中学1年生・高校3年生相当を対象とした「麻疹風疹予防接種」についても、済んでいない人はこの機会に受けましょう。

なお、予防接種週間の期間中は、通常の診療時間に予防接種を受けにくい人のために、土・日曜日や平日の夜間(午後6時ごろ～8時ごろ)に接種できる医院もあります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 健康課

☎ (501)1134 ☎ (501)0051

市からの  
お知らせ

## 70～74歳の人の医療費負担割合 1割負担が据え置かれます

高齢者医療制度の変更で、70～74歳の人(すでに3割負担となっている人や、長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している人を除く)の保険診療による医療費の負担割合が、平成20年4月から2割に引き上げられることとされていましたが、見直しにより、平成21年3月まで、負担割合は1割に据え置かれていました。

このたび、「さらに平成21年4月から平成22年3月ま

での1年間、1割据置きが延長される」こととなりました。

なお、市の国民健康保険に加入している対象者には、新たな高齢受給者証を再発行して郵送します。

問い合わせ先 国保年金課国保担当

☎ (584)1111 ☎ (584)1141

## 国民年金保険料の支払い 口座振替がおすすめです

国民年金保険料の支払いを口座振替にすれば、金融機関などへ行く必要がなく、納め忘れを防ぐことができ便利です。

また、保険料の一定期間分を支払う前納制度では、現金での納付に比べて割引額が上がります。

前納制度は、1年、半年、1カ月ごとのものがあります。1年または半年の前納を希望する場合は、2月末日までに、預貯金口座を持っている金融機関、または社会保険事務所で手続きをしてください。

保険料の年額(平成21年度予定)

▷ 毎月払い 17万5,920円(1万4,660円×12月)

▷ 口座振替での前納 17万2,230円(3,690円の割引)

▷ 現金での前納 17万2,800円(3,120円の割引)

※ 1年前納と半年前納は、4月30日が納入期限、口座振替の振替日となっています。

問い合わせ先 南福岡社会保険事務所

☎ (552)6128 ☎ (541)7649

## 先生を募集します

# 少人数学級編制講師

市は、きめ細やかな教育環境の整備のために、小学校6年生の30人以下学級編制を行っています。

市内の小中学校で授業の補助をしてもらう講師を募集します。

**対象** 小学校教員免許のある人

**採用期間** 4月7日(火)～平成22年3月26日(金)

**勤務日数・時間** 週5日(月～金曜日)・一日7時間45分(途中45分の休憩あり)

**報酬** 月額17万2,000円程度(有給休暇・社会保険・雇用保険あり、交通費・賞与なし)

**募集人員** 10人程度

**選考方法** 書類選考、面接

**応募方法** 2月27日(金)(必着)までに、履歴書(A4版)と志望動機(400字以内にまとめたもの)を提出する(郵送可)



### ○サポートティーチャーも募集中

市内の学校で、担任などの補助業務を行う「サポートティーチャー」として登録してもらえる人も募集します(時給1,340円、1日4時間程度の勤務、各種保険・交通費なし、教員免許が必要)。

詳しくは、問い合わせてください。

**応募・問い合わせ先** 学校教育課

☎(584)1129(直通) FAX(584)1153

## 購入費を補助します

# 生ごみ処理機

市は、家庭ごみ削減のため、生ごみ処理機などの購入費を一世帯1回限り補助しています。購入後1年以内に申請してください。

**対象** 春日市に住民登録があり、処理機(容器)を市内で使用する人

### 補助額

- ▷電動生ごみ処理機 購入額の半額(上限2万円)
- ▷生ごみ処理容器(設置型・密閉型) 購入額の半額(上限3,000円)

※ 密閉型(発酵菌投入式)は、2台まで補助を受けられます。

### 補助残数(1月31日現在)

- ▷電動生ごみ処理機 15件▷生ごみ処理容器 10件

**申請方法** 市役所にある申請書、領収書の原本(購入者氏名、処理機の名称、購入日が明記されたもの)、メーカー保証書(電動生ごみ処理機のみ)、印鑑、購

入者名義の口座が分かるものを窓口を持参する

**申請・問い合わせ先** ごみ減量推進課

☎(584)1111 FAX(584)1147



設置型コンポスト

## 利用者を募集します

# 市民農園

市民農園をあっせんします。

**予定場所・区画**(1区画 約30㎡)

- ▷天神山(天神山1-28) 1区画
- ▷白水ヶ丘(白水ヶ丘6-2) 20区画
- ▷下白水南(下白水南5-76) 1区画
- ▷弥生(弥生1-36) 1区画
- ▷小倉(小倉3-65) 7区画
- ▷惣利2(惣利2-74) 14区画
- ▷須玖南(須玖南6-119) 2区画

