

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすが**

平成22年

11 / 15

No.937



CONTENTS

- アンビシャス広場の紹介…… 02
- 2010年 国民読書年「じゃあ、読もう。」… 04
- 市からのお知らせ …………… 06
- トピックス …………… 11
- 情報ひろば …………… 13
- 健康掲示板/カンガルー通信 …… 18
- コミュニティスクール/お誕生日おめでとう 19

今号の表紙

いきいきフェスタ春日2010

～見つめ愛・ふれ愛・ささえ愛～

10月24日、いきいきプラザや春日小学校、福祉ばれっと館で毎年恒例の「いきいきフェスタ春日」を行いました。

「健康」「福祉」「子育て・子育て」をテーマに、すべての市民が安心して暮らせるまちづくりの推進を目的に行う同フェスタ。さまざまな体験コーナーや交流スペースが設けられ、小雨の降る中たくさんの方が訪れました。また、当日は乳がんの早期発見・治療への願いが込められた「ピンクリボン啓発キャンペーン」も行い、乳がんの知識を深め、検診を受けることの大切さを呼びかけました。



春日東中学校・春日東小学校・大谷小学校区

開設状況 春日東中学校、春日東小学校、大谷小学校、若葉台東公民館、千歳町公民館、若葉台西公民館の6会場

<若葉台西公民館での活動内容>

「遊びの市場」の名称で、毎月第2土曜日に午前は10時から、午後は1時から活動しています。

子どもたちは思い思いに公民館に集まり、受け付けを済ませた後、好きな遊び道具で自由に遊んでいます。基本的に午前は「室内遊び」、午後は「外遊び」となっていますが、天候や参加者によっては同時並列で遊ぶこともあります。

広場には通常3・4人の大人(推進員)がいて、子どもの安全管理を行っています。また、推進員の中には「春日市遊び名人の会」のメンバーもいて、遊びの合間に紙飛行機や竹てっぽうなどを作る制作活動も行っています。



をはぐくむまちづくり 広場の紹介...

「く」を社会教育行政施策の中核に位置付け、その

をはぐくむことが期待される「アンビシャス広場」

☎(575)4121 FAX(593)7380

春日野中学校・春日原小学校・春日野小学校区

開設状況 春日野中学校、春日原小学校、春日原公民館、春日原南公民館、平田台公民館、春日公園公民館の6会場

<春日公園公民館での活動内容>

毎週土曜日を基本に活動しています。毎月第2土曜日の午前は「パンづくり」、午後は「制作活動」、第3土曜日は「囲碁教室」、第4土曜日は「将棋教室」を行っています。

参加者が多いのはパン作り教室で、毎回動物の形をしたパンやクッキーを作り、試食も楽しんでいます。

制作活動では、身近にある材料を利用して、紙飛行機やおもちゃを作っています。また、活動の合間には町内の美化活動やゲームを楽しんでいます。

春日中学校・春日小学校・須玖小学校区

開設状況 春日中学校、春日小学校、須玖小学校、昇町公民館、小倉公民館、須玖南公民館の6会場

<春日中学校での活動内容>

金・土・日曜日の部活動教室のほか、平日の放課後は空き教室を利用した各種講座を行っています。毎年恒例となっているのは、福岡女子商業高等学校の「出張マナー講座」です。また、今年は猛暑対策として各部活動の代表者が「熱中症対策講座」を受講し、その後の活動に生かすことができました。

この広場では、小学生や地域との交流も盛んです。囲碁・将棋の対局や吹奏楽、スポーツ教室やアンビシャス広場間の交流が行われ、部活動を引退した3年生が「すぐっ子アンビシャス広場」の野球指導を手伝うなど、「地域の中の学校」という意識が育っています。



▲「らいいん」

また、アンビシャス広場活動などの情報を発信する手段として、月1回、地域活動推進員だより「らいいん」を発行しています。これは、「地域の輪(和)・人と人の輪(和)をつなぐ」という意味で「らいいん(Line)」と名付けています。

○地域活動推進員とは？
社会教育課には現在3人の地域活動推進員が配置されています。指導員は学校や地域と連携しながらアンビシャス広場活動など子どもの心とからだをはぐくむ活動を支援しています。
その中で行政や各組織の活動内容を市民に紹介したり、今抱えている諸課題の解決に向けた情報交換を行ったりしています。

○「アンビシャス広場」の広がり
アンビシャス広場は平成19年度に12小学校区と6中学校区に18広場(33会場)が開設され、活動が始まりました。現在では広場の数も増え、21広場(39会場)になっています。

春日西中学校・春日西小学校・白水小学校区



開設状況 春日西中学校、春日西小学校、白水小学校、泉公民館、下白水北公民館、上白水公民館、白水ヶ丘公民館の7会場

<春日西小学校での活動内容>

活動日は、月・土・日曜日と夏休みの平日です。

体育館や多目的ホール、特別教室などを利用して「遊びの城(集団遊び)」「みんなで遊ぼう西っ子(集団遊び)」、ドッジボール、図書館開放、いずみ太鼓などの活動を行っています。

この中で、年長の子が年下の子を思いやる姿が見られ、年少の子どもたちはその姿を見習いながら育っています。

そのほかにも、この校区では春日西中学校を軸として、小学校と地域が連携しながら、さまざまな活動を行っています。

春日北中学校・春日北小学校・日の出小学校区

開設状況 春日北中学校、春日北小学校、日の出小学校、春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」、サンビオ公民館の5会場

<日の出小学校での活動内容>

保護者や地域住民の指導・見守りのもと、月曜日から土曜日まで毎日活動しています。

平日の放課後には、体育館や運動場、特別教室が開放され、バレーボール・ゲートボール・マジッククラブ・押し花クラブ・生け花クラブ・パソコンクラブ・おひさま文庫が開設されます。

また、土曜日には「ぱくぱくクラブ(料理)」のほか、月1回のイベント「みんな集まれ日の出っ子」が行われています。

子どもの心とからだ アンビシャス

春日市では「子どもの心とからだをはぐくむまちづくり事業の具体化と具現化に取り組んでいます。

今回は、子どもたちの生きる力(未来を切り開く力)の活動内容を紹介します。

問い合わせ先 社会教育課 社会教育担当

春日南中学校・春日南小学校・天神山小学校区



開設状況 春日南中学校、春日南小学校、惣利公民館、ちくし台公民館、大土居公民館、塚原台公民館、天神山公民館、松ヶ丘公民館、白水池公民館の9会場

<松ヶ丘公民館での活動内容>

第1・3金曜日は「卓球ひろば」、第2・4金曜日は「遊びのひろば」、土曜日は「テニス楽しみ隊」「郷土かるた」を行っています。「郷土かるた」ではかるた取り大会の練習が行われ、「卓球ひろば」では地域の皆さんからしっかりと指導をもらう一方、遊びに来ている小さな子どもや見守りの大人とのふれあいを楽しむ姿が見られます。

この広場では、自治会や育成会など地域の団体と「ついで隊」など地域ボランティアが協力して、親子・世代間の交流場所作りが盛んです。とても居心地が良く、あらゆる年齢層の地域住民の居場所となっています。

活動状況を知るには?

