

かすが

- P02 薬物乱用を社会からなくしましょう
- P06 春日市職員の給与や勤務条件など
- P09 まもなくお届けします 春日市文化財ガイドブック
- P10 市からのお知らせ
- P16 トピックス
- P17 情報ひろば
- P23 相談窓口／カンガルー通信



今号の表紙

11月9日、市民図書館で行われた夜の図書館。来場者たちは、お話し会やビブリオバトル(知的書評合戦)などの催しに参加したり、幻想的なあんどんの明かりの下で思い思いの本を読んだり、秋の夜長を過ごしました。

薬物乱用を社会からなくしましょう

連日新聞紙面、ニュースの話題に取り上げられている「薬物乱用」に関する事件や事故。市内でも近年、薬物乱用による交通死亡事故や、覚せい剤の密輸や所持による逮捕事案が発生しています。

今年4月には、危険な薬物の所持・使用についての罰則規定も設けられましたが、残念なことに、指定薬物の成分構造を変えた新たな薬物が次から次に製造され、また、規制の強化に伴い流通する薬物の危険性が増しているという状況です。

春日市・春日市教育委員会は、今年5月の市立小学校元校長の薬物所持による逮捕事件を受け、今年を薬物乱用防止啓発強調年と定め、集会や講演会、啓発活動などを行ってきました。

乱用者の心身の健康を侵すばかりか、大切な家族や友人の人生までも大きく狂わせてしまう「薬物」について、今一度よく考えてみましょう。



危険ドラッグ



大麻草



MDMA



MDA

※写真は内閣府ウェブサイトから引用。

春日市薬物乱用防止啓発強調年の取り組み

春日市薬物乱用防止市民集会

市は、今年を「春日市薬物乱用防止啓発強調年」と定め、その啓発に努めてきました。その一環として、7月15日、ふれあい文化センターで、春日市薬物乱用防止市民集会を開催しました。

集会では、冒頭に市長、教育長が事件に関する説明を行い、薬物乱用を春日市からなくしていくことの意志を表明。その後、中嶋敏次さん（なかしまとしつぎ）（元厚生労働省麻薬取締官）が薬物の現状について講演。最後に瀧尾孝子さん（はまおたかこ）（県精神保健福祉センター相談指導課長）が相談窓口の紹介を行いました。



山崎英利（やまさきひでとし）自治会連合会会長が集会宣言を行い、会場全体で再発防止の決意をしました。

依存性の強い薬物とは

薬物乱用の定義

薬物を医療目的以外で使用すること。また、不正に使用すること。社会的許容から逸脱した目的や方法で使用するこ

薬物の流通経路

以前は暴力団の資金源として、闇のルートで取り引きされていましたが、最近ではインターネットでの入手が主流です。その他アダルトショップなどの店舗でも薬物入手することができ、地域、年齢に関係なく誰でも簡単に手に入るようになりました。

薬物関連の詐欺事件も発生していますが、被害者本人も悪いことをしているという自覚があるため通報せず、事件が表沙汰にならない場合があります。

依存性の強い薬物の種類と乱用による作用

- ▽アヘン類、コカイン、覚せい剤、大麻、幻覚剤、有機溶剤など
- 興奮・抑制・幻覚・幻聴作用などを引き起こす

▽鎮静剤、向精神薬、鎮咳剤

感情が不安定になる、判断力が鈍る、歩行失調になる

▽危険ドラッグ

前述のいずれの作用にも当てはまる

危険ドラッグとは？

覚せい剤、大麻などの規制薬物と類似した化学物質を混入させた植物片などで、粉末状、液体状などさまざま種類があり、「お香」「アロマオイル」などと称して販売されています。以前は「脱法ハーブ」と呼ばれていま

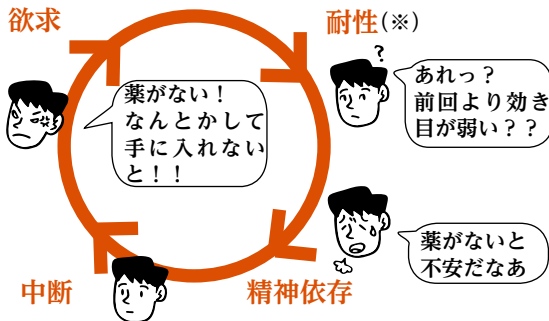
薬物乱用による害

身体、精神の依存

一時的な快感→薬物の渴望(やめられなくなる)コントロールが不可
↓薬物の探索行動→再使用の悪循環
フラッシュバック

薬物乱用を中断していても、ささいなストレスなどがきっかけで、精神障害が再燃することがあります。これは、一度破壊された脳の組織が修復不可能であるために起こる現象です。

薬物依存の悪循環



※最初は少量で満足できていたものが、量・回数が増加、作用がより強いものへとエスカレートしていきます。

危険ドラッグによる
救急搬送件数
(平成21~26年6月末
消防庁調査)

搬送	4469人(全国)
以下都道府県別の上位県	
東京	1130人
大阪	536人
神奈川	512人
愛知	416人
福岡	202人

したが、「合法」と誤解されないよう、今年7月に名称が「危険ドラッグ」に変更されました。作用がよく分からないため、万が一危険な状態に陥って救急搬送されても、適切な対処方法が即座に分からず、死亡する場合があります。

春日市薬物依存防止講演会

8月20日には、ふれあい文化センターで「薬物依存って何?」正しい知識を深めようのテーマのもと、講演会を行いました。

講師に肥前精神医療センターの武藤岳夫さんを招き、依存症の正しい知識の習得、早期発見、早期治療に関する適切な対処方法について学習しました。

また、相談機関、回復の過程における支援、社会復帰、再発防止に向けた取り組みを行うっていくことの重要性についても学びました。



武藤さんの講話に熱心に耳を傾ける講演参加者。講演終了後には、多数の質問があり、薬物依存に対する関心の高さがうかがえました。

薬物乱用を社会からなくすには

薬物依存になってしまった場合の対応

依存性の強い薬物がもたらす弊害

- 家庭生活、社会生活の破たん
- 薬物欲しさに強盗をするなど二次犯罪の発生
- 精神錯乱による傷害、殺人
- 犯罪組織の資金源

薬物乱用で体がボロボロに...

- 脳 萎縮する
- 目 眼底出血がおこる(視力低下、失明)
- 気管支・肺 急性気管支炎で死亡することも
- 骨髄 赤血球が作られなくなる。貧血になる
- 胃 出血する。胃痛、吐き気、嘔吐
- 肝臓 食欲不振、黄疸、腹水になる
- 生殖器 萎縮する。生理不順、生殖機能の低下

まずは...

- 薬物についての正しい知識を持つ
- 薬物問題に関心を持つ
- 薬物乱用の危険性を知る

薬物乱用の取り締まりが強化される一方、依存症の治療ができる医療機関は全国でも少なく、支援体制が立ち後れているのが現状です。そんな中、全国69の精神保健福祉センターの内、11カ所のセンター(県下では、北九州市立精神保健福祉センター)では、再乱用防止プログラムを採用し、依存症の治療に取り組んでいます。これは「認知行動療法」といって「どんなときに薬物を使いたくなったか気付いてもらい、その時にどう使わず切り抜けるかの対処方法を考える」という治療法です。いざという時は一人、あるいは家族だけで解決しようと思わず、適切な相談先に相談をすることが大切です(次ページの相談先参照)。

子どもからのサイン

- 帰宅が遅くなった。
- 理由の分からないお金を欲しがるようになった。
- 目を合わせて会話しなくなった。
- 親の知らない人と連絡をとっている。
- うそが多くなった。イライラしている。



※福岡県だより5月号から引用

子どもを薬物依存から守りましょう
親子の会話が薬物乱用を防ぎます。子どもと日頃から会話をし、子どもの悩みに耳を傾けましょう。
また、社会のルールを守ることの大切さを小さい頃から教えましょう。
薬物に手を出す前には子どもからのサインが必ずあります。見逃さないよう子どもの様子に関心を持ちましょう。
取り返しがつかなくなる前に、少しでも様子がおかしいと思ったら、家族だけで解決しようとせず、早めに専門機関に相談しましょう。

その他の取り組み

市は、5月以降、市主催の各種イベントで薬物乱用防止を呼び掛けてきました。



いきいきフェスタ(10月26日)で薬物乱用防止コーナーを設け啓発展示



社会を明るくする運動推進大会(7月12日)の冒頭での薬物関連映画の上映

強調年は年内で終了しますが、今後も継続的に薬物乱用防止に向けた取り組みを行っていきます。

薬物乱用相談窓口

一人で悩まず、相談してください。

○薬物110番 ☎(641)4444

福岡市博多区東公園7-7(福岡県警本部内)

※事件・事故のときは110番通報をしてください。

○福岡少年サポートセンター(ハートケアふくおか)

☎(841)7830

(福岡県警本部生活安全部少年課)

○福岡県薬務課麻薬係 ☎(651)1111

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

福岡市博多区東公園7-7(県庁内)

○こころの健康相談

電話相談 専用電話 ☎(582)7500

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

来所相談(予約制) ☎(582)7500

月、火、木、金曜日 午前9時～正午(予約受付)／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

県精神保健福祉センター(原町3-1-7クローバー

プラザ隣)

○～ひとりで悩まないで！～「薬物依存家族教室」

☎(582)7500

県精神保険福祉センター相談指導課

「どんなふうに接したらいいかわからない」「振り回されたくない」「誰かに話したい」など、薬物依存で困っている人に、「薬物乱用をやめさせたい」と良かれと思つての行動が、時に薬物を続けさせることになってしまうこともあります。家族の接し方が何より大切です。同じ境遇の家族、立ち直つた元依存者との出会いを通じて薬物依存の対処法を学びましょう。

○九州DARC(ダルク) ☎(471)5140

○精神保健福祉相談 ☎(513)5585

毎週水曜日 午後1時～3時

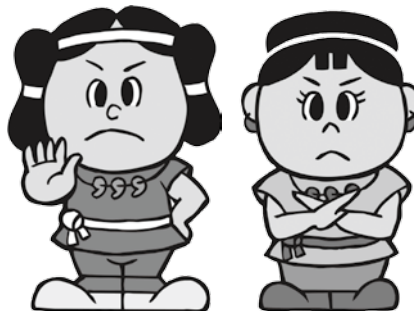
※事前に電話で予約をしてください。

県筑紫保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係(大野城市白木原^{しらぎばる}3-5-25)