**利用期間** 4月1日～平成22年3月31日(1年間)

※ ただし、所有者と同意の上で5年間まで延長できます。

**利用料** 年間5,000円

**応募方法** 2月27日(金)(必着)までに、往復ハガキに希望農園の地区名(第2希望まで)、利用者の住所、氏名、

電話番号を書いて送る(返信面は、表裏ともに無記入)

※ 一世帯1枚の応募に限ります。なお、抽選に漏れた人は、補欠者として1年間登録します。

**応募・問い合わせ先**  
地域づくり課  
商工農政担当  
(〒816-8501春日市役所)

☎ (584) 1111

☎ (584) 1153



## 中小企業事業者の皆さんへ

# 春日市制度融資と保証料補助制度

市は、市内の中小企業者に対し、経済活動の促進と経営の安定を目的に、金融機関を通して低利で事業資金を融資する制度を設けています。

また、この制度は、県信用保証協会の保証が必要となりますが、この場合の保証料についても、完済後に市が補助を行います(完済後1年以内の申請が必要)。



### ○春日市中小企業事業資金融資制度

**融資限度額** 1,000万円

**利率** 年1.85%(利率は毎年変更)

**返済期間** 5年以内(融資額が500万円以上の場合は7年以内)

**申請・問い合わせ先** 春日市商工会

☎ (581) 1407 ☎ (575) 0702

### ○信用保証料補助制度

**補助対象**

- ▷上記の融資制度を利用し、完済した人
- ▷借入日から全額返済した日までの間、市内に住所または主たる事業所があり、継続して事業を営んでいた人

**補助額** 信用保証料として保証協会に支払った額(還付金額を控除後)

**申請期間** 融資完済日の翌日から1年以内

**申請・問い合わせ先** 市地域づくり課商工農政担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 1153

修学資金や入学支度金を貸与します

## 若年者専修学校等技能習得資金

市は、経済的な理由により専修学校などにおいて修学することが困難な人に対して、修学資金や入学支度金を貸与しています。

ただし、収入基準や対象となる学校などが定められていますので、詳しくは問い合わせてください。

**対象** 平成20年度に、中学校または高等学校を卒業予定の人、または高等学校を中退した人

### 貸与額

▷ 専門課程 月額5万3,000円

▷ その他の課程 月額3万円

▷ 入校支度金 10万円

**申請期限** 4月30日(木)

**申請・問い合わせ先** 福祉計画課地域福祉担当

☎ (584) 1111 ☎ (584) 3090

灰色の介護保険被保険者証を持っている人へ

## 介護保険証が変わります

介護保険被保険者証(介護保険証)は、要介護認定を受ける場合などに必要なものです。

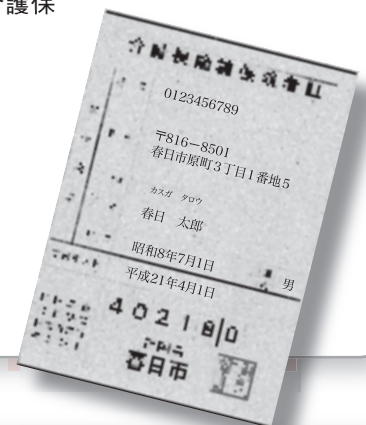
現在、灰色(有効期限が平成21年3月31日まで)の介護保険証を持っている人については、介護保険証が新しいもの(薄緑色)が変わります。2月15日から配達記録郵便で郵送しますので、新しい介護保険証が届き次第、灰色の介護保険証は、破棄してください。

なお、新しい介護保険証には有効期限はありません。大切に保管してください。

**問い合わせ先** 高齢課介護保険担当

☎ (584) 1111

☎ (584) 3090



募集します

## 図書館臨時職員

市民図書館で勤務する臨時職員を募集します。なお、司書資格の有無は問いません。

**業務内容** 書架整理および配架業務

**採用期間** 4月1日～平成22年3月31日(1年間)

**勤務日** 館内整理日(毎月最終木曜日)および土・日曜日、祝日の交代制

**勤務時間**(2パターンの交代制)

▷ 午前8時30分～午後5時

▷ 午前9時30分～午後6時

※ 途中45分の休憩があります。

**報酬** 日額6,000円程度(有給休暇・社会保険・賞与・交

通費なし)

