

KASUGA

輝き ふれあい 安らぎの都市

市報 **かすか**

平成22年

8/15

No.931

今号の表紙

牛頸川清掃・魚取り大会

7月19日、牛頸川で春日・惣利・平田台・塚原台の4地区合同による清掃活動が行われました。本来は清掃活動の後、きれいな川に魚を放流して魚取り大会が行われる予定でしたが、前週に降り続いた大雨による影響で川が増水していたため、安全を考慮し、春日神社の御池に場所を移して開催されました。



CONTENTS

燃えるごみ減量大作戦! 02

市からのお知らせ 04

トピックス 07

情報ひろば 08

健康掲示板・カンガルー通信 16

コミュニティスクール・お誕生日おめでとう... 17

リサイクルで

紙ごみ減量

燃えるごみの中で、非常に大きな割合を占めているのが「紙ごみ」。この紙ごみも、ほんの少し意識を変えたり工夫したりすることで、その量を大きく減らすことができます。「ごみの減量って大変そう…」と難しく考えずに、日ごろのちよっとした心掛けから紙ごみの削減に取り組んでみませんか。



春日市青少年育成市民会議
マスコットキャラクター
「かすがくん」

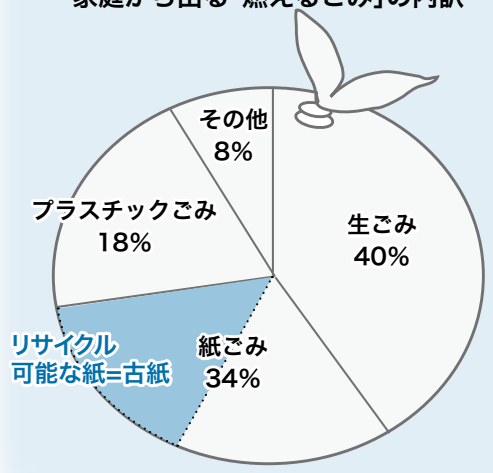
燃えるごみの処理状況

平成21年度に市内から出たごみの処理量は約2万9300tで、燃えるごみはこのうちの約95%を占めていました。集められた燃えるごみは、福岡市に委託してクリーンパーク南部(大字下白水)で焼却し、灰を埋め立てて処分しています。その処理費用は総額約5億1000万円。これは、一世帯当たりで計算すると年間約1万2000円を負担したことになります。ここ数年、ごみの処理量・処理費用は徐々に減ってきていますが、今回紹介する紙ごみを含め、まだまだ減らすことができるのも事実です。

リサイクル可能な「紙」がごみって?

平成20年度に実施した調査では、「紙ごみ」が家庭から出る燃えるごみの34%を占め、さらにその半分近くは「リサイクル可能な紙=古紙」でした。つまり、家庭から出る燃えるごみから「古紙」を分別すれば、約6分の1のごみが削減できます。また、燃えるごみの量が減れば、環境破壊の要因の一つである二酸化炭素の発生量を抑えることができ、ごみ処理費用も減らすことができます。

家庭から出る「燃えるごみ」の内訳



古紙の回収方法

古紙とは、一度使用した紙で、主に汚れていない新聞紙やOA用紙、段ボール、雑誌、パンフレット、牛乳パックなどを指します。主な回収品目は、「新聞紙」「段ボール」「雑誌・雑がみ」の3種類ですが、「牛乳パック」が含まれる場合もあります。

なお、汚れたものや水に濡れたもの、禁忌品は回収できませんので注意してください。

回収できるもの	
新聞	新聞紙、折り込み広告
段ボール	断面が波状になっているもの
雑誌・雑がみ	雑誌、チラシ、パンフレット、プリント、コピー用紙、お菓子の箱、ラップなどの芯、包装紙、手紙、封筒、ノート、名刺、メモ紙、カレンダーなど
回収できないもの	
紙	防水加工された紙(紙コップ、油紙など)、写真、圧着ハガキ、合成紙、感熱紙(ファックス用紙、レシートの一部)、感熱性発泡紙(点字用)、裏カーボン紙、使用済みティッシュペーパーなど
紙以外	粘着テープ類、クリップ類、フィルム類、ファイルの金具、発泡スチロール、セロハン、プラスチック製品、ガラス、布

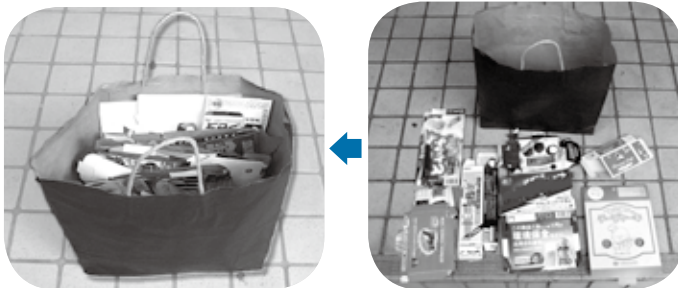
牛乳パックの出し方

「洗う↓開く↓乾かす」の手順を守って出してください。湿気が残っていると、カビや臭いが発生することがあります。

また、「内側にアルミはくが張ってある紙パック」や「プラスチックの注ぎ口部分」は燃えるごみで出してください。

メモ紙などの出し方

メモ紙や菓子箱、名刺などの小さな紙は、使用済みの紙袋や封筒などに入れると出しやすくなります。



古紙回収の仕組み

古紙は、各種類に分類して束ねて、地域の古紙回収や古紙等回収倉庫を利用して出すことができます。

●地域の古紙回収

各地区の自治会や子ども会、老人会、スポーツ少年団などが、団体ごとに古紙回収業者と契約して活動しています。

●古紙等回収倉庫

各公民館や隣接する公園内などに、古紙等回収の専用倉庫を設置しており、市民なら、どの倉庫に持ち込んでも構いません(事業所分の持ち込みは不可)。

※ 団体ごとの回収品目(古布やアルミ缶を回収している場合もあり)・回収日時や倉庫の開放日時など、詳しくは各公民館にお問い合わせください。

市が行っている補助事業は?

市は、古紙回収を促進するために、団体向けの補助事業を行っています。紙ごみ減量に取り組みようと考えている団体は、ぜひ活用してください。

●古紙等回収報奨金

古紙のリサイクルを進め、ごみ処理費用を削減するため、古紙等回収団体に1kg当たり9円の報奨金を支払っています。

古紙等回収を始めようと考えている団体は、事前に登録が必要ですので申請してください。

※ 牛乳パックの回収を行う団体には、専用の回収ボックスを差し上げますので相談してください。

●古紙等回収倉庫設置補助

現在、市内の35カ所に古紙等回収倉庫が設置されています。古紙等回収登録団体が、一定の要件で倉庫の管理と運営ができる場合は、設置費用(購入費や工事費など)を補助しています。補助を希望する団体は、相談してください。

お知らせ

「市からのお知らせ」をはじめ、市報に掲載した記事は、市報の発行日(毎月1日と15日)以降、市ホームページの「お知らせ」にも載せます。

そのほか、市報に掲載していない情報もありますので、ぜひ利用してください。

市ホームページアドレス <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

知っていますか ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に開発された、新薬と同じ有効成分・同じ効き目を持つ医薬品で、国が承認したものです。

