



## 今号の表紙

### 春日まちづくり塾卒業発表会

2月20日、春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」で、昨年6月から始まった「春日まちづくり塾」第6期生の卒業発表会を行いました。

月に1度集まって、春日市のまちづくりについてグループごとに学習を続けてきた同塾。その最後を締めくくる今回の発表会では、「しゃべり場in春日」、「拾えば春日が好きになる!!」、「奴国探検」と題された企画をグループごとに発表し、これまで学習してきた成果を披露しました。

発表後はまちづくりについて真剣に取り組んできた塾生に向けて市長から感謝とはなむけの言葉が送られました。

## CONTENTS

災害に備える	02
春日市職員の給与	04
予防接種を受けましょう	06
市からのお知らせ	07
トピックス	11
情報ひろば	12
健康掲示板・カンガルー通信	16
スクールガイド・お誕生日おめでとう	17

# 災害に備える

## 福岡県西方沖地震から5年

平成17年3月20日、午前10時53分、福岡県西方沖を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生し、春日市では震度5強を観測しました。

あの地震から5年。皆さんの家では、どのような対策を立てましたか。今からでも遅くはありません。できる対策から始めましょう。



### 「自助」と「共助」が大切

災害が発生した直後は、その災害の規模が大きければ大きいほど、公的機関(市、消防署など)の支援は制限されます。これは、施設・設備の損壊に加え、応急対応に当たる職員自身が被災して人手不足になる、情報が不足する、交通渋滞に巻き込まれて被災地に到達できない、といった状況に陥りやすいからです。

このように、公的機関も被災することを考えると、特に災害発生直後において「自助」と「共助」がいかに重要か分かります。

実際、阪神淡路大震災においては、9割の人が自助・共助により助かっています。

### 「自助」＝自分の身は自分で守る！

- ▼建物の安全性を高める  
住宅の耐震診断を受け、必要に応じて耐震補強をしましょう。
- ▼家の回りの安全を確認する  
屋根瓦、雨どい、ブロック塀などが壊れていないか確認しましょう。また、避難経路を確認し、妨げとなる物がなければ確認しましょう。
- ▼家具の転倒を防止する  
L字金具などで家具を固定しましょう。
- ▼家庭で防災会議を行う  
いざというときに備えて、連絡方法、避難先、役割分担などを話し合しましょう。

### ▼非常用物資を備蓄する

「命に関わる物」、「ないと困る物」、「あつたら便利な物」というように、優先順位をつけて準備しましょう。

### 「共助」＝自分たちのまちは自分たちで守る！

- ▼自主防災組織活動に参加する  
地域の人々が自発的に防災活動を行う組織のことを自主防災組織といいます。  
市内すべての地区で結成されていますので、防災訓練などに積極的に参加し、地域の防災力を向上させましょう。
- ▼災害時要援護者を守る  
高齢者や障害者など、災害時に支援が必要な人のことを

### 災害時要援護者といえます。

要援護者を守るため、日ごろから、災害時には誰がどんな支援を必要とするかを地域で考え、避難の支援をする方法を決めておきましょう。



### 地域を守る消防団

消防団員は普段は仕事をしながら、共助の精神により活動しています。消火活動はもちろん、地震や風水害などの災害防除に当たるとともに、平常時には訓練などを通じて技術の向上に努めています。

春日市消防団は、地域の安心安全のためにできることを探している人を募集しています。

詳しくは、市道路防災課に問い合わせてください。

### 知っていますか？

#### 耐震診断アドバイザー派遣制度

急速に進行する高齢化への対応など、安全で安心な住まいへの関心が高まっています。耐震診断アドバイザー制度は、建築士などの専門家を自宅派遣し、的確なアドバイスを行い、地震に対する住宅性能の向上を促進することを目的としています。

**対象** 県内の昭和56年以前に建設された木造戸建住宅に住んでいる人

**費用** 3000円

**申込・問い合わせ先**

(財)福岡県建築住宅センター企画情報部住情報課(派遣事務局)

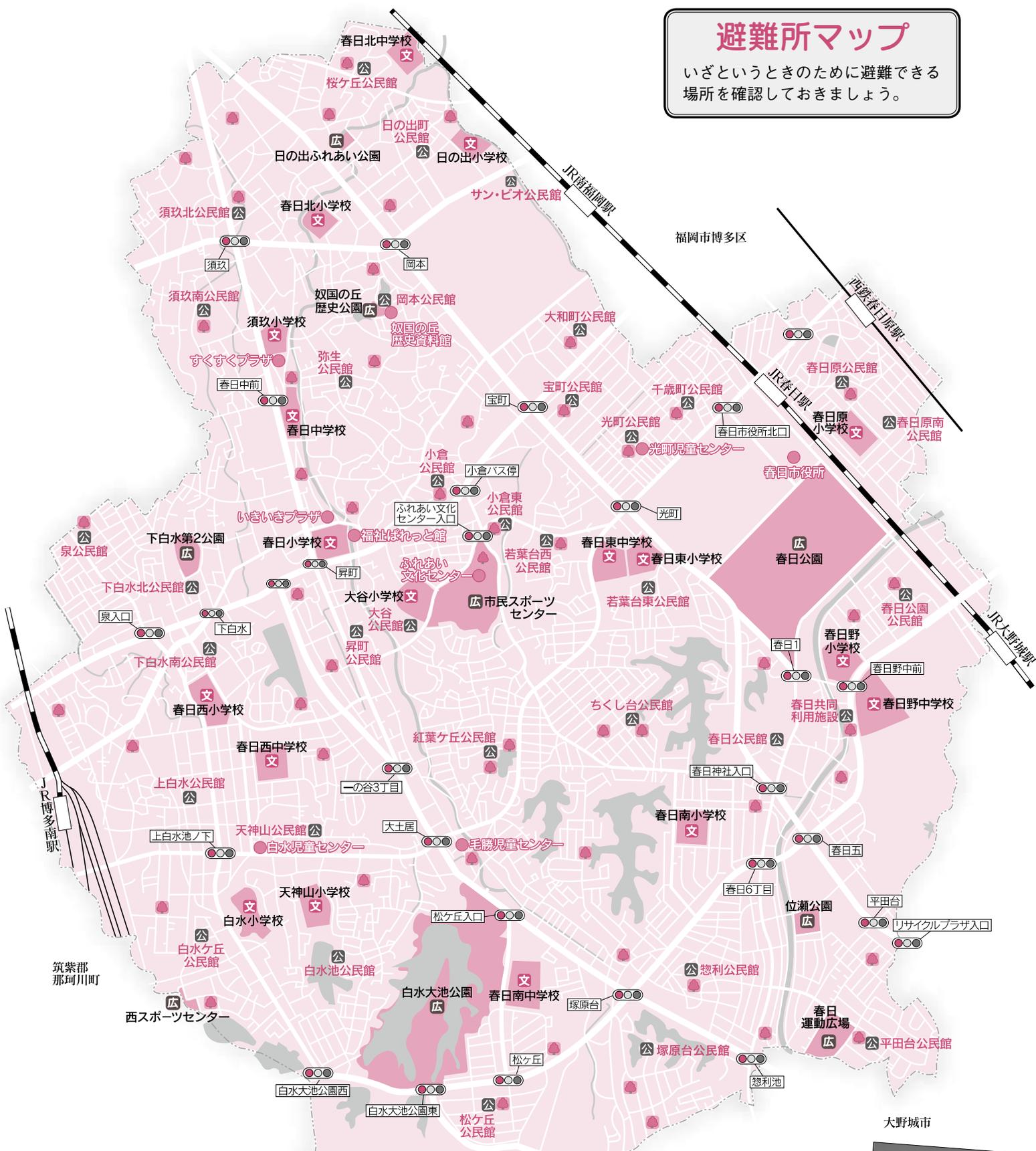
☎(781)5169

FAX(715)5230



# 避難所マップ

いざという時のために避難できる場所を確認しておきましょう。



## ● 公共施設など

広く市民に開放している避難所。(市民スポーツセンターや西スポーツセンターは、「広域避難場所」にも該当)