**募集人員** 1人

**選考方法** 書類選考・面接(3月3日(火))

**申込方法** 2月28日(土)(消印有効)までに、市販の履歴書と志望動機(200字以内)を提出する(郵送可)

**申込・問い合わせ先** 春日市民図書館(〒816-0831大谷6-24)

☎ (584) 4646

☎ (584) 3900





## ア ビスパコーチ「夢先生」

1月15日、天神山小学校5年生の児童が、JFA(財団法人日本サッカー協会)が主催する「こころのプロジェクト『夢先生』」の授業を受けました。

「夢先生」とは、元サッカー日本代表選手やコーチが先生となり、自らの体験をもとに「夢を持つことの大切さ」などを学んでもらおうと、一昨年の4月から行われているもの。今回は、アビスパ福岡コーチの藤崎義孝さんを迎えて授業を行いました。

前半は、体育館での簡単なボール遊びやチームワークを必要とするミニゲームを体験。児童は、藤崎さんがときおり見せるプロの技に驚きながらも、徐々に緊張もほぐれ、リラックスした様子で楽しんでいました。

後半は、教室に戻り、夢の話をする「夢トーク」の時間。藤崎さんは目標の立て方やあきらめずに努力すること

## 天神山小学校にやってきました

の大切さ、また現在の自分自身の夢について、児童に熱く語りかけました。

「あなたたちの夢は何ですか」の問いに対して、自分の夢について、いきいきと語った児童たち。心と体をつかって、夢を持ち努力することの大切さを学んだようでした。



## 春日市赤十字奉仕団など 日本赤十字社から表彰

日本赤十字社福岡県支部創設120周年を記念して12月16日に行われた赤十字大会で、春日市赤十字奉仕団に金色有功章、春日公園地区自治会長の太田賢治さんと白水池地区前自治会長の小川全也さんにそれぞれ支部長特別感謝状、井上市長に銀色有功章が授与されました。

長年、同赤十字社に貢献してきた人や団体に贈られるこれらの章。春日市婦人会を母体とする春日市赤十字奉仕団の皆さんは、市内の公民館などの清掃活動や災害時の義援金募集など、長年、赤十字運動の推進に多大な貢献をしてきたことで最高位の金色有功章を受けました。同奉仕団の福田澄子委員長は、「このような章を頂いたことはとても励みになります。これを機に、私たちの活動を知ってもらって、多くの人から協力してもらえることができれば嬉しいです」と、喜びの言葉を述べました。



▲左から同奉仕団の池内光子さん・金堂融子さん・福田委員長、続いて小川さん、太田さん

## 六 中・生徒会サミット

### 生徒会交流事業

1月9・10日、クローバープラザと春日原公民館で「春日市六中・生徒会サミット」が行われました。

これは、市内6中学校の生徒会新役員のコミュニケーション能力の向上や、リーダーシップを発揮できる人材の育成を目的に、春日市青少年育成市民会議が行ったものです。

『「立志」を通じた自己の発見』をメインテーマに行われたこのサミット。対話能力や規律性などを生徒につけてもらうと、懇親会や清掃活動などが行われました。そして、研修最後は、各学校における現在の課題、今後自分たちが目指す学校像などを順番に発表。その後の質疑応答でも生徒たちは、活発に意見を交わしました。

他校との交流を通して、生徒たちがそれぞれの課題に対して熱心に取り組む姿からは、より良い学校づくりに対しての強い思いが感じられました。



# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



## 春日市墨遊会 水墨画作品展

同会会員の、1年間の作品を展示します。  
入場は無料です。

日時 2月25日(水)～3月11日(水)

午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

※ 月曜日は休館日です。

場所 クローバープラザ1階作品

展示室(原町3-1-17)

問い合わせ先 同会 大賀 おおが

☎(572)5613(☎兼用)

## 第21回耳の日 イベント開催

3月3日の「耳の日」にちなみ、福岡地区耳鼻咽喉科専門医学会などによる「耳の日イベント」を開催します。

当日は、講演会や萬田美子さんによるトークショー、知ってほしい「みみ」の情報をお届けするさまざまなコーナーを設けます。  
入場は無料です。

日時 3月1日(日)

午前10時～午後3時

場所 アクロス福岡(福岡市中央区天神1-1-1)

問い合わせ先 耳の日広報担当

宿久耳鼻咽喉科

☎(574)4187

☎(574)4186



## ニコニコすやか レクリエーション

ルールが簡単で、大人から子どもまで一緒に遊び感覚で楽しめる運動を体験しませんか。  
誰でも参加できます。

日時 3月1日(日)

午前10時～午後1時(予定)

場所 市民スポーツセンター体育

館2階競技場(大谷6-1-28)

実施種目

▽ファミリーバドミントン(大人数  
とするバドミントン)