新薬より価格が安く、飲みやすくなるなど工夫された薬もあります。また、利用することで薬代が軽減されることもあります。

利用を始めようと考えている場合は、まず医師・薬剤師に相談してください。

薬代が安く済むと、皆さんの医療費負担が下がるだけでなく、国民健康保険税での負担も軽減されます。

問い合わせ先 国保年金課国保担当

☎(584)1111

FAX(584)1141

注意してください

後期高齢者医療に関する不審電話

国保年金課 医療担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141

6

月初旬に福岡市南区で、後期高齢者医療に関する不審電話がありました。電話の内容は、市職員を装った人が「被保険者証の切り替え時期なので被保険者証を回収に伺います」というものでした。

また、兵庫県伊丹市では「後期高齢者医療の保険料が未納になっているので、これから言う口座に振り込んでください」と電話があり、5万円を要求された事例がありました。

市では、古い被保険者証の回収のために各家庭を訪問したり、未納の保険料を特定口座に振り込むよう依頼したりすることはありません。

いずれも市役所への問い合わせがあつたため、被害はありませんでした。このような不審な電話があつた場合は、必ず問い合わせてください。



より良い広報紙をつくるため

広報レポーターを募集します

情報政策課 情報公開広報担当 ☎(584)1111 FAX(584)1142

市

は、「市報かすが」を身近で魅力ある広報紙とするために、地域における取材活動や市報のモニター活動に従事する「広報レポーター」を設置しています。

今回、この広報レポーター活動に熱意を持って取り組んでもらえる人を募集します。対象 次の条件をすべて満たす人

▽広報活動に関心があり、意欲的に取り組むことができる人

▽デジタルカメラを持っていて、基本操作ができる人

活動内容

▽地域、学校、団体、サークルでの活動など、市内での出来事やニュースを取材し、レポートを投稿する

▽「市報かすが」への意見、感想を月2回(1日号と15日号)提出する

任期 10月～平成23年6月30日(9カ月)

※ 任期終了後、謝礼(図書カード)を贈呈します。

募集人員 若干名

選考方法 書類選考

申込方法 9月3日(金)までに、申込書と応募動機(200字程度)を直接提出する

※ 申込用紙は、情報政策課(市役所2階)または市ホームページから入手できます。

なお、提出書類は返却できません。

応募先 情報政策課情報公開広報担当



傍聴しませんか

春日市議会9月定例会

議会事務局 ☎(584)1111 FAX(584)1146

9

月に行う議会の日程をお知らせします。

期日・内容

▽1日(水) 本会議(議案の上程、提案理由の説明など)

▽3日(金) 本会議(議案質疑など)

▽6日(月)・7日(火)・8日(水) 各常任委員会(議案審査)

▽10日(金)・13日(月) 本会議(一般質問)

※ ケーブルテレビで生放送を行います。

▽14日(火) 各常任委員会(議案採決)

▽15日(水) 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)

▽16日(木) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

※ 日程は、都合により変更する場合がございます。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。



春日市文化祭

「かすが一箱古本市」出店者募集

社会教育課 図書館担当 ☎(584)4646 FAX(584)3900

→ 人段ボール箱1箱で参加する古本のフリーマーケットを開催します。あなたならではの本を出品して、1日本屋さんになりませんか。

参加は無料です。

参加資格 営利を目的としない個人または

団体(業者の参加不可)

※ 当日の店番は各自で行ってください。

なお、18歳未満の人は、必ず保護者が同伴してください。

日時 11月7日(日)

午前10時～午後5時(雨天中止)

場所 ふれあい文化センター前庭(大谷6-24)

6-24)

出品物の規格 おおむね43cm×37cm×34cm

程度の大きさの段ボール箱1箱分

(補充分としてもう1箱分は持参可)

募集期間 8月15日(日)～9月25日(土)

募集人数 40人(申込先着順)

申込方法 参加申込用紙をファックスで送る(持参可)

※ 参加申込用紙は募集期間中、市民図書館に置いています。また、市および市民図書館のホームページからも入手できます。

○参加希望者対象の説明会を行います

日時 8月28日(出)

午後1時～2時

場所 ふれあい文化センター旧館研修室

1

申込先 社会教育課図書館担当(大谷6-1

24春日市民図書館内)

不登校対策を推進しています

6月30日、第1回目の春日市不登校対策委員会を開催しました。

この委員会は、教育長、学校長をはじめとした学校関係者、カウンセラー、主任児童委員などで構成され、不登校の現状や今後の対策について、活発な意見交換や協議を行っています。

春日市教育委員会では、不登校対策を重要課題と捉え、今後この委員会などを通して実践的な取り組みを推進していきます。

不登校についての悩み、相談など、気軽に問い合わせてください。

問い合わせ先

学校教育課

☎(584)1111

FAX(584)1153



■就学時健康診断の日程

期日	学校	受付時間・場所
9月9日(木)	春日野小学校	午後1時30分～2時15分 各小学校の体育館 または多目的ホール
9月10日(金)	大谷小学校	
9月14日(火)	春日東小学校	
9月15日(水)	春日西小学校	
9月28日(火)	春日北小学校	
9月30日(木)	須玖小学校	
10月13日(水)	白水小学校	
10月22日(金)	天神山小学校	
10月27日(水)	春日原小学校	
10月29日(金)	春日南小学校	
11月5日(金)	日の出小学校	
11月9日(火)	春日小学校	

※ 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

市

教育委員会は、平成23年4月に小学校に入学する子どもを対象に健康診断を行います。

対象者がいる家庭には、詳しい内容を記載した通知ハガキを8月下旬に送付する予定です。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1

期日・場所 日までに生まれた人

健康項目 内科・歯科・視力・聴力・適性検査

持ってくる物 母子健康手帳、上履き(保護者・子ども)

国勢調査

調査員を募集します

地域づくり課 商工農政担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153

10

月1日に行われる国勢調査の調査員を募集しています。

対象 税務、警察、選挙に直接関係がなく、調査

に関する秘密の保護を厳守できる20歳以上の

期間 9月上旬～11月上旬(期間内で必要に応

じた活動)

内容 受け持ち地域内の全世帯(50～110世

帯程度)を訪問し、調査についての説明・

調査票の配布・回収を行う

報酬 3万5000円～7万4000円程度

(担当世帯数により変更あり)

募集人数 若干名

応募方法 電話で申し込むか、印鑑を持参し、地

域づくり課(市役所4階)で「統計調査員

登録承諾書」に記入し提出する

応募先 地域づくり課

ご協力 ありがとうございました 宮崎県 口蹄疫被害市民義援金

宮崎県で発生した口蹄疫による被害に苦しむ畜産農家に対する春日市民義援金の取りまとめは、6月30日をもって終了しましたが、多くの皆さまから7万9423円が寄せられました。この義援金は、宮崎県に送金させていただきました。

ご協力いただいた皆さまに、心から御礼申し上げます。

問い合わせ先 総務課総務法制担当

☎(584)1111

☎(584)1145

市発注の建設工事の入札結果をお知らせします

7月に行った建設工事の入札結果(契約金額5000万円以上)をお知らせします。

入札案件 2件

▷春日市立春日北小学校屋内運動場改築工事(建築本体工事)

