

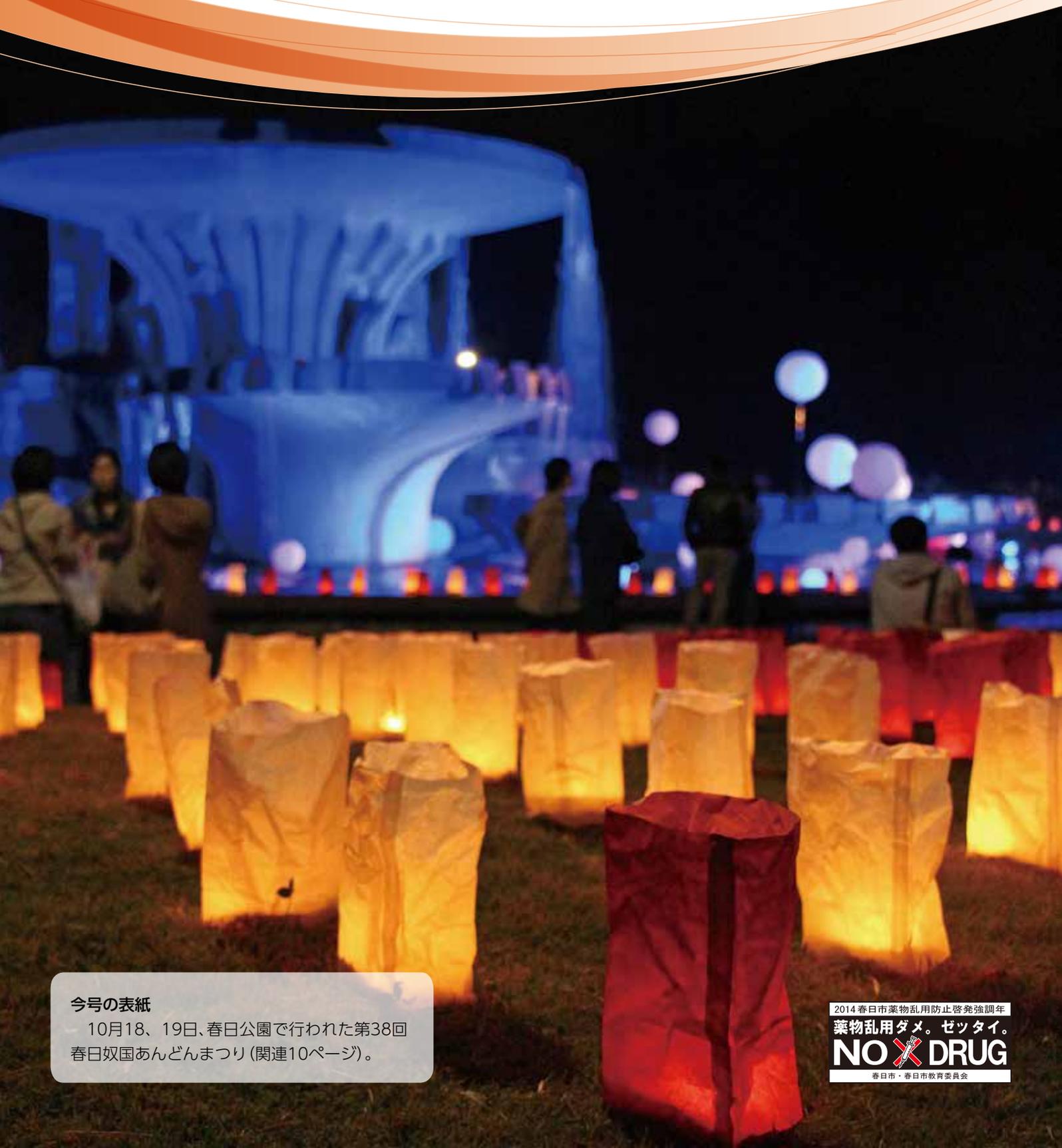
住みよさ発見 市民都市かすが

平成26年
No.1033 11月15日号

市報

かすが

- P02 子ども・若者育成支援強調月間
- P04 国保会計決算状況を報告します
- P05 市からのお知らせ
- P08 トピックス
- P11 輝く子どもたち（拡大版）
- P12 情報ひろば
- P17 相談窓口／子育て通信おたまじゃくし



今号の表紙

10月18、19日、春日公園で行われた第38回
春日奴国あんどんまつり（関連10ページ）。

2014 春日市薬物乱用防止啓発強調年
薬物乱用ダメ。ゼッタイ。
NO DRUG
春日市・春日市教育委員会

子ども・若者育成支援強調月間

～いのち輝く みんなの未来～



国は、未来を担う子ども・若者の健やかな育成支援を図るため、毎年11月を「子ども・若者育成支援強調月間」としています。

子どもは、より多くの人と接して、見聞きしたり、実際に体験したことを通して、社会性や協調性を身に付けながら成長します。

しかし、近年の情報化などの進展により、子どもたちのコミュニケーション能力の低下や体験活動の不足が問題になっています。

また、核家族化に伴い、家庭での子育ての保護者負担も大きくなっています。

子ども・若者を未来の地域社会を担う一人として、家庭や学校だけでなく、地域みんなで見守り、育みましょう。

家庭での取り組みと支援

「家庭は、全ての教育の出発点」です。

家庭で、食事のマナーやあいさつの習慣など意識してできていますか。

また、携帯電話の使用時間のルールやノーテレビ・ノーゲームデーなどを設けて、家族との時間をつくっていますか。

子どもたちの環境を整えることが大人の大事な使命であるならば、子どもの健全な育成のために「子育て」を学ぶ機会を持つことが必要です。

今一度、子どもとの向き合い方を見直しましょう。

▷ 家庭教育学級

社会教育課は、市内在住の小中学生の保護者を対象に、「かすが家庭教育学級」を開催しています。

「つどい」「まなび」「つなぐ」を合言葉に、学級生同士が仲間づくりをしながら、家庭の教育力向上に役立つ通年の講座を楽しく学んでいます。

また、講座中の未就学児の託児(有料)や、通年の受講が難しい人のために休日や夜間などの公開講座も定期的に開催しています。



△学級生の自主企画「ママ・カフェ」



△公開講座「ダンボールハウスづくり」

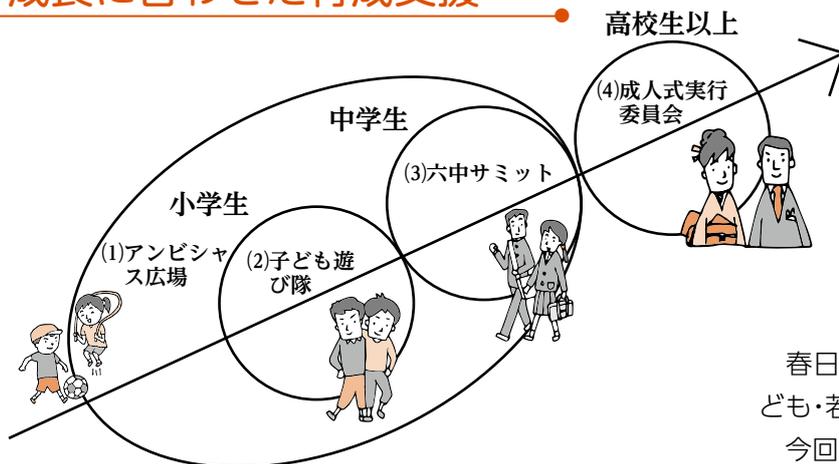
ここで学んだことを生かし、明るく円満な家庭を築きましょう。



※社会教育課が主催する公開講座や各種イベント情報は、春日市総合情報メールでも配信しています。希望者は、[ksg-c@ansin-anzen.jp]に空メールを送ってください。

問い合わせ先 社会教育課社会教育担当
☎(575)4121 ☎(593)7380

成長に合わせた育成支援



目指す姿

地域社会の1人として、「地域を愛する心」と「生きる力」を持つ

春日市内では、成長に合わせたさまざまな子ども・若者の育成支援を行っています。今回はその一部を紹介します。

(1)アンビシャス広場

学校や公民館などで、放課後や休日に子どもたちが気軽に立ち寄り、自由に遊んだり、さまざまな体験をすることができる「居場所」づくりを行っています。地域の人々の温かいまなざしは、子どもたちが成長するための力となっています。



