

KASUGA

住みよさ発見 市民都市かすが

市報 **かすが**

平成25年

1 / 15

No.989



今号の表紙

第21回春日市弥生の里児童画大賞展

弥生の里大賞

『わたしの大好きなアカメアマガエル』

植西 菜々子(北九州市立星ヶ丘小学校3年)



CONTENTS

第21回 弥生の里児童画大賞展… 02

春日サンサンチャレンジ …… 05

市からのお知らせ …………… 06

トピックス …………… 10

情報ひろば …………… 11

カンガルー通信 …………… 14

健康掲示板/お誕生日おめでとう… 15

春日市市制施行40周年記念

第21回春日市弥生の里児童画大賞展

県内在住の小学生を対象に、昨年8月1日から11月2日まで募集した第21回春日市弥生の里児童画大賞展。今回は「想いのまま描こう！」をテーマとして、子どもたちに自由に描いてもらいました。

審査の結果、県内94校、4318点の応募作品の中から見事「弥生の里大賞」に選ばれたのは、植西菜々子さんの『わたしの大好きなアカメアマガエル』です。今にも動き出しそうなカエルの絵で、補色がきれいな作品は一度目にするとう強く印象に残ります。

弥生の里大賞を含む47点の上位受賞者を紹介します(敬称略)。

弥生の里大賞



『わたしの大好きなアカメアマガエル』

うえにしななこ
植西菜々子(北九州市立星ヶ丘小学校3年)

春日市長賞



『やったあ!メバル2匹釣ったよ!!』

たなかたいよう
田中太陽(春日市立春日小学校6年)

春日市教育長賞



『わたし』

ありもとじゆな
有本樹菜
(筑紫野市立筑紫東小学校1年)

その他入賞者

金賞6点

- ▼高田七颯(福岡市立三筑小学校1年)
- ▼永濱 葵(春日市立春日野小学校2年)
- ▼宮原彩花(太宰府市立太宰府西小学校3年)
- ▼中野裕介(福岡市立高取小学校4年)
- ▼松本 楓(古賀市立花見小学校5年)
- ▼小川里奈(八女市立上陽北炳学園6年)

銀賞12点

- ▼川副有璃(那珂川町立安徳北小学校1年)
- ▼長井実咲(福岡市立板付小学校1年)
- ▼森 大葉(春日市立春日北小学校2年)
- ▼下川直輝(春日市立春日野小学校2年)
- ▼高鍋弘知(春日市立春日西小学校3年)
- ▼伊藤瑠唯(志免町立志免南小学校3年)
- ▼下村彩乃(春日市立春日北小学校4年)
- ▼清川美咲(福岡市立高取小学校4年)
- ▼里村新太(私立福岡海星女子学院附属小学校5年)
- ▼豊田 凜(古賀市立花見小学校5年)
- ▼竹田花梨(春日市立春日南小学校6年)
- ▼安永 蓮(古賀市立花見小学校6年)

吉村郁夫賞(特別賞)



『つばめの親子』

なかしまあゆむ
中島歩夢(私立福岡海星女子学院附属小学校4年)

林紀一郎賞(審査委員賞)



『雪の中を走る電車』

なかにしこうき
中西耕基(大野城市立大野南小学校5年)

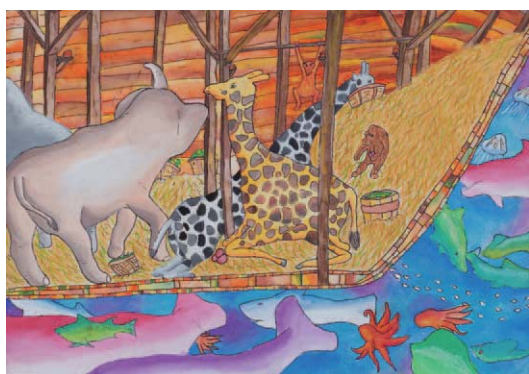
高橋秀賞(審査委員賞)



『ピアノをひいている友だち』

おおばえみ
大生美海
(太宰府市立水城西小学校2年)

光行洋子賞(審査委員賞)



『舟の中の動物たち(ノアの箱舟)』

なかしまゆうき
中島勇記(古賀市立花見小学校5年)

銅賞18点

- ▼ 築地怜生(筑紫野市立山口小学校1年)
- ▼ 廣瀬色里(筑紫野市立山口小学校1年)
- ▼ 山下純青(大野城市立大野北小学校1年)
- ▼ 佐野天胤(北九州市立湯川小学校2年)
- ▼ 中永有音(私立リンデンホールスクール小学部2年)
- ▼ 田中祥太(春日市立大谷小学校2年)
- ▼ 渡辺沙耶香(私立福岡海星女子学院附属小学校3年)
- ▼ 池田優汰(春日市立春日野小学校3年)
- ▼ 井上紗希(志免町立志免南小学校3年)
- ▼ 伊藤亜起(春日市立春日野小学校4年)
- ▼ 中村璃来(春日市立白水小学校4年)
- ▼ 高橋沙千(古賀市立花見小学校4年)
- ▼ 松尾龍志(春日市立白水小学校5年)
- ▼ 富永菜愛(古賀市立花見小学校5年)
- ▼ 出田真悟(行橋市立行橋小学校5年)
- ▼ 乾 智美(福岡市立柏原小学校6年)
- ▼ 田中梨花(北九州市立星ヶ丘小学校6年)
- ▼ 中村朱里(春日市立春日西小学校6年)



『海の中をのぞいてみたら』

たまちゆう
玉池佑宇(行橋市立行橋小学校5年)

NHK福岡放送局賞



『がんばったよ!!バスケットボール』

ひやまあきら
日山晃良
(直方市立直方東小学校2年)

西日本新聞社賞



『まっしろ、白川郷』

くが つばさ
久我 翼
(福岡市立板付小学校6年)

ケーブルステーション福岡賞



『みんなでおさんぽ』

てたかしおり
樋高汐莉(春日市立天神山小学校2年)