▽アジャタ(玉入れ)

▽ドッジビー(柔らかいフリスビー  
を使ったドッジボール)

▽各種レクリエーション

※ 運動ができる服装で、上靴を

持参してください。

申込方法 2月26日(木)までに、電

話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※ 当日参加も可能ですが、できるだけ事前に申し込んでください。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234

☎(585)1634

## 参加者募集

第9回菜の花バドミントン大会

対象 市内に居住する小・中学生

日時 3月15日(日)

午前9時15分～午後5時(予

定(受付 午前9時～)

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6-1-28)

種目

▽男女シングルス(小学生の部・中

学生の部)

▽男女ダブルス(小学生の部・中

学生の部)

参加費 一人一種目500円

申込方法 3月2日(月)(必着)まで

に、ハガキかファックスで

住所、氏名(ふりがな)、年齢



(学年)、性別、出場種目、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 井元章子(〒

816-0861 岡本5-1-58)

☎(502)4044(☎兼用)



## 介護予防講演会

一度は受けて!お口の授業

口を動かす機会が少なくなると、だ液の分泌、あごや舌、のどなど、口全体の働きが衰えていきます。口の働きを向上させ、より元気に過ごすコツを身につけませんか。

参加は無料です。

日時 3月4日(水)

午前10時～11時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 口の働きを高めるための講

義・口の体操など

講師 古賀直子さん(歯科衛生士)

申込方法 電話かファックスで参

加希望を伝える

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

福岡徳洲会病院

健康教室

入院患者に限らず、誰でも無料

で参加できます。申し込みも不要です。

日時 2月27日(金)

午後2時30分～3時30分

場所 同病院センター6階講堂

(須玖北4-1-5)

演題 骨粗しょう症を予防しましょう

問い合わせ先 同病院健康管理セ

ンター

☎(573)6622

☎(572)0633



## 福岡地区

障害者雇用促進面談会

企業の人事担当者、直接面談することが出来ます。  
参加は無料です。

対象 障害がある人

日時 2月26日(木)

正午～午後4時

※ 求職者の受付は、午後0時30

分から始めます。

場所 博多サンヒルズホテル(福

岡市博多区吉塚本町13-1

55)

参加予定事業所 45社

問い合わせ先 福岡南公共職業安

定所

☎(513)8609(部門コード

44#)

☎(574)6554

**春日市母子寡婦福祉会  
日帰りバスハイク**

母子家庭(ひとり親家庭)の親子を対象に、日帰りバスハイク(いちご狩り)を行います。親子で楽しみませんか。

日時 3月1日(日)

午前9時〜午後5時(予定)  
※ 市役所玄関前に集合し、午前9時30分に出発します。

行き先 八女市

参加費

▽大人 1,000円

▽中学・高校生 500円

▽小学生以下 無料

定員 40人(申込多数の場合抽選)

申込方法 2月22日(日)までに、電話かファックスで住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を伝える

※ チャイルドシートが必要な人は、早めに連絡してください。  
申込・問い合わせ先 同会  
☎(596)9925(☎兼用)

**福岡県母子寡婦福祉連合会  
母子部の総会**

母子家庭にかかわる、さまざまな制度を学びませんか。

参加は無料で、託児もあります。

対象 25歳以下の子を養育する母子家庭の母

日時 3月8日(日)

午後1時30分〜  
場所 クローバープラザ西棟5階セミナールームC(原町3-1-17)

※ 託児希望者は、事前に子どもの性別・年齢を伝えてください。  
申込・問い合わせ先 春日市母子寡婦福祉会  
☎(596)9925(☎兼用)

**受講者募集  
KBC点字教室**

KBC開発株式会社が開催する点字教室の受講生を募集します。

この教室は、「通リゃんせ募金」により運営し、受講料、教材費は無料です。

対象 点字が初めてで障害がない人

日程 4月7日(火)〜6月30日(火)の毎週火曜日(5月5日(火)を除く・計12回)  
※ 全日程の受講が必要です。

時間 午前10時〜正午  
場所 KBC会館4階会議室(福岡市中央区長浜1-1-1)

講師 田中 多さん(福岡YMC 34) 西日本短期大学非常勤講師  
定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月2日(月)午前9時30分から、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同社点字教室係

☎(751)4070  
☎(715)1148

**第14回福岡県作業療法学会  
公開講座**

リハビリを受ける人にとって、なぜ作業療法が必要なのかについての話をします。

参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 3月1日(日)

午後2時〜3時30分

場所 クローバープラザ508研修室(原町3-1-17)