薬物乱用はあなたの体をむしばむだけではなく、あなた自身や家族の人生を大きく狂わせます。また、会社や同僚、友人にも迷惑を掛けます。一度だけなら、少しだけなら…が命取りになります。掛け替えないあなた自身のために。あなた大切な人のために。薬物には絶対に手を出さない強い意志を持ちましょう。

春日市・春日市教育委員会

僕たち私たちは薬物乱用を絶対にしません。薬物依存のことで困ったことがあったら、一人で悩まずにまずは相談をしましょう。



春日市薬物乱用防止市民集会宣言

平成26年7月15日

覚せい剤など薬物の乱用は、使用者の心身をむしばみ、健全な家庭生活と地域社会の安全安心に深刻な影響をもたらします。

我が国において、薬物乱用が重大な社会問題になっている中、本年5月、春日市立小学校の元校長が覚せい剤所持容疑で逮捕されるという衝撃的な事件が発生し、薬物乱用の魔の手が私たちの身近なところまで浸透していることを思い知らされました。

私たちは、事態の深刻さをただ受け止めるだけでなく、今回の事件を契機として、一人ひとりが薬物乱用防止の重要性を深く認識し、全市民でその思いを共有することにより、春日市から覚せい剤撲滅・薬物乱用防止の輪を広げていきたいと思ひます。

私たちは、ここに、春日市民の健康と生活を守るため、薬物乱用を「しない、させない、許さない」という強い意志をもって、安全安心な地域社会をつくるべく、宣言いたします。

春日市職員の給与や勤務条件など

春日市の職員（臨時・嘱託職員などを除く）の給与や給与の状況、勤務条件など、人事行政の運営などの状況をお知らせします。

春日市は、民間委託などの行政改革に積極的に取り組んできた結果、少数の職員で効率的な行政運営を行っていることが特徴です。

1 職員の任免および職員数の状況

(1) 職員数 396人（平成26年4月1日現在）

■任命権者別職員数

※△は減少を表しています。

区分	平成25年度	平成26年度	増減数
議会事務局	6人	6人	
市長事務局	321人	319人	△2人
教育委員会事務局	66人	65人	△1人
選挙管理委員会事務局	2人	2人	
監査事務局	3人	3人	
農業委員会事務局	1人	1人	
合計	399人	396人	△3人

近隣他市との職員数比較

（普通会計における人口1000人当たりの職員数）

春日市	A市	B市	C市	D市
3.3人	3.7人	4.1人	4.2人	5.4人

総務省自治行政局「類似団体別職員数の状況（平成25年4月1日現在）」から作成

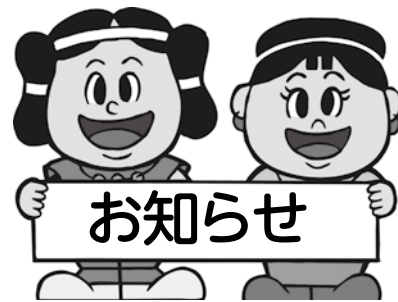
※人口に対する職員数（普通会計）は、春日市が全国の市町村で最少です。

※普通会計の職員数は、特別職（市長、副市長）、教育長、公営企業等会計部門の職員（下水道・国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の業務に従事する職員）を除く全ての職員数です。

(2) 採用者数・退職者数

平成25年度の退職者18人の補充として、平成26年度に15人を採用しました。

職種 (採用職種)	平成25年度		平成26年度採用者数	
	採用者数	退職者数	新規採用	再任用
一般事務	13人	11人	7人	3人
保健師	-	-	1人	-
保育士	1人	4人	2人	-
土木技師	4人	-	-	-
文化財技師	-	-	1人	-
技能労務職	-	3人	-	1人
合計	18人	18人	11人	4人



2 職員の給与の状況（平成26年度）

(1) 職員の給与の状況（再任用は除く）

区分	初任給	平均年齢(4月1日現在)	平均給料月額(4月分)	平均給与月額(4月分)
一般行政職	大学卒	40.1歳	31万3532円	38万5347円
	短大卒			
	高校卒			
技能労務職	高校卒	57歳	37万675円	40万7979円

※職員の給与とは、給料と諸手当の合計額です。

※給料は、職務の種類と内容、職責に応じて、条例で定められた給料表に基づく額が支給されます。

※平均給与月額には、期末手当と勤勉手当は含まれていません。

(2) 諸手当

諸手当は、扶養手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当など、該当する職員に条例で定められた算定方法に基づく額が支給されます。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1) 勤務時間(平成26年度)

①1週間の勤務時間

38時間45分(1日当たり7時間45分)

②勤務時間の割り振り

基本的な勤務時間 午前8時30分～午後5時

(休憩時間 午後0時15分～午後1時)

※部署によっては変則勤務があります。

(2) 休暇

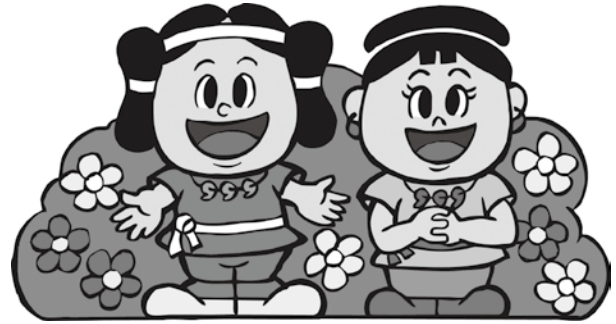
休暇には、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇、組合休暇があります。

項目	平成24年度	平成25年度
職員1人当たりの平均年次有給休暇取得日数	12.3日	11.8日

※変則勤務の職場などを除きます。

(3) 育児休業などの取得者数

項目		平成24年度	平成25年度
育児休業取得者数	男性	0人	0人
	女性	16人	12人
育児部分休業取得者数	男性	0人	0人
	女性	5人	8人



4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分(平成25年度)

分限処分とは、職員の勤務実績が良くない場合や、疾病のためにその職責を果たせない場合などに、公務能率の維持およびその適正な運営の確保を図るために行う不利益処分のことです。

区分	休職	降任	免職	合計
人数	7人	0人	0人	7人

(2) 懲戒処分(平成25年度)

懲戒処分とは、職員に職務上の義務違反や公務員としてふさわしくない非行がある場合に、公務における規律と秩序の維持を目的に行う不利益処分のことです。

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
人数	0人	0人	0人	0人	0人

5 職員のサービスの状況

(1) 服務上の義務

職員には、地方公務員法により、「法令等及び上司の職務上の命令に従う義務」、「信用失墜行為の禁止」、「秘密を守る義務」、「職務に専念する義務」、「政治的行為の制限」、「争議行為等の禁止」、「営利企業等の従事制限」など、服務上の義務が課せられています。

(2) 職務に専念する義務の免除の状況

職員の職務に専念する義務の特例に関する条例により、研修を受ける場合、厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、職務に専念する義務が免除されることがあります。

項目	平成24年度	平成25年度
職務に専念する義務の免除	152件	150件

(3) 営利企業等の従事の許可状況

職員は、営利企業の役員になったり、報酬を得て事業や事務に従事したりすることはできません。

ただし、職務の遂行に支障や影響がなく、地方公務員としての信用を傷つける恐れがない場合は、許可されることがあります。

項目	平成24年度	平成25年度
営利企業等の従事の許可	4件	21件

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況(平成25年度) 総事業費 567万5000円

区分	主な内容・派遣先	コース・回数	受講人数
自主開催研修	管理職研修 文書事務研修など	9コース(18回)	延べ840人
派遣研修	福岡県市町村職員研修所 市町村職員中央研修所など	114コース(114回)	延べ218人
合計		123コース(132回)	延べ1058人

(2) 勤務成績の評定状況

職員の日常の仕事ぶりや勤務態度を通じて勤務成績を評価し、昇任や配置などの人事管理に活用しています。また、平成21年度から、組織の業績向上と人材育成を目的とする、新たな人事評価制度を導入しています。

7 職員の福祉などの状況

地方公務員法の規定に基づき、職員の保健、元気回復、その他厚生に関する事項を計画的に実施しています。

(1) 職員互助会

職員互助会は、会員の福利厚生に関する事業の実施、相互扶助や親睦を図ることを目的として、会員の掛け金と市の助成金で運営しています。

主な事業

(1)福利厚生事業 (2)慶弔給付事業 (3)貸付事業

■予算、決算の状況

区分	平成25年度決算	平成26年度予算
市の助成金	671万4000円	680万1000円
会員の掛け金	716万4000円	755万6000円

※慶弔給付事業は、市助成金の対象外です。

が短期給付(医療)、長期給付(年金)、福祉事業(健康保持増進事業、貸付事業など)を行っています。

(4) 公平委員会の状況

職員は、全体の奉仕者という立場から労働基本権の一部が制限されています。このため、中立的な機関である公平委員会に対して、身分上および経済上の権利・利益の保護を求めることができるようになっています。

平成25年度は、適正な勤務条件の確保に関する「勤務条件に関する措置の要求」および身分保障を確実にするための「不利益処分に関する不服申立て」はありませんでした。

(2) 職員の健康管理

職員の健康を維持するため、健康診断を実施しています。

平成25年度受診者数
392人

(3) 共済制度

福岡県市町村職員共済組合に加入し、共済組合

(5) 公務災害・通勤災害の状況(平成25年度)