○地域活動指導員だより「らいん」
学校や地域などで行われている青少年育成のさまざまな活動を定期的に紹介しています。

「らいん」は、市内小・中学校、公民館、ふれあい文化センター内社会教育課事務所前の掲示コーナーで見ることができます。

また、市ホームページ(教育・文化/学ぶ・楽しむ)では、今まで発行したすべての「らいん」を見ることが出来ます。あなたの地域の活動をご覧ください。

○掲示コーナー

ふれあい文化センター旧館エントランスにある掲示コーナーでは、地域の活動紹介コーナーを設け、社会教育課へ持ち込まれた自治会や子ども会の新聞などを掲示しています。活動や広報誌作成などの参考にしてください。

○福岡県内のアンビシャス広場

市内21アンビシャス広場の活動については、「福岡県青少年アンビシャス運動」のホームページでも紹介しています。写真付きで広場の活動がよく分かります。ぜひ一度ご覧下さい。

URL <http://www.ambitious.pref.fukuoka.jp/>

「じゃあ、読もう。」



平成22年は「国民読書年」です。春日市民図書館では、市民の皆さんに読書に親しんでもらおうと、俳優 米倉 齊加年さんによる朗読会「エッセイを読む」や、「一箱古本市」を開催しました。

くことができな「図書館が遠い」「子どもが小さいから」。そのような人のためにあるのが移動図書館「たんぼぼ号」です。

ところで、皆さんは市民図書館を利用したことがありますか。図書館は、春日市の中央にある文化活動のための施設、ふれあい文化センターの中にあります。

「たんぼぼ号」は、約3000冊の本を載せ、毎週決まった時間に市内16カ所を巡回しています。利用している人たちの顔を思い浮かべながら、お勧めの本や新しい本などを一冊一冊選んでいるため「厳選されているので選びやすい」という声も聞かれます。

しかし、中にはこんな人もいます。はないでしょうか。「読みたい本はあるが、週末も忙しく、なかなか図書館に行

き一度立ち寄ってみてください。散歩中などに見掛けたときには、

移動図書館って何ができるの？

1 図書館利用者カードの作成

住所と名前が確認できるもの(運転免許証・保険証など)を持って来てください。無料で作成することができます。

2 貸し出し

本や雑誌は1人10点まで、CD・DVDなど視聴覚資料は3点まで借りることができます。どちらも14日間借りられます。

3 返却

「たんぼぼ号」で借りた本以外に、図書館で借りた本も返すことができます。

4 予約した本の受け取り

図書館やホームページで予約した本を受け取ることができます。



移動図書館「たんぼぼ号」運行スケジュール



		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	10時30分 ～ 11時15分	①須玖南親水公園 (すくすくプラザ) 須玖南2-126-1	⑤白水ヶ丘公民館 白水ヶ丘3-46	⑨泉公民館 泉2-4	⑬サンリヤンガーデン春日 大和町5-1-1
	1時30分 ～ 2時15分	②毛勝児童センター 大土居1-38	⑥下白水北公民館 下白水北4-19	⑩春日原公民館 春日原南町4-37-84	⑭千歳町公民館 千歳町3-32-1
午後	2時30分 ～ 3時15分	③塚原台第二公園 塚原台2-63	⑦須玖北公民館 須玖北5-151	⑪春日公民館 (春日神社横) 春日1-111	⑮春日運動広場 平田台5-1
	3時30分 ～ 4時15分	④天田公園 (春日公園公民館横) 春日公園1-436	⑧日の出ふれあい公園 日の出町6-1	⑫松ヶ丘公民館 松ヶ丘5-37	⑯上白水公民館 上白水6-77

※2 図書館の整理休館日(毎月最終木曜日)にも運行します。

※1 祝日は運休します。

移動図書館 ステーション



問い合わせ先 春日市民図書館 ☎(584)4646 FAX(584)3900

市からの

public information from KASUGA city

お知らせ

「市からのお知らせ」をはじめ、市報に掲載した記事は、市報の発行日(毎月1日と15日)以降、市ホームページの「お知らせ」にも載せます。

そのほか、市報に掲載していない情報もありますので、ぜひ利用してください。

市ホームページアドレス <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

天体観測施設「白水大池公園星の館(仮)」

天文ボランティア募集

スポーツ課 ☎(571)3234 ㊟(585)1634

来

年4月、白水大池公園内に天体観測施設「白水大池公園星の館(仮)」を開館します。「星空観望会」など、天体の素晴らしさを体験できるさまざまな事業を行う予定です。

これらの事業を行うに当たって、天文ボランティアを募集します。星空や宇宙など、天体観測に興味がある人は、ぜひ応募してください。
応募資格 高校生以上の人
※ 18歳未満の場合は、保護者の同意が必要です。

活動内容 「星空観望会」など
天体観測事業での受け付け・誘導・天体観望補助・解説、天体観測事業の企画

登録制度 年度ごとの登録更新
※ ボランティア講習会を受講した人に、ボランティア登録証を発行します。

なお、報酬(交通費を含む)などの支給はありませんが、ボランティアの保険に加入します(保険料の個人負担なし)。

応募方法 平成23年1月31日(月)までに、郵送またはファックスで応募用紙

を送る(持参可)
※ 申込用紙はホームページから入手できます。

提出先 スポーツ課(大谷6-1 28市民スポーツセンター内)

事前研修

○ボランティア講習会

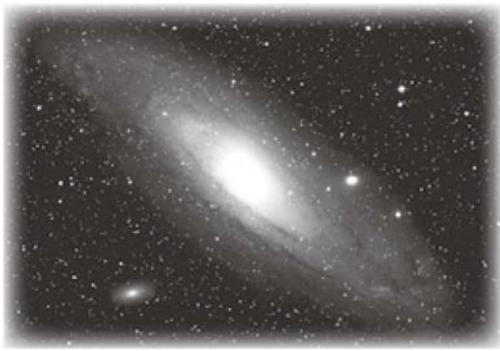
日時 2月19日(土)、3月5日(日)

場所 午後5時～7時
白水大池公園星の館(仮)(大字下白水209)

○ボランティア会議

日時 3月29日(火)

場所 午後7時～8時30分
白水大池公園星の館(仮)



「子育て応援の店」めぐりプレゼントキャンペーン

「子育て応援の店」に登録しているお店(シンボルマークステッカーが目印)を利用した際のレシートまたは領収書などを添付して応募すると、抽選で県産品が当たるキャンペーンを開催しています。

キャンペーンについての詳しい内容や登録店は、子育て応援の店ホームページ(㊟<http://www.fp-kikin.or.jp/kosodate/>)を見るか問い合わせてください。

対象 県内に居住する人

応募期限 12月6日(月)(必着)

※ 対象となるレシートの期間は、11月1日(月)～30日(火)です。

応募方法 レシートまたは領収書など3枚(それぞれ異なる登録店・総額2000円以上)を1口として、住所、氏名、電話番号を明記した用紙を封筒に入れ、郵送する

応募先 財福岡県地域福祉財団「子育て応援の店」めぐりプレゼントキャンペーン」係(〒816-0804原町3-1-7)

※ すくすくプラザたんぼぼルーム(須玖南2-120)に「子育て応援の店活用ガイド」を置いています。

問い合わせ先

▷福岡県子育て支援課

☎(643)3311

FAX(643)3260

▷財福岡県地域福祉財団

☎(582)2396

FAX(582)2415



▲「子育て応援の店」シンボルマーク

12月3日～9日は「障害者週間」です

福祉支援課 障害担当 ☎(584)1111 FAX(584)3090

昭

和50年12月9日、国際連合で「障害者の権利宣言」が採択され、日本では12月3日から9日までを「障害者週間」としています。

この期間中、障害者福祉への関心と理解を深め、障害者が社会や経済、文化など、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるための活動を行っています。

○市内街頭啓発（リーフレットと啓発物品の配布）

日時 12月3日(金)

