

## 今号の表紙

### 嫁ごの尻たたき

1月14日、小倉の住吉神社で古くから残る風習「嫁ごの尻たたき」が11年ぶりに行われました。

参拝に訪れた花嫁は、神社で待ち受けていた子どもたちから手荒い祝福を受けました。

(10ページに掲載)



## ONTENTS

特別企画「春日の婿押し」	02
市からのお知らせ	06
トピックス	10
情報ひろば	11
健康掲示板・カンガルー通信	16
スクールガイド・お誕生日おめでとう	17

## 重要無形民俗文化財

# 春日の婿押し



春日市を代表する伝統行事である「春日の婿押し（婿押し祭り）。前年に結婚した新郎・新婦を祝うために、毎年1月14日に春日神社で行われる盛大な祭りで、その歴史は数百年を経るといわれています。

全国的にも類をみないこの行事は、平成7年に国の重要無形民俗文化財に指定されており、その厳粛で勇壮な姿を見ようと、毎年、市内外から多くの見物客が訪れます。

今年は前日からの積雪が所々に残り、時折みぞれが降るほどの寒さの中、4組の夫婦を祝うため、約50人の氏子などが締め込み姿で祭りを盛り上げました。

国の指定後、今回で15回目の開催となる婿押し祭り。都市化が進む中でも、その伝統を固く守り、継承していく姿を、今年の様子を交えて紹介します。



3-1.宿の行事(花婿挨拶)



2.赤く燃え上がる左義長



1.子どもたちから樽を死守する青年たち(上写真は昨年のももの)

# 1 子どもの樽とりたる

春日地区子ども会に加入している小学生男子などが締め込み姿になり、宿に置かれた樽を奪おうと三期組合の青年に飛び掛かる。この樽は、後の「樽せり」で神酒樽として使用するため、青年は奪われまいと必死に守り抜く。

# 2 左義長点火さぎちよう

子どもの樽取りが行われているところ、神社鳥居前に積み上げられた、高さ約3メートルほどにもなる左義長に点火される。

# 3 宿の行事

春日地区公民館内で、厳粛なしきたりに沿って、①開会の辞②三期組合代表挨拶③氏子総代挨拶④自治会長祝辞⑤花婿挨拶⑥花嫁熨斗出し⑦前酒⑧婿と婿抱きの盃⑨閉会の辞——と粛々と進められる。

なお、⑧の「婿と婿抱きの盃」の際にあげられる御謡の3番が始まると、樽を持つ青年団長と副団長が「ヨーシ」の掛け声とともに宿を飛び出し、神社拝殿で待つ宮司に樽を渡す。受け取った宮司は、その樽を神前に供える。

# 4 若水祭

氏子総代、自治会長および役員が拝殿へ向かい、宮司のもと神前行事を執り行う。

その後、神前の神酒樽と若水の入った桶かめが鳥居前に運ばれ、宮司がまず若水桶を副団長に渡し、それを副団長が若水置台の青年に渡す。次いで、神酒樽が団長に渡されると、団長は中の神酒を一気に飲み干す。

4.宮司から受け取った神酒樽の神酒を一気に飲み干す青年団長



3-2.宿の行事(前酒)



## 5 樽せり

団長が神酒を飲み干し、樽を片手に振り回しながら、左義長を左へ3周回り終わると同時に、氏子一同が樽に飛びつき、御池に飛び込む。

この場面が婿押し祭りの一番の見所。いてつく寒さの中、群集に見守られ、男衆は樽を奪おうとぶつかり合う。人囲いの上に乗った氏子が次々に樽を踏み割ろうと幾度となく蹴り、ようやく樽が割られると、五穀豊穰と開運を招くといわれるその木片を奪い合い、樽せりが終わる。

## 6 お汐しおい取り

樽せりが終わると、一同は「ワツシヨイ、ワツシヨイ」の掛け声で御汐井川側の九郎天神社まで走り、参拝後に境内に供えた御汐井(砂)を手でつかみ、御池下まで走って戻る。一同がそろると、境内の御汐井揚石にそれをあげて拝殿に向かう。

## 7 婿押し(婿揉み)

婿揉みには「拝殿揉み」と「空揉み」がある。

いずれも花婿とその付き添いである婿抱きを囲み、「ワツシヨイ、ワツシヨイ」の掛け声とともに回りながら揉み(押し)合う。

拝殿揉みでは、音頭取りに合わせて祝い歌の1〜3番までが歌われる。この際、幼児たちが父親や知り合いの肩に乗せられる。

拝殿揉みが終わると、一同は境内下の段へ向かう。そこで祝い歌の2番を歌い、再び婿揉みを行う(空揉み)。そのまま鳥居をくぐり、火の見櫓跡の下まで揉みながら移動する(このとき、花婿と婿抱きは御池の外を回る)。



5. 白い湯気を立ち昇らせながら、威勢良く樽を割ろうとする



6. 樽せり後、一同は御池から上がり、汐井を取りに行く



7. 花婿と婿抱きを輪の中心にし、回りながら勇ましく揉み合う

## 祭りを執り行う 「三期組合」

祭りの実施主体は、春日神社の16歳から45歳までの氏子で組織される「三期組合」と呼ばれる独特の年齢階梯組織。「三期」という名称の由来には諸説あり、確かなものはありませんが、春日地区の男性は古くからこの三期組合に必ず入るしきたりがあり、集落の維持と発展の役割を担ってきました。

この組織が崩壊せずに存続することができた大きな理由が、地区の最大行事である「婿押し」の重要な担い手であったということです。



9.左義長を囲み、祭りの終わりを告げる

婿押し祭りについて詳しく記してある国選択無形民俗文化財調査報告書（平成6年春日市教育委員会発行）を、情報公開コーナー（市役所2階）に置いています。

## 8 若水祝い

一同は火の見櫓跡の下に集まり、御池を回る花婿と婿抱きを待つ。ここで花婿と婿抱きを輪の中に入れ、祝いの歌の3番を歌い、「ワツシヨイ、ワツシヨイ」と揉み合いながら、若水置台の下へ移動する。