工事期間 平成22年7月27日～平成23年2月28日

契約金額 2億2470万円

工事業者 吉原・キムラ特定建設工事共同企業体
▷春日市立春日野中学校校舎増築工事(建築本体工事)

工事期間 平成22年7月27日～平成23年3月25日

契約金額 2億2874万2500円

工事業者 大高・永田特定建設工事共同企業体

問い合わせ先 財政課契約担当

☎(584)1111 ☎(584)1145

筑紫地区測量・調査・設計業協会

ベビーベッドを寄贈

6月24日、筑紫地区測量・調査・設計業協会が、市にベビーベッドを寄贈しました。

毎年、ボランティア活動の一環として市に車イスなどの寄贈を続けている同協会。今年の寄贈品には、市民から市に対して要望があったことを受け、ベビーベッドが選ばれました。

寄贈を受けた市長は「毎年寄贈していただくものは、利用者に変え喜ばれています。どれも貴重でありがたいです」と感謝の言葉を述べました。

現在、寄贈されたベビーベッドは、光町児童センターに設置されています。



国際ソロプチミスト春日

「市民の皆さんのご協力に感謝」

7月13日、「国際ソロプチミスト春日」の新役員の皆さんが市役所を訪れました。

同団体は、地域社会における女性と女児の生活向上を目指し、チャリティー事業や環境・教育・福祉・国際親善活動など、さまざまな奉仕活動を展開しています。

2月には、東国原宮崎県知事を迎えて講演会を行い、その益金で、女性支援団体の活動援助と図書館に児童書の寄贈を行いました。そのお礼を込め、7月3日には口蹄疫による被害に苦しむ畜産農家を支援するため、春日市社会福祉センターで「がんばれ！宮崎県」と題したチャリティーバザーを開催。多くの市民が訪れ、32万7344円の益金が集まりました。同団体会長の孫田靖子さんは「市民の皆さんの協力に感謝しています」とお礼の言葉を述べました。

日本の伝統文化を体験

子ども茶道教室

7月10日、小・中学生を対象として、裏千家の釘崎宗昭さんを講師に招いた「子ども茶道教室」が行われました。

これはNPO法人子育てネットワーク春日が「子どもが育つための地域づくり事業」の一環として行っている活動で、日本の伝統文化である茶道を通して、子どもたちに「和」の文化や心を体験してもらうことを目的としています。

参加した約20人の子どもたちは、いつもとは違う雰囲気の中で、楽しそうにお茶の作法や礼儀作法などを学んでいました。



情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584)1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



SOHOフェア 2010開催

県は、多様な働き方に対応できる働き方として注目されている「SOHO(スモールオフィス・ホームオフィス)」について理解を深め、併せて創業希望者などの交流・商談を促進する「SOHOフェア2010」を佐賀県との共催で開催します。

参加は無料です。

日時 8月25日(水)

午後1時～4時

場所 アクロス福岡円形ホール

(福岡市中央区天神1-1-1)

定員 160人(申込先着順)

申込方法 福岡SOHOサポート

センターホームページ

<http://www.sohofukuoka.com/>

から申し込み

問い合わせ先 福岡県新雇用開発

課

☎(643)3593

☎(643)3619

福岡県高齢者・障害者 雇用促進のつどい2010

障害者と高齢者の雇用の促進に向け、事業主をはじめ広く理解と協力を得るため、「雇用促進のつどい」を行います。

入場は無料です。

日時 9月9日(木)

午後1時30分～4時30分

場所 アクロス福岡4階国際会議

場(福岡市中央区天神1-1-1)

内容

- ▽高齢者雇用優良事業所、障害者雇用優良事業所および優秀勤労障害者の表彰
- ▽企業による「障害者雇用の事例発表」(株)ファーストリテイリング)
- ▽記念講演:石蔵文信さん(大阪大学大学院医学系研究科准教授)

定員 300人(申込先着順)

申込期限 8月27日(金)

※ 詳しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 (財)福岡県高

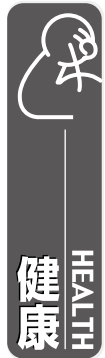
齢者・障害者雇用支援協会

相談支援啓発課

☎(473)6339

☎(474)1737

<http://www.fukuoka-koushou.org/>



いきいきルーム 初回説明会・体力測定

○新規会員初回説明会

同ルームは、運動機器を利用した運動や集団エクササイズなど、自分に合った運動を行うことができる施設です。会員になるには、初回説明会への参加が必要です。

対象 今まで同ルームを利用し

たことがない市民

日時 毎週月～土曜日(祝日を

除く)午前10時～午後6

時のうち、おむね1時

間程度

内容 会員登録手続き、利用方

法などの説明、運動プロ

グラムのアドバイスなど

登録料(利用料含む)

▽65歳未満 1回350円

▽65歳以上 1回250円

○体力測定

一人一人の体力度に合った運動プログラムを作成するための体力測定を行います。

特に、運動初心者や体力に自

信のない高齢者、より具体的な

運動アドバイスを受けたい人な

どは、ぜひ利用してください。

対象 20歳以上の市民

期日 9月1日(水)～30日(木)の月

～土曜日(祝日を除く)

※ 体力測定の結果説明・運動アドバイスは、別の日に行います。

時間 午前9時～午後6時のう

ち約1時間

内容 持久力測定、握力測定、柔

軟性測定、片足立ち、垂直

跳び、反復横跳び、棒反射

テスト、体成分分析測定

など

※ 年齢や体力度により、一部

変更します。

利用料 300円

※ 同ルームの会員でない人は、会員登録料が必要です。

なお、体成分分析測定を希

望する人は、別途300円が

必要です。

持ってくるもの 上履き・運動し

やすい服装・飲み物

申込方法 事前に電話かファック

スで住所、氏名、電話番号を

伝える

場所・申込・問い合わせ先 同ルー

ム(昇町1-1-20)いきい

ぎプラザ内)

☎(501)1162(☎兼用)

☎(501)1162(☎兼用)

高齢者運動教室

「転ばん塾」参加者募集

介護認定は受けていないが、体力に自信がない高齢者を対象にし

た運動教室です。

健康運動指導士・理学療法士が、

転倒予防のための運動実技指導を

行います。

気軽に参加してください。

対象 次のチェック項目のうち、

3つ以上に該当する65歳以

上の人

チェック項目

▽階段を昇るときは、手すりや壁

の支えが必要である

▽いすに座った状態から、何かに

つかまらなると立ち上がれない

▽15分間続けて歩けない

▽1年以内に転んだことがある

▽転倒に対する不安が大きい

内容 筋力やバランス力向上のため

の体操(主に座位運動)、

レクリエーション、体力測

定、介護予防健診(計測・診

察・血液検査・心電図など)

日時 毎週火曜日

午前10時～正午

※ 体験参加もできます。

※ 詳しくは問い合わせください。

場所 いきいきプラザ(昇町1-1

120)

※ 自分で来所できない人は、送

迎事業(片道100円)を利用す

ることができません。

参加費 1回200円

申込方法 電話などで申し込み

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

介護予防運動大学 参加者募集

膝痛・腰痛を抱える高齢者を対象にした運動教室です。
理学療法士による講義と、健康運動指導士による運動実技指導を行います。

参加は無料です。

対象 主治医の運動許可が得られる65歳以上の人

期日・内容

▽1回目 9月8日(水)