午前8時～8時30分、午後3時～

4時の30分～1時間程度

場所 西鉄春日原駅、JR春日駅など市内5カ所

○障害者週間記念イベント（クオリアの会）による絵本コンサート

音楽と語りによる、大人も子どもも一

緒に楽しめる絵本コンサートです。心にゆとりがあると、人は優しくなれるものです。絵本を聴いて、一休みしませんか。入場は無料です。

日時 12月4日(土)

午後2時～3時（開場：午後1時30分）

場所 福祉ぼれつと館1階交流スペース（小倉3-242-1）

プログラム 「おまえうまそうだな」「てん」「どんなかんじかなあ」「とべ

バッタ」「手紙」親愛なる子どもたちへ」予定

※ 満員の場合は、入場を制限する場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 満員の場合は、入場を制限する場合があります。あらかじめご了承ください。

春日市身体障害者福祉協会主催 障害者スポーツ大会

テニス・グラウンドゴルフ・ソフトボールの大会とゆり工房主催のニュースポーツのレクリエーションを行います。障害のある人もない人も交流できます。

日時 12月5日(日)

午前9時30分～

場所 市民スポーツセンターグラウンド（大谷6-28）など

問い合わせ先

▷障害者スポーツ大会について

春日市身体障害者福祉協会

☎(581)7225

FAX(581)7258

▷ニュースポーツのレクリエーションについて

障害者就労支援センターゆり工房

☎(575)2223

FAX(575)2224

40歳以上の国保加入者の皆さんへ

特定健康診査を受診しましょう

国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141

40歳以上の春日市国民健康保険被保険者に対して、生活習慣病予防に重点を置いた「特定健康診査」を実施しています。受診期間は、平成23年2月までです。

受診が済んでいない人は、病気の予防、早期発見のため積極的に受診してください。

対象者には、特定健康診査受診券を郵送しています。紛失した場合は再発行しますので連絡してください。

対象 春日市国民健康保険に加入しており、昭和10年7月2日～昭和46年3月31日生まれの人

受診方法 昭和46年3月31日生まれの人

▽いきいきプラザで行う「集団健診」
事前にいきいきプラザに申込ハガキを送る

▽医療機関で行う「個別健診」
市が指定した実施医療機関に直接予約する

問い合わせ先

▽健診内容について 健康課

☎(501)1134

FAX(501)0051

▽受診券について 国保年金課国保担当

保育所(園)入所受け付けを開始します

こども未来課 保育所担当 ☎(584)1111 FAX(584)1115

平 成23年4月1日から市内の保育所(園)に入所を希望する人に対して、入所手続きの受け付けを開始します。

対象 市内に居住し、次のすべての条件に該当する乳幼児

▽生後51日(岡本保育所では生後3カ月)から就学前まで

▽保護者の仕事や病気などの理由で、家庭で保育を受けられない

※ 現在入所中で、継続して入所を希望する人や平成22年度の入所を提出して入所を待っている人も、この期間中に新たに申込書を提出してください。

受付日時 12月15日(水)～平成23年1月14日(金)

午前8時30分～午後5時

※ 職場復帰などの理由で、年度途中の入所を希望する場合もこの期間中に申し込んでください。

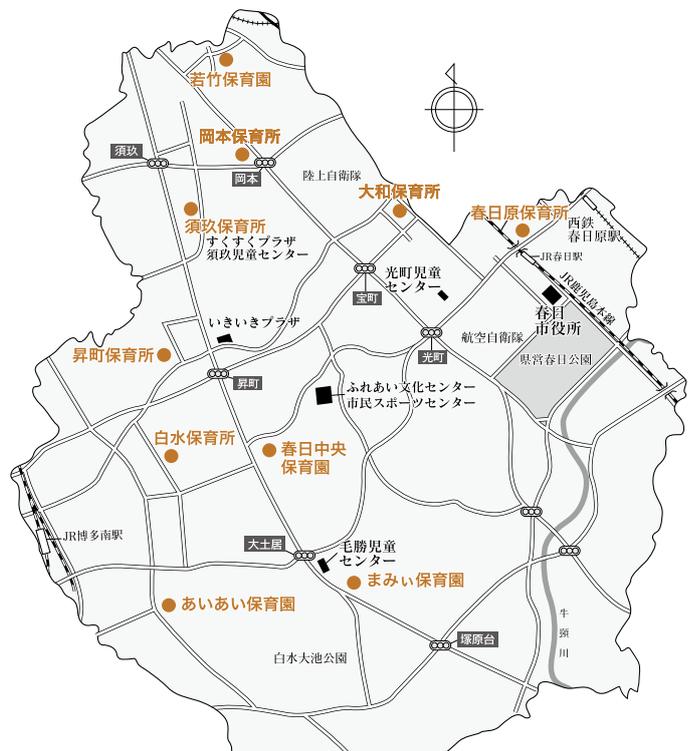
受付場所 こども未来課保育所担当(当(市役所2階))

※ 申し込み前に、必ず子どもと一緒に入所を希望する保育所(園)を訪問してください。

なお、「平成23年度保育所がいド(申込用紙)」は12月1日(水)から、こども未来課と各保育所(園)で配布します。

■市内保育所(園)一覧

保育所(園)	住所	電話番号
昇町保育所	昇町3-159	☎(571)1915
須玖保育所	須玖南2-120	☎(501)3090
春日原保育所	春日原北町1-3-2	☎(571)0153
岡本保育所	岡本1-89	☎(591)3617
大和保育所	大和町1-4-1	☎(571)3267
白水保育所	下白水南3-68	☎(582)2657
若竹保育園	桜ヶ丘4-6	☎(591)6023
春日中央保育園	昇町6-114	☎(581)8640
あいあい保育園	白水ヶ丘1-12-3	☎(915)7555
まみい保育園	大土居1-97-2	☎(588)7300



傍聴しませんか

春日市議会12月定例会

議会事務局 ☎(584)1111 FAX(584)1146

12 月に行う議会の日程をお知らせします。

期日・内容

▽1日(水)

本会議(議案の上程、提案理由の説明など)

▽3日(金)

本会議(議案質疑、決算認定議案採決など)

▽6日(月)・7日(火)・8日(水)

各常任委員会(議案審査)

▽10日(金)・13日(月)

本会議(一般質問)
※ ケーブルテレビ(19チャンネル)で生放送を行います。

▽14日(火)

各常任委員会(議案採決)

▽15日(水)

各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)

▽16日(木)

本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

※ 日程は、都合により変更することがあります。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。



勤労感謝の日前後

ごみ収集を休みます

ごみ減量推進課 ☎(584)1111 FAX(584)1147

11月21日(日)～23日(火)は、ごみの収集を休みます。

筑紫地区4市1町では、週休1日(土曜日)で日曜日・祝日も休まず業務を行っている収集運搬業者に、春夏秋冬に1回ずつまとまった休みを取ってもらうています。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、今回の休みが「びん・カン」「粗大ごみ」の収集日に該当する地区は、収集日を次のように振り替えます。「燃えるごみ」の振り替えはありませんので注意してください。

振り替え収集日

○びん・カン

21日(日)↓19日(金)

○粗大ごみ

▽22日(月)↓24日(水)

▽23日(火)↓25日(木)

※粗大ごみは、19日(金)の午後4時まで、地区担当の収集運搬業者に電話で予約をしてください。

火災事故の原因になります

ボンベのガスは完全に使い切って

ごみ減量推進課 ☎(584)1111 FAX(584)1147



▲5月の火災で燃えた不燃ごみ

今

年の5月、ごみの収集作業中に、中身が残ったカセットボンベやスプレー缶が原因と考えられる火災事故が発生しました。このような事故を起こさないためにも、次点を必ず守って出してください。