演題 「ココロが動けば、カラダが動く〜今ココロを動かせるのは作業療法士!」

講師 葉山 靖明さん(株)ケアプラネット代表取締役、デイサービス「けやき通り」施設長

問い合わせ先 麻生リハビリテーション専門学校 竹中  
※ ファックスかEメールで問い合わせてください。  
☎(436)6609  
✉ytkenk@asojiku.ac.jp



**ファミ・サポが  
おねがい会員説明会**

「子育ての手助けをして欲しい」



人(おねがい会員)と「子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)」が支えあう「ファミリィ・サポート・センターかすが」の、おねがい会員になるための説明会を行います。

受講は無料で、託児(3カ月以上・無料・先着20人)も行います。

日時 3月8日(日)

午前10時〜正午

場所 ふれあい文化センター学習室3(大谷6-24)

申込方法 2月27日(金)までに、電話かファックス、またはEメールで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

※ 詳しくは、市役所やふれあい文化センター、いきいきプラザ、すくすくプラザにあるチラシを見てください。  
申込・問い合わせ先 同センター  
かすが事務局(すくすくプラザ内)  
☎(584)7700  
☎(584)7739  
✉famisapo@city.kasuga.fukuoka.jp

fukuoka.jp

**参加者募集  
パパママ教室**

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が5月・6月の妊婦とその夫

日時 3月7日(土)

午後1時30分〜4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽助産師による話、お産の仕組みとリラクゼーション▽育児実技(もく浴実習など)

参加費 1組400円

定員 20組(申込先着順)

申込方法 2月16日(月)〜27日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

※ 当日は、母子健康手帳を持ってきてください。  
申込・問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134  
☎(501)0051





### ダンボールコンポストを活用 プランター菜園講座

ダンボールコンポストで作ったたい肥を使って、プランターで野菜を育ててみませんか。  
今回は、5月の夏野菜の植え付けに向けた、土作りや種まき、苗の育成などを教えます。  
参加は無料です。

対象 ダンボールコンポストを実践している人  
※ 未経験の人は、ダンボールコンポスト講習会(新年度は5月から実施予定)を受講してください。

日時 3月19日(木)  
午後2時〜4時  
場所 市役所大会議室  
定員 40人(申込先着順)  
申込方法 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 ごみ減量推進課

☎(584)1111  
☎(584)1147  
お届けします  
「博多のびのび」は、家庭などから出る下水を大切な資源として発

酵、殺菌処理し、良質の肥料にリサイクルしたものです。  
申し込みは、年中受け付けています。

価格 1セット5000円(10kg入り2袋、配送料・消費税込)  
配送時期 申込後、2週間程度  
申込・問い合わせ先 (財)福岡市下水道資源センター

☎0120(803)804  
☎(807)0557  
☎(807)5044



### 筑紫食品衛生協会 食品衛生責任者講習会

食品衛生法で施設ごとに設置が義務付けられている、食品衛生責任者としての知識と技術を身につけるための講習会を行います。  
講習会終了後、受講者には修了書を交付します。

対象 食品関係営業者や従事者など  
日時 3月4日(水)・5日(木)のいずれか  
午前10時〜午後5時  
※ 受付は午前9時30分から行います。

なお、途中の入・退場は認められません。  
場所 クローバープラザ5階セミナールームAB(原町3-

受講料 7,000円  
定員 120人  
※ 筑紫保健福祉環境事務所管内で現に営業している人を優先に先着順で受け付けます。

申込方法 ファックスで氏名、受講希望日、電話番号を伝える  
申込・問い合わせ先 同協会

☎(575)5056  
☎(982)8319

### 筑山会古文書講読講座 (初級・中級)

江戸時代の古文書を解説しながら、当時の社会制度や人々の暮らしを学びませんか。  
対象 市内に居住または通勤している人

日程(いずれも計22回)  
▽初級 毎月第2・4金曜日  
▽中級 毎月第1・3金曜日  
時間 午前10時〜正午  
場所 奴国の丘歴史資料館研修室(岡本3-57)

講師 山田 稔さん(近世地方文書研究会会長)  
受講料 月額1,000円  
定員 各40人(申込多数の場合抽選)