講義「日常生活の中で膝痛・腰痛予防のためにできること」

▽2回目 9月22日(水)

実技「軽い運動を中心とした膝痛・腰痛改善の体操」

※ 運動ができる服装、上履き、飲み物を持参してください。

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

申込方法 8月20日(金)～9月3日

(金)に、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

気軽に相談してください 栄養相談

生活習慣病が気になる人や、メタボ解消・健康づくりのための栄養相談に、管理栄養士が応じます。



相談は無料です。

日時 8月31日(火)、9月7日(火)

午後1時30分～4時30分
うち1時間程度

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

※ 事前に予約が必要です。

なお、日程の都合がつかない人は問い合わせてください。

予約・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

筑紫保健福祉環境事務所 「ニコニコ」の健康相談

同事務所では、こころの健康についての相談を受け付けています。

専門の医師が相談に応じ、費用は無料(要予約)です。

本人以外で、家族のみの相談にも応じます。

▽精神保健福祉相談

日時 毎週水曜日

午後1時～3時

内容 こころの悩み、不安、気になる言動、精神科治療を中断しているなど

▽アルコール相談

日時 毎月第4火曜日

午後1時～3時

内容 酒をやめたい、やめさせたいなど

▽思春期相談

日時 毎月第1月曜日

午後1時～3時

内容 学校へ行けない、外へ出られないなどの思春期に関する悩みや不安について

○家族教室も開催しています

▽思春期家族教室

引きこもりや子どもとの問題で悩んでいる家族のための教室です。

日時 毎月第1月曜日

午後2時45分～4時45分

▽アルコール家族教室

アルコール問題を抱える配偶者や子どもなどを持つ家族のための教室です。

日時 毎月第2火曜日

午後1時30分～3時30分

場所・申込・問い合わせ先 同事務所健康増進課(大野城市白木原3-15-25)

☎(513)5585

☎(513)5598

福岡断酒友の会 酒をやめたい人の集い

酒は楽しくやめられます。酒をやめたいがやめられない人、家族・友人・知人に酒をやめさせたい人など、ぜひ参加してください。

入場は無料です。

日時 8月29日(日)

午後1時～4時

場所 福岡市男女共同参画推進センター「アミカス」4階ホール(福岡市南区高宮3-3-11N)

内容 会員・家族による体験発表

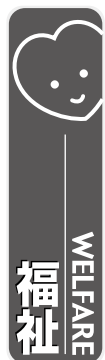
▽シンポジウム(アルコール依存症に関する予防・啓発)

問い合わせ先 同会 西本

☎(751)0755(☎兼用)

日本オストミー協会
オストメイトのための懇談会

人工肛門や人工ぼうこうを造設している人やその家族、医療関係者、介護関係者を対象に、懇談会を行います。



日本オストミー協会 オストメイトのための懇談会

人工肛門や人工ぼうこうを造設している人やその家族、医療関係者、介護関係者を対象に、懇談会を行います。

ストーマ管理で悩んでいる人は、ぜひ参加してください。

参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 8月29日(日)

午後1時～4時

場所 クロバープラザ505号室(原町3-1-17)

内容 「もう迷わない私のストーマ管理」

問い合わせ先 同協会福岡県支部

☎090(7921)1129

☎(575)1741

共同募金運動推進大会 福祉講演会

共同募金運動に対する功労者と春日市赤い羽根共同募金運動啓発チラシにおける絵画入賞者の表彰式典と、講演会を行います。

入場は無料で、申し込みも不要です。

期日 9月23日(木)

時間・内容

▽午後1時30分～2時10分 式典

▽午後2時15分～4時 講演「地域で孤立せず、安心して暮らすしくみ」安心生活創造事業の取り組み」・山本享さん(厚生労働省社会・援護局地域福祉課課長補佐)

場所 ふれあい文化センター旧館

サンホール(大谷6-24)

問い合わせ先 春日市社会福祉協議会地域福祉課

☎(581)7225

☎(581)7258



**福岡いのちの電話
ボランティア養成講座**

「福岡いのちの電話」は、自殺防止と危機援助を目的にボランティア相談員による電話相談活動を行っています。

このボランティア養成講座の第36期生を募集します。

対象 23歳～66歳の人

場所 九州キリスト教会会館研修室(福岡市中央区舞鶴2-7-7)

受講料 2万円

※ 2回の宿泊研修については実費負担があります。

申込期限 9月21日(火)

※ 講座の内容や申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 同事務局

☎(713)43433

☎(721)43433

**平成22年度看護職
求人求職合同面談会**

県と県看護協会は、保健、医療、福祉施設への就職を希望する人と県内の求人施設を対象とした求人求職合同面談会を開催します。

参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 9月4日(土)

午後1時～4時(受付:正午)

午後2時30分)

場所 ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出4-10-1)

問い合わせ先 同協会福岡県ナースセンター

☎(631)12221
☎(631)1223

**障害者週間
作文・ポスター募集**

県は、毎年12月3日(金)から9日(木)の「障害者週間」を中心として、障害者に対する理解の一層の促進を図るため、各種啓発活動を行っています。

その一環として「心の輪を広げる体験作文」、「障害者週間のポスター」を募集します。

対象 小学生以上の人

テーマ 出会い、ふれあい、心の輪、障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう

制限字数

▽小学生・中学生 400字詰め原稿用紙(B4判縦書き)2～4枚程度

▽高校生・一般 400字詰め原稿用紙(B4判縦書き)4～6枚程度

○障害者週間のポスター

対象 小学生・中学生

テーマ 障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して

安全に安心して生活できる社会の実現

注意

▽小学生部門については、標語などの文字を入れないこと

▽中学生部門については、「12月3日～9日は障害者週間」という標語は入れないこと(そのほかの文字は可)

応募期限 9月6日(月)(消印有効)

※ 規格や応募方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県障害者福祉課

☎(643)3264
☎(643)3304

**平成22年度
障害者雇用促進面談会**

就職を希望する障害者の就業機会の拡大を目的とした面談会を開催します。

参加は無料です。

対象

▽求人事業主(各企業人事担当部課長など)

▽求職者(障害者)

期日 9月17日(金)

時間・内容

▽面談 午後1時～4時(受付:午後0時30分～2時30分)

場所 福岡国際会議場(福岡市博多区石城町2-1)

定所(ハローワーク福岡南)

☎(513)8609(44#)
☎(574)6554

「地域活動者育成塾」
自分磨きをしませんか

地域のみならずさまざまな活動を手助けする人を養成する講座です。

すでに活動している人も、活動に興味がある人も、スキルアップ・問題解決・自分発見ができます。

参加は無料です。

対象 市内で子どもの活動にかかわることができる人

期日 9月29日(水)、10月27日(水)、11月24日(水)、12月22日(水)

時間 午後7時～9時

場所 ふれあい文化センター旧館

大会議室(大谷6-24)

講師 谷正之さん、徳永英幸さん

(体験活動協会FEA)