注意点

▽中身を完全に使い切り、「陶器・金属類」で出す。ただし、爆発の危険性があるため、釘やきりで無理に穴を開けない。

▽中身を使い切れない場合は、ごみ袋に入れて出すのではなく、春日大野城リサイクルプラザに自己搬入し、中身が残っていることを必ず作業員に伝え、手渡す。

自己搬入先 同プラザ(春日公園6-1-2)

保険年金の税務上の取り扱い変更について

「遺族が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については所得税の課税対象にならない」とする最高裁判所の判決があったことを受け、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることとしました。

これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について、所得税を納めすぎている人については、その分の所得税が還付されます。対象となる人は、必要な手続き(更正の請求または確定申告など)をお願いします。

この取り扱いの変更対象となる人や所得税の還付の手続きについては、国税庁ホームページを見るか、最寄りの

税務署に問い合わせてください。

※1 平成17年分については、早い人で平成22年12月末が還付できる期限となりますので、早めに手続きを済ませてください。

※2 受け取った年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった人も対象となります。

問い合わせ先 筑紫税務署

☎(923)1400

▷国税庁ホームページ URL <http://www.nta.go.jp>

携帯電話での時刻表の表示ができます

都市計画課 計画担当 ☎(584)1111 ㊟(584)1143



コ ミュニティバス「やよい」の時刻表は、携帯電話から見るができます。
URL(アドレス)を直接入力するか携帯電話用バーコードを読み込むと、時刻表の画面が表示されます。「お気に入り」などに登録しておく、いつでも見ることができ便利です。
なお、時刻表の閲覧は無料ですが、別途パケット通信料がかかります。
※ 携帯電話用バーコードの読み取り対応端末や操作方法については、メーカーまたは携帯電話会社に問い合わせてください。

使い方

例：「市役所前」(春日原線)発の時刻

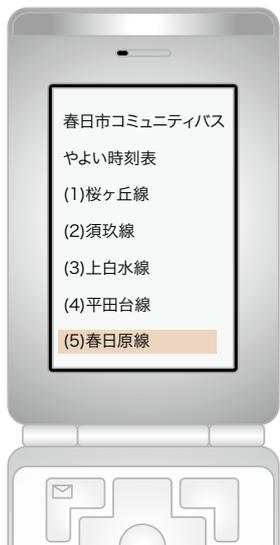
① 携帯電話に直接URLを入力するか、携帯電話用バーコードを読み取る
時刻表のURL

<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/jikoku/>

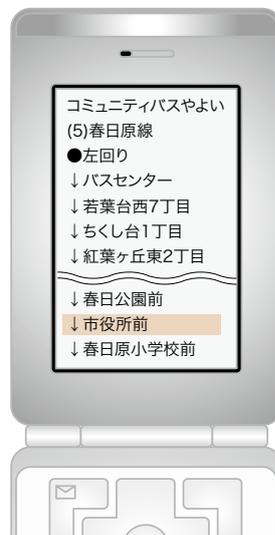
携帯電話用バーコード



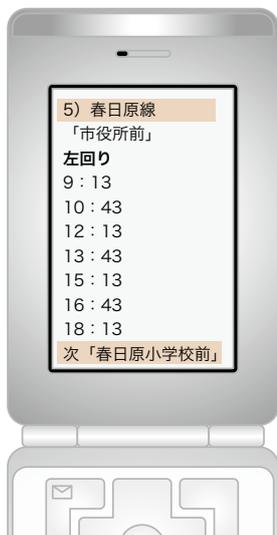
② 時刻表のトップ画面が表示されるので、路線(春日原線)を選択する



③ 選んだ路線のバス停が表示されるので、乗車するバス停(市役所前)を選択する



④ 時刻が表示される



結果をお知らせします

春日市スポーツフェスタ

春日市スポーツフェスタの結果をお知らせします。
各種目の優勝者(団体)は次のとおりです。

種目・優勝者(団体)

- 小学校対抗ソフトボール(9月5日) 大谷小学校
- 中学生ソフトテニス(9月12日) ▷2年生男子 春日野中学校 ▷2年生女子 春日野中学校 ▷1年生男子 春日東中学校 ▷1年生女子 春日中学校
- グラウンドゴルフ(10月10日) ▷オープン 下白水北自治会 ▷グランドシニア 大谷自治会
- ゲートボール(10月10日) ▷一般 若葉台西自治会 ▷世代間交流 惣利自治会
- ビーチボールバレー(10月10日) 大谷自治会
- ドッジボール(10月10日) ▷男子 桜ヶ丘子ども会 ▷女子 春日原子ども会
- 綱引き(10月10日) ▷低学年 M.N.M.8 (春日原南子ども会)
▷高学年 松ヶ丘シャークス(松ヶ丘子ども会)
- 相撲(10月10日)
 - ▷団体戦 春日野ライオンズB
 - ▷個人戦 (1年)宮園 遼 (2年)河野慶一 (3年)中村宏輝
(4年)阿部希海 (5年)秦 凌熙 (6年)古江滉史郎
- ソフトテニス(10月10日) 華チーム
- 硬式テニス(10月10日)
 - ▷男子50歳代 良永利明、高橋昭太郎 ▷男子60歳代 平田雅人、政辻 一
 - ▷男子70歳代 片桐祐二、大庭 樹 ▷女子Bクラス 河野耀子、柴田美子
 - ▷女子初心者 下川美保、柴田恭代



総勢 243 人が健闘

第53回福岡県民体育大会

9月18日・19日の両日、筑後地区を主会場に市郡対抗で県民体育大会秋季大会(12競技)が行われました。

春日市からは総勢243人の選手、監督、コーチが参加し大健闘しました。

主な成績は次のとおりです。

○冬季大会・夏季大会・秋季大会

総合成績第5位(春日市)

○体育大会秋季大会

- 卓球 ▷青年 第3位 ▷一般 第1位 ▷壮年 第1位
- バレーボール ▷青年男子 第3位 ▷壮年女子B 第2位
- バドミントン ▷一般男子B 第3位 ▷一般女子B 第2位
▷壮年男子B 第2位 ▷壮年女子A 第3位



春日市弥生の里児童画大賞展

市内小学生に絵画ワークショップ

今年度で第19回を迎える「春日市弥生の里児童画大賞展」事業の一環として、夏と秋に「絵画ワークショップ」を行いました。

ワークショップの開催は今年で2年目です。夏には全学年を対象に、ふれあい文化センターで尾畑絵画教室の尾畑洋子さんをおぼたようこを講師に招き開催。秋には4～6年生を対象に、熊本県阿蘇郡小国町にある櫛の森美術館で吉村 形さんが講師として絵を教えました。

普段はあまり絵を描かない受講生も、講師のアドバイスや自然との触れ合いのもと、自由に楽しく絵が描けたようです。このような機会をきっかけに絵に親んでもらい、弥生の里児童画大賞展を多くの人に知ってもらいたいと考えています。



森 英敏さん（春日杖道会会長）

第54回全国杖道大会準優勝

9月12日に博多体育館(福岡市博多区)で行われた「第54回全国杖道大会」四段の部で、市内在住の森 英敏さんが準優勝しました。

森さんは、妻の俊子さんと二人で、杖道教室(福岡県剣道連盟主催)に参加したことをきっかけに杖道を始め2年に1度開催される同大会に平成14年から参加しています。

杖道は、長さ128cm、直径2.4cmの杖を用いて、相手を制止することを本旨に技を審査する競技です。森さんは「武道の経験がない人でも始めることができます。毎週火曜日、午後6時から8時に市民スポーツセンターで行っているけいこを見て、春日市の皆さんにももっと杖道を知ってほしいです」と話してくれました。

環境について考える

秋のガレージセール&環境フェア

10月17日、市役所で「秋のガレージセール&環境フェア」を行いました。

毎年、春と秋に一度ずつ行っているガレージセールでは、131組の出店者と掘り出し物を購入しようとする多くの市民でにぎわいました。

また、市役所ロビーでは10回目を迎えた環境フェアも開催。環境クイズやエコキャンドルづくり体験コーナーのほか、リサイクル自転車が当たるスタンプラリー抽選会の前には「もったいないばあさん」と「カエルくん」によるかけあい絵本劇が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



秋の一日「よさこい」を楽しもう かすがYOSAKOIカーニバル!