※ 初級は初めて受講する人を優先します。  
申込方法 3月15日(日)(消印有効)までに、ハガキに住所、

◆ 開設しました ◆  
**「派遣・パートの雇止め等相談窓口」**  
県は、雇用情勢悪化による派遣やパート労働者、契約社員などの雇止めや契約解除などに対して、「派遣・パートの雇止め等相談窓口」を、県内の各労働福祉事務所に設置しました。  
採用内定取り消しに関する相談も受け付けます。相談だけでは解決できない問題には、職員が労働者と使用者の間に立って、早期解決を促進する「あっせん」も行います。  
相談窓口 福岡労働福祉事務所(福岡市中央区赤坂1-8-8) ☎(735)6149 ☎(712)0497  
※ 北九州や筑後、筑豊地区の労働福祉事務所にも設置しています。  
問い合わせ先 県福祉労働部労働局労働政策課労働福祉係 ☎(643)3587 ☎(643)3588  
☎ http://www.pref.fukuoka.lg.jp/d09/hakenpa-tonoyatoidomesoudanmadoguti.html



気軽に相談してください  
無料調停相談会

日時 2月20日(金)  
午前10時〜午後3時(受付は午後2時まで)  
場所 中央市民センター第1会議室(福岡市中央区赤坂2-

氏名、年齢、電話番号、受講希望級を書いて送る  
申込・問い合わせ先 筑山会事務局 横山 實(みゆ) ☎816-8022 ちくし台2-92)  
☎(585)5134

相談内容 5-8) △夫婦、親子、遺産などのもめごと▽戸籍に関すること▽金銭、土地、家屋についての争い▽交通事故など  
問い合わせ先 福岡家事調停協会 ☎(711)9651



# できることから始めよう！ STOP地球温暖化

## ～エコライフ道場～

就職や転勤で、引越しなどを控えたこれからの時期、必要になるのが家電製品。新しく買ったり買い替えたりするときは、エコロジーでエコノミーな家電を選びましょう。

### ○統一省エネラベル<sup>※1</sup>(右)を目安にしましょう。

※1 製品の省エネ性能や年間の目安電気料金などを、分かりやすく表示しているラベルです。省エネ基準達成率の数字が大きいくほど、省エネ性能が優れた製品といえます。



### ○自分の生活にあったサイズを選びましょう。

生活に合ったサイズでなくては省エネ性能も発揮できません。

### ○待機電力の小さい製品を選びましょう。

待機電力は一世帯平均で約6,800円/年もかかっています。省エネ性能に優れた製品にすべて入れ替えると、約42%も待機電力が削減されると試算されています。

### ○省エネ型製品普及推進優良店<sup>※2</sup>を利用しましょう。

普及推進優良店では、省エネエネルギーに関する適切な情報や購入のアドバイスを受けられます。



※2 省エネの取り組みや店員の知識、省エネ製品の購入のしやすさなどが優良と認められたお店のことです。左のマークが目印です。

出典 財省エネルギーセンター「2008年冬版 省エネ性能カタログ」および「平成17年度待機時消費電力調査報告書」

問い合わせ先 環境課 ☎(584)1111 FAX(584)1147



## 参加しませんか 青年国際交流事業

内閣府では、国際感覚豊かな青年を育成するため、平成21年度に行う国際交流事業の参加青年を募集しています。  
対象 18歳～30歳の人  
募集事業

- ▽国際青年育成交流
  - ▽日本・中国青年親善交流
  - ▽日本・韓国青年親善交流
  - ▽世界青年の船
  - ▽東南アジア青年の船
- 募集期間 2月18日(水)～3月19日(木)(必着)
- ※ 事業内容や応募方法など、詳しくは問い合わせてください。
- 問い合わせ先 福岡県新社会推進部青年課育成係  
☎(643)3386  
FAX(643)3389

## 管理人募集 須玖南公民館

対象 住み込みが可能で健康な人  
※ 夫婦で年金暮らしの人を希望します。

業務内容 ▼施設の内外清掃▼備品管理▼安全管理(施錠・火災予防など)

勤務(居住)場所 須玖南公民館(須玖南4-1-28)

休日 毎週月曜日と祝日、年末年始

始、盆期間

応募方法 2月28日(土)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

※ 手当など、詳しくは問い合わせてください。

応募・問い合わせ先 須玖南地区自治会  
☎(582)8730 FAX(兼用)

### 裁判員制度 広報用映画を視聴しませんか

5月21日から始まる裁判員制度の広報用映画を貸し出します。映画を見て、制度の具体的なイメージや、裁判の流れを確認しませんか。

貸出映画タイトル  
▼「裁判員」▼「審理」▼「評議」

貸出期間 2週間

貸出場所  
▼市民図書館(大谷6-24)  
▼市情報政策課(市役所2階)

問い合わせ先  
▼貸出について(市情報政策課)  
☎(584)1111  
FAX(584)1142

▼裁判員制度映画内容について(福岡地方裁判所)  
☎(781)3141  
http://www.saibanin.courts.go.jp/ (裁判員制度ウェブサ