職員が、公務中または通勤中に被災した場合は、その災害によって受けた傷病について治療費などが補償されます。

区分	件数
公務災害	4件
通勤災害	2件

より詳しい内容は、市役所2階情報公開コーナーや市ウェブサイトで見ることができます。



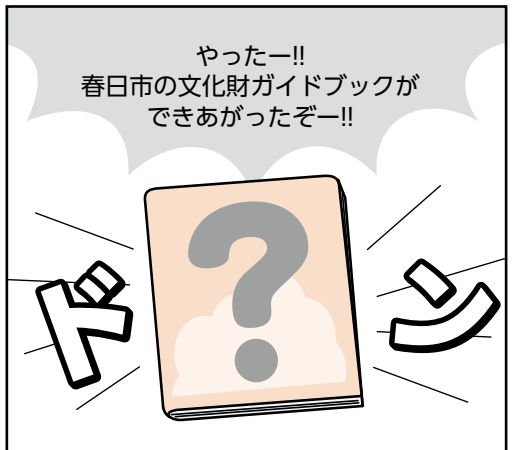
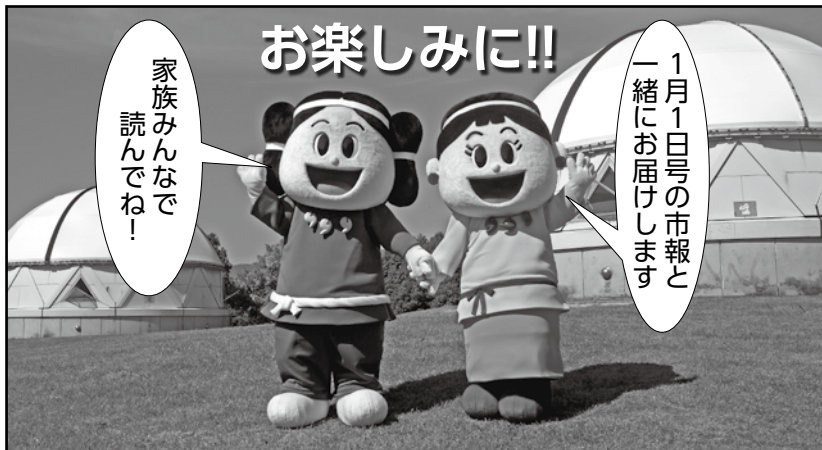
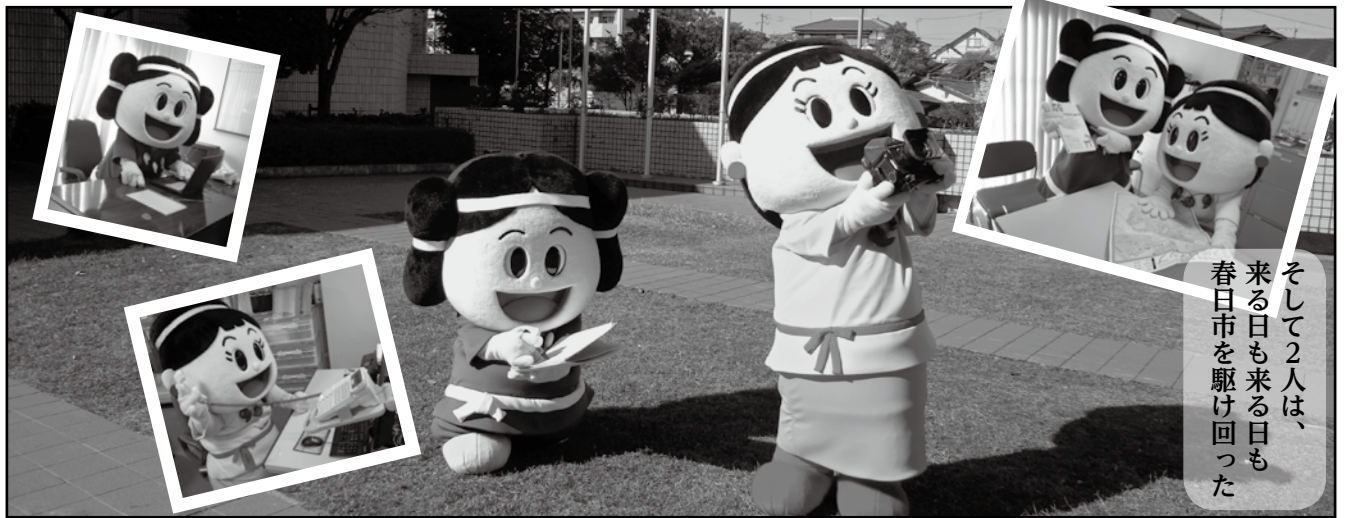
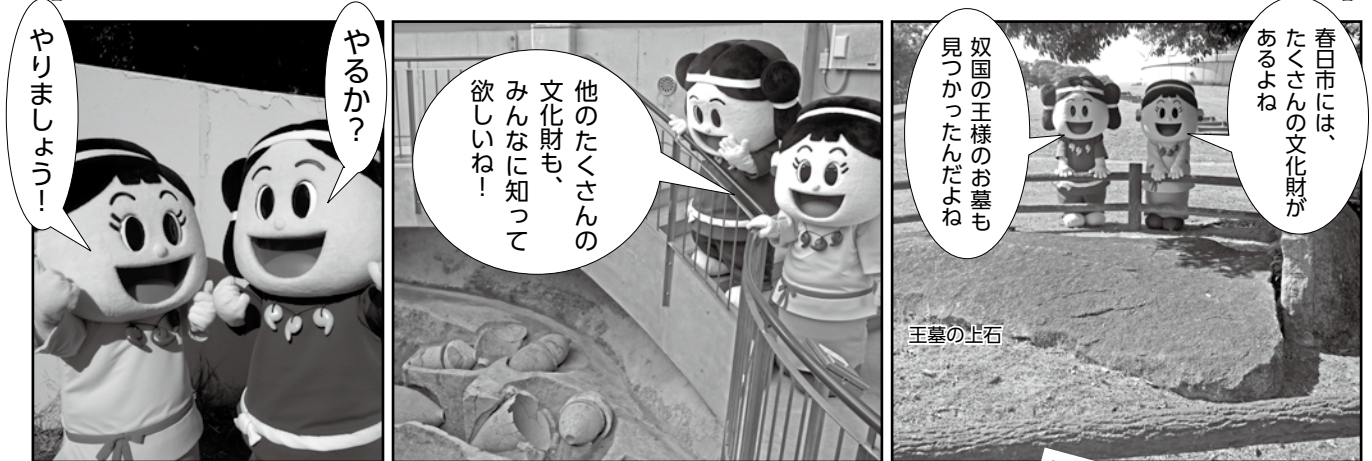
まもなくお届けします

春日市文化財ガイドブック

「昔を知ろう 今を知ろう なるほど!春日の文化財」



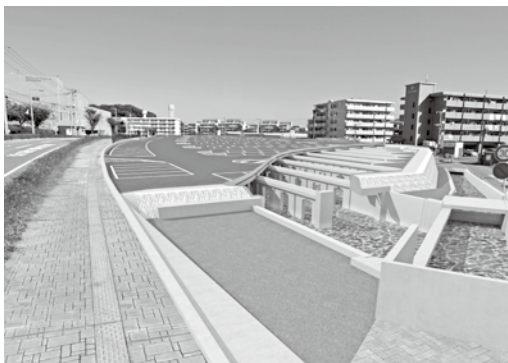
春日市は、市内全域にたくさんの貴重な文化財が点在します。
こうした文化財を広く市民の皆さんに知ってもらうため、この度、ガイドブックを作成し、1月1日号と一緒に全世帯に配布します。
春日市PR大使「かすがくん・あすかちゃん」もガイドブック作成に協力しています。皆さん、お楽しみに。



問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館 ☎(501)1144 ☎(573)1077

小倉第2雨水貯留施設を築造工事中

下水道課 施設担当 ☎(584)1111 ☎(584)1143



完成予想図

現在、集中豪雨による浸水被害を軽減するため、ふれあい文化センター第3駐車場の地下に、雨水貯留施設を作っています。この施設は、1万5500㎡の水を貯留できる施設で、小倉東、若葉台西、宝町、大和町、サン・ビオ、日の出町など、多くの地区の浸水被害の軽減が期待できます。

工事に際してはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

施工業者 三井住友・吉山特定建設工事共同企業体

工事契約期間 9月30日～平成28年1月29日

問い合わせ先 下水道課施設担当
gesui@city.kasuga.fukuoka.jp

ひとり親家庭等日常生活支援事業を利用しませんか

こども未来課 母子児童担当 ☎(584)1111 ☎(584)1115

一 人親家庭の母または父や寡婦の人を対象に、ひとり親家庭等日常生活支援事業を実施しています。

この事業は、技能習得のための通学や疾病などで、一時的に生活援助や子育て支援が必要などきに支援員を派遣して、身の回りの世話や保育を行うものです。

この事業を利用するためには、事前登録と利用申請が必要です。

なお、利用回数の制限や所得に応じた利用者負担金があります。詳しくは問い合わせてください。

「2つの給付金」申請受け付けを終了します

福祉計画課 地域福祉担当 ☎(584)1111 ☎(584)1142

平 成26年度市民税・県民税が非課税の人に「臨時福祉給付金」を、課税される児童手当の受給者に「子育て世帯臨時特例給付金」を給付しています。

延長していた申請受付期間が、12月26日(金)で終了します。必ず申請期限までに申請してください。

すでに申請した人も、同じ世帯で申請し忘れていた人がいないか再度確認してください。

※給付の対象者かどうかを電話などで答えることはできません。

※税額の変更に伴い非課税になった人も「臨時福祉給付金」の対象です。

申請期限 12月26日(金) 午後5時
(当日消印有効)

問い合わせ専用ダイヤル
☎(707)1190
☎(584)1142

※詳しくは次のウェブサイトを見てください。

▽春日市2つの給付金
URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/fukusi/rinjifukusi.html>

▽厚生労働省2つの給付金
URL <http://www.2kyufu.jp/>

特定健診を受けましたか？ 早めに受診しましょう

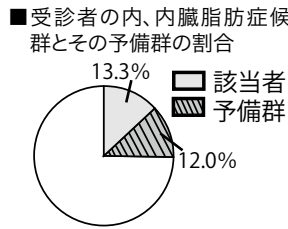
国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