白水ヶ丘アンビシャス広場(白水ヶ丘公民館)

(2)ジュニアリーダー研修「子ども遊び隊」

(主催:春日市子ども育成会連絡協議会)

小学校5年生を対象に「子どもの、子どもによる、子どものための子ども会」をつくるため、自覚あるリーダーとして成長することを目的に全6回の研修会を行っています。



佐賀県北山少年自然の家で行われたサマーキャンプ

(3)春日市六中・生徒会サミット「六中サミット」(主催:春日市青少年育成市民会議)

市内全6つの中学校の生徒会役員との交流とリーダーシップやコミュニケーション能力の向上を目的に行っている活動です。



「いじめ」についての講義を聞いた後、中学生が班ごとに分かれて討議

(4)成人式実行委員会

一生に一度の成人式を自らの手で作り上げるため、毎年新成人を中心とした成人式実行委員会による企画運営を行なっています。



高校生以上の若者たちが議論しあう、成人式実行委員会

地域の育成支援者の声

岡本地区自治会長 川崎 英彦さん

かわさき ひでひこ



私が子どもだった頃。初めて参加した町内清掃の時、笑顔で迎えてくれた近所のおじさん。ソフトボールで足を引っ張り続けたのに、忍耐強く指導してくれた監督。キャンプや野外活動で生きる力を教えてくれた指導者。大人になった僕らにできることは、自分たちが子どもの頃に受けた大人からの無償の愛情を今の子どもたちへつなぐこと。新しい世代を担う子どもたちが健やかな社会で過ごせるように。今の時代だからこそ地域の力を発揮しましょう。

国保会計決算状況を報告します

国民健康保険事業特別会計(国保会計)とは、国民健康保険(国保)加入者の医療費などを支払うための市の特別会計です。

問い合わせ先
 国保年金課 国保担当
 ☎(584)1111
 ☎(584)1141

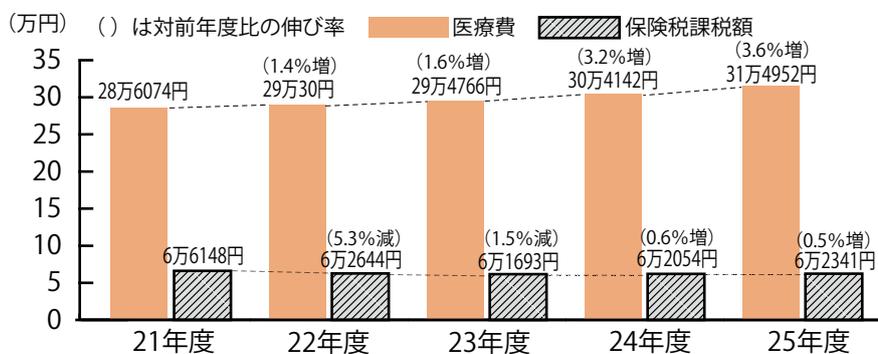
平成25年度決算

平成25年度の春日市国保会計の決算は、歳入109億2776万円、歳出106億3051万円、形式収支では2億9725万円の黒字となりました。しかし、一般会計からの補填額は2億6980万円(1人当たり1万168円)と前年度からの繰越金5億155万円を差し引くと、単年度では4億7410万円の赤字となりました。前年度の赤字額4億2651万円に比べると、赤字額が約500万円も増えており、過去5年間で最高額となっています(下表)。

■実質収支の状況

| 年度 | 形式収支額 A | 一般会計補填額 B | 前年度繰越金 C | 実質収支額 A-B-C |
|------|------------|--------------|-------------|----------------|
| 平成21 | 2億9355万円 | 4億1128万円 | 1億8250万円 | -3億 23万円 |
| 平成22 | 4億4512万円 | 3億3248万円 | 2億9355万円 | -1億8091万円 |
| 平成23 | 4億4524万円 | 3億 729万円 | 4億4512万円 | -3億 717万円 |
| 平成24 | 5億 155万円 | 4億8282万円 | 4億4524万円 | -4億2651万円 |
| 平成25 | 2億9725万円 | 2億6980万円 | 5億 155万円 | -4億7410万円 |

■1人当たりの医療費(10割分)および1人当たりの保険税(医療費のみ)の状況



※平成22年度 診療報酬の引き上げ(1.55%)、薬価の引き下げ(-1.36%)。
 ※平成24年度 診療報酬の引き上げ(1.38%)、薬価の引き下げ(-1.38%)。

主な要因

赤字の主な要因は、1人当たりの平均保険税課税額が対前年度比で0.5%の伸びに対し、1人当たりの平均医療費(10割分)が対前年度比で3.6%伸びたことです。1人当たりの平均医療費は年々増加しており、5年間で約2万9000円増えています(左グラフ)。

財源不足への対応

国保の加入者には、退職や失業などにより所得が減少した人が多く、春日市では国保加入世帯のうち約49%が「保険税軽減対象世帯」に該当します。一方、医療費は高齢者になるほど増加していく傾向があるため、高齢者の加入割合が多い国保は、医療費の負担が多くなります。

安定した国保運営へご協力を

春日市国保は財源不足が続いており、毎年、一般会計から財源不足分を補填しています。その額はここ5年間で、一般会計の負担も大きくなっています。

現在、40歳以上の加入者を対象に、特定健康診査を実施しています。積極的に受診して自分の健康状態を確認しましょう。健康を保つことで、医療費の節約につながります。

また、保険税は納期限までに納めてください。

国保事業の安定した運営のために、皆さんのご協力をお願いします。

特定健康診査受診勧奨通知書を送付します

国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

平

成26年度に特定健康診査の受診が確認されていない春日市国民健康

保険(春日市国保)の被保険者の世帯主に
対して、受診勧奨の通知書を送ります。

この通知書が届いたら、忘れずに特定
健康診査を受けましょう。

○特定健康診査とは

生活習慣病になる前に体の異常を見
つけて生活改善することにより、病氣
を予防することを目的に実施していま
す。対象は40歳から75歳までの春日市
国保の被保険者で、来年の2月まで(今
年度75歳になる人は誕生日の前日ま
で)健診を受けられません。

○年に1回は受診しましょう

健診を受けることは、病気を早期に
知り、自分や家族を守るために大切な
ことです。年に1回は必ず受診して、
健康状態を確認しましょう。

病気治療のため通院中の人も、健診
を受けることができます。

※特定健康診査受診券を紛失した場合
は、再発行しますので問い合わせてく
ださい。

※通知の送付は、9月に実施した意向調
査の対象者を除きます。

第40回春日市走ろう大会(ラン&ウォーク)大人の部

スポーツ課 スポーツ担当 ☎(571)3234 ☎(585)1634

第

40回春日市走ろう大会(ラ
ン&ウォーク)を白水大池
公園で行います。

一緒に気持ちのいい汗を流しま
せんか。

対象 健康上無理なく走れる人

日時 平成27年1月18日(日)

午前8時〜(受付開始)

場所 白水大池公園(下白水2

09)

種目

▽2・2kmマラソン(中学生以上男
女)

▽5kmマラソン(高校生以上男女)

▽10kmマラソン(高校生以上男女)

▽リレーマラソン5周(中学生以
上5〜10人)

▽リレーマラソン3周(パフォー
マンズの部)

※パフォーマンズの部参加者は小
学生以上です。ただし、20歳以上

の成人が1人以上必要です。

▽ウォーキング10km

▽ウォーキング4km

※ウォーキング参加者は小学生以
上です。ただし、小学生は保護者

と一緒に参加してください。

申込方法 所定の用紙に記入して

12月12日(金)までにスポーツ

課へ郵送または持参(持参

の場合は健康課窓口も可)

する

参加費

▽2・2kmマラソン、リレーマラソ
ン(3周、5周の部)、ウォーキ
ング(10km、4km)