一同は花婿と婿抱きを囲み、ほおかむりにしていた手拭ぬぐいを手にして、花婿の頭の上に投げかける。全員で祝いの歌の1番を歌い終わると、三方から桶に入った若水が花婿に向けて打ち掛けられる。

## 9 千秋楽

若水祝いが終わると、一同は手拭を振り回しながら、左義長の火の回りを駆け巡り、年長代表の音頭で3回の手打ちをして一連の行事を終える。



8.若水を花婿に打ち掛けて祝福する一同

# 市からの

public information from KASUGA city

# お知らせ

「市からのお知らせ」をはじめ、市報に掲載した記事は、市報の発行日(毎月1日と15日)以降、市ホームページの「お知らせ」にも載せます。

そのほか、市報に掲載していない情報もありますので、ぜひ利用してください。

市ホームページアドレス <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

## 就学困難者を支援します

### 若年者専修学校等技能習得資金貸与事業

福祉計画課 地域福祉担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

## 経

済的な理由により専修学校などにおいて

修学することが困難な人に対して、市は修学資金や入校支度金を貸与していただきます。ただし、収入基準や対象となる学校など条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

対象 平成21年度に中学校

または高等学校を卒業予定の人、もしくは

平成21年度に高等学校を中退した人

## 貸与額

○修学資金

▽専門課程

月額5万3000円

▽その他の課程など

月額3万円

○入校支度金 10万円

※ いずれも無利子です。

申請期限 4月30日(金)

申請先 福祉計画課地域福祉担当(市役所1階)

社担当(市役所1階)

## ごみで出すのは危険です

### 農薬入りのびんを捨てないで

ごみ減量推進課 ☎(584)1111 ☎(584)1147

## び

ん・カン」の袋に混入した農

薬入りのびんが、春日大野城リサイクルプラザでの手選別作業中に割れたため、作業員の気分が悪くなる事故が発生しました。

農薬は有害で大変危険です。農薬が入ったままのびんをごみとして出さないでください。

農薬のびんは、中身を完全に使い切り、水で十分にすすいでから、「陶器・金属類」の袋に入れて出してください。

中身を使い切れず処理に困った場合は、市に相談してください。



## 審議会に諮問しました

### 第5次総合計画基本構想原案

市は、平成23年度から10年間のまちづくりの指針や目標を定める、「第5次春日市総合計画」の策定を進めています。

1月13日に開催した総合計画審議会(有識者、団体代表、市民委員で構成)で、総合計画の基本的な考え方を示す「基本構想」の原案を、市長から山崎安則会長に諮問しました。

今後、この審議会において、基本構想の審議を進め、3月中に答申を行う予定です。

問い合わせ先 行政管理課企画担当

☎(584)1111 ☎(584)1145



▲市長から山崎会長へ基本構想原案を諮問

中小企業事業者の皆さんへ

## 春日市制度融資と保証料補助制度

地域づくり課 商工農政担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153

### 市

は、市内の中小企業者に対し、経済活動の促進と経営の安定を目的に、金融機関を通して低利で事業資金を融資する制度を設けています。

また、この制度は、県信用保証協会の保証が必要となりますが、この場合の保証料についても、完済後に市が補助を行います。ただし、完済後1年以内の申請が必要です。

#### ○春日市中小企業事業資金融資制度

融資限度額 1000万円

利率 年1・85%（利率は毎年変更）

返済期間 5年以内（融資額が500万円以上の場合7年以内）

申込・問い合わせ先 春日市商工会

☎(581)1407

☎(575)0702

☎(575)0702

#### ○信用保証料補助制度

補助対象 「春日市中小企業事業資金融資制度」を利用した人で、借入

日から全額返済した日までの

間、市内に住所または主たる事

業所を有し、かつ、継続して事業

を営んでいた人

補助額 信用保証料として保証協会に

支払った額（還付金額を除く）

申請期間 融資完済日の翌日から1年

以内

申請先 地域づくり課商工農政担当

（市役所4階）

短期の雇用・就業機会を創出

## 緊急雇用対策（緊急雇用創出事業）を実施

地域づくり課 商工農政担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153

### 雇

用 失業状況を考慮し、市は、平成22年度も緊急雇用創出事業を実施します。

この事業は、離職を余儀なくされた非正規労働者や中高年齢者などの失業者に対して、次の雇用までの短期の雇用・就業機会を創出するものです。

なお、各事業の求人募集は、原則として市または事業の受託者が公共職業安定所（ハローワーク）に求人票を提出して行います。

対象 原則市内に居住し、求職

している人

雇用期間 原則6カ月以内（更

新が1回行われる場合あり）

※ 雇用期間は事業ごとに異なります。

対象事業 下表のとおり

申込方法 公共職業安定所で求

人情報を確認の上、求職

手続きを行う

※ 事業の詳細は、各担当課に

問い合わせてください。

### ■平成22年度実施事業一覧

	事業名	仕事内容	求人 予定 人数	募集時期 (予定)	事業実施予定期間	委託先	担当課
①	違反広告物除去業務	道路上の違反広告物を除去する作業	3人	2月	4月～H23年3月	春日市シルバー人材センター	都市計画課計画担当 ☎(584)1111 ☎(584)1143
②	辞令原簿整理事業	市辞令原簿のデータベース入力作業	1人	2月下旬	4月～8月	市が直接実施	総務課人事担当 ☎(584)1111 ☎(584)1145
③	給食費納付推進事業	未納状況の調査、納付の督促など	1人	2月下旬	4月～H23年3月	市が直接実施	教務課庶務給食担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153
④	緊急雇用対策による臨時職員雇用	環境関連計画見直し事務の補助業務	1人	2月下旬	4月～H23年3月	市が直接実施	環境課環境計画担当 ☎(584)1111 ☎(584)1147
⑤	緊急雇用対策による臨時職員雇用	消費生活関連事務の補助（データ仕分け、入力など）	1人	2月下旬	4月～H23年3月	市が直接実施	地域づくり課商工農政担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153