RKB毎日放送賞

展 示 会

入賞作品47点と入選作品251点を展示します。入場は無料です。ぜひ来場してください。

日時 1月26日(土)~2月11日(月)
(1月28日(月)・2月4日(月)は休館)
午前10時~午後5時

場所 ふれあい文化センター新館1階ギャラリー
(大谷6-24)

弥生の里児童画大賞展では、「まちかどギャラリー」として、市内各地に上位作品を陶板・表示板化し設置しています。大谷ふれあい公園(ふれあい文化センター横)に紹介パネルを設置していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 社会教育課 社会教育担当 ☎(575)4121 ☎(593)7380

正月太りを早めに解消！

3カ月で3kg痩せる市民健康キャンペーン

春日 サンサン チャレンジ参加者募集

年末年始の食べすぎ・飲みすぎで、体が重たくなったりと感じることはありませんか。増えた体重は早めに落とさないと、なかなか減りません。

「ゆっくり確実に」「安全でリバウンドしない」減量に挑戦するサンサンチャレンジに参加してみませんか。



☀️ チャレンジ内容

申し込み後3カ月間、毎日、朝晩2回の体重測定を行い、グラフに記入するだけです。

チャレンジ期間中、希望者には説明会や相談会などを行います。

☀️ 応募要領

対象

- ▷20～74歳で市内在住の人
- ▷BMI23以上の人または、脂肪肝を指摘されたことのある人

BMI=体重(kg)÷身長(m)×身長(m)

申込期間 1月15日(火)～25日(金)

※申し込みをした人には体重記録表、結果提出用紙、「効果的にやせるコツ」などの資料を送付します。

申込方法 電話、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、性別、身長、体重、電話番号、Eメールアドレス(携帯可・希望者のみ)、チャレンジへの意気込みを書いて送る(様式不問)

※いきいきプラザに設置している申込書を健康課に提出しても構いません。

チャレンジ期間 申し込み後3カ月間

☀️ チャレンジ終了後は

挑戦前と後の体重を記入した報告書を郵送、ファックス、窓口のいずれかで健康課に提出してください。

報告書を提出した全員に修了書を送ります。

提出期限 4月末

※いきいきプラザのウェブサイトでは、いつでも「効果的にやせるコツ」や体重記録表を入手できます。

● サンサンチャレンジ説明会

期 日 1月28日(月) 午前10時～正午

場 所 いきいきプラザ視聴覚室(昇町1-120)

内 容 身長・体重・体成分分析測定(体脂肪率・内臓脂肪量などの測定)、腹囲・血圧測定、目標の立て方などの説明、いきいきルーム見学会

参加費 300円(体成分分析測定料)

● 個別相談会(計測実施)

期日・場所

▷2月25日(月) 同プラザ視聴覚室

▷3月25日(月) 同プラザ視聴覚室

▷4月22日(月) 同プラザ会議室

時間 午前10時～正午



申込・問い合わせ先 健康課保健指導担当

☎(501)1134 ☎(501)0051 ✉kenkou@city.kasuga.fukuoka.jp

🌐 <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/ikiikiplaza/index.html>

「市からのお知らせ」をはじめ、市報に掲載した記事は、市報の発行日(毎月1日と15日)以降、市ウェブサイトの「お知らせ」にも載せます。

そのほか、市報に掲載していない情報もありますので、ぜひ利用してください。

<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

2月4日～15日受け付け

平成25年度少額契約登録申請

財政課 契約担当 ☎(584)1111 ☒(584)1145

春 日市が発注する業務について、入札参加資格がない事業者でも、少額のものに限り契約することができる少額契約登録の申請受け付けを行います。

希望する事業者は、次のとおり必要書類を提出してください。

対象事業者 市内に本店のある法人、または市内に住所と本店のある個人事業者

対象業務

▽工事または修繕 130万円以下

▽物品などの購入 80万円以下

▽役務など 50万円以下

有効期間 平成25年4月1日～26年3月31日

申請方法 2月4日(月)～15日(金)(当日消印

有効)に郵送か窓口(市役所5階)で必要書類を提出する

注意事項

▽登録されても、必ずしも見積依頼や発注があるとは限りません。

▽平成25年度一般(指名)競争入札参加資格審査申請と重複して申請することはできません。

▽登録には市税を滞納していないなどの条件があります。詳しくは申請要項で確認してください。

▽申請要項と指定様式は、1月15日(火)以降、市ウェブサイトから入手できます。

申請先 財政課契約担当(〒816-8501 春日市役所)

確定申告

申告は3月15日まで

確定申告は、申告書を自身で作成し、郵送することができます。申告書の作成は国税庁のウェブサイト(<http://www.nta.go.jp>)の確定申告書等作成コーナーが大変便利です。

○確定申告相談会場

筑紫税務署は、確定申告に関する相談を次の会場で受け付けます。

期間 2月6日(水)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日は休み)

時間 午前9時～午後4時

場所 イオンモール筑紫野2階イオンホール(筑紫野市立明寺434-1)

○年金所得者、給与所得者を対象とした確定申告

年金所得者、給与所得者は、次の会場でも申告できます。

期間 1月17日(木)～24日(木)(1月21日(月)、土・日曜日を除く)

時間 午前9時～午後3時30分

場所 クローバープラザ東棟5階508研修室AB(原町3-1-7)

※1 年金所得者、給与所得者のうち▷事業を営む人▷生命保険など営業職員の人▷不動産所得のある人▷原稿料、報酬、料金などの収入がある人▷不動産または株式などの譲渡所得がある人▷贈与を受けた人は、「イオンモール筑紫野会場」で相談してください。

※2 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書を提出する必要がなくなりました。この場合でも、所得税の還付を受けるための申告書は提出することができます。

※3 公的年金等以外の所得金額が20万円以下で、所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、市県民税の申告が必要になる場合があります。

※4 申告相談会場設置期間中、筑紫税務署では完成した申告書の提出は受け付けますが、申告相談は行いません。また、イオンモール筑紫野・クローバープラザへの直接の問い合わせはご遠慮ください。

問い合わせ先 筑紫税務署(筑紫野市針摺西1-1-8)