1人当たり500円

※ただし、2・2kmマラソンに参加
する中学生は無料です。

▽5km・10kmマラソン

1人当たり2000円

※参加費は、開催要項記載の郵便
振替口座へ払い込むか、スポー
ツ課窓口、健康課窓口で支払っ
てください。

※用紙は、市民スポーツセンター
(大谷6-28)、北スポーツセン
ター(昇町2-3)、西スポー
ツセンター(那珂川町中原東
1-4-1)、市民課(市役所1
階)、いきいきプラザ(昇町1-
120)、白水大池公園管理棟に
あります。

※開催要項・申込書は市ウェブサ
イトからもダウンロードできま
す。

5

個人市民税県民税の税制改正

税務課 市民税担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

平 成27年度から、個人市民税
県民税が次のとおり改正さ
れます。

○住宅借入金等特別税額控除(住
宅ローン控除)の延長・拡充

個人市民税県民税の住宅借入
金等特別税額控除(住宅ローン
控除)の適用期限が4年間延長
され、平成29年12月31日まで
に居住した人が対象となります。

さらに平成26年4月以後に居
住を開始した場合の控除限度額
が、13万6500円に引き上げ
られます。

○上場株式等配当所得および譲渡
所得等の特例措置の廃止

上場株式などの配当所得およ
び譲渡所得などに係る税率を
10%(所得税7%(※)、市民税県
民税3%)とする特例措置は、平
成25年12月31日で廃止されま
した。

平成26年1月1日以後の税率
は、20%(所得税15%(※)、市民
税県民税5%)です。

※所得税については、平成49年ま
で、復興特別所得税(所得税額の
2.1%)が加算されます。

「福岡空港滑走路増設事業に係る環境影響評価準備書」の説明会・縦覧

環境課 生活環境担当 ☎(584)1111 ☎(584)1147

福 岡空港滑走路の増設事業に伴
う「環境影響評価準備書」の説
明会と縦覧を行います。

○説明会

日時 11月28日(金)
午後7時～

場所 ふれあい文化センター新館
中研修室(大谷6-14)

○縦覧

期間 11月7日(金)～12月6日(土)
午前9時～午後4時30分

※土・日・祝日は除きます。

場所 環境課生活環境担当(市役
所3階)

※説明会や縦覧は、関係する他の
市町でも行われます。また、環境
保全の見地から意見書の提出が
できます。

※詳しくは福岡空港プロジェク
トチームウェブサイト([http://
www.pa.qsr.mlit.go.jp/fap/](http://www.pa.qsr.mlit.go.jp/fap/))
を確認してください。

問い合わせ先

▽国土交通省九州地方整備局港湾空
港部福岡空港プロジェクトチーム
☎(418)3374

☎(418)3060

▽国土交通省大阪航空局空港部空港
企画調整課

☎06(6949)6469

☎06(6949)6218

年金の日・ねんきんネットのお知らせ

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です。
年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未
来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分
の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込
み額について、自分の年金記録を基にさまざまな
パターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構
ウェブサイト([http://www.nenkin.go.jp/n/
www/index.html](http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html))で確認するか、問い合わせて
ください。

問い合わせ先 南福岡年金事務所
☎(552)6128 ☎(541)7649

総合スポーツセンター体育館 新築工事進捗状況

昨年11月に着工し、工事の進捗状況は10月末現
在で約30%です。現在は、2階部分の躯体工事と、ア
リーナの屋根をかけるための鉄骨工事を行って
います。

今後も、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 行政管理課新市民スポーツセン
ター建設準備担当

☎(584)1111

☎(584)1145

✉kikaku@city.
kasuga.fuku
oka.jp



平成27年度保育所(園)などの入所受付が始まります

こども未来課 保育所担当 ☎(584)1111 ☎(584)1115

平成27年度中に、市内の認定こども園(園)または、認定こども園(園)が愛育センターの保育所機能部分に、入所を希望する人の受け付けを開始します。

制度改正に伴い、平成27年度入所申し込み分から、受付期間や必要書類などの変更がありますので、注意してください。

対象 市内に居住し、保護者の仕事や病気などの理由で、家庭で保育を受けられない生後51日(岡本保育所では生後3カ月)以上の未就学児

受付期間 12月18日(木)～平成27年1月9日(金)(土・日曜日、祝日と12月29日から1月3日までを除く)

受付時間 午前8時30分～午後4時30分

※受付審査に15分から30分ほどかかります。

受付場所 こども未来課保育所 担当(市役所2階)

※簡単な面接を行いますので、入所を希望する子どもと一緒に来庁してください。

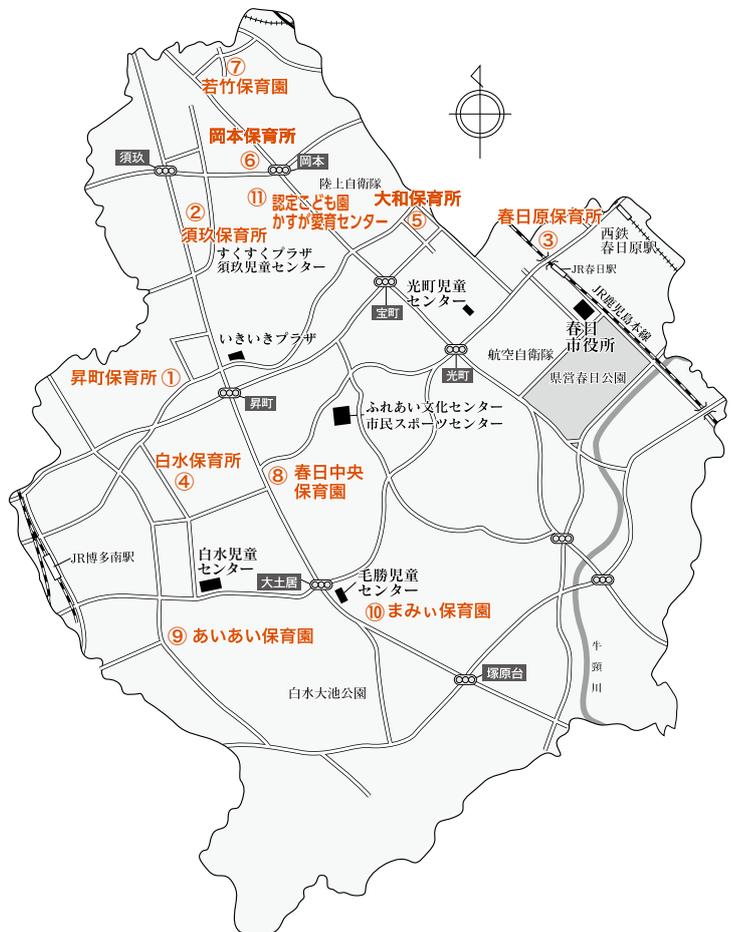
申込方法 12月1日(月)から、こども未来課、各保育所(園)、認定こども園(園)が愛育センターで配布する申込書(平成27年度保育ガイドに添付)に必要な書類を添えて提出する

※申し込みの前に、入所希望の保育所(園)などの見学が必要です。電話で保育所(園)などに予約し、子どもと一緒に見学して、見学済証(必要書類)をもらってください。12月1日(月)以降の平成27年度見学済証のみ有効です。

※職場復帰などで平成27年度の途中から入所を希望する場合は、現在申し込み中で平成27年度も入所を希望する場合も、この期間に申し込んでください。

※現在入所中の施設(保育所(園)または認定こども園(園)が愛育センター)に継続して入所を希望する場合は、申込書の提出先は入所中の施設です。

| 保育所(園)名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------|------------|--------------------------|
| ①昇町保育所 | 昇町3-159 | ☎(571)1915 ☎(571)1935 |
| ②須玖保育所 | 須玖南2-120 | ☎(501)3090 ☎(501)3093 |
| ③春日原保育所 | 春日原北町1-3-2 | ☎(571)0153 ☎(571)0154 |
| ④白水保育所 | 下白水南3-68 | ☎(582)2657 ☎(586)0660 |
| ⑤大和保育所 | 大和町1-4-1 | ☎(571)3267 ☎(571)3339 |
| ⑥岡本保育所 | 岡本1-89 | ☎(591)3617 ☎(591)3629 |
| ⑦若竹保育園 | 桜ヶ丘4-6 | ☎(591)6023 ☎(582)7966 |
| ⑧春日中央保育園 | 昇町6-114 | ☎(581)8640 ☎(584)0304 |
| ⑨あいあい保育園 | 白水ヶ丘1-12-3 | ☎(915)7555 ☎(915)7557 |
| ⑩まみい保育園 | 大土居1-97-2 | ☎(588)7300 ☎(581)1688 |
| ⑪認定こども園 かが愛育センター | 弥生2-43 | ☎(582)7595 ☎(581)7916 |