※①は、高齢の失業者を対象とし、春日市シルバー人材センターを通して募集します。

※4月から雇用を開始する事業のみ掲載しています。ほかの事業は別途市報でお知らせします。

## 市嘱託職員を募集します

**市**の嘱託職員として勤務する人を募集します。詳しくは、それぞれの応募先に問い合わせてください。

### 小学校外国語(英語)活動指導員(嘱託)

**業務内容** 市内小学校での担任の授業補助、教材準備の支援、教材作成

**対象** 春日市の英語活動(注)の趣旨を理解した上で英語教育に熱意のある人(教員免許不要)

(注) 英語を通じて、言語や文化について体験的に理解を深めるとともに、積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度の育成を図り、英語の音声や基本的な表現に親しませながらコミュニケーション能力の素地を養う。

**任用期間** 平成22年4月1日～平成23年3月31日

※ 8月の任用はありません。

**勤務日数** 週3日

**勤務時間** 原則午前9時～午後4時(途中60分の休憩あり)

**勤務場所** 市内小学校

**報酬** 月額7万9千円程度(有給休暇あり、社会保険・雇用保険・賞与・交通費支給なし)

**募集人員** 若干名

**選考方法** 書類審査・面接(英会話あり)

**応募方法** 2月26日(金)(必着)までに、履歴書(A4版)と作文「私の英語との出会い」(A4縦用紙1枚以内、字数不問)を提出する(郵送可)

**応募先** 学校教育課学校教育担当(〒816-8501春日市役所)

問い合わせ先 学校教育課 学校教育担当  
☎(584)1129(直通) ☎(584)1153

### 少人数学級編制に係る講師(嘱託)

**業務内容** 30人以下の学級編制を行っている小学6年生の授業補助

**対象** 小学校教員免許を有する人

**任用期間** 平成22年4月7日～平成23年3月31日

**勤務日数** 週5日(月～金曜日)

**勤務時間** 原則午前8時15分～午後4時45分(途中45分の休憩あり)

**勤務場所** 市内小学校

**報酬** 月額19万2千円程度(有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費支給なし)

**募集人員** 10人程度

**選考方法** 書類審査・面接

**応募方法** 2月26日(金)(必着)までに、履歴書(A4版)と志望動機(400字以内)を提出する(郵送可)

**応募先** 学校教育課学校教育担当(〒816-8501春日市役所)

問い合わせ先 学校教育課 学校教育担当  
☎(584)1129(直通) ☎(584)1153

## 登録統計調査員を募集します

地域づくり課 商工農政担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153

**市**は、さまざまな統計調査に携わる調査員を募集しています。応募者は市の登録調査員として登録し、統計調査を依頼する際は、お住まいの地域などの条件を考慮します。

### 仕事内容

▽調査事務説明会への出席

▽調査担当区域の確認

▽調査票の配布・収集・点検

**対象** 次のすべての条件を満たす人

▽20歳以上である

▽税務、警察、選挙に直接関係がない

▽秘密の保持ができる

**報酬** 調査終了後、調査ごとに決められた

国の基準に基づき支給

**応募方法** 地域づくり課(市役所4階)で配

付する「統計調査員登録承諾書」を提出する

**応募先** 地域づくり課商工農政担当



## 知っていますか ひとり親家庭等日常生活支援事業

母子・父子家庭や寡婦の人を対象に、ひとり親家庭等日常生活支援事業を実施しています。

この事業は、技能習得のための通学や、疾病などで一時的に生活援助や子育て支援が必要なときに支援員を派遣して、身の回りの世話や保育をするというものです。

この事業を利用するには、事前に登録と利用申請が必要です。

なお、利用回数の制限や所得に応じた利用者負担金があります。詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ先 とも未来課母子児童担当  
☎(584)1111 FAX(584)1115

期限内に納付してください

## 国民健康保険税

国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 FAX(584)1141

**国** 民健康保険税は、国民健康保険事業を支える大切な財源です。忘れずに期限内に納付してください。

納め忘れないよう口座振替を希望する人は、納税通知書添付の「口座振替申込用紙」で申し込んでください。市役所および市内金融機関窓口にある「春日市口座振替申込書」で申し込むこともできます。

納期限内に完納されないときは、納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金と、督促手数料(督促状1件につき100円)が加算されます。

なお、納期どおりに納付することが困難な場合は、早めに納税課窓口(市役所1階)で納税相談をしてください。

傍聴しませんか

## 春日市議会3月定例会

議会事務局 ☎(584)1111 FAX(584)1146

**3** 月に行う議会の日程をお知らせします。

### 日程・内容

- ▽1日(月) 本会議(議案の上程、提案理由の説明など)
  - ▽4日(木) 本会議(議案質疑など)、予算審査特別委員会
  - ▽5日(金)・8日(月) 各常任委員会(議案審査)
  - ▽9日(火) 予算審査特別委員会
  - ▽10日(水) 本会議(補正予算議案採決、予算審査特別委員会)
  - ▽11日(木) 予算審査特別委員会
  - ▽12日(金) 各常任委員会(議案審査)
  - ▽16日(火)・17日(水) 本会議(一般質問)
  - ※ ケーブルテレビ(19チャンネル)で生放送を行います。
  - ▽18日(木) 予算審査特別委員会
  - ▽19日(金) 各常任委員会(議案採決)
  - ▽23日(火) 予算審査特別委員会
  - ▽24日(水) 各常任委員会(閉会中の調査事件の調整など)
  - ▽25日(木) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)
- ※ 日程は都合により変更することがあります。傍聴する場合は、事前に問い合わせてください。

## 国民年金保険料の支払いは 口座振替がお勧めです

国民年金保険料の納付を口座振替にすれば、金融機関などへ行く必要がなく、納め忘れを防ぐことができ便利です。

また、保険料の一定期間分を支払う前納制度では、現金での納付より割引額が大きくなります。

前納制度は、1年、半年、1カ月ごとのものがあります。1年または半年の前納を希望する場合は、2月末日までに預貯金口座を持っている金融機関または年金事務所で手続きをしてください。

通常の保険料 17万5920円(1万4660円×12月)

前納制度(1年分)を利用した場合の保険料

- ▷口座振替 17万2230円(3690円の割引)
- ▷現金 17万2800円(3120円の割引)