申込方法 9月24日(金)までに、電話かファックスまたはE

メールで住所、氏名(団体名)、電話番号を伝える

※ 活動団体の広報誌やチラシなどがあれば持参してください。

申込・問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121
☎(593)7380

syakai@city.kasuga.fukuoka.jp



できることから始めよう！ STOP地球温暖化

地球温暖化は、人々の健康にもさまざまな影響を及ぼすことが予測されています。

○増える熱中症

地球温暖化によって気温が上昇すると、その熱により、熱中症や睡眠障害などが起こります。熱中症になると、めまい感・疲労感・虚脱感・頭痛・失神・嘔吐などの症状が引き起こされ、ひどいときには意識障害や過呼吸を起こし、死に至ることもあります。

熱中症にかかる割合は、夏の最高気温が上がるにつれて増加し、35℃を超えると急激に増えると言われています。特に、乳児や高齢者は注意が必要です。

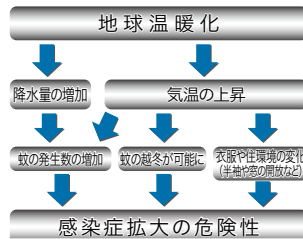
○感染症が広がる危険性

地球温暖化によって気候が変わったり、蚊などの媒介動物が増えたりすることで、マラリアやデング熱などの感染症が再流行する危険性があります。

マラリアやデング熱は蚊を媒介してうつる感染症です。1940年代には、西日本でデング熱が流行しました。また、マラリアは1946年に2万8000人も患者を出しています。温暖化による気温の上昇や、気候変動による雨量の増加は、蚊の分布範囲の拡大や、発生数の増加を引き起こす危険性があるのです。

地球温暖化を食い止めることができるのは、私たち人間です。一人一人ができることから始めましょう。

参考文献：環境省「地球温暖化と感染症 いま、何がわかっているのか？」2006



問い合わせ先 環境課 ☎(584)1111 ☎(584)1147

「人生が10倍楽しくなる」 公開講座

10馬力ご膳「人生幸座」(全6回シリーズ)の3回目です。

参加は無料で、申し込みも不要です。手話通訳も行います。気軽に参加してください。

日時 8月27日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 ふれあい文化センター旧館
大会議室(大谷6-24)

内容 「力自慢見聞録」発見力・創作

造力・応用力を10倍アップ

講師 添田譲二さん(ヒューマン)

代表) コミュニケーション研究所

問い合わせ先

社会教育課

☎(575)4121

☎(593)7380

春日市家庭教育学級 公開講座

大人も子どももストレスの多い

現代社会で、ストレスをいかに軽

減し負担のない子育てをするか、みんなで一緒に考えてみませんか。

参加は無料で、誰でも参加できます(申込不要)。

お気軽に参加しませんか。

日時 9月8日(水)

午後7時～9時

場所 ふれあい文化センター旧館
学習室3(大谷6-24)

内容 「親のストレス・子どものス

トレス」

講師 長阿彌幹生さん(教育文化

研究所代表)

問い合わせ先 社会教育課
☎(575)4121
☎(593)7380

シニアワークショップ事業 技能講習

(社)福岡県シルバー人材センター

連合会は、働く意欲のある高齢者のために技能講習を行います。

受講は無料です。

対象 60～69歳の求職中の人

※ 就業中の人や、過去1年間に同連合会主催の講習を受講した人を除きます。

○警備・受付管理講習

日時 9月7日(火)～16日(水)(平日)

午前10時～午後4時

場所 博多ビル(福岡市博多区博多駅前中央街8-36)など

申込期限 8月24日(火)(必着)

事務補助講習

日時 9月21日(火)～10月1日(金)(平日)

午前10時～午後4時

場所 事務機ビル1階(福岡市博多区博多駅前南1-2-1)

申込期限 9月7日(火)(必着)

定員 各25人(申込多数の場合抽選)

申込方法 申込期限までに、市福祉計画課(市役所1階)にある申込用紙を郵送する

申込・問い合わせ先 同連合会
☎(623)5656
☎(623)5677

KBC開発株式会社 点字教室受講生募集

KBCラジオの聴取者から寄せられた「通リゃんせ募金」の配分を受けて運営する点字教室の受講生を募集します。

受講は無料です。

対象 健康状態で点字が初めての人の

日時 10月5日(火)～12月21日(火)の毎週火曜日(計12回)

午前10時～正午

※ 11月23日(火)は、翌日24日(水)に振り替えます。

場所 KBC会館4階会議室(福岡市中央区長浜1-1-1)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月1日(水)午前9時30分以降に、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同社点字教室係

☎(751)4070



「自分らしい葬送を考える会」
講演会

これからの葬式の傾向や、新しい「さよなら」のかたち、家族葬の方法などについて説明します。一緒に人生最期の選択を考えてみませんか。

日時 9月8日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 福岡市市民福祉プラザ

502研修室(福岡市中央区荒戸3-3-39)

参加費 500円(資料代)

定員 60人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同会事務局

☎(885)2833(☎兼用)

福岡農業高校
学校開放講座

対象 すべての講座に出席できる人

日時 9月11日(土)～12月11日(土)

土曜日(計10回)
午前10時～午後0時30分

※ 開講式・閉講式は午前9時30分

分からは行います。

場所 同校(大宰府市大佐野2

50)

内容

▽「農業・環境」
水耕栽培、野菜の収穫・加工、草花の寄せ植え、畜産加工、松竹梅



作り

▽「食料」

手打ちそば・うどん、肉まん・カレーまん作り

▽「生活」

タペストリー制作、草木染と手作りオリブ石けんなど

受講料 1万1000円

定員 20人(申込多数の場合抽選)

申込方法 8月16日(月)～25日(水)

(必着)に、往復ハガキに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、「学校開放講座」と記入して送る

申込・問い合わせ先 同校開放講座実行委員会

☎(924)5031

☎(928)0740



福岡県あんしん住替え情報バンク
出張相談会

高齢者や子育て世帯の住み替えを、公的相談窓口が支援します。相談は無料です。

日時 8月26日(木)

午後1時～4時

場所 市役所602会議室

内容 持ち家を活用した住み替え相談、住み替え先住宅情報の提供、住み替えに係る資金計画など

定員 5人程度(要予約)

申込・問い合わせ先 同事務局

☎(725)0896

☎(715)5230

司法書士による
全国一斉成年後見相談会

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などについて、司法書士が無料で相談に応じます。

日時 9月11日(土)

午前10時～午後4時

※ 予約優先です。

場所 ミリカローデン那珂川2階

視聴覚室(那珂川町仲2-1

511)

予約受付期間 8月16日(月)～9月

9日(水)(平日)

午前10時～午後4時

予約・問い合わせ先 福岡県司法

書士会福岡南支部

☎(918)5264

高齢者・障害者安心サポートネット
無料法律相談会

成年後見制度、遺言、相続、財産管理、死後事務処理などの相談に無料で応じます。

春日まぢゅり支援センター
「ぶどうの庭」からのお知らせ

○西振パン広場
手軽に楽しくパンとスイーツを作りませんか？

日時 9月6日(月)

午前10時30分～午後1時

内容 健康トマトパン、りんごちゃん、オレンジババロア

予約は不要です。

日時 9月28日(火)

午前10時～午後3時

場所 大野城まどかびあ会議室

1-3(大野城市曙町2-1

3-1)

問い合わせ先 NPO法人安心サ

ポートネット筑紫出張所

☎(921)2130(☎兼用)