平成14年から毎年開催している「かすがYOSAKOIカーニバル」は、今年で9回目を迎えます。

今年も九州・山口から40チームを迎え、熱い踊りを披露します。また、誰でも参加できる総踊りやバザーなども行います。

日時 11月23日(火)

午前9時30分～午後4時

場所 県営春日公園芝生広場周辺
(原町3-1-4)、市役所
駐車場

※ 駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

問い合わせ先 同カーニバル実行委員会事務局 陸門

☎(596) 6500 (☎兼用)

第31回 JA筑紫ふるさとまつり

日時 11月20日(土)・21日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 JA筑紫本店会場(筑紫野市杉塚3-3-10)

※ 福岡農業高校を臨時駐車場として、シャトルバスを運行します。

内容 農産物品評会表彰、ステイ

ジイベント、抽選会、新鮮野菜卸売り、花苗即売、餅つき

コーナーなど

※ 詳しくは問い合わせるか、ホームページを見てください。

問い合わせ先 JA筑紫本店

☎(924) 1311

☎(921) 5082

http://www.ja-chikushi.or.jp

ちくし地区商工フェスタ ♪音楽とB級グルメの祭典♪

筑紫地区の商工会青年部が、町の垣根を越えて、筑紫地区産業の技術および商品を広く紹介するとともに、家族で楽しめるさまざまなイベントを開催します。

日時 11月21日(日)(少雨決行)

午前10時～午後4時

場所 県営春日公園子ども広場
(原町3-1-4)

※ 駐車場が少ないため、徒歩または公共交通機関を利用して

ください。

問い合わせ先 同カーニバル実行委員会事務局 陸門

☎(596) 6500 (☎兼用)

http://www.ja-chikushi.or.jp

ください。

内容

▽有名B級グルメV.S地元飲食店

▽音楽イベント「KYUSUYU CROSS ROAD」(出演予定アーティスト:平 義孝、田中ゆきのり、千綿信功)

▽フリーマーケット、スタンブラリー、お仕事体験コーナーなど

問い合わせ先 筑紫管内商工会青年部連絡協議会事務局

☎(922) 2361

☎(921) 1029



いきいきルーム 初回説明会・体力測定

○新規会員初回説明会

同ルームは、運動機器を利用した運動や集団エクササイズなど、自分に合った運動を行うことができます。施設です。会員になるには、初回説明会の参加が必要です。

対象 今までに利用したことがない人

期日 毎週月～土曜日(祝日を除く)

時間 午前10時～午後6時のうち1時間程度

内容 会員登録手続き、利用方法などの説明、運動プログラム

利用料(登録料含む)

▽65歳未満 1回350円

▽65歳以上 1回250円

○体力測定

一人一人の体力度に合った運動プログラムを作成するための体力測定を行います。

特に、運動初心者や体力に自信のない高齢者、より具体的な運動アドバイスを受けたい人などは、ぜひ利用してください。

対象 20歳以上の市民

期日 12月1日(水)～27日(月)の月～土曜日(祝日を除く)

※ 体力測定の結果説明・運動アドバイスは、別の日に行います。

時間 午前9時～午後6時のうち1時間程度

内容 持久力測定、握力測定、柔軟性測定、片足立ち、垂直跳び、反復横跳び、棒反射テスト

※ 年齢や体力度により、項目を一部変更します。



利用料 300円

※ ルーム会員でない人は、会員登録料が別途 必要です。

なお、オプションで体成分分析測定を希望する人は、別途300円が必要です。

持ってくるもの 上ぐつ、運動しやすい服装、水筒

申込方法 事前に電話で申し込む

場所・申込・問い合わせ先 同ルーム(昇町1-120いきいきプラザ内)

☎(501) 1162 (☎兼用)

世界エイズデー
HIV・性感染症の相談・検査

性感染症に関する相談・検査を行います。検査は匿名で受けることができます。

費用は無料で、予約も不要です。

日時 12月5日(日)

午後1時～3時

場所 筑紫保健福祉環境事務所
(大野城市白木原3-5-1)

検査項目 HIV・梅毒・クラミジア

※ HIVの検査結果は当日、梅毒とクラミジア検査の結果は1週間後にお知らせします。

問い合わせ先 同事務所保健衛生課 感染症係(エイズホットライン)

☎(582) 2522

☎(513) 5598

気軽に相談してください 栄養相談

生活習慣病が気になる人やメタボ解消・健康づくりのための栄養相談に管理栄養士が無料で応じます。

日時 11月30日(火)、12月10日(金)・14日(火)
午後1時30分～4時30分のうち1時間程度

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

※ 事前に予約が必要です。都合が合わない人は問い合わせてください。

予約・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134
FAX(501)0051



福岡障害者職業能力開発校 障害者の職業訓練生募集

応募資格 身体障害者手帳を持っている人または取得可能な人

※ 総合実務科は療養手帳を持っている人または知的障害者と認める判定書の提出が可能な人に限ります。

訓練期間 1年間(プログラム設計科のみ2年間)

募集学科・定員

- ▽コンピュータ製図科 20人
- ▽プログラム設計科 20人
- ▽商業デザイン科 20人
- ▽OAビジネス科 20人
- ▽福祉住環境科 20人
- ▽ネットビジネス科 30人
- ▽総合実務科 20人
- ▽ ネットビジネス科のうち5人は、重度視覚障害者の定員です。

※ 応募方法など詳しくは、同校または最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)に問い合わせてください。

問い合わせ先 同校募集委員会
☎093(741)5431
FAX093(741)1340

春日市献血推進協議会 400ml献血にご協力を

治療に必要な血液は、すべて献血で賄われています。血液は長期間にわたって保存することができません。

血液事業へのご理解とご協力をお願いします。

日時 12月3日(金)
午後1時30分～4時

場所 天神山小学校体育館(天神山6-39)

※ 年間の献血回数と採血量には限りがあります。献血基準や制限など、詳しくは問い合わせください。



問い合わせ先 同協議会(市福祉計画課内)
☎(584)1111
FAX(584)3090

気軽に相談してください 住居・生活支援専門窓口

公共職業安定所(ハローワーク)では、離職によって住居を失い困っている人や求職活動中の生活費に困っている人に対して、支援を行っています。

また、自治体や社会福祉協議会などの関係機関において用意されている支援策を適切に案内する専門のアドバイザーを配置して、相談も受け付けています。

相談は無料です。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 福岡南公共職業安定所
☎(513)8609
FAX(574)6554