## Ⓜ 公民館など

災害時にまず避難する場所。場合によっては宿泊や食事ができる。

## 文 小・中学校

地震などで被害が広域に渡り、被災者が公民館に収容できない場合の避難所。

## Ⓜ 広域避難場所

大火災が発生して延焼拡大した場合に、熱や煙から避難する場所。

## ● 公園

火災や小規模な災害の時に、一時的に避難する場所。

▶ 災害対策に関する詳しい情報は、平成20年4月に配布した「春日市防災ガイドブック」に掲載しています。

※ 持っていない人には道路防災課(市役所3階)で配布します。また、市ホームページから見ることもできます。



# 春日市職員の給与をお知らせします

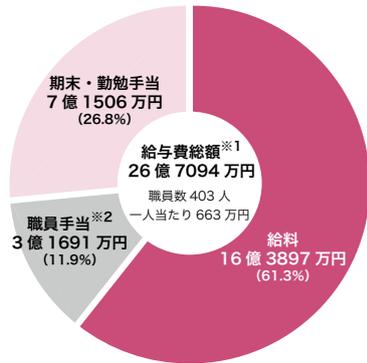
職員の給与と職員定数は、国や他の地方公共団体の状況などを考慮して、条例で定められています。

## 職員給与の状況

(平成20年度普通会計決算) ※特別職、教育長、再任用職員を除く

春日市の給与水準を国と比較する方法の一つとして、「ラスパイレズ指数」があります。この指数は、職員構成を同一にして、職種別や学歴別、経験年数別に区分した職員数と平均給料月額を用いて算出するものです。

これに基づき算出すると、国を「100」とした場合の春日市職員のラスパイレズ指数は、平成21年4月1日現在「100.1」となっています。



※1 前年度の給与費総額は27億8240万円  
 ※2 職員手当には、退職手当と児童手当は含まない。

## 一般行政職の級別職員数<sup>※1</sup>の状況

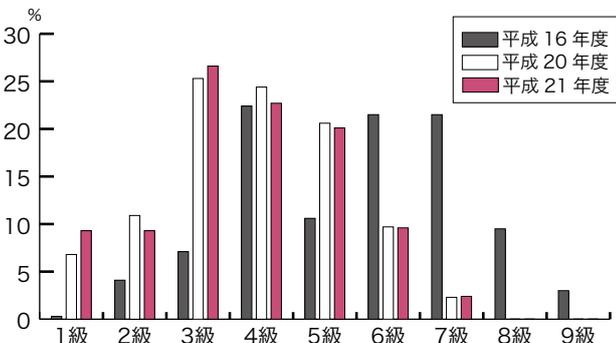
■平成21年度一般行政職員数(級別)

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職務内容 <sup>※2</sup>	主事	主任	係長 主査	課長 補佐 統括係長	課長	部長	
職員数	31人	31人	89人	76人	67人	32人	8人

※1 春日市の給与条例に基づき給料表の級区分による職員数  
 ※2 職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務のこと

■一般行政職の級別職員数の割合

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級
16年度	0.3%	4.1%	7.1%	22.4%	10.6%	21.5%	21.5%	9.5%	3.0%
20年度	6.8%	10.9%	25.3%	24.4%	20.6%	9.7%	2.3%	-	-
21年度	9.3%	9.3%	26.6%	22.7%	20.1%	9.6%	2.4%	-	-



※平成18年から、9級制から7級制に変更(旧給料表の1級と2級を、そして4級と5級をそれぞれ統合)

## 年齢別職員構成 (平成21年4月1日現在) ※福祉職、技能労務職などを除く、すべての一般職の職員

職員数	20歳未満	20~23歳	24~27歳	28~31歳	32~35歳	36~39歳	40~43歳	44~47歳	48~51歳	52~55歳	56~59歳	60歳以上	合計
	1人	11人	42人	41人	47人	53人	42人	37人	31人	58人	67人	1人	431人



## 職員の平均年齢と

平均給料(基本給)・給与(諸手当込み)月額  
 (平成21年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額 <sup>※1</sup>	平均給与月額 <sup>※2</sup>
一般行政職 <sup>※3</sup>	42.5歳	33万185円	37万1594円
技能労務職	55.7歳	39万4223円	41万5452円

※1 給料月額は、平成21年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給  
 ※2 給与月額は、時間外勤務手当などを除き、国家公務員と同じベースで計算したものと  
 ※3 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職・福祉職・保健師職の職員を除いたもの

## 職員の人件費<sup>※1</sup>が市の予算(決算)に占める割合 (平成20年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(平成21年3月31日現在)	10万8561人
歳出総額(A)	255億1877万円
実質収支	2億8416万円
人件費(B)	46億6779万円
人件費率(B/A)	18.3%(前年度は17.1%) <sup>※2</sup>

※1 人件費には、市長や議員などの特別職の職員に支給される給料・報酬と、一般職の職員に支給される給料や諸手当、共済組合負担金、退職手当、災害補償費などを含む。  
 ※2 人件費率上昇の主な理由は、退職者数増加に伴い、退職手当支給額が増加したため。

## 職員の初任給 (平成21年4月1日現在)

		春日市	国
一般行政職	大学卒	17万2200円	17万2200円
	高校卒	14万4500円	14万100円
技能労務職	高校卒	14万1900円	-

## 職員の経験年数別・学歴別平均給料(月額)

		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	26万5717円	31万7420円	37万2188円
	高校卒	21万9550円	29万6000円	該当者なし
技能労務職		該当者なし		

※ 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間会社などに勤務した経験がある場合はその期間を換算し、それを採用後の年数に加算した年数のこと



## 職員手当の状況 (平成21年4月1日現在) ※一般職の職員のうち、教育長を除く職員の手当の状況

		春日市		国	
期末手当・勤勉手当	1人当たり平均支給額 (平成20年度)	178万円		—	
	平成20年度支給割合	期末手当 ※1	勤勉手当 ※1	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.40月分	0.75月分	春日市と同じ	
	12月期	1.60月分	0.75月分		
	計	3.00月分	1.5月分		
加算措置の状況 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	役職加算 (5~15%)		役職加算 (5~20%) 管理職加算 (10~25%)		
退職手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	20年	23.5月分	30.55月分	春日市と同じ	
	25年	33.5月分	41.34月分		
	35年	47.5月分	59.28月分		
	最高限度額	59.28月分	59.28月分		
	そのほかの加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)			
1人当たりの支給額 ※2	2526万円		公表なし		

※1 期末手当、勤勉手当の支給割合は平成20年度分  
 ※2 前年度に退職した全職種に係る職員に支給した額

地域手当	支給実績 (平成20年度決算)	9183万円
	支給職員1人当たりの平均支給年額 (平成20年度決算)	21万円
	支給対象地域	市内全域
	支給率	4%
	支給対象職員数 国の制度(支給率)	430人 3%
特殊勤務手当	支給実績 (平成20年度決算)	157万円
	支給職員1人当たりの平均支給年額 (平成20年度決算)	6万2800円
	職員全体に占める 手当支給職員の割合 (平成20年度)	5.6%
時間外勤務手当	手当の種類	▷徴収手当▷社会福祉業務手当▷消防業務手当▷行旅病人および死人取扱手当(計4種類)
	支給実績	20年度 8651万円 19年度 1億226万円 ※
	職員1人当たりの平均支給年額	20年度 20万円 19年度 22万円

※ 平成19年度は参議院議員通常選挙と統一地方選挙関係の時間外勤務手当を含む。

手当名	支給対象	支給単価	国の制度との異同	
扶養手当	扶養親族がいる職員	▷配偶者1万3000円 ▷その他の扶養親族各6500円	同じ	—
住居手当	借家や持ち家に住んでいる職員	▷借家居住者は家賃に応じた額(2万7000円限度) ▷持ち家居住者は一律6500円	一部異なる	持ち家居住者は、国の場合2500円(5年間)
通勤手当	通勤のために交通機関や自動車などを利用する職員	▷交通機関利用者は運賃相当額(5万5000円限度) ▷自動車などの利用者は距離に応じた額(1km以上に支給。3万4500円限度)	一部異なる	国の場合2km以上が対象ほか
管理職手当	管理・監督の地位にある職員	▷部長級は給料月額16% ▷課長級は給料月額12% ▷保育所長は給料月額10%	異なる	国の場合は定額制