■平成25年度特定健康診査地区別受診率

順位	地区名	受診者数(人)	対象者数(人)	受診率(%)
1	平田台	110	344	32.0
2	白水池	82	259	31.7
3	惣利	128	406	31.5
4	松ヶ丘	152	500	30.4
5	塚原台	74	269	27.5
6	春日原南	47	173	27.2
7	小倉東	60	237	25.3
8	紅葉ヶ丘	222	907	24.5
9	大谷	144	594	24.2
9	サン・ビオ	62	256	24.2
11	春日公園	107	454	23.6
12	下白水南	161	699	23.0
13	若葉台東	54	238	22.7
14	泉	57	255	22.4
15	若葉台西	98	442	22.2
16	春日	109	500	21.8
春日市平均受診率				21.3
17	大土居	54	260	20.8
17	ちくし台	60	289	20.8
19	岡本	74	358	20.7
20	弥生	103	501	20.6
21	下白水北	106	524	20.2
22	白水ヶ丘	83	413	20.1
23	天神山	109	550	19.8
24	昇町	165	854	19.3
25	上白水	171	911	18.8
26	春日原	110	590	18.6
26	小倉	106	569	18.6
28	須玖北	124	680	18.2
29	須玖南	127	725	17.5
30	日の出町	70	432	16.2
31	桜ヶ丘	82	514	16.0
32	宝町	49	315	15.6
33	光町	44	291	15.1
34	千歳町	52	363	14.3
35	大和町	11	124	8.9
春日市全体		3367	1万5796	21.3

動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳

内臓脂肪症候群の状態が続くと、
受診者の4分の1を超えています。



平成25年度特定健康診査結果(速報値)

受診結果を見ると、内臓脂肪症候群とその予備群の該当者は、平成24年度に引き続き、度々引き続き、受診者の4分の1を超えています。

国 国民健康保険の平成25年度特定健康診査受診率(速報値)は、福岡県全体の加入者が30.0%であったのに対し、春日市の加入者は21.3%と、福岡県内60市町村中58位でした。

平成24年度受診率より1.3%伸びましたが、県内で見れば引き続き最下位に近い結果です。

健診を受けるメリット

○内臓脂肪症候群の早期発見
 動脈硬化の原因となる内臓脂肪症候群(肥満、高血糖、高血圧など)の早期発見を目的としており、生活習慣病による重症化や死亡を予防、回避できます。

速報値によると、平成24年度に内臓脂肪症候群やその予備群に該当している、平成25年度に該当しなくなった人(改善した人)の割合は、16.5%です。

○実行しやすい生活習慣改善目標

平成25年度受診結果で特定保健指導の対象となった人は15.1%で、そのうち指導を終了した人の

割合は27.5%となっています。

特定保健指導の対象となった人は、専門家からの適切な助言を受けることができます。

健康状態やライフスタイルに合わせた実行しやすい目標を立て、生活習慣を改善しましょう。

○医療費の抑制

特定健診を継続的に受診し、健康状態を確認することで、生活習慣病にかかる人が減少します。これが、結果的に皆さんが納めた保険料で負担している医療費の抑制にもつながります。

※今年度の特定健診は平成27年2月28日まで実施しています。生活習慣病は自覚症状がないため、毎年定期的に健診で確認しましょう。

政治家の寄附は禁止 有権者が求めることも禁止

選挙の有無にかかわらず、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

年賀、結婚や卒業のお祝い、病気のお見舞い、香典、中元、歳暮、祭りやイベントへの寄附、差し入れなども

禁止の対象です。

「贈らない・求めない・受け取らない」という寄附禁止の決まりを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局選挙担当

☎(584)1111 ☎(584)1141

市高齢者福祉計画・介護保険事業計画見直しに関する意見募集

高齢課 高齢者支援担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

平 成26年度中に「春日市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行います。これに伴い、高齢者福祉と介護保険に関する意識と実態を把握するため、実態調査を行いました。その集計結果(下表参照)をお知らせします。

今回の調査を通して、高齢者の生活に対する考え方や、市が抱える高齢者福祉の課題などが見えてきました。この調査結果を踏まえ「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の見直しに取り組んでいきます。調査へのご協力、ありがとうございます。

○高齢者福祉計画・介護保険事業計画素案に対する意見募集

市は「高齢者福祉計画2015・第6期介護保険事業計画」の策定を進めています。この計画は、平成27年度から29年度までの高齢者福祉施策と介護保険事業の方向性を示すものです。

この計画の素案を公表し、皆さんの意見を募集します。

集まった意見は、個々の意見に対しての回答ではなく、市の考え方とともに整理し、公表します。

素案公表期間 12月15日(月)～平成27年1月14日(水)

素案公表場所 高齢課(市役所1階)、市ウェブサイト

意見募集期間 平成27年1月14日(水)(必着)まで

意見提出方法 意見を書いた文書を窓口

で直接提出するか、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで送る

提出・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当(〒816-8501春日市役所)

kaigo@city.kasuga.fukuoka.jp

http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/

■実態調査集計結果

	調査名称	調査時期	対象者	有効回収数(割合)
(1)	高齢者の日常生活と介護保険に関する調査	平成26年4～5月	要支援・要介護認定を受けていない満65歳以上の人から無作為抽出した1200人	738件(65.3%)
(2)	介護保険サービス利用者実態調査		介護保険の居宅サービスを利用している満65歳以上の人から無作為抽出した1000人	680件(68.0%)

介護保険に関する条例制定への意見募集

高齢課 高齢者支援担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

介 護保険法の改正に伴い、以下の事項を市町村の条例で定めます。

▽介護予防支援(要支援者へのケアプラン作成など)に関する基準

▽地域包括支援センターに関する基準

この条例に関する市の考え方を公表し、皆さんの意見を募集します。

市の考え公表期間 12月15日(月)～平成27年1月14日(水)

市の考え公表場所 高齢課(市役所1階)、市ウェブサイト

意見募集期間 平成27年1月14日(水)(必着)まで

意見提出方法 意見を書いた文書を郵送、ファックス、Eメールのいずれかで送る(窓口提出可)

※集まった意見は、これに対する市の考え方とともに、個々の意見を整理した上で公表します。

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当(〒816-8501春日市役所)

kaigo@city.kasuga.fukuoka.jp

http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/

春日市子ども・子育て支援事業計画素案に対する意見募集

子ども未来課 保育所担当 ☎(584)1111 ☎(584)1115

平

成24年8月に「子ども・子育て3法」が制定され、平成27年4月から「子ども・子育て新制度」が施行されます。

この新制度施行に伴い、市は、平成27年度から31年度までの5年間を計画期間とする「春日市子ども・子育て支援事業計画」を作成しています。

子ども子育て会議の審議を経て、計画の素案をまとめましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

素案公表、意見募集期間 12月

18日(木)～平成27年1月9日(金)

素案公表場所 子ども未来課

(市役所2階)、子育て支援課(須玖南1-120)

※市ウェブサイトに掲載します。

意見を提出できる人

▽市内に居住する人

▽市内に事務所か事業所を有する個人、法人

▽市内に通勤、通学する人

▽その他、計画内容に関係がある人

意見提出方法 子ども未来課、子育て支援課、市ウェブサイトにある専用の意

見書様式に、意見、住所、氏名を記入して、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで送るか、直接窓口提出する

※住所、氏名の記載がないものは受け付けません。

※個人情報は除きます。

※個人や法人を誹謗中傷するもの、本計画に関連のないものなど、回答ができない、または適切でない判断するものについては、市の考え方の公表は行いません。

※意見に対する個別の回答は行いません。

▽子ども未来課保育所担当(市役所2階)

☎(584)1111

☎(584)1115

☎(584)1010

☎(584)7739

▽子育て支援課子育て支援担当(すくすくプラザ2階)

☎(584)1010

☎(584)7739

☎(584)1010

☎(584)7739

☎(584)1010

☎(584)7739

☎(584)1010

☎(584)7739

平成26年度分福祉タクシー利用券の申請はお済みですか

福祉支援課 障がい担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

市

は、在宅の障がい者で一定の要件を満たす人に、「福祉タクシー利用券」を交付し、初乗運賃相当額(小型は570円、中型は590円上限)の助成を行っています。

今年度、まだ申請を行っていない人は、申請してください。

対象 次のいずれかに該当する人(施設などの入所者を除く)

▽身体障害者手帳を所持している、視覚障害1・2級、下肢・体幹・移動機能障害を含む1・2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害1級の

人

▽療育手帳Aを所持している人

▽精神障害者保健福祉手帳1級の

人

▽精神障害者保健福祉手帳1級の

人

▽精神障害者保健福祉手帳1級の

人

▽精神障害者保健福祉手帳1級の

人

▽精神障害者保健福祉手帳1級の

人

▽精神障害者保健福祉手帳1級の

人

県母子父子寡婦福祉資金制度

子ども未来課 母子児童担当 ☎(584)1111 ☎(584)1115

一

人親家庭の母または父や寡婦の生活の安定と、その子どもの福祉の増進を図るため、各種資金の貸し付けを行っています。

就学支度資金(入学金など)や修学資金(授業料など)、技能習得資金など全部で12種類の貸し付けがあります。ただし、収入などの貸し付け要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

なお、貸し付け説明会(主に、就学支度資金・修学資金)を平成27年1月11日(日)に開催する予定です。

気軽に相談してください。

☎(584)1111

☎(584)1115

☎(584)1111

☎(584)1115

☎(584)1111

☎(584)1115

☎(584)1111

☎(584)1115

☎(584)1111

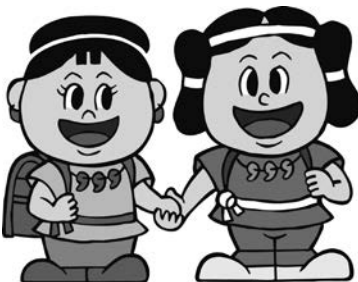
☎(584)1115

☎(584)1111

☎(584)1115

☎(584)1111

☎(584)1115



市民健診の申し込みは済んでいますか

健康課課 健康増進担当 ☎(501)1134 ㊟(501)0051

平 成26年度市民健康診査は、これまでに大変多くの人が受診しています。健康診査は、自分の体を守るだけでなく、家族の生活を守るためにも大切なものです。

「自分は健康だから受けなくても大丈夫」と思っている人や「健診の受診をどうしようかな」と迷っている人も、自分の健康状態をチェックするきっかけに、ぜひ市民健診を利用してください。

受診を希望する人で、「市民健康診査のご案内」を持っていない人は、再度送付しますので健康課に連絡してください。

実施期間 平成27年2月28日(土)まで

※集団健診は2月22日(日)が最終日です。

受診方法

▽集団健診(いきいきプラザでの健診)