春日市民吹奏楽団

全日本吹奏楽コンクールに出場

8月に行われた第59回九州吹奏楽コンクールで金賞を受賞した春日市民吹奏楽団が、10月19日に新潟で行われた全日本吹奏楽コンクールに24年ぶりに出場し、銀賞を受賞しました。

同楽団は、昭和53年に市内中学校の吹奏楽部のOBが集まり創設。翌年には一般市民も参加できる「春日市民吹奏楽団」として活動を開始しました。過去には全国大会に4度出場し、第3回シドニーオペラハウス国際音楽祭でグランプリを獲得するなど、数々の輝かしい功績を持ちます。現在、中学生から60歳代までの幅広い年代の団員約80人が在籍しており、毎週土曜日と隔週日曜日にふれあい文化センターで練習を行っています。

今回のコンクールでは、エルガーヴァリエーションと



大会直前の合同練習に臨む団員たち

いう難しい自由曲に挑戦し、「やるからには最高のものをお聞かせしたい」と猛練習を行いました。「結果、全国大会では銀賞でしたが、やれるだけのことは精一杯やりました」と大津山成人団長。

11月23日には、ふれあい文化センタースプリングホールで定期演奏会が開催されます。全国レベルの演奏を一度聞いてみませんか。

安全安心な地域社会の実現を目指して

筑紫地区安全安心まちづくり推進大会

10月3日、ミリカローデン那珂川で「筑紫地区安全安心まちづくり推進大会」が開催され、防犯や交通安全などの取り組みに貢献した団体・個人が表彰されました(敬称略)。

- 九州防犯協会連絡協議会・九州管区警察局長連名表彰
個人の部 かねこまさたか 金子昌隆
- 全国防犯協会連合会長表彰 防犯栄誉銅章 かねこたかじ 金子隆次
- 福岡県防犯協会連合会長・福岡県警察本部長連名表彰
防犯功労者 たかはしみちお 高橋道夫
- 春日・大野城・那珂川防犯協会長 春日警察署長連名表彰
▶ たかまつ まこと 高松 眞 (防犯功労者) ▶ 塚原台地区自治会 (防犯功労団体)
- 筑紫地区安全安心まちづくり推進協議会長表彰 ▶ 弥生地区自治会 ▶ 日の出町地区自治会 ▶ 春日公園地区自治会 ▶ 春日地区自治会 ▶ 春日市交通安全指導員
- 春日・大野城・那珂川防犯協会長表彰 自転車防犯登録推進功労 ▶ さいくるしょっぴちあーりー ▶ ホーム

プラザナ
フコ春日
フォレス
トシティ
店

- 福岡県防犯協会連合会長表彰 自転車防犯登録推進功労 (株)ミスターマックス春日店
- 筑紫地区中学1年生インターネット利用マナー標語
入選表彰 ▶ 優秀賞 しげもりむく 繁森夢空 (春日野中) 「ネットでは 世界が見ている 君のこと 言葉を考え ボタンを押そう」▶ 筑紫地区安全安心まちづくり推進協議会長賞 ふじさおりこ 藤竿理子 (春日西中) 「SNS 利用間違え SOS」
- 全国地域安全運動ポスター・標語入選 ポスターの部
▶ 最優秀 ふくざわまい 福澤麻衣 (春日南中) ▶ 佳作 かわのありさ 河野有紗 (春日西中)



警察署長あいさつをする樋口(ひぐち)春日警察署長



さわやかな汗を流した

スポーツフェスタ(大会結果)

9月13日から10月5日にかけて約2400人が参加したスポーツフェスタが行われ熱戦が繰り広げられました。各競技の大会結果をお知らせします。

種目・優勝団体(または個人(敬称略))

(9月13日)

○小学校長縄跳び大会

- ▷4年生の部 春日西小4年
- ▷5年生の部 HKT-10
- ▷6年生の部 春日西小6年
- ▷総合表彰 天神山小学校

(9月23日)

○中学生ソフトテニス大会

- ▷男子個人戦Aパート さきうち たなべ 崎内・田邊
- ▷男子個人戦Bパート やまさき しらはま 山崎・白濱
- ▷女子個人戦の部 あずま すずき 東・鈴木
- ▷男子レギュラーの部 春日中学校



スポーツ教室(おやこ元気UP!事業)

- ▷女子レギュラーの部 春日西A
- ▷男子準レギュラーの部 春日東中学校
- ▷女子準レギュラーの部 春日野B

(9月28日)

○自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会

若葉台西A

○自治会対抗ビーチボールバレー大会

- ▷女性の部 小倉地区
- ▷混合の部 小倉地区

○自治会対抗ゲートボール大会

- ▷一般の部 須玖南地区
- ▷世代間交流の部 日の出地区

○アジャタ(玉入れ)大会

- ▷小学生の部 もっとみんなで遊び隊-R-(リターンズ)
- ▷ミックスの部 やよいの里C
- ▷一般の部 春日市野球部

(10月5日)



子ども会対抗綱引大会

○綱引大会

- ▷低学年の部(子ども会対抗) 若葉台西A
- ▷高学年の部(子ども会対抗) グレート・アント
- ▷一般の部 星見ヶ丘37

○子ども会対抗ドッジボール大会

- ▷男子の部 天神山
- ▷女子の部 春日公園

○相撲大会

- ▷団体戦 春日原A
- ▷個人戦

- 1年 なかがわせいだ 中川誠多
- 2年 やまぐちゆうたろう 山口祐太郎
- 3年 もり かずと 森 一登
- 4年 くまもとかいせい 隈本海青
- 5年 くまもとおうた 隈本桜太
- 6年 はしもとしょう 橋本渚生

かすが家庭教育学級

ダンボールハウスづくり

10月18日、白水小学校体育館で、親子ダンボールハウスづくりが行われました(社会教育課主催)。同小には「おやじの会」があり、地区の夏祭りや、同会会員が講師となって、どんな仕事をしているかを話すキャリア教育を行うなど、子どもたちのために年間をとって工夫を凝らした楽しいイベントを企画し運営しています。今回の公開講座は、同会が毎年開催している1泊しての「ダンボールハウスづくり」の短縮版で、市内全小中学校の児童生徒から参加者を募り行いました。参加者たちは、我先にと準備したさまざまな大きさや形のダンボールの山から材料の調達をして、事前に親子で考えてきた設計図のとおり思い思いの家作りに取り掛かりました。

参加者の石津いしづさんは、「親子で楽しい時間が過ごせました。実際にあっては困りますが、例えば災害時に、小中学校の体育館で避難生活を強いられることもあるので、知識としていかに快適に避難所生活を送るかの練習にもなったと思います」と話しました。



同会会員の手ほどきを受け、家づくりをする参加者



第38回

春日奴国あんどん祭り

10月18、19日、春日公園で第38回春日奴国あんどん祭りが行われ、2日間で約8万人が来場しました。

祭りは、18日のあんどん点灯で開始。約7000個のあんどんに囲まれる中、和田名保子さんのオカリナ演奏へ。その後、弾き語りなどの市民ライブと続き、祭りを盛り上げました。

会場には、市内の幼稚園や小中学校の児童・生徒が作成したあんどんや、市民のあんどんコンテストへの応募作品などが飾られ、来場者はその幻想的な美しさに見入っていました。

19日は、第23回春日市商工展、計38チームが出場したかすがYOSAKOIカーニバル！など、活気溢れるステージも繰り広げられました。よさこいの最後には会場の来場者も交えて総踊り。続いて行われた市民ライブと市民芸能ステージでは、市民が練習を積んできた演奏や演技を披露。声援や歓声が飛び交うにぎやかな2日間となりました。