☎(923)1400

送付します

市立小・中学校入学通知書

学校教育課 ☎(584)1111 FAX(584)1153

この春に市立小・中学校へ入学予定の児童・生徒の保護者に対し、入学通知書を発送します。

2月1日(金)までに届かない場合は、問い合わせてください。

また、通知書でお知らせした学校では支障がある場合(市内での転居予定や市外への転出予定がある、国・県立や私立の小・中学校へ就学するなど)や入学に関して相談がある場合(児童の下校時に家人不在などで祖父母の家に近い学校へ通学させたい、兄弟姉妹が通学する学校に通学させたいなど)は、速やかに学校教育課に連絡してください。

○市立小・中学校日程

小学校		中学校	
▽卒業式	3月15日(金)	▽卒業式	3月14日(木)
▽修了式	3月22日(金)	▽修了式	3月22日(金)
▽始業式	4月8日(月)	▽始業式	4月8日(月)
▽入学式	4月11日(木)	▽入学式	4月11日(木)
▽卒業式	3月14日(木)	▽卒業式	3月14日(木)
▽修了式	3月22日(金)	▽修了式	3月22日(金)
▽始業式	4月8日(月)	▽始業式	4月8日(月)
▽入学式	4月10日(水)	▽入学式	4月10日(水)

市立小・中学校

平成25年度入学説明会・子育て講演会

学校教育課 ☎(584)1111 FAX(584)1153

■説明会・講演会日程

小学校	期日	開始時間(受付開始時間)	電話番号
白水小	1月25日(金)	午前9時20分(受付:8時50分)	☎(915)2525
大谷小	1月30日(水)	午後1時20分(受付:0時50分)	☎(573)2922
春日東小	1月31日(木)	午前10時(受付:9時30分)	☎(501)0211
春日南小	1月31日(木)	午前10時(受付:9時30分)	☎(501)4156
春日小	2月1日(金)	午前10時(受付:9時30分)	☎(581)0414
春日北小	2月1日(金)	午前10時(受付:9時30分)	☎(581)0481
須玖小	2月1日(金)	午前10時(受付:9時30分)	☎(501)3091
天神山小	2月5日(火)	午後1時(受付:0時30分)	☎(501)4301
日の出小	2月6日(水)	午前10時(受付:9時30分)	☎(572)4451
春日西小	2月7日(木)	午前10時(受付:9時30分)	☎(581)4133
春日原小	2月8日(金)	午前10時(受付:9時30分)	☎(581)2093
春日野小	2月14日(木)	午前10時(受付:9時30分)	☎(593)2002
中学校	期日	開始時間(受付開始時間)	電話番号
春日南中	1月18日(金)	午後2時10分(受付:1時45分)	☎(595)0905
春日西中	1月25日(金)	午後2時(受付:1時30分)	☎(572)7356
春日野中	1月25日(金)	午後1時45分(受付:1時30分)	☎(574)8111
春日北中	1月25日(金)	午後3時(受付:2時30分)	☎(502)0107
春日中	1月28日(月)	午後2時(受付:1時30分)	☎(581)0461
春日東中	2月4日(月)	午後3時(受付:2時30分)	☎(581)1109

※所要時間は2時間程度です。

市立小・中学校の入学式に先立ち、各小・中学校で入学説明会と子育て講演会を行います。
参加費、事前の申し込みは不要です。
なお、小学校の会場のみ託児(生後6カ月〜未就学児、無料、各学校15人)があります。希望する人は、1月22日(火)までに社会教育課へ申し込んでください。
問い合わせ先
▽入学説明会について 各小・中学校(左表)
▽子育て講演会・託児について 社会教育課社会教育担当
☎(575)4121
☎(593)7380
FAX(593)7380

平成23年度春日市教育委員会事務事業点検評価報告書を公表

市教育委員会は、平成23年度に実施した学校教育と社会教育の主要事業について、点検・評価を行い、報告書を作成しました。

この報告書は、情報公開コーナー(市役所2階)、市ウェブ

サイトで見るができます。

問い合わせ先 教務課教育総務担当

☎(584)1111

FAX(584)1153

市の嘱託職員として勤務する人を募集します。詳しくは、それぞれの応募先に問い合わせてください。

学校図書館司書(嘱託)

業務内容 市内小・中学校での学校図書館業務
対象 司書資格を有する人(資格取得見込みを含む)
※司書教諭資格のみの場合は採用できません。
任用期間 平成25年4月1日～26年3月31日(8月の任用はなし)
勤務日数・報酬
▷中学校(週3日) 月額6万6000円程度
▷小学校(原則として週4日) 月額8万8000円程度
※1 小学校は週5日勤務(月額11万1000円程度)となる月があります。

問い合わせ先 学校教育課
☎(584)1111 FAX(584)1153

※2 いずれも有給休暇あり、社会保険・賞与・交通費支給なし(小学校は、雇用保険適用あり)
勤務時間 原則として午前10時～午後4時(途中60分の休憩あり)
募集人員 若干名
選考方法 書類審査、面接(2月7日(木)または8日(金)予定)
応募方法 1月30日(水)(必着)までに履歴書(A4版市販の様式)、図書館司書の資格証(写し)または単位修得証明書を提出する(郵送可)
応募先 学校教育課(〒816-8501春日市役所)

小学校外国語(英語)活動指導員(嘱託)

業務内容 市内小学校での担任の授業補助、教材準備の支援、教材作成
対象 次の全ての項目に該当する人
▷春日市の外国語活動の趣旨(☆)を理解した上で英語教育に熱意がある
▷高い英語運用能力を有する(実用英語技能検定準1級またはTOEIC(IPを除く)730点以上と同程度)
▷英語の指導経験がある
※教員免許は必須要件ではありません。
任用期間 平成25年4月1日～26年3月31日(8月の任用はなし)
勤務日数 週3日
勤務時間 原則として午前9時～午後4時(途中60分の休憩あり)