福岡県青年司法書士協議会
労働トラブル110番

同協議会は、労働トラブルにあつている労働者を救済するため、無料電話相談を開設します。

日時 毎週火曜日

午後7時～8時

相談電話 ☎(477)8160

募集

須玖北アンビニャス広場事業

もの作り体験王国

対象 小学生以下の子ども

※ 3年生以下の子どもは保護

者も一緒に参加してください。

日時 9月25日(土)

午前10時～正午

内容 厚紙飛行機・竹とんぼ

参加費 100円(材料代)

定員 15人(申込不要・先着順)

場所・申込・問い合わせ先 同セン

ター「ぶどうの庭」(須玖北

5-1-55)

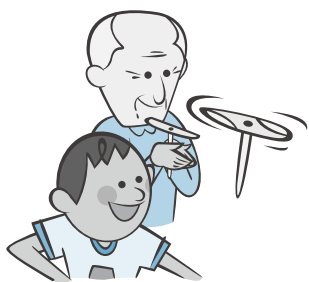
☎(589)3388

☎(589)3399

machicen@bb.csf.ne.jp

http://www2.csf.ne.jp/~ma

chicen/



**厚生労働省慰霊巡拝
参加者募集**

先の大戦における、次の戦域での戦没者の遺族を対象に、慰霊巡拝参加者を募集します。

対象 慰霊巡拝を行う戦域での戦没者の配偶者(再婚した人を除く)、父、母、子、兄弟姉妹(で実施時期において原則80歳以下の人)

期日 平成23年1月22日(土)～29日(土)(8日間)

場所・定員

▽マリアナ諸島 20人
▽トラック諸島 15人

※ 期日、定員については今後変更する場合があります。

申込期限 9月3日(金)

申込・問い合わせ先 福祉計画課

☎(584)1111
☎(584)3090

**福岡県ねりんスポーツ・文化祭
各交流大会参加者募集**

9月から11月にかけて開催される各大会へ参加しませんか。
資格 原則として県内に居住する60歳以上の人

種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタンク、ゴルフ、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール

太極拳、ボウリング、ウォークラリー、ダンススポーツ、アーチェリー、還暦軟式野球、ウォーキング、囲碁将棋

※ 種目ごとに、日時・場所・申込方法などが異なります。

詳しくは各大会の実施要項を見てください。

なお、実施要綱はホームページからも入手できます。

問い合わせ先

▽福岡県県民文化スポーツ課

☎(643)3407
☎(643)3408

▽実行委員会事務局

☎(584)1401
☎(584)3790

http://www.pref.fukuoka.lg.jp/e02/1Openin.html

**水中ウォーキングサークル
「活行会」会員募集**

健康維持や運動不足を解消するため、水中ウォーキングを始めませんか。泳げない人も歓迎します。

対象 18歳以上の人

日時 毎週木曜日(月4回)
午後2時～3時(8月のみ)

場所 午前10時～11時
市民スポーツセンター温水プール(大谷6-28)

講師 福永融さん(健康運動指導士)

会費 月額2700円(プール)



コース占有料含む)

※ 別途、入会金500円が必要です。

なお、プール使用料は各自で負担してください。

申込・問い合わせ先 執行部

☎(593)8933(☎兼用)

**春日市太極拳友会
1日体験入門無料教室**

太極拳を体験してみませんか。簡単な気功と入門太極拳です。気軽に申し込んでください。

対象 市内に居住または通勤している人

日時 9月11日(土)

午後1時～4時

場所 勤労青少年ホーム体育室(大谷6-28)

申込方法 9月9日(木)午後7時までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同会 相良

**リラックス・ヨガ「スーリア」
サークルメンバー募集**

ヨガで、柔軟性や体力・筋力の向上、スタイルアップ、ストレス解消をしませんか。

子ども同伴での参加も歓迎です。

無料体験も行っています。気軽に連絡してください。

日時 月曜日(月4回)

午前10時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

会費 月額2000円

問い合わせ先 リラックスヨガ「スーリア」桑野

☎080(1704)9350

**ボーイスカウト春日第1回
活動見学会・説明会**

対象 ▼ビーバースカウト
年長～小学2年生9月

▼カブスカウト
小学2年生10月～小学5年生9月

▼ボーイスカウト
小学5年生10月～中学3年生9月

活動見学会

日時 9月5日(日)
午前10時～正午

場所 白水大池公園堤防下東側

**夏休み子ども
フラワールンジメント教室**

広場(大字下白水209)
活動説明会
日時 9月12日(日)
午前10時～11時

場所 ふれあい文化センター旧館学習室2(大谷6-24)

問い合わせ先 同団 後藤

☎(501)0053(☎兼用)

フラワールンジメントに挑戦して、すてきな夏休みの作品にしませんか。

対象 年長～小学生(保護者同伴可)

日時 8月26日(木)

午前10時～正午

場所 ばれぼれ館(春日1-38)

参加費 1人1000円

定員 20人(申込先着順)

持ってくる物 ハサミ、筆記用具

申込方法 8月25日(水)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、学校名・学年を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法人子育てネットワーク春日

☎(572)8740(☎兼用)



久留米高等技術専門学校 訓練生募集

対象 離転職者などで転職・再就職を希望する人

訓練科

- ①保安警備科(3カ月課程)
- ②ホームヘルパー2級養成科3(3カ月課程)

受講料 無料

※ 教科書代などは自己負担です。

定員 各20人

試験日 ①9月3日(金)、②9月7日(火)

選考方法 筆記試験、面接

申込期限 ①8月23日(月)、②8月27日(金)

申込方法 本人住所管轄の公共職業安定所(ハローワーク)にある入校願書を提出する

問い合わせ先 同校

☎0942(32)8795

☎0942(32)8793

一緒に始めませんか 更級日記

源氏物語にあこがれた少女の夢と現実を読み解いてみませんか。

日時 毎月第1木曜日

午前10時～正午

場所 クローバープラザ(原町3-1-17)

会費 2000円以内(機関紙代含む)

含む)

※ 会費は参加人数によって異なります。

詳しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 枕草子を読む

む会 下郡

☎(591)8691(☎兼用)

ノール・アンサンブル・ウィンズ 団員募集

ふれあい文化センターで月に2回練習している吹奏楽団です。私たちと一緒に音楽を楽しみませんか。

対象 吹奏楽経験者で個人で楽器を持っていく人

日時 毎月第1・第3日曜日

午後1時～5時

場所 ふれあい文化センター新館

リハーサル室2(大谷6-1-24)

会費 月額1500円

※ 別途、入団費が1000円必要です。

問い合わせ先 古江

☎080(5260)4070

☎(927)0745



EXAMINATION 試験

平成22年度福岡県職員採用 Ⅱ類・Ⅲ類試験

福岡県職員採用短大卒業程度(Ⅱ類)・高校卒業程度(Ⅲ類)試験を行います。

試験日 9月26日(日)

受付期間 8月16日(月)～27日(金)

※ インターネットでの受け付けは8月24日(火)までです。

詳しくはホームページを見る

か問い合わせしてください。

問い合わせ先 福岡県人事委員会

事務局

☎(643)3956

☎http://www.pref.fukuoka.lg.jp/f20/saiyo.html

平成22年度
行政書士試験

試験日 11月14日(日)