1 1 春日市商工展
2 和田名保子コンサート
3 2 3 かすが YOSAKOI カーニバル！

●手作りあんどんアートコンテスト受賞者

市民などが応募した手作りあんどんの受賞者をお知らせします(敬称略)。

一般の部

▷最優秀賞 ちとだかずみ 基田一心

▷優秀賞 ひやかわひでお むらやまとしひで 冷川秀雄、村山敏英

▷佳作 くまがいけいぞう かきもと さがる きたむらえま 熊谷圭三、柿本 盛、北村栄麻

子どもの部

▷春日市長賞 くまがいま お 熊谷真生

▷春日市議会議長賞 かま ゆづき 鎌 優月

▷春日市教育長賞 しもかわ まい 下川真依

▷春日市民祭り振興会長賞 くまがいいぶき 熊谷息吹



春日市長賞



春日市教育長賞



春日市民祭り振興会長賞



春日市議会議長賞



最優秀賞

環境について学ぼう

春日市環境フェア

地球温暖化防止、動物愛護、ごみ減量を楽しみながら学ぶ春日市環境フェアを、10月19日に市役所で行いました。

市役所の中では、環境活動団体の活動発表展示やドングリ細工などの体験ブース、動物愛護団体による動物愛護の啓発展示などを開催。

また、市役所の外では、ガレージセールその他、廃油石けん作りや電気自動車の試乗、ごみ減量をテーマに、ダンボールコンポスト講習会や、ごみ収集車への積み込み体験なども実施。フェアに参加した人たちにとって、環境について考えるいい機会となりました。



△こぐ力で発電する自転車

輝く子どもたち(拡大版)

今年度に入って開催された大会で、輝かしい成績(九州大会上位入賞以上)をおさめた市内の小・中学生を紹介します(敬称略)。

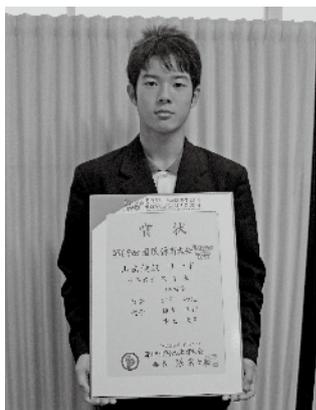
○小学生

- ▷中嶋将人なかしまさと(白水小5年) 第29回九州小学体操大会九州大会 6位(推薦を受け全国大会出場)
- ▷米倉 勝よねくら まさる(日の出小6年) 第19回全九州卓球選手権大会小学生男子の部 優勝、第20回全国ホープス南日本ブロック卓球大会シングルス 優勝
- ▷西小みんなで歌おう隊(春日西小5・6年) N H K 合唱コンクール九州地区大会 銀賞、九州合唱コンクール決勝大会 銀賞・大分県審査員特別賞

○中学生

- ▷春日中吹奏楽部(春日中2・3年) 第59回九州吹奏楽コンクール 金賞
- ▷宮原三奈みやはら みな(春日中3年) 第4回九州中学校テニス大会女子シングルの部 優勝
- ▷長濱郁花ながはま ぶか(春日南中3年) 第42回九州中学校体育連盟主催水泳競技大会 女子200m個人メドレー 準優勝
- ▷中上太斗なかがみ たいと(春日西中3年) 国民体育大会九州ブロック大会(山岳競技) 優勝、長崎がんばらんば国体2014(リードクライミングの部) 優勝

●長崎がんばらんば国体 2014 で山岳競技「リード」優勝 中上太斗さん(春日西中3年)にインタビュー



なかがみ たいと
中上太斗さん(春日西中3年)は、先日行われた長崎がんばらんば国体2014(長崎県開催)の山岳競技に出場し、リードクライミングの部で優勝しました。中上さんは、ワールドユース大会やアジアユース大会にも出場経験がある実力の持ち主です。

山岳競技は、リードクライミング(15m位の壁を最低限の安全装置をつけ時間内に登る競技)とボルダリング(5mの壁を指や足を使ってぶら下がりながら6分間で登る競技で、6分間の中で何度でも挑戦できる)の2つに分かれており、それぞれ高度などで競い合います。

中上さんは、トライアスロンをしていたお父さんがボルダリングに行くのについていったことをきっかけに、小学校2年生のときから同競技を始めました。現在は週に4日ほど練習を積んでおり、週末には長崎や佐賀などの県外に行き、終日練習を行っています。

中上さんに山岳競技の魅力を尋ねると「登れたらとても楽しい。夜間にショウのようにライトアップされた中で登りきることができたら最高にかっこいいです」と笑顔で語ってくれました。

来年高校生になる中上さん。「高校生になればワールドカップに出場できるので、国内大会で決勝に残り、日本代表になりたい。日本代表になったらワールドカップで決勝に残りたい」とこれからの意気込みを語りました。

情報 *i* ひろば

春日市役所 ☎(584)1111
www.city.kasuga.fukuoka.jp

イベント

航空自衛隊春日基地 開設記念行事

航空自衛隊春日基地は、基地を開放して装備品展示や航空学生によるファンシードリル、高尾山レッドクラブ(地上版ブルーインパルス)、子ども向けのアトラクションを行います。

日時 11月29日(土)

午前9時～午後2時

※天候などの理由で中止の場合もありません。

場所 航空自衛隊春日基地(原町3-1-1)

※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

問い合わせ先 同基地渉外室広報班

☎(581)4031

☎(574)4686

🌐 <http://www.mod.go.jp/asdf/kasuga/>

福岡県文化会館建設50周年記念 とっとりまきおくキロワ展

福岡県文化会館建設50周年を記念した展覧会です。

会期 11月24日(月)まで(平日の月曜日休館)

時間 午前10時～午後6時(入場午後5時30分まで)

会場 福岡県立美術館(福岡市中中央区天神5-2-1)

観覧料

▽一般 300円(200円)

▽高大生 140円(100円)

▽小中生 60円(50円)

※()内の料金は、20人以上の団体料金です。

※65歳以上の人は特別割引料金(200円)です。

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介助者、教員

引率による児童生徒およびその教員、土曜日に来場する高校生

以下の人、家族の日(11月16日)に来場する人は無料です。

問い合わせ先 同美術館

☎(715)3551

☎(715)3552



J A 筑紫 ふるさとまつり

新鮮野菜や花苗の即売、博多和牛焼肉コーナー、もちつきコーナー、今ざり米の販売や地区別模擬店などを行います。

※福岡農業高校に臨時駐車場を設け、会場まで3台のシャトルバスを運行します。

日時 11月29日(土)・30日(日)

午前9時～午後3時

場所 J A 筑紫本店(筑紫野市杉塚3-3-10)

ステージ

▽29日 福農太鼓、キャラクターショーなど

▽30日 キャラクターショー、バンカヨコモのまね&トークショーなど

問い合わせ先 J A 筑紫本店

☎(924)1311(代表)

☎(921)5082

健康

60歳以上対象 体力測定

体力測定に加えてロコモ度チェックや体のゆがみチェックも行います。

ロコモ(ロコモティブシンド

ローム、運動器症候群)とは、骨や

関節、筋肉などの運動器が衰え、介護が必要になる可能性が高くなっ

た状態のことです。

体のゆがみは、腰や膝痛などの要因にもなるので、早めの改善が大切です。

体力測定後は、測定結果に基づいて、効果的な運動プログラムを助言します。いつまでも元気な足腰を手に入れるために、積極的に参加してください。

対象 おおむね60歳以上の市民

日時 12月6日(土)

午前9時30分～正午、午後

1時～3時(うち希望する1時間)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽体力測定(柔軟性・バランステストなど)
▽体成分分析測定・血管年齢測定(筋肉量や体脂肪率、末梢血管の柔軟性などの測定)
▽ロコモ度チェック(歩幅脚力・立ち上がり筋力測定など)
▽体のゆがみチェック
▽持久力測定(エアロバイクでの心肺持久力テスト)
▽結果説明・運動プログラム作成
※持久力測定と結果説明・運動プログラム作成は、都合の良い日を予約して、別日に実施します。

参加費 500円

定員 50人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、運動しやす

い服装、水筒、タオル

申込方法 11月17日(月)～29日(土)