問い合わせ先 学校教育課
☎(584)1111 FAX(584)1153

勤務場所 市内小学校
報酬 月額7万9000円程度(有給休暇あり、社会保険・雇用保険・賞与・交通費支給なし)
募集人員 若干名
選考方法 書類審査、面接(英会話あり)(2月12日(火)予定)
応募方法 1月30日(水)(必着)までに履歴書(A4版市販の様式)を提出する(郵送可)
応募先 学校教育課(〒816-8501春日市役所)

☆外国語活動の趣旨

英語を通じて、言語や文化について体験的に理解を深め、積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度の育成を図り、英語の音声や基本的な表現に親しませながらコミュニケーション能力の素地を養う。

小中学校栄養職員(嘱託)

業務内容 小・中学校給食の献立作成、調理指示、衛生管理指導、児童生徒への給食指導、物資の発注など
対象 管理栄養士の資格と普通自動車免許を有し、次のいずれかの条件に該当する人
▷学校栄養職員の経験がある
▷大量調理施設(1回300食以上または1日750食以上を提供する施設)での献立作成、一般的な衛生管理の経験がある
任用期間 平成25年4月1日～26年3月31日
勤務日数 週5日(月～金曜日)

問い合わせ先 学校教育課
☎(584)1111 FAX(584)1153

勤務時間 午前8時15分～午後5時のうち7時間30分(途中45分の休憩あり)
勤務場所 市内小学校または市役所
報酬 月額18万4000円程度(有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費支給なし)
募集人員 若干名
選考方法 書類審査、面接(2月7日(木)予定)
応募方法 2月1日(金)(必着)までに履歴書と管理栄養士の資格の写しを提出する(郵送可)
応募先 学校教育課(〒816-8501春日市役所)

地域活動指導員(嘱託)

問い合わせ先 社会教育課 社会教育担当
☎(575)4121 ☎(593)7380

業務内容 生涯学習や青少年アンビシャス運動などの推進のための地域活動推進体制づくりの助言・指導

対象 生涯学習や地域活動に関する経験や知識があり、業務内容について意欲のある人

任用期間 平成25年4月1日～26年3月31日

勤務日数 週5日(土・日曜日勤務の場合あり)

勤務時間 次のいずれかの交代制勤務(途中45分の休憩あり)

▷午前8時45分～午後5時

▷午前10時45分～午後7時

▷午後0時45分～9時

勤務場所 ふれあい文化センター

報酬 月額17万2000円程度(有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費支給なし)

募集人員 1人

選考方法 書類審査、面接

応募方法 2月4日(月)(必着)までに履歴書と活動経験をまとめた自己紹介文(A4用紙1枚程度)を提出する(郵送可)

応募先 社会教育課社会教育担当(〒816-0831大谷6-24ふれあい文化センター内)

少人数学級編制対応講師(嘱託)

問い合わせ先 学校教育課

☎(584)1111 ☎(584)1153

業務内容 30人以下の学級編制を行っている小学校6年生の授業補助

対象 小学校教員免許を有する人

任用期間 平成25年4月9日～26年3月31日

勤務日数 原則として週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前8時15分～午後4時45分(途中60分の休憩あり)

勤務場所 市内小学校

報酬 月額19万2000円程度(有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費支給なし)

※4月は日割計算になります。

募集人員 若干名

選考方法 書類審査、面接(2月14日(休)予定)

応募方法 2月8日(金)(必着)までに履歴書(A4版市販の様式)と小学校教員免許の写し(平成25年4月1日以降有効なもの)を提出する(郵送可)

※応募者の中から選考し、「少人数学級編制対応講師」として登録します。任用は登録者の中から必要に応じて行います。

応募先 学校教育課(〒816-8501春日市役所)

今年度の受診期間は平成25年2月末までです

特定健康診査を受診しましょう

国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

40 歳以上の春日市国民健康保険被保険者に対して、生活習慣病予防に重点を置いた「特定健康診査」を実施しています。受診期間は、平成25年2月末までです。受診が済んでいない人は、病気の予防、早期発見のためにも積極的に受診してください。

対象者には、特定健康診査受診券を郵送しています。紛失した場合は再発行します。

なお、病気治療のため通院中の人も、健診を受けることができます。

対象 春日市国民健康保険に加入している昭和12年6月2日～48年3月31日生まれの人

※今年度75歳になる人は誕生日の前日まで受診できません。

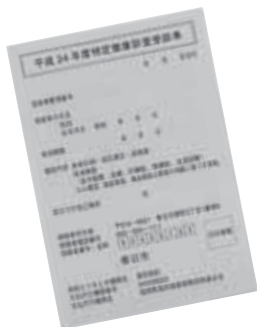
健診費用
▽40歳～69歳 1000円
▽70歳～75歳 500円

※今年度到達する年齢です。
受診・申込方法

▽いきいきプラザで行う集団健診
事前にいきいきプラザに「申込ハガキ」を提出

※集団健診は、2月15日(金)が最終日です。
▽医療機関で行う個別健診

市が指定した実施医療機関に直接予約



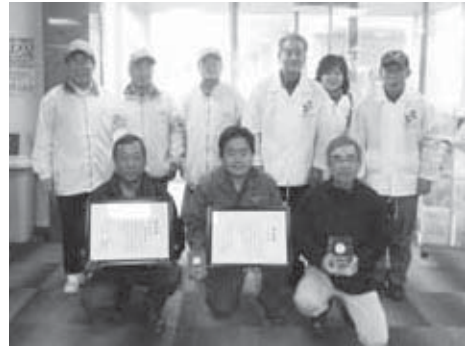
交通安全意識の向上を目指して

青パト安全運転競技会

昨年11月26日、西鉄自動車学校(大野城市)で「青パト安全運転競技会」が開催されました。

これは、交通安全意識の向上を目的に、日頃から地域の防犯活動に取り組んでいる団体が青パトの安全運転の技術を競い合うために行ったものです。競技会で乗車した青パトは、青色回転灯を取り付けて防犯パトロールを行うことを特別に許可された自動車などのことで、春日市内でも多くの団体が利用しています。この日は、筑紫地区(4市1町)の団体から16チーム48人が参加。春日市からは、宝町地区自治会、白水ヶ丘地区自治会、大土居地区自治会の3チームが参加し、健闘しました。