健康診査、各種がん検診を同時に受診することができます。「集団健診申込ハガキ」で、事前に申し込みが必要です。

▽個別健診(指定医療機関での健診)

受診する曜日や時間を選ぶことができます。直接医療機関に予約が必要です。受診の際は「個別健診カード」を持参してください。

※集団健診申込ハガキと個別健診カードは、「市民健康診査のご案内」に同封しています。

ごみ・し尿の収集などの年末年始の休み

ごみ減量課 ごみ減量担当 ☎(584)1111 ㊟(584)1147

年

年末年始のごみ・し尿の収集を休みます。

○ごみ収集休み

12月31日(水)～平成27年1月3日(土)
※12月31日(水)の燃えるごみの収集は、12月30日(火)に振り替えて収集します。

○し尿収集休み

12月29日(月)正午～平成27年1月4日(日)

○浄化槽清掃休み

12月30日(火)～平成27年1月4日(日)

○自己搬入休み

▽春日大野城リサイクルプラザ

12月30日(火)～平成27年1月4日(日)

(日)

▽クリーンパーク南部

12月31日(水)午後3時～平成27年1月4日(日)

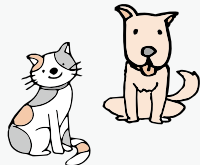
飼い主からの犬・ネコ 引き取り業務休み

年末年始の休み 12月26日(金)～平成27年1月7日(水)

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所保健衛生課

☎(513)5599

㊟(513)5598



平成27年春日市成人式

20歳の門出を祝う成人式を行います。

当日は、式典の他、成人式実行委員会による企画、集合写真の撮影を行います。

※座席数に限りがありますので、新成人以外の方は、介助などの特別な理由がある場合以外入場を控えてください。

対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人

※11月30日現在で市に住民登録がある対象者には、案内状を送付しています。なお、市外に住んでいる新成人も出席できます(事前申込不要)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

日時 平成27年1月12日(月)

午前10時～正午(開場/午前9時30分)

会場 ふれあい文化センター新館スプリングホール(大谷6-24)

※できるだけ公共交通機関を利用して来場してください。

※受け付けはありませんので、各自入場してください。

問い合わせ先 社会教育課社会教育担当

☎(575)4121

㊟(593)7380

✉syakai@city.kasuga.fukuoka.jp

市嘱託・臨時職員を募集します

4
月1日から勤務する、市の嘱託・臨時職員を募集します。

資料館事業運営コーディネーター(嘱託)

問い合わせ先 文化財課文化財担当
☎(501)1144 ☎(573)1077

業務内容 奴国の丘歴史資料館事業の企画、運営や民俗文化財の調査・研究など

対象 民俗学を履修し、学芸員資格を有する人(平成26年度中の資格取得見込み者を含む)

任用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

勤務日数 週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前8時30分～午後5時(途中60分の休憩あり)

報酬 月額19万2800円(有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費支給なし)

募集人員 1人

選考方法 論文、面接(平成27年2月9日(月)予定)

応募方法 平成27年2月2日(月)(必着)までに、履歴書、学芸員資格証の写し、大学での単位取得証明書を提出する(郵送可)

応募先 奴国の丘歴史資料館(〒816-0861岡本3-57)

看護師(嘱託)

問い合わせ先 こども未来課保育所担当
☎(584)1111 ☎(584)1115

業務内容 保育所および入所児童の健康管理、衛生指導、保育、事務など

対象 看護師資格を有し、看護師としての勤務経験がある人

任用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日(更新の場合あり)

勤務日数 週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(途中60分の休憩あり)

勤務場所 須玖保育所(須玖南2-120)

報酬 月額18万600円程度(有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費支給なし)

与・交通費支給なし)

募集人員 1人

応募方法 平成27年1月20日(火)(必着)までに、履歴書と看護師資格証の写しを提出する(郵送可)

応募先 こども未来課保育所担当(〒816-8501春日市役所)

保育士(臨時)

問い合わせ先 こども未来課保育所担当
☎(584)1111 ☎(584)1115

業務内容 保育に関する業務

対象 保育士証を有する人

任用期間 平成27年4月1日～9月30日(平成28年3月31日まで更新の場合あり)

勤務日数 週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前8時～午後7時のうち7時間45分(途中45分の休憩あり)

勤務場所 昇町保育所(昇町3-159)、須玖保育所(須玖南2-120)

報酬 日額7000円程度(有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費支給なし)

募集人員 10人程度

選考方法 面接

応募方法 平成27年2月6日(金)(必着)までに、履歴書と保育士証の写しを提出する(郵送可)

応募先 こども未来課保育所担当(〒816-8501春日市役所)

※上記の他、保育所の臨時職員を随時募集していますので、気軽に問い合わせてください。

筑紫地区少年愛護連盟 善行者表彰式

他の模範となる行動をとった小・中学生や高校生を表彰する平成26年度善行者表彰式(筑紫地区少年愛護連盟主催)が、11月11日、筑紫野市生涯学習センターで行われ、春日市からは、個人1人と1グループ6人、1団体が表彰されました。

式典で、来賓の間普さん(春日警察署生活安全管理官)は「困っている人に手を差し伸べる温かい気持ちをずっと持っていて欲しい」と祝辞を述べました。

表彰理由・春日市の受賞者(敬称略)

▷9月22日、電車が接近している踏み切り内に、自転車で取り残されたインド出身の人を、6人で協力して助け



表彰式集合写真(中高生)

出した。

いしげしさとみ おおいしりま ひらまつかいり ふるかわまほ まつたけえり
石橋智美、大石莉紗、平松海里、古川真帆、松竹恵理、
やまわきゆきな
山脇悠希菜(春日野中3年)

▷5月上旬の早朝、転倒し出血した高齢者を助け起こして手当てをし、救急車を呼ぶように近くの大人に依頼した。

こみや かえで
小宮 楓(春日北中2年)

▷年間60日にわたり、各地区や学校の行事を手伝っている。ボランティア隊(春日西中)

火の元の確認を 秋季火災予防街頭啓発

11月10日、西鉄春日原駅前では春日・大野城・那珂川消防署員と春日市女性消防団員による秋季火災予防の街頭啓発を行いました。

当日は、春日市PR大使「かすがくん」も啓発活動に参加し、仕事や学校帰りの人たちに火の用心を呼び掛けました。

空気が乾燥しやすいこの時季は、火災の発生率が高くなります。外出・就寝時には火の元の確認を徹底し、火災を防ぎましょう。



仕事や学校帰りの人に火の用心を呼び掛ける署員たち

広報
レポーター
だより

塚原台地区 スカットボール大会

11月9日、塚原台公民館でスカットボール大会が開催され、地区住民約60人が参加しました。

スカットボールとは、スタートラインからゲートボールのようなスティックでボールを打ち、5、3、2点など得点穴に入れる競技です。子どもたちも大人にルールを教えてもらいながら、チームに分かれて競技を楽しみました。

スカットボールで汗を流した後は、参加者全員で手作りカレーを食べ、さらに参加者同士の交流を深めました。

当初予定していた秋のクリーン作戦とグラウンド・ゴルフ大会が雨のために中止となり、公民館内での交流会となりましたが、幼児からお年寄りまで世代間の交流を深める良い機会となりました。(広報レポーター 駒村志保)



スカットボールを楽しむ参加者

情報 *i* ひろば

春日市役所 ☎(584)1111
www.city.kasuga.fukuoka.jp

イベント

市民図書館 朗読会参加者募集

昨年まで10年以上にわたり続いてきた春日市民図書館米倉^{まやくら}齋加年朗読会ですが、米倉さんが亡くなったため中止となりました。

そこで、米倉さんの遺志を継ぎ、ひいろともえさん(劇団民藝)による朗読会を開催します。

日時 平成27年1月25日(日)
午後2時～(開場/午後1時30分)

場所 ふれあい文化センター旧館
サンホール(大谷6-24)

朗読作品 「わたしが一番きれいだったとき」(茨木のり子)、「伊豆の踊り子」(川端康成) 他

定員 250人
問い合わせ先 市民図書館
☎(584)4646

☎(584)3900

わくわく歴史体験 ぺったん！餅つきでお正月

昔ながらの道具(臼ときね)を使って餅をつき、正月の伝統行事を楽しみましょう。

大人も子どもも参加できます。参加は無料です。
※小学3年生以下の子どもは保護者同伴で参加してください。

日時 平成27年1月17日(日)
午前9時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館(岡本 3-57)

定員 30人(申込先着順)
持ってくるもの おわん、箸

申込方法 12月17日(水)～平成27年1月16日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、電話番号、年齢を伝える

申込み問い合わせ先 同資料館
☎(501)1144
☎(573)1077



健康

気軽に相談してください 栄養相談

生活習慣病や子どもの食事が気になる人など、食生活に関する悩みについて、管理栄養士が無料で相談に応じます。

前日までに予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

日時 平成27年1月14日(水)
午後1時30分～4時30分
うち1時間程度

場所 いきいきプラザ3階会議室
(昇町1-120)

申込み問い合わせ先 健康課
☎(501)1134
☎(501)0051

福祉

春日市献血推進協議会 400ml全血献血にご協力を

治療に必要な血液は全て献血で賄われていますが、血液は長期間にわたって保存することができません。献血へのご理解とご協力をお願いします。

なお、年齢や体重など、献血には一定の基準があります。詳しくは問い合わせください。

日時・場所
▽12月22日(月)

午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時
いきいきプラザ1階ロビー(昇町1-120)
▽12月26日(金)

午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時
市役所1階ロビー

持ってくるもの 献血カード(手帳)

※献血カードを持っていない人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

問い合わせ先 同協議会(市福祉計画課内)
☎(584)1111
☎(584)1142

子育て

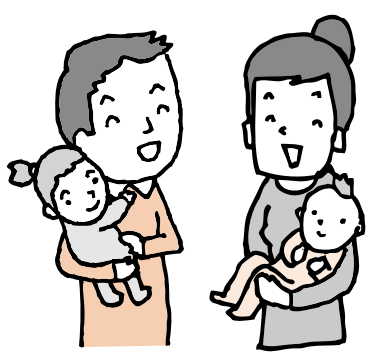
お出掛けデビューしませんか はじめまして、あかちゃん

子育て支援センターは、毎月、生後2カ月から6カ月の子どもとその保護者を対象に、お出掛けデビューや、友達づくりを応援する事業を行っています。

子どもの月齢に近い親子同士で交流を楽しみませんか。

対象 7月～10月生まれの子どものとその保護者(2日間とも参加できる人)