## 特別職の給料・報酬 (平成21年4月1日現在)

	給料・報酬(月額)	期末手当	退職手当	
			算定方法	支給時期
市長	95万5000円	平成20年度支給割合 3.35月分 役職加算(15%)あり	1年につき給料月額510/100	任期ごとに支給
副市長	78万6000円		1年につき給料月額300/100	
議長	59万1000円			
副議長	51万7000円			
議員	47万2000円			

## 定員適正化計画の数値目標と進捗状況 (4月1日現在)

	職員数	増減※	進捗率
平成17年(計画始期)	453人	—	—
平成18年	453人	0人	0.0%
平成19年	451人	▲2人	9.1%
平成20年	445人	▲8人	36.4%
平成21年	431人	▲22人	100.0%
平成22年(数値目標)	431人	▲22人	—

※ 増減欄の数字は平成17年度との比較

※ より詳しい内容は、情報公開コーナー(市役所2階)や市ホームページで見ることができます。

問い合わせ先 総務課人事担当 ☎(584)1111 ☎(584)1145  
<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

## 部門別職員数と主な増減理由 (平成21年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成20年	平成21年		
一般行政	議会	6人	6人		
	総務企画	87人	88人	1人	公民館業務の一部移管
	税務	30人	30人		
	民生	111人	104人	▲7人	指定管理者導入 保育士退職不補充など
	衛生	34人	35人	1人	保健指導業務増
	農林水産	7人	7人		
	商工	4人	3人	▲1人	商工業務の縮減
	土木	36人	35人	▲1人	道路管理業務の縮減
小計	315人	308人	▲7人		
行特別	教育	87人	78人	▲9人	調理員退職不補充 公民館業務の一部移管など
	小計	87人	78人	▲9人	
公営企業など	下水道	11人	11人		
	国保	18人	18人		
	老人医療	1人	1人		
	介護保険	10人	11人	1人	介護保険業務増
	後期高齢者医療	3人	4人	1人	後期高齢者医療業務増
	小計	43人	45人	2人	
合計(条例定数)		445人(453人)	431人(453人)	▲14人(0人)	

# 予防接種を受けましょう

定期の予防接種は、予防接種法により、「対象者は接種を受けるよう努めなければならない」とされています。接種の対象となっている人は、予防接種の有効性と副反応を正しく理解した上で、接種しましょう。

また、予防接種について不安があれば、主治医に相談してください。

問い合わせ先  
健康課  
☎(501)1134  
FAX(501)0051

## 予防接種の受け方

必ず、対象年齢や接種回数を守って受けましょう。乳幼児の予防接種では個別通知は行いませんので、計画的に接種してください。

なお、接種を受ける際には、事前に病医院へ予約の電話をしてください。

費用 対象年齢の期間内に接種した場合は無料  
持ってくるもの 母子健康手帳

## ■各病医院で受ける予防接種

種類	対象年齢	望ましい時期	回数
BCG	生後3～6カ月未満	3カ月を過ぎたら早めに	1回
三種混合 ジフテリア 百日咳 破傷風	1期 初回	生後3～12カ月	3回 20～56日の 間隔
	1期 追加	1期初回終了後 から 12～18カ月後	1回 1期初回終了 後、6カ月以上 あける
二種混合 ジフテリア 破傷風	11歳・12歳	小学校6年生	1回
麻しん・風しん 混合  麻しん  風しん	1期	生後12～ 24カ月未満	1回
	2期	小学校に就学す る前の1年間	
	3期	中学1年生に 相当する年齢	
	4期	高校3年生に 相当する年齢	
日本脳炎 <small>(現在、積極的な推奨 を差し控えています)</small>	1期 初回	生後6～ 90カ月(7歳 6カ月)未満	2回 6～28日 の間隔
	1期 追加		1回 1期初回終了 後、1年程度あ ける
	2期	9～13歳未満	小学校4年生

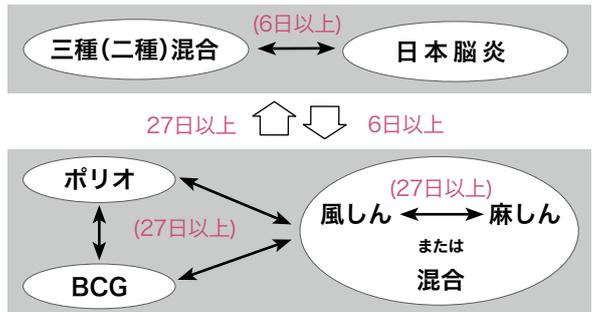
## ■いきいきプラザで受ける予防接種(ポリオ)

対象年齢	回数	実施日 ※市報折込の市民カレンダーに掲載	受付	場所
生後3～ 90カ月未満	41日以上の間隔をあけて2回	▶4月 6・7・13・15・16・20・21・27・28日 ▶10月 1・5・6・14・19・20・26・28日	午後1時15分 ～2時	いきいきプラザ (昇町1-120)

### 次の項目に当てはまる場合は接種できません

- ▷明らかに発熱(通常37.5℃以上)している
- ▷急性疾患などにかかっていることが明らかである
- ▷過去に予防接種で異常な副反応があった
- ▷下痢をしている、口内炎がある、抜歯直後、へんとう炎の手

## 予防接種の接種期間



## ■病院一覧

病医院名	住所	電話番号
おの子どもクリニック	一の谷1-149	☎(501)2323
かくた小児科医院	上白水7-15	☎(574)6168
榊原医院	下白水北4-85	☎(572)3111
きたやま小児科	小倉2-97-1	☎(588)5030
くぼた小児科医院	惣利1-123	☎(595)0822
福岡徳洲会病院	須玖北4-5	☎(573)6622
横山小児科医院	春日原東町3-36	☎(581)1203
池田脳神経外科	小倉1-1	☎(589)0150
上田胃腸科内科医院	若葉台西1-5	☎(591)5963
大西内科クリニック	大土居3-192	☎(595)2001
おかもと内科医院	春日9-2	☎(595)6608
かわらだクリニック	惣利1-82-1	☎(583)9678
しんかいクリニック	昇町5-5-1	☎(584)0011
たけの内科クリニック	春日原北町3-63-1	☎(593)0500
樋口病院	紅葉ヶ丘東1-86	☎(572)0343
みぎた消化器内科	惣利2-54	☎(589)7500
森園医院	ちくし台2-13	☎(571)3373
安永クリニック	上白水3-51	☎(573)6003
渡辺病院	岡本1-105	☎(571)1777

※予防接種の種類によっては、接種できない病医院もあります。  
※県内であれば、市外の病医院でも受けられる場合があります。  
※いずれも事前に健康課または病医院にお問い合わせください。

術後である(いずれもポリオの場合)

- ▷風しんやはしか、水痘などの急性感染症治癒後2～4週間を経過していない、または突発性発疹や手足口病などのウイルス性疾患治癒後2週間を経過していない
- ▷妊娠している、または可能性がある

# お知らせ

「市からのお知らせ」をはじめ、市報に掲載した記事は、市報の発行日(毎月1日と15日)以降、市ホームページの「お知らせ」にも載せます。

そのほか、市報に掲載していない情報もありますので、ぜひ利用してください。

市ホームページアドレス <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

## 4月から軽減されます

## 障害福祉サービスなどの利用者負担

福祉支援課 障害担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

**4** 月1日から、障害者自立支援法による障害福祉サービス、補装具費、地域生活支援事業の利用者負担が見直され、市民税非課税世帯(低所得)の障害者の負担上限額が変更されます。

○**障害福祉サービスの利用者負担**  
(下表1参照)

○**補装具費の利用者負担**  
(下表2参照)