子育て情報・友達づくり 「かすがですくすく」

子育て情報の紹介や座談会、親子遊びを行います。

転入者やパパママ1年生、妊婦など、子育て中の人や子育て情報を知りたい人は、ぜひ参加してください。

参加は無料で、託児(3カ月以上・無料・先着15人)もあります。

対象 妊婦、0歳～就学前の子どもを持つ保護者

日時 12月3日(金)
午前10時30分～正午

場所 すくすくプラザ(須玖南2-120)

申込方法 11月25日(木)までに、電話かファックスまたはEメールで住所・氏名・電話番号、子ども名前・年齢、託児の有無を伝える



申込・問い合わせ先 子育て支援センター

☎(584)1010
FAX(584)7739

✉kosodate@city.kasuga.fukuoka.jp

離乳食教室 参加者募集

赤ちゃんの食事量や内容で悩んでいる人のための、離乳食の作り方や進め方の教室(離乳食中期以降の話が中心)です。

託児(1人300円)もあります。

対象 6～8カ月の子どもを持つ保護者

日時 12月15日(水)
午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 200円(実習材料費)
定員 20人(申込先着順)
持ってくる物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、手ふきタオル、託児に必要な道具(記名済みのもの)

申込方法 11月16日(火)～12月3日(金)に、電話かファックスで住所・氏名・電話番号、子ども生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134
FAX(501)0051



春日大野城リサイクルプラザ
リサイクル展示会・講座

○リサイクル展示会

同プラザに持ち込まれた粗大ごみのうち、再利用できるものに修理した自転車(約30台)やスチール家具(約30点)などを展示し、譲渡または販売(自転車のみ)します。
対象 春日市・大野城市に居住する人
展示・受付期間 12月7日(火)～

できることから始めよう！
STOP地球温暖化

地球温暖化は世界経済にも影響を与えます。2006年に発表されたスターン報告(※1)は、地球温暖化へ早急に対応すれば、将来の経済的損失を大幅に軽減できると報告しました。

この報告では「地球温暖化対策を取らない場合は、世界のGDPの最大20%に当たる損失が出る恐れがある。しかし、温室効果ガスの排出量を2050年までに現在の75%にまで減らし、二酸化炭素の濃度を一定に保つことができれば、このような深刻な被害を回避できる。また、その費用は世界のGDPの1%程度で済む」としています。

温暖化により海水温が上昇し、その被害が拡大したとされるハリケーン「カトリーナ」では250億ドルにも及ぶ被害が発生したと言われ、その復旧には620億ドルもの予算が組まれました。

また、このハリケーンの影響により、石油やトウモロコシが供給不足になり、価格高騰へつながるなど、世界経済へも影響を与えました。

このまま温暖化が進めば、異常気象による災害は、数も強さも増し、経済に与える影響と深刻さも増すと予想されています。

地球温暖化を食い止めることができるのは私たち人間です。
一人一人ができることから始めましょう。

※1 2006.10.30経済学者ニコラス・スターン発表。イギリス政府のための気候変動に関する報告書。

問い合わせ先 環境課 ☎(584)1111 ㊟(584)1147

12日(日)(11日(土)を除く)
時間 午前8時30分～午後4時
場所 同プラザ(春日公園6-2)
申込方法 期間中に、同プラザで配布する申込書に必要事項を記入した後、持参したハガキ(1世帯1枚、表面に申込者の住所と氏名を記入、裏面が白紙のもの)と一緒に提出する

注意事項

- ▽1世帯で、自転車・スチール家具類を各1点申し込めます。
- ▽同一世帯(2世帯も含む)による複数のハガキでの申し込みは無効とします。
- ▽自転車は有料(2000円)

で、防犯登録料(500円)も必要です。

▽自転車当選後1年間は、新たに自転車の申し込みはできません。

▽申込多数の場合は、12月14日(火)午前9時から公開抽選を行い、結果はハガキで通知します。

▽当選品は、12月16日(木)～22日(水)(平日のみ)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください。

○リサイクル講座・見学会

施設見学と、使用済みペットボトルと廃食油を再利用した環境に優しい石けん作りを行います。
日時 12月9日(木)

午前9時30分～正午
場所 同プラザ2階研修室
講師 やまたえみ 山田恵美さん(財省エネルギーセンター省エネルギー普及指導員)
参加費 300円(材料代)
定員 30人(申込多数の場合抽選)
申込方法 12月2日(木)午後5時までに、電話かファックスで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 同プラザ ☎(596)7066 ㊟(595)4140



漬物作り講習会
漬物名人になろう

漬物は日本古来の保存食品です。家庭で作る、簡単に美味しい漬物作りを指導します。
日時 12月4日(土)
午前10時～午後1時
場所 ふれあい文化センター旧館
講師 料理講習室(大谷6-24) 矢下善生さん(漬物研究家・(株)樽味屋代表取締役)
参加費 300円(材料費)
定員 30人(申込先着順)
申込方法 11月29日(月)までに、電話かファックスまたはEメールで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 春日市漬物名人コンクール実行委員会 ☎(574)7989 ㊟(574)8004 yashita@tamuya.com

歴史体験教室
手作りのしめ飾りでお正月を

地元の皆さんの協力を得て、しめ飾りを作ります。親子で参加してみませんか。
参加は無料です。

対象 市内の小・中学生と保護者 ※小学4年生以上であれば、子どもだけの参加もできます。
日時 12月18日(土) 午前9時～正午
場所 奴国の丘歴史資料館(岡本3-57)
定員 30人(申込先着順)
持ってくる物 ハサミ
申込方法 11月18日(木)～12月8日(水)に、電話かファックスまたは直接窓口で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 同資料館 ☎(501)1144 ㊟(573)1077



正しいしつけを学びましょう
「犬のしつけ方教室」

福岡県動物愛護推進協議会から講師を招き、「犬のしつけ方教室」を行います。

対象 市内に居住する人

※ 犬の同伴はできません。

日時 12月20日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」(須玖北

5-1-155)

内容

▽犬に関する基礎知識について

▽犬の飼い方、しつけ方について

▽モデル犬によるしつけ方実演

参加費 1人200円

定員 30人(申込多数の場合抽選)

申込方法 12月16日(木)までに、電

話かファックスで住所、氏

名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

「ぶどうの庭」

☎(589)3388

☎(589)3399

福岡地区職業訓練協会
職業訓練生募集

○パソコン「ワード&エクセル

2010」講習

対象 パソコン初心者

日時 平成23年1月11日(火)～27

日(木)(全12回)

午前10時～午後4時

受講料 3万8000円(テキスト代・消費税含む)

○パソコン「Autocad

2010」講習

対象 パソコンの基本操作がで

きる人

日時 平成23年1月18日(火)～3

月22日(火)の毎週火・金曜

日(全18回)

午後6時30分～9時

受講料 4万5000円(テキスト代・消費税含む)

場所 同協会(福岡市東区千早

5-1-3-1)

定員 各20人(申込先着順)

申込方法 12月2日(木)午前9時以

降に、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同協会

☎(671)6831

☎(672)2133



11月12日～11月25日は

女性に対する暴力をなくす運動期間

殴る、けるなどの身体的な暴力

だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や

外出を制限するなどDV(ドメ

スティックバイオレンス)に当た

ります。暴力は決して許されるも

のではありません。

DVで悩んでいる人は相談して

ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

相談・問い合わせ先

○筑紫保健福祉環境事務所

日時 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

15分

☎(584)0052

○福岡県女性相談所

日時 月～金曜日

午前9時～午後5時15分

☎(711)9874

○福岡県配偶者からの暴力相談電

話(夜間・休日)