イト)

### 若年者しごとサポートセンター 合同会社説明会

県内での就職をめざす若者を応援するための会社説明会です。県内に就業場所がある企業約20社が参加します。

参加は無料です。

対象  
▽県内に居住する39歳以下の求職中の若者  
▽今年3月に大学、短大、専修学校を卒業予定の人

日時 2月25日(水)  
午後1時～5時

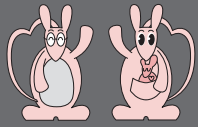
場所 エルガーラ中ホール(福岡市中央区天神1-4-2エルガーラ7階)

定員 約200人

※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県若年者しごとサポートセンターものづくり事務局  
☎(715)7560  
FAX(781)6105  
http://www.acjc.jp

# カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ☎(584)7739

http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate

## たんぽぽメール

子育て支援センターのたんぽぽルームは、毎週火曜日から日曜日の午前10時から午後5時まで、就学前の子どもたちと保護者と一緒に楽しんでもらうプレイルームとして開放しています。



寒い日が続いていますが、毎日たくさんの親子がたんぽぽルームを訪れてくれています。遊びに来ているお母さんの「ここは暖かくていいですね」「安心

して遊べるので助かります」「1日遊べるので楽しいです」などの言葉に、私たちもとても嬉しい気持ちになります。

親子で遊ぶためのたんぽぽルームのおもちゃは、コーナーで仕切っています。絵本やままごと、パズルなどそれぞれのコーナーで自由に楽しむことができます。

また、コーナーごとに仕切られたおもちゃは、それぞれ置き場所を決めています。おもちゃで楽しく遊んだ後は、お父さん、お母さんと一緒に片付けをする子どもの姿がよく見られます。「リンゴのお家はどこかな?」「スイカはどこだった?」と、親子で会話を楽しみながら、おもちゃたちは元の場所に戻っていきます。これからも、おもちゃで遊ぶときは片付けまで楽しめるといいですね。

最後に、たんぽぽルームでは親子で遊んでいる様子や親子での遊び方などを紹介する「たんぽぽルームだより」を発行しています。遊びに来たときは、ぜひ親子一緒に見てください。

## 認知症について知ろう!

### 予防と早期発見

認知症は、初期の段階から医療機関で受診し、適切な治療などを行うことで、症状を軽減したり進行を遅らせたりすることが出来ます。

認知症を理解して、予防と早期発見につなげましょう。

### 「もの忘れ」と「認知症」の違い

▽もの忘れ 脳の神経細胞の減少という老化現象の影響で、速度や程度に個人差がありますが、誰にでも起こります。

▽認知症 さまざまな脳や体の病気により、脳神経細胞が通常より早く消失し、記憶力や判断力などが日常生活に支障を来すまで低下した状態です。

### 例えば・・・

もの忘れは、その日夕飯を食べたことは覚えていますが、食べた内容を思い出せない状態であるのに

対して、認知症は、その日の夕飯を食べたこと自体を覚えていないことがある状態です。

### 認知症の発症原因

認知症には、脳の委縮が起る「アルツハイマー型」と脳梗塞や脳出血が引き金となる「脳血管性疾患」によるものが、全体の9割を占めます。

また、身体面(寝たきり状態や視力・聴力の衰えなど)や精神面(家族との死別や引越など)による喪失感や不安感などの二次的要因が影響する場合もあります。

### 認知症の症状と対応

▽最近の出来事を思い出せない  
▽物をよく置き忘れる  
▽作業の手順が分からなくなる  
▽買い物などの間違いが増える  
▽同じ質問を何度もする  
これらのサインは症状の一部です。症状には個人差があるた

め、安易に自己診断を行わず、日ごろの行動や症状をメモするなどして、必ず精神科などの専門医やかかりつけ医を受診しましょう。



### 認知症を予防するには

▽散歩やウォーキングなどの運動を行う  
▽野菜や果物、魚を多く食べる  
▽日記を書く  
▽家事など自分でできることは積極的に行う  
▽いろいろな人との交流の場をもつ  
これらを習慣化することにより、脳の前頭葉や海馬の血流と代謝がよくなり、「記憶力」と「注意力」が向上します。

また、高齢者の認知症予防や早期発見には、家族や友人、地域とのつながりが不可欠です。地域の行事や趣味、介護予防教室などの参加を通じて、さまざまな人と交流し、楽しさを感じながら、生きがいづくりや活力につなげていきましょう。