○**地域生活支援事業の利用者負担**

▽**移動支援事業、日中一時支援事業**

低所得者の負担上限月額が見直され、障害福祉サービスと同じ負担上限月額が適用されます。

▽**訪問入浴サービス事業**

現在は、利用したサービス量に応じた利用者負担が必要ですが、4月から障害福祉サービスと同じ負担上限月額が設定され、利用者負担が軽減されます。

▽**日常生活用具**

低所得者の負担上限月額が見直され、補装具費と同じ負担上限月額が適用されます。

### ○補装具費の利用者負担(表2)

#### 【現行】

所得区分		負担上限月額
生活保護	生活保護世帯	0円
低所得1	市民税非課税世帯 (本人の年収80万円以下)	1万5000円
低所得2	市民税非課税世帯 (低所得1に該当しない人)	2万4600円
一般	市民税課税世帯	3万7200円

#### 【4月から】

所得区分		負担上限月額
生活保護	生活保護世帯	0円
低所得	市民税非課税世帯	
一般	市民税課税世帯	3万7200円

※ 負担上限月額の適用における世帯の範囲は、障害者の場合は本人と配偶者のみ、障害児の場合は保護者の属する世帯員全員です。

### ○障害福祉サービスの利用者負担(表1)

#### 【現行】

所得区分		負担上限月額(軽減後)
生活保護	生活保護世帯	0円
低所得1	市民税非課税世帯 (本人の年収80万円以下)	1500円
低所得2	市民税非課税世帯 (低所得1に該当しない人)	3000円 【通所サービス、短期入所のみの利用の場合】 1500円
一般	市民税課税世帯(市民税所得割16万円未満。障害児および20歳未満の施設入所者の場合は28万円未満) ※グループホーム・ケアホーム居住者、20歳以上の施設入所者などを除く。	9300円 【障害児の場合】 4600円
	市民税課税世帯 (上記に該当しない人)	3万7200円

#### 【4月から】

所得区分		負担上限月額
生活保護	生活保護世帯	0円
低所得	市民税非課税世帯	
一般1	市民税課税世帯(市民税所得割16万円未満。障害児および20歳未満の施設入所者の場合は28万円未満) ※グループホーム・ケアホーム居住者、20歳以上の施設入所者などを除く。	9300円 【障害児の場合】 4600円
一般2	市民税課税世帯 (一般1に該当しない人)	3万7200円

※1 負担上限月額の適用における世帯の範囲は、障害者(20歳未満の施設入所者を除く)の場合は、本人と配偶者のみ、障害児および20歳未満の施設入所者の場合は、保護者の属する世帯員全員です。

※2 療養介護の利用者は、上表とは異なる負担上限月額が適用されます。

# バイク・軽自動車の各種変更手続きと軽自動車税の納付

税務課 市民税担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141

**バイク** や軽自動車の各種変更手続きや、納税についてお知らせします。

## ○バイク・軽自動車の変更手続き

市外に引っ越すときは、住所変更の手続きが必要です。手続きをしないと、納税通知書が届かず、車検などの際に支障が出る場合があります。

また、廃車や盗難、他者への譲渡などにより車両を手放したときには、廃車または名義変更の手続きが必要です。手続きをしないと、いつまでもその車両の税金がかかることとなります。

これらの手続きが、まだ済んでいない人は、3月末までに行ってください。

※ 軽自動車税は、4月1日時点の所有者に課税されます。

手続き・問い合わせ先 下表のとおり

## ○軽自動車税の納付

平成22年度の軽自動車税の納期限は5月31日(月)です。納税通知書は5月中旬に郵送しますので、期限内に納付してください。

なお、通知書の一部は納税

## ■バイク・軽自動車の変更手続きなどに関する問い合わせ先

	問い合わせ先	
125cc以下のバイク	転入者	市税務課(市役所1階) ☎(584)1111 FAX(584)1141
	転出者	転出先の市区町村役場
126~250ccのバイク	福岡県軽自動車協会 (福岡市東区箱崎ふ頭2-2-51)	☎(641)0431 FAX(641)0127
250cc以上のバイク	九州運輸局福岡運輸支局 (福岡市東区千早3-10-40)	☎050(5540)2078 FAX(681)8090
三輪、四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 (福岡市東区箱崎ふ頭2-2-49)	☎(641)8926 FAX(651)4383

※ 125cc以下のバイク以外については、福岡地区の場合の手続き先です。福岡地区以外へ転出する人や、詳しい手続方法については、それぞれの機関に直接お問い合わせください。

## ○口座振替の際の注意点

証明書となっておりますので、車検の際に必要なとなりますので、大切に保管してください。

口座振替の手続きをしている人で、車両の買い替えを行ったり、新たに購入したりした場合は、改めて口座振替の手続きが必要となります。

なお、口座振替の人の領収

書の送付は6月中旬になります。6月1日から6月中旬までに車検で納税証明書が必要になる人は、納付書払いに変更してください。



## 「やよい」に乗って

出かけましょう

白水大池公園の花見

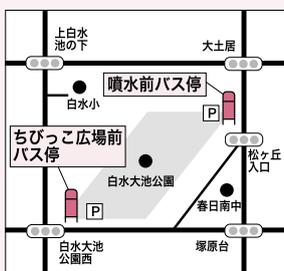
白水大池公園内の桜広場(管理棟横)と展望台広場(ちびっこ広場横)の桜が、間もなく見ごろを迎えます。

しかし、毎年問題になるのが駐車場の大混雑。駐車場には限りがありますので、花見の際は、ぜひ市コミュニティバス「やよい」を利用してください。

## ○花見の際の注意

- ▽桜広場側
- 白水大池公園噴水前
- ▽ちびっこ広場側
- 白水大池公園ちびっこ広場前

園内では火気の使用(バーベキューなど)を禁止しています。誰もが気持ちよく花見を楽しめるよう、皆様のご協力をお願いします。

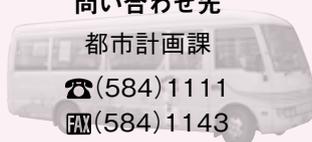


問い合わせ先

都市計画課

☎(584)1111

FAX(584)1143



## 計算方法が変わります 高額療養費の自己負担額

高額療養費の対象となる自己負担額は、これまで70歳未満の人が旧総合病院で受診した場合に限り、診療料ごとに計算していました。

平成22年4月受診分からは、旧総合病院で診療料が異なる場合でも、合算して計算することになりました。ただし、1カ月ごとの計算など、ほかの基準は変わっていません。具体的に高額療養費に該当するかどうかなど、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 国保年金課国保担当

☎(584)1111

☎(584)1141



縦覧できます

## 固定資産税の帳簿

税務課 資産税担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141

- 土地** 地と建物の所在や地番、地目、面積、評価額などを記載した帳簿を見ることができません。
- 対象** 市内に土地や家屋を所有し、その固定資産税を納付している人
- ※ 個別の課税台帳は、借地・借家人なども見ることができません。
- 縦覧期間** 4月1日(木)～30日(金)の平日
- 縦覧時間** 午前9時～午後5時
- ※ 固定資産税の第1期納期限は4月30日(金)です。4月中旬に納税通知書を発送しますので、忘れずに納付してください。
- ※ 固定資産税の第1期納期限は4月30日(金)です。
- 縦覧場所** 税務課資産税担当(市役所1階)
- ▽身分証明書(運転免許証や健康保険証など)
- ▽借地・借家人の場合は賃貸借契約書
- ▽代理人の場合は所有者の委任状
- ▽身分証明書(運転免許証や健康保険証など)
- ▽借地・借家人の場合は賃貸借契約書
- ▽代理人の場合は所有者の委任状
- 持ってくる物

## 春日市文化協会 加盟団体の会員を募集しています

春日市文化協会に加盟する31団体の会員を募集します。皆さんも一緒に学びませんか。

この31団体に所属する各子団体の名称や活動内容、練習・学習日など、詳しくは下記団体へ問い合わせ

てください。

問い合わせ先 文化協会(生涯学習団体連絡室)

☎(575)0768 (FAX兼用)