※ 金額は平成21年度のものであり、平成22年度は変わる場合があります。

なお、1年前納、半年前納は4月30日が納入期限、口座振替の振替日となっています。

問い合わせ先 南福岡年金事務所  
☎(552)6128 FAX(541)7649



## 白水小学校 5・6年生

### 下校時一斉清掃活動

昨年12月15日、白水小学校の5・6年生が、下校時に校区の清掃活動を行いました。

開校以来、毎年行っているこの活動。児童は引率の先生とともに、グループごとに通学路や公民館、公園を中心に約1時間程度、ごみを拾い集めました。

活動を終え、すっかりきれいになった街並みに、児童たちはとても満足していました。

## 職務遂行の決意を新たに

### 消防出初式

1月10日、大利中学校(大野城市)で、春日市、大野城市、那珂川町の消防団員と春日・大野城・那珂川消防本部署員ら511人が参加して、「平成22年消防出初式」が行われました。

住民を守るために訓練などを通して日々士気を高めている団員・署員たち。新年を迎え、真剣な面持ちで入場行進や展示訓練を行い、「今年1年も地域の安全を守る」という職務遂行への決意を新たにしました。



## 11年ぶりの小倉地区伝統行事

### 嫁ごの尻たたき

1月14日、小倉地区の住吉神社で、同地区に古くから残る「嫁ごの尻たたき」が行われました。

これは、前年中に結婚した夫婦を祝い、早く地域になじんでもらおうという祭礼で、花嫁の尻を子どもたちがワラを巻いて作った棒でたたくという奇妙な風習(表紙写真)があります。この行為には「嫁が家に居着くように」とか「子宝に恵まれるように」などといった願いが込められているといわれています。

11年ぶりに行われた今回の祭礼の主役は宇野勝哉さん、寛子さん夫妻。神事が行われた後、寛子さんは、今か今かと待ち受けていた地区の子どもたちから容赦なくお尻をたたかれ、祝福を受けました。



# 情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584)1111

www.city.kasuga.fukuoka.jp



## お宝文化人 大絵手紙展

春日市のお宝文化人である西村瑞枝さんが指導を行った、市内・県外の小学生が描いた絵手紙を展示します。同時に、デイケア施設の皆さんの作品も展示します。

入場は無料で、絵手紙の体験コーナー(実費100円程度)もありますので、ぜひ参加してください。

日時 3月6日(土)

午前10時～午後4時

場所 ふれあい文化センター新館

1階ギャラリー

※ この展示会を開催するに当たって、現在32人を登録している春日市のお宝文化人へのメッセージなどを募集します。2月26日(金)までに絵手紙にして、社会教育課に送ってください。当

日、会場に展示します。

問い合わせ先 社会教育課(〒816

10831大谷6-24ふれ

あい文化センター内)

☎(575)4121

☎(593)7380

## 一緒に美しいまちづくりを 第4回福岡県景観大会

「個性豊かで美しく、誇りを持つて次の世代に継承することができまちなちづくり」を推進するため、県は、まちづくり団体や市町村、大学と連携して、景観に関する取り組みを行っています。

今回、美しいまちなちづくりについて多くの皆さんと語り合い、考えることを目的に「第4回福岡県景観大会」を開催します。

参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 3月7日(日)

午前10時～午後4時30分

場所 九州国立博物館(太宰府市石坂4-1-2)

内容

▽「第13回福岡県景観文化展」「第22回福岡県美しいまちなちづくり建築賞」の受賞者表彰式

※ 受賞作品については、3月2日(火)から、同博物館エントランスホールに展示します。

▽県内各地のまちなちづくり団体の活動内容紹介パネル展など

問い合わせ先

福岡県都市計画課都市政策係

☎(643)3712

☎(643)3716

▽美しいまちなちづくり協議会ホームページ  
<http://www.b-machi.net>



## ニコニコすこやか レクリエーション

ルールが簡単で、大人から子どもまで遊び感覚で楽しめる運動を体験しませんか。

参加は無料です。一人での参加も歓迎します。

日時 3月7日(日)

午前10時～午後1時(予定)

(受付:午前9時30分)

※ 運動ができる服装で、必ず上靴を持って来てください。

場所 勤労青少年ホーム2階体育室(大谷6-28)

実施種目

▽ファミリーバドミントン(大人)

数とするバドミントン)

▽アジャタ(玉入れ)

▽ドッジビー(柔らかいフリスビーを使ったドッジボール)

▽各種レクリエーション

申込方法 2月25日(木)までに、電話かファックスで住所氏

名、年齢、電話番号を伝える  
※ 当日参加もできますが、でき



るだけ事前に申し込みをしてください。

申込・問い合わせ先 スポーツ課

☎(571)3234

☎(585)1634

## 第10回菜の花バドミントン大会 参加者募集

対象 市内に居住する小・中学生

日時 3月14日(日)

午前9時15分～午後5時

場所 市民スポーツセンター2階

競技場(大谷6-28)

種目

▽男・女シングルス(小学生の部・中学生の部)

▽男・女ダブルス(小学生の部・中学生の部)

参加費(1人1種目) 500円

申込方法 3月1日(月)(必着)までに、ハガキかファックスで

住所氏名(フリガナ)、年齢(学年)、性別、出場種目、電話番号、出場種目(ランク)を伝える

申込・問い合わせ先 春日市バドミントン協会 米倉敬子

(〒816-0841塚原台

1-65-1)

☎(595)3142(☎兼用)

市民温水プール  
春休み短期水遊び教室

泳力に合わせて、楽しみながら水慣れやキックなどの水泳導入部分の練習を行います。また、正しいプールの使い方も指導します。

対象 4歳～小学校3年生

※ プールレッスン(年間教室)会員は3歳から受講可能です。詳しくは問い合わせてください。

日時 3月30日(火)～4月1日(木)

(計3日)

午前9時～9時50分

場所 市民温水プール(大谷6-28)

受講料 3150円

定員 30人

申込方法 3月26日(金)までに、直接窓口(温水プールフロント)で申し込む

※ 4月8日(木)までにプールレッスン会員に申し込むと、入会登録料(3150円)が免除されます。

申込・問い合わせ先 ザオバ九州

☎(915)3500

☎(915)1005





### 不安や疑問を解消しませんか アレルギー教室

生活環境の変化により、アレルギーを持つ子どもが増えていきます。アレルギーについて理解を深め、不安や疑問を解消しましょう。託児(1人300円・先着20人)もあります。