市の人口 1/15 現在

- ◎ 総人口 109,245人
  - 女 55,956人
  - 男 53,289人
- ◎ 世帯数 43,657世帯

悩み／高齢者／子ども／障害者／女性／人権 **相談窓口**

■ 悩みの相談

心配ごと相談 ☎(581)7225  
毎週水曜日／10時～15時／  
春日市社会福祉センター 4階  
不安・悩み電話相談  
☎(741)4343 / 24時間受付  
／福岡いのちの電話

■ 高齢者のための相談

シルバー 110番  
☎(584)3344 ☎(584)3354  
月曜日を除く毎日／受付9時  
～16時／高齢者総合相談セ  
ンター(クローバープラザ内)

高齢者のあらゆる相談

▷北地域包括支援センター  
☎(589)6227 ☎(589)6228  
▷南地域包括支援センター  
☎(595)8188 ☎(595)6069  
いずれも8時30分～17時

■ 子どもに関する相談

子育て・子どもの悩み相談  
☎(584)1015 ☎(584)7739  
月～土曜日／9時30分～18時  
／子育て支援センター家庭児  
童相談室(すくすくプラザ内)

子どもの権利110番(電話相談)

☎(752)1331 / 毎週土曜日  
／12時30分～15時30分/  
天神弁護士センター

■ 障害者のための相談

聴覚障害者のためのファック  
ス悩み相談 ☎(721)4343  
月～金曜日9時～18時／土曜日  
9時～13時／福岡いのちの電話

■ 女性のための相談

暴力・セクハラ相談  
☎(513)7335 / 月～金曜日  
／10時～17時／ちくし女性  
ホットライン

女性総合相談 ☎(584)1266  
月曜日を除く毎日／受付9時  
30分～16時(金曜日は18時  
～20時30分も)／あすばる  
相談室(クローバープラザ内)

性犯罪などの電話相談

☎(632)7830 / 月～金曜日  
／8時30分～17時15分/  
福岡県警ミズ・リリーフ・ライ  
ン

■ 人権相談

定例人権相談  
☎(584)1111 ☎(584)1153  
第1火曜日／10時～15時／市  
役所2階市民相談室

人権相談

☎(922)2881 ☎(922)3342  
月～金曜日／8時30分～17  
時／福岡法務局筑紫支局

# にんじん畑 ひだなしエコクッキング

## 今月の料理 野菜たっぷりスープ

使いきれなかった野菜が少しずつ冷蔵庫に残って困っている、なんてことはありませんか？

今回は、そんな残りものの野菜を使った、体を芯から温める野菜のスープを紹介します。



### 材料(4~6人分)

大根……………30g  
玉ネギ……………1/2個  
人参……………30g  
白菜……………30g  
ブイヨン(固形)……………1個  
塩……………小さじ1/4  
コショウ……………少々  
水……………4カップ  
水菜……………適宜

※ 材料・分量は、そのとき冷蔵庫に残っているものや量に応じて自由にアレンジできます。

また、「旬」の野菜を使うとより安く、おいしく食べられます。

### 作り方

- ① 野菜をそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に水と野菜を入れ、中火でコトコト煮る。
- ③ 野菜が柔らかくなってきたらブイヨンを入れ、塩・コショウで味を調える。
- ④ 最後に水菜を散らしたら出来上がり。

※ 暖房機としてストーブを利用している場合、ストーブを使って調理すると、よりエネルギーを削減できます。

## たんぽぽ

引っ越しをしました。昨年末に部屋を決め、年明けから少しずつ準備をしようと思っていたら、結局数日前になってドタバタと荷物をまとめ始める始末。いざとならないと動けない性格を思い知らされました。

転居の際、頭を悩ませるのが手続関係。転出・転入届をはじめ、電気・ガス・水道などの手続、免許証の住所変更など、しなければいけないことが次から次に出てきます。早く、一通りのことを済ませ、新居で落ち着きたいものです。

ところでこれまで暮らしていた部屋には愛着が沸くもので、引っ越し当日、荷物をすべて搬出しがらんとした部屋を見渡すと切なさが入り込みました。これまでお世話になった部屋に感謝と別れを告げ、新たな気持ちで日々を送りたいと思う今日このごろです。①

## 奴国写真館

しょうもさま  
聖母様

春日市に唯一存在する石造の層塔で、上白水5丁目の白水八幡宮前に建てられています。

かなり昔から地域で信仰されていたようですが、どのような経緯で聖母様(神功皇后)と呼ばれるようになったかは不明です。

本来は五重塔だったものが、近代に四、五層が失われて三重塔になったようです。

形の特徴から、南北朝から室町時代にかけて製作されたものと考えられています。

(奴国の丘歴史資料館)