名称	代表者	問い合わせ先	名称	代表者	問い合わせ先
民謡連盟	よしだこうすけ 吉田光佐	☎(501)1997 (FAX兼用)	囲碁連盟	こば ひろし 木場 博	☎(575)0664
吟詠剣詩舞連盟	すぎもとがくせい 杉本岳誠	☎(585)4320 (FAX兼用)	俳句協会	ながさき ゆたか 長崎 豊	☎(571)3651
舞踊連盟	かなどうさなえ 金堂早苗	☎(571)0179	茶道協会	ちわた 千綿トエ子	☎(582)9303
器楽連盟	やましたてつじ 山下哲司	☎090(9796)5903	写真連盟	しろづきよみつ 白水清光	☎(581)4428 (FAX兼用)
大正琴愛好会	くりはらすいふう 栗原翠風	☎(954)2308 (FAX兼用)	華道連盟	うえの すまほ 上野直麻甫	☎(585)0457
謡曲連盟	くぼおとゆき 久保乙行	☎(501)2915 (FAX兼用)	短歌連盟	しげとみたかほ 重富隆穂	☎(571)7156 (FAX兼用)
春日三曲協会	おかべかこう 岡部歌鴻	☎(501)3647 (FAX兼用)	春日盆栽クラブ	しみずたけあき 清水武明	☎(585)1041
剣詩舞同好会	よしだ 吉田シゲ子	☎(591)4173	陶芸協会	おがわたけなり 小川全也	☎(501)4795 (FAX兼用)
ダンス連盟(ジュニアダンス)	かみおちづこ 神尾千鶴子	☎(581)8315	書道連盟	まつうけんごう 松鶴健弘	☎(582)8668
社交ダンス同好会	もろおかたいぞう 諸岡泰三	☎(581)5281 (FAX兼用)	水墨画連盟	くさばのりお 草場勅生	☎(571)1125
前結び帯舞同好会	もり 森 知子	☎(501)5220 (FAX兼用)	木彫協会	いまざと いさむ 今里 勇	☎(501)2949
コーラス連絡会	まつだいらちかふさ 松平親房	☎(585)9072 (FAX兼用)	絵画	つかもとよしひろ 塚本義弘	☎(591)2881
AVC(オーディオビジュアルクラブ)	こんどうまさはる 近藤正春	☎(595)0177 FAX(595)2232	自分史同好会	まつおせいや 松尾征也	☎(574)2026 (FAX兼用)
春日太鼓保存会	ひぐちひさと 樋口壽人	☎090(1367)9799 FAX050(1117)8687	春日万葉研究会	たむらりようこ 田村良子	☎(581)2445
郷土史研究会	おかもとあきお 岡本彰夫	☎(581)4901 (FAX兼用)	手話ダンス	よなやみ よこ 米谷美代子	☎(571)5252 (FAX兼用)
			古文書会	はらぐちまさみ 原口正己	☎(573)4481 (FAX兼用)

## 平成22年度小・中学校就学援助

学校教育課 ☎(584)1111 ☎(584)1153

### 経

経済的な理由で就学困難と認められる小・中学生の保護者に対し、学校給食費、学用品費、修学旅行費などを援助します。

受付開始日 4月1日(木)

#### 対象

▽生活保護が廃止または停止されたが、なお経済的に困っている世帯  
▽世帯全員の平成21年度の市民税が非課税の世帯

▽平成21年度の市民税所得割額の世帯合計が、基準額以下の世帯  
※ 前年度の基準額は、住宅ローン控除前で5万2500円以下でした。

▽児童扶養手当を受給している世帯

▽経済的理由により子どもの就学が困難と市教育委員会が認める世帯

#### 申請に必要なもの

▽18歳以上の世帯員の平成21年度市県民税課税(非課税)証明書(所得額および所得控除額が記載されたもの)



※ 平成21年1月1日以前から春日市に居住し、平成21年度の市民税の申告をした人は必要ありません。

▽児童扶養手当受給者証(該当者のみ)

#### ▽印鑑

▽振込先の通帳

申込方法 4月1日以降、直接窓口で申請する

※ 申請書は、学校教育課に用意しています。

なお、就学援助費の支給は申請月から開始します。5月以降に申請をした場合は、それぞれの申請月からの支給となりますので注意してください。

申込・問い合わせ先 学校教育課(市役所4階)

### 身近なごみの減量方法

## 古紙は地域の集団回収へ

ごみ減量推進課 ☎(584)1111 ☎(584)1147

### 家

庭から出る「燃えるごみ」の中に、新聞紙やチラシ、ティッシュペーパーの箱などが入っていることはありませんか。これらはリサイクルが可能な資源ごみ(古紙)で、実は「燃えるごみ」の6分の1を占めています。

これらの古紙は「新聞紙」、「ダンボール」、「雑誌・雑紙」に分ければ、各地区の子ども会や老人会などが取り組んでいる集団回収に出すことができます。

回収している日時や品目など、詳しくは各地区の公民館に問い合わせてください。

#### ○集団回収を始めませんか

市は、リサイクルを進め、燃えるごみの処理費用を削減するため、古紙の集団回収を行っている団体に1kg当たり9円の補助をしており、現在105団体が登録しています。

登録を希望する団体は、問い合わせてください。

できることから始めよう!

## STOP地球温暖化

## 住宅版エコポイント制度が始まります

同制度は、「エコ住宅の新築」や「エコリフォーム」に対してエコポイントを発行することで、導入時の負担を軽減し、省エネ住宅の普及を図ろうとするものです。

発行されたポイントは、商品券やプリペイドカード、環境配慮に優れた商品などの交換を予定しています。

申請方法など、詳しくは国土交通省のホームページ(<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/>)を見るか、「住宅版エコポイントについての相談窓口(☎0570(071)077)」に相談してください。

エコポイントの対象		ポイント	
エコ住宅の新築		30万	
エコリフォーム	窓の断熱	内窓設置・外窓交換	7000~1万8000
		ガラス交換	2000~7000
	外壁などの断熱	外壁	10万
		床	5万
		屋根・天井	3万
	バリアフリー	廊下幅などの拡張	2万5000
段差解消		5000	
	手すりの設置	5000	

※1 1ポイントは1円相当です。

※2 実際にエコポイントの対象となるためには、ほかに着工期間や改修方法など、さまざまな条件があります。

※3 バリアフリーは窓の断熱などと併せて行う場合のみ対象となります。



### 春日東中1年生の総合学習研究結果

## 理想の公共施設を提案

春日東中学校の生徒が2月5日、井上市長に「理想の公共施設」について提案をしました。

これは1年1組6班の6人が、総合学習の一環として研究してきたもので、校外に出て市民にアンケートを行うなど、1カ月かけて仕上げました。

当日は緊張する中、障害のある人や子どもいる人でも安心して使える、バリアフリー仕様でキッズルームも備える理想の体育館について発表。中学生の目線で見た体育館のあり方を、市長にしっかりと提案しました。

### 駅伝競走で大健闘

## 県民体育大会冬季大会

2月7日、みやこ町で県民体育大会冬季大会(駅伝競走)が開催されました。

競技は、みやこ町豊津陸上競技場発着、アップダウンの多い7区間33.2kmで行われ、春日市は出場選手の大健闘により、出場郡市31チーム中、6位(入賞)の成績を収めました。

また、春日市チームは躍進賞第1位になるとともに、第3区で出場した日巻元寿選手は区間賞を受賞しました。

走破タイム 1時間47分01秒

日巻さん区間賞タイム 第3区6.4km 18分17秒



▲区間賞受賞の日巻さん



### 県民体育大会監督・選手名(敬称略)

#### ▶監督

みいのゆうじ  
箕野雄次

#### ▶選手

あおきかずお まえかわともゆき たなかかつみ やまもとてつろう  
青木一夫、前川智之、日巻元寿、田中勝己、山本鉄郎、  
たがしらゆきひろ きのしたかずと やまくちつよし なかしまえいいちろう ながお ひるし  
田頭孝啓、木下和人、山口剛史、中島栄一郎、長尾 宏

# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584)1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



掘り出し物を見つけませんか  
かすがフリーマーケットin社協

春日市社会福祉協議会ではフリーマーケットを開催します。古着や雑貨、食器類、子ども服やおもちゃなどを販売する予定です。

また、先着50人に「原田のたまご」(1家族1パック)をプレゼントします。ほかにも、大木町の新鮮野菜の販売、パン屋、ネイルコーナーなどもあります。

家族みんなで遊びに来ませんか。

日時 4月18日(日)