に、電話で氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

申込・問い合わせ先 いきいきルーム(いきいきプラザ内)

☎(501)1162(☎兼用)

気軽に相談してください 栄養相談

生活習慣病や子どもの食事が気になる人など、食生活に関する悩みについて、管理栄養士が無料で相談に応じます。

前日までに予約が必要です。

詳しくは問い合わせてください。

日時 11月26日(水)、12月3日(水)、10日(水)

時間 午後1時30分～4時30分(うち1時間程度)

場所 いきいきプラザ会議室(昇町1-120)

予約・問い合わせ先 健康課保健指導担当

☎(501)1134

☎(501)0051

🌐 www.city.kasuga.fukuoka.jp

受付時間を変更します 風疹の無料抗体検査

筑紫保健福祉環境事務所は、妊娠を希望する人、妊婦の配偶者やパートナーなどを対象に、風疹の無料抗体検査を実施しています。同検査の受付時間を12月から次のとおり変更します。

受付時間 第1・3木曜日の午前9時～10時

※県内の契約医療機関でも、同検査を受けることができます。詳しくは県ウェブサイトを(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/fusin.htm>)を見ることが合わせてください。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所

☎(513)5584
☎(513)5598

環境

春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会

同プラザに持ち込まれた自転車やスチール家具類で、再利用できるように修理したものを展示し、譲渡と自転車の販売を行います。

対象 春日市・大野城市に住んでいる人
場所 同プラザ(春日公園6-2)
展示期間 12月2日(火)～7日(日)

(6日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時
展示品目 自転車(約30台)、スチール家具類(約100点)、日替わり品(希望者はマイバッグ持参)

申込方法 期間中に、同プラザで申込書を受け取り、必要事項を記入した後、持参した郵便ハガキ(52円、表面に申込者の住所と氏名を記入、裏面が無記入で白紙のもの)と一緒に提出する

注意事項
▽来場者(本人)のみの申し込みに限りです。
▽1世帯で、自転車・スチール家具類を各1点申し込みます。
▽同一住所(2世帯も含む)による複数ハガキでの申し込みは全て無効とします。
▽自転車は1台2000円(税込)のみで、別途、防犯登録・登録料500円(税込)が必要です。
▽自転車の申し込みは、前回の当選から1年以上経過した人が対象です。

抽選・引き取り

▽申込多数の場合は、12月11日(木)午前9時から抽選を行い、抽選結果を申込者全員にハガキでお知らせします。

▽当選品は、12月15日(月)～19日(金)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください。

申込・問い合わせ先 同プラザ
(〒816-0811春日公園

6-2)

☎(5996)7066

☎(5995)4140

✉korpaza@ctf.ne.jp

家庭で簡単生ごみダイエット ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中の基材に生ごみを混ぜ、微生物の力で生ごみを分解させ、簡単に栄養たっぷりの堆肥を作るものです。

受講は無料で、参加者はダンボールコンポスト用具の購入費補助を受けることができます。

日時 12月9日(火)
午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター旧館
1階学習室1(大谷6-24)

定員 20人(申込先着順)
持ってくるもの 筆記用具、印鑑(用具購入費補助希望者のみ)

申込方法 12月3日(水)までに、電話で住所、氏名、電話番号を伝える

※過去の受講者を対象に、相談会も行っています。現在生成中の堆肥を、ビニール袋に一握り程度入れて持ってきてください。

申込・問い合わせ先 ごみ減量推進課
☎(584)1111



☎(584)1111
☎(584)1147

始めよう！うちエコ生活 エコラフト小物作り

クラフトテープを使ってリモコン入れなどの小物を作る「エコラフト小物作り」を受講してませんか。

日時 12月3日(水)
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター新館
実習室B(大谷6-24)

材料費 300円
定員 20人(申込先着順)
申込方法 11月17日(月)～26日(水)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

※後日、持ってくるものなどの詳細をお知らせします。

申込・問い合わせ先 環境課環境計画担当
☎(584)1111

☎(584)1147
✉kankyoo@city.kasuga.fukuoka.jp

子育て

参加者募集 はじめまして♪あかちゃん

子育て支援センターは、毎月お出掛けデビューや、友達づくりを応援する事業を行っています。

月齢が近い子どもの親子同士で、交流を楽しみませんか。

対象 平成26年6月～9月生まれの子どもとその保護者初めての参加で、2日間とも参加できる人

※きょうだい児の託児・参加はできません。

日時 12月3日(水)・10日(水)
午前10時30分～11時30分

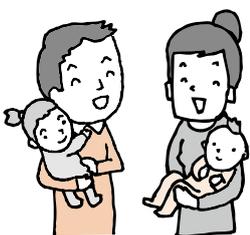
場所 すくすくプラザ(須玖南2-120)

内容 親子あそび(タッチケアなど)、保護者同士の交流会、保育士・保健師による相談(希望者のみ)

定員 12組(申込先着順)
申込方法 11月15日(土)～29日(土)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで子ども名、生年月日、居住地、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当
☎(584)1010
☎(584)7739

✉kosodate@city.kasuga.fukuoka.jp



講演講座

わくわく歴史体験 手作りのしめ飾りで正月を

地元の人たちの協力を得て、しめ飾りを作ります。親子でしめ飾り作りに参加してみませんか。参加は無料です。

日時 12月20日(出)

午前9時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館(岡本)

3157)

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの ハサミ、軍手

申込方法 11月20日(木)～12月19日

(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館

☎(501)1144

☎(573)1077

初心者や親子の参加も歓迎 やきもの作り教室

のぼり窯体験広場で、やきもの作りを楽しみませんか。作った作品は、窯で焼いて後日渡します。

日時 12月13日(出)

▽午前の部 午前9時30分～11時30分

▽午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場(白水ヶ丘1-14)

材料費 粘土500g当たり300円

定員 各15人(申込先着順)

申込方法 11月13日(木)～12月12日

(金)に、電話、ファックス、直接奴国の丘歴史資料館窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人かその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144

☎(573)1077

白水大池公園星の館 ふたご座流星群を見よう

ふたご座流星群は、年に一度、12月中旬ごろにしか見ることができない天体現象です。参加は無料です。

日時 12月14日(日)

午後9時～11時

※悪天候の場合、中止になることがあります。

場所 同施設(下白水209-1)

171)

定員 50人(申込多数の場合抽選)

申込方法 11月28日(金)(必着)までに、往復ハガキの往信面に、住所、氏名、年齢、電話番号、

メールアドレス(任意)、流星群観望会参加希望と記入し、復信表面に住所、氏名を記入して送る

※結果は後日通知します。

※複数(家族など)で申し込み場合は、参加する人全員の名、年齢を記入してください。

※高校生以下は保護者同伴で参加してください。

申込先 社会教育課社会教育担当

〒816-0083 大谷6-24

問い合わせ先 白水大池公園星の館

☎(558)9099

☎(558)9023

✉starpalace@skyblue.ocn.ne.jp

精華女子短期大学 運動あそび広場

幼児期は、脳と体のネットワークを作る大切な時期です。いろいろな体の使い方を経験できる遊びを提供します。

対象 4歳～6歳児(年中～年長児)

日時 12月13日(出)

午前10時30分～正午(受付)

午前10時～

場所 精華女子短期大学体育館(福岡市博多区南八幡町2-12-1)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 室内シューズ(上履き)、水筒、タオル

参加費 100円(保険料含む)

申込方法 12月5日(金)までに、電

話、ファックス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、性別、メールアドレスを伝える

申込・問い合わせ先 同大学幼児保育学科 三好伸幸

☎(591)63331

☎(592)3591

✉miyoshi@sekai.ac.jp

募集

航空自衛隊春日基地 平成27年度春日基地モニター

同基地に対する意見や要望を提出するモニターを募集します。

応募資格

▽日本国籍で、自衛隊、防衛問題に関心があり、市内に居住している人(20歳以上、性別不問)

▽次に該当しない人

議員、公務員、隊員家族、自衛隊OB、春日基地協力団体の役員

活動内容 部隊研修、基地行事への参加、基地モニター会議に出席しアンケートへの協力、自衛隊・春日基地の諸施策に対する意見、要望などの提出

申込・問い合わせ先 同基地渉外室(広報班)