#### ○1回目(医師講演会)

アレルギー疾患全般の治療や対処法についての講話です。

対象 乳幼児のアレルギーに関する心のある人

期日 3月16日(火)

内容 「こどものアレルギーについて」

講師 小田嶋 博さん(国立病院機構福岡病院医師)

参加費 無料

定員 40人程度

#### ○2回目(調理実習・交流会)

対象 1回目に参加した人

期日 3月19日(金)

内容 調理実習「卵や牛乳を使わないおやつ」

交流会「アレルギーの情報交換会」

参加費 200円(材料費)

時間 いずれも午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

申込方法 2月22日(月)～3月5日

(金)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、託児希望者は子どもの名前・生年月日を伝える

申込問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

### いきいきルーム 会員登録説明会

同ルームは、運動機器を利用して自分に合った運動を行うことができる施設です。運動を初めて行う人や、体力に自信がない高齢者も、無理なく運動を行うことができます。

同ルームを利用するには、会員登録説明会の受講が必要です。

対象 「いきいきルーム会員証」を持つていない人

日時 月々土曜日(祝日を除く)の約1時間程度

内容 会員登録手続き、利用方法などの説明、運動プログラムの個別アドバイス、ストレッチ体操など

※ 説明会終了後は、同ルーム内



で引き続き運動をすることもできます(1時間まで)。

利用料(登録料含む)

▽65歳未満 1回350円

▽65歳以上 1回250円

持つてくるもの 上ぐつ、運動しやすい服装、タオル、飲み物

申込方法 前日までに電話で予約する

場所・問い合わせ先 同ルーム(昇町1-120)いきいきプラザ内)

☎(501)1162

☎(501)0051

### 介護予防教室 転ばん塾参加者募集

介護認定を受けていないが、やや虚弱傾向にあり、体力に自信がなくなってきた高齢者を対象にした運動教室です。健康運動指導士・理学療法士が転倒予防のための運動実技指導を行います。

対象 次のチェック項目のうち、3つ以上に該当する人

※ 事前に面接などを行います。

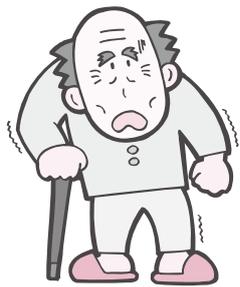
チェック項目

- ▽手すりや壁を使わないと階段を昇れない
- ▽何かにつかまらなないと、いすから立ち上がれない
- ▽15分続けて歩けない
- ▽1年以内に転んだことがある

▽転倒に対する不安が大きい

日時 毎週火曜日

午前10時～正午



※ 実施期間など、詳しくは問い合わせてください。

※ なお、体験利用もできます。

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

※ 身体状況に応じて、送迎事業を利用することもできます(1回100円)。

参加費 1回200円

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051

### (社)日本リウマチ友の会福岡支部 療養講演・相談会

同会会員とリウマチ患者、その家族を対象に、リウマチについての正しい知識について講演し、相談を受け付けます。

参加は無料です。

日時 2月20日(土)

午後2時～4時30分

場所 えるピア久留米1階視聴覚ホール(久留米市諏訪野町1830-6)

演題 「知って得するリウマチの

講話 福田孝昭さん(久留米大学医療センター副院長)

講師 福田孝昭さん(久留米大学医療センター副院長)

問い合わせ先 同支部

☎0942(334)1168



### 平成21年度福岡地区 障害者雇用促進面談会

障害のある人の就業機会を拡大するために、企業の人事担当者との障害のある人が直接面談できる場を設けます。

参加は無料です。

日時 3月3日(水)

企業受付 正午～午後0時15分

企業ガイダンス 午後0時15分～0時50分

求職者受付 午後0時30分～3時

面談 午後1時～4時30分

場所 福岡国際会議場2階多目的ホール(福岡市博多区石城町2-1)

参加予定数

▽事業所 45社

▽求職者 400人

問い合わせ先 福岡南公共職業安定所

☎(513)8609

☎(574)6554

# できることから始めよう！ STOP地球温暖化

～エコライフ道場～

寒さが厳しいとついつい暖房機器のスイッチに手が伸びてしまいがち。そんなときは、家庭で「ウォームビズ」を応用し、過度に暖房機器に頼らない暖かな生活を始めましょう。

## ウォームビズとは

環境省が呼びかけている、「クールビズ」の秋冬版。室温を20℃に設定する、暖房に頼りすぎない、「働きやすく暖かく格好良い」ビジネススタイルとして位置付けられています。

冬の暖房時の室温を21℃から20℃にすると年間CO<sub>2</sub>削減効果は約24.0kg。これは50年生の杉、約1.66本が1年間に吸収する量に相当します。

## ○家庭で暖かく過ごすために

- ▷保温性の高い下着や靴下を着用する。
- ▷ひざ掛けや座布団などを利用する。
- ▷朝食をしっかり食べる。暖かいスープや根菜類はより効果的に体を温める。
- ▷部屋全体の空気を対流させて足元から暖める。
- ▷太陽の光を取り入れて壁や床を暖める。夜間はブラインドやカーテンを閉めて熱が逃げるのを防ぐ。



問い合わせ先 環境課 ☎(584)1111 ☎(584)1147

## 点字を習ってみませんか KBC点字教室

KBC開発株式会社は、聴衆者から寄せられた「通リゃんせ基金」により運営する点字教室の受講者を募集します。

受講は無料です。

対象 点字が初めてで、障害のない人

日程 4月6日～6月29日の毎週

火曜日(祝日を除く、計12回)

午前10時～正午

場所 KBC会館4階会議室(福岡市中央区長浜1-1-1)

講師 田中 多さん(福岡YMC)

講師

定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月1日(月)午前9時30分

分前、電話で申し込む

申込問い合わせ先 同社点字教室係

☎(751)4070

☎(715)1148

## 高齢者・障害者のための 無料法律相談

成年後見制度や相続、遺言、財産管理、死後事務処理、福祉関係の相談に応じます。

日時 3月9日(火)  
午前10時～午後4時

※ 当日の申し込みもできますが、できるだけ事前に相談希望時間を連絡してください。

場所 さわか憩いの家(須玖南1-91)