大会結果(敬称略) ▶団体表彰・第2位:宝町地区自治会 ▶個人表彰・第2位:金子隆次(宝町地区自治会)



◀健闘した大会出場メンバー



活発に意見交換

第5回春日市六中・生徒会サミット

内外からも注目を集めました。

午前は、春日中学校の^{おおつかあつし}大塚淳之教頭や筑紫高校の^{にしむらひろひさ}西村寛久教諭が、生徒会役員が目指す望ましい集団づくりや今後の心構えについて講演。長年生徒会に携わってきた先生の話とあって、生徒たちは、一層引き締まった顔で真剣に聞いていました。午後からは、学校ごとのグループに分かれワークショップを実施。これからの目標や行動計画について、積極的に意見交換を行いました。

8月23日には実践発表会もあり、これからも活発な生徒会活動が期待されます。

春日市から4人が受賞

中学生の「税についての作文」表彰

中学生の「税についての作文」(国税庁・全国納税貯蓄組合連合会主催)で、先頃、春日市から4人が表彰されました。これは、身近に感じた税に関することや学校で学んだ税に関すること、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めてもらうことを目的に実施されたものです。4人の他、春日中学校には筑紫税務署管内納税貯蓄組合連合会から感謝状が贈られました。

被表彰者(敬称略) ▶福岡国税局長賞:^{そえしまみさと}副島美里(春日西中3年)、^{たかしまさつき}高島咲月(春日西中3年) ▶春日市長賞:^{まつだあすか}松田明日香(春日東中3年) ▶春日市教育長賞:^{うえのまりこ}上野真梨子(春日北中3年)



◀西中学校で行われた表彰式。(左側2番目から)高島さん、副島さん



▶市役所で行われた表彰式。(前列左から)松田さん、上野さん

情報ひろば INFORMATION

春日市役所

☎(584) 1111

URL www.city.kasuga.fukuoka.jp



民俗企画展

「春日のまつり」講演会

人から人へと伝えられていく「まつり」は、町や村で行われるものから各家での祭礼などさまざまです。

「まつり」と人々の暮らしとの関係について、市内の「まつり」を通して講演します。

参加は無料です。

日時 2月23日(土)

午後2時～4時

※開館時間は午前9時から午後5時まで(入館は4時30分まで)です。

場所 奴国の丘歴史資料館研修室
(岡本3-57)

演題 春日の人びとの暮らしとまつり

講師 森 弘子さん(福岡県文化財保護審議会委員)

定員 70人(申込先着順)

申込方法 1月23日(水)～2月22日

(金)に電話、ファックス、直接

窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館

☎(501) 1144

☎(573) 1077

春日市墨遊会 水墨画作品展

同会会員の1年間の作品を展示します。

入場は無料です。

期間 2月2日(土)～15日(金)(2月

4日(月)、12日(火)を除く)

時間 午前9時～午後5時(最終

日は午後4時まで)

場所 クローバープラザ1階作品

展示室(原町3-1-7)

問い合わせ先 同会 国生

☎(574) 1178(☎兼用)

西部航空音楽隊 第49回定期演奏会

航空自衛隊西部航空音楽隊の第49回定期演奏会を行います。入場は無料(要応募)です。

日時 3月8日(金)

午後7時～9時

場所 アクロス福岡シンフォニー

ホール(福岡市中央区天神1-1-1)

応募期限 2月1日(金)午後5時

※応募要領など詳しくは航空自衛隊西部航空方面隊のウェブサイ

ト(<http://www.mod.go.jp/a-sdf/wad/>)で確認してください。

問い合わせ先 航空自衛隊西空司令部広報係

☎(581) 4031(☎2304)



春日市温水プール 大人短期水泳教室

これから水泳を覚えたい人やきれいなフォームで泳げるようになりたいという大人のための短期水泳教室です。

対象 18歳以上でこれから水泳を

始めたい、または25m泳ぐ

ことを目標としている人

日時 2月5日(火)～9日(土)(全5

日間)

午前9時～10時

場所 同プール(大谷6-28)

受講料 5250円(期間中のプ

ール利用使用料を含む)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 1月31日(木)までに受講

料と印鑑を持参して窓口で

申し込み

申込・問い合わせ先 ザオバ九州

(同プール指定管理者)

☎(915) 3500

☎(915) 1005

第6回ジャンプスクール in 春日

小学生を対象に、講師と一緒にさまざまな縄跳びをするジャンプスクールの開催します。縄跳びが得意な人も苦手な人も、楽しく体を動かしましょう。

日時 1月27日(日)

午前10時～午後3時(受付: 午前9時30分)

場所 春日西小学校体育館(下白水南4-1-34)

参加費 500円

定員 100人

持ってくるもの 室内シューズ、靴を入れる袋、縄跳び、昼食、飲み物

申込方法 1月25日(金)までにファ

ックスかEメールで氏名、

小学校名、学年、保護者の連絡先を伝える

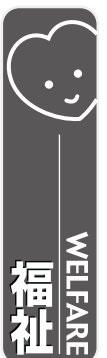
申込・問い合わせ先 エブリJU

MP 中村

☎090(1165) 4810

☎(586) 3900

✉ yoshimi3838@softbank.ne.jp



発達障がい者就労支援セミナー 発達障害当事者会からの発信

当事者会の代表者など3人を講師に迎え、「イトコサガシワークシヨップ」という、会話(特に雑談)のこつをつかむきっかけになる講座です。

参加してみませんか。

対象 発達障がい当事者、保護者、支援者

日時 1月20日(日)

午後1時～4時15分

場所 市役所2階大会議室

講師 冠地 情さん(東京都成人

発達障害当事者会イトコ

サガシ代表)、花咲 蜜さん

(北海道アスベルガー・高機

能自閉症女性の会カモミ

ル代表)、山田裕一さん(障

害学生パートナーシップネ

ットワーク理事長)

参加費 1000円

定員 100人(要申込)