☎(581)4031

☎(574)4686

☎http://www.mod.go.jp/asdf/kasuga/

安全安心ポイント

ニセ電話詐欺に要注意!
まずは相談、すぐ相談

今年の1月から7月までの県内のニセ電話詐欺の被害額は、約7億円に上ります。1日当たりの被害額が約500万円、過去最悪の被害となった昨年を上回る勢いです。中には2000万円以上の被害に遭った人もいます。

犯人は、息子や警察官、銀行員など、いろいろな立場の人間に成り済まして、言葉巧みにあなたを騙してきます。

電話でお金のお話をされたり、身に覚えのないパンフレットが届いたりしたら、すぐに家族や警察、近所の人に相談してください。

被害に遭わないためにも、定期的に家族と連絡を取り、家族の絆を深めましょう。

問い合わせ先

▼安全安心課防犯安全担当

☎(584)1111

☎(584)1143

▼春日警察署安全安心まちづくり推進室

☎(580)0110(☎兼用)



冬を楽しむ

○**ドングリ細工**

寒くなってくると、公園などによく落ちているドングリ。誰もが子どものころに、一度は集めた経験があるのではないのでしょうか。今年の冬は、ただ集めるだけでなく、ペンで顔を書いたり、組み合わせさせて動物を作ったりとアレンジをして、自分だけのドングリ細工を作ってみませんか。

○**冬の星座**

冬は一年中で最も星空がきれいな季節です。日没が早くなるので、午後7時頃から観察ができ、肉眼で確認できる星座もたくさんあります。また、空気の流れが速くなるので、星が瞬いてキラキラしています。

冬の星座といえば、オリオン座、冬の三角などが有名ですが、その他にも、いっかくじゅう座、冬の六角など、たくさんの星座があります。自分の目で、星座を見つけしてみませんか。

○**野鳥の観察**

春日市は都市化の進む住宅都市ですが、自然も多く残っています。白水大池公園をはじめ、市内に多数あるため池では、越冬のために飛来するカモ類を観察することができます。特に池の周囲が散歩コースになっている白水大池公園では、池にいるカモ類を間近に見ることができます。

これから本格的な冬がやってきますが、冬は樹木の葉が散って鳥を観察するには絶好の季節です。寒い時期ではありますが、散歩がてらバードウォッチングをしてみませんか。

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111 ☎(584)1147

**たのしみ隊
サンタがやってくる**

「たのしみ隊」は、子どもたちに夢を与えることを目的に活動しているボランティアサークルです。事前に各家庭から預かったプレゼントを、サンタクロースがクリスマス前の時期に合わせて子どもたちに届けます。費用は無料です。

対象 未就学児が1人でもいる家庭(きょうだい児も対応可)

訪問日時 12月23日(火)
午後6時～8時

定員 30世帯

申込方法 11月29日(土)(当日消印有効)までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、子ども全員分の名前、年齢を書いて送る(返信用ハガキ表面には住所、氏名を書き、裏面は白紙で送る)



※抽選結果は返信ハガキでお知らせします。また、当選世帯には、後日自宅に説明に行きます。

申込・問い合わせ先 たのしみ隊

「COME IN SANTA」
(〒81-00851 昇町3-101) かつがボランティアセンター内)
☎(501)1136
☎(581)7258

**福岡障害者職業能力開発校
訓練生募集**

平成27年度の障がい者職業訓練生を募集します。

詳しくは問い合わせしてください。
対象 身体障害者手帳を取得している。

いる、または取得可能であり、就職の意志があり、訓練など健康面で集団生活に支障のない人(総合実務科は療育手帳などを持っている人)

※精神障がいなどの身体障がい以外の障がいのある人は相談してください。

※募集訓練科によって対象が異なるので、詳しくは問い合わせください。

募集訓練・定員

▽コンピュータ製図科 20人
▽プログラム設計科 20人
▽商業デザイン科 20人
▽OAビジネス科 20人
▽福祉住環境科 20人
▽流通ビジネス科 30人(うち5人は重度視覚障がい者対象)

▽総合実務科 20人(知的障がい者対象)

申込方法 11月4日(火)～平成27年

試験

**自衛官を募集
平成26年度自衛官採用試験**

高等学校普通科と同等の教育を受け、陸曹として必要な専門技術を学びます。

※詳しくは、問い合わせください。

○**陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)**

1月9日(金)に、所定の申込書を送るの公共職業安定所(ハローワーク)に提出する
※中学校・高校を卒業見込みの人は、学校で取りまとめめて学校所在地を管轄するハローワークに提出してください。

問い合わせ先 福岡障害者職業能力開発校

☎093(741)5431
☎093(741)1340

資格 中学校卒業者か中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)で15歳以上17歳未満の男子

※中学校長などの推薦が必要です。

試験期日 平成27年1月10日(土)～12日(月)のいずれか1日を指定

受付期日 12月5日(金)

○**陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)**

資格 中学校卒業者か中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)で15歳以上17歳未満の男子

試験期日
▽1次 平成27年1月24日(土)
▽2次 平成27年2月5日(木)～8日(日)の間の指定する1日

受付期日 平成27年1月9日(金)

問い合わせ先 自衛隊福岡地方協力本部福岡地区隊春日分駐所

☎(591)7450(☎兼用)



その他

11月19日(水)は
県内一斉ノー残業デー

福岡労働局は、毎年11月を「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)推進期間」と位置づけ、メリハリをつけた働き方を浸透させるため、「今日は定時で帰るっ！」をスローガンに、11月19日(水)を県内一斉ノー残業デーとするよう呼び掛けています。

まだノー残業デーを導入していない職場も、この機会にノー残業デーを導入してみませんか。

詳しくは、同局ウェブサイト
(<http://fukuoka-roundoukyoku.jp/site/mlwgo.jp/>)を見るか、お問い合わせください。

問い合わせ先 同局労働基準部監督課
☎(411)4862
☎(475)0183

12月10日～16日
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

わが国は、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

国民的課題である「拉致問題」の解決をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

拉致問題を考えるみんなの集い

日時 12月11日(木)
午後2時～4時

場所 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1-1-1)

定員 800人

※参加は無料で、申し込みは不要です。

演題 ブルーリボンに願いをこめて

講師 飯塚繁雄さん(拉致被害者)

田口八重子さんの兄、北朝鮮による拉致被害者家族連絡会代表

※手話通訳と要約筆記もありません。

問い合わせ先 県保護・援護課

☎(643)33001
☎(643)33006

お詫びと訂正

11月1日号15ページ「春日を学ぶ会定例会員公開講座受講生募集」記事の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤：☎(592)71616
正：☎(592)7161

問い合わせ先 社会教育課社会教育担当

☎(575)41221
☎(593)7380

11月26日(水)に毛勝児童センターで行われる「おはなし・だいすき」は幼児も参加できます。

お詫びして訂正いたします。
問い合わせ先 毛勝児童センター

☎(581)5614
☎(581)5616

健康 掲示板

国民の約4人に1人が糖尿病かその予備軍

糖尿病とは、血糖値の高い状態が慢性的に続く病気です。ブドウ糖をエネルギーに変えるインスリンの働きが弱くなったりすると、血液中にブドウ糖があふれ出し、高血糖となります。

平成24年の調査によると、男性の約27%、女性の約22%が、糖尿病予備軍でした。未受診の人を含めると、糖尿病とその予備軍の人の割合は、さらに高くなると考えられ、糖尿病はもはや国民病と言えるでしょう。

糖尿病を放っておくと...