午前10時～午後3時

場所 春日市社会福祉センター

(昇町3-1-01)

問い合わせ先 同協議会地域福祉課

☎(581)72255

☎(581)72558



## 第36回 春日市民バドミントン大会

対象 市民または市内に通勤・通学している人、市バドミントン協会の会員

日時 4月18日(日)

午前9時15分～午後5時(予定)(受付:午前9時～)

場所 市民スポーツセンター2階 競技場(大谷6-28)

種目

▽一般男子・女子ダブルス(A・B・C・D級)

▽混合ダブルス(A・B・C級)

※ 級は、男子のランクで判断します。

▽シニアダブルス(50歳以上の女子)

※ 混合およびシニアは個人での申し込みもできます。

なお、参加者数により種目を変更する場合があります。

参加料 1人1種目1000円

(高校生以下800円)

申込方法 4月2日(金)(必着)まで

に、ハガキかファックスで住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、出場種目(ランク)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 春日市バド

ミントン協会 江口博子

☎(572)4702(☎兼用)  
6-94-12-1307

## 春日市テニス協会会長杯 オープンテニス大会

日時 4月18日(日)(雨天時25日(日))

午前9時～午後5時(予定)(受付:午前8時30分～)

場所 市民スポーツセンターテニスコート(大谷6-28)

種目

▽一般女子ダブルスA・B・初級

▽一般男子ダブルスA・B・シニア(シニアは60歳以上と70歳以上の部)

※ 試合の組み合わせは当日会場で発表しますが、参加数により種目を変更する場合があります。

参加料(当日払い)  
▽一般 1人1500円

▽協会会員 1人1000円

申込方法 4月8日(木)(必着)までに、往復ハガキかファックスで、本人とペアの住所氏名、年齢、電話番号、会員は

名、年齢、電話番号を伝える

名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 春日市バド

ミントン協会 江口博子



所属クラブを送る

※ 雨天延期した場合の参加の有無を必ず記入してください。

なお、ファックスを利用する場合は、必ず電話で到着の有無を確認してください。

申込先 同大会係 石井親輝

(〒816-0831大谷2-1-62)

☎(501)1957(☎兼用)

問い合わせ先 同大会係 福岡

☎(586)0648(☎兼用)

気軽にご相談してください

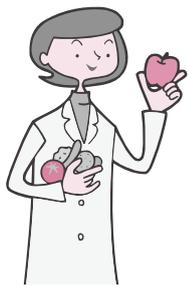
栄養相談

生活習慣病が気になる人や健康づくりのための栄養相談に、管理栄養士が応じます。相談は無料です。

日時 4月6日(火)・20日(火)  
午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

※ 事前に予約が必要です。



なお、日程の都合がつかない人は問い合わせてください。

予約・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051



## 第3回市民後見人育成研修 受講者募集

ボランティア活動に熱意のある、力量の優れた市民後見人を育成します。

対象 成年後見制度の分野での活躍を希望する40歳以上の人

日時 6～9月の第2・第4土曜日

午前10時～午後5時

場所(予定) あいあいセンター(福岡市中央区長浜1-2-18)、ふくふくプラザ(福岡市中央区荒戸3-3-39)

受講料 1万2000円(教材費などを含む)

定員 70人(申込多数の場合選考)

申込方法 5月27日(木)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法人 高齢者・障害者安心サポートネット福岡本部

☎(737)2345

☎(737)0500

春日ゆりかもめアイの会  
点字ボランティア講座

点訳サークル「春日ゆりかもめアイの会」は、初心者向けに点字講座を行います。

視覚障害のある人への点字ボランティア活動に関心のある人は、ぜひ参加してください。

日時 4月9日(金)～6月25日(金)の  
毎週金曜日(計12回)  
午前10時～正午

場所 社会福祉センター3階中会議室(昇町3-1-01)

参加費 1000円(テキスト代・ボランティア活動保険料など)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 4月2日(金)までに、電話かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 かがボランテアセンター

☎(501)1136  
☎(581)7258



春日大野城リサイクルプラザ  
リサイクル展示会・講座

○リサイクル展示会

同プラザに持ち込まれた粗大ごみのうち、再利用できるよ



に修理した自転車(約30台)やスチール家具(約25点)などを展示し、譲渡または販売(自転車のみ)します。

対象 春日市・大野城市に住んでいる人

展示・受付期間 4月6日(火)～11日(日)(10日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時  
場所 同プラザ

申込方法 期間中に、同プラザにある申込書に必要事項を記入し、持参したハガキ(1世帯1枚、表面に申込者の住所と氏名を記入、裏面が白紙のもの)を提出する

注意事項  
▽1世帯で、自転車・スチール家具類を各1点申し込めます。  
▽同一世帯(2世帯も含む)による複数のハガキでの申し込みは無効とします。

▽自転車は有料(2000円)で、防犯登録料(500円)も必要です。  
▽自転車が当選した人は、その後1年間同じ申し込みができません。

▽申込多数の場合は、4月13日

(火)午前9時から公開抽選を行い、結果はハガキで通知します。

○リサイクル講座・見学会  
施設を見学した後、空きびんを再利用したフラーアレンジメントの講習会を行います。

日時 4月7日(水)  
午後1時～3時30分

場所 同プラザ2階研修室  
講師 本田ゆう子さん(アトリエほんだ)

参加費 500円(材料代)

定員 30人(申込多数の場合抽選)

申込方法 4月1日(木)午後5時までに、電話かファックスで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同プラザ

☎(596)7066  
☎(595)4140



春日市国際交流協会  
春期親子英会話講座

英語を母国語とする講師による

親子英会話講座です。一日無料体験講座(3月27日(土)・要予約)も 있습니다。

対象 3歳～小学2年生の子どもとその保護者(3歳未満の同伴幼児は無料)

期日 4～9月の第2・第4土曜日(計12回)  
時間(次のいずれか)  
▽午後1時～2時  
▽午後2時～3時

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

受講料 月額1組2500円(6カ月分前納)

※ 2人目以降の子どもの受講については、1人につき月額1000円が必要です。

定員 各15組(申込先着順)

申込方法 3月26日(金)までに、電話かファックスで氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同協会

☎(596)6956(☎兼用)

パソコン同好会  
「パソコン活用術」講座

中高年の人を対象としたパソコンの活用術について学ぶ講座です(実技なし)。

受講は無料です。  
日時 3月24日(水)  
午後2時～3時30分

場所 クローバープラザ西棟5

階セミナールームC(原町3-1-17)

定員 40人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同会 恒崎(つねさき) 恒崎(つねさき)  
☎(691)7349(☎兼用)



春日市社会福祉協議会主催  
司法書士による法律相談会

遺言・相続・不動産・会社などの登記、借金などの金銭トラブル、高齢者などの財産管理などの相談に、司法書士が無料で応じます。

期日

▽3月24日(水)

▽4月7日(水)

▽4月28日(水)

▽5月26日(水)

▽6月2日(水)

時間 午後1時～3時

場所 同協議会(昇町3-1-01)

問い合わせ先 同協議会

☎(581)7225

☎(581)7258



**遺言の日  
無料法律相談会**

遺言・相続に関する法律相談に、弁護士が応じます。

日時 4月14日(水)

午前10時～午後3時30分

場所 福岡県弁護士会天神弁護士

センター(福岡市中央区渡辺通5-14-12南天神ビル2階)

※ 公共交通機関を利用してくだ  
さい。

相談時間 1人30分

定員 30人(申込先着順)

申込方法 4月1日(木)午前9時以

降に、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 天神弁護士

センター

☎(741)32008



**春日まきじり支援センター**

「ぶどうの庭」からのお知らせ

「パソコンぶどう塾」

パソコンを通して楽しい仲間づ  
くりをしませんか?