試験会場 福岡工業大学(福岡市東区和白東3-30-1)

受付期間 8月2日(月)～9月3日(金)

※ インターネットでの申し込みは8月31日(火)午後5時までです。

詳しくはホームページを見る

か問い合わせください。

問い合わせ先

▽(財)行政書士試験研究センター
☎03(5251)5600
▽福岡県市町村支援課行政係
☎(651)1111



参加しませんか 福岡空港についての説明会

国、福岡県、福岡市は、福岡空港の過密化対策として、滑走路の増設に向けた検討を進めています。

皆さんの意見を募集するための説明会に参加しませんか。

申し込みは不要です。

日時 8月28日(土)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館

大会議室(大谷6-24)

問い合わせ先 県空港計画課

☎(643)3172

☎(643)3217

8月は 電気使用安全月間です

8月は、一年の中で電気使用量や電気事故が最も多い月です。電気を正しく使い、事故を防ぎましょう。

注意点

▽定期的なコンセントやプラグの点検をしましょう。

▽タコ足配線をやめ、電気器具は

コンセントから直接使うようにしましょう。

▽電気の安全診断「分電盤での絶縁抵抗測定」のため調査員が訪問したときは協力してください。

濡れたままの手で電気機器に触れるのはやめましょう。

▽コードとコードをつなぐ際は、直接つなぐ必ずコード接続器を使用しましょう。

▽素人仕事をせず、電気工事は電気工事に依頼しましょう。

▽プラグを抜くときはコードを引っ張らず、必ずプラグを持って抜きましょう。

▽アイロンのスイッチの切り忘れに注意しましょう。

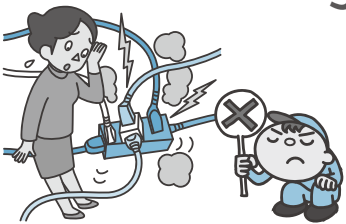
問い合わせ先 (財)九州電気保安協会

☎(711)0056

☎(712)7151

☎http://www.kyushu-qph.jp

電気を正しく、安全に使いましょ



知っておきたい検察審査会
審査員に選ばれたら「協力を！」

検察審査会とは、犯罪の被害者や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として申し立てがあったときに審査を行う機関です。

審査員は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人で構成され、国民を代表して、申し立てのあった不起訴処分を審査します。

検察審査員に選ばれたときは、国民の代表として、ご協力をお願いします。

なお、検察審査会DVD「検察審査員」の貸し出しも行っています。希望する人は問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡第一・第二検察審査会事務局(福岡地方裁判所内)
☎(781)3141
☎(781)3185

子ネコの里親募集
譲渡会開催

「ねこどもの会」は、子ネコを愛情と責任を持って、最後まで飼うことのできる里親を募集しています。

当日は手続きを行い、ネコの譲渡は後日行います。



日時 8月28日(土)
午後1時～3時

場所 春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」(須玖北5-1-55)

譲渡予定頭数 10頭程度

※ 詳しくは問い合わせるか、ホームページを見てください。
問い合わせ先 動物愛護団体「ねこどもの会」

☎090(1970)2220
✉nekotomonaka@yahoo.co.jp
http://www.geocities.jp/nekotomofriend.html

大学通信教育
合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学別に設けたコーナーで、大学通信教育に関して相談することができます。入場は無料で、申し込みも不要です。

対象 高校生以上
日時 9月5日(日)

午前11時～午後4時(入退場自由)

場所 エルガーラ8階エルガーラホール(福岡市中央区天神1-4-2)

問い合わせ先 (財)私立大学通信教育協会

☎03(3818)3870
☎03(5800)9939
http://www.uce.or.jp/

九州自動車道の工事により
一般道を含む渋滞が予想されます

NEXCO西日本、九州支社では、9月1日(水)から11月28日(日)(予定)まで、九州自動車道太宰府ICから筑紫野IC間の向佐野橋の大規模リフレッシュ工事のため、通常、上下線各3車線の道路を各2車線に昼夜連続で規制します。

工事現場となる高速道路の向佐野橋付近では、この車線規制により、上下線共に平日の通勤時間帯や土・日曜日、祝日の混雑時に渋滞が予想されます。

また、高速道路の渋滞を避けた車両が市内の主要道路へ迂回し、混雑することが予想されます。工事期間中は大変ご迷惑をお掛けしますが、公共交通機関を利用するなど、混雑緩和にご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ先 西日本高速道路(株)向佐野橋大規模リフレッシュ工事専用フリーダイヤル

ル(工事期間中は24時間対応)

☎0120(112)774
http://mukaizano.west-nexco.jp/

※ 工事の目的、進行状況、高速道路の渋滞予測などについて掲載しています。

春日原小学校
創立40周年記念タイムカプセル

同小学校は、創立40周年記念タイムカプセルの開封を予定しています。多数の参加をお待ちしています。

日時 平成23年1月2日(日)
午前11時～正午

場所 同小学校夢ホール(春日原南町4-1-37-1)

問い合わせ先 同小学校
☎(581)1827
☎(581)2492

国立久留米工業高等専門学校
学校説明会・見学会

対象 中学3年生、保護者、教師、塾関係者

○学校説明会

日時 10月2日(土)
午後2時～3時30分
場所 天神ビル本館11階9号会議室(福岡市中央区天神2-12-1)

内容

▽同校の特色・各学科の紹介
▽入学試験日程などの説明
▽個別相談

○学校説明会・見学会

日時 11月13日(土)
午後1時～4時
場所 同校(久留米市小森野1-1-1)

※ いずれも事前の申し込みは不要です。

問い合わせ先 同校学生課
☎0942(35)9316
☎0942(35)9319

ご協力をお願いします
乳幼児身体発育調査

厚生労働省では、乳幼児の発育値を定め、乳幼児保健指導の改善を目的に、10年ごとに全国規模で調査地区を抽出し、乳幼児の身体発育の状態を調査しています。

今回、調査対象になった人には、調査日時などのお知らせを郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 9月1日(水)～30日(水)
問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所健康増進課
☎(513)5583
☎(513)5598





認知症になりにくい 健康な脳をつくりましょう

日ごろから、脳を使う生活をしている人は認知症になりにくいといわれています。生活の中にちょっとした工夫を取り入れて、脳を若返らせていきましょう。

認知症とは

認知症は、アルツハイマー病や脳血管疾患などさまざまな病気が原因で起こる脳の病気です。予防には、生活習慣の改善と、健康な脳をつくるのが大切です。

健康な脳をつくらう

脳は、骨や筋肉と同じように、一度機能が低下しても、鍛えれば鍛えるほど回復する力を備えています。認知症になると、真っ先に低下する機能が3つあります。これらの機能を鍛えることで、認知症の発症を遅らせることが可能になるといわれています。