- ▽動脈硬化
- ▽心筋梗塞や脳梗塞
- ▽失明の原因となる網膜症
- ▽人工透析が必要な腎不全
- ▽神経障害

糖尿病は気付かないうちに進行していることもあり、まず健康診断などで自分の血糖値を知っておくことが大切です。

糖尿病を予防するためには

- ▽野菜を多く取る
- ▽甘いものや脂っぽいものを食べ過ぎない
- ▽薄味にする
- ▽外出するときに、大またで早歩きを心掛ける
- ▽できるだけ階段を使う
- ▽テレビを見ながらストレッチをする

できることから取り組んでみてはいかがでしょうか。



食のワンポイント

酢は、穀物や果汁などを醸造して作る、酸味が特徴の調味料です。酸味の成分は酢酸、クエン酸などの有機酸で、食欲増進効果や殺菌作用があり、疲労回復の効果も期待できます。

調理に使う合わせ酢には、酢としょうゆを混ぜた二杯酢、二杯酢に砂糖やみりんを加えた三杯酢、三杯酢にだし汁を加えた土佐酢などがあります。

焼き魚などにしょうゆの代わりに酢をかけると減塩ができます。高血圧の人は上手に酢を利用しましょう。糖尿病や高中性脂肪の人は、砂糖類の量に注意しましょう。

読者のつづやき

「私の健康法」

◆健全なる精神は健全なる体に宿る。普通健康という医者知らずとか、年齢より若く見えるなどと体のことはばかり考えがちです。体の老化は止めようがありませんが、

老化していく自分の体とどう向き合いどう付き合っていくかは心の持ちようです。青春とは心の若さ。心を若く保てば一生青春です。私の健康の秘訣は心の活性化、ユーモアアップリズ。(天神山太郎)

◆病は気から。私の健康の秘訣はポジティブシンキング!人生山あり谷あり。誰でもな

るようにしかならない時もあります。くよくよ考えず、頭を切り替え楽しいことを考えて、おいしいものを食べて寝る!(楽天家)

◆毎朝欠かさず野菜を食べること!!私の気に入りはアスパラガスです。美容にも良いですよ(健康マニア)



次回(1月15日号)掲載のお題は「今年の抱負」(12/11(木)×切)。投稿は、ハガキ、メール、ファックスで、〒816-8501春日市役所広報担当「読者のつづやき」コーナー係 ☎(584)1142 ✉koho@city.kasuga.fukuoka.jpまで。

相談窓口

※日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- ◆春日市無料法律相談 ☎(584) 1148
第3水曜日/10時~16時/市役所/第1水曜日8時30分以降の平日に電話予約/先着15人
- ◆春日市消費生活相談 ☎(584) 1155 (F兼用)
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど/月~金曜日/10時~16時/じよなさん
- ◆定例行政相談 ☎(584) 1111
国の行政に関すること/第4火曜日/10時~15時/市役所
- ◆福岡県司法書士会福岡南支部 春日市社協無料法律相談 ☎(581) 7225 第1・4水曜日/13時~16時(1組30分)/市社会福祉協議会

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- ◆家庭児童相談室 ☎(584) 1015 (F)(584) 7739
月~土曜日/9時30分~18時/子育て支援センター
- ◆福岡県福岡児童相談所 ☎(586) 0023
月~金曜日/8時30分~17時15分/電話相談は24時間受付
- ◆養育費に関する電話相談 ☎(584) 3931
月~金曜日/9時~16時/福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

高齢者の介護や福祉

- ◆北地域包括支援センター ☎(589) 6227 (F)(589) 6228
- ◆南地域包括支援センター ☎(595) 8188 (F)(595) 6069
月~金曜日/8時30分~17時

人権

- ◆定例人権相談 ☎(584) 1111
第1火曜日/10時~15時/市役所
- ◆福岡法務局人権相談 ☎(922) 2881
月~金曜日/8時30分~17時15分/福岡法務局筑紫支局

女性の悩み

- ◆春日市男女共同参画センター ☎(584) 1202
月~金曜日/8時30分~17時/じよなさん
- ◆暴力・DV・セクハラ相談 ☎(513) 7335
月~水・金曜日10時~17時/木曜日10時~20時30分/ちくし女性ホットライン
- ◆女性総合相談 ☎(584) 1266
火~日曜日、第4月曜日/9時30分~16時(祝日を除く金曜日は18時~20時30分)/福岡県男女共同参画センター「あすばる相談室」

不安・悩みごと

- ◆福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」☎(632) 7830 月~金曜日(祝日・年末年始除く)/9時~17時45分
 - ◆心配ごと相談 ☎(581) 7225
暮らしの問題や悩み/水曜日/13時~16時/市社会福祉センター
 - ◆福岡いのちの電話 ☎(741) 4343
さまざまな悩みや不安/24時間受付/匿名可/インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)
- ※上記の他、相談窓口を情報政策課(☎(584) 1148)や市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/sodan/index.html>)で紹介しています。

子育て通信 おたまじゃくし

◆子ども未来課 保育所担当

☎(584) 1111 (F)(584) 1115

◆宝幼稚園(宝町4-14-1)

☎(591) 2414 (F)(591) 2415

宝幼稚園

遊びに来てください!

0~4歳児の親子対象の「親子の広場」では、園庭を開放し、自由に遊ぶことを中心に、絵本の読み聞かせなどを行っています。また、親子で製作やリトミックなどを行う「ノントンクラブ」を開催しています。楽しみながら親子間の豊かなコミュニケーションを育みませんか。

園紹介

開園48年目を迎える宝幼稚園の方針は、ずっと変わらない人としての基礎づくりを大切にすること、そして未来への可能性を広げる環境と教育内容を充実させることです。

立ち止まり、顔を見てあいさつ、靴をきちんと揃える心の持ち方、腰骨を立てる体と心のバランス、そして読み聞かせなど、毎日の生活の中の小さな積み重ねが、幼児期の良い習慣となり、心の栄養になっていくと考えています。

他にも、英会話やスポーツチャンバラ、リトミック、体育遊び、スイミング、乾布摩擦など多様な体験をする機会を設けています。

さらに大切にしているこ

とは、幼稚園という集団の中で、みんなと一緒に「頑張っていく心」と、一人一人は違う、いろいろな力を持っているというお互いを「認め合う心」を育むことです。私たちはこれを、おのおのの学年を通して伝えていきます。家庭教育を基盤に、お父さん、お母さんたちと一緒に「宝」を育てる、そしてその喜びをみんなで分かち合う、それが宝幼稚園です。親も子も職員も「やればできます!」



◀遊びを通じた英会話



◀スポーツチャンバラをする園児

行楽の秋。皆さんはどこかに出掛けましたか。
 幼少の頃は、毎年、母の手作り弁当を持って、能古島にコスモスを見に行くのが、実家の秋のお決まり行事でした。
 祖父母の家に行くにも九州内にあるため、移動はもっぱら車に限られ、新幹線なんて乗った記憶がありません。ましてや飛行機なんて家の上空を飛んでいる姿しか見たことがありませんでした。
 ただ、年に1度だけ、船(といっても渡し舟ですが)に乗って、九州本島を脱出できることが、子どもながらうれしくてたまらなかったことを鮮明に覚えています。
 我が子にも、贅沢はさせなくても、心に残る体験をさせてあげたいなと思いつつ、相変わらず休日とはまりにたまった家事に追われ、ショッピングモール巡りが一杯の私です。

さんぽみち



市報

かすが

平成26年11月15日号 No.1033

発行/春日市

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5

http://www.city.kasuga.fukuoka.jp

編集/春日市情報政策課情報公開広報担当

☎092(584)1111 ☎092(584)1142

info@city.kasuga.fukuoka.jp



市の木 ナギキ

奴国写真館

須玖地区の文化財

須玖タカウタ遺跡から大発見！

須玖タカウタ遺跡(須玖南1丁目)は、須玖北から須玖南にかけて広がる遺跡です。今年の6月から9月に行われた調査では、弥生時代の竪穴住居跡や甕棺墓などが発掘されました。

竪穴住居跡からは、青銅器を作るための鑄型が29片出土しました。しかもその中には、九州ではほとんど類例のない土製の鑄型が、大小23片も含まれていました。

土製鑄型の中には、写真の銅戈鑄型のように完形品に近いものもあります。また、青銅器は2つの鑄型を合わせて作りますが、2つの鑄型が同時に出た例も全国的にはほとんどありません。

土製鑄型はもろいため、現在保存処理中です。保存処理終了後に新たな大発見があるかもしれません。



△須玖タカウタ遺跡から出土した土製鑄型

奴国の丘歴史資料館 ☎(501)1144 ☎(573)1077