期日 4月1日(木)・15日(木)(計2

日)

時間 次のいずれか

▽午前10時～午後0時30分

▽午後1時～3時30分



※ 5月以降は、毎月第1・第3木

曜日(月2回)に開催します。

内容 パソコン入門編

受講料 月額3000円(教材費

含む)

定員 各20人(申込先着順)

持ってくるもの WindowsXP、

WindowsVista、または

Windows7が搭載された

ノートパソコン、筆記用具、

上履き

※ パソコンを持っていない人は

相談してください。

場所・申込・問い合わせ先 同

センター「ぶどうの庭」

(〒816-1086 須玖北

5-1155)

※ 水・日曜日は休館日です。

☎(589)33888

FAX(589)33999

✉ machicen@bb.csf.ne.jp

URL <http://www2.csf.ne.jp/machi>  
cen/

**春日イーグルス  
バドミントン会員募集**

○小・中学生向けの教室

場所・練習日時

▽春日原小学校(春日原南町

4-37-1)毎週火曜日

午後5時～7時

▽白水小学校(白水ヶ丘1-

100)毎週水曜日

午後7時～9時

▽市民スポーツセンター(大谷

6-28)毎週木曜日

午後5時～7時

▽須玖小学校(須玖南2-71)毎

週金曜日

午後5時～7時

▽勤労青少年ホーム(大谷6-

28)毎週土曜日

午後1時～3時

▽天神山小学校(天神山6-39)

毎週土曜日

午後4時～6時

会費 月額3500円(別途、入

会金3000円・保険料

600円などが必要)

※ 随時、無料体験を受け付け

ています。

○一般成人向けの教室

対象 市内または近郊に居住す

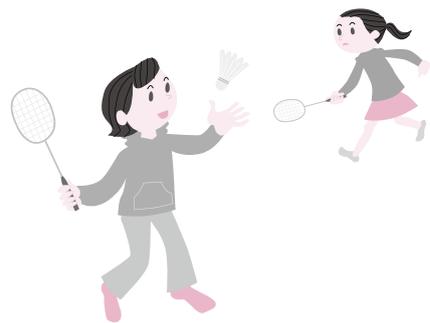
る成人(初心者・初級者)

練習場所・日時

▽午前の部 市民スポーツセン

ター

4～9月の毎週火曜日



午前10時～正午

▽午後の部 勤労青少年ホーム

4～9月の毎週金曜日

午後1時～3時

会費 月額2000円(別途、保

険料1600円が必要)

申込方法 電話で住所、氏名、年

齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法人

春日イーグルス

☎(595)5197

FAX(586)9066

**メンバー募集  
太宰府マンドリン倶楽部**

ギターやマンドリンと一緒に合

奏を楽しみませんか。

日時(月7回)・場所

▽水曜日 午後1時～4時

太宰府いきいき情報センター

(太宰府市五条3-1-1)

▽土曜日 午前10時～午後4時

太宰府南小学校(太宰府市高雄  
2-3855)

会費 月額2500円

問い合わせ先 同倶楽部 田久保

(922)4979(☎兼用)



**平成22年度  
裁判所職員採用試験**

裁判所事務官採用I・II種試験・

家庭裁判所調査官補採用I種試験

を実施します。

対象 昭和55年4月2日～平成元

年4月1日生まれの人

受付期間 4月1日(木)～15日(木)

1次試験日 5月30日(日)

※ 受付案内および受験申込書

は、最寄りの裁判所にあります。

問い合わせ先

▽福岡地方裁判所事務局人事課

☎(781)3141

▽福岡家庭裁判所事務局総務課

☎(510)0403

▽最高裁ウェブサイト

URL <http://www.courts.go.jp/>





優良運転者・交通安全功労者表彰

県交通安全協会は、同協会会員で、現在車を運転している人を対象に、優良運転者と交通安全功労者を表彰します。表彰を希望する人は、申請してください。

表彰の種類・資格

- ▽筑紫交通安全協会会長表彰  
5年以上、継続運転・無事故・無違反
- ▽筑紫野警察署長・筑紫交通安全協会会長連名表彰  
10年以上、継続運転・無事故・無違反
- ▽県警察本部長・県交通安全協会長連名表彰  
10年以上、継続運転・無事故・無違反
- ▽全日本交通安全協会会長表彰  
10年以上、継続運転・無事故・無違反
- ▽九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰  
20年以上、継続運転・無事故・無違反

申請日時 4月1日(木)～30日(金)の平日

午前9時～午後4時

提出書類 申請書、無事故・無違反証明書、免許証(表裏とも)

安全協会会員証・表彰状(過去に受賞歴がある人)の写し

※ 申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

申請・問い合わせ先 筑紫交通安全協会(筑紫野市二日市南4-18-133)

☎(924)0066  
☎(924)0064

労働安全衛生法に基づく定期健康診断の改正

労働安全衛生法に基づく定期健康診断の改正に伴い、胸部エックス線検査などの対象者が見直されました。

施行日 平成22年4月1日

定期健康診断の項目に関する省略基準の改正

①胸部エックス線検査の省略基準を新設

▽40歳以上の人 全員に実施

▽40歳未満の人 次の条件に該当しない人(医師が必要でないと認めるときは省略可)

▼5歳ごとの節目年齢(20歳、25歳、30歳および35歳)

▼感染症法で結核に係る定期健康診断の対象とされている施設などで働いている

▼じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている

②喀痰検査の省略基準を改正



従来省略基準に加え、前記①の胸部エックス線検査の省略基準を新設

※ 詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 福岡労働局労働基準部労働衛生課

☎(411)4798  
☎(411)3517

http://www.fukuoka-plb.go.jp/Teisei/kenko/kenko20.pdf

お題は「葉」平成23年歌会始

平成23年歌会始のお題は、「葉」です。

詠進歌の詠進要領

○お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限りです。

○習字用の半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本

名・ふりがな付き)、生年月日、職業(なるべく具体的に)を縦書きしてください(書式図参照)。

無職の場合は、「無職」と書き、以前に職業に就いたことがある場合は、なるべく元の職業を書いてください(主婦の場合は「主婦」で可)。

○すべて毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合、用紙は随意(ただし半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。

○病気または身体障害のため、毛筆で自書することができない場合は、次の方法によることができます。

▽代書(墨書)で詠進し、代筆の理由と代筆者の住所と氏名を別紙に書いて添える

▽本人がワープロやパソコンなどを使って印字し、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて添える

※ 視覚障害がある人は、点字で詠進して差し支えありません。

注意事項(該当する場合は失格)

▽お題を詠み込んでいない、短歌の定型でない、用紙が縦長

▽1人で2首以上詠進、毛筆でない

▽詠進歌がすでに発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である

▽歌会始の行われる以前に新聞、雑誌、そのほかの出版物、年賀状などにより詠進歌を発表した

▽前述の代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる詠進歌がある

▽住所、氏名、生年月日、職業を書いている、そのほかこの詠進要領に従っていない

詠進歌送付方法 9月30日(消) 印有効)までに、「〒100-8111宮内庁」あてに、封筒に「詠進歌」と書いて送る

※ 疑問がある場合は、9月20日(月)までに、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を張った封筒を添えて送るか、宮内庁ホームページを参照してください。

問い合わせ先 宮内庁式部職

http://www.kunaicho.go.jp/

書式図長 (横)

お題「葉」

〒 (山折り)

住所

電話番号

氏名

生年月日

職業



## 「笑い」で脳を活性化しましょう

「最近楽しみがない」と、暗い表情で毎日を過ごしていませんか。

「笑いは百薬の長」という言葉があるように、笑うことは私たちの身体にとっても良い効果があります。今回は、笑い与健康について考えてみましょう。

### 笑いの効果

笑うと大脳の奥から「ドーパミン」という、喜びを感じたときなどに分泌される神経伝達物質があふれ出てきます。

この物質がたくさん分泌されると、脳の血液の流れが良くなり、集中力や記憶力が向上します。つまり、笑いは脳を活性化し、認知症や脳こうそくなどの脳の病気を予防する効果があるのです。

### 笑いのある生活を

自分自身が自然に笑顔でいられるような生活スタイルを見つけていきましょう。そのためには、多くの人と出会い、会話をするなど人との交流を積極的に持つことが大切です。人との交流や活動的な生活は、脳を鍛えることにもつながります。人と接