問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポート

☎(501)1885

※ 受付時間は午前9時から午後5時までです。



## 参加者募集 パパママ教室

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が5・6月の妊婦とその夫

日時 3月13日(土)  
午後1時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容

▽助産師による話「お産の仕組みとリラクゼーション」

▽育児実技(もく浴実習など)

参加費 1組400円

定員 20組(申込多数の場合抽選)

持ってくる物 母子健康手帳

申込方法 2月26日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(夫婦)、年齢、電話番号、出産予定日を書いて送る

返信用ハガキには住所、氏名を書き、裏面は白紙で送ってください。

申込・問い合わせ先 健康課保健指導担当(パパママ教室申込受付)係 ☎81610851

昇町1-120いきいきプラザ(内)

☎(501)1134

## ファミサポがすが おねがい会員説明会

「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育ての応援をしたい人(まかせて会員)」が支えあう会員組織「ファミリィ・サポート・センターかすが」のおねがい会員になるための説明会を行います。

受講は無料で、託児(生後3カ月以上・無料・先着20人)もあります。必要ときに慌てなくていいように、ぜひ参加してください。

日時 3月7日(日)  
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター学習室3(大谷6-24)

※ 詳しくは市役所、ふれあい文化センター、いきいきプラザ(昇町3-120)、すくすくプラザ(須玖南2-120)に置いているチラシを見てください。

申込方法 2月26日(金)までに、電話かファックス、Eメールで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 ファミリィサポートセンターかすが事務局(すくすくプラザ内)

☎(584)7700

☎(584)7739

famisapo@city.kasuga.

fukukoka.jp



### 福岡県緑化センター 緑の教室

年間を通して庭木の管理の基礎を学ぶ「緑の教室」の受講者を募集します。

受講は無料です。

対象 県内に居住し、全日程受講できる人

日程 5月～12月の第3日曜日  
(8月のみ第4日曜日)

時間

▽Aコース 午前9時30分～正午  
▽Bコース 午後1時～3時30分

内容

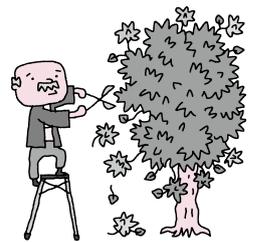
- ▽5月 樹木の特性と樹木観察
- ▽6月 庭木の整姿とせん定
- ▽7月 樹木の病害虫と防除
- ▽8月 観葉植物の管理
- ▽9月 樹木の殖やし方
- ▽10月 樹木の植栽と移植
- ▽11月 土と肥料の基礎知識
- ▽12月 庭作りの基礎知識

場所 同センター

定員 各コース50人程度(申込多数の場合抽選)

申込方法 3月2日(火)～20日(出)

(必着)に、ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話(ファックス)番号、希望コースを書いて送る(ファックス申込可)



※ 受講決定者については、4月10日(土)までにハガキで通知します。

申込・問い合わせ先 同センター

「緑の教室」受付係(〒839-1121 3久留米市田主丸町益生田1125)

☎0943(72)1193  
☎0943(72)1558

### 地域労働教育講座・経営セミナー

県と福岡市は、勤労者などを対象とした労働教育講座、経営者などを対象とした労働経営セミナーを開催します。

#### ○福岡地域労働教育講座

日時 3月3日(水)  
午後6時30分～8時

テーマ 労働問題の対応について、労使紛争解決方法の選択ポイント

#### ○福岡地域労働経営セミナー

日時 3月11日(木)

午後3時～4時30分

テーマ 復職支援から見えてくること、職場のメンタルヘルスについて

場所 福岡市立婦人会館(福岡市中央区舞鶴2-5-1)

定員 各48人(申込先着順)

※ 詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 福岡県労働政策課

☎(643)3585  
☎(643)3588

### 食品衛生責任者養成講習会

食品衛生法で施設ごとに配置が義務付けられている、食品衛生責任者の知識と技術を身に付けるための講習会を行います。

修了した人へは、修了書を交付します。

対象 食品関係営業者・従事者など

日時 3月4日(木)

午前10時～午後5時

(受付:午前9時30分)

※ 途中の入退場はできません。

場所 クローバープラザ1階クローバーホール(原町3-1-17)

受講料 8000円

定員 280人

※ 筑紫保健福祉環境事務所管内で、現に営業している人を優先して受け付けます。

申込方法 ファックスで氏名、電話番号、ファックス番号を伝える

申込・問い合わせ先 筑紫食品衛

生協会

☎(575)5056  
☎(982)8319

### 男女共同参画ネットワーク春日新春講演会

元気が出る話を聞いて、心に安らぎを持ちませんか。

参加は無料で、手話通訳・託児(無料・生後6カ月～未就学児・前日までに要申込)もあります。

気軽に参加してください。

日時 2月20日(土)

午後1時30分～3時

場所 クローバープラザ502研修室(原町3-1-17)

内容 二気(元気で美しく歳をかさねよう)

講師 富安兆子(とみやすちか)さん(高齢社会をよくする北九州女性の会代表)

問い合わせ先 男女共同参画ネットワーク春日 松崎

☎(591)1273(兼用)

筑山会

### 古文書講読講座(初級・中級)

江戸時代の古文書を解説しながら、当時の社会制度や人々の暮らしを学びませんか。

対象 市内に居住または通勤している人

日程(いずれも計22回)

▽初級 毎月第2・4金曜日

▽中級 毎月第1・3金曜日

時間 午前10時～正午  
場所 奴国の丘歴史資料館研修室(岡本3-57)

講師 山田 稔(のり)さん(近世地方文書研究会会長)

受講料 月額1000円

定員 40人(初めての人を優先)

申込方法 3月15日(月)(消印有効)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望級を書いて送る

申込・問い合わせ先 同会事務局 横山 実(まこと)さん(〒816-0822 ちくし台2-92)

☎(585)5134



### 調停委員が相談に応じます 無料調停相談会

日時 2月19日(金)  
午前10時～午後3時  
(申込:午後2時)

場所 福岡市中央市民センター第1会議室(福岡市中央区赤坂2-15-18)