▽エピソード記憶
体験したことを記憶して思い出す機能です。
記憶力を高める方法として、1日遅れの日記をつけたり、レシートを見ずに家計簿をつけた

りするなどの方法があります。

▽注意分割機能

2つ以上のことを同時に行う機能です。

家事をする際は、調理をしながら洗いをするなどいくつかのことを並行して行う「ながら仕事」が効果的です。

▽計画立案

旅行や買い物の順序や手順など、目標や計画を立てて行動する機能です。

創作料理や囲碁・将棋・麻雀などのゲーム、園芸などの活動も良いといわれています。

脳のトレーニングを生活の一部にしよう

自分の好きなことの中で、少し難易度が高いものに挑戦してみましょう。最初からあきらめずに「やってみよう」という気持ちを保持することが大切です。

脳のトレーニング方法の例

▽暗算をしながら買い物をする

▽絵画や俳句をつくるなどの趣味を持つ

▽利き手と違う手を使ってみる

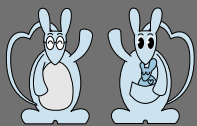
▽初対面の人の名前を覚える

閉じこもりが認知症を招く

ほとんど家から出ない高齢者は、毎日外出する人に比べて、脳の機能が落ちる危険が高いことが分かっています。公民館の行事や市の教室に参加するなど、外に出る機会を増やしていきましょう。

10月から、いきいきプラザで認知症予防の教室「おひさま生きがいクラブ」が始まります。物忘れを周囲から指摘されたり、曜日などが分からなくなったりするなど、脳の機能低下を感じている人が対象です。仲間と一緒に、楽しく脳のトレーニングを行ってみませんか。また、認知症予防の講演会を予定しています。詳しくは問い合わせてください。

カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ☎(584)7739

http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate

たんぽぽメール

○子育てサロンに参加してみませんか?

子育てサロンとは、身近な地域で子育てを楽しみながら、仲間をつくり、互いに支え合う活動です。現在、市内の22地区で活動しています。

親同士の友達づくりや、世代を超えた地域の輪を広げることができ、息抜きの場にもなっています。

子育て中のお父さんお母さんだけでなく、支援する側として参加してみるのもお勧めです。

○どんなことをするの?

絵本の読み聞かせがあったり自由におもちゃで遊んだり、ま

た、お喋りで子育て情報を交換したりします。季節の行事やバスハイクなども各地区で工夫して行われています。

○いつ活動しているの?

活動回数・活動時間・活動内容・参加費などは各地区で異なります。

○定期的な子育てサロンのある地区

▷日の出町▷岡本▷桜ヶ丘▷サン・ピオ▷須玖南▷小倉▷宝町▷若葉台東▷ちくし台▷小倉東▷春日原南▷春日公園▷春日▷平田台▷上白水▷下白水北▷天神山▷松ヶ丘▷紅葉ヶ丘▷塚原台▷大土居▷惣利



※ ほかにサークル活動などの子育て支援を行っている地区もあります。

詳しくは各地区の公民館に問い合わせてください。

かすが コミュニティ スクール



春日北小学校

所在地 岡本1-35

☎(581)1512 ㊟(581)1743

創立51年目の春日北小学校は、コミュニティ・スクールとして新たな学校づくりを始めて6年目を迎えます。

今年は、このコミュニティ・スクールを進めるに当たって大きく2つの事を改善しました。その2つの事を中心に紹介します。

1点目は、3者で進める組織や活動を見直しました。

本校には、学校・家庭・地域が互いの考えを出し合い、活



▲「生活力アップ」コミュニティ部会



▲きたっぴいスクール(保護者による学習支援)

動を進めていく組織があります。それを、課題別コミュニティと呼んでいます。本年度は、この課題別コミュニティを今の子どもの実態から、生活力・学力・安全力・体力に分け取り組みを見直しました。生活力では「あいさつ」、学力では「家庭学習」、安全力では「安全な登下校」、体力では「基礎体力の向上」を中心に年間を通して取り組むことに決めました。

2点目は、PTAの組織を課題別コミュニティの中に取り込みました。

ほかの学校では、学校の組織とPTAの組織は、別組織になっています。本校では、学校とPTAの組織を課題別コミュニティの中に取り入れ、すべての活動が課題別コミュニティの活動になるようにしています。そうすることで、学校と保護者とがより連携し合っって子どもの育ちにかかわっていけると考えています。

今年から始めた試みなので、まだ結果は見えませんが、よりよい学校づくり、地域づくりにつながることを期待して活動を進めています。

市の人口

7/15 現在

◎総人口 109,473人

女 56,180人

男 53,293人

◎世帯数 44,280世帯

春日市総合情報メール

防犯・防災情報を中心に、11分野の行政情報の中から希望する情報(複数選択可)を配信するサービスです。

下の携帯用バーコードから登録するか、空メールを次のアドレスに送り、返信メールに書き込まれたURLをクリックし、画面の指示に従って登録してください。

登録は無料です。

✉ ke-as-azen@ansinkasuga.jp



問い合わせ先

地域づくり課

☎(584)1111

㊟(584)1153

10月生まれの 赤ちゃん募集

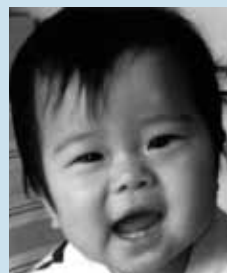
※3歳まで

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送してください。9月1日(水)消印有効までの到着分の中から抽選で決定します。
送り先 春日市役所
春日市役所「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501)

※写真は返却できません。



ひらやま そうま
平山 颯馬ちゃん(昇町)
平成20年8月20日生



くわはら しずく
桑原 隼ちゃん(下白水北)
平成21年8月17日生



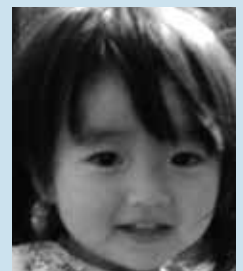
こまつ ちか
小松 千夏ちゃん(須玖南)
平成20年8月28日生



まつだ しゅうじ
松田 修治ちゃん(光町)
平成20年8月27日生



8月後期



よしずみ ゆな
吉住 優那ちゃん(岡本)
平成20年8月23日生



全国的な猛暑。特に子どもや高齢者の熱中症には注意が必要です。外出時のみでなく、家の中でも熱中症になることがあります。上手なエアコンの使用、水分補給などで、適切な体温調整を行うよう心掛けましょう。

しかし、エアコンの温度管理は難しいもの。できるだけ設定温度を下げすぎないようにと心掛けてはいるのですが、日中暖められた部屋の温度はなかなか下がりません。そのためまずは一気に冷やそうと低い温度に設定しますが、ついつい戻すのを忘れ、気が付けば体が冷えすぎてしまいます。また、妻は私以上の暑がり。そのため睡眠時はいつのまにか私にとっては寒く感じるほど設定温度が下げられています。おかげで未だに冬物の布団をしまうことができません。

そんな繰り返しのためか最近体が重たく感じます。食欲も落ち、典型的な夏バテのようです。 ㊦

奴国史真館

甕棺墓

須玖岡本遺跡（岡本7丁目）では、明治32年に奴国王墓が発見されて以来、多くの発掘調査が行われ、王族墓の存在など徐々にその様相が明らかになっています。

この写真は、昭和61年度の発掘調査で出土した甕棺墓（今から約2100年前）の一つで、棺内に朱を施し、細形銅剣が副葬されていることから、相当に身分の高い人の墓と見られます。

このように副葬品を伴う甕棺墓は、棺を納める墓壙が大きく掘られています。



（奴国の丘歴史資料館）