日時 月～金曜日

午後5時15分～午前0時

▽土・日曜日、祝日

午前9時～午前0時

☎(716)0424

○ちくし女性ホットライン

日時 月～金曜日

午前10時～午後5時(祝

日・年末年始を除く)

※ 外国語での相談は、問い合

わせてください。

☎(513)7335(☎兼用)

知的財産権に関する
無料相談会

特許・実用新案・意匠・商標の出

願、訴訟、調査、外国での特許取得

などの知的財産権全般について、

弁理士が無料で相談に応じます。

日時 毎週木曜日

午前10時～正午、午後1時

～3時

※ 電話相談の予約は不要ですが、

来訪の場合は予約が必要です。

詳しくは問い合わせてください。

場所・問い合わせ先 日本弁理士

会九州支部(福岡市博多区

博多駅東2-16-23博多駅

前第2ビル4階)

☎(415)1139



戦没者遺児の皆さん
慰霊友好親善事業の参加者募集

日本遺族会では、戦没者遺児に

対して、次の戦域での慰霊追悼と

現地の人たちとの友好親善を深め

るための洋上慰霊を実施します。

対象 実施する地域(周辺の公海

上を含む)における戦没者

の遺児

主な訪問予定地 沖縄方面、台湾

方面、バシー海峡、フィリ

ピン沖、レイテ沖、小笠原方

面の各海域

期間 平成23年3月5日(土)～16日

(水)(12日間)

集合場所 神戸港

参加費 8万円

※ 参加費のほかに集合場所まで

の交通費などが必要です。

定員 300人(申込多数の場合

選考)

申込期限 12月5日(日)

※ 詳しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 福岡県遺族

連合会

☎(761)0012

☎(781)2056

自宅で学べる放送大学
4月入学生募集

放送大学は、衛星放送(CS)を

利用して授業を行う、国がつくつ

た通信制の大学です。心理学・福

祉・経済など幅広い分野の科目を

1科目から自宅のテレビで学べま

す。

15歳以上(全科履修生は18歳以

上)であれば誰でも入学でき、学士

(教養)の学位が取れます。

短大、専門学校などからの編入

学も可能です。入学できる機会は

年2回(4月と10月)です。

入学相談を随時、受け付けてい

ます。詳しくは問い合わせしてく

ださい。

募集期間 11月15日(月)～平成23年

2月28日(月)

資料請求・問い合わせ先 放送大

学福岡学習センター

☎(473)1365

☎(473)1362



春日まちづくり支援センター
「ぶどうの庭」からのお知らせ

○西堀パン広場

手軽に楽しくパンとスイーツ
を作りませんか。

日時 12月6日(月)

午前10時30分～午後1時

内容 きなこパン、バジル風
味の胚芽パン、シユト
レーン(ドイツの代表的
なクリスマスケーキ)

参加費 1500円

持ってくるもの エプロン、三
角きん、筆記用具、上履き

定員 12人(申込先着順)

申込期限 12月2日(木)

託児 5カ月～未就学児(1人
当たり1000円・11月
29日(月)までに要申込)

○男の料理教室

「男の熱(ホット)な料理」
心がホット暖まるおふくろの
味：ふるさとの味

日時 12月12日(日)

午前10時～午後1時

内容 団子汁、サバのマヨネー
ズ焼き、シソご飯、お漬物

参加費 1500円(材料費)

持ってくるもの エプロン、三
角きん、筆記用具、上履き

定員 15人(申込先着順)

申込期限 12月7日(火)

場所・申込・問い合わせ先 同セン
ター「ぶどうの庭」(須玖北

5-1155)

☎(589)33388

☎(589)33399

✉ machicen@bb.csf.ne.jp

http://www2.csf.ne.jp/machi
cen/

「春日高陶会」
陶芸会員募集

現在、男女32人で和気あいあい
と作品作りに励んでいます。

陶芸で生きがいを見付けませ
んか。初めての人も大歓迎です。

対象 市内に居住する60歳以上
の人

日時 毎月4回程度
午前9時～午後3時(予定)

※ 焼成を年10回、館外学習(窯元
めぐりなど)を年1回行います。

場所 ふれあい文化センター旧館
作陶室(大谷6-24)

会費 月額1000円

定員 8人

申込方法 11月30日(火)までに、ハ
ガキに住所、氏名、年齢、電
話番号を書いて送る

申込・問い合わせ先 同会 清水
太(〒816-0824小倉1
-11081D2)

☎090(7464)9224

社交ダンス
Gモダンダンスサークル会員募集

ダンスの基礎から始めてみたい

人を募集します。

体と頭を使うダンスは健康と
若さを保つのに適した運動です。

ダンス教室の資格を持つ教師が親
切に指導します。

日時 毎週土曜日
午後3時～5時

場所 いきいきプラザ(昇町1-
120)

会費 月額3500円

問い合わせ先 合原 小原
☎(592)6609(☎兼用)

「たのしみ隊」
サントがやってくる

「たのしみ隊」は、子どもたちに
夢を与えることを目的として活動
しているボランティアサークルで
す。サンタクロースの格好をして、
事前に各家庭から預かったプレ
ゼントを届けます。

訪問に関する費用は無料です。

対象 就学前の子どもがいる市内
の家庭

訪問日時 12月23日(木)
午後6時～8時

※ 時間の指定はできません。

定員 30世帯(申込多数の場合抽
選)

申込方法 12月2日(木)(消印有効)
までに、往復ハガキに住所、
氏名、電話番号、子ども全員
分の名前・年齢を書いて送
る

※ 結果は、12月7日(火)～11日(土)

に郵送します。

なお、当選者には説明文書を
直接手渡しします。

申込・問い合わせ先 たのしみ隊
「COME IN SANT
A」(〒816-0851昇町
3-1101かすがボラン
ティアセンター内)

☎(501)1136

☎(581)7258

ストレッツ体操を
はじめませんか

背骨を中心に、身体のゆがみを
矯正する体操です。体力・筋力アッ
プにつなげませんか。

気軽に見学に来てください。

日時 毎週火曜日
午前10時30分～11時30分

場所 大谷地区公民館(大谷4-
7-1)

指導者 島松美恵子さん(体操三
井島システム)

会費 月額3000円

※ 別途、入会金3000円が必
要です。

問い合わせ先 実践体育学SGM
山本
☎(572)4106(☎兼用)

久留米高等技術専門学校
訓練生募集

対象 離転職者などで転職・再就
職を希望する人

訓練科

①パソコン初級科4(3カ月課程)

②パソコン経理科2(3カ月課程)

定員 各20人

申込期限 ①11月22日(月)、②11月
24日(水)

試験日 ①12月2日(木)、②12月3
日(金)

選考方法 筆記試験・面接

申込方法 公共職業安定所(ハ
ローワーク)にある入稿願
書を提出する

問い合わせ先 同校

☎0942(32)8795

☎0942(32)8793

全日本軟式野球春日支部
「審判員」募集

同支部では県内で行われる試合
を中心に、さまざまな野球の大会で
審判をする審判員を募集します。

応募者には必要に応じて研修を
行いますので、経験のない人でも
気軽に問い合わせてください。

対象 野球が好きで審判に興味があ
る人

問い合わせ先 同支部 中嶋
☎(501)2531(☎兼用)





11月は糖尿病予防月間です

早期発見のためには定期的に健診を受けることが何より大切です。

積極的に健診を受け、糖尿病を予防しましょう。

糖尿病の現状

現在、糖尿病患者とその予備軍は、全国に1600万人いると推定されています。以前は中年以降の男性に多い病気とされていましたが、エネルギーのとり過ぎや運動不足、ストレスなどが原因となり、子どもや若い女性の間にも増えている病気であります。

糖尿病とは

日本人の糖尿病患者の約9割は、「インスリン非依存型」と呼ばれる糖尿病です。この病気は「血糖値を下げる役目のあるインスリンの分泌が少ないこと」「インスリンの血糖降下の働きが十分でないこと」によって起こります。

糖尿病は自覚症状が現れにくいため、気が付いたときには腎臓病、心筋梗塞、脳梗塞、神経障害などの合併症が進行していることも少なくありません。

糖尿病は遺伝的な要素も大きい

ので血縁に糖尿病患者がいる人は特に留意が必要です。

生活改善ポイント

糖尿病の予防には、運動や食事などの生活習慣の見直しと改善が大切です。

内臓脂肪の蓄積(内臓脂肪型肥満)はインスリンを働きにくくさせます。肥満傾向のある人(へそ周りが男性85cm・女性90cm以上)は、肥満の解消に取り組みましょう。

出来ることから実践!