※申込方法など詳しくは問い合わせ

てください。

申込・問い合わせ先 NPO法人

発達障がい者就労支援「ゆ

あしっぷ」田中

☎090(2969) 5044

☎(845) 3954

✉ tana27@com.home.ne.jp

福岡聴覚特別支援学校 幼稚部入学者募集

聴覚に障がいのある幼児の入学者を募集します。

対象 平成21年4月2日～22年4

月1日に生まれた聴覚に障がいのある幼児

※4・5歳児の編入学も受け付けています。

募集期間 1月28日(月)～2月8日

(金)

入学選考日 2月20日(水)

※詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 同校

☎(821)1212

☎(822)9861

介護予防ボランティア 養成講座

地域で高齢者に関わっている人やボランティア活動に関心がある人を対象にした、楽しみながら学べる講座です。全3回の講座で、参加は無料です。



対象 市内に居住しており、3日間とも参加できる人

期日・内容

▽2月6日(水) かすが100歳体

操と脳のトレーニング(実技)

▽2月13日(水) 認知症サポーター

養成講座(講義)

※受講者には認知症の人をサポートするということを示すオリエンティングを進呈します。

▽2月20日(水) レクリエーション

で若返り(実技)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

講師 三根小珠恵さん(介護福祉士)

定員 40人(申込先着順)

申込方法 1月31日(木)までに電話

かファックスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課介護予防担当

☎(501)1134

☎(501)0051



血糖値をおだやかに下げる教室 参加者募集

血糖の仕組みや食事、運動について知り、血糖値を下げることを学びませんか。

対象 健診や病院での血液検査

で、空腹時血糖値が110以上またはヘモグロビンA1cが5.6以上の人

○糖尿病について知ろう

日時 2月12日(火)

午前10時～正午

内容 身長・体重・体脂肪・腹囲・

血圧の測定、糖尿病って

どんな病気?検査についてのお話、情報交換

○栄養カロリーバイキング

日時 2月19日(火)

午前10時～午後1時

内容 食生活改善推進会員が調理した数種類の単品メニューの中から、自分に合ったカロリー内で料理を選び試食する

○楽しくウォーキング

日時 2月26日(火)

午前10時～正午

内容 ヘルスリーダーの会と一緒に市内のお勧めウォーキングコースを歩く

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

参加費 無料(2回目のみ材料代として500円が必要)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 1月31日(木)までに電話

で氏名、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課保健指導担当

☎(501)1134

☎(501)0051



乳幼児の歯のお手入れ 「はみがき教室」参加者募集

乳幼児の歯の手入れについて学びませんか。歯科衛生士が講話とブラッシング指導を行い、質問・相談に応じます。

参加は無料で、託児はありませんが、子どもと一緒に参加できません。

対象 未就学児を持つ保護者

日時 2月7日(木)

午前10時30分～11時30分

場所 すくすくプラザ(須玖南2-1120)

定員 25人(申込先着順)

持ってくるもの 普段使っている歯ブラシ

申込方法 1月17日(木)～31日(木)に

電話、ファックス、Eメールのいずれかで申し込む

申込・問い合わせ先 子育て支援センター

☎(584)1010

☎(584)7739

✉kosodate@city.kasuga.fukuoka.jp

ka.jp

お出掛けデビューしませんか

「はじめまして♪あかちゃん」

子育て支援センターは、お出掛

けデビューや友達づくりを応援しています。月齢が近い親子同士でさまざまな交流を楽しみませんか。

参加は無料です。

対象 平成24年7月～11月生まれ

の子どもとその保護者(2日間とも参加できる人)

日時 1月29日(火)、2月5日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 すくすくプラザ(須玖南2-1120)

内容 親子あそび(タッチケアなど)、保護者同士の交流会、保育士・保健師による相談(希望者のみ)

定員 10組(申込先着順)

申込方法 1月15日(火)～22日(火)に

電話、ファックス、Eメールのいずれかで子どもの名前、生年月日、居住地区、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎(584)1010

☎(584)7739

✉kosodate@city.kasuga.fukuoka.jp

ka.jp



エコトピ

大切な地球を守るために

寒さが厳しくなると、つつい暖房機器に手が伸びてしまいませんか。

今回は、衣服や食事の工夫で温かく過ごすコツを紹介しします。暖房機器に頼る前に、もう一工夫してみましょう。

衣服で暖かく

▷下着(インナーウェア)を活用しよう。

近年は、薄いながらも保温効果や発熱効果など機能性に優れたインナーウェアが数多くあります。上手に活用して、体をしっかり温めましょう。

▷首・手首・足首を温めよう。

3つの首は皮膚が薄いために、冷えてしまうと皮膚下を流れる血液も冷え、体全体が冷えるといわれています。3つの首を温めて体の冷えを防ぎましょう。

▷プラス1枚で体感温度を上げよう。

暖房で調整する前に、カーディガンを重ね着する(+2.2℃)、膝掛けを使う(+2.5℃)、靴下を履く(+0.6℃)など、体感温度を上げる調整をしてみましょう。

食事で暖かく

▷朝食をしっかり食べよう。

朝起きた後の体温上昇には朝食が大切です。朝食を取る時間がないときは、温かいスープだけでも飲みましょう。

▷体の中から温まる食材を食べよう。

体が温まる食材には、ダイコンやニンジンなどの根菜類、ショウガやニンニクなどの香味野菜、みそやチーズなどの発酵食品があります。発汗作用のある唐辛子を味付けに使うのも効果的です。

▷鍋で美味しく温まろう。

温かい鍋料理を大勢で食べると体も心も温まります。また、みんなで1カ所に集まり食事をするのは、余分な暖房を使わなくて済むため、節約にもつながります。



(参考:チャレンジ25キャンペーン「WARM BIZ 2012」、省エネルギーセンター「今冬の節電対策について」)

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111 FAX(584)1147

.....
ファミ・サボかすが
おねがい会員説明会

 子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)と子育ての手伝いをしたい人(まかせて会員)が支えあう「ファミリィ・サポート・センターかすが」のおねがい会員になるための説明会を行います。
日時 2月24日(日)
 午前10時～正午
 ※子どもの同席はできません。
場所 ふれあい文化センター旧館 学習室3(大谷6-24)
申込方法 1月21日(月)～2月15日(金)に電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