※初めて参加する子どもが対象です。
※きょうだい児の託児・参加はできません。



日時 平成27年1月7日(水)、14日(水)

場所 午前10時30分～11時30分
すくすくプラザ(須玖南2-1-20)

内容 親子あそび(タッチケアなど)、保護者同士の交流会、保育士・保健師による相談(希望者のみ)

定員 12組(申込先着順)

申込方法 12月16日(火)～27日(土)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで子どもの名前、生年月日、居住地、電話番号を伝える

申込み問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当
☎(584)1010

☎(584)7739
✉kosodate@city.kasuga.fukuoka.jp

**離乳食教室
参加者募集**

赤ちゃんの食事量や内容で悩んでいる人を対象とした、離乳食の作り方や進め方を学ぶ教室「離乳食中期以降の話が中心」です。託児もあります。

対象 生後6〜8カ月の子どもの保護者

日時 平成27年1月21日(水)

午後1時30分〜3時30分
(受付/午後1時〜)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

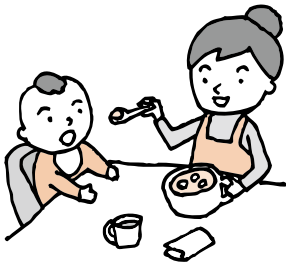
参加費 200円(実習材料費)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、託児に必要な道具(名前を記入)

託児 15人(申込先着順、1人300円)

申込方法 12月15日(月)〜26日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、子どもの生年月日、託児の有無を伝える



申込・問い合わせ先 健康課保健指導担当
☎(501)1134
☎(501)0051

**参加者募集
パパママ教室**

夫婦でこれからの出産や育児について考えてみませんか。

対象 妊娠経過が順調で、出産予定日が3月・4月の妊婦とその夫

日時 平成27年1月17日(土)

午後1時30分〜4時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 助産師による話「お産の仕組みとリラクゼーション」

▽育児実技(もく浴実習など)

参加費 1組400円

定員 16組(申込多数の場合抽選)

持ってくるもの 母子健康手帳

申込方法 1月5日(月)必着までに、往復ハガキに住所、氏名(夫婦)、年齢、電話番号、出産予定日を書いて送る

※返信用ハガキ表面には住所、氏名を書き、裏面は白紙で送ってください。

申込・問い合わせ先 健康課保健指導担当

三ッパママ教室申込受付係(Tel)0851-昇町1-120
いきいきプラザ内

環境

**始めよう！うちエコ生活
参加者募集**

「生ごみたい肥で育った野菜のエコッキング」と題し、台所から出た生ごみ肥料で育てた野菜のホールフード料理(食材を丸ごと使った料理)を作ります。

日時 平成27年1月14日(水)

午前10時〜正午

場所 ふれあい文化センター旧館

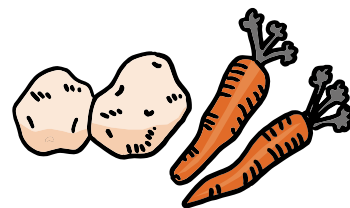
定員 20人(申込先着順)

材料費 200円

申込方法 12月15日(月)〜26日(金)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

※後日、持ってくるものなどの詳細をお知らせします。

申込・問い合わせ先 環境課環境



計画担当

☎(584)1111

☎(584)1147

☎kankyoo@city.kasuga.fu
kuka.jp

**家庭で簡単生ごみダイエット
ダンボールコンポスト講習会**

ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中の基材に生ごみを混ぜて微生物の力で生ごみを分解させ、簡単に栄養たっぷりの堆肥を作るものです。

受講は無料で、参加者はダンボールコンポスト用具の購入費補助を受けることができます。

日程 平成27年1月27日(火)

▽平成27年2月24日(火)

時間 午前10時〜11時30分

場所 ふれあい文化センター旧館

1階学習室1(大谷6-24)

定員 各回20人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、印鑑(購入費補助希望者のみ)

申込方法 各開催日の1週間前までに、電話で住所、氏名、電話番号を伝える

※過去の受講者を対象に相談会も行っています。現在生成中の堆肥を、ビニール袋に一握り程度入れて持ってきてください。

申込・問い合わせ先 ごみ減量推進課

☎(584)1111
☎(584)1147

安全安心ポイント

空き巣に注意!

平成26年10月末現在、市内の空き巣などの認知件数は、昨年比で、大きく増加しています。被害を防ぐ最大のポイントは、短時間でも確実に施錠をすることです。被害に遭わないために、次のことにも心掛けましょう。

▽就寝時や短時間の外出時でも施錠する。

▽窓には補助錠を取り付ける。

▽防犯カメラやセンサーライトなどの防犯器具を設置する。

▽窓の周辺に、足場になるものを置かない。

▽死角をなくし、見通しを良くする。

▽留守だと気付かれぬように、郵便物や新聞などをポストにため込まない。

問い合わせ先

▼安全安心課防犯安全担当

☎(584)1111

☎(584)1143

▼春日警察署安全安心まちづくり推進室

☎(580)0110(☎兼用)

■市住宅対象侵入盗認知件数(各年1〜10月)

	平成25年	平成26年
空き巣	37	81
忍び込み	6	5
居空き	1	0
合計	44	86



今年の冬の電力需給は、最低限必要な予備率3%を確保できる見通しですが、厳冬や発電所のトラブルなどの場合は、電力不足になるかもしれず、引き続き節電を続けていく必要があります。

そこで、今回は、冬の夕方(午後7時ごろ)によく使用している電気製品の節電ポイントを紹介します。

○エアコン

暖房効率を高めるため、冷気が入らないように、厚手のカーテンを使いましょう。室内が乾燥していると寒く感じるので、加湿器で乾燥を防ぎましょう。

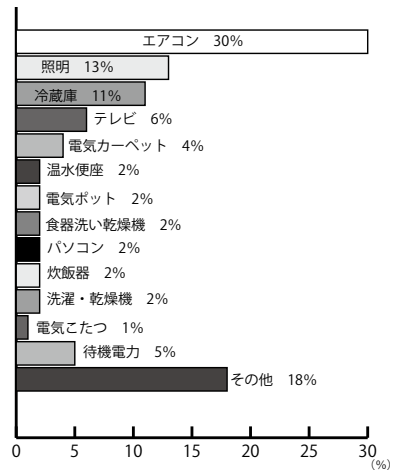
○照明

冬は、日没が早く、照明をつけている時間が長くなります。不要な照明は小まめに消しましょう。

○温水便座

便座の暖房は、ふたを開けている場合と閉めている場合では約3度も温度差が出るという報告があります。便座の暖房を使用しているときは、ふたを閉めることを心掛けましょう。

家庭における冬(午後7時ごろ)の消費電力



(出典/経済産業省「冬季の節電メニュー」(平成26年10月))

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111 ☎(584)1147

講演講座

開催します
電子メディアに関する講演会

スマートフォンなどの普及により、私たちの生活に対するさまざまな影響が懸念されています。電子メディアが子どもにどのような影響を与えるのかを知り、電子メディアとの正しい付き合い方を考えませんか。

日時 平成27年1月21日(木)
午前10時～11時30分
場所 ふれあい文化センター旧館
1階サンホール(大谷6-24)
演題 電子メディアにむしばまれる子どもたち
講師 黒田可奈子さん(NPO法人子どもとメディア所属)
参加費 300円
定員 250人(申込先着順)

託児 1人300円
※申し込みが必要で
す。

申込方法 電話で申し込む
申込問い合わせ先 市民図書館
☎(584)4646
☎(584)3900

新規就業セミナー・就業相談会

農林漁業を始めてみたい人や農林漁業事業体への就業を希望する人を対象に、就業セミナーや相談会を開催します。



参加は無料で、申し込みは不要です。

日時 平成27年1月10日(土)
午後1時～4時30分(受付
/午後0時30分～4時)
場所 JR博多シティ10階会議室
(福岡市博多区博多駅中央
街)

自分好座学級生企画 公開講座

「自分好座」は、65歳以上の人を対象とした、学びの楽しさを発信する人材育成学級です。今回初めて、市民を対象とした公開講座を行います。

お問い合わせ先 農林水産部経営
技術支援課後継人材育成室
☎(643)3495
☎(643)3516

子どもから大人まで、地域ですぐに取り組むことができる内容です。子育て・福祉支援関係者をはじめ、年齢問わず誰でも参加してください。参加は無料です。

ガンパルンで遊ぼう!!
直径約25cmの柔らかく小さいボールを使ったゲームを行います。体を動かして心身の健康向上を図りませんか。

日時 平成27年1月15日(木)
午後2時～4時
会場 ふれあい文化センター旧
館大会議室(大谷6-24)
定員 50人(申込多数の場合抽選)

持ってくるもの 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

あすかちゃんの福笑い
市マスコットキャラクター「あすかちゃん」の巨大福笑いを、グループ対抗で行います。班員の声を頼りにかわいいあすか

ちゃんを作りましょう。
日時 平成27年1月22日(木)
午後2時～4時
会場 ふれあい文化センター旧館大会議室
定員 60人(申込多数の場合抽選)

持ってくるもの 筆記用具
申込方法 12月24日(必着)までに、ハガキ、電話、ファックス、Eメールのいずれかで希望講座名、住所、氏名、性別、電話番号を伝える
※結果のハガキを12月中に発送します。

申込・問い合わせ先 社会教育課社会教育担当(T816-0831 大谷6-24社会教育課)
☎(575)4121
☎(593)7380
syakai@city.kasuga.fukuoka.jp



**県立久留米高等技術専門校
平成26年度訓練生募集**

各種職業訓練科の訓練生を募集します。テキスト代など自己負担があります。詳しくは問い合わせてください。

○パソコン初級科2期(女性限定・短時間)

ワードやエクセルなどのパソコンを使う上で基礎となる技能を身に付ける講座です。

対象 公共職業安定所長から受講あつせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する女性

訓練期間 平成27年2月3日(火)～4月30日(木)

訓練場所 パソコンスクールP
Cワークス(筑後市大字長崎424)