内容

- ▽夫婦、親子、遺産などのもめごと
- ▽戸籍に関すること
- ▽金銭、土地、家屋についての争い
- ▽交通事故など

問い合わせ先 福岡家事調停協会

☎(510)0416



**ウォーク日本1800  
かすがウォーク参加者募集**

全国都道府県1800の市町村でウォーキング大会を開催する「ウォーク日本1800」の一環として、市内でウォーキング大会を開催します。

期日 3月21日(日)(小雨決行)  
受付時間 午前9時～9時30分  
集合場所 春日公園こども広場  
(原町3-1-4)

※ 専用駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

コース  
▽ニコニココース(5km)  
▽健脚コース(10km)  
参加費(保険代含む)  
▽一般 300円

▽福岡県ウォーキング協会加盟団体会員 200円  
※ 参加費は当日支払ってください。

持ってくるもの 飲料、軽食、帽子、歩きやすい服装、靴



申込方法 3月18日(木)(必着)までに、参加申込用紙をファックスまたは郵送で送る

※ 申込用紙は、市役所、いきいきプラザ(昇町1-1-20)、ふれあい文化センター(大谷6-1-24)に置いてあります。

なお、当日の申し込みも受け付けますが、地図などが不足し、渡せない場合があります。

申込・問い合わせ先 福岡県ウォーキング協会ウォーク日本1800係  
☎(436)3088  
☎(436)3107

**宝町地区公民館  
管理人募集**

対象 住み込みが可能な人(夫婦可)

業務内容 施設内外の清掃、備品器具の管理、火災・盗難防止などの安全管理

場所 同公民館(宝町4-15-13)  
休日 日曜日、祝日、年末年始、盆期間(有給休暇あり)

応募方法 2月27日(土)の午前中までに、電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※ 応募の際に、手当てなどの詳細を説明します。

応募・問い合わせ先 同地区自治会  
川崎、田中  
☎(582)9995(☎兼用)

**かすがフリーマーケットin杜協  
出店者募集**

春日市社会福祉協議会ではフリーマーケットを開催します。不用品や家で眠っているものなどがあれば、出店しませんか。

日時 4月18日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 春日市社会福祉センター(昇町3-1-01)

出店料 500円  
募集店数 50店(申込多数の場合抽選)

申込方法 3月31日(水)までに、電話か直接窓口で申し込み  
申込・問い合わせ先 同協議会地域福祉課  
☎(581)7225  
☎(581)7258

**福岡県ねりんスポーツ文化祭  
「2010シニア美術展」作品募集**

60歳以上の皆さんの作品を募集します。出品された作品はすべて、県立美術館に展示します。

また、入賞作品は秋に開催する「福岡県ねりんスポーツ文化祭」のメイン会場にも展示します。

対象 県内に居住する、昭和26年4月1日以前に生まれた人  
(福岡県美術協会会員は除く)

募集作品 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、グラフィックデザイン  
申込期間 2月20日(土)～4月20日(火)(作品搬入は別日)  
※ 申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

なお、県立美術館での展示は、5月11日(火)～23日(日)です。  
問い合わせ先 (社)福岡県美術協会  
☎(713)4200(☎兼用)

**ナチュラル・スタイル・ヨーガ  
教室生募集**

健康的で引き締まった体を作りませんか。  
見学・体験は無料です。

日時 火曜日の部、水曜日の1部・2部、木曜日の部(各部とも月4回)  
午前10時～11時

場所 いきいきプラザ(昇町1-1-20)  
会場 月額各2000円  
問い合わせ先 吉田  
☎090(9075)8995

**フラダンス教室  
メンバー募集**

昨年10月からスタートし、基本ステップから練習しています。

一緒に楽しませませんか。  
対象 初心者  
日時 毎月第1～3金曜日  
午後1時～2時

場所 宝町地区公民館(宝町4-15-13)  
会費 月額5250円  
※ 別途、入金金5000円とエアコン代1000円(年額)が必要です。

問い合わせ先 石村  
☎090(5284)7458  
☎(404)2388

**小グループ  
韓国語講座**

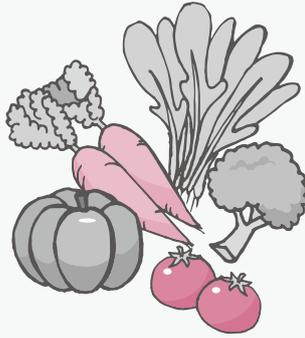
講師の先生とコミュニケーションを取りながら、韓国語を学びませんか。  
年に1回程度、韓国旅行にも行きます。

日時 毎週1回  
※ 時間、曜日は相談に応じます。

場所 ふれあい文化センター(大谷6-1-24)  
コース  
▽0歳からの韓国語  
▽簡単な文章作りと会話  
▽日記と会話  
▽検定チャレンジと会話

※ 3月から無料体験も行います。  
会費 月額4500円  
※ 毎回のお茶代が含まれています。

定員 10人  
問い合わせ先 田中  
☎080(3186)4826  
☎(923)9721



**野菜の摂取状況**  
 平成20年「国民健康・栄養調査の概要」によると、20歳以上の野菜の平均摂取量は295・3g（うち緑黄色野菜98・4g）となっており、残念ながら先に述べた目標には及びませんでした。

Kenko Keijiban  
**健康 掲示板**

健康課(いきいきプラザ内)  
 ☎(501)1134 ☎(501)0051

## もっと野菜を食べましょう

1日の野菜の摂取目標量を知っていますか。「健康日本21」による平成21年度の平均摂取目標量は350gで、そのうち120gは緑黄色野菜で取ることとされています。毎日の食事で野菜をたくさん食べて、生活習慣病の予防に努めましょう。

### 野菜の効能

野菜はビタミンやミネラルといった微量栄養素や食物繊維を豊富に含んでいます。ビタミン・ミネラルは、生活のバランスをとり、体の機能の調節にかかわる、重要な働きを持っています。ビタミンは、食事で取った栄養を体内でエネルギーに変える際に欠かせません。ミネラルは、カリウムやカルシウム、鉄などの総称です。カリウムは体内の塩分を調節し、カルシウムは骨や歯を丈夫にします。また、鉄は貧血予防に役立っています。