※詳しくは市役所、ふれあい文化センター、いきいきプラザ(昇町1-120)、すくすくプラザ(須玖南2-120)にあるチラシを見てください。
申込・問い合わせ先 同センターかすが事務局(すくすくプラザ内)
 ☎(584)7700
 FAX(584)7739
 ✉famisappoo@city.kasuga.fukuoka.jp

LECTURE & CHAIR
講演・講座

春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」からのお知らせ

○マクロビオティック料理教室&勉強会
日時 1月26日(土)
 午前10時～午後1時30分
 (勉強会のみ参加は午前11時30分まで)
内容 病気の治し方
 ▽料理 三色おぼろ、筑前煮他
参加費 3000円(勉強会のみ参加は500円)
定員 10人(申込先着順)
持ってくるもの エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、筆記用具、上履き

申込期限 1月22日(火)
○ぶどうの庭パン広場
日時 2月4日(月)
内容 午前10時30分～午後1時
 チキンングラタンパン、ゴマスケくん(黒ごまあんパン)
参加費 1500円
定員 12人(申込先着順)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、上履き、パン持ち帰り用容器
託児 午後5カ月～未就学児(1人1000円、1月28日(月)までに要申込)
申込期限 2月1日(金)
○ママのための笑顔塾「大人のための絵本セラピー」
日時 2月4日(月)
 午前10時～正午
内容 絵本セラピストの飯田恵子さんを招いて自分探し

(子ども同伴不可)
参加費 1000円(資料代含む)
定員 24人(申込先着順)
持ってくるもの 筆記用具、上履き
託児 午後5カ月～未就学児(1人1000円、1月28日(月)までに要申込)
申込期限 2月1日(金)
申込方法 申込期限までに電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える
場所・申込・問い合わせ先 同センター「ぶどうの庭」(玖北5-1-155)
 ☎(589)3388
 FAX(589)3399
 ✉machicen@db.csf.ne.jp
 http://www2.csf.ne.jp/~machicen

お宝文化人 漬物講習会

お宝文化人の矢下善生さんが行う低塩漬物作りの講習会です。

日時 2月9日(土)

午前10時～正午(予定)

場所 ふれあい文化センター旧館

料理講習室(大谷6-24)

内容 大根しよゆ漬け、ぬか漬

け、大根ご飯

参加費 300円(材料費)

定員 36人(申込先着順)

持ってくるもの エプロン、三角

巾、ふきん、皮むき器、ビニ

ール袋5枚、筆記用具

申込方法 1月21日(月)以降に電

話、ファックス、Eメール、

郵送のいずれかで申し込む

申込・問い合わせ先 春日市漬物

名人コンクール実行委員会

(〒816-0845白水ヶ丘

3-37樽味屋内)

☎(574)7989

☎(574)8004

✉yashita@taruniva.com

男女共同参画ネットワーク春日 公開講座

「男女共同参画ってなあに？」をテーマに、講座と自由な雰囲気の中で対話するワールドカフェを行います。参加は無料で、申し込みも不要です。託児(生後5カ月～未就

学児、無料、1月31日(木)までに要申込)や手話通訳もあります。

日時 2月9日(土)

午後1時30分～4時

場所 男女共同参画・消費生活セ

ンター「じよなさん」研修室

(光町1-173)

※できるだけ公共交通機関を利用

してください。

講師 中嶋玲子さん(福岡県男女

共同参画センターあすばる

前館長)

定員 70人

託児申込・問い合わせ先 男女共

同参画ネットワーク春日事

務局 松崎

☎(591)1273(☎兼用)

参加しませんか 消費者啓発講演会

悪質商法への対策や被害に遭つ

たときの対処法、借金問題の解決

方法などについての講演会です。

参加は無料で、申し込みも不要

です。託児(生後5カ月～未就学

児、無料、1月31日(木)までに要申

込)や手話通訳もあります。

日時 2月12日(火)

午後2時～4時(開場:午後

1時30分)

場所 ふれあい文化センター旧館

大会議室(大谷6-24)

講演 こんなとき、あなたならどう

する?悪質商法の最新手口と対策。お伝えしたい!借金

問題の具体的解決方法)講師 春田久美子さん(弁護士)託児申込・問い合わせ先 人権政

策課男女共同参画・消費生

活担当

☎(584)1201

☎(584)1181

かすが人生楽校 公開講座

「人生幸座」の第6回目です。人

生が楽しく豊かになるヒントを見

つけませんか。参加は無料で、申し

込みも不要です。手話通訳、要約筆

記もあります。

日時 1月31日(木)

午後2時～4時

場所 ふれあい文化センター旧館

大会議室(大谷6-24)

講演 現代のお葬式事情

講師 北田 織さん(株)セレモニー

ル代表取締役)

定員 150人

託児 300円(1月22日(火)まで

に電話で要申込)

託児申込・問い合わせ先 社会教

育課社会教育担当

☎(575)4121

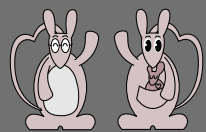
☎(593)7380

記事の訂正

市報1月1日号7ページ「就学支度資金・修学資金説明会」記事中、ごども未来課のファックス番号が誤っていました。お詫びして訂正します。

▽誤 ☎(584)1141
▽正 ☎(584)1115

カンガルー通信



春日市子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584)1010 ☎(584)7739

http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate

赤ちゃんの「後追い」で悩んでいませんか?