することが苦手な人も、自分の趣味や興味のある教室などに参加してみましよう。気の合う仲間を見つければ、さつきかけになるかもしれません。

「やりたいことが見つからない」という人は、外出の機会を増やしましょう。そして、たくさん物や出来事を、「見て」「触れて」「感じて」、自分の中に眠っている五感を呼び起こしてみましよう。新鮮で心地良い刺激のある生活は、あなたの脳をより生き生きとさせてくれることでしょう。

### 早めに主治医に相談を

「意欲がわかない」、「気分が落ち込みがひどい」などといった場合は、認知症の初期症状であったり、うつ状態に陥っている可能性があります。放置せず、主治医や身近な人に早めに相談しましょう。

### 介護予防事業に参加を

- ▽物忘れがひどくなった
- ▽ほとんど外出する機会がない
- ▽何をやるにもおっくうだ
- ▽不安に感じることが多い

これらに当てはまる65歳以上の人（介護認定者は除く）を対象に、5月から「おひさま生きがいクラブ」をいきいきプラザで開催します。脳の活性化や生きがいづくりを目的とした教室です。

自分で来ることが難しい人は、送迎サービスを利用することもできますので、相談してください。



# カンガルー通信

春日市子育て支援センター  
(須玖南2-120すくすくプラザ内)  
☎(584)1010 ☎(584)7739  
http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate

## ファミサポかすが

ファミリー・サポート・センターかすがでは、平成21年度に、平均月70件のサポートが行われました。

困ったとき、いざというとき、「まかせて!」の一言は何よりの安心感になります。近所に地域の子育て助っ人、「まかせて会員」さんがいるかもしれませんよ。

会員になるには、講習会・説明会の受講が必要です。日程は随時、市報や市ホームページでお知らせします。

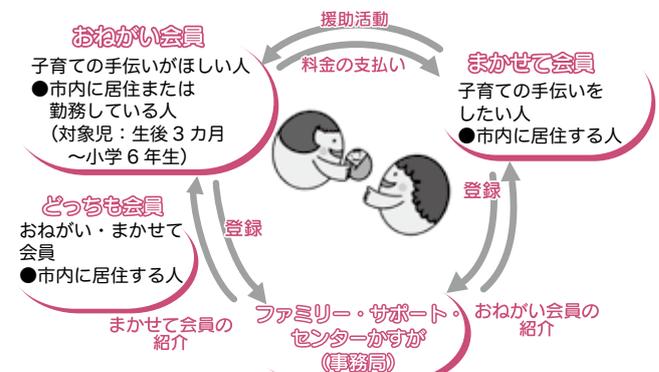
### サポートの流れ

- ①おねがい会員が利用したい日時、内容を事務局に連絡する→
- ②事務局がまかせて会員を探す→③おねがい会員とまかせて会員が事前打ち合わせ(アドバイザーも一緒)を行う→④サポート終了後、料金を支払い、報告書を受け取る→⑤まかせて会員が

報告書を事務局へ提出する

### ●平成21年度援助活動ベスト3

- 1 子供の習い事の際の援助
- 2 保育所、幼稚園の迎えおよび帰宅後の預かり
- 3 学童保育の迎えおよび帰宅後の預かり



問い合わせ先  
**ファミリー・サポート・センターかすが**  
(すくすくプラザ内)  
☎(584)7700 ☎(584)7739  
開設: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

# かさが ブローカーガイド

～学校案内～  
市内小・中学校の特色や取り組みなどを紹介します。



## 春日北中学校

所在地 桜ヶ丘7-20

☎(502)0107 FAX(502)0108



春日北中学校は、平成8年に春日中学校より分離し、12学級で現在地に開校しました。平成22年2月1日現在、生徒数は413名、学級数は14学級です。学校の教育目標として「豊かな心を持ち、自ら考え判断し、実践できる<sup>たくま</sup>しい生徒の育成」を掲げ、「安心して」「自信を持って」「のびのびと」学校生活を送ることのできる「豊かな学力・心」の育成に家庭や地域と連携しながら取り組んでいます。

生徒たちは、「あいさつ」「そうじ」「べんきょう」の基本的な生活習慣を基盤に、ノーチャイムのもと自主的に時間を守ったり、立ち止まりあいさつを行ったりと、礼儀正しく落ち



▲地域の皆さんと一緒に公園の清掃をする生徒たち

着いた学校生活を送っています。

平成17年度から学校運営協議会制度を導入し、コミュニティ・スクールとしての取り組みをスタートさせました。これまで、1年生の地域清掃、2年生の職場体験、3年生の伝統文化の学習などさまざまな教育活動を保護者や地域の皆さんに支えていただいています。

5年目を迎える本年度からは、近接する小学校（春日北小・日の出小）との連携を強めながら、北中ブロックとしての活動を進めています。小中で共通の目標を定め、生活面では、早寝・早起き・朝ごはん・あいさつの習慣化やそうじの徹底、学習面では、学習規律の徹底や家庭学習の充実に取り組んでいます。

また、児童生徒の交流として、2年生が小学5年生の授業に参加して、自分たちの職場体験の報告をしたり、夏休みに小学生が中学校の部活動を体験したりして、お互いの交流を深めました。これからも、実働組織である4つのコミュニティ（学力・進路・モラル・安全）を中心に、学校・家庭・地域のネットワーク化を図り、北中ブロックとしての「共育」風土を醸成していきたいと思ひます。

### 市の人口 2/15 現在

◎総人口 109,410人

女 56,092人

男 53,318人

◎世帯数 43,987世帯

### 春日市総合情報メール

防犯・防災情報を中心に、11分野の行政情報の中から希望する情報（複数選択可）を配信するサービスです。

下の携帯用バーコードから登録するか、空メールを次のアドレスに送り、返信メールに書き込まれたURLをクリックし、画面の指示に従って登録してください。

登録は無料です。

✉ ke-as-azen@ansinkasuga.jp



問い合わせ先

地域づくり課

☎(584)1111

☎(584)1153

5月生まれの  
赤ちゃん募集  
※3歳まで

写真の裏に赤ちゃんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送してください。4月1日（休）消印有効までの到着分の中から抽選で決定します。  
送り先 春日市役所  
春日市役所「お誕生日おめでとう」係（〒816-8501）  
※写真は返却できません。



ふじおか なお  
藤岡 奈央ちゃん(平田台)  
平成21年3月23日生



さわい ひろと  
沢井 寛斗ちゃん(日の出町)  
平成21年3月20日生



てらだ ともはる  
寺田 智春ちゃん(上白水)  
平成20年3月31日生



はらぐち あいら  
原口 愛楽ちゃん(大土居)  
平成21年3月28日生



3月後期



ひぐち とわ  
樋口 翔和ちゃん(桜ヶ丘)  
平成20年3月23日生



三寒四温。ようやく冬の厳しさがゆるむ季節です。しかし外の風はまだ冷たく、我が家のコタツは相変わらずの存在感を放っています。あの、うたた寝を誘うようなぬくぬくの空間はなかなか手離せません。

春の訪れとともに消えてしまうこの感覚。もしばらくは部屋でできる楽しみを見つけ、冬のごりを味わいたいと思います。

今気になっているのはボサノバのギター曲。先日その生演奏を聞く機会があったのですが、それ以来すっかりハマってしまいました。あの軽快で深みのある独特の音色。目を閉じて聞いていると、音楽に包まれているような、浸かっているような感覚が広がります。

コーヒーでも飲みながらコタツでボサノバ。春を待つ間のマイブームになりそうです。

⑧

## 奴国史真館

市内遺跡から出土した  
須恵器

春日市の東南部には、惣利窯跡群(春日8丁目)や浦ノ原窯跡群(南部清掃工場周辺)などの窯跡が確認されています。これらは大野城市の牛頸地区を中心として広がる九州最大規模の牛頸窯跡群に含まれます。牛頸窯跡群では6世紀中ごろから9世紀まで須恵器と呼ばれる青灰色の硬い土器が焼かれていました。

須恵器は、市内の集落跡や古墳の発掘調査で多数出土しています。

(奴国の丘歴史資料館)