食物繊維はとりすぎた栄養を体外に排出し、メタボ予防に効果的です。

**旬の野菜を食べましょう**  
 スーパーには1年中いろいろな野菜が並んでいます。旬の野菜にはいろいろなメリットがあります。

- ①旬の野菜は栄養価が一番高いといわれています。
- ②旬の野菜には季節に合った作用をもたらすものが多く出回っています。冬の野菜は体を温めるものが多く、夏の野菜は火照った体を冷やすものが多くあります。
- ③旬の野菜は自然のペースで育っているので、育てるコスト(肥料や燃料など)も低くなり、収穫量も多くよく出回るの、比較的安くくなります。

野菜は、加熱するとかさが減って多く食べることができず、蒸し料理なども、野菜の旨味を味わえて良いですね。

**カンガルー通信**  
 春日市子育て支援センター  
 (須玖南2-120すくすくプラザ内)  
 ☎(584)1010 ☎(584)7739  
 http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate

### たんぽぽメール

昨年の12月、子育て支援センターで「かすがですくすく」という集いを行いました。「子育て支援センターってどんなところ?」、「子育ての情報収集や仲間作りの方法は?」など、さまざまな疑問を持っている春日市に転入したばかりの親子を対象に、歌遊びをしたり、パネルシアターを見たり、みんなで体操やダンスを踊ってみたりと、楽しい時間を過ごしました。

参加したお母さんたちから「親子でできる体操やストレッチ、ヨガやリミックなどはないですか?」と要望があり、親子でできる活動をととても楽しみにしているようです。今たんぽぽルームで行っているタッチケアに加え、新たに親



子でできるストレッチや体操などを計画中ですので、楽しみにしていてください。同センターに置いてある「たんぽぽルーム便り」もお見逃しなく。

# かさが フューナルガイド

～学校案内～  
市内小・中学校の特色や取り組みなどを紹介します。



## 日の出小学校

所在地 日の出町3-1-10

☎(572)4456 FAX(572)4445

本校は平成11年4月に春日市で11番目の小学校として日の出町に開校しました。平成21年12月現在、児童数394人で15学級です。「地域を愛し、たくましく生きる子ども」を学校の教育目標に掲げ、地域に愛着と誇りを持つ子どもの育成を目指しています。

本校はコミュニティ・スクールとして、学校、家庭、地域の連携を大切に教育活動を進めています。「サンライズティチャー」と称する地域のゲストティチャーの皆さんには、



▲サンサンコンサートで歌声を響かせる子どもたち



さまざまな授業でご協力をいただいています。生活科の野菜づくりや紙飛行機づくり、総合的な学習の地域の花いっぱい運動や事故0作戦など、子どもたちは地域の皆さんといっしょに楽しく学習しています。本校のオリジナルのノートである「日の出っ子ノート」は、子どもの日々の作文を通して親子のコミュニケーションを図ったり、家庭と学校の連絡に活用したりしています。

ふれあい運動会やふれあいサンフェスタなど、学校と地域との共催の行事があることも本校の特色です。修学旅行や歓迎遠足にも地域の皆さんに参加していただき、子どもたちとの良きふれあいの機会になっています。このような学習や行事を通して、子どもたちは地域の皆さんとのきずなを深めています。

また、歌声づくりは開校以来、力を入れて指導しています。本校には校歌のほかにも組曲「マイスクール日の出」、「日の出音頭」、「この町にあるのは」の3つの曲があり、卒業式などの行事で歌っています。毎年秋に行われるサンサンコンサートでは、子どもたちは心を一つにして美しい歌声を響かせています。

### 市の人口 1/15 現在

◎総人口 109,361人

女 56,094人

男 53,267人

◎世帯数 43,954世帯

### 春日市総合情報メール

防犯・防災情報を中心に、11分野の行政情報の中から希望する情報(複数選択可)を配信するサービスです。

下の携帯用バーコードから登録するか、空メールを次のアドレスに送り、返信メールに書き込まれたURLをクリックし、画面の指示に従って登録してください。

登録は無料です。

✉ ke-as-azen@ansinkasuga.jp



問い合わせ先

地域づくり課

☎(584)1111

☎(584)1153

### 4月生まれの 赤ちゃん募集

※3歳まで

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送してください。3月1日(月)消印有効までの到着分の中から抽選で決定します。  
送り先 春日市役所  
春日市役所「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501)



かい ほのか  
甲斐 帆乃花ちゃん(千歳町)  
平成21年2月18日生



たかはし あいと  
高橋 愛翔ちゃん(若葉台西)  
平成21年2月15日生



おがえり なおと  
魚返 直人ちゃん(光町)  
平成21年2月25日生



ふくより ひかる  
福頼 光ちゃん(春日原北町)  
平成21年2月23日生



2月後期



とみまつ  
富松 すずちゃん(日の出町)  
平成20年2月22日生



毎年欠かさず取材に行く国指定の重要無形民俗文化財「春日の婿押し(婿押し祭り)」ですが、例年市報に掲載できるスペースはわずかなもの。なかなかこの伝統行事の詳細を皆さんに紹介することができませんでしたが、今年は国指定後15周年。良い機会だと考え、思い切って特別企画を行いました。

今年は前日に大寒波が襲い、その寒さが残る中でも、締め込み姿で声を張り上げ、堂々と祭りを執り行う氏子の皆さん。今回、これまで祭りを知らなかった人にもその勇壮な姿を伝えることができれば幸いです。

また、直前には小倉地区の住吉神社で11年ぶりとなる「嫁ごの尻たたき」も行われました。数時間で2つの伝統行事を取材するというバタバタとした日でしたが、春日市の歴史をじかに感じることができ、貴重な1日となりました。②

## 奴国史実館

すみがま  
炭窯

昭和59年に発掘調査を行った春日平田遺跡(平田台3丁目)は、古墳時代後期の集落跡です。

この集落跡の南斜面から鉄の生産に使う炭を焼いた6世紀後半の炭窯が発見されました。全長約8m、床面の幅は1m弱で、本体の側面に材を出し入れする穴が並んでいることから、通称「ヤツメウナギ」と呼ばれています。



(奴国の丘歴史資料館)