○運動

日常生活で、体をもっと動かしましょう。歩数計で1日8000〜1万歩を目標にすると、内臓脂肪の減少に効果的です。

- ▽歩く距離を増やす
- ▽階段を使う
- ▽ウォーキングを日課にする
- ▽家事を小まめにする
- ▽食後1〜2時間後に運動を行う

○食事

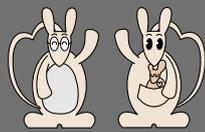
食事の量や内容を工夫しましょう。

- ▽腹八分目を心掛ける
- ▽朝食はしっかりと、夕食は軽めに、1日3食を規則正しくとる
- ▽一口ごとに箸を置き、よくかみ、ゆっくりと食べる
- ▽野菜を多くとる
- ▽水溶性食物繊維(わかめ、ひじき、もずくなど)を多くとる
- ▽果物を食べすぎない
- ▽揚げ物、外食の回数を減らす
- ▽間食の回数、量を減らす
- ▽酒の席、晩酌の回数、酒量を減らす

○その他

- ▽禁煙する
- ▽体重を測定・記録する
- ▽ストレスをため込まない(解消法を見つける)

カンガルー通信



ファミサポかすが

ファミリー・サポート・センターかすがでは、9月13日にフォローアップ講習会(No.2)を、10月2日に交流会を行いました。

フォローアップ講習会は、すすくプラザで、岡本健二さんを講師に招き行いました。

岡本さんの実体験をもとにした子どもとの交流の講話は、私たちの心をあたたく包み込み、地域の子育て参加の重要性を再確認するものでした。

また、会員以外の参加もあり、「もっと話を聴きたかった」との感想も多数寄せられました。

交流会は、いきいきプラザで、熊丸みつ子さんを講師に招き行

いました。

新聞紙を使って遊具を作り、赤ちゃんから大人まで身体を動かして、心ゆくまでふれあい遊びを楽しみました。

座談会では、熊丸さんの子育てアドバイスを受け、会員の皆さんは「心が元気になりました!」「今からまた子育てがんばります」という感想を口にしながら、笑顔で帰って行きました。



問い合わせ先
ファミリー・サポート・センターかすが
(すすくプラザ内)

☎(584)7700 ☎(584)7739
開設：月～金曜日 午前8時30分～午後5時

かすが コミュニティ・ スクール



白水小学校

所在地 白水ヶ丘1-100
☎(915)2525 ㊚(915)2511

平成18年に開校し、5年目を迎えた白水小学校(10月1日現在、児童数625人・20学級)は、コミュニティ・スクールとしても5年目を迎えます。

今年度の取り組みの特徴は、これまで以上に地域の皆さんとの連携を深めながら教育活動を進めようとしているところです。

そのために、学校運営協議会を中核にしながら、地域へ



▲お宝文化人(絵手紙の先生)との絵手紙教室の様子



▲おやじの会会員(医者)による昨年度のキャリア教育の様子

の回覧を通して授業協力者を募集したり、社会教育課と連携して春日市の「お宝文化人」に協力を依頼したりしながら教育活動の充実を図っています。

今年度はこれまでに「お宝文化人」から絵手紙や彫塑の先生に来てもらいました。絵手紙作りには3年生が取り組み、9月の地区の敬老会で渡す絵手紙を作りました。作成した絵手紙は地域のお年寄りの皆さんに大変喜ばれました。また4年生は、彫塑の先生から初めて使う彫刻刀の使い方を教えてもらい、図画工作の版画の学習で生かしました。

12月4日(土)には「地域のつどい」を行います。この中で本校の「おやじの会」を中心としたキャリア教育を行います。これは10人程度の保護者が「先生」となって、6年生に実際に携わっている仕事の内容、難しさ、世の中とのつながりなどを説明する「生きたキャリア教育」です。働いている人たちの生の声を聞く、貴重な機会になります。

今後も、さらに地域や家庭との連携を深めながら子どもたちを伸ばす教育を充実したいと思います。

市の人口 10/15現在

◎総人口 109,550人

女 56,179人

男 53,371人

◎世帯数 44,399世帯

春日市総合情報メール

防犯・防災情報を中心に、11分野の行政情報の中から希望する情報(複数選択可)を配信するサービスです。

下の携帯用バーコードから登録するか、空メールを次のアドレスに送り、返信メールに書き込まれたURLをクリックし、画面の指示に従って登録してください。

登録は無料です。

✉ ke-as-azen@ansinkasuga.jp



問い合わせ先

地域づくり課

☎(584)1111

㊚(584)1153

1月生まれの
赤ちゃん募集
※3歳まで

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送してください。12月1日(水)消印有効までの到着分の中から抽選で決定します。
送り先 春日市役所
春日市役所「お誕生日おめでとう」係(〒816-8500)1
※写真は返却できません。



佐野 未空ちゃん(千歳町)
平成21年11月27日生



行徳 輝来ちゃん(伯玄町)
平成21年11月16日生



三明 沙彩ちゃん(紅葉ヶ丘西)
平成21年11月30日生



野上 遼成ちゃん(大土居)
平成21年11月30日生



11月後期



葉玉 柊太ちゃん(日の出町)
平成21年11月28日生



今年は「国民読書年」。皆さんはどんなときに本を読みますか？私の場合は「何となく元気が出ないとき」です。そんなときに本を開くと、何気ない言葉から元気をもらうことがよくあります。

本を好きになるきっかけをつくってくれたのは小学校のときの担任の先生。私たちに読書の楽しさを教えようと、お勧めの本を毎日数ページずつ読み聞かせてくれました。それまで本にあまり興味がなかった私は、先生が持ってきた分厚い本を見てびっくり。しかし物語のおもしろさにすっかり引き込まれ、早く続きが知りたいと、いつの間にか自分で本を読むようになっていました。

今回市報では移動図書館を紹介しました。厳選された本が載せてあるので「何を選べばいいかわからない」といった人にもお勧めです。本を好きになるきっかけづくりに、まずは一度足を運んでみませんか。 ㊦

奴国写真館

青銅器生産工房のジオラマ

これは須玖永田遺跡（日の出町6丁目）の青銅器生産工房を忠実に復元したジオラマです。以前はふれあい文化センターの奴国展示館に展示していましたが、現在は奴国の丘歴史資料館へ移設しています。

ジオラマについては、音声で分かりやすく説明します。資料館に展示されている青銅器や、青銅器生産関連遺物も合わせて見てみると、かつてこの地で腕を振るっていた工人たちの存在を身近に感じることができるのではないのでしょうか。

（奴国の丘歴史資料館）