ハイハイなどができるようになった赤ちゃんが、お母さんの行くところへついてまわり、姿が見えないと泣くという行動を「後追い」といいます。「後追い」が始まる時期には個人差がありますが、お母さんを「心の安全基地」として認識始める生後10カ月頃から増えます。

しかし、この人は特別な人で信頼しても大丈夫と思うようになれば、離れていても少しずつ平気になっていきます。

「後追い」で困る場合は、次のような工夫をしてみましょう。
▷その場を離れるときは、「ママはここにいるよ」など不安を取り除く声掛けをして、できるだけ姿が見えるようにしてみましょう。

▷素早く隠れて「いないいないばあ」と顔を出す遊びを取り入れてみましょう。遊びを繰り返すうちに、お母さんが見えなくなっても出てくる、戻ってくるということを徐々に分かってもらえたらいいですね。

◆子育て・子ども相談

○子育て支援センター

日時 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時30分～午後6時

相談専用電話番号 ☎(584)1015

○保育所

日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時30分～午後4時

相談先

▷昇町保育所 ☎(571)1915

▷須玖保育所 ☎(501)3090



あきえだ 秋枝ふさ子所長(昇町保育所)
「皆さん、心配事などがあつたら遠慮なく声を掛けてくださいね。」

Kenko Keijiban

健康 掲示板

健康課(いきいきプラザ内)
☎(501)1134 ☎(501)0051

生涯大切にしたい食育

「食べることは「生きる」といふこと」

今を生き生きと過ごし、生涯心も体も健康で、質の高い生活を送るために、「食育」について考えてみましょう。

私たちは毎日食事をしていきます。「食べることは生涯にわたって大切な心と体を育て、次の世代を育んでいきます。」

日常生活の中で、次のことに気を付けてみませんか。

○1日の始まりの食事「朝ごはん」を食べよう。

朝ごはんを食べることで、寝ている間に低下した体温を上昇させ、体は1日の活動の準備を整えます。しかし、朝ごはんを食べないと、脳のエネルギーが不足して、イライラしたり集中力がなくなったりします。朝ごはんを食べ、勉強や仕事の効率アップを図りましょう。

○バランスの良い食事を心掛けよう。

食事を作ったり、選んだりするときに、主食(ごはん、パン、麺などの料理)、主菜(魚、肉、卵、大豆製品などの料理)、

副菜(野菜などの料理)を組み合わせるように意識すると、栄養面をはじめ、見た目にもバランスの良い食事になります。

○よくかみ、味わって食べよう。

よくかんで食べることは、顎の発育を促すとともに、虫歯の予防にも効果があります。また、早食いを防げるため、満腹感が得られやすくなり、食べすぎによる肥満予防につながります。

○家族や仲間と一緒に食事を食べよう。

核家族化やライフスタイルの多様化などによって、家族全員が集まって食事をする機会が減ってきています。家族や仲間と、会話をしながらゆっくり食べる食事は、心も体も元気にしてくれます。一人暮らしでも、友達を誘って一緒に食事する機会を設けてみてください。

○食事の前には「いただきます」

「いただきます」は、本来「頭を下げ」するという意味ですが、物を受け取ったり、飲食したりすることを意味する「もらう」「食べる」の謙譲語として使われています。

「いただきます」の「馳走」は「食事の用意で走り回ることをいいます。」

これらのあいさつは、自然の恩恵、米や野菜などを作った人、料理してくれた人、走り回って食事の準備をしてくれたことなどへのさまざまな感謝の気持ちが込められているといわれています。



1月後期



くしやま ゆかり
榊山 縁ちゃん(天神山)
平成22年1月25日生



なかにし なこ
中西 那瑚ちゃん(春日公園)
平成23年1月21日生



よしもと はる
吉本 陽ちゃん(昇町)
平成24年1月28日生



こうそかける
高祖 翔ちゃん(小倉東)
平成24年1月27日生



いしだ みさ
石田 実紗ちゃん(春日原南町)
平成23年1月25日生

3月生まれの赤ちゃん募集 ※3歳まで

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送してください。2月1日(金)当日消印有効までの到着分の中から抽選で決定します。
送り先 市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-85001 春日市役所)
※写真は返却できません。

市の人口

12/15現在

◎総人口 111,095人

女 57,136人

男 53,959人

◎世帯数 45,336世帯

春日市総合情報メール

防犯・防災情報や子育て情報、健康情報など11分野の行政情報を携帯電話などにメール配信するサービスです。

下のメールアドレスへ空メールを送信し、返信メール記載のURLをクリックして表示される画面で登録してください。また、下のQRコードを読み取って、空メールを送信することもできます。

登録は無料ですが、メール受信のために所要の通信費がかかります。

✉ ksg-c@ansin-anzen.jp



問い合わせ先

地域づくり課

☎(584)1111

☎(584)1153



私が子どもの頃は、冬はたこ揚げやこまで遊んだものです。たこはアメリカ輸入のゲイラカイトでしたが、こまは博多伝統の博多独楽(平ごま)でした▶こまの遊び方はけんかごま。相手のこまを真っ二つに割ろうと、こまの鉄芯をブロック塀で削ってとがらせ、こまの脳天目がけ投げ下ろしていました▶こまは、ここ博多で鉄心が使われるようになり性能が向上します。そして、子どもたちの遊び道具だったものが技を競い合うようになり、曲ごまにまで発展したそうです▶幕府の禁止令などで一時衰退していた博多独楽ですが、初代筑紫朱楽が復興。その娘が2代目を継ぎ、昨年11月には孫の寿楽が37歳の若さで3代目を襲名しました▶地方(伴奏)の和太鼓「博多金獅子太鼓」とともに活躍をお祈りします。
代々と 回り続ける 博多独楽 ㊞

奴国史真館

小倉地区の文化財
～住吉神社宮座の祭礼膳～

小倉にある住吉神社で毎年秋に行われる宮座では、神功皇后の三韓(現在の朝鮮半島)遠征の伝説にちなむ独特な祭礼の膳が見られます。

皇后が小倉村に立ち寄られた際に、急いで準備した料理は半煮えで、餅は柔らかすぎて牛の舌のようになりましたが、藁苞に入れて差し上げ、旅の無事を祈ったそうです。

「半煮えの料理」と「牛の舌餅」は氏子たちによって代々守り継がれています。祭礼で神さまにお供えされた後は、藁苞に入れて持ち帰り家族と一緒に食します。

(奴国の丘歴史資料館) △祭礼膳