定員 20人

試験日 平成27年1月13日(火)

○パソコン実務科(一人親家庭の父、母など)

事務で必要な簿記会計の知識を学び、パソコンの技能と正確な操作を基礎から身に付けます。

対象 次のどちらにも満たす人

▽公共職業安定所長から受講あつせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人

▽一人親家庭の父、母、または各

福祉事務所などで作成した自立支援プログラムを通じて受講する人

訓練準備期間 平成27年1月29日(木)～2月4日(水)

訓練期間 平成27年2月6日(金)～4月30日(木)

訓練場所 ビジネススクール Link to Link (久留米市津福本町160813)

定員 15人

○医療事務科5期

医療機関の医療・介護事務員として必要な専門基礎知識を学びます。

対象 公共職業安定所長から受講あつせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人

訓練期間 平成27年2月3日(火)～4月30日(木)

訓練場所 パソコンタイム朝倉市三奈木218511

定員 25人

試験日 平成27年1月9日(金)

選考方法 学科、面接

申込期限 12月25日(木)

申込先 所管の公共職業安定所

※申込書は、所管の公共職業安定所に置いてあります。

問い合わせ先 同校

☎0942(32)8795
☎0942(32)8793

春日風土記

第305号



市内を流れる川 その4
Ⅱ牛頸川(1)川と溝Ⅱ

「春日市には溝はあっても川はない。これは元春日市長の亀谷長榮さんから聞いた言葉です。地理的には「春日市に川がない」といえば間違いになりますが、地政学的にはこれほど春日市の水事情をうまく表現した言葉はないと思います。春日町、春日市の行政に長く携わった亀谷さんの、農業用水問題や飲料水確保での苦労がしのべれます。

では、本市内を流れる川と溝の実際はどうでしょうか。「春日市史」に、「春日市には、牛頸川・諸岡川・川久保川があり、また丘陵地には多数のため池が点在し、これらが互いに連なつて水系を構成していた」と記述されています。

溝というのは、川と川、または川とため池などを人為的につなぎ合わせるために造成された導水路のことをいいます。そこで川久保川についていえば、名前は「川」ですが、水源が寺田池で、自然発生流路ではないので、川ではなく溝の部類に入ります。資料は大正13年と少し

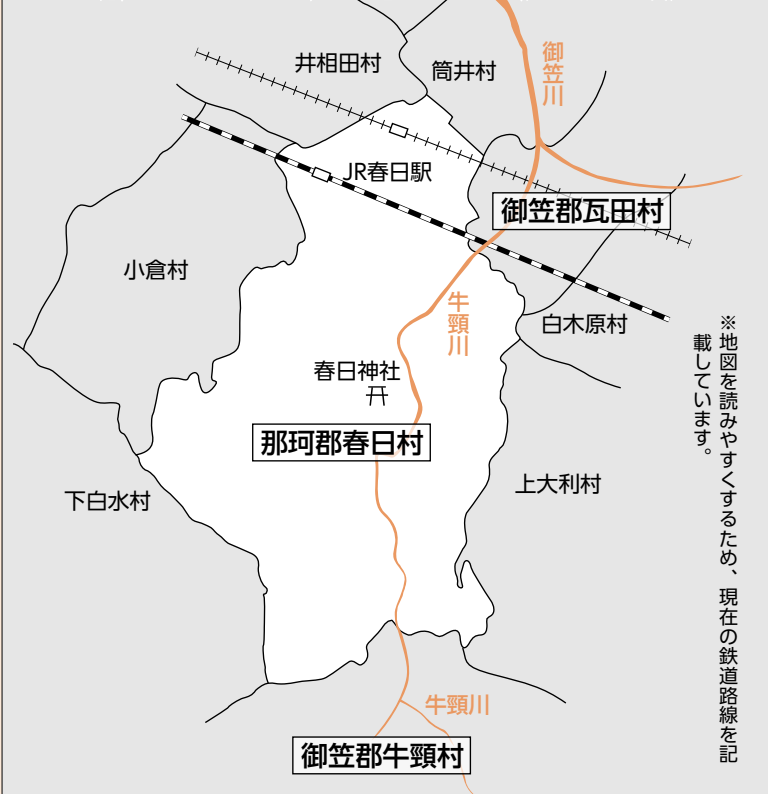
古いのですが、「春日市史」によると、春日地域の水路の総延長は123kmで、そのうち川の部分は、牛頸川が2.8km、そして諸岡川が3.1kmで、残りの117.1kmが、いわゆる溝ということになります。春日市での溝の長さは川の実に20倍ということになります。

春日地域の農民は、昔水不足に泣きました。しかし、後に水の恩人と称えられる武末新兵衛と、白水喜四郎という2人の偉人が出て、今では、ため池の数は県下屈指の密集度を誇っています。春日市に

人為による水路、すなわち溝が多いのはそのためです。

さて、本題の牛頸川のことですが、その最も古い記録は、明治13年に完成した「福岡県地理全誌」の中にあります。春日村の条に、この牛頸川のことは「春日川」と書かれ、その川は「南、御笠郡牛頸村より流れ来たり、村の東を過ぎて、また御笠郡瓦田村界に入る。長さ、1500間、幅5間。平水3寸。滴水5尺(1間)約1.8m、1尺(約30cm)と記述されています。春日市郷土史研究会 平田善積

明治10年ごろの那珂郡春日村を流れる牛頸川



**おひな様陶芸教室
レク書道教室募集**

○おひな様陶芸教室

かわいいおひな様の焼き物を玄関に飾ってみませんか。作成後に焼いて、2月中旬に渡します。

日時 平成27年1月15日(木)
午後1時～3時

場所 ふれあい文化センター旧館学習室3(大谷6-24)

受講料 2000円(材料費含む)

定員 15人(申込先着順)

申込期限 1月10日(土)

○レク書道教室(随時会員募集)

新年に新しいことを始めてみませんか。初心者も歓迎です。

日程 毎月3回(木曜日)

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

受講料 2500円(月額)

募集人員 5人

申込方法 電話かファックスで氏名、連絡先を伝える

申込・問い合わせ先 春日市レクリエーション協会 桃北

☎0800(52203)80076

☎(082)1-65588



相談

**全国一斉
労働トラブル110番**

全国青年司法書士協議会が主催する、労働トラブル(賃金、残業代、解雇など)に関する電話相談会です。

日時 12月20日(土)

午前10時～午後5時

場所 福岡県司法書士会館3階(福岡市中央区舞鶴3-1-2123)

※当日は電話相談のみです。

相談電話番号

☎0120(610)2802

※相談日以外でも夜間に司法書士が労働電話相談に応じます。

相談会当日以外の電話番号

☎(724)9505

問い合わせ先 司法書士 増田

☎0940(35)7125

☎0940(35)7126

募集

**福岡県立筑紫中央高等学校
平成26年度特例措置入学生募集**

同校は、20歳以上で、勉強をやり直し、高卒の資格を得たいと考えている人で希望する人に、5教科による入学試験ではなく、特例措置入試(課題作文と面接を行う)て

います。詳しくは問い合わせてください。

願書受付期間 平成27年2月16日(月)～23日(月)正午(必着)

※1月から願書を配布します。

試験日 平成27年3月10日(火)、11日(水)の2日間

申込・問い合わせ先 同校定時制課程

☎(581)5479

☎(581)1584

**県立高等学校入学者
選抜定時制課程特例措置**

県立高校定時制課程は、満20歳以上で入学を希望する人に対し、学力検査を行わず、作文で入学者選抜を行う特例措置を行っています(一部学校を除く)。これから勉強を始めて、高校卒業資格を得たいと考えている人の入学を待っています。

対象 高校入学資格がある満20歳以上(平成27年4月1日現在)の在の人の

願書配布場所・試験会場 各志願先の高校

願書受付期間 平成27年2月16日(月)～23日(月)

※最終日は正午までの受け付けです。

試験日 平成27年3月10日(火)、11日(水)

※作文に加えて、面接を行う学校もあります。詳しくは志願先の

高校に確認してください。
問い合わせ先 県教育庁高校教育課または志願先高校

☎(643)3904

☎(643)3906

☎http://www.pref.fukuoka.jp/contents/teiji.html

その他

**開催します
個人情報保護法に関する説明会**

県は、個人情報保護法に関する説明会を消費者庁と共催で開催します。参加は無料です。

日時 平成27年1月30日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 アクロス福岡(福岡市中央区天神1-1-1)

定員 750人(申込先着順)

申込方法 平成27年1月15日(木)(消印有効)までに、参加申込票を県ウェブサイトからダウンロードして郵送かファックスで送るか、県電子申請システムで申し込む

※詳しくは県ウェブサイト(<http://www.pref.fukuoka.jp/contents/hogohou-setsumekai.html>)を見るか問い合わせください。

問い合わせ先 県総務部県民情報広報課(〒812-8575福岡市博多区東公園7-7)

☎(643)3104

**ご協力をお願いします
労働力調査**

労働力調査は、総務省統計局と県が毎月行う、わが国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。

統計調査員が皆さんの自宅に調査のお願いに訪問しますので、その際にはご協力をお願いします。

調査地区 日の出町6丁目

調査期間 平成27年3月～7月

問い合わせ先 県企画・地域振興部調査統計課調査第一班労働力調査担当

☎(651)1111

☎(643)3192

**知っていますか
すまい給付金**

国土交通省は、消費税率の引き上げに伴う負担を軽減するため、新消費税率(8%)で住宅を取得した人に対し、収入に応じて最大30万円を現金給付します。

詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 すまい給付金事務局

☎0570(064)186(午前9時～午後5時)

※PHSや一部IP電話からは、☎045(330)1904にかかけください。

☎http://sumai-kyufu.jp/

医師、歯科医師、薬剤師 届け出を行いましょ

医師、歯科医師、薬剤師の免許を持つている人は、就業の有無にかかわらず、2年ごとに住所・氏名、その他の事項を届け出ることが義務付けられています。

今年はその届け出の年です。忘れずに届け出てください。

届出期限 平成27年1月15日(木)

※届出票は、県内の保健所や保健福祉(環境)事務所窓口で配布しています。また、県ウェブサイトで。また、県ウェブサイトでからもダウンロードできます。

届出先 住所地を管轄する保健所

や保健福祉(環境)事務所
問い合わせ先 県保健医療介護課
務課

☎(043)32338

☎(043)32241

🌐 <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/ishi-shikaishi-yakuzai-shi-h26.html>

福岡県特定(産業別) 最低賃金改定

10月5日に改定された「福岡県最低賃金」に引き続き、「福岡県特定最低賃金」が改定されました。

最低賃金制度は、働く全ての人の賃金の最低額を保障しています。使用者も労働者も必ず確認し(ましょ)。

効力発生日 12月10日(水)

業種・最低賃金(1時間当たり)

▽製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 865円

▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 821円

▽輸送用機械器具製造業 844円

▽百貨店、総合スーパー 790円

※百貨店、総合スーパーとは、衣・食・住にわたる各種の商品を小売りする事業所で、その事業所の性格上、主たる販売商品であるかが判別できない事業所であって、従業員が常時50人以上のものを指します。

▽自動車(新車)小売業 834円

※特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金(1時間当たり727円)が適用されます。

問い合わせ先 福岡労働局労働基準部賃金課

☎(411)4578

☎(411)2633

お詫びと訂正

12月1日号市民カレンダーで、温水プールの年末年始の休みについて「12月27日(出)〜1月4日(日) 正午」と案内していましたが、正しくは「12月28日(日)〜1月4日(日) 正午」でした。お詫びして訂正いたします。

問い合わせ先 スポーツ課スポーツ担当

☎(571)3234

☎(585)1634

健康 掲示板

科学的根拠に基づいたがん予防

国立がん研究センターなどがまとめた、日本人のがん予防のために重要な6項目について紹介します。皆さん、実践しましょう。

(1)喫煙

たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。

(2)飲酒

飲む場合は、1日当たりアルコール量換算で約23gまで。日本酒1合、ビール大瓶1本、焼酎や泡盛2/3合、ウイスキー

やブランデーダブル1杯(60cc)、ワインボトル1/3。

(3)食事

①減塩
1日当たりの食塩摂取量は、男性が9g未満、女性が7.5g未満に。

②野菜や果物は豊富に。1日

400g(野菜は小鉢で5皿、果物1皿くらい)

③飲食物を熱い状態で食べたり飲んだりしない。

(4)身体活動

今より毎日10分ずつ長く歩くなど、現在の身体活動量を少しでも増やす。また、30分以上の運動を週2日以上行うなど運動の習慣をつける。

(5)体形

中高年期男性のBMI(肥満度)は21〜27、中高年期女性では19〜25の範囲内に抑える(BMI=体重kg÷身長m×身長m)

(6)感染

地域の保健所や医療機関で、1度は肝炎ウイルスの検査を受け、感染している場合は専門医に相談する。

いきいき体操

大胸筋や肩の筋肉を伸ばす体操です。肩こり予防に効果があります。

胸のストレッチ

- (1)体の後ろで、腕を伸ばした状態で両手を組みます。
- (2)ゆっくり息を吸いながら両ひじを斜め後ろに伸ばします。
- (3)胸を開き、腕の付け根が伸びていることを意識して行いましょう。
- (4)その状態で約15秒間保持します。



輝く子どもたち チャレンジ

「やったあー」。子どもたちの歓声がスポーツセンター競技場に響き渡りました。そうです、小学校長縄跳び大会で最高記録を出した子ども16人の喜びの声です。本校からは、6年生の2チームが参加しました。ともに8人のチーム編成です。子どもたちは、夏休み明けから約2週間、練習に取り組みました。

まず感心したのは、縄に引っかけなくても、誰もその子に文句を言わないで、励ますことでした。また、昼休みだけの練習のほすでしたが、子どもたちが「もっと練習したい」と、朝の練習も始めました。

さらに、縄を回すスピードを決めるために、メトロノームを利用しました。1チームの人数が少ないためにすぐに跳ばないといけません。そこで、歩くように跳び越す技も見いだしました。「チャレンジ」「努力」「創意工夫」「協力」などの大切さを教えてくれた子どもたちに感謝です。

春日原小学校長

松本孝明

相談窓口

※日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- ◆春日市無料法律相談 ☎(584) 1148
第3水曜日/10時~16時/市役所/第1水曜日8時30分以降の平日に電話予約/先着15人
- ◆春日市消費生活相談 ☎(584) 1155 (F兼用)
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど/月~金曜日/10時~16時/じよなさん
- ◆定例行政相談 ☎(584) 1111
国の行政に関すること/第4火曜日/10時~15時/市役所
- ◆福岡県交通事故相談所 ☎(622) 0403 ☎(643) 3168
月~金曜日/9時~17時(受付は16時まで)/福岡県庁

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- ◆家庭児童相談室 ☎(584) 1015 (F)(584) 7739
月~土曜日/9時30分~18時/子育て支援センター
- ◆福岡県福岡児童相談所 ☎(586) 0023
月~金曜日/8時30分~17時15分/電話相談は24時間受付
- ◆養育費に関する電話相談 ☎(584) 3931
月~金曜日/9時~16時/福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

高齢者の介護や福祉

- ◆北地域包括支援センター ☎(589) 6227 (F)(589) 6228
- ◆南地域包括支援センター ☎(595) 8188 (F)(595) 6069
月~金曜日/8時30分~17時

人権

- ◆定例人権相談 ☎(584) 1111
第1火曜日/10時~15時/市役所
- ◆福岡法務局人権相談 ☎(922) 2881
月~金曜日/8時30分~17時15分/福岡法務局筑紫支局

女性の悩み

- ◆春日市男女共同参画センター ☎(584) 1202
月~金曜日/8時30分~17時/じよなさん
- ◆暴力・DV・セクハラ相談 ☎(513) 7335
月~水・金曜日10時~17時/木曜日10時~20時30分/ちくし女性ホットライン
- ◆女性総合相談 ☎(584) 1266
火~日曜日、第4月曜日/9時30分~16時(祝日を除く金曜日は18時~20時30分)/福岡県男女共同参画センター「あすばる相談室」

不安・悩みごと

- ◆福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」☎(632) 7830 月~金曜日(祝日・年末年始除く)/9時~17時45分
 - ◆心配ごと相談 ☎(581) 7225
暮らしの問題や悩み/水曜日/13時~16時/市社会福祉センター
 - ◆福岡いのちの電話 ☎(741) 4343
さまざまな悩みや不安/24時間受付/匿名可/インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)
- ※上記の他、相談窓口を情報政策課(☎(584) 1148)や市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/sodan/index.html>)で紹介しています。



カンガルー通信



子育て支援センター

(須玖南2-120すくすくプラザ内)

☎(584) 1010 (F)(584) 7739

リフレーミングの効果

私たちは、生まれたときから少しずつ学習を積み重ね、自分なりの「ものの見方」を形成していきます。同じ事実を見ても受け取り方や意味付けが異なるのは、それぞれの「ものの見方」が異なるためです。

例えば、コップに半分水が入っているとします。あなたは「半分しかない」と思いますか。それとも「あと半分も残っている」と思いますか。このように考えてみると、同じ事実であっても、受け取り方によって意味付けが変わってくるということが分かると思います。

「ものの見方の癖」は、その人らしさとも言えますが、育児においてはこの「ものの見方」が時に視野を狭くしてしまうことがあります。そんなとき、親が「ものの見方」を切り換えることで乗り切れる場面がとて多いようです。そのきっかけとなる技術に「リフレーミング」(再枠づけ)というものがあります。

リフレーミングとはものの見方(枠)を変えるということです。

例えば、「うちの子は友だちが少ない」という言葉をリフレーミングすると、「少ない人数の人と親しく付き合うことができる」となります。「うちの子は口数が少ない」という言葉は「物静か」ということになります。同じ事実ですが、見え方が変わりますね。このように、「ものの見方」を180度変えてみることで、「友だちは多い方がいい」「明るくてにぎやかな方がいい」という親自身の価値観、つまり「ものの見方」から少し自由になれます。

子育ては一人一人の子どもの個性と向き合う作業です。その中で親が「こうあるべき」と考える価値観と合わない点もたくさん出てきます。大切なわが子が相手だけに、親も余裕をなくしてしまいがちです。リフレーミングを使ってわが子の良いところをもう一度確認してみたいでしょうか。

さんぽみち

行く年来る年。本年最後の市報となりました。師走を迎え、何かと忙しい日々を送っている人も多いのではないのでしょうか▼私にとって師走といえば大掃除です。小まめに片付けていけばいいのですが、1年分の整理整頓をこの時期にするため、部屋は引越しながらの様相を呈します。机上を整理していると、いつか読もうと買った本が、結局1年間積まれたままになっていたり、拭き掃除をしていると、クモの巣に遭遇したり…毎年恒例行事です▼大掃除で近年新しく加わった作業にパソコンや携帯電話のデータ削除があります。写真やメールを整理しながら、この日は夜中の雷がすごかったななどと、1年の出来事を振り返りつつ見入ってしまい、作業が進まないこともしばしば。身も心もすっきりして、新年を迎えたいものです。

(か)



市報

かすかが

平成26年12月15日号 No.1035

発行/春日市

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5

URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp>

編集/春日市情報政策課情報公開広報担当
☎092(584)1111 E092(584)1142
✉ info@city.kasuga.fukuoka.jp



春日市PR大使
かすかがん

奴国写真館

小倉地区の文化財

豆塚山遺跡の弥生人骨

小倉3丁目にある豆塚山遺跡からは、弥生時代の甕棺墓が400基以上も出土しました。ここに埋葬されていた人々は、奴国の住人であったと考えられます。甕棺の中には、人骨が良好な状態で残っているものもあり、約70体分の人骨が発掘されました。この出土人骨を調査することで、当時この地域に暮らしていた人たちがどのような特徴を持っていたのかが分かります。

これまでの調査結果から、春日に住んでいた2000年前の弥生時代の人々は、顔が面長だったことや男性の平均身長が162cmほどだったことが分かっています。日本では近代に至るまで平均身長が150cm台後半だったことを考えると、この地域の人たちは少し背が高かったといえるのではないのでしょうか。



豆塚山遺跡から出土した102号甕棺墓の人骨

奴国の丘歴史資料館 ☎(501)1144 E(573